



Uživatelský manuál - CZ

IN 3478 Běžecký pás inSPORTline HILL



Schéma montáže



č.	NÁZEV	ks	č.	NÁZEV	ks
1	Displej	1	9	Tlaková tyč	1
2	Držák na láhev	1	10	Vyztužená trubice	1
3	Setrvačnickové kolo	1	11	Spodní rám	1
4	Ruční senzor	1	12	Základní rám	1
5	Držák činek	1	13		
6	Rám	1	14		
7	Běžecský pás	1	15		
8	Pohyblivé kolo	1			

BĚŽECKÝ PÁS – SEŘÍZENÍ A LUBRIKACE

SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Ještě před tím, než běžecký pás opustí výrobu, kontroluje mechanik a inspektor kvality přesnost jeho seřízení. Nicméně i přesto se může stát, že při manipulaci se zařízením během jeho přepravy na místo určení dojde ke změně.

Proto je důležité, abyste ještě před použitím zařízení vyzkoušeli, zda není pás v šikmé poloze. Pokud tomu tak je, je nezbytně nutné seřídít zadní osu zařízení.

Pokud je běžecký pás více nakloněný na levou stranu, utáhněte levý nebo povolte pravý šroub. Naopak, pokud se pás naklání doprava, utáhněte pravý nebo povolte levý šroub. Dejte pozor, ať pás nepřišroubujete k rámu. Při běhání se pohybujte ve střední části pásu. Neriskujte odchylku v přesnosti seřízení v důsledku pochybení lidského faktoru.

LUBRIKACE BĚŽECKÉHO PÁSU

Po nějaké době používání zařízení můžete případně cítit, že se běžecký pás na běžeckou desku více lepí. Vyčištění zařízení a jeho promazání je mimořádně důležité.

Metoda promazání: Zvedněte pás, očistěte běžeckou desku a rovnoměrně rozetřete mazadlo (lubrikant).

ČIŠTĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Po 4-5 měsících používání zařízení je možné pod pásem najít zjevné známky nečistot (od nahromaděného prachu). Je třeba pás vyjmout, vyčistit vhodným čisticím prostředkem, usušit a potom jej můžete znovu použít.

Pokyny k bezpečnosti

Elektrický zdroj

Ve stavu automatického provozu nenechávejte zařízení v chodu bez přívodu elektrické energie. Vytáhněte masážní hlavici pásu.

Neuzavírejte elektrické rozvody a přípojky.

Odpojením masážní hlavy dojde k řádnému přesunu do pozice "OFF". Poté vypněte zařízení z elektrické zásuvky.

Používejte speciální síťový okruh, který účinně uzemňuje elektrické přípojky.

Strojní zařízení

Při používání běžeckého pásu si ověřte, zda je toto zařízení v pořádku a nevykazuje žádné příznaky funkčních problémů.

Před použitím zařízení zkontrolujte, zda jsou utažené všechny šrouby.

Na tomto zařízení může v jenom okamžiku cvičit pouze jedna osoba.

Vhodné oblečení

Při cvičení noste vhodné oblečení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení.

Při běhu nepoužívejte obuv s hladkou podrážkou.

Nenoste obuv s podpatkem nebo koženou podrážkou. Zkontrolujte, zda nemáte špinavou podrážku plnou nečistot.

Děti a domácí zvířata

Většina fitness zařízení není vhodná pro děti. Děti by měli používat toto zařízení pouze s dohledem dospělé osoby.

Pro zajištění maximální bezpečnosti je nutné, aby se děti vždy držely v bezpečné vzdálenosti od zařízení.

Běžecský pás obsahuje mnoho pohyblivých částí. Z bezpečnostních důvodů vyzvěte druhé osoby (obzvláště děti a domácí zvířata), aby se při Vašem cvičení drželi od zařízení v bezpečné vzdálenosti.

Návod a doporučení k užívání

Zahřátí: Před každým výkonem věnujte 5-10 minut cvikům na zahřátí.

Dýchání: Před sportovním výkonem nezadržujte dech. Vlastní pohyb i dýchání musíte sladit dohromady, neboť například příliš rychlé dýchání může vést k přerušení cvičení.

Zátěž: Na základě své individuální fyzické kondice si vyberte vhodné cviky a zvolte si odpovídající intenzitu zátěže. Ze začátku je přirozené, že Vás bude namožené svalstvo bolet. Pokud se budete při cvičení držet zásad uvedených v tomto manuálu, počáteční svalová bolest brzy vymizí.

Protahování: Po každém cvičení věnujte 5 minut protahování namáhaného svalstva. Měli byste dostatečně protáhnout především svaly na nohou tak, aby vám neztuhly. Udržujte si svalovou pružnost.

Stravování: Chraňte své zažívání a cvičte nejdříve hodinu po jídle. Nejdříve hodinu a půl po cvičení se můžete najíst. Během cvičení pijte jen malé množství vody. Vyhněte se především těžkým nápojům, které by mohly zvyšovat srdeční činnost nebo nepříjemně zatěžovat ledviny.

Funkce a používání elektronického ovladače

Funkce

Čas (TIME) ----- čas cvičení

Rychlost (SOEED) ----- aktuální rychlost

Vzdálenost (DISTANCE) ----- ujitá vzdálenost

Kalorie (CALORIES) ----- spálené kalorie

Tep (PULSE) ----- tepová frekvence (počet tepů/min.)

Instalace baterií

Nejdříve odstraňte spodní kryt baterie na ovladači a vložte dvě baterie (1. 5, AAORUM-3). Poté kryt znovu uzavřete. Pokud se na LCD displeji nic neobjeví, vyjměte baterie. Po 10 sekundách zkuste baterie znovu přenastavit. Při vyjmutí baterií se vynulují všechny naměřené hodnoty.

Záruční podmínky, reklamace

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných. Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888. Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou reparací, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamacie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamacie@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamacie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:



User Manual – ENG

IN 3478 inSPORTline HILL Treadmill



Assembly Sketch map



NO.	NAME	QUANTIT Y	NO.	NAME	QUANTIY
1	Displayer	1	9	Pressure rod	1
2	Bottle holder	1	10	Reinforced tube	1
3	Fly wheel	1	11	Low Frame	1
4	Hander sensor	1	12	Base Frame	1
5	Dumbbell holder	1	13		
6	Frame	1	14		
7	Running Belt	1	15		
8	Moving wheel	1			

RUNNING BELT ASJUSTMENT AND LUBRICATION

ADJUSTMENT OF RUNNING BELT

Before leaves the plant, the rigger and the inspection personnel have adjusted the running belt to adjust the full fine, not runs the leaning phenomenon. But, after process transportation, possibly can cause the Change.

Therefore, you must try to run before using, if occurs runs the leaning phenomenon, then must adjust the hind axle the adjuster.

Running belt shift to the left, please screw down left screw or loosen right screw. Adjust contrast with the above method. Please Screw down right screw or loosen left screw. Attention, do not screw down to running cincture. Attention, please must go to the central belt when you run, don't run the risk to impose legal side, or make adjustments to avoid any deviation human failure. When you have found favor with running side, the other side can dictate what they put in to the man, in order to correct treadmill belt.

LUBRICATION OF RUNNING BELT

After this machine is used period of time, possibly will feel runs the ambulacrum's lubrication resistance to have increases. Clean and the lubrication is extremely essential.

Concrete method: Raises runs an ambulacrum's side, scours running panel , evenly scratches the lubricating oil spreads in the plate .

CLEANSING OF RUNNING BELT

If its be used for 4-5 months, it was found underneath a treadmill obvious marks (from dust accumulation), with run-removed with the cleaning agent running belt cleaned, dried, then can use again

Safety precautions

Machinery Safety

When using the treadmill, should confirm whether it is normal, do not use the treadmill with problem.

Please check before using any fastening bolts.

Limits a person to use the same time.

Appropriate Clothes

Please wear appropriate clothing. Please do not wear likely to be any part of a clothes hook to the treadmill.

When use the treadmill, please wearing non-smooth soled shoes.

Do not wear the shoes with heel or leather soles. Please check if soles of their shoes dirty and embedded in rock.

Children and pets

Most of the sports facilities are not suitable for children. Unless they are watching the adults around them, or children should not use the equipment.

In order to ensure safety at all times so that children from the treadmill.

Treadmill can have many moving parts. For security purposes, when in use,, ask other people (especially children and pets) ensure a safe distance.

Sport recommendations and guidelines

Warm up: 5-10 minutes for warm-up exercises before each operation.

Breath: do not holding breathing before operation. Usually ready to reinstate when nasal inspiratory movement, forced their belts when one spit. Breathing and movements should be coordinated, such as breathing too fast, which should stop exercising.

Frequency: Exercise of the same muscle should have 48 hours rest, which is the day training at the same location.

Load: According to individual physical ability condition decide training component, then according to edges the load principle to practice, initially trains when the muscle is sore is the normal phenomenon. So long as continues according to this book request to practice, is sore then eliminates.

Relaxes: After each time practices to have to make 5 minutes homing movements. Especially the foot department muscle extends relaxes, in order to avoid the muscle congeals for a long time, maintains the muscle elasticity.

Diet: In order to protect the digesting system, after eating one hour. Only then exercises, after the training at least should be half an hour only then to be possible to eat food. In the exercise ,little drinks water, especially envies the massive potable waters, in order to avoid increases the heart, the kidney burden.

Electronic watch explanation and use

The function explanation

Time (TIME) ----- the proper motion time

Speed (SOEED) ----- instantaneous speed

Distance (DISTANCE) ----- the movement course

Calories (CALORIES) ----- the consumption calories

Pulse (PULSE) ----- each minute palpitation number of times

The battery installment

First, takes down battery hatch cover of the electronic watch and put into two 5th battery (1. 5,AAORUM-3) to confirm the battery has installed, again closes the battery hatch cover, if the liquid crystal did not demonstrate, or stroke not entire, takes out the battery, after waited for 10 seconds reinstall. Takes out the battery, all functions value nulling operation