



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 30769 Stepper inSPORTline Astario



SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.inSPORTline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

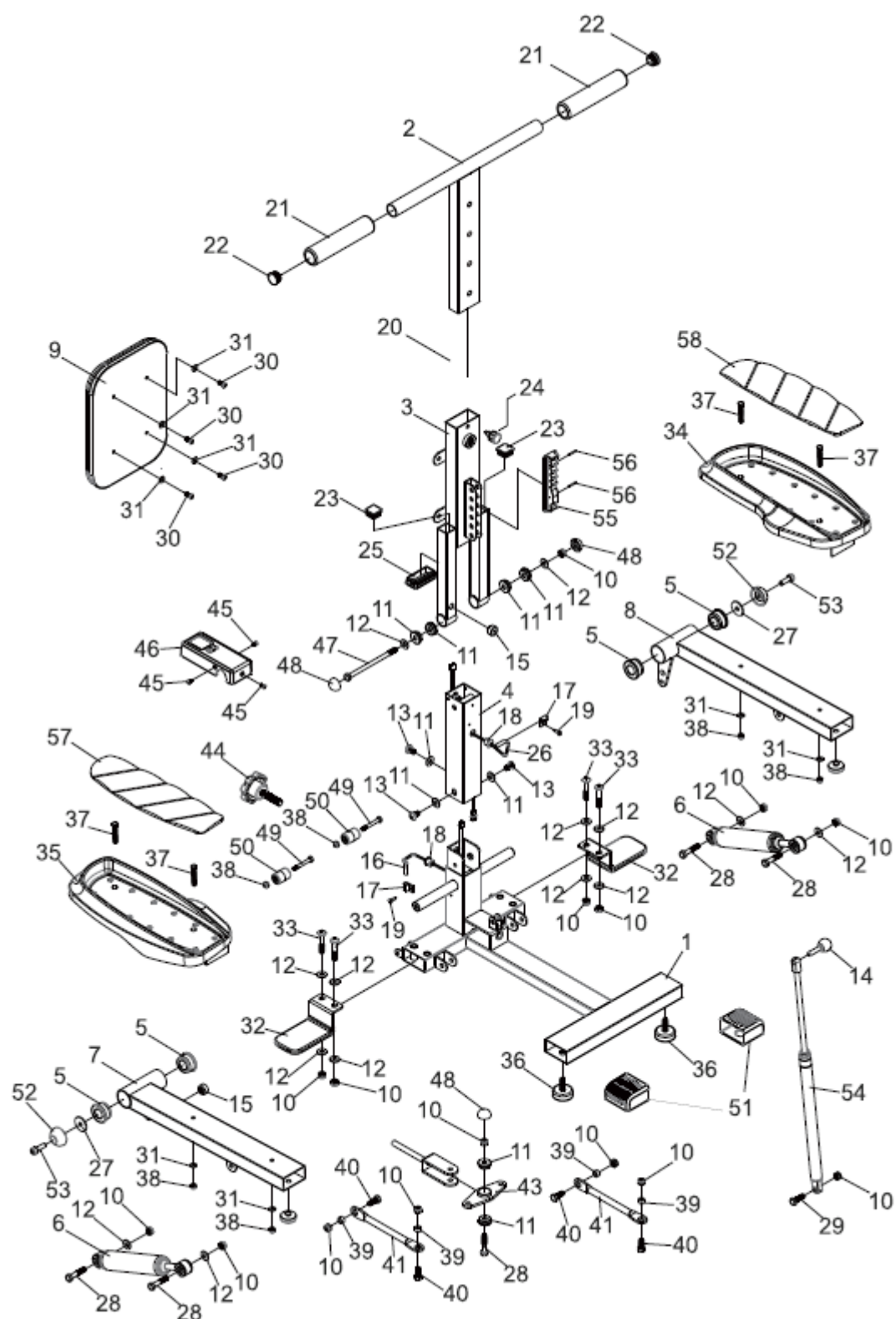
OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
NÁKRES	4
SEZNAM ČÁSTÍ	5
MONTÁŽ	6
UPOZORNĚNÍ	9
KONZOLE	10
CVIKY	11
POKYNY KE CVIČENÍ	11
ÚDRŽBA	12
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	12
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	13

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Manuál si přečtěte pozorně ještě před prvním použitím a uschovejte si ho pro budoucí potřebu. Dbejte všech varování a doporučení.
- Nepoužívejte v místnostech se zvýšenou vlhkostí.
- Chraňte před dětmi, zvířaty a neoprávněnými uživateli. Nikdy tyto osoby nenechávejte bez dozoru ani v blízkosti přístroje.
- Používejte pouze k určenému účelu a v souladu s manuálem. Neprovádějte neschválené modifikace.
- Nikdy nepoužívejte poškozený nebo opotřebovaný produkt. Pravidelně kontrolujte šrouby a matice včetně všech dílů. Musí správně držet. Poškozené nebo opotřebované díly nechte ihned vyměnit.
- Nikdy zařízení nepoužívejte, pokud je poškozeno nebo opotřebovano.
- Do zdířek a otvorů nekládejte cizí předměty.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Necvičte v místnostech se špatnou ventilací vzduchu.
- Výrobek není určen: lidem s fyzickým omezením, lidem s mentálním postižením, nezkušeným uživatelům (včetně dětí). Tyto osoby musí být pod dohledem zodpovědného dospělého dozoru.
- Cvičte správně, abyste si nepřivodili úraz.
- Výrobek montujte pouze na rovném a prostorném povrchu.
- Výrobek postavte pouze na rovnou, čistou a pevnou plochu. Dodržte bezpečnostní odstup min. 0,6 m kolem zařízení.
- Pravidelně provádějte kontroly a údržbu.
- Žádný nastavitelný díl nesmí vyčnívat a omezovat pohyb uživatele.
- Při nastupování a sestupování se vždy držte madel.
- Vezměte si vhodné sportovní oblečení a obuv. Neberte si příliš volný oděv.
- Používejte držadla jako oporu.
- Držte končetiny a vlasy mimo pohyblivé části.
- Písty se během použití zahřívají. Nedotýkejte se jich ihned po použití.
- **Max. hmotnost uživatele:** 110 kg
- **Kategorie:** HC
- **VAROVÁNÍ:** Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

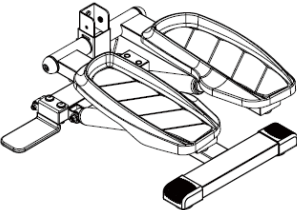
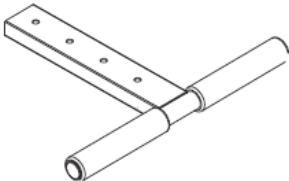
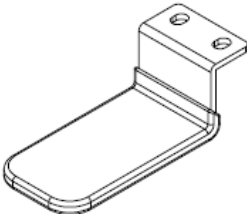
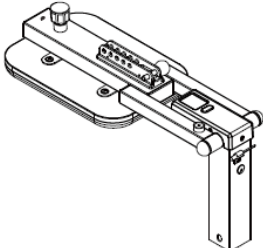
NÁKRES



SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Hlavní rám	1	32	Nášlap	2
2	Rám madel	1	33	Šroub M8x45	4
3	Rám sedla	1	34	Pravý pedál	1
4	Objímka Ø38.1	4	35	Levý pedál	1
6	Hydraulický píst	2	36	Nastavitelná nožička	2
7	Levý rám pedálu	1	37	Šroub M6x40	4
8	Pravý rám pedálu	1	38	Nylonová matice M6	6
9	Sedadlo	1	39	Vymezovací podložka	4
10	Nylonová matice M8	15	40	Šroub M8x20	4
11	Pouzdro	9	41	Spojovací rám	2
12	Podložka M8	17	42	Spojovací destička	1
13	Šroub M8x15	3	43	Spojovací rám	1
14	Pin	1	44	Otočný knoflík	1
15	Senzor	2	45	Šroub M4x10	3
16	Spodní kabel senzoru	1	46	Konzole	1
17	Upevnění senzoru	2	47	Šroub M8x130	1
18	Držák lanka	2	48	Krytka šroubu M8	3
19	Šroub M4x16	2	49	Šroub M8x45	2
20	Objímka rámu sedadla	1	50	Kolečka	2
21	Pěnová madla	2	51	Krytky rámu	2
22	Krytka madel Ø25,4	2	52	Krytka osy	2
23	Čtvercová krytka	2	53	Šroub M8x20	2
24	Ruční šroub	1	54	Vzduchový píst	1
25	Krytka 30x60	1	55	Nastavitelný rám	1
26	Horní kabel senzoru	1	56	Pojistný pin	2
27	Velká podložka M8	2	57	Levý nášlap	1
28	Šroub M8x40	5	58	Pravý nášlap	1
29	Šroub M8x25	1	59	Imbusový klíč	1
30	Šroub M6x15	4	60	Klíč S13-15	2
31	Podložka M6	8			

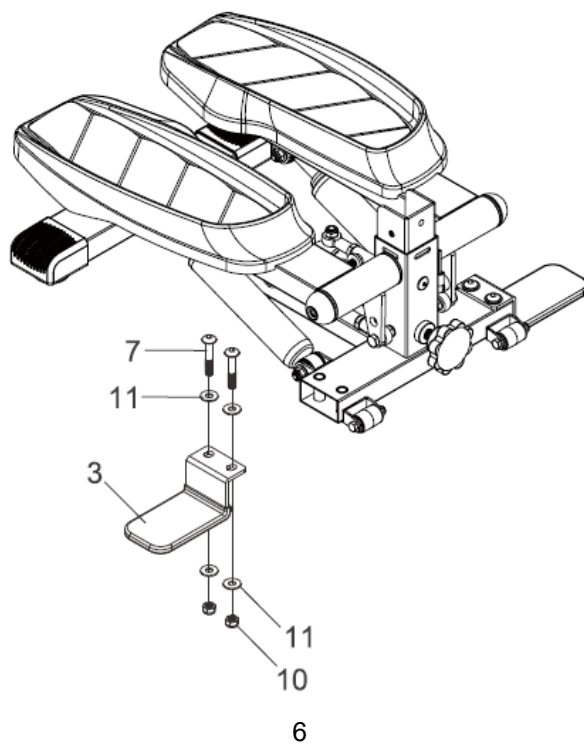
MONTÁŽ

1. Hlavní rám 	2. Rám madel 	3. Nášlap 
4. Sedadlo 	5. Vzduchový píst 	

6. Pin 	7. Šroub M8x45 mm 	8. Šroub M8x15 mm 
9. Šroub M8x25 mm 	10. Nylonová matice M8 	11. Podložky M8 

KROK 1

Upevněte nášlap (3) na hlavní rám (1) pomocí šroubů M8x45 mm (7), podložek M8 (11) a nylonových matic M8 (10).

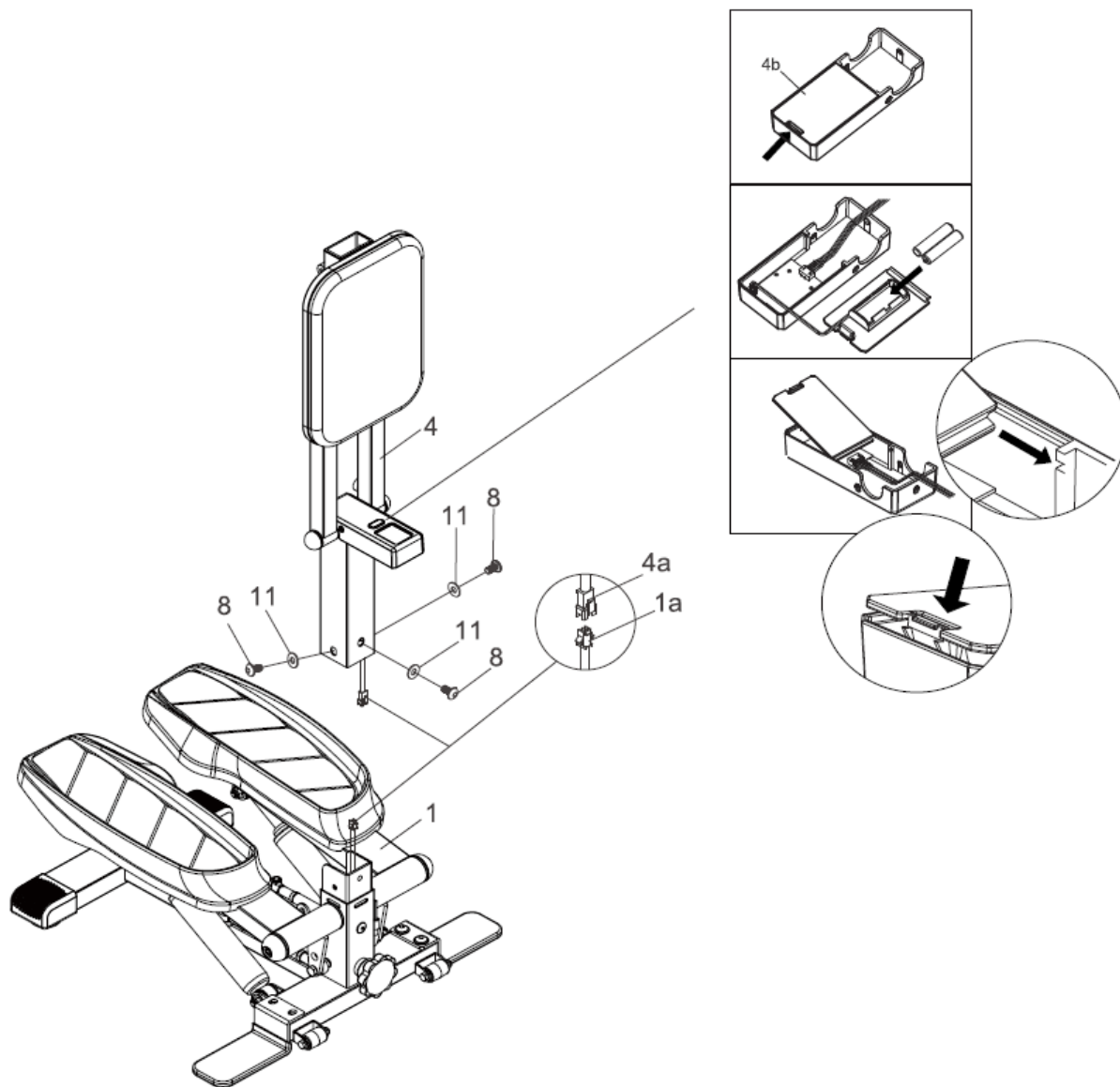


KROK 2

Spojte kabel 4a (vedoucí z rámu sedla) s kabelem 1a (vedoucí z hlavního rámu).

Nasuňte rám sedla (4) do hlavního rámu (1) a zajistěte pomocí šroubů M8x15 (8) a podložek M8 (11).

Ze zadní strany konzole odejměte kryt a vložte baterie. Poté zápatky připevněte kryt.

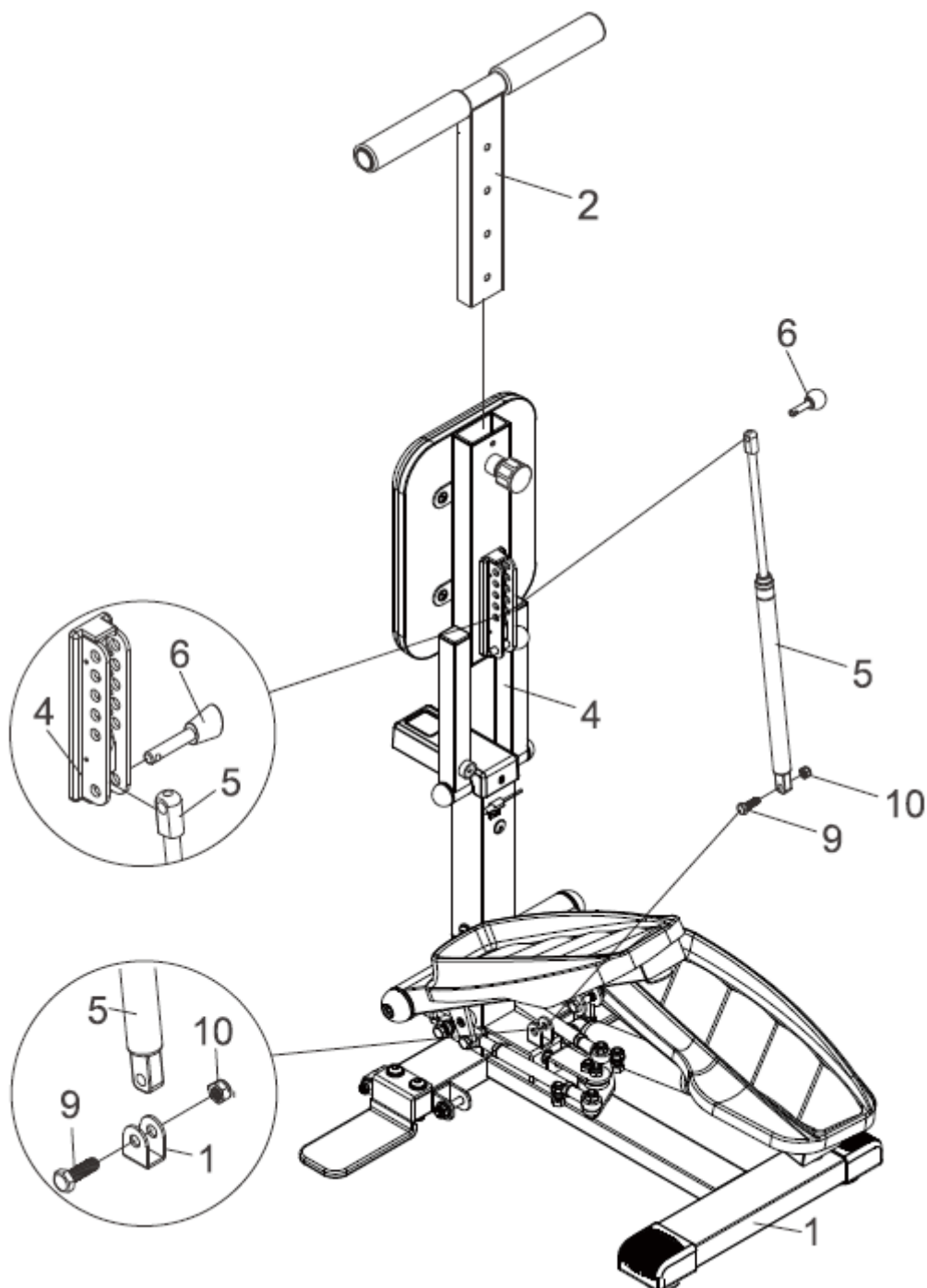


KROK 3

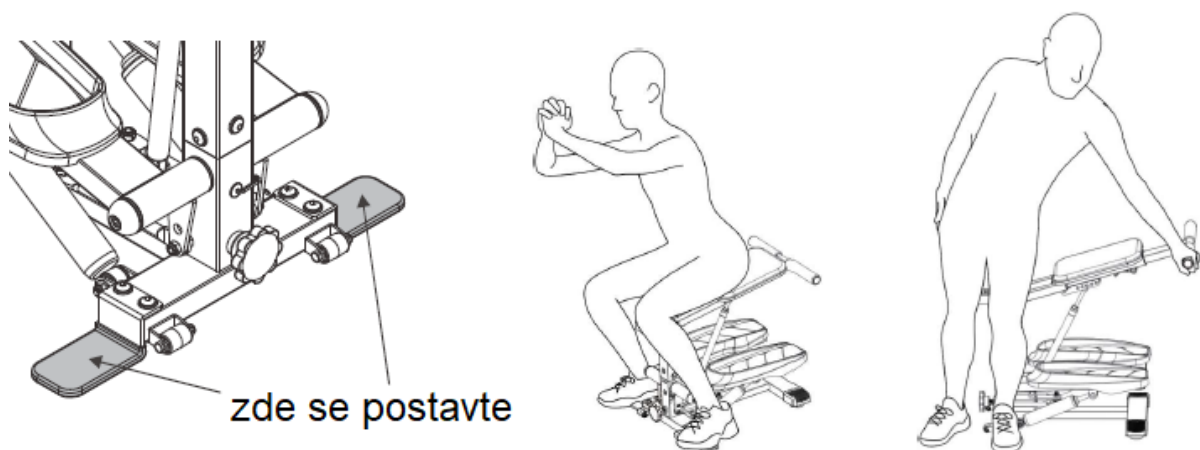
Připevněte vzduchový píst (5) na hlavní rám (1) pomocí šroubu M8x25 mm (9) a matice M8 (10). Dávejte pozor na směr pístu. Šroub nepřetahujte.

Zvedněte rám sedadla (4) a připevněte horní část vzduchového pístu (5) na rám sedadla (4) pomocí pinu (6).

Do rámu sedadla (4) nasuňte rám madel (2) a zajistěte pomocí ručního šroubu.

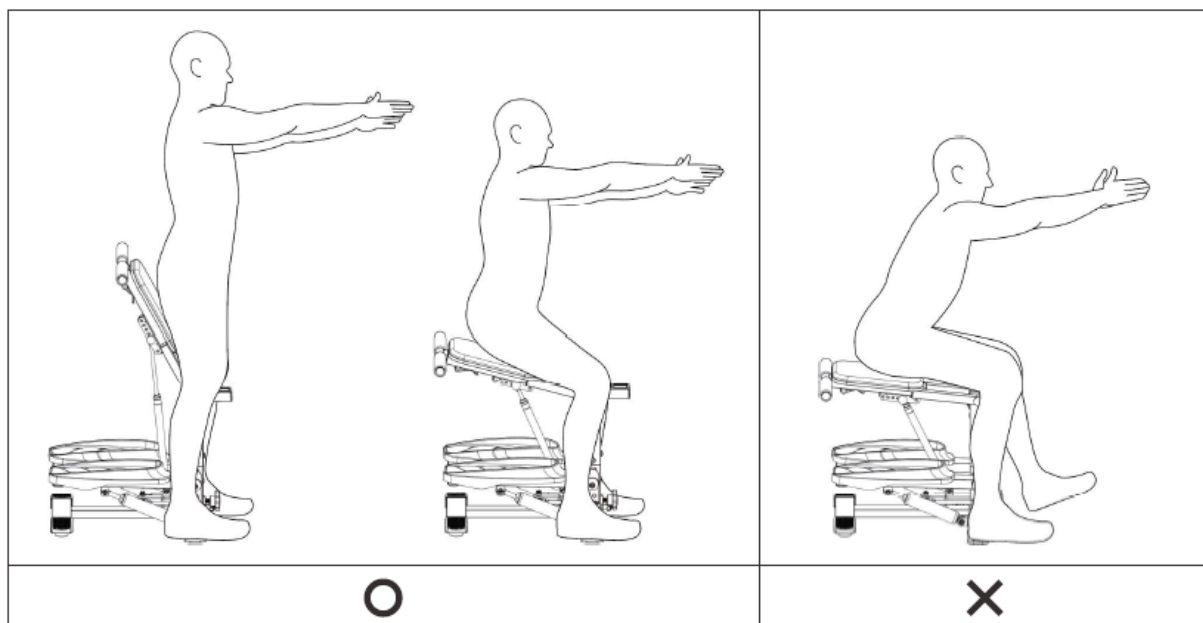


UPOZORNĚNÍ

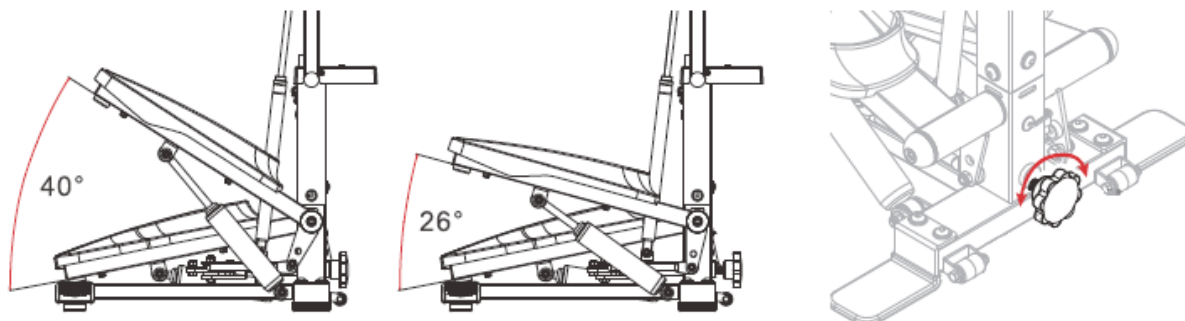


Během cvičení se vždy postavte na oba nášlapy.

Během dřepů se opatrně a plynule pohybujte do podřepu. Nikdy nedosedejte nadoraz.



Pomocí ručního šroubu nastavte úhel dosednutí.



KONZOLE

FUNKCE

	CNT	Počet opakování: Rozsah: 0 – 9999
	TM	Čas Rozsah: 0 – 99:59
	CAL	Kalorie Rozsah: 0 – 9999
	REPS/MIN	Počet opakování za minutu
	SCAN	Zobrazení údajů CNT – TM – CAL – REPS/MIN v cyklu každé 4 vteřiny
	Auto on/off	Konzole se automaticky spustí, jakmile zaznamená činnost. Konzole se automaticky vypne, jakmile není v provozu po dobu 5 min. Pro restartování konzole, podržte tlačítko po dobu 3 vteřin.

ZOBRAZENÍ

STEP (počet kroků)

Konzole automaticky zobrazí počet kroků při použití pedálů. Stiskem tlačítka můžete přepínat mezi zobrazenou funkcí.

SQUAT (počet dřepů)

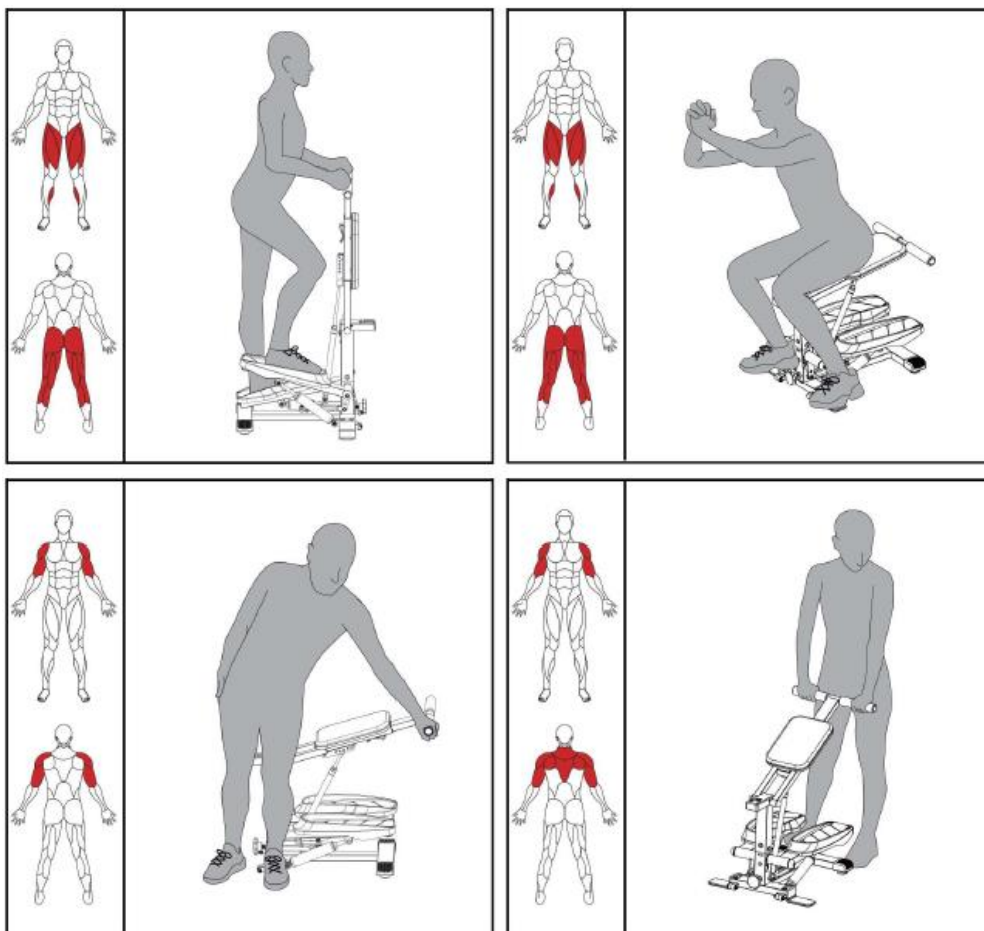
Konzole automaticky zobrazí počet dřepů při použití sedadla. Stiskem tlačítka můžete přepínat mezi zobrazenou funkcí.

Pause

Během pauzy, displej zobrazí oba údaje STEP / SQUAT. Stiskem tlačítka můžete zobrazit další údaje.

Pokud je nízký stav baterie, zobrazí se symbol baterie.

CVIKY

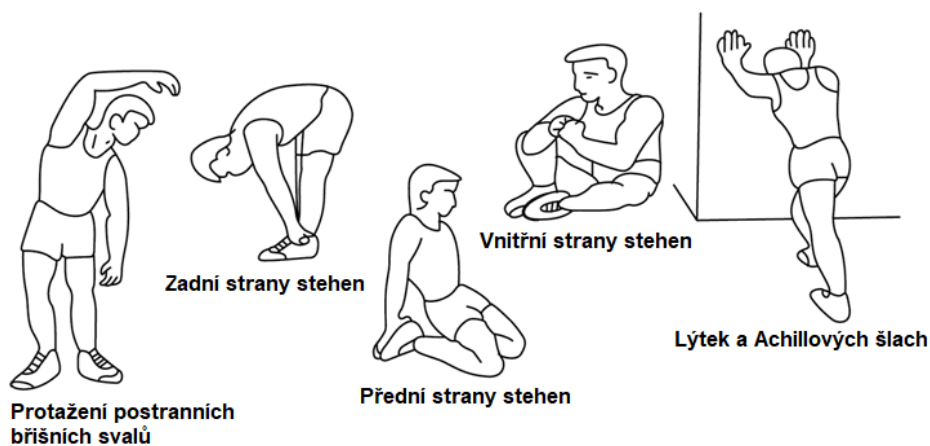


POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení je prospěšné pro Vaše zdraví, zlepšuje fyzickou kondici, tvaruje svalstvo a v kombinaci s kaloricky vyváženou stravou vede ke snížení hmotnosti.

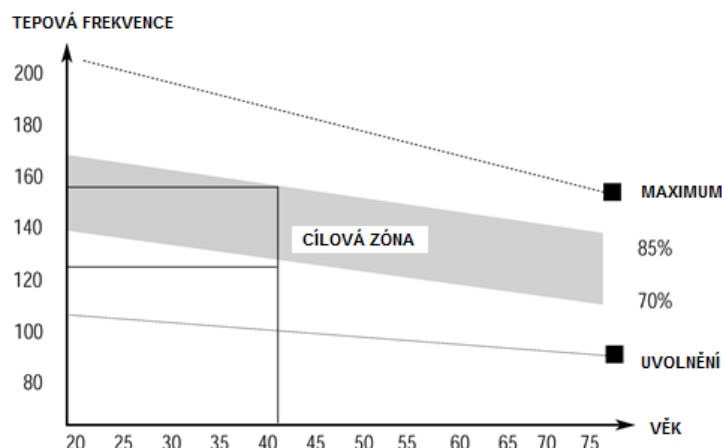
1. ROZCVIČKA

Tato fáze slouží k prokrvení celého těla, k zahřátí svalstva, snižuje riziko křečí a svalového poranění. Doporučujeme provádět níže uvedené protahovací cviky. Při přetahování setrvejte v krajní poloze přibližně 30 sekund, nedělejte trhavé pohyby a nekmítejte.



2. SAMOTNÉ CVIČENÍ

Tato fáze je fyzicky namáhavější. Pravidelným cvičením se posiluje svalstvo. Tempo si můžete určit sami, ale je velmi důležité, aby bylo stejné po celou dobu cvičení. Tepová frekvence by se měla pohybovat v cílové zóně (viz obrázek níže).



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut. Většině lidí trvá tato fáze 15 - 20 minut.

3. ZKLIDNĚNÍ

Tato fáze slouží k uklidnění činnosti kardiovaskulární soustavy a uvolnění svalstva. Měla by trvat přibližně 5 minut. Můžete opakovat zahřívací cviky nebo pokračovat ve cvičení zvolnění tempem. Protahování svalů po cvičení je nesmírně důležité – opět je třeba se vyvarovat trhavým pohybem a kmitání.

Se zlepšující se kondicí můžete prodlužovat délku a zvyšovat intenzitu cvičení. Trénujte pravidelně, nejméně třikrát týdně.

TVAROVÁNÍ SVALSTVA

Pro tvarování svalstva je důležité nastavit vysoký stupeň zátěže. Svaly tak budou více namáhané, což může způsobit, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se současně snažíte o zlepšení kondice, je třeba tomu tréninku přizpůsobit. Během zahřívací a závěrečné fáze tréninku cvičte obvyklým způsobem, ale ke konci cvičení zvýšte odpor přístroje. Pravděpodobně budete muset zpomalit rychlost, aby tepová frekvence zůstala v cílové oblasti.

SNÍŽENÍ HMOTNOSTI

Množství spálených kalorií záleží jen na délce a intenzitě cvičení. Podstata je stejná jako při kondičním cvičení, avšak cíl je jiný.

ÚDRŽBA

- Zkontrolujte dotažení všech spojů po 10 hodinách používání.
- Po cvičení setřete pot. Zařízení čistěte hadříkem a jemným čisticím prostředkem. Na plastové díly nepoužívejte rozpouštědla ani agresivní čisticí prostředky.
- V případě zvýšeného hluku zkontrolujte, zda jsou všechny spoje řádně dotaženy.
- Skladujte v čisté, dobře ventilované a suché místnosti.
- Nevystavujte zařízení přímému slunečnímu záření.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobek zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Kutnohorská 531, Štěrboholý Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, plášťů, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy

- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park,
109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží



SK Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729
Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

