

VAROVANIE: Pre predchádzanie možných zranení, prečítajte si prosím nasledovné informácie a pozrite si priložené DVD.

INŠTRUKCIE:

Obsah priložených dielov:

1. M10 matky



2. M10 podložky



3. kľúč



POSTUP:

1.



2.



3.



NÁHRADNÉ DIELY:



Výrobca ani distribútor nenesie žiadnu zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví spôsobené nesprávnym používaním PRO Ski simulátora, jeho používaním pod vplyvom alkoholu alebo omamných látok, používaním pri prílišnom opotrebení elastických popruhov atď.

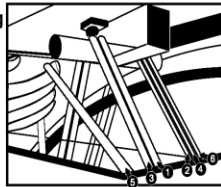
Prosím nepoužívajte PRO Ski simulator počas tehotenstva, v prípade zdravotných problémov a bez dozoru (v prípade osôb mladších ako 18r)

AKO UMIESTNIŤ ELASTICKÉ POPRUHY:

V záujme efektívneho cvičenia, dbajte prosím na presné umiestnenie elastických popruhov.

ELASTICKÝ POPRUH / kg
GUMMIBAND / kg
ELASTIC BAND / kg

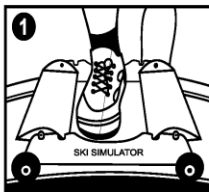
"1" / 20 - 35 kg
"2" / 35 - 50 kg
"3" / 50 - 65 kg
"4" / 65 - 80 kg
"5" / 80 - 95 kg
"6" / 95 - 120 kg



**PRED ZOSTÚPENÍM - ZASTAV!
BEVOR SIE ABSTEIGEN - ANHALTEN!
STOP! - BEFORE STEP DOWN**

POZOR ! ACHTUNG ! ATTENTION !

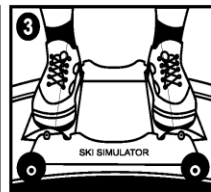
1


SKI SIMULATOR

2


SKI SIMULATOR

3


SKI SIMULATOR

4


SKI SIMULATOR

www.ski-simulator.sk

MADE IN SLOVENIA

Náročnosť cvičenia sa dá zvýšiť nastavením schodov bližšie ku sebe (obrázok 1, 2) a tiež znížením polohy tela pri cvičení.

1.

2.

AKO POUŽÍVAŤ PRO SKI-SIMULATOR

1. Pri používaní PRO Ski simulátora noste pohodlné oblečenie a športové gumené topánky
2. Pred použitím of PRO Ski simulátora sa uistite, že elastické popruhy sú umiestnené správne a paralelne.
3. Pre predídenie pohybu PRO Ski simulátora počas cvičenia a tým aj zraneniam a poškodeniam podlahy, prosím používajte PRO Ski simulátor iba na čistej, stabilnej a rovnej podlahe. Nepoužívať na kobercoch, korku, nerovnostiach a šmyklavom povrchu.
4. MAXIMÁLNA DOPORUČENÁ HMOTNOSŤ JE 120KG.
5. Výrobca ani distribútor nenesie žiadnu zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví spôsobené nesprávnym používaním PRO Ski simulátora, jeho používaním pod vplyvom alkoholu alebo omamných látok, používaním pri prílišnom opotrebení elastických popruhov atď.



INŠTRUKCIE

a

UMIESTNENIE ELASTICKÝCH POPRUHOV

www.ski-simulator.sk www.ski-simulator.cz