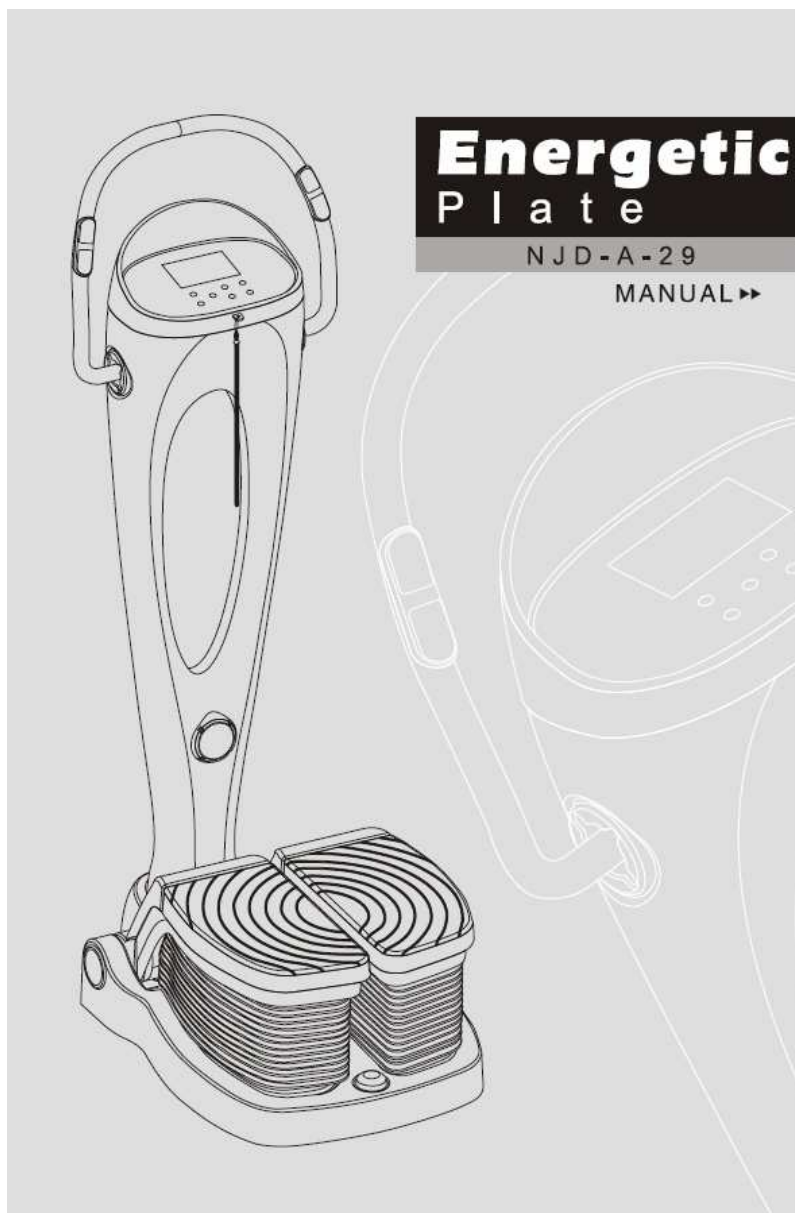


CZ - Vibrační stepper VIBRO STEP

IN 2679



Dodavatel:

SEVEN SPORT s.r.o.

Dělnická 957, CZ-74901 Vítkov, ČR

www.insportline.cz

Tel.: +42-0-556770190

Děkujeme, že jste si zakoupili náš stroj – vibrační stepper.

Tento manuál si, prosím, před použitím pozorně přečtěte, zejména poznámky o bezpečnosti, abyste přístroj správně používali. Manuál uchovejte, proto abyste si jej v případě potřeby mohli opět přečíst.

VŠEOBECNÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

- Obalovou fólii držte z dosahu dětí, neboť může způsobit jejich udušení.
- Zkontrolujte, zda se výrobek nachází v dobrém stavu. Předtím, než produkt poprvé použijete se ujistěte, že není poškozen. V případě poškození nemůže být stroj používán. V tomto případě jej prosím vraťte prodejci.
- Masážní zařízení je určeno jen pro osobní a vnitřní použití, stroj není určen ke komerčním účelům.
- Prodejce není zodpovědný za škody způsobené nevhodným zacházením nebo vědomé škody.
- Nikdy nevytahujte zástrčku za použití kabelu.
- Masážní zařízení není vhodné, aby jej užívaly děti.
- Na podložce nebo přístroji neskákejte, mohlo by jej to poškodit.
- V případě viditelného poškození už přístroj nepoužívejte, odpojte jej a kontaktujte technika.
- Poškození může způsobit úraz elektrickým proudem.
- Nikdy se nepokoušejte poškození opravit sami. Kontaktujte prodejce nebo zákaznické servisní centrum.
- Po každém použití musí být zařízení vypnuto a odpojeno ze zdroje proudu.
- Stroj take vypněte a odpojte od proudu před každým čištěním.
- V případě, že používáte zařízení na koberci, ujistěte se, že ventilační otvory nejsou zakryty.
- Předtím, než začnete přístroj používat byste měli provést zahřívací cvičení.
- Rychlost, intenzitu a trvání cvičení zvyšujte postupně.
- Přístroj může používat pouze jedna osoba v reálném čase.
- Těhotné ženy NESMÍ tento přístroj používat. T
- Pokud se během cvičení cítíte nepříjemně nebo pociťujete závrať, přerušete ihned cvičení. Neprodleně konzultujte se svým lékařem pokud se cítíte: nemocní, bolí vás klouby nebo jiná místa, pociťujete abnormální tlukot srdce, nebo jakékoli ostatní abnormální příznaky.
- Pokud jste delší čas nesportovali, nebo pokud máte srdeční problém, oběhové nebo ortopedické potíže, měli byste nejdříve použití tohoto přístroje konzultovat se svým lékařem.
- Udržujte prosím masážní zařízení suché, z dosahu vody a ujistěte se, že elektrické části se nedostanou do kontaktu s vlhkostí.
- Přístroj čistěte zvlhčenou tkaninou, nepoužívejte chemické čisticí prostředky.
- Děti mějte vždy pod dohledem, abyste zajistili, že si s přístrojem nehrají.

- Tento přístroj není určen k užívání osobám (včetně dětí) s nedostatkem fyzických, senzorických, mentálních schopností, nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nebudou přístroj používat pod dohledem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost nebo nebudou touto osobou instruováni.
- V případě, že je napájecí kabel poškozen, musí být nahrazen výrobcem, jeho servisním agentem nebo podobně kvalifikovanou osobou, aby se předešlo nebezpečí.

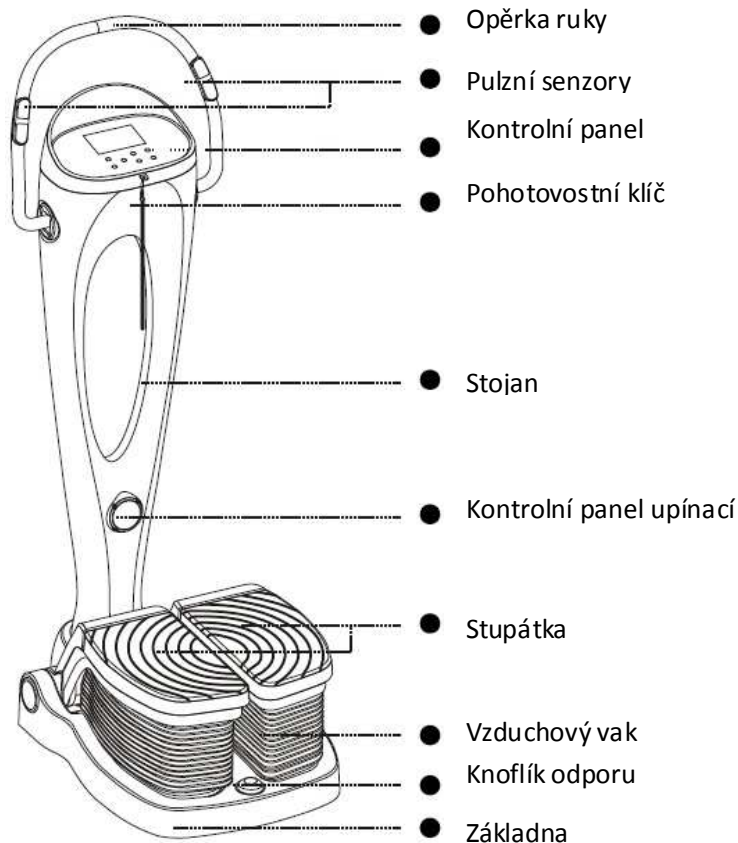
VAROVÁNÍ

- Je nebezpečné stroj rozebírat.
- Je nebezpečné strkat ruce do meziprostoru stupátka.
- Nezatěžujte stupátko pouze jednostraně, vyvarujete se tak hluku a poškození přístroje.

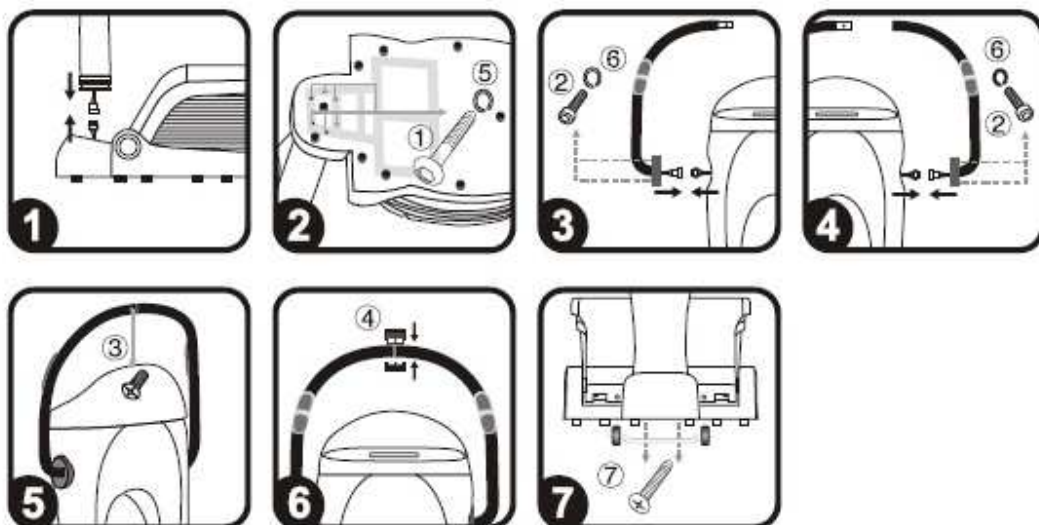
Nezpůsobilý uživatel

1. Nepoužívejte přístroj, pokud jste zraněni.
2. Pokud jste nemocní, není vhodné přístroj používat.
3. Děti nesmí používat tento přístroj sami.
4. Těhotné a menstrující ženy by neměly přístroj používat.

Názvy dílů



NÁVOD K MONTÁŽI



●6 Šrouby M8*35



●6 M8 těsnění



●8 Šrouby M6*16



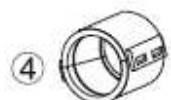
●8 M6 těsnění



●1 Šrouby M5*10



●2 šrouby M5*25



●1 Pojistný kroužek



● 1 M5 Křížový a imbusový klíč

INSTRUKCE K MONTÁŽI :


- 1) Spojte prosím samostatnou trubku se základnou (obrázek 1).
- 2) Připevněte trubku k základně za pomoci 6 M8x35 šroubů a těsnění (obrázek 2).
- 3) Připojte samostatnou trubici levé rukojeti k stojanu za pomoci 4 M6 x16 šroubů a těsnění (obrázek 3).


- 4) Proved'te stejný postup jako v bodě 3 (obrázek 4).
- 5) Pak spojte obě dvě rukojeti za pomoci M5X 10 šroubu (obrázek 5).
- 6) Použijte složený kroužek k uzamčení rukojetí. (obrázek 6).
- 7) Použijte dva šrouby M5X25, abyste připevnili kolečka k základně (obrázek 7).

NYNÍ JE VÝROBEK PŘIPRAVEN K POUŽITÍ.



INSTRUKCE K OVLÁDACÍMU PANELU





 Zapnutí a vypnutí obrazovky.


 **Funkční klávesa:** Vybete si funkci opakovaným stisknutím klávesy




 **Klávesa režimu:** k dispozici je 5 režimů – opakovaným stisknutím klávesy vyberete daný režim, také můžete nastavit rychlost pod jakýmkoliv režimem. 

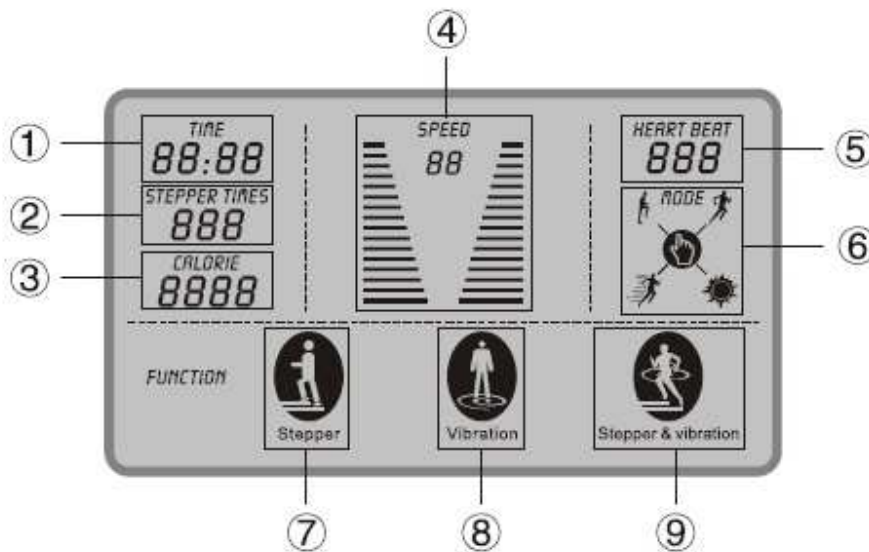
 **Klávesa času:** opakovaným stisknutím tohoto tlačítka nastavte čas, 1 minuta s každým stisknutím (15 stisků maximálně).

 **Klávesa zvýšení rychlosti:** opakovaným stiskem této klávesy můžete zvyšovat rychlost (max. 16).

 **Klávesa snížení rychlosti:** opakovaným stiskem tohoto tlačítka můžete snižovat rychlost (min. 1).

 **Tlačítko pro doplnění vzduchu.**

DISPLEJ



1. Znázoňuje čas, po který přístroj používáte v systému odpočítávání.
2. Znázoňuje vaše kroky v reálném čase.
3. Znázoňuje počet spálených kalorií.
4. Znázoňuje rychlost v systému čísel a figur.
5. Znázoňuje vaši tepovou frekvenci.

6. Znázoňuje režim

- A. Manuální, zvolíte rychlost od 1 do 16
- B. **Auto 1.** Začínáte na nejvyšší rychlosti (16) na levé polovině stepperu, který trvá 6 sekund, pak začíná pravá část stepperu, po 6 sekundách, kdy jsou oba steppery v nejvyšší rychlosti začnete znovu
- C. **Auto 2.** Levý talíř začíná na rychlosti 1, pak se zvyšuje po 1 stupni v rozmezí 0,5 sekund než se dostane k maximu. Poté začíná pravý stepper. Poté, co oba dosáhli maxima, zpomalí se oba ve stejném čase a začnou znovu.
- D. **Auto 3.** Oba steppery mění rychlost ve stejném čase (1 stupeň za 1 sekundu), než dosáhnou maxima. Pak se vrátí k 1 a začnou znovu.
- E. **Auto 4.** Oba steppery změni rychlost ve stejném čase (1 stupeň za 0,5 sekund), dokud nedosáhnou maxima. Pak se vrátí k 1 a začnou znovu.
7. **Stepper:** Pod touto funkcí bude obrazovka zobrazovat počet kroků a spálených kalorií. Můžete si nastavit čas cvičení, který bude odpočítávat. (15 min.max.)

8. **Vibrace:** pod touto funkcí máte 5 možností, obrazovka bude znázorňovat zprávu podle toho,


jakou zvolíte.



9. **Stepper a vibrace:** můžete používat obojí ve stejném čase.

PROVOZNÍ INSTRUKCE:

1) Umístěte výrobek na pevnou podložku, před použitím pod něj dejte podložku, která zastaví možný posun výrobku a ochrání podlahu.

2) Zastrčte přístroj do zásuvky a stiskněte tlačítko  zapnutí. Obrazovka se zaktivuje, přístroj je v pohotovostním stavu. Při opětovném stisku tlačítka přístroj vypnete.

3) Zvolte funkci stiskem funkční klávesy. Přednastavená funkce je funkce stepperu, LCD vám znázorní počet kroků, kalorií v reálném čase. Mezi jednotlivými volbami funkcí je 5 sekundový prostoje.


4) Nastavte čas stiskem tlačítka času (1-15, přednastavený čas je 10).

5) Držte senzorické body na rukojeti, obrazovka znázorní vaši srdeční frekvenci.

6) V jakékoli situaci můžete vytáhnout pohotovostní klíč, abyste zastavili vibrace

* Také je u posledních dvou funkcí k dispozici 5

režimů 

7) Po užití zmáčkněte tlačítko  pro vypnutí stroje; stroj každých 15 minut 5x zabzučí v případě, že kabel stroje nevypnete ze zásuvky.

Pokud není dostatek vzduchu v polštářích, postupujte následovně.

Když je přístroj v pohotovostním režimu, stiskněte tlačítko doplnění vzduchu. Trvá 10 sekund dokud se vzduch nedoplní. Pokud nechcete čekat celých 10 sekund, stiskněte opět tlačítko, abyste plnění ukončili.

Poznámka: Netočte knoflíkem, pokud se polštáře plní

Oba steppery držte ve vzdálenosti alespoň 15 mm od sebe.

Nastavení odporu

1) Při otočení knoflíku se zvýší odpor, stepper se stane tvrdším – to má větší efekt na vaše tělo. Při opačném postupu je odpor menší, a stepper měkčí.

2) Odpor nastavujte podle své vlastní kondice.

3) Když si vyberete režim vibrace, knoflík uveďte do takového stavu, abyste polštáře uzamkli.

Technické údaje

- Model: NJD-A-29
- Výstup: 230V- 50Hz
- Příkon: 50W

ÚDRŽBA VÝROBKU:

- Při denní údržbě vždy přístroj vypněte a vytáhněte ze sítě.
- Nepoužívejte formaldehydové nebo jiné organické čisticí prostředky.
- Při čištění panelu a elektrických náležitostí používejte měkkou suchou tkaninu namísto vlhké.
- Je nebezpečné, aby se přístroj dostal do kontaktu s vodou.
- Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být nahrazen speciální kabelem, nebo takovým, který je doporučen výrobcem nebo jeho servisním agentem.
- Přístroj čistěte vlhkou utěrkou bez chemických prostředků.
- Pokud přístroj po delší období nepoužíváte, odpojte jej ze sítě a zabalte.
- Nikdy se nesnažte přístroj sami opravit, pokud zjistíte, že nefunguje správně, pošlete jej zpět prodejci.

Záruční podmínky:

1. na tento stepper se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě.
2. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
3. Práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
 - mechanickým poškozením
 - neodvratnou událostí, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahy
 - nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a potvrzeným záručním listem.
5. Záruku lze uplatňovat pouze u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

Datum prodeje:

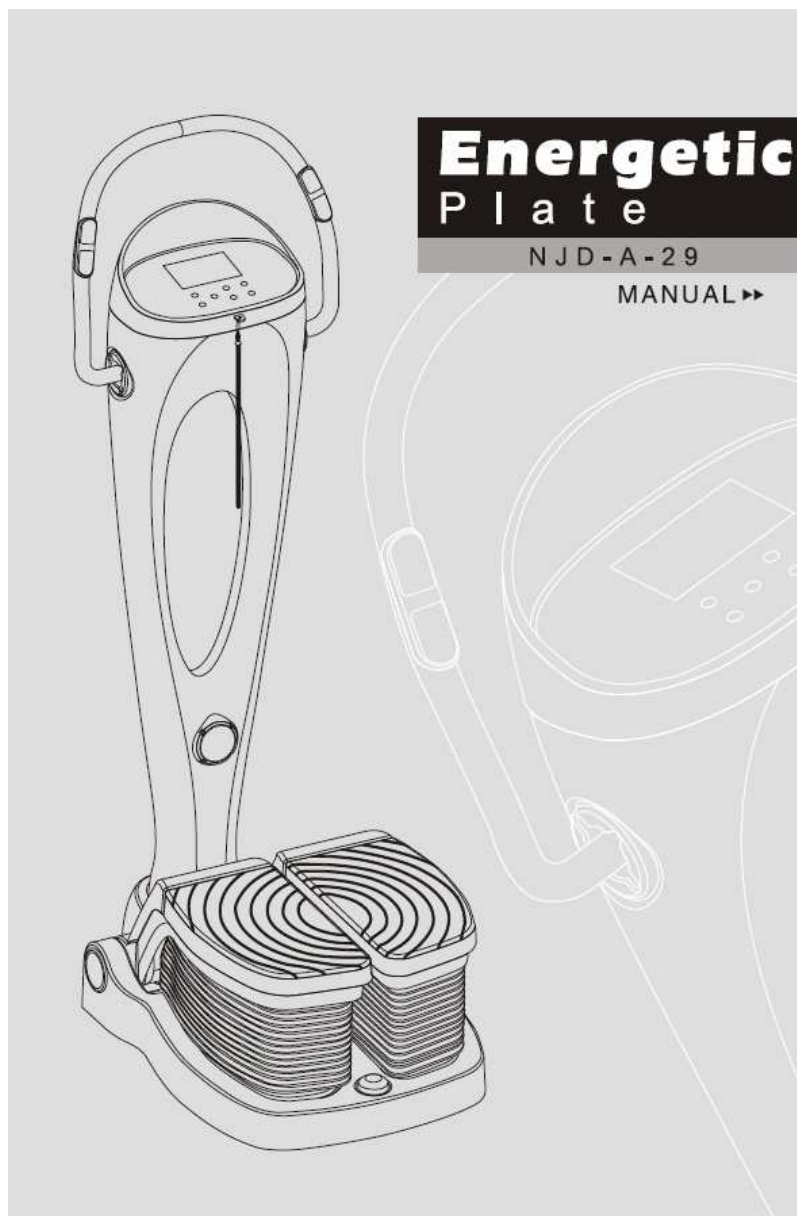
Razítko a podpis prodejce:

Dodavatel:
SEVEN SPORT s.r.o.
Dělnická 957, 74901 Vítkov
www.insportline@insportline.cz
info@insportline.cz



SK - Vibračný stepper VIBRO STEP

IN 2679

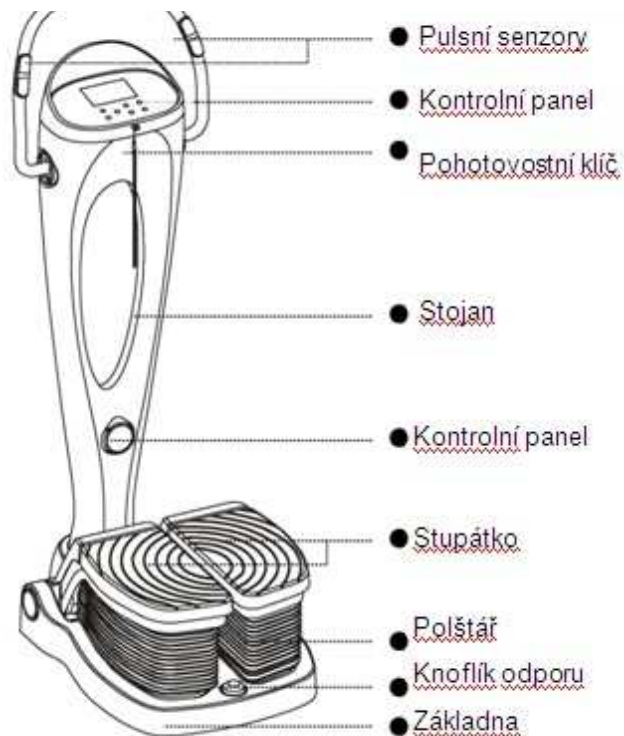


Dodávateľ:
inSPORTline s.r.o.
Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
www.insportline.sk

Ďakujeme Vám za zakúpenie si nášho zariadenia Energetického taniera. Prosím pozorne si prečítajte nasledujúci návod pred jeho použitím, špeciálne kapitoly pre bezpečnosť, aby ste zariadenie používali správne. Uchovajte si prosím tento návod, aby ste sa k nemu mohli vrátiť v prípade potreby.

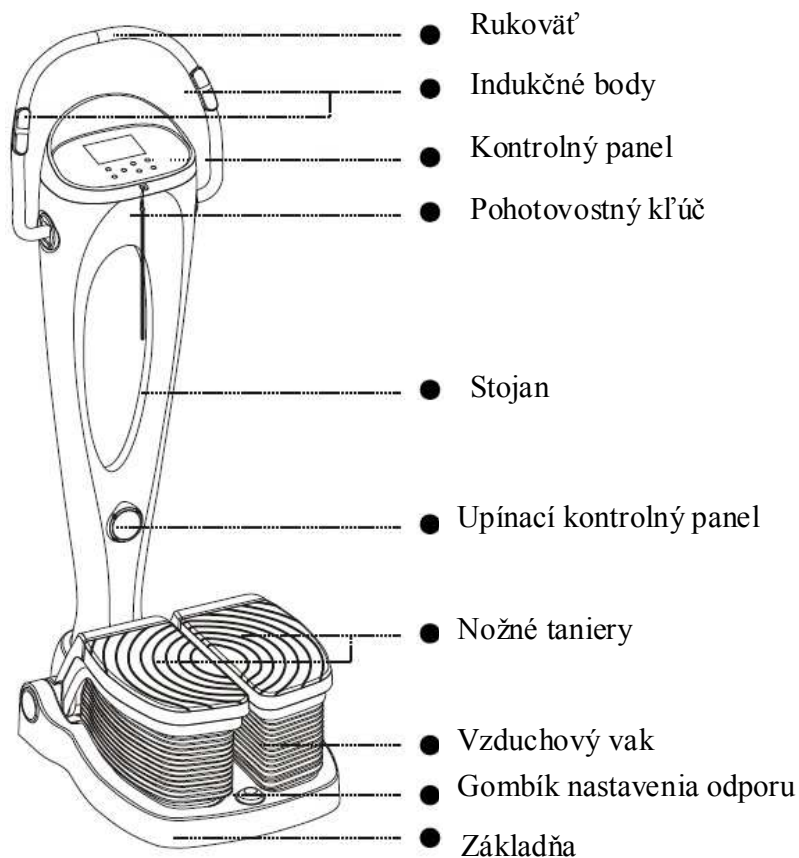
VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

- Udržujte baliacu fóliu mimo dosahu detí, nakoľko plastové komponenty môžu ohroziť vaše deti.
- Skontrolujte výrobok, a presvedčte sa, že je bez poškodení pred jeho použitím. V prípade poškodenia nemôžete zariadenie použiť. Vráťte ho prosím späť predajcovi.
- Toto zariadenie je iba pre osobné alebo vnútorné použitie, zariadenie nie je vhodné pre komerčné používanie.
- Diler nie je zodpovedný za akékoľvek poruchy ktoré sú spôsobené nesprávnym používaním alebo poškodením z nedbanlivosti.
- Nikdy neoddeľujte koncovku od elektrického kábla.
- Toto zariadenie nie je vhodné pre používanie deťmi.
- Neskáčte na zariadení, toto môže poškodiť zariadenie.
- V prípade vizuálneho poškodenia, zariadenie nepoužívajte.
- Nikdy a nepokúšajte sami o opravu zariadenia, vždy konzultujte s vaším predajcom alebo predajným miestom.
- Po každom použití musí byť zariadenie vypnuté a odpojené z elektrickej siete.
- Vypnite zariadenie a odpojte ho zo siete pred jeho čistením a údržbou.
- Ak používate zariadenie na koberci, presvedčte sa prosím že ventilačné otvory nie sú zakryté.
- Pred použitím zariadenia, je potrebné precvičiť si zopár zahrievacích cvikov.
- Rýchlosť a intenzitu a aj celkovú dobu cvičenia zvyšujte postupne.
- Zariadenie je určené na používanie iba jednou osobu v čase cvičenia.
- Zariadenie NESMÚ používať tehotné ženy.
- Okamžite prestaňte používať zariadenie ak pociťujete nevoľnosť alebo závrate. Konzultujte s vaším lekárom okamžite ak pociťujete: celkovú nevoľnosť, bolesť v oblasti kĺbov, máte abnormálny pulz alebo iné abnormálne symptómy.
- V prípade, že ste už dlhšiu dobu nevykonávali žiadny šport a cvičenie alebo máte zdravotné problémy so srdcom, s krvným obehom alebo ortopedické problémy, pred použitím tohto zariadenia by ste sa mali najskôr poradiť s vaším lekárom.
- Udržujte zariadenie suché a mimo dosahu vody, a vždy sa presvedčte že elektrické časti nie sú v kontakte s vodou.
- Zariadenie čistite s vlhkou handrou a čistiacimi prostriedkami ktoré sú bez-chemické.
- Deti musia byť vždy pod dozorom dospelaj osoby, nedovoľte im hrať sa so zariadením
- Zariadenie nie je vhodné pre osoby (vrátane detí) so zníženým psychickým vnímaním, zmyslami alebo mentálnymi problémami, pokiaľ títo neboli poučení o používaní zariadenia, alebo nie sú pod dozorom osoby ktorá zodpovedá za ich bezpečnosť.
- Ak je elektrický kábel poškodený, musí byť vymenený výrobcom, servisným technikom alebo podobne kvalifikovanou osobou pre zabránenie možných zranení elektrickým prúdom.

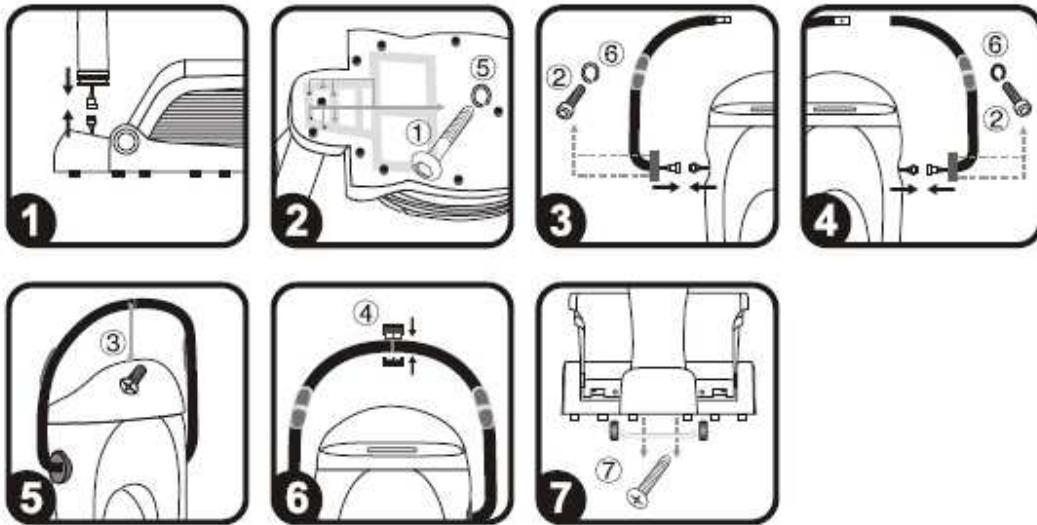


obou.
 priestoru alebo pod tanier zariadenia.
 Inu stranu zariadenia, pre zabránenie jeho
 ovl.

to zariadenie.
 zý tanier.
 veľa osoby.
 nemú používať energetický tanier.



INŠTRUKCIE PRE MONTÁŽ



Súčiastky



● 6 M8x35 skrutky



● 6 M8 tesnenia



● 8 M6x16 skrutky



● 8 M6 tesnenia



● 1 M5x10 skrutky



● 2 M5x25 skrutky



● 1 zálohový krúžok



● 1 M5 krížový a imbusový kľúč

INŠTRUKCIE PRE MONTÁŽ

1. Podľa obrázku (č.1) spojte jednu trubicu zo základňou.
2. Uzamknite trubicu so základňou s 6M8x35 skrutkami a tesneniami (obr.2)
3. Spojte ľavú časť rukoväte a túto uzamknite k trubici s 4M8x16 skrutkami a tesneniami (obr.3)
4. Opakujte s pravou časťou rukoväte(obr.4)
5. Potom spojte obe rukoväte a uzamknite ich s jednou M5x10 skrutkou (obr.5)
6. Použite zálohový krúžok pre uzamknutie rukoväte.(obr.6)
7. Použite dva M5x25 skrutky pre uzamknutie koliesok k základni (obr.7)

TERAZ JE VÁŠ VÝROBOK PRIPRAVENÝ NA POUŽÍVANIE

INŠTRUKCIE PRE KONTROLNÝ PANEL



Zapnutie a vypnutie počítača



Funkčná klávesa: Vyberte si funkciu opakovaným stisknutím klávesy



Klávesa režimu: k dispozícii je 5 režimov – opakovaným stisknutím klávesy vyberete daný režim, tiež môžete nastaviť rýchlosť pod akýmkoľvek režimom.



Klávesa času: opakovaným stisknutím tohto tlačidla nastavíte čas, 1 minúta s každým stisknutím (15 stisků maximálne).



Klávesa navýšenie rýchlosti: opakovaným stiskem tejto klávesy môžete zvyšovať rýchlosť (max. 16).

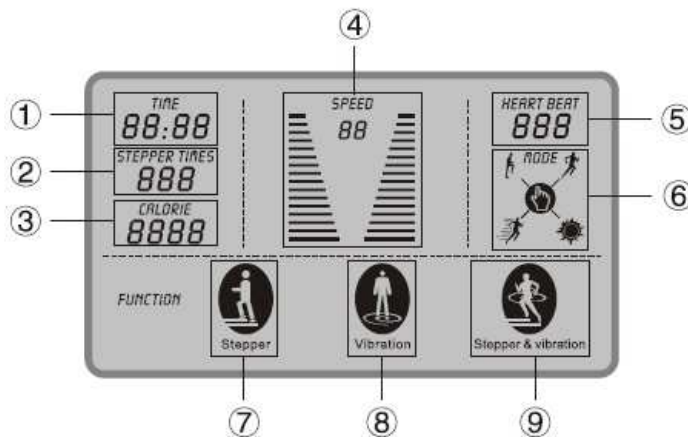


Klávesa zníženie rýchlosti: opakovaným stiskem tohto tlačidla môžete znižovať rýchlosť (min. 1).





Tlačidlo pre nastavenie vzduchu.


DISPLEJ





1. Zobrazuje čas kedy používate zariadenie štýlom odpočítavania
2. Zobrazuje vaše kroky v skutočnom čase
3. Zobrazuje vaše spálené kalórie
4. Zobrazuje rýchlosť
5. Zobrazuje váš srdcový tep
6. Zobrazuje režim

A)  **Manuálny**, zvolíte si rýchlosť medzi 1-16






B)  **AUTO 1.** Začína na najvyššej rýchlosti (16) z ľavého taniera, trvá 6 sekúnd, potom z pravého taniera, taktiež trvá 6 sekúnd, po tom ako sú oba taniere na najvyššej rýchlosti začne program odznovu.

C)  **AUTO 2.** Ľavý tanier začne pracovať od rýchlosti 1, potom sa bude rýchlosť zvyšovať o jeden stupeň po 0.5 sekunde, keď sa ľavý tanier dostane na maximum, zapne sa pravý tanier, keď sú oba na maxime, zníži sa rýchlosť v rovnakom čase a program začne odznova.

D)  **AUTO 3.** Oba taniere zmenia rýchlosť v rovnakej dobe (1 rýchlosť za 1 sekundu, pri dosiahnutí maxima sa začne program odznova).

E)  **AUTO 4.** Oba taniere zmenia rýchlosť v rovnakej dobe (1 úroveň rýchlosti po 0.5 sekundách, pri dosiahnutí maxima sa začne program odznova)




7. **Stepper-Krokovač:** Pod touto funkciou sa na displeji zobrazí čas vašich krokov a kalórie, môžete si nastaviť čas cvičenia, ktorý sa potom bude odpočítavať (15 minút je maximum)

8. **Vibrácie:** Pod touto funkciou máte 5 možností      , displej vám

zobrazí rôzne odkazy na základe vašej predošlej voľby.

9. Krokovača vibrácie: Je možné využívať obe funkcie súčasne.

NÁVOD NA POUŽITIE

1. Postavte zariadenie na pevnú a rovnú podlahu pred jeho použitím, prosím dajte si pod zariadenie podložku alebo koberec aby ste zabránili posúvaniu zariadenia a ochránili vašu podlahu pred poškodením.
2. Pripojte kábel a stlačte tlačidlo  na displeji, výrobok je v režime pauzy, stlačte toto tlačidlo opäť a zariadenie sa vypne.
3. Zvoľte si rôzne funkcie stlačením tlačidla Function-Funkcie. Originálna funkcia je krokovač-stepper, displej zobrazí vaše kroky, čas a kalórie. Pred spustením funkcie vibrovania je čas 5 sekúnd taktiež pred začiatkom funkcie krokovač+vibrovač, taktiež máte k dispozícii 5 úrovní  v posledných dvoch funkciách.
4. Nastavte si čas stlačením tlačidla Time-Cas (1-15 originálne nastavený je 10)
5. Podržte senzorové body na rukoväti a na displeji sa zobrazí váš srdcový tep.
6. V prípade situácie ohrozenia alebo inej podobnej situácii vytiahnite pohotovostný kľúč a pre zastavenie zariadenia a vibrácií.
7. Po ukončení cvičenia a stlačenia tlačidla  vypnite zariadenie, ak zariadenie nevypnete ozve sa bzučanie 5 krát po každých 15 minútach.

INŠTRUKCIE PRE VZDUCHOVÝ VAK, iba v prípade ak nie je dostatok vzduchu vo vaku postupujte podľa nižšie uvedených odporúčaní.

Keď je zariadenie v režime zapnuté, stlačte tlačidlo vzduchu, prívod vzduchu trvá asi 10 sekúnd až po jeho ukončenie, ak nechcete čakať 10 sekúnd do ukončenia, jednoducho stlačte toto tlačidlo opäť a zastavíte prívod vzduchu.

Poznámka: 1. Neotáčajte gombíkom keď je zariadenie v režime prívodu vzduchu
2. Udržujte výšku oboch krokovačov vo výške pod 15 mm.

Nastavenie odporu

- 1) Otočte gombíkom nastavenia odporu, čím je viac utiahnutý tým ťažší bude tanier, a tým lepší cvičiaci efekt pre vaše telo. Pri otočení gombíka v protismere hodinových ručičiek uvoľníte napätie a tanier sa stane ľahším.
- 2) Prosím nastavujte odpor vhodne k vašej fyzickej kondícii.
- 3) Po stlačení tlačidla funkcií, zvoľte si vibračný režim, uzavrite vzduchový vak, otočte gombíkom až po koniec, vzduchový vak je uzavretý.

Technické údaje

Model: NJD-A-29

Vstup: 230V~50Hz

Sila: 50W

Údržba zariadenia

Pre začiatkom čistenia alebo údržby vypnite zariadenie z elektrického prívodu.

Nepoužívajte formaldehyd alebo iné organické čistiace prostriedky pre čistenie zariadenia.

Prosím používajte mäkké a suché handry namiesto vlhkej handry pre čistenie elektrických častí a displeja

Je nebezpečné používať vlhký filter v zariadení

Ak je elektrický kábel poškodený, musí byť vymenený iba za originálny kábel od výrobcu, alebo podobný od servisného technika.

Displej čistite s navlhčenou handrou a nechemickými prostriedkami.

Ak zariadenie nebudete používať dlhšiu dobu, odpojte ho prosím z električky a dajte späť do krabice.

Nikdy sa nepokúšajte opravovať zariadenie sami, ak zistíte, že je zariadenie poškodené alebo správne nepracuje, reklamujte ho u vášho predajcu.

Záručné podmienky:

1. na tento stepper sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa predaja
2. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby sa vec mohla riadne používať.
3. Práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
 - mechanickým poškodením
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahmi
 - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
4. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a potvrdeným záručným listom.
5. Záruku je možné uplatňovať len u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený.

Dátum predaja:

Razítka a podpis predajcu:

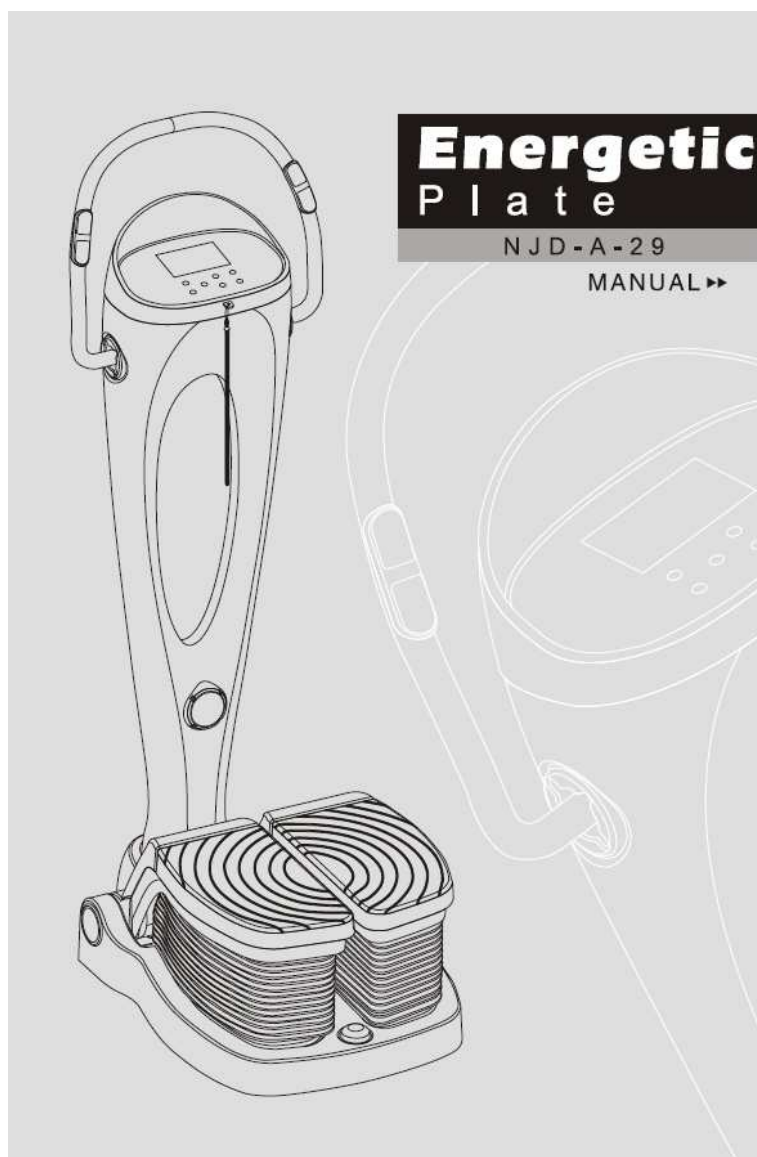
Dodavateľ:
inSPORTline s.r.o.
Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
www.insportline.cz





ENG - Vibration stepper VIBRO STEP

IN 2679



Supplier for CZ: Seven Sport s.r.o., Dělnická, Vítkov 749 01 / Tel.: +420-556 770 199

Supplier for SK: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín / Tel: + 421 32 6526704

Supplier for PL: inSPORTline PL, ul. Kantorowicka 400, Kraków 31-763 / Tel.: +48-012-4173850

Supplier for HU: inSPORTline Hungary Kft., Kossuth Lajos u.65, Esztergom 250 0 / Tel.: +36-33-313242

Supplier for RO: Total Sport Equip.S.R.L., Apuseni 1, Deva 330 18 / Tel: +40-0354-882222

Supplier for SLO: FS SPORT d.o.o., Hosta13, Skofja Loka 4220 / Tel.: +386-0-45151880

Thanks for you purchase our machine of Energetic Plate . Please read this manual carefully before using it, especially the notice of safety, in order to use this product in right way. Please kindly keep the manual so that you can read it in necessary.

GENERAL SAFETY ATTENTION

- Keep the foil bag out of the reach of children, because the Plastic bag may cause suffocation to your kids.
- Check whether the product remains in good condition and make sure no damages have occurred onto the machine before you use it for the first time. In case of damages, the machine can not be used. Please return it to your vendor.
- Massager is only for personal and indoor use, the machine is not intended for commercial use.
- The dealer is not responsible for any damages caused by inappropriate treatment or conscious damages.
- Never pull the plug by the cable.
- Massager is NOT suitable to be used by children.
- Do not jump on the plate or the machine, this may damage the machine.
- In case of visible damage, do not use the machine anymore. Unplug the machine and contact a technician. It may cause electric shock.
- Never try to repair the damages by yourself, but consult your vendor or it's customer service centre.
- After each use, the machine must be switched off and unplugged.
- Switch off the machine and disconnect the power supply before you clean the machine.

GENERAL SAFETY ATTENTION

- If you use the item on a carpet, please make sure that the ventilation holes will not be covered.
- You need to do some warming-up exercises before you start using the machine.
- Increase speed intensity and duration of exercises gradually.
- Only one person is allowed to use the machine at one time.
- Pregnant woman **MUST NOT** use this machine.
- Stop using the machine immediately if you feel uncomfortable or dizzy. Consult your doctor immediately when you feel: sick, experience pain in joints or other locations, aches abnormal heartbeat rate or any other abnormal symptoms.
- If you have not done any sport for a long time or if you have a heart problem, circulatory disturbances or orthopedic problems, you should first consult your doctor before you use this machine.
- Please keep massager dry and away from water and make sure the electric parts do not get wet.
- Clean massager with a moist cloth and non-chemical detergents.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

GENERAL SAFETY ATTENTION

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.

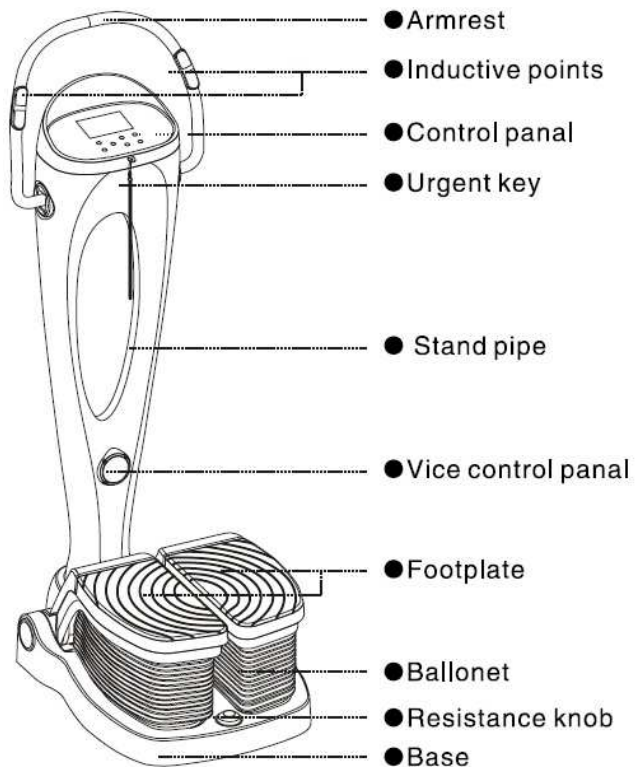
⚠ WARNING

- It's dangerous to disassemble the machine yourself.
- It's dangerous to put your hand into the interspace of footplate.
- Don't put the gravity on one side of the footplate to avoid machine damage and noise come.

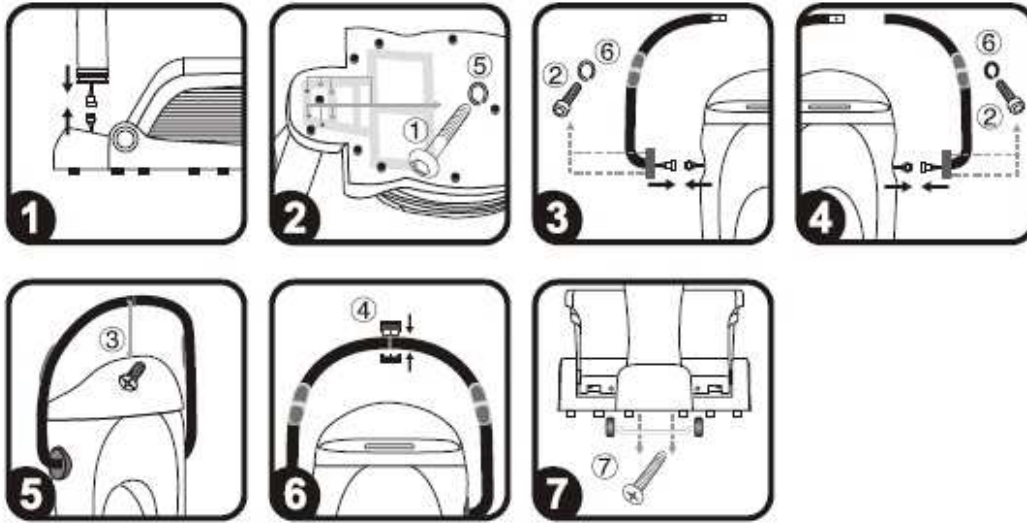
Unfit user

1. If you have trauma, please don't use the machine.
2. Sick is unfit for using this machine.,
3. Child must not use this machine alone.
4. Pregnant and menses women are not fit for using this machine.









Parts name



Assembly instruction



ACCESSORY

- | | | | |
|---|--------------------|---|-----------------------------|
| ①  | ● 6 M8 x 35 screws | ⑤  | ● 6 M8 gaskets |
| ②  | ● 8 M6 x 16 screws | ⑥  | ● 8 M6 gaskets |
| ③  | ● 1 M5x10 screws | ⑦  | ● 2 M5 x 25 screws |
| ④  | ● 1 retainer ring | ⑧  | ● 1 M5 cross & hex head key |


Assembly instruction

- 1) Please connect the single line of tube and base (picture 1).
- 2) Lock the tube to base with 6 M8x35 screws and gaskets (picture 2).
- 3) Connect the single lines of left handle and tube then lock this handle to tube by 4 M6 x16 screws and gaskets (picture 3).
- 4) The same operation as part 3 (picture 4).
- 5) Then connect two handles and lock them with one M5X 10 screws (picture 5).
- 6) Use the retainer ring to lock the handles (picture 6).
- 7) Use two M5X25 screws to lock the wheel to base (picture 7).







Now your product is ready for use


Control panel instruction




 Turn on the screen , turn off the screen.


 **Function Key:**
Choose different function(  )by pressing this key.


 **Mode Key:**
5 models(    ) are available ,by pressing this key to choose different mode and you can adjust the speed under any mode.

 **Time Key:**
Adjust time by pressing this key ,1 minute by 1 press .(15 maximum)

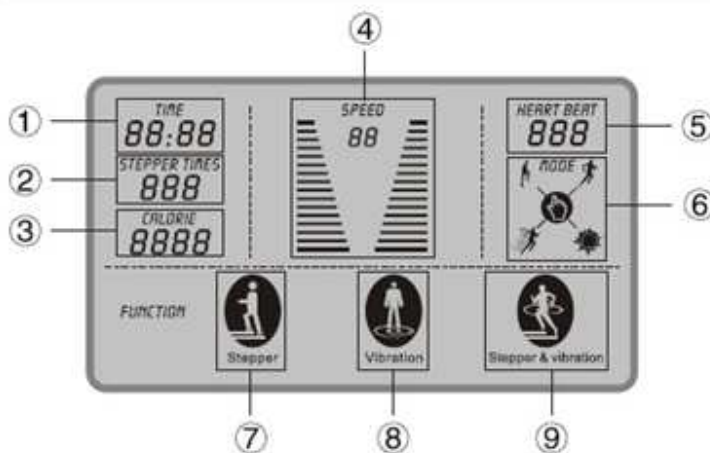
Control panel instruction

 **Speed Up Key:**
Speed up by pressing this key , 16 max.

 **Speed Down:**
Speed down by pressing this key . 1 minimum.

 **Air charge Key:**For air charge.

Screen



① Show the time you use the product in the way of count-down


② Show your steps in the way of real-time


③ Show your calorie


④ Show the speed in the way of numbers and figure


⑤ Show your heart beat


⑥ Show the mode

A)  **Manual** , choose any speed (1-16)






B)  **Auto 1.** Start at the highest speed (16) from left footplate last 6 seconds ,then right footplate start , 6seconds after both plates are at the highest speed then start over.

C)  **Auto 2.** Left plate will start from speed 1, then speed up 1 speed by 0.5 second ,when left get to max the right plate start ,after both are max they will speed down at the same time then start over.

D)  **Auto 3.** Both plates change speed at the same movement (1 speed by 1 seconds when get to the top return to one and start over).

E)  **Auto 4.** Both plates change speed at the same movement (1 speed by 0.5 seconds when get to the top return to one and start over).



⑦ **Stepper:** Under this function ,the screen will show your step times and calories ,you can set your sport time then it will count down (15 minutes is the max)






⑧ **Vibration:** Under this function you have 5 options (    ), then the screen will show different message depends on your choice.

⑨ **Stepper & Vibration:** You can do both at the same time.

Operation instruction

1) Put the product on fix and even floor, before use please put a carpet under the product, it can stop the machine moving and protect your floor.

2) Connect your plug and press the  key the screen will on, product is in stand state, press  once more turn off the machine.

3) Choose different function by pressing the Function key. Original function is stepper, LCD will show your step times, calories in real-time, There is a 5 seconds count before product vibration in the function of vibration and vibration +stepper function ,also have      these five modes are available in the last two functions.

4) Adjust time by pressing the Time key (1~15 , original state is 10).

5) Hold the inductive points on handle then the screen will show your heartbeat.

6) Any situation you can pull the urgent key to stop machine vibration.

7) After use and press  to turn off product , it will buzzes 5 times every 15 minutes if you didn't un-plug it.

Operation instruction

Ballonet instruction ,only when the air in the ballonet is not enough you can operate as below.

When your machine is on the ready state ,press the Air-charge key ,10 seconds after the air charge will finish ,if you don't want to wait 10 seconds you can press this key again to stop the charge .

Note: ①Do not turn the knob when product under air-charge.
②Keep the both steps height distance under 15mm.

Resistance adjustment

1) Turn the knob deasil resistance is stronger then the footplate will become heavier, this has better effect to your body. Turn the knob widdershins resistance is weaker and footplate will become lighter.

2) Please adjust the resistance depend on your body condition.

3) when you press function key choose the vibration mode ,please lock the ballonet, turn the knob deasil to the end ,then the ballonet is locked

Technical date

- Model:NJD-A-29
- Input: 230V~ 50Hz
- Power:50W

To maintain the product

- Please turn off the electric switch and pull the plug out before daily maintaining .

- Don't use formaldehyde or other organic impregnant to clean the machine.
- Please use soft and dry cloth instead of wet cloth to clean the electric switch and panel circumference.
- It's dangerous to filter liquor into the machine.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by a special cord or assembly available from the manufacturer or its service agent.
- Clean massager with a moist cloth and non-chemical detergents.
- If you will not use the product for a long time, please unplug it and put it back to the package.
- Never try to repair the product by yourself, if you find the product doesn't work well, please send it back to sales point.