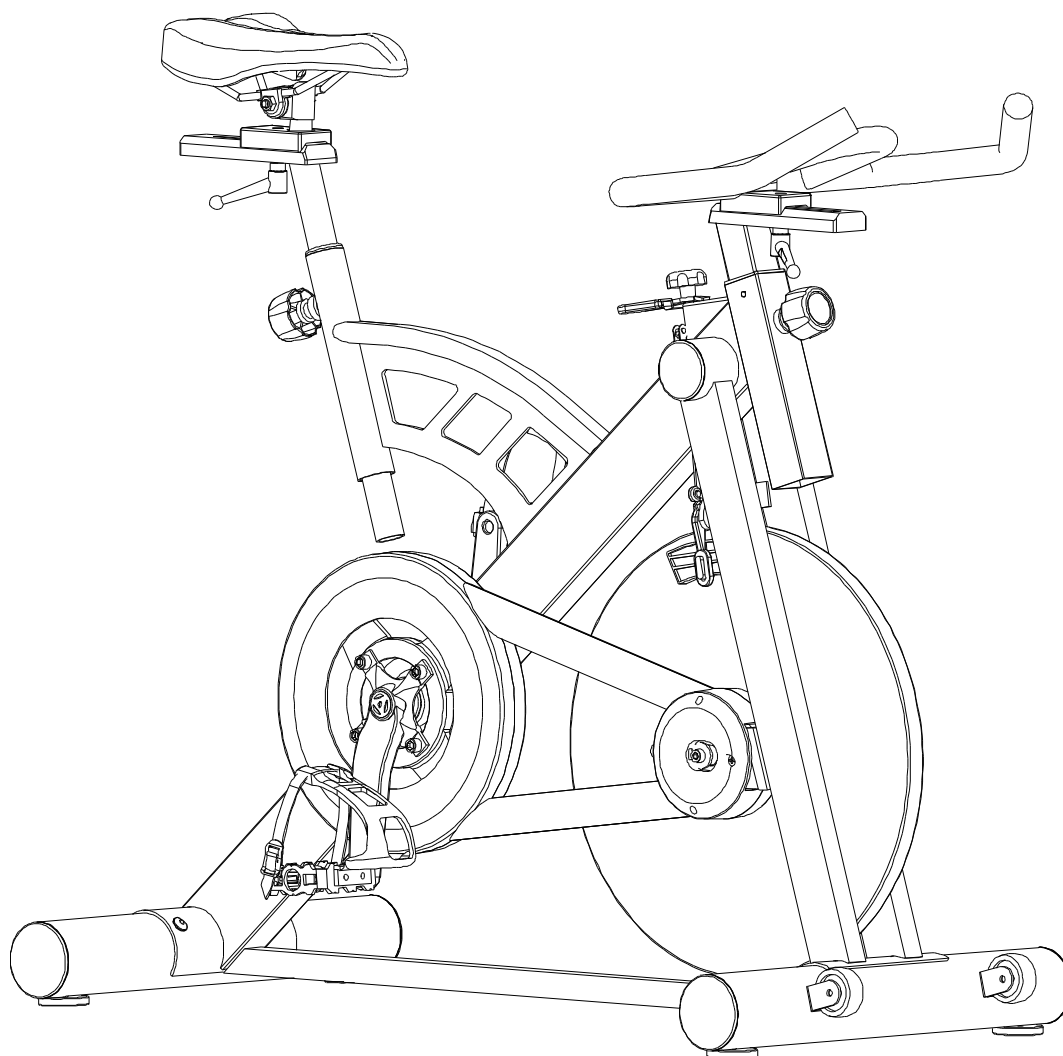




Návod na použití/ Návod na použitie/ INSTRUKCJA OBSŁUGI

Cyklotrenažér BETA/ ROWER TRENINGOWY



**SERVIS A NÁHRADNÍ DÍLY ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/
SERVIS A NÁHRADNÉ DIELY ZABEZPEČUJE
DODAVATEĽ**

SEVEN SPORT s. r. o., nám. J. Zajíce 3, 749 01 Vítkov

tel. +420 556 300970, www.insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

Bezpečnostní upozornění:

Upozornění – před sestavením a používáním stroje si pozorně přečtěte celý návod. Dbejte přitom především na tyto bezpečnostní pokyny:

1. Tento stroj je vyroben a určen pouze pro domácí účely. Nepoužívejte jej ke komerčním účelům.
2. stroj umístěte na pevný a rovný povrch.
3. pro používání stroje volte vhodné sportovní oblečení. Nenoste volný oděv, který by se mohl zaplést do pohyblivých částí stroje. Při cvičení na ortopedu používejte sportovní obuv s pevnou patou – běžeckou obuv nebo speciální obuv na aerobik.
4. v místnosti, kde je stroj umístěn nikdy nenechávejte děti bez dozoru.
5. ujistěte se, zda jsou všechny šrouby a matice dobře utaženy před zahájením cvičení.
6. před cvičením na stroji se vždy rozcvičte, proveďte cviky na protažení a zahřátí, 5-10 minut před a 5-10 minut po cvičení.
7. při jízdě začněte šlapat pomalu a postupně zvyšujte rychlost, dokud nedosáhnete požadovaného tempa. Neukončujte jízdu náhle – postupně tempo snižujte dokud se tepová frekvence nevrátí do běžného stavu.
8. necvičte 2 hodiny po jídle a 1 hodinu před jídlem.
9. při jízdě na kole nestůjte a ani se nezaklánějte. Mohlo by to vést k poškození stroje.
10. jestliže cvičící osoba cítí závrať nebo nevolnost, bolest na prsou nebo jakýkoliv jiný nenormální stav, musí cvičení ihned přerušit a poradit se svým lékařem.
11. Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN957 v třídě HC. Je určený jen pro domácí použití.
12. Maximální nosnost je 150 kg.

Důležité:

Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte se svým lékařem. Toto upozornění je zvláště důležité pro osoby, u kterých byly již zjištěny zdravotní potíže a starší 35 let.

Bezpečnostné upozornenie:

Upozornenie – pred zostavením a používaním stroja si pozorne prečítajte celý návod. Dbajte pritom predovšetkým na tieto bezpečnostné pokyny:

1. Tento stroj je vyrobený a určený len pre domáce účely. Nepoužívajte ho ku komerčným účelom.
2. stroj umiestnite na pevný a rovný povrch.
3. pre používanie stroja voľte vhodné športové oblečenie. Nenoste voľný odev, ktorý by sa mohol zachytiť do pohyblivých častí stroja. Pri cvičení na rotopede používajte športovnú obuv s pevnou pätou – bežeckú obuv alebo špeciálnu obuv na aerobik.
4. v miestnosti, kde je stroj umiestnený nikdy nenechávajte deti bez dozoru
5. uistite sa, či sú všetky šróby a matice dobre utiahnuté pred zahájením cvičenia
6. pred cvičením na stroji sa vždy rozcvičte, preveďte cviky na pretiahnutie a zahriatie, 5-10 minút pred a 5-10 minút po cvičení.
7. pri jazde začnite šlapať pomaly a postupne zvyšujte rýchlosť, pokiaľ nedosiahnete požadované tempo. Neukončujte jazdu náhle – postupne tempo znižujte pokiaľ sa tepová frekvencia nevráti do bežného stavu.
8. necvičte 2 hodiny po jedle a 1 hodinu pred jedlom.
9. pri jazde na rotopede nestojte a ani sa nezakláňajte. Mohlo by to viesť k poškodeniu stroja.
10. V prípade že cvičiaca osoba cíti závrat' alebo nevoľnosť, bolesť na prsiach alebo akýkoľvek iný nenormálny stav, musí cvičenie ihneď prerušiť a poradiť sa so svojim lekárom.
11. Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN 957 v triede H.C. Je určený len pre domáce použitie.
12. Maximálna nosnosť je 150 kg.

Dôležité:

Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom. Toto upozornenie je zvlášť dôležité pre osoby, u ktorých boli už zistené zdravotné problémy a osoby staršie ako 35 rokov.

Zkontrolujte si při otevření krabice, zda balení obsahuje všechny uvedené části. Pokud vám nějaké části chybí, kontaktujte vašeho prodejce.

SK Zkontrolujte si pri otvorení krabice, či balenie obsahuje všetky uvedené časti. Pokiaľ vám nejaké časti chýbajú, kontaktujte vášho predajcu.

Informacje bezpieczeństwa:

Uwaga – przed złożeniem i używaniem urządzenia należy uważnie przeczytać

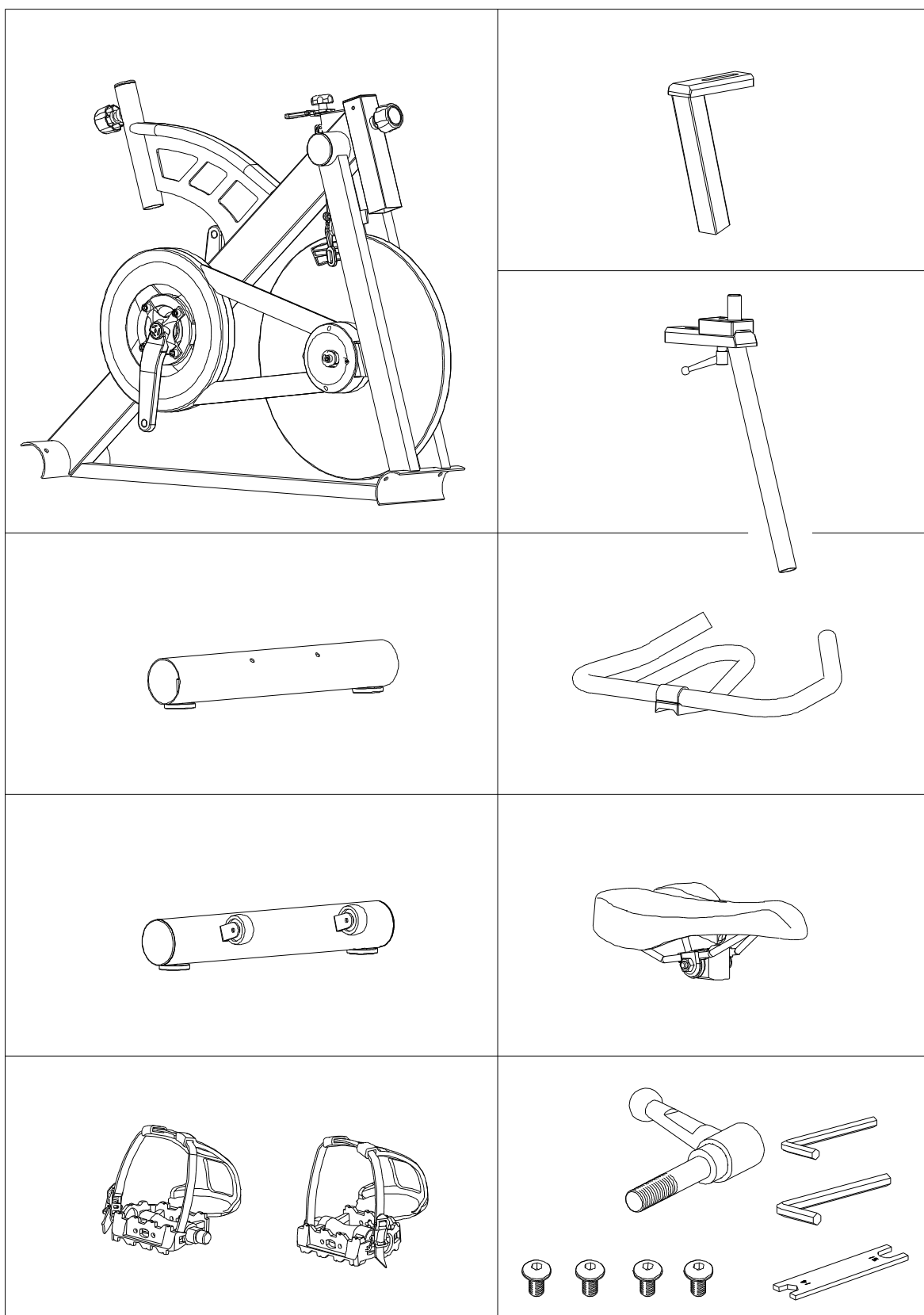
całą instrukcję. Należy zwrócić uwagę zwłaszcza na poniższe informacje:

1. Urządzenie wyprodukowano i przeznaczono wyłącznie do użytku domowego. Nie należy używać go w celach komercyjnych.
2. Urządzenie umieścić na równej i twardej powierzchni.
3. podczas treningu nosić odpowiednie ubranie sportowe. Nie należy ubierać luźnych ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte do części ruchomych urządzenia. Podczas jazdy na rowerze używać obuwie sportowe z twardą podeszwą – obuwie do joggingu lub specjalne obuwie do aerobiku.
4. w pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie nie należy pozostawiać dzieci bez opieki
5. przed rozpoczęciem ćwiczenia upewnić się, czy wszystkie śrubki i nakrętki są dobrze dokręcone
6. przed rozpoczęciem ćwiczenia należy się rozciągnąć, wykonać ćwiczenia rozgrzewające i rozciągające, 5-10 minut przed i 5-10 minut po ćwiczeniu.
7. podczas jazdy zacząć pedałować powoli, następnie stopniowo zwiększać prędkość dopóki nie osiągnie się żadanego tempa. Nie należy kończyć jazdy nagle – stopniowo zmniejszać tempo dopóki puls nie powróci do normalnego stanu.
8. nie należy ćwiczyć 2 godziny po jedzeniu i 1 godzinę przed jedzeniem.
9. podczas jazdy nie wstawać ani nie schylać się, mogłoby dojść do uszkodzenia urządzenia
10. w przypadku, gdy ćwiczący poczuje zawroty głowy, mdłości, bóle w piersiach lub jakiegokolwiek inny nienormalny stan, natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem
11. urządzenie jest testowane oraz posiada certyfikat norm EN 957 w klasie H.C. Przeznaczone tylko do użytku domowego.
12. Nośność maksymalna wynosi 150 kg.

Ważne:

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób, u których stwierdzono problemy zdrowotne lub osób po 35 roku życia.

Po otwarciu pudełka sprawdzić, czy urządzenie zawiera wszystkie przedstawione części. Jeśli jakichś części brakuje skontaktować się ze sprzedawcą.



(G2)šroub M8 X 15MM

Složení stroje / Zloženie stroja

Obr. 1 připevnění stabilizační noh a pedálů

Krok 1. připevněte přední a zadní stabilizační tyč (D1,B1) k hlavní části (A) pomocí šroubu (G3).

Krok 2. připevněte pravý pedál – ve směru hodinových ručiček a levý pedál proti směru hodinových ručiček ke klíci.

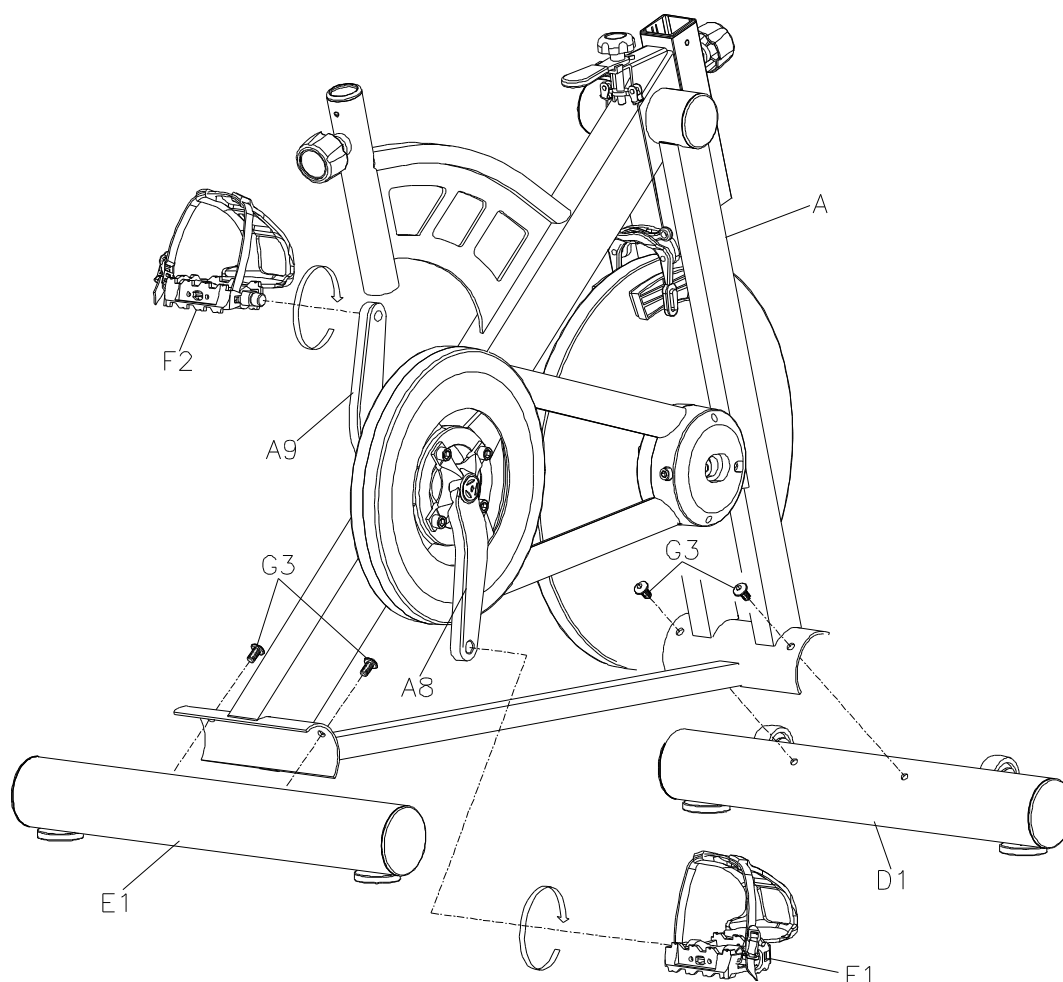
Zkontrolujte před každým použitím, zda jsou pedály, kliky, šrouby a matice pořádně dotaženy.

Obr. 1 pripevnenie stabilizačných nôh a pedálov

Krok 1. pripevnite prednú a zadnú stabilizačnú tyč (D1,B1) k hlavnej časti (A) pomocou šróbov (G3).

Krok 2. pripevnite pravý pedál – v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál proti smeru hodinových ručičiek ku klúke.

Skontrolujte pred každým použitím, či sú pedály, klúky, šróby a matice poriadne dotiahnuté.



Obr. 2 Připevnění tyče řidítek a řidítek

Krok 1. Uvolněte šroub (A26). Připevněte tyč řidítek (C1) k hlavní části a dotáhněte šroub (A26).

Krok 2. Připevněte řidítka (C2) a tyč řidítek (C1) pomocí šroubu (G1).

Uvolněte šroub (G1) a vyberte požadovanou výšku. Šroub opět dotáhněte.

Obr. 2 Pripevnenie tyče riadítok a riadítok

Krok 1. Uvoľnite šrób (A26). Pripevnite tyč riadítok (C1) k hlavnej časti a dotiahnite šrób (A26).

Krok 2. Pripevnite riadítka (C2) a tyč riadítok (C1) pomocou šróbu (G1).

Uvoľnite šrób (G1) a vyberte požadovanú výšku. Šrób opäť dotiahnite.

Připevnění hlavní části a sedlové tyče

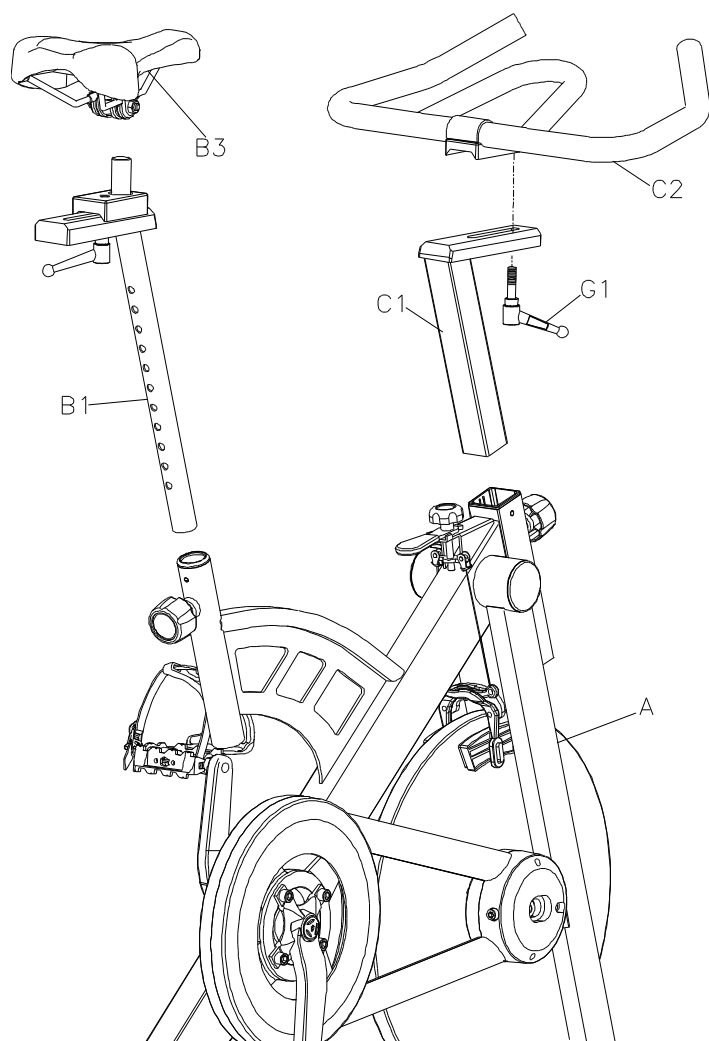
Krok 1. Uvolněte šroub (A26) a potáhněte za něj. Zasuňte tyč (B1) do hlavní části (A). Pak šroub bezpečně dotáhněte.

Krok 2. Vložte sedlo (B3) na sedlovou tyč (B1). Pak dotáhněte objímku pomocí nářadí.

Pripevnenie hlavnej časti a sedlovej tyče

Krok 1. Uvoľnite šrób (A26) a potiahnite zaň. Zasuňte tyč (B1) do hlavnej časti (A). Potom šrób bezpečne dotiahnite.

Krok 2. Vložte sedlo (B3) na sedlovú tyč (B1). Potom dotiahnite objímku pomocou náradia.



This exploded view diagram illustrates the assembly of a bicycle frame. The components are labeled with alphanumeric codes:

- Frame Components:** A1 (Main frame), A2 (Seat stay), A3 (Chain stay), A4 (Down tube), A5 (Head tube), A6 (Fork crown), A7 (Fork blades), A8 (Fork steerer), A9 (Seat post), A10 (Seat post clamp), A11 (Seat post clamp), A12 (Seat post clamp), A13 (Seat post clamp), A14 (Seat post clamp), A15 (Seat post clamp), A16 (Seat post clamp), A17 (Seat post clamp), A18 (Seat post clamp), A19 (Seat post clamp), A20 (Seat post clamp), A21 (Seat post clamp), A22 (Seat post clamp), A23 (Seat post clamp), A24 (Seat post clamp), A25 (Seat post clamp), A26 (Seat post clamp), A27 (Seat post clamp), A28 (Seat post clamp), A29 (Seat post clamp), A30 (Seat post clamp), A31 (Seat post clamp), A32 (Seat post clamp), A33 (Seat post clamp), A34 (Seat post clamp), A35 (Seat post clamp), A36 (Seat post clamp), A37 (Seat post clamp), A38 (Seat post clamp), A39 (Seat post clamp).
- Seat Components:** B1 (Seat post), B2 (Seat post clamp), B3 (Seat).
- Handlebar Components:** C1 (Handlebar), C2 (Handlebar clamp), G1 (Handlebar clamp).
- Wheel Components:** D1 (Wheel rim), D2 (Wheel rim), D3 (Wheel rim), D4 (Wheel rim), D5 (Wheel rim), D6 (Wheel rim).
- Other Components:** F1 (Pedal), F2 (Pedal), F3 (Pedal), F4 (Pedal), F5 (Pedal), F6 (Pedal), F7 (Pedal), F8 (Pedal), F9 (Pedal), F10 (Pedal), F11 (Pedal), F12 (Pedal), F13 (Pedal), F14 (Pedal), F15 (Pedal), F16 (Pedal), F17 (Pedal), F18 (Pedal), F19 (Pedal), F20 (Pedal), F21 (Pedal), F22 (Pedal), F23 (Pedal), F24 (Pedal), F25 (Pedal), F26 (Pedal), F27 (Pedal), F28 (Pedal), F29 (Pedal), F30 (Pedal), F31 (Pedal), F32 (Pedal), F33 (Pedal), F34 (Pedal), F35 (Pedal), F36 (Pedal), F37 (Pedal), F38 (Pedal), F39 (Pedal), F40 (Pedal), F41 (Pedal), F42 (Pedal), F43 (Pedal), F44 (Pedal), F45 (Pedal), F46 (Pedal), F47 (Pedal), F48 (Pedal), F49 (Pedal), F50 (Pedal), F51 (Pedal), F52 (Pedal), F53 (Pedal), F54 (Pedal), F55 (Pedal), F56 (Pedal), F57 (Pedal), F58 (Pedal), F59 (Pedal), F60 (Pedal), F61 (Pedal), F62 (Pedal), F63 (Pedal), F64 (Pedal), F65 (Pedal), F66 (Pedal), F67 (Pedal), F68 (Pedal), F69 (Pedal), F70 (Pedal), F71 (Pedal), F72 (Pedal), F73 (Pedal), F74 (Pedal), F75 (Pedal), F76 (Pedal), F77 (Pedal), F78 (Pedal), F79 (Pedal), F80 (Pedal), F81 (Pedal), F82 (Pedal), F83 (Pedal), F84 (Pedal), F85 (Pedal), F86 (Pedal), F87 (Pedal), F88 (Pedal), F89 (Pedal), F90 (Pedal), F91 (Pedal), F92 (Pedal), F93 (Pedal), F94 (Pedal), F95 (Pedal), F96 (Pedal), F97 (Pedal), F98 (Pedal), F99 (Pedal), F100 (Pedal).

Seznam částí / Zoznam částí

č.	Popis	mn.	č.	Popis	mn.
A1	Hlavní část/Hlavná část	1	A29	Brzda/brzda	1
A2	Setrvačnick/Zotrvačník	1	A30	šroub/šrób M6 X 15mm	1
A3	Kolečko řemene/Koliesko remeňa	1	A31	Matice/matica M6	1
A4	Kolečko řemene/Koliesko remeňa	1	A32	kabel /kábel 140mm	2
A5	Kryt/Kryt	1	A33	Šroub/šrób M8 X 30mm	1
A6	kryt/Kryt	1	A34	Osa/os	1
A7	řemen PK-1370mm/reměň	1	A35	ložiska /ložiská 6004ZZ	2

A8	Pravá klika/pravá kl'uka	1	A36	Podložka/podložka	2
A9	Levá klika/l'avá kl'uka	1	A37	Podložka/podložka	2
A10	Ložiska/ložiská	1	A38	šroub /šrób M8X 20mm	2
A11	Nastavitelná svorka/Nastavitelná svorka	2	A39	Šroub/šrób M8 X 50mm	2
A12	Šroub/šrób	2	B1	Sedlová tyč/Sedlová tyč	1
A13	Koncová krytka/Koncová krytka	2	B2	Sedlová tyč/Sedlová tyč	1
A14	Šroub /šrób3/8" X 25mm	4	B3	Sedlo /sedlo	1
A15	Zarážka/zarážka M4 X 25mm	2	C1	Tyč řídítek/tyč riadítok	1
A16	Zarážka/zarážka M4 X 25mm	4	C2	Řídítka/raidítka	1
A17	Koncovka prům. /Koncovka priem. 60mm	2	D1	Přední stabilizační tyč/predná stabilizačná tyč	1
A18	šroub/šrób M6 X 15mm	2	D2	Transportní kolečko/transportné koliesko	2
A19	šroub/šrób M6 X 10mm	2	D3	šroub/šrób M8 X 35mm	2
A20	šroub/šrób M6 X 10mm	1	D4	Matice/matica M8	2
A21	Šroub/šrób M8 X 50mm	1	D5	Šroub/šrób M8 X 40mm	8
A22	Bezpečnostní brzda/Bezpečnostná brzda	1	D6	Koncovka prům./Koncovka priem 3"	4
A23	Háček lana/Háčik lana	1	E1	Zadní stabilizační tyč/zadná stabilizačná tyč	1
A24	Matice /matica M8	1	F1	Pravý pedál/pravý pedál	1
A25	koncovka /koncovka 45 X 45	1	F2	Levý pedál/l'avý pedál	1
A26	Šroub/šrób M16 X 25mm	1	G1	Rukojeť/rukovať	2
A27	koncovka /koncovka 38 X 28mm	1	G2	M8 X 15mm/M8 X 15mm	4
A28	Brzdový špalek/brzdový klát	2			

Cvičební instrukce:

Musíte následovat následující faktory, abyste určili tréninkové množství, které požadujete pro dosažení fyzických a zdravotních cílů:

SK Musíte dodržovat následující faktory, aby ste určili tréninkové množství, ktoré požadujete pre dosiahnutie fyzických a zdravotných cieľov:

1. Intenzita

Abyste dosáhli fyzického zlepšení v tréninku, musíte vycházet z normální

zátěže bez přetažení a kyslíkového dluhu. Optimální zátěž se odvíjí od tepové frekvence. Většinou by se měla tepová frekvence pohybovat mezi 70-85% maximální tepové frekvence. Během prvních týdnů, tepové frekvence by měla zůstat na spodní hranici okolo 70% Max. TF. V následujících týdnech, měsících můžete postupně pomalu zvyšovat až k horní hranici 85% max. TF. Nejlepší fyzické kondice během cvičení dosáhnete, pokud se pohybujete v rozmezí 70-85% max. TF.

Pokud váš stroj neobsahuje měřič tepové frekvence, nebo máte problémy s měřením. Máte 2 možnosti: 1. měřit si tepovou frekvenci za minutu na zápěstí či jiné části těla.

2. pomocí speciálních přístrojů – hodinky s hrudním pásem, který je k dostání ve sportovních obchodech.

2. Frekvence cvičení

Nejvíce doporučovaná frekvence cvičení pro zlepšení kondice je cvičení 3x týdně. Pro běžné cvičení dospělých osob je možné 2 x týdně a nejméně můžete cvičit 1 x týdně. Nejideálnější by samozřejmě bylo cvičení 5 x týdně.

3. Plánování

Každá tréninková lekce se skládá ze 3 částí: zahřívací fáze, tréninková fáze a uklidňovací fáze. Tělesná teplota a kyslík se zvyšuje pomalu v zahřívací fázi. Zahřívací fáze by měla trvat od 5-10 minut a měli byste provádět cviky s gymnastickým náčiním.

V prvních 5 minutách tréninkové fáze byste měli jet nejprve pomalu a postupně zvyšovat zátěž. Fáze by měla trvat 15-30 minut a tepová frekvence by se měla pohybovat mezi 70-85% max. tepové frekvence. Poslední fáze je uklidňovací. Měla by trvat 5-10 minut a měla by zahrnovat protahovací cviky. Je nutné tělo uklidnit, aby se zamezilo bolesti a přetažení svalů v následujících dnech.

4. Motivace

Klíčem k úspěšnému programu je pravidelný trénink. Měli byste si stanovit pevný čas a místo, kdy budete cvičit.

Maximální tepová frekvence:

Max. TF = 220 - věk

90% max. TF = (220 - věk) x 0,9

85% max. TF = (220 - věk) x 0,85

70% max. TF = (220 - věk) x 0,7

Cvičebné inštrukcie:

1. Intenzita

Aby ste dosiahli fyzického zlepšenia v tréningu, musíte vychádzať z normálnej záťaže bez preťaženia a kyslíkového nedostatku. Optimálna záťaž sa odvíja od tepovej frekvencie. Vetšinou by sa mala tepová frekvencia pohybovať medzi 70-85% maximálnej tepovej frekvencie. Počas prvých týždňov, tepová frekvencia by mala zostať na spodnej hranici okolo 70% Max. TF.

V nasledujúcich týždňoch, mesiacoch môžete postupne pomali zvyšovať až k hornej hranici 85% max. TF. Najlepšiu fyzickú kondíciu počas cvičenia dosiahnete, pokiaľ sa pohybujete v rozmedzí 70-85% max. TF.

Pokiaľ váš stroj neobsahuje merač tepovej frekvencie, alebo máte problémy s meraním. Máte 2 možnosti: 1. merať si tepovú frekvenciu za minútu na zápästí či inej časti tela.

2. pomocou špeciálnych prístrojov – hodinky s hrudným pásom, ktorý je k dostaniu v športových obchodoch.

2. Frekvencia cvičenia

Nejviac doporučovaná frekvencia cvičenia pre zlepšenie kondície je cvičenie 3x týždeňne. Pre bežné cvičenie dospelých osôb je možné 2 x týždeňne a najmenej môžete cvičiť 1 x týždeňne. Najideálnejšie by samozrejme bolo cvičenie 5 x týždeňne.

3. Plánovanie

Každá tréningová lekcia sa skladá z 3 častí: zahrievacia fáza, tréningová fáza a ukladňovacia fáza. Telesná teplota a kyslík sa zvyšuje pomali v zahrievacej fáze. Zahrievacia fáza by mala trvať od 5-10 minút a mali by ste prevádzať cviky s gymnastickým náčiním.

V prvých 5 minútach tréningovej fázy by ste mali ísť najprv pomali a postupne zvyšovať záťaž. Fáza by mala trvať 15-30 minút a tepová frekvencia by sa mala pohybovať medzi 70-85% max. tepovej frekvencie. Posledná fáza je ukladňovacia. Mala by trvať 5-10 minút a mala by zahrňovať preťahovacie cviky. Je nutné telo ukludniť, aby sa zamedzilo bolesti a preťaženiu svalov v nasledujúcich dňoch.

4. Motivácia

Kľúčom k úspešnému programu je pravidelný tréning. Mali byste si stanoviť pevný čas a miesto, kedy budete cvičiť.

Maximálna tepová frekvencia:

Max. TF=220-vek

90% max. TF = (220-vek)x0,9

85% max. TF = (220-vek)x0,85

70% max. TF = (220-vek)x0,7

PL Instrukcje ćwiczeń:

Należy przestrzegać następujących zaleceń, aby określić ilość ćwiczeń, które wymagane są, aby osiągnąć określone fizyczne i zdrowotne cele:

1. Intensywność

Aby poprawić stan fizyczny podczas treningu, należy rozpocząć od normalnego obciążenia bez nadmiernego przeciążenia i niedostatku tlenu. Optymalne obciążenie zależy od pulsu. W większości puls powinien wahać się między 70-86% maksymalnego pulsu. Podczas pierwszych tygodni, puls powinien zostać na dolnej granicy około 70% max. FP. W kolejnych tygodniach, miesiącach można stopniowo powoli zwiększać aż do górnej granicy 85% max. FP. Najlepszą kondycję fizyczną osiąga się, jeśli puls utrzymuje się w granicach 70-85% max. FP. Jeśli Państwa urządzenie nie posiada miernika pulsu lub mają Państwo problem z pomiarem, są 2 możliwości: 1. mierzyć puls na minutę na nadgarstku lub innej części ciała, 2. za pomocą specjalnego urządzenia – zegarka z pasem piersiowym, który można kupić w sklepach z wyposażeniem sportowym.

2. Frekwencja ćwiczeń

Aby poprawić kondycję najbardziej zalecane jest ćwiczyć 3x tygodniowo. Przeciętne ćwiczenie dla osób dorosłych może być 2x tygodniowo, a najmniej 1x tygodniowo. Najbardziej idealnym wyjściem jest ćwiczyć 5x tygodniowo.

3. Planowanie

Każda lekcja treningowa składa się z 3 części: faza rozgrzewająca, faza treningowa i faza relaksująca. Temperatura ciała i tlen zwiększa się powoli w fazie rozgrzewającej. Faza rozgrzewająca powinna trwać od 5-10 minut, ćwiczenia należy wykonywać z przyrządami gimnastycznymi.

W pierwszych 5 minutach fazy treningowej należy najpierw iść powoli a następnie stopniowo zwiększać obciążenie. Faza powinna trwać 15-30 minut a puls powinien wahać się między 85% max. frekwencji pulsu. Ostatnia faza to ćwiczenia relaksujące. Powinna trwać 5-10 minut oraz zawierać ćwiczenia rozciągające. Należy zrelaksować ciało, aby zapobiec bólom i przeciążeniu w

kolejnych dniach.

4. Motywacja

Kluczem do osiągnięcia sukcesu jest regularny trening. Należy sobie ustalić określony czas i miejsce do ćwiczeń.

Puls maksymalny:

Max. FP=220-wiek

90% Max. FP=(220-wiek)x0,9

85% Max. FP=(220-wiek)x0,85

70% Max. FP =(220-wiek)x0,7

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

Údržba SK

- 1.Pravidelne zkontrolujte všetky súčasti a dotiahnite ich.
- 2.K údržbe čistoty používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrasívami.
- 3.Chraňte computer pred poškodením.
- 4.Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped sa nesmú dostať do styku s vodou.
- 5.Computer nevystavujte slnečnému žiareniu.
6. Rotoped skladujte vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

Bicykel musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Správne vyváženie možno nastaviť pootočením plastových krytiiek na koncoch stabilizačných tyčí.

Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Záručné podmienky:

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúce záruky:

1. záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
2. záruka na computer a elektrozariadenie je 60 mesiacov odo dňa predaje zákazníkovi..
3. záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaje zákazníkovi

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

- (A) zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku neodbornou repasiou, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľuk k stredovej osy
- (B) nesprávnou údržbou
- (C) mechanickým poškodením
- (D) opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- (E) neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- (F) neodbornými zásahmi
- (G) nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyslné pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektami a občasným vízaním nie je závadou brániaca riadnemu užívaniu stroja a tiež nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav je možné odstrániť bežnou údržbou.
2. upozornenie: u základných modelov sú použité venčekové ložiská. Doba životnosti u týchto ložísk môže byť kratšia než je doba záruky. Doba životnosti je približne 100 prevádzkových hodín.
3. v dobe záruky budú odstránené rôzne poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná.

4. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o závade a potvrdeným dokladom o zakúpení.
5. Záruku je možné uplatňovať u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený..

dátum predaja

razítko a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline s.r.o.

Bratislavská 36, Trenčín

www.insportline.cz

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky CZ:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo

vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně
pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

Dělnická 957, Vítkov 749 01

www.insportline.cz

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk