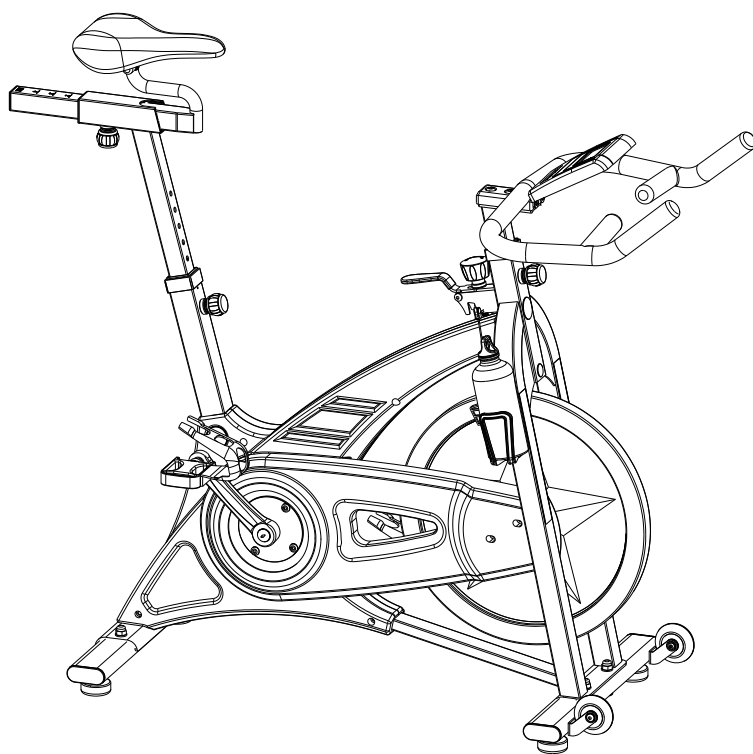




UŽIVATELSKÝ MANUÁL - CZ

IN 1823 CYKLOTRENAŽÉR SIGNA



VAROVÁNÍ

Cvičení může představovat zdravotní riziko. Poradte se s lékařem před zahájením každého cvičebního programu na tomto zařízení. Pokud máte pocit na omdlení nebo závratě, okamžitě přerušte užívání tohoto zařízení. Mohou nastat vážná zranění, pokud toto zařízení není správně smontované a používané. K vážným poraněním může dojít také v případě, jestliže nejsou správně dodržovány všechny instrukce. Držte děti a domácí zvířata z dosahu tohoto zařízení, pokud je v provozu. Vždy před každým použitím se ujistěte, že všechny šrouby a matice jsou dotáhnuty. Dodržujte všechny bezpečnostní pokyny v této příručce.

BEZPEČNOSTNÍ SMĚRNICE

- Jakmile kolo smontujete, prosím zkontrolujte a ujistěte se, že všechny části jako šrouby, matice a podložky jsou umístěny a stabilní.
- Vždy zkontrolujte kryt řetězu, který chrání pohyblivé části kola, jestli je v dobrém stavu.
- Vždy před použitím kola prohlédněte tyč sedadla, jezdce sedadla, pedály a řídítka a ujistěte se, že jsou stabilní a v dobrém stavu.
- Je doporučeno promazávat všechny pohyblivé části jedenkrát do měsíce.
- Nenoste volný oděv, abyste se vyhnuli jejich zachycení v pohyblivých se částech kola.
- Nesundávejte nohy z pedálu, pokud jsou v pohybu.
- Běžecké boty nebo boty na aerobic jsou doporučeny pro jízdu na cyklotrenažeru.
- Po každém použití utřete cyklotrenažer do sucha, abyste odstranili pot nebo vlhkost. Otírejte toto zařízení pravidelně se slabým čističem, který nepoškrábe povrch a vodou. Aby nedošlo k poškození zevnějšku cyklotrenažeru, nikdy nepoužívejte při čištění rozpouštědlo s ropným základem.
- Držte prosím děti dále od kola, během jeho provozu. Nedovolte dětem používat cyklotrenažer. Ten je určen pro dospělé, ne děti.
- Nesesedejte z cyklotrenažeru, dokud pedály nezastaví úplně.
- Jestliže cítíte jakoukoliv bolest nebo napětí v hrudníku, nepravidelný srdeční tep, jste bez dechu, cítíte mdloby nebo máte jakékoliv potíže při cvičení, **PŘESTAŇTE IHNEDE SE CVIČENÍM!**
- Nedávejte prsty nebo jiné předměty do pohyblivých se částí cvičícího zařízení.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu, se nejprve poradte se svým lékařem o vhodnosti cvičebního programu, času a vhodné intenzitě tréninku, zejména s ohledem na váš věk a kondici.
- Po cvičení prosím otočte kliku pro napětí ve směru hodinových ručiček (+), abyste zvýšili napětí a pedály se dále volně neotáčely a někoho nezranily.

OBEČNÁ ZPRÁVA O ZAŘÍZENÍ

Tato jednotka patří k aerobním cvičebním zařízením. Jejím cílem je zvýšit množství vdechnutého kyslíku a recirkulaci krve díky dlouhému tréninku, aktivovat vaše srdce, krevní oběh a dýchací systém tak, aby veškeré orgány vašeho těla dostaly dostatek kyslíku a výživy, a tím se celé tělo udržuje v dobré fyzické kondici.

Tato jednotka je navržena v souladu s teorií řízení kola, teorií tření a odporu. Odpor nastavíte tak, že pootočíte kliku napětí. Toto zařízení je během výkonu bezpečné a spolehlivé. Je vhodné pro použití v domácnosti, v kancelářích nebo na jiných malých místech volno časových aktivit.

Kategorie rotopedu - HC (dle normy ČSN EN ISO 20957) určeno pro domácí použití

Poznámka:

- Před zahájením cvičení se ujistěte, že zařízení je stabilní. Zařízení může být vyrovnáno, jestliže je povrch nerovný a to zvýšením nebo snížením čtyř vyrovnávacích šroubů (16).
- Nastavte sedlo (22) do vhodné pozice pomocí nastavení sedadlového jezdce (3) a sedadlové tyče (2). A také prosím nastavte výšku řídítek (5) v závislosti na velikosti vašeho těla.
- Nastavte správný odpor pomocí kliky napětí (11), nastavte prosím správný odpor v závislosti na vaší kondici. Můžete cvičit třikrát týdně, vždy po jedné hodině, nejlepší cvičební účinek je HBF 110-150krát/min.
- Zařízení pro hnací režim je dvousměrné. Zmáčkněte prosím rukojeť brzdy (9) pro brždění, když je cvičení příliš agresivní, kolo se ihned zastaví.
- Neopouštějte sedátko (22) dokud všechny části úplně nezastaví.

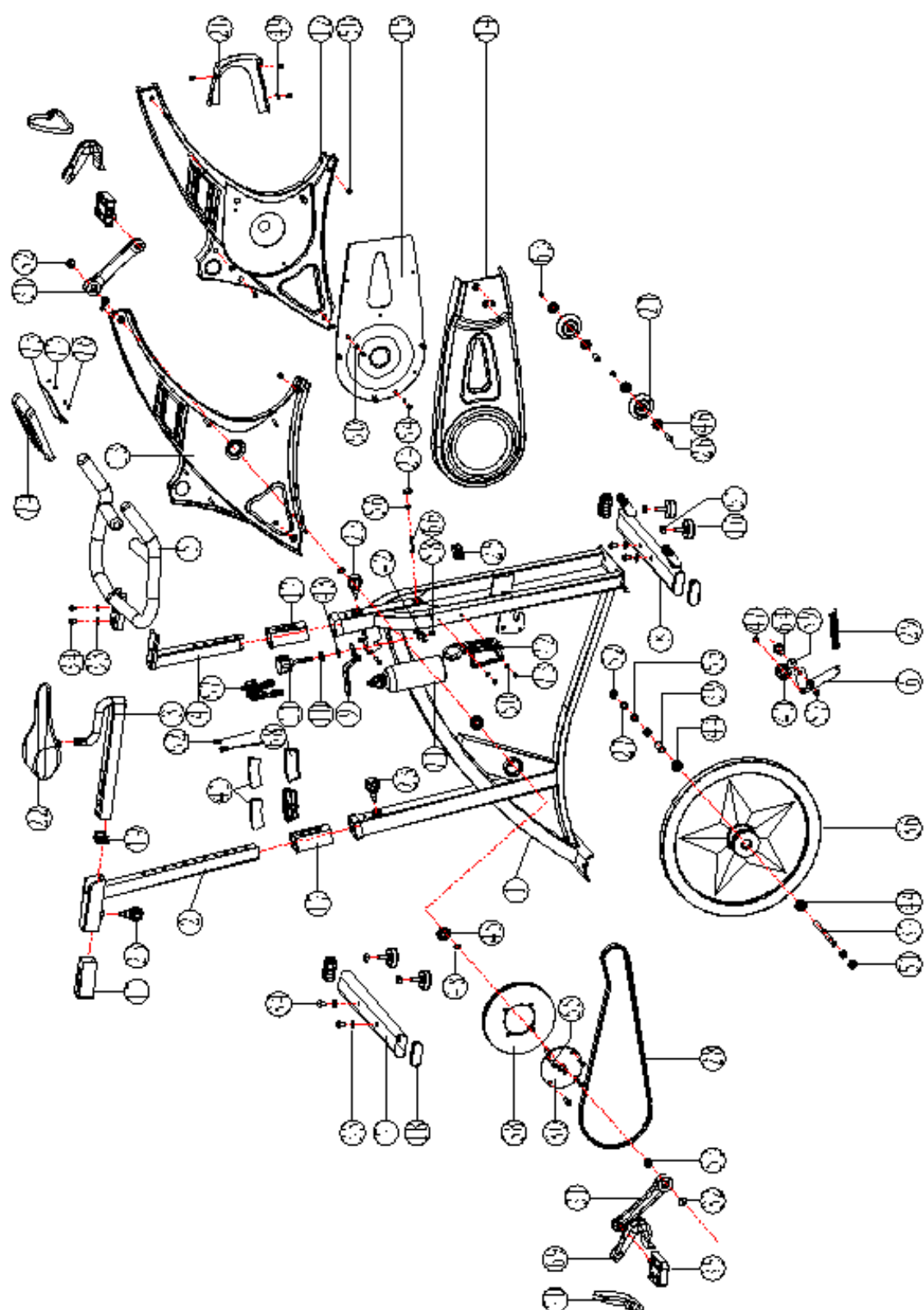
SEZNAM ČÁSTÍ

Číslo části	POPIS	SPECIFIKACE	MN.
1	Hlavní rám		1
2	Sedadlová tyč	□38*460*1.5T	1
3	Sedadlový jezdec	□38*270*1.5T	1
4	Tyč řidítek	□38*270*1.5T	1
5	Řidítka	Ø28*998*t1.5	1
6	Spojka napětí		1
7	Zadní základna	Plochý ovál,30*70*1.5T*498L	1
8	Přední základna	Plochý ovál,30*70*1.5T*498L	1
9	Rukojeť brzdy		1
10	Podložka	Ø10xØ25xT5	1
11	Klika napětí	M10*P1.25*60	1
12	Kryt (pravý))		1
13	Kryt (levý)		1
14	Kryt řetězu A		1
15	Kryt řetězu B		1
16	Vyrovňovací šrouby	M8	4
17	Vnitřní plastická trubka	Vhodná pro 45*45*1.5 Čtverhranná trubka &38x38	3
18	Krytka základny	Vhodná pro 30*70*1.5T Eliptická trubka	4
19	Krytka sedadlového jezdce	Vhodná pro 38*38*1.5T Čtverhranná trubka	1
20	PS Přední kryt		1
21	Transportní kolečko	D8*D71.5*W223	2
22	Sedlo		1
23	Kolíček Kolík	M16*P1.5*35L	3
24	Ø21 Podložka Podložka		1
25	Krytka vnitřní trubky	45*45*1.5T Čtverhranná trubka	1
26	Láhev na vodu		1
27	Držák na láhev		1
28	Pás	5PK54"	1
29	Pružina napětí	Ø2.5*17	1
30	Drážkový hřídel		1
31	Klika	170 9/16"-20UNF	1 set
32	Kryt kliky		2
33	Podložka	Φ20*Φ10*1.5	2
34	Šroub s šestihrannou plochou kulatou	M10x25L	2

	hlavičkou		
35	Pedál	9/16"-20UNF-RH	1
36	Setrvačnick (18kg)	Ø460*28W	1
37	Osy	M12*P1.0*166	1
38	Hnací řemen kola	Ø205*19.8W	1
39	Objímka	Ø18*Ø12*36L	1
40	Kotouč, Setrvačnick (přední náhon)	φ37*φ30*24.5	1
41	Sestava svorkových brzd	Brzdová destička, Brzdové lanko	1
42	Držák brzd	T4.0*M10*P1.25	1
43	Plochá podložka	Ø10.2-Ø25*T1.5	1
44	6001	6001 (Černý plastický obal) ABEC-5	2
45	6004	6004 (Černý plastický obal) ABEC-5	2
46	608	608	4
47	Pružina osy ve tvaru C	Φ10	1
48	Pružina osy ve tvaru C	Φ20	2
49	Měřič		1
50	Vnější plastický kryt trubky	45VS38	2
51	Šestihranná matice	M12x1.0(Pevnost 16~23HRC)	1
52	Krytka matice M12	M12*p1.0(Pevnost 16~23HRC)	1
53	Šestihranná matice	M10*P1.25	2
54	Krytka matice M10	M10(Pevnost 16~23HRC)	4
55	Šestihranná tenká matice M12	M12*1.0(Pevnost 16~23HRC)	3
56	Šestihranná matice	M6(Pevnost 16~23HRC)	1
57	Nylonová matice	M10(Pevnost 16~23HRC)	1
58	Nylonová matice	M10*P1.25(Pevnost 16~23HRC)	1
59	Šroub s křížovou hlavičkou M5x12	M5x12(Pevnost 16~23HRC)	4
60	Plochá podložka GBT97.2 5	Φ5.2*1.0	4
61	Křížový zapuštěný šroub	M6x12(Pevnost 16~23HRC)	2
62	Šroub s půlkulatou hlavou a čtverhranným krčkem	M10x45(Pevnost 16~23HRC)	4
63	Šroub vnitřní šestihrannou plochou kulatou hlavou	M6x12(Pevnost 16~23HRC)	3
64	Šroub s vnitřní šestihrannou plochou kulatou hlavou	M10x25(Pevnost 16~23HRC)	1
65	Šroub s vnitřní šestihrannou plochou kulatou hlavou	M10x16(Pevnost 16~23HRC)	4
66	Šroub s vnitřní šestihrannou hlavou M6x40	M6x40(Pevnost 16~23HRC)	1
67	Brzdná svorka		1
68	Brzdný polštářek		2

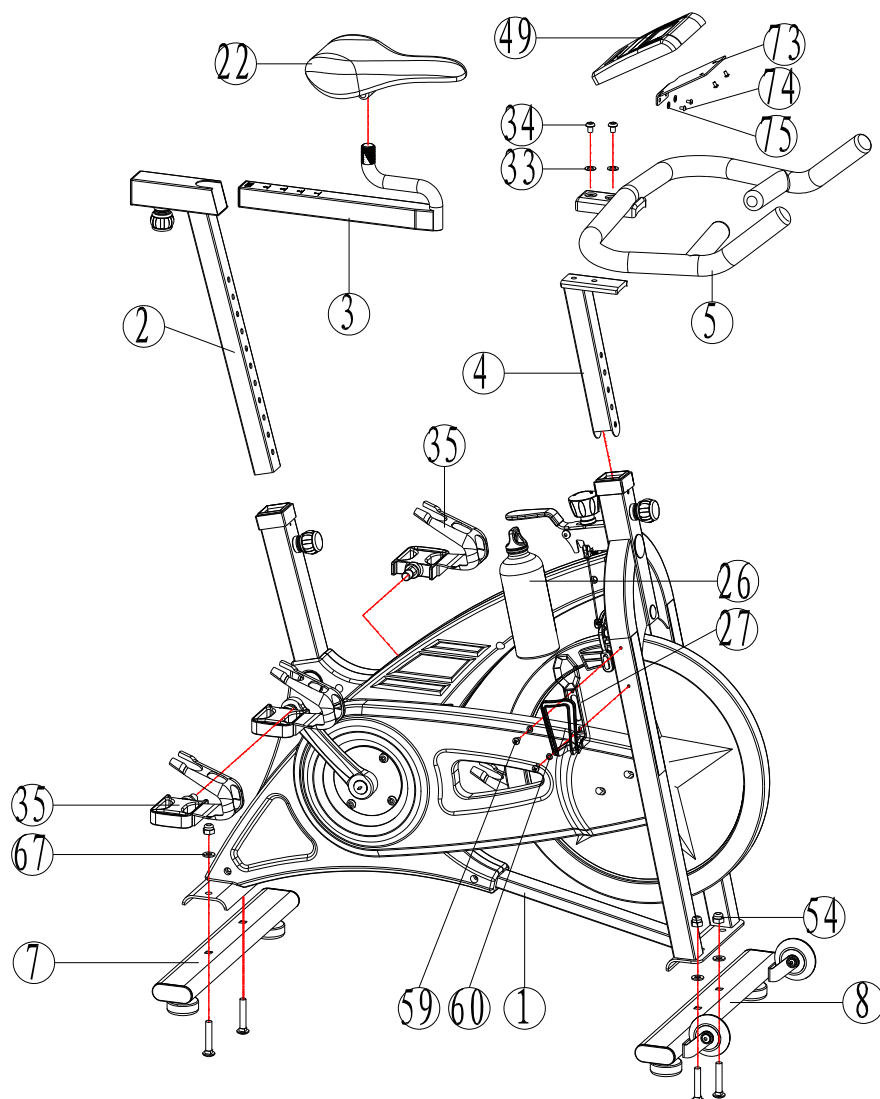
69	Obal pedálu		2
70	Pedálová přezka		2
71	Láhev		1
72	Držák láhve		1
73	Šroub	M5x12L	2
74	Ovládací panel	3T	1
75	Šroub	M6x10L	2
76	Šroub	M5x8L	2

ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ



INSTALACE

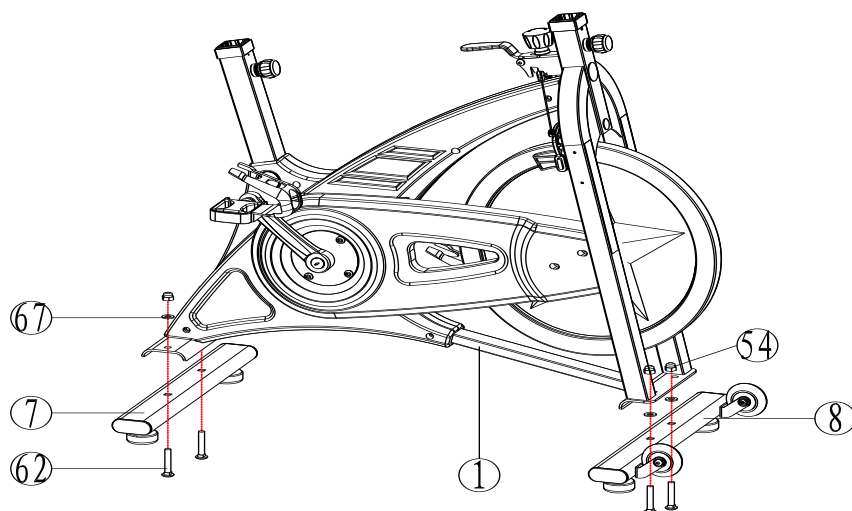
Dle schématu a seznamu vytáhněte všechny díly z krabice.



KROKY INSTALACE:

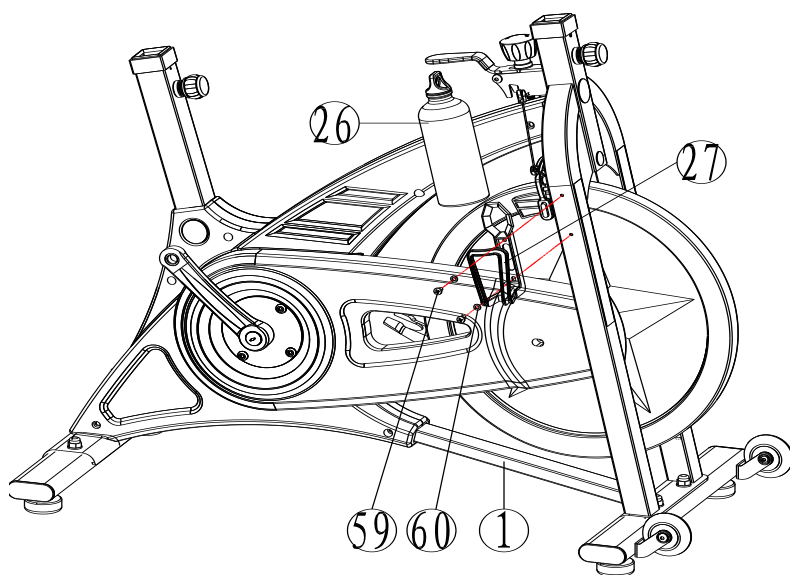
Krok 1 -Upevnění přední a zadní základny

Podle následujícího obrázku, upevněte přední základnu (8) a zadní základnu (7) k hlavnímu rámu (1) k tomu potřebujete 4 ks ploché podložky (67), krytku matice (54) a šrouby s půlkulatou hlavou a čtverhranným krčkem (62) pomocí francouzského klíče #17 pro dotažení.



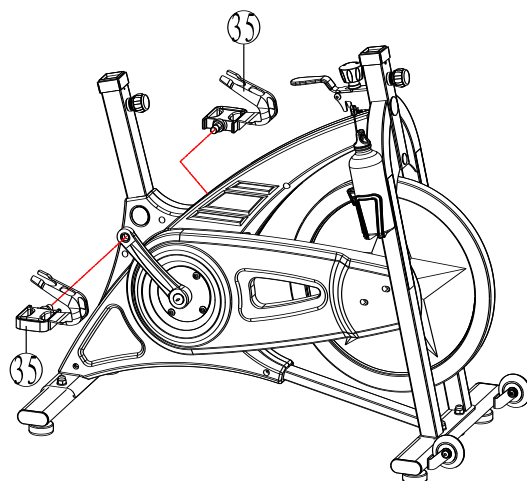
Krok 2: Připevnění láhve na vodu a držáku láhve

Podle následujícího obrázku prosím připevněte držák láhve (27) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubu s křížovou hlavičkou (59) a ploché podložky (60) tak, že použijete nějaké náradí a nakonec dejte do držáku (27) láhev na vodu (26)



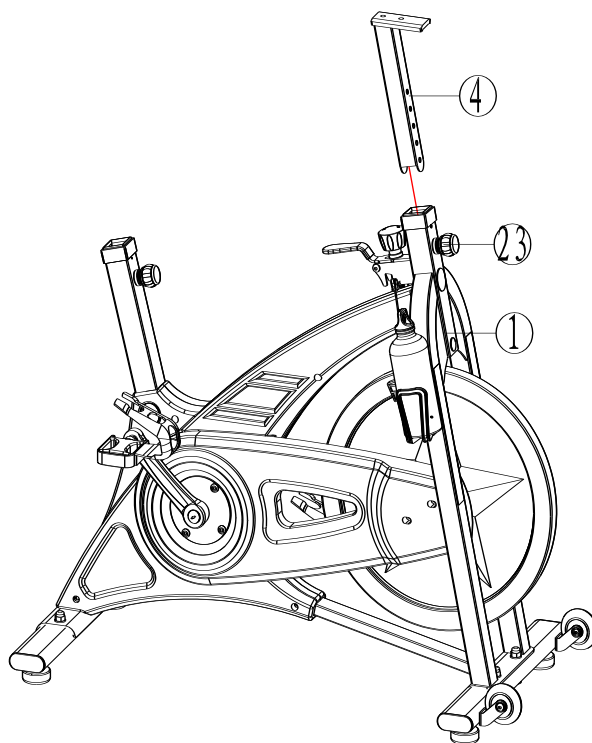
Krok 3: Upevnění levého a pravého pedálu

Podívejte se na obrázek níže, vložte levý a pravý pedál (35) do kliky (31). Upevněte je k hlavnímu rámu (1) pomocí francouzského klíče #15.



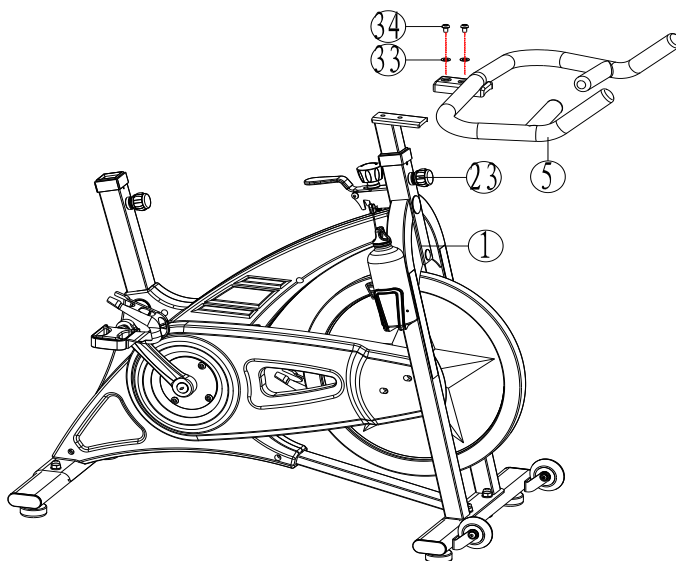
Krok 4: Připevnění tyče řídítek

Podívejte se na následující obrázek, povolte kolíček (23) a vsuňte tyč řídítek (4) do otvoru pro tuto tyč v hlavním rámu (1) a znovu dotáhněte kolíček (23).



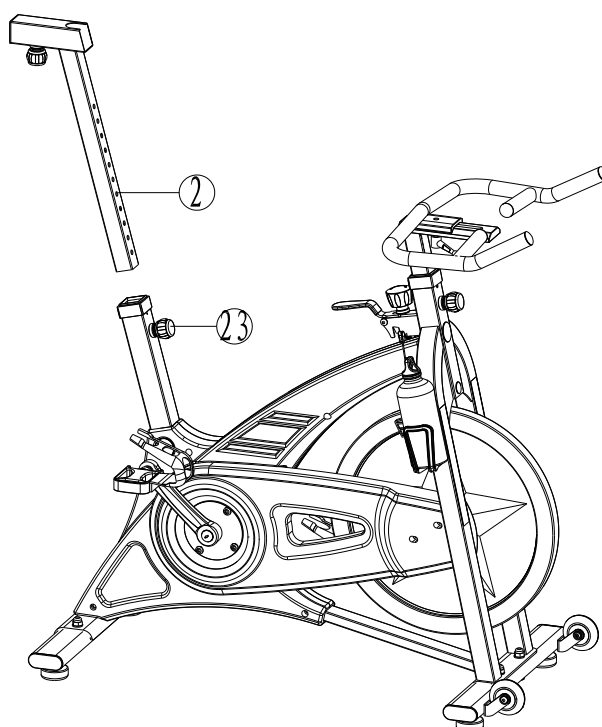
Krok 5: Připevnění řídítek

Připevněte řídítka (5) do trubky pro řídítka a dotáhněte pomocí podložky (33) a šestihranného šroubu s plochou kulatou hlavičkou (34).



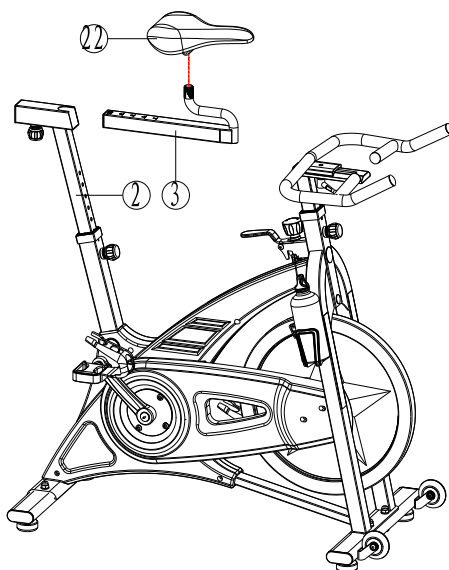
Krok 6: Připevnění sedadlové tyče

Uvolněte kolíček (23) a vsuňte sedadlovou tyč (2) do otvoru pro tuto tyč na hlavním rumu a poté znovu utáhněte kolíček (23).



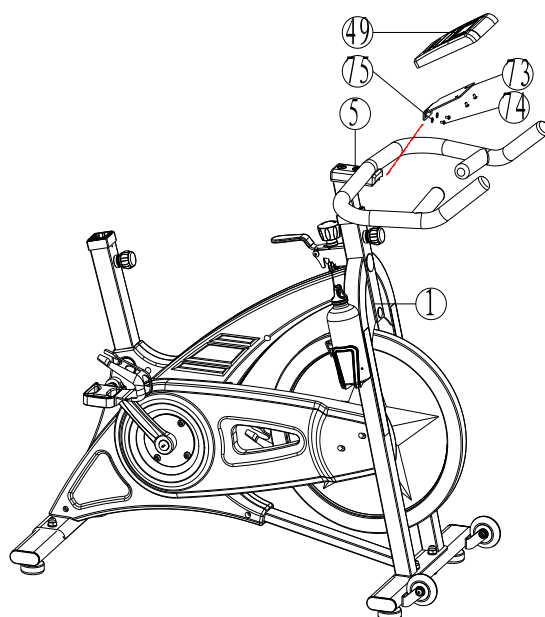
Krok 7: Připevnění sedla

Povolte kolíček (23) a vsuňte sedadlový jezdec (3) do sedlové tyče (2), poté znovu utáhněte kolíček (23) a připevněte sedlo (22) k sedlovému jezdcí (3).



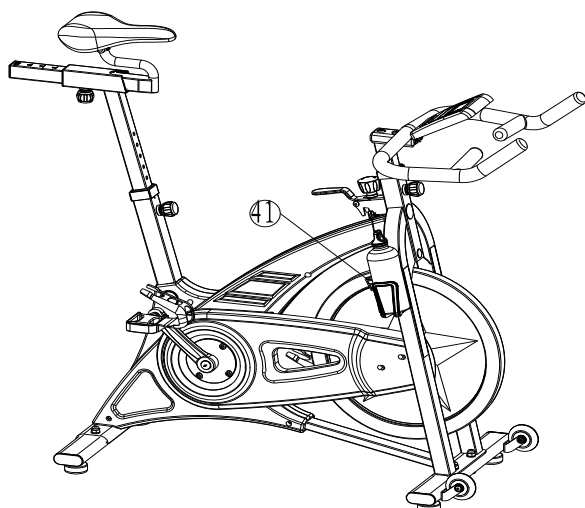
Krok 8: Připevnění desky na měřič a samotného měřiče

Podle obrázku níže prvně připevněte desku pro měřič (73) k řídítkům (5) a poté připevněte samotný měřič (49) na desku (73) šroubem s křížovou deštníkovou hlavičkou (74) pomocí francouzského klíče. Nakonec připojte rychlostní lanko k měřiči.



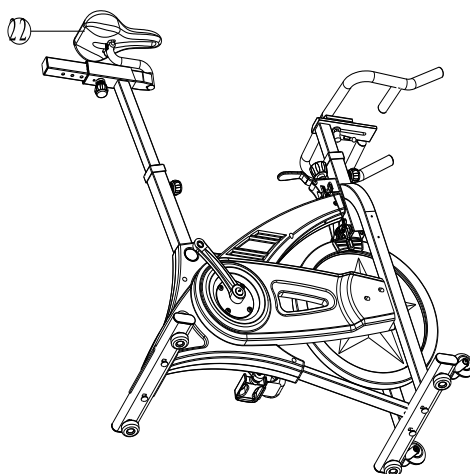
Krok 9: Instalace je dokončena

Po dokončení instalace prosím pozorně zkontrolujte všechny šrouby a matice a ujistěte se, že jste je pořádně dotáhli.

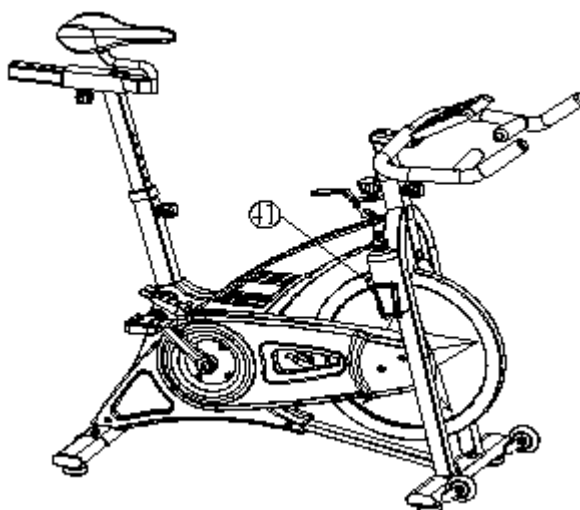


POZNÁMKA

- Kontrolujte všechny matice, krytky matic a pedály pravidelně. Jestliže najdete nějaké vadné díly, okamžitě je vyměňte. Necvičte, dokud nejsou dobře opraveny.
- Věnujte větší pozornost lehce opotřebovaným částem. Jako na následujícím obrázku, kontrolujte prosím sestavu brzd (41), jestliže jsou špatné brzdy nebo před cvičením nefungují, vyměňte je prosím.
- Zkontrolujte prosím, zda jsou pedály před cvičením volné nebo ne. Jestliže ano, opakujte instalační krok 3.
- Jestliže je sedlo povoleno, dotáhněte šestihranný šroubek pomocí francouzského klíče (22).



- Jestliže chcete tuto jednotku odstranit, uchopte prosím řídítka (5) na jejich koncích a potlačte tak, aby transportní kolečko (21) na přední základně stálo na zemi a kolo se tak mohlo lehce pohybovat.

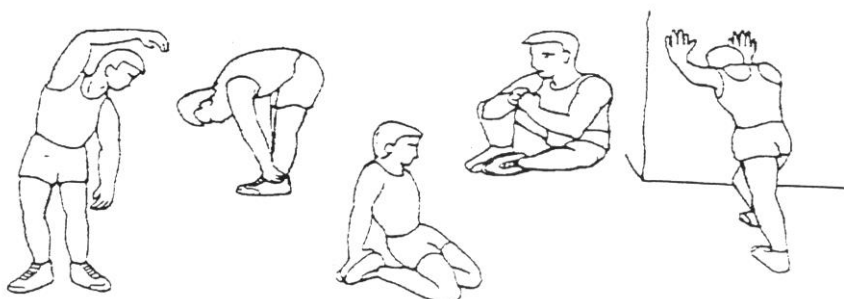


CVIČENÍ

Používáním tohoto přístroje získáte lepší kondici a vytvarujete si svaly. Při dietě vám pomůže redukovat váhu.

Zahřívací cvičení

Umožní proudit krev tělem správným způsobem. Omezí možnost vzniku křečů a bolesti svalů. Každý protahovací cvik by měl trvat 30 sekund. Svaly protahujte jen do té polohy, kde máte přijatelnou bolest. Pokud bolí moc, trochu povolte.

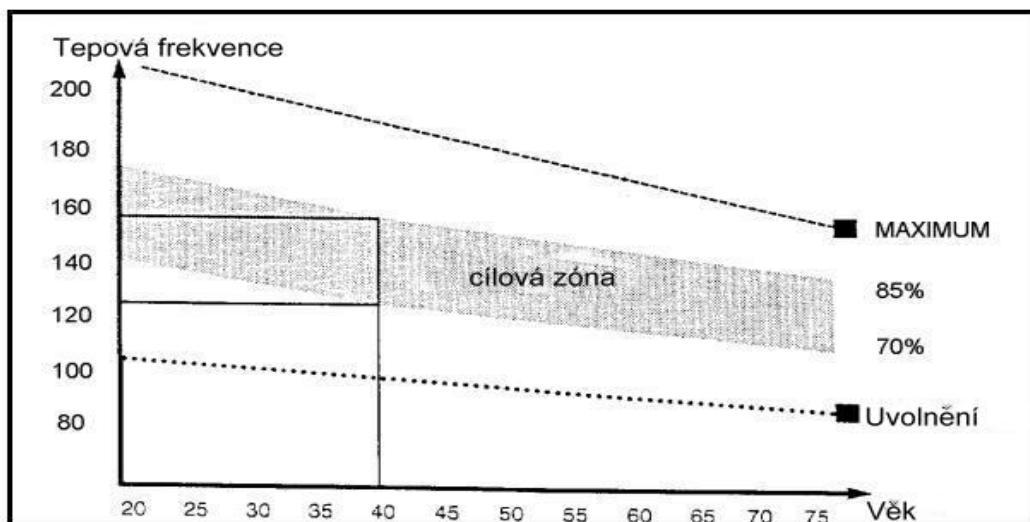


Protahení postranních břišních svalů Zadní strany steh Přední strany steh Vnitřní strany steh Lýtek a achilovek

1. Samotné cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku.

Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



1. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení – tzn. Snížení zátěží a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti.

Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát týdně.

1. Tvarování svalů

Pro vytvarování svalů, je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení vaší tepové frekvence v daném intervalu.

2. Úbytek hmotnosti

Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit vaši kondici.

Upozornění:

1. Před cvičením se ujistěte, zda jsou všechny šrouby a matky pořádně dotaženy.
2. Před cvičením konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem.
3. Noste vhodné oblečení.
4. Nenechejte děti u kola bez dozoru.
5. Necvičte 1-2 hodiny po hlavním jídle.
6. Zastavte cvičení pokud: je vám špatně od žaludku, třesete se, máte extrémně rychlý dech, nadměrně vysokou tepovou frekvenci, bolesti na hrudi, nebo hlavy. Pokud tyto situace nastanou, zkonzultujte je se svým lékařem.

ÚDRŽBA

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vyřízení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

- Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou

dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.

- pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
- K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
- Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
- Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
- Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
- Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěno na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů. Pravidelně používání konzultujte se svým lékařem.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou

- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: