



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 3879 Běžecský pás inSPORTline CIRRUS



OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	3
VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	3
MIMOŘÁDNÉ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	4
SESTAVENÍ.....	4
KOMPLETNÍ VYBALENÍ VŠECH DÍLŮ	5
ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ	6
SEZNAM DÍLŮ.....	7
POPIS ZAŘÍZENÍ	8
INSTRUKCE K SESTAVENÍ	8
SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ.....	9
POČÍTAČ.....	11
TECHNICKÉ PARAMETRY	11
FUNKCE	11
DISPLEJ	12
PROGRAMY (P1 - P25)	13
ÚDRŽBA.....	14
POKYNY K ÚDRŽBĚ	14
NASTAVENÍ PÁSU	14
NAPNUTÍ PÁSU	14
CENTROVÁNÍ PÁSU.....	14
LUBRIKACE PÁSU	14
ČIŠTĚNÍ	15
SKLADOVÁNÍ	15
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	15
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	16
CVIČENÍ	16
ZAHŘÍVACÍ CVIKY	17
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	20

ÚVODNÍ SLOVO

Děkujeme Vám za zakoupení tohoto výrobku. Cvičením na tomto přístroji procvičujete Vaše svalstvo a zlepšujete tělesnou kondici. Jistě se Vám bude příjemně cvičit v domácím prostředí.

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

Při navrhování a výrobě tohoto fitness přístroje byl kladen velký důraz na jeho bezpečnost. Přesto je velice důležité, abyste se řídili bezpečnostními pokyny. Pokud se bezpečnostními pokyny nebudete řídit a dojde k úrazu, neneseme za něj zodpovědnost.

Seznamte se s následujícími bezpečnostními pokyny ještě před používáním zařízení. Jejich nedodržení může vést k úrazu nebo k poškození zařízení:

1. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař by měl posoudit, zda můžete cvičit pravidelně a intenzivně. Posouzení je nezbytné obzvláště v případě, že trpíte zdravotními potížemi.
2. Tělesně postižení lidé by měli přístroj používat pouze za přítomnosti jejich pečovatelské osoby/pečovatele.
3. Ke cvičení na tomto přístroji používejte pohodlné oblečení a vhodnou obuv, nejlépe sportovní. Nenoste volné oblečení, které se může do přístroje zachytit.
4. Ukončete cvičení, začnete-li pociťovat bolest kloubů nebo svalů, nebo pokud se necítíte dobře z jakýchkoliv jiných důvodů.
5. Přístroj by neměli používat děti a lidé s tělesným, duševním nebo smyslovým postižením. Lidé, kteří nebyli obeznámeni s provozem přístroje, by měli cvičit za dohledu osoby, která bude dohlížet na jejich bezpečnost.
6. Dbejte na to, aby se při cvičení nepohybovaly v blízkosti přístroje děti. Přístroj by měl být umístěn tak, aby k němu neměly děti ani domácí zvířata přístup.
7. Na přístroji nemůže současně cvičit více než 1 osoba.
8. Po sestavení přístroje podle návodu se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice správně umístěny a řádně utaženy. Při sestavení a údržbě používejte pouze díly, které byly součástí balení nebo byly dodány_dovozcem.
9. Nepoužívejte přístroj, není-li provozu schopený nebo je poškozen.
10. Přístroj umístěte na rovném, čistém a pevném povrchu. Nepoužívejte jej v blízkosti vody a ujistěte se, že je okolo přístroje dostatek volného prostoru (alespoň 0,6 m). Chcete-li zamezit poškození podlahy pod přístrojem, umístěte pod něj ochrannou podložku (podložka není součástí balení).
11. Nestrkejte ruce ani nohy do pohyblivých částí přístroje. Nic nevkládejte do otvorů v přístroji.
12. Přístroj používejte pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. Používejte pouze takové náhradní díly, které jsou doporučeny výrobcem.
13. Maximální váha uživatele: 120 kg.
14. **Kategorie HC** (dle normy EN 957) vhodné pro domácí využití.
15. **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

MIMOŘÁDNÉ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

NAPÁJENÍ

- Běžecský pás umístěte v blízkosti zdroje napájení. Pro větší bezpečnost zachovejte odstup mezi pásem a ostatním vybavením místnosti min 0,6 m.
- Přístroj zapojte do uzemněné elektrické zásuvky, ke které není připojen žádný jiný přístroj. Nedoporučujeme používat prodlužovací kabel.
- Není-li přístroj řádně uzemněn, hrozí riziko zasažení elektrickým proudem. Jestliže si nejste jisti, zda je zásuvka řádně uzemněna, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem. Jestliže není přípojka kompatibilní se zásuvkou, nepokoušejte se ji jakkoliv upravovat. Poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem o použití vhodné zásuvky.
- Kolísání elektrického napětí může přístroj vážně poškodit. Změny počasí nebo vypínání a zapínání dalších přístrojů může kolísání elektrického napětí zpříčinit. Poškození přístroje se vyvarujete, pokud použijete přepěťovou ochranu (není součástí balení).
- Přístroj je navržen pro elektrické napětí o rozsahu 220-240 V.
- Dávejte pozor, aby nebyl napájecí kabel v blízkosti nosných koleček. Nenechávejte napájecí kabel pod přístrojem. Nepoužívejte přístroj, je-li napájecí kabel poškozen.
- Před údržbou nebo čištěním přístroje jej odpojte ze sítě. Údržbu můžete provádět sami pouze po schválení výrobcem, v opačném případě by měli údržbu provádět autorizovaní servisní technici. Při neuposlechnutí těchto pokynů bude záruka neplatná.
- Před zahájením cvičení vždy zkontrolujte, že je přístroj naprosto v pořádku.
- Nepoužívejte přístroj venku, v garáži nebo pod jakýmkoliv venkovním přístřeškem. Nevystavujte přístroj vlhkosti nebo přímému slunečnímu záření.
- Je-li přístroj spuštěn, nevzdalujte se od něj a mějte jej pod kontrolou.
- Dojde-li k poškození napájecího kabelu, musí jej vyměnit výrobce, servisní technik nebo jiná kvalifikovaná osoba. Neopravujte přístroj sami, hrozí riziko zasažení elektrickým proudem.
- Pravidelně kontrolujte, zda je pás napnut. Spusťte běžecský pás dříve, než si na něj stoupnete.
- Nenechte vyčnívat žádnou nastavitelnou část zařízení, aby nebránila v pohybu uživatele.

SESTAVENÍ

- Před zahájením sestavování tohoto fitness přístroje si napřed pozorně přečtete návod na jeho sestavení.
- Před sestavováním vyjměte z krabice veškerý obsah a rozložte přehledně na volnou plochu všechny díly. Budete mít přehled nad jednotlivými dodanými díly a usnadní Vám to sestavování.
- Podle seznamu dílů zkontrolujte, zda jsou dodány všechny díly. Balící materiály vyhoďte až poté, co budete mít přístroj kompletně sestavený.
- Uvědomte si, že při sestavování přístroje, stejně jako u dalších činností vyžadujících práci s náradím, hrozí nebezpečí úrazu. Při sestavování přístroje buďte opatrní. (postupujte opatrně, dbejte opatrnosti)
- Přístroj sestavujte v bezpečném prostředí a nenechávejte např. volně ležet náradí v okolí přístroje. Balící materiál skladujte tak, aby nepředstavoval žádné riziko nebezpečí. Fólie a plastové sáčky mohou pro děti představovat nebezpečí udušení.
- Důkladně si prohlédněte obrázky v návodu, podle kterých budete následně přístroj sestavovat.
- Přístroj musí pečlivě sestavit dospělá osoba. V případě nutnosti si přizvěte na pomoc další technicky zdatnou osobu.

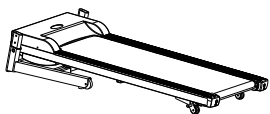
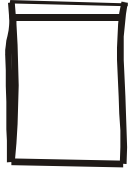
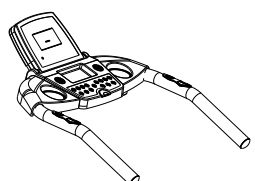
KOMPLETNÍ VYBALENÍ VŠECH DÍLŮ

VAROVÁNÍ: Při sestavování běžeckého pásu postupujte opatrně. Nedodržení uvedeného postupu může vést ke zranění nebo k poškození zařízení.

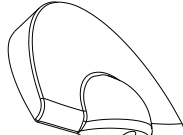
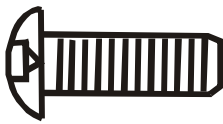
POZNÁMKA: Při sestavování přístroje postupujte přesně podle pokynů uvedených v tomto návodu. Řiďte se jednotlivými postupovými kroky až k finálnímu sestavení.

Vybalte obsah balení a zkontrolujte, že jsou dodány všechny díly

1. Vybalte běžecký pás.
2. Ověřte, že jsou dodány všechny následující díly. Jestliže některý díl chybí, kontaktujte prodejce.

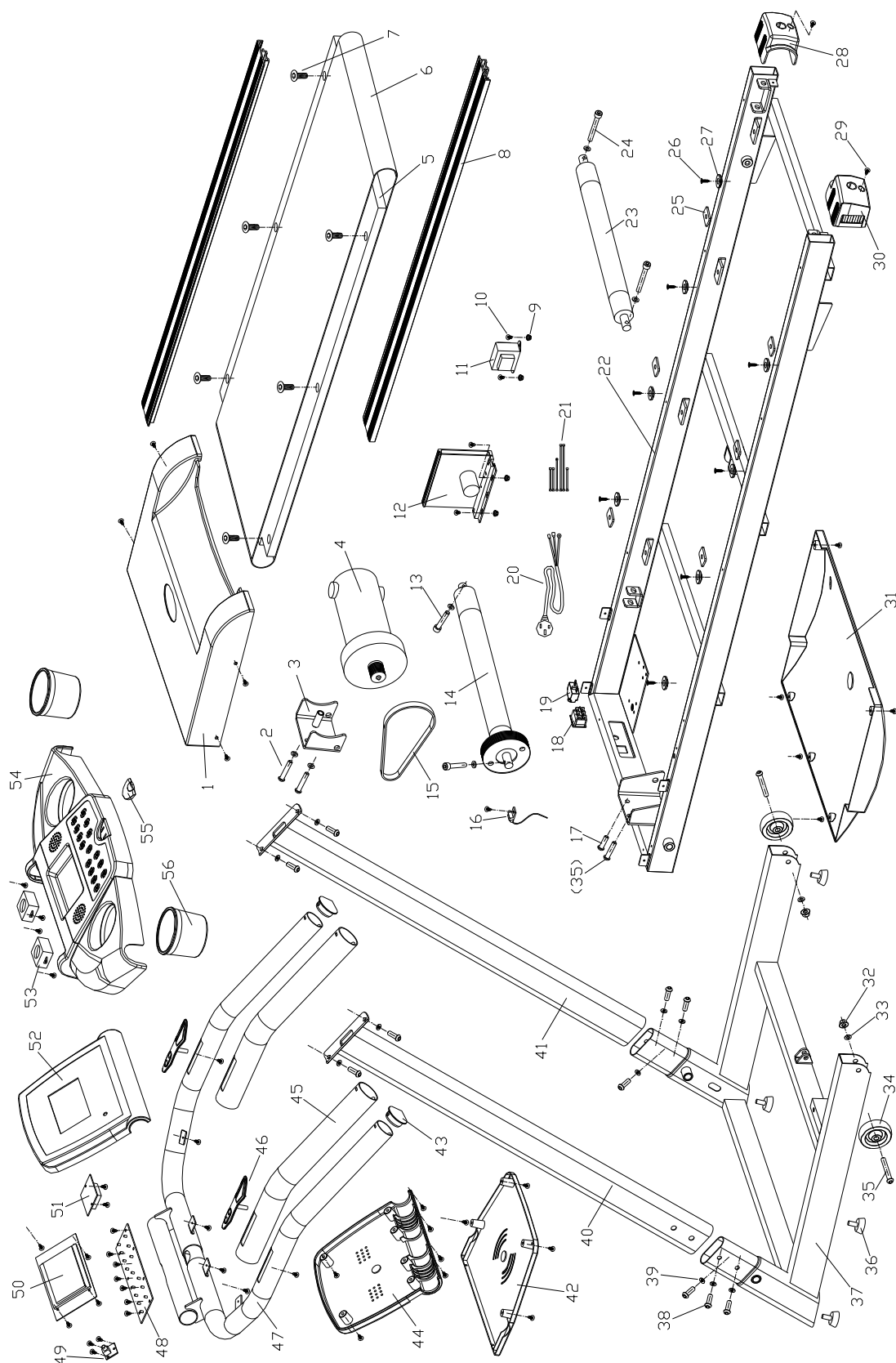
 Hlavní část	 Sada příslušenství	 Přední tyče	 Ovládací panel s madly
--	---	---	---

Sada příslušenství

 Imbusový klíč – 1 kus	 Bezpečnostní klíč	 Imbusový šroub M8x20 – 4 kusy
 Imbusový šroub M8x15 – 6 kusů	 Podložka – 10 kusů	 Mazivo

ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ

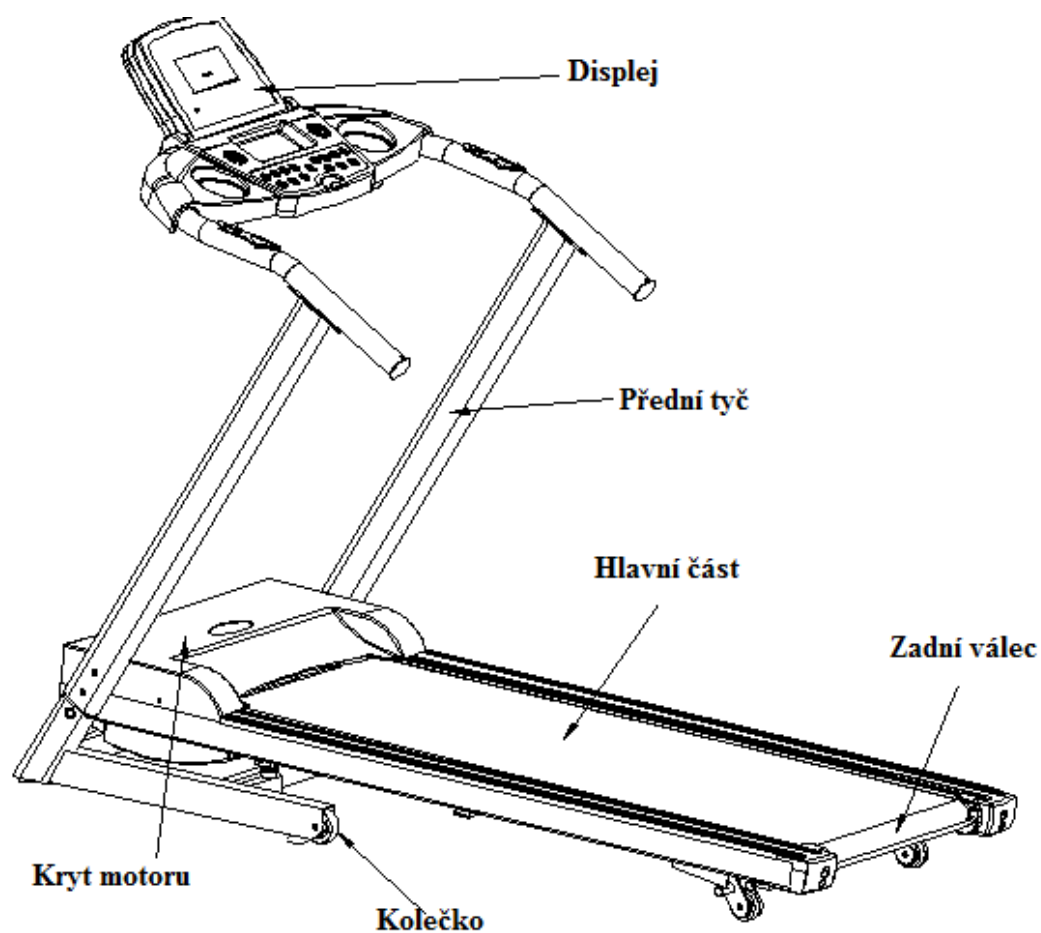
Většina dílů zobrazených na tomto schématu je již předem složena. Jestliže budete chtít určitý díl vyměnit, vždy uveďte jeho číslo ve schématu nebo v tabulce.



SEZNAM DÍLŮ

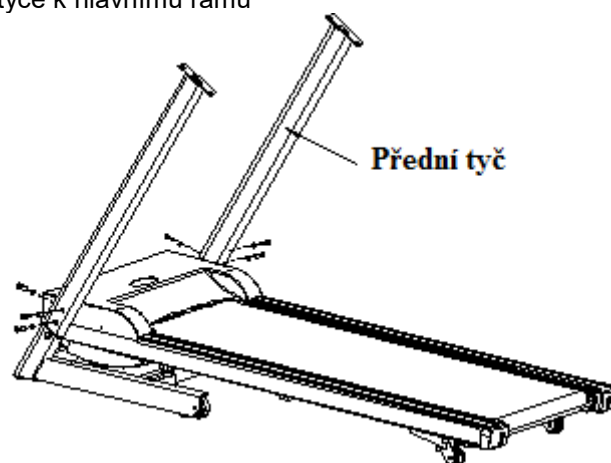
Číslo	Díl	Množství	Číslo	Díl	Množství
1	Vrchní kryt motoru	1	29	Šroub M4*15	47
2	Šroub M8*45	2	30	Zadní krytka - levá	1
3	Držák - motor	1	31	Spodní kryt motoru	1
4	Motor	1	32	Matice M8	3
5	Běžecská deska	1	33	Podložka Ø8	9
6	Běžecský pás	1	34	Kolečko	2
7	Šroub M8*25	6	35	Šroub M8*40	3
8	Postranní kryt	2	36	Nastavitelná podložka	2
9	Matice M4	4	37	Základna	1
10	Šroub M4*12	4	38	Šroub M8*15	10
11	Transformátor	1	39	Protiskluzová podložka	10
12	Ovladač	1	40	Přední tyč - levá	1
13	Šestihranná tyčinka M8*35	2	41	Přední tyč - pravá	1
14	Přední válec	1	42	Spodní kryt ovládacího panelu 1	1
15	Řídící pás	1	43	Krytka madla	2
16	Snímač rychlosti	1	44	Spodní kryt ovládacího panelu 2	1
17	Šroub M8*35	1	45	Rukojeť	2
18	Vypínač příkonu	1	46	Snímač tepové frekvence	2
19	Pojistka	1	47	Rám ovládacího panelu	1
20	Napájecí kabel	1	48	Deska s plošnými spoji	1
21	Sada pro připojení kabelu	1	49	Reproduktor	1
22	Hlavní rám	1	50	Displej	1
23	Zadní válec	1	51	Deska s plošnými spoji - zesilovač	1
24	Šestihranná tyčinka M8*65	2	52	Horní kryt ovládacího panelu 2	1
25	Gumová podložka	6	53	Ventilátor	2
26	Šroub M4*15	4	54	Horní kryt ovládacího panelu 1	1
27	Podložka	2	55	Bezpečnostní klíč	1
28	Zadní krytka - pravá	1	56	Držák na pití	1

POPIS ZAŘÍZENÍ



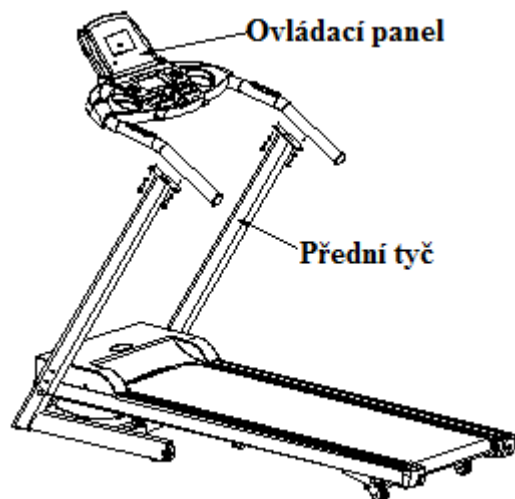
INSTRUKCE K SESTAVENÍ

1. Připevněte přední tyče k hlavnímu rámu



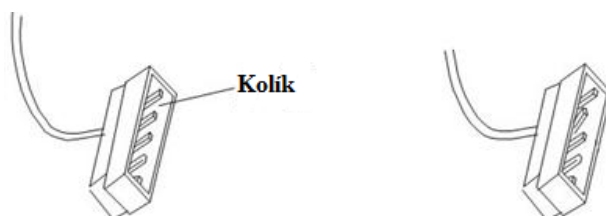
Protáhněte kabel přední tyčí a připevněte přední tyče k hlavnímu rámu pomocí šesti šroubů M8x15mm – použijte francouzský klíč.

2. Připevněte ovládací panel k předním tyčím



Propojte kabel vedoucí z ovládacího panelu s kabelem vedoucím z pravé přední tyče. Připevněte Ovládací panel k tyčím pomocí 4 šroubů M8x20mm a podložek (neutahujte šrouby).

POZOR: Při propojování kabelů buďte opatrní, v konektoru se nacházejí kolíky, které je třeba zapojit tak, aby nedošlo k jejich deformaci nebo ohnutí.



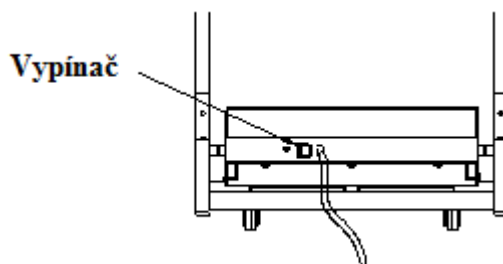
3. Utáhněte šrouby

Ověřte, že jde přístroj zapnout a poté utáhněte všechny šrouby, které jste řádně neutáhli během prvních dvou bodů.

SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ

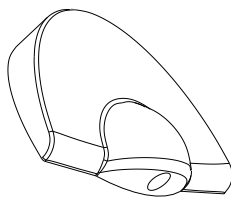
Zapnutí přístroje

Ujistěte se, že je přístroj připojen k elektrické síti. Přepněte vypínač do pozice „ON“, dojde k rozsvícení displeje a zvukové signalizaci.



Bezpečnostní klíč

Přístroj bude schopen provozu pouze v případě, že je bezpečnostní klíč vložen do zdířky počítače. Před zahájením cvičení vložte klíč do počítače a připevněte klips k Vašemu oblečení. Nastanou-li během cvičení problémy a bude třeba vypnout motor běžeckého pásu, jednoduše zatáhněte za lanko, k němuž je připojen bezpečnostní klíč, a vytáhněte bezpečnostní klíč z počítače. Pokud chcete přístroj opět zapnout, použijte hlavní vypínač a vložte bezpečnostní klíč zpět do zdířky v počítači. Při cvičení mějte vždy klips připnutý k oblečení. Pokud není přístroj používán, vyjměte z něj bezpečnostní klíč. Zamezte přístupu dětí k přístroji.



Návod na skládání

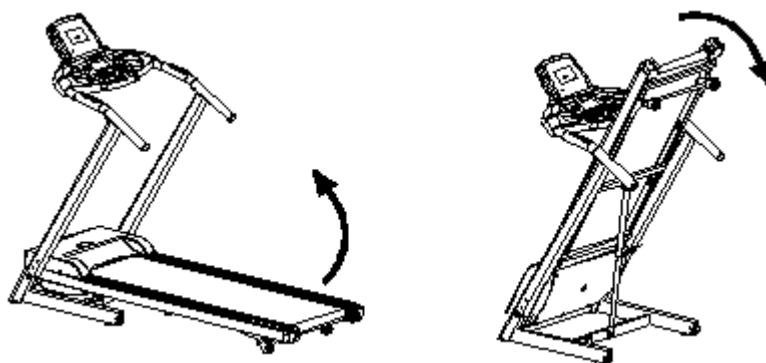
Složení

- Přístroj lze složit, ušetří se tím místo při jeho skladování.
- Chcete-li běžecký pás složit, zvedněte běžeckou desku a zajistěte ji pomocí zajišťovací tyče.

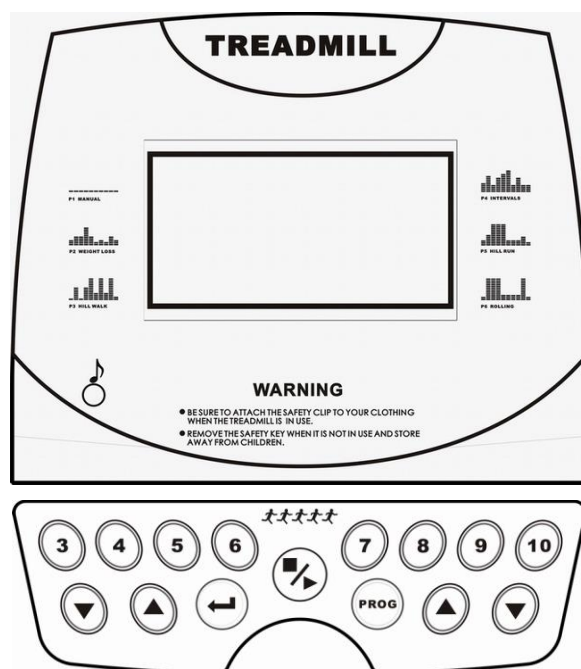
POZNÁMKA: Ujistěte se, že je tyč řádně zajištěna.

Rozložení

Uvolněte zajišťovací tyč a opatrně položte běžeckou desku na zem.



POČÍTAČ

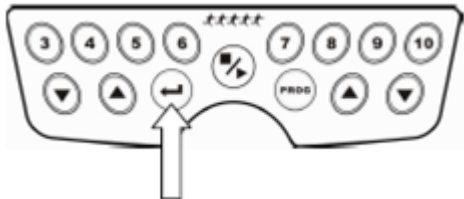
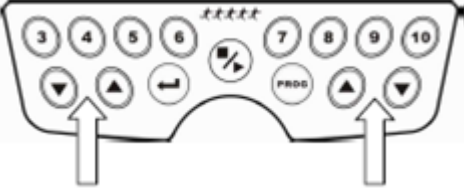
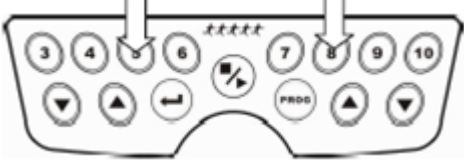


TECHNICKÉ PARAMETRY

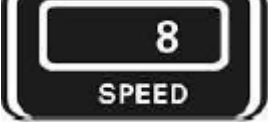
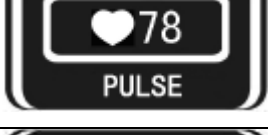
Čas (TIME)	00:00 - 99:59 min
Rychlost (SPEED)	0.8 - 14 km/h
Vzdálenost (DISTANCE)	0.0 – 99.9 km
Kalorie (CALORIES)	0 - 999 KCAL
Tepová frekvence (PULSE)	70 - 200 / min
Program	P1 - P6

FUNKCE

	START/STOP Stisknutím tlačítka: • Zahájíte cvičení. • Pozastavíte zařízení. • Zařízení opětovně spustíte.
	PROG • Stisknutím vstoupíte do přednastavených programů.

	SELECT • Slouží k nastavení rychlosti a času. • Cvičení zahájíte zmáčknutím tlačítka START/STOP.
	FAST/SLOW • Stisknutím tohoto tlačítka zvolíte rychlost nebo čas (zvolený parametr začne blikat).
	QUICK SPEED • Tlačítkem zvolíte stupeň rychlosti v rozmezí: 3 - 10 km/h.

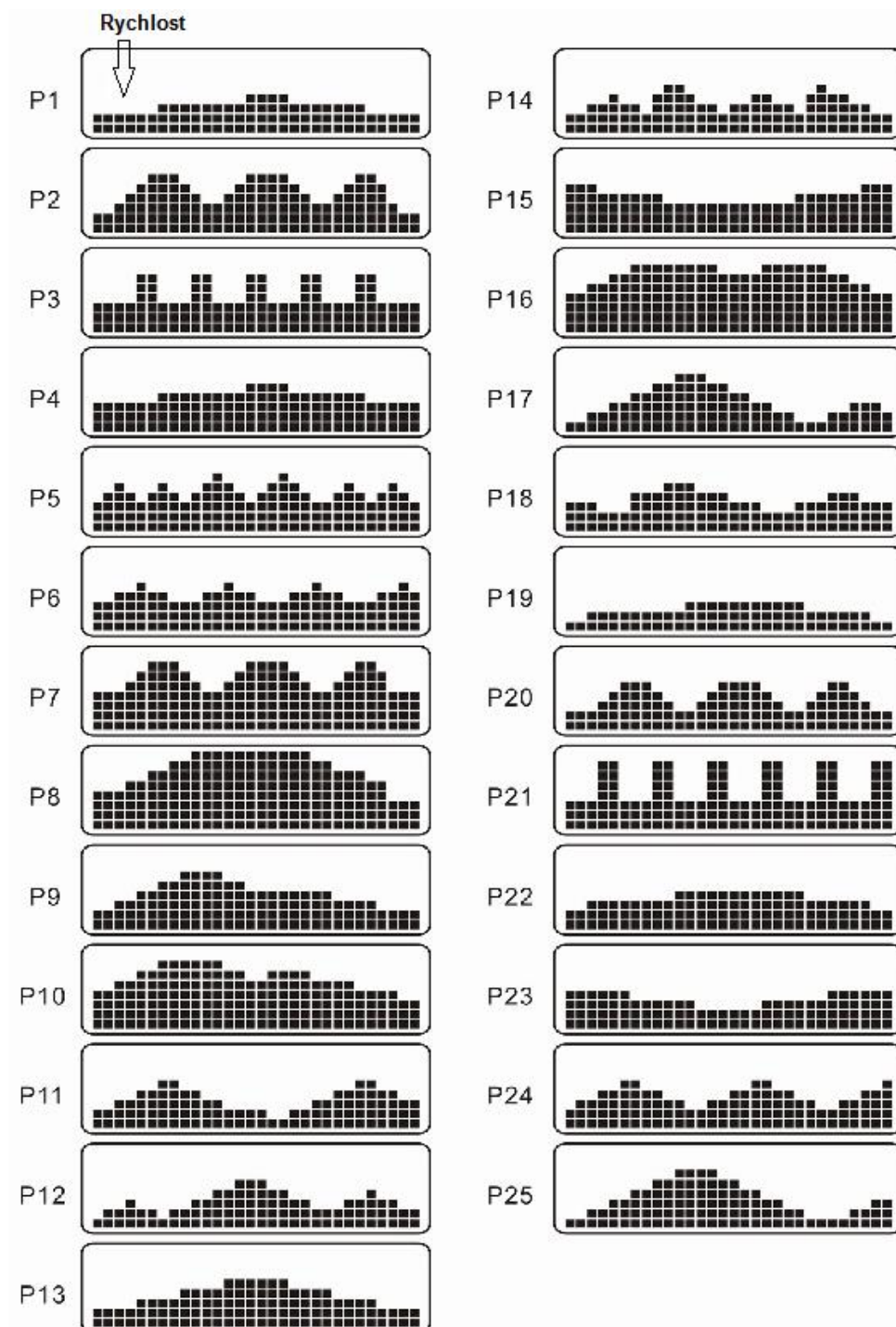
DISPLEJ

	Ukazuje navolený počet kalorií v aktuálním čase.
	Ukazuje uběhnutou nebo zbývající vzdálenost v km.
	Ukazuje minuty a sekundy uběhnuvšího času nebo zbývající čas.
	Ukazuje aktuální rychlost.
	Zobrazuje aktuální srdeční tep. Pro jeho zobrazení uchopte tepové snímače oběma rukama.
	Ukazuje zvolený program.

ZVOLENÍ PROGRAMU (P1 - P25)

1. Zapněte přístroj hlavním vypínačem.
2. Stiskněte tlačítko PROG pro vstup do nabídky přednastavených programů P1-P25.
3. Pomocí tlačítek FAST/SLOW nebo UP/DOWN zvolte jeden z přednastavených programů P1 - P25.
4. Stiskněte tlačítko SELECT pro nastavení času (P1-P25).
5. Pomocí tlačítek FAST/ SLOW nebo UP/ DOWN nastavte čas.

PROGRAMY (P1 - P25)



ÚDRŽBA

POKYNY K ÚDRŽBĚ

Správná údržba je nezbytná pro zajištění bezchybného chodu přístroje. Nesprávně prováděnou údržbou může dojít k poškození přístroje nebo zkrácení jeho životnosti.

Je nezbytné provádět pravidelné kontroly přístroje, všechny části musí být vždy řádně utaženy. Poškozené části musí být ihned vyměněny.

NASTAVENÍ PÁSU

Během prvních pár týdnů používání běžeckého pásu se může stát, že bude třeba jej upravit. Všechny běžecké pásy jsou seřizeny ve výrobně, ale při užívání se může běžecký pás mírně natáhnout.

NAPNUTÍ PÁSU

Jestliže se Vám zdá, že je při běhu pás příliš volný a sklouzává (proklouzává), bude zřejmě nutno zvýšit stupeň napnutí pásu.

1. Utáhněte levý napínací šroub pomocí 8 mm francouzského klíče. Šroub otočte o 90 stupňů ve směru hodinových ručiček, dojde k posunutí zadního válce.
2. Stejným způsobem utáhněte pravý napínací šroub. Je důležité, abyste oba šrouby přitáhli naprosto stejně a byla tak zajištěna správná pozice válce.
3. Přitahujte napínací šrouby, dokud není problém vyřešen a pás napnut.
4. Dávejte pozor, abyste napínací šrouby nepřitáhli příliš, mohl by tím být vyvíjen nadměrný tlak na ložiska předního a zadního válce. Je-li běžecký pás příliš napnutý, může dojít k poškození ložisek ve válcích, které pak začnou vydávat nadměrný hluk.

CHCETE-LI NAPNUTÍ PÁSU SNIŽIT, OTÁČEJTE NAPÍNACÍMI ŠROUBY V PROTISMĚRU HODINOVÝCH RUČÍČEK. JE DŮLEŽITÉ, ABYSTE OTOČILI OBĚMA ŠROUBY VE STEJNÉM ROZSAHU.

CENTROVÁNÍ PÁSU

Někteří lidé se mohou při běhu odrážet jednou nohou více než druhou a může tím dojít k posunu pásu ze středu směrem do strany. Míra posunu je závislá na tom, o kolik se liší síla odrazu nohou. To, že se pás vychyluje ze středu, je jev běžný a pokud jej nikdo nepoužívá, sám se vycentruje. Jestliže je ovšem pás trvale posunutý do strany, je třeba jej ručně vycentrovat.

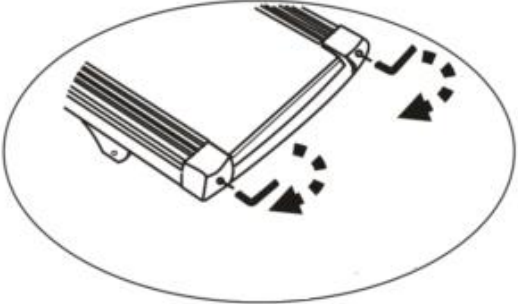
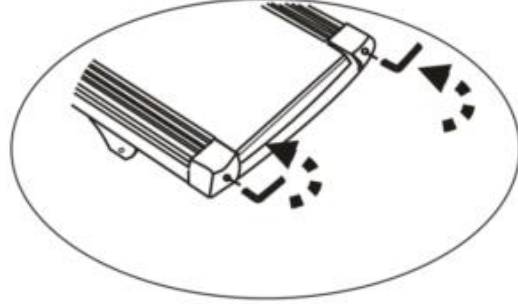
Spusťte běžecký pás, nastupte na něj, pomocí tlačítka FAST zvyšte rychlost na 6 km/h.

1. Jestliže je pás posunut směrem doleva, použijte francouzský klíč a otočte levým regulačním šroubem o 90° ve směru hodinových ručiček a pravým regulačním šroubem o 90 stupňů v protisměru hodinových ručiček. Jestliže je pás posunut směrem doprava, otočte pravým regulačním šroubem o 90° ve směru hodinových ručiček a levým regulačním šroubem o 90° stupňů v protisměru hodinových ručiček. Takto postupujte, dokud není pás vycentrován.
2. Jakmile je pás vycentrován, zvyšte rychlost na 16 km/h a ověřte správný a plynulý běh přístroje. V případě nutnosti postupujte opět podle předchozího bodu.

Jestliže se Vám nedaří tímto způsobem přístroj vycentrovat, bude třeba zvýšit napnutí pásu.

LUBRIKACE PÁSU

Běžecký pás je při výrobě řádně promazán. Pro zajištění správného chodu přístroje doporučujeme provádět pravidelné kontroly, zda je řádně promazán. Obvykle nejsou kontroly nutné během prvního roku jeho používání nebo během prvních 500 hodin provozu.

	
Pro zvýšení napnutí pásu pootočte šrouby po směru hodinových ručiček.	Pro snížení napnutí pásu pootočte šrouby proti směru hodinových ručiček.

Po 3 měsících užívání přístroje jej nakloňte na stranu a sáhnutím na vnitřní stranu pásu zkontrolujte, že je přístroj promazán. Zkontrolujte vnitřní stranu pásu z obou stran, vždy sáhněte co nejdál směrem do středu. Jestliže zaznamenáte stopy silikonového spreje, není třeba mazat pás. Jestliže je povrch suchý, postupujte podle následujících pokynů.

Vždy používejte pouze silikonový sprej bez obsahu olejů.

Nanesení maziva

- Pás posuňte tak, aby byl spoj ve středu hlavního rámu.
- Nasadte na sprej trysku.
- Nakloňte přístroj na stranu a začněte nanášet sprej od přední části pásu. Poté nadzdvihněte druhou stranu přístroje a naneste mazivo stejným způsobem. Na každé straně nanášejte sprej přibližně 4 vteřiny.
- Počkejte alespoň 1 minutu, než se silikonový sprej roznese po pásu a Vy budete moci začít přístroj opět používat.

ČIŠTĚNÍ

Pravidelným čištěním běžeckého pásu zajistíte jeho dlouho životnost.

- **Varování:** Před čištěním přístroj vypněte, aby nedošlo k zásahu elektrickým proudem. Napájecí kabel musí být odpojen ze sítě dříve, než začnete přístroj umývat.
- **Po každém použití** setřete z ovládacího panelu a celého povrchu přístroje pot navlhčeným, čistým a měkkým kusem látky.

Pozor: K čištění nepoužívejte žádné drsné materiály nebo rozpouštědla. Dávejte pozor, aby nedošlo k poškození ovládacího panelu vodou. Nevystavujte ovládací panel přímému slunečnímu záření.

- Doporučujeme umístit pod běžecký pás podložku. Boty mohou obsahovat nečistoty, které budou při běhu padat pod přístroj. Čištění bude snadnější, pokud podložku umyjete jednou týdně.

SKLADOVÁNÍ

Skladujte přístroj v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnut a napájecí kabel odpojen z elektrické sítě.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Přístroj splňuje aktuální bezpečnostní normy. Přístroj je určen k domácímu použití. Jiné používání přístroje je zakázáno a může být nebezpečné. Nejsme zodpovědní za poškození přístroje, které bylo způsobeno nesprávným používáním.
- Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte s lékařem, měl by posoudit Váš zdravotní stav, a zda jste schopni přístroj využívat. Cvičební program by měl být navržen na

základě lékařského vyšetření. Nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může poškodit Vaše zdraví.

- Přečtěte si pozorně následující doporučení a pokyny ke cvičení. Přestaňte ihned cvičit, jestliže budete pociťovat bolest, dušnost, nebudete-li se cítit dobře nebo budete mít jakékoliv jiné tělesné potíže. Jestliže budou problémy přetrvávat, poraďte se s lékařem.
- Snímač tepové frekvence neslouží k posouzení Vašeho zdravotního stavu. Je určen pouze pro orientaci a měření průměrné tepové frekvence. Zobrazovaná tepová frekvence není vždy naprosto přesná – faktory jako prostředí a odlišnosti ve stavbě lidského těla ji mohou ovlivnit.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

CHYBOVÉ HLÁŠENÍ	PŘÍČINA	ŘEŠENÍ
E0	Chybí bezpečnostní klíč	Vložte bezpečnostní klíč.
E1	Závada snímače rychlosti	1.Zkontrolujte snímač, kabel a konektor s 10 kolíky. Případně kontaktujte servisní oddělení. 2.Překročení váhy uživatele. Na displeji se zobrazí 3 světelné kontrolky najednou. Vypněte přístroj na 30 vteřin a poté jej opět zapněte.
E2	Závada motoru	Zkontrolujte kabel, případně kontaktujte servisní oddělení.
E3	Překročení rychlosti	Pokuste se opravit snímač rychlosti nebo kontaktujte servisní oddělení.

Tento běžecký pás je navržen tak, aby byl spolehlivý a jeho užívání snadné. V případě poruchy přístroje se řiďte následujícími pokyny:

PORUCHA: Displej ovládacího panelu se nerozsvítí.

ŘEŠENÍ: Zkontrolujte, zda je napájecí kabel připojen do elektrické sítě a přístroj zapnut.

PORUCHA: Vypadává jistič.

ŘEŠENÍ: Ujistěte se, že je přístroj připojen k elektrické síti o proudu 20 A.

Poznámka: Nepoužívejte prodlužovací kabel.

PORUCHA: Při zvyšování běžeckého pásu se přístroj vypne.

ŘEŠENÍ: Zkontrolujte, zda je napájecí kabel dostatečně dlouhý a dosáhne během zvyšování k zástrčce ve zdi.

PORUCHA: Během provozu se pás posouvá ze středu směrem do strany.

ŘEŠENÍ: Ujistěte se, že je přístroj umístěn na rovném povrchu (vodorovném) a že je pás řádně napnut (viz kapitola „Napnutí běžeckého pásu“).

PORUCHA: Z přední části běžeckého pásu se při provozu ozývá klapavý zvuk.

ŘEŠENÍ: Je nutné, aby byl přístroj vyrovnán do vodorovné polohy.

CVIČENÍ

Při zahájení Vašeho cvičebního programu buďte opatrní, cvičení by nemělo trvat příliš dlouho a neměli byste cvičit častěji než jednou za dva dny. Dobu cvičení prodlužujte postupně každý týden.

Nestanovujte si nedosažitelné cíle. Kromě cvičení na běžeckém pásu provádějte i další sportovní aktivity, jako je např. běh, plavání, tanec nebo cyklistika.

Před cvičením se vždy řádně zahřejte. Protahujte se nebo provádějte gymnastické cviky pro zahřátí po dobu alespoň 5 minut, snížíte tím svalové napětí a předejdete bolesti.

Pravidelně si měřte Vaši tepovou frekvenci. Pokud není Váš přístroj vybaven snímačem tepové frekvence, poraďte se s lékařem o tom, jak si můžete změřit tepovou frekvenci sami. Stanovte si interval, ve kterém se bude Vaše tepová frekvence pohybovat, tím bude trénink účinnější. Zvažte Váš věk a tělesnou kondici. Pro stanovení optimálního intervalu tepové frekvence slouží následující tabulka:

Věk	Počet tepů za minutu (50-75% z maximální tepové frekvence) OPTIMÁLNÍ INTERVAL PRO CVIČENÍ	Maximální tepová frekvence (100%)
20 let	100-150	200
25 let	98-146	195
30 let	95-142	190
35 let	93-138	185
40 let	90-135	180
45 let	88-131	175
50 let	85-127	170
55 let	83-123	165
60 let	80-120	160
65 let	78-116	155
70 let	75-113	150

COPYRIGHT(c) 1997 AMERICAN HEART ASSOCIATION
(Případně se můžete poradit s Vaším lékařem)

Během cvičení dýchejte vždy pravidelně a klidně.

Během cvičení dodržujte pitný režim. Předejdete tím dehydrataci organismu. Doporučený denní příjem tekutin je 2-3 litry. Ve dnech tréninku je ale potřeba přijmout ještě více tekutin. Váš nápoj by měl mít pokojovou teplotu.

ZAHŘÍVACÍ CVIKY

Trénink byste měli vždy zahájit prováděním zahřívacích cviků a ukončit prováděním cviků pro zklidnění organismu. Zahřívací cviky připraví Vaše tělo na následnou zátěž. Fáze pro zklidnění organismu po cvičení slouží jako prevence proti problémům se svaly. Níže jsou uvedeny protahovací cviky pro zahřátí i zklidnění organismu, na které je třeba klást důraz:

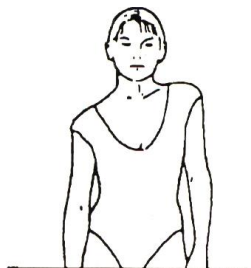
Krční svalstvo

Nakloňte hlavu doprava, ucítíte pnutí v krčním svalstvu. Pomalu spust'te hlavu k hrudníku a nakloňte ji doleva. Opět pocítíte pnutí v krčním svalstvu. Několikrát cvik opakujte.



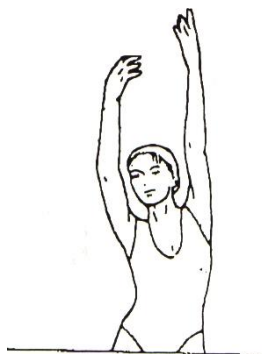
Ramena

Zvedejte střídavě levé a pravé rameno, můžete také zvedat obě ramena současně.



Protažení rukou

Zvedejte střídavě levou a pravou ruku směrem vzhůru. Pocítíte pnutí ve svalstvu rukou. Několikrát cvik opakujte.



Horní strana steh

Opřete se pravou rukou o stěnu, pokrčte v koleni levou nohu a levou rukou přitáhněte patu co nejvíce k hýždovému svalstvu. Jakmile ucítíte pnutí, setrvejte v této pozici přibližně 30 vteřin. Poté vyměňte nohy a cvik opakujte. Cvik opakujte alespoň 2x na každou nohu.



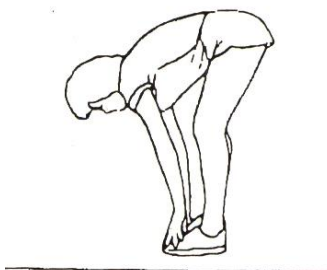
Vnitřní strana stehen

Posadte se na podlahu a nakloňte kolena směrem ven do stran. Přitáhněte chodidla co nejbližší k pánvi a lokty se snažte opatrně tlačít kolena směrem dolů k podlaze. Setrvejte v krajní poloze přibližně 30-40 vteřin.



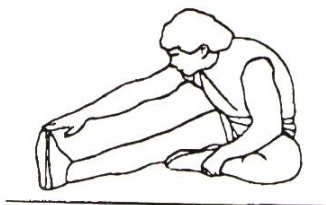
Hluboký předklon

Předkloňte se a zkuste se prsty na rukou dotknout palců u nohou. Snažte se dosáhnout co nejnižší. Setrvejte v krajní poloze přibližně 20-30 vteřin.



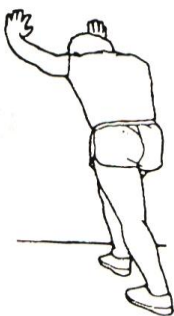
Kolena

Sedněte si na podlahu, pravou nohu natáhněte a levou pokrčte tak, aby se chodidlo dotýkalo vnitřní strany stehna pravé nohy, koleno levé nohy tlačte směrem dolů k zemi. Snažte se dosáhnout pravou rukou na palec pravé nohy. V krajní poloze setrvejte přibližně 30-40 vteřin.



Lýtka a Achillovy šlachy

Opřete se oběma rukama o zeď, levou nohu napněte a posuňte směrem dozadu, pravou nohu pokrčte v koleni a patu levé nohy tlačte směrem dolů k zemi. V krajní poloze setrvejte přibližně 30-40 vteřin. Vyměňte nohy a cvik opakujte.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamační a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamační@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamační, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamační@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: