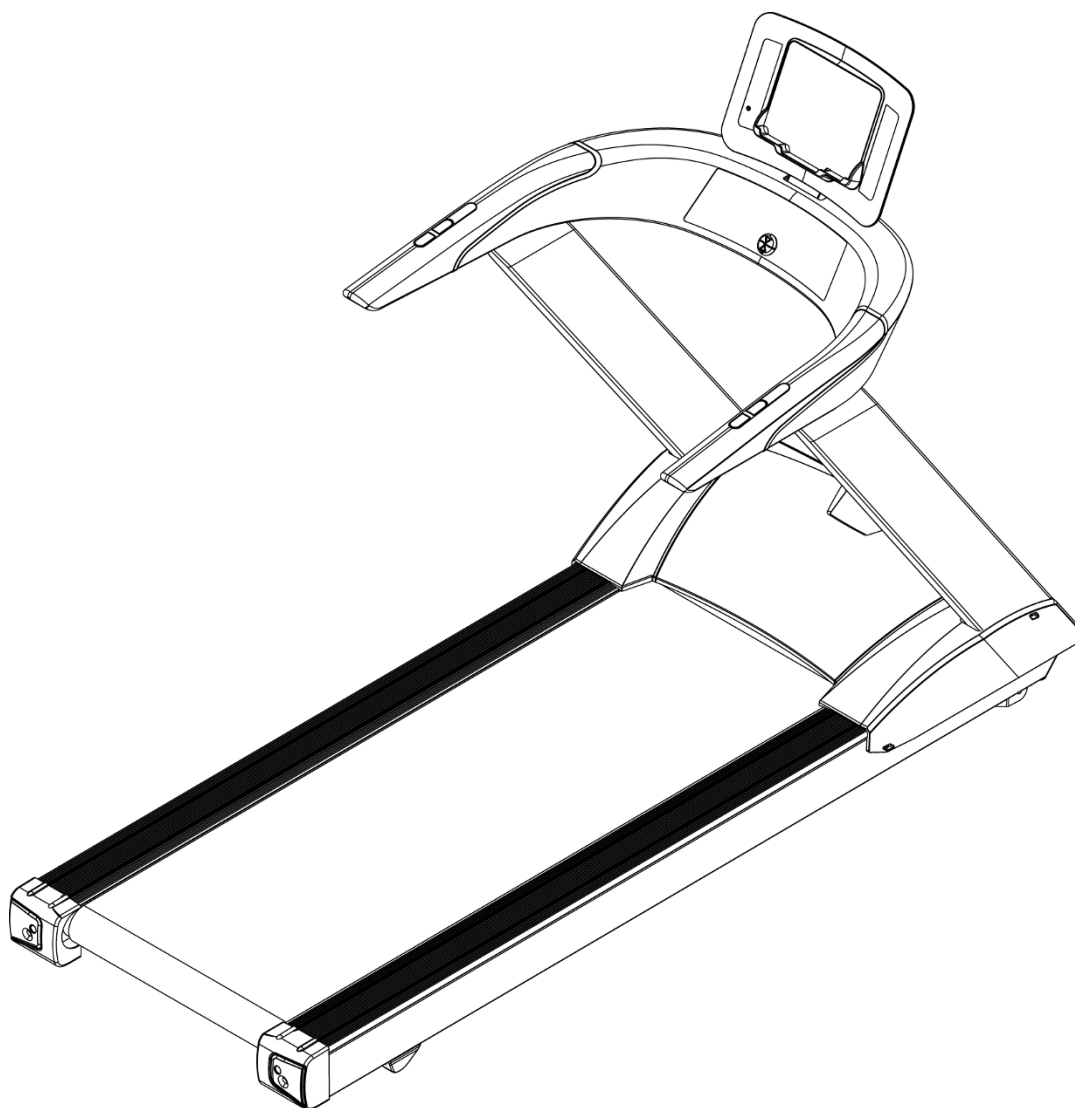




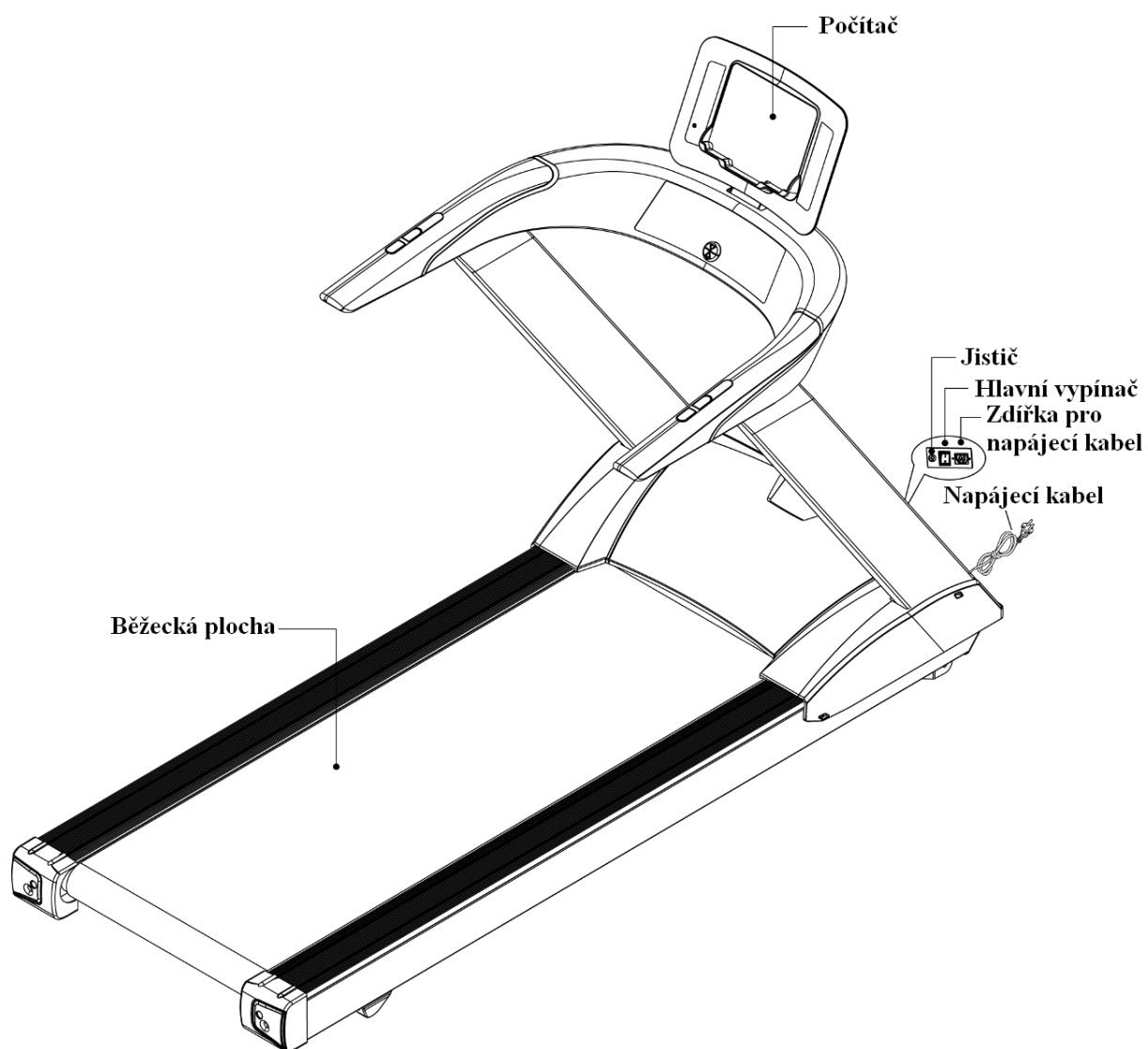
UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 6079 Běžecký pás inSPORTline Borra



OBSAH

1. OBRÁZEK	3
2. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	4
3. JAK NASTUPOVAT NA PÁS	5
4. UZEMNĚNÍ PŘÍSTROJE	5
5. MONTÁŽ – SEZNAM DÍLŮ	6
6. MONTÁŽ – NÁVOD NA SESTAVENÍ.....	7
7. ÚDRŽBA.....	9
8. NANÁŠENÍ MAZIVA.....	10
9. OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE	12
9.1 LCD displej a ukazatelé	13
9.2 Zóna tepové frekvence při cvičení	13
9.3 Svalové partie	13
9.4 Ovládání pásu pomocí hlavních tlačítek	14
9.5 Ovládání pomocí tlačítek na madlech.....	15
9.6 Snímání tepové frekvence.....	15
9.7 Ovládání programů	16
9.8 Aplikace a jejich instalace (iOS/Android)	24
10. SEZNAM DÍLŮ.....	33
11. SCHÉMA	38
12. PŘÍLOHA.....	39
13. ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	45

1. OBRÁZEK



2. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při používání tohoto produktu by měly být vždy dodržovány následující pokyny:

Než začnete přístroj používat, přečtěte si pozorně celý manuál.

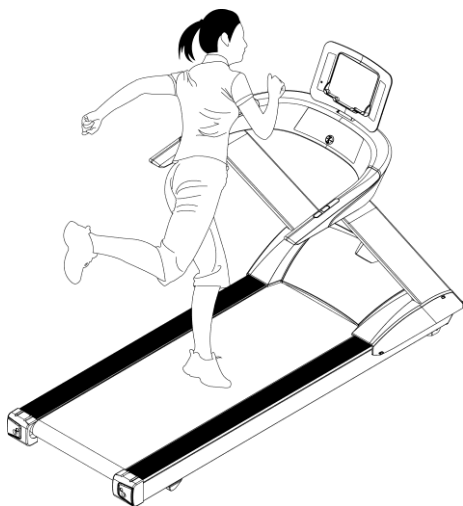
Nebezpečí – pro snížení rizika zásahu elektrickým proudem:

Po skončení cvičení nebo před zahájením údržby vždy odpojte přístroj z elektrické sítě.

Varování – pro snížení rizika vzniku popálenin, požáru, elektrického šoku nebo jakýchkoliv zranění:

1. Nenechávejte přístroj bez dozoru, je-li připojen k elektrické síti.
Přístroj by měl být odpojen z elektrické sítě, jestliže není zrovna používán.
2. Pro snížení rizika vzniku úrazu je nezbytný dozor dospělé osoby, jestliže na přístroji cvičí děti nebo lidé tělesně či psychicky postižení, nebo pokud se tyto lidé pohybují v blízkosti přístroje.
3. Při cvičení a manipulaci s přístrojem dodržujte pokyny uvedené v tomto manuálu. Z bezpečnostních důvodů nepoužívejte žádná příslušenství, která nebyla doporučena výrobcem.
4. Přístroj nepoužívejte, pokud je jakkoliv poškozen napájecí kabel či jeho zástrčka, jestliže nepracuje správně, není plně funkční nebo pokud přišel do styku s vodou. V tomto případě předejte přístroj k opravě příslušnému servisnímu oddělení.
5. Při zvedání a přesouvání přístroje netahejte za napájecí kabel.
6. Udržujte napájecí kabel v dostačené vzdálenosti od tepelných zdrojů.
7. Přístroj nepoužívejte, pokud jsou větrací otvory ucpané. Čistěte větrací otvory od prachu, vlasů atd.
8. Nevhazujte a nekládejte žádné předměty do větracích otvorů v přístroji.
9. Přístroj nepoužívejte venku
10. Nepoužívejte přístroj na špatně odvětrávaných místech s nedostatkem kyslíku a ve vlhkém prostředí (kde jsou používány rozprašovače, spreje atd.)
11. Před vypnutím přístroje pomocí hlavního vypínače a odpojením napájecího kabelu z elektrické sítě nejdříve přepněte všechny tlačítka do pozice OFF (vypnuto).
12. Napájecí kabel přístroje zapojte pouze do řádně uzemněné zásuvky.
13. Pokud je napájecí kabel poškozen, požádejte výrobce o výměnu, abyste předešli zranění. O výměnu můžete požádat i prodejce případně kvalifikovaného technika.
14. Tento přístroj není určen pro osoby (včetně dětí) se sníženou fyzickou odolností, se zdravotním či mentálním postižením nebo pro osoby, které nemají se cvičením na podobném přístroji žádné zkušenosti a informace. Tyto osoby mohou na přístroji cvičit pouze pod pozorným dohledem pověřené osoby, která je přímo odpovědná za jejich bezpečí. Dětem by v žádném případě nemělo být dovoleno si na přístroji/s přístrojem hrát.
15. Pokud cvičení neprovádíte správně nebo jej přeháníte, může to ohrozit vaše zdraví.
16. Přístroj umístěte na rovný a pevný povrch. V případě potřeby pod něj umístěte podložku.
17. Před běžecou deskou zajistěte volný prostor o velikosti 2m x 1m.
18. Maximální hmotnost uživatele: 180kg
19. Pokud je pás vybaven skládacím mechanismem, vraťte po použití přístroje běžecou desku do výchozí pozice.
20. Přístroj nelze začít skládat, je-li spuštěn nebo na něm zrovna někdo cvičí. Před samotným skládáním přístroje se důkladně ujistěte, že je zcela vypnutý.

21. Pro zajištění co největší bezpečnosti je nutné, abyste prováděli pravidelnou údržbu přístroje, kontrolovali, zda není poškozen a zda nedošlo k opotřebení některých částí.
22. Jakékoliv zařízení/nářadí, které by mohlo vadit uživateli v pohybu, musí být odstraněno z dosahu běžeckého pásu.
23. Pro správný postoj uživatele na páse viz obrázek níže:



24. Před spuštěním pásu se na něj nejdříve postavte. Nezapínejte pás před tím, než na něj nastoupíte.
 25. Šířka pásu, který je určen pro běhání, je 550 x 1525mm
 26. Kategorie běžeckého pásu - SC (dle normy ČSN EN ISO 20957) určeno pro komerční použití.
 27. VAROVÁNÍ! Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!
- **Pozor – před zahájením skládání je třeba nastavit sklon pásu na 0.**

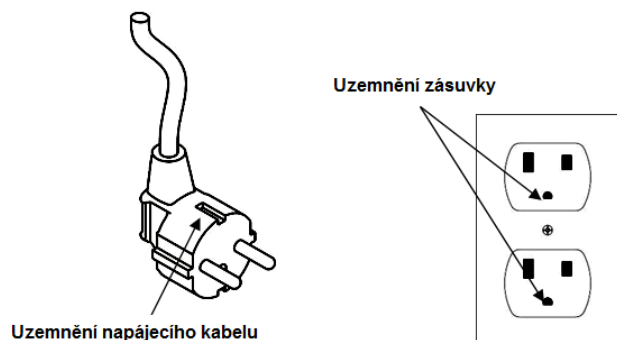
3. JAK NASTUPOVAT NA PÁS

Při spouštění přístroje nestůjte na běžeckém páse. Než jej spustíte, nastavte požadovaný program, chytněte se madel a postavte se na boční náslapy. Stiskněte „START“ a počkejte, až se pás pomalu rozjede. Nastupte na běžeckou plochu a běžte v jejím středu. Předcházejte pádu a nezapomeňte si k pásu připnout bezpečnostní upínku – po vyjmutí bezpečnostního klíče se pás ihned zastaví. Při spouštění pásu nenastavujte vysokou rychlost a nesnažte se na něj naskočit. V případě problémů se chytněte madel a sestupte na postranní náslapy.

4. UZEMNĚNÍ PŘÍSTROJE

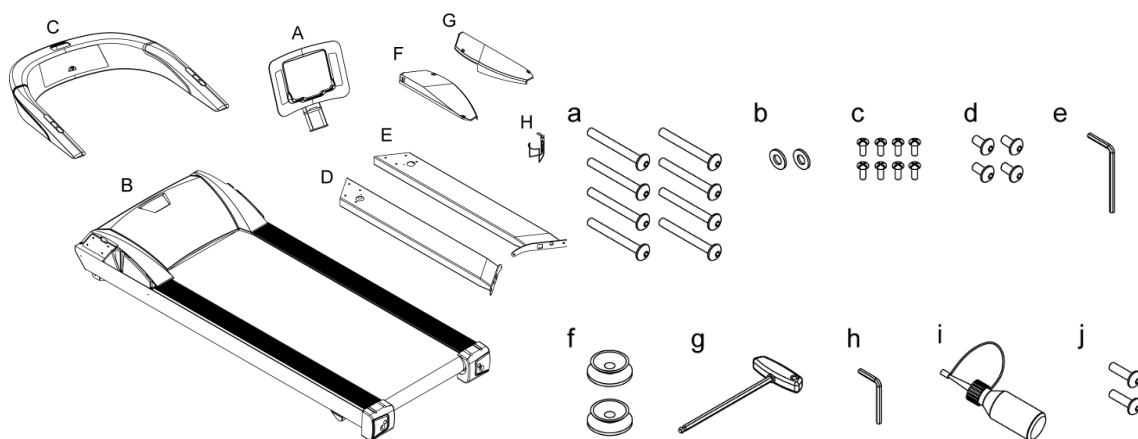
1. Z bezpečnostních důvodů musí být běžecký pás uzemněn. Při případné poruše trenažéru se tím sníží riziko zasažení elektrickým proudem.
 2. Přístroj je vybaven uzemňovacím kabelem s uzemňovacím vodičem a uzemňovacím kolíkem.
 3. Napájecí kabel je nutno zapojit do zásuvky, která je řádně uzemněna v souladu s místními pravidly a vyhláškami.
- **Nebezpečí – Nesprávné zapojení uzemňovacího kolíku může vést k zasažení elektrickým proudem. Poradte se s kvalifikovaným elektrikářem, jestliže si nejste jisti, zda je přístroj uzemněn. Nepokoušejte se jakkoliv upravovat dodanou zástrčku. Jestliže zástrčka nepasuje do elektrické zásuvky, nechejte elektrickou zásuvku vyměnit kvalifikovaným elektrikářem.**

4. Přístroj je nutno připojit k elektrické síti o napětí 220-240V, uzemňovací zástrčka je znázorněna na obrázku a musí být zapojena do odpovídající elektrické zásuvky.
5. Nepoužívejte žádné redukce zástrčky.



5. MONTÁŽ – SEZNAM DÍLŮ

	Na tomto běžeckém páse lze měřit tepovou frekvenci také prostřednictvím hrudního pásu se snímačem. Aktuální tepová frekvence se zobrazuje na displeji ovládacího panelu.
--	--

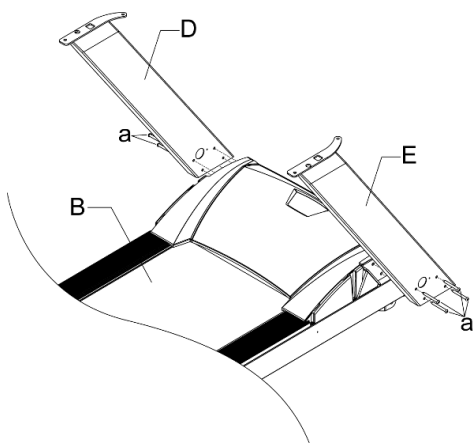


Označení	Název dílu	Počet kusů
A	Ovládací panel	1
B	Hlavní rám	1
C	Horní rám s madly	1
D	Levý sloupek	1
E	Pravý sloupek	1
F	Levý spodní kryt	1
G	Pravý spodní kryt	1
H	Držák na láhev	1
a	Imbusový šroub M8xP1.25x75	8
b	Pérová podložka M8	2
c	Křížový šroub M5xP0.8x15	8

d	Imbusový šroub M8xP1.25x15	4
e	Imbusový klíč 6mm x 80mm x 80mm	1
f	Přísavka	4
g	Imbusový klíč s rukojetí 8mm x 200mm	1
h	Imbusový klíč + křížový šroubovák 5mm x 70mm x 70mm	1
i	Silikonový olej	1
j	Imbusový šroub M8xP1.25x30	2

6. MONTÁŽ – NÁVOD NA SESTAVENÍ

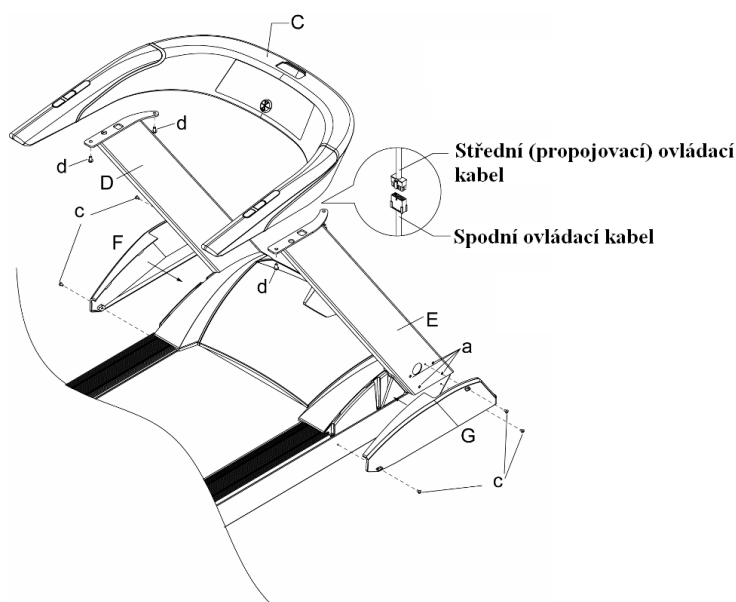
1. KROK



Z bezpečnostních důvodů by měli montáž provádět alespoň dvě osoby.

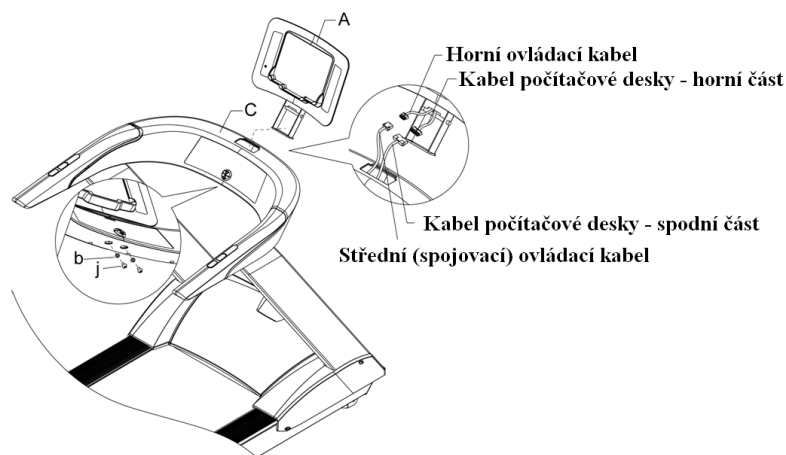
Přípevněte levý a pravý sloupek (D, E) k hlavnímu rámu (B) pomocí šroubů (a). Šrouby nedotahujte úplně.

2. KROK



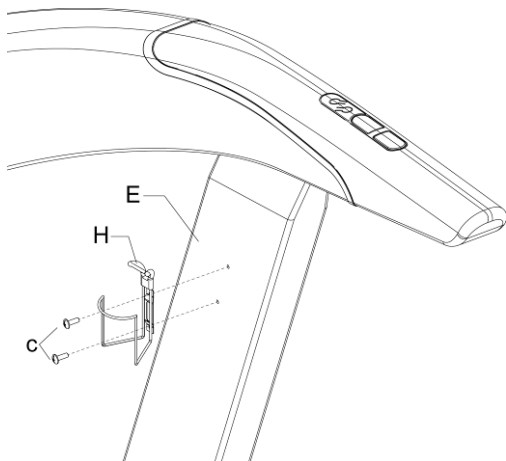
Položte horní rám (C) na boční sloupky (E), propojte spodní a střední část ovládací kabelu, poté spodní a střední část TV kabelu. Poté horní rám upevněte pomocí šroubů (d) a přitáhněte pevně šrouby (a). Nakonec připevněte levý a pravý spodní kryt pomocí šroubů (c).

3. KROK



Přiložte ovládací panel (A) k hornímu rámu (C) a propojte správně ovládací kabel, TV kabel a počítačový kabel, přebytečnou kabeláž vložte do sloupku ovládacího panelu. Zafixujte sloupek ovládacího panelu pomocí šroubů (j) a pérových podložek (b).

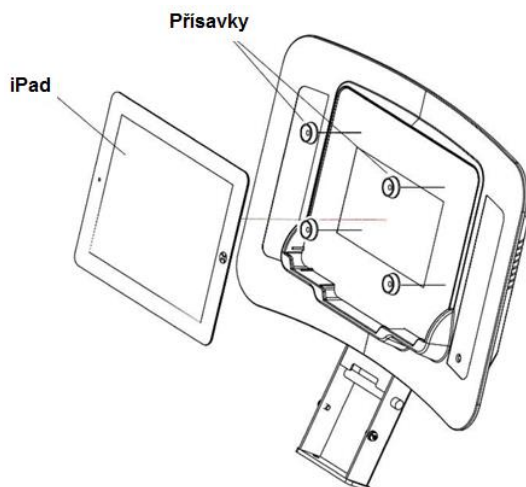
4. KROK



UPEVNĚNÍ DRŽÁKU NA LÁHEV

Přípevněte držák na láhev (H) na pravou přední tyč (E) pomocí křížových šroubů (c).

5. KROK

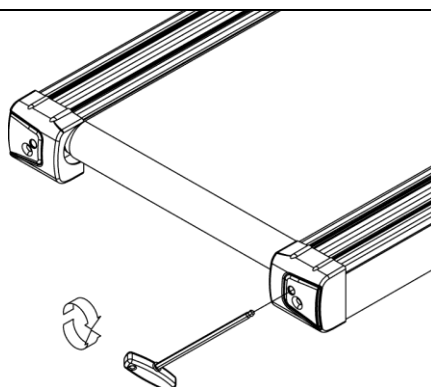


Jestliže chcete připevnit k ovládacímu panelu iPad, upevněte přísavky, které jsou součástí balení, na příslušná místa na obrazovce (viz. Obrázek). Poté přitiskněte iPad k přísavkám, aby iPad při cvičení nespadl.

7. ÚDRŽBA

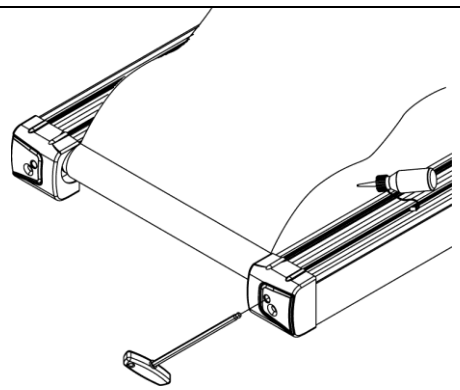
Jestliže se pás posunuje ze středu směrem do strany, zastavte jej. Pomocí imbusového klíče seřídte příslušný stavěcí šroub umístěný v zadní krytce. Jestliže se pás posunuje směrem doleva, otočte levým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otočky ve směru hodinových ručiček. Jestliže se pás posunuje doprava, otočte pravým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otočky ve směru hodinových ručiček. Po dokončení seřízení pás spusťte. Jestliže se pás nevycentruje, opakujte předchozí krok. Na páse neběhejte, pokud není vycentrován.

- Je nesmírně důležité dbát na to, aby byl pás vycentrován. V případě potřeby postupujte podle výše uvedených kroků.
- Pás se může lehce posunout směrem do strany v závislosti na hmotnosti uživatele a na tom, jak pás používá. Není jej potřeba centrovat, jestliže nedře o rám nebo jiné části přístroje.



V závislosti na využití přístroje nanášejte silikonový olej na desku dle níže uvedené tabulky. Použijte imbusový klíč k odšroubování šroubu uvnitř zadního válce. Poté pás nadzvedněte a naneste olej do středu desky. Následně pás opět vycentrujte pomocí stavěcích šroubů.

Jestliže se pás smeká nebo drhne, naneste olej na běžeckou desku a postupujte dle výše uvedených pokynů.



Provoz pásu a údržba

Jednotka	Provozní rychlost	Doporučený interval mazání
Metrická jednotka	6km/h a nižší	1 rok
	6~12km/h	6 měsíců
	12km/h a vyšší	3 měsíce
Anglická jednotka	4mph a nižší	1 rok
	4~8mph	6 měsíců
	8mph a vyšší	3 měsíce
Poznámka: Tyto pokyny týkající se nanášení maziva platí pouze v případě domácího používání přístroje. Jestliže je pás používán ke komerčním účelům, měla by se provádět údržba jednou měsíčně.		

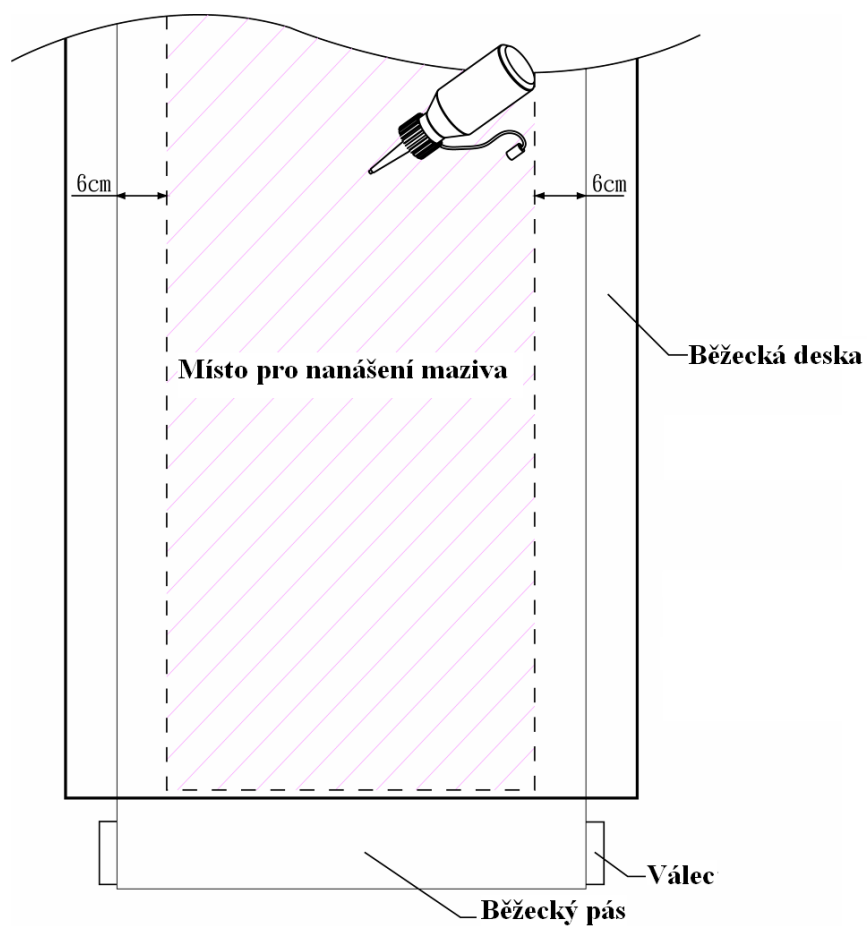
8. NANÁŠENÍ MAZIVA

• Čas k promazání

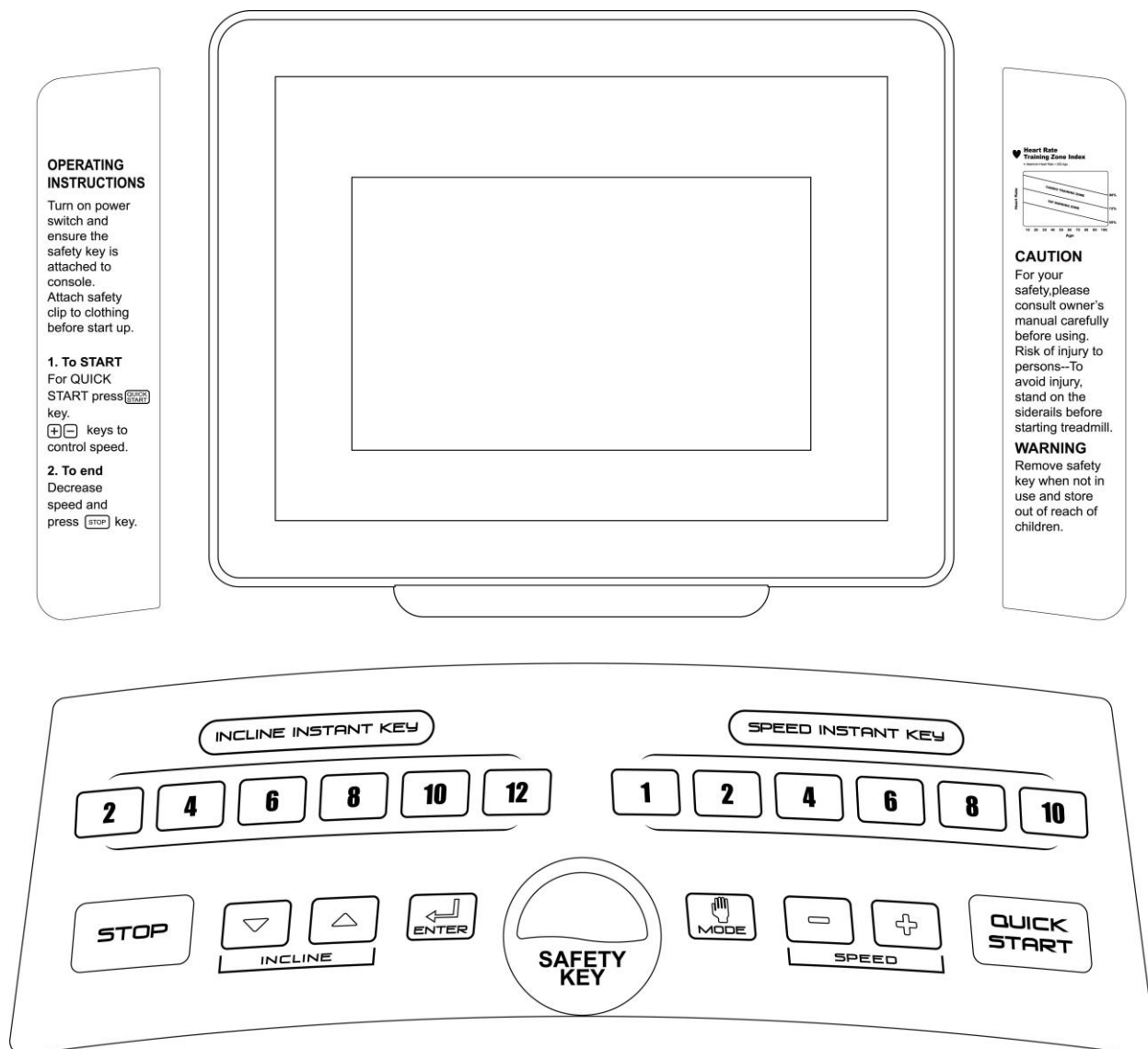
Jestliže nastal dle výše uvedené tabulky čas k nanesení maziva, sáhněte na střed běžecké desky a zjistěte, kolik maziva je třeba nanést. Jestliže není na běžecké desce žádné mazivo, naneste do jejího středu 30cm³ silikonového oleje. Jestliže jsou na běžecké desce stopy maziva, naneste 15cm³ oleje.

• Místo pro nanášení maziva

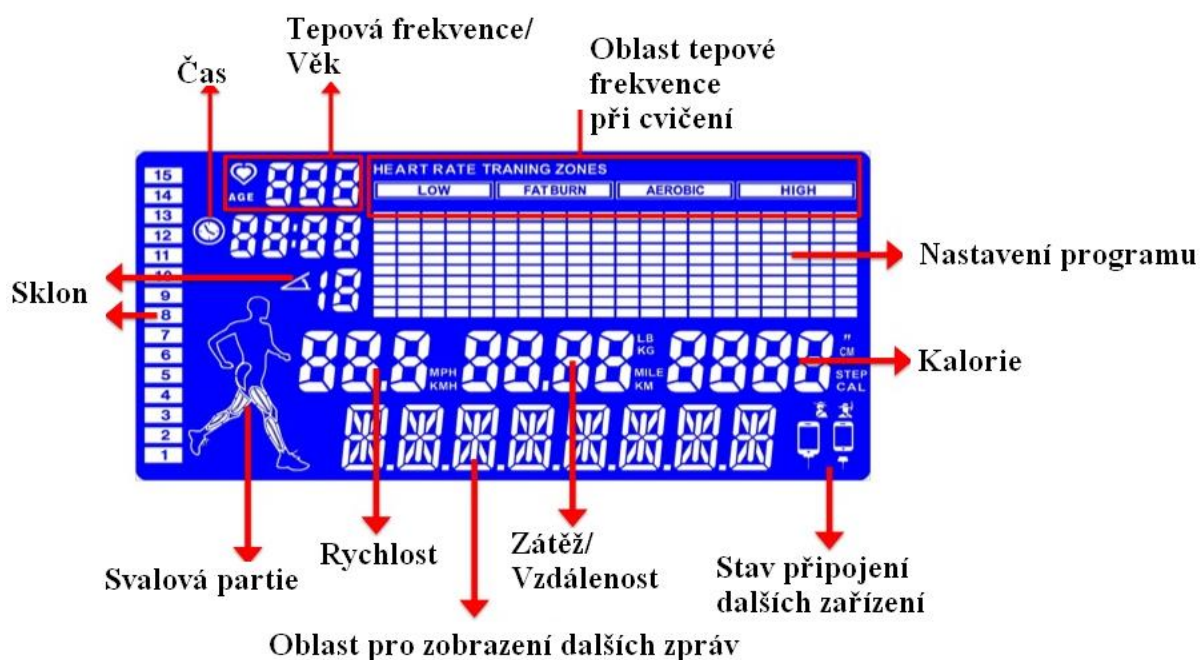
Nanášejte silikonový olej ze středu běžecké desky směrem do stran (zhruba 6cm od okraje pásu).



9. OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE



9.1 LCD displej a ukazatelé



9.2 Zóna tepové frekvence při cvičení



Oblast cílové tepové frekvence a vzorec pro její výpočet: Max. tepová frekvence = (220-věk) x

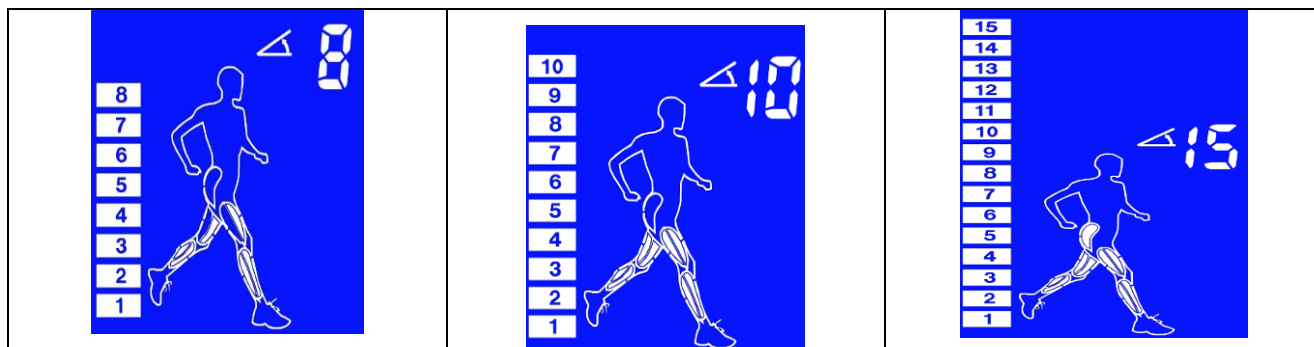
- LOW (Nízká): 0-64%
- FATBURN (Spalování tuku): 65%-74%
- AEROBIC (Aerobní): 75%-84%
- HIGH (Vysoká): Nad 85%

Příklad: Pokud má uživatel 30 let, je max. tepová frekvence 190. Pokud je nastavena hodnota tepová frekvence na 120, zobrazí se hlášení Low (Nízká): 120/190=63%

9.3 Svalové partie

Po spuštění pásu bude na displeji blikat, které svalové partie jsou při aktuálním sklonu procvičovány.

Stupeň 0	Stupeň 1~3	Stupeň 4~6
Stupeň 7~9 levels	Stupeň 10~12	Stupeň 13~15



9.4 Ovládání pásu pomocí hlavních tlačítek



- **START**

- (a) Po zapnutí přístroje slouží toto tlačítko pro rychlé spuštění pásu a zahájení cvičebního programu „Quick Fitness Training“.
- (b) V režimu PAUSE slouží tlačítko k opětovnému spuštění pásu.

- **STOP**

- (a) Při cvičení stiskněte toto tlačítko pro zastavení pásu a přechod do režimu PAUSE. Na displeji se zobrazí „PAUSE“. Spustí se odpočet 4 minut (výchozí nastavená hodnota) a poté displej zhasne a počítač se přepne do pohotovostního režimu.
- (b) Pokud v režimu PAUSE přidržíte tlačítko po dobu 4 vteřin, ukončíte cvičení a počítač se přepne do pohotovostního režimu.
- (c) Při výběru parametrů slouží tlačítko pro návrat zpět k předchozímu nastavení.

- **SPEED +/-:** Tlačítko sloužící k nastavení rychlosti (jednotka přičítání/odečítání: 0,1). Pro rychlejší změnu rychlosti tlačítko přidržte.
- **INCLINE↑/↓:** Tlačítko sloužící k nastavení sklonu běžeckého pásu (jednotka přičítání/odečítání: 1°). Pro rychlejší změnu sklonu tlačítko přidržte.
- **ENTER:** Tlačítko sloužící k potvrzení aktuálního nastavení a přechod k dalšímu kroku.
- **MODE:** Jestliže je přístroj zapnut, slouží tlačítko v režimu nastavení k výběru programu.
- **SPEED INSTANT KEY 1/2/4/6/8/10:** Tlačítka pro okamžitou změnu rychlosti na příslušnou hodnotu (jednotka: km/h / mph).
- **INCLINE INSTANT KEY 2/4/6/8/10/12:** Tlačítka pro rychlé nastavení sklonu na příslušnou hodnotu (jednotka: °).
- Pokud je při cvičení nebo v pohotovostním režimu vyjmut bezpečnostní klíč (SAFETY KEY), zobrazí se displeji šipka směřující dolů a všechny parametry budou mít hodnotu 0. Motor přístroje a cvičební program se okamžitě zastaví a sklon pásu zůstane na aktuálním nastavení. Pro další spuštění pásu je třeba bezpečnostní klíč vložit zpět, přičemž displej se resetuje a parametry se nastaví na výchozí hodnotu.

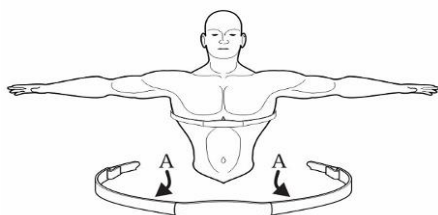
9.5 Ovládání pomocí tlačítek na madlech



- **SPEED +/-:** Tlačítko sloužící k nastavení rychlosti (jednotka přičítání/odečítání: 0,1). Pro rychlejší změnu rychlosti tlačítko přidržte.
- **INCLINE↑/↓:** Tlačítko sloužící k nastavení sklonu běžeckého pásu (jednotka přičítání/odečítání: 1°). Pro rychlejší změnu sklonu tlačítko přidržte.

9.6 Snímání tepové frekvence

- Snímače tepové frekvence v madlech: Jestliže při cvičení uchopíte snímače, rozbliká se na displeji příslušný ukazatel (to znamená, že je měřena tepová frekvence) a do 20 vteřin se zobrazí hodnota aktuální tepové frekvence.
- Bezdrátový snímač: Měření pomocí bezdrátového snímače je přesnější. Z bezpečnostních důvodů doporučujeme při rychlosti vyšší než 7,2 km/h (4,5 mph) používat ke snímání tepové frekvence hrudní pás místo snímačů v madlech. Použitím bezdrátového snímače se bude měřená hodnota vysílat přímo do počítače. Hrudní pás si připevníte pod prsní svaly a lehce jej přitáhněte – ale pouze tak, abyste mohli volně dýchat.



- Hrudní pás není součástí balení, ale uživatel si jej může v případě potřeby dokoupit.
- Zóna tepové frekvence se standardně pohybuje v rozmezí 40-220 tepů/minutu. Pokud je tepová frekvence měřena současně pomocí snímačů v madlech i hrudního pásu, má přednost hodnota naměřená hrudním pásem.

Věk	POČET TEPŮ/MIN			Věk	POČET TEPŮ/MIN			Věk	POČET TEPŮ/MIN			Věk	POČET TEPŮ/MIN		
	Horní limit	Výchozí hodnota	Spodní limit		Horní limit	Výchozí hodnota	Spodní limit		Horní limit	Výchozí hodnota	Spodní limit		Horní limit	Výchozí hodnota	Spodní limit
13	197	124	124	31	180	113	113	49	162	103	103	67	145	92	92
14	196	124	124	32	179	113	113	50	162	102	102	68	144	91	91
15	195	123	123	33	178	112	112	51	161	101	101	69	143	91	91
16	194	122	122	34	177	112	112	52	160	101	101	70	143	90	90
17	193	122	122	35	176	111	111	53	159	100	100	71	142	90	89
18	192	121	121	36	175	110	110	54	158	100	100	72	141	90	89
19	191	121	121	37	174	110	110	55	157	99	99	73	140	90	88

20	190	120	120	38	173	109	109	56	156	98	98	74	139	90	88
21	189	119	119	39	172	109	109	57	155	98	98	75	138	90	87
22	188	119	119	40	171	108	108	58	154	97	97	76	137	90	86
23	187	118	118	41	170	107	107	59	153	97	97	77	136	90	86
24	186	118	118	42	169	107	107	60	152	96	96	78	135	90	85
25	185	117	117	43	168	106	106	61	151	95	95	79	134	90	85
26	184	116	116	44	167	106	106	62	150	95	95	80	133	90	84
27	183	116	116	45	166	105	105	63	149	94	94				
28	182	115	115	46	165	104	104	64	148	94	94				
29	181	115	115	47	164	104	104	65	147	93	93				
30	181	114	114	48	163	103	103	66	146	92	92				

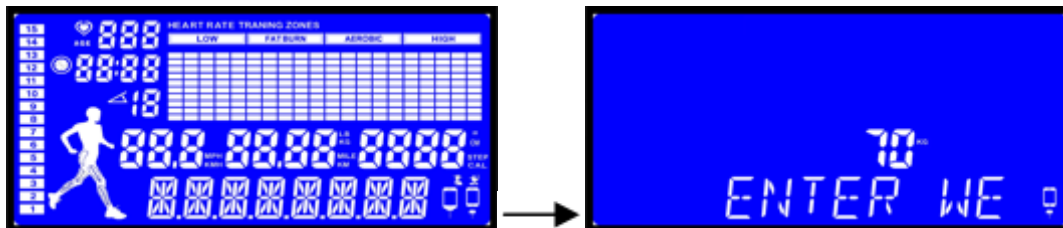
9.7 Ovládání programů

VŠEOBECNÉ INFORMACE

- Hmotnost uživatele je nastavena na 70kg (150lbs). Jakmile uživatel tento parametr změní (rozsah: 23-130kg / 50-286lbs), bude se program řídit naposledy nastavenou hodnotou.
- Na displeji se zobrazí informační nápisy, které vás budou krok za krokem provádět nastavením.
- Jestliže při nastavení kteréhokoliv parametru stisknete tlačítko , ukončíte aktuální nastavení a vrátíte se o jeden krok zpět.
- Při cvičení se budou parametry odečítat k 0, poté se program ukončí.
- Po zapnutí pásu a v režimu nastavení můžete stisknout tlačítko  pro rychlé spuštění manuálního programu.
- Po spuštění programu se automaticky mění rychlost a sklon pásu v závislosti na nastavení programu.
- Při změně sklonu pásu dodržujte z bezpečnostních důvodů níže uvedené pokyny.
 - Pokud stisknete při cvičení tlačítko , systém se přepne do režimu PAUSE a okamžitě se zastaví hlavní a zdvihový motor. Pro pokračování ve zvoleném programu je třeba zmáčknout tlačítko .
 - Jakmile program skončí nebo čas dosáhne maximální hodnoty (99:59), ozve se zvuková signalizace a běžecký pás se přepne do režimu „RUN END“ (KONEC BĚHU).
 - Jestliže není v pohotovostním režimu sklon pásu nastaven na 0°, přidrže na 2 vteřiny tlačítko  nebo stiskněte tlačítko  pro rychlé spuštění pásu a automatické nastavení sklonu na 0°.
- Pokud se mění sklon pásu, můžete zdvihový motor zastavit vytažením bezpečnostního klíče.
- Po čtyřech minutách v režimu PAUSE se program ukončí. Program lze ukončit také přidržením tlačítka STOP – vrátíte se do režimu nastavení.

POHOTOVSTNÍ REŽIM

- Pohotovostní režim: Po zapnutí pásu se ozve zvuková signalizace a po 2 vteřinách se počítač přepne do režimu pro nastavení hmotnosti



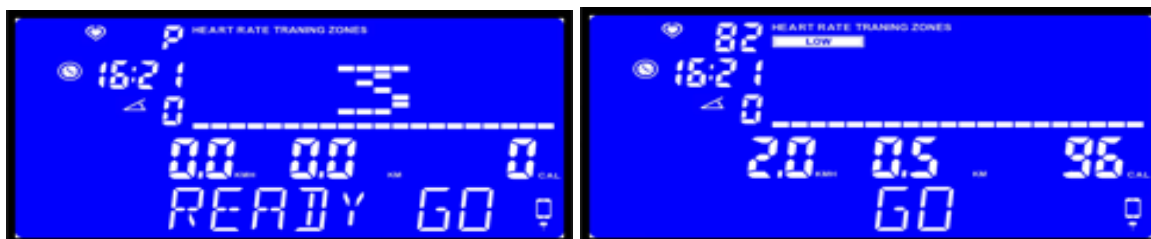
- Nastavení hmotnosti:
 - (a) Pro nastavení požadované hodnoty použijte tlačítka SPEED+ a SPEED-. Výchozí hodnota parametru je 70kg (150lbs). Parametr lze nastavit v rozsahu 23-13kg (50-286lbs).
 - (b) Pro potvrzení hmotnosti stiskněte ENTER. Poté přejdete do nastavení programu. Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte program nebo stiskněte tlačítko QUICK START pro okamžité spuštění pásu.

Hmotnost se nastavuje za účelem správného výpočtu kalorií spotřebovaných při cvičení. Před zahájením nového cvičení lze hmotnost změnit. Hmotnost lze nastavit po ukončení cvičebního programu (režim RUN END) nebo po vytažení bezpečnostního klíče.

Úsporný režim: Jestliže není přístroj delší dobu používán, přepne se počítač do úsporného režimu (displej zhasne). Pro rozsvícení displeje stiskněte libovolné tlačítko.

REŽIM QUICK START (RYCHLÝ START)

- Zahájení cvičení:
 - (a) V pohotovostním režimu stiskněte ENTER pro potvrzení nastavené hmotnosti a poté stiskněte QUICK START pro zahájení cvičení. Na displeji se zobrazí zpráva „READY GO“ (PŘIPRAVIT), odpočítá se časový interval 3 vteřin, pás se spustí při rychlosti 0,8km/h (0.5mph) a sklon pásu bude na stupni 0. Začne se měřit doba cvičení od 00:00 (maximální hodnota je 99:59).
 - (b) Při cvičení:
 1. Můžete změnit sklon pásu pomocí INCLINE QUICK KEY nebo tlačítek INCLINE↑ a INCLINE↓.
 2. Můžete změnit aktuální rychlost pomocí SPEED QUICK KEY nebo tlačítek SPEED+ a SPEED-.



- Pro zastavení či ukončení cvičení:
 - (a) Pokud při cvičení stisknete STOP, přepne se počítač do režimu PAUSE. Pás se pomalu zastaví a zůstane nastaven na aktuálním úhlu.
 - (b) Jestliže čas dosáhne hodnoty 99:59 nebo je ukončen odpočet některého z parametrů (Time (Čas)/Distance (Vzdálenost)/Calories (Kalorie)), tak se pás pomalu zastaví, zůstane nastaven na aktuálním úhlu a na displeji se zobrazí „RUN END“. Po 4 minutách nečinnosti nebo po přidržení tlačítka STOP (po dobu 4 vteřin) se počítač přepne zpět do pohotovostního režimu.



CVIČEBNÍ PROGRAMY

- Jestliže potvrdíte v pohotovostním režimu tlačítkem ENTER nastavenou hmotnost, přejdete k nastavení programu – na displeji se zobrazí „SELECT PROGRAM“.
- Pomocí tlačítka MODE nebo SPEED+/SPEED- zvolte program. Programy se přepínají v následujícím pořadí:
MANUAL (manuální) → P1→ P2→ P3→ P4→ P5→ RANDOM (náhodný) → USER (uživatelský) → HRC 1-3 (kontrola tepové frekvence)
- Pro návrat o jeden krok zpět stiskněte STOP.

MANUÁLNÍ PROGRAM (MANUAL)

1. Potvrďte výběr manuálního programu tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení času (Time):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou dobu cvičení. Výchozí hodnota je 0:00. Čas lze nastavit v rozsahu 20:00-99:00 (minuty:vteřiny).
2. Potvrďte nastavený čas tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení vzdálenosti (Distance):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte vzdálenost, kterou chcete při cvičení překonat. Výchozí hodnota je 0.00. Vzdálenost lze nastavit v rozsahu 1.00-99.00 km/mi.
3. Potvrďte nastavenou vzdálenost tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení kalorií (Calories):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte množství kalorií, které chcete při cvičení spotřebovat. Výchozí hodnota je 0. Kalorie lze nastavit v rozsahu 10-9990 (jednotkou jsou kalorie).
4. Po dokončení tohoto nastavení stiskněte START pro zahájení cvičení. Po dosažení nastaveného parametru se cvičební program ukončí.

Poznámka: Pokud je zvolen některý z parametrů (Time, Distance, Calories), hodnota dalších dvou se automaticky nastaví na 0.

VYTRVALOSTNÍ PROGRAM P1 (9 HOLE) – 3.5 km

1. Potvrďte výběr programu P1 tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení obtížnosti:
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou obtížnost (Výchozí stupeň: 1).
2. Stiskněte ENTER pro potvrzení nastavené vzdálenosti. Na displeji se zobrazí „Ready Go“, odpočítá se časový interval 3 vteřin a spustí se cvičební program.

PROGRAM P2 – HILL CLIMB (CHŮZE V KOPCOVITÉM TERÉNU).

1. Potvrďte volbu programu P2 tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení obtížnosti:
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou obtížnost (Level 1-10).
2. Potvrďte nastavenou obtížnost stisknutím tlačítka ENTER a přejděte k nastavení času:
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou dobu cvičení. Výchozí hodnota tohoto parametru je 30:00. Čas lze nastavit v rozsahu 20:00-99:00 (minuty:vteřiny).
3. Stiskněte ENTER pro potvrzení nastavené doby cvičení. Na displeji se zobrazí „Ready Go“, odpočítá se časový interval 3 vteřin a spustí se cvičební program.

PROGRAM P3-P6 (Způsob nastavení stejný jako u programu P2)

Poznámka: Průběh programů P1-P6 je znázorněn v tabulce v příloze.

NÁHODNÝ PROGRAM (RANDOM) – Rychlost pásu se mění náhodně

1. Potvrďte výběr programu Random tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení času (Time):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou dobu cvičení. Výchozí hodnota tohoto parametru je 0:00. Čas lze nastavit v rozsahu 20:00-99:00 (minuty:vteřiny).
2. Potvrďte nastavený čas tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení vzdálenosti (Distance):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte vzdálenost, kterou chcete při cvičení překonat. Výchozí hodnota je 0.00. Vzdálenost lze nastavit v rozsahu 1.00-99.00 km/mi.
3. Potvrďte nastavenou vzdálenost tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení kalorií (Calories):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte množství kalorií, které chcete při cvičení spotřebovat. Výchozí hodnota je 0. Kalorie lze nastavit v rozsahu 10-9990 (jednotkou jsou kalorie).
4. Po dokončení nastavení stiskněte START pro zahájení cvičebního programu.

Poznámka: Pokud je zvolen některý z parametrů (Time, Distance, Calories), hodnota dalších dvou se automaticky nastaví na 0.

UŽIVATELSKÝ PROGRAM (USER) – Uživatel si může sám nastavit rychlost a sklon pásu

1. Pomocí tlačítka ENTER potvrďte výběr programu USER a zvolte jeden z programů U1-U4, do paměti počítače lze uložit nastavení 4 uživatelských programů.
 - (a) Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- zvolte program U1, U2, U3, U4.
 - (b) Přidržte ENTER po dobu 3 vteřin a vstupte do nastavení programu. Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte rychlost a tlačítka INCLINE+ a INCLINE- použijte k nastavení sklonu. Stiskněte ENTER a nastavte další interval (celkem 20 intervalů). Pro uložení nastavení přidržte ENTER po dobu 3 vteřin.
2. Stiskněte ENTER pro zvolení U1 a vstup do nastavení času (Time):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou dobu cvičení. Výchozí hodnota tohoto parametru je 0:00. Čas lze nastavit v rozsahu 20:00-99:00 (minuty:vteřiny)
3. Potvrďte nastavený čas tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení vzdálenosti (Distance):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte vzdálenost, kterou chcete při cvičení překonat. Výchozí hodnota je 0.00. Vzdálenost lze nastavit v rozsahu 1.00-99.00 km/mi.
4. Potvrďte nastavenou vzdálenost tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení kalorií (Calories):
Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte množství kalorií, které chcete při cvičení spotřebovat. Výchozí hodnota je 0. Kalorie lze nastavit v rozsahu 10-9990 (jednotkou jsou kalorie).
5. Po dokončení nastavení stiskněte START pro zahájení cvičebního programu.

Poznámka: Pokud je zvolen některý z parametrů (Time, Distance, Calories), hodnota dalších dvou se automaticky nastaví na 0.

PROGRAMY PRO KONTROLU TEPOVÉ FREKVENCE (H.R.C. 1-3)

Cílem tohoto programu je kontrola tepové frekvence při cvičení. Sklon a rychlost pásu se bude automaticky měnit tak, aby se vaše tepová frekvence pohybovala v mezích nastaveného intervalu.

K dispozici jsou tři typy programu HRC: 60%, 75% a THR (vlastní nastavení).

Stiskněte ENTER pro potvrzení programu H.R.C 1-3 a přejděte k nastavení 60%, 75%, cílové tepové frekvence (dále jen THR).

Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- zvolte jeden ze tří typů programu: 60%, 75%, THR

Poznámka: V režimu HRC lze snímat tepovou frekvenci pouze prostřednictvím bezdrátového přenosu (doporučujeme používat hrudní pás). Jestliže není snímán puls déle než 45 vteřin od spuštění

programu, zobrazí se na displeji zpráva „NO PULSE“. Po stisknutí tlačítka STOP nebo po 4 minutách nečinnosti se počítač přepne zpět do pohotovostního režimu.

Při cvičení v tomto programu se rychlost zvýší či sníží každých 10 vteřin v závislosti na aktuální tepové frekvenci. Jestliže je aktuální puls nižší než cílová hodnota, rychlost se zvýší o 0.1km/h (mph). Jestliže je aktuální puls vyšší než cílová hodnota, rychlost se sníží o 0.1km/h (mph). Pokud se rychlost zvýší 10x, zvýší se sklon pásu o 1 stupeň. Pokud se rychlost 10x v řadě sníží, sklon pásu se o 1 stupeň sníží. Pás může dosáhnout maximální rychlosti. Minimální rychlost je 0.8km/h (0.5mph). Maximální sklon je 15°.

1. 60%, 75%

(a) Stiskněte ENTER pro potvrzení 60% a přejděte k nastavení času (Time):

Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou dobu cvičení. Výchozí hodnota tohoto parametru je 0:00. Čas lze nastavit v rozsahu 20:00-99:00 (minuty:vteřiny)

(b) Potvrďte nastavený čas tlačítkem ENTER a přejděte k nastavení věku (Age):

Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte věk. Výchozí hodnota je 30. Věk lze nastavit v rozsahu 13-80 let.

(c) Stiskněte ENTER pro potvrzení nastaveného věku. V okně pro zobrazení BPM (tepů/min) se zobrazí nastavený věk a následně dojde ke stanovení zóny tepové frekvence.

(d) Stiskněte ENTER pro potvrzení hodnoty. Na displeji se zobrazí „Ready Go“, odpočítá se časový interval 3 vteřin a spustí se cvičební program.

(e) Po zahájení cvičebního programu se na displeji zobrazí aktuální puls v BPM (tepy/min) a nastavená hodnota pro kontrolu tepové frekvence.

2. THR (CÍLOVÁ TEPOVÁ FREKVENCE)

(a) Stiskněte ENTER pro potvrzení THR a přejděte k nastavení času (Time):

Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou dobu cvičení. Výchozí hodnota tohoto parametru je 0:00. Čas lze nastavit v rozsahu 20:00-99:00 (minuty:vteřiny)

(b) Stiskněte ENTER pro potvrzení nastavené hodnoty času a přejděte k nastavení tepové frekvence:

Pomocí tlačítek SPEED+ a SPEED- nastavte požadovanou hodnotu tepové frekvence. Výchozí hodnota je 72 (jednotka přičítání/odečítání: 1 bpm).

(c) Stiskněte ENTER pro potvrzení nastavené tepové frekvence. Na displeji se zobrazí „Ready Go“, odpočítá se časový interval 3 vteřin a spustí se cvičební program.

ZMĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU (BODY FAT)

- Potvrďte výběr režimu „BODY FAT“ stisknutím tlačítka ENTER a přejděte k nastavení osobních údajů:

a. Age (věk): Přednastavená hodnota je 30 let, parametr lze nastavit v rozsahu 13-80. Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – zadejte svůj věk a stiskněte ENTER pro potvrzení nastavení.

b. Height (výška): Přednastavená hodnota je 170 cm (66 palců), parametr lze nastavit v rozsahu 120-200 (47-78 palců) . Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – zadejte svou výšku a stiskněte ENTER pro potvrzení nastavení.

c. Sex (pohlaví): Jako výchozí je nastavené mužské pohlaví. Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – lze přepínat mezi mužským (M) a ženským (F) pohlavím. Pro potvrzení nastavení stiskněte ENTER.

d. Weight (váha): Přednastavená hodnota je 70 kg (150lb), parametr lze nastavit v rozsahu 23-130kg (50-286lb). Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED – zadejte svou váhu a stiskněte ENTER pro potvrzení nastavení.

- Držte se snímačů tepové frekvence oběma rukama po dobu 15 vteřin – na displeji se následně zobrazí výsledek měření (viz níže uvedená tabulka).

- Po 1 minutě nebo po stisknutí tlačítka STOP se výsledek měření přestane zobrazovat a displej se přepne do pohotovostního režimu.

Pohlaví \	Podváha		Ideální stav		Nadváha		Obezita	
M. (muž)	0.0~4.9	5.0~9.9	10.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	Nad 35.0
F. (žena)	0.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	35.0~39.9	40.0~44.9	Nad 45.0

NÁKRESY JEDNOTLIVÝCH PROGRAMŮ

Programy P1-P6 jsou rozděleny do 30 časových intervalů. Každý interval trvá 1 minutu.

- MANUAL - MANUÁLNÍ



- P1 (9 hole) – VYTRVALOSTNÍ



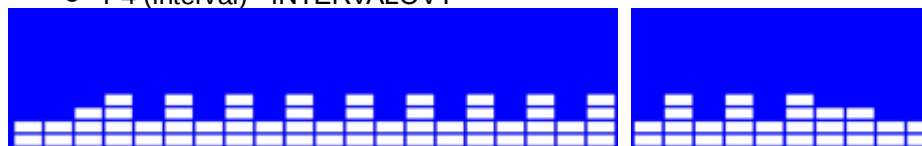
- P2 (hill climb) – KOPCOVITÝ TERÉN



- P3 (hill run) – BĚH PŘES KOPEC



- P4 (interval) - INTERVALOVÝ



- P5 (rolling) - KOLÍSÁNÍ



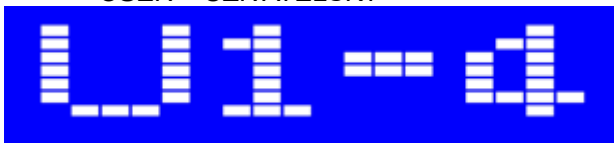
- P6 (weight loss) – PROGRAM PRO ZTRÁTU HMOTNOSTI



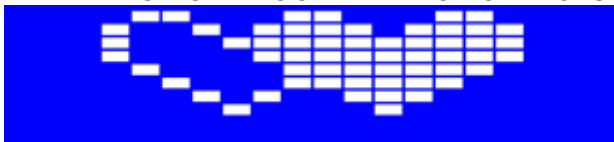
- RANDOM – NÁHODNÁ ZMĚNA RYCHLOSTI



- USER – UŽIVATELSKÝ



- HRC 1-3 – PROGRAMY PRO KONTROLU TEPOVÉ FREKVENCE



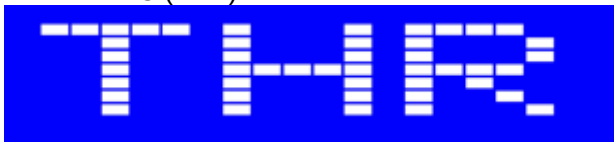
- HRC (60%)



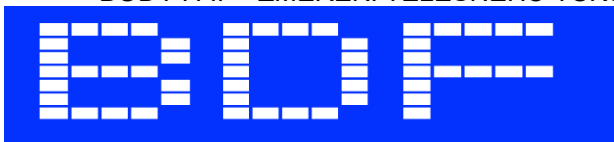
- HRC (75%)



- HRC (THR)



- BODY FAT – ZMĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU



METRICKÝ/ANGLICKÝ SYSTÉM JEDNOTEK:

Pokud v režimu pro nastavení hmotnosti (weight) přidržíte 10 vteřin tlačítko ENTER, vstoupíte do režimu pro přepínání mezi systémy jednotek. Pokud je zvoleno měření v palcích (inch), zobrazí se na displeji „English“. Je-li zvolen metrický systém jednotek, bude na displeji zobrazeno „Metric“. Pomocí tlačítek SPEED+/- můžete přepínat mezi metrickým/anglickým systémem. Pro potvrzení systému stiskněte ENTER. Pokud jste změnili režim, nastaví se parametry na výchozí hodnotu.

HLÁŠENÍ CHYB

Jestliže došlo k chybě nebo nepřijímá počítač žádný signál, pás se zastaví a zobrazí se hlášení o chybě.

- E1: Není snímána rychlost. Problém může být v motoru nebo počítač nepřijímá žádný signál.
- E6: Sklon pásu se nezobrazuje správně. Může být poškozen zdvihový motor nebo počítač nepřijímá žádný signál.

- E7: Sklon pásu je příliš vysoký. Může být poškozen zdvihový motor nebo je sklon nastaven špatně.

9.8 Aplikace a jejich instalace (iOS/Android)



- **Potřebné vybavení**

Počítač se specifickým BT modulem BTM (levý obrázek), nebo speciální 5V externí BT zařízení (pravý obrázek)

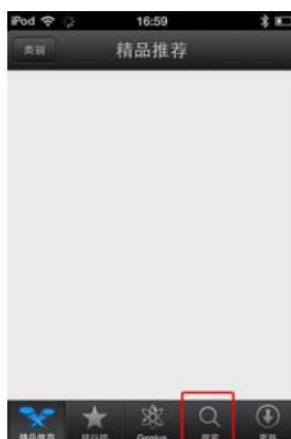


Smartphone nebo I-pad s BT 3.0 nebo vyšší.

Zařízení s operačním systémem iOS (iPad):

1. Stažení aplikačního softwaru

Přes iPad se připojte k iTunes Store najděte aplikaci “Kinomap Fitness”, přečtěte si instrukce a stáhněte aplikaci. Po instalaci se zobrazí ikonka “Kinomap Fitness” na ploše zařízení.



Registrace účtu

“Kinomap Fitness” je zdarma a uživatel by se měl využít oficiální stránky k vytvoření nového účtu. Po vyplnění informací a vytvoření účtu se budou informace o cvičení ukládat do cloud banky aplikace.

Sign in to Kinomap Support

Email

Password

☐ Stay signed in

Sign in

Your credentials will be sent over a secure connection

Cancel

Forgot my password

New to Kinomap Support? [Sign up](#)

Have you emailed us? [Get a password](#)

If you've communicated with our support staff through email previously, you're already registered. You probably don't have a password yet, though.

Více informací na stránce

<http://support.kinomap.com/hc/en-us/sections/200654535-Kinomap-Fitness>

2. Bluetooth připojení a spuštění aplikace

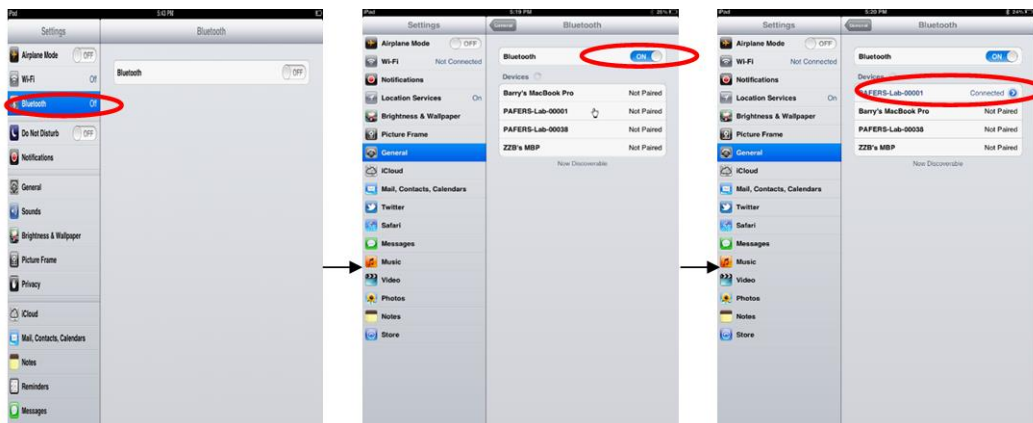
Krok 1: Připevněte iPad na přední stranu LCD obrazovky.

Krok 2: Prostřednictvím iPadu vstupte do režimu nastavení.



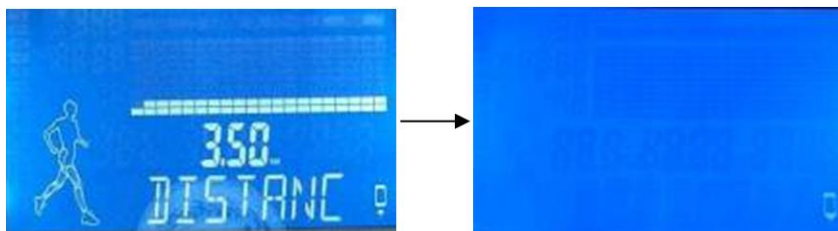
Krok 3: Klikněte na položku Bluetooth – po zapnutí Bluetooth připojení iPad detekuje dostupná zařízení. Najděte název běžeckého pásu a klikněte na tuto položku.

- Pokud je k dispozici více BT zařízení a vy nepoznáte název označující běžecký pás, obraťte se na prodejce.



Krok 4: Počkejte pár vteřin – měl by se zobrazit stav „connected“ (připojeno). Zkontrolujte, zda se v pravém horním rohu obrazovky iPadu zobrazila ikona  (Bílý ukazatel označuje synchronizaci obou zařízení přes Bluetooth. Pokud je ikona šedá, znamená to, že zařízení byla rozpoznána, ale nejsou úspěšně propojena)

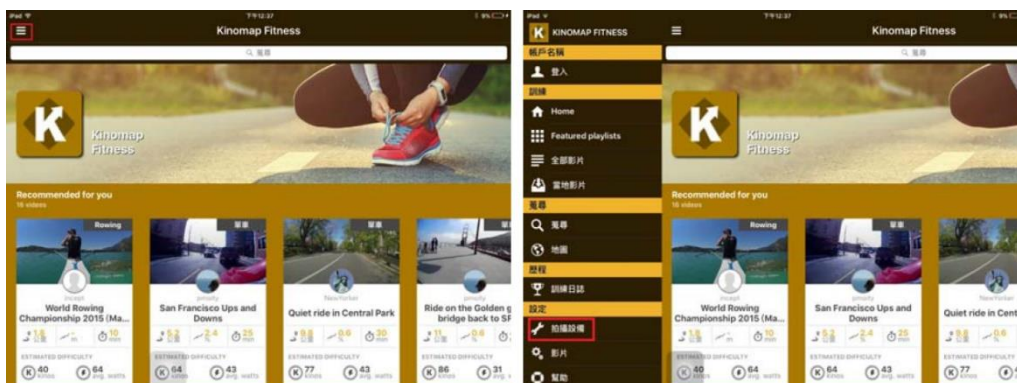
Krok 5: Pokud bude připojení přes Bluetooth trvat více než 10 vteřin, zobrazí se na displeji LCD prázdné okno a v pravém dolním rohu se ikona  změní na ikonu  - to znamená, že počítač je úspěšně připojen k iPadu.



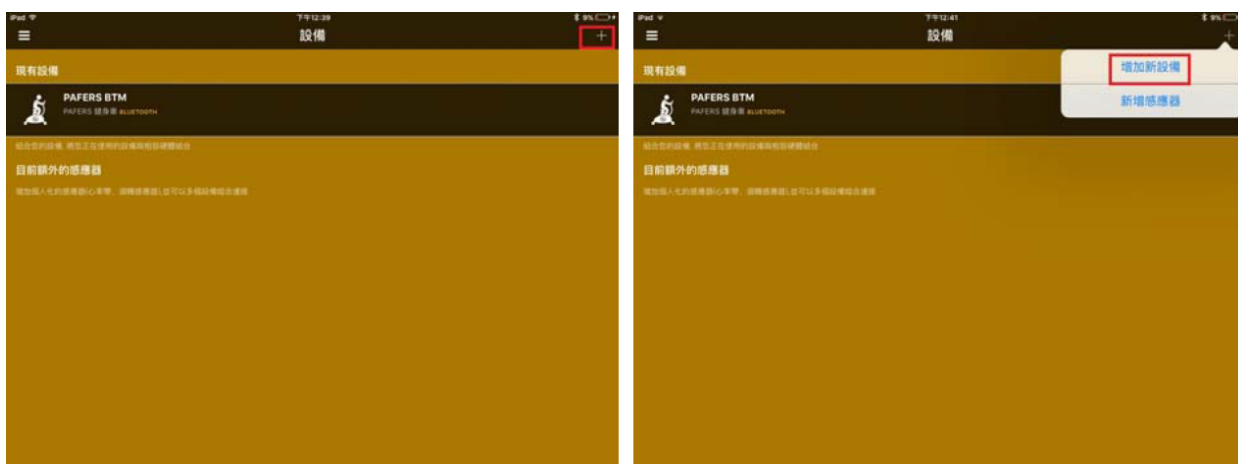
Krok 6: Stlačte toto tlačítko  pro návrat na hlavní stránku iPadu, a klikněte pro stažení APP (Kinomap Fitnesss).



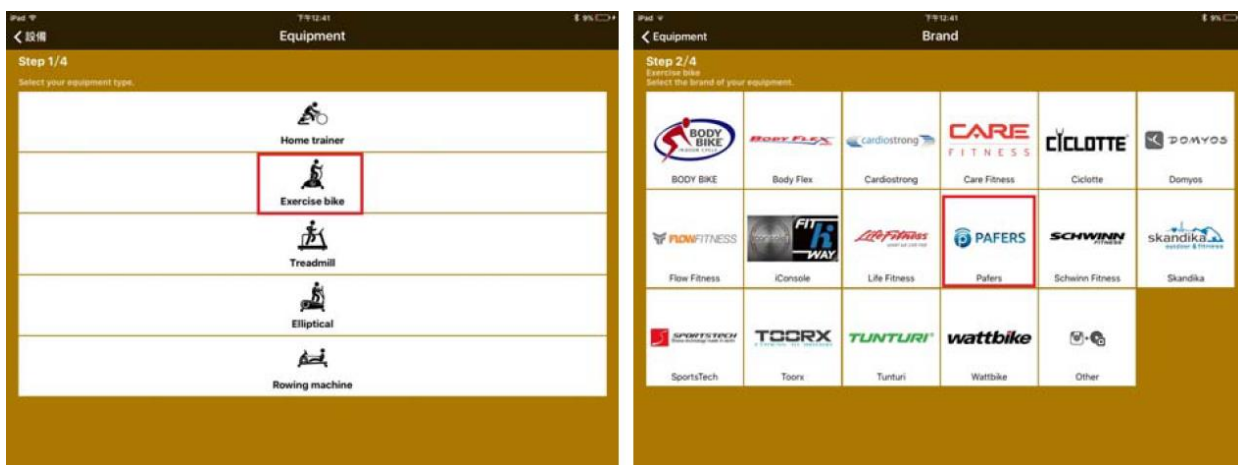
Krok 7: Po vstupu na stránku APP(Kinomap Fitnesss), proveďte relativní nastavení a stlačte levou horní „funkční kartu“ a poté stlačte levou spodní kamerovou aplikaci.



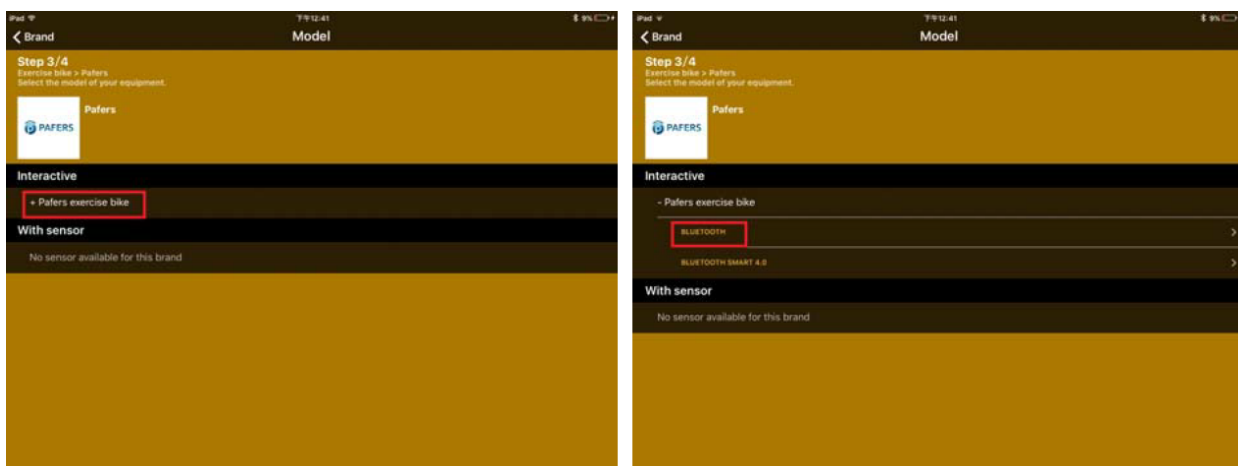
Krok 8: Po vstupu do programového zadání stlačte „+“ v pravém horním rohu a přidejte novou aplikaci.



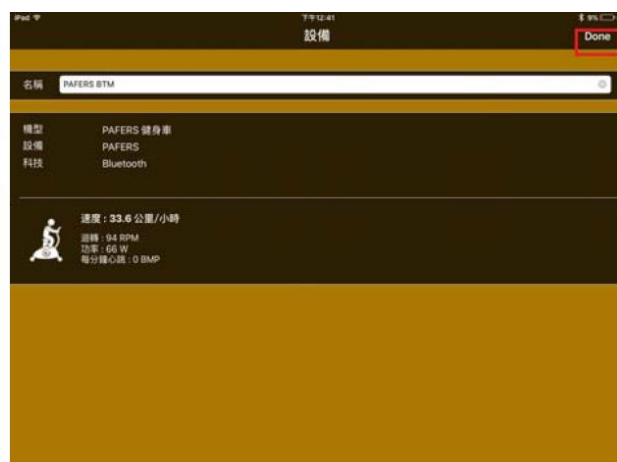
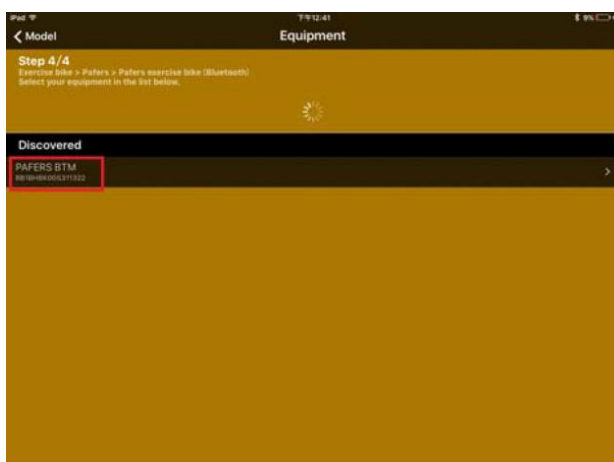
Krok 9: Na stránce s vybavením zvolte zařízení. Pokud chcete běžecký pás, zvolte běžecký pás (treadmill). Pokud chcete rotoped zvolte, rotoped (exercise bike) nebo jiné. Zvolte „PAFFERS“ na značkové stránce.



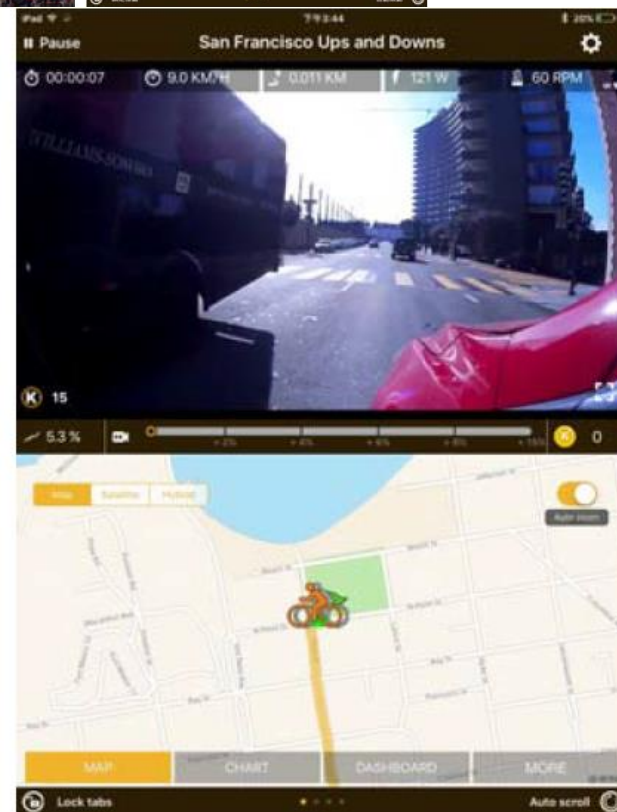
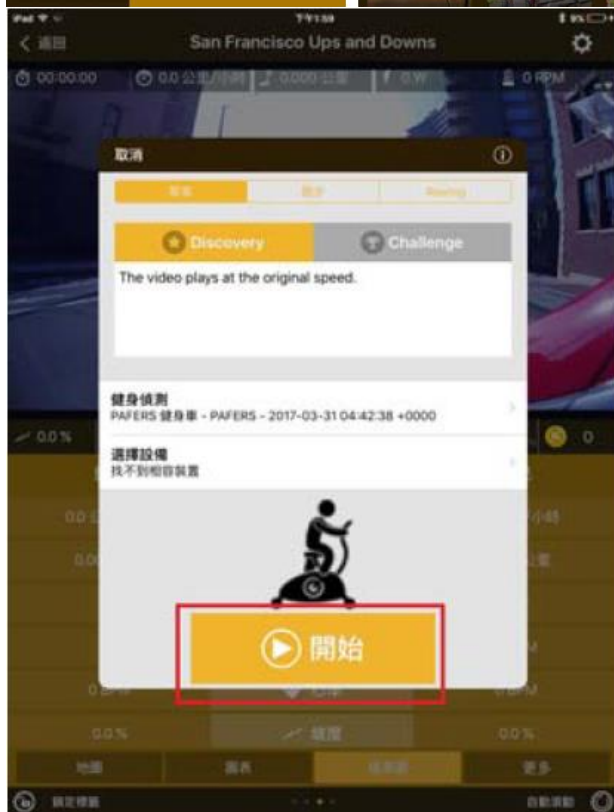
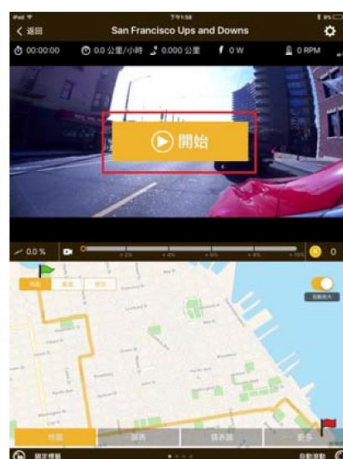
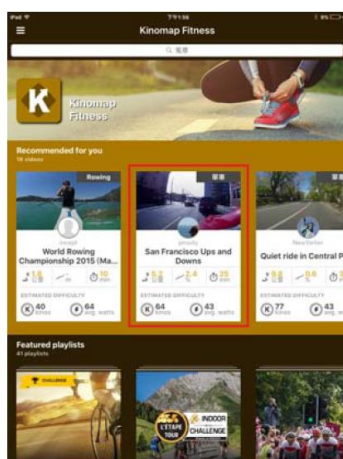
Krok 10: Zobrazí se stránka „MODEL“ a ukáže se také zvolené zařízení jako např.: „+pafers exercise bike“. Klikněte na program a zvolte „BLEETOOTH“ dle seznamu níže.



KROK 11: Stlače "PAFFERS BTM " na stránce a poté stlače "Done" v pravém horním rohu.



Krok 12: Klikněte na tlačítko “HOME” v levém seznamu pro návrat zpět na hlavní stránku a zvolte “Exercise mode” pro zahájení cvičení.



Více informací k ovládání aplikace získáte na níže uvedeném odkazu:

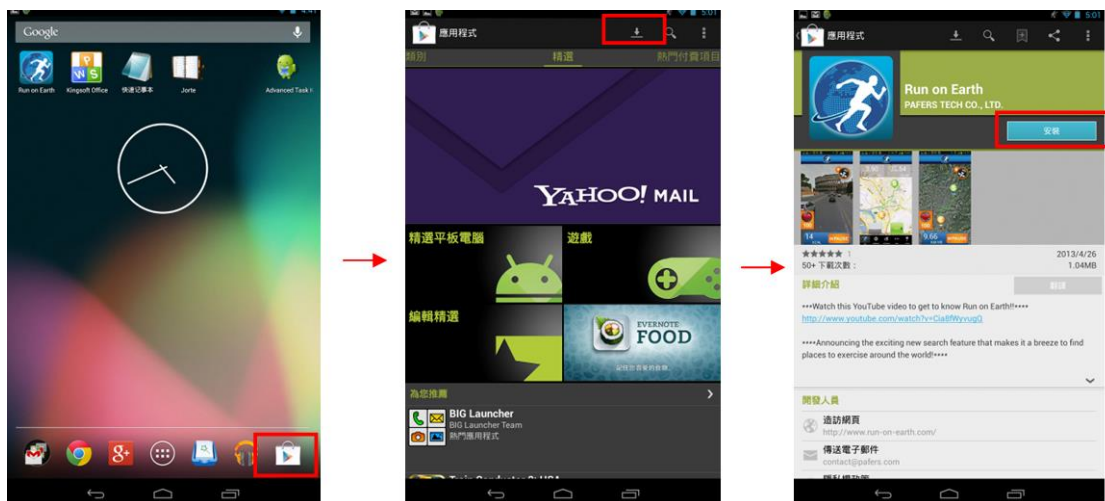
POZNÁMKA:

Po každém použití aplikace ji nezapomeňte vypnout. Poté se vraťte zpět na vkládací stránku iPad zařízení a vypněte také funkci BLE. Po 10 vteřinách konzola počítače vydá zvukový signál a zobrazí se obecná ovládací stránka LCD.

Zařízení s operačním systémem Android

1. Stažení aplikačního softwaru:

Přes tablet se připojte k Play Store a spusťte Pafers. Přečtěte si instrukce a stáhněte si aplikaci, která je určena ke cvičení na běžeckém pásu, například „Run On Earth“. Aplikace, které nejsou přímo určeny pro běžecké pásy, nebudou kompatibilní s počítačem.



2. Bluetooth připojení a spuštění aplikace

Krok 1: Připevněte tablet na přední stranu LCD obrazovky.

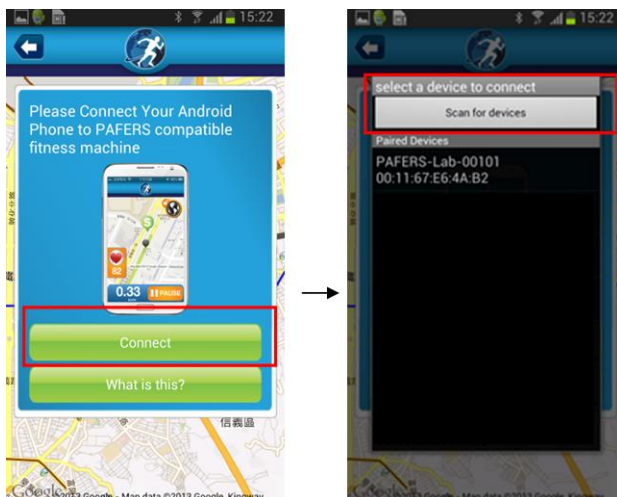
Krok 2: Prostřednictvím tabletu vstupte do režimu nastavení a aktivujte Bluetooth.



Krok 3: Vraťte se zpátky na plochu tabletu a otevřete aplikaci staženou z Play Store.

Krok 4: Po spuštění aplikace ji běžecký pás rozpozná a zobrazí se obrazovka s nabídkou připojení. Zvolte možnost „Connect“ (Připojit) – tablet detekuje všechna zařízení dostupná přes Bluetooth. Najděte název běžeckého pásu a klikněte na tuto položku.

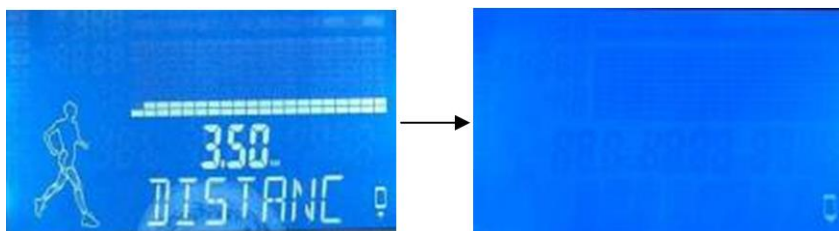
- Pokud je k dispozici více BT zařízení a vy nepoznáte název označující běžecký pás, obraťte se na prodejce.



Krok 5: Počkejte pár vteřin – měl by se zobrazit stav „connected“ (připojeno). Zkontrolujte, zda se v pravém horním rohu obrazovky tabletu zobrazila ikona  (Bílý ukazatel označuje synchronizaci obou zařízení přes Bluetooth. Pokud je ikona šedá, znamená to, že zařízení byla rozpoznána, ale nejsou úspěšně propojena)

Krok 6: Pokud bude připojení přes Bluetooth trvat více než 10 vteřin, zobrazí se na displeji

LCD prázdné okno a v pravém dolním rohu se ikona  změní na ikonu  - to znamená, že počítač je úspěšně připojen k tabletu.



Krok 7: Po použití všechny aplikace běžící na pozadí tabletu ukončete. Přejděte do režimu nastavení a deaktivujte Bluetooth. Přibližně po 10 vteřinách se z počítače ozve zvuková signalizace a obrazovka běžeckého pásu se přepne do běžného ovládacího režimu.

POZNÁMKY

- Aplikace lze používat, pouze pokud je běžecký pás vybaven funkcí Bluetooth – proto se nejdříve ujistěte, že je tato funkce opravdu k dispozici.
- Po úspěšném připojení spusťte aplikaci nejpozději do 2 minut. Pokud aplikaci do 2 minut nespustíte nebo pokud bude vzdálenost mezi tabletem a běžeckým pásem větší než 2 metry, tak se spojení automaticky přeruší – v tomto případě zopakujte výše uvedené instrukce.
- Způsob ovládání a funkce se u různých aplikací liší. V případě potřeby kontaktujte pro více informací prodejce nebo navštivte internetové stránky společnosti Pafers. Přečtěte si informace na internetové stránce, ze které jste aplikaci stáhli, nebo se obraťte na prodejce či společnost Pafers.
- K nastavení metrické/imperiální jednotky nedochází v aplikaci automaticky. Jestliže se nastavení ovládacího panelu a aplikace neshoduje, změňte jednotku prostřednictvím aplikace.
- Kdykoliv může dojít k automatické aktualizaci aplikačního softwaru.
- Pro využití všech funkcí, které aplikace nabízí, doporučujeme připojit zařízení k 3G nebo Wi-Fi síti. Aplikace umožňují:
 - a) **FITNESS MANAGEMENT:** V aplikaci si registrujte a aktivujte svůj vlastní účet – budete moci zaznamenávat a prohlížet informace týkající se jednotlivých tréninků.

- b) Některé aplikace mohou vyžadovat připojení k funkci Google Map – po zadání pozice lze tuto stránku použít jako rozhraní pro ovládání běžeckého pásu.

Okolnosti, které mohou nepříznivě ovlivnit nebo přerušit správný chod aplikací:

Snažte se synchronizovat aplikace běžící na pozadí (přehrávač hudby, prohlížeč obrázků) s aplikací pro ovládání běžeckého pásu. Snažte se redukovat počet spuštěných aplikací na minimum. Někdy může být spojení přerušeno kvůli chybě na straně serveru a ochraně tabletu.

- Pokud je spojení přerušeno, ozve se výstražná zvuková signalizace a poté se z bezpečnostních důvodů pás automaticky zastaví.

Pokud na iPadu aplikace nepracují správně, postupujte následovně:

Krok 1: Stiskněte na iPadu tlačítko „HOME“ dvakrát za sebou a smažte všechny aplikace běžící na pozadí (včetně aplikace Pafers).

Krok 2: Vstupte do režimu nastavení, stiskněte tlačítko „→“ umístěné napravo od názvu zařízení Bluetooth a potvrďte odebrání zařízení ze seznamu tlačítkem „Yes“.

Krok 3: Ukončete funkci Bluetooth a vypněte běžecký pás.

Krok 4: Počkejte 10 vteřin a znovu pás zapněte.

Krok 5: Vstupte do režimu nastavení iPadu, zapněte Bluetooth a vyhledejte dostupná zařízení – zkuste iPad spárovat s běžeckým pásem znovu.

Krok 6: Po úspěšném spárování se vraťte na plochu a restartujte aplikaci Pafers.

- Pokud problém přetrvává, zkontrolujte, zda je zařízení, se kterým iPad spárován, opravdu běžecký pás. Pokud ano, zkuste iPad na chvíli vypnout – mohlo dojít k nějaké chybě nebo k narušení bezdrátového signálu jiným zařízením.

Pokud aplikace nepracují správně v operačním systému Android, postupujte následovně:

Krok 1: Prostřednictvím Google Play Store vyhledejte, stáhněte a nainstalujte soubor „Advanced Task Killer“. Tento program spustíte a označíte všechny aplikace (včetně Pafers) – poté zvolte položku „Kill selected apps“.



Krok 2: Vstupte do režimu nastavení systému Android a zvolte „cancel matching“.



Krok 3: Ukončete funkci Bluetooth a vypněte běžecský pás.

Krok 4: Počkejte 10 vteřin a znovu pás zapněte.

Krok 5: Vstupte do režimu nastavení systému Android, zapněte Bluetooth a vyhledejte dostupná zařízení – zkuste tablet spárovat s běžecským pásem znovu.

Krok 6: Po úspěšném spárování se vraťte na plochu a restartujte aplikaci Pafers.

- Pokud problém přetrvává, zkontrolujte, zda je zařízení, se kterým systém Android spárován, opravdu běžecský pás. Pokud ano, zkuste tablet na chvíli vypnout – mohlo dojít k nějaké chybě nebo k narušení bezdrátového signálu jiným zařízením.

PODPOROVANÁ ZAŘÍZENÍ

(Níže je uveden seznam doporučených zařízení. Přesné informace o podporovaných zařízeních se dozvíte na internetových stránkách příslušné aplikace)

- iOS 8.0 nebo novější
- Android: 5.0 nebo novější



- Výše uvedený seznam nezahrnuje všechna zařízení s operačním systémem iOS/Android, na kterých lze aplikaci instalovat a používat. Velikost obrazovky má vliv na kvalitu obrazu, rozlišení displeje a správnost zobrazení – v případě problémů je třeba provést kalibraci. Zařízení uvedená v seznamu jsou kompatibilní bez nutnosti kalibrace. Veškeré aktualizace jsou dostupné on-line na stránkách společnosti Pafers.
- Abyste si cvičení užili na maximum, doporučujeme aktualizovat operační systém iOS minimálně na verzi 6.0 a operační systém Android minimálně na verzi 4.0.

10. SEZNAM DÍLŮ

Označení	Kód	Název dílu	Počet kusů
1	HTF230E-D1	Ovládací panel	1
2	SDA8-30I	Imbusový šroub M8xP1.25x30	2
3	SOC8	Samojistící matice M8xP1.25	12
4-2	RD-20-0004	Hlavní tlačítka (20 tlačítek)	1
4A	BAE0300-300-10	Gumová podložka 30mmx30mmx1.0t – samolepící z jedné strany, černá	1
5	JTFD002	Horní rám	1
6-1	P-3182	Snímač tepu – plastová destička	2
6-2	NO-4994	Snímač tepu – kovová destička	4
6-3	RBA-039	Nálepka na madlo: tlačítko speed/rychlost	1
7-3	RBA-040	Nálepka na madlo: tlačítko incline/sklon	1
8	XL-1239	Tlačítka na madle + kabel	2
	XEK-282	Destička s tlačítky	2
9	SAK3-8	Křížový šroub s kulatou hlavou ø3x8	22
10E	XRA-179-003	Obrazovka (7"LCD displej) T1L	1
11	RCA-001	Potisk na levou stranu ovládacího panelu	1
12	RCA-002	Potisk na pravou stranu ovládacího panelu	1
13	RCA	Obrazovka ovládacího panelu – potisk	1
14	P-3185	Kryt horního rámu – horní část s madly	1
15	P-3186	Kryt horního rámu – spodní část	1
16A	XEK-277	Signální deska (T1 a T1L)	1
20	HTFC002L	Levé madlo včetně příslušenství (L)-JTFB004L	1
		Madlo z PU (L) P-3179L	1
		Montážní držák (L) P-3181L	1
20-1	P-3180L	Spodní krytka levého madla (L)	1
20-2	SCI4-10	Křížový šroub Ø4x10	10
Poznámka:		Madlo (20) tvoří komplet s díly (20-1)*1 (9)*1(20-2)*5	
21	HTFC002R	Pravé madlo včetně příslušenství (R)-JTFB004R	1
		Madlo z PU (R) P-3179R	1
		Montážní držák (R) P-3181R	1
21-1	P-3180R	Spodní krytka pravého madla R	1
Poznámka:		Madlo (21) tvoří komplet s díly (21-1)*1 (9)*1(20-2)*5	
23	SPA050-100-20	Plochá podložka $\psi 5 \times \psi 10 \times 2.0t$	2
24	SAE5-10	Křížový šroub s kulatou hlavou M5xP0.8x10	2

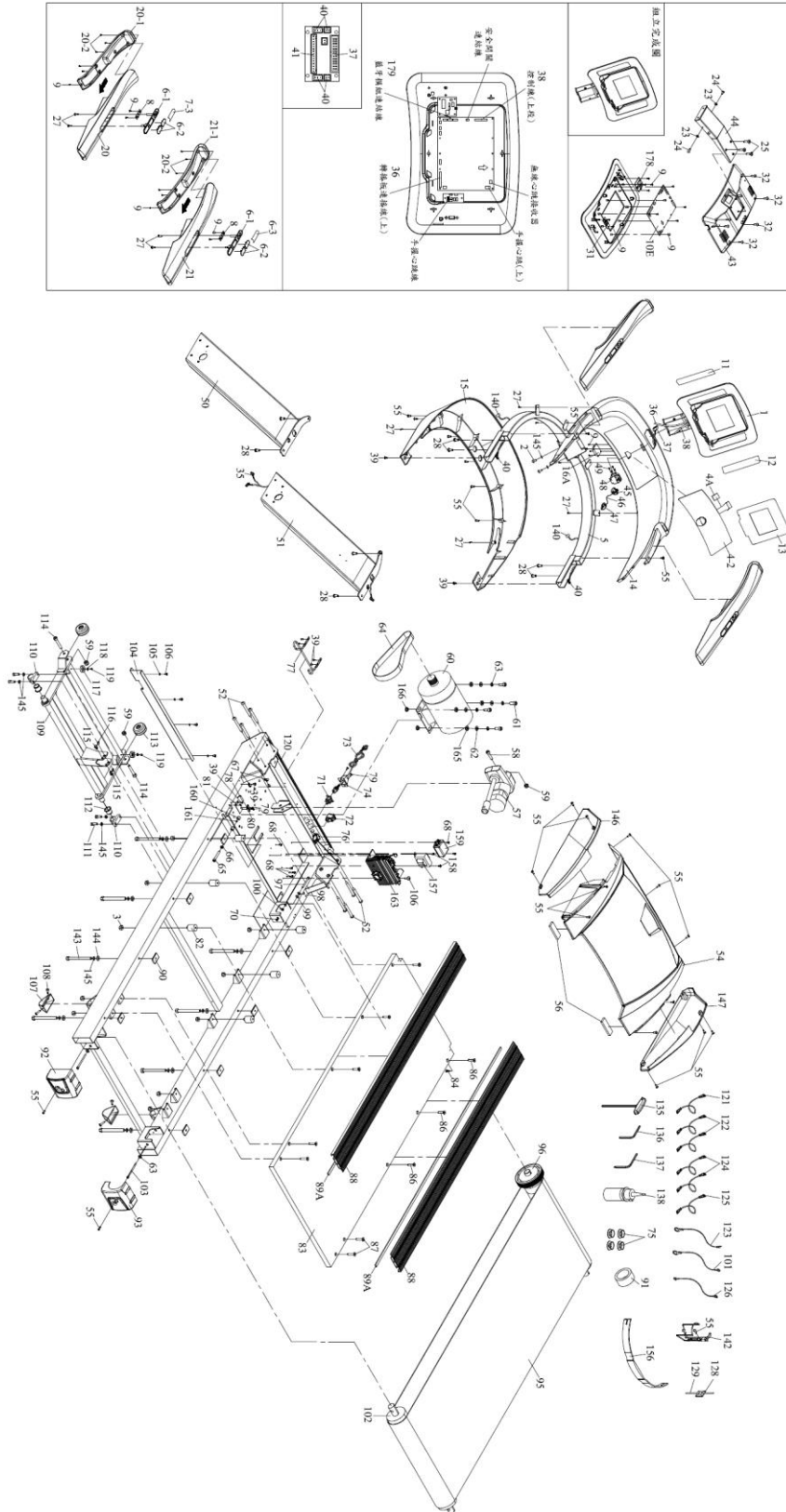
25	SHA6-12N	Zápustný křížový šroub M6XP1.0X12(ni)	3
27	SCI4-16	Křížový šroub Φ4x16	10
28	SDA8-15I	Imbusový šroub M8xP1.25x15	8
31	XEK-028-260	Deska snímače tepu v madlech	1
32	SCI5-15	Křížový šroub Φ5x15	7
35	XL-836B	Spodní řídící kabel	1
36	XL-1258	Signální kabel – horní propojovací část	1
37	XL-1241B	Signální kabel – spodní propojovací část	1
38	XL-1250	Horní řídící kabel	1
39	SCE5-10	Křížový šroub M5xP0.8x10	10
40	XL-1237	Zdíčky pro zapojení tlačítek na madlech	2
41	XL-1242	Zdíčka pro zapojení hlavních tlačítek (přes přenosový kabel)	1
43	P-3184	Zadní kryt ovládacího panelu	1
44	JTFA047	Sloupek pro upevnění ovládacího panelu	1
45	P-2214	Bezpečnostní klíč	1
46	DEC-20-1100	Nylonový provázek bezpečnostního klíče Φ2.0x1100mm	1
47	PM-001	Upínka bezpečnostního klíče	1
48	XEM-016	Bezpečnostní vypínač s příslušenstvím, 650mm	1
49	SAI3-8	Křížový šroub s kulatou hlavou Φ3x8	4
50	JTCA063	Levý sloupek (L)	1
51	JTCB057	Pravý sloupek (r)	1
52	SK-298A	Imbusový šroub	8
54	P-2588	Kryt motoru	1
55	SCE5-15	Křížový šroub M5xP0.8x15	23
56	BAA1000-120-50	Pěnová nálepka – tlumící podložka, lepicí z jedné strany	2
57	XM-121	Zdvihový motor	1
58	SK-439	Imbusový šroub s válcovou hlavou M10xP1.5x40	1
59	SOC10	Samojistící matice M10xP1.5	3
60	XM-230B	Motor	1
61	SGA10-25I	Imbusový šroub s válcovou hlavou M10xP1.5x25	4
62	SPA100-200-30	Plochá podložka ø10xø20x3t	4
63	SPB10	Pérová podložka M10	6
64	CA-240J8	Hnací řemen 240J10	1
65	SGA8-80I	Imbusový šroub s válcovou hlavou M8xP1.25x80	1
66	SOA8	Matice M8xP1.25	1
67	PEC-UC-1	Příchytka kabelu	2

68	SAA5-10GZ	Křížový šroub s kulatou hlavou M5xP0.8x10	5
70	SOC10-8T	Samojistící matice M10xP1.5x8t	1
71	XEH-002-001	Zdířka pro napájecí kabel	1
72	XEA-A001	Síťový vypínač	1
73	XLZ-TM	Napájecí kabel	1
74	P-1825	Krytka zdířky pro napájecí kabel	1
75	BAC-009	Oboustranné fixační tělísko $\phi 21 \times 1.0t$	4
	ZAV-001	Průhledná přísavka $\phi 18 \times \phi 22$	4
76	XEG-10-001	Přepětová ochrana	1
77	NT-1636	Držák pro napájecí kabel	1
78	XEM-002	Senzor	1
79	SCE4-10	Křížový šroub M4xP0.7x10	4
80	P-2231	Držák senzoru	1
81	NO-2399	Montážní destička senzoru	1
82	P-1301	Doraz	6
83	MB-011	Běžecská deska	1
Poznámka:		Součástí běžecské desky (83) jsou díly (154)*2 (155)*3	
84	SCI4-12	Křížový šroub $\phi 4 \times 12$	1
85	BJ-22-080B	2.2mmx80mm black	1
86	SIA8-35I	Zápustný imbusový šroub M8xP1.25x35	6
87	SIA8-40I	Zápustný imbusový šroub M8xP1.25x40	4
88	NAL001E1500	Hliníkový nášlap	2
Poznámka:		Součásti nášlapu (88) je pásek (89A)	
89A	BAA15000-200-15	Pěnový samolepící pásek 1500mmx20mmx1.5t - černý, lepicí z jedné strany	2
90	NO-3805	Hliníková montážní destička	8
91	XEJ-T35x23	Železné jádro	1
92	P-1096L	Levá zadní krytka (L)	1
93	P-1096R	Pravá zadní krytka (R)	1
95	CB00029B	Běžecský pás	1
96	NRL-005	Přední válec	1
97	SGA10-100I	Imbusový šroub s válcovou hlavou M10xP1.5x100	1
98	SPA100-200-10	Plochá podložka $\phi 10 \times \phi 20 \times 1t$	1
99	SPD10	Hvězdicová podložka M10	1
100	SOA10	Matice M10xP1.5	1
101	XLT044	Prodlužovací kabel (kelly) 14AWGx450x2R (oko se zoubky + oko bez zoubků)	1
102	NRL-005A	Zadní válec	1
103	SGA10-80I	Imbusový šroub s válcovou hlavou M10xP1.5x80	2

104	NO-4059	Ocelová protiprachová destička	1
105	SPB5	Pérová podložka M5	4
106	SCE5-12	Křížový šroub M5xP0.8x12	6
107	P-1032	Gumová nožka	2
108	SCE6-10	Křížový šroub M6xP1.0x10	4
109	JTBC010	Rám zdvihového mechanismu	1
110	NT-1000	Držák zdvihového rámu	2
111	SGA8-25I	Imbusový šroub s válcovou hlavou M8xP1.25x25	4
112	P-1037	Plastová vložka	2
113	PB-00-003	Kolečko ø60xø10x30 – černá barva	2
114	SGC10-60-30I	Imbusový klíč s válcovou hlavou M10xP1.5x60, délka závitu: 30mm	2
115	NT-1379	Kolík zdvihového rámu	2
116	SQC100-20	Závlačka	2
117	P-1155	Tlumící podložka	2
118	SPA060-160-10	Podložka ø6xø16x1t	2
119	SMM4-16	Samofezný křížový šroub ø4x16	2
120	JTAA042	Spodní rám	1
121	XLT002	Prodlužovací kabel (bílý) 14AWGx90x2t	1
122	XLT001	Prodlužovací kabel (černý) 14AWGx90x2t	2
123	XLT074	Prodlužovací kabel (kelly) 14AWGx300x1T1R (ozubené oko + zástrčka)	1
124	XLT027	Prodlužovací kabel (bílý) 14AWGx260x2t	2
125	XLT029	Prodlužovací kabel (černý) 14AWGx260x2t	1
126	XLT047	Prodlužovací kabel (kelly) 14AWGx500x2R (ozubené oko)	1
128	PEC-HC-25	Příchytka	1
129	BJ-36-163B	Pásek 3.6mmx163mm – černý	2
130	BE-1500	Vodící závit	1
132	BJ-48-330B	Pásek 4.8x330mm – černý	3
135	SSB8-200	Imbusový klíč s ručkou	1
136	SSA6-80-80M	Imbusový klíč 6mmx80mmx80mm	1
137	SSH5-70-70M	Imbusový klíč + křížový šroubovák 5mmx70mmx70mm	1
138	BD-001-100	Silikonový olej DC-1000	1
140	XL-1251	Řídící kabel – střední část	1
142	NT-771	Držák na láhev	1
143	SEA8-115-25	Šestihranný šroub M8xP1.25x115, délka závitu: 25mm	8
144	SPA080-200-20	Podložka ø8ø20x2t	8
145	SPB8	Pérová podložka M8	14

146	P-2589L	Levý kryt motoru (L)	1
147	P-2589R	Pravý kryt motoru (R)	1
154	RBA-016	Nálepka 20x1390L	2
155	RBA-014	Nálepka 20x670L	3
156	XHA-T34	Hrudní pás POLAR T34	1
157	XEN-008	Indukční cívka	1
158	SAE5-8	Křížový šroub s kulatou hlavou M5xP0.8x8	2
159	XEB-009	Filtr	1
160	P-1853	Krytka šroubu (černá)	1
161	SPA030-080-05	Podložka ø3xø8x0.5t	1
163	XRB-023-017B	Transduktor (2.0Hp,220V) RM5LD-2002-12V 1.5A	1
165	P-1685	Horní tlumící podložka	4
166	P-1686	Spodní tlumící vložka	4

11. SCHÉMA



12. PŘÍLOHA

TABULKA ZNÁZORŇUJÍCÍ SKLON A RYCHLOST PÁSU V JEDNOTLIVÝCH INTERVALECH PROGRAMŮ P1~P6

SPEED: RYCHLOST PÁSU

ELEVATION: ZDVIH/SKLON PÁSU

LEVEL: OBTÍŽNOST

VYTRVALOSTNÍ PROGRAM P1 (9 HOLE)

RYCHLOST A SKLON V JEDNOTLIVÝCH INTERVALECH:

9 HOLE (P1)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 2	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 3	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 4	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 5	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 6	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 7	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 8	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 9	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 10	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	7.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6

KOPCOVITÝ TERÉN (HILL CLIMB)

RYCHLOST A SKLON V JEDNOTLIVÝCH INTERVALECH

HILL CLIMB (P2)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Level 1	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	4.8	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4	
Level 2	ELEVATION	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	3.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	2.5	3.5	2.5	4.5	2.5	4.5	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	4.5	3.0	4.5	2.5	4.5	2.5	4.5	2.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	4.0	5.6	4.0	7.2	4.0	7.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	7.2	4.8	7.2	4.0	7.2	4.0	7.2	4.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 3	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	2.5	4.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.0	6.4	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 4	ELEVATION	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.8	5.6	8.8	5.6	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	5.6	8.8	5.6	8.8	5.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2	
Level 5	ELEVATION	1.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	3.5	5.5	3.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	3.5	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	5.6	8.8	5.6	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	5.6	8.8	7.2	4.8	4.0
Level 6	ELEVATION	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.0	6.0	4.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	4.0	6.0	5.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	6.4	9.6	6.4	10.4	7.2	10.4	7.2	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	7.2	10.4	7.2	10.4	6.4	9.6	8.0	4.8	4.0	3.2	
Level 7	ELEVATION	2.0	2.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.5	4.5	6.5	5.0	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	4.5	7.0	5.0	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	10.4	7.2	10.4	8.0	11.2	8.0	11.2	8.0	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.0	11.2	8.0	11.2	7.2	11.2	8.0	5.6	4.8	4.0	
Level 8	ELEVATION	2.0	3.0	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	5.0	7.0	5.0	7.5	5.5	7.5	5.5	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	5.5	7.5	5.5	7.0	5.0	7.0	5.0	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	8.0	11.2	8.0	12.0	8.8	12.0	8.8	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	8.8	12.0	8.8	11.2	8.0	11.2	8.0	5.6	4.8	4.0	
Level 9	ELEVATION	2.0	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	5.5	7.5	5.5	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.0	8.0	6.0	7.5	5.5	7.5	5.0	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	8.8	12.0	8.8	12.8	9.6	12.8	9.6	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	9.6	12.8	9.6	12.0	8.8	12.0	8.0	5.6	4.8	4.0	
Level 10	ELEVATION	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	6.0	8.0	6.0	8.0	6.5	8.5	6.5	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	6.5	8.5	6.5	8.5	6.0	7.5	6.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	9.6	12.8	9.6	12.8	10.4	13.6	10.4	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	10.4	13.6	10.4	13.6	9.6	12.0	10.4	5.6	4.8	4.0	

BĚH PŘES KOPEC P3 (HILL RUN)

RYCHLOST A SKLON V JEDNOTLIVÝCH INTERVALECH

HILL RUN (P3)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Level 1	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.0	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	4.8	4.0	3.2	2.4	
Level 2	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4	
Level 3	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 4	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	7.2	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	7.2	6.4	4.8	4.0	3.2	
Level 5	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	4.5	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	8.0	7.2	4.8	4.0	3.2	
Level 6	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	8.8	8.0	4.8	4.0
Level 7	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	6.0	5.5	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	9.6	8.8	4.8	4.0
Level 8	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	10.4	9.6	5.6	4.8
Level 9	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	7.0	6.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	11.2	10.4	5.6	4.8
Level 10	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.5	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.5	6.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	12.0	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	12.0	10.4	5.6	4.8

INTERVALOVÝ PROGRAM P4 (INTERVAL)

MĚNÍ SE POUZE RYCHLOST PÁSU

INTERVAL (P4)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Level 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4	
Level 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 3	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2	
Level 5	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	7.2	4.8	4.0	3.2	
Level 6	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	4.8	4.0	3.2	
Level 7	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	4.8	4.0
Level 8	(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	5.6	4.8
Level 9	(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	5.6	4.8	4.0	
Level 10	(MPH)	2.5	3.0	3.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	5.6	4.8

KOLÍSÁNÍ P5 (ROLLING)

MĚNÍ SE POUZE RYCHLOST PÁSU

ROLLING (P5)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	3.0	3.0	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	4.8	4.8	4.0	3.2	2.4
Level 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4
Level 3	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.0	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	6.4	7.2	6.4	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4
Level 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	4.5	5.0	4.5	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	7.2	8.0	7.2	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	7.2	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 5	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	5.0	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	8.0	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 6	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 7	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.0	5.0	4.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	9.6	8.0	7.2	5.6	4.8	4.0
Level 8	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	6.5	5.5	4.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	10.4	8.8	7.2	5.6	4.8	4.0
Level 9	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0
Level 10	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0

PROGRAM PRO ZTRÁTU HMOTNOSTI P6 (WEIGHT LOSS)

MĚNÍ SE POUZE RYCHLOST PÁSU

WEIGHT LOSS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	2.0	2.0	1.5	1.5	1.0	0.5
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	3.2	3.2	2.4	2.4	1.6	0.8
Level 2	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	2.4	1.6	0.8
Level 3	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	1.5	1.0	0.5
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	2.4	1.6	0.8
Level 4	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	3.2	2.4	1.6
Level 5	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	6.4	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	3.2	2.4	1.6
Level 6	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	5.6	6.4	7.2	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	3.2	2.4	1.6
Level 7	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	7.2	8.0	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	4.0	3.2	2.4
Level 8	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.0	5.5	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	4.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.0	8.8	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	7.2	4.0	3.2	2.4
Level 9	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.0	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	5.5	5.0	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	9.6	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	8.8	8.0	4.0	3.2	2.4
Level 10	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	8.0	8.0	8.0	8.0	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.0	5.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	10.4	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	12.8	12.8	12.8	12.8	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	9.6	8.8	4.0	3.2	2.4

13. ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamační a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamační, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: