



## UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

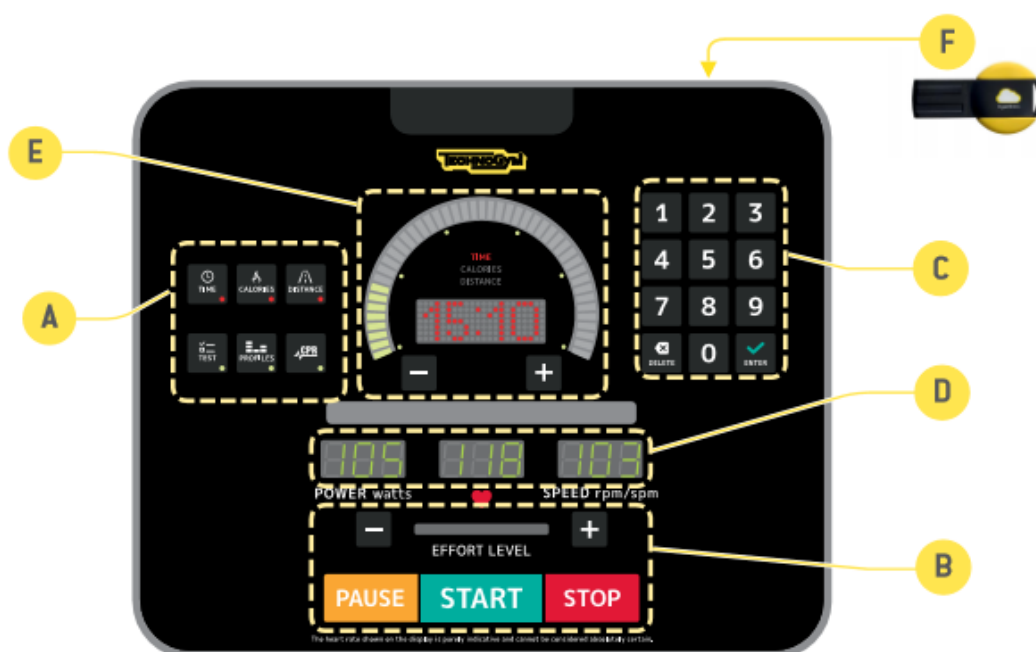
### Ovládací panel pro Bike Forma



## OBSAH

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| OVLÁDACÍ PANEL.....                        | 3  |
| FUNKCE TLAČÍTEK.....                       | 3  |
| DIGITAL DISPLAY .....                      | 4  |
| RYCHLÝ START (QUICK START).....            | 5  |
| ODDECHOVÁ FÁZE .....                       | 5  |
| ZADÁNÍ CÍLOVÝCH HODNOT .....               | 6  |
| CVIČENÍ PŘI STABILNÍ TEPOVÉ FREKVENCI..... | 7  |
| FITNESS TEST .....                         | 7  |
| PROFILOVÉ CVIČENÍ .....                    | 8  |
| PŘEDDEFINOVANÝ PROFIL.....                 | 8  |
| OSOBNÍ PROFIL.....                         | 10 |
| PROGRAMOVÁNÍ OSOBNÍCH PROFILŮ .....        | 10 |
| INDEX VÝKONNOSTI .....                     | 11 |
| CVIČENÍ S CHYTRÝM KLÍČEM TGS .....         | 12 |
| QR INTEGRACE KODU .....                    | 13 |
| KONFIGURACE .....                          | 13 |
| INFORMACE NA KONTROLNÍM PANELU .....       | 14 |
| ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....          | 15 |

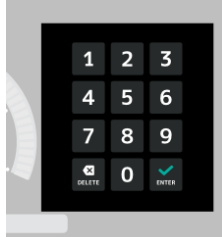
## OVLÁDACÍ PANEL



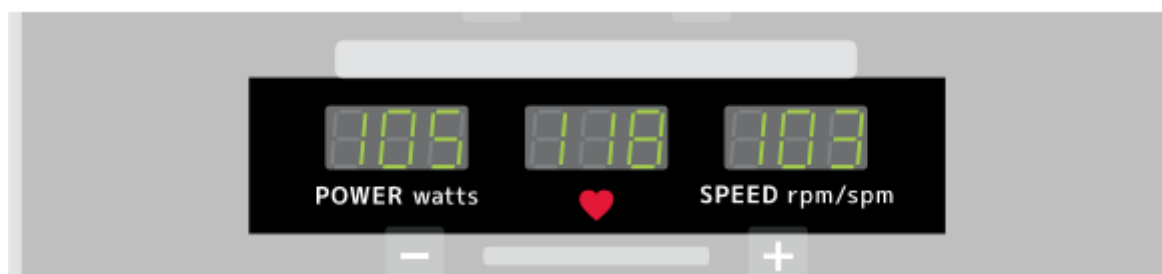
|   |                                                       |
|---|-------------------------------------------------------|
| A | Funkční tlačítka pro volbu cviku nebo testování-      |
| B | Manuální tlačítka                                     |
| C | Numerická tlačítka                                    |
| D | Digitální displej                                     |
| E | Sdílení cílových parametrů                            |
| F | TGS vložení, nebo na vložení čipové karty (volitelné) |

## FUNKCE TLAČÍTEK

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Zahajuje cvičení s přednastaveným časem nebo k volbě cílového času.                                                                                                                                           |
|  | Zahájení cvičení s přednastavenou kalorickou hodnotou. Nebo volba cílového počtu kalorií.                                                                                                                     |
|  | Zahajuje cvičení s přednastavenou vzdáleností nebo volba cílové vzdálenosti.                                                                                                                                  |
|  | Pro zahájení cvičení s konstantní tepovou frekvencí a s automatickým nastavením výkonu. Doba cvičení závisí na třech cílových ukazatelích: Time (čas), Distance (vzdálenost) nebo Calories (spálené kalorie). |
|  | Zahájení Fitness testu.                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Zahajuje cvičení na 6 různých trasách, které Technogym nabízí nebo se jím dá naprogramovat až 9 osobních tras. Doba závisí na cílových hodnotách času, vzdálenosti nebo spálených kalorií u předdefinovaných profilů nebo u osobních profilů. |
|    | Snížení úrovně cvičení. Vždy o jednu jednotku po každém stlačení. Při delším stlačení je nastavení rychlejší.                                                                                                                                 |
|    | Zvýšení úrovně cvičení. Vždy o jednu jednotku po každém stlačení. Při delším stlačení je nastavení rychlejší.                                                                                                                                 |
|    | Krátké přerušení cvičení. Do tuto dobu jsou veškerá nastavení blokována. Fungují pouze tlačítka rychlého startu (QUICK START) a tlačítko zastavení činnosti (STOP).                                                                           |
|    | Zahajuje cvičení nebo obnovuje trénink po pauze.                                                                                                                                                                                              |
|    | Ukončení cvičebního programu a zahájení oddechu. Ukončení a opuštění programování.                                                                                                                                                            |
|   | Pro zadávání číselných hodnot v průběhu nastavení. Např. stlačením tlačítek 7 a 5 zadáte hodnotu 7,5 km.                                                                                                                                      |
|  | Potvrzuje zadané hodnoty.                                                                                                                                                                                                                     |
|  | Jedním stlačením smažete zadaný údaj. Dvojím stlačením se vrátíte zpět na předchozí krok.                                                                                                                                                     |

## DIGITAL DISPLAY

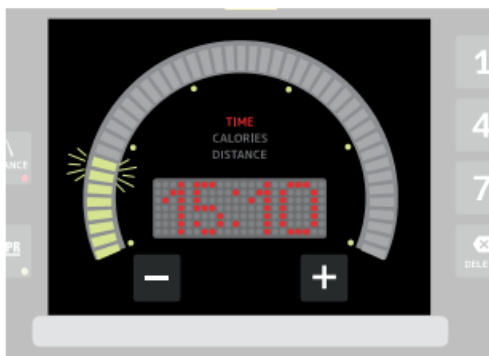


Číselné údaje průběhu cvičení jsou zobrazeny na displeji:

- Výkon (W)
- Srdeční tep (počet tepů za minutu)

- Rychlost (otáčky za minutu)

Kruhový ukazatel zobrazuje zleva doprava, dokud není dosaženo cílové hodnoty. Jednotlivým parametrům odpovídají blikající úseky. Cílová hodnota je osvětlena na okruží během cvičení. Zobrazení numerické hodnoty zvoleného cíle postupuje dílčím způsobem a střídá se s dalšími údaji.



Po volbě cílové hodnoty jsou aktivní níže uvedená tlačítka, která slouží pro úpravu cílové hodnoty v průběhu cvičení. Dle druhu parametru dochází k úpravě vždy o 1 minutu, 0,1 km nebo o 10 kalorií po každém stlačení. Pokud tlačítko přidržíte, dochází k úpravě rychleji.

