



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 3880 Běžecký pás inSPORTline Stratosphere



OBSAH

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	4
NAPÁJENÍ.....	4
MONTÁŽ.....	4
OBSAH BALENÍ	5
SPOJOVACÍ MATERIÁL.....	5
NÁKRES (ROZLOŽENÝ STAV).....	6
SEZNAM DÍLŮ	7
NÁKRES (KOMPLET)	9
MONTÁŽNÍ POKYNY	9
PROVOZNÍ POKYNY	10
SPUŠTĚNÍ PŘÍSTROJE.....	10
BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ	10
SKLÁDÁNÍ / ROZKLÁDÁNÍ.....	10
OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE	11
ÚDRŽBA	14
SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU	14
MAZÁNÍ.....	15
ČIŠTĚNÍ	16
SKLADOVÁNÍ	16
DŮLEŽITÉ POZNÁMKY	16
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	16
OBECNÁ DOPORUČENÍ KE CVIČENÍ	17
ZAHŘÍVACÍ A PROTAHOVACÍ CVIKY	18
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	19

ÚVOD

Děkujeme vám za zakoupení našeho výrobku. Tento přístroj vám pomůže procvičit svaly bezpečným způsobem a zlepšit tělesnou kondici – a to vše v pohodlí domova.

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při výrobě našich fitness výrobků klademe důraz zejména na jejich bezpečnost a preciznost zpracování. Přesto je velice důležité, abyste dodržovali níže uvedené bezpečnostní pokyny. Za škody na zdraví vzniklé v důsledku nedodržení těchto pokynů neneseme žádnou zodpovědnost.

Z bezpečnostních důvodů si před prvním použitím přístroje pozorně přečtěte celý manuál.

- 1) Před zahájením cvičebního programu se poradte s lékařem. Lékař by vás měl ujistit, že pro vás pravidelný a intenzivní trénink nepředstavuje zdravotní riziko. Konzultace s lékařem je obzvláště důležitá, pokud trpíte zdravotními problémy.
- 2) Lidé s tělesným postižením by měli přístroj používat pouze pod odborným dohledem.
- 3) Ke cvičení na přístroji používejte pohodlné oblečení a sportovní obuv. Nenoste příliš volné oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit.
- 4) Pokud začnete pociťovat bolesti kloubů či svalů, přestaňte okamžitě cvičit. Všimněte si, jak vaše tělo reaguje na zvolený cvičební program. Pokud máte závratě, znamená to, že jste zvolili příliš vysokou intenzitu cvičení – lehněte si na zem a počkejte, až se vám udělá lépe.
- 5) Osoby s tělesným či mentálním postižením a osoby, které nejsou obeznámeny s informacemi v tomto manuálu, mohou přístroj používat pouze pod vedením zkušené osoby, která bude zodpovědná za jejich bezpečnost. Děti mohou výrobek používat pouze v přítomnosti dospělé osoby, která dohlédne na jeho bezpečné a správné použití.
- 6) Během cvičení se nesmí v okolí přístroje pohybovat děti. Přístroj uchovávejte mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- 7) Na přístroji nesmí současně cvičit více než 1 osoba.
- 8) Montáž proveďte přesně podle pokynů v manuálu a po jejím úspěšném dokončení zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaheny. Používejte pouze příslušenství doporučená/dodaná dovozcem.
- 9) Přístroj nepoužívejte, pokud není plně funkční nebo je poškozen některý z dílů.
- 10) Přístroj umístěte na rovný, čistý a pevný povrch. Nepoužívejte jej ve vlhkém prostředí a dávejte pozor, aby v jeho bezprostřední blízkosti nebyly žádné předměty s ostrými hranami. Případně umístěte pod přístroj ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy (podložka není součástí balení). Z bezpečnostních důvodů zajistěte okolo celého přístroje volný prostor o velikosti alespoň 0,6m.
- 11) Kategorie běžeckého pásu - HC (dle normy ČSN EN ISO 20957) určeno pro domácí použití.
- 12) Buďte opatrní a nedávejte ruce ani nohy do blízkosti rotačních částí a kloubových spojů. Do otvorů v přístroji nevkládejte žádné předměty.
- 13) Používejte přístroj pouze k účelům, ke kterým je přímo určen a tak, jak je popsáno v tomto manuálu. Nepoužívejte žádná příslušenství, která nejsou doporučena výrobcem.
- 14) Maximální hmotnost uživatele je 130 kg

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

NAPÁJENÍ

- Běžecský pás umístěte v blízkosti zdroje napájení.
- Přístroj zapojte do uzemněné elektrické zásuvky, ke které není připojen žádný jiný přístroj. Nedoporučujeme používat prodlužovací kabel.
- Není-li přístroj řádně uzemněn, hrozí riziko zasažení elektrickým proudem. Jestliže si nejste jisti, zda je zásuvka řádně uzemněna, poraďte se s elektrikářem. Jestliže není přípojka kompatibilní se zásuvkou, nepokoušejte se ji jakkoliv upravovat. Poraďte se s elektrikářem o použití vhodné zásuvky.
- Kolísání elektrického napětí může přístroj vážně poškodit. Na kolísání elektrického napětí mají vliv změny počasí nebo vypínání a zapínání dalších přístrojů. Poškození přístroje se vyvarujete, pokud použijete přepěťovou ochranu (není součástí balení).
- Přístroj je navržen pro elektrické napětí o rozsahu 220-240 V.
- Dávejte pozor, aby nebyl napájecí kabel v blízkosti transportních koleček. Nenechávejte napájecí kabel pod přístrojem. Nepoužívejte přístroj, je-li napájecí kabel poškozen.
- Před údržbou nebo čištěním přístroj odpojte z elektrické sítě. Údržbu můžete provádět sami pouze po schválení výrobcem, v opačném případě by měli údržbu provádět autorizovaní servisní technici. Při neuposlechnutí těchto pokynů bude záruka neplatná.
- Před zahájením tréninku se vždy ujistěte, že je přístroj naprosto v pořádku.
- Nepoužívejte přístroj venku, v garáži nebo pod jakýmkoliv venkovním přístřeškem. Nevystavujte přístroj vlhkosti nebo přímému slunečnímu záření.
- Je-li přístroj spuštěn, nevzdalujte se od něj a mějte jej pod kontrolou.
- Dojde-li k poškození napájecího kabelu, požádejte o jeho výměnu výrobce, servisního technika nebo jinou kvalifikovanou osobu – hrozí riziko zasažení elektrickým proudem
- Kontrolujte napnutí pásu. Spusťte běžecský pás dříve, než si na něj stoupnete.

MONTÁŽ

- Před zahájením montáže si pozorně projděte jednotlivé kroky (viz MONTÁŽNÍ POKYNY). Doporučujeme si také nejdříve prohlédnout přiložený NÁKRES.
- Odstraňte z dílů balicí materiál a rozložte jednotlivé díly přehledně na zem. Usnadníte si tak montáž.
- Pomocí tabulky v kapitole OBSAH BALENÍ zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly. Balicích materiálů se zbavte až po úspěšném dokončení montáže.
- Během sestavování přístroje buďte opatrní. Při manipulaci s nářadím a technických aktivitách vždy hrozí riziko úrazu.
- Zajistěte si bezpečné pracovní prostředí a nenechávejte nářadí volně se pavalovat po místnosti. Balicích materiálu se zbavujte způsobem, který nebude představovat žádná rizika. Fólie a sáčky představují nebezpečí pro děti – hrozí riziko udušení.
- Pečlivě si prostudujte přiložené obrázky a během montáže dodržujte pořadí jednotlivých kroků.
- Montáž musí provádět dospělá osoba. V případě potíží požádejte o pomoc další, technicky nadanou osobu.

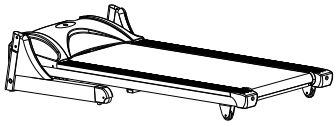
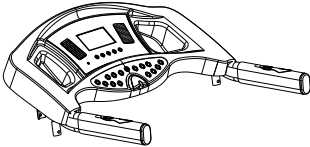
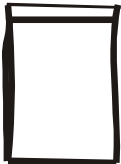
VAROVÁNÍ: Během montáže běžecského pásu dbejte mimořádné opatrnosti. Při nedodržení správného postupu hrozí riziko úrazu.

POZNÁMKA: Každý montážní krok jasně popisuje potřebné úkony. Běžecský pás začněte sestavovat až po pečlivém přečtení všech uvedených montážních pokynů.

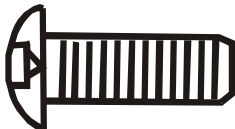
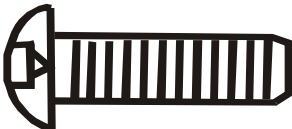
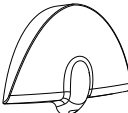
OBSAH BALENÍ

KONTROLA DODANÝCH DÍLŮ

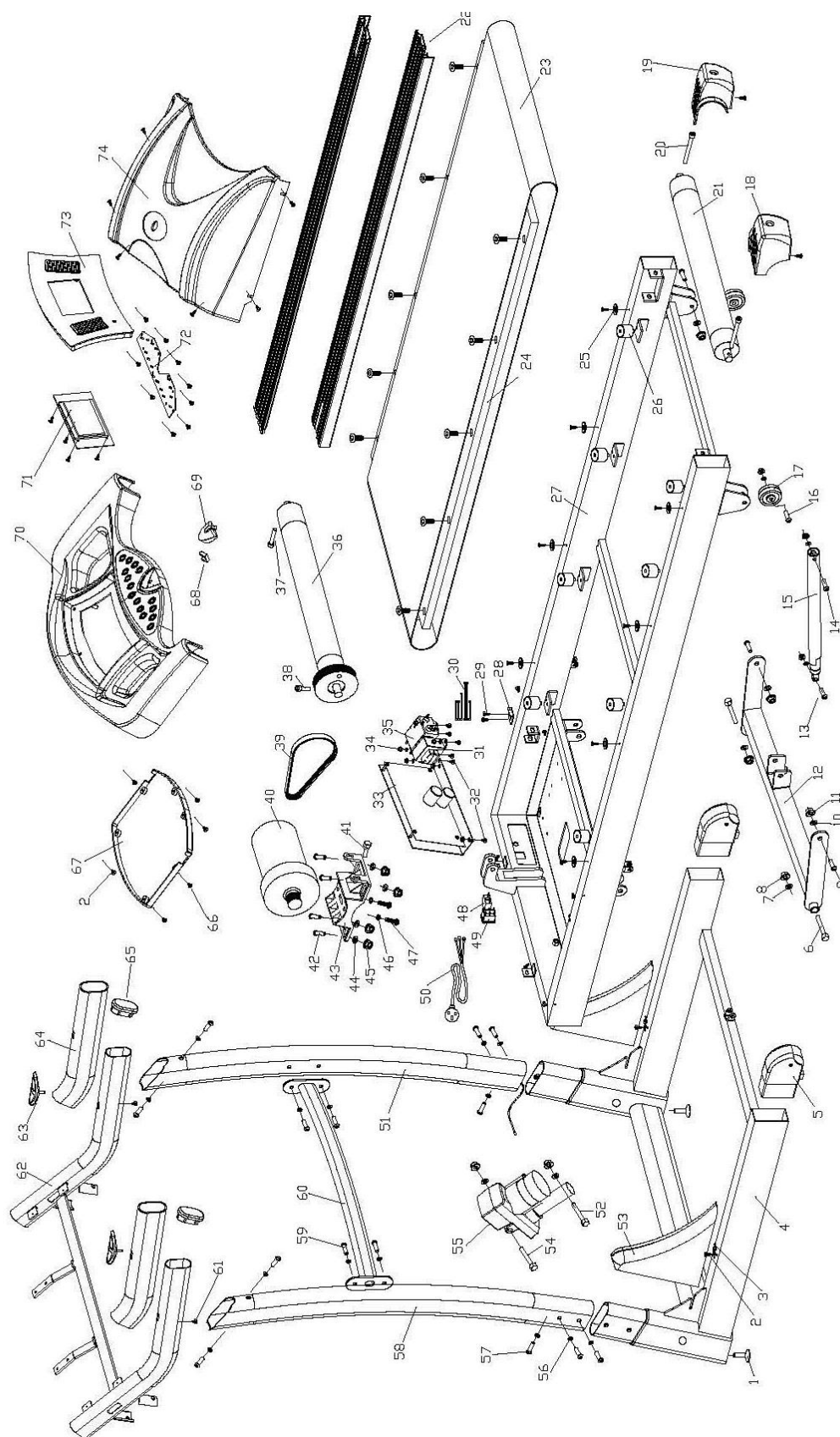
- Sundejte z běžecého pásu víko krabice.
- Zkontrolujte, zda jsou dodány následující díly. Pokud některý z dílů chybí, kontaktujte prodejce.

 Hlavní rám + základna	 Boční sloupky	 Ovládací panel	 Spojovací materiál
 Příčná tyč			

SPOJOVACÍ MATERIÁL

 Imbusový šroub M8x15 – 10 kusů	 Imbusový šroub M8x20 – 4 kusy	 Podložka – 14 kusů
 Mazivo na běžecou desku	 Imbusový klíč – 1 kus	 Bezpečnostní klíč

NÁKRES (ROZLOŽENÝ STAV)



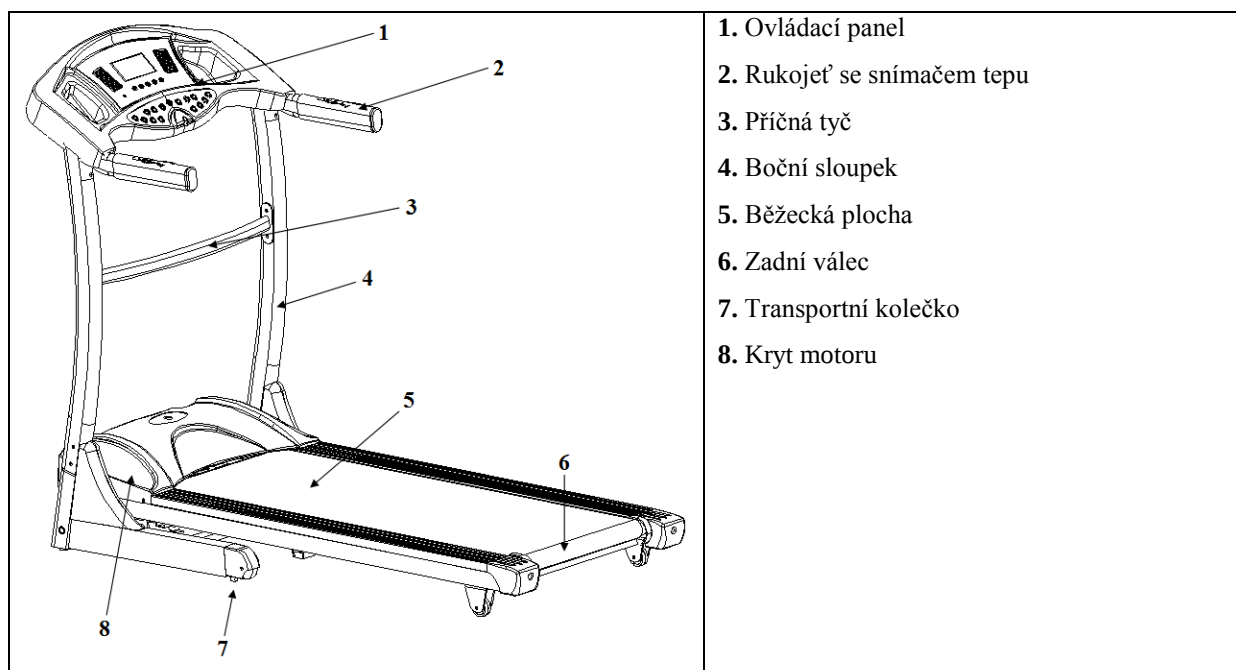
Většina dílů je dodávána ve zkompletovaném stavu. V případě požadavku na náhradní díl si poznamenejte jeho číslo v tomto nákresu nebo seznamu dílů.

SEZNAM DÍLŮ

Označení	Název dílu	Počet kusů
1	Stavěcí nožka	2
2	Šroub M4*15	2
3	Pružinka	2
4	Základna	1
5	Koncová krytka základny + transportní kolečko	2
6	Šestihranný šroub M14*120	2
7	Podložka 14	2
8	Matice s nákrůžkem M14	2
9	Imbusový šroub M8*20	2
10	Podložka 8	6
11	Matice s nákrůžkem M8	6
12	Rám zdvihového mechanismu	1
13	Imbusový šroub M8*30	1
14	Imbusový šroub M8*50	1
15	Píst	1
16	Imbusový šroub M8*45	2
17	Transportní kolečko	2
18	Koncová krytka hlavního rámu – levá	1
19	Koncová krytka hlavního rámu – pravá	1
20	Imbusový šroub s válcovou hlavou M8*60	2
21	Zadní válec	1
22	Boční nášlap	2
23	Pás	1
24	Běžecská deska	1
25	Podložka	8
26	Tlumící váleček / odpružení	8
27	Hlavní rám	1
28	Destička pro uchycení bočního nášlapu	2
29	Křížový šroub M4*12	20
30	Kabeláž (set)	1
31	Transformátor	1
32	Šroub M4*14	6
33	Řídící deska	1
34	Matice M4	4
35	Filtr	1
36	Přední válec	1

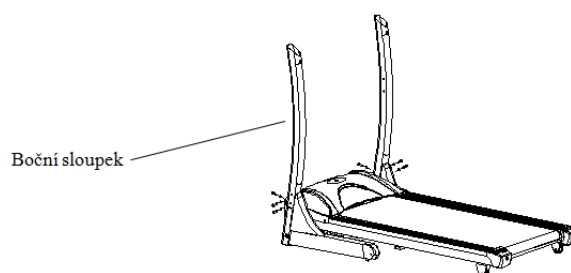
37	Imbusový šroub s válcovou hlavou M8*25	1
38	Imbusový šroub s válcovou hlavou M8*40	1
39	Hnací řemen	1
40	Motor	1
41	Imbusový šroub M8*35	1
42	Imbusový šroub M10*25	4
43	Držák motoru	1
44	Podložka 10	4
45	Matice s nákrůžkem M10	4
46	Pérová podložka	2
47	Imbusový šroub M8*20	2
48	Elektrická pojistka	1
49	Síťový vypínač	1
50	Síťový kabel	1
51	Pravý sloupek	1
52	Šestihranný šroub M10*120	1
53	Krytka základny	2
54	Šestihranný šroub M10*55	1
55	Motor zdvihového mechanismu	1
56	Podložka 8	14
57	Imbusový šroub M8*15	10
58	Levý sloupek	1
59	Imbusový šroub M8*20	4
60	Příčná tyč	1
61	Šroub M4*60	2
62	Horní rám s madly	1
63	Snímač tepové frekvence	2
64	Rukojeť	2
65	Koncová horního rámu	2
66	Šroub M4*15	22
67	Spodní kryt ovládacího panelu	1
68	Upínák	1
69	Bezpečnostní klíč	1
70	Horní kryt ovládacího panelu	1
71	Počítač	1
72	Tlačítka ovládacího panelu	1
73	Kryt na displej ovládacího panelu	1
74	Kryt motoru	1

NÁKRES (KOMPLET)



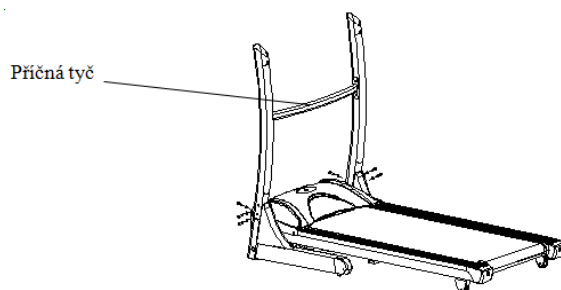
MONTÁŽNÍ POKYNY

KROK 1: Montáž bočních sloupků k základně



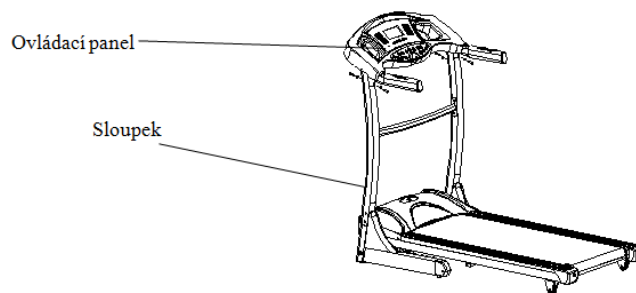
- A) Prostrčte propojovací kabel bočním sloupkem.
- B) Připevněte boční sloupky (51, 58) k základně (4) pomocí šesti imbusových šroubů M8x15mm (57) a podložek (56). Šrouby utáhněte pouze ručně.

KROK 2: Montáž příčné tyče mezi sloupky



Připevněte příčnou tyč (60) k bočním sloupkům (51, 58) pomocí čtyř imbusových šroubů M8x20mm (59) a podložek (56). Šrouby utáhněte pouze ručně.

KROK 3: Montáž ovládacího panelu na sloupky



- A) Propojte kabel vycházející z ovládacího panelu s kabelem vycházejícím z pravého sloupku.
- B) Připevněte ovládací panel ke sloupkům pomocí čtyř imbusových šroubů M8x15 (57) a podložek (56). Šrouby utáhněte pouze ručně.

UPOZORNĚNÍ: Při propojování kabelů dávejte pozor, aby nedošlo k poškození kolíků uvnitř konektorů.



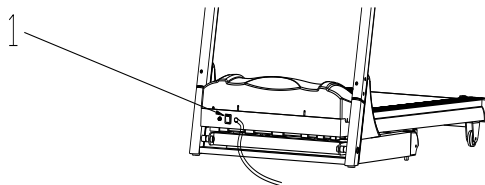
KROK 4: Dotažení spojovacího materiálu

Nejdříve zapněte síťový vypínač a otestujte chod přístroje. V případě, že je vše v pořádku, utáhněte šrouby použité během montážních kroků 1-3 nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče.

PROVOZNÍ POKYNY

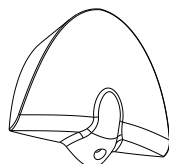
SPUŠTĚNÍ PŘÍSTROJE

Před spuštěním přístroje se ujistěte, že je připojen k elektrické síti. Po přepnutí síťového vypínače do pozice ON (1) se vypínač rozsvítí, uslyšíte zvukovou signalizaci a současně se rozsvítí také ovládací panel.



BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

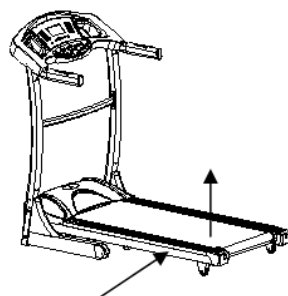
Přístroj je schopen provozu pouze v případě, že je do zdířky ovládacího panelu zapojen bezpečnostní klíč. Před zahájením cvičení zapojte bezpečnostní klíč do ovládacího panelu a klips bezpečnostního klíče si připněte k oblečení. Pokud nastanou během cvičení problémy a bude potřeba rychle vypnout motor běžeckého pásu, jednoduše odpojte bezpečnostní klíč zatáhnutím za provázek, k němuž je připojen. Pro opětovné zapnutí přístroje zapněte síťový vypínač a opět připojte bezpečnostní klíč. **(Při cvičení mějte vždy klips bezpečnostního klíče připnutý k oblečení. Pokud není přístroj používán, vyjměte z něj bezpečnostní klíč a uschovejte jej mimo dosah dětí).**



SKLÁDÁNÍ / ROZKLÁDÁNÍ

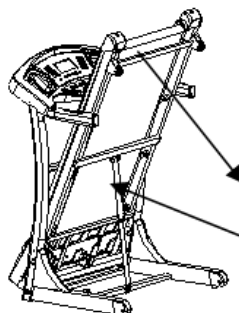
Za účelem úspory místa lze zdvihnout běžeckou desku přístroje.

Skládání: Zvedejte běžeckou desku, dokud nezaklapne pojistka.

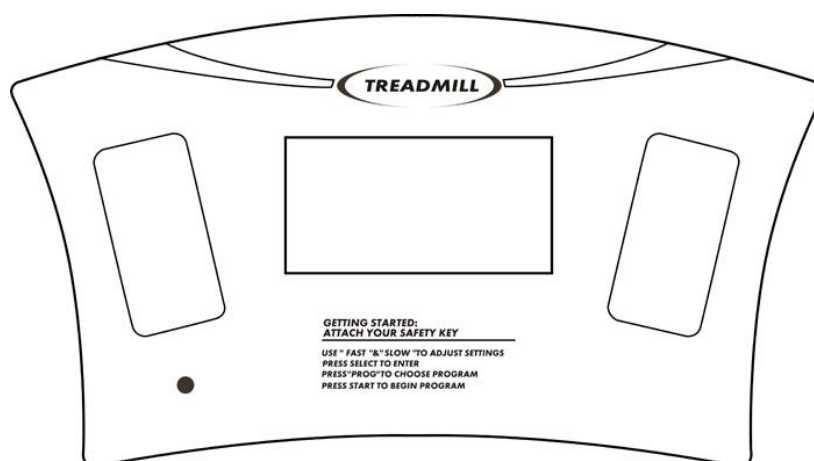


POZNÁMKA: Ujistěte se, že je skládací mechanismus řádně zajištěn.

Rozkládání: Odjistěte skládací mechanismus a opatrně spusťte běžeckou desku k zemi.



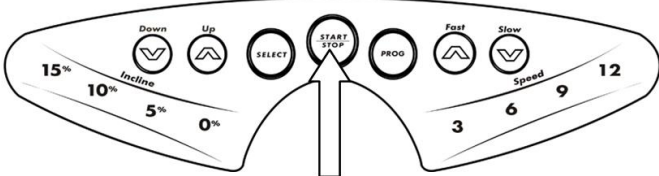
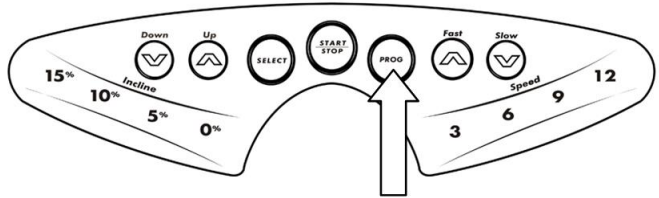
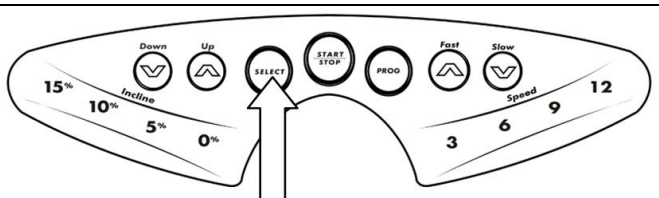
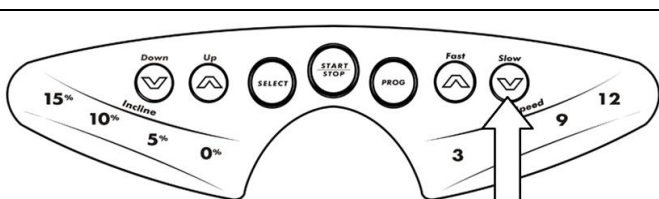
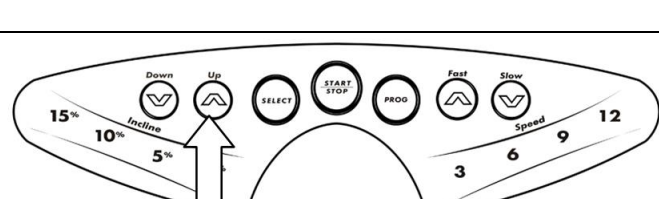
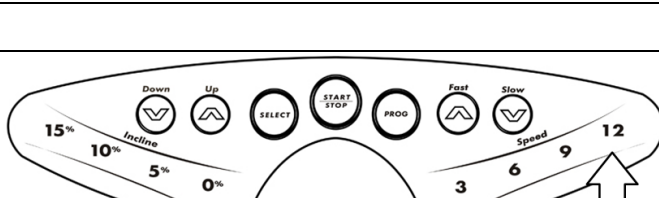
OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE

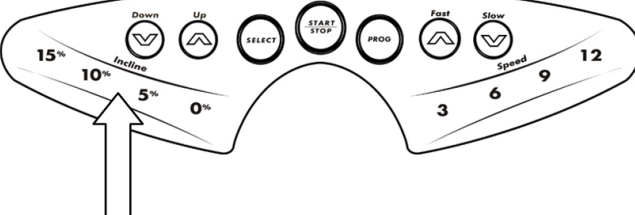


CHARAKTERISTIKA

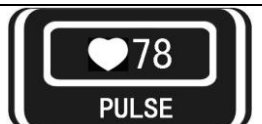
FUNKCE	ROZSAH
Čas (TIME)	00:00-99:59 min
Rychlost (SPEED)	0.8-16 km/h
Sklon (INCLINE)	0-15 %
Vzdálenost (DISTANCE)	0.00-99.9 km
Kalorie (CALORIES)	0-999 KCAL
Tepová frekvence (PULSE)	70-200 / min
Program	P1-P25

TLAČÍTKA

	START/ STOP Stisknutím tohoto tlačítka zahájíte cvičení. Tlačítko slouží také k pozastavení a opětovné spuštění přístroje.
	PROG Stisknutím tohoto tlačítka vstoupíte do nabídky přednastavených programů.
	SELECT Tlačítko pro nastavení rychlosti pásu a délky cvičení. Trénink zahájíte stisknutím tlačítka START/STOP.
	FAST/SLOW Stiskněte toto tlačítko pro změnu rychlosti pásu nebo délky cvičení (displej signalizuje zvolený parametr blikáním).
	UP/DOWN Pomocí těchto tlačítek můžete nastavit sklon běžecké desky nebo délku cvičení (displej signalizuje zvolený parametr blikáním).
	QUICK SPEED Tlačítko pro okamžitou změnu rychlosti na jeden z přednastavených stupňů (3, 6, 9, 12 km/h).

	QUICK INCLINE Tlačítko pro okamžitou změnu sklonu na jeden z přednastavených stupňů (0%, 5%, 10%, 15%).
---	--

DISPLEJ

	INCLINE Zobrazení aktuálního sklonu běžecké desky.
	CALORIES Zobrazení odhadované aktuální spotřeby kalorií.
	DISTANCE Zobrazení dosažené nebo zbývající vzdálenosti v kilometrech.
	TIME Zobrazení aktuální délky cvičení nebo zbývajícího času (minuty:vteřiny).
	SPEED Zobrazení aktuální rychlosti.
	PULSE Zobrazení aktuální tepové frekvence. Tepová frekvence se začne snímat po uchopení tepových snímačů.
	PROGRAM Zobrazení zvoleného programu.

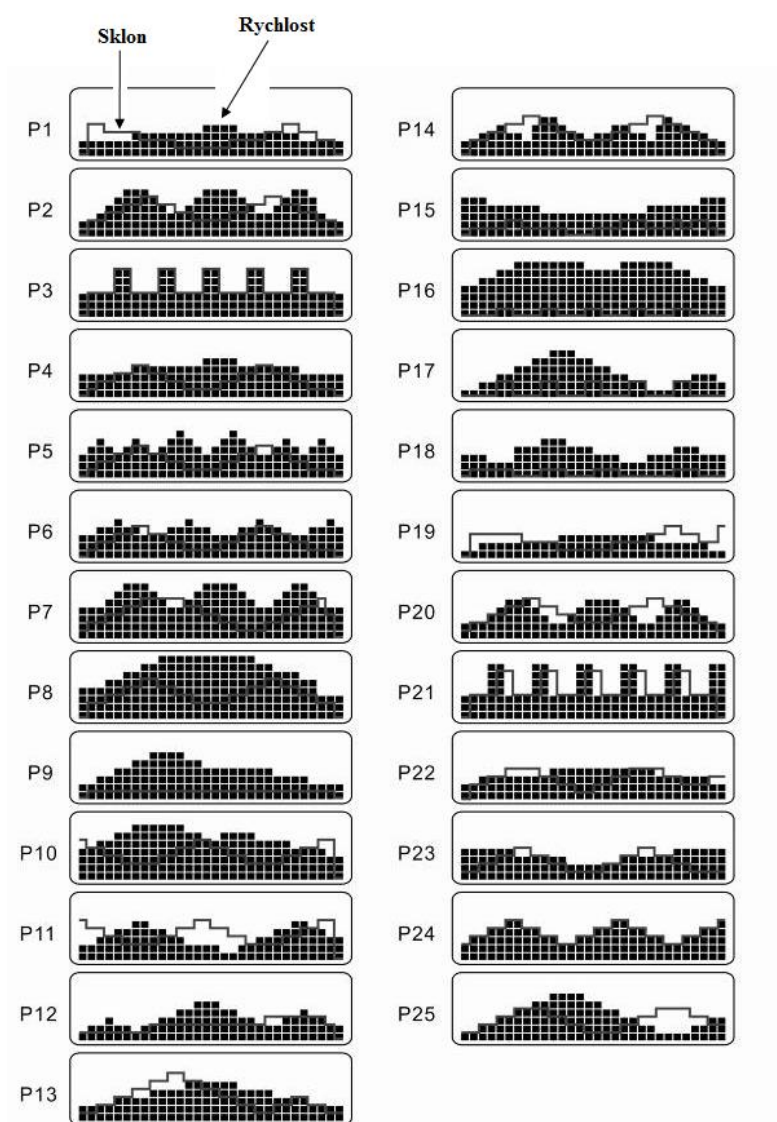
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ: Při rychlosti nad 14km/h nepoužívejte snímače tepové frekvence v madlech.

VAROVÁNÍ! Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

VOLBA CVIČEBNÍHO PROGRAMU (P1-P25)

1. Zapněte síťový vypínač.
2. Stiskněte tlačítko PROG pro vstup do nabídky přednastavených programů P1-P25.
3. Pomocí tlačítek FAST/SLOW nebo UP/DOWN zvolte jeden z přednastavených program P1-P25.
4. Stiskněte tlačítko SELECT pro nastavení délky cvičení (P1-P25).

5. Pomocí tlačítek FAST/ SLOW nebo UP/ DOWN nastavte požadovaný čas.



ÚDRŽBA

Správná údržba je nezbytná pro zajištění bezchybného chodu přístroje. Nesprávně prováděnou údržbou může dojít k poškození přístroje nebo zkrácení jeho životnosti.

Je nezbytné provádět pravidelné kontroly přístroje, všechny části musí být vždy řádně utaženy. Poškozené části je potřeba ihned vyměnit.

SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Někdy je potřeba běžecký pás během prvních týdnů provozu seřídít. Ačkoliv byl pás seřizen již při výrobě, může se v důsledku používání vychýlit ze středu běžecké desky. To je naprosto běžné a nejedná se o závadu.

POSTUP PŘI NAPÍNÁNÍ PÁSU:

Jestliže se vám zdá, že je při běhu pás příliš volný a sklouzává (proklouzává), bude nejspíš nutno zvýšit stupeň napnutí pásu.

1. Pomocí 8mm klíče utáhněte levý seřizovací šroub – otočte klíčem o 1/4 otočky ve směru hodinových ručiček.

2. Stejným způsobem utáhněte pravý seřizovací šroub. Je důležité, abyste oba šrouby přitáhli naprosto stejně a byla tak zajištěna správná pozice válce.
3. Přitahujte seřizovací šrouby, dokud nebude problém vyřešen a pás napnutý.
4. Dávejte pozor, abyste seřizovací šrouby nepřitáhli přespříliš – z důvodu nadměrného zatížení může dojít k opotřebení ložisek v předním a zadním válci a nadměrné hlučnosti válců.

CHCETE-LI NAPNUTÍ PÁSU SNÍŽIT, OTÁČEJTE SEŘIZOVACÍMI ŠROUBY V PROTISMĚRU HODINOVÝCH RUČÍČEK. JE DŮLEŽITÉ, ABYSTE OTÁČELI OBĚMA ŠROUBY VE STEJNÉM ROZSAHU.

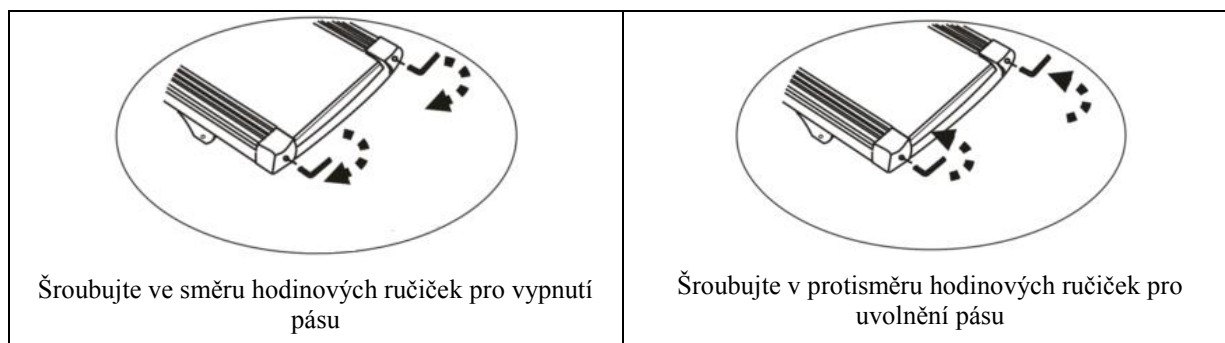
CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU:

Někteří lidé se mohou při běhu odrážet jednou nohou více než druhou a může tím dojít k vychýlení pásu ze středu běžecké desky. Míra posunu závisí na tom, o kolik se liší síla odrazu nohou. Vychylování pásu je naprosto běžné, a pokud pás spustíte na volno (nikdo na něm neběží), většinou se sám automaticky vycentruje. Jestliže zůstane vychýlený, bude třeba jej ručně vycentrovat.

Spusťte běžecký pás, nastupte na něj a zvyšte rychlost na 6 km/h.

- Jestliže je pás posunut směrem doleva, použijte klíč a otočte levým seřizovacím šroubem o 1/4 otočky ve směru hodinových ručiček a pravým seřizovacím šroubem o 1/4 otočky v protisměru hodinových ručiček. Jestliže je pás posunut směrem doprava, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/4 otočky ve směru hodinových ručiček a levým seřizovacím šroubem o 1/4 otočky v protisměru hodinových ručiček. Takto postupujte, dokud nebude pás vycentrován.
- Jakmile bude pás vycentrován, zvyšte rychlost na 16 km/h a ověřte správný a plynulý běh přístroje. V případě nutnosti postupujte opět dle předchozích pokynů.

Jestliže se vám nedaří tímto způsobem přístroj vycentrovat, bude potřeba zvýšit napnutí pásu.



MAZÁNÍ

Běžecký pás byl již při výrobě řádně promazán. Pro zajištění správného chodu přístroje doporučujeme kontrolovat stav maziva. Přístroj se zpravidla nemusí promazávat během prvního roku používání nebo během prvních 500 hodin provozu.

Po 3 měsících užívání nakloňte přístroj na stranu a sáhnutím na vnitřní stranu pásu zkontrolujte, zda je promazán. Zkontrolujte vnitřní stranu pásu z obou stran, vždy sáhněte co nejdál do středu. Jestliže zaznamenáte stopy silikonového spreje, není potřeba nanášet mazivo. Jestliže je povrch suchý, postupujte podle následujících pokynů.

Vždy používejte pouze silikonový sprej bez obsahu tuků či jiných přísad.

POSTUP PŘI NANÁŠENÍ MAZIVA:

- Pás posuňte tak, aby byl spoj ve středu hlavního rámu.
- Nasad'te na sprej trysku.
- Nakloňte přístroj na stranu, nadzdvihněte z jedné strany pás a z dostatečné vzdálenosti aplikujte na vnitřní stranu pásu a desku sprej. Postupujte směrem z přední části přístroje. Poté naneste stejným způsobem mazivo na druhou stranu běžeckého pásu. Na každé straně nanášejte sprej přibližně 4 vteřiny.

- Počkejte alespoň 1 minutu, než se silikonový sprej roznese po pásu. Poté můžete přístroj spustit.

ČIŠTĚNÍ

Pravidelným čištěním běžeckého pásu zajistíte jeho dlouhou životnost.

- Varování: Před čištěním přístroj vypněte, aby nedošlo k zásahu elektrickým proudem. Napájecí kabel musí být odpojen ze sítě dříve, než začnete přístroj umývat nebo provádět údržbu.
- Po každém použití setřete z ovládacího panelu a celého povrchu přístroje pot navlhčeným, čistým a měkkým kusem látky.
- Pozor: K čištění nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Dávejte pozor, aby nedošlo k poškození ovládacího panelu vodou. Nevystavujte ovládací panel přímému slunečnímu záření.
- Doporučujeme umístit pod běžecký pás podložku, jelikož při ušpinění běžeckého pásu většina nečistot zapadá pod přístroj. Tuto podložku byste měli čistit alespoň jedenkrát týdně.

SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že je síťový vypínač vypnutý a napájecí kabel odpojený z elektrické sítě.

DŮLEŽITÉ POZNÁMKY

- Přístroj splňuje aktuální bezpečnostní normy. Přístroj je určen k domácímu použití. Jiné používání přístroje je zakázáno a může být nebezpečné. Nejsme zodpovědní za poškození přístroje, které bylo způsobeno nesprávným používáním.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Měl by posoudit, zda váš zdravotní stav umožňuje cvičení na tomto přístroji. Cvičební program by měl být vždy navržen na základě lékařského vyšetření. Nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.
- Přečtěte si pozorně následující doporučení a pokyny ke cvičení. Přestaňte ihned cvičit, jestliže budete pociťovat bolest, dušnost, nebudete-li se cítit dobře nebo budete mít jakékoliv jiné potíže. Jestliže budou problémy přetrvávat, poraďte se s lékařem.
- Snímač tepové frekvence neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele. Je určen pouze pro orientační účely a měření přibližné tepové frekvence. Zobrazovaná tepová frekvence není vždy naprosto přesná – mohou ji ovlivnit faktory jako např. typ prostředí či odlišnosti ve stavbě lidského těla.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

CHYBOVÉ HLÁŠENÍ	PŘÍČINA	NÁPRAVA
E0	Chybí bezpečnostní klíč	Připojte bezpečnostní klíč
E1	Závada snímače rychlosti	1. Zkontrolujte kabeláž vedoucí ke snímači rychlosti a zapojení konektorů. Případně kontaktujte servisní oddělení. 2. Příčinou může být přetížení přístroje (překročení max. hmotnosti uživatele). V tomto případě se na řídicí desce rozsvítí 3 kontrolní diody. Zkuste na 30 vteřin vypnout síťový vypínač.
E2	Závada motoru	Zkontrolujte kabeláž vedoucí k motoru a zapojení konektorů. Případně kontaktujte servisní oddělení.
E3	Překročení rychlosti	Pokud je závadou snímač rychlosti, kontaktuje servisní oddělení.

Tento běžecký pás je navržen tak, aby byl spolehlivý a jeho užívání snadné. V případě poruchy přístroje se řiďte následujícími pokyny:

PORUCHA: Displej ovládacího panelu se nerozsvítí.

ŘEŠENÍ: Zkontrolujte, zda je napájecí kabel zapojen do elektrické sítě a síťový vypínač zapnutý.

PORUCHA: Vypadává jistič.

ŘEŠENÍ: Ujistěte se, že je přístroj připojen k elektrické síti o proudu 20 A.

Poznámka: Nepoužívejte prodlužovací kabel.

PORUCHA: Při zvyšování sklonu běžecké desky se přístroj vypne.

ŘEŠENÍ: Ujistěte se, že je napájecí kabel dostatečně dlouhý a že se během zvýšení sklonu nevypojil z elektrické zásuvky.

PORUCHA: Během provozu se pás posouvá ze středu směrem do strany.

ŘEŠENÍ: Ujistěte se, že přístroj stojí na vodorovném povrchu a že je pás řádně napnutý (viz kapitola ÚDRŽBA: SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU).

PORUCHA: Z přední části běžeckého pásu se při provozu ozývá klapání.

ŘEŠENÍ: Je nutné, aby byl přístroj ve vodorovné poloze.

OBEČNÁ DOPORUČENÍ KE CVIČENÍ

Při zahájení cvičebního programu buďte opatrní. Trénink by neměl být zbytečně dlouhý a neměli byste cvičit častěji než jednou za dva dny. Délku tréninku prodlužujte postupně každý týden. Nestanovujte si nedosažitelné cíle. Kromě cvičení na běžeckém pásu provádějte i jiné sportovní aktivity, jako je např. běh, plavání, tanec nebo cyklistika.

Před každým tréninkem se nejdříve rozhýbejte a rozehřejte. Protahovací a zahřívací cviky provádějte po dobu alespoň 5 minut. Snížíte tím svalové napětí a předejdete bolestem.

Pravidelně si měřte tepovou frekvenci. Pokud není váš přístroj vybaven snímačem tepové frekvence, poraďte se s lékařem, jakým způsobem si můžete měřit tepovou frekvenci sami. Stanovte si interval, ve kterém se bude vaše tepová frekvence pohybovat – zvýší se tím účinnost tréninku. Zvažte svůj věk a tělesnou kondici. Pro stanovení optimální tepové zóny můžete použít níže uvedenou tabulku.

Během cvičení dýchejte vždy pravidelně a klidně.

Během cvičení dodržujte pitný režim. Předejdete tím dehydrataci organismu. Doporučený denní příjem tekutin je 2-3 litry. Ve dnech tréninku by měl být příjem tekutin ještě vyšší. Pití by mělo mít pokojovou teplotu.

Ke cvičení používejte lehké, pohodlné oblečení a sportovní obuv. Nenoste příliš volný oděv, jehož části by se mohly do přístroje zachytit.

Pokud vám tabulková hodnota tepové frekvence nevyhovuje, poraďte se se svým lékařem.

Věk	Počet tepů za minutu (50-75% z maximální tepové frekvence) OPTIMÁLNÍ INTERVAL PRO CVIČENÍ	Maximální tepová frekvence (100%)
20 let	100-150	200
25 let	98-146	195
30 let	95-142	190
35 let	93-138	185
40 let	90-135	180
45 let	88-131	175
50 let	85-127	170
55 let	83-123	165
60 let	80-120	160
65 let	78-116	155
70 let	75-113	150

COPYRIGHT(c) 1997 AMERICAN HEART ASSOCIATION

ZAHŘÍVACÍ A PROTAHOVACÍ CVIKY

Trénink byste měli vždy zahájit zahřívacími cviky a ukončit cviky zaměřenými na zklidnění organismu. Zahřívací cviky připraví vaše tělo na následnou zátěž. Fáze pro zklidnění organismu slouží jako prevence proti svalovým problémům. Níže jsou uvedeny cviky pro zahřátí i zklidnění organismu, na které je třeba klást důraz:

KRČNÍ SVALSTVO

Nakloňte hlavu doprava – ucítíte pnutí v oblasti krčního svalstva. Pomalu spusťte hlavu k hrudníku a nakloňte ji doleva. Opět pocítíte pnutí krčních svalů. Cvik několikrát opakujte.



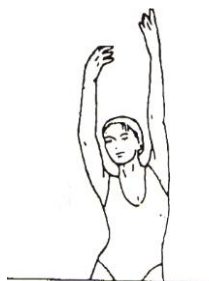
OBLAST RAMEN

Zvedejte levé a pravé rameno buď střídavě, anebo současně.



BOČNÍ STRANA TRUPU

Zvedejte co nejvýše střídavě levou a pravou ruku. Měli byste cítit pnutí svalů na boční straně trupu. Cvik několikrát opakujte.



PŘEDNÍ STRANA STEHEN

Opřete se pravou rukou o stěnu, pokrčte levou nohu v koleni a levou rukou přitáhněte patu co nejvíce k hýždím. Jakmile ucítíte pnutí, setrvejte v této pozici přibližně 30 vteřin. Poté vyměňte nohy a cvik opakujte. Cvik opakujte na každou nohu alespoň 2x.



VNITŘNÍ STRANA STEHEN

Posad'te se na podlahu a kolena dejte od sebe. Přitáhněte chodidla co nejblíže k pánvi a lokty se snažte opatrně tlačit kolena směrem dolů k podlaze. Setrvejte v krajní poloze přibližně 30-40 vteřin.



HLUBOKÝ PŘEDKLON

Předkloňte se a rukama se zkuste dotknout palců u nohou. Snažte se dosáhnout co nejnižší. Setrvejte v krajní poloze přibližně 20-30 vteřin.



ZADNÍ STRANA KOLEN

Sedněte si na podlahu, pravou nohu natáhněte a levou pokrčte tak, aby se chodidlo dotýkalo vnitřní strany stehna pravé nohy. Koleno levé nohy tlačte dolů k zemi. Snažte se dosáhnout pravou rukou na palec pravé nohy. V krajní poloze setrvejte přibližně 30-40 vteřin.



LÝTKA A ACHILLOVY ŠLACHY

Opřete se oběma rukama o zeď, levou nohu napněte a posuňte dozadu. Pravou nohu pokrčte v kolenní a patu levé nohy tlačte dolů k zemi. V krajní poloze setrvejte přibližně 30-40 vteřin. Vyměňte nohy a cvik opakujte.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplyvá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím

náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: