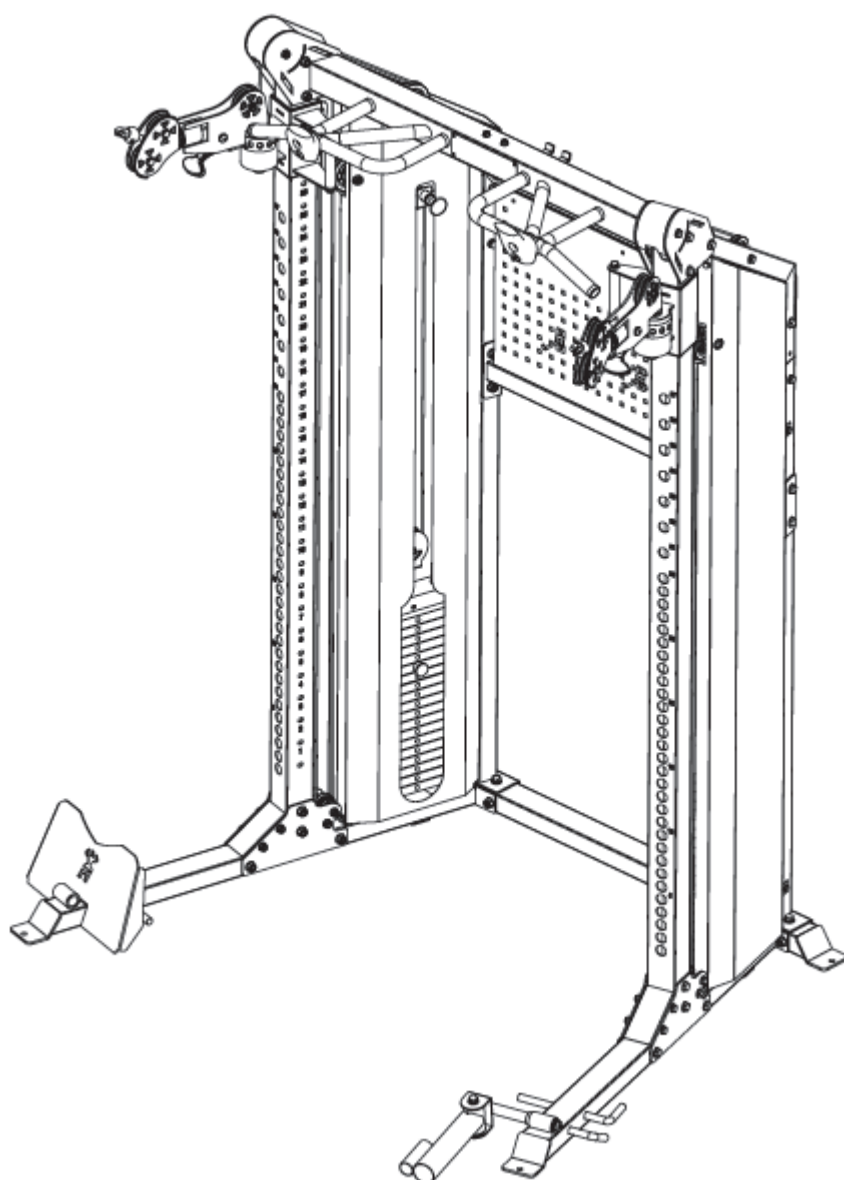




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 29700 Posilovací stojan inSPORTline Cable Column CC550



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ.....	3
DŮLEŽITÉ INFORMACE.....	3
SEZNAM ČÁSTÍ	4
MONTÁŽ.....	7
POKYNY KE CVIČENÍ	19
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	21
ÚDRŽBA	21
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	21

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Manuál slouží pro efektivní použití produktu. Před použitím si pozorně přečtete manuál a uschovejte si jej pro budoucí použití.
- Během montáže buďte obzvlášť opatrní, požádejte o pomoc další dospělou osobu.
- Pro zajištění maximální bezpečnosti provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k poškození či opotřebení dílů.
- Jestliže bude přístroj používat také jiná osoba, je důležité, aby byla obeznámena se všemi pokyny uvedenými v tomto manuálu.
- Na přístroji může současně cvičit pouze 1 osoba.
- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaženy a všechny kloubové spoje v dobrém stavu.
- Před zahájením cvičení odstraňte z okolí přístroje všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li zcela v pořádku a plně funkční.
- Poškozený, opotřebený nebo vadný díl musí být co nejdříve vyměněn za nový. Přestaňte posilovací věž používat, dokud nebude opět zcela v pořádku.
- V důsledku dětské zvědavosti a zálibě ve hraní mohou nastat nebezpečné situace, kdy bude věž používána nesprávným způsobem – za bezpečnost dětí jsou zodpovědní jejich rodiče či jiné dohlížející osoby.
- Než dovolíte dítěti cvičit na přístroji, zvažte jejich duševní a tělesný stav. Děti mohou cvičit pouze za dozoru dospělé osoby, která bude dohlížet na správné použití přístroje. Posilovací věž není dětská hračka.
- Kolem přístroje musí být vymezeno min. 0,6m volného prostoru. Žádná nastavitelná část přístroje nesmí vyčnívat a bránit pohybu uživatele.
- Kolem celého přístroje je třeba zajistit dostatek volného místa.
- Uvědomte si, že nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.
- Před použitím výrobku je třeba jej zajistit proti nežádoucímu pohybu pomocí stavěcích nožek.
- Přístroj umístěte na rovný povrch a zajistěte jeho stabilitu.
- Ke cvičení používejte vhodný oděv a obuv. Necvičte v oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit (např. příliš dlouhé a volné oblečení). Doporučujeme pevnou sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Lékař vám může navrhnout vhodný cvičební program a doporučit vhodnou stravu.
- Použití: S pro profesionální a klubové použití
- Nosnost hrazdy: 150 kg

DŮLEŽITÉ INFORMACE

- Výrobek sestavte podle pokynů uvedených v manuálu a používejte pouze originální dodané díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly uvedené v seznamu dílů.

- Přístroj umístěte na suchý a rovný povrch a chraňte jej před vlhkostí. Případně umístěte pod přístroj protiskluzovou podložku, předejdete tím poškození plochy pod přístrojem.
- Je třeba si uvědomit, že cvičební přístroje a jejich příslušenství nejsou určeny ke hraní. Proto mohou posilovací věž používat pouze osoby, které jsou obeznámeny s jejím správným provozem.
- Přestaňte okamžitě cvičit, začnete-li pociťovat závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné tělesné potíže. O dalším cvičení se poraďte s lékařem.
- Děti a lidé zdravotně postižení mohou na přístroji cvičit pouze za dohledu osoby, která zajistí správný postup při cvičení.
- Při cvičení se vyhýbejte kontaktu s kloubovými spoji.
- Všechny polohovatelné díly musí být nastaveny s ohledem na jejich krajní polohy.
- Necvičte bezprostředně po jídle.
- Lana jsou opotřebitelné položky. Je Vaší zodpovědností zabránit neočekávanému poškození. Kontrola lan by se měla provádět denně. Zkontrolujte všechna lana a nylonová pouzdra na všech lanech a oblast v blízkosti koncovky každého lana. Poškozené nebo opotřebované lano ihned vyměňte. Nedovolte, aby se stroj používal, dokud poškozená nebo opotřebovaná lana nevyměníte. Používání nebo umožnění používání stroje s poškozeným lanem může vést k vážnému zranění.

SEZNAM ČÁSTÍ

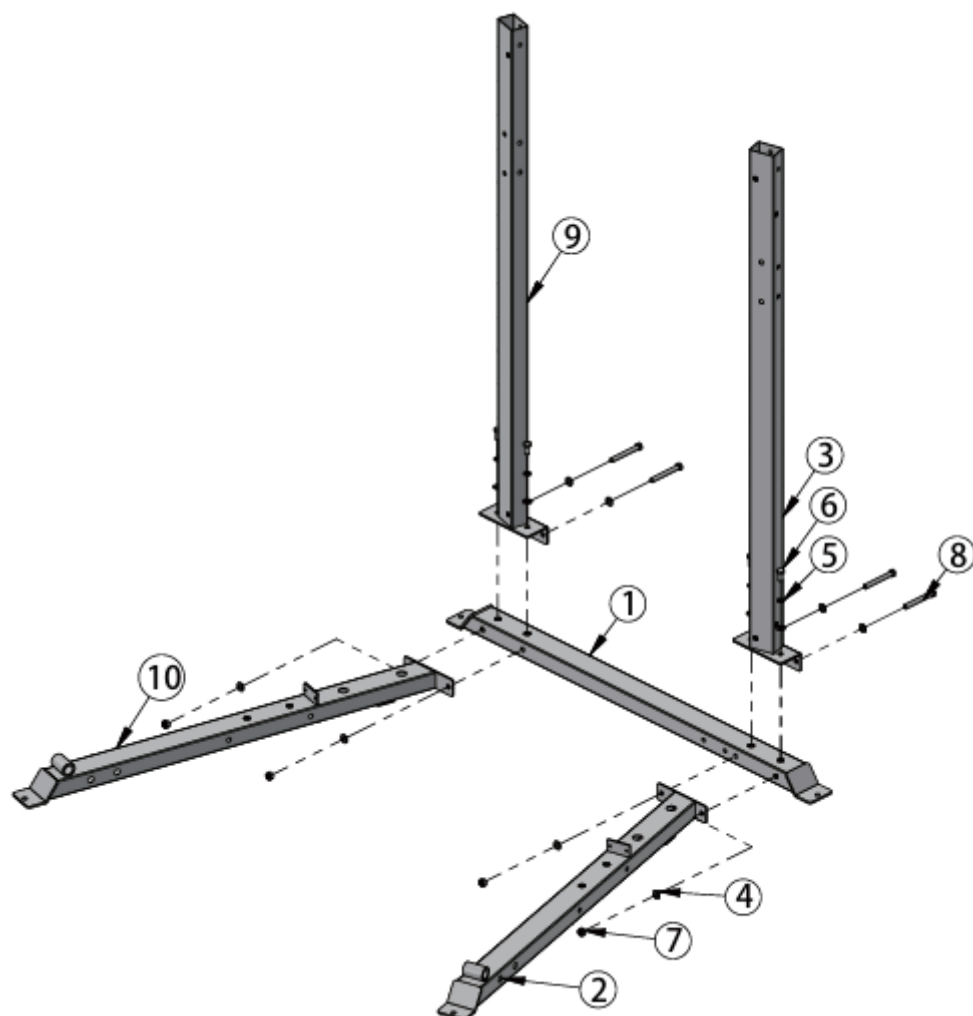
Ozn.	Název	Ks.
1	Zadní základna	1
2	Pravý rám základny	1
3	Pravý zadní sloupek	1
4	φ12 Plochá podložka	72
5	φ12 Pružná podložka	8
6	M12×25 Šestihranný šroub	8
7	M12 Matice	32
8	M12×100 Šestihranný šroub	22
9	Levý zadní sloupek	1
10	Levý rám základny	1
11	Spodní zadní spojovací rám	1
12	Zpevňující destičky	2
13	M12×75 Šestihranný šroub	4
14	Rameno	2
15	Φ10 Plochá podložka	34
16	φ10 Pružná podložka	8
17	M10×25 Šestihranný šroub	11
18	Horní zadní spojovací rám	4
19	M12×70 Šestihranný šroub	2
20	M12×95 Šestihranný šroub	1
21	Přední pravý rám kladky	1

22	Přední levý rám kladky	1
23	Pravý rám kladky	1
24	Levý rám kladky	1
25	Zpevňující destičky	2
26	Rám s kladkou	1
27	Dekorační kryt	2
28	Tlumící podložky	4
29	Tyč výběru závaží	2
30	Závaží 90 kg	2
31	Nerezová vodící tyč	4
32	M10×70 imbusový šroub	4
33	Kladky tyče závaží	2
34	φ10×100 pin	2
35	Protizávaží 2 kg	2
36	10x60 pin s pružinou	2
37	Zadní kryt	1
38	Spodní spojovací destička	4
39	Spodní destička	2
40	M10 Matice	20
41	M10×100 Šestihranný šroub	10
42	φ8 Plochá podložka	20
43	M8×16 Šestihranný šroub	20
44	φ20×φ16×10.2×28.5 Pouzdro	8
45	M10×90 Šestihranný šroub	4
46	φ92 Kladka s podložkou	6
47	φ20×φ16×10.2×33 Pouzdro	8
48	φ50 Kladka	4
49	M10×45 Šestihranný šroub	2
50	φ5 Ocelové lanko	2
51	Háky	4
52	Krátký hák	2
53	Destička držáku vzpěračské tyče	1
54	Držák vzpěračské tyče	1
55	Φ10 Velká podložka	2
56	M10×95 Šestihranný šroub	2
57	Pravý vnitřní kryt	1
58	Pravý vnější kryt	1
59	Levý vnitřní kryt	1

60	Levý vnější kryt	1
61	Pin	4
62	Otočný držák	1
63	Opěrka nohou	1
64	Posilovací adaptér	1
65	Řetěz s karabinou	2
66	Adaptér pro chodidlo	1
67	Madlo s pěti kruhy uchycení	2
68	Karabina	2
69	Lano na procvičování tricepsů	1
70	Adaptér triceps	1
71	Obouruční adaptér	1
72	Horní kladka	1

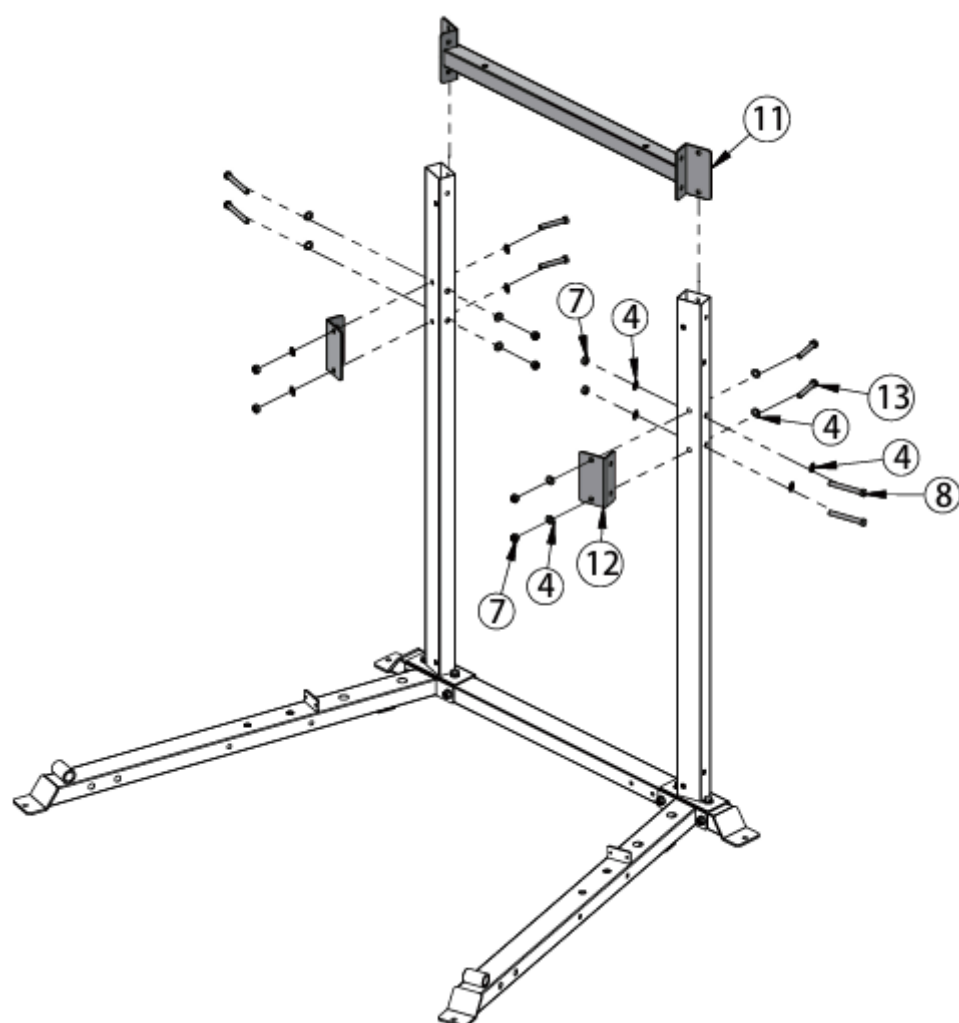
MONTÁŽ

Krok 1



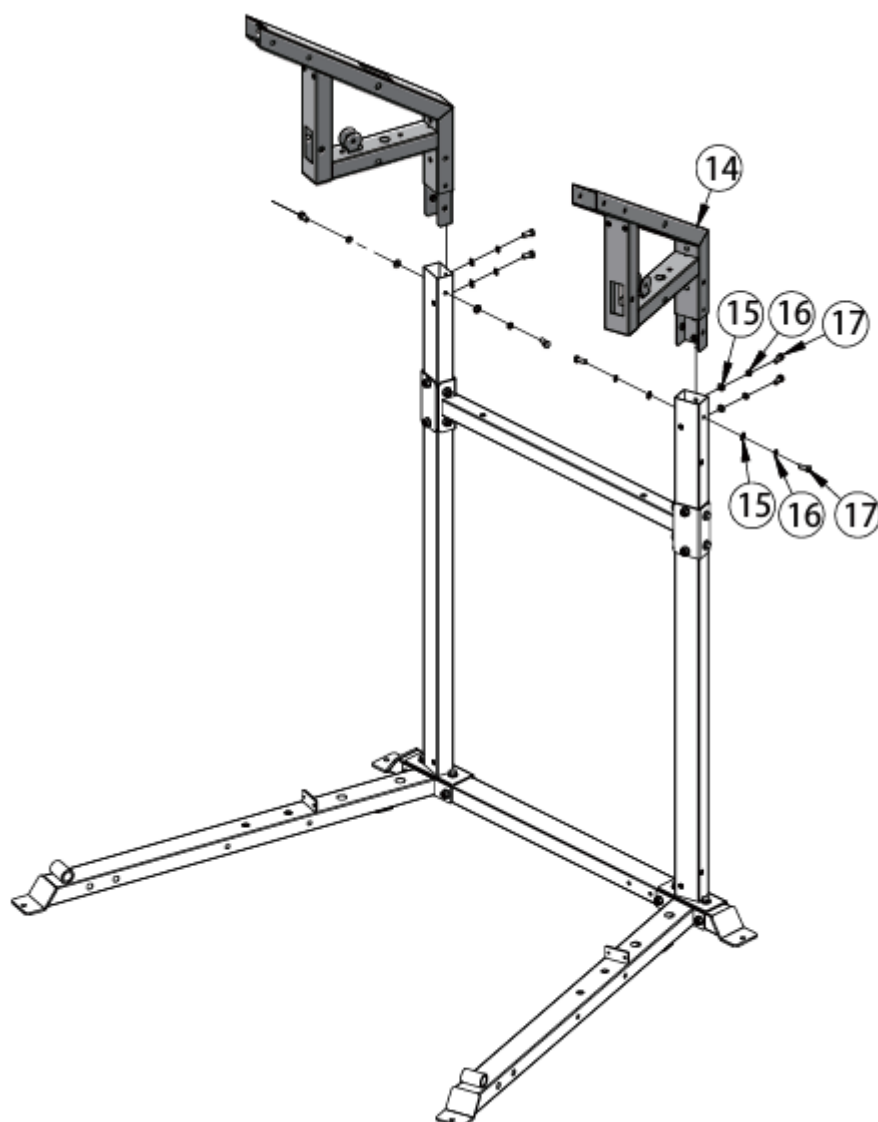
1	Zadní základna	1
2	Pravý rám základny	1
3	Pravý zadní sloupek	1
4	φ12 Plochá podložka	12
5	φ12 Pružná podložka	4
6	M12×25 Šestihranný šroub	4
7	M12 Matice	4
8	M12×100 Šestihranný šroub	4
9	Levý zadní sloupek	1
10	Levý rám základny	1

Krok 2



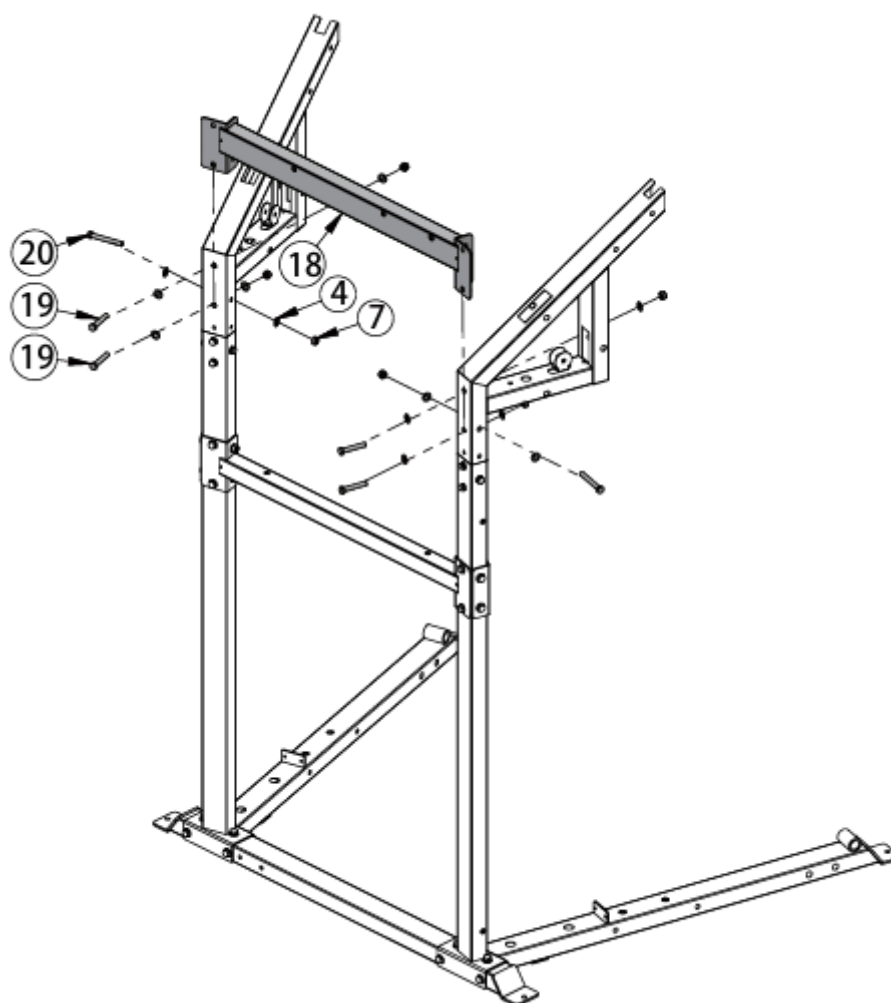
11	Spodní zadní spojovací rám	1
12	Zpevňující destičky	2
4	φ12 Plochá podložka	16
7	M12 Matice	8
13	M12×75 Šestihranný šroub	4
8	M12×100 Šestihranný šroub	4

Krok 3



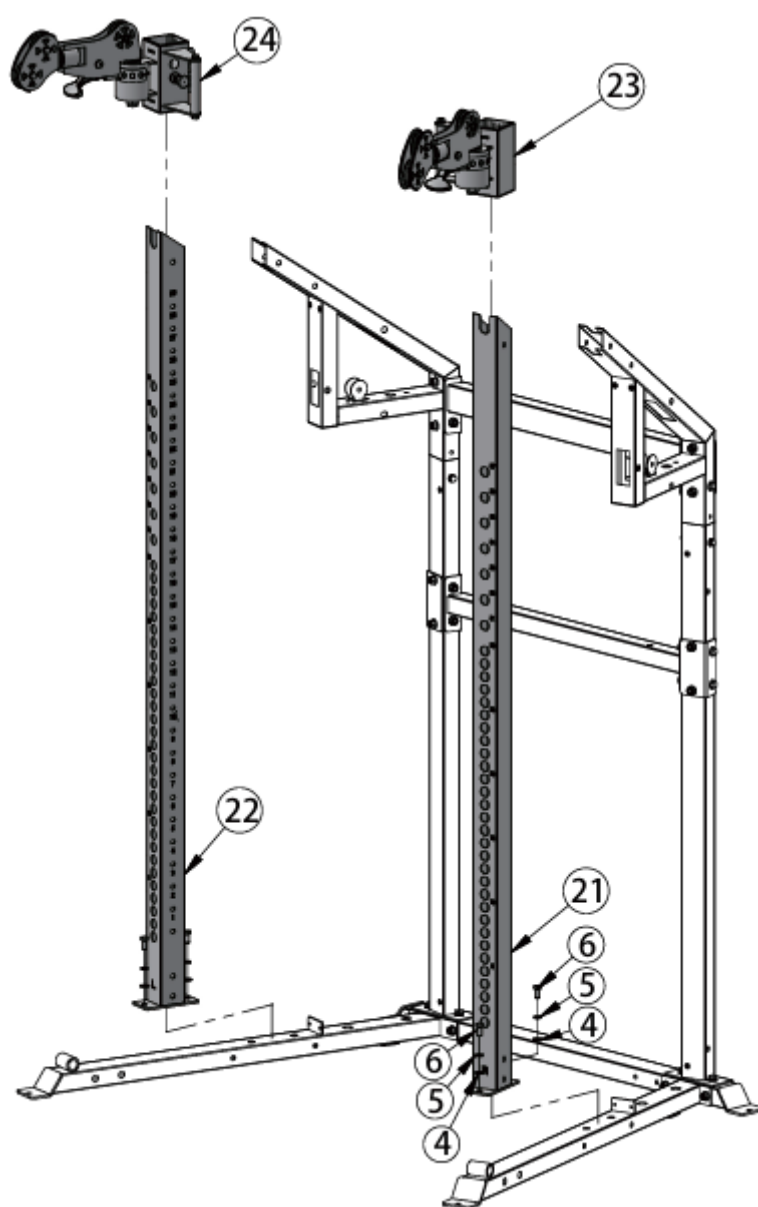
14	Rameno	2
15	Φ10 Plochá podložka	8
16	φ10 Pružná podložka	8
17	M10×25 Šestihranný šroub	8

Krok 4



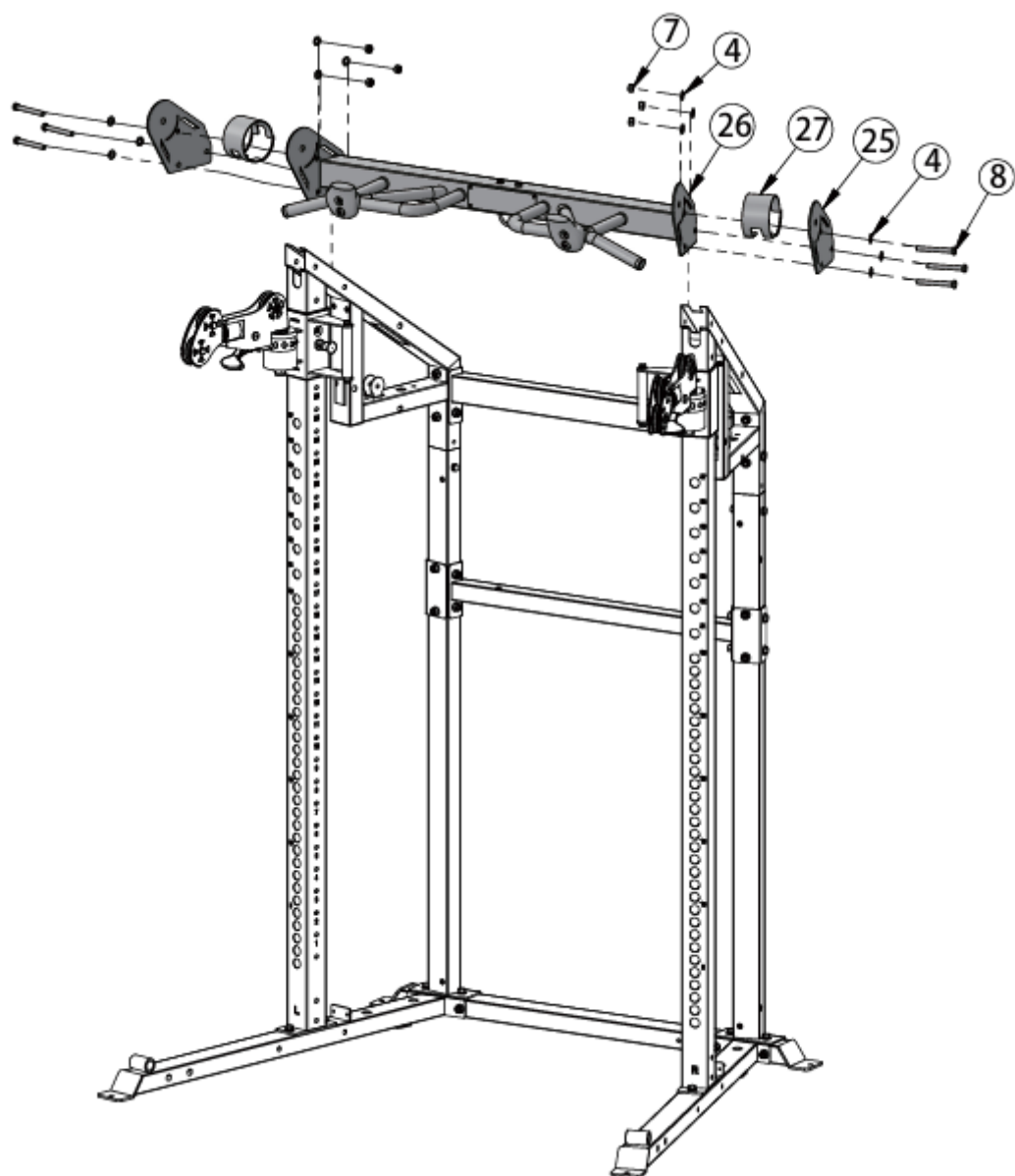
18	Horní zadní spojovací rám	1
4	φ12 Plochá podložka	12
7	M12 Matice	6
19	M12×70 Šestihranný šroub	4
20	M12×95 Šestihranný šroub	2

Krok 5



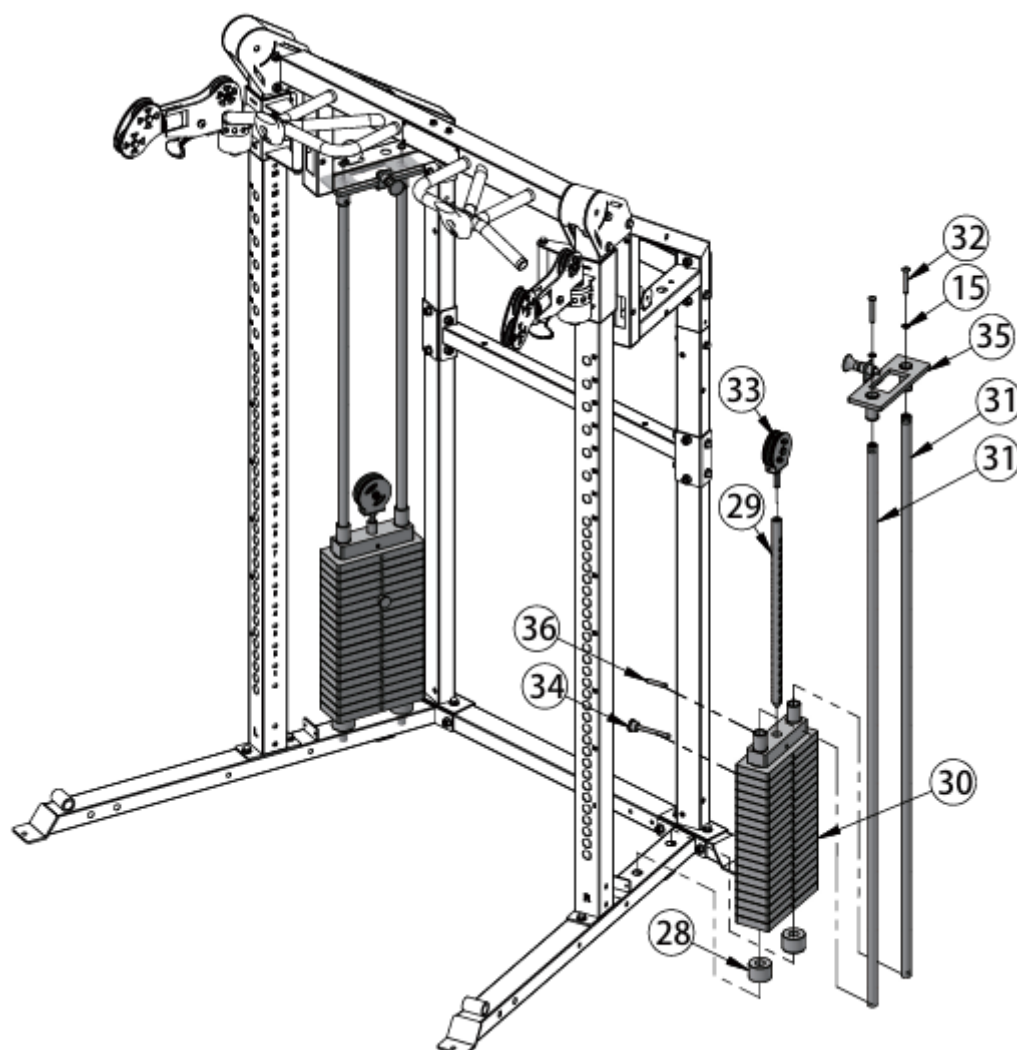
21	Přední pravý rám kladky	1
22	Přední levý rám kladky	1
23	Pravý rám kladky	1
24	Levý rám kladky	1
4	φ12 Plochá podložka	4
5	φ12 Pružná podložka	4
6	M12×25 Šestihranný šroub	4

Krok 6



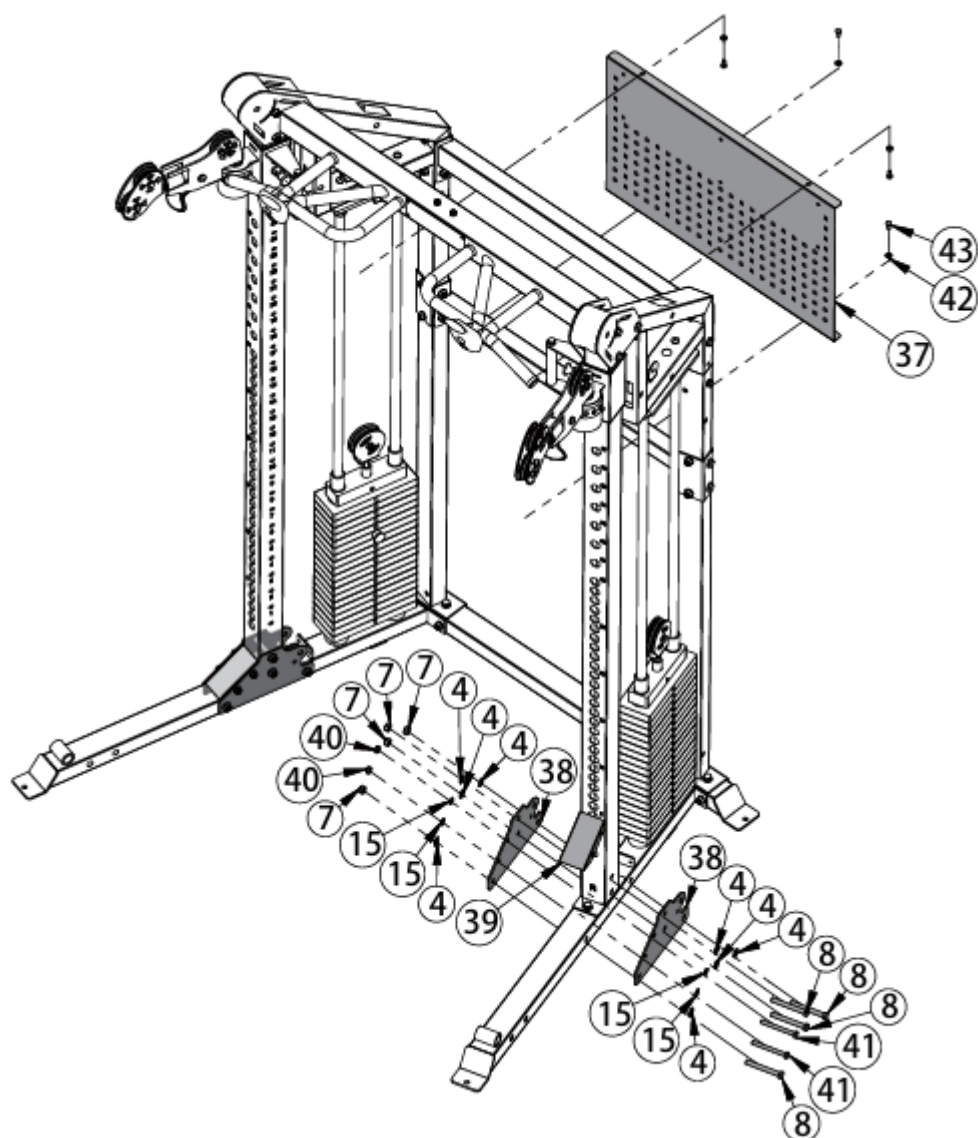
25	Zpevňující destičky	2
26	Rám s kladkou	1
4	φ12 Plochá podložka	12
7	M12 Matice	6
8	M12×100 Šestihranný šroub	6
27	Dekorační kryt	2

Krok 7



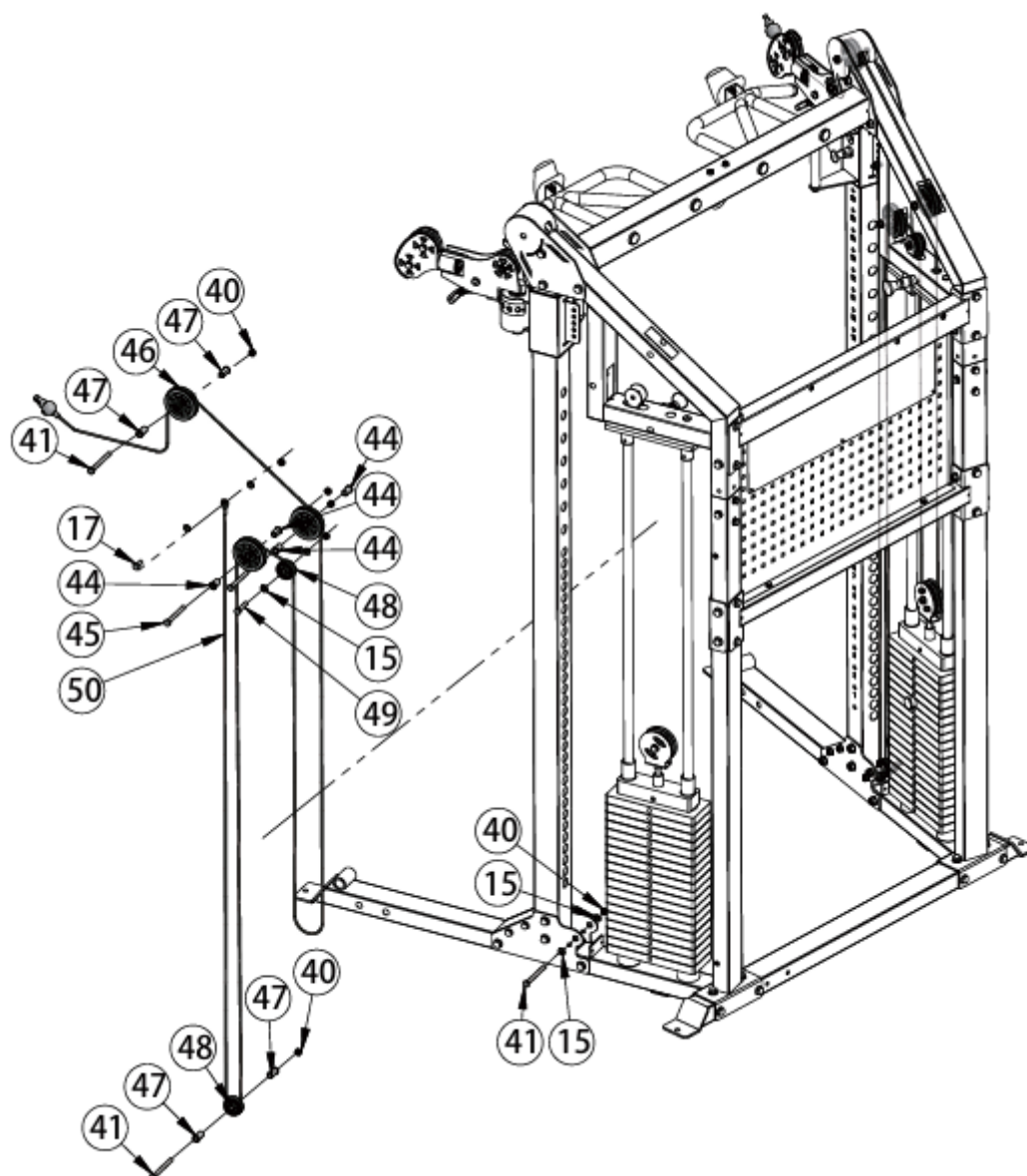
28	Tlumící podložky	4
29	Tyč výběru závaží	2
30	Závaží 90 kg	2
31	Nerezová vodící tyč	4
15	Φ10 Plochá podložka	4
32	M10×70 imbusový šroub	4
33	Kladky tyče závaží	2
34	φ10×100 pin	2
35	Protizávaží 2 kg	2
36	10x60 pin s pružinou	2

Krok 8



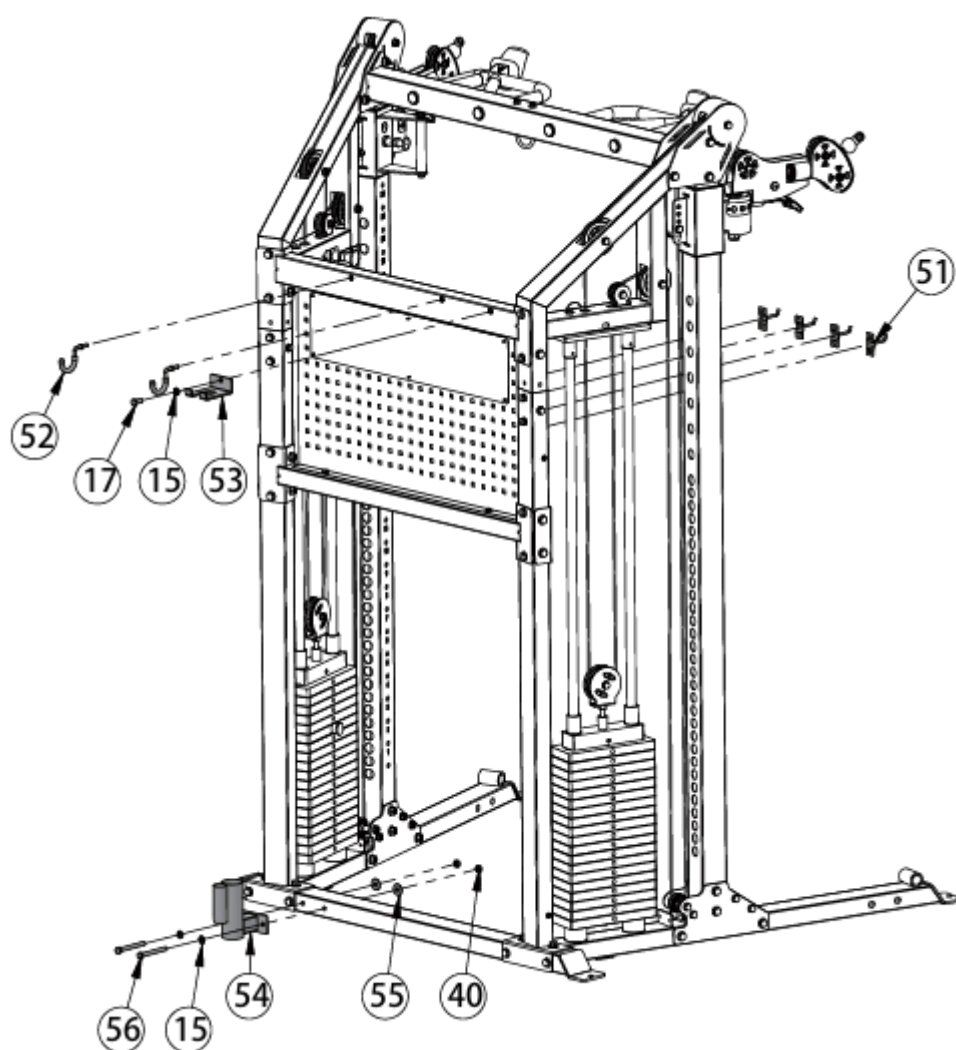
37	Zadní kryt	1
38	Spodní spojovací destička	4
39	Spodní destička	2
15	Φ10 Plochá podložka	8
40	M10 Matice	4
41	M10×100 Šestihranný šroub	4
42	φ8 Plochá podložka	4
43	M8×16 Šestihranný šroub	4
4	φ12 Plochá podložka	16
7	M12 Matice	8
8	M12×100 Šestihranný šroub	8

Krok 9



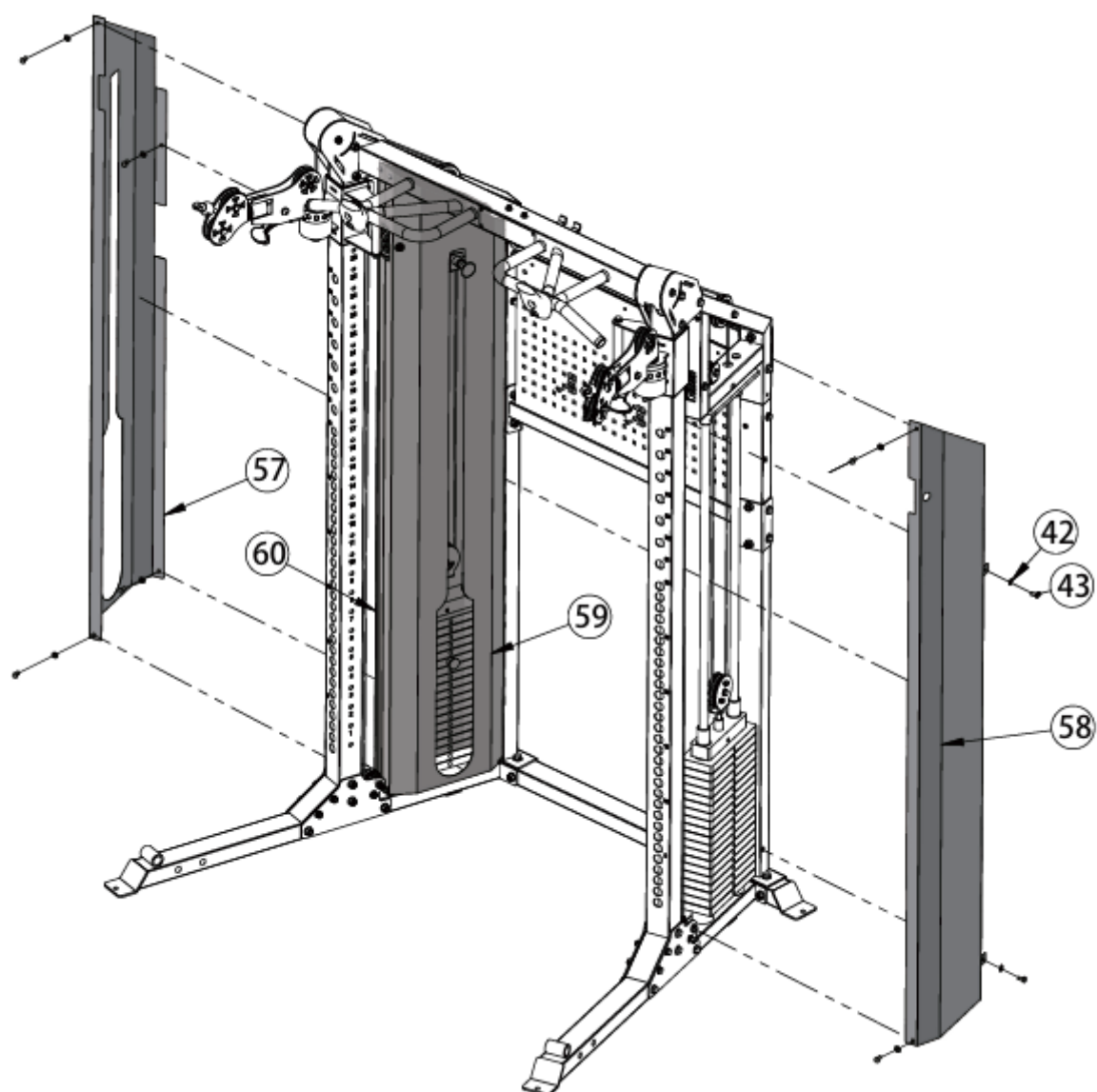
44	φ20×φ16×10.2×28.5 Pouzdro	8
40	M10 Matice	14
45	M10×90 Šestihranný šroub	4
46	φ92 Kladka s podložkou	6
47	φ20×φ16×10.2×33 Pouzdro	8
41	M10×100 Šestihranný šroub	6
48	φ50 Kladka	4
15	Φ10 Plochá podložka	12
49	M10×45 Šestihranný šroub	2
50	φ5 Ocelové lanko	2
17	M10×25 Šestihranný šroub	2

Krok 10



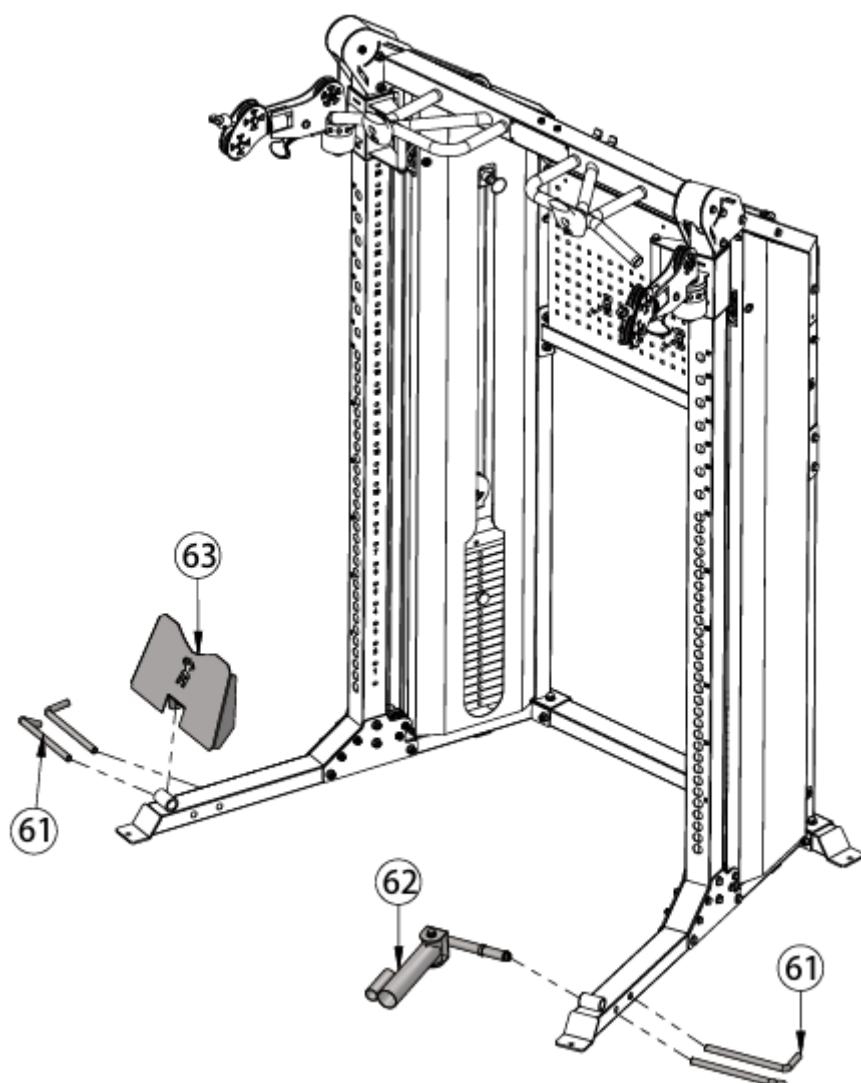
51	Háky	4
52	Krátký hák	2
53	Destička držáku vzpěračské tyče	1
17	M10×25 Šestihranný šroub	1
15	Φ10 Plochá podložka	3
54	Držák vzpěračské tyče	1
55	Φ10 Velká podložka	2
40	M10 Matice	2
56	M10×95 Šestihranný šroub	2

Krok 11



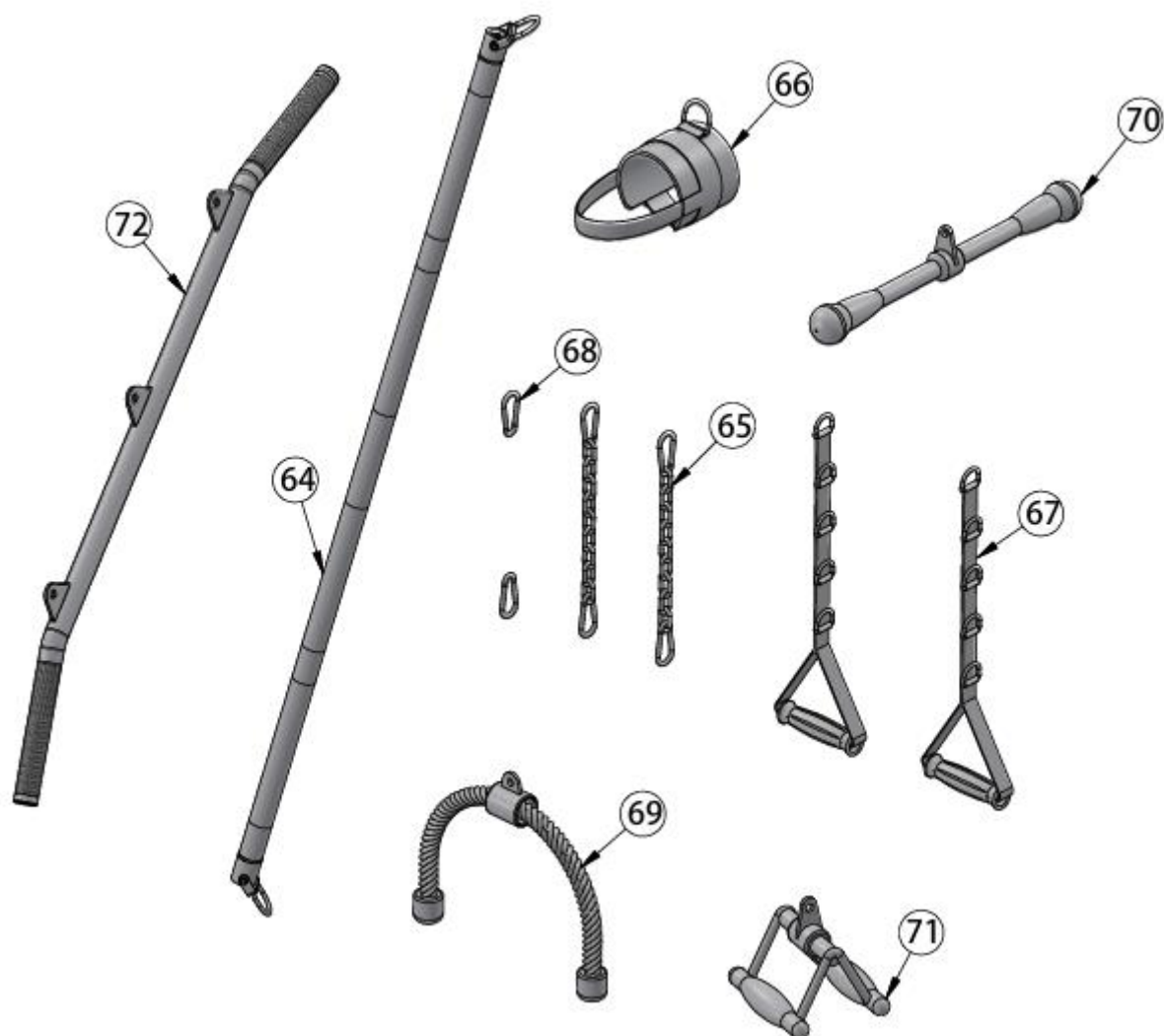
57	Pravý vnitřní kryt	1
58	Pravý vnější kryt	1
42	φ8 Plochá podložka	16
43	M8×16 Šestihranný šroub	16
59	Levý vnitřní kryt	1
60	Levý vnější kