

Návod na použitie

IN 6578 / IN 7406 ELIPTICKÝ TRENAŽÉR INTENZA 550ETi/550ETe



nten/a

Ďakujeme Vám za zakúpenie výrobku Intenza. Pred inštaláciou alebo používaním výrobku si pozorne prečítajte všetky inštrukcie v návode, aby ste sa presvedčili, že ste si osvojili všetky bezpečnostné a ovládacie funkcie daného výrobku. Nasledujúci návod vám pomôže rýchlo sa zorientovať v montáži a používaní vášho nového zariadenia. Dúfame, že dosiahnete od zariadenia výsledky ktoré očakávate.

Intenza 550 séria bicyklov bola testovaná a navrhnutá tak, aby spĺňala požiadavky pre Triedu A digitálnych zariadení a pre Triedu S, používanie vo fitnes štúdiách. Intenza 550 séria bicyklov je navrhnutá aby vám zabezpečila bezpečné, intuitívne, pohodlné a spoľahlivé cvičenie, ktoré vás bude sprevádzať zdravým životným štýlom.

UPOZORNENIE

Akékoľvek zmeny alebo úpravy na tomto zariadení budú mať dopad na záruku.

ZOZNAM

ODSEK	POPIS	STRANY
1.	Dôležité bezpečnostné upozornenia	1
2.	Montáž	2
2.1	Montážne inštrukcie- 550ETi	3
3.	Ako používať eliptický trenažér ?	7
3.1 3.2	550ETi Zobrazenie počítačového displeja Ako efektívne cvičiť na vašej vlastnej úrovni ?	7
3.3 3.4 3.5	Ako si vypracovať osobný program cvičenia ? Ukladanie cvičebného profilu Ako nasledovať vaše cvičiace záznamy ?	10 11 11
3.6 3.7 3.8	Nastavenia ETi Začiatok cvičenia Celkový telesný tréning	
4.	Možnosti cvičenia	14
4.1 4.2 4.3 4.4 4.5 4.6	Rýchly štart Prednastavený program Cieľový program HRC Program Klientsky program Pretekársky program Fitnes Test	
4. <i>1</i> 5.	Údržba	
5.1 5.2 5.3 5.4	Preventívne tipy na údržbu zariadenia Osobná diagnóza Ako sa nabíja batéria (550 i iba séria eliptický trenažér) Recyklácia batérie (550 i iba séria eliptický trenažér)	
6.	Riešenie problémov	
6.1 6.2	Kedy volať servis Odkaz na chybu	
7.	550ETi VÝKRES A ZOZNAM SÚČIASTOK	

1. Dôležité bezpečnostné upozornenia

Upozornenie

- 550 séria eliptický trenažér je navrhnutý pre aerobikové cvičenia v komerčnom prostredí.
- Skontrolujte si prosím váš zdravotný a fyzický stav s vašim lekárom pred začiatkom cvičiaceho programu.
- Monitorovanie srdcovej činnosti môže byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže spôsobiť vážne zranenie alebo dokonca
 smrť.
- Prestaňte s cvičením okamžite a konzultujte so svojim lekárom ak pociťujete akékoľvek abnormálne symptómy ako sú nevoľnosť, závrate, bolesť v hrudníku, dýchavičnosť.

Bezpečnostné opatrenia

- Presvedčte sa, že všetci užívatelia navštívili svojho lekára pre kompletné vyšetrenie pred začiatkom akéhokoľvek fitnes programu..
- Deti bez dozoru dospelej osoby musia byť udržiavané mimo dosahu zariadenia.
- Toto zariadenie nie je určené pre používanie deťmi alebo inými osobami s mentálnou alebo inou poruchou, bez asistencie alebo dozoru zodpovednej dospelej osoby.
- Montáž a ovládanie zariadenia vykonávajte na rovnom a pevnom povrchu.
- Postavte zariadenie pár metrov od stien alebo od nábytku, taktiež mimo dosahu vykurovacích zariadení ako sú radiátory krby a podobne. Vyvarujte sa extrémnym výkyvom teploty.
- Nepoužívajte zariadenie vo vonkajších priestoroch alebo v blízkosti bazénov.
- Udržujte ruky a voľné oblečenie mimo dosahu pohyblivých častí zariadenia.

- Udržujte zariadenie mimo dosahu vody a vlhkého prostredia. Zabráňte kvapkaniu alebo padaniu čohokoľvek do vnútra zariadenia, za účelom prevencie pred elektrickým šokom alebo poškodením zariadenia.
- Používajte odporúčaný adaptér a udržujte ho mimo horúcich povrchov.
- Nevkladajte žiadne objekty do otvorov zariadenia alebo pod zariadenie.
- Nepokúšajte sa odstrániť kryt alebo upravovať zariadenie. Servis môže byť vykonávaný iba autorizovaným servisným technikom.
- Používajte obuv s gumenou podrážkou. Nepoužívajte obuv s opätkami, kolíkmi alebo topánky s klincami.
- Presvedčte sa, že nemáte v na topánkach zaseknuté kamienky.
- Nepoužívajte zariadenie s bosými nohami.
- Nepoužívajte zariadenie v čase opravy pokazených častí.

Kategória bežeckého pásu - SA (podľa normy STN EN ISO 20957) určené pre profesionálne a komerčné použitie

Pre pripojenie TV kábla je potreba prepojiť cez set top box pre prevod digitálneho signálu na analógový

2. MONTÁŽ

550ETis Zoznam súčiastok

Otvorte krabicu, vyberte všetky súčiastky a polystyrén z krabice. Pred začiatkom montáže zariadenia si skontrolujte podľa priloženého zoznamu či sú pribalené všetky potrebné súčiastky.

Č.	Popis súčiastky	Obrázok	množ	Č.	Popis súčiastky	Obrázok	množ
1	Pravá plochá krytka	8	1	10	i-Pad stojan	0	1
2	Ľavá plochá krytka	Ş	1	11	Skrutka, M8 x 15L		6
3	Predný stĺpik		1	12	Hex skrutka, M8 x 10L		3
4	Predná krytka stĺpiku	0	1	13	Skrutka, M6 x 15L	0	8
5	Počítač	-	1	14	Skrutka, M4 x 15L		3
6	Krytka počítača	1	1	15	Podložka, M8	01	2
7;	Ľavý držiak pohára	0	1	16	Hviezdicová podložka (čierna),M8	0	3
8	Pravý držiak pohára	0	1	17	Hviezdicová podložka (biela),M8	0	4
9	Držiak pohára	0	2				

Požadované nástroje	8
Hex kľúč (3mm, 5mm 6mm)	7
Francúzky kľúč (13mm)	200

2.1 Montážne inštrukcie- 550ETi







Montáž krytky predného stĺpika









KROK 10 Montáž držiakov na poháre



11000			
13 M6 x 15 x 4			

- Montáž ukončená -

3. AKO POUŽÍVAŤ ELIPTICKÝ TRENAŽÉR?

Ovládanie zariadenia Intenza 550 séria Eliptický trenažér je veľmi jednoduché. Jednoducho naskočte na zariadenie a začnite pedálovať. Osvojenie si vzhľadu a ovládanie Intenza eliptického trenažéru vo vašom tréningovom programe je tiež veľmi jednoduché. V tejto kapitole sa naučíte ovládacie funkcie a ako získať čo najväčší efekt z cvičenia na každom zariadení zo série Intenza 550.

3.1 550ETi Zobrazenie displeja počítača

Vaša Intenza 550ETi je vybavená poskytnúť vám alebo vašim používateľom neobmedzené cvičiace možnosti. Spojenie v každej funkcii pre nájdenie správnej kombinácie pre váš cvičiaci režim. Displej počítača zabezpečí kontrolu ovládania a zobrazí základy spracované v nasledujúcich od stavcoch.

1. Profilové okno: Toto okno zobrazí stĺporadie svetiel, ktoré reprezentujú úrovne cvičiacej intenzity. Taktiež zobrazuje informáciu o nastavení a cvičení.

2. Odkazové centrum:

Počas nastavovania programu, sa zobrazia ovládajúce inštrukcie na odkazovom centre.

Počas cvičenia, sa zobrazia nižšie uvedené údaje pre vašu potrebu.

HR: srdcová úroveň môže byť zaznamenaná, ak užívateľ používa Polar® srdcový hrudníkový remienok alebo dôkladne podrží kontaktné srdcové úchytky.

Úroveň: intenzita záťažovej úrovne.

Čas: čas trvania od začiatku až po koniec cvičenia.

SPM (kroky za minútu): rýchlosť pri ktorej aktuálne pedálujete v krokoch za minútu.

Kalórie: počet kalórií spálených počas cvičenia.

Waty: úroveň námahy vo watoch. Wat je jednotkou vynaloženej námahy alebo vyjadrením mechanickej úrovne cvičenia. Vzdialenosť: celkový počet míľ alebo kilometrov ktoré ste ubehli.

Sklon: úroveň sklonu ktorú používate počas cvičenia

3. Záťažová úroveň: Táto mierka zobrazuje záťaž. Zvyšovanie/znižovanie záťažovej úrovne od 1 (najmenej ťažká) do 40 (najťažšia) môže byť nastavená použitím Uni-jog počas cvičenia.

4. Spätné tlačidlo a skenovanie:

- BACK	Počas nastavenia programu, stlačte tlačidlo späť do predchádzajúcej voľby alebo pre opravu.
- BACK	Počas nastavovania mena, stlačte toto tlačidlo a opravte vložené údaje.
(i) SCAN	Počas cvičenia, sa zobrazené informácie preklápajú medzi obomi cvičiacimi parametrami v každom odkazovom okne. Stlačte skenovanie pre zobrazenie štatistických údajov počas cvičeni

5. USB značka: Táto značka sa rozsvieti ak počítač Intenza rozpozná USB zariadenie.

6. Programy: Pozrite si prosím sekciu 5 Cvičiace možnosti

7. Rýchly štart a Enter tlačidlo:

Quick Stary	Stlačte toto tlačidlo pre zadanie cvičiacej úrovne, bez voľby cvičiaceho programu.
ų	Počas nastavanie programu, stlačte toto tlačidlo pre potvrdenie voľby alebo hodnoty

8. Domov a Stop tlačidlo:

Stlačte toto tlačidlo pre návrat do prvej vrstvy ak je to potrebné.					
номе 🛱	Počas nastavenia uložených informácií, stlačte toto tlačidlo pre dvojité potvrdenie. (Pozrite si prosím sekciu 5 Cvičiace možnosti.				
STOP	Toto tlačidlo je efektívne iba pokiaľ zvolený program už beží. Stlačte tlačidlo STOP jeden krát a cvičiaci program sa ukončí. Na odkazovom centre sa zobrazia výsledky cvičenia. Stlačte tlačidlo STOP dva krát pre okamžitý výstup z cvičenia.				

9. Inteligentné cvičenie: Obrubové svetlo Uni jog udáva cvičiacu intenzitu. (Pozrite si prosím časť 4.2 Ako efektívne cvičiť.)

Poznámka

Zmeny sklonu sa vyskytujú iba pri pohybe pedálov. Číslo na displeji zobrazuje zvolenú úroveň, nie uhol sklonu. Nie je k dispozícii pomer jedna ku jednej medzi uhlom sklonu a úrovňou sklonu.

Model	Úroveň sklonu	Uhol sklonu
550ETi	1 cez 16	13° cez 40°

3.2 Ako efektívne cvičiť na vašej vlastnej úrovni?

Inteligentný cvičiaci systém zabezpečuje vizuálnu farebnú spätnú väzbu obrubového svetla. Obrubové svetlo na Uni jog vypínači zlepšuje a optimalizuje užívateľovu cvičiacu námahu pre dosiahnutie maximálnych výsledkov pre úroveň srdcovej intenzity. Tento systém taktiež pomáha užívateľom zostať v ich cieľovej zóne srdcovej úrovne. Inteligentný cvičiaci systém zistí srdcový tep podržaním platničiek pre meranie srdcového tepu, alebo používaním senzorového hrudníkového remienka na meranie srdcového tepu. Odporúčame vám aby ste pre presné meranie používali hrudníkový remienok. Počas cvičenia sú 4 rozličné farby, nižšie opísané, ktoré reprezentujú vašu cvičiacu intenzitu.

Zelená – Energetický výkon alebo zóna zotavenia - 55% do 65%

Cvičenie v tejto zóne vyvíja základné záťaž a aerobikovú schopnosť. Všetky jednoduché zotavovacie cvičenia by mali byť vykonávané pri maxime 65%. Ďalšou výhodou cvičenia v tejto zóne je, že zakiaľ vy spaľujete tuk a kalórie, upravujete si vašu váhu a umožňujete vašim svalom znovu dodať energiu.

Žltá - Aerobik Zóna - 65% do 75%

Tréning v tejto zóne vám pomôže zlepšiť váš kardiovaskulárny systém. Vaše telo je schopné zlepšiť dodávanie kyslíku a oxid uhličitý do a z vášho svalstva. Ako sa bude zlepšovať vaša kondícia z cvičenia v tejto zóne, môžete spojiť niektoré vaše ťažšie cvičenia až do 75% aerobik tréningovej zóny, takže môžete úspešnejšie a rýchlejšie spaľovať tuky.

Oranžová - Aerobik Zóna - 75% do 85%

Trénovanie v tejto zóne vám pomôže zlepšiť váš mliečny a kyselinový systém. V tejto zóne, sa nachádzajú vaše osobné aerobikové hranice (AT) - niekedy sa uvádzajú ako bod pre ohyb (POD). Pri týchto zónach srdcového tepu, sa množstvo spáleného tuku ako hlavný zdroj energie zvyšuje a hlavne sa zužitkuje glykogén uložený v svalstve.

Jednou zo spaľovaných vecí je mliečna kyselina. Tu nastáva bod, pri ktorom vaše telo nie je schopné ďalej rýchlo odstraňovať kyselinu mliečnu z cvičiaceho svalstva. Toto je vaša aerobik hranica (AT). Počas správneho cvičenia, je možné oddialiť vašu hranicu AT tým, že budete schopní zvyšovať vašu schopnosť bojovať s vašou kyselinou mliečnou pre dlhší čas alebo zlepšovaním vašej AT úrovne.

Červená - Extrémna zóna - 85% do 100%

Trénovanie v tejto zóne je možné iba pre krátky cvičiaci čas. Môže efektívne a rýchlo trénovať vaše svalstvo a pomôže vám zlepšiť si vašu rýchlosť. Musíte byť fit aby ste mohli efektívne trénovať v tejto zóne.

Poznámka

Monitorovací systém srdcového tepu zariadenia Intenza 550 je určené iba nástroj pri cvičení. Mnoho faktorov môže ovplyvňovať aktuálny srdcový tep. Hodnoty získané pri cvičení na Intenza bicykli sú iba informatívne a nie sú určené pre medicínske účely.

3.3 Ako si zosobniť vaše cvičenie?

Môžete si vašu cvičiacu rutinu urobiť osobnou použitím USB. USB funkcie vám umožnia vstup k servisným technikám pre sťahovanie užívania Intenza bicyklového systému, pre riešenie problémov a pre aktualizáciu novej verzie pre software. Cvičiace údaje: Počas vášho cvičenia, váš Intenza 550 séria bicykla si bude ukladať nasledujúce cvičiace parametre:

Čas SPM Sklon Kalórie Vzdialenosť HR Úroveň Waty

Tieto hodnoty budú zaznamenávané každých 5 sekúnd počas vášho cvičenia, ak ste si pred začiatkom cvičenia nainštalovali USB. Vaše uložené údaje na USB zariadení sa vám načítajú v programe csv (Excel kompatibilita). Môžete si otvoriť súbor a prezrieť si údaje o vašom progrese v cvičení.

USB vstup je na pravej strane počítača. Keď je USB zapojené do tohto vstupu, rozsvieti sa USB ikonka na displeji.

Poznámka

Pri vyťahovaní USB zariadenia zo vstupu, dajte pozor aby ste nevytiahli aj krytku USB vstupu.

3.4 Uloženie cvičiaceho profilu

.Pri programe prednastavené a osobné, môže byť cvičiaci profil uložený na vašom USB pod zložkami podľa dní kedy ste sa snažili dosiahnuť pokroky v cvičení. Ak chcete uložiť váš cvičiaci profil, vložte USB zariadenie do počíta ešte pre začiatkom cvičenia.

- 1. Stlačte STOP alebo znovu ENTER pre výstup zo súhrnu cvičenia a uloženie cvičiaceho profilu.
- 2. Zvoľte YES pre potvrdenie uloženia alebo NO pre výstup otočením Uni jog a stlačte ENTER pre potvrdenie.
- 3. Zvoľte si súbor FILE (SUNDAY-nedeľa~SATURDAY-sobota) otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.
- 4. Keď sa na displeji zobrazí SAVING COMPLETED-ukladanie kompletné, je proces ukončený.

3.5 Ako hľadať vašu cvičiacu nahrávku?

Môžete si jednoducho personalizovať vašu cvičiacu rutinu a cvičiace údaje, pre jednoduché vyhľadávanie nahrávok. Pre hľadanie nahrávok máte k dispozícii tri zložky: Osobná, Fitnes a Cvičiace údaje. Každá zložka obsahuje záznamy z cvičenia.

3.5.1 Osobné

Táto zložka obsahuje niekoľko súborov cvičiaceho profilu ktoré ste uložili ako DNI v týždni.

- 1. Hodnota A je cvičiaci čas.
- 2. Hodnota B je cvičiaca úroveň. (0=Bicykel úroveň, 1=Silová úroveň)
- 3. Zvyšok hodnôt (C...) sú odporové úrovne za každú minútu.

a.ETPP MON.CSV-p	ondelok
ETPP_SUN.CSV-ne	edeľa
ETPP_TUE.CSV-ut	orok
ETPP_WED.CSV-s	treda
a,	

Cesta:\ELLIPT\Osobné

	A	В	C	D	Е	F G
1	30	0	8	9	9	10 11

ELLIPT_SUN.CSV

3.5.2 Fitnes

Táto zložka obsahuje súbor záznamov vášho fitnes testu . Hodnota je skóre ktoré ste dosiahli vo vašom fitnes teste. Maximálne 30 záznamov môže byť uložených v tejto zložke. (Pozrite si prosím odsek 5.7 VO2 MAX tabuľka.)

Vysvetlivky:

- 1. Súbor môže uložiť až 30 záznamov, najaktuálnejší záznam bude naspodu.
- 2. Nahratý záznam v USB musí byť vynásobený 0.1 aby zodpovedal výsledkom zobrazeným na displeji. (Pozri nižšie pre príklad.)

	A	
1	0	
2	0	
3	0	
<u></u>		
	2 9	
28	43	
29	25	A dáta x 0.1 = Skóre
30	213	213 x 0.1 = 21.3
ELLIP	T.CSV	

3.6.3 Cvičiace údaje

Táto zložka zahŕňa cvičiace údaje všetkých programov pre 550 bicyklovú sériu. Cvičiaci údaj bude automaticky uložený každých 5 sekúnd.

Vysvetlivky:

- 1. Čas: jednotka je päť sekúnd.
- 2. Kalórie: kumulované kalórie spálené počas cvičenia.
- 3. Vzdialenosť: kumulovaná vzdialenosť ubehnutá počas cvičenia. .

Trasa:\ELLIPT\cvičiace údaje

11	А	В	С	D	Е	F	GH	
1	Úroveň	RPM	Waty	Sklon	HR	Čas	Kalórie	Vzdialenosť
2	34	66	242	4	103	5	12	
3	34	26	95	6	107	10	24	8
4								
5	36	30	200	8	130	1200	56253	

Trasa:\ELLIPT \cvičiace údaje\BKWD0000.CSV

Vzdialenosť údaje x0.01= vzdialenosť 253 x 0.01 = 2.53 (Km/Míle)

3.6 Nastavenie ETi

Užívateľ si môže prispôsobiť svoje osobné nastavenia použitím USB. Táto priateľská a pohodlná funkcia je zhodná s výrobkami Intenza, ležiaci bicykel, bežiaci pás, eliptický tréner a pod. Môžete si užívať vaše cvičenie a zadávať programy rýchlo bez akýchkoľvek osobných údajov (meno, vek, váha) nastavenia. Po používaní Intenza 550UBi & 550RBi po určitý čas, je možné, že budete chcieť zmeniť niektoré základné nastavenia, ako sú vzdialenosť alebo zvuk. V nastavovacom režime, sa môže objavovať verzia pre bicykle LCB monitoru.

Osobné nastavenie s USB zariadením

- 1. Vložte USB zariadenie do USB vstupu.
- 2. Zvoľte si jednotku- UNIT (Km/Míle) otočením Uni jog a stlačte ENTER.
- 3. Vložte vek- AGE otočením Uni jog a stlačte ENTER.
- 4. Vložte pohlavie GENDER otočením Uni jog a stlačte ENTER.
- 5. Vložte váhu- WEIGHT otočením Uni jog a stlačte ENTER.
- 6. Zvoľte si zvuk- SOUND (On/Off) otočením Uni jog a stlačením ENTER.
- 7. Upravte si meno- NAME otočením Uni jog a stlačením ENTER.
- 8. Počas zadávania vášho mena, môžete stlačiť späť-BACK pre zmazanie zlého písmena.

9. Ak je vaša pauza viac ako 5 sekúnd alebo ak stlačíte STOP, zobrazí sa koniec-END. Môžete stlačiť ENTopustenie nastavovacieho režimu.

Zmena nastavenia

- 1. Zvoľte nastavenie- SETTING otočením Uni jog a stlačte ENTER.
- 2. Zvoľte jednotku- UNIT (Km/Míle) otočením Uni jog a stlačte ENTER
- 3. Zvoľte zvuk- SOUND (On/Off) otočením Uni jog a stlačte ENTER.

3.7 Začiatok cvičenia

Pred začiatkom akéhokoľvek fitnes programu, navštívte vášho lekára pre kompletnú zdravotnú prehliadku. Pre udržanie vašej rovnováhy, vždy sa chyťte rukovätí pri nastupovaní alebo zostupovaní so zariadenia.

- 1. Podržte rukoväť pri nastupovaní na pedále.
- 2. V prípade, že sedíte pohodlne, začnite pedálovať.

3.8 Tréning celkového tela

Rukoväte na eliptickom zariadení umožňuje precvičovanie vrchnej časti tela, čo napomáha zvyšovanie kardiovaskulárnej kondície. Funkcia sklonu poskytuje nastaviteľný uhol od 13° do 40° s 16 úrovňami pre optimalizáciu tréningu pre spodnú časť vášho tela. Najviac pedálovanie dopredu, má zariadenie aj program spätného chodu pre zameranie sa na svalstvo celej spodnej časti, pedálovaním vzad. Viacero cvičiacich pozícií udržuje vaše cvičenie svieže a vzrušujúce pri akomkoľvek programe.

