



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 8123 Sporttester inSPORTline Cord W204



OBSAH

ÚVODNÍ INFORMACE.....	3
PŘEHLED FUNKCÍ.....	3
CHARAKTERISTIKA TLAČÍTEK.....	3
ZAČÍNÁME.....	4
HRUDNÍ PÁS.....	4
CÍLOVÁ TEPOVÁ ZÓNA.....	4
SVĚTOVÝ ČAS (TIME).....	5
REŽIM PRO KONTROLU TEPU (HRM).....	6
ÚVODNÍ POKYNY.....	6
PŘEPÍNÁNÍ PARAMETRŮ / ROZSAH TEPOVÉ ZÓNY.....	6
UŽIVATELSKÉ NASTAVENÍ.....	7
TABULKA TEPOVÉ FREKVENCE.....	8
CVIČEBNÍ ZÁZNAMY (DATA).....	8
SPRÁVA ZÁZNAMŮ.....	8
BUDÍK (ALARM).....	9
STOPKY (STW).....	9
BATERIE.....	10
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ.....	10
ÚDRŽBA.....	11
SPECIFIKACE VÝROBKU.....	11
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	11

ÚVODNÍ INFORMACE

Blahopřejeme vám k zakoupení tohoto vysoce kvalitního výrobku. Sporttester je snadno ovladatelným nástrojem, pomocí kterého můžete sledovat svou tělesnou kondici. Abyste byli schopni tuto pomůcku správně využívat a získali tak maximální cvičební výsledky, přečtěte si celý tento manuál. Přejeme vám mnoho příjemných chvil strávených během cvičení.

PŘEHLED FUNKCÍ

ČAS	PARAMETRY:	Světový čas	Datum	Rok	12/24 hodinový formát	
SNÍMAČ TEPU	Délka tréninku	Maximální tep v %	Kalorie	Délka cvičení v cílové tepové zóně	Nejvyšší tep	Aktuální čas
	PARAMETRY:	Věk	Pohlaví	Intenzita	Horní limit tepové zóny	Spodní limit tepové zóny
		Jednotka	Hmotnost	Zvuková indikace překročení tepové zóny		
CVIČEBNÍ ZÁZNAMY	Délka tréninku	Délka cvičení v cílové tepové zóně	Kalorie	Nejvyšší tep	Průměrný tep	
BUDÍK	ON/OFF					
STOPKY	Start/Stop					

CHARAKTERISTIKA TLAČÍTEK

	MODE • Přepínání mezi režimy • V režimu nastavení slouží tlačítko pro přechod na následující parametr ADJUST/LIGHT • Podsvícení displeje • Vstup do režimu nastavení parametrů • Smazání tréninkových záznamů START/STOP • V režimu nastavení slouží tlačítko ke zvýšení hodnoty parametru • V režimu pro kontrolu tepové frekvence (HRM) slouží tlačítko pro pozastavení času RESET • V režimu nastavení slouží tlačítko ke snížení hodnoty parametru • Přepínání mezi podrežimy • Přepínání jednotek (lb/kg) • Ukončení cvičebního programu
---	--

ZAČÍNÁME

HRUDNÍ PÁS

Pro správné využívání měření dodržujte následující kroky:

1. Rozepněte hrudní pás.



2. Obeptejte hrudní pás kolem trupu a dbejte na řádné zacvaknutí pojistky.
3. Umístěte snímač do středu hrudního koše (pod prsní svaly). Ujistěte se, že je hrudní pás nasazen správně a že je snímač v přímém kontaktu s pokožkou.



4. Oddalte snímač od pokožky a navlhčete jej – tím zajistíte největší přesnost měření.



CÍLOVÁ TEPOVÁ ZÓNA

A line drawing of a smartwatch face. The watch has a circular face with a black bezel. There are three buttons on the right side of the watch, numbered 1, 2, and 3. Button 1 is at the top, button 2 is in the middle, and button 3 is at the bottom. The watch face shows a heart rate monitor icon and some text.	1. Vstoupit do režimu pro kontrolu tepu 2. Vybrat tepovou zónu 3. Zahájit cvičení
--	---

A line drawing of a smartwatch display. The display shows a heart rate monitor icon (a heart with a pulse line) and the text "TÍMER" and "BPM". Below the icon, there are three horizontal dashes " - - - ". At the bottom of the display, there is a small triangle icon.	ŽÁDNÝ SIGNÁL Tři pomlčky „ - - - “ se zobrazí v případě, že hodinky nepřijímají signál z hrudního pásu.
--	--

INTENZITA Č. 1 (55-75%)

Trénink zaměřený na prevenci srdečních onemocnění a ztrátu přebytečné váhy.

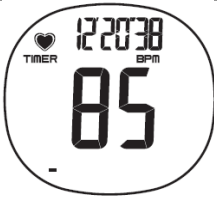
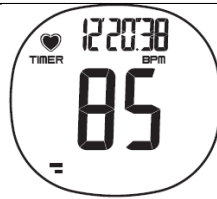
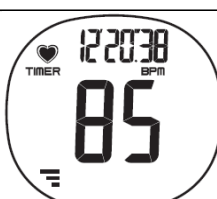
INTENZITA Č. 2 (70-80%)

Trénink zaměřený na vytrvalost organismu a podporu tělesné výdrže.

INTENZITA Č. 3 (80-100%)

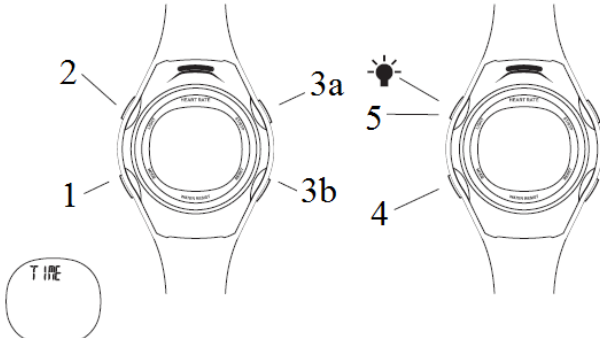
Trénink pro získání nadprůměrné tělesné kondice a zlepšení svalové síly.

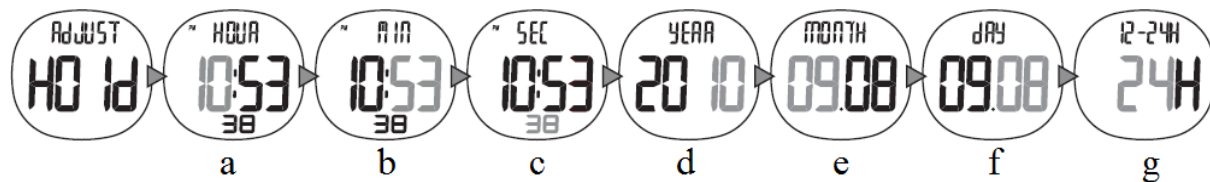
GRAFICKÉ ZNÁZORNĚNÍ MAXIMÁLNÍHO TEPU

	Během cvičení nesmí tep přesáhnout 60% z vašeho maximálního tepu.
	Během cvičení nesmí tep přesáhnout 70-85% z vašeho maximálního tepu.
	Během cvičení nesmí tep přesáhnout 85% z vašeho maximálního tepu.

SVĚTOVÝ ČAS (TIME)

Režim **TIME** umožňuje nastavení aktuálního času, data a časového formátu. Pro nastavení těchto údajů proveďte kroky 1 až 5.

	1. Zvolte režim TIME 2. Přidržte tlačítko na 2 vteřiny 3a. Přičítejte jednotku; Vypněte/Zapněte zvuk tlačítek 3b. Odečítejte jednotku 4. Přejděte na následující údaj 5. Odejděte z režimu nastavení
---	---



a. Nastavte hodiny b. Nastavte minuty c. Nastavte vteřiny	d. Nastavte rok e. Nastavte měsíc f. Nastavte den g. Zvolte 12/24 hodinový formát času
---	---

REŽIM PRO KONTROLU TEPU (HRM)

ÚVODNÍ POKYNY

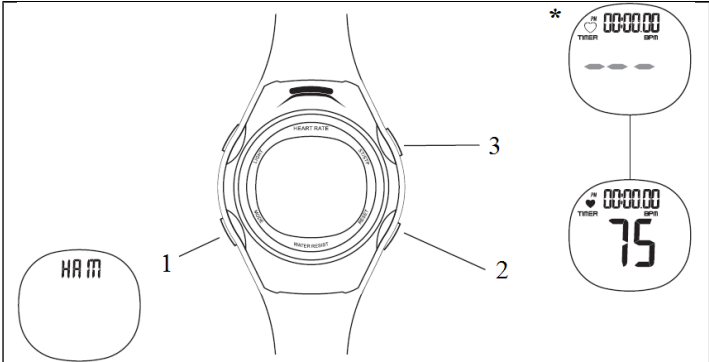
STANOVENÍ TEPOVÉ ZÓNY

Pro dosažení maximálních cvičebních výsledků se musí během tréninku tep pohybovat v optimální zóně. Proto je nesmírně důležité, aby uživatel nastavil správně horní a spodní limit tepové zóny. Doporučujeme, abyste se před zahájením cvičebního programu poradili s lékařem či profesionálním trenérem o vhodné intenzitě cvičení, četnosti tréninků a optimální tepové zóně. Pro výpočet horní a spodní hranice tepové zóny můžete použít také následující vzorec:

Horní hranice tepové zóny = $220 - \text{věk}$ (MUŽI)
 $226 - \text{věk}$ (ŽENY)

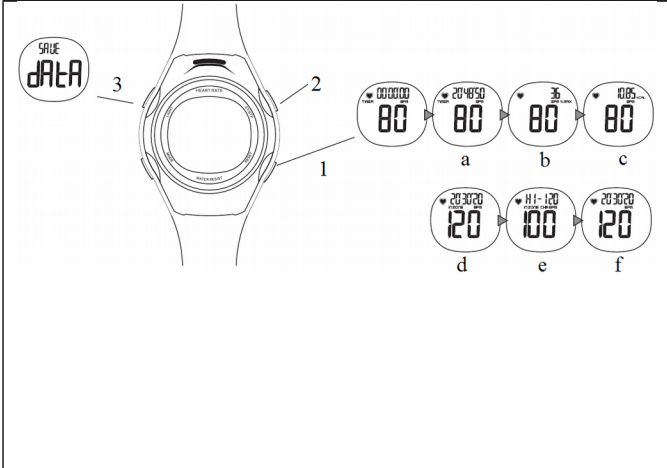
ZAČÍNÁME

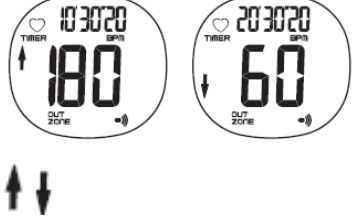
Při nastavení tepové zóny postupujte podle následujících pokynů:

	1. Vstupte do režimu HRM 2. Nastavte podrežim 3. Jakmile se na displeji zobrazí „READY“, stiskněte toto tlačítko pro zahájení tréninku * Během získávání signálu z hrudního pásu budou na displeji blikat tři pomlčky „- - -“.
--	---

PŘEPÍNÁNÍ PARAMETRŮ / ROZSAH TEPOVÉ ZÓNY

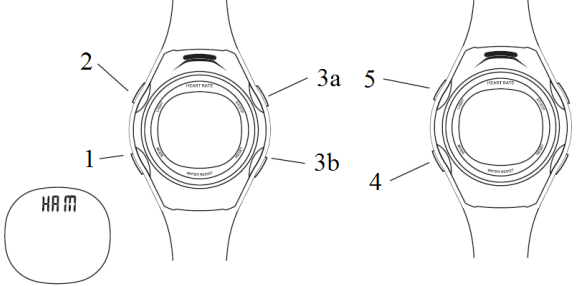
V režimu **HRM** se na displeji jako výchozí parametr zobrazuje Délka tréninku. Pro zobrazení dalších parametrů použijte tlačítko START/STOP.

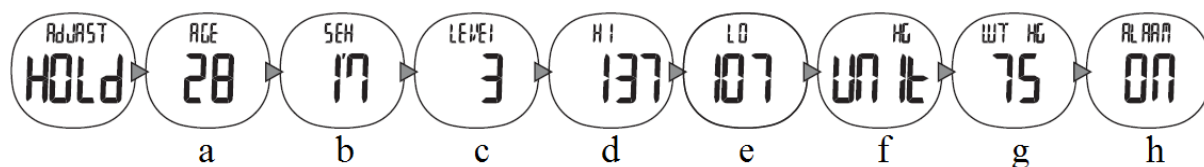
	1. Přepínání mezi parametry v následujícím pořadí: a. Délka tréninku b. Maximální tep v % c. Kalorie d. Doba cvičení v cílové tepové zóně e. Nejvyšší hodnota tepové frekvence f. Aktuální čas 2. Zastavit cvičení / Pokračovat ve cvičení 3. Pro uložení parametru tlačítko přidržíte na 2 vteřiny
---	--

 IN ZONE	Aktuální tepová frekvence se pohybuje v cílové zóně.
	Aktuální tepová frekvence se pohybuje mimo nastavený interval.

UŽIVATELSKÉ NASTAVENÍ

Jednotkou tepové frekvence je počet tepů za minutu (bpm). Režim pro nastavení tepové zóny umožňuje uživateli nastavit horní a spodní limit tepové frekvence. Uživatelské nastavení se provádí v následujících 5 krocích:

	1. Vyberte režim HRM 2. Přidržte tlačítko na 2 vteřiny 3a. Přičítejte jednotku / Přepínejte mezi možnostmi 3b. Odečítejte jednotku / Přepínejte mezi možnostmi 4. Přejděte na následující údaj 5. Odejděte z režimu nastavení
--	--



a. Nastavte věk b. Nastavte pohlaví c. Nastavte intenzitu d. Nastavte horní limit tepové zóny	e. Nastavte spodní limit tepové zóny f. Nastavte jednotku g. Nastavte hmotnost h. Zapněte/Vypněte zvukovou signalizaci upozorňující na překročení tepové zóny
---	---

TABULKA TEPOVÉ FREKVENCE

Jedná se o přehled limitů tepové zóny stanovených na základě pohlaví, věku a hmotnosti uživatele. Nejdříve si určete hodnotu maximální tepové frekvence (MHR) a pomocí tabulky si zvolte požadovanou cvičební intenzitu.

Poznámka: Uvedené hodnoty jsou pouze orientační a nemusí být vhodné pro každého.

Maximální tep (MHR)			Intenzita č.1 (55-70%)				Intenzita č.2 (70-80%)				Intenzita č.3 (80-100%)			
Muž = 220 – věk Žena = 226 – věk			Trénink zaměřený na prevenci srdečních onemocnění a ztrátu přebytné váhy.				Trénink zaměřený na vytrvalost organismu a podporu tělesné výdrže.				Trénink pro získání nadprůměrné tělesné kondice a zlepšení svalové síly.			
Věk	Muž	Žena	Muž		Žena		Muž		Žena		Muž		Žena	
20	200	206	110	140	113	144	140	160	144	164	160	200	164	206
25	195	201	107	136	110	140	136	156	140	160	156	195	160	201
30	190	196	104	133	107	137	133	152	137	156	152	190	156	196
35	185	191	101	129	105	133	129	148	133	152	148	185	152	191
40	180	186	99	126	102	130	126	144	130	148	144	180	148	186
45	175	181	96	122	99	126	122	140	126	144	140	175	144	181
50	170	176	93	119	96	123	119	136	123	140	136	170	140	176
55	165	171	90	115	94	119	115	132	119	136	132	165	136	171
60	160	166	88	112	91	116	112	128	116	132	128	160	132	166
65	155	161	85	108	88	112	108	124	112	128	124	155	128	161
70	150	156	82	105	85	109	105	120	109	124	120	150	124	156
75	145	151	79	101	83	105	101	116	105	120	116	145	120	151

CVIČEBNÍ ZÁZNAMY (DATA)

SPRÁVA ZÁZNAMŮ

V režimu **DATA** si můžete prohlížet cvičební údaje uložené při posledním tréninku.

Prohlížení cvičebních záznamů popisuje krok 1 a 2.

** Do paměti lze uložit pouze informace o posledním tréninku.*

	1. Vyberte režim DATA 2. Tlačítko sloužící k přepínání mezi uloženými parametry: a. Délka tréninku b. Doba cvičení v cílové tepové zóně c. Kalorie d. Maximální tepová frekvence e. Průměrná tepová frekvence
--	---

BUDÍK (ALARM)

V režimu **ALARM** můžete budík zapnout/vypnout (ON/OFF) a nastavit čas buzení.

Pro nastavení budíku postupujte podle kroků 1-5.

	1. Vyberte režim ALARM 2. Přidržte tlačítko na 2 vteřiny 3a. Přičítejte jednotku / Přepínejte mezi možnostmi 3b. Odečítejte jednotku / Přepínejte mezi možnostmi 4. Přejděte na nastavení minut. BUDÍK ON/FF Pokud je budík zapnutý, bude se ve všech režimech na displeji zobrazovat ikona
* a b	* Změny v nastavení budíku se ukládají automaticky a. Nastavte hodiny b. Nastavte minuty

STOPKY (STW)

V režimu **STW** se používají následující 3 tlačítka:

	1. Na 1 vteřinu se na displeji zobrazí „STW“, poté se spustí režim stopek. 2. Start/Stop 3. Vynulovat a. Mezičas b. Měření
--	---

BATERIE

Varování: Baterie uchovávejte mimo dosah dětí. V případě spolknutí baterie vyhledejte neprodleně lékařskou pomoc.

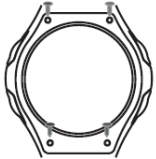
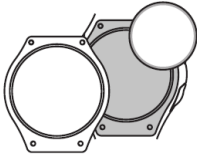
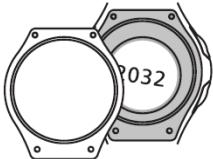
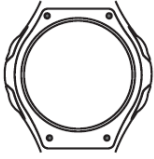
Varování: Baterie obsahují chemické látky.

HODINKY

Typ baterie: CR2032 Lithium

Životnost baterie: Přibližně 1 rok (dle toho, jaké funkce a jak často využíváte)

Výměna baterie:

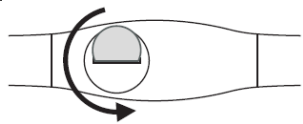
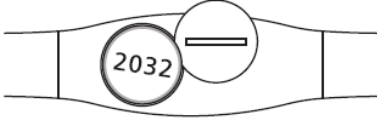
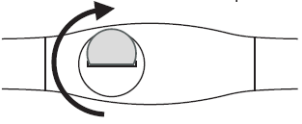
			
Odšroubujte 4 rohové šrouby fixující kryt baterie	Vyjměte vybitou baterii	Vložte do hodinek novou lithiovou baterii typu CR2032 (označení baterie musí směřovat nahoru)	Přišroubujte zpět kryt baterie

HRUDNÍ PÁS

Typ baterie: CR2032 Lithium

Životnost baterie: Přibližně 1 rok (v případě, že budete hrudní pás používat denně na dobu 1 hodiny)

Výměna baterie:

		
Pomocí mince demontujte krytku baterie – otočte jí v protisměru hodinových ručiček.	Vložte do hrudního pásu novou lithiovou baterii typu CR2032 (označení baterie musí směřovat nahoru)	Zašroubujte zpět krytku baterie
	* Dávejte pozor, aby z krytky baterie nevypadl těsnící kroužek.	

PŘI NEODBORNÉ VÝMĚNĚ BATERIE MŮŽE SNADNO DOJÍT K POŠKOZENÍ HODINEK/HRUDNÍHO PÁSU. PROTO DOPORUČUJEME, ABYSTE SE PŘI VÝMĚNĚ BATERIE OBRÁTILI NA PRODEJCE NEBO HODINÁŘSTVÍ.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

NA DISPLEJI SE NEZOBRAZUJE TEPOVÁ FREKVENCE

- Hrudní pás není správně nasazen.
- Snímače tepu na hrudním páse nejsou dostatečně navlhčeny – zkuste je znovu navlhčit.
- Doporučujeme, aby byly snímače tepu v přímém kontaktu s pokožkou.

SNÍMÁNÍ TEPOVÉ FREKVENCE SE PŘERUŠUJE NEBO SE SAMO ZASTAVÍ

- Příčinou může být příliš slabá baterie v hrudním páse.
- Zdroje elektromagnetického pole (např. počítače, síťové kabely apod.) mohou narušovat přenos signálu mezi hrudním pásem a hodinkami.

ZVUKOVÁ SIGNALIZACE NEUSTÁVÁ

- Pokud je aktivována funkce pro indikaci tepové zóny, bude se zvuková signalizace ozývat tak dlouho, dokud se bude aktuální tep pohybovat mimo interval cílové tepové zóny.

ZAMRZNUTÍ DISPLEJE

- Příčinou může být statická elektřina nebo nedávná výměna baterie – v tomto případě stiskněte najednou všechna 4 tlačítka a obnovte tak tovární nastavení sporttesteru.

ÚDRŽBA

Sporttester nevystavujte silným otřesům, prachu, vlhkosti ani extrémním teplotám. Neopatrné či hrubé zacházení může narušit přesnost měření nebo způsobit zkrácení životnosti sporttesteru, poškození baterie nebo deformaci dílů.

Pravidelně umývejte hodinky čistou vodou. Nahromaděné nečistoty mohou narušit příjem signálu z hrudního pásu.

K čištění nepoužívejte abrazivní nebo chemické čisticí prostředky – mohlo by dojít k poškrábání plastových částí nebo ke korozi elektronického obvodu.

Nesnažte se sporttester jakkoliv upravovat či předělávat – může dojít k poškození senzorů a na tato poškození se nevztahuje záruka.

SPECIFIKACE VÝROBKU

HODINKY	HRUDNÍ PÁS
Vodotěsnost: Při správném používání jsou hodinky vodotěsné až do hloubky 30 metrů. Pokud jsou hodinky mokré / pod vodou, nemačkejte tlačítka – naruší se vodotěsnost a hodinky se poškodí. Provozní teplota: -5°C – +50°C Použité materiály: Skříňko: akrylátové Tělo: Akrylonitril-butadien-styren (ABS) Tlačítka: Akrylonitril-butadien-styren (ABS) / Polyuretan Přezka: Nerezová ocel Kroužek skříňky: Nerezová ocel Kryt baterie: Nerezová ocel Pásek: Polyuretan Rozsah tepové frekvence: 30-240 tepů/min (BPM)	Vodotěsnost: Při správném používání je hrudní pás vodotěsný do hloubky 10 metrů. Po každém použití hrudní pás osušte. Provozní teplota: -5°C – +50°C Použité materiály: Tělo: Akrylonitril-butadien-styren (ABS) Pásek: Polyuretan (elastický)



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané

zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně těmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamace: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamace: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: