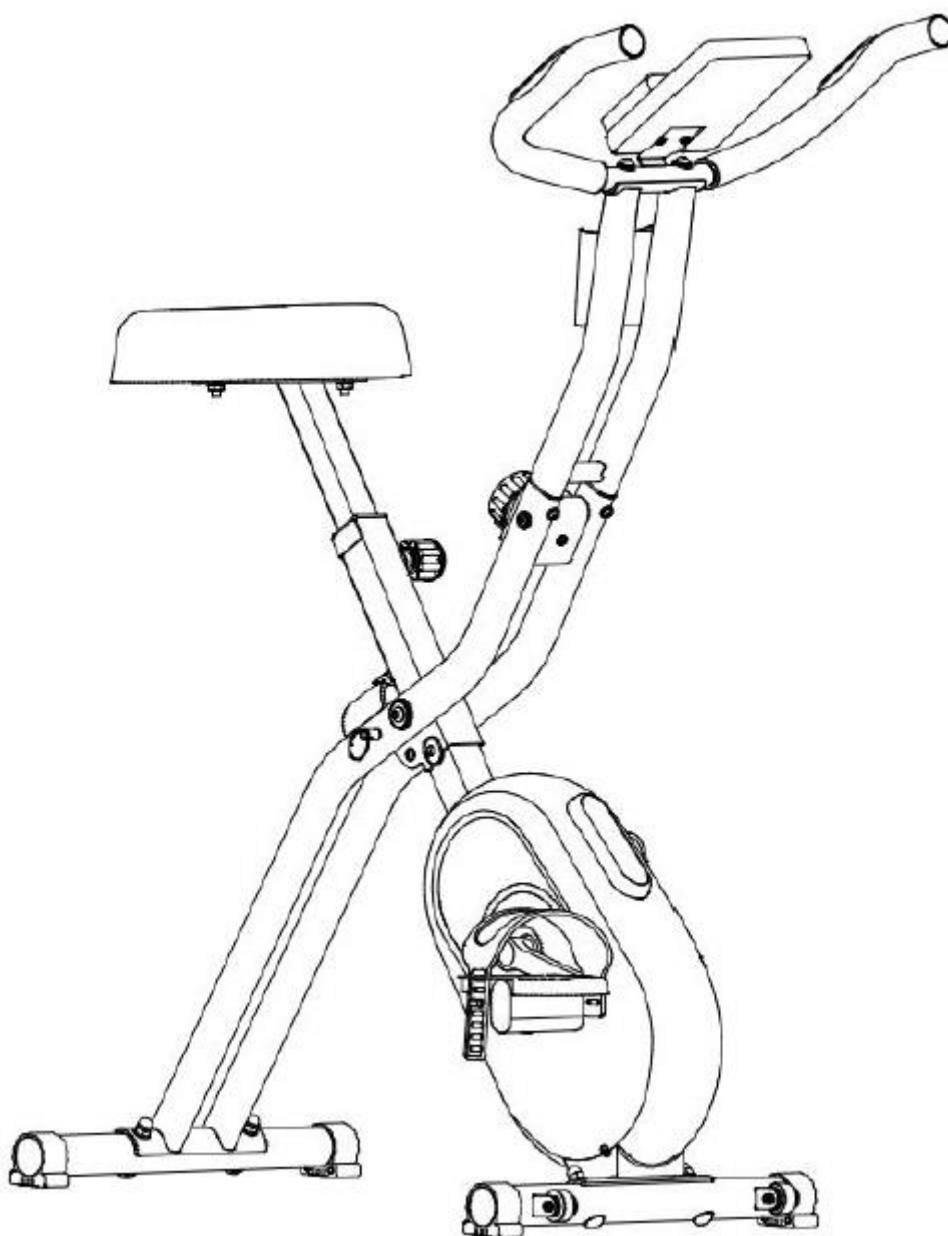




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 29821 Skládací rotoped inSPORTline Xbike Lite



SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

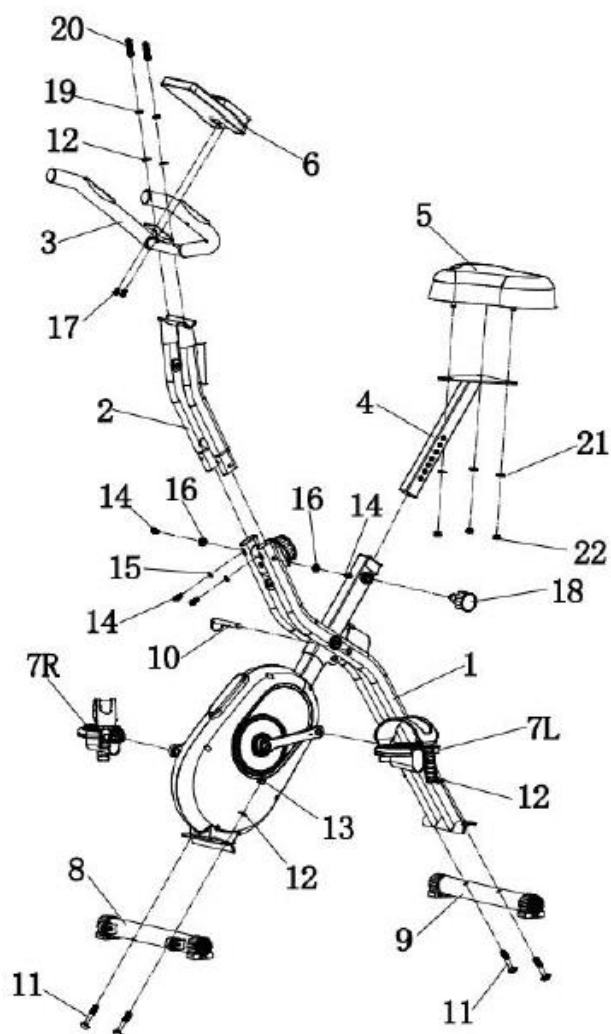
OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
NÁKRES A SEZNAM ČÁSTÍ	4
MONTÁŽ	5
KONZOLE	8
POUŽITÍ	9
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA	10
ÚDRŽBA	10
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	10
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	10
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	11

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

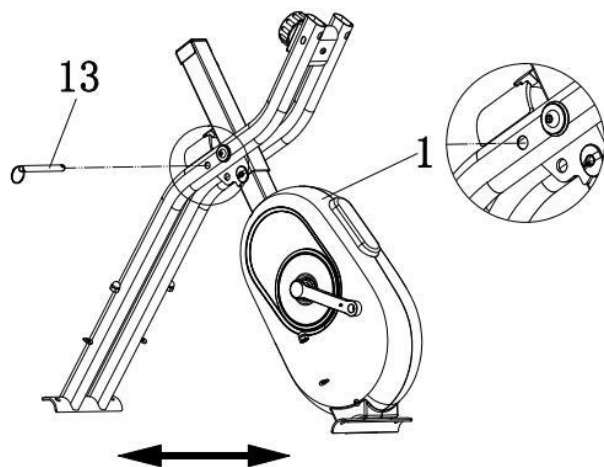
- Před prvním použitím přístroje si přečtěte všechny pokyny uvedené v tomto manuálu a uschovejte si ho.
- Používejte přístroj pouze tak, jak je popsáno v manuálu.
- Před cvičením zkontrolujte, zda jsou řádně přitaženy všechny šrouby, případně je dotáhněte.
- Nepřibližujte ruce k pohyblivým částím přístroje.
- V blízkosti přístroje by se nikdy neměly pohybovat děti ani domácí zvířata. Nenechávejte děti o samotě v pokoji s přístrojem.
- Před cvičením na trenažéru vždy provádějte zahřívací cviky.
- Před každým použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny spoje řádně zabezpečeny.
- Na přístroji může současně cvičit maximálně jedna osoba.
- Přestaňte okamžitě cvičit, pociťujete-li závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné tělesné potíže a poraďte se s lékařem.
- Přístroj umístěte na čistý, rovný povrch, nepoužívejte jej ve venkovním prostředí nebo v blízkosti vody.
- Ke cvičení používejte vhodné sportovní oblečení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit do přístroje. Doporučujeme používat ke cvičení také sportovní obuv.
- V blízkosti přístroje se nesmí nacházet jakékoliv ostré předměty.
- Zdravotně postižení lidé by neměli přístroj používat bez dozoru kvalifikované osoby či lékaře.
- Trenažér nepoužívejte, je-li jakkoliv poškozen.
- Přístroj používejte ke cvičení pouze v případě, že je zcela v pořádku. K výměně poškozených či opotřebovaných dílů používejte vždy originální díly.
- K čištění nepoužívejte silná rozpouštědla. Při údržbě či výměně dílů používejte dodané nebo vhodné náradí.
- Balících materiálů a nepotřebných dílů se zbavujte v souladu s ochranou životního prostředí – použijte kontejnery na tříděný odpad nebo zavezte odpad do sběrného dvora.
- Při nastavení výšky sedla nevysunujte sedlovou tyč z rámu více, než dovoluje hranice bezpečného vytažení označená nápisem „max.“.
- Údaje měřené počítačem neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele.
- Z bezpečnostních důvodů je nutné dodržovat kolem přístroje 0,6 m volného místa.
- Na zařízení nepokládejte ostré předměty. Žádná nastavitelná část nesmí přecházet tak aby nebránila pohybu uživatele.
- Kategorie: HC pro domácí použití
- **Nosnost:** 100 kg
- **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování během tréninku může vést ke zranění nebo smrti. Jestliže pociťujete nevolnost ihned přestaňte přístroj používat.
- **VAROVÁNÍ:** Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Posouzení lékaře je obzvláště důležité v případě, že trpíte zdravotními potížemi. Prodejce nenese žádnou zodpovědnost za případná zranění či škody na majetku zapříčiněná používáním přístroje.

NÁKRES A SEZNAM ČÁSTÍ



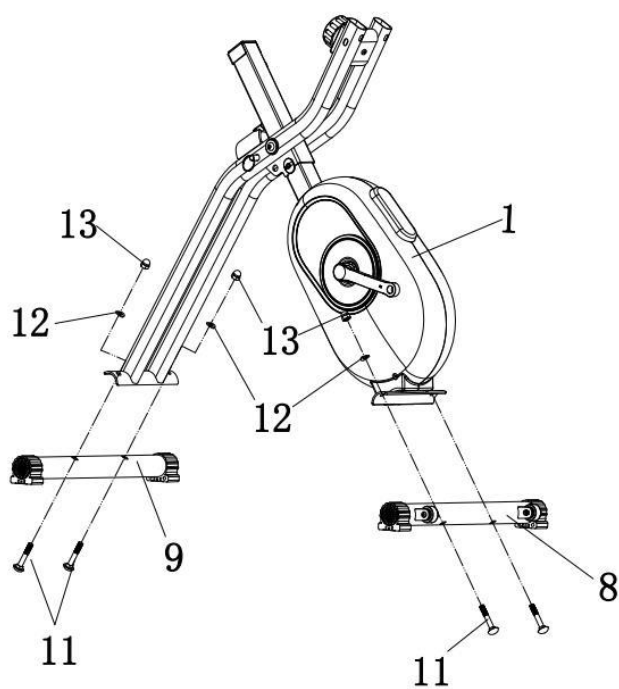
Ozn	Název	Ks
1	Hlavní rám	1
2	Sloupek madel	1
3	Madla	1
4	Sedlovka	1
5	Sedlo	1
6	Konzole	1
7	Pedál (L/R)	2
8	Přední nosník	1
9	Zadní nosník	1
10	Pin	1
11	Šroub M8x50	2
12	Prohnutá podložka Ø8	6
13	Matice M8	4
14	Šroub M6x16	4
15	Prohnutá podložka Ø6	2
16	Plochá podložka Ø6	2
17	Šroub M5x10	2
18	Ruční šroub	1
19	Pružná podložka Ø8	2
20	Šroub M8x35	2
21	Plochá podložka Ø8	3
22	Matice M8	3

MONTÁŽ



Krok 1

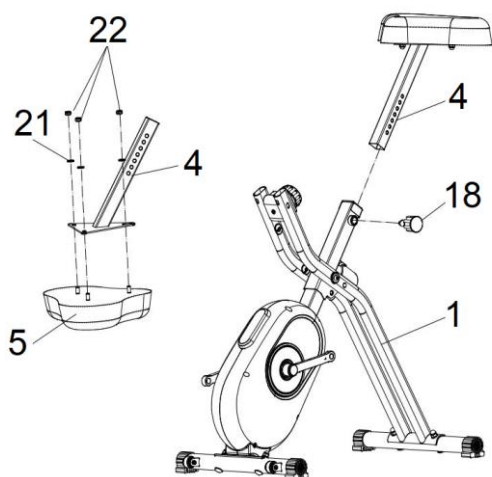
Vytáhněte hlavní rám (1) z balení a vytáhněte pin (10)



Krok 2

Připevněte přední a zadní nosník (8 a 9) na hlavní rám (1) pomocí 2x matic (13), 2x podložek (13) a 2x šroubů M8x50 (10) na obou stranách.

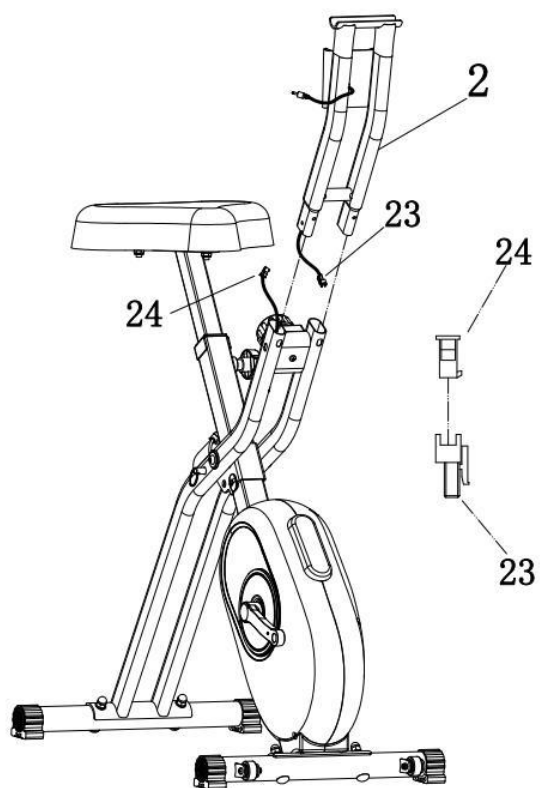
Nosník s kolečky je přední.



Krok 3

Upevněte sedlo (5) na sedlovku (4) pomocí 3x matic (22) a 3x podložek (21).

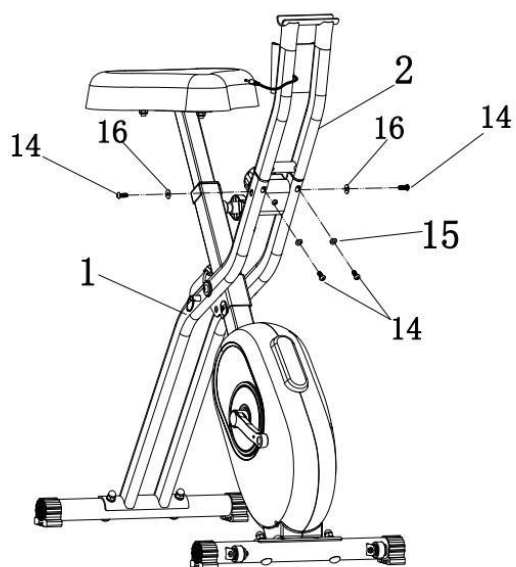
Zasuňte sedlovku (4) do hlavního rámu (1). Nastavte požadovanou výšku a zajistěte pomocí ručního šroubu (18).



Krok 4

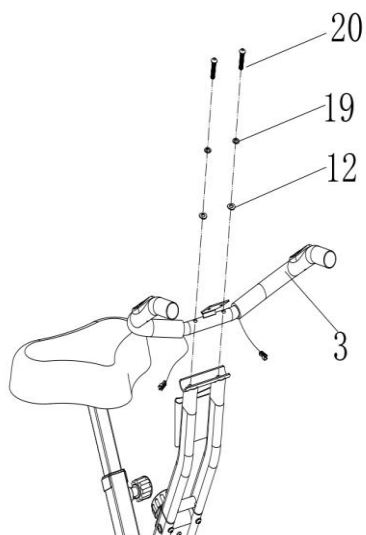
Spojte kabely (23 a 24).

Přípevněte sloupek madel (2) na hlavní rám (1)



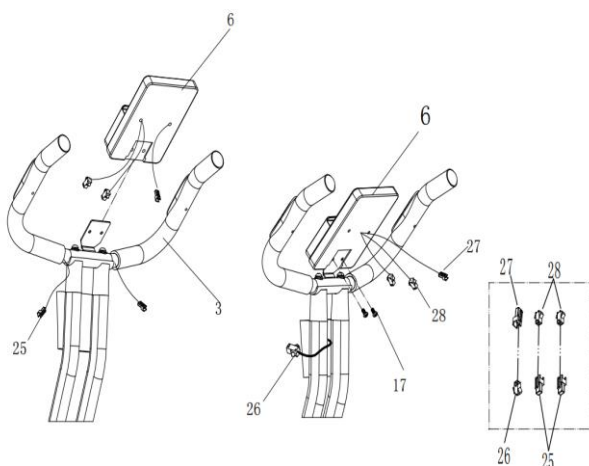
Krok 5

Pomocí 4x šroubů (14), 2x podložek (15 a 16) upevněte sloupek na hlavní rám.



Krok 6

Připevněte madla (3) na hlavní rám (1) pomocí 2x šroubů (20) a 2x podložek (12).

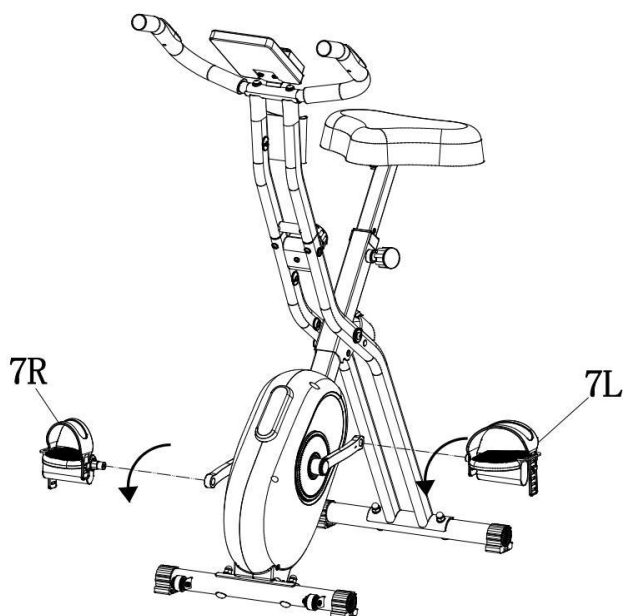


Krok 7

Připevněte konzoli (20) na madla (3) pomocí 2x šroubů (17).

Spojte kabel pulsu z madel (25) s kabelem konzole (28).

Spojte kabel senzoru z madel (26) s kabelem konzole (27).



Připevněte pedály (7). Levý (L) pedál na levou kliku proti směru hodinových ručiček.

Pravý (R) pedál na pravou kliku ve směru hodinových ručiček.

KONZOLE

ZOBRAZENÍ

TIME (TMR)	Čas Rozsah: 00:00 – 99:59 min
SPEED (SPD)	Rychlost Rozsah: 0.0 – 99.9 km/h
DISTANCE (DST)	Aktuální vzdálenost Rozsah: 0.00 – 999.9 km
ODO	Celková vzdálenost Rozsah: 0.00 – 999.9 km
CALORIES (CAL)	Kalorie Rozsah: 0.0 – 9999 Kcal
PULSE (PUL)	Puls Rozsah: 40-240 BPM

MODE Stiskem vyberete zobrazenou funkci, podržte pro vynulování

FUNKCE

Automatické spuštění / vypnutí

Systém se automaticky spustí, pokud zaznamená signál ze senzoru rychlosti nebo stisk tlačítka.

Systém se automaticky vypne, pokud nebude detekován signál ze senzoru nebo stisk tlačítka po dobu 4 min.

SCAN

Zobrazí postupně každou naměřenou funkci v pořadí.

Zobrazení:

Času – aktuální délka tréninku

Rychlosti – aktuální rychlost cvičení

Vzdálenosti – aktuální ujetá vzdálenost

Celková vzdálenost – celková ujetá vzdálenost

Puls – aktuální tepovou frekvenci, pro co nejpřesnější měření je nutné uchopit senzory a vyčkat po dobu alespoň 30 vteřin (*údaj je pouze orientační, neslouží pro zdravotní účely*), upozornění v rozpětí 80-180 BPM

Kalorie – spálené kalorie během tréninku (*údaj je pouze orientační, neslouží pro zdravotní účely*)

SCAN – automaticky zobrazuje údaje v pořadí: čas – kalorie – vzdálenost – puls – celková vzdálenost

Napájení

Konzole je napájena 2x AAA bateriemi

POUŽITÍ

Cvičení na rotopedu je založeno na velmi jednoduchých pohybech, které si však určitě zamilujete. Díky jednoduchosti cvičení zvládnou cvičení na rotopedu i starší lidé. Před samotným cvičením je nutné si nastavit výšku sedla. Je důležité, aby se vám sedělo pohodlně. Sedlo rotopedu musí být nastaveno tak abyste se mohli v sedě držet ergonomicky tvarovaných rukojetí. Neměli byste mít pocit natáhnutých rukou. Můžete si natáhnout svaly.

Pro zabezpečení pohodlného a příjemného cvičení vložte nohy do pedálu. Dnes jsou součástí všech moderních pedálů řemínky pro upevnění a stabilizaci chodidla. Je důležité, aby bylo při cvičení chodidlo pevně a bezpečně umístěné.

Základem cvičení na rotopedu je pohyb nohou po specifické eliptické dráze. Tento pohyb je velmi podobný jízdě na kole. Při cvičení na rotopedu teda jen sedíte na sedle se správně nastavenou výškou, nohy máte pevně umístěny v pedálech, pevně se držíte ergonomicky tvarovaných rukojetí a šlapete.

Je vhodné ze začátku zvolit nižší zátěž. Pokud budete na rotopedu cvičit v pravidelných intervalech můžete postupně zátěž zvyšovat. Zátěž můžete zvyšovat postupně co týden až dva týdny. Zvolení vysoké zátěže během začátku tréninku může vést k rychlé únavě a přepnutí svalů.

Při cvičení je důležité zvolit vhodnou zátěž a správné tempo. Snažte se ho udržovat po celou dobu cvičení. Nedoporučuje se hned ze začátku zvolit vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týdnu pravidelného cvičení. Velké tempo se nerovná rychlejšímu spalování kalorií. Správné spalování kalorií se odráží od vhodného a pravidelného cvičení. Ze začátku cvičení se vám počet spálených kalorií může zdát nízký, ale pravidelné a vhodné cvičení je klíčem k dosažení nejlepších výsledků.

Cvičení na rotopedu vede i k formování svalů. Dochází hlavně k posilování stehenních a lýtkových svalů. Při cvičení na rotopedu hýbete i hýžděmi.

Pokud chcete dosáhnout správného cvičení, neměli byste zapomenout na správné dýchání. Správné a pravidelné dýchání se doporučuje při jakémkoliv cvičení. Je důležité dodržovat pravidelné hluboké nádechy a výdechy. Pravidelným a správným dýcháním při cvičení na rotopedu dochází k intenzivnímu procvičování břišních svalů. Je vhodné cvičit 30-35 po konzumaci jídla. Nedodržení může vést k méně spálených kalorií a ve vyšším věku i k trávicím problémům.

Pro dosažení co nejlepších výsledků byste měli zvážit i složení vaší stravy. Doporučuje se začít den konzumací sladkého jídla a pečiva, nebo müsli s mlékem. Na oběd je doporučeno jíst kaloricky bohatší jídlo. Nezapomínejte na polévku. Na večer se doporučují lehká jídla. Pokud chcete zlepšit váš zdravotní stav není důležité jen pravidelné cvičení ale celá životospráva.

Cvičení na rotopedu je efektivní cvičení pro všechny zaneprázdněné lidi. Díky cvičení na rotopedu dochází k efektivnímu posílení svalů, a to hlavně stehenních, lýtkových a hýžděových. Pravidelné cvičení může vést ke štíhlejší postavě. Cvičení se doporučuje nejen jako zimní příprava pro cyklisty ale i pro lidi kteří chtějí spálit přebytečné kalorie. Pravidelné dýchání, pravidelné cvičení, přiměřené tempo a vyvážená strava může vést k vámi požadovaným výsledkům.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Při tréninku dodržujte vzpřímenou polohu těla, nebo si můžete opřít předloktí o držadla. Během šlapání byste neměli mít nohy plně natáhnuty. Při úplném sešlápnutí pedálu by měly být kolena mírně pokrčena. Hlavu udržujte rovně s páteří, minimalizujete tak bolest krčního svalstva a vrchních zadových svalů. Vždy šlapejte plynule a rytmicky.

ÚDRŽBA

- Při montáži řádně dotáhněte všechny šrouby a nastavte rotoped do vodorovné polohy.
- Správné dotáhnutí kontrolujte po 10 hodinách používání.
- Po ukončení cvičení otřete pot. Přístroj čistěte pomocí hadříku a jemných čistících prostředků. Na plastové části nepoužívejte rozpouštědla nebo agresivní čistící prostředky.
- Při zvýšené hlučnosti je nutné zkontrolovat správné dotáhnutí všech spojů.
- Umístěte výrobek do čisté, větrané a suché místnosti.
- Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pouze pro domácí využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na rotopedu, poradte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopní podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvá, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento rotoped není vhodný jako profesionální nebo lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebení brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy

- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamační a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamační, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamační zboží



Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

