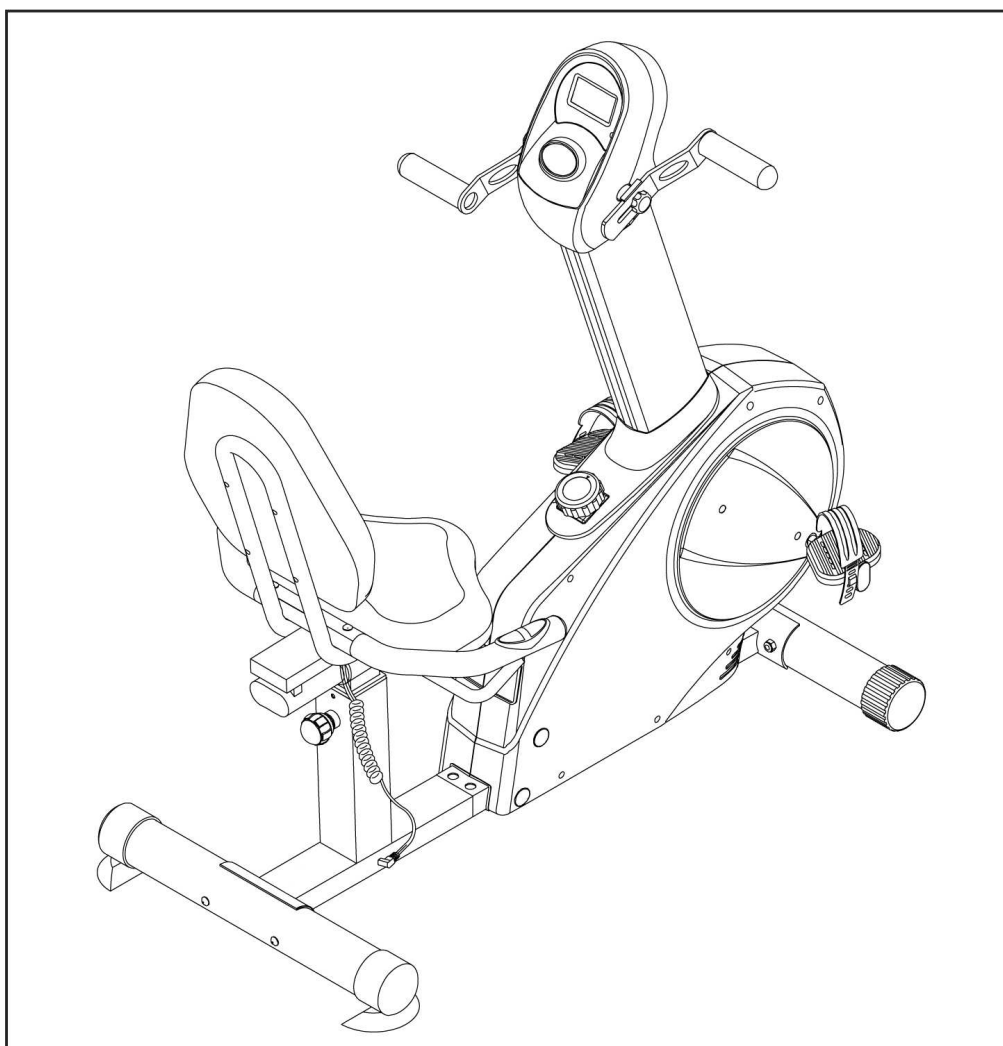




Návod na použití

SEG 9660 3v1 - recumbent+posilovač rukou+kolo pro handicapované

IN 1963



ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE DODAVATEL:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

! VAROVÁNÍ !

Cvičení může představovat zdravotní riziko. Než zahájíte cvičební program na tomto stroji, poraďte se s lékařem.

Pocítíte-li slabost nebo závrať, okamžitě přestaňte cvičit. Pokud stroj není správně sestaven a používán, může dojít k vážným zraněním. K vážnému zranění může dojít, také pokud nejsou dodržovány všechny zásady.

Zabraňte dětem a domácím zvířatům v přístupu ke stroji, je-li tento používán. Před každým použitím se ujistěte, zda jsou šrouby a matice dotaženy. Dodržujte bezpečnostní zásady v tomto návodu.

UPOZORNĚNÍ:

Maximální nosnost stroje je 114 kg.

BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY

VAROVÁNÍ:

Abyste předešli vážnému zranění, přečtěte si před použitím rotopedu SEG 9660 následující bezpečnostní zásady.

1. Přečtěte si varování umístěná na rotopedu SEG 9660.
2. Než začnete rotoped SEG 9660 používat, přečtěte si tento návod
3. Doporučujeme sestavovat rotoped ve dvou lidech.
4. Zabraňte dětem a domácím zvířatům přístupu ke stroji. Nedovolte, aby děti či domácí zvířata stroj používala, či si na něm hrála. Je-li rotoped SEG 9660 používán, držte děti či domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti od stroje.
5. Než začnete rotoped SEG 9660 používat, ujistěte se, že je stroj správně sestaven a seřízen.
6. Doporučujeme umístit stroj na vhodnou podložku.
7. Rotoped SEG 9660 sestavte a umístěte na pevném rovném povrchu. Neumísťujte rotoped na volně ložené koberce či nerovné plochy.
8. Nastavte PODSTAVEC (65) pod ZADNÍM RÁMEM (2) tak, aby rotoped stál pevně na podložce.
9. Před použitím rotopedu SEG 9660 prohlédněte a ujistěte se, že jednotlivé součástky nejsou volné nebo opotřebené. Před použitím utáhněte / vyměňte volné či opotřebené součástky.
10. Než začnete rotoped používat, pevně dotáhněte OTOČNÝ REGULÁTOR (52) a PRUŽINOVÝ KNOFLÍK (64).
11. Každý uživatel by si měl nastavit sedadlo podle instrukcí na str. 10.
12. Nikdy nenastavujte sedadlo ve chvíli, kdy na rotopedu SEG 9660 sedíte.
13. Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem. Pocítíte-li během cvičení slabost, závrať, či bolest, přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.
14. Při sestavování osobního cvičebního plánu se řiďte doporučeními lékaře.
15. Vždy cvičte podle plánu, který odpovídá vaší fyzické kondici a stupni ohebnosti. Buďte si vědomi svých hranic a cvičte podle nich. Při cvičení se vždy řiďte zdravým rozumem.
16. Při cvičení na rotopedu SEG 9660 nenoste volné oblečení.
17. Nikdy necvičte bosí nebo jen v ponožkách, vždy mějte na nohou vhodnou obuv, jako např. běžecké, vycházkové či cross-training boty. Boty by měly dobře sedět, poskytovat dostatečnou oporu chodidla a měly by mít protiskluzovou podrážku.
18. Při nasedání a sesedání buďte opatrní.
19. Rotoped SEG 9660 nesmí používat osoby vážící více než 114 kg.
20. Rotoped SEG 9660 nesmí používat více než jedna osoba současně..
21. Rotoped SEG 9660 je určen jen pro domácí použití, není vhodný pro polokomerční nebo komerční použití.

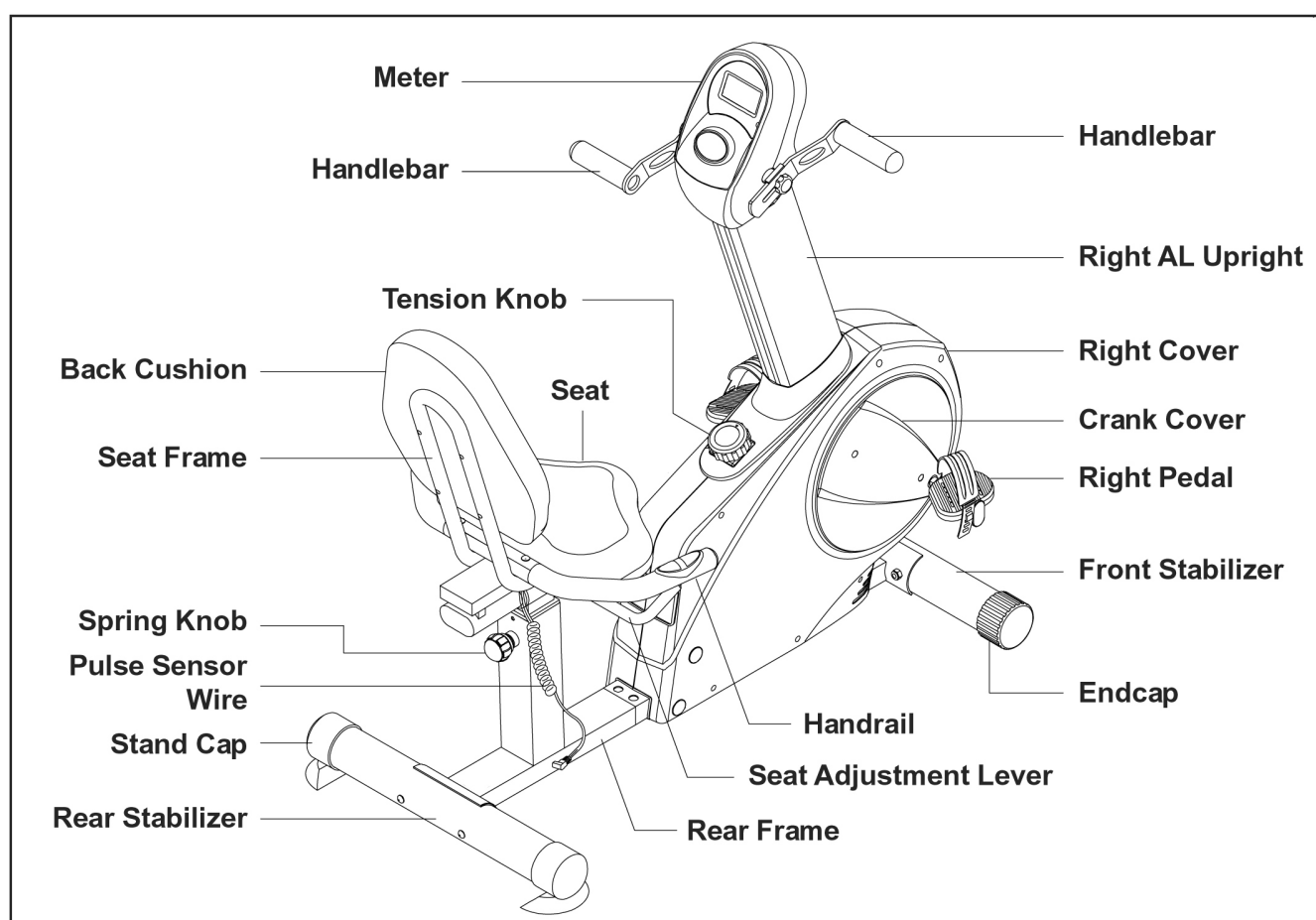
VAROVÁNÍ: Před zahájením jakéhokoliv cvičebního nebo kondičního programu byste se měli poradit se svým lékařem, zda nepotřebujete kompletní prohlídku, zvlášť je-li vám více než 35 let, nikdy jste ještě necvičili, jste těhotná, či trpíte nějakou nemocí. **PŘEČTĚTE SI A DODRŽUJTE BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ. NEDODRŽENÍ TĚCHTO OPATŘENÍ MŮŽE VÉST K VÁŽNÉMU ZRANĚNÍ.**

NEŽ ZAČNETE

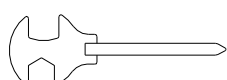
Rotoped SEG 9660 představuje pohodlný a jednoduchý způsob jak se dostat do formy a začít lépe a zdravěji žít.

Než budete číst dále, prohlédněte si následující nákres a seznamte se s jednotlivými částmi výrobku.

Přečtěte si pečlivě tento návod, než začnete výrobek používat



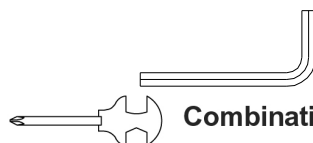
PŘILOŽENÉ NÁŘADÍ POTŘEBNÉ PRO MONTÁŽ:



Allen Wrench (4mm)



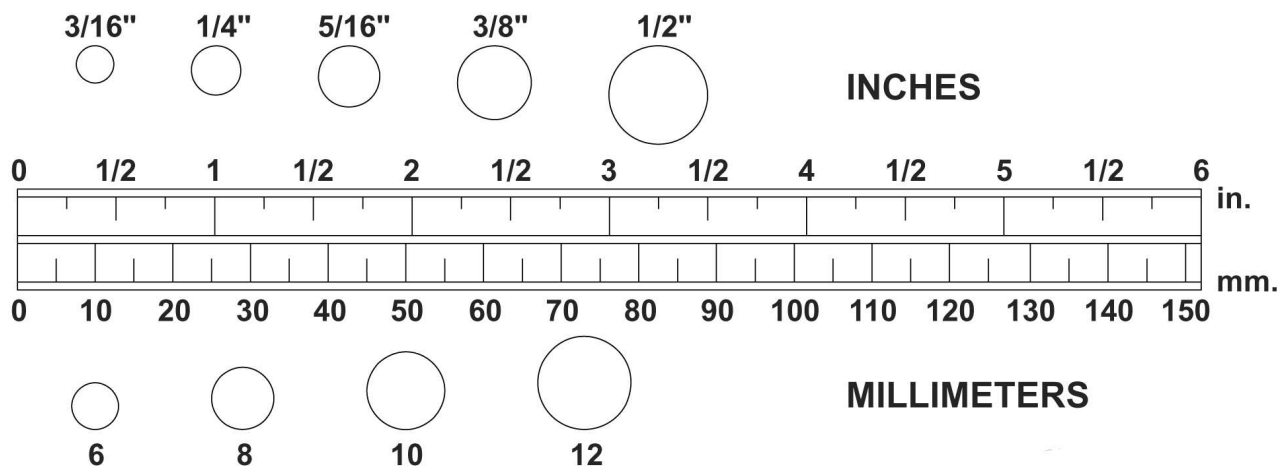
Allen Wrench (6mm)



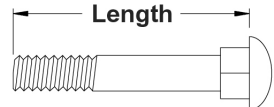
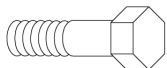
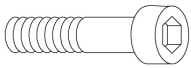
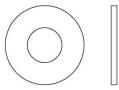
Combination Wrench (13mm and 15mm)

SCHÉMA SPOJOVACÍHO MATERIÁLU

Schéma spojovacího materiálu Vám pomůže identifikovat jednotlivé položky a usnadní Vám montáž. Po rozbalení stroje se ujistěte, že jsou v balení obsaženy všechny následující položky:



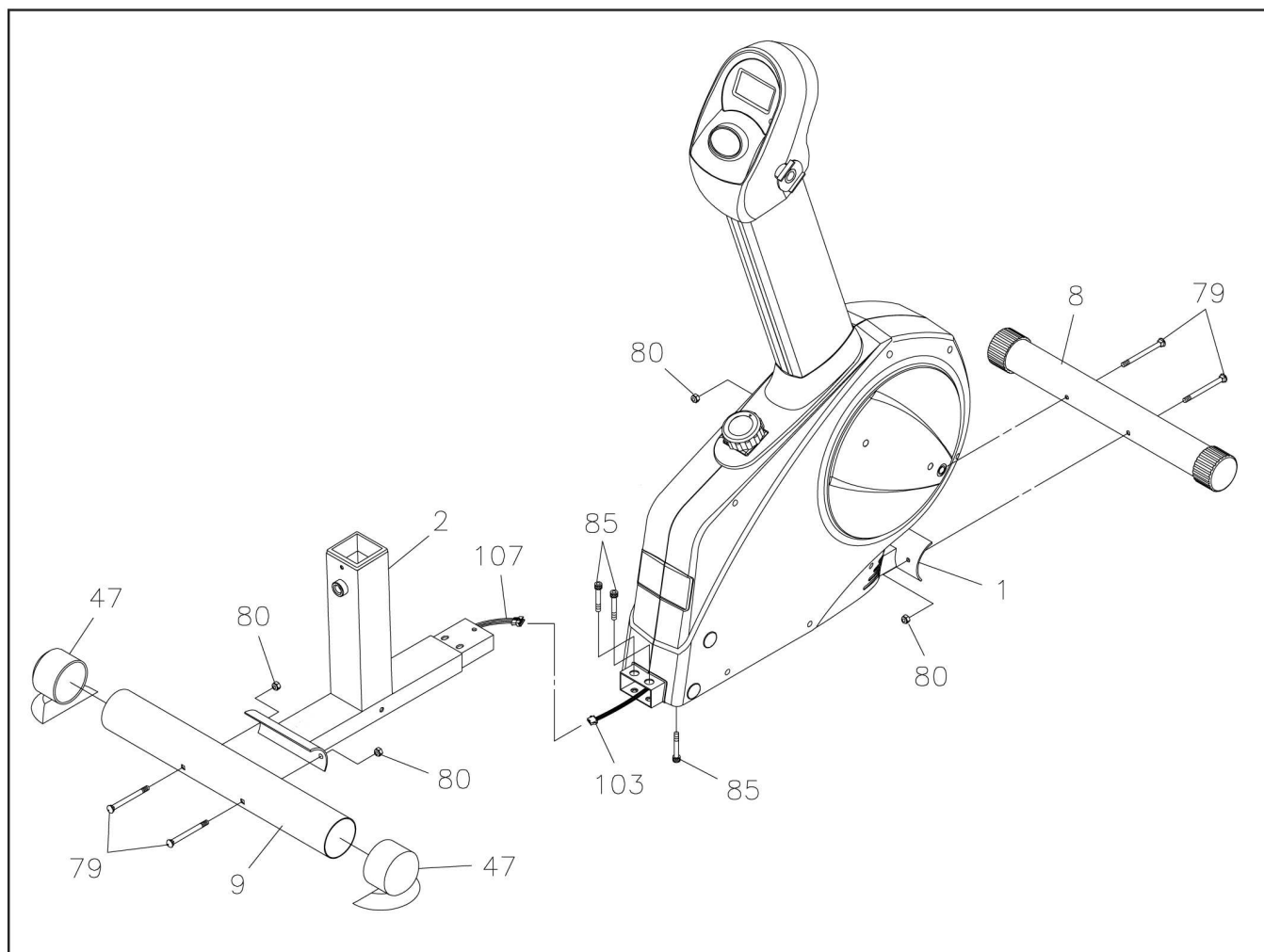
Pro identifikaci velikostí přiložte podložky a konce šroubů nebo vrtů na kroužky na obrázku. Pro ověření délky šroubů a vrtů použijte malou stupnici.

	Číslo a popis	Ks
	77 Šroub (M8 x 1.25 x 85mm)	4
	99 Šroub (M8 x 1.25 x 50mm)	2
	96 Šroub se šestihrannou hlavou (M8 x 1.25 x 40mm)	4
	97 Šroub se šestihrannou hlavou (M8 x 1.25 x 15mm)	4
	85 Šroub s nástrčnou hlavou (M8 x 1.25 x 50mm)	3
	80 Matice Nylock (M8 x 1.25)	10
	74 Podložka (M8)	2
	98 Stavěcí šroub (M6 x 1 x 15mm)	2

POZNÁMKA: Některé součásti montážní soupravy mohou být připevněny k částem stroje.

NAVOD K MONTAŽI

Krabici rozbalte na přehledném místě a všechny součástky vyskládejte na podlahu. Všechny obalový materiál vložte zpět do krabice. Nevyhazujte obalový materiál dříve, než dokončíte montáž. Než začnete rotoped sestavovat, pečlivě si přečtěte každý krok.



KROK 1

Spojte PŘEDNÍ STABILIZÉR (8) s HLAVNÍM RÁMEM (1) pomocí ŠROUBU (M8x85mm)(79) a MATICE NYLOCK (M8)(80).

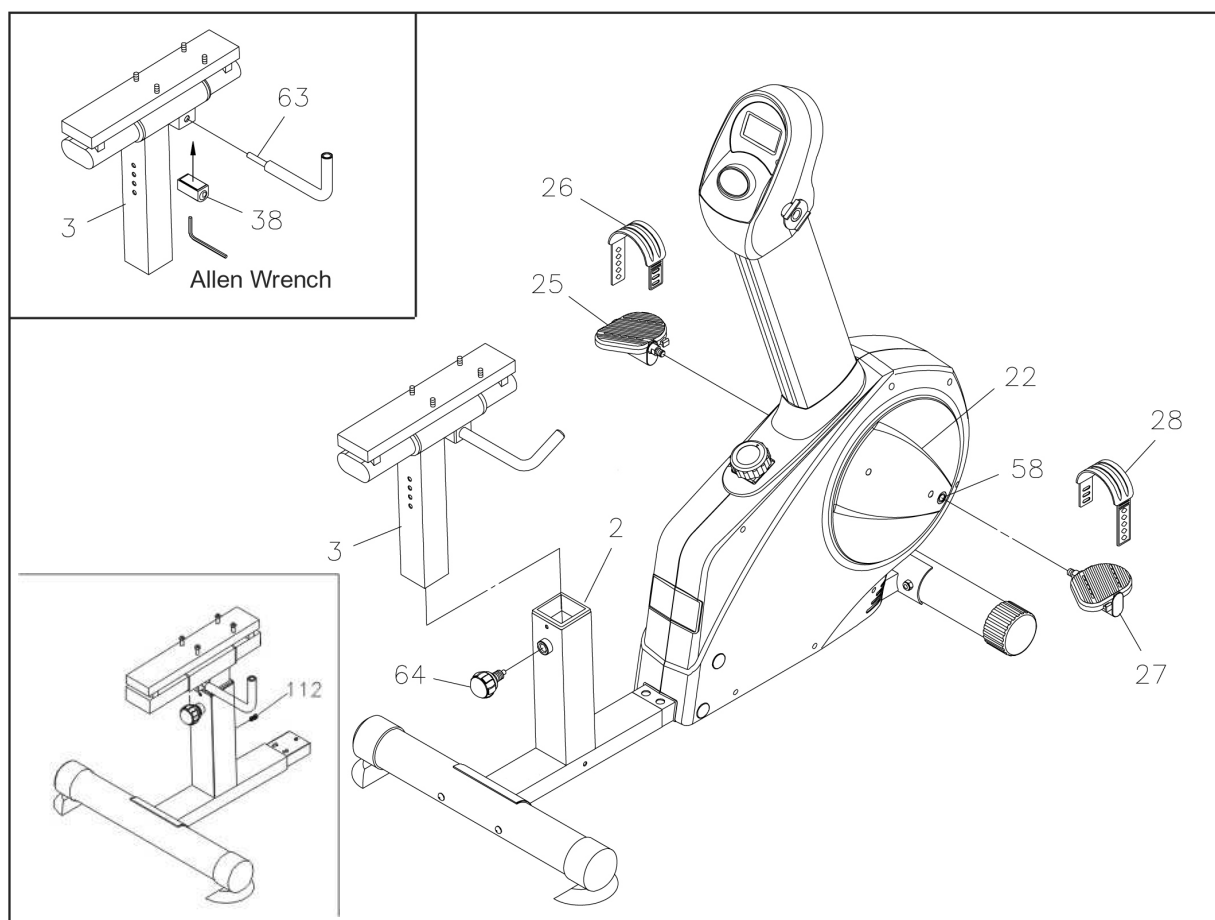
KROK 2

Spojte PRODLOŽOVACÍ KABEL SNÍMAČE TEPU (107) se SPOJOVACÍM KABELEM SNÍMAČE TEPU (103). (Výše uvedené díly patří ke zvláštnímu příslušenství sloužícímu k měření tepu na ruku.) Zasadte ZADNÍ RÁM (2) do HLAVNÍHO RÁMU (1) a spojte je ŠROUBEM S NÁSTRČNOU HLAVOU (M8x50mm)(85).

KROK 3

Připojte ZADNÍ STABILIZÉR (9) k ZADNÍMU RÁMU (2) pomocí ŠROUBU (M8x85mm)(79) a MATICE NYLOCK (M8)(80). Na oba konce ZADNÍHO STABILIZÉRU (9) nasadte KRYTKY PODSTAVCE (47).

NÁVOD K MONTÁŽI



KROK 4

POZNÁMKA: Na PRAVÉM PEDÁLU (27) najdete značku R umístěnou na konci hřídele. PRAVÝ PEDÁL (27) je ukončen závitem a připevňuje se točením ve směru hodinových ručiček. LEVÝ PEDÁL (25) má na konci hřídele značku L. LEVÝ PEDÁL (25) je ukončen závitem a připevňuje se točením proti směru hodinových ručiček.

Podle nákresu našroubujte PRAVÝ PEDÁL (27) na PRAVOU PÁKU (58) umístěnou v KRYTU PÁKY (22). Pedál pevně utáhněte. ŘEMEN PRAVÉHO PEDÁLU (28) má na spodní straně řemenu značku R. Zacvakněte konec se třemi otvory do vnitřního okraje PRAVÉHO PEDÁLU (27). Druhý konec řemenu nasadte na vnější okraj PRAVÉHO PEDÁLU (27). Nastavte řemen tak, abyste mohli nohu z pedálu pohodlně vytáhnout. Podle stejného postupu nasadte LEVÝ PEDÁL (25) na LEVOU PÁKU (57) a nacvakněte LEVÝ ŘEMEN PEDÁLU (26) na LEVÝ PEDÁL (25).

KROK 5

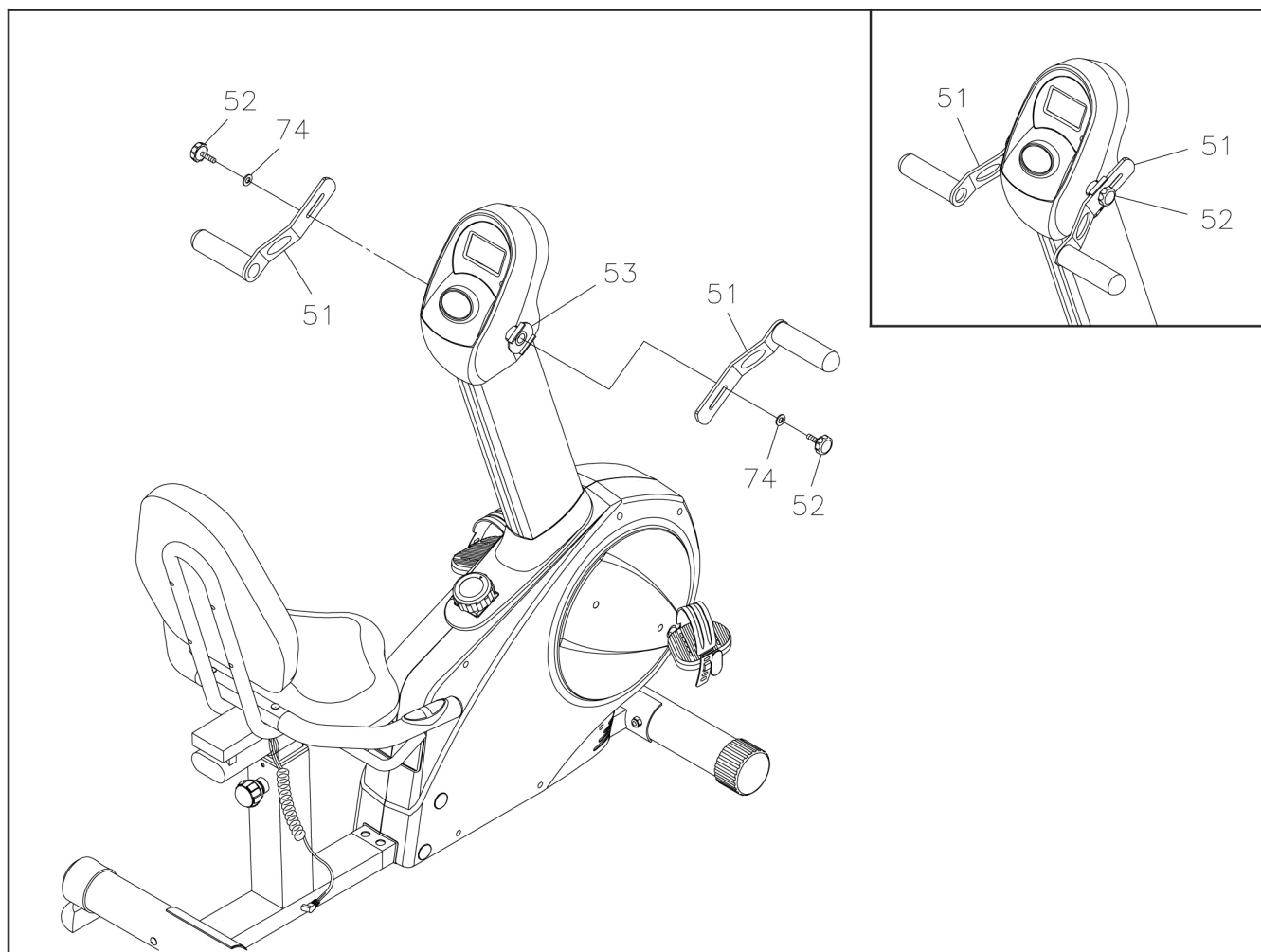
Podle nákresu vložte SEŘIZOVACÍ PODLOŽKU (38) do SLOUPKU SEDADLA (3). Zasuňte PÁČKU NASTAVENÍ SEDADLA (63) do SLOUPKU SEDADLA (3) a SEŘIZOVACÍ PODLOŽKY (38) a pomocí inbusového klíče je spojte šrouby uvnitř SEŘIZOVACÍ PODLOŽKY (38).

KROK 6

Podle nákresu zasuňte SLOUPEK SEDADLA (3) do ZADNÍHO RÁMU (2) a pevně je spojte pomocí PRUŽINOVÉHO KNOFLÍKU (64). SLOUPEK SEDADLA (3) sešroubujte pomocí ŠROUBU (M6x15mm)(112).

POZNÁMKA: PRUŽINOVÝ KNOFLÍK (64) by měl být pevně utáhnut, aby byl SLOUPEK SEDADLA (3) bezpečně připevněn k ZADNÍMU RÁMU (2).

NÁVOD K MONTÁŽI



KROK 10

Spojte DRŽADLO (51) s MONTÁŽNÍ PODPĚROU (53) pomocí OTOČNÉHO REGULÁTORU (52) a PODLOŽKY (M8)(74).

POZNÁMKA: DRŽADLA (51) mohou být namontovány ve dvou polohách (viz nákres).

KROK 11

(Výše uvedené díly patří ke zvláštnímu příslušenství sloužícímu k měření tepu na uších.)

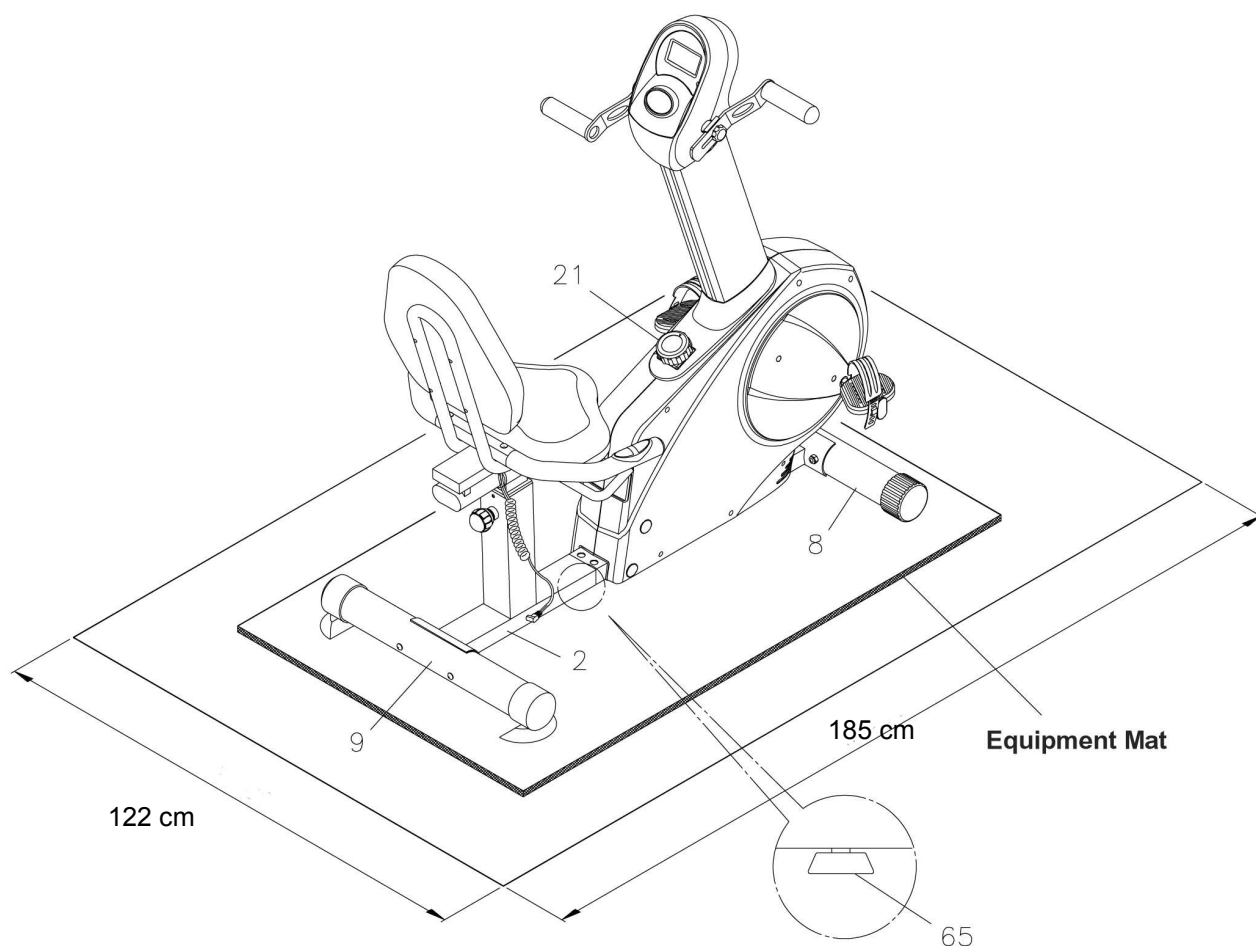
Zapojte ČIDLO SNÍMAČE TEPU NA UŠÍCH (100) do POČÍTADLA (11).

NÁVOD K NASTAVENÍ

Postavte rotoped SEG 9660 na místo, kde jej chcete používat. Doporučujeme postavit rotoped na vhodnou podložku. Rotoped SEG 9660 je přibližně 126 cm dlouhý, 60 cm široký a 122,5 cm vysoký. (Tyto rozměry se mohou lišit až od 2,5 cm.) Pro bezpečné používání rotopedu SEG 9660 potřebujete prostor 122 cm široký a 185 cm dlouhý. Dbejte na to, ať máte dostatek prostoru pro přístup k rotopedu SEG 9660 a pro průchod kolem něj.

VYROVNÁVÁNÍ: Postavte rotoped SEG 9660 na rovný povrch a vhodnou podložku tak, aby se stroj nekýval. Nastavte PODSTAVEC (65) pod ZADNÍM RÁMEM (2) tak, aby rotoped SEG 9660 stál pevně na podložce.

PŘESUN: Rotoped SEG 9660 má na PŘEDNÍM STABILIZÉRU (8) dvě KOLEČKA (76). Pro přesun rotopedu nadzvedněte ZADNÍ STABILIZÉR (9).



KONTROLA FUNKČNOSTI: Prohlédněte rotoped SEG 9660, abyste se ujistili, že je stroj sestaven jako na obrázku. Zkontrolujte funkčnost rotopedu. Otočte pedály a držadly, abyste se přesvědčili, že správně pracují. Otočte REGULÁTOREM ZÁTĚŽE (21) a přesvědčte se, že je funkční.

UPOZORNĚNÍ: Na rotopedu SEG 9660 najděte štítek s varováním a přečtěte si jej. Dbejte na to, aby se informacemi na štítku seznámili všichni, kdo rotoped používají.

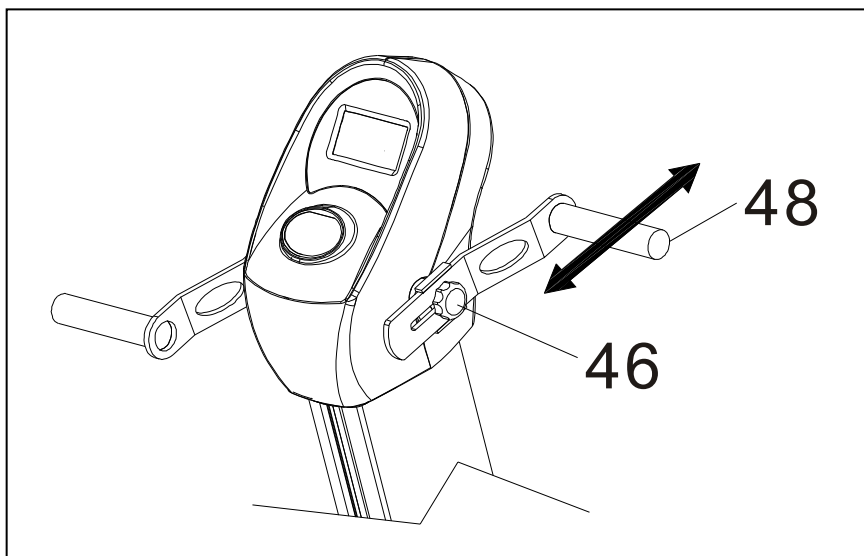
PROVOZNÍ INSTRUKCE

NASTAVENÍ DRŽADEL

Povolte **Otočný regulátor (52)** a nastavte **Držadla (51)** do požadované pozice. **Držadla (51)** zafixujte ve zvolené pozici utažením **Otočného regulátoru (52)**.



POZNÁMKA: Levé a pravé držadlo by měly být nastaveny stejně.



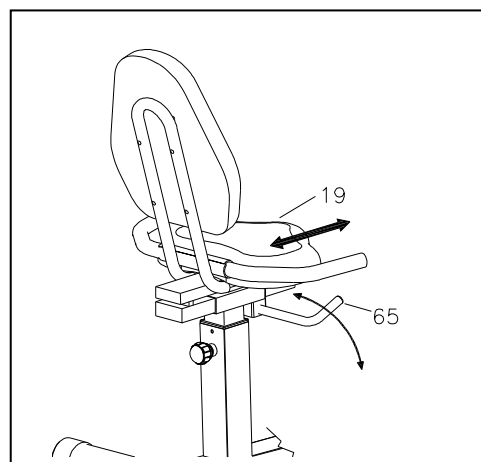
UPOZORNĚNÍ: Používáte-li **DRŽADLA (52)** a **PEDÁLY (25, 27)** zároveň, učiňte opatření, abyste nenaráželi koleno do **DRŽADEL (52)**.

1. Nastavte **DRŽADLA (51)** na nejkratší možnou délku.
2. Při cvičení dbejte na to, aby **PRÁVÉ DRŽADLO (51)** bylo nahoře v okamžiku, kdy máte nahoře pravé koleno a aby **LEVÉ DRŽADLO (51)** bylo nahoře ve chvíli, kdy máte nahoře levé koleno.

NASTAVENÍ SEDADLA

A. HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ

1. Abyste uvolnili **Rám sedadla (6)**, otočte **Páčkou nastavení sedadla (63)** proti směru hodinových ručiček.
2. Posuňte **Rám sedadla (6)** dopředu nebo do zadu do s požadované pozice.
3. Abyste sedadlo zafixovali ve zvolené pozici, otočte **Páčkou nastavení sedadla (63)** ve směru hodinových ručiček (viz nákres vpravo).

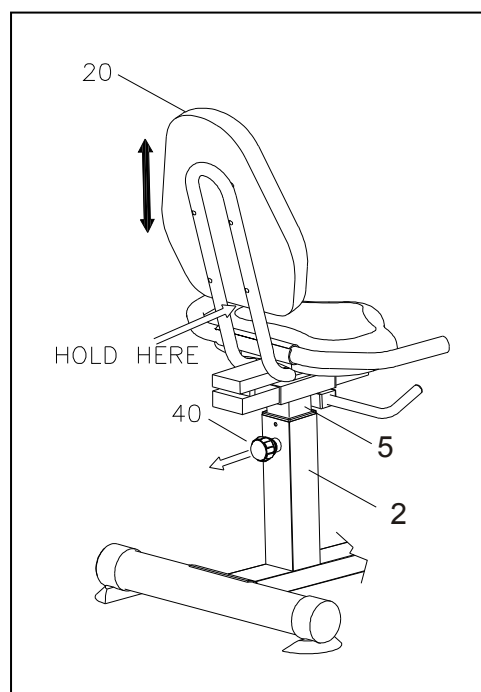


POZNÁMKA: Než začnete rotoped používat, ujistěte se, že je **Páčka nastavení sedadla (63)** pevně utažena.

B. NASTAVENÍ VÝŠKY:

1. Podle nákresu vpravo uchopte **Opěrku zad (35)**.
2. Druhou rukou povolte **Pružinový knoflík (64)** a posuňte **Rám sedadla (6)** nahoru nebo dolů.
3. Povolte **Pružinový knoflík (64)** a ujistěte se, že jste jej zasunuli do jednoho z otvorů na **Sloupku sedadla (3)** v **Zadním rámu (2)**. **Pružinový knoflík (64)** utáhněte.

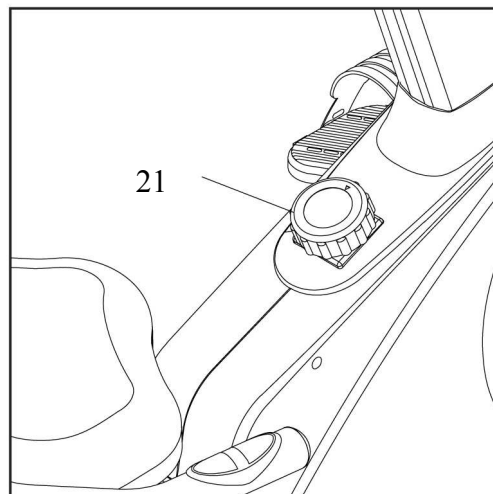
POZNÁMKA: Než začnete rotoped používat, ujistěte se, že je **Pružinový knoflík (64)** pevně utažen.



PROVOZNÍ INSTRUKCE

NASTAVENÍ ZÁTĚŽE

- ◆ Pro zvýšení zátěže otočte **Regulátorem zátěže (21)** ve směru hodinových ručiček.
- ◆ Pro snížení zátěže otočte **Regulátorem zátěže (21)** v směru hodinových ručiček.
- ◆ K dispozici je osm úrovní nastavení zátěže.



SKLADOVÁNÍ

1. Rotoped SEG 9660 skladujte na suchém, čistém místě.
2. Rotoped SEG 9660 je přibližně 126 cm dlouhý, 60 cm široký a 122,5 cm vysoký. Tyto rozměry nemusí být zcela přesné. Potřebujete-li přesné rozměry rotopedu, stroj změřte.
3. Pro přesun rotopedu nadzvedněte ZADNÍ STABILIZÉR (9) a posunujte rotoped na KOLEČKÁCH (76).
4. Pokud rotoped SEG 9660 ukládáte na dobu delší jednoho roku, vyjměte baterie z elektronického počítadla, abyste předešli jeho poškození.

NÁVOD K OVLÁDACÍMU PANELU

POWER ON: Začněte šlapat nebo stiskněte
(ZAPNUTO) jakékoliv tlačítko.
POWER OFF: Počítadlo se po 4 minutách nečinnosti
(VYPNUTO) automaticky vypne a hodnoty se vynulují.

OVLÁDACÍ TLAČÍTKA:

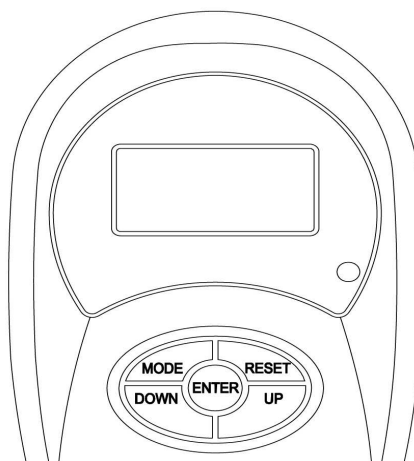
MODE: Stiskněte toto tlačítko pro zobrazení zvolené funkce
(DISTANCE-vzdálenost, TIME-čas, SPEED-rychlost, CALORIES-kalorie, PULSE-tep).

ENTER: Stiskněte toto tlačítko pro potvrzení nastavených hodnot zvolených funkcí.

UP & DOWN: Pomocí těchto dvou tlačítek nastavte hodnoty funkcí **DISTANCE, TIME, SPEED, CALORIES, PULSE.**

RESET: ♦ Stisknutím tohoto tlačítka vynulujete nastavené hodnoty jednotlivých funkcí.

♦ Pro vynulování všech hodnot stiskněte tlačítko po dobu **DVOU SEKUND.**



PŘEDNASTAVENÍ HODNOT:

1. Na dobu ČTYŘ SEKUND přestaňte šlapat.
2. Stiskněte tlačítko **ENTER** pro vstup do nastavovacího režimu. Na displeji se budou postupně zobrazovat jednotlivé funkce. **TIME (0:00 až 99:00) -> CALORIES (0.0 to 999.0 Kcal) -> PULSE (90 to 220 BPM-úderu srdce za minutu) -> DISTANCE (0.0 to 999.9 mil)**
3. Pro nastavení zvolených hodnot stiskněte tlačítka **UP** nebo **DOWN**, poté potvrďte tlačítkem **ENTER**. Pomocí tlačítka **ENTER** můžete také nastavování funkcí přeskočit.
4. Po nastavení hodnot stiskněte tlačítko **ENTER** a začněte cvičit.

FUNKCE:

SCAN: Automaticky prohlíží funkce **TIME, COUNT, CALORIE** a **PULSE**. Funkce se
(PROHLÍŽENÍ) zobrazují postupně a mění se v intervalu **ŠEST SEKUND**. Mačkejte tlačítko **MODE** dokud se nezobrazí funkce **"SCAN"**.

TIME: ♦ Zobrazí čas v hodnotách od 1 sekundy do 99:59 minut.

(ČAS) ♦ Odpočítává od nastavené hodnoty.

SPEED: Zobrazí aktuální rychlost, od 0 do 45 mil/hod.

(RYCHLOST)

CALORIES: ♦ Zobrazí počet spálených kalorií od 0 do 999,9 Kcal.

(KALORIE) ♦ Odpočítává od nastavené hodnoty.

♦ Funkce spalování kalorií je jen odhad hodnot průměrného uživatele. Měla by být brána jen jako možnost srovnání mezi jednotlivými tréninky.

NÁVOD K OVLÁDACÍMU PANELU

FUNKCE:

DISTANCE:

(VZDÁLENOST)

PULSE:

(TEP)

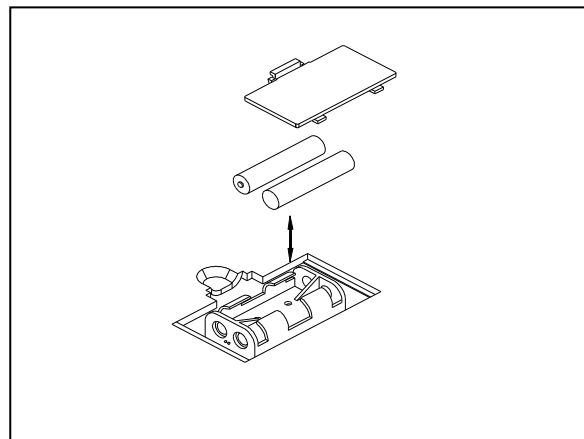
- ◆ Zobrazí vzdálenost od 0,01 do 999,9 mil.
- ◆ Odpočítává od nastavené hodnoty.
- ◆ Zobrazí počet tepů za minutu.
- ◆ Pro zobrazení tepu zvolte režim **PULSE** a položte obě ruce na **Destičku snímače tepu** umístěnou na **Madlech sedadla**.
- ◆ Jakmile počítadlo zaznamená Váš tep, na displeji začne blikat symbol “❤️”.
- ◆ Pokud si přednastavíte hodnoty tepu, počítadlo Vás zvukovým alarmem varuje ve chvíli, kdy Váš puls překročí nastavenou hodnotu. Přestaňte cvičit a počkejte, až se tep zpomalí.

JAK INSTALOVAT A VYMĚNIT BATERIE:

1. Odklopte kryt na zadní straně ovládacího panelu.
2. Ovládací panel je poháněn **DVĚMA** bateriemi AA, které jsou součástí balení spojovacího materiálu.

POZNÁMKA:

1. Nedávejte dohromady novou baterii s baterií starou. Používejte jeden typ baterie. Nepoužívejte alkalickou baterii zároveň s jiným typem baterie.
2. Nepoužívejte dobíjecí baterie.

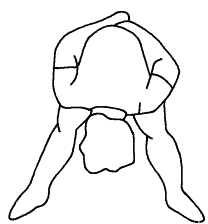


ROZCVIČKA a ZKLIDNĚNÍ

Rozcvička Účelem protažení je připravit tělo na cvičení a minimalizovat nebezpečí zranění. Rozcvičujte se dvě až pět minut před silovým tréninkem nebo aerobikem. Cvičte tak, abyste zvýšili tepovou frekvenci a zahřáli svaly. Vhodná je rychlá chůze, běh, poskoky se vzpažením, skákání přes švihadlo a běh na místě.

Protahování Protahování svalů po rozcvičce a potom znovu po cvičení je velmi důležité. Rozehřáté svaly se lépe protahují, což významně snižuje nebezpečí zranění. Protáhnutí by měla trvat 15-30 sekund. Nekmítejte.

Doporučená protahovací cvičení



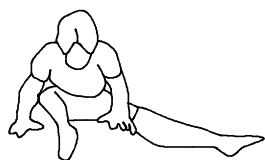
Protahení spodní poloviny těla

Roznožte na šířku ramen a předkloňte se. V této pozici zůstaňte 30 sekund, využijte váhy těla jako závaží k protažení zadní strany nohou. **NEKMÍTEJTE!** Vždy když tlak ve svalech povolí, přejděte do hlubšího předklonu.



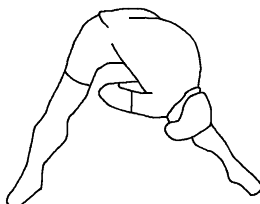
Protahení na podlaze

V sedu na podlaze co nejvíce roznožte. Pomalu se předklánějte k pravé noze a rukama přitahujte trup ke stehnu. V této pozici zůstaňte 10 až 30 sekund. **NEKMÍTEJTE!** Opakujte desetkrát. Stejný cvik proveďte s levou nohou.



Protahení v pokrčených nohama

V sedu na podlaze roznožte, jednu nohu nechte nataženou, druhou ohněte. Vytočte se v pase a přitáhněte trup k ohnuté noze. V této pozici vydržte alespoň 10 sekund. Opakujte desetkrát na každou stranu.

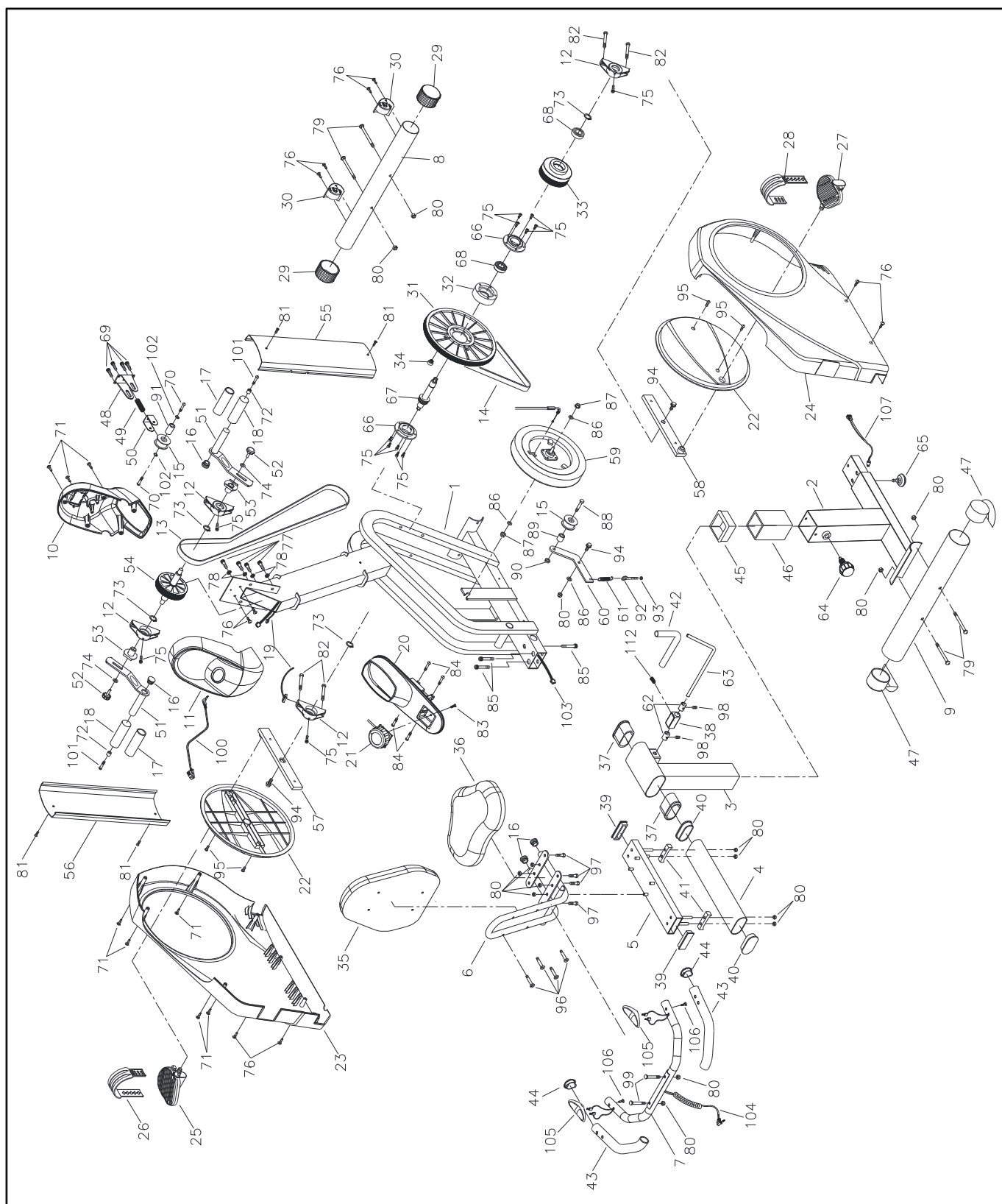


Protahení nohou

Roznožte na šířku ramen a předkloňte se. Rukama pomalu přitahujte trup k pravé noze. Hlavu nechte volně svěšenou. **NEKMÍTEJTE!** V pozici vydržte alespoň 10 sekund. Stejný cvik proveďte s levou nohou. Několikrát zopakujte.

Než zahájíte cvičební program, nezapomeňte se poradit se svým lékařem.

Zklidnění Účelem zklidnění na konci každého cvičení je návrat k obvyklému či téměř obvyklému, klidovému stavu. Správně provedené zklidnění sníží Vaši tepovou frekvenci, krev se ze svalů vrátí do srdce. Jako součást zklidnění na konci cvičení můžete provádět výše popsané cviky.



SEZNAM DÍLŮ				
	NO		POLOŽKA	KS
	1		Hlavní rám	1
	2		Zadní rám	1
	3		Sloupek sedadla	1
	4		Posuvná trubka	1
	5		Trubka sloupku sedadla	1
	6		Rám sedadla	1
	7		Madlo	1
	8		Přední stabilizér	1
	9		Zadní stabilizér	1
	10		Zadní kryt počítadla	1
	11		Počítadlo s předním krytem	1
	12		Ložiskové těleso	4
	13		730 V-žebrovaný pás	1
	14		430 V-žebrovaný pás	1
	15		Převodový kotouč	2
	16		Kulatá zátka (25mm)	4
	17		Pěnový grip (Otočné držadlo)	2
	18		Otočný rukáv	2
	19		Kabel čidla rychlosti	1
	20		Horní kryt	1
	21		Regulátor zátěže	1
	22		Kryt páky	2
	23		Levý kryt	1
	24		Pravý kryt	1
	25		Levý pedál	1
	26		Řemen levého pedálu	1
	27		Pravý pedál	1
	28		Řemen pravého pedálu	1
	29		Kulatá záslepka (76mm)	2
	30		Oběžné kolo	2
	31		Kladka (250mm)	1
	32		Spojovací kolo	1
	33		Kladka (100mm)	1
	34		Magnet	1
	35		Opěrka zad	1
	36		Sedadlo	1
	37		Oválné pouzdro	2
	38		Seřizovací podložka	1
	39		Obdélníková krytka (30x60mm)	2
	40		Oválné pouzdro (30x70mm)	2
	41		Rozpěra	2
	42		Pěnový grip polohovací tyče	1

43	Pěnový grip madla	2
44	Kulatá zátka (32mm)	2
45	Dutá krytka	1
46	Průchodka	1
47	Krytka podstavce (76mm)	2
48	Konzolová podpěra převodového kotouče	1
49	Pružinové těsnění	1
50	Schodnice převodového kotouče	1
51	Držadlo	2
52	Otočný regulátor	2
53	Montážní podpěra	2
54	Kladka (105mm)	1
55	Pravý kryt sloupku sedadla	1
56	Levý kryt sloupku sedadla	1
57	Levá páka	1
58	Pravá páka	1
59	Magnetická sestava	1
60	Vodící kladka	1
61	Tažná pružina	1
62	Rozpěra ve tvaru D	2
63	Páčka nastavení sedadla	1
64	Pružinový knoflík	1
65	Podstavec	1
66	Volné kolečko	2
67	Hřídel	1
68	Ložisko (6004Z)	2
69	Šroub M6x12mm	4
70	Šroub M6x10mm	2
71	Šroub M4x20mm	8
72	Rozpěrka M6	2
73	20mm C kroužek	4
74	Podložka M8	3
75	Šroub M5x15mm	14
76	Šroub M5x18mm	10
77	Šroub M8x15mm	4
78	Pružná podložka M8 S	4
79	Šroub M8x85mm	4
80	Matice M8	15
81	Šroub M5x25mm	4
82	Šroub M8x55mm	4
83	Šroub M5x15mm	1
84	Šroub M6x30mm	4
85	Šroub M8x50mm	3
86	Podložka M10	3
87	Matice s obrubou	2

	88		Šroub M10x45mm		1
	89		Rozpěra převodového kotouče		1
	90		Matice M10		1
	91		Hřídel kola		1
	92		Otočný šroub s okem		1
	93		Matice M6		1
	94		Šroub M8x25mm		3
	95		Šroub M6x10mm		4
	96		Šroub M8x40mm		4
	97		Šroub M8x15mm		4
	98		Stavěcí šroub M6x15mm		2
	99		Šroub M8x50mm		2
	101		Šroub M6x25mm		2
	102		M10 C kroužek		2
	103		Spojovací kabel snímače tepu		1
	104		Kabel snímače tepu		1
	105		Destička snímače tepu		2
	106		Šroub M4x25mm		2
	107		Prodlužovací kabel snímače tepu		1
	109		Inbusový klíč (4mm)		1
	110		Inbusový klíč (6mm)		1
	111		Maticový klíč (13 a 15mm)		1
	112		Šroub M6x15mm		1

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

Dělnická 957, Vítkov 749 01

www.insportline.cz

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

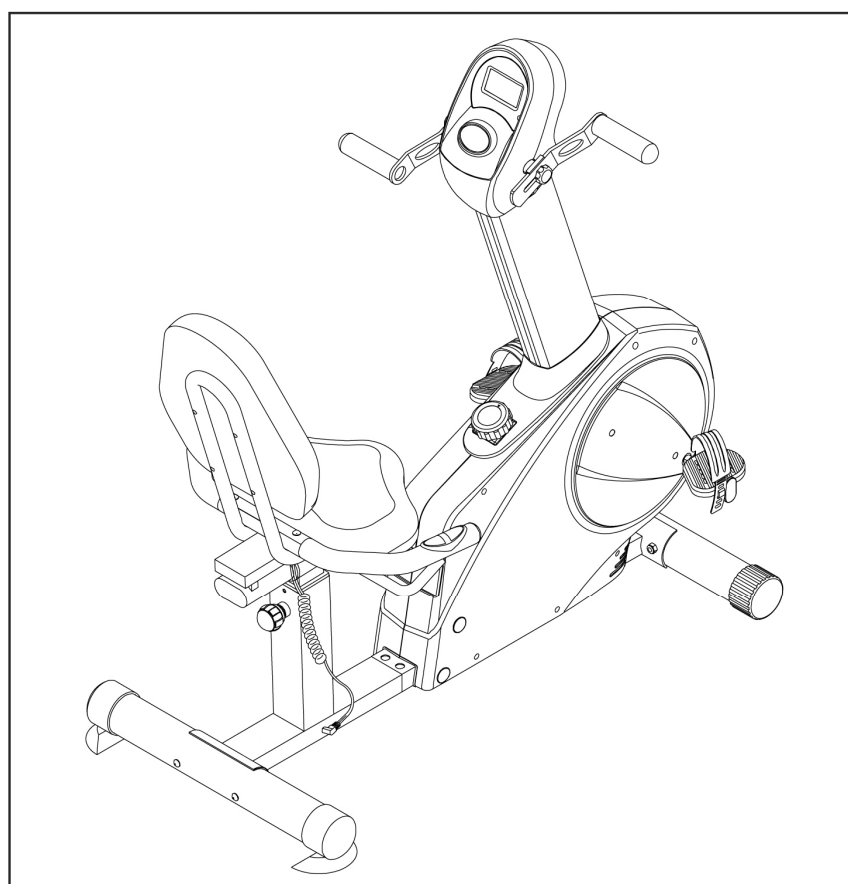




IN1963 Használati utasítás

SEG 9660 3 az 1-ben

kerékpár

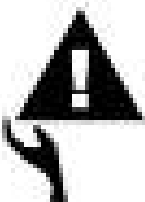


A szervizért és az alkatrészekért az eladó cég felel.

Insportline Hungary kft. Kossuth Lajos u. 65, 2500 Esztergom
tel. +36 (33) 313242, +36 (70) 211 8227,

Figyelmeztetés: A tornáról mindig kérje ki orvosa véleményét. A túlzásba vitt, vagy helytelen edzés sérüléseket okozhat. Használat előtt mindig ellenőrizze a csavarokat, kellően meg vannak-e húzva.

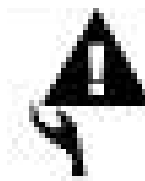
A gép maximális teherbírása 114 kg.



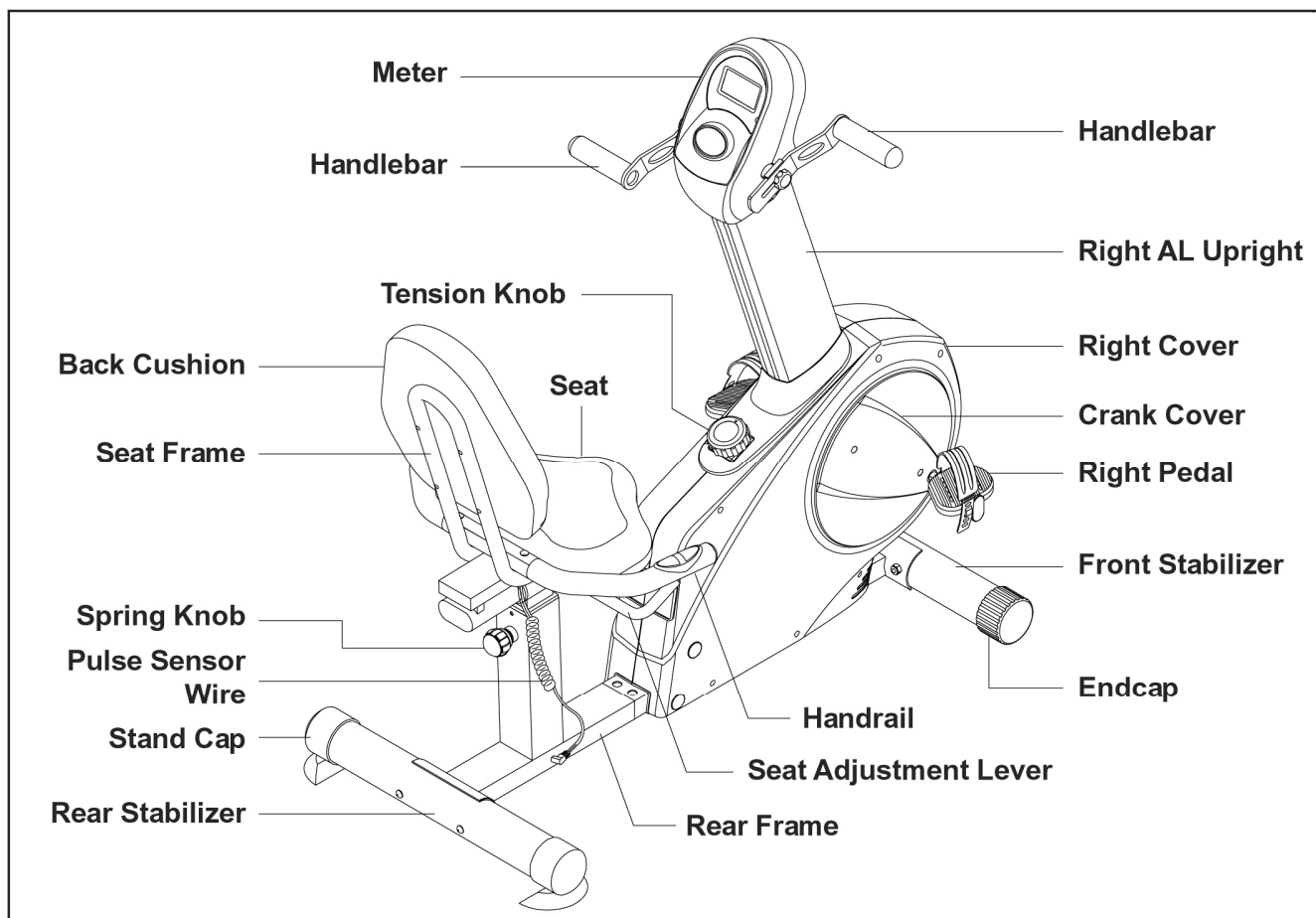
Figyelmeztetés: Annak érdekében, hogy elkerülje az esetleges sérüléseket figyelmesen olvassa el a mellékelt használati utasítást.

1. Olvassa el a használati utasítást.
2. Használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a kerékpár helyesen lett összeszerelve.
3. A gépet figyelmesen ajánlott összeszerelni.
4. A gép közelében gyermekek és állatok ne tartózkodjanak felügyelet nélkül.
5. A gépet a megfelelő talajon helyezze el.
6. A kerékpárt stabil talajon helyezze el, szőnyeg nem felel meg.
7. Minden használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a gép alkatrészei nem lazultak meg.
8. Használat előtt húzza be a meglazult részeket, vagy cserélje ki azokat.
9. Edzés előtt kérje ki orvosa véleményét.
10. A személyre szóló edzésterv felépítésében kérje ki orvosa véleményét.
11. Mindig tartsa be az edzéstervet és legyen tisztában fizikai korlátaival.
12. Edzéshez ne viseljen bő ruházatot
14. Soha ne tornázzon cipő nélkül, valamint mindig megfelelő edzésre való cipőt válasszon.
15. Edzés közben tartsa meg egyensúlyát.
16. Edzés közben mindkét talpa legyen stabilan a pedálokon
17. **A gép maximális terhelése 136 kg.**
18. A gépet egyszerre csak egy személy használja.
19. A gép megfelel edzőtermi és otthoni használatra egyaránt.
20. Karbantartás: A hibás alkatrészeket azonnal cserélje ki és ne használja a gépet, amíg azok nincsenek kicserélve.
21. A gép körül hagyjon szabadon 1 m területet.

Figyelmeztetés: Bármilyen edzésforma megkezdése előtt kérje ki orvosa véleményét. Ez a figyelmeztetés főleg azon személyekre érvényes, akiknél megállapítottak egészségügyi problémákat valamint, aki elmúlt 35 éves.



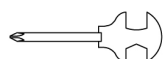
A biztonsági előírásokat mindig tartsa be, ellenkező esetben sérüléseket szenvedhet.



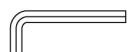
A szereléshez szükséges szerszámok



Allen Wrench (4mm)

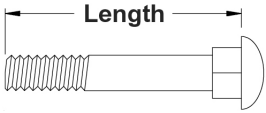
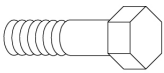
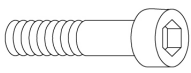
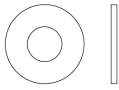


Combination Wrench (13mm and 15mm)



Allen Wrench (6mm)

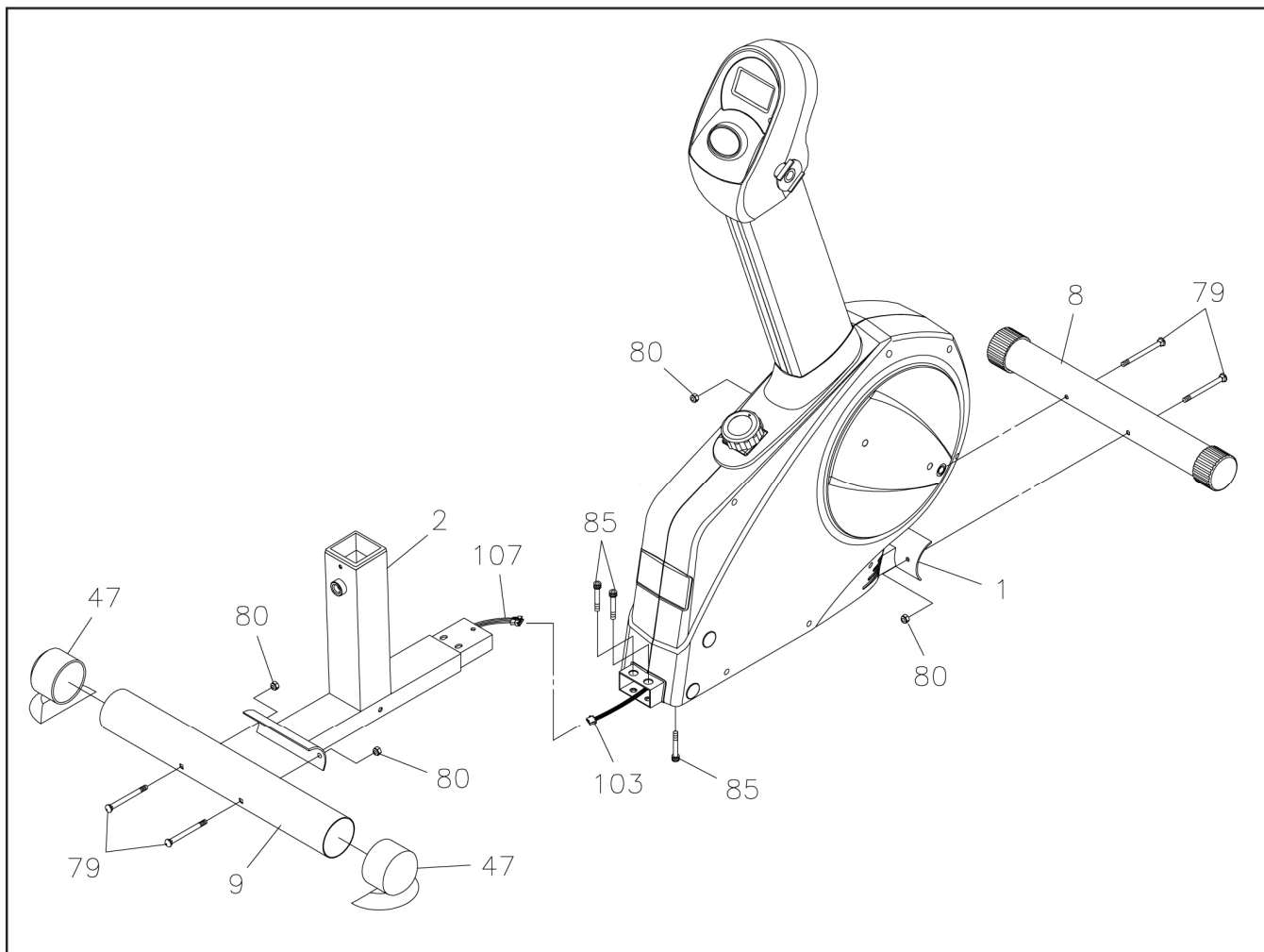
Szerelés előtt figyelmesen ellenőrizze az egyes csomagolt részeket, egyes csavarok már előre bele vannak csavarva a fő vázba

	leírás	db
	77 csavar (M8 x 1.25 x 85mm)	4
	99 csavar (M8 x 1.25 x 50mm)	2
	96 csavar (M8 x 1.25 x 40mm)	4
	97 csavar (M8 x 1.25 x 15mm)	4
	85 csavar (M8 x 1.25 x 50mm)	3
	80 nylon anya (M8 x 1.25)	10
	74 alátét (M8)	2
	98 csavar szett (M6 x 1 x 15mm)	2
		

Összeszerelés

Szerelés előtt

1. lépés



Rögzítse az első stabilizálót (8) a fő vázhoz(1) csavarral (M8x85mm)(79) és nylon anyával (M8)(80).

2. lépés

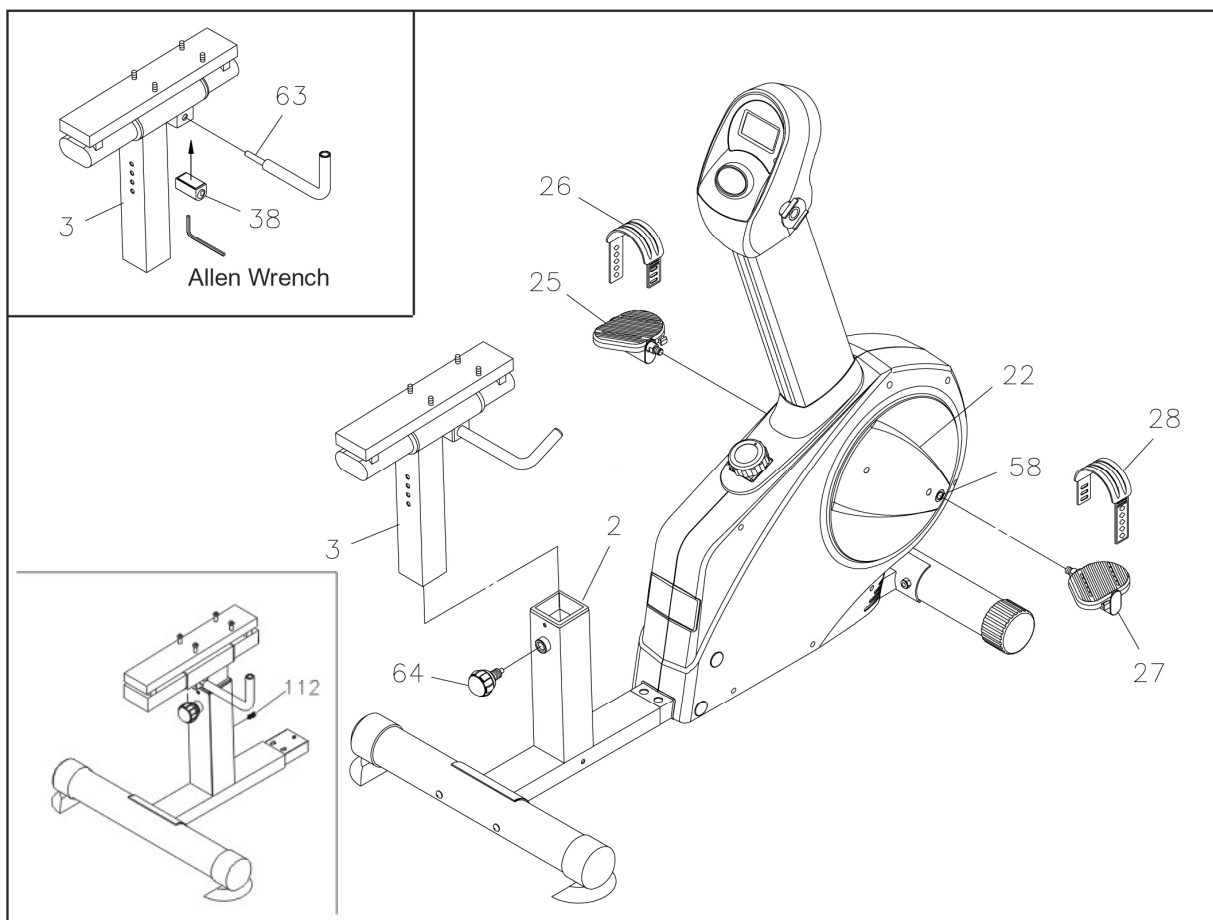
Kösse össze a pulzusmérő kábel egyik végét a(107) kábel másik végével (103).

Helyezze a nyereg támaszát (2) a fő vázra (1) majd rögzítse csavarokkal (M8x50mm)(85).

3. lépés

Rögzítse a hátsó stabilizálót a(9) a fő vázhoz (2) csavarokkal (M8x85mm)(79) és nylon anyával (M8)(80).
Tolja fel a támaszokat (47) a hátsó stabilizálókra (9).

Összeszerelés



4. lépés

Megjegyzés: A jobb oldali pedál jelzése (27) R. A bal oldali pedál jelzése (25) L.

A jobb oldali pedált szerelje fel (27) a jobb oldali tartóra (58), ahogy az a képen is látható. Kellően húzza be a pedált. Rögzítse a jobb oldali pedálra a lábrögzítő szalagot (28), melynek jelzése R. Ismételje meg ugyanezt a bal oldali pedálon is.

5. lépés

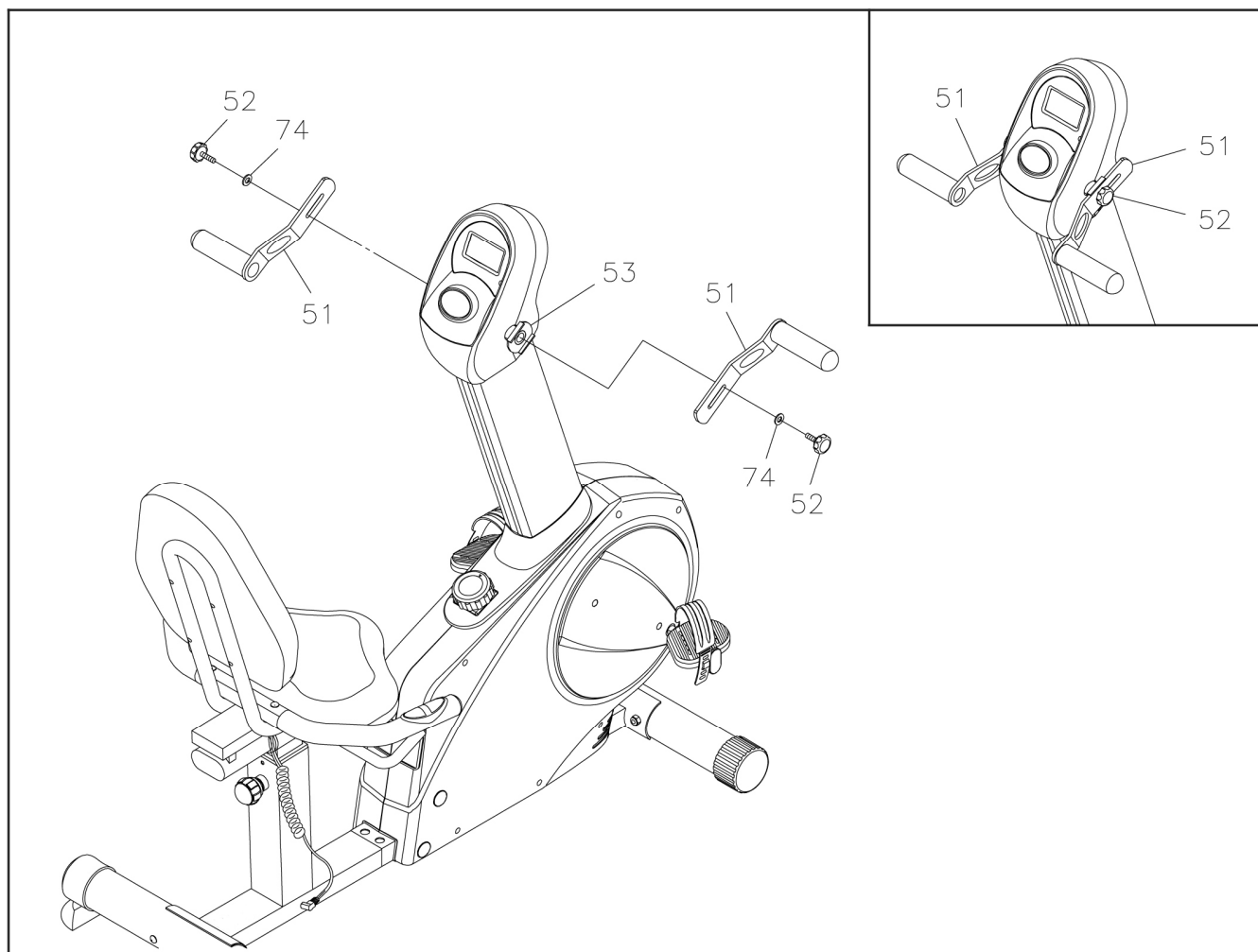
A kép szerint helyezze a biztosító kapcsot (38) a nyeregrúdba (3). Helyezze be a beállítókapcsot (63) a nyeregrúdba (3) és kapocsba (38) és biztosítsa a csavarokat (38) kulccsal.

6. lépés

A kép szerint helyezze a nyeregtartót (3) a támaszra (2), majd rögzítse kapoccsal (64). Húzza be a csavart (M6x15mm) (112) a tartón keresztül (3).

Megjegyzés: A beállítócsavart (64) kell becsavarni, hogy a nyeregtámlát (3) stabilan tartsa a fő vázon.

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ



10.lépés

Rögzítse a kormányt (51) a képen látható nyílásba (53) csavarral (52) és alátétekkel (M8)(74).
Megjegyzés: A kormányt (51) két módon lehet rögzíteni. Vegye figyelembe a képet.

11. lépés

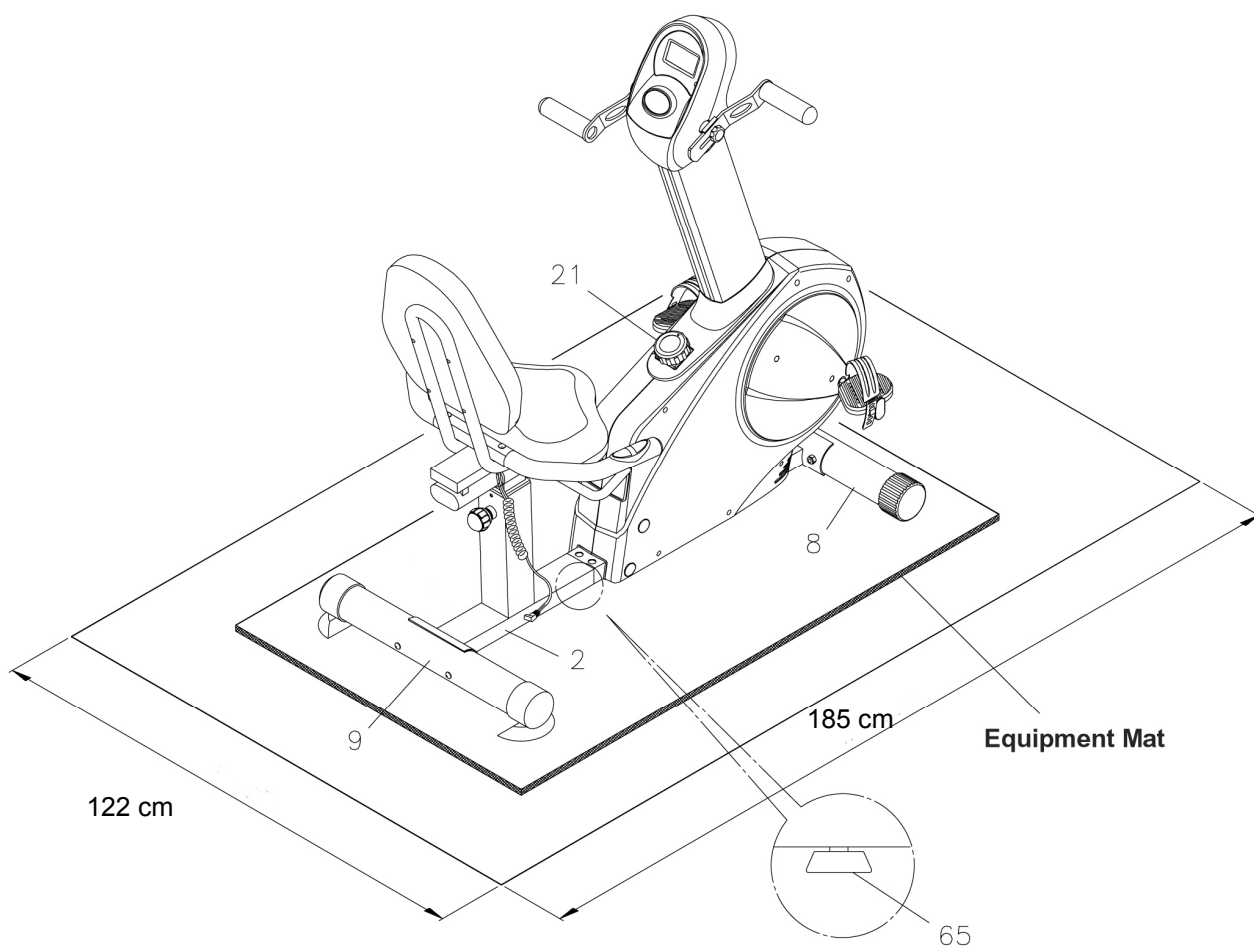
Helyezze a pulzusmérőt (100) a számlálóba (11).

Instrukciók stabilizáláshoz

A kerékpárt egyenes és stabil talajon helyezze el. Mindezek után bizonyosodjon meg róla, hogy a kerékpár körül elég hely marad a mozgásra.

STABILIZÁLÁS: Helyezze az egész kerékpárt egyenes talajra. A kerékpár középső részén található támasz segítségével (65) jobban kitámaszthatja a kerékpárt. Mindenképp úgy állítsa be, hogy az érintkezzen a talajjal.

MOZGATÁS: A kerékpáron egy pár kereket találunk (76) az első stabilizálón (8). Emelje fel a kerékpár hátulját, majd egyszerűen gurítsa oda, ahova szeretné.



Közvetlen használat előtt:

A kerékpár összeszerelése után figyelmesen ellenőrizze le az egyes részeket, hogy azok megfelelően működnek – e. Ilyen például a pedálok, a pulzsmérő. A csavarokat ellenőrizze le, kellően meg vannak-e húzva.

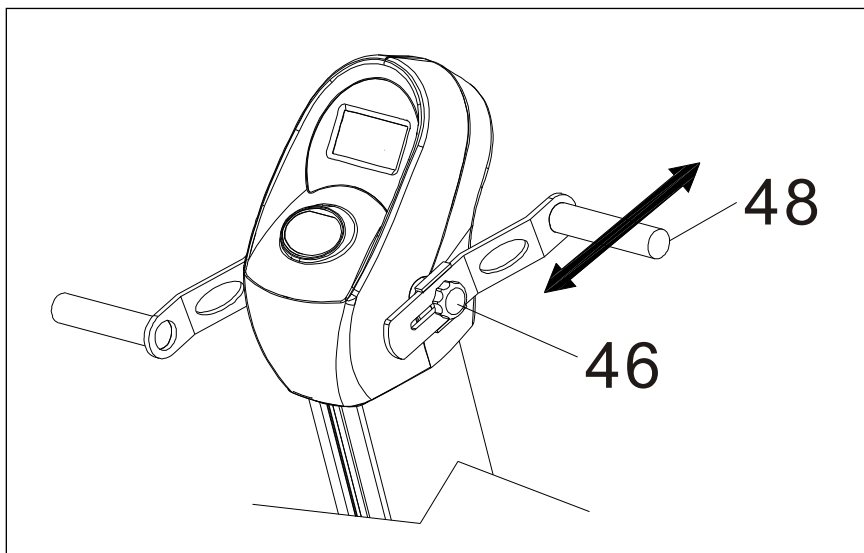
Használat

A kormány beállítása

Lazítsa meg a csavart (46) , majd állítsa be a kormányt az ideális hosszra (48). Ezek után húzza meg a csavart (46) a kormány rögzítéséhez (48).



Megjegyzés: Ügyeljen arra, hogy a kormányok hosszát egyformára állítsa be.



Nyereg beállítása

A. Horizontális beállítás:

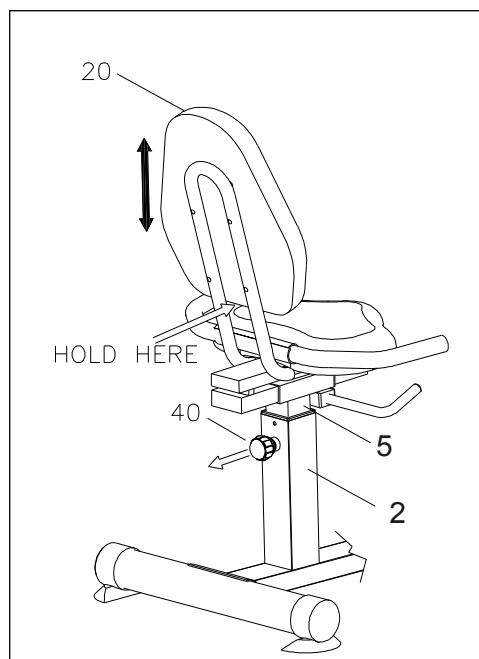
1. Húzza meg a nyereg melletti kart (65) , hogy meglazítsa a nyereg konstrukciót (19.)
2. Csúsztassa a nyeret (19) előre, vagy hátra, amíg meg nem találja a megfelelő pozíciót.
3. Erősítse vissza a nyeret (19) a kívánt pozícióban

Megjegyzés: Bizonyosodjon meg róla, hogy a kart biztonságosan meghúzta (65).

B. Magasság beállítása:

8. Fogja meg a háttámlát (20).
9. Az egyik kezével lazítsa meg a beállítócsavart (40) , így mozgathatja a nyeret (19) fel vagy le.
10. Csavarja vissza a csavart (40) és bizonyosodjon meg róla, hogy illeszkedik a nyeregrúdon található lyukakba (5) .
Húzza meg figyelmesen a csavart (40.)

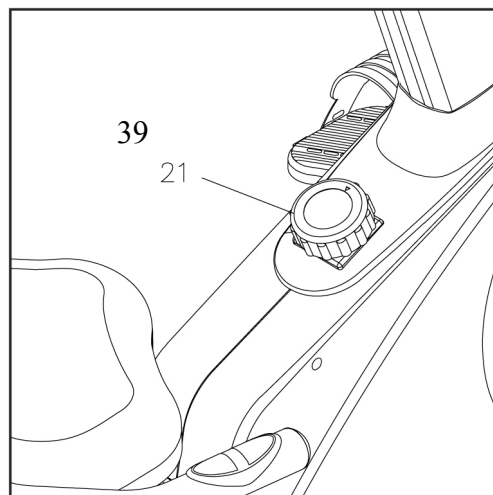
Megjegyzés: Bizonyosodjon meg róla, hogy a csavart biztonságosan meghúzta(40).



Használati instrukciók

Terhelés beállítása

- ◆ A terhelés növeléséhez tekerje el a beállítócsavart **(39)** az óramutatóval azonos irányba.
- ◆ A terhelés csökkentéséhez tekerje el a beállítócsavart **(39)** az óramutatóval ellentétes irányban
- ◆ 8 nehézségi szint van

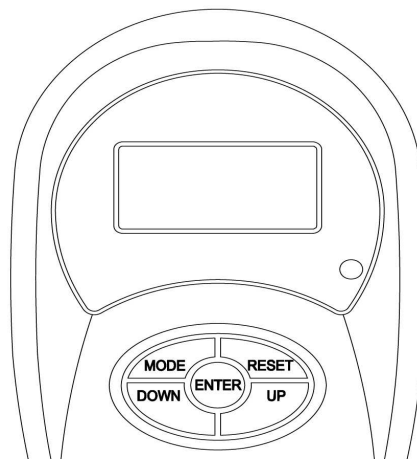


Tárolás

1. A kerékpárt száraz tiszta helyen tárolja.
2. Az összeszerelt kerékpár méretei: 126(L) x 60(W) x 123(H) cm .
3. A kerékpár mozgatasakor használja segítségül az első stabilizálókön található kerekeket.
4. Abban az esetben, ha a kerékpárt hosszabb ideig nem használja, távolítsa el a számlálóból az elemeket.

A számláló használata

- POWER ON:** A pedálok mozgásával, vagy bármely gomb megnyomásával a gép automatikusan bekapcsol
- POWER OFF:** A gép 4 perc után automatikusan kikapcsol, az értékeket törli 0-ra.
- Gombok funciói:**
- MODE:** A gomb megnyomásával az egyes funkciók közül választhat (**távolság, idő, sebesség, kalória,pulzus**)
- ENTER** A gomb megnyomásával beléphet az egyes programokba, valamint igazolhatja a beállított időt.
- UP & DOWN:** A gombok megnyomásával az egyes értékek növelhetők, vagy csökkenthetők.
- RESET:**
- ◆ A gomb megnyomásával törölheti az egyes értékeket
 - ◆ Az összes mentett érték törléséhez tartsa meg a gombot hosszabban.



Funkciók:

1. Hagyja abba a pedálozást 4 másodpercre.
2. Az ENTER gomb megnyomásával beléphet a beállító módba. A számláló sorra megjeleníti az egyes funkciókat, így lehetséges az értékek beállítása.

TIME (0:00 - 99:00) -> CALORIES (0.0 - 999.0 Kcal) -> PULSE (90 - 220 BPM) -> DISTANCE (0.0 - 999.9 mile)

3. Az UP vagy DOWN gombokkal állítsa be a kívánt értéket és az ENTER gomb megnyomásával igazolja. Esetleg csak nyomja meg az ENTER gombot az értékek beállítása nélkül, így más értékeket állíthat be
4. Az ENTER gomb megnyomásával kezdje meg az edzést.

FUNKCIÓK:

- SCAN:** Nyomja meg a "MODE" (kínálat) gombot ammyiszor, amíg nem jelenik meg a SCAN felirat. A computer a következő lehetőségeket kínálja beállításra TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-PULSE. Az egyes értékek 6 másodpercenként fognak váltakozni.
- TIME:**
- ◆ Felfelé számolja az értékeket 99.59 másodperces intervallumban.
 - ◆ A számláló visszaszámol a beállított értéktől.
- SPEED:** Mutatja a pillanatnyi sebességet
- CALORIES:**
- ◆ Mutatja az elégetett kalóriák mennyiségét 0 - 999.9 Kcal közt.
 - ◆ A számláló visszaszámol a beállított értéktől

FUNKCIÓK:

DISTANCE:

- ◆ Mutatja a megtett távolságot 999.9 -ig.
- ◆ A számláló visszaszámol a beállított értéktől.

PULSE:

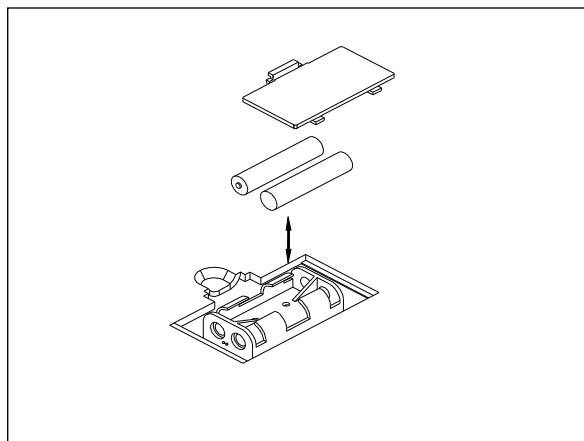
- ◆ Mutatja percenkénti pulzusát.
- ◆ A pulzusméréshez válassza ki a **PULSE** módot majd helyezze mindkét kezét az ülések melletti markolatokra.
- ◆ “♥” jel fog villogni a mérés ideje alatt.
- ◆ **A számláló sípolással jelez:**
abban az esetben, ha a pulzusa magasabb a torna közben, mint a beállított

Az elemek cseréje:

1. Nyissa ki az elemeket takaró ajtót a számláló hátsó oldalán.
2. A számláló működéséhez 2 db AA elem szükséges

Megjegyzés:

1. Soha ne keverje össze az új elemeket az öregekkel.
2. Ugyanazon fajtájú elemeket használjon
3. Ne használjon újratöltött elemeket

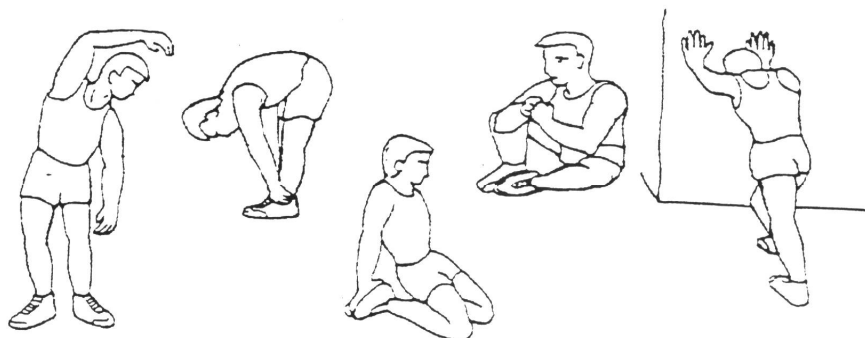


Torna:

Ezen gép használatával jobb kondícióra tehet szert, ugyanakkor formálja az izmait is. Fogyókúra esetén segít a súly csökkentésében.

- **Bemelegítő gyakorlatok**

Biztosítják a megfelelő vérkeringést. Meggátolja a görcsöket és az izomfájdalmat. Minden nyújtógyakorlatnak 30 másodpercig kellene tartania. Az izmokat csak addig nyújtsa, amíg a fájdalom elfogadható. Ha a gyakorlat nagyon fáj, lazítson.



Az oldalsó hasizmok nyújtása

Comb hátsó része

Comb első része
izom

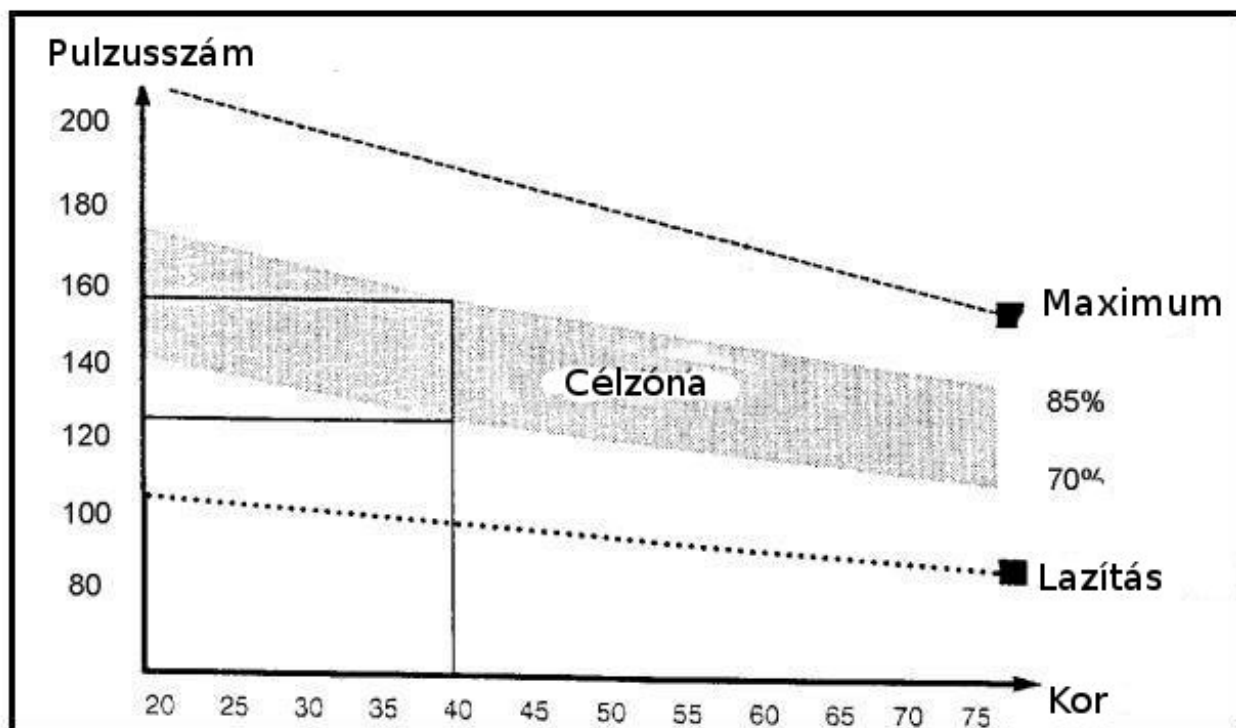
Comb belső része

Vádli és Achilleusz

- **Maga a torna**

Edzés, mely közben meg kell erőltetnie magát. A rendszeres edzésnek köszönhetően a lábai hajlékonyabbak lesznek. Fontos a tempó megtartása. Az edzés akkor a leghatékonyabb, ha a pulzusát a grafikonon látható maximumig emeli.

Ennek a résznek 12 percig kellene tartania.



• **Lazítógyakorlatok**

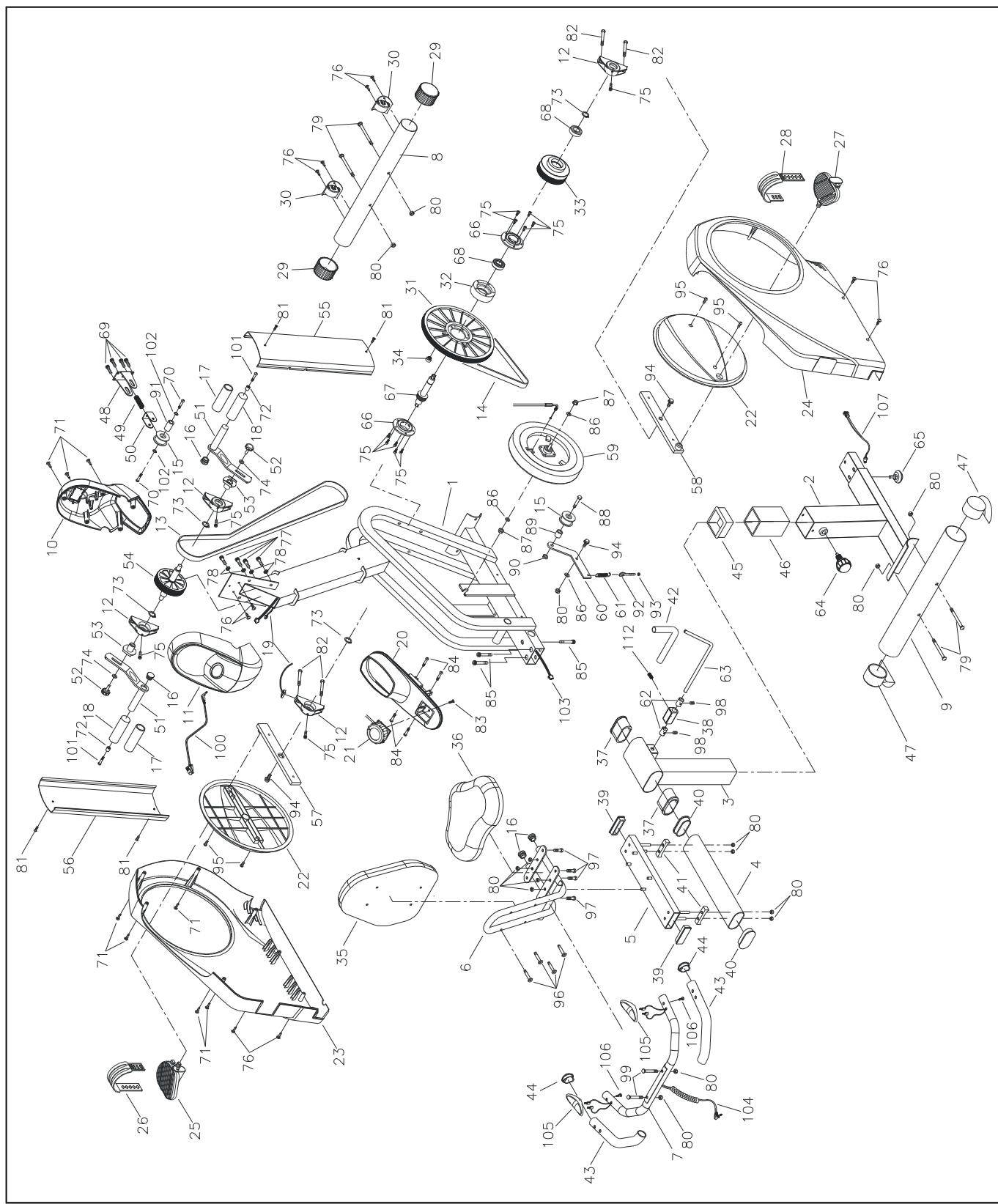
Ezek a gyakorlatok segítenek a kardio-vaszkuláris rendszernek megnyugodni. Ez lényegében a bemelegítő gyakorlatok megismétlése. A torna tempó és terhelés csökkentése 5 percen keresztül. A nyújtógyakorlatokat sem szabad abbahagyni. Ne feledkezzen meg róla, hogy a gyakorlatokat lassan kell elvégezni. 3-szor ajánlott naponta tornázni.

Az izmok formázása

Az izmok formálásához a terhelés növelése szükséges. A bemelegítő és lazító gyakorlatok egyformák, csak az edzés végén növelje meg a terhelést. Időnként szabályozza a sebességet úgy, hogy megtartsa optimális pulzusát.

Súly csökkenése

Az alap faktor a megerőltetés. Minél tovább és keményebben fog edzeni, annál több kalóriát éget el, ugyanakkor jobb kondícióra is szert tehet.



A kerékpár észeinek listája

	DIAGRAM#	PART NAME	QTY
	1	Main Frame	1
	2	Rear Frame	1
	3	Seat Post	1
	4	Sliding Tube	1
	5	Seat Support Tube	1
	6	Seat Frame	1
	7	Handrail	1
	8	Front Stabilizer	1
	9	Rear Stabilizer	1
	10	Back Meter Cover	1
	11	Meter w/ Front Cover	1
	12	Bearing Housing	4
	13	730 V-Ribbed Belt	1
	14	430 V-Ribbed Belt	1
	15	Idler Wheel	2
	16	Round Plug (25mm)	4
	17	Foam Grip (Rotating Handlebar)	2
	18	Rotating Sleeve	2
	19	Speed Sensor Wire	1
	20	Top Cover	1
	21	Tension Konb	1
	22	Crank Cover	2
	23	Left Cover	1
	24	Right Cover	1
	25	Left Pedal	1
	26	Left Pedal Strap	1
	27	Right Pedal	1
	28	Right Pedal Strap	1
	29	Round Endcap(76mm)	2
	30	Moving Wheel	2
	31	250mm Pulley	1
	32	Connection Wheel	1
	33	100mm Pulley	1
	34	Magnet	1
	35	Back Cushion	1
	36	Seat	1
	37	Oval Sleeve	2
	38	Adjustment Block	1
	39	Rectangular Plug (30x60mm)	2
	40	Oval Plug (30x70mm)	2
	41	Spacer	2
	42	Fixing Bar Foam Grip	1
	43	Handrail Foam Grip	2

	44		32mm Round Plug		2
	45		Hollow Cap		1
	46		Bushing Sleeve		1
	47		Stand Cap (76mm)		2
	48		Idler Wheel Support Bracket		1
	49		Press Spring		1
	50		Idler Wheel Carriage		1
	51		Handlebar		2
	52		Adjustment Knob		2
	53		Mounting Bracket		2
	54		105mm Pulley		1
	55		Right AL Upright		1
	56		Left AL Upright		1
	57		Left Crank		1
	58		Right Crank		1
	59		Magnetic System		1
	60		Idler Arm		1
	61		Tension Spring		1
	62		D Shape Spacer		2
	63		Seat Adjustment Lever		1
	64		Spring Knob		1
	65		Stand		1
	66		Free Wheel		2
	67		Axle		1
	68		Bearing (6004Z)		2
	69		Bolt M6x12mm		4
	70		Bolt M6x10mm		2
	71		Bolt M4x20mm		8
	72		M6 Spacer		2
	73		20mm C Ring		4
	74		M8 Washer		3
	75		Bolt M5x15mm		14
	76		Bolt M5x18mm		10
	77		Bolt M8x15mm		4
	78		M8 Spring Washer		4
	79		Bolt M8x85mm		4
	80		M8 Nut		15
	81		Bolt M5x25mm		4
	82		Bolt M8x55mm		4
	83		Bolt M5x15mm		1
	84		Bolt M6x30mm		4
	85		Bolt M8x50mm		3
	86		M10 Washer		3
	87		Flange Nut		2
	88		Bolt M10x45mm		1
	89		Idler Wheel Spacer		1

	90		M10 Nut		1
	91		Wheel Shaft		1
	92		Eye Bolt		1
	93		M6 Nut		1
	94		Bolt M8x25mm		3
	95		Bolt M6x10mm		4
	96		Bolt M8x40mm		4
	97		Bolt M8x15mm		4
	98		Set Screw M6x15mm		2
	99		Bolt M8x50mm		2
	101		Bolt M6x25mm		2
	102		M10 C Ring		2
	103		Pulse Connection Wire		1
	104		Pulse Sensor Wire		1
	105		Pulse Sensor Plate		2
	106		Bolt M4x25mm		2
	107		Pulse Extension Wire		1
	109		Allen Wrench (4mm)		1
	110		Allen Wrench (6mm)		1
	111		Combination Wrench (13 and 15mm)		1
	112		Bolt M6x15mm		1

Jótállási feltételek:

Az eladó az adott termékre a következő esetekben vállal garanciát:

- Az acél vázra az eladás napjától kezdve 60 hónap garancia érvényes.
- A computerre az eladás napjától 60 hónap garancia érvényes.
- Az összes többi részre 24 hónap garancia érvényes az eladás napjától számítva.

A jótállás a következő esetekben nem érvényes:

1. nem megfelelő felhasználás, helytelen összeszerelés, a nyeregrúd nem megfelelő elhelyezése, a pedálok nem megfelelő rögzítése
2. helytelen karbantartás
3. mechanikai károsodás
4. alkatrészek elhasználódása a mindennapi használat folyamán (pl a gumi vagy műanyag részek, mozgó részek stb.)
5. természeti csapások
6. nem hozzáértő beavatkozások
7. nem megfelelő kezelés, rossz elhelyezés, túl magas vagy alacsony hőmérséklet, víz okozta károk, nagy nyomás ütés, megváltoztatott design, forma vagy méret

Figyelmeztetés:

6. Az edzést kísérő kerékpár által kiadott hangok és súrlódás nem gátolják a gép működését és használatát, így ez nem lehet reklamáció tárgya. Ezen jelenségeket általános karbantartással elkerülheti.
7. Figyelmeztetés: Az alap modelleknél koszorús csapágyakat használnak. Ezen csapágyak élettartama rövidebb lehet, mint a jótállási idő. Az élettartamuk kb. 100 óra.
8. A jótállás ideje alatt minden gyártással kapcsolatos hiba meg lesz szüntetve, hogy a termék kényelmesen használható legyen.
9. Csak az írásban beadott reklamáció fogadható el a hiba pontos megnevezésével
10. A reklamációt a megvásárlás helyén kell érvényesíteni.

eladás időpontja

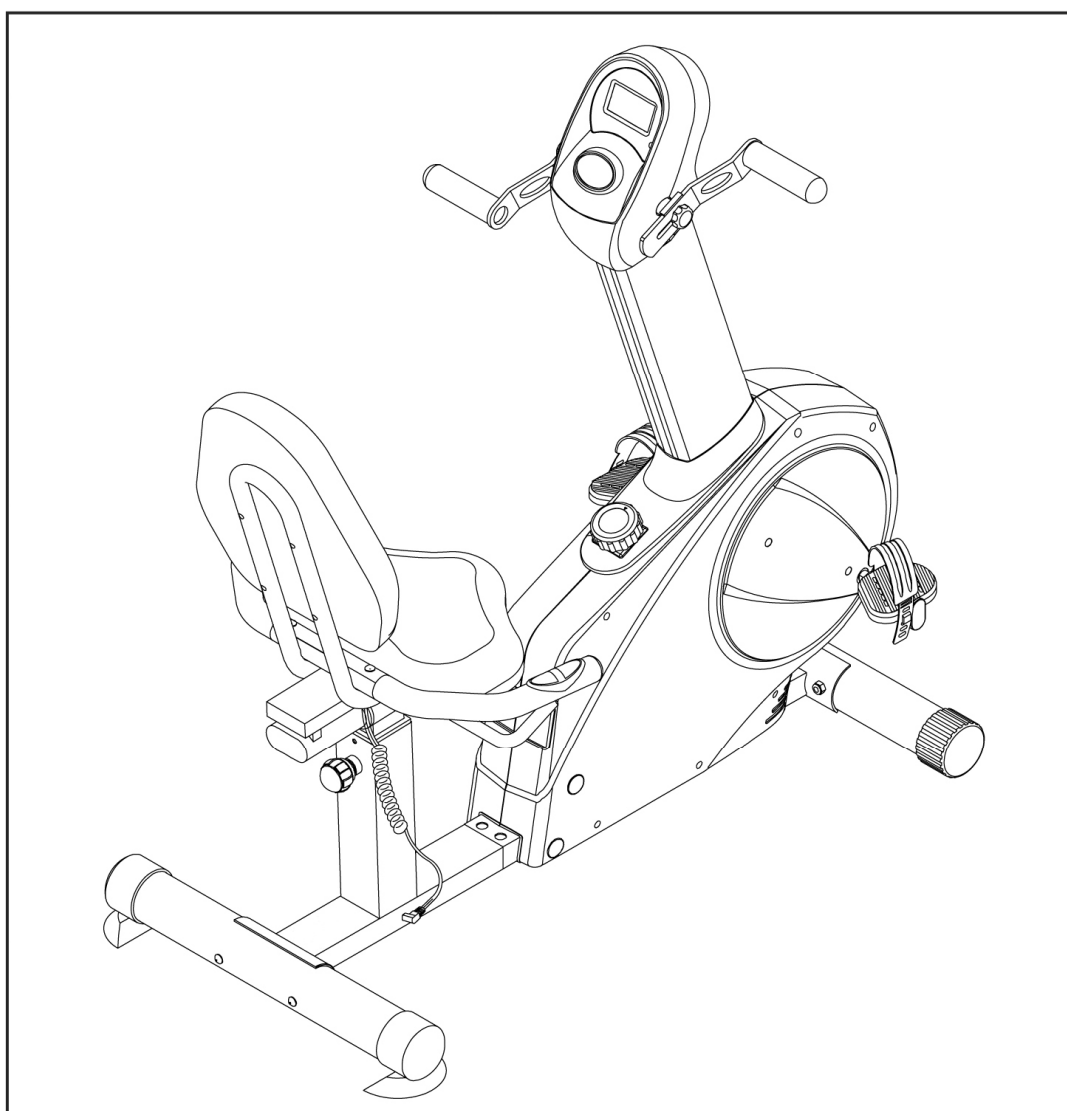
eladó aláírása és pecsétje



Návod na použitie

SEG 9660 3v1 - recumbent+posilovač rúk +kolo pro handicapované

IN 1963



ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE DODÁVATEĽ :

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
tel: + 421 32 6526704, email: inSPORTline.reklamacie@stonline.sk

! VAROVANIE !

Cvičenie môže predstavovať zdravotné riziko. Než začnete cvičebný program na tomto stroji, poraďte sa s lekárom.

Ak pocítite slabosť alebo závrat, okamžite prestaňte cvičiť. Pokiaľ stroj nie je správne zložený a používaný, môže dôjsť k vážnym zraneniam. K vážnemu zraneniu môže dôjsť tiež vtedy, ak nie sú dodržiavané všetky zásady.

Zabráňte deťom a domácim zvieratám prístup k stroju, ak je používaný. Pred každým použitím sa uistite, či sú skrutky a matice dotiahnuté. Dodržiavajte bezpečnostné zásady v tomto návode.

UPOZORNĚNÍ: UPOZORNENIE

Maximálna nosnosť stroja je 114 kg.

BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY BEZPEČNOSTNÉ ZÁSADY

VAROVANIE: Aby ste predišli vážnemu zraneniu, prečítajte si pred použitím rotopedu SEG 9660

1. Prečítajte si varovanie umiestnené na rotopede SEG 9660 .
2. Než začnete rotoped SEG 9660 používať, prečítajte si tento návod.
3. Odporúčame skladať rotoped v dvojici.
4. Zabráňte deťom a domácim zvieratám prístup k stroju. Nedovoľte, aby deti či domáce zvieratá stroj používali alebo sa na ňom hrali. Ak je rotoped SEG 9660 používaný, držte deti či domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti od stroja.
5. Než začnete rotoped SEG 9660 používať, uistite sa, že je stroj správne zložený a nastavený.
6. Odporúčame umiestniť stroj na vhodnú podložku.
7. Rotoped SEG 9660 zložte a umiestnite na pevný rovný povrch. Neumiestňujte rotoped na voľne položené koberce či nerovné povrchy.
8. Nastavte podstavec (65) pod zadným rámom (2) tak, aby rotoped stál pevne na podložke.
9. Pred použitím rotopedu SEG 9660 prehliadnite a uistite sa, že jednotlivé súčiastky nie sú voľné alebo opotrebované. Pred použitím dotiahnite / vymeňte voľné či opotrebované súčiastky.
10. Než začnete rotoped používať, pevne dotiahnite otočný regulátor (52) a pružinový gombík (64).
11. Každý užívateľ by si mal nastaviť sedadlo podľa inštrukcií na str. 10.
12. Nikdy nenastavujte sedadlo vo chvíli, keď na rotopede SEG 9660 sedíte.
13. Pred začatím cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Ak pocítite počas cvičenia slabosť, závrat alebo bolesť, prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom.
14. Pri vytváraní osobného cvičebného plánu sa riaďte odporúčaniami lekára.
15. Vždy cvičte podľa plánu, ktorý zodpovedá Vašej fyzickej kondícii a stupňu ohybnosti. Buďte si vedomí svojich hraníc a cvičte podľa nich. Pri cvičení sa vždy riaďte zdravým rozumom.
16. Pri cvičení na rotopede SEG 9660 nenoste voľné oblečenie.
17. Nikdy necvičte bosí alebo len v ponožkách, vždy majte na nohách vhodnú obuv, ako napr. bežecké, vychádzkové či cross-training topánky. Topánky by mali dobre sedieť, poskytovať dostatočnú oporu chodidla a mali by mať protišmykovú podrážku.
18. Pri nasadaní a zosadaní buďte opatrní.
19. Rotoped SEG 9660 by nemali používať osoby vážiace viac než 114 kg.
20. Rotoped SEG 9660 by nemala používať viac než jedna osoba súčasne.
21. Rotoped SEG 9660 je určený len na domáce použitie, nie je vhodný pre polokomerčné alebo komerčné použitie.

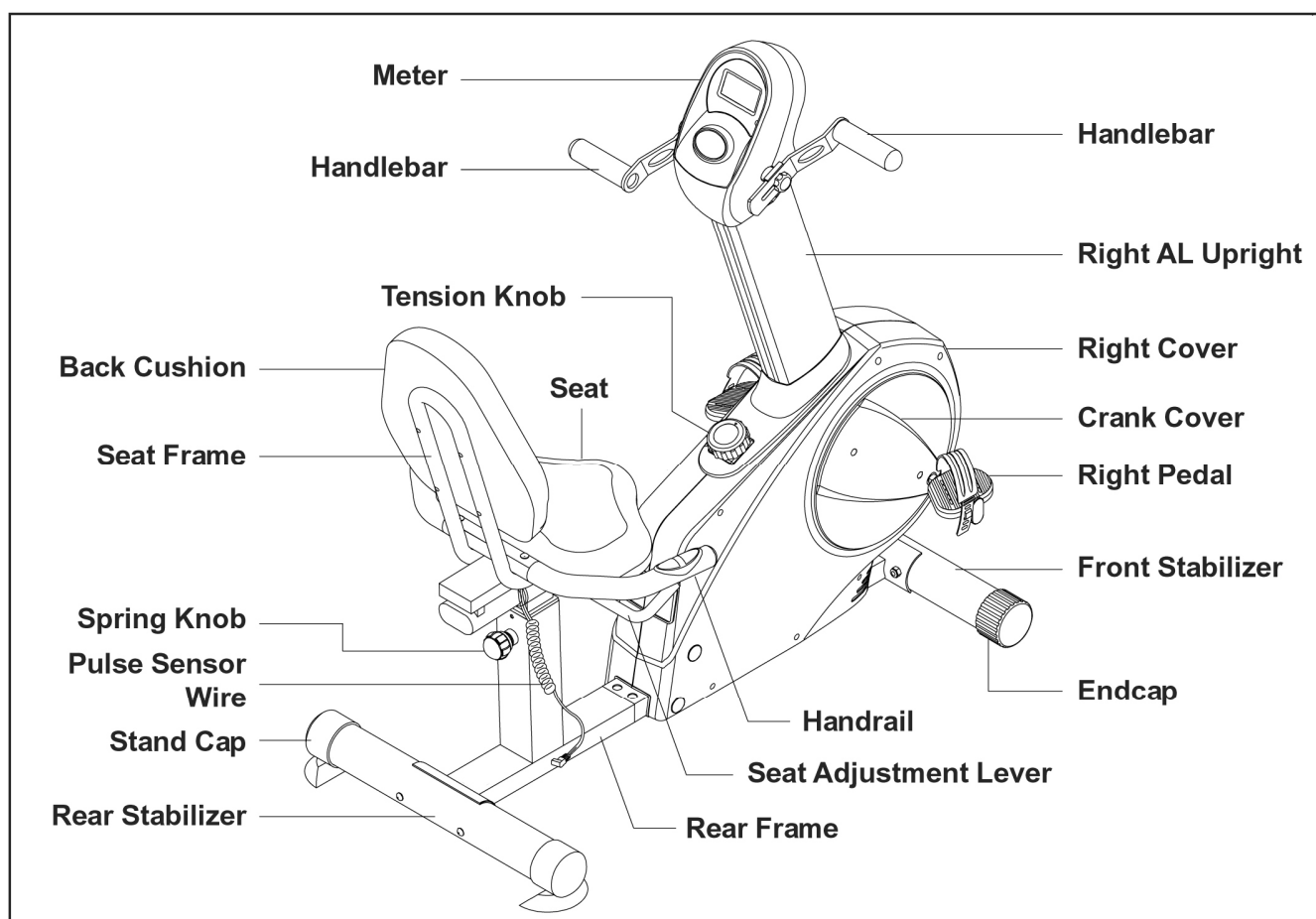
VAROVANIE: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného alebo kondičného programu by ste sa mali poradiť so svojím lekárom, či nepotrebuje kompletnú prehliadku, zvlášť ak máte viac než 35 rokov a nikdy ste ešte necvičili, ste tehotná či trpíte nejakou chorobou. **PREČÍTAJTE SI A DODRŽIAVAJTE BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA, NEDODRŽANIE TÝCHTO OPATRENÍ MÔŽE VIESŤ K VÁŽNEMU ZRANENIU.**

NEŽ ZAČNETE

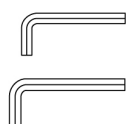
Rotoped SEG 9660 predstavuje pohodlný a jednoduchý spôsob ako sa dostať do formy a začať lepšie a zdravšie žiť.

Než budete čítať ďalej, prehliadnite si nasledujúci náčrt a zoznámte sa s jednotlivými časťami výrobku.

Prečítajte si starostlivo tento návod, než začnete výrobok používať.

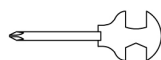


PŘILOŽENÉ NÁŘADÍ POTŘEBNÉ PRO MONTÁŽ: PRILOŽENÉ NÁRADIE POTREBNÉ NA MONTÁŽ



Allen Wrench (4mm)

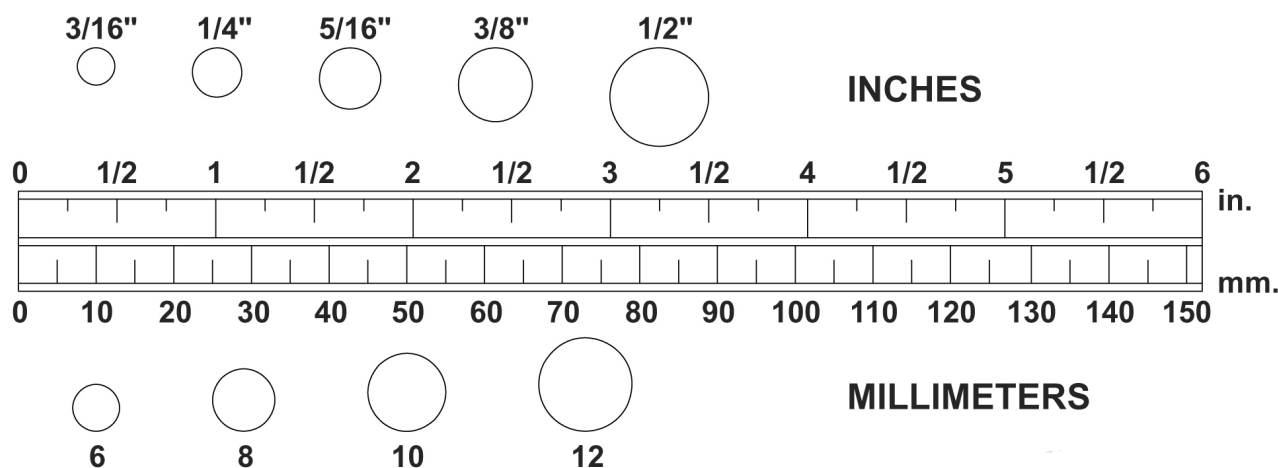
Allen Wrench (6mm)



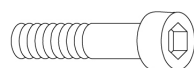
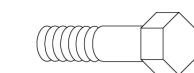
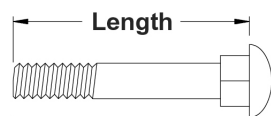
Combination Wrench (13mm and 15mm)

SCHÉMA SPOJOVACIEHO MATERIÁLU

Schéma spojovacieho materiálu Vám pomôže identifikovať jednotlivé položky a uľahčí Vám montáž. Po rozbalení stroja sa uistite, že sú v balení obsiahnuté všetky nasledujúce položky:



Na identifikáciu veľkostí priložte podložky a konce skrutiek alebo samorezných skrutiek na krúžky na obrázku. Pre overenie dĺžky skrutiek a samorezných skrutiek použite malú stupnicu.



Číslo a popis

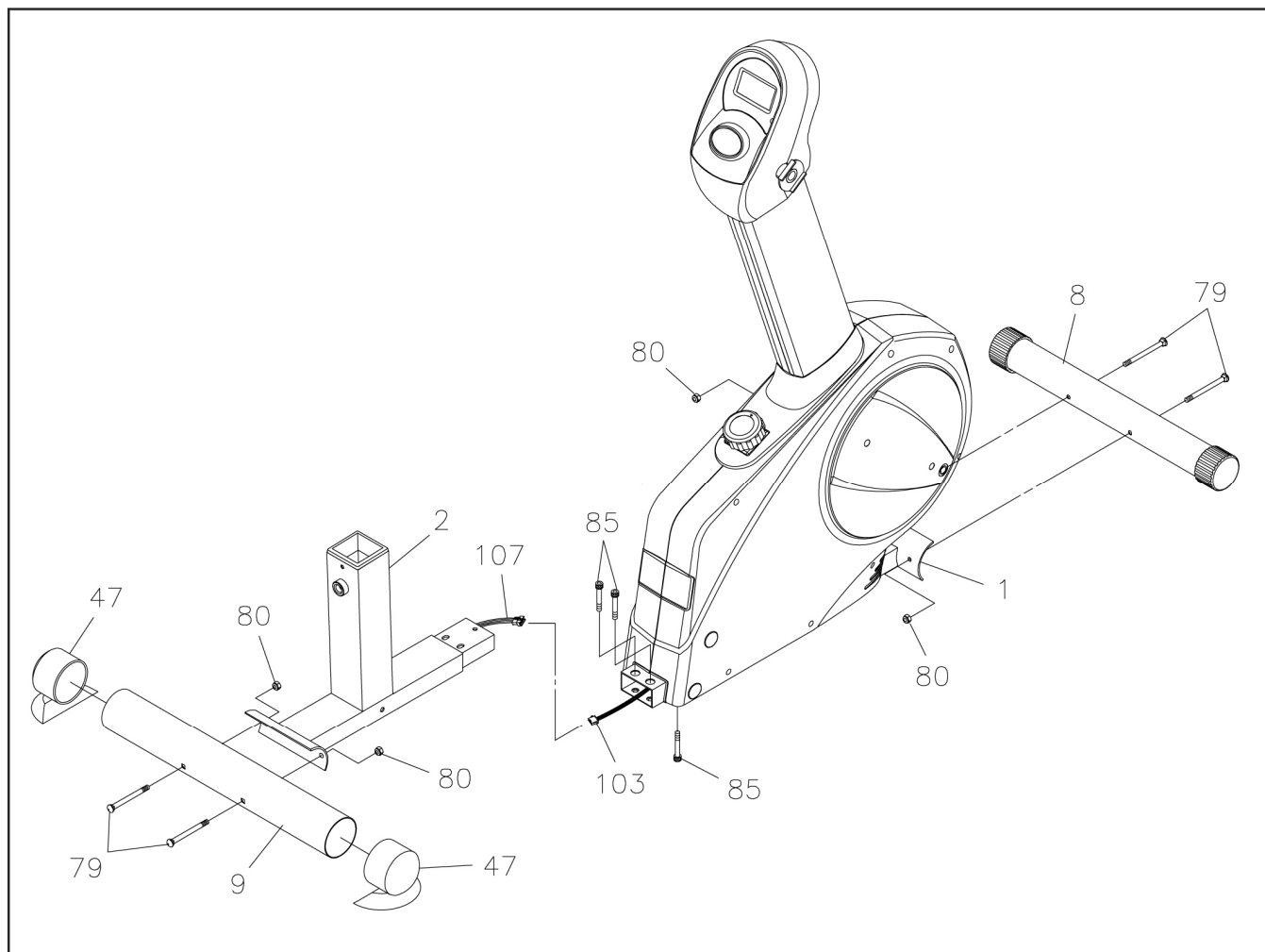
Ks

77	Skrutka (M8 x 1.25 x 85mm)	4
99	Skrutka (M8 x 1.25 x 50mm)	2
96	Skrutka so šesťhrannou hlavou (M8 x 1.25 x 40mm)	4
97	Skrutka so šesťhrannou hlavou (M8 x 1.25 x 15mm)	4
85	Skrutka s nástrčnou hlavou (M8 x 1.25 x 50mm)	3
80	Matica Nylock (M8 x 1.25)	10
74	Podložka (M8)	2
98	Stavěcí šroub Stavacie skrutka (M6 x 1 x 15mm)	2

POZNÁMKA: Niektoré súčasti montážnej súpravy môžu byť pripevnené k častiam stroja.

NÁVOD NA MONTÁŽ

Krabicu rozbaľte na prehľadnom mieste a všetky súčiastky vyskladajte na podlahu. Všetok obalový materiál vložte späť do krabice. Nevyhadzujte obalový materiál skôr, než dokončíte montáž. Než začnete rotoped skladať, starostlivo si prečítajte každý krok.



KROK 1

Spojte predný stabilizátor (8) s hlavným rámom (1) pomocou skrutky (M8x85mm) (79) a matice nylock (M8) (80).

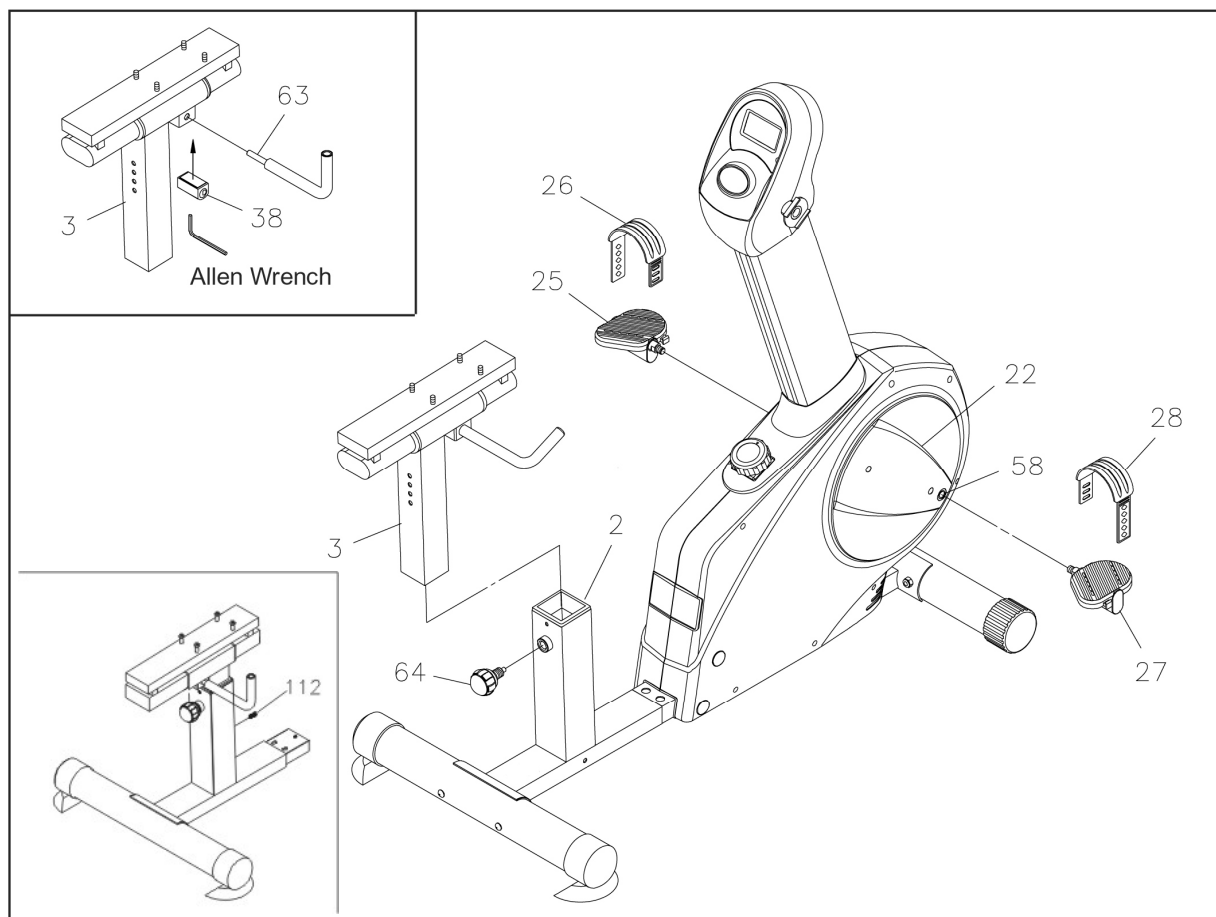
KROK 2

Spojte predĺžovací kábel snímača tepu (107) so spojovacím káblom snímača tepu (103). (Vyššie uvedené diely patria k zvláštnemu príslušenstvu slúžiacemu na meranie tepu na rukách.) Vsaďte zadný rám (2) do hlavného rámu (1) a spojte ich skrutkou s nástrčnou hlavou (M8x50mm) (85).

KROK 3

Pripojte zadný stabilizátor (9) k zadnému rámu (2) pomocou skrutky (M8x85mm) (79) a matice nylock (M8) (80). Na oba konce zadného stabilizátora (9) nasadíte krytky podstavca (47).

NÁVOD K MONTÁŽI NÁVOD NA MONTÁŽ



KROK 4

POZNÁMKA: Na pravom pedáli (27) nájdete značku R umiestnenú na konci hriadeľa. Pravý pedál (27) je ukončený závitom a pripevňuje sa točením v smere hodinových ručičiek. Ľavý pedál (25) má na konci hriadeľa značku L. Ľavý pedál (25) je ukončený závitom a pripevňuje sa točením proti smeru hodinových ručičiek.

KROK 5

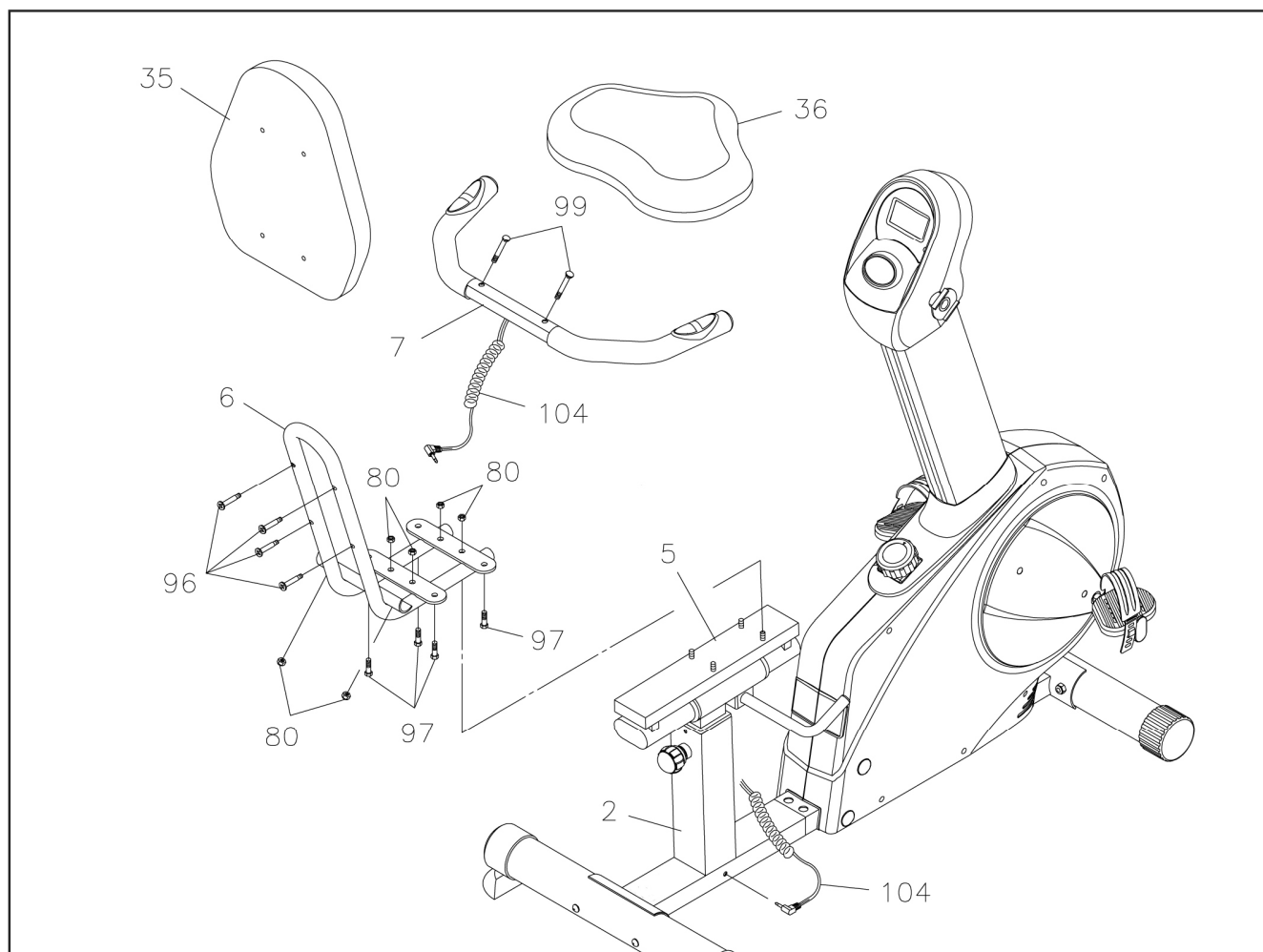
Podľa nákresu vložte nastavovaciu podložku (38) do stĺpika sedadla (3). Zasuňte páčku nastavenia sedadla (63) do stĺpika sedadla (3) a nastavovacej podložky (38) a pomocou inbusového kľúča ich spojte skrutkami vo vnútri nastavovacej podložky (38).

KROK 6

Podľa nákresu zasuňte stĺpik sedadla (3) do zadného rámu (2) a pevne ich spojte pomocou pružinového gombíka (64). Stĺpik sedadla (3) zoskrutkujte pomocou skrutky (M6x15mm) (112).

POZNÁMKA: pružinový gombík (64) by mal byť pevne dotiahnutý, aby bol stĺpik sedadla (3) bezpečne pripevnený k zadnému rámu (2).

NÁVOD K MONTÁŽI NÁVOD NA MONTÁŽ



POZNÁMKA: Dajte pozor, aby ste počas montáže v krokoch 8 a 9 nepoškodili kábel snímača tepu (104).

KROK 7

Spojte rám sedadla (6) s trúbkou stĺpika sedadla (5) pomocou matice nylock (M8) (80).

KROK 8

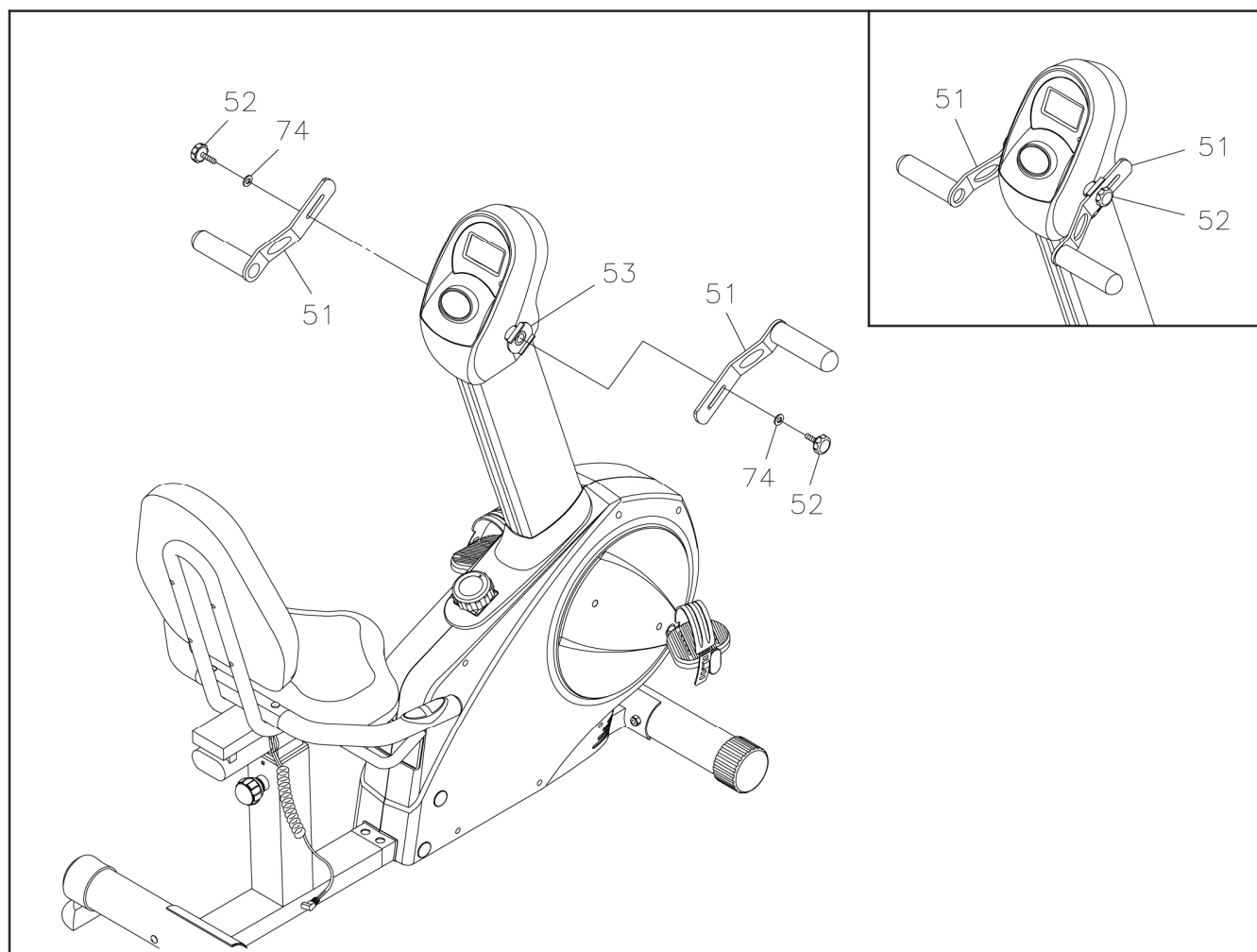
Spojte madlo (7) s rámom sedadla (6) pomocou skrutky (M8x50mm) (99) a matice nylock (M8) (80).

Pretiahnite kábel snímača tepu (104) posuvnou trúbkou (6) a zapojte ho do diery v zadnom ráme (2). (Vyššie uvedené diely patria k zvláštnemu príslušenstvu slúžiacemu na meranie tepu na rukách.)

KROK 9

Spojte sedadlo (36) s rámom sedadla (6) pomocou skrutky so šesťhrannou hlavou (M8x15mm) (97). Spojte opierku chrbta (35) s rámom sedadla (6) pomocou skrutky so šesťhrannou hlavou (M8x10mm) (96).

NÁVOD K MONTÁŽI NÁVOD NA MONTÁŽ



KROK 10

Spojte držadlo (51) s montážnou podperou (53) pomocou otočného regulátora (52) a podložky (M8) (74).

POZNÁMKA: Držadlá (51) môžu byť namontované v dvoch polohách (viď nákres).

KROK 11

(Vyššie uvedené diely patria k zvláštnemu príslušenstvu slúžiacemu na meranie tepu na ušiach.)
Zapojte čidlo snímača tepu na ušiach (100) do počítadla (11).

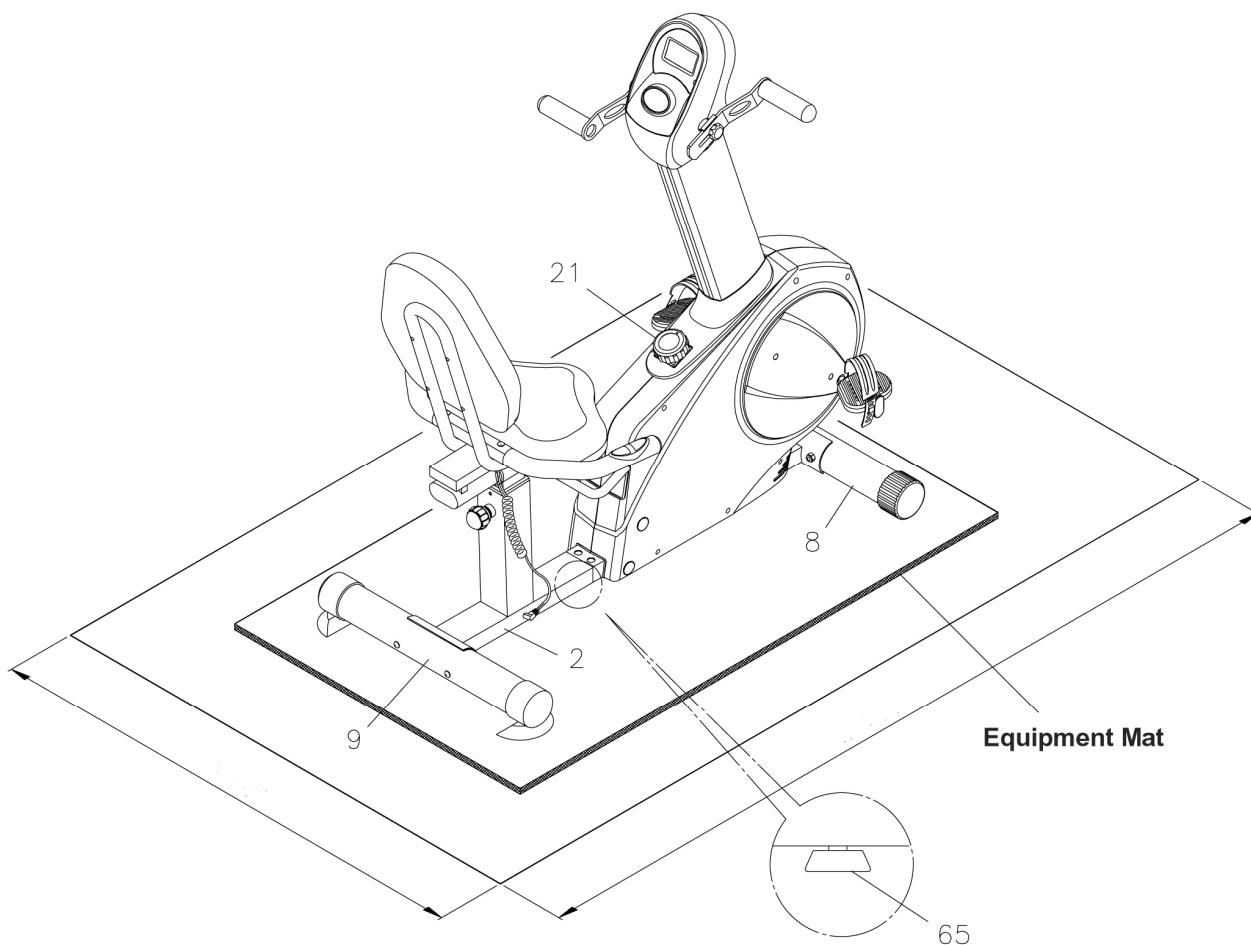
NÁVOD NA NASTAVENIE

Postavte rotopéd SEG 9660 na miesto, kde ho chcete používať. Doporučujeme postaviť rotopéd na vhodnú podložku. Rotopéd SEG 9660 je asi 126 cm dlhý, 60 cm široký a 122,5 cm vysoký. (Tieto rozmery sa môžu líšiť až od 2,5 cm.) Pre bezpečné používanie rotopédu SEG 9660 potrebujete priestor 122 cm široký a 185 cm dlhý. Dbajte na to, aby ste mali dostatok priestoru pre prístup k rotopédu SEG 9660 a pre priechod okolo neho.

VYROVNÁVANIE: Postavte rotopéd SEG 9660 na rovný povrch a na vhodnú podložku tak, aby sa stroj nekýval. Nastavte PODSTAVEC (65) pod ZADNÝM RÁMOM (2) tak, aby rotopéd SEG 9660 stál pevne na podložke.

PRESUN: Rotopéd SEG 9660 má na PREDNOM STABILIZÁTORE (8) dve KOLIESKA (76). Pre presun rotopédu nadvihnite ZADNÝ STABILIZÁTOR (9).

KONTROLA FUNKČNOSTI: Prezrite rotopéd SEG 9660, aby ste sa uistili, že je stroj zostavený presne ako na obrázku. Skontrolujte funkčnosť rotopédu. Otočte pedále a držadla, aby ste sa presvedčili, že správne pracujú. Otočte REGULÁTOROM ZÁŤAŽE (21) a presvedčte sa, že je funkčný.



UPOZORNENIE: Na rotopéde SEG 9660 nájdite štítok s varovaním a prečítajte si ho. Dbajte na to, aby sa s informáciami na štítku zoznámili všetci, kto rotopéd používajú.

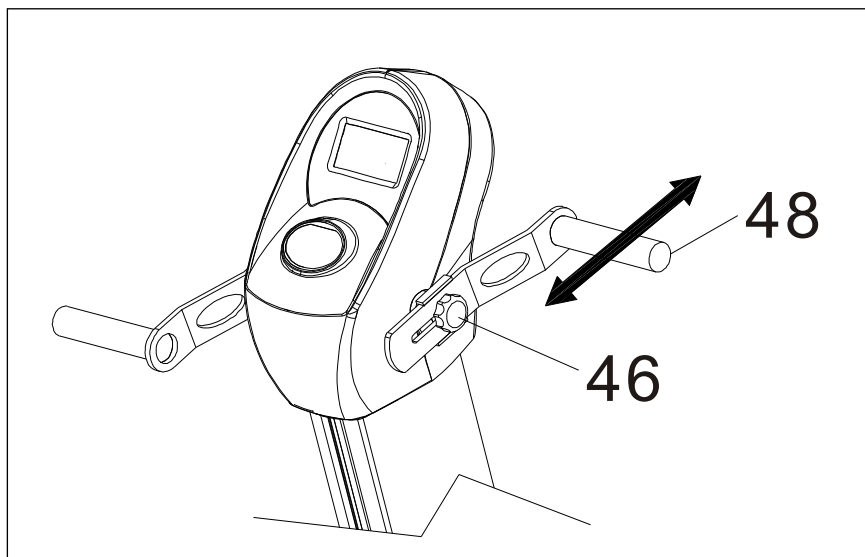
PREVÁDZKOVÉ INŠTRUKCIE

NASTAVENIE DRŽADIEL

Povoľte **Otočný regulátor (52)** a nastavte **Držadlá (51)** do požadovanej pozície. **Držadlá (51)** zafixujte vo zvolenej pozícii utiahnutím **Otočného regulátora (52)**.



POZNÁMKA: Ľavé a pravé držadlo by malo byť nastavené rovnako.



UPOZORNENIE: Ak používate **DRŽADLÁ (52)** a **PEDÁLE (25, 27)** zároveň, spravte opatrenia, aby ste nenarážali kolenami do **DRŽADIEL (52)**.

1. Nastavte **DRŽADLÁ (51)** na najkratšiu možnú dĺžku.
2. Pri cvičení dbajte na to, aby **PRAVÉ DRŽADLO (51)** bolo hore v okamihu, keď máte hore pravé koleno a aby **ĽAVÉ DRŽADLO (51)** bolo hore vo chvíli, keď máte hore ľavé koleno.

NASTAVENIE SEDADLA

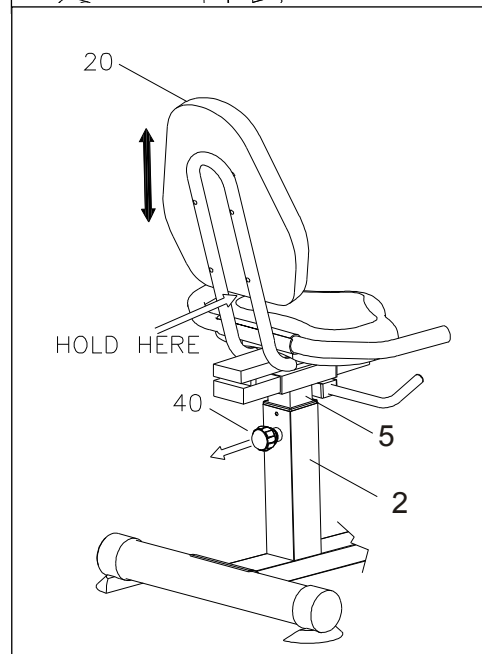
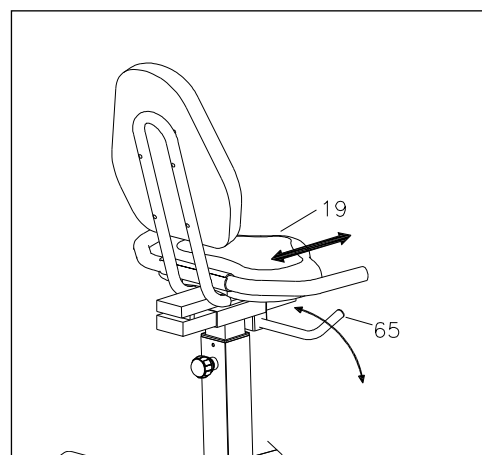
A. HORIZONTÁLNE NASTAVENIE

- ◆ Aby ste uvoľnili **Rám sedadla (6)**, otočte **Páčkou nastavenia sedadla (63)** proti smeru hodinových ručičiek.
- ◆ Posuňte **Rám sedadla (6)** dopredu alebo dozadu do požadovanej pozície.
- ◆ Aby ste sedadlo zafixovali vo zvolenej pozícii, otočte **Páčkou nastavenia sedadla (63)** v smere hodinových ručičiek (viď nákres vpravo).

POZNÁMKA: Než začnete rotopéd používať, uistite sa, že je **Páčka nastavenia sedadla (63)** pevne utiahnutá.

B. NASTAVENIE VÝŠKY:

11. Podľa nákresu vpravo uchopte **Opierku chrbta (35)**.
12. Druhou rukou povoľte **Pružinový gombík (64)** a posuňte **Rám sedadla (6)** hore alebo dole.
13. Povoľte **Pružinový gombík (64)** a ubezpečte sa, že ste ho zasunuli do jedného z otvorov na **Stípike sedadla (3)** v **Zadnom ráme (2)**. **Pružinový gombík (64)** utiahnite.

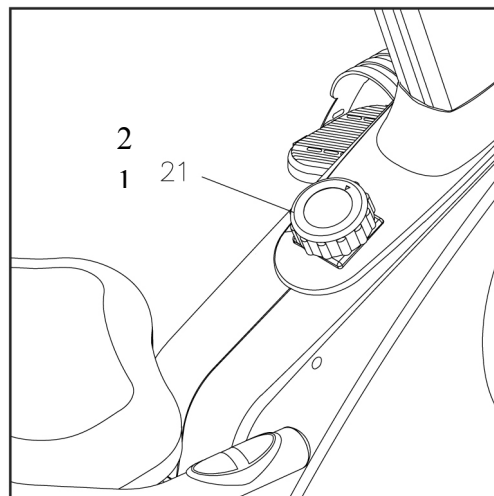


POZNÁMKA: Než začnete rotopéd používať, uistite sa, že je Pružinový gombík (64) pevne utiahnutý.

PREVÁDZKOVÉ INŠTRUKCIE

NASTAVENIE ZÁŤAŽE

- ◆ Pre zvýšenie záťaže otočte **Regulátorom záťaže (21)** v smere hodinových ručičiek.
- ◆ Pre zníženie záťaže otočte **Regulátorom záťaže (21)** v smere hodinových ručičiek.
- ◆ K dispozícii je osem úrovní nastavenia záťaže.



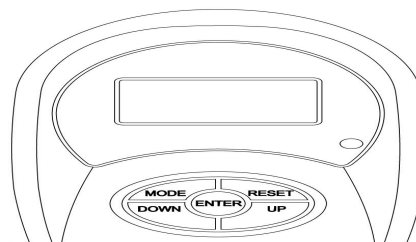
SKLADOVANIE

8. Rotopéd SEG 9660 skladujte na suchom, čistom mieste.
9. Rotopéd SEG 9660 je asi 126 cm dlhý, 60 cm široký a 122,5 cm vysoký. Tieto rozmery nemusia byť celkom presné. Ak potrebujete presné rozmery rotopédu, stroj zmerajte.
10. Pre presun rotopédu nadvihnite ZADNÝ STABILIZÁTOR (9) a posuňte rotopéd na KOLIESKÁCH (76).
11. Pokiaľ rotopéd SEG 9660 ukládate na dobu dlhšiu ako jeden rok, vyberte batérie z elektronického počítadla, aby ste predišli jeho poškodeniu.

NÁVOD NA POUŽÍVANIE OVLÁDACIEHO PANELA

POWER ON:
(ZAPNUTÉ)
POWER OFF:
(VYPNUTÉ)

Začnite šlapať alebo stlačte akékoľvek tlačítko.
Počítadlo sa po 4 minútach nečinnosti automaticky vypne a hodnoty sa vynulujú.



OVLÁDACIE TLAČÍTKA:

MODE: Stlačte toto tlačítko pre zobrazenie zvolenej funkcie
(**DISTANCE-vzdialenosť**,
TIME-čas, **SPEED-rýchlosť**,
CALORIES-kalórie, **PULSE-tep**).
ENTER: Stlačte toto tlačítko pre potvrdenie nastavených hodnôt zvolených funkcií.
UP & DOWN: Pomocou týchto dvoch tlačítkov nastavte hodnoty funkcií **DISTANCE**,
(HORE a DOLE) **TIME**, **SPEED**, **CALORIES**, **PULSE**.
RESET: (VYNULOVANIE)

- Stlačením tohto tlačítka vynulujete nastavené hodnoty jednotlivých funkcií.
- Pre vynulovanie všetkých hodnôt držte tlačítko po dobu **DVOCH SEKÚND**.

PREDNASTAVENIE HODNÔT:

5. Na dobu **ŠTYROCH SEKÚND** prestaňte šlapať.
6. Stlačte tlačítko **ENTER** pre vstup do nastavovacieho režimu. Na displeji sa budú postupne zobrazovať jednotlivé funkcie. **TIME (0:00 až 99:00) -> CALORIES (0.0 to 999.0 Kcal) -> PULSE (90 to 220 BPM-úderov srdca za minútu) -> DISTANCE (0.0 to 999.9 mil)**
7. Pre nastavenie zvolených hodnôt držte tlačítka **UP** alebo **DOWN**, potom potvrdíte tlačítkom **ENTER**. Pomocou tlačítka **ENTER** môžete taktiež nastavovanie funkcií preskočiť.
8. Po nastavení hodnôt stlačte tlačítko **ENTER** a začnite cvičiť.

FUNKCE:

SCAN: (PREZERANIE) Automaticky prezerá funkcie **TIME**, **COUNT**, **CALORIE** a **PULSE**. Funkcie sa zobrazujú postupne a menia sa v intervale **ŠEŠŤ SEKÚND**. Stláčajte tlačítko **MODE** dokedy sa nezobrazí funkcia **"SCAN"**.
TIME: (ČAS)

- Zobrazí čas v hodnotách od 1 sekundy do 99:59 minút.
- Odpočítava od nastavenej hodnoty.

SPEED: (RYCHLOST) Zobrazí aktuálnu rýchlosť, od 0 do 45 mil/hod.
CALORIES: (KALORIE)

- ◆ Zobrazí počet spaľených kalórií od 0 do 999,9 Kcal.
- ◆ Odpočítava od nastavenej hodnoty.
- ◆ Funkcie spaľovania kalórií je len odhad hodnôt priemerného užívateľa. Mala by byť braná len ako možnosť porovnania medzi jednotlivými tréningmi.

NÁVOD NA POUŽÍVANIE OVLÁDACIEHO PANELA

FUNKCIE:

DISTANCE:

(VZDIALENOSŤ)

PULSE:

(TEP)

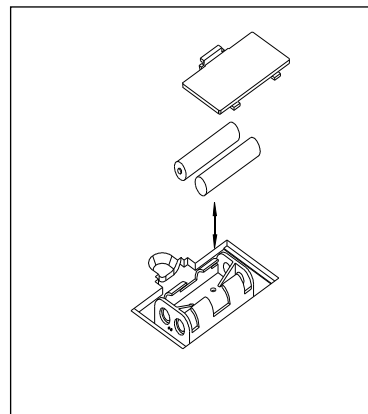
- ◆ Zobrazí vzdialenosť od 0,01 do 999,9 mil.
- ◆ Odpočítava od nastavenej hodnoty.
- Zobrazí počet tepov za minútu.
- Pre zobrazenie tepu zvolte režim **PULSE** a položte obidve ruky na **Doštičku snímača tepu** umiestnenú na Rukoveťach **sedadla**.
- Akonáhle počítadlo zaznamená Váš tep, na displeji začne blikat symbol “❤️”.
- Pokiaľ si prednastavíte hodnoty tepu, počítadlo Vás zvukovým alarmom varuje vo chvíli, keď Váš pulz prekročí nastavenú hodnotu. Prestaňte cvičiť a počkajte, až sa tep spomalí.

AKO INŠTALOVAŤ A VYMENIŤ BATÉRIE:

1. Odklopte kryt na zadnej strane ovladacieho panela.
2. Ovládací panel je napájaný **DVOMA** batériami AA, ktoré sú súčasťou balenia spojovacieho materiálu.

POZNÁMKA:

11. Nedávejte dohromady novú batériu s batériou starou. Používajte jeden typ batérie. Nepoužívajte alkalickú batériu zároveň s iným typom batérie.
12. Nepoužívajte dobíjacie batérie.

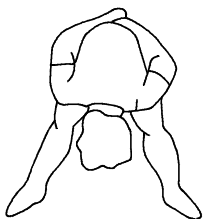


ROZCVIČKA a UKLUDNENIE

Rozcvička Účelom pretiahnutia je pripraviť telo na cvičenie a minimalizovať nebezpečie zranenia. Rozcvičujte sa dve až päť minút pred silovým tréningom alebo aerobikom. Cvičte tak, aby ste zvýšili tepovú frekvenciu a zahriali svaly. Vhodná je rýchla chôdza, beh, poskoky so vzpriamenými rukami, skákanie cez švihadlo a beh na mieste.

Preťahovanie Natiahnutie svalov po rozcvičke a potom znovu po cvičení je veľmi dôležité. Rozohriate svaly sa lepšie preťahujú, čo významne znižuje nebezpečie zranenia. Pretiahnutie by malo trvať 15-30 sekúnd. Nekmitajte.

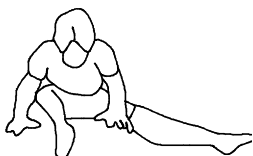
Doporučená protahovací cvičení



Natiahnutie spodnej polovice tela Roznožte sa na šírku ramien a predkloňte sa. V tejto pozícii zostaňte 30 sekúnd, využite váhu tela ako závažie na natiahnutie zadnej strany nôh. **NEKMITAJTE!** Vždy keď tlak v svaloch povolí, prejdite do hlbšieho predklonu.

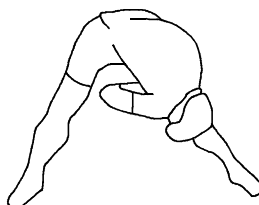
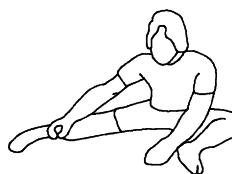


Natiahnutie na podlahe V sede na podlahe čo najviac roznožte. Pomaly sa predkláňajte k pravej nohe a rukami priťahujte trup k stehnu. V tejto pozícii zostaňte 10 až 30 sekúnd. **NEKMITAJTE!** Opakujte desaťkrát. Rovnaký cvik vykonajte s ľavou nohou.



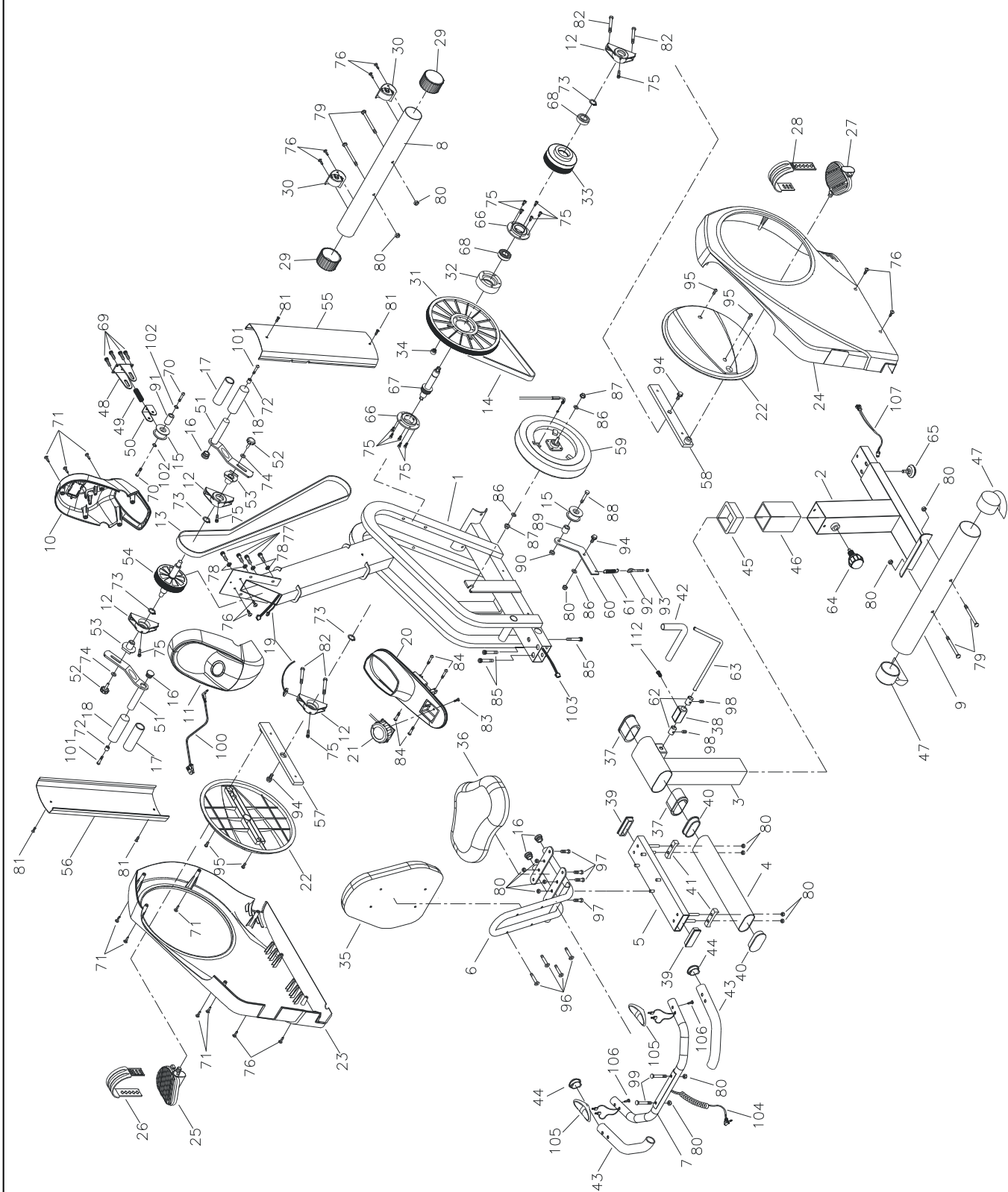
Natiahnutie s pokrčenými nohami

V sede na podlahe roznožte, jednu nohu nechajte natiahnutú, druhú ohnite. Vytočte sa v páse a pritiahnite trup k ohnutej nohe. V tejto pozícii vydržte aspoň 10 sekúnd. Opakujte desaťkrát na každú stranu



Natiahnutie nôh

Roznožte na šírku ramien a predkloňte sa. Rukami pomaly priťahujte trup k pravej nohe. Hlavu nechajte voľne zvesenú. **NEKMITAJTE!** V pozícii vydržte aspoň 10 sekúnd. Rovnaký cvik vykonajte s ľavou nohou. Niekoľkokrát zopakujte



ZOZNAM DIELOV				
	NO		POLOŽKA	KS
	1		Hlavný rám	1
	2		Zadný rám	1
	3		Stípič sedadla	1
	4		Posuvná trubka	1
	5		Trubka stípiča sedadla	1
	6		Rám sedadla	1
	7		Rukovet'	1
	8		Predný stabilizátor	1
	9		Zadný stabilizátor	1
	10		Zadný kryt počítadla	1
	11		Počítadlo s predným krytom	1
	12		Ložiskové teleso	4
	13		730 V-rebrovaný pás	1
	14		430 V-rebrovaný pás	1
	15		Prevodový kotúč	2
	16		Guľatý štupeľ (25mm)	4
	17		Penový grip (Otočné držadlo)	2
	18		Otočný rukáv	2
	19		Kábel čidla rýchlosti	1
	20		Horný kryt	1
	21		Regulátor záťaže	1
	22		Kryt páky	2
	23		Ľavý kryt	1
	24		Pravý kryt	1
	25		Ľavý pedál	1
	26		Remeň ľavého pedála	1
	27		Pravý pedál	1
	28		Remeň pravého pedála	1
	29		Guľatá záslepka (76mm)	2
	30		Obežné koleso	2
	31		Kladka (250mm)	1
	32		Spojovacie koleso	1
	33		Kladka (100mm)	1
	34		Magnet	1
	35		Opierka chrbta	1
	36		Sedadlo	1
	37		Oválne púzdro	2
	38		Nastavovacia podložka	1
	39		Obdĺžniková krytka (30x60mm)	2
	40		Oválne púzdro (30x70mm)	2
	41		Rozpera	2
	42		Penový grip polohovacej tyče	1
	43		Penový grip madla	2
	44		Guľatý štupeľ (32mm)	2

45	Dutá krytka	1
46	Priechodka	1
47	Krytka podstavca (76mm)	2
48	Konzolová podpera prevodového kotúča	1
49	Pružinové tesnenie	1
50	Schodnica prevodového kotúča	1
51	Držadlo	2
52	Otočný regulátor	2
53	Montážna podpera	2
54	Kladka (105mm)	1
55	Pravý kryt stĺpika sedadla	1
56	Ľavý kryt stĺpika sedadla	1
57	Ľavá páka	1
58	Pravá páka	1
59	Magnetická zostava	1
60	Vodiaca kladka	1
61	Ťažná pružina	1
62	Rozpera v tvare D	2
63	Páčka nastavenia sedadla	1
64	Pružinový gombík	1
65	Podstavec	1
66	Voľné koliesko	2
67	Hriadel'	1
68	Ložisko (6004Z)	2
69	Šrób M6x12mm	4
70	Šrób M6x10mm	2
71	Šrób M4x20mm	8
72	Rozperka M6	2
73	20mm C krúžok	4
74	Podložka M8	3
75	Šrób M5x15mm	14
76	Šrób M5x18mm	10
77	Šrób M8x15mm	4
78	Pružná podložka M8 S	4
79	Šrób M8x85mm	4
80	Matica M8	15
81	Šrób M5x25mm	4
82	Šrób M8x55mm	4
83	Šrób M5x15mm	1
84	Šrób M6x30mm	4
85	Šrób M8x50mm	3
86	Podložka M10	3
87	Matica s obrubou	2
88	Šrób M10x45mm	1
89	Rozpera prevodového kotúča	1
90	Matica M10	1

	91		Hriadel' koleša		1
	92		Otočný šrób s okom		1
	93		Matica M6		1
	94		Šrób M8x25mm		3
	95		Šrób M6x10mm		4
	96		Šrób M8x40mm		4
	97		Šrób M8x15mm		4
	98		Stavací šrób M6x15mm		2
	99		Šrób M8x50mm		2
	101		Šrób M6x25mm		2
	102		M10 C krúžok		2
	103		Spojovací kábel snímača tepu		1
	104		Kábel snímača tepu		1
	105		Doštička snímača tepu		2
	106		Šrób M4x25mm		2
	107		Predlžovací kábel snímača tepu		1
	109		Inbusový kľúč (4mm)		1
	110		Inbusový kľúč (6mm)		1
	111		Maticový kľúč (13 a 15mm)		1
	112		Šrób M6x15mm		1

Údržba

Pravidelne rovte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

14. Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osy, kĺby robiace pohyb, atď.), či sú dostatočne premazané. Pokiaľ nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikónové oleje.
15. pravidelná kontrola všetkých súčastí – šróby a matice a pravidelné dot'ahovanie.
16. K údržbe čistoty použite len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrasivami.
17. Chráňte computer pred poškodením a kontaktu s tekutinami alebo potom.
18. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotopéd sa nesmie dostať do styku s vodou.
19. Computer nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť batérií, aby nedošlo k vytečeniu batérií a tým poškodeniu celého computeru.
20. Skladujte rotopéd vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

Bicykel musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Správne vyváženie možno nastaviť pootočením plastových krytok na koncoch stabilizačných tyčí. Pred každým použitím výrobku skontrolujte utiahnutie všetkých šróbov.

Záručné podmienky:

Predávajúci poskytuje na tento výrobok nasledujúce záruky:

12. záruka na rám vyrobený z ocele pre prvého majiteľa je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
13. záruka na computer a elektrozariadením je 60 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.
14. záruka na ostatné diely je 24 mesiacov odo dňa predaja zákazníkovi.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

- zavinením užívateľa tj. poškodením výrobku neodborným používaním, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľuke k stredovej osi
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym používaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designem, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

- cvičenie sprevádzajúce zvukovými efektami a občasným vrzáním nie je závada brániaca riadnemu užívaniu stroja a teda nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav možno odstrániť bežnou údržbou.
- upozornenie: u základných modelov sú použité venčekové ložiská. Doba životnosti u týchto ložisiek môže byť kratšia ako je doba záruky. Doba životnosti je asi 100 prevádzkových hodín.
- v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.

dátum predaja

razítko

podpis predajcu

inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36,
911 05 Trenčín
tel: + 421 32 6526704
www.insportline.sk

ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZAIŠŤUJE:

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

