



**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN 7597 Multifunkční posilovač inSPORTline Magic BB**



## **OBSAH**

ÚVODNÍ INFORMACE .....	3
NÁVOD NA SESTAVENÍ.....	4
CVIKY .....	4
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	7

## ÚVODNÍ INFORMACE

*Speciální funkce: Zeštíhluje postavu a zvýrazňuje poprsí*

*Díky univerzální velikosti a 3 možnostem nastavení je výrobek vhodný pro celou rodinu.*

Dle způsobu sestavení lze výrobek nastavit na 3 různé stupně obtížnosti, tudíž je vhodný pro muže, ženy i děti.

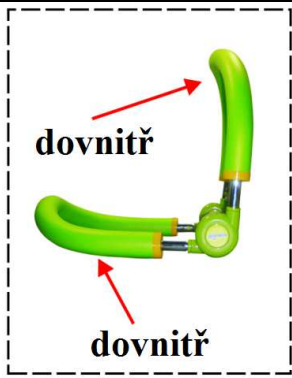
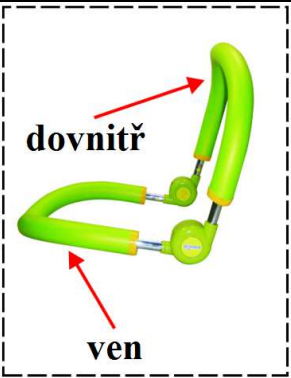
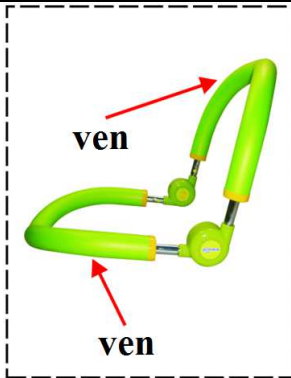
**Název produktu:** Magic BB

**Materiál:** ocel, pěnový PU, ABS, silikon, pružiny z legované oceli

### ! UPOZORNĚNÍ

1. Výrobek nedávejte do blízkosti ohně a chraňte jej před vlhkostí.
2. Děti mohou výrobek používat pouze za dohledu dospělé osoby.
3. Maximální nosnost: 125kg

### NASTAVENÍ

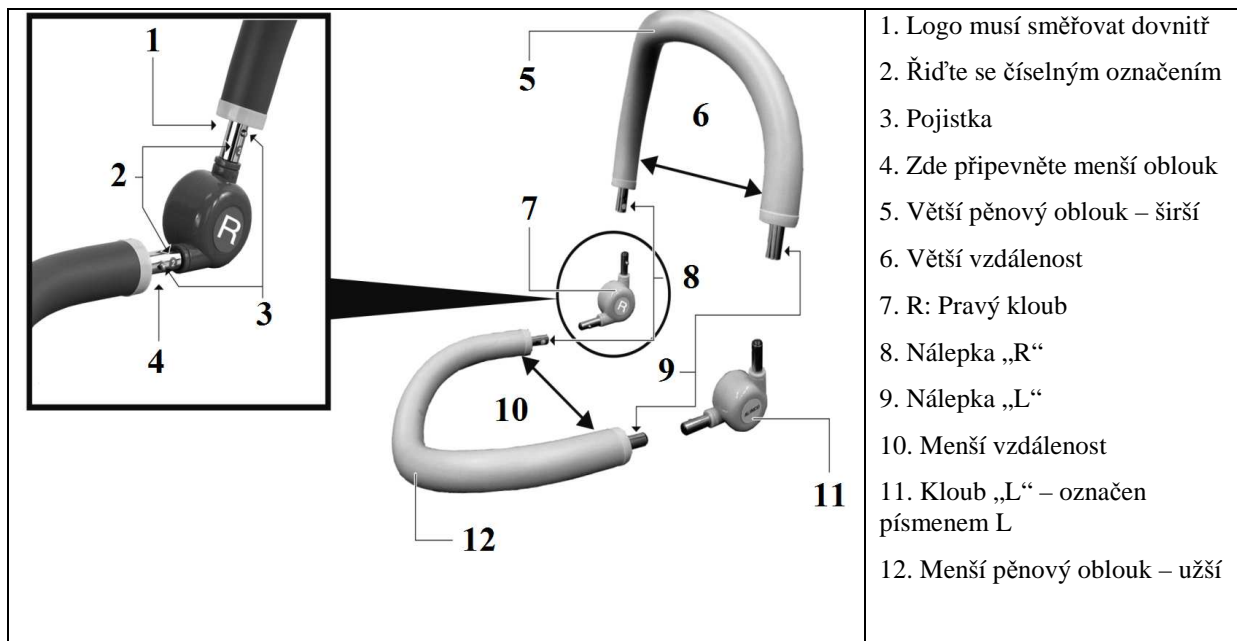
PRO DĚTI	PRO ŽENY	PRO MUŽE
		

## NÁVOD NA SESTAVENÍ

*! TIP: Návod popisuje nastavení pro ženy. Nastavení pro muže a děti je znázorněno na obrázku na předchozí straně.*


Nejdříve si přichystejte všechny díly: menší pěnový oblouk, větší pěnový oblouk, dva kloubové spoje

Připevněte menší pěnový oblouk ke kloubovým spojům tak, aby se zacvakla pojistka. Stranu L připevněte ke kloubu L. Stranu R připevněte ke kloubu R. Stejným způsobem připevněte ke kloubům velký oblouk.




## CVIKY

	<p><b>CVIK 1</b></p> <p><b>Cílová oblast:</b> břicho, stehna</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> pod zády vsedě</p> <p><b>Technika:</b> Umístěte posilovač pod záda a pohodlně se usad'te. Tlačte záda k zemi a současně propněte nohy. Cvik opakujte.</p> <p><b>Přínosy:</b> Procvičení šesti svalových skupin v oblasti břicha, rychlý úbytek tuku v břišní oblasti, zeštíhlení, zpevnění a protažení dolních končetin.</p>
	<p><b>CVIK 2</b></p> <p><b>Cílová oblast:</b> horní končetiny, hrudník, pas, záda a břicho</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> pod břichem v kliku</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Podepřete se rukama, posilovač umístěte pod břicho tak, aby vás netlačil.</p> <p><b>Technika:</b> Udělejte klik s oporou.</p> <p><b>Přínosy:</b> Procvičení svalů v oblasti břicha a zad, redukce tuku v oblasti břicha, úleva od bolesti zad.</p> <p>Cvik je vhodný pro osoby se silnější postavou a špatnou tělesnou kondicí, které nedokážou provést klik bez opory. Posilovač položený pod břichem slouží jako pružná podpora,</p>

	<p>kteřá dodá uřivatelı sılu potřebnou k provedenı kliku.</p>
	<p><b>CVIK 3</b></p> <p><b>Cılová oblast:</b> hrudník, paže</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> úchop v úrovni hrudníku</p> <p><b>Technika cviku:</b> Uchopte pěnové oblouky v jejich středu. Zvedněte posilovač do úrovně hrudníku a snažte se oblouky přitlačit k sobě. Cvik opakujte.</p> <p><b>Přínosy:</b> Posílení svalstva v oblasti hrudníku a paží. Cvik je vhodný zejména pro muže.</p>
	<p><b>CVIK 4</b></p> <p><b>Cılová oblast:</b> pas, břicho</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> na stehnech vsedě</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Sedněte si na zem a překřiřte nohy. Polořte jeden oblouk na stehna, druhý sevřete v podpařží.</p> <p><b>Technika cviku:</b> Vytáčeřte trup do strany. V krajní poloze vřdy setřvejte 2 vteřiny. Cvik opakujte také na druhou stranu.</p> <p><b>Přínosy:</b> Spalování tuku v oblasti boků. Vysokým počtem opakování a častým cvičením lze docılit výrazného zeřtřhlenı v oblasti pasu.</p>
	<p><b>CVIK 5</b></p> <p><b>Cılová oblast:</b> stehna, břicho</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> sevřenı mezi koleny</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Posadřte se a sevřete posilovač mezi koleny.</p> <p><b>Technika cviku:</b> Rukama uchopte hornı oblouk a nohama se snařte oblouky tlačit co nejvíce k sobě.</p> <p><b>Přínosy:</b> Procvičení stehen, úbytek tuku z oblasti stehen, procvičení břiřních svalů.</p>

	<p><b>CVIK 6</b></p> <p><b>Cílová oblast:</b> břicho</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> pod hrudníkem vsedě</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Posad'te se, překři'žte nohy a položte si posilovač na stehna. Druhý oblouk posilovače si dejte pod hrudník tak, aby vás netlačil.</p> <p><b>Technika:</b> Uchopte rukama spodní oblouk a tlačte trup co nejvíce k zemi. Vra'te se do výchozí pozice a cvik opakujte.</p> <p><b>Přínosy:</b> Posílení břišních svalů, úbytek tuku v oblasti břicha.</p>
	<p><b>CVIK 7</b></p> <p><b>Cílová oblast:</b> břicho, stehna, boky</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> sevření mezi břichem a koleny vleže</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Lehněte si na záda, položte posilovač na břicho, zvedněte nohy a pokrčte je v kolenu.</p> <p><b>Technika:</b> Opakovaně tlačte kolena směrem k břichu. V krajní poloze chvíli setrvejte. Dýchejte pravidelně.</p> <p><b>Přínosy:</b> Procvičení svalů v oblasti břicha a boků. Zpevnění hýžd'ového svalstva.</p>
	<p><b>KROK 8</b></p> <p><b>Cílová oblast:</b> dolní končetiny</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> pod chodidly</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Posad'te se a dejte si posilovač pod chodidla.</p> <p><b>Technika:</b> Sešlápněte posilovač – tlačte nohama horní oblouk směrem k zemi. Vra'te se do výchozí pozice a cvik opakujte.</p> <p><b>Přínosy:</b> Procvičení kloubů, protažení vazů, uvolnění svalstva. Cvik je mimořádně vhodný pro seniory.</p>
	<p><b>KROK 9</b></p> <p><b>Cílová oblast:</b> šikmé břišní svalstvo</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> pod zády vsedě</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Posad'te se, dejte si posilovač pod záda a vytočte trup na jednu stranu, opřete se o horní oblouk posilovače a rukou se zapřete o zem.</p> <p><b>Technika:</b> Tlačte trupem horní oblouk směrem k zemi. Vra'te se do výchozí pozice a cvik opakujte. Nezapomeňte cvik zopakovat také na druhou stranu.</p> <p><b>Přínosy:</b> Účinné rozcvičení a posílení šikmých břišních svalů.</p>

	<p><b>CVIK 10</b></p> <p><b>Cílová oblast:</b> břicho</p> <p><b>Poloha posilovače:</b> pod zády a stehny vsedě</p> <p><b>Výchozí pozice:</b> Posadte se mezi oblouky posilovače tak, aby byl velký oblouk pod zády.</p> <p><b>Technika:</b> Snažte se co nejvíce propnout celé tělo. Rukama se přidržujte spodního oblouku. Vraťte se do výchozí pozice a cvik opakujte.</p> <p><b>Přínosy:</b> V této poloze neposkytují oblouky příliš velkou oporu a je třeba více zapojit břišní svalstvo.</p> <p>Účinné posílení břišního svalstva.</p>
---	--

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### Záruční podmínky

#### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



#### **SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264  
Objednávky: +420 556 300 970, [objednavky@insportline.cz](mailto:objednavky@insportline.cz)  
Reklamacie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [reklamacie@insportline.cz](mailto:reklamacie@insportline.cz)  
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)  
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)  
Web: [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz), [www.worker.cz](http://www.worker.cz), [www.worker-moto.cz](http://www.worker-moto.cz)



#### Zastoupení pro Slovensko:

**INSPORTLINE, s.r.o.**, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082  
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
Reklamacie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, [reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
Fax: +421(0)326 526 705  
Web: [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), [www.worker.sk](http://www.worker.sk), [www.worker-moto.sk](http://www.worker-moto.sk)

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: