

CZ Trenažér M-Wave magnetický

Přečtěte si prosím celý návod k použití, před montáží nebo provozem tohoto produktu.
Pro dosažení nejlepších výsledků použijte hladné pláště.
Maximální hmotnost uživatele 135 Kg (včetně kola).



Seznam součástí

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| A. Hlavní rám | G. Brzdový set |
| D. Upínací šrouby | H. Seřizovací šroub |
| F. Seřizovací páky | I. Plastový kryt |
| | J. Gumové krytky (proti klouzání) |

Opatrnost při používání

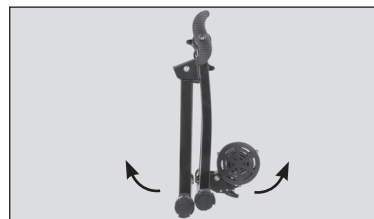
1. Ujistěte se, že trenažér je umístěn na rovném povrchu.
2. Uživatelé by měli provést potřebné cviky na zahřátí svalů před použitím trenažéru.
3. Nedotýkejte se rotujícího válce ani kola při používání trenažéru.
4. Držte se oběma rukama na řídítkách za všech okolností a udržujte normální pozici jako při jízdě na kole.
5. Před použitím zkontrolujte upevnění zadního náboje.
6. Držte děti a zvířata mimo dosah trenažéru.
7. Ujistěte se, že jsou šrouby a matice řádně utaženy.
8. Nikdy prudce nebrzdíte, znčně se tím opotřebí plášť.
9. Prosím, nepoužívejte tento výrobek k jiné činnosti než je určen.

Efektivní trénink na trenažéru.

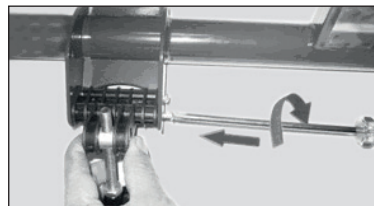
1. Poradte se s lékařem nebo s kvalifikovanou osobou před použitím trenažéru.
2. Efektivní trénink vyžaduje vyšší zátěž trenažéru. Postupné zvyšování zátěže je lepší pro vaše svaly a efektivitu tréninku.
3. Změnou rychlostních převodů a zátěže trenažéru lze nastavit požadovanou zátěž.

Instalace kola

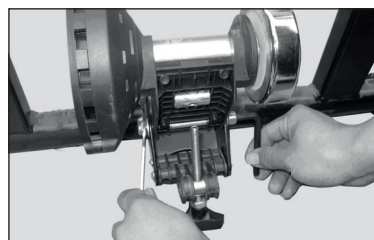
1. Rozložte trenažér a položte ho na zem.



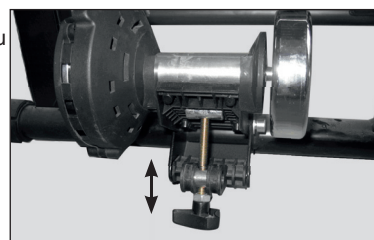
2. Pomocí 4 šroubů (M5x25) upevněte komplet seřizovacího šroubu.



3. Pomocí přiloženého nářadí připevněte kompletní brzdový set.



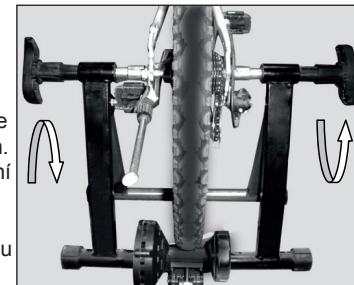
4. Polohu válce brzdového setu je možné seřizovat stavicím šroubem. Cyklotrenažér je tak možné přizpůsobit různým průměrům zadních kol jednotlivých bicyklů.



5. Před usazením vašeho bicyklu do trenažéru, povolte oba upínací šrouby tak, aby mezi nimi vznikl dostatečný prostor. Toto nastavení se může individuálně lišit podle rozměrů vašeho bicyklu.



6. Umístěte zadní kolo vašeho bicyklu do trenažéru podle obrázku. Osa zadního kola by měla zapadnout do upínacích šroubů trenažéru, v této poloze kolo zajistíme jejich dotažením. Pozor! Pro bezpečné používání trenažéru je důležité upínací šrouby dostatečně dotáhnout. Zkontrolujeme správnou polohu bicyklu v trenažéru! Zadní kolo musí být vystředěno vůči konstrukci tak, aby jeho plášť dosedl ve středu brzdového válce. Ujistěte se, že pneumatiky jsou správně nahuštěné.



Vyjmutí bicyklu z trenažéru.

1. Povolte seřizovací šroub (H) na regulaci odporu.
2. Povolte seřizovací páky (F) pro uvolnění bicyklu z trenažéru, a vyjměte jej.

DE Bedienungsanleitung
GB Manual
NL Gebruiksaanwijzing
FR Mode d'Emploi
ES Instrucciones de uso
IT Manuale di istruzioni
PT Instruções de Utilização
NO Brukeranvisning
DK Brugsanvisning

SE Bruksanvisning
FI Käyttöohje
IS Handbók
GR ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΕΩΣ
PL Instrukcja montażu
CZ Návod k použití
HU Használati útmutató
SK Navod na použitie
RU инструкция по применению

UA Інструкція з експлуатації
XS Uputstvo za upotrebu
SI Navodila za uporabo
HR Uputstvo za uporabu
TR Kullanma kılavuzu
CN 手工的
JP 使用方法
www.m-wave-bike.com