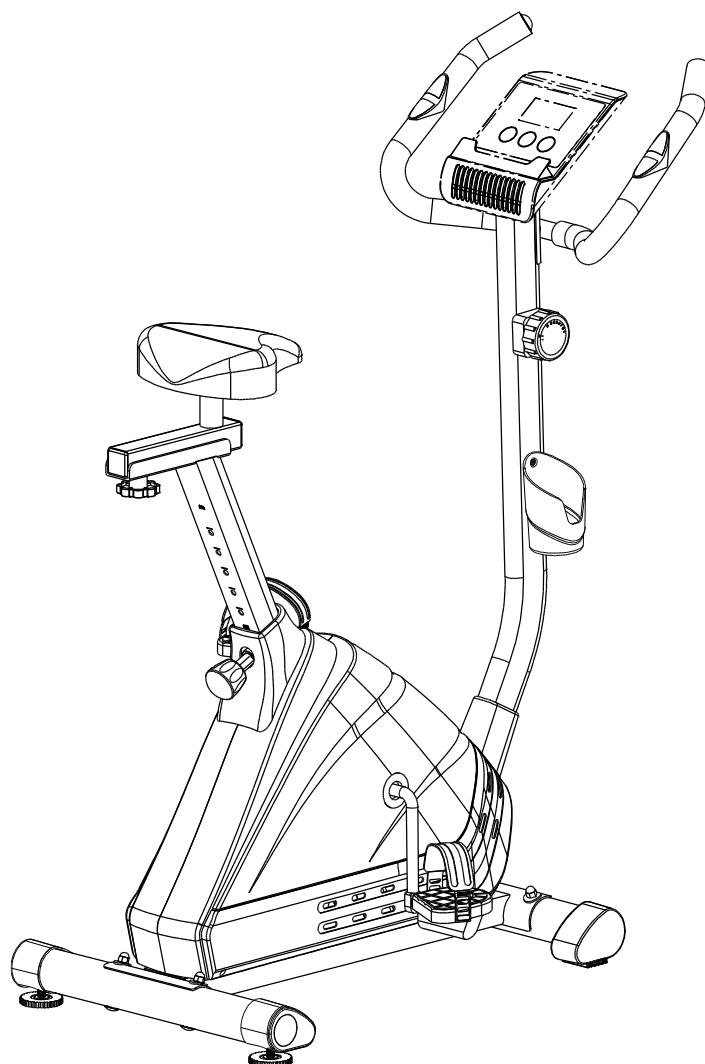




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 3535 Rotoped inSPORTline Rapid SE



DŮLEŽITÉ: Před prvním použitím výrobku si pozorně přečtěte všechny instrukce v tomto manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.

Obrázky uvedené v manuálu jsou pouze ilustrační. Výrobce si vyhrazuje právo měnit design výrobku bez povinnosti předchozího oznámení.

OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
SEZNAM DÍLŮ	4
SPOJOVACÍ MATERIÁL	6
NÁŘADÍ	6
NÁKRES	7
MONTÁŽNÍ POKYNY	8
SPRÁVNÉ DRŽENÍ DĚLA	18
PŘESOUVÁNÍ PŘÍSTROJE	18
TECHNIKA NASTUPOVÁNÍ / SESTUPOVÁNÍ	19
OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE	19
SEŘÍZENÍ	21
REGULACE ZÁTĚŽE	21
STABILIZACE PŘÍSTROJE	21
NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA	21
POLOHOVÁNÍ SEDLA DOPŘEDU/DOZADU	21
ÚDRŽBA	22
ČIŠTĚNÍ	22
SKLADOVÁNÍ	22
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	22
CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU	22
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	24

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při každém použití přístroje je třeba dbát bezpečnosti a dodržovat pokyny uvedené v této kapitole. Před prvním použitím výrobku si přečtěte následující informace:

1. Přečtěte si celý manuál a ujistěte se, že je přístroj správně sestaven a že jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy.
2. Předcházejte poranění svalů a před každým tréninkem se řádně rozcvičte.
3. Před každým použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny díly v pořádku a řádně upevněny. Přístroj umístěte na rovný povrch. Předcházejte poškození podlahy tím, že pod přístroj umístíte koberec nebo jinou ochrannou podložku.
4. Ke cvičení používejte sportovní oblečení a obuv. Nenoste příliš volné oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit. Nezapomeňte si vždy řádně zapnout pedálové řemínky.
5. Neprovádějte zásahy do konstrukce přístroje, které nejsou popsány v tomto manuálu. V případě vzniku jakékoliv závady přestaňte přístroj používat a kontaktujte servisní centrum.
6. Přístroj nepoužívejte venku.
7. Přístroj je určen pouze pro domácí využití (Třída: HC). Nejedná se o model vhodný pro komerční využití.
8. Na přístroji nesmí cvičit více osob najednou.
9. Pokud začnete pociťovat bolest v oblasti hrudníku, závratě, malátnost nebo se vám bude špatně dýchat, přestaňte okamžitě cvičit a před dalším tréninkem se poradte s lékařem.
10. Během montáže / demontáže přístroje je třeba dbát mimořádné opatrnosti.
11. Nedovolte dětem, aby si hrály na přístroji nebo v jeho okolí. Během provozu přístroje se nesmí v jeho blízkosti pohybovat děti ani domácí zvířata. Přístroj je určen pouze pro dospělé osoby. Pro bezpečný provoz přístroje je třeba zajistit volný prostor o velikosti alespoň 2m.
12. Hmotnost přístroje (netto): 25kg
13. Hmotnost uživatele nesmí být vyšší než 130kg.
14. Kategorie rotopedu - HC (dle normy ČSN EN ISO 20957) určeno pro domácí použití.

VAROVÁNÍ: Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Obzvláště v případě, že jste starší 35 let nebo máte jakékoliv zdravotní problémy. Před prvním použitím jakéhokoliv fitness přístroje je třeba si vždy nejdříve přečíst celý manuál.

UPOZORNĚNÍ: Při manipulaci s přístrojem dodržujte pokyny uvedené v manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.

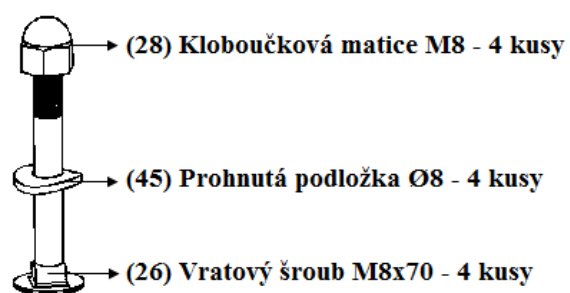
Indoor Rower	Importer / Dovožce / Dovožce		SEVEN SPORT S.R.O./inSPORTline s.r.o.													
	Address / Adresa		BORIVOJOVA, 35/878, 130 00, PRAHA 3 ELEKTRIČNA 6471, 911 01 TRENČÍN													
	Item No. / Položka č.		IN 5561													
 Rohs	Class / Třída / Třída		HC													
	Standard / Norma		EN957													
			Warning!!!				Varování!!!				Varovanie!!!					
			Please must read the users manual detail before use the machine				Přečtěte si manuál před prvním použitím				Prečítajte si manuál pred prvým použitím					
			Production date / Datum výroby / Dátum výroby													
			2014 2015 2016													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
			PI No:		L21512001											
			Serial number:													
			CE No.:		HZ10090065-001/A3											
Max.user weight / max.váha uživatele:		130 KGS														

SEZNAM DÍLŮ

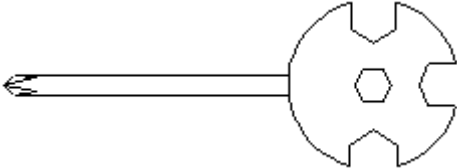
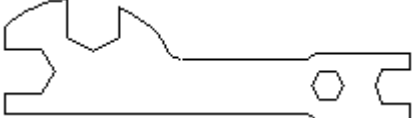
Označení	Název dílu	Počet kusů
001	Křížový šroub ST4.2x20	2
002	Snímač tepové frekvence + kabel, délka=750mm	2
003	Koncová krytka model Ø25	2
004	Pěnová rukojeť model Ø24xØ30x520	2
005	Madla	1
006	Křížový šroub M5x10	4
007	Počítač HR-1568	1
008	Přední sloupek	1
009	Regulátor zátěže	1
010	Napínací lanko, délka=1150mm	1
011	Sedlovka	1
012	Držák sedla	1
013	Sedlo DD-982AT	1
014	Ruční matice PP+Q235	1
015	Imbusový šroub M8x10	4
016	Podložka Ø16xØ8x1.5	9
017	Propojovací kabel snímače rychlosti, délka=1100mm	1
018	Vodící vložka (sedlovka)	1
019	Dekorační krytka předního sloupku	1
020	Šroub pro fixaci snímače rychlosti ST2.9x12	2
021	Levý pedál YH-30X	1
022	Imbusový šroub M8x15	3
023	Hrnatá krytka držáku sedla (□38)	2
024	Stabilizační krytka předního nosníku – levá Ø60x1.5	1
025	Přední nosník Ø60x430	1
026	Vratový šroub M8x70	4
027	Prohnutá podložka Ø16xØ8	2
028	Kloboučková matice M8	4
029	Podložka Ø5	1
030	Prohnutá podložka Ø20xØ8	1
031	Kabel snímače rychlosti, délka=750mm	1
032	Kontramatice 7/8"	2
033	Víko ložiska Ø40xØ24x3	1
034	Ložisko 15/16"	2
035	Miska ložiska	2

