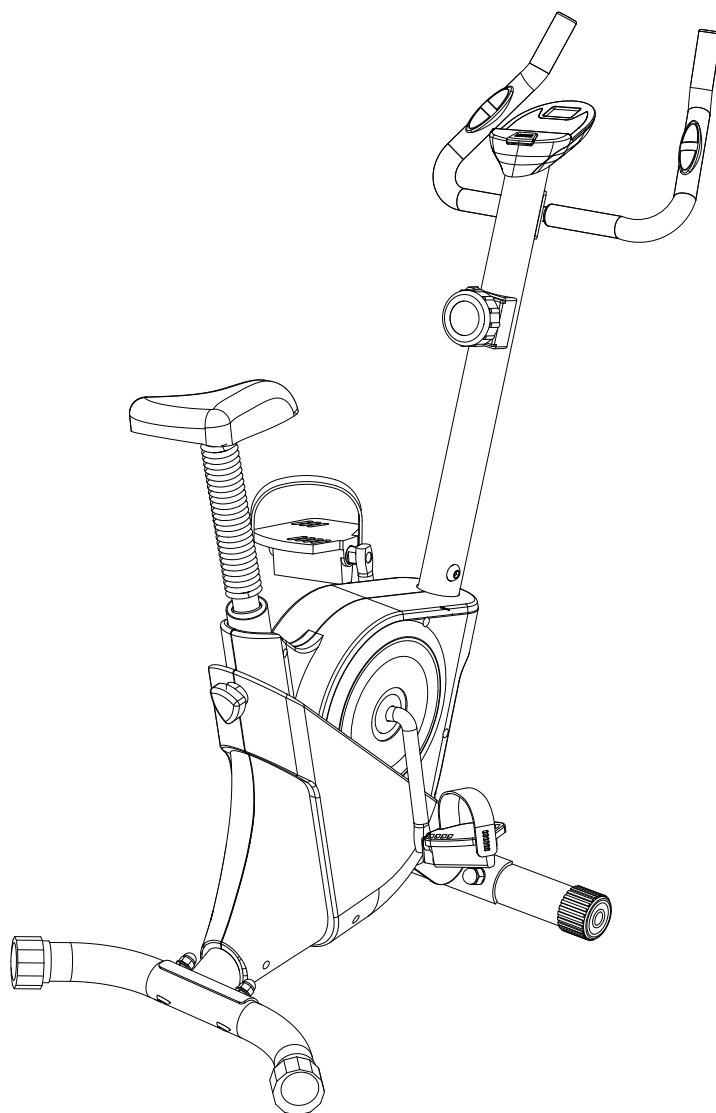


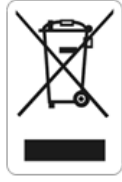


**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN 8056 Magnetický rotoped inSPORTline Yanti**



# OBSAH

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....                                              | 3  |
| SEZNAM DÍLŮ.....                                                      | 4  |
| SPOJOVACÍ MATERIÁL.....                                               | 6  |
| NÁŘADÍ.....                                                           | 6  |
| NÁKRES.....                                                           | 7  |
| MONTÁŽ .....                                                          | 8  |
| KROK 1: MONTÁŽ PŘEDNÍHO/ZADNÍHO NOSNÍKU A PRAVÉHO/LEVÉHO PEDÁLU ..... | 8  |
| KROK 2: MONTÁŽ SEDLOVKY, CHRÁNIČE SEDLOVKY A SEDLA.....               | 9  |
| KROK 3: INSTALACE PŘEDNÍHO SLOUPKU .....                              | 10 |
| KROK 4: MONTÁŽ ŘÍDÍTEK A OVLÁDACÍHO PANELU .....                      | 11 |
| OVLÁDACÍ PANEL .....                                                  | 12 |
| SEŘÍZENÍ.....                                                         | 13 |
| PŘIZPŮSOBENÍ ZÁTĚŽE .....                                             | 13 |
| STABILIZACE PŘÍSTROJE.....                                            | 13 |
| NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA .....                                           | 13 |
| ÚDRŽBA .....                                                          | 14 |
| ČIŠTĚNÍ .....                                                         | 14 |
| SKLADOVÁNÍ .....                                                      | 14 |
| ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ .....                                                 | 14 |
| CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU .....                         | 14 |
| ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....                                      | 17 |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>DŮLEŽITÉ:</b> Před prvním použitím výrobku si pozorně přečtěte všechny instrukce v tomto manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.</p> <p>Obrázky uvedené v manuálu jsou pouze ilustrační. Výrobce si vyhrazuje právo měnit design výrobku bez povinnosti předchozího oznámení.</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při každém použití přístroje je třeba dbát bezpečnosti a dodržovat pokyny uvedené v této kapitole. Před prvním použitím výrobku si přečtěte následující informace:

1. Přečtěte si celý manuál a ujistěte se, že je přístroj správně sestaven a že jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy.
2. Předcházejte poranění svalů a před každým tréninkem se řádně rozcvičte.
3. Před každým použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny díly v pořádku a řádně upevněny. Přístroj umístěte na rovný povrch. Předcházejte poškození podlahy tím, že pod přístroj umístíte koberec nebo jinou ochrannou podložku.
4. Ke cvičení používejte sportovní oblečení a obuv. Nenoste příliš volné oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit. Nezapomeňte si vždy řádně zapnout pedálové řemínky.
5. Neprovádějte zásahy do konstrukce přístroje, které nejsou popsány v tomto manuálu. V případě vzniku jakékoliv závady přestaňte přístroj používat a kontaktujte servisní centrum.
6. Přístroj nepoužívejte venku.
7. Přístroj je určen pouze pro domácí využití. Nejedná se o model vhodný pro komerční využití.
8. Na přístroji může najednou cvičit maximálně jedna osoba.
9. Pokud začnete pociťovat bolest v oblasti hrudníku, závratě, malátnost nebo se vám bude špatně dýchat, přestaňte okamžitě cvičit a před dalším tréninkem se poradte s lékařem.
10. Během montáže / demontáže přístroje je třeba dbát mimořádné opatrnosti.
11. Nedovolte dětem, aby si hrály na přístroji nebo v jeho okolí. Během provozu přístroje se nesmí v jeho blízkosti pohybovat děti ani domácí zvířata. Přístroj je určen pouze pro dospělé osoby. Pro bezpečný provoz přístroje je třeba zajistit volný prostor o velikosti alespoň 2m.
12. Hmotnost uživatele nesmí být vyšší než 110kg.

**VAROVÁNÍ:** Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Obzvláště v případě, že jste starší 35 let nebo máte jakékoliv zdravotní problémy. Před prvním použitím jakéhokoliv fitness přístroje je třeba si vždy nejdříve přečíst celý manuál.

**UPOZORNĚNÍ:** Při manipulaci s přístrojem dodržujte pokyny uvedené v manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.

## SEZNAM DÍLŮ

### \* Použité zkratky:

t=tloušťka

L=délka

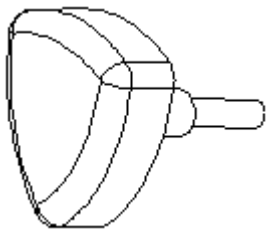
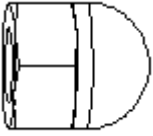
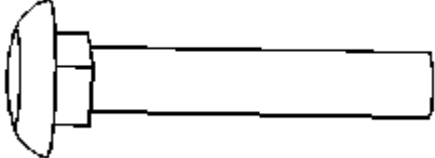
ST=samořezný šroub

Míry jsou uváděny v **mm**

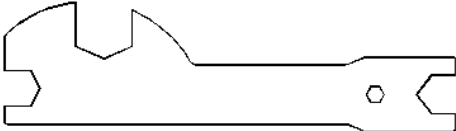
| Označení | Charakteristika                          | Počet kusů |
|----------|------------------------------------------|------------|
| 001      | Hlavní rám Ø50x1.5t                      | 1          |
| 002      | Řídítka Ø25x1.5t                         | 1          |
| 003      | Přední sloupek L650xØ50                  | 1          |
| 004      | Zadní nosník Ø50x1.5x380mm               | 1          |
| 005      | Zátěžové kolo Ø230                       | 1          |
| 006      | Přední nosník Ø50x1.5x360mm              | 1          |
| 007      | Regulátor zátěže + lanko, L=500          | 1          |
| 008      | Ruční šroub M16x1.5                      | 1          |
| 009      | Řemen 280J4                              | 1          |
| 010      | Ovládací panel                           | 1          |
| 011      | Vlnitá podložka                          | 1          |
| 012      | Vložka sedlovky                          | 1          |
| 013      | Levý kryt                                | 1          |
| 014      | Pravý kryt                               | 1          |
| 015      | Křížový vrut s čokovitou hlavou ST3x10   | 2          |
| 016      | Podložka Ø34.5x23x2.5t                   | 1          |
| 017      | Víko ložiska I 15/16"                    | 1          |
| 018      | Úzká matice 7/8"                         | 1          |
| 019      | Řemenice + kliky 200J6                   | 1          |
| 020      | Levý pedál JD-12A                        | 1          |
| 021      | Pravý pedál JD-12A                       | 1          |
| 022      | Miska ložiska                            | 2          |
| 023      | Kuličkové ložisko                        | 2          |
| 024      | Imbusový šroub s půlkulovou hlavou M8x16 | 6          |
| 025      | Sedlovka 545x20x1.5t                     | 1          |
| 026      | Snímač rychlosti + kabel, L=550mm        | 1          |
| 027      | Sedlo DD-98-2AT                          | 1          |
| 028      | Koncová krytka předního nosníku Ø50      | 2          |
| 029      | Koncová krytka zadního nosníku Ø50       | 2          |
| 030      | Ložisko                                  | 2          |

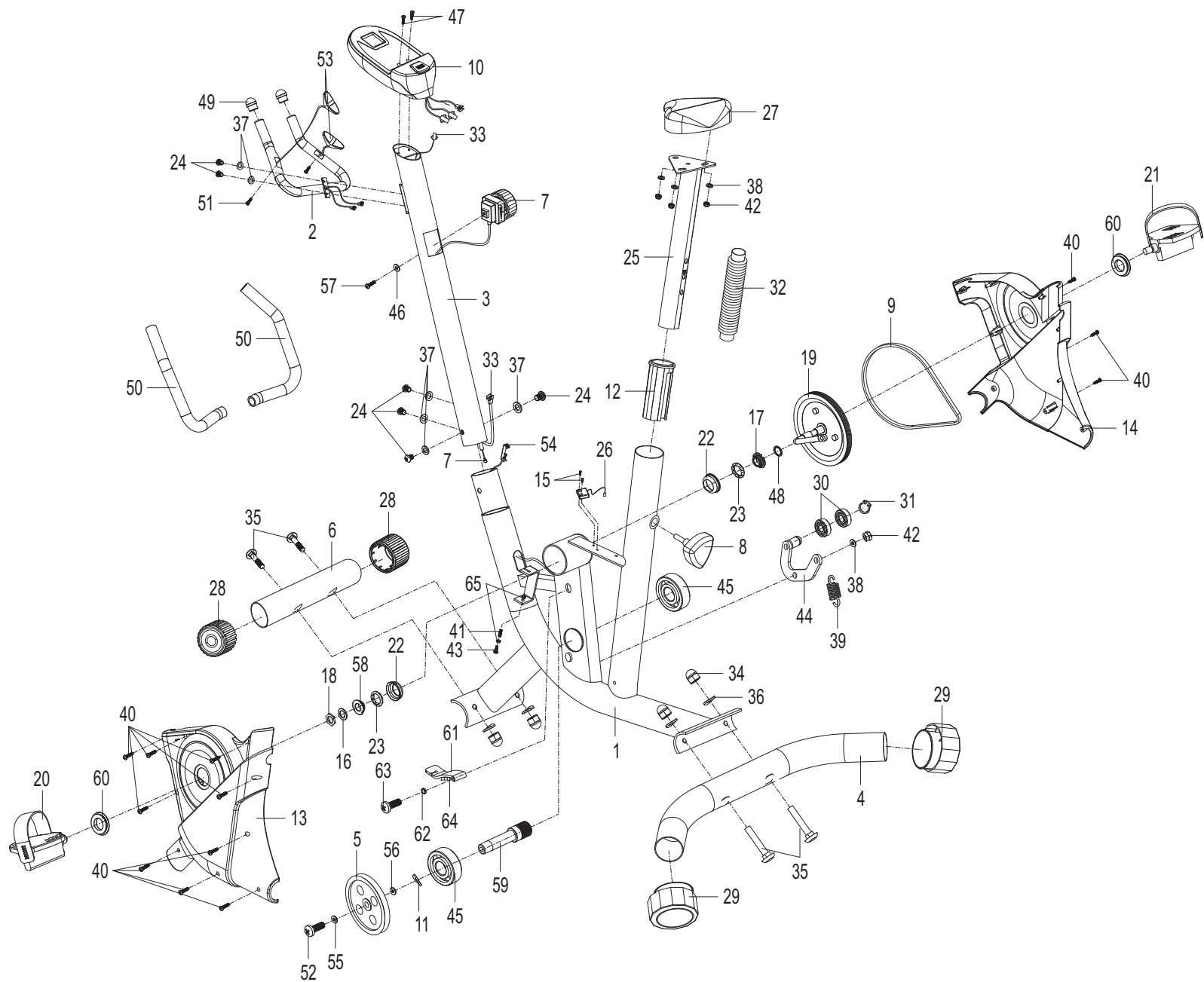
|     |                                           |    |
|-----|-------------------------------------------|----|
| 031 | Segerova podložka                         | 1  |
| 032 | Chráníč sedlovky                          | 1  |
| 033 | Propojovací kabel, L=1100mm               | 1  |
| 034 | Kloboučková matice M10                    | 4  |
| 035 | Vratový šroub M10x60                      | 4  |
| 036 | Velkoplošná prohnutá podložka Ø10         | 4  |
| 037 | Prohnutá podložka Ø18xØ8x1.5t             | 6  |
| 038 | Podložka Ø18xØ8x1.5t                      | 4  |
| 039 | Velká pružina                             | 1  |
| 040 | Křížový vrut s čokkovitou hlavou ST4x16   | 12 |
| 041 | Malá pružina                              | 1  |
| 042 | Samojistící matice M8                     | 4  |
| 043 | Šroub M5x30                               | 1  |
| 044 | Vodící rameno                             | 1  |
| 045 | Ložisko 6000-2Z                           | 2  |
| 046 | Velkoplošná podložka Ø5xØ20x1.5t          | 1  |
| 047 | Křížový šroub s čokkovitou hlavou M4x12   | 2  |
| 048 | Podložka Ø24xØ40x3t                       | 1  |
| 049 | Koncová krytka řídítek Ø25                | 2  |
| 050 | Pěnová rukojeť<br>Ø30xØ24x455             | 2  |
| 051 | Křížový vrut s čokkovitou hlavou ST4.2x20 | 2  |
| 052 | Křížový šroub s čokkovitou hlavou M6x10   | 1  |
| 053 | Snímač tepu + kabel, L=750mm              | 2  |
| 054 | Napínací lanko, L=1150mm                  | 1  |
| 055 | Podložka Ø12xØ6x1.5t                      | 1  |
| 056 | Podložka Ø10.2xØ14x1t                     | 1  |
| 057 | Křížový šroub s čokkovitou hlavou M5x45   | 1  |
| 058 | Víko ložiska II 13/16"                    | 1  |
| 059 | Středová osa                              | 1  |
| 060 | Středová krytka Ø60xØ27xT7                | 2  |
| 061 | Držák magnetu                             | 1  |
| 062 | Podložka Ø10xØ5.5xT1.5                    | 1  |
| 063 | Křížový šroub s čokkovitou hlavou M5x8    | 1  |
| 064 | Magnet                                    | 3  |
| 065 | Matice M5                                 | 2  |

## SPOJOVACÍ MATERIÁL

|                                                                                                                                                |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>(8) Ruční šroub M16x1.5<br/>1 kus</p>                     |  <p>(34) Kloboučková matice M10<br/>4 kusy</p> |  <p>(35) Vratový šroub M10x60<br/>4 kusy</p> |
|  <p>(36) Velkoplošná prohnutá<br/>podložka Ø10<br/>4 kusy</p> |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |

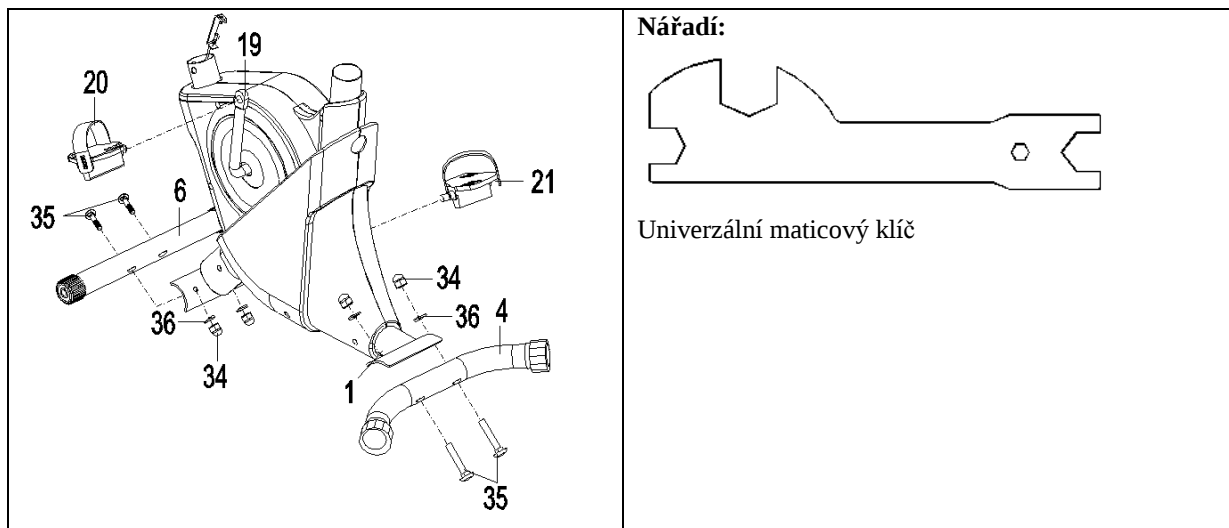
## NÁŘADÍ

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Imbusový klíč (vel. 5mm) + křížový šroubovák<br/>1 kus</p> |  <p>Univerzální maticový klíč<br/>1 kus</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

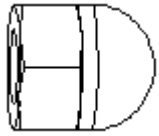
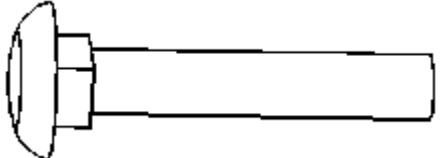


## MONTÁŽ

### KROK 1: MONTÁŽ PŘEDNÍHO/ZADNÍHO NOSNÍKU A PRAVÉHO/LEVÉHO PEDÁLU



#### Spojovací materiál:

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>(34) Kloboučková matice M10<br/>4 kusy</p> |  <p>(35) Vratový šroub M10x60<br/>4 kusy</p> |  <p>(36) Velkoplošná prohnutá podložka Ø10<br/>4 kusy</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### NOSNÍKY

Přiložte přední nosník (6) k hlavnímu rámu (1) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby. Připevněte přední nosník (6) k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou vratových šroubů M10x60 (35), dvou velkoplošných prohnutých podložek Ø10 (36) a dvou kloboučkových matic M10 (34). Utáhněte matice napevno pomocí dodaného maticového klíče.

Přiložte zadní nosník (4) k hlavnímu rámu (1) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby. Připevněte zadní nosník (4) k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou vratových šroubů M10x60 (35), dvou velkoplošných prohnutých podložek Ø10 (36) a dvou kloboučkových matic M10 (34). Utáhněte matice napevno pomocí dodaného maticového klíče.

#### PEDÁLY

**Pedály jsou označeny písmenem R/pravý a L/levý.**

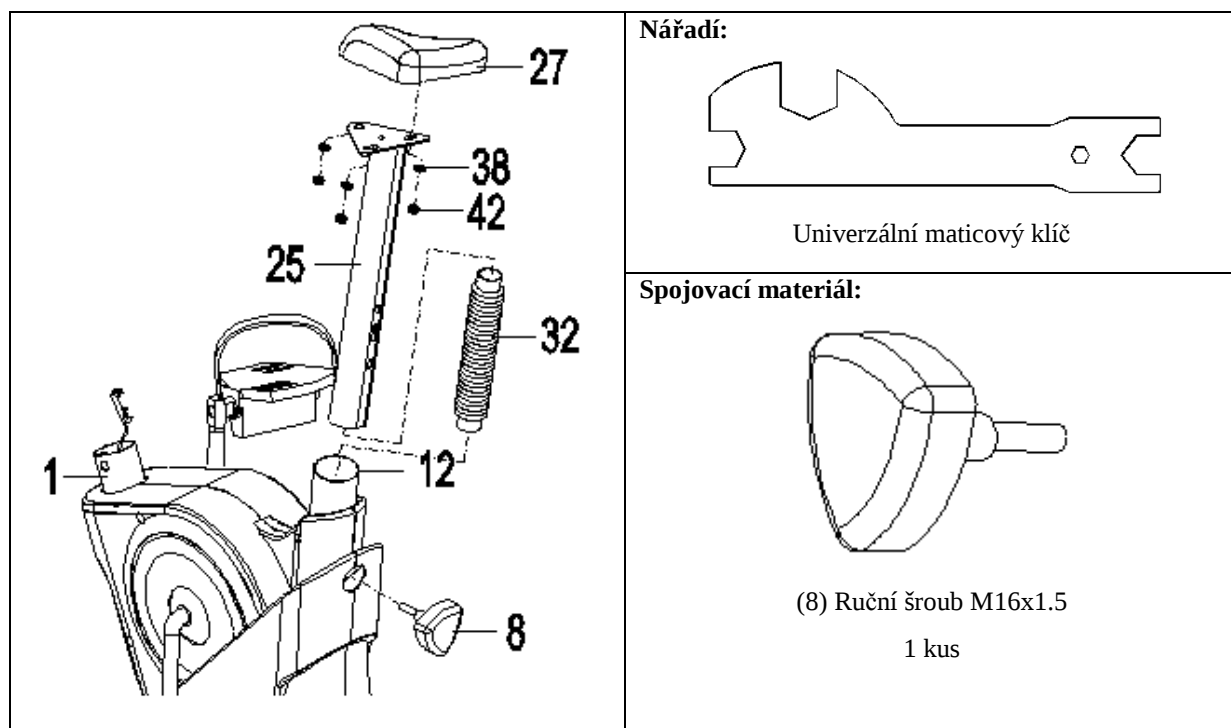
Přišroubujte levý pedál (20) k levé klice (19) – šroubujte nejdříve pedál ručně v protisměru hodinových ručiček.

**Poznámka:** Nešroubujte pedál v protisměru hodinových ručiček, mohli byste poškodit závit.

Poté dotáhněte levý pedál (20) napevno pomocí dodaného klíče.

Přišroubujte pravý pedál (21) k pravé klice (19) – šroubujte nejdříve pedál ručně ve směru hodinových ručiček a poté jej utáhněte napevno pomocí dodaného klíče.

## KROK 2: MONTÁŽ SEDLOVKY, CHRÁNIČE SEDLOVKY A SEDLA



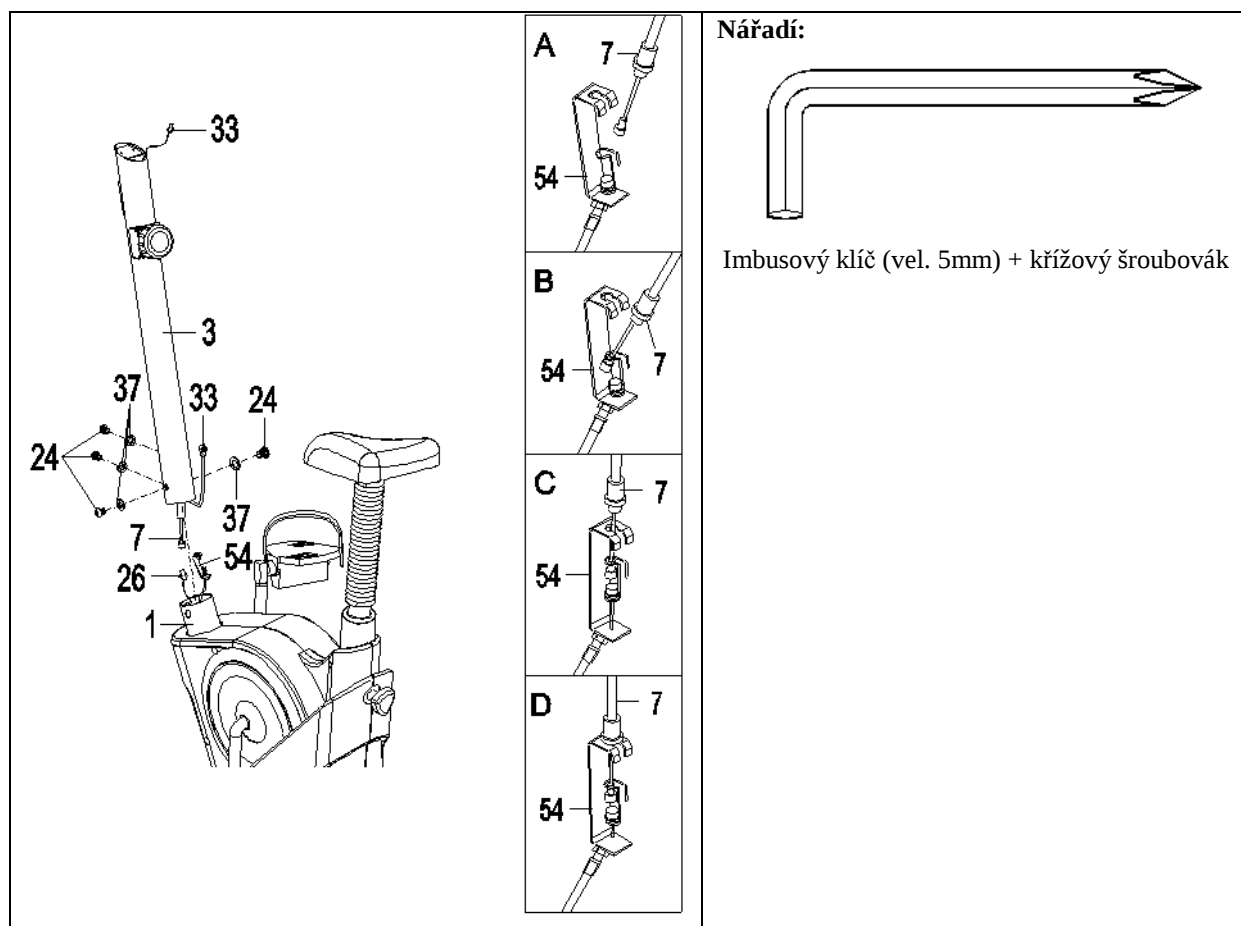
Pomocí dodaného maticového klíče odšroubujte ze spodní strany sedla (27) tři samojistící matice M8 (42) a tři podložky Ø18xØ8x1.5t (38).

Prostrčte šrouby na spodní straně sedla (27) otvory v sedlovce (25) a upevněte sedlo (27) pomocí třech samojistících matic M8 (42) a třech podložek Ø18xØ8x1.5t (38). Utáhněte matice napevno pomocí dodaného klíče.

Nasuňte na sedlovku (25) chránič (32).

Zasuňte sedlovku (25) do vložky (12) v sedlové tyči hlavního rámu (1), poté nastavte výšku sedla a zajistěte sedlovku (25) v hlavním rámu (1) pomocí ručního šroubu M16x1.5 (8) – zašroubujte ruční šroub ve směru hodinových ručiček.

### KROK 3: INSTALACE PŘEDNÍHO SLOUPKU



Odšroubujte z hlavního rámu (1) čtyři imbusové šrouby s půlkulovou hlavou M8x16 (24) a čtyři prohnuté podložky Ø18xØ8x1.5t (37) – použijte dodaný imbusový klíč.

Propojte kabel snímače (26) vycházející z hlavního rámu (1) s propojovacím kabelem (33) vycházejícím z předního sloupku (3). Tento krok by měly provádět dvě osoby: jedna by měla přidržovat přední sloupek (3) a druhá by měla propojit kabely.

Zajistěte lanko regulátoru zátěže (7) v háčku na konci napínacího lanka (54). (viz Obr. A).

Zatáhněte za lanko regulátoru zátěže (7) a zastrčte jej do otvoru v držáku napínacího lanka (54). (viz Obr. B)

Zastrčte bowdenovou koncovku od lanka regulátoru (7) do otvoru v držáku na konci napínacího lanka (54). (viz Obr. C).

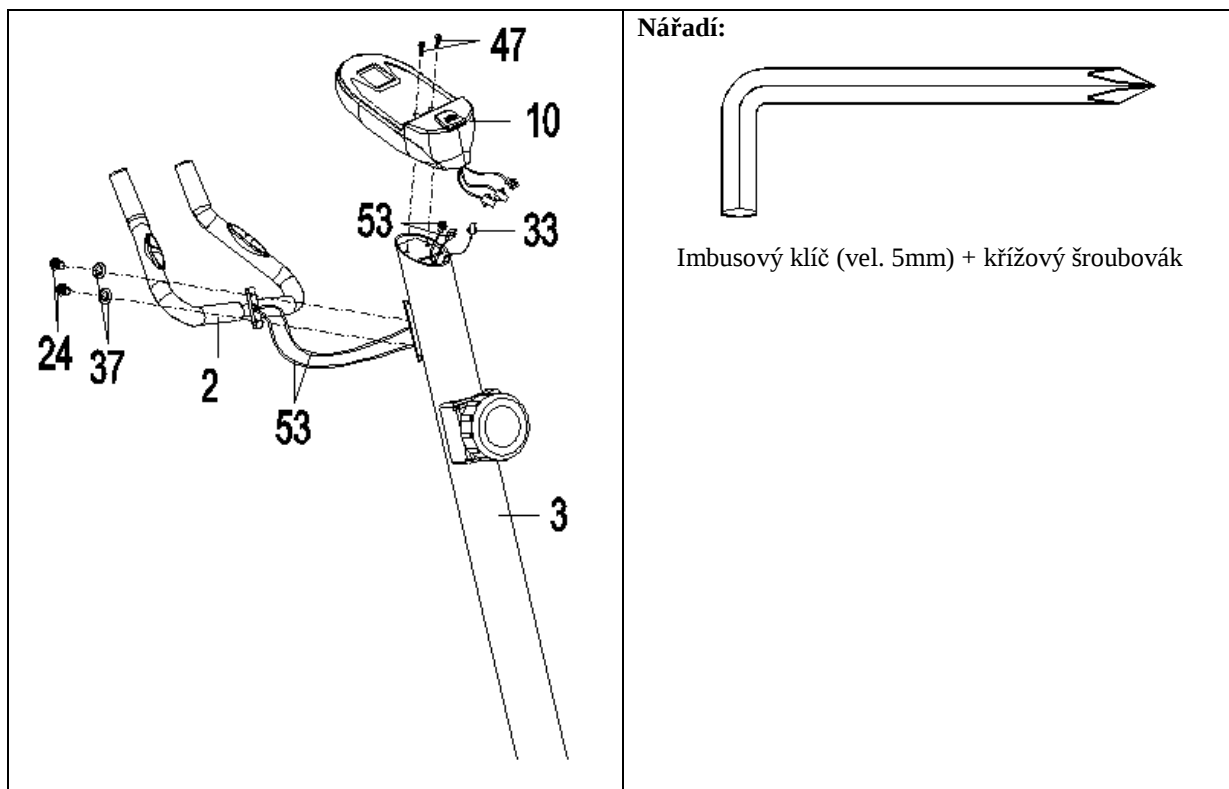
Zajistěte lanko regulátoru (7) v držáku napínacího lanka (54). (viz Obr. D)

Zasuňte přední sloupek (3) do hlavního rámu (1) – přebytečnou kabeláž opatrně zastrčte do hlavního rámu (1). Zajistěte přední sloupek (3) pomocí čtyř imbusových šroubů s půlkulovou hlavou M8x16 (24) a čtyř prohnutých podložek Ø18xØ8x1.5t (37).

**PŘI DOTAHOVÁNÍ IMBUSOVÝCH ŠROUBŮ M8X16 (24) KLÍČEM POSTUPUJTE NÁSLEDOVNĚ:**

Nejdříve utáhněte dva šrouby na přední straně hlavního rámu (1) a až poté začněte dotahovat boční šrouby.

#### KROK 4: MONTÁŽ ŘÍDÍTEK A OVLÁDACÍHO PANELU



Odšroubujte z předního sloupku (3) dva imbusové šrouby s půlkulovou hlavou M8x16 (24) a dvě prohnuté podložky Ø18xØ8x1.5t (37) – použijte dodaný imbusový klíč.

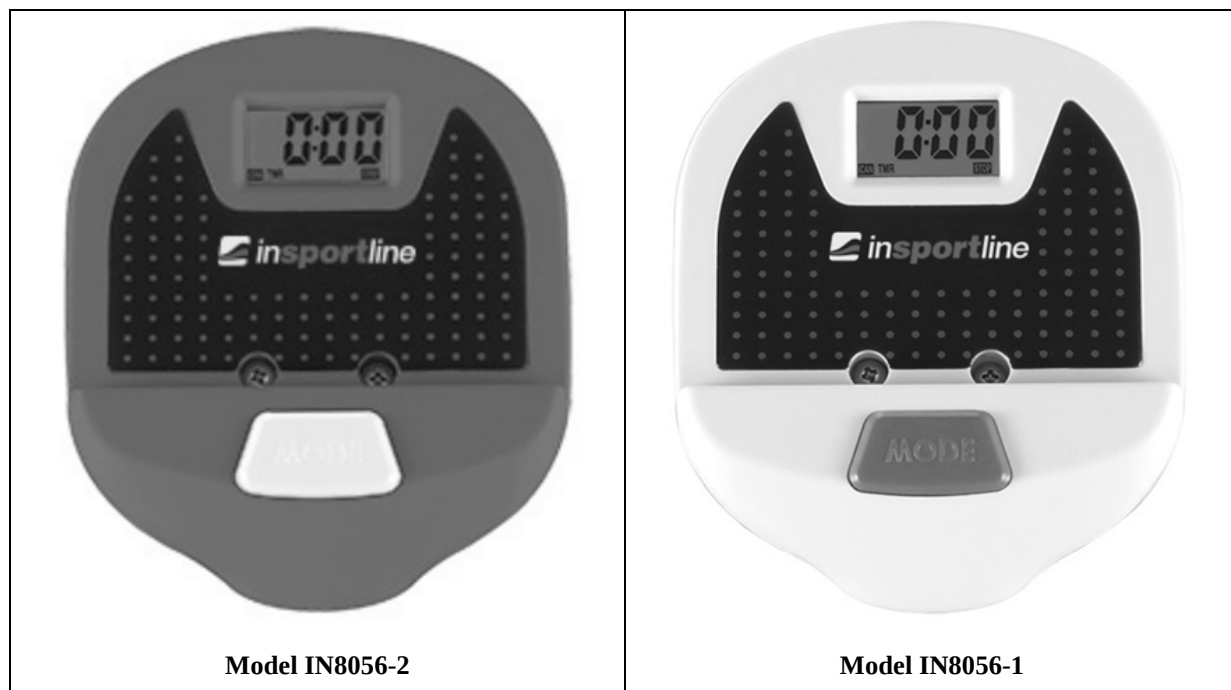
Protáhněte kabely tepových snímačů (53) otvorem v předním sloupku (3) a nahoře je ze sloupku (3) vytáhněte.

Připevněte k přednímu sloupku (3) říditka (2) pomocí dvou imbusových šroubů s půlkulovou hlavou M8x16 (24) a dvou prohnutých podložek Ø18xØ8x1.5t (37) – šrouby utáhněte napevno pomocí dodaného klíče.

Pomocí dodaného klíče vyšroubujte z ovládacího panelu (10) dva křížové šrouby s čokkovitou hlavou M4x12 (47).

Připojte propojovací kabel (33) a kabely snímačů tepu (53) ke kabelům vycházejícím z ovládacího panelu (10) – přebytečnou kabeláž zastrčte do předního sloupku (3). Připevněte k přednímu sloupku (3) ovládací panel (10) pomocí dvou křížových šroubů s čokkovitou hlavou M4x12 (47) – šrouby utáhněte napevno pomocí dodaného klíče.

## OVLÁDACÍ PANEL



### VYPÍNÁNÍ A ZAPÍNÁNÍ

Počítač se zapne po stisknutí tlačítka MODE nebo při sešlápnutí pedálu. Po 4-5 minutách nečinnosti se počítač automaticky vypne.

### TLAČÍTKA

Tlačítko MODE slouží k přepínání mezi jednotlivými funkcemi počítače.

Pokud tlačítko MODE na 3 vteřiny přidržíte, dojde k vynulování všech cvičebních záznamů s výjimkou funkce ODO.

### FUNKCE

|                                         |                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SCAN</b>                             | Automatické přepínání mezi jednotlivými parametry v intervalu 5 vteřin.<br><b>Poznámka:</b> Pro vypnutí funkce SCAN přepněte displej pomocí tlačítka MODE na požadovaný parametr.                                |
| <b>TMR (ČAS)</b>                        | Měření délky cvičení v minutách a vteřinách.                                                                                                                                                                     |
| <b>KM (RYCHLOST)</b>                    | Zobrazení aktuální rychlosti.                                                                                                                                                                                    |
| <b>CAL (KALORIE)</b>                    | Zobrazení přibližného množství kalorií spotřebovaných během cvičení. (Tato funkce slouží pouze k porovnávání intenzity jednotlivých tréninků a neměla by se využívat k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele). |
| <b>P (PULS)</b>                         | Po uchopení snímačů tepu v řídítkách oběma rukama se na displeji začne zobrazovat aktuální tepová frekvence uživatele. (Pro maximální přesnost měření vždy držte oba tepové snímače)                             |
| <b>DIS (VZDÁLENOST)</b>                 | Měření vzdálenosti překonané během tréninku.                                                                                                                                                                     |
| <b>ODO<br/>(CELKOVÁ<br/>VZDÁLENOST)</b> | Měření celkové vzdálenosti překonané během tréninků. Odometr nelze vynulovat přidržením tlačítka MODE. Tento parametr se vynuluje pouze po vyjmutí baterií z počítače.                                           |

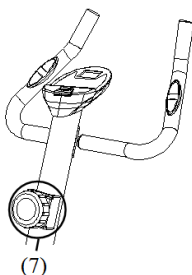
## VLOŽENÍ BATERIÍ

1. Sejměte krytku na zadní straně počítače.
2. Vložte do přihrádky pro baterie dvě baterie typu AAA.
3. Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně a zda jsou v kontaktu s pružinkami.
4. Nasaďte zpět krytku baterií.
5. Je-li displej počítače nečitelný nebo se nezobrazují všechny údaje, zkuste na 15 vteřin z počítače vyjmout baterie.

## SEŘÍZENÍ

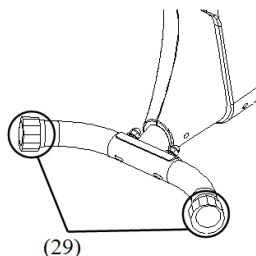
### PŘIZPŮSOBNÍ ZÁTĚŽE

Pro zvýšení zátěže otočte regulátorem (7) ve směru hodinových ručiček. Pro snížení zátěže otáčejte regulátorem (7) v protisměru hodinových ručiček.



### STABILIZACE PŘÍSTROJE

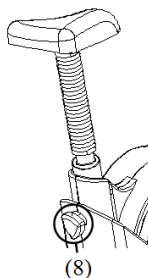
Pro stabilizaci přístroje otočte koncové krytky zadního nosníku (29) tak, aby byly v kontaktu se zemí.



### NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Pro uvolnění sedlovky otáčejte ručním šroubem (8) v protisměru hodinových ručiček. Poté nastavte sedlo do požadované výšky a zašroubujte ruční šroub (8) (šroubujte ve směru hodinových ručiček).

**Poznámka:** Při polohování sedla dávejte pozor, aby nebylo sedlo vytaženo více, než umožňuje hranice maximálního vytažení na sedlovce.



## ÚDRŽBA

### ČIŠTĚNÍ

Přístroj můžete čistit pomocí měkkého hadříku a jemných čisticích prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Po každém použití setřete z přístroje pot. Dávejte pozor, aby nebyl počítač vystaven nadměrné vlhkosti – mohlo by dojít k poškození elektroniky nebo k úrazu elektrickým proudem. Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření. Dávejte si pozor obzvláště na to, aby nebyl přímému slunečnímu záření vystaven počítač, mohlo by dojít k poškození displeje.

Jednou do týdne zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a oba pedály řádně přitaženy.

### SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte na čistém a suchém místě, ke kterému nemají přístup děti.

### ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

| PORUCHA                                                        | OPRAVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přístroj je nestabilní                                         | Stabilizujte jej pomocí otočných stavěcích nožek na zadním nosníku.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Nefunkční displej počítače                                     | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Odšroubujte počítač a zkontrolujte, zda jsou počítačové kabely propojeny s kabely vycházejícími z předního sloupku.</li><li>2. Zkontrolujte, zda jsou do přihrádky v počítači správně vloženy baterie a zda baterie řádně přiléhají k pružinkám v přihrádce.</li><li>3. Baterie mohou být vybité. Zkuste je vyměnit za nové.</li></ol> |
| Nedochází k měření tepové frekvence nebo je zobrazována chybně | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zkontrolujte, zda je kabel pro snímání tepové frekvence řádně propojen.</li><li>2. Pro správné měření je důležité, abyste drželi snímače tepové frekvence oběma rukama.</li><li>3. Držíte snímače tepové frekvence příliš pevně. Zkuste povolit sevření řídítek.</li></ol>                                                             |
| Během provozu vydává přístroj neobvyklý hluk                   | Nadměrný hluk mohou zapříčinit povolené šrouby. Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby řádně přitaženy.                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU

**Zahřívací fáze** je nesmírně důležitá a měla by předcházet každému cvičení. Cílem je zahřát organismus, připravit jej na následnou zátěž a předcházet tak vzniku zranění. Zahřívací fáze by měla trvat 2-5 minut. Při této fázi dochází k zahřátí a protažení svalů, rozproudění krevního oběhu a k většímu okysličení svalů.

V závěrečné fázi tréninku cviky opakujte pro zmírnění bolestivosti namáhaného svalstva a **zklidnění organismu**.

### KROUŽENÍ HLAVOU

Nakloňte hlavu směrem k pravému rameni, měli byste cítit protažení levé strany krku. Poté hlavu zakloňte, ústa nechte otevřená. Nakloňte hlavu směrem k levému rameni a nakonec hlavu předkloňte a snažte se ji přitáhnout k hrudníku.



### **STŘÍDAVÉ ZVEDÁNÍ RAMEN**

Zvedejte střídavě ramena a setrvejte vždy v krajní poloze alespoň 1 vteřinu.



### **PROTAŽENÍ BOČNÍ STRANY TRUPU**

Zvedněte ruce nad hlavu. Snažte se jednu ruku zvednout co nejvýše a táhnout ji směrem nahoru. V krajní poloze setrvejte alespoň 1 vteřinu a poté protáhněte stejným způsobem druhou stranu těla.



### **PROTAŽENÍ ČTYŘHLAVÉHO SVALU STEHENNÍHO**

Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o zeď. Postavte se na pravou nohu, levou pokrčte v koleni a snažte se přitáhnout patu levé nohy co nejbližší k hýždím. V krajní poloze setrvejte 15 vteřin a opakujte cvik na druhou nohu.



### **PROTAŽENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN**

Sedněte si na podlahu a pokrčte nohy v kolenou tak, aby se vaše chodidla dotýkala. Snažte se tlačit chodidla co nejblíže k pánvi a lokty tlačte kolena směrem dolů k podlaze. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin.



### **PŘITAŽENÍ K PALCŮM**

Pomalů se předkloňte, pozvolna spouštějte záda a ramena směrem dolů k palcům. V krajní poloze setrvejte po dobu alespoň 15 vteřin.



### **PROTAŽENÍ KOLENNÍCH ŠLACH**

Sedněte si a napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna pravé nohy. Snažte se přitáhnout horní polovinu těla co nejblíže k palci pravé nohy. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin. Opakujte cvik na obě nohy.



### **PROTAŽENÍ LÝTKA A ACHILLOVY ŠLACHY**

Opřete se o zed', pravou nohu přisuňte ke stěně a levou posuňte směrem dozadu, ramena udržujte rovnoběžně se stěnou. Propněte levou nohu a chodidlo pravé nohy držte na zemi. Pokrčte pravou nohu a snažte se přitáhnout pánev co nejbližší ke zdi. Setrvejte v krajní poloze po dobu alespoň 15 vteřin. Poté protáhněte stejným způsobem pravou nohu.



## **ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE**

### **Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### **Záruční podmínky**

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:**

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

#### **Reklamační řád**

##### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR

IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264

Objednávky: +420 556 300 970,

objednavky@insportline.cz

Reklamáce:

+420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz

Servis:

+420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz

Fax:

+420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)

Web:

www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

**INSPORTLINE, s.r.o.**, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082

Objednávky:

+421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192,

objednavky@insportline.sk

Reklamáce:

+421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519,

reklamacie@insportline.sk

Fax:

+421(0)326 526 705

Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: