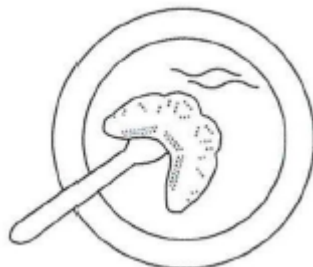
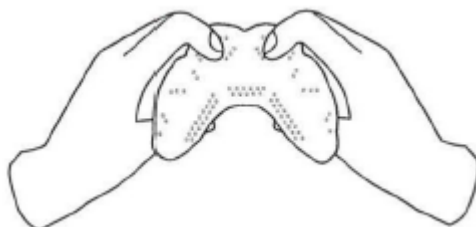


CZ

1. Umyjte si ruce a chránič zubů pomocí mýdla a vody. Ohřejte vodu v misce na 71 °C. Umístěte chránič zubů do horké vody na cca. 30-60 sekund. dokud není měkký
2. Jakmile je chránič zubů měkký, vyjměte ho pomocí kuchyňských kleštěček nebo podobného nástroje. Dávejte pozor, aby se chránič zubů, jakkoliv nezkroutil.



3. Chytněte chránič zubů pomocí ukazováčků a palců, otevřete pulsu tak, abyste mohli chránič zubů umístit do úst. Umístěte chránič zubů do úst a jemně stiskněte zuby.



4. Chránič zubů držte na místě pomocí zubů a jazyku. Pomocí prstů zachovejte tvar chrániče. Ujistěte se, že se chránič vytvaruje tak, aby byl až po dásně a chránil i boky úst.

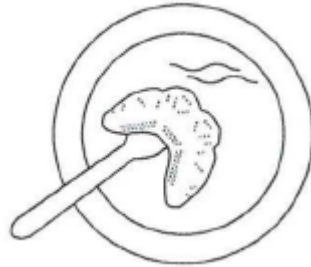


5. Jakmile je chránič správně umístěn a vytvarován, zavřete ústa a počkejte, dokud chránič zubů neztvrdne. Nechte chránič v ústech po dobu 3-5 min.

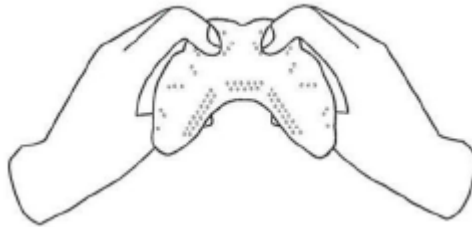


EN

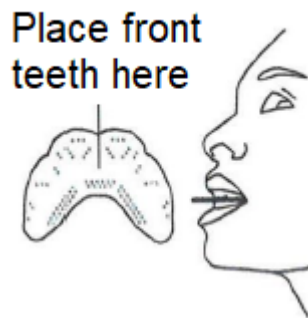
1. Wash your hands and the mouthguard with soap and water. Heat the water in small bowl to the temperature 71 °C. Place your mouthguard in hot water until it is soft and pliable approx. 30 – 60 seconds.
2. Once soft, use the utensil to carefully lift the mouthguard out of water. Do not let the softened mouthguard fold – the material will stick together, making it difficult to reshape.



3. Balance the guard with your thumbs and open your mouth just wide enough to insert the guard. Insert the guard and bite down gently on the bite pads in middle of the guard.



4. Hold the mouthguard in place with your teeth and tongue. With your fingers, fold the guard straight up. Be sure to mold the guard up to the gum line on the front and side of your teeth to create a solid shield.

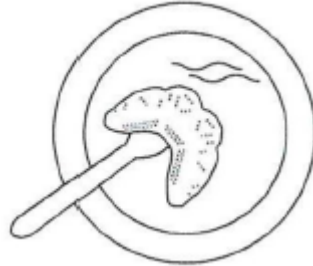


5. Once the mouthguard is in proper position, close your lips over the guard and gently create suction until the material has hardened to a snug perfect fit. Leave the guard in your mouth for 3-5 minutes to allow time to set.

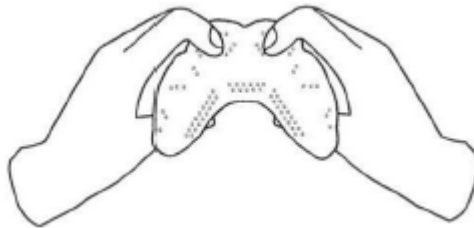


SK

1. Umyte si ruky a chránič zubov pomocou mydla a vody. Ohrejte vodu v miske na 71 °C. Umiestnite chránič zubov do horúcej vody na cca. 30 – 60 sekúnd kým nie je mäkký.
2. Akonáhle je chránič zubov mäkký, vyberte ho pomocou kuchynských klieštikov alebo podobného nástroja. Dávajte pozor, aby sa chránič zubov akokoľvek neskrútil.



3. Chyťte chránič zubov pomocou ukazovákov a palcov, otvorte pulzu tak, aby ste mohli chránič zubov umiestniť do úst. Umiestnite chránič zubov do úst a jemne stlačte zuby.

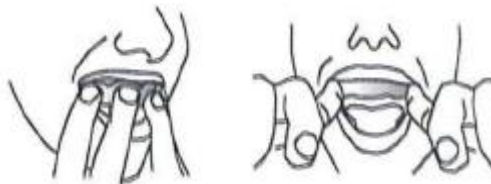


4. Chránič zubov držte na mieste pomocou zubov a jazyka. Pomocou prstov zachovajte tvar chrániča. Uistite sa, že sa chránič vytvaruje tak, aby bol až po ďasná a chránil aj boky úst.

Predné zuby tu



5. Akonáhle je chránič správne umiestnený a vytvarovaný, zatvorte ústa a počkajte, kým chránič zubov nestvrdne. Nechajte chránič v ústach po dobu 3 – 5 min.

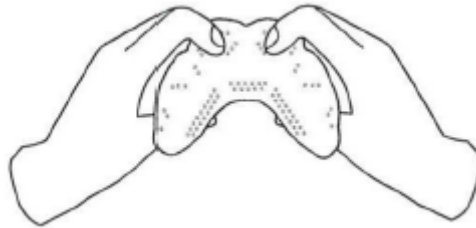


PL

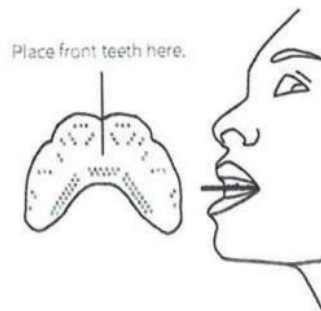
1. Umyj ręce i ochraniacz na zęby SISU wodą z mydłem. Podgrzej wodę w małej misce, aż będzie gorąca w dotyku (71 ° C). Włóż ochraniacz na zęby SISU do gorącej wody, aż będzie miękki i giętki, ok. 30-60 sekund (użyj łyżeczki do określenia miękkości).
2. Po zmiękczeniu użyj przyboru kuchennego, aby ostrożnie wyjąć ochraniacz na zęby SISU z wody. **Nie pozwól, aby zmiękczony ochraniacz złożył się w pół – materiał sklepi się ze sobą, co spowoduje jego odkształcenie.**



3. Rozprowadzając giętki ochraniacz kciukami, pochyl się w stronę lustra i otwórz usta na tyle szeroko, aby włożyć osłonę. Włóż ochraniacz zębów SISU i delikatnie ugryź poduszkę zgryzową na środku osłony.



4. Przytrzymaj ochraniacz za pomocą zębów i języka. Palcami złóż osłonę prosto do góry. Pamiętaj, aby uformować ochraniacz do linii dziąseł z przodu i boków zębów, aby stworzyć solidną osłonę.



5. Gdy ochraniacz jamy ustnej SISU znajdzie się we właściwej pozycji, zamknij usta nad osłoną i delikatnie wytwarzaj siłę ssania, aż materiał stwardnieje, zapewniając idealne, szczelne dopasowanie. Pozostaw ochraniacz w ustach na 3-5 minut, aby dać czas na ułożenie.