036	Víko ložiska	1
037	Podložka 7/8"	2
038	Řemenice + kliky 240J6	1
039	Řemen PJ 360J6	1
040	Pravý pedál YH-30X	1
041	Hlavní rám	1
042	Samojistící matice M8	4
043	Ložisko 6000ZZ	2
044	Držák vodící kladky	1
045	Prohnutá podložka Ø8	4
046	Šroub M8x20	1
047	Pružina Ø17x80xØ2	1
048	Matice s nákrůžkem M10x1x10	2
049	Zátěžové kolo Ø230x40xØ32	1
050	Napínací šroub s okem M6x36	2
051	Držák napínacího šroubu	2
052	Matice M6	2
053	Stavěcí nožka M10	2
054	Kontramatice M10	2
055	Koncová krytka zadního nosníku – pravá	1
056	Krytka kliky Ø40xØ25x10	2
057	Zadní nosník	1
058	Krytka sedlovky	1
059	Levý kryt hlavního rámu	1
060	Křížový šroub ST4.2x25	8
061	Pravý kryt hlavního rámu	1
062	Křížový šroub s čoučkovitou hlavou ST4.2x20	2
063	Ruční šroub M16x1.5	1
064	Koncová krytka zadního nosníku – levá	1
065	Stabilizační krytka předního nosníku – pravá Ø60x1.5	1
066	Pérová podložka Ø6	2
067	Křížový šroub M5x25	1
068	Podložka Ø10xØ14x1	2
069	Podložka Ø12xØ6x1	1
070	Šroub M6x10	1
071	Držák na láhev	1
072	Křížový šroub M5x15	2

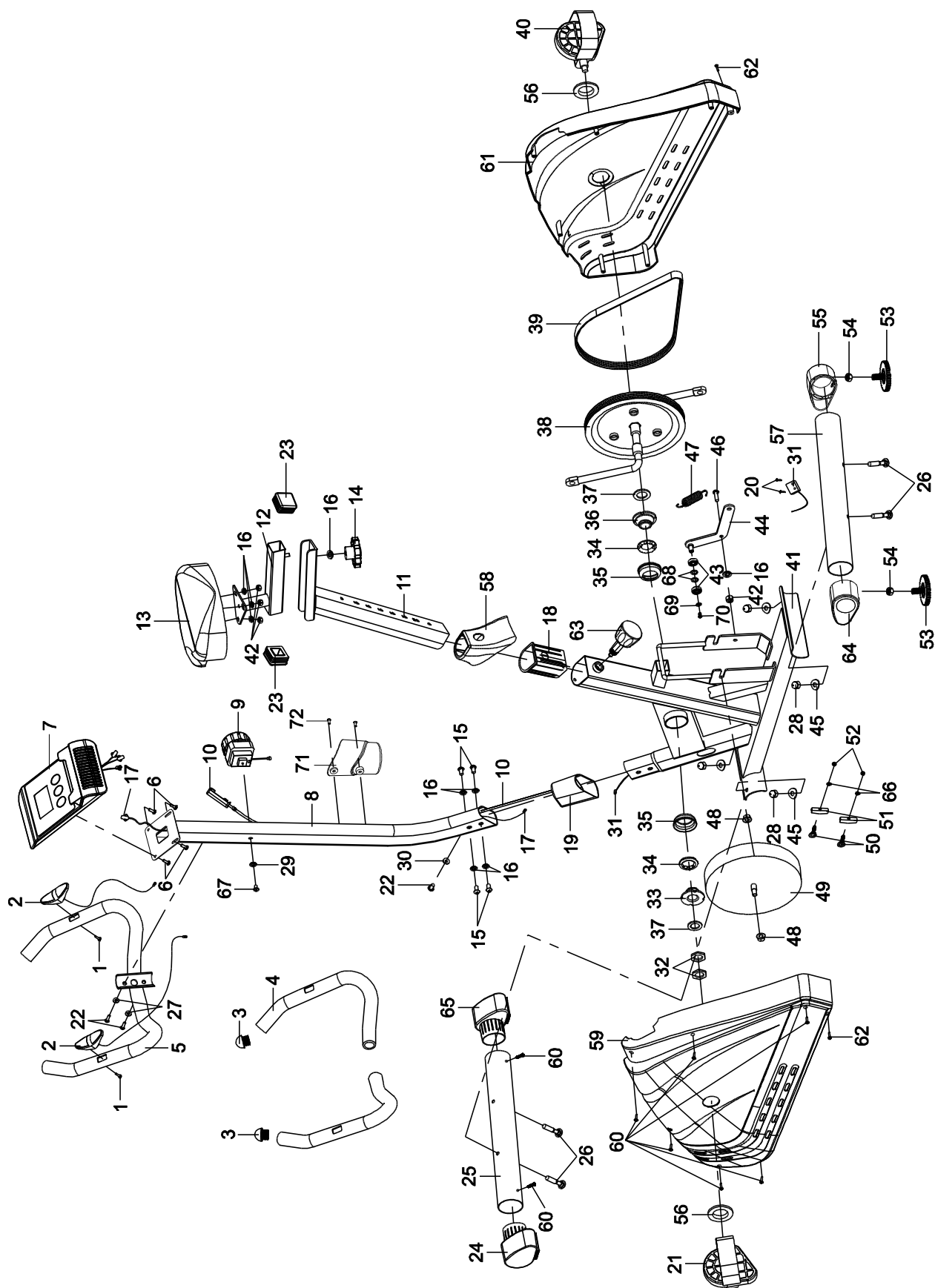
SPOJOVACÍ MATERIÁL



NÁŘADÍ

 Imbusový klíč, vel. 6 – 1 kus	 Multiklíč: křížový šroubovák + maticový klíč, vel. 10, 13, 14, 15 – 1 kus
 Maticový klíč, vel. 10, 13, 17, 19 – 1 kus	

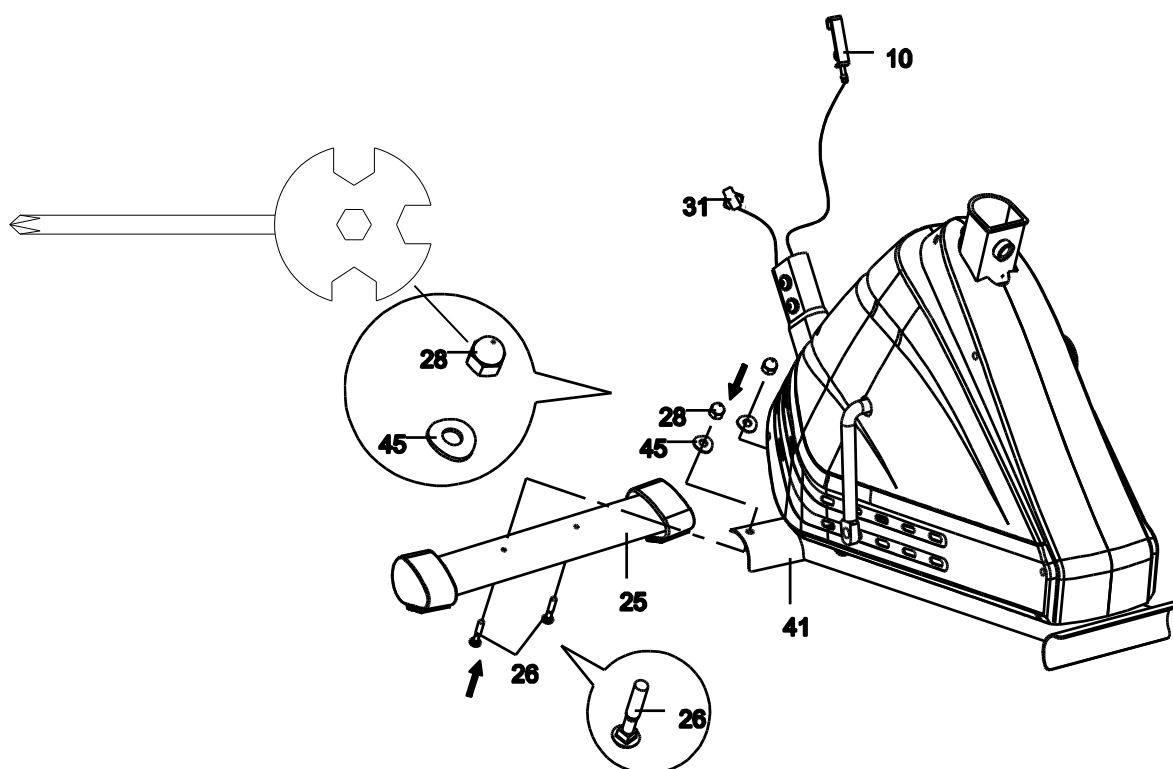
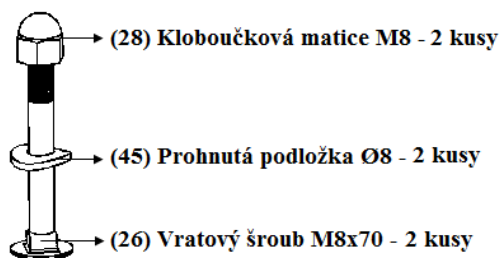
NÁKRES



MONTÁŽNÍ POKYNY

KROK 1

SPOJOVACÍ MATERIÁL:

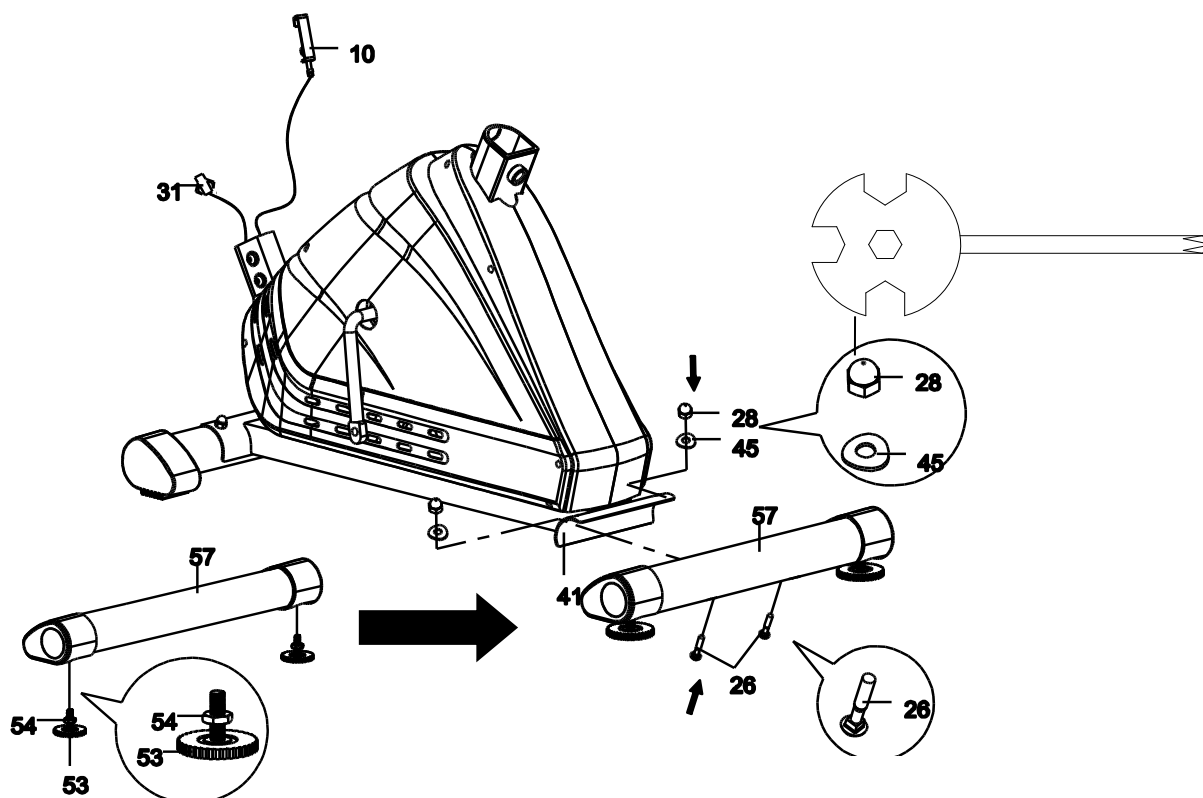
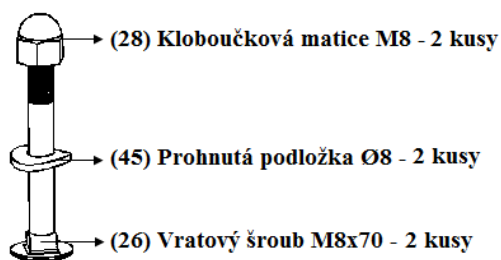


Přiložte přední nosník (25) k hlavnímu rámu (41) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby.

Připevněte přední nosník (25) k hlavnímu rámu (41) pomocí dvou šroubů M8x70 (26), dvou prohnutých podložek Ø8 (45) a dvou kloboučkových matic M8 (28). Utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 2

SPOJOVACÍ MATERIÁL:

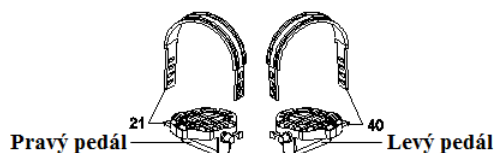


Zasuňte stavěcí nožky M10 (53) do závitových otvorů na spodní straně zadního nosníku (57). Zašroubujte nožky do odpovídající výšky a poté je zajistěte pomocí kontramatic M10 (54).

Přiložte zadní nosník (57) k hlavnímu rámu (41) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby.

Připevněte zadní nosník (57) k hlavnímu rámu (41) pomocí dvou šroubů M8x70 (26), dvou prohnutých podložek Ø8 (45) a dvou kloboučkových matic (28). Utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 3

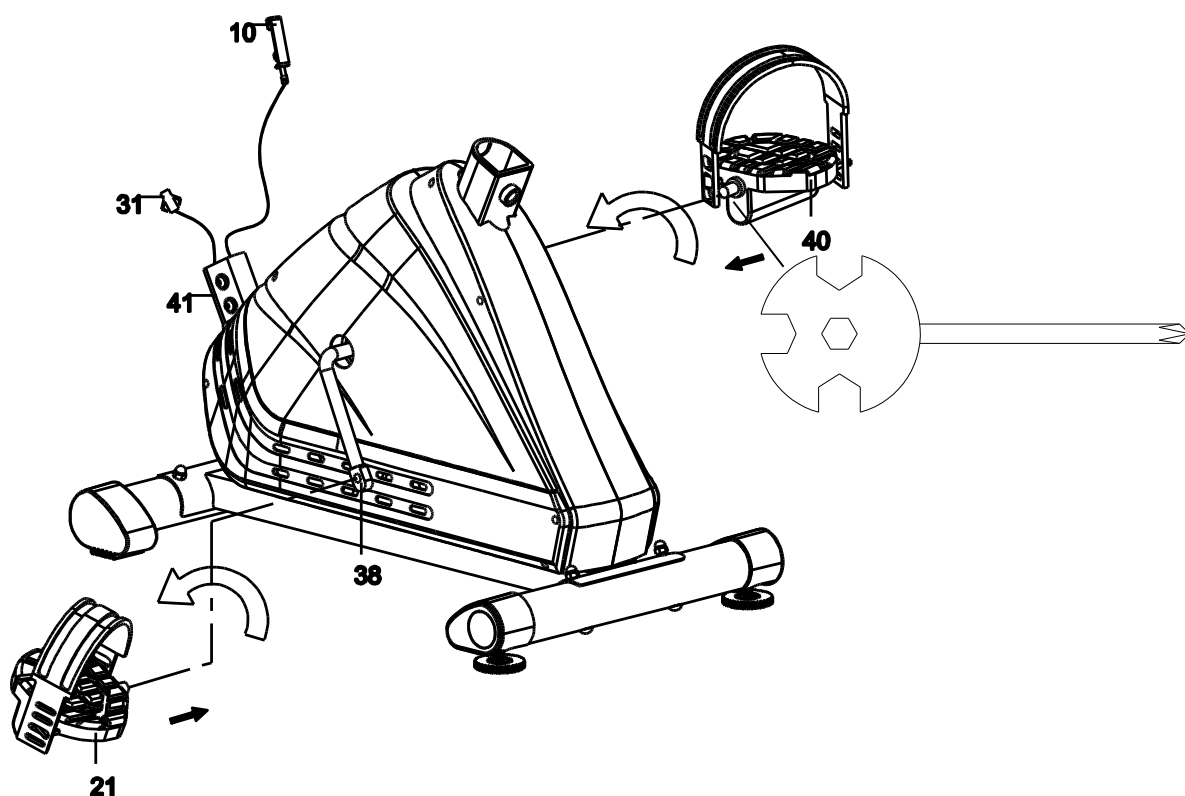


Kliky a pedály včetně závitů a řemíků jsou označeny písmeny „R“ (pravý) a „L“ (levý).

Upevněte pravý pedálový řemínek označený písmenem R k pravému pedálu (40) – konec řemíku se třemi otvory upevňuje k vnitřní straně pedálu, druhý konec k vnější straně. Řemínek připevněte tak, abyste z pedálu mohli chodidlo snadno vyndat.

Stejným způsobem upevněte levý pedálový řemínek označený písmenem L k levému pedálu (21).

KROK 4



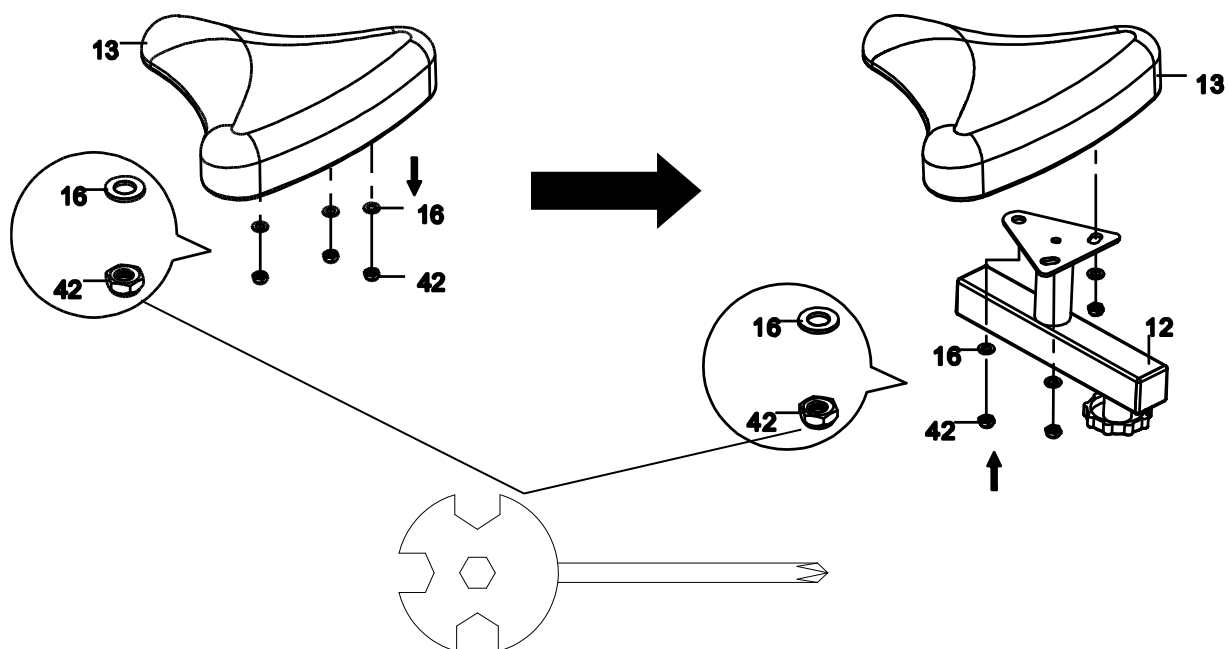
Zasuňte šroub levého pedálu (21) do závitu v levé klice (38) a zašroubujte pedál nejdříve ručně. Šroubujte levým pedálem v protisměru hodinových ručiček.

Poznámka: NEŠROUBUJTE levým pedálem ve směru hodinových ručiček, jinak dojde k poškození závitu.

Dotáhněte levý pedál (21) nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

Zasuňte šroub pravého pedálu (40) do závitu v pravé klice (38) a zašroubujte pravý pedál nejdříve ručně ve směru hodinových ručiček. Nakonec dotáhněte pravý pedál (40) nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

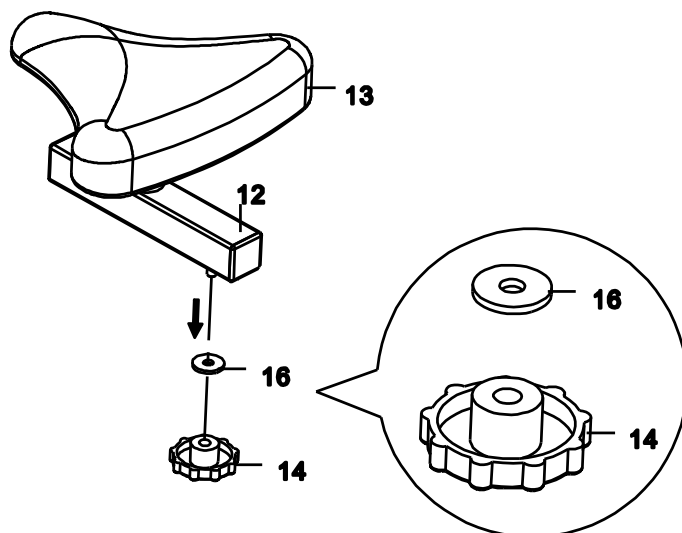
KROK 5



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte ze spodní strany sedla (13) tři samojistící matice M8 (42) a tři podložky Ø16xØ8x1.5 (16).

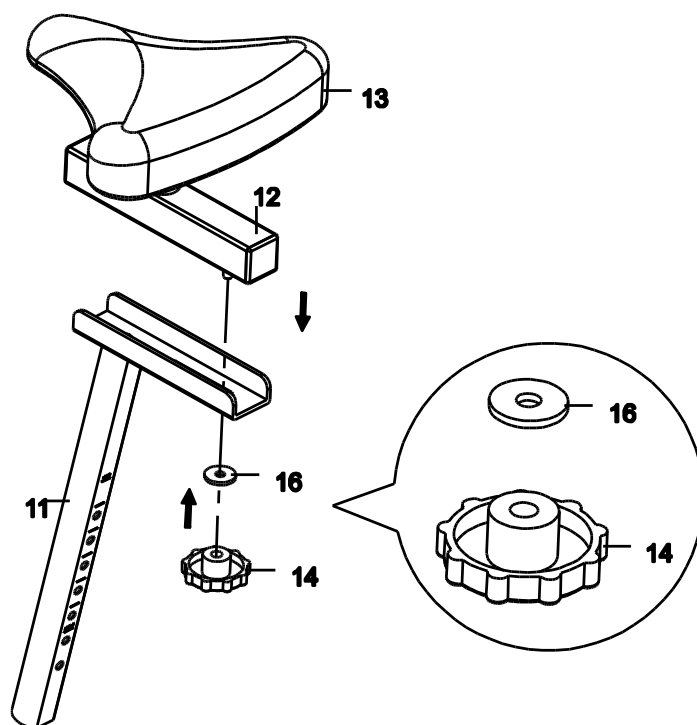
Umístěte šrouby na spodní straně sedla (13) do otvorů v držáku sedla (12) a poté sedlo zajistěte pomocí třech demontovaných samojistících matic M8 (42) a třech podložek Ø16xØ8x1.5 (16). Utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 6



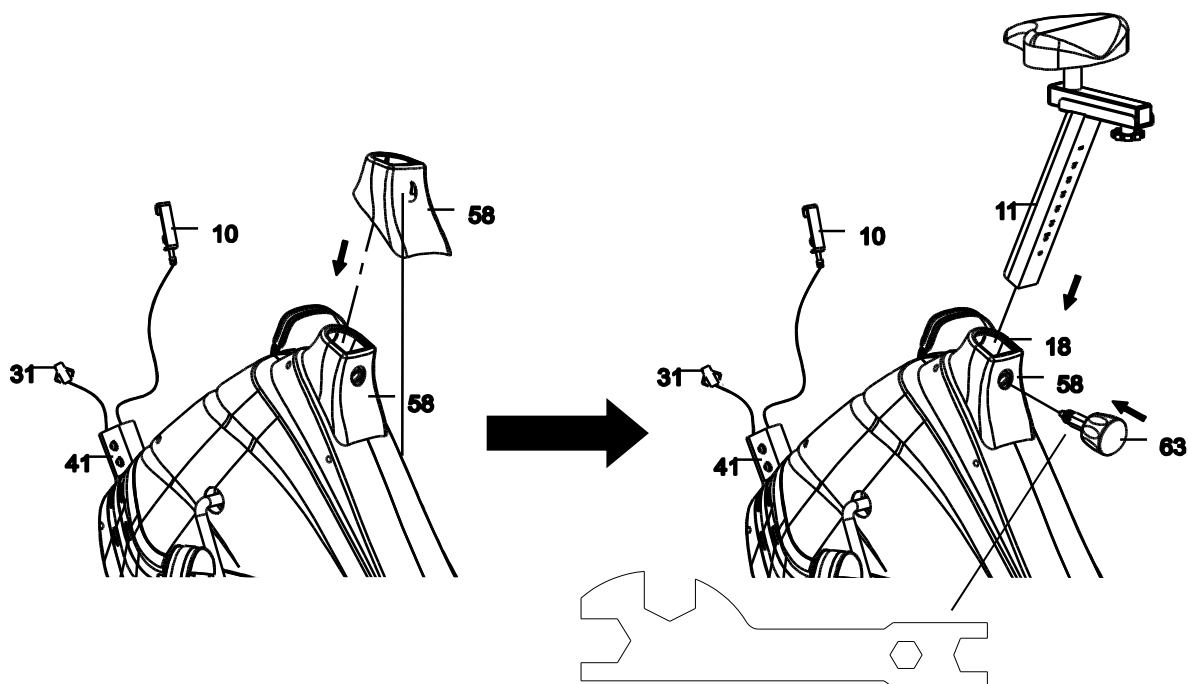
Odšroubujte z držáku sedla (12) ruční matici (14) a podložku Ø16xØ8x1.5 (16).

KROK 7



Pomocí demontované podložky $\varnothing 16 \times \varnothing 8 \times 1.5$ (16) a ruční matice (14) připevněte držák sedla (12) k sedlovce (11).

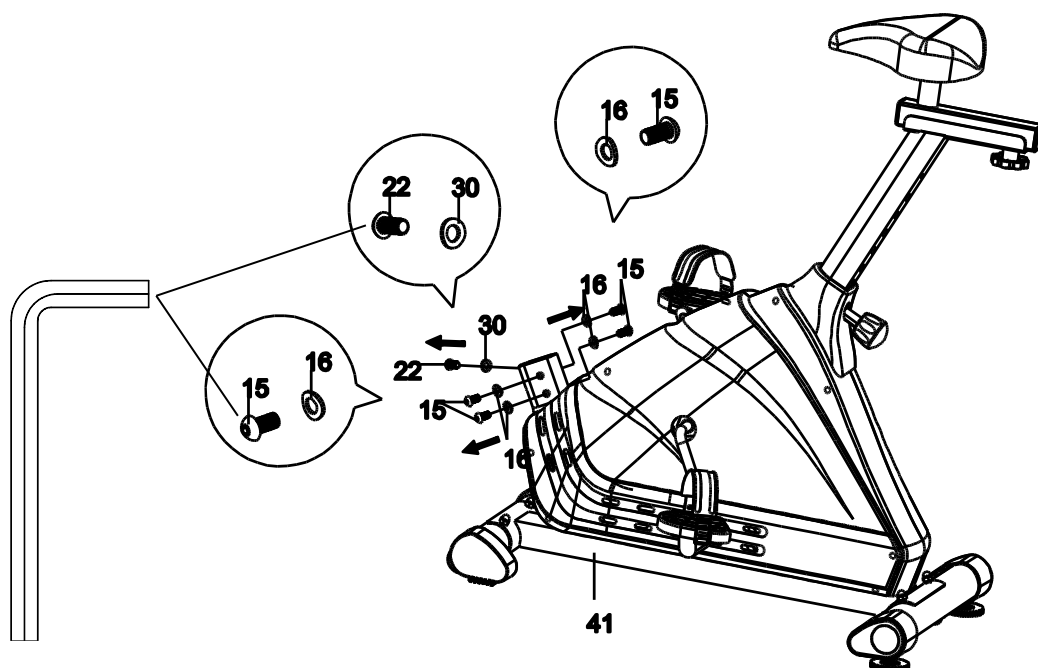
KROK 8



Nasaďte kryt sedlovky (58) na zadní sloupek hlavního rámu (41).

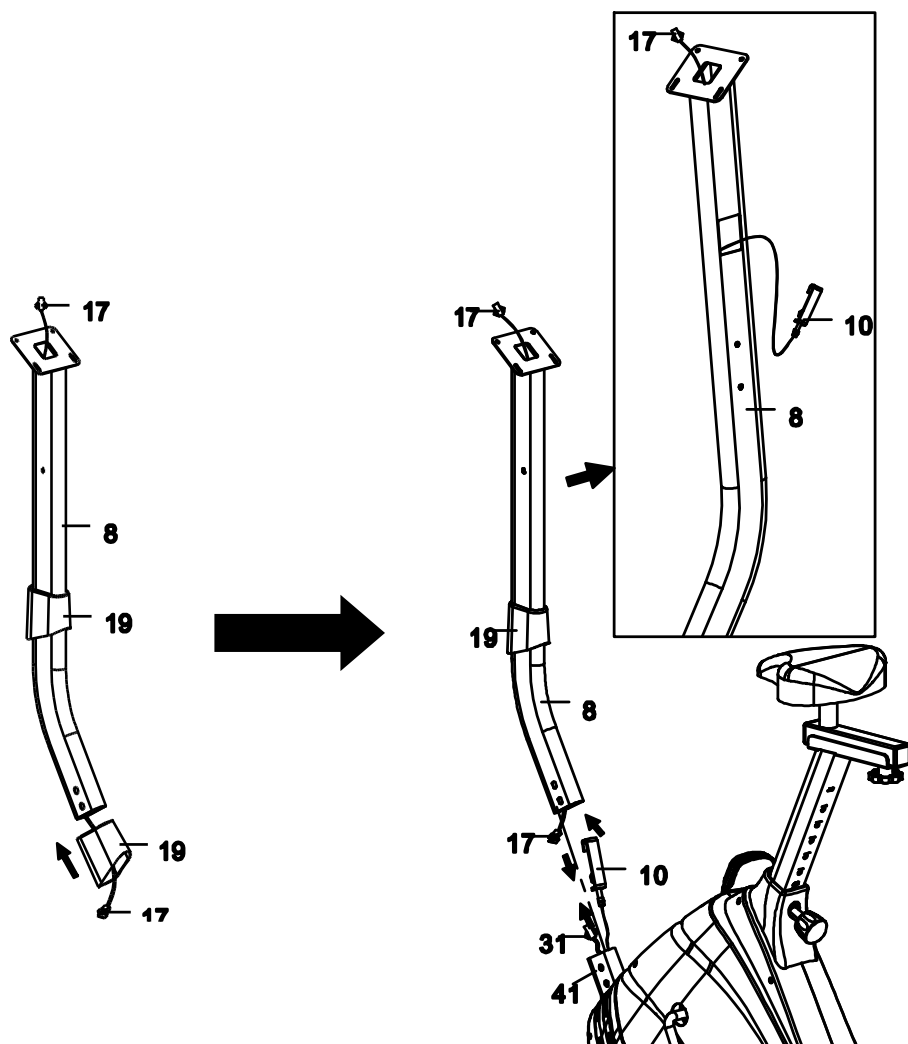
Zasuňte sedlovku (11) do vodící vložky (18) v zadní tyči hlavního rámu (41) a poté sedlovku (11) v hlavním rámu (41) zajistěte pomocí ručního šroubu (63). Nastavte sedlo do požadované polohy a zašroubujte ruční šroub (63) ve směru hodinových ručiček.

KROK 9



Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte z hlavního rámu (41) jeden šroub M8x15 (22), jednu prohnutou podložku Ø20xØ8 (30), čtyři šrouby M8x10 (15) a čtyři podložky Ø16xØ8x1.5 (16).

KROK 10

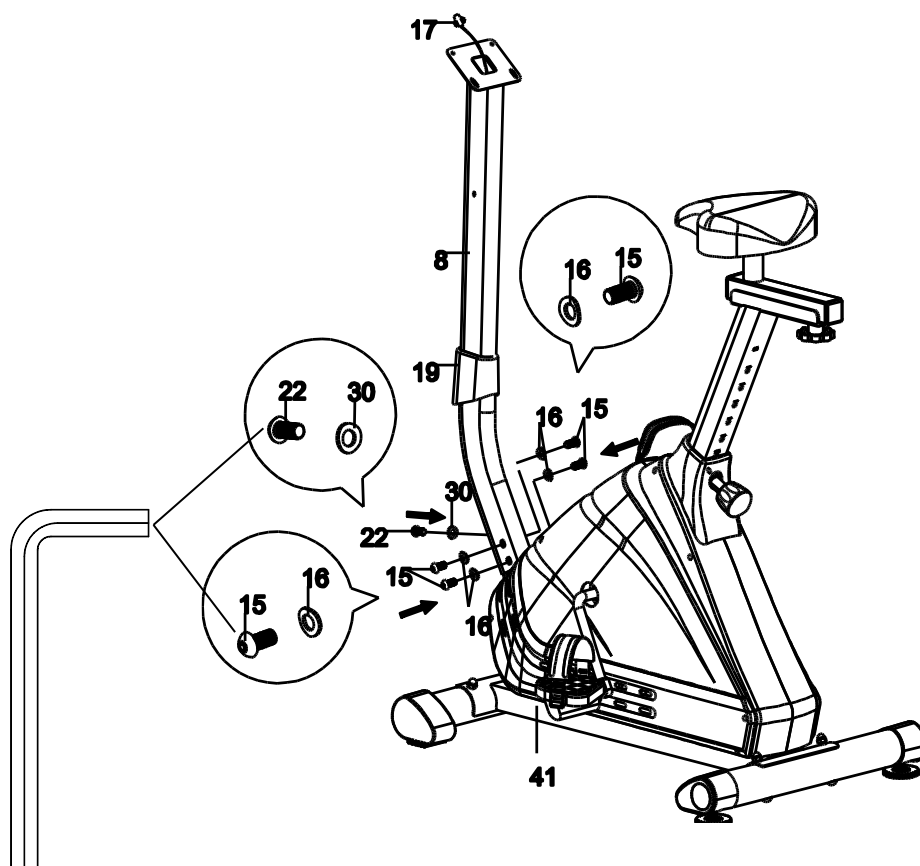


Nasadte na přední sloupek (8) dekorační krytku (19).

Protáhněte napínací lanko (10) zespod předním sloupkem (8) a prostrčte jej obdélníkovým otvorem v horní části sloupku (8).

Propojte kabel snímače rychlosti (31) vycházející z hlavního rámu (41) s propojovacím kabelem (17) procházejícím předním sloupkem (8).

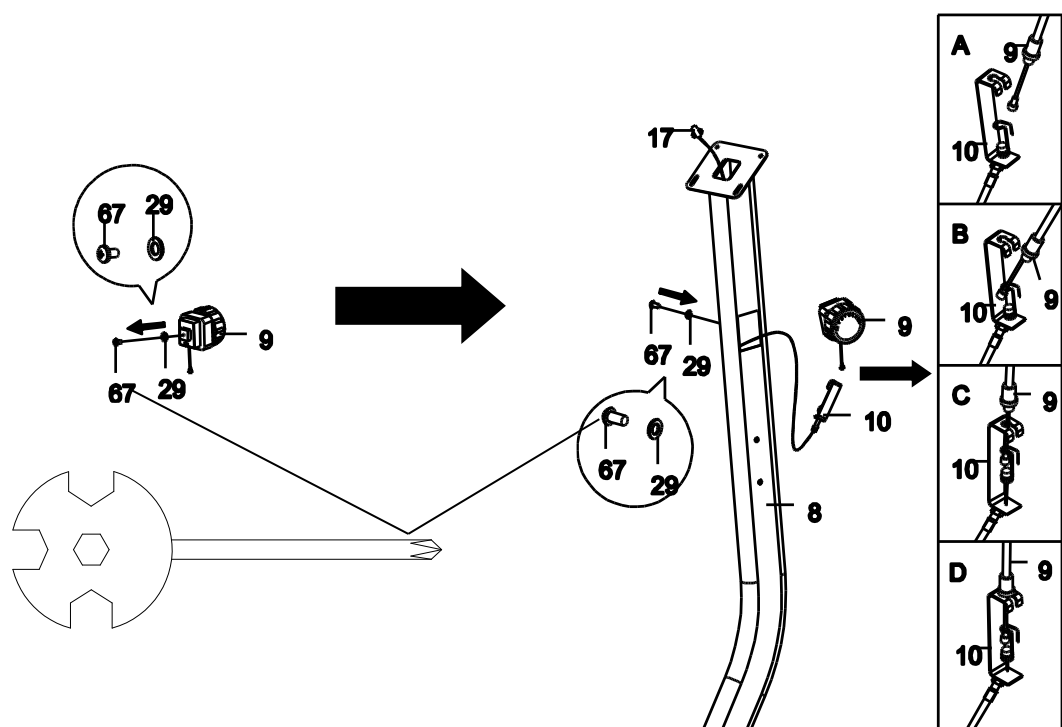
KROK 11



Zasuňte přední sloupek (8) do hlavního rámu (41) a upevněte jej pomocí dříve demontovaného jednoho šroubu M8x15 (22), jedné prohnuté podložky Ø20xØ8 (30), čtyř šroubů M8x10 (15) a čtyř podložek Ø16xØ8x1.5 (16). Šrouby utáhněte nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče.

Nasaďte na hlavní rám (41) dekorální krytku předního sloupku (19).

KROK 12



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z regulátoru zátěže (9) šroub M5x25 (67) a podložku Ø5 (29).

Prostrčte koncovku lanka regulátoru (9) háčkem uvnitř držáku na konci napínacího lanka (10) – viz obrázek A.

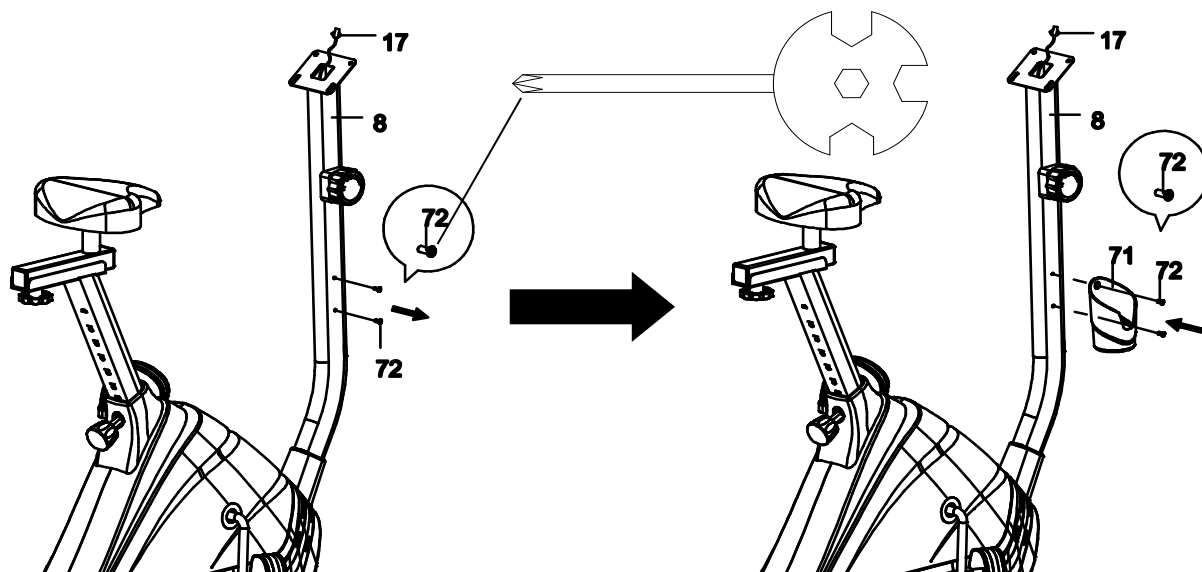
Zatáhněte za lanko regulátoru (9) a provlečte jej drážkou na konci držáku napínacího lanka (10) – viz obrázek B.

Zasadte kovový nákrůžek lanka regulátoru (9) do otvoru na konci držáku napínacího lanka (10) – viz obrázek C.

Obrázek D znázorňuje úspěšné připojení lanka regulátoru (9) k napínacímu lanku (10).

Připevněte regulátor zátěže (9) k přednímu sloupku (8) pomocí dříve demontovaného jednoho šroubu M5x25 (67) a jedné podložky Ø5 (29). Šroub utáhněte nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

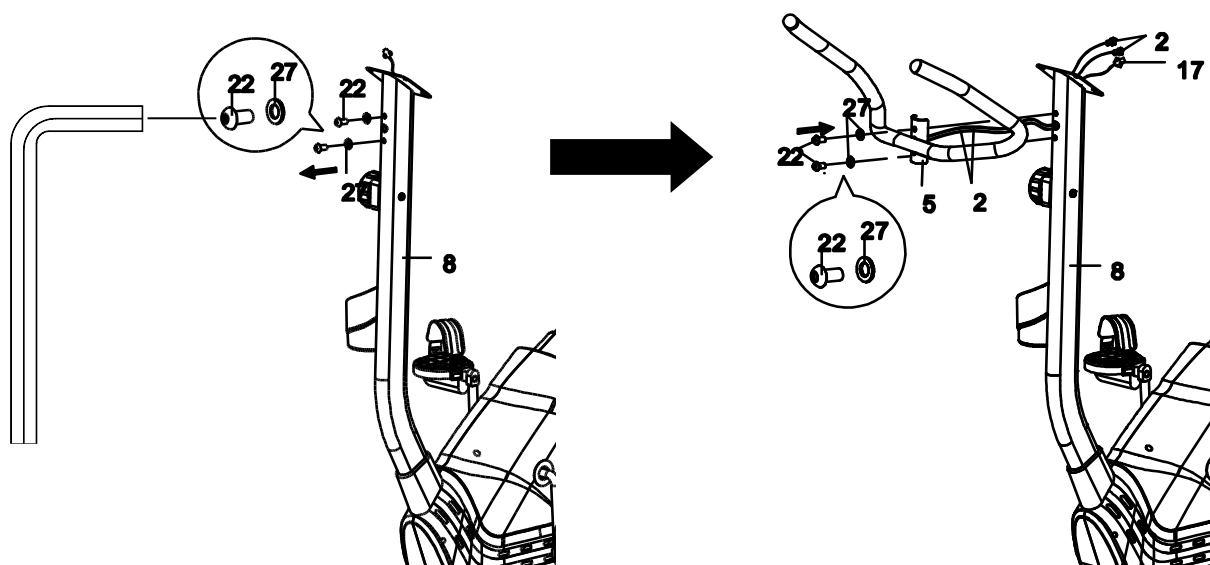
KROK 13



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z předního sloupku (8) dva šrouby M5x15 (72).

Pomocí dvou demontovaných šroubů M5x15 (72) připevněte k přednímu sloupku (8) držák na láhev (71). Šrouby utáhněte nadoraz.

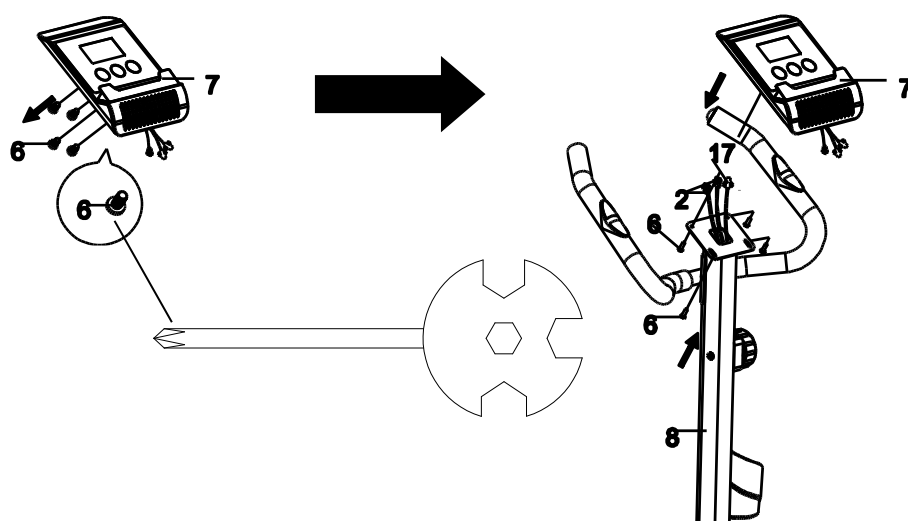
KROK 14



Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte z předního sloupku (8) dva šrouby M8x15 (22) a dvě prohnuté podložky Ø16xØ8 (27).

Proveďte kabely tepových snímačů (2) vycházející z madel (5) předním sloupkem (8) a následně připevněte madla (5) k přednímu sloupku (8) pomocí demontovaných dvou šroubů M8x15 (22) a dvou prohnutých podložek Ø16xØ8 (27). Utáhněte šrouby nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče.

KROK 15



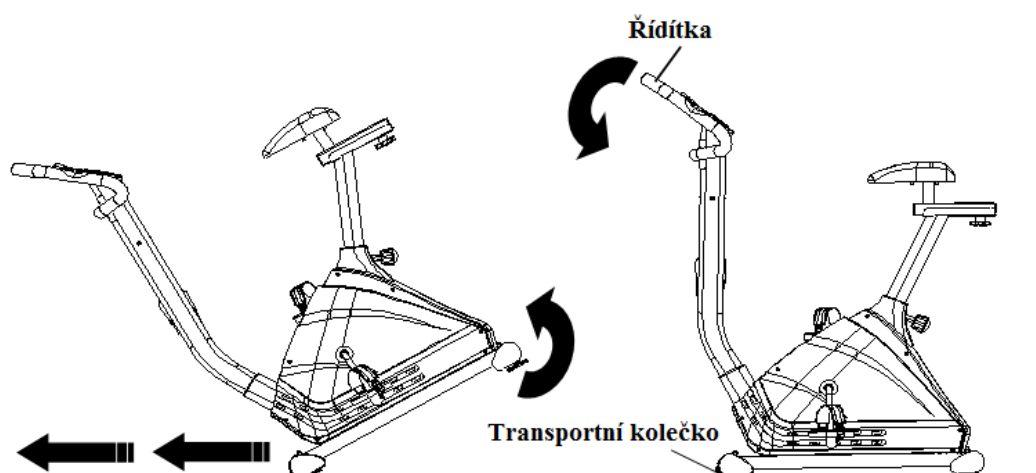
Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z počítače (7) čtyři šrouby M5x10 (6).

Propojte kabely tepových snímačů (2) a propojovací kabel snímače rychlosti (17) s kabely vycházejícími z počítače. Přebytkovou kabeláž zastrčte do předního sloupku (8). Připevněte počítač (7) k přednímu sloupku (8) pomocí demontovaných čtyř šroubů M5x10 (6). Šrouby utáhněte nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ DĚLA

Při tréninku můžete buď udržovat vzpřímenou pozici, nebo si můžete opřít předloktí o řídítka. Během šlapání byste neměli dolní končetiny propínat. Při úplném sešlápnutí pedálu by měla být noha mírně pokrčena v koleni. Hlavu udržujte v rovině s páteří, minimalizujete tak bolestivost krčního svalstva a horních zádočných svalů. Vždy šlapejte plynule a rytmicky.

PŘESOUVÁNÍ PŘÍSTROJE



Přístroj je vybaven transportními kolečky zabudovanými do předního nosníku. Po naklopení na transportní kolečka lze přístroj snadno přesunout na požadované místo.

Jednoduše uchopte oběma rukama řídítka, opatrně naklopte přístroj na kolečka a převezte jej.

UPOZORNĚNÍ: Z bezpečnostních důvodů vám doporučujeme, abyste požádali o pomoc s přesouváním přístroje další osobu.

TECHNIKA NASTUPOVÁNÍ / SESTUPOVÁNÍ

NASEDÁNÍ

Při našlapování na pedály se přidržíte madel a dbejte opatrnosti. Sešlápněte pedál do nejnižší polohy a zapřete se do něj. Druhou nohou překročte rám a našlápněte do druhého pedálu. Nakonec se posadíte na sedlo.

SESEDÁNÍ

Přidržíte se madel a sešlápněte jeden pedál do nejnižší polohy. Nejdříve vyndejte chodidlo z výše položeného a poté z níže položeného pedálu.

OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE



CHARAKTERISTIKA

FUNKCE	ROZSAH A JEDNOTKA
TIME / ČAS	0:00-99:59 minuty:vteřiny
SPEED / RYCHLOST	0.0-99.9 km/h
DIST / VZDÁLENOST	0.0-999.9 km
ODO / CELKOVÁ VZDÁLENOST	0.0-9999 km
CAL / KALORIE	0.0-999.9 kcal
♥ TEPOVÁ FREKVENCE	40-240 tepů/min

Z důvodů neustálého vývoje našich produktů se může charakteristika počítače mírně lišit bez nutnosti informování zákazníka.

ZAPÍNÁNÍ/VYPÍNÁNÍ

Ovládací panel lze zapnout stisknutím libovolného tlačítka nebo sešlápnutím pedálů. Po 4 minutách nečinnosti se počítač automaticky vypne.

TLAČÍTKA

MODE	Tlačítko pro přepínání mezi jednotlivými funkcemi. Pokud toto tlačítko přidržíte na 3 vteřiny, dojde k vynulování všech naměřených údajů kromě odometru.
SET	Tlačítko pro nastavení parametrů TIME / DIST / CAL / ♥.
RESET	Tlačítko pro vynulování / vymazání nastavené hodnoty parametrů TIME / DIST / CAL / ♥.

FUNKCE

SCAN	Pomocí tohoto tlačítka lze aktivovat funkci SCAN: jednotlivé parametry se budou přepínat automaticky v intervalu 6 vteřin v pořadí TIME / SPEED / DIST / ODO / CAL /  .
TIME	Zobrazení délky cvičení v minutách a vteřinách. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se bude čas odečítat. Pro nastavení času použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr TIME. Pomocí tlačítka SET nastavte cílový čas (jednotka přičítání: 1 minuta, rozsah: 0:00-99:00). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při skončení časového odpočtu vás počítač upozorní zvukovou signalizací a poté se začne čas počítat od nuly.
SPEED	Zobrazení aktuální rychlosti.
DIST	Zobrazení vzdálenosti překonané během tréninku. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se bude překonaná vzdálenost odečítat. Pro nastavení vzdálenosti použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr DIST. Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou vzdálenost (rozsah: 0.0-999.0km). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při překonání nastavené vzdálenosti se ozve zvuková signalizace a poté se začne vzdálenost měřit od nuly.
ODO	Měření celkové vzdálenosti překonané během tréninků. Odometr nelze vynulovat přidržetím tlačítka MODE / RESET. Tento parametr se vynuluje pouze po vyjmutí baterií z počítače.
CAL	Zobrazení kalorií spotřebovaných během tréninku. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se budou spotřebované kalorie odečítat. Pro nastavení kalorií použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr CAL. Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou hodnotu (rozsah: 0.0-999.0). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při spotřebování nastaveného množství kalorií se ozve zvuková signalizace a poté se začnou kalorie měřit od nuly. (Zobrazované hodnoty jsou pouze orientační a neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele)
	Po přiložení dlaní na tepové snímače se začne měřit vaše aktuální tepová frekvence. Pro maximální přesnost měření se vždy přidržujte obou tepových snímačů. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit horní hranici tepové zóny. Pro nastavení cílového tepu použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr  . Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou hodnotu. Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Během cvičení se přidržujte oběma rukama tepových snímačů – pokud váš aktuální tep překročí nastavenou hodnotu, ozve se zvukové upozornění.

VAROVÁNÍ! Snímače tepové frekvence neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele. Přesnost měření ovlivňují faktory jako pohyb uživatele apod. Naměřené údaje jsou pouze orientační. Přetěžování při tréninku může zavinít vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

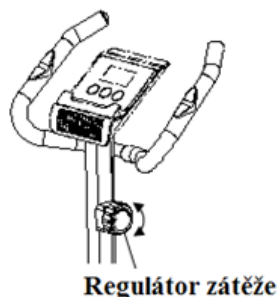
VLOŽENÍ BATERIÍ

1. Sejměte krytku na zadní straně počítače.
2. Vložte do přihrádky dvě baterie typu AA.
3. Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně a zda jsou v kontaktu se spirálovými pružinami.
4. Nasadte zpět krytku baterií.
5. Je-li displej počítače nečitelný nebo se nezobrazují všechny údaje, zkuste na 15 vteřin z počítače vyjmout baterie.

SEŘÍZENÍ

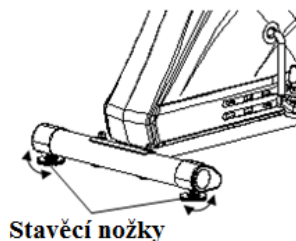
REGULACE ZÁTĚŽE

Pro zvýšení zátěže otočte regulátorem ve směru hodinových ručiček. Pro snížení zátěže otáčejte regulátorem v protisměru hodinových ručiček.



STABILIZACE PŘÍSTROJE

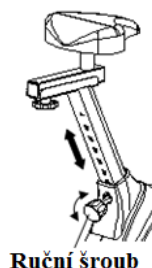
Dle potřeby vyšroubujte/zašroubujte stavěcí nožky na zadním nosníku.



NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Šroubujte ručním šroubem v protisměru hodinových ručiček tak dlouho, dokud nepůjde šroub vytáhnout ze sedlovky. Jednou rukou vytáhněte ruční šroub ze sedlovky a druhou nastavte sedlo do požadované výšky. Poté pusťte ruční šroub a posuňte sedlo mírně nahoru/dolů tak, aby šroub „zapadl“ do jednoho z otvorů v sedlovce. Z bezpečnostních důvodů utáhněte ruční šroub napevno otáčením ve směru hodinových ručiček.

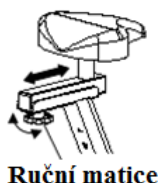
Poznámka: Při polohování sedla dávejte pozor, aby nebyla sedlovka vytažena z rámu více, než dovoluje hranice maximálního vytažení.



POLOHOVÁNÍ SEDLA DOPŘEDU/DOZADU

Odšroubujte ruční matici pro uvolnění posunovatelného držáku sedla. Nastavte sedlo do požadované polohy a utáhněte ruční matici.

Poznámka: Před zahájením cvičení musí být sedlo řádně zajištěno pevným utažením ruční matice.



ÚDRŽBA

ČIŠTĚNÍ

Přístroj můžete čistit pomocí měkkého hadříku a jemných čisticích prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Po každém použití setřete z přístroje pot. Dávejte pozor, aby nebyl počítač vystaven nadměrné vlhkosti – mohlo by dojít k poškození elektroniky nebo k úrazu elektrickým proudem.

Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření. Dávejte si pozor obzvláště na to, aby nebyl přímému slunečnímu záření vystaven počítač, mohlo by dojít k poškození displeje.

Z bezpečnostních důvodů jednou do týdne zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a oba pedály řádně přitaženy.

SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte na čistém a suchém místě, ke kterému nemají přístup děti.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

PORUCHA	OPRAVA
Přístroj je nestabilní	Stabilizujte jej pomocí otočných stavěcích nožek na zadním nosníku.
Nefunkční displej počítače	1. Odšroubujte počítač a zkontrolujte, zda jsou počítačové kabely propojeny s kabely vycházejícími z předního sloupku. 2. Zkontrolujte, zda jsou do přihrádky v počítači správně vloženy baterie a zda baterie řádně přiléhají k pružinkám v přihrádce. 3. Baterie mohou být vybité. Zkuste je vyměnit za nové.
Nedochází k měření tepové frekvence nebo je zobrazována chybně	1. Zkontrolujte, zda je kabel pro snímání tepové frekvence řádně propojen. 2. Pro správné měření je důležité, abyste drželi snímače tepové frekvence oběma rukama. 3. Držíte snímače tepové frekvence příliš pevně. Zkuste povolit sevření řídítek.
Během provozu vydává přístroj neobvyklý hluk	Nadměrný hluk mohou zapříčinit povolené šrouby. Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby řádně přitaženy.

CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU

Zahřívací fáze je nesmírně důležitá a měla by předcházet každému cvičení. Cílem je zahřát organismus, připravit jej na následnou zátěž a předcházet tak vzniku zranění. Zahřívací fáze by měla trvat 2-5 minut. Při této fázi dochází k zahřátí a protažení svalů, rozproudění krevního oběhu a k většímu okysličení svalů.

V závěrečné fázi tréninku cviky opakujte pro zmírnění bolestivosti namáhaného svalstva a **zklidnění organismu**.

KROUŽENÍ HLAVOU

Nakloňte hlavu směrem k pravému rameni, měli byste cítit protažení levé strany krku. Poté hlavu zakloňte, ústa nechte otevřená. Nakloňte hlavu směrem k levému rameni a nakonec hlavu předkloňte a snažte se ji přitáhnout k hrudníku.



STŘÍDAVÉ ZVEDÁNÍ RAMEN

Zvedejte střídavě ramena a setrvejte vždy v krajní poloze alespoň 1 vteřinu.



PROTAŽENÍ BOČNÍ STRANY TRUPU

Zvedněte ruce nad hlavu. Snažte se jednu ruku zvednout co nejvýše a táhnout ji směrem nahoru. V krajní poloze setrvejte alespoň 1 vteřinu a poté protáhněte stejným způsobem druhou stranu těla.



PROTAŽENÍ ČTYŘHLAVÉHO SVALU STEHENÍHO

Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o zeď. Postavte se na pravou nohu, levou pokrčte v koleni a snažte se přitáhnout patu levé nohy co nejblíže k hýždím. V krajní poloze setrvejte 15 vteřin a opakujte cvik na druhou nohu.



PROTAŽENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN

Sedněte si na podlahu a pokrčte nohy v kolenou tak, aby se vaše chodidla dotýkala. Snažte se tlačit chodidla co nejbližší k pánvi a lokty tlačte kolena směrem dolů k podlaze. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin.



PŘITAŽENÍ K PALCŮM

Pomalou se předkloňte, pozvolna spouštějte záda a ramena směrem dolů k palcům. V krajní poloze setrvejte po dobu alespoň 15 vteřin.



PROTAŽENÍ KOLENNÍCH ŠLACH

Sedněte si a napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna pravé nohy. Snažte se přitáhnout horní polovinu těla co nejbližší k palci pravé nohy. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin. Opakujte cvik na obě nohy.



PROTAŽENÍ LÝTKA A ACHILLOVY ŠLACHY

Opřete se o zeď, pravou nohu přisuňte ke stěně a levou posuňte směrem dozadu, ramena udržujte rovnoběžně se stěnou. Propněte levou nohu a chodidlo pravé nohy držte na zemi. Pokrčte pravou nohu a snažte se přitáhnout pánev co nejbližší ke zdi. Setrvejte v krajní poloze po dobu alespoň 15 vteřin. Poté protáhněte stejným způsobem levou nohu.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: