

POLAR OH1

Začínáme

MANUFACTURED BY

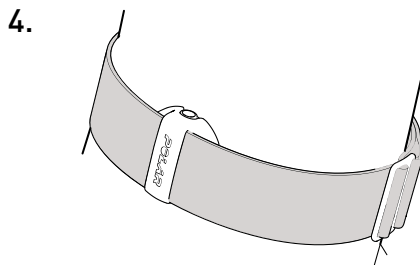
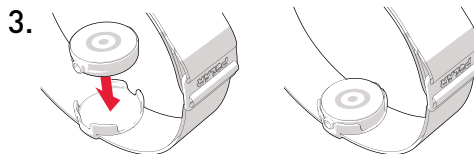
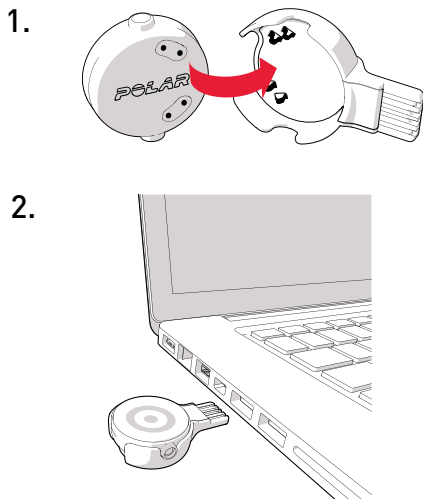
POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300
www.polar.com

COMPATIBLE WITH



Model: 2L

support.polar.com/en/OH1



ČEŠTINA

Tento návod obsahuje základní pokyny k používání přístroje Polar OH1. Návodů a další informace o produktu a materiálech najdete na adrese support.polar.com/en/OH1. Polar OH1 lze použít jako tréninkový počítač, který zaznamenává a ukládá údaje, nebo jako snímač tepové frekvence s hodinkami Polar.

Nabíjení

Vložte snímač do držáku tak, aby senzor směřoval nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů na držáku (obrázek 1). Zapojte držák do USB portu počítače nebo do USB zásuvky (obrázek 2). Přístroj nenabíjejte, pokud jsou nabíjecí kontakty mokré.

Použití s hodinkami Polar nebo aplikací Polar Beat

Spárujte OH1 s hodinkami Polar nebo aplikací Polar Beat a můžete začít. Zapněte OH1 stisknutím tlačítka, dokud se nerozsvítí diody, a postupujte podle pokynů k párování pro příslušné zařízení, které najdete na adrese support.polar.com.

Použití jako tréninkový počítač

Nejprve nastavte OH1 pomocí **počítače přes aplikaci FlowSync** nebo pomocí **mobilního zařízení a aplikace Flow**.

Možnost 1: Počítač přes FlowSync:

1. Vložte snímač do držáku tak, aby senzor směřoval nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů na držáku (obrázek 1).
2. Zapojte držák do USB portu na počítači (obrázek 2), jděte na flow.polar.com/start a nainstalujte si do počítače software Polar FlowSync pro přenos dat.
3. Přihlaste se přes účet u Polaru nebo si založte nový. S přihlášením a nastavením vám pomohou pokyny ve webových službách.

Možnost 2: Mobilní zařízení s aplikací Flow:

1. Do mobilního zařízení si stáhněte aplikaci Polar Flow.
2. Zapněte Bluetooth® a spusťte aplikaci Flow na mobilním zařízení.
3. Zapněte OH1 stisknutím tlačítka, dokud se diody nerozsvítí; aplikace Flow vás poté vyzve, abyste zahájili párování. Přijměte žádost o spárování a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Nošení a trénink

Vložte snímač do držáku na ručním pásu tak, aby senzor směřoval nahoru (obrázek 3). Řemínek pás si nasadte tak, aby snímač byl na spodní straně pásu a těsně přiléhal k pokožce (obrázek 4). OH1 noste na předloktí nebo na horní části paže, nikoli na zápěstí (obrázek 5).

Zapněte OH1 stisknutím tlačítka, dokud se diody nerozsvítí. Po skončení tréninku stiskněte a podržte tlačítko, dokud diody nezhasnou.

Údržba

Řemínek neperte v pračce. Se snímačem zacházejte opatrně.



Nejedná se o hračku. Nedovolte, aby si s přístrojem hrály děti nebo domácí mazlíčci. Přístroj obsahuje malé komponenty, které představují riziko udušení.