

Elektrokola ISL

Před první jízdou

Obsah

Jak si nastavit kolo podle sebe	3
Nastavení kola před jízdou.....	3
Nastavení výšky sedla	3
Nastavení sklonu a posunu sedla.....	4
Nastavení výšky a polohy řídítek	4
Nastavení brzd a řadicích páček	4
Kotoučové brzdy – co je dobré vědět před jízdou	4
Elektronika a displej.....	5
Testovací jízda.....	5
Základní nastavení a servis	5
Jak správně zavřít rychloupínák	5
Montáž předního kola (rychloupínák)	6
Montáž předního kola (pevná osa SR Suntour Q-LOC).....	6
Základní postup seřízení kotoučových brzd	7
Montáž závitového představce	8
Montáž AHEAD představce	8
Napnutí řetězu	8
Jak seřídít přehazovačku.....	9
Základní nastavení odpružené vidlice a tlumiče.....	9
U vzduchové vidlice	9
U pružinové vidlice	10
Tipy na závěr	10
Doporučené utahovací momenty pro elektrokolo	12
Použití příslušenství	14
Použití dětské sedačky	14
Použití přívěsu	14

Jak si nastavit kolo podle sebe

- Velikost rámu vybírejte podle své výšky. Mezi rozkrokem a rámem by měl být dostatek místa, abyste mohli bezpečně seskočit.
- Posed na kole závisí na typu kola. Pokud vám něco nevyhovuje, můžete vyměnit některé části – například sedlovku, představec nebo brzdové páky.
- Sedlo si můžete nastavit sami, ale složitější úpravy raději svěřte odborníkům.
- Pokud vám něco neseďí, obraťte se na prodejce, kde jste kolo koupili.

Bezpečnost a šrouby

- Všechny šrouby musí být dobře dotažené – ani moc, ani málo.
- Používejte momentový klíč a dodržujte doporučené hodnoty utažení, jinak hrozí poškození kola.

Nastavení kola před jízdou

Před první jízdou na kole – a zvláště na elektrokole – je důležité správně nastavit několik klíčových prvků, aby byla jízda pohodlná, efektivní a bezpečná. Tady je přehledný návod, jak na to:

Nastavení výšky sedla

- Správná výška: Když sedíte na sedle a máte patu na pedálu v dolní poloze, noha by měla být téměř natažená.
- Jak upravit: Uvolněte rychloupínák nebo šroub sedlovky, nastavte výšku a znovu pevně dotáhněte.
- Maximální vysunutí sedlovky je určeno označením na těle sedlovky (například šipka a MINIMAL INSERT, ryska, atd...). Při překročení maximálního vysunutí sedlovky hrozí zničení rámu nebo sedlovky a nebezpečí úrazu!
- Pokud máte při správném posedu sedlovou trubku vysunutou nad maximální hodnotu vysunutí, je nutné vyměnit sedlovou trubku za delší. Případně jste zvolili špatnou velikost rámu.

Nastavení sklonu a posunu sedla

- Sklon: Sedlo by mělo být vodorovné. Příliš nakloněné dopředu nebo dozadu může způsobit nepohodlí.
- Posun: Když jsou pedály vodorovně, koleno by mělo být přibližně nad osou pedálu.

Nastavení výšky a polohy řídítek

- Výška: Vyšší řídítka = pohodlnější vzpřímený posed. Nižší = sportovnější, aerodynamičtější.
- Vzdálenost: Měla by odpovídat délce trupu a paží. Při držení řídítek by lokty měly být mírně pokrčené.
- Nastavte řídítka tak, aby se vám jelo pohodlně.
- Všechny šrouby představce dobře dotáhněte (doporučený moment: 7 Nm).
- Ryska minimálního zasunutí nesmí být vidět nad hlavovým složením (týká se závitového systému představce a hlavového složení).
- U představce typu AHEAD dbejte na to, aby sloupek vidlice byl zasunut maximálně 2 – 3 mm pod úroveň objímky představce.
- Poškozené nebo uvolněné rukojeti mohou vést ke ztrátě kontroly a pádu.

Nastavení brzd a řadicích páček

- Brzdové páky: Měly by být snadno dosažitelné jedním nebo dvěma prsty. Pravá páka ovládá zadní brzdu, levá páka ovládá přední brzdu.
- Řazení: Vyzkoušejte, zda převody řadí hladce a bez zpoždění.

Kotoučové brzdy – co je dobré vědět před jízdou

- Ovládání: Kotoučové brzdy fungují stejně jako ráfkové – ovládají se páčkami na řídítkách.
- Výkon: Brzdí velmi účinně, a to i za deště nebo v blátě. Reagují rychle a spolehlivě.

- Záběh nových destiček: Než začnou brzdy fungovat naplno, je potřeba je „zajet“. Udělejte asi 30–50 brzdění z rychlosti kolem 30 km/h až do úplného zastavení.
- Pozor na horké části: Po delší jízdě z kopce se brzdy zahřívají. Nedotýkejte se kotouče ani brzdových čelistí – mohli byste se popálit. Nikdy je neochlazujte vodou!
- Údržba:
 - Pravidelně kontrolujte opotřebení brzdových destiček.
 - Sledujte, jestli někde neuniká brzdová kapalina – hlavně u spojů hadiček.
 - Pokud si všimnete úniku, okamžitě kontaktujte prodejce – brzdy by mohly selhat.
- Čištění: Používejte jen líh nebo speciální čističe na kotoučové brzdy. Nepoužívejte mastné nebo agresivní prostředky.
- Servis: Nechte si brzdy pravidelně kontrolovat a seřizovat v odborném servisu.

Elektronika a displej

- Displej: Nastavte si jazyk, jednotky (km/h), úroveň asistence a případně propojení s mobilní aplikací.
- Asistence: Vyzkoušejte různé režimy a zjistěte, jak reagují.

Testovací jízda

- Proveďte krátkou zkušební jízdu na bezpečném místě.
- Ověřte, že vše funguje správně a že se cítíte pohodlně.

Základní nastavení a servis

Jak správně zavřít rychloupínák

- Otevření páčky: na páčce by mělo být napsáno „Open“ – to znamená, že je otevřená.

- Zavření páčky: páčku přitáhněte zpět směrem k rámu. V první polovině dráhy jde lehce, v druhé půlce už musí jít ztuhla. Zavřete ji tak, aby byla rovnoběžná s rámem a nevyčnívala do strany.
- Kontrola dotažení: zkuste zavřenou páčkou pootočit – nesmí se hýbat. Pokud se hýbe, otevřete ji a lehce dotáhněte matici na druhé straně (asi o půl otáčky). Znovu zavřete a zkontrolujte.
- Závěrečná kontrola: zvedněte kolo pár centimetrů nad zem a lehce udeřte shora do pláště. Kolo musí zůstat pevně uchycené.
- Špatně zavřený rychloupínák může způsobit uvolnění kola a nehodu.
- Pokud máte pevnou osu, řiďte se pokyny výrobce – najdete je v manuálu nebo vám poradí prodejce.

Montáž předního kola (rychloupínák)

- Otevřete rychloupínák nebo povolte matice.
- Vložte kolo do vidlice.
- Páku rychloupínáku otočte o 90° a lehce dotáhněte matici.
- Páku zaklopte do zamčené polohy – mělo by to jít s mírným odporem.
- Ujistěte se, že je kolo pevně uchycené.

Montáž předního kola (pevná osa SR Suntour Q-LOC)

- Otevřete páku rychloupínáku – měla by být zcela vyklopená.
- Zasuňte osu skrz náboj kola a vidlici – osa musí projít oběma patkami vidlice.
- Zkontrolujte, že osa správně zapadla – na druhé straně se musí rozšířit zajišťovací mechanismus (tzv. „expander“).
- Zavřete páku – měla by jít zavřít s mírným odporem. Pokud jde příliš lehce nebo těžce, upravte dotažení závitem na opačné straně osy.
- Zkontrolujte upevnění – kolo by mělo být pevně uchyceno, bez vůle. Montáž předního kola (pevná osa inbus)
- Ujistěte se, že je kolo správně usazené v patkách vidlice (přední kolo) nebo zadní stavby (zadní kolo).
- Kotouč musí přesně zapadnout mezi brzdové destičky.

- Zasuňte osu skrz náboj kola a patky rámu/vidlice.
- Pokud osa nejde hladce, lehce s ní pootočte nebo zkontrolujte zarovnání kola.
- Pomocí imbusového klíče (obvykle 5mm nebo 6mm) osu pevně dotáhněte.
- Utahujte rovnoměrně, ale s citem – nepřetahujte, abyste nepoškodili závit.
- Zkuste kolo lehce vyviklat do stran – nesmí mít žádnou vůli.
- Otočte kolo – mělo by se volně točit bez škrtání.
- Doporučený utahovací moment bývá kolem 10–12 Nm.
- Před každou jízdou zkontrolujte, že je osa pevně dotažená.
- Pokud má osa páčku pro rychlé uvolnění, jedná se o jiný typ (rychloupínák nebo thru-axle s pákou).

Základní postup seřízení kotoučových brzd

- Ujistěte se, že kotouč není ohnutý a neškrτά o destičky.
- Pokud je mírně ohnutý, můžete ho opatrně narovnat speciálním klíčem na kotouče.
- Povolte šrouby, které drží třmen na rámu nebo vidlici (většinou 2 šrouby).
- Zmáčkněte brzdovou páku a držte ji – tím se destičky samy vycentrují ke kotouči.
- Při držení páky dotáhněte šrouby třmenu rovnoměrně.
- Pust'te páku a zkontrolujte, zda kotouč neškrτά.
- Pomocí imbusového klíče nebo šroubováku nastavte vzdálenost destiček tak, aby: neškr'taly o kotouč, ale brzdily co nejdříve po zmáčknutí páky.
- Páka by měla mít pevný odpor a neměla by se dotýkat řídítek při plném zmáčknutí.
- Pokud je měkká (u hydraulických brzd), může být potřeba odvzdušnění.

- Proved'te krátkou jízdu a několikrát zabrzděte. Ujistěte se, že brzdy brzdí rovnoměrně a bez hluku

Montáž závitového představce

1. Povolte šroub, dokud se neuvolní kužel.
2. Vložte představec do vidlice alespoň po rysku minimálního zasunutí.
3. Řídítka nastavte kolmo k přednímu kolu.
4. Dotáhněte šroub představce.
5. Zkontrolujte dotažení: držte přední kolo mezi koleny a zkuste otočit řídítka.
6. Nikdy nevysouvejte nad rysku „max“ nebo „stop“!

Montáž AHEAD představce

1. Povolte čelní a boční šrouby představce + šroub hlavového složení.
2. Nasuňte představce na trubku vidlice.
3. Řídítka nastavte kolmo k přednímu kolu.
4. Dotáhněte šroub hlavového složení a všechny šrouby představce.
5. Zkontrolujte dotažení stejným způsobem jako u závitového představce.
6. Doporučený utahovací moment: 7 Nm. Nepřetahujte!

Napnutí řetězu

U elektrokola s přehazovačkou se řetěz se nenapíná ručně – napíná ho přehazovačka. Pokud je řetěz volný nebo padá, může být příliš dlouhý (zkrátit), opotřeбенý (vyměnit), nebo je problém v přehazovačce (seřízení).

U elektrokola s jedním převodem (náboj s vnitřním řazením)

- Povolte patky (na každé straně je zadní patka fixována 2 inbusy).
- Posuňte kolo dozadu v patkách rámu tak, že ze zadní strany inbusem dotahujete aretační šroub.
- Zkontrolujte napnutí – řetěz by měl mít vůli asi 1–2 cm při stlačení prstem nahoru/dolů.

- Zarovnejte patky stejně (aby nebylo nakřivo) a znovu je pevně dotáhněte na každé straně.

Jak seřídít přehazovačku

Zkontrolujte řetěz a lanko. Řetěz by měl být čistý a namazaný. Lanko nesmí být roztřepené nebo moc volné.

Nastavte dorazy. Na přehazovačce jsou dva malé šroubky – označené H (horní) a L (dolní). H šroubek nastaví krajní polohu pro nejmenší kolečko. L šroubek nastaví krajní polohu pro největší kolečko. Přehazovačka musí být přesně pod kolečkem, na které řetěz patří.

Napněte lanko. Zařaďte nejmenší kolečko. Uvolněte šroubek, který drží lanko, napněte ho a znovu utáhněte.

Doladění. Pokud řetěz nechce nahoru (na větší kolečka), přidejte napnutí lanka. Pokud nechce dolů (na menší kolečka), trochu lanko povolte. Dělá se to otáčením malého šroubku (barelu) u řadicí páčky nebo přehazovačky.

Vyzkoušejte řazení. Projedte všechna kolečka a sledujte, jestli řetěz přeskakuje plynule.

Nastavení odpružené vidlice závisí na typu vidlice (vzduchová nebo pružinová) a na tom, jaký styl jízdy preferuješ. Tady je jednoduchý návod krok za krokem:

Základní nastavení odpružené vidlice a tlumiče.

- Vzduchová – má ventil (většinou AV) pro huštění pumpou.
- Pružinová – nemá ventil, nastavuje se pomocí otočných prvků.

U vzduchové vidlice

Nastavení SAG (pružení při zatížení)

- Nasedněte na kolo v plné výbavě (nejlépe s pomocí druhé osoby).
- Gumový kroužek na levé noze stlačte až dolů ke guferu. Pokud vidlice gumový kroužek nemá, lze použít stahovací pásku.
- Zatlačte vidlici, aby se usadila, a pak opatrně sesedněte.
- Změřte SAG – vzdálenost (mezi guferem a kroužkem), o kterou se vidlice stlačila (měla by být cca 15–25 % celkového zdvihu).
- Upravte tlak pomocí pumpy na vidlice:

- Více tlaku = tvrdší vidlice.
- Méně tlaku = měkčí vidlice.

Nastavení odskoku (rebound)

- Najděte červené kolečko (většinou dole na noze vidlice).
- Otáčejte:
 - + (želva) = pomalejší návrat.
 - – (zajíc) = rychlejší návrat.
- Nastavte tak, aby se vidlice po stlačení rychle vrátila bez kopnutí do řídítek.
- Pokud si nejste jistý, nech si tlumič nastavit v servisu.

U pružinové vidlice

- Předpětí pružiny nastavíte otočným kolečkem nahoře.
- Odskok (pokud je) nastavíte stejně jako u vzduchové.

Tipy na závěr

- Vždy se řiďte návodem výrobce (např. RockShox, SR Suntour, Fox...).
- Nepřetahujte ventily ani šrouby.
- Pokud si nejste jistý, nechte si vidlici nastavit v servisu.

Nastavení tlaku (SAG) pro vzduchový tlumič

1. Nasedněte na kolo v plné výbavě (nejlépe s pomocí druhé osoby).
2. Gumový kroužek na vnitřní noze tlumiče stlačte až ke guferu. Pokud tlumič gumový kroužek nemá, lze použít stahovací pásku.
3. Zatlačte tlumič, aby se usadil, a pak opatrně sesedněte.
4. Změřte SAG – vzdálenost (mezi guferem a kroužkem), o kterou se tlumič stlačil (měla by být cca 15–25 % celkového zdvihu).
5. Upravte tlak pomocí pumpy na vidlice:
 - a. Více tlaku = tvrdší jízda.
 - b. Méně tlaku = měkčí jízda.

Nastavení odskoku (rebound)

- Najděte červené kolečko (většinou dole na noze vidlice).
- Otáčejte:
 - + (želva) = pomalejší návrat.
 - (zajíc) = rychlejší návrat.
- Nastavte tak, aby se vidlice po stlačení rychle vrátila bez kopnutí do řídítek.
- Pokud si nejste jistý, nech si tlumič nastavit v servisu.
- Tlak se často řídí podle hmotnosti jezdce.

Doporučené utahovací momenty pro elektrokolo

Součástka / komponent	Doporučený moment (Nm)
Představec (řídítka)	5–7 Nm
Představec (AHEAD)	5–7 Nm
Představec (závitový)	16-18 Nm
Objímka sedlovky	4–6 Nm
Brzdové třmeny (kotoučové brzdy)	6–8 Nm
Brzdové kotouče (6 šroubů)	4–6 Nm
Kliky (osa)	35–50 Nm
Pedály	35–40 Nm
Zadní osa (pevná)	10–15 Nm
Rychloupínák (páčka)	„na ruku“ – pevně, ale s citem
Motorové šrouby (např. Bosch, Bafang)	8–12 Nm
Kazeta (závit nebo ořech)	30–45 Nm
Baterie – držák	3–5 Nm
Displej – držák	1–2 Nm
Přehazovačka (montáž k rámu)	8–10 Nm
Řetězová vodítka / napínáky	5–7 Nm
Tlumič (zadní odpružení)	6–8 Nm
Vidlice (korunka / představec)	5–7 Nm
Držák košíku na láhev	2–3 Nm

Upozornění

- Stejně jako všechny mechanické komponenty, jízdní kola EPAC podléhají opotřebení a vysokému namáhání. Různé materiály a komponenty mohou reagovat na opotřebení nebo únavové namáhání různými způsoby. Pokud byla překročena projektovaná životnost, může náhle selhat a může způsobit zranění jezdce. Jakákoliv forma trhlin, rýh nebo změna zbarvení v namáhané oblasti naznačují, že byla dosažena životnost komponentu a komponent se má vyměnit.

- Servis a údržbu dle pokynů provádějte jen tehdy, pokud disponujete odbornými znalostmi a máte správné nářadí. V opačném případě opravu a údržbu svěťte odbornému servisu.
- Správně seřizené elektrokolo je důležité nejen pro správnou funkci celého systému ale i pro vaše bezpečí. Předejdete tak možným nehodám a výrazně zvýšíte bezpečnost svou i ostatních účastníků běžného provozu.
- Funkce a výkon elektrokola je závislá na různých podmínkách.
- Používání elektrokola za mokra snižuje výkon brzd. Při brždění počítejte s delší drahou nutnou pro zastavení.
- Vždy se plně věnujte řízení elektrokola, řídítka vždy držte pevně oběma rukama. Prudké brždění způsobuje změnu v chování elektrokola a propad řídítek do zdvihu díky odpružené vidlici.
- Pro servis doporučujeme používat výhradně originální díly nebo kvalitativně adekvátní díly. Předejdete tak možným problémům s kompatibilitou nebo kvalitou.
- Než vyrazíte na kole nebo elektrokole, seznamte se s místními a národními předpisy, které se mohou v jednotlivých zemích EU lišit. Zde jsou nejčastější požadavky a doporučení:
 - Přilba – povinná pro děti a mladistvé (věková hranice se liší podle země), doporučená pro všechny.
 - Brzdy – dvě nezávislé (přední a zadní).
 - Osvětlení – bílé vpředu, červené vzadu (při snížené viditelnosti).
 - Odrazky – vpředu bílá, vzadu červená, oranžové na pedálech a kolech.
 - Zvonek – často povinný.
 - Reflexní vesta – může být povinná mimo obec nebo za šera.
- Dětské sedačky a přívěsy používejte pouze tehdy, pokud je vaše kolo pro tento účel schválené.
- Vždy dodržujte pokyny výrobce a místní předpisy.

Použití příslušenství

Použití dětské sedačky

Některé modely elektrokol ISL umožňují montáž dětské sedačky na zadní část elektrokola. Modely, které mají zadní nosič s montážní platformou MIK HD, umožňují montáž dětské sedačky přímo na nosič. Maximální nosnost nosiče je 27 kg.

Montáž dětské sedačky na sedlovou trubku je povolena na všechny modely bez nosiče kromě celoodpružených modelů.

- V případě montáže dětské sedačky zakryjte všechny pohyblivé části v zadní část elektrokola pro zvýšení bezpečnosti dítěte (např. mechanismus pružení sedlovky, zámek sedla a pružiny...)

Použití přívěsu

Některé modely elektrokol ISL umožňují montáž přívěsu na zadní část elektrokola. Výjimka platí pro modely skládacích a celoodpružených kol. Přílišné namáhání u těchto modelů může vést ke zničení rámu a ztrátě záruky.

- Maximální povolená váha pro nebrzděný vozík je 35 kg.
- Maximální povolená váha pro brzděný vozík je 70 kg.