4. Cvičiace možnosti

Tento odsek zahŕňa predprogramované cvičenia pre Intenza 550ETi . Nasledujúce cvičenia sa spúšťajú otočením a stlačením tlačidla Uni jog. Intenza počítačový systém môže automaticky ukladať každých päť sekúnd vaše cvičenie, jednoducho vložte USB zariadenie pred tým ako začnete s cvičením.

4.1 Rýchly štart

Rýchly štart vám umožňuje začať cvičenie jednoducho stlačením jedného tlačidla. Môžete taktiež pedálovať po dobu 10 sekúnd s minimálnou rýchlosťou 40 SPM pre automatický rýchly štart. Rýchly štart už nefunguje pri záťažovej úrovni 8. Záťažové úrovne môžu byť nastavené počas cvičenia. Cvičiaci čas pre rýchly štart nie je limitovaný, pomôže optimalizovať vaše cvičenie.

Detailné inštrukcie pre Intenza 550ETi

1. Vysadnite na bicykel a začnite pedálovať.

2. Pedálovanie pri minimálnej rýchlosti 40 SPM alebo stlačte tlačidlo rýchly štart pre začiatok cvičenia.

3. Môžete si nastaviť úroveň záťaže alebo sklonu počas cvičenia otočením Uni jog tlačidla.

4. Počas cvičenia vám inteligentný systém oznámi zmenu vášho srdcového tepu. (Pozrite si odsek 3.4 Ako cvičiť efektívne.)

5. Počas cvičenia sa zobrazia cvičiace údaje v odkazovej lište pod režimom scan. Stlačte SCAN pre uzamknutie cvičiacich údajov.

6. Ak si prajete urobiť pauzu v programe, prestaňte pedálovať. V režime pauzy, sa zobrazí odpočítavací časovač na 1 minútu, a zariadenie sa vypne po jednej minúte. Môžete začať pedálovať pre reštart počítača do jednej minúty.

7. Stlačte STOP tlačidlo, ak si prajete výstup z programu pred dosiahnutím vami zadaného cvičiaceho cieľu, prestaňte pedálovať alebo počkajte kým časovať zadá pauzu.

4.2 Prednastavený program

Intenza 550 séria bicyklov ponúka 6 prednastavených programov pre možnosť niekoľkých výziev cvičenia. Každý program poskytuje niekoľko úžitkov a môže vám pomôcť pri dosahovaní vašich osobných fitnes cieľov. Počas prednastaveného programu, LED tabuľka zobrazí profil ktorý reprezentuje záťažovú úroveň. Ak je cvičiaci čas 30 minút každý štvorček predstavuje 1 minútu. Štvorček na ktorom sa práve užívateľ nachádza začne blikať pre vašu referenciu. Môžete si zvoliť program a nastaviť maximálnu úroveň podľa vašej fyzickej kondície otočením Uni jog tlačidla počas cvičenia. Záznam z cvičenia bude automaticky uložený každých 5 sekúnd. Vložte vaše USB zariadenie pred začiatkom cvičenia, ak si prajete uložiť záznamy o vašom cvičení. Po ukončení cvičenia , môžete si uložiť váš cvičiaci profil na vaše USB zariadenie ako rutinné cvičenie podľa názvu dní aby ste mohli sledovať vaše cvičiace úspechy.

(Chôdza do kopca	Zá	ťaže	Obrátené trénovanie		
Jednoduchá chôdz	a	Rýchle spaľovanie		1		
Strata váhy		Interval		2		
Корсе	1111.	Minútový interva		3		
Turistika		Pyramída		4		
Vrcholové tempo		Záťaž		5		

Prednastavené možnosti programu

Cvičiaci postup

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Λ
PROGRAM		CVIČIACI ČAS	MAX ÚROVEŇ	$ \rangle$
	Jednoduchá chôdza			1 \
	Strata váhy			
Sklon	Корсе			
	Turistika			
	Vrcholové tempo			
	Rýchle spaľovanie			
	Interval	Nastavenie času:	Nastavenie úrovní: 8~40 úrovne (Záťaž)	ŠTART
Záťaž	Minútový interval	10~99 Minút		/
	Pyramída			/
	Záťaž			
	1			
Obrátený tréning	2			/
	3		6	/
	4			/
	5		5	V

Detailné inštrukcie pre Intenza 550ETi

1. Vysadnite na bicykel a začnite pedálovať.

2. Vložte USB zariadenie do USB vstupu, ak chcete aby sa vaše cvičenie automaticky ukladalo.

3. Zvoľte si prednastavený - PRESET otočením Uni jog a stlačte ENTER pre potvrdenie.

4. Zvoľte si PROGRAM otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

5. Vložte požadovaný cvičiaci čas- WORKOUT TIME otočením a stlačte ENTER pre potvrdenie. Bicykel zobrazí predvolený čas 30 minút. Môžete si nastaviť akýkoľvek čas od 10 do 99 minút.

6. Zadajte maximálnu úroveň- MAX LEVEL otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie- (Pozrite si prosím poznámku pre maximálnu úroveň- MAX LEVEL.)

7. Počas cvičenie pre obrátené trénovanie, postupujte podľa odkazu a Pedálujte dopredu/dozadu.

8. Počas cvičenia inteligentným cvičením- SMART WORKRATE bude ukazovať vašu zmenu srdcového tepu. (Pozrite si prosím odsek 3.4 Ako efektívne cvičiť)

9. Počas cvičenia, sa zobrazia údaje z cvičenia na odkazovej lište pod režimom scan. Stlačte SCAN pre uzamknutie cvičiacich údajov.

10. Ak si želáte prerušiť program, prestaňte pedálovať. V režime pauzy, sa zobrazí odpočítavací časovač na 1 minútu, a zariadenie sa vypne po jednej minúte. Môžete začať pedálovať pre reštart počítača do jednej minúty.

11. Stlačte STOP tlačidlo, ak si prajete výstup z programu pred dosiahnutím vami zadaného cvičiaceho cieľu, prestaňte pedálovať alebo počkajte kým časovať zadá pauzu.

12. Uloženie cvičiaceho profilu. (Pozrite si prosím odsek 3.5 Uloženie cvičiaceho profilu

Poznámka

Maximálna úroveň -MAX LEVEL: vrchol každého štvorčeka cvičiaceho profilu. Musíte si zadať maximálnu úroveň pre vaše osobné cvičenie podľa vašej fyzickej kondície. Môžete si taktiež nastaviť úroveň záťaže počas cvičenia.

4.3 Cieľový program

Intenza 550 séria bicyklov vám ponúka 3 cieľové ponuky aby ste mohli dosiahnuť vaše cvičiace cieľové hodnoty, nastavením času, vzdialenosti alebo kalórií. Môžete si zvoliť program otočením Uni jog jednoducho, a uložiť vaše cvičiaci záznamy na vaše USB zariadenie pred začiatkom cvičenia.

Možnosti cieľového programu Vzdialenosť Čas Kalórie

Cvičiaca procedúra

Krok 1	Krok 2	\backslash
PROGRAM	CIEĽ	
TT 1' 1 2	Nastavenie vzdialenosti:	
Vzdialenosť	1~99 km	ŠTART
Čas	Nastavenie času: 10~99 minút	/
Kalórie	Nastavenie kalórií: 10~2,500 cal	

Detailné inštrukcie pre Intenza 550ETi

1. Vysadnite na eliptický trenažér a začnite pedálovať.

2. Vložte USB zariadenie do USB vstupu, ak chcete aby sa vaše cvičenie automaticky ukladalo.

3.Zvoľte si cieľový - TARGET program otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

4. Zvoľte si program (vzdialenosť-Distance, čas-Time, kalórie- Calories) otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

5. Vložte cieľovú hodnotu otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie. Môžete zadať maximálnu vzdialenosť od 1~99 km, max čas od 10~99 minút, a max kalórie od 10~2,500 kal.

6. Časovač zobrazí odpočítavanie na 3 sekundy po potvrdení cvičiaceho režimu, a potom začne automaticky vaše cvičenie.

7. Počas cvičenia inteligentným cvičením- SMART WORKRATE bude ukazovať vašu zmenu srdcového tepu. (Pozrite si prosím odsek 3.4 Ako efektívne cvičiť)

8. Počas cvičenia, sa zobrazia údaje z cvičenia na odkazovej lište pod režimom scan. Stlačte SCAN pre uzamknutie cvičiacich údajov.

9. Eliptické zaradenie sa ochladí na úrovni, po dobu 4 minút po tom, ako dosiahnete svoj cvičiaci cieľ.

10. Ak si želáte prerušiť program, prestaňte pedálovať. V režime pauzy, sa zobrazí odpočítavací časovač na 1 minútu,

a zariadenie sa vypne po jednej minúte. Môžete začať pedálovať pre reštart počítača do jednej minúty.

11. Stlačte STOP tlačidlo, ak si prajete výstup z programu pred dosiahnutím vami zadaného cvičiaceho cieľu, prestaňte pedálovať alebo počkajte kým časovať zadá pauzu.

4.4 HRC Program

Intenza 550 séria eliptických trenažérov ponúka 4 cvičiace možnosti pre srdcový tep. Cvičiaci program kontrola srdcového tepu užívateľovi umožňuje naprogramovať si zónu cieľového srdcového tepu Počas HRC programu, svetlo LED štvorček zobrazí ktorý profil reprezentuje cieľovú zónu srdcového tepu. Každý štvorček reprezentuje 1 minútu, kde cvičiaci čas je 30 minút. Štvorček v ktorom sa užívateľ práve nachádza bude blikať. Môžete si jednoducho zadať váš cieľový cvičiaci srdcový tep v % a váš vek, inteligentný HR systém vám automaticky vypočíta váš osobný cieľ. Cieľová zóna sa počíta podľa vzorca: (220-Vek) x %=cieľová zóna srdcového tepu. Môžete si nastaviť vašu cieľovú zónu srdcového tepu otočením Uni jog počas cvičenia. Užívateľ musí mať hrudníkový remienok pre meranie srdcového tepu pre toto cvičenie.

Program možnosti kontroly srdcového tepu

K	onštanti	ný ST
	Kopec	st St

ini	11	nte	erv	/al	S	[
	ł	ζa	rd	io	SI	Γ

Zóna srdcového tepu

		<u> </u>		20		2.7
VEK	60%	65%	70%	75%	80%	85%
10	126	137	147	158	168	179
20	120	130	140	150	160	170
30	114	124	133	143	152	162
40	108	117	126	135	144	153
50	102	111	119	128	136	145
60	96	104	112	120	128	136
70	90	98	105	113	120	128
80	84	91	98	105	112	119
90	78	85	91	98	104	111
99	73	79	85	91	97	103

Cvičiaci postup

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5	\backslash
Režim	Prednastavená rýchlosť	Cvičiaci čas	Vek	Cieľový ST	\backslash
Konštantný ST					ŠTART
Interval ST	Pomalá Stradu á	Nastavenie času:	Nastavenie	Pozrite si tabul'ku	
 Kopec ST	Rýchla	20~99 Minút	veku: 10~99	pre srdcovú zónu	
Kardio ST			10 //		

Detailné inštrukcie pre Intenza 550ETi

1. Postavte sa na eliptické zariadenie a začnite pedálovať.

2. Vložte USB zariadenie do USB vstupu, ak chcete aby sa vaše cvičenie automaticky ukladalo.

3. Zvoľte HRC otočením Uni jog a stlačte ENTER pre potvrdenie.

4. Zvoľte si režim(konštanta/Interval/kopec/Kardio) otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

5. Zvoľte si predvolenú rýchlosť - ATTAINING SPEED otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie. Môžete si vybrať z 3 možností, stredná -MID, pomalá -SLOW, a rýchla - FAST.

- 6. Vložte požadovaný cvičiaci čas-WORKOUT TIME otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie. Bicykel zobrazí prednastavená čas 30 minút. Môžete zadať akýkoľvek čas od 20 do 99 minút.
- 7. Zadajte váš vek AGE otočením Uni jog a stlačte ENTER. Bicykel zobrazí predvolený vek 30. Môžete si zadať vlastný vek od 10 do 99.
- Zadajte cieľovú srdcovú úroveň- TARGET HEART RATE otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.
- 8. Časovač zobrazí odpočítavanie na 3 sekundy po potvrdení cieľového HR, a potom začne automaticky vaše cvičenie.
- Počas cvičenia, sa zobrazia údaje z cvičenia na odkazovej lište pod režimom scan. Stlačte SCAN pre uzamknutie cvičiacich údajov.
- 10. Počas cvičenia inteligentným cvičením- SMART WORKRATE bude ukazovať vašu zmenu srdcového tepu. (Pozrite si prosím odsek 3.4 Ako efektívne cvičiť)
- Ak si želáte prerušiť program, prestaňte pedálovať. V režime pauzy, sa zobrazí odpočítavací časovač na 1 minútu, 11. a zariadenie sa vypne po jednej minúte. Môžete začať pedálovať pre reštart počítača do jednej minúty.
- Stlačte STOP tlačidlo, ak si prajete výstup z programu pred dosiahnutím vami zadaného cvičiaceho cieľu, prestaňte 12. pedálovať alebo počkajte kým časovať zadá pauzu.

Poznámka

- Kalkulácia vášho maximálneho srdcového tepu je len orientačný údaj. Pre viac informácií, kontaktujte prosím profesionálneho fitnes trénera alebo lekára.
- Dosiahnutie rýchlosti: môžete si zvoliť rýchlosť čo znamená ako rýchlo chcete dosiahnuť svoj cieľ.
- Musíte používať špeciálny hrudníkový remienok pre HRC program. Kontakt HR je blokovaný.
- Predvolený cieľový HR -TARGET HR (Percentá max HR)pre každý režim kontroly srdcového tepu je nastavený pre rôzne cvičiace účely.

4.5 Osobný program

Osobný program umožňuje užívateľovi ukladanie osobných cvičiacich údajov na USB a ponúka maximálne 7 osobných profilov, uložených v zložke podľa názvu, Pondelok, Utorok, Streda, Štvrtok, Piatok, Sobota a Nedeľa. Môžete si prispôsobiť cvičiaci profil aby ste dosiahli svoje osobné cvičiace ciele. Pre vaše pohodlie máte k dispozícii dva spôsoby, ako nastaviť intenzitu počas vášho cvičenia. V prípade, že nemáte uložené údaje na USB, bude počas zostávajúcej minút súčasne nastavená nová, ihneď ako sa zmení aktuálna intenzita. Je to jednoduchá cesta, ako si nastaviť váš cvičiaci profil. Pre uloženie vášho cvičiaceho profilu, iba aktuálna intenzita môže byť nastavená. Použite osobný program, môžete jednoducho sledovať váš progres v cvičení a vybrať si program ktorý chcete z vašich zložiek.

Cvičiaci postup

Krok 1	Krok 2	
Uložený súbor	Cvičiaci čas	
Pondelok ~ Nedeľa	Nastavenie času: 20~99 Minút	

Detailné inštrukcie pre Intenza 550ETi

Postavte sa na eliptické zariadenie a začnite pedálovať.

2. Vložte USB zariadenie do USB vstupu.

3. Zvoľte si osobný program - CUSTOM otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

Zvoľte si denná zložka- DAY FILE (Nedeľa-SUNDAY~sobota -SATURDAY) otočením Uni jog a stlačte ENTER pre potvrdenie.
 Vložte požadovaný cvičiaci čas-WORKOUT TIME otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie. Bicykel zobrazí prednastavená čas 30 minút.. Môžete zadať akýkoľvek čas od 20 do 99 minút.

6. Počas cvičenia inteligentným cvičením- SMART WORKRATE bude ukazovať vašu zmenu srdcového tepu. (Pozrite si prosím odsek 3.4 Ako efektívne cvičiť)

7. Počas cvičenia, sa zobrazia údaje z cvičenia na odkazovej lište pod režimom scan. Stlačte SCAN pre uzamknutie cvičiacich údajov.

8. Ak si želáte prerušiť program, prestaňte pedálovať. V režime pauzy, sa zobrazí odpočítavací časovač na 1 minútu, a zariadenie sa vypne po jednej minúte. Môžete začať pedálovať pre reštart počítača do jednej minúty.

9. Stlačte STOP tlačidlo, ak si prajete výstup z programu pred dosiahnutím vami zadaného cvičiaceho cieľu, prestaňte pedálovať alebo počkajte kým časovať zadá pauzu.

10. Uložte cvičiaci profil. (Pozrite si prosím odsek 3.5 uloženie cvičiaceho profilu)

4.6 Pretekársky Program

Pretekársky program vám ponúka zábavu a náročné cvičiace možnosti. Môžete súťažiť oproti predchádzajúcemu šampiónovi, ktorý je uložený na USB zariadení z predchádzajúceho cvičenia. Ak vyhráte v systéme (predvolený šampión), môžete si uložiť váš záznam s vašim menom do počítača pre ďalší pretek. Taktiež si môžete uložiť váš záznam na USB. Raz ako si navolíte pretekársku vzdialenosť, zobrazia sa pretekárske trasy na profilovom okne. Počas cvičenia sa sklon a záťaž zmenia podľa navoleného profilu. Vrchný okruh reprezentuje užívateľa a spodný vášho protivníka. S na ľavej strane znamená štart, a G na pravej strane znamená gól. Trať sa zobrazí na pretekárskom režime blikaním led svetla počas vášho cvičenia.

Možnosti pretekania 500M / 1K / 2K

Cvičiaci postup

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5	Krok 6	Krok 7
Typ	super	zahrievanie	Štart	Pretek	Ochladenie	Uloženie údajov
USB	užívateľ	D 1/1			4	Automatické uloženie na USI
1 km	šampión	Pedalovanie	Stlačte start	Trvanie	4 minúty	Vložte meno do pamäte počítača

 $2 \mathrm{km}$

Detailné inštrukcie pre Intenza 550ETi

1. Postavte sa na eliptické zariadenie a začnite pedálovať.

2. Zvoľte pretek -RACE otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

3. Zvoľte typ preteku- RACE TYPE (500 m, 1 km, 2 km) otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

4. Zvoľte USB užívateľa alebo šampióna otočením Uni jog. Vložte USB zariadenie, ak chcete súťažiť oproti vašim predchádzajúcim záznamom.

5. Stlačte ENTER pre začiatok cvičenia, po zahrievaní.

6. Počas cvičenia inteligentným cvičením- SMART WORKRATE bude ukazovať vašu zmenu srdcového tepu. (Pozrite si prosím odsek 3.4 Ako efektívne cvičiť)

Počas cvičenia, sa zobrazia údaje z cvičenia na odkazovej lište pod režimom scan. Stlačte SCAN pre uzamknutie cvičiacich údajov.
 V prípade, že je SPM nižšie ako 40, časovač zobrazí 10 sekundové odpočítavanie. Budete musieť začať rýchlejšie pedálovať, aby ste

udržali rýchlosť 40 SPM, inak stratíte odpočítavanie vašich pretekov.

9. Eliptický trenažér prejde do režimu ochladenia za 4 minúty, po tom ako ukončíte pretek.

10. Stlačte STOP tlačidlo, ak si prajete výstup z programu pred dosiahnutím vami zadaného cvičiaceho cieľu, prestaňte pedálovať alebo počkajte kým časovať zadá pauzu

11. Výsledky preteku sa zobrazia na profilovom okne. Ak vyhráte nad posledným šampiónom, môžete uložiť vaše meno do systému počítača Intenza . Taktiež môžete uložiť vaše pretekárske záznamy na USB zariadenie.

Uložte výherné záznamy do systému Intenza

(1)Vložte vaše meno v abecede otočením Uni jog a stlačte ENTER.

(2) Počas vkladanie vášho mena, môžete stlačiť späť-BACK pre opravu.

(3) Po ukončení zadávania vášho mena, prestaňte na 5 sekúnd, alebo stlačte STOP zobrazí sa END. Môžete stlačiť ENTER pre potvrdenie.

Uloženie pretekárskych záznamov na vaše osobné USB

(1) Stlačte STOP alebo ENTER pre výstup zo súhrnného režimu.

(2) Zvoľte áno- YES pre potvrdenie uloženia alebo nie- NO pre výstup, otočením Uni jog a stlačením ENTER pre dvojité potvrdenie.

(3) Ak displej zobrazí ukladanie kompletné -SAVING COMPLETED je proces ukončený.

4.7 Fitnes Test

VO2 max technológia je užitočná pre meranie možností individuálneho prúdenie kyslíku počas záťažového cvičenia. Je to benefit pre ľudí pre lekárske diagnózy, maximálne atletické výkony a zistenie fitnes výkonu pre špecifické povolania ako je napríklad vojsko U.S. kde sú špecifické požiadavky ktoré musia byť naplnené pre získanie a udržanie miesta. Je špeciálne užitočný pre kardiológiu, športové lekárstvo a rehabilitáciu.

Môžete si nastaviť úroveň sklonu počas 5 minútovej testovacej periódy podľa vašej fyzickej kondície. Musíte udržiavať požadovanú rýchlosť 70 SPM pre udržanie vášho srdcového tepu vo vašej cieľovej úrovni. Testovacia fáza sa odráta po dobu 10 sekúnd a potom sa preklopí do ochladzovacej úrovne, v prípade že užívateľ nie je schopný udržať cvičenie pri požadovanej rýchlosti. Odporúčame používanie remienka na monitorovanie srdcového tepu. možní ukladanie viacerých údajov do systému počas testovania. Musíte držať kontaktný senzor pre kalkuláciu srdcového tepu. Po ukončení testovania a po perióde obnovy (ochladenie) sa zobrazia výsledky na profilovom okne. Pozrite si tabuľku VO2 MAX CHART pre vaše testovacie výsledky.

Cvičiaci postup

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5	Krok 6	Krok 7	Krok 8
Vek	Pohlavie	Váha	Režim	Zahrievani	e Štart	Test	Ochladenie
Predvolená hodnota: 3 Nastavený režim: 10~99	0 P Žena alebo muž	redvolená hodnota: 70 kg Nastavenie váhy: 30~180 kg	Režim nastaveni 1~40	e: 2 minúty	Stlačte štart	6 minút	4 minúty

Detailné inštrukcie pre Intenza 550ETi

1. Postavte sa na eliptické zariadenie a začnite pedálovať.

2. Zvoľte si FITNESS TEST otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

3. Vložte váš vek -AGE otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

4. Vložte vaše pohlavie - GENDER otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

5. Vložte vašu váhu -WEIGHT otočením Uni jog a stlačením ENTER pre potvrdenie.

6. Vložte si vašu úroveň, otočením Uni jog a stlačte ENTER pre potvrdenie.

7. Zadajte zahrievanie -WARM UP režim po 2 minútach po zadaní vašej váhy. Po 2 minútach zahrievania sa začne automaticky vaše cvičenie.

8. Počas Fitnes Test Program, musíte pedálovať pri požadovanej rýchlosti 70 SPM. Počas 5 minút testovacieho času,

si môžete nastaviť úroveň záťaže a sklonu.

9. Prosím, podržte kontaktný senzor srdcového tepu v poslednej minúte.

10. Počas cvičenia inteligentným cvičením- SMART WORKRATE bude ukazovať vašu zmenu srdcového tepu. (Pozrite si prosím odsek 3.4 Ako efektívne cvičiť)

11. Počas cvičenia, sa zobrazia údaje z cvičenia na odkazovej lište pod režimom scan. Stlačte SCAN pre uzamknutie cvičiacich údajov.

12. Udržujte pedálovanie až kým nie ste schopní dlhšie udržiavať požadovanú rýchlosť. Keď klesnete pod rýchlosť 70 SPM, program sa preradí do ochladzovacieho režimu za 4 minúty.

13. Pre bezpečnostné dôvody, ak váš srdcový tep presiahne maximum 100% maximum, sa program automaticky zastaví.

14. Stlačte STOP tlačidlo, ak nie ste schopný pokračovať v cvičení.

VO2 MAX TABUĽKA

tituz (nounot) + mirkg/min)								
Vek	Veľmi slabé	Slabé	Dostačujúce	Dobré	Výborné	Výborné		
13-19	< 35.0	35.0-38.3	38.4-45.1	45.2-50.9	51.0-55.9	> 55.9		
20-29	< 33.0	33.0-36.4	36.5-42.4	42.5-46.4	46.5-52.4	> 52.4		
30-39	< 31.5	31.5-35.4	35.5-40.9	41.0-44.9	45.0-49.4	> 49.4		
40-49	< 30.2	30.2-33.5	33.6-38.9	39.0-43.7	43.8-48.0	> 48.0		
50-59	< 26.1	26.1-30.9	31.0-35.7	35.8-40.9	41.0-45.3	> 45.3		
60+	<20.5	20.5-26.0	26.1-32.2	32.3-36.4	36.5-44.2	> 44.2		

Muž (hodnoty v ml/kg/min)

Žena (hodnoty v ml/kg/min)

Vek	Veľmi slabé	Slabé	Dostačujúce	Dobré	Výborné	Výborné
13-19	< 25.0	25.0-30.9	31.0-34.9	35.0-38.9	39.0-41.9	> 41.9
20-29	< 23.6	23.6-28.9	29.0-32.9	33.0-36.9	37.0-41.0	> 41.0
30-39	< 22.8	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.6	35.7-40.0	> 40.0
40-49	< 21.0	21.0-24.4	24.5-28.9	29.0-32.8	32.9-36.9	> 36.9
50-59	< 20.2	20.2-22.7	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.7	> 35.7
60+	< 17.5	17.5-20.1	20.2-24.4	24.5-30.2	30.3-31.4	> 31.4

5. ÚDRŽBA

5.1 Preventívne tipy na údržbu

S odolnými, vysoko kvalitnými komponentmi, je Intenza 550 séria eliptických trenažérov navrhnutá pre náročné používanie s minimálnou požadovanou údržbou. Pre uchovanie vášho bicykla v top kondícii, vám Intenza odporúča pravidelnú dennú rutinu údržby ako je uvedené nižšie.

Denná údržba

- Pred každým požitím zariadenia sa presveděte, že je priestor okolo bicykla voľný a bez akýchkoľvek predmetov ktoré by vám mohli brániť v pedálovaní.
- Odstráňte neúmerne nahromadený prach, špinu a iné látky použitím čistej a jemnej handričky s použitím tekutého čističa. Poutierajte vonkajšie časti panelu displeja, rukovätí, sedadla, pedálov, laná a kontaktných remienkov.
- Zabráňte aby sa na displej počítača dostala tekutina. Udržiavanie displeja v čistote, bez odtlačkov prstov a potu predlžuje životnosť počítača.
- Nikdy nepoužívajte amoniak, čistiace prostriedky na báze kyseliny alebo nafty na žiadne časti bicykla, nakoľko tieto môžu vážne poškodiť zariadenie.
- Nesprejujte čistič na displej počítača alebo na remienky pre meranie srdcového tepu.

Pravidelná údržba

- Skontrolujte panel displeja a jeho skrutky, a pritiahnite ich ak je to potrebné.
- Skontrolujte tlačidlá na displeji pre ich možné opotrebenie.
- Skontrolujte kolieska pre ich možné opotrebenie.
- Skontrolujte pedále, či sú správne pritiahnuté.

5.2 Samostatné diagnózy

Váš servisný technik môže potrebovať kumulované údaje o poslednom používaní vášho bicykla, testovacie funkcie a odkazy na chybu. Pre tieto účely je Intenza 550 séria eliptických trenažérov vybavená servisným režimom a môže vám ponúknuť záznam z diagnózy pre jednoduchšie riešenie problémov. Pre viac informácií o vlastnej diagnostike, kontaktujte lokálneho predajcu ,servisného technika alebo si prezrite priložený manuál.

5.3 Ako dobíjať batériu (iba pre sériu 550 i eliptický trenažér)

Intenza 550ETi je vybavená s generátorom a nabíjateľnou batériou aby malo zariadenie zabezpečenú neustálu energiu. Nová batéria je dodávaná nenabitá, preto sa odporúča nabitie batérie pred použitím zariadenia. Pri zavádzaní zariadenia (alebo po dlhšom skladovacom čase) si môže batéria vyžadovať nabitie pred dosiahnutím jej maximálnej kapacity. Nabíjanie batérie nie je potrebné ak sa zariadenie používa normálne a často. Počítač zobrazí nabite batériu – CHARGE THE BATTERYak je nízky stav batérie.

Nabíjanie generátora

Energia ktorá je generovaná z vášho cvičenia bude prevedená cez generátor do batérie.

Nabíjanie externou energiou

Môžete si zakúpiť optimálny adaptér ktorý bude dodávať neustálu energiu do zariadenia. Potrebujete používať 19V/2.1A typ adaptéru pre nabíjanie batérie. Pre zakúpenie optimálneho adaptéru , kontaktujte prosím vášho lokálneho predajcu.

5.4 Recyklovanie batérie (iba pre sériu 550 i eliptický trenažér)

Ak je Intenza výrobok alebo batéria pred koncom životnosti, musíte ako prvú odstrániť nabíjateľnú batériu ktorá musí byť následne recyklovaná. Pre vybratie batérie, odmontujte krytku reťaze použitím 4MM skrutkovača a potom odpojte dva káble.

6. RIEŠENIE PROBLÉMOV

6.1 Kedy volať pomoc servisu

- 1. Overte si symptómy a skontrolujte si inštrukcie pre ovládanie. Problémom môže byť nedostatočné oboznámenie sa s výrobkom a jeho ovládaním, cvičiacim programom.
- 2. Skontrolujte odkaz na chybu a potom sa riaď te podľa inštrukcií na servisnom návode.
- V prípade, ak sa na displeji zobrazí potrebuje údržbu- NEED MAINTENANCE, odporúčame vám kontaktovať váš lokálny servis pre vykonanie údržby.
- V prípade, ak problém nebude vyriešený s vyššie uvedenými krokmi, znamená to, že je bicykel stále nepojazdný.
 4. Pripravte si dokumentáciu výrobné číslo zariadenia a kontaktujte vášho lokálneho servisného technika.
- Zašlite správu o diagnostike (Pozrite si prosím odsek 6.2 Vlastná diagnóza.) a výrobné číslo vášmu lokálnemu 5. servisnému technikovi.

Kde sa nachádza výrobne číslo zariadenia?

Výrobné číslo sa skladá zo šiestich znakov. Je umiestnené na dvoch miestach. Jedno je na krytke vonkajšej prípojky k elektrickému zdroju. Druhé je na predlžovacom kábli ktorý sa nachádza vo vnútri predného stĺpika.

6.2 Odkaz na chybu

Ak sa na displeji zobrazí nižšie uvedený odkaz, pozrite si nižšie uvedené riešenia problémov alebo si prezrite servisný návod pre viac detailov.

Odkaz	Náprava		
Potreba údržby	Vykonajte osobnú diagnózu funkcií pre kontrolu chyby a potom si pozrite servisný manuál pre riešenie problémov.		
Skontrolujte pamäť	Výmena počítača.		
Skontrolujte USB pripojenie	e Výmena počítača.		
Skontrolujte počítač PCB	Výmena počítača.		
USB pripojenie nefunguje	Skontrolujte pripojenie pre USB a samotný USB kľúč, pripojenie ku doske alebo káble z dosky na počítač		
Nie je batéria	Skontrolujte pripojenie batérií (káble a konektor).		
Nabite batériu	Potrebujete nabiť batériu.		
Skontrolujte kábel	Skontrolujte bzučiakový zvuk zo sklonovej dosky. Ak tento zvuk trvá 3 sek, skontrolujte káblové pripojenie z počítača do sklonovej dosky. Ak tento zvuk trvá 1 sek, vymeňte sklonovú dosku.		
Skontrolujte LCB alebo káb	Skontrolujte bzučiakový zvuk z LCB. el Ak zvuk trvá po dobu 3 sek, skontrolujte káblové pripojenie z dosky do LCB. Ak zvuk trvá menej ako 1 sek, vymeňte LCB.		
Skontrolujte senzor pedálov	Vymeňte SPM senzor alebo skontrolujte káblové pripojenie pre SPM senzor.		

7. 550E i Výkres & zoznam súčiastok

Č	Názov	Č	Názov	Č	Názov
1	Rukoväť, L	24	Batéria	47	Rukoväť, R
2	Kábel, LCB, rám + vložka	25	Podpera, stĺpik, R, potiahnutá	48	Krytka, rampa, bočná
3	Kábel, signál, rám, w/vložka	26	Emblém, rukoväť, L	49	Krytka, zadná, vnútorná R
4	Kábel, počítače, kontakt, pulz	27	Držiak, batéria	50	Krytka, zadná, vnútorná, L
5	Vložka, ferit, polo uzavretý	28	Podpera, stĺpik	51	Generátor, w/ konzola
6	Kábel, batéria	29	Krytka, stĺpik, zadný, btm	52	Hriadel', rampa
7	Kábel, generátor, spínač	30	Obruba, stĺpik, vrchný, potiahnutý	53	Kladka, vstup, w/ hriadeľ
8	Stĺpik, podpera L, potiahnutý	31	Ložisko, vankúšový blok	54	Remeň, pohon
9	Krytka, podpera, btm, w/ kábel	32	Chodidlá, nastavenie	55	Krytka, koleso
10	Krytka, podpera, vrchná	33	Objímka	56	Remeň, pohon
11	Konzola, držiak, fl'aša L	34	Krytka, čap, rameno	57	Konzola, koleso
12	Kábel, signál, stĺpik, podpera	35	Kábel, hybrid, kontrola krútenia	58	Koleso, pohyblivé
13	Držiak fl'ašky	36	Krytka, bočná, vrchná L	59	Kladka, nástup, w/ hriadeľ
14	Konzola, držiak, fl'aša, R	37	Krytka,rameno	60	Rám, hlavný, potiahnutý
15	Krytka, podpera vrchná	38	Krytka,rameno	61	Krytka, rameno
16	Rameno	39	Krytka, bočná, spodná, L w/ klip	62	Blok, čap, rameno
17	Otočné rameno	40	Krytka, podpera, zadná, vrchná	63	Tyč, fixná krytka
18	Rameno, L	41	Krytka, počítač, montáž btm	64	LCB, w/ držiak
19	Motor, sklon, DC12V	42	Počítač, w/rukoväť	65	Kríž, potiahnutý
20	PCB, sklon	43	Krytka, spodný rám, vrchný	66	Rameno, potiahnuté
21	Krytka, stabilizér	44	Krytka, zadná, vrchná	67	Rameno, R
22	Uzamknutie pre batérie	45	Rukoväť, R	68	Krytka, bočná, spodná, R w/ klip
23	Krytka, podpera	46	Rampa	69	Krytka, bočná, vrchná, R w/ klip

ŠPECIFIKÁCIA pre Intenza 550ETi

Použitie	Komerčné
Maximálna váha užívateľa	181kg /400 lbs
Typ displeju	LED
Výstupy z displeja	Srdcový tep, vzdialenosť, čas, RPM, kalórie, waty, záťažový režim, cvičenie profile
Súhrn	Celkový čas cvičenia, celkové spálené kalórie, celková vzdialenosť, celkové waty, záťaž/profil srdcového tepu nahratá pri cvičení
Cvičiace možnosti	Rýchly štart, prednastavený program, cieľové programy, programy srdcového tepu, osobný program, Pretekárske programy, Fitnes test
Monitor srdcového tepu	Polárna telemetria, systém monitorovania srdcového tepu
Záťažové úrovne	40
Úrovne sklonu	16
Veľkosť pedálov	168 mm x 144 mm
Hnací systém	Remeňový pohon
iPad držiak	Štandard

Montážne rozmery

Dimenzia	550 ETi
Dĺžka	2094 mm / 82 inčov
Šírka	837 mm / 33 inčov
Výška	1716 mm / 68 inčov
Váha	188 kgs / 414 lbs

Prepravné rozmery

Dimenzia	550 ETi
Dĺžka	2200 mm / 87 inčov
Šírka	780 mm / 31 inčov
Výška	1000 mm / 39 inčov
Váha	250 kg / 553 lbs

Záručné podmienky, reklamácie

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

inSPORTline s.r.o., Šoltésovej 1995, 911 05 Trenčín (Sihoť), +421 917 864 593,
 predajnatn@insportline.sk

Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917
 866 623, predajnaba@insportline.sk

Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

"Kupujúci spotrebiteľ" alebo len "spotrebiteľ" je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

"Kupujúcí, ktorý nie je "spotrebiteľ", je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúcu záruku:

a) záruka fitness zariadenie na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi s kúpnou hodnotou vyššou ako 159,60 EUR s DPH.

b) záruka na riadiacu jednotku a elektrozariadenie pre prvého majiteľa je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

c) záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

 zavinením používateľa t.j. poškodenie výrobku, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi

- nesprávnou montážou
- neodbornou repasiou
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením

– opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)

neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou

neodbornými zásahmi

 nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.

nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

3) záruka sa uplatňujte u výrobcu: inSPORTline, s.r.o. Električná 6471, 911 015 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky závady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť. Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť. Pokiaľ kupujúci oznámi závadu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, závada bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním závady takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu. Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je vadný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje závady tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie závady formou opravy, prípadne výmeny vadného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za vadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručení vadného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

Dátum predaja :

razítko a podpis predajcu

E in**sport**line

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Centrála: Reklamace a servis:

IČO: DIČ: Telefon: Mail: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR Dělnická 957, 749 01 Vítkov Čermenská 486, 749 01 Vítkov

26847264 CZ26847264 +420 556 300 970 eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz www.insportline.cz

Web:

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

36311723
SK2020177082
+421(0)326 526 701
objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
www.insportline.sk