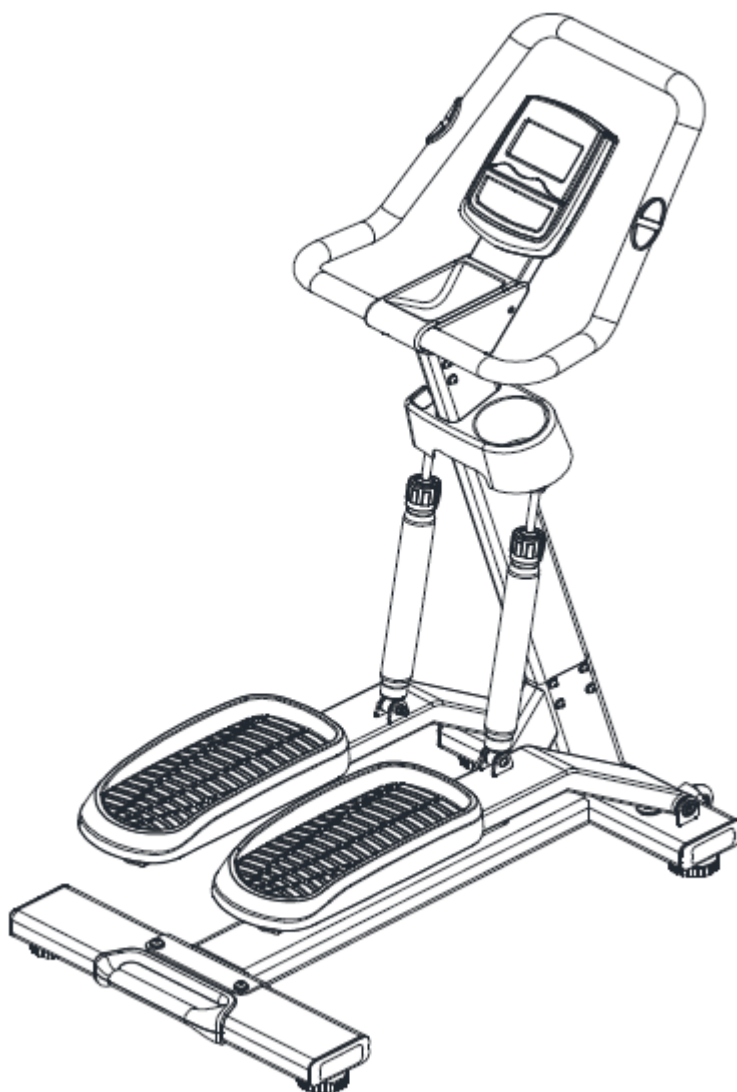




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 31290 Stepper inSPORTline ZenPeak 50



SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
OBSAH BALENÍ	4
MONTÁŽ	5
SEZNAM ČÁSTÍ	13
KONZOLE	14
POKYNY KE CVIČENÍ	15
ÚDRŽBA	16
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	16
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	17

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Manuál si přečtěte pozorně ještě před prvním použitím a uschovejte si ho pro budoucí potřebu. Dbejte všech varování a doporučení.
- Nepoužívejte v místnostech se zvýšenou vlhkostí.
- Chraňte před dětmi, zvířaty a neoprávněnými uživateli. Nikdy tyto osoby nenechávejte bez dozoru ani v blízkosti přístroje.
- Používejte pouze k určenému účelu a v souladu s manuálem. Neprovádějte neschválené modifikace.
- Nikdy nepoužívejte poškozený nebo opotřebovaný produkt. Pravidelně kontrolujte šrouby a matice včetně všech dílů. Musí správně držet. Poškozené nebo opotřebované díly nechte ihned vyměnit.
- Nikdy zařízení nepoužívejte, pokud je poškozeno nebo opotřebovano.
- Do zdírek a otvorů nekládejte cizí předměty.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Necvičte v místnostech se špatnou ventilací vzduchu.
- Výrobek není určen: lidem s fyzickým omezením, lidem s mentálním postižením, nezkušeným uživatelům (včetně dětí). Tyto osoby musí být pod dohledem zodpovědného dospělého dozoru.
- Cvičte správně, abyste si nepřivodili úraz.
- Výrobek montujte pouze na rovném a prostorném povrchu.
- Výrobek postavte pouze na rovnou, čistou a pevnou plochu. Dodržte bezpečnostní odstup min. 0,6 m kolem zařízení.
- Pravidelně provádějte kontroly a údržbu.
- Žádný nastavitelný díl nesmí vyčnívat a omezovat pohyb uživatele.
- Při nastupování a sestupování se vždy držte madel.
- Vezměte si vhodné sportovní oblečení a obuv. Neberte si příliš volný oděv.
- Používejte držadla jako oporu.
- Držte končetiny a vlasy mimo pohyblivé části.
- Písty se během použití zahřívají. Nedotýkejte se jich ihned po použití.
- **Max. hmotnost uživatele:** 120 kg
- **Kategorie:** SB
- **VAROVÁNÍ:** Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

OBSAH BALENÍ

1. Madla	5. Konzole	8. Šroub M4x40, 4x	9. Držák konzole
10. Šroub ST4.0*12	11. Kryty model	12. Šroub M6*12, 14x	13. Držák láhve
14. Šroub M8*15, 4x	15. Šroub M8*15, 20x	16. Plochá podložka ø8.1*ø12.3*t2.1, 20x	17. Plochá podložka ø9*ø16*t1.6, 20x
20. Odkládací miska	21. Šroub M5*10, 2x	22. Šroub M8*20, 2x	23. Krytka šroubu ø28*4.5, 2x
24. Písty, 2x	25. Šroub M5*10, 2x	26. Sloupek	27. Matice M8, 2x
29. Šroub M8*40, 2x	32. Pedály, 2x	33. Protiskluzové nášlapy	34. Plochá podložka ø6.6*ø11.8*t1.6, 8x
40. Zadní nosník	41. Nastavitelné nožičky, 4x	44. Hlavní rám	45. Plochá podložka ø11*ø20*t2.0, 4x
46. Pružná podložka, ø10.1*ø15.3*t2.9, 4x	47. Šroub M10*16, 4x	54. Klíč 6#	55. Klíč 5#

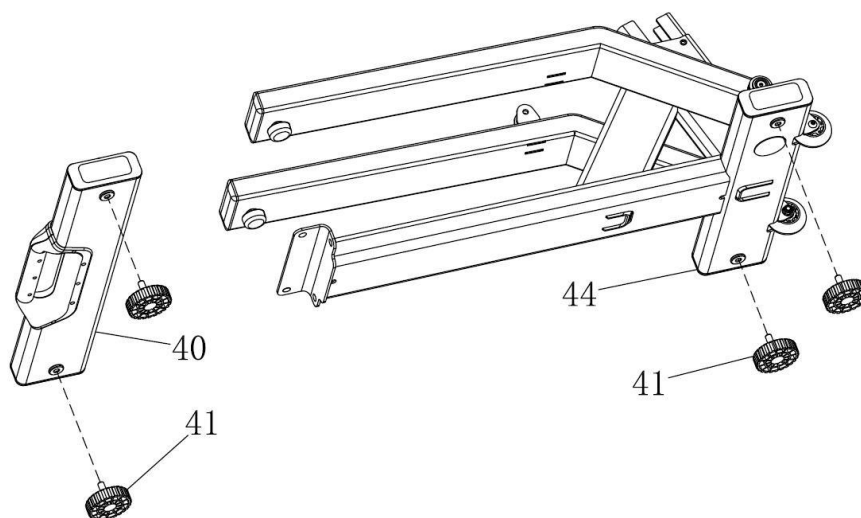
56. Klíč 3#	57. Klíč 13/17/17		

MONTÁŽ

Krok 1

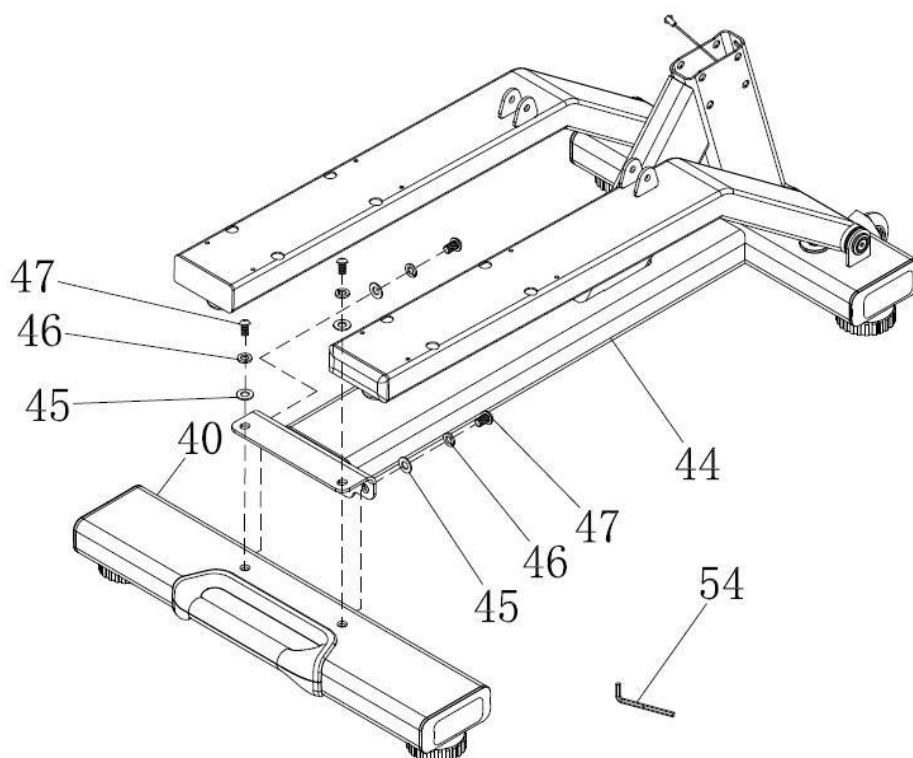
K základně (44) připevněte nastavitelné nožičky (41).

K zadnímu nosníku (40) připevněte nastavitelné nožičky (41).



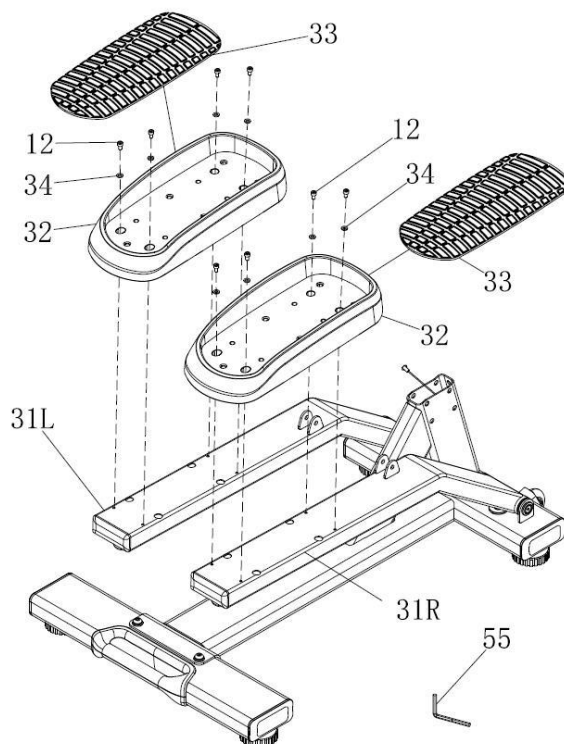
Krok 2

K základně (44) připevněte zadní nosník (40) pomocí 4x šroubů M10*16 (47), pružných podložek (46) a plochých podložek (45).



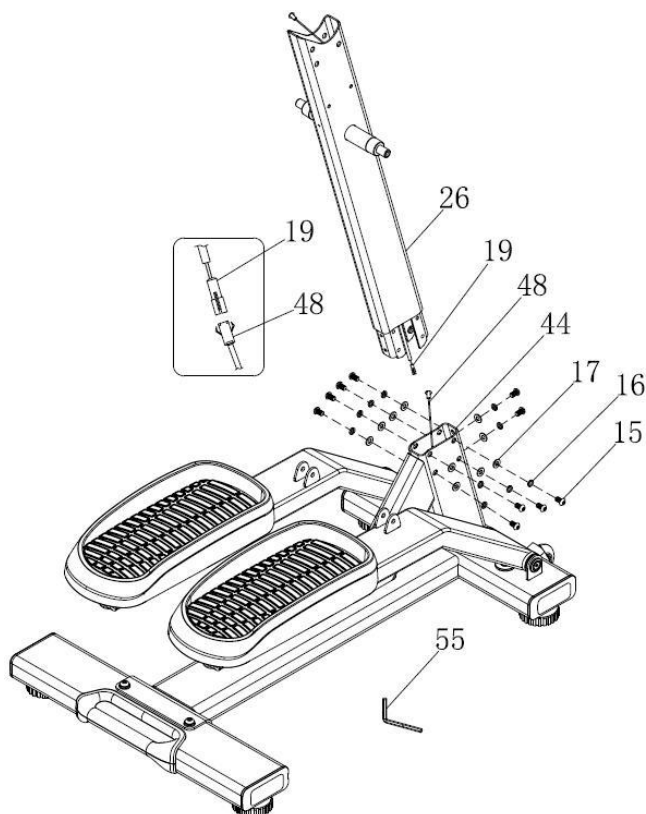
Krok 3

Pedály (32) připevněte na pohyblivá ramena (31 L/R) pomocí šroubů M6*12 (12) a plochých podložek (34). Poté na pedály (32) připevněte protiskluzové podložky (33).



Krok 4

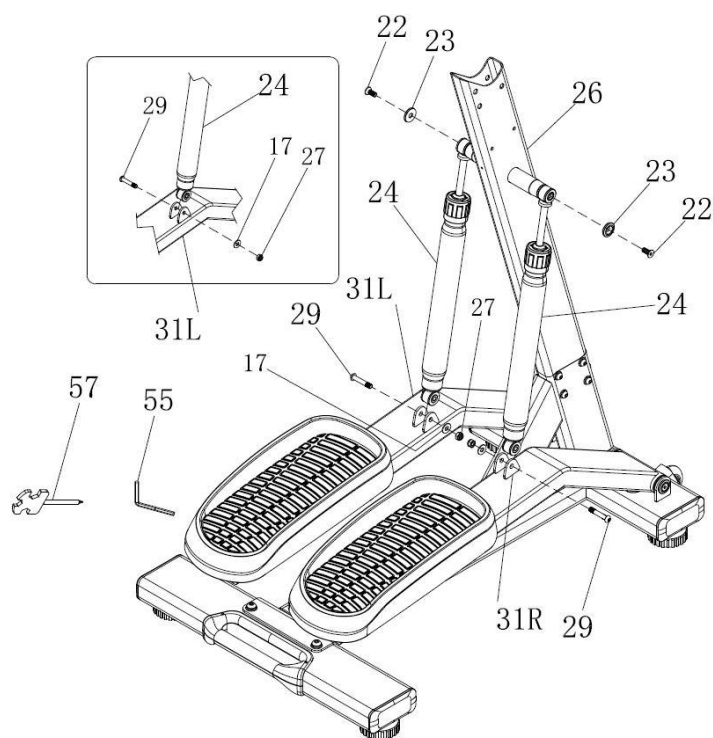
Spojte kabel ze sloupku (19) s kabelem ze základny (48) a poté sloupek (26) zasuňte do základny (44). Zajistěte pomocí šroubů M8*15 (15), pružných podložek (16) a plochých podložek (17).



Krok 5

Na sloupek (26) připevněte píst (24) a zajistěte pomocí šroubů M8*20 (22) a krytky (23).

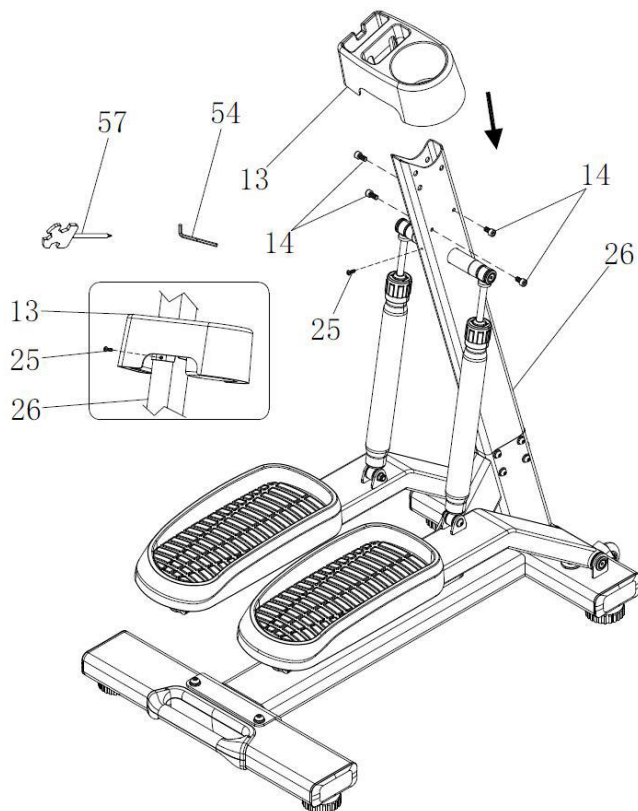
Písty (24) připevněte k ramenům (31 L/R) pomocí šroubů M8*40 (29), podložek (17) a matic (27).



Krok 6

Do sloupku (26) našroubujte šrouby (14).

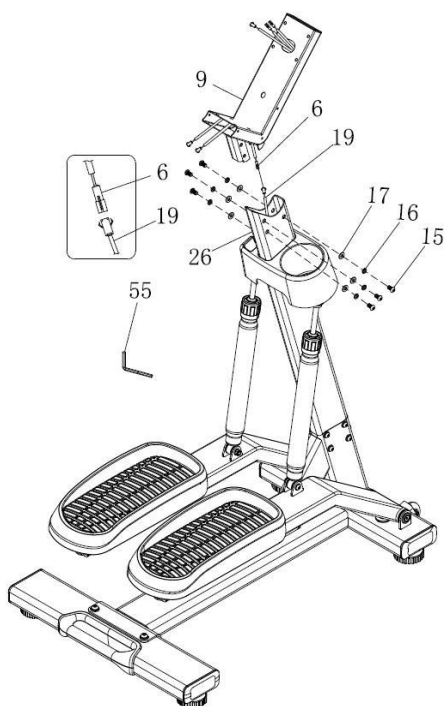
Na sloupek (26) nasuňte držák láhve (13) a zajistěte pomocí šroubu M5*16 (25).



Krok 7

Spojte kabel vedoucí z držáku konzole (19) s kabelem vedoucím ze sloupku (19).

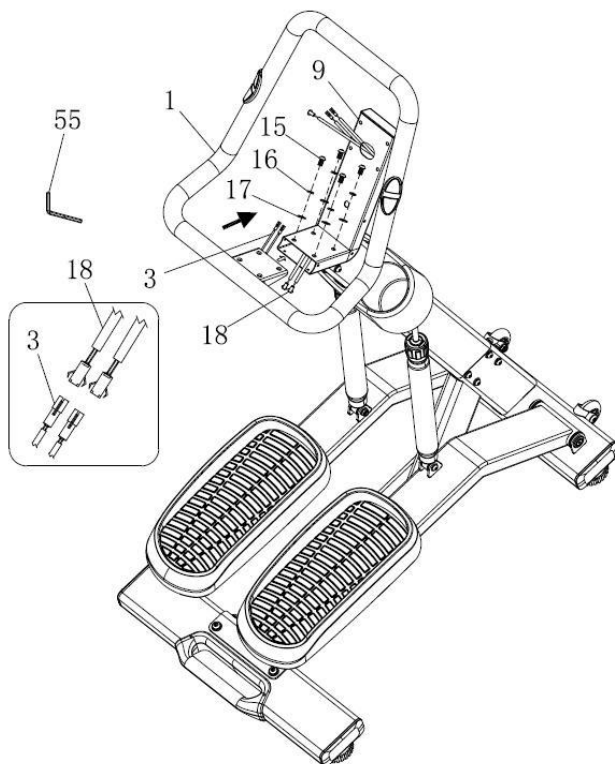
Držák konzole (9) připevněte na sloupek (26) pomocí šroubů M8*15 (15), pružných podložek (16) a plochých podložek (17).



Krok 8

Spojte kabely vedoucí z madel (3) s kabely vedoucí z držáku konzole (18).

Madla (1) připevněte do držáku konzole (9) pomocí šroubů M8*15 (15), pružné podložky (16) a ploché podložky (17).

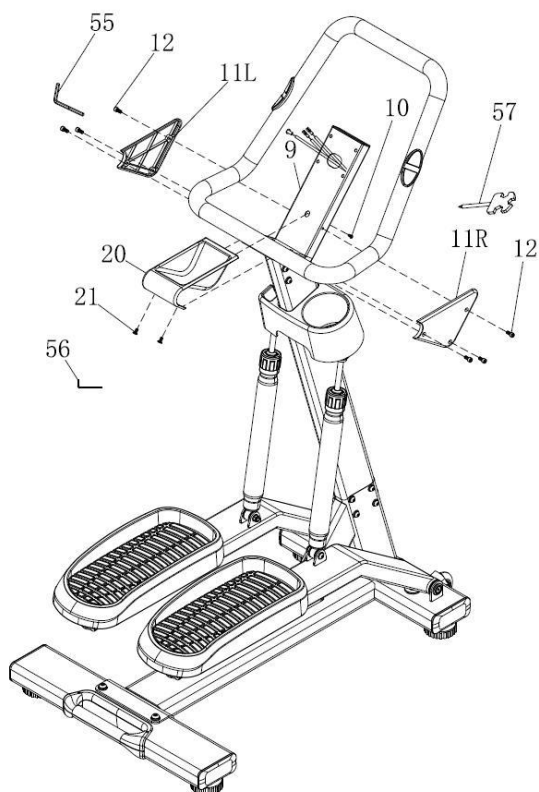


Krok 9

Připevněte kryty madel (11 L/R) na rám (9) pomocí šroubů M6*12 (12).

Připevněte odkládací mističku (20) na rám (9) pomocí šroubů M5*10 (21).

Poté utáhněte šroub ST4.0*12 (10).

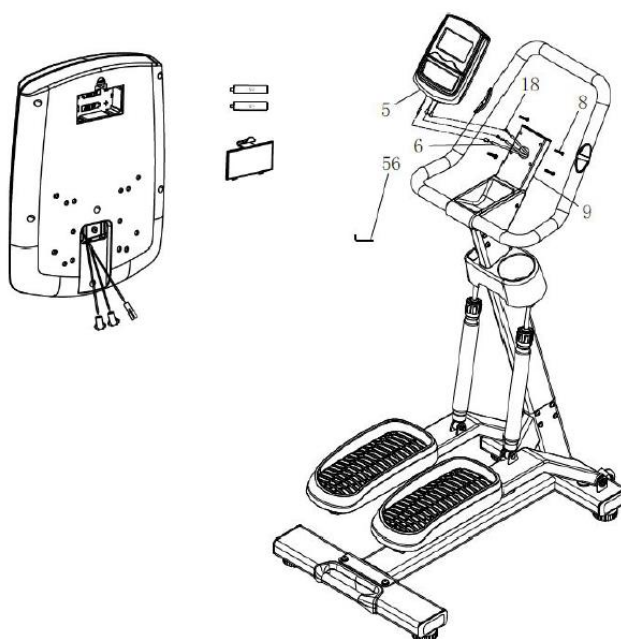


Krok 10

Otevřete kryt baterií na zadní straně konzole a vložte baterie. Poté připevněte kryt.

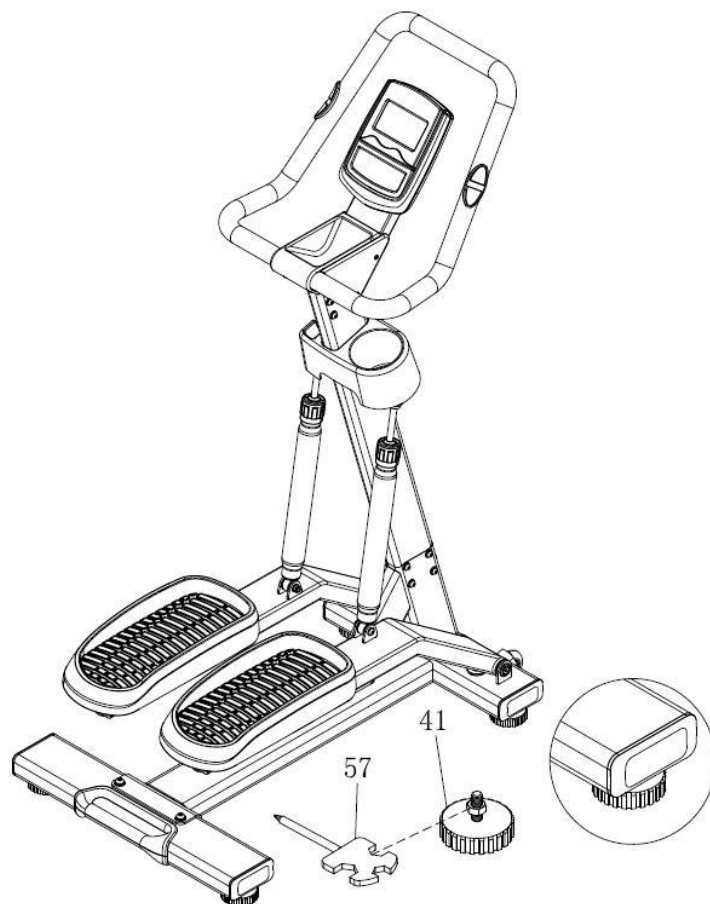
Zapojte kabel z konzole (5) s kabelem vedoucím z držáku konzole (6 a 18).

Konzoli (5) upevněte na držák konzole (9) pomocí šroubů (8).



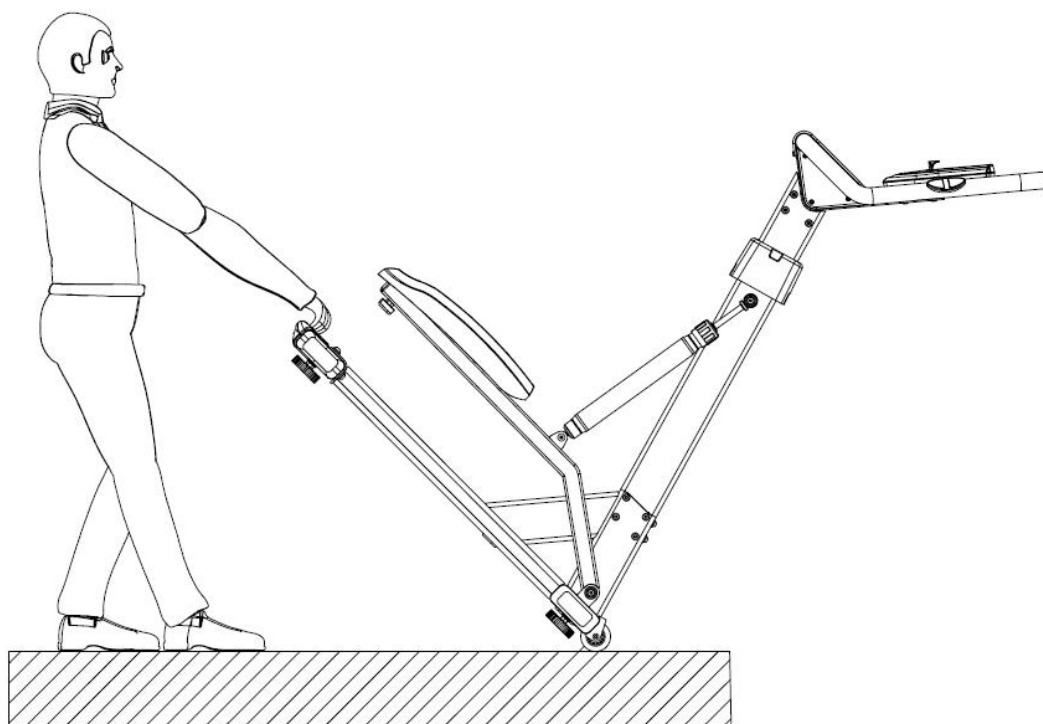
VYROVNÁNÍ

Pomocí nožiček (41) vyrovnejte přístroj.



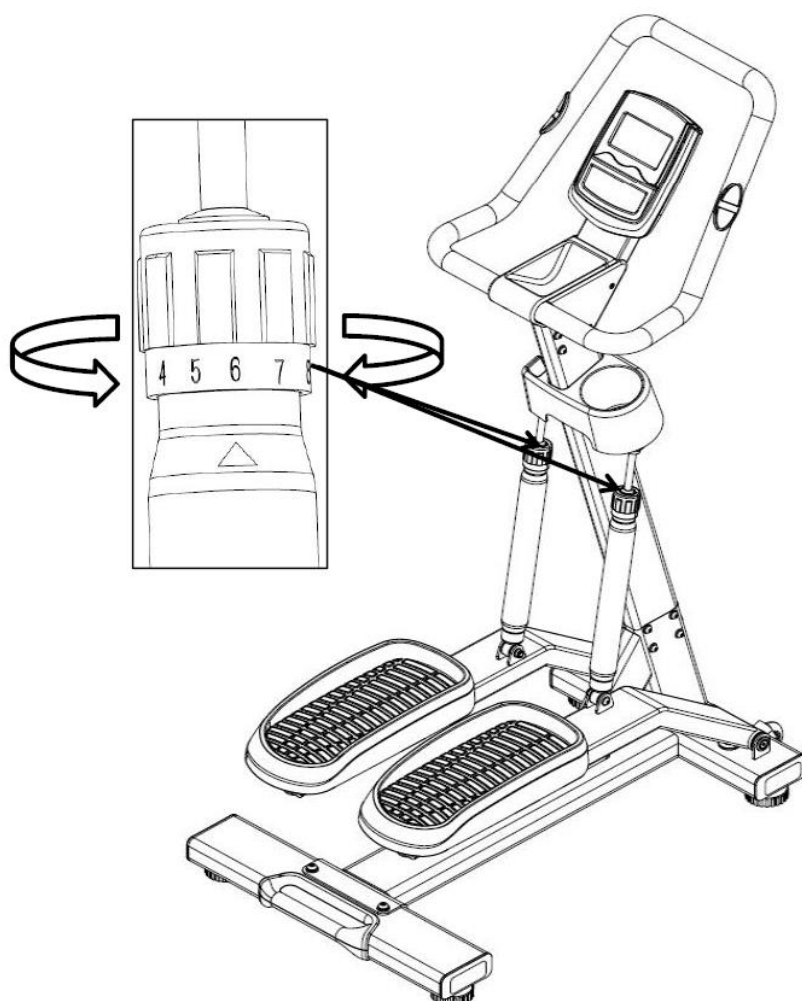
PŘESUN

Uchopte stepper za zadní nosník a nahněte na kolečka předního nosníku.

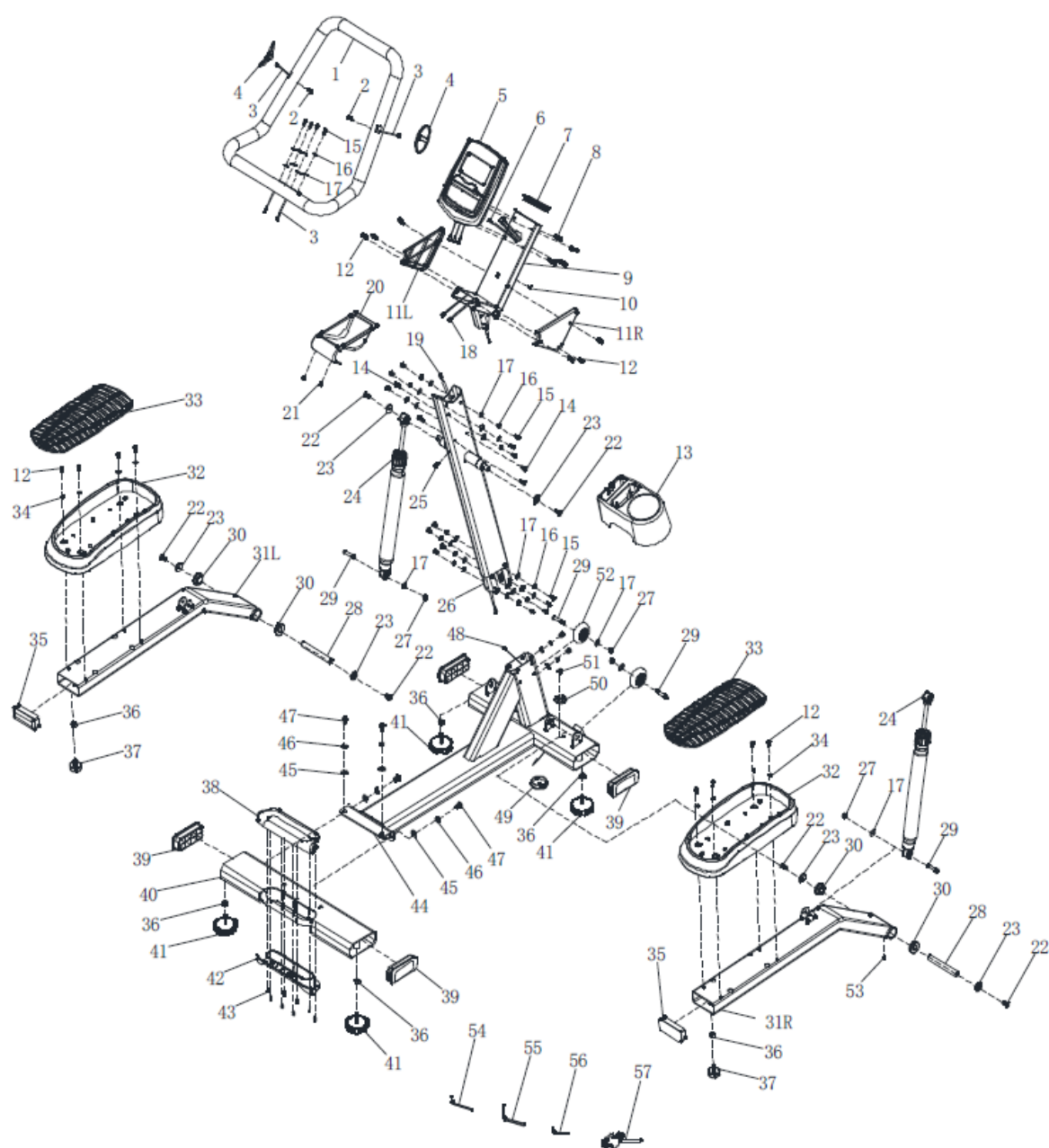


NASTAVENÍ ODPORU

Písty lze nastavit na 12 úrovní odporu.



NÁKRES



SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Madla	1	30	Podložka $\phi 38 \times \phi 17 \times 13$	4
2	Šroub ST4.0*25	2	31	Rameno pedálu L/R	1
3	Kabel	2	32	Pedál	2
4	Destičky měření pulsu	2	33	Protiskluzová podložka	2
5	Konzole	1	34	Podložka $\phi 6.6 \times \phi 11.8 \times t1.6$	8
6	Kabel	1	35	Krytka	2
7	Krytka	1	36	Šroub M10*8H	6
8	Šroub M4*40	4	37	Šroub M10*20	2
9	Držák konzole	1	38	Horní kryt madla pro zvednutí	1
10	Šroub ST4.0*12	1	39	Krytka	4
11	Kryt madla L/R	1	40	Zadní nosník	1
12	Šroub M6*12	14	41	Šroub M10	4
13	Držák láhve	1	42	Spodní kryt madla pro zvednutí	1
14	Šroub M8*15	4	43	Šroub ST3.0*15	8
15	Šroub M8*15	20	44	Základna	1
16	Podložka $\phi 8.1 \times \phi 12.3 \times t2.1$	20	45	Podložka $\phi 11 \times \phi 20 \times t2.0$	4
17	Podložka $\phi 9 \times \phi 16 \times t1.6$	24	46	Podložka $\phi 10.1 \times \phi 15.3 \times t2.9$	4
18	Kabel	2	47	Šroub M10*16	4
19	Kabel	1	48	Kabel	1
20	Odkládací košík	1	49	Krytka	1
21	Šroub M5*10	2	50	Podložka	1
22	Šroub M8*20	6	51	Šroub $\Phi 37.5$	1
23	Podložka $\phi 28 \times 4.5$	6	52	Transportní kolečka	2
24	Nastavení odporu pístu	2	53	Indukční magnet	1
25	Šroub M5 *12	1	54	Klíč 6#/30*80	1
26	Sloupek	1	55	Klíč 5#/25*80	1
27	Šroub M8	4	56	Klíč 3# 20*55	1
28	Osa	2	57	Klíč 13/14/17	1
29	Šroub M8*40	4			

KONZOLE

TLAČÍTKA

Mode – stiskem tlačítka změníte zobrazený údaj.

Recovery/up – v režimu nastavení tlačítkem navýšíte hodnotu

Pokud není aktivní žádný program, stiskem tlačítka vstoupíte / opustíte program testu obnovy tepové frekvence

Down – v režimu nastavení tlačítek snížíte hodnotu

Reset/go – v režimu nastavení vynulujete zvolenou hodnotu

V režimu nastavení parametrů pro test tělesného tuku, stiskem tlačítka test spustíte

Během prohlížení dat, podržením tlačítka po dobu 3 vteřin, vynulujete všechna uložená data

Bodyfat – Pokud není aktivní žádný program, stiskem tlačítka vstoupíte / opustíte nastavení testu tělesného tuku

FUNKCE

RPM/BODY FAT RATIO (otáčky za minutu / poměr tělesného tuku)

- RPM (otáčky za minutu): rozsah zobrazení 0 – 999 otáček za minutu
- BODY FAT RATIO: zobrazení výsledku testu poměru tělesného tuku

TIME/BMI (čas/BMI)

- TIME (čas): rozsah zobrazení 0 – 99min59vteřin.

Pokud je nastaven odpočet času, budete upozorněni před skončením, max. délka odpočtu 9 min

- BMI: zobrazení výsledku měření BMI

COUNT/BMR (počet kroků/metabolismus)

- COUNT (počet kroků): zobrazí počet kroků 0 – 999.

Pokud je nastaven odpočet kroků, budete upozorněni před skončením.

- BMR (metabolismus): zobrazení výsledku měření metabolismu

CALORIES/TEMPERATURE

- CALORIES (spálené kalorie): rozsah zobrazení 0 – 99.9 – 999 kcal

Pokud je nastaven odpočet kalorií, budete upozorněni před skončením.

- TEMPERATURE (okolní teplota): zobrazení okolní teploty

PULSE (tepová frekvence)

Rozsah zobrazení 40 – 240 bpm

Pokud je zobrazeno P, nebyl puls detekován po dobu 60 vteřin. Stiskem DOWN můžete test opakovat.

ALARM (zvukové signály)

Při stisku tlačítek se ozve zvukový signál.

*Konzole se automaticky vypne po 8 minutách neaktivity a uloží všechny údaje kromě tělesného tuku a teploty. Jakmile konzole zaznamená jakýkoliv signál (pohyb, stisk tlačítka), konzole se spustí.

PROGRAMY

Nastavení odpočtu (SET)

Stiskem tlačítka MODE zvolte údaj nastavení odpočtu, vybraná hodnota bude blikat. Pomocí navigačních tlačítek hodnotu snížíte / zvýšíte (podržením se bude hodnota konstantně zvyšovat).

Stiskem RESET hodnotu vynulujete.

Detekce tepové frekvence (pulse rate)

Uchopte oba senzory. Po 3-4 vteřinách se na displeji objeví hodnota.

Obnova tepové frekvence (pulse recovery)

Nesmí být spuštěn další program. Nejprve otestujte, zda je detekce tepové frekvence aktivní. Poté stiskněte tlačítko RECOVERY/UP. Spustí se minutový odpočet. Během měření musíte držet senzory tepové frekvence. Po dokončení měření se zobrazí výsledek F1 (nejlepší) – F6 (nejhorší).

Test tělesného tuku (BODY FAT/BMI/BMR)

Nesmí být spuštěn další program. Stiskněte tlačítko BODY FAT.

V pořadí je nutné zadat údaje:

- Uživatel (1-8)
- Hmotnost (kg)
- Výška (cm)
- Věk

Stiskem tlačítek RECOVERY/UP a DOWN upravíte hodnotu. Stiskem MODE potvrdíte zadaný parametr a přesunete se na další. Po nastavení všech údajů uchopte senzor a stiskněte RESET/GO.

Po 6 vteřinách se zobrazí výsledek. Stiskem BODYFAT opustíte test.

Upozornění: všechny testy jsou jen orientační a neslouží pro zdravotní nebo lékařské účely.

Výměna baterie konzole

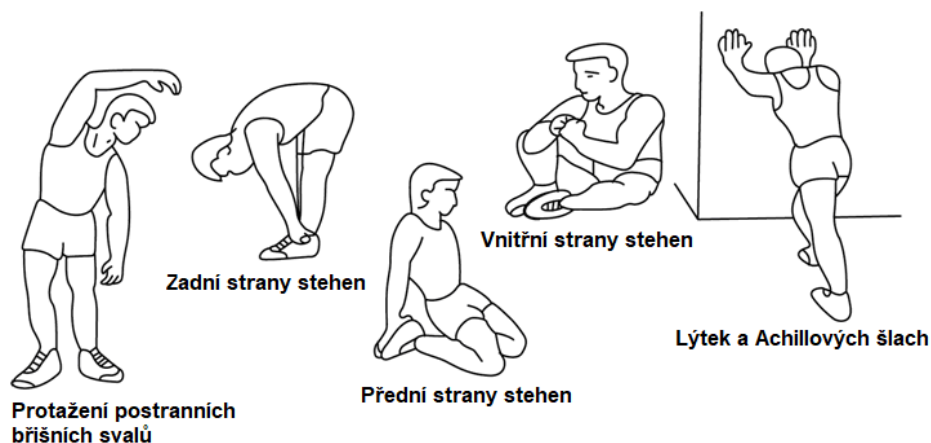
Pokud jsou údaje na displeji špatně viditelné, je potřeba vyměnit baterie

POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení je prospěšné pro Vaše zdraví, zlepšuje fyzickou kondici, tvaruje svalstvo a v kombinaci s kaloricky vyváženou stravou vede ke snížení hmotnosti.

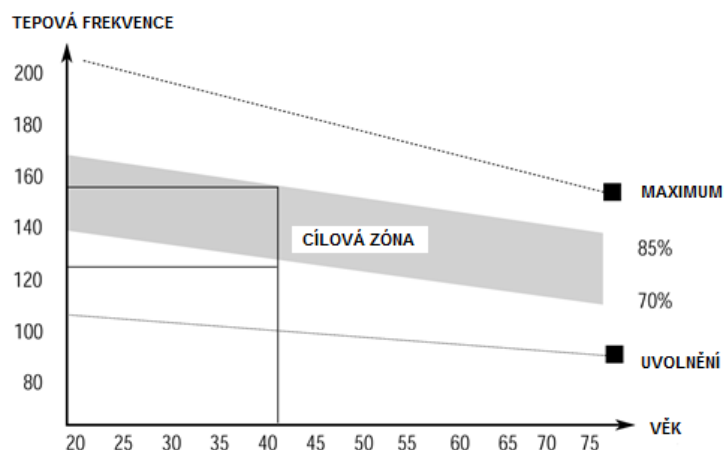
1. ROZCVIČKA

Tato fáze slouží k prokrvení celého těla, k zahřátí svalstva, snižuje riziko křečí a svalového poranění. Doporučujeme provádět níže uvedené protahovací cviky. Při přetahování setrvejte v krajní poloze přibližně 30 sekund, nedělejte trhavé pohyby a nekmítejte.



2. SAMOTNÉ CVIČENÍ

Tato fáze je fyzicky namáhavější. Pravidelným cvičením se posiluje svalstvo. Tempo si můžete určit sami, ale je velmi důležité, aby bylo stejné po celou dobu cvičení. Tepová frekvence by se měla pohybovat v cílové zóně (viz obrázek níže).



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut. Většině lidí trvá tato fáze 15 - 20 minut.

3. ZKLIDNĚNÍ

Tato fáze slouží k uklidnění činnosti kardiovaskulární soustavy a uvolnění svalstva. Měla by trvat přibližně 5 minut. Můžete opakovat zahřívací cviky nebo pokračovat ve cvičení zvolněním tempem. Protahování svalů po cvičení je nesmírně důležité – opět je třeba se vyvarovat trhavým pohybům a kmitání.

Se zlepšující se kondicí můžete prodlužovat délku a zvyšovat intenzitu cvičení. Trénujte pravidelně, nejméně třikrát týdně.

TVAROVÁNÍ SVALSTVA

Pro tvarování svalstva je důležité nastavit vysoký stupeň zátěže. Svaly tak budou více namáhané, což může způsobit, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se současně snažíte o zlepšení kondice, je třeba tomu tréninku přizpůsobit. Během zahřívací a závěrečné fáze tréninku cvičte obvyklým způsobem, ale ke konci cvičení zvýšte odpor přístroje. Pravděpodobně budete muset zpomalit rychlost, aby tepová frekvence zůstala v cílové oblasti.

SNÍŽENÍ HMOTNOSTI

Množství spálených kalorií záleží jen na délce a intenzitě cvičení. Podstata je stejná jako při kondičním cvičení, avšak cíl je jiný.

ÚDRŽBA

- Zkontrolujte dotažení všech spojů po 10 hodinách používání.
- Po cvičení seřete pot. Zařízení čistěte hadříkem a jemným čisticím prostředkem. Na plastové díly nepoužívejte rozpouštědla ani agresivní čisticí prostředky.
- V případě zvýšeného hluku zkontrolujte, zda jsou všechny spoje řádně dotaženy.
- Skladujte v čisté, dobře ventilované a suché místnosti.
- Nevystavujte zařízení přímému slunečnímu záření.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku k této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park,
109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží



SK Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