## RYCHLÝ START (QUICK START)

Takto zahájená cvičení fungují na přírůstkové časové bázi. Hodnota úsilí je 0, výkon 300W. Věk a hmotnost cvičence jsou přednastaveny na 30 let a 70 kg. Začíná 1 úroveň.

**START**

- Šlápněte do pedálů nebo stlačte toto tlačítko v pohotovostním režimu a zařízení se spustí po zvukovém signálu.
- Čas se zobrazuje na číselném displeji a oblouková hodnota narůstá s odpovídajícím počtem LED diod.
- Fungují tlačítka editace výkonu a tlačítka PAUSE a STOP.
- Hodnota výkonu na konci cvičení klesá, aby se mohla realizovat oddechová fáze.

## ODDECHOVÁ FÁZE

Na konci každého cvičení je oddechová fáze na polovičním výkonu, než v jakém bylo ukončeno cvičení. Pokud cvičení trvalo méně než jednu minutu, přejde zařízení automaticky do pohotovostního režimu.

Během oddechové fáze funguje tlačítko STOP pro přímý přechod do pohotovostního režimu.

Oblouková ukazatel zhasne a numerický ukazatel zobrazí údaje dle cílového parametru. Tedy buď uběhnuvší čas cvičení, nebo celkovou vzdálenost, popřípadě počet spálených kalorií. Tato hodnota se střídá se zobrazením výsledku tréninku

**Čas = 13'50"**

**Kalorie = 350**

**Vzdálenost = 3.05 KM**

**Průměrný srdeční tep = 120 tepů/min.** – pokud byl monitor tepu použit alespoň po dobu tří po sobě jdoucích minut během cvičení

**P.I. = 10** – pokud byl monitor tepu použit alespoň po dobu tří po sobě jdoucích minut během cvičení

**Průměrný výkon = 350W** – během oddechové fáze může být vložen buď TGS klíč nebo smartkarta pro uchování dosažených výsledků.

**Průměrná rychlost = 115 spm**

**Průměrná energie = 350 watts**

Pro uchování výsledků je nutno vložit TGS klíč.

**Vložte TGS klíč pro zálohování dat**

K zastavení oddechové fáze (COOL DOWN) fáze jednoduše zmáčkněte tlačítko STOP.

## ZADÁNÍ CÍLOVÝCH HODNOT

V pohotovostním režimu stlačte GOAL pro přednastavení cílových hodnot, které budou použity v následném cvičení. Zadání se provádí stlačením uvedených tlačítek dle konkrétního parametru.



|                     |         |
|---------------------|---------|
| TIME/ČAS            | Min. 30 |
| CALORIES/KALORIE    | 320     |
| DISTANCE/VZDÁLENOST | 20,5 km |

- Volbu provedte numerickými tlačítky a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Zapípání oznámí zahájení cvičení a uživatel může šlápnout do pedálů.
- Nejprve jsou požadovány hodnoty věku a hmotnosti pro správný výpočet spálených kalorií.

|                 |       |
|-----------------|-------|
| WEIGHT/HMOTNOST | 70 kg |
|-----------------|-------|

- Tělesnou hmotnost zadejte numerickými tlačítky a potvrďte pomocí ENTER.
- Pokud údaj nezadáte, bude hodnota kalorií počítána na základě výrobně přednastavené hodnoty.
- Během cvičení zobrazuje obloukový ukazatel, dokud není dosaženo cílové hodnoty. Číselný údaj je pak zobrazován na číselném displeji. Ten se postupně zvyšuje a střídá se se zobrazením nezvolených cílových hodnot: délka tréninku, spálené kalorie, vzdálenost.

|                     |         |
|---------------------|---------|
| TIME/ČAS            | 3'50"   |
| CALORIES/KALORIE    | 35      |
| DISTANCE/VZDÁLENOST | 3,05 km |

Fungují uvedená tlačítka:

- Pro editaci výkonu.
- STOP a PAUSE
- Pro editaci cílových hodnot.
- Pro změnu cílového ukazatele.

Na konci cvičení se výkon sníží pro umožnění oddechové fáze.

## CVIČENÍ PŘI STABILNÍ TEPOVÉ FREKVENCI

Stabilní tepová frekvence je obzvláště důležitá právě ve chvíli, když již bylo dosaženo požadované tepové úrovně. Dochází k automatické úpravě zátěže s ohledem na udržení tepové frekvence dle předvoleného požadavku. Tepová frekvence se drží po celý zbytek cvičení.

- Pro tuto funkci je potřeba si nejprve obléci hrudní pás.



- Pokud jste v pohotovostním režimu, stačí zmáčknout

- Tlačítky zadejte cílovou hodnotu.

|                     |         |
|---------------------|---------|
| TIME/ČAS            | Min. 30 |
| CALORIES/KALORIE    | 320     |
| DISTANCE/VZDÁLENOST | 20,5 km |

- Po zadání hodnoty potvrďte tlačítkem ENTER.
- Zadejte svůj věk a potvrďte klávesou ENTER.
- Zadejte tělesnou hmotnost a potvrďte klávesou ENTER.
- Poté zadejte hodnotu tepové frekvence, kterou chcete udržovat po celou dobu tréninku. Potvrďte klávesou ENTER.
- Hodnoty jsou nyní zadány a zvukový signál oznámí zahájení cvičení.
- Během cvičení zobrazuje obloukový displej zleva doprava, dokud se nezavrší dané hodnoty. Numerická cílová hodnota se zobrazuje na číselném displeji. Zvyšuje se a střídá se s hodnotami nezvolených ukazatelů.

Fungují následující tlačítka:

- Tlačítko výkonu pro editaci tepu.
- Tlačítka PAUSE a STOP
- Tlačítka pro editaci cílových hodnot.

**POZNÁMKA:** Pokud během cvičení není zachycen srdeční signál po dobu 100 vteřin, stane se stabilní tepová frekvence tou cílovou, stejně jako třeba hodnota spálených kalorií nebo vzdálenosti.

- Na konci cvičení se výkon sníží za účelem umožnění oddechové fáze.

## FITNESS TEST

Zmáčkněte toto tlačítko



**Věk = 30**

Napište věk číselnými tlačítky a potvrďte ENTER.

**Váha = 70 kg**

Napište váhu číselnými tlačítky a potvrďte ENTER.

**Pohlaví (žena M=1/muž F= 2)**

Zmáčkněte číslici 1 pro ženu, nebo 2 pro muže a potvrďte ENTER.

- Toto tlačítko zahájí fitness test , který je zvláště vhodný pro středně pokročilé cvičence.

- Hrudní pás musí být nasazen.
- V pohotovostním režimu zmáčkněte tlačítko TEST.
- Po zaznamenání srdečního tepu bude požadováno zadání věku, hmotnosti a pohlaví, aby bylo možno vypočítat výsledek.
- Zadejte věk a potvrďte klávesou ENTER.
- Zadejte hmotnost a potvrďte klávesou ENTER.
- Zmáčkněte tlačítko 1 pro volbu mužského pohlaví nebo tlačítko 2 pro volbu ženského pohlaví. Potvrďte tlačítkem ENTER.
- Nastavení je kompletní. Po zvukovém signálu zahajte cvičení.

#### **Tři úrovně testu:**

1. Zahřátí po dobu 90 vteřin při 50 W.
2. Tříminutový test při konstantní tepové frekvenci (krok 1).
3. Následná čtyřminutový test při konstantní tepové frekvenci na 75% teoretické maximální tepové frekvence (krok 2).

Čas je zobrazován v cílové volbě, jak dochází k jeho nárůstu.

Jakmile dosáhnete tepovou úroveň, která je požadována pro každý krok, zůstane obloukový ukazatel vypnut.

- Během dosahování požadované frekvence obloukový displej zobrazuje zleva doprava.
- Funguje pouze tlačítko STOP pro ukončení testu. Test není možno přerušit pauzou.
- Pokud je test ukončen uvedeným tlačítkem nebo pokud není zaznamenán srdeční tep po dobu 100 vteřin, test se ukončí automaticky aniž vydá jakýkoliv výsledek.

**POZNÁMKA:** Po ukončení testu se hodnota zátěže sníží pro umožnění oddechové fáze. Během ní jsou rolovány následující údaje.

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Max. tepová frekvence | 180   |
| Absolutní maximum V02 | 20,03 |
| Relativní maximum V02 | 20,0  |
| Mets                  | 15,0  |
| Úroveň                | 10    |
| Max. výkon            | 90W   |

Pokud nemáte vložen TGS klíč nebo smartcard, výsledky nemohou být uloženy.

## **PROFILOVÉ CVIČENÍ**

Použitím uvedeného tlačítka můžete zvolit mezi šesti přednastavenými, neměnnými profily a mezi devíti osobními profily, které ukládá trenér.



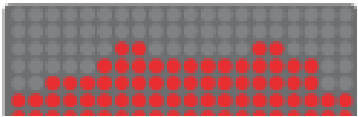
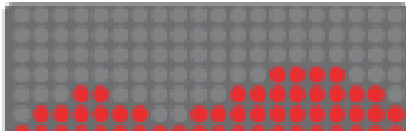
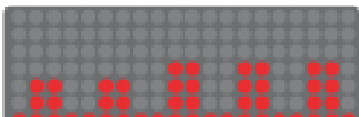
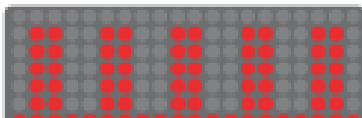
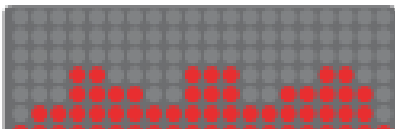
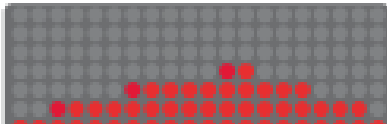
### **PŘEDDEFINOVANÝ PROFIL**

Předdefinované programy jsou nastaveny s ohledem na jeden ze tří cílových ukazatelů: čas, vzdálenost, spotřeba kalorií. Hodnoty jsou přednastaveny během programování a mohou být měněny v průběhu cvičení odpovídajícími tlačítky.



Profilová cvičení jsou zadána na základě výkonu, specifikovaného uživatelem, a spočítaného na základě výsledků fitness testu. Proto je nutné nejprve vykonat fitness test. Monitoring tepu není pro tuto funkci vyžadován. Jakmile zmáčknete výše uvedené tlačítko, musíte si zvolit profil.

Stlačením tlačítka 1-6 provedete volbu profilu. Zobrazí se odpovídající zobrazení dle tabulky níže.

|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Profil 1                                                                          | Profil 4                                                                           |
|  |  |
| Profil 2                                                                          | Profil 5                                                                           |
|  |  |
| Profil 3                                                                          | Profil 6                                                                           |

Každý sloupec na displeji odpovídá kroku s trváním 1/12 celkové cílové hodnoty. Výška sloupce je úměrná výkonu. Volbu profilu potvrdíte stlačením tlačítka ENTER.

#### **Zvolte cíl**

Po volbě profilu vyberte cíl a zadejte jeho hodnotu. Stlaďte tlačítko zvoleného cíle GOAL

**Nastavení času = 30 min**

**Kalorie = 320**

**Vzdálenost = 20,5 km**

- Zadejte cílovou hodnotu pomocí numerické klávesnice a poté stlaďte ENTER pro potvrzení.
- Zadejte obdobně i svůj věk a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Zadejte stejně také svou váhu a zmáčknete ENTER pro potvrzení.
- Zadejte úroveň výkonu (na základě výsledku testu) a poté zmáčknete tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty.

**Věk = 30**

Napište věk číselnými tlačítky a potvrďte ENTER.

**Váha = 70 kg**

Napište váhu číselnými tlačítky a potvrďte ENTER

**Úroveň (1/12) = 10**

Napište úroveň (založen na vyhodnocení testu) s číselnými tlačítky, potvrďte ENTER. Cvičení následně odstartuje.

**VAROVÁNÍ!** Nedoporučuje se dělat test s větší zátěží, než která byla určena testem. Vždy se ujistěte, že tep nepřesahuje 90 % maximální hodnoty. Viz příslušné kapitoly.

- Nastavení je nyní kompletní. Po zvukovém signálu můžete začít cvičit.

- Během cvičení zobrazuje obloukový displej zleva doprava, dokud se nezavrší dané hodnoty. Numerická cílová hodnota se zobrazuje na číselném displeji. Zvyšuje se a střídá se s hodnotami nezvolených ukazatelů.
- Pokud se změní krok, zobrazí se celý profil v cílovém číselníku a nový krok se rozzáří na dobu několika vteřin.

#### Následující tlačítka jsou funkční:

- STOP a PAUSE
- Tlačítko editace výkonu. Změna postihuje celý profil, nikoliv pouze dílčí část.
- Tlačítko změny cílové hodnoty. Změna je opět pro celý profil, nikoliv pouze pro dílčí část.
- Na konci cvičení se zátěž sníží za účelem umožnění oddechové fáze.

## OSOBNÍ PROFIL

Osobní profily jsou mnohostranná cvičení ve dvou různých režimech: konstantní výkon a konstantní tepová frekvence. Pro osobní profil se musí použít hrudní pás. Po stlačení tlačítka uvedeného níže budete vyzváni k volbě profilu.



#### Volba profilu 1-6:

Zmáčkněte tlačítka 1-9, která odpovídají volbě konkrétního profilu. Zobrazí se výškový profil. Každý sloupec odpovídá kroku, jehož trvání tvoří 1/12 celkové cílové hodnoty. V konstantním profilu výkonu je výška 12 sloupců úměrná úrovni výkonu, konstantním tepovým profilu pak cílové tepové hodnotě. Volbu profilu potvrďte tlačítkem ENTER.

- Zadejte svůj věk a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Zadejte svou hmotnost a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Nastavení je nyní kompletní. Po zvukovém signálu můžete začít cvičit.
- Během cvičení zobrazuje obloukový displej zleva doprava, dokud se nezavrší dané hodnoty. Numerická cílová hodnota se zobrazuje na číselném displeji. Zvyšuje se a střídá se s hodnotami nezvolených ukazatelů.
- Pokud se změní krok, zobrazí se celý profil v cílovém číselníku a nový krok se rozzáří na dobu několika vteřin.

#### Aktivní tlačítka:

- STOP a PAUSE
- Tlačítko editace výkonu pro editaci konstantního výkonnostního a tepového profilu. Změna postihuje celý profil, nikoliv pouze dílčí část.
- Tlačítko změny cílové hodnoty. Změna je opět pro celý profil, nikoliv pouze pro dílčí část.
- Na konci cvičení se zátěž sníží za účelem umožnění oddechové fáze.

## PROGRAMOVÁNÍ OSOBNÍCH PROFILŮ

Po stlačení uvedeného tlačítka budete vyzváni k volbě profilu.



## Volba profilu 1-6

- Současně zmáčkněte tlačítka 3, 6, 9 pro přístup ke správě osobních dat.
- Klávesnicí zadejte číslo profilu, který má být uchován a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Pokud je zadané číslo shodné s již dříve uloženým profilem, pak se profil zobrazí.
- Pokud budete na tomto bodě pokračovat, uchovaný profil se přepíše.
- Stlačením klávesy 1 naprogramujete trvalý výkonnostní profil a tlačítkem 2 pak trvalý tepový profil.
- Stlačte tlačítko zvoleného cíle.
- Pokračujte s programováním individuálních kroků. Pro každý krok musíte zadat jiné parametry dle zvoleného profilu.
- Pro konstantní výkonnostní profil je nutno zadat zvolenou cílovou hodnotu a výkon.

|        |                     |        |
|--------|---------------------|--------|
| Krok 1 | Time/Čas            | Min. 5 |
| Krok 1 | Distance/Vzdálenost | Km 2,0 |

- Zadejte cílovou hodnotu pomocí numerické klávesnice a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Zadejte výkon pro první krok a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Pro tepový profil musíte zvolit cílovou hodnotu a procento teoretického maxima tepové frekvence, která má být dodržena.
- Hodnoty zadejte numerickou klávesnicí a potvrďte tlačítkem ENTER.
- Zadejte procentuální hodnotu teoretického maxima srdečního tepu, kterého chcete dosáhnout a průběžně ho udržujte během kroku pomocí numerické klávesnice. Poté potvrďte tlačítkem ENTER.
- Na konci každého kroku můžete buď zadat cílovou hodnotu dalšího kroku spolu s procentem výkonu nebo tepu a poté postoupit k programování dalšího kroku. Nebo můžete stlačit ENTER pro ukončení programování a uchování profilu.
- Osobní profil je nyní dostupný spolu s dalšími šesti profiley, pokud se stlačí výše zmíněné tlačítko.

## INDEX VÝKONNOSTI

Výkonnostní index (PI) je vynalezen Technogymem, aby stručně a

snadno srovnal hodnocení výkonu v tréninku. Aby se vám ukázal index výkonnosti na displeji při jakémkoli programu, použijte monitor frekvence tepu a přidržte ho minimálně po dobu 3 sekund.

P.I.=10

Tento index je založen na stupnici hodnocení od 0 až 99. Čím vyšší je hodnocení, tím lepší je vaše fyzická kondice. Pokud se vaše výkonnost zvýší, znamená to, že zvyšujete frekvenci tepu. Kritéria, podle kterých se vypočítá výkonnostní index hodnotí podle testu, které byly testovány na osobách různých věkových. V každém případě se vám doporučujeme porovnat výsledky různých testů pořízených stejnou osobou nebo jiných osob trénující se stejnou intenzitou ve stejnou dobu jako vy.

| PI HODNOTA  | HODNOCENÍ   |
|-------------|-------------|
| Pod 10      | Dostačující |
| Od 11 do 20 | Dobré       |
| Od 21 do 30 | Velmi dobré |

|             |            |
|-------------|------------|
| Od 31 do 40 | Excelentní |
| Přes 40     | Perfektní  |

## CVIČENÍ S CHYTRÝM KLÍČEM TGS



Tento TGS klíč vám slouží k využití svých personálních dat a vašich cvičebních parametrů. Tyto parametry se opět zaznamenávají a ukládají do vašeho klíče. Na začátku cvičení zasuňte TGS klíč nebo chytrou kartu do čtecího otvoru. Na displeji se ukáže uživatelské jméno, následně typ cvičení a specifikace cvičebního programu.

**CVIČEBNÍ CÍL: 30.00 KM**

**Úroveň = 10**

Například pokud je zadáno cvičení s jedním krokem jako CÍLL, hodnota cíle (vzdálenost 30 km) a úroveň úsilí je dáno.

**CPR CVIČENÍ V KALORIÍCH**

**KROKY 1:60 KALORII, HR=135**

Pokud je násobek – kroků CPR Kardio cvičení specifikováno, typ cíle (kalorie) jsou dány u každého začátku cvičení (frekvence tepu 135/minutu). Na začátku cvičení zvukový signál Vám dá znát, že cvičení může začít, tak jak byl zadán na kontrolního panelu. Na konci každého cvičebního programu se objeví vzkaz, že jste ukončili cvičební program, který byl zálohován na vaší TGS nebo chytré kartě.

**Konec cvičebního programu.**

**POZVOLNÉ CVIČENÍ**

V kdykoli během cvičení nebo při jiném cvičení se veškeré informace ukládají na TGS klíči nebo na chytré kartě (pouze tehdy je-li zakázané ukládání dat se programy neuloží na TGS and na chytré kartě).

- po vložení TGS klíče nebo chytré karty do čtecího otvoru zvolte cvičební program použitím tlačítek na kontrolním panelu.
- nebo zvolte cvičební program v kontrolním panelu zasunutím TGS klíče nebo chytré karty kdykoli za pochodu trenažéru.

Nejen že TGS klíč může být použit při zvolení cvičebních programů, ale i kontrolní panel lze použít s tlačítky, abychom dosáhli stabilního výkonu při cvičení.

## QR INTEGRACE KODU



Pro budoucí informace přijďte k produktu Technogym QR code.

Aktivaci přes internet na vašem zařízení (například smart telefon). Otevřete čtení QR kodu na vašem smart telefonu a poukažte kameou na kod produktu. Touto cestou osobní telefon se spojí s Technogymem.

K připojení přes QR kod, musíte mít nainstalovanou aplikaci Technogymu na vašem telefonu.

## KONFIGURACE

Přizpůsobit software konfigurátoru, když je přístroj připraven (STANDBY), zmáčkněte tlačítko 3 6 9 současně a přidržte a pak zvolte heslo 2406 a zmáčkněte ENTER.

Pokud jste heslo nezadali správně, software se opět vrátí do pozice STANDBY.

Konfigurátor rozlišuje zprávy do dvou částí:

- první část obsahuje jméno a parametry uživatele.
- druhá část obsahuje volby jako jsou individuální parametry.

Zmáčkněte  tlačítko úrovně, abyste mohli přejít na další zprávy a po zmáčknutí tlačítka  se vrátíte na předešlou stránku.

Abyste přešli do individuálních parametrů zmáčkněte  nebo  tlačítko.

Pokud chcete zmáčknout jednu z možností, prosím potvrďte ENTER.

Zmáčkněte tlačítko CLEAR abyste se vrátili do STANDBY režimu. Pokud kdykoli zmáčknete tlačítko CLEAR vždy se uloží poslední změny které jste provedli. Nemůžete odejít z režimu, pokud změny neuložíte. Pokud uděláte chybu reserujte Technogym hodnoty a začněte znovu.

Následující parametry nohou být změněny podle tohoto pořadí.

**Zvolte jazyk**

**Zvolte jednotky délky buď v KM nebo MLS (míle)**

**Nastavení časového limitu 120**

Stisknutím tlačítka ENTER vyberte hodnotu nastavení; V nabídce se zobrazí další nabídka úprav.

Nastavenou hodnotu zobrazenou na cílovém voliči. Pomocí číselných tlačítek zadejte nové nastavení

A pak stisknutím tlačítka ENTER potvrďte a přejděte zpět do hlavní konfigurační nabídky.

Stisknutím a podržením tlačítka CLEAR se vrátíte zpět do hlavní konfigurační nabídky bez

Změna maximální trvání.

**Časová pauza 120**

Nastavte čas pauzy, po kterém se přístroj vrátí do pohotovostního režimu.

Stisknutím tlačítka ENTER vyberte hodnotu nastavení; V nabídce se zobrazí další nabídka úprav  
Nastavenou hodnotu zobrazenou na cílovém voliči. Pomocí číselných tlačítek zadejte nové nastavení  
A pak stisknutím tlačítka ENTER potvrďte a přejděte zpět do hlavní konfigurační nabídky.

Stisknutím a podržením tlačítka CLEAR se vrátíte zpět do hlavní konfigurační nabídky bez

Změna trvání pauzy.

### **HR tepová frekvence**

Chcete-li povolit klávesy pro přechod a úroveň rychlosti, změňte srdeční frekvenci

Udržujte konstantní cvičení režimu CPR. Pokud zvolíte nemodifikovatelný, není možné měnit nastavenou srdeční frekvenci.

### **Umožnit použití klíče TGS**

Chcete-li povolit používání zařízení pomocí tlačítka TGS. Pokud TGS není povoleno, lze zařízení používat pouze s ovládacím panelem.

### **Povolení klíče TGS**

Umožňuje zařízení používat s funkčními tlačítky. Pokud funkční klávesy nejsou povoleny, zařízení lze použít pouze s klíčem TGS.

### **Výchozí konfigurace**

Resetuje všechna počáteční nastavení, aby nastavení odpovídalo nastavení výrobce.

## **INFORMACE NA KONTROLNÍM PANELU**

### **Přístroj je blokován**

Pokud se přístroj blokuje kontaktujte Technogym technickou podporu (odkaz 1.6).

### **Maximální doba nastavení 60 minut**

pokud při programování cvičení nastavíte maximální čas, který je větší než maximální čas v konfiguračním menu (viz předchozí část), objeví se zpráva a vyzve uživatele, aby snížil nastavení.

### **Expirace maximálního časového nastavení**

Při cvičeních s použitím kalorií, nebo cílovou vzdáleností nebo v cvičeních programech bez přednastaveného (viz předchozí část), cvičení se zastaví a začne se vychladnout.

Může se objevit GOAL, CPR, kalorie, vzdálenosti a QUICK START.

### **Noste hrudní pás**

Při cvičeních v režimu konstantní tepové frekvence testování vyzve uživatele k nasazení hrudního pásu. Slouží jako cvičení, tak i pro zapisování hodnot cvičení, pokud z hrudního pásu nepřichází signál srdečního tepu.

### **Tepová frekvence neregistrována**

Zkuste rolovat napříč cvičeními do režimu konstantní tepové frekvence a pokuste se signál najít tam.

### **Vysoká Tepová frekvence**

Při cvičeních prováděných se snímačem srdeční frekvence, pokud jde o srdeční frekvenci hodnota přesahuje 90% teoretické maximální hodnoty.

### **Dodržujte 100-130 spm**

Doporučená rychlost a trvalá srdeční frekvence.

### **Prázdný TGS klíč**

Stejně jako prázdná karta (v závislosti na čtecím zařízení nainstalovaném na vybavení). Signalizuje, že na klíči TGS nejsou programy cvičení

# ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

## Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

## Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

### Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedorazí, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT s.r.o.**

|                      |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Sídlo:               | Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR                                     |
| Centrála:            | Dělnická 957, 749 01 Vítkov                                                |
| Reklamacie a servis: | Čermenská 486, 749 01 Vítkov                                               |
| IČO:                 | 26847264                                                                   |
| DIČ:                 | CZ26847264                                                                 |
| Telefon:             | +420 556 300 970                                                           |
| Mail:                | eshop@insportline.cz<br>reklamacie@insportline.cz<br>servis@insportline.cz |
| Web:                 | www.insportline.cz                                                         |

**SK**

**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

|          |                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| IČO:     | 36311723                                                                        |
| DIČ:     | SK2020177082                                                                    |
| Telefón: | +421(0)326 526 701                                                              |
| Mail:    | objednavky@insportline.sk<br>reklamacie@insportline.sk<br>servis@insportline.sk |
| Web:     | www.insportline.sk                                                              |

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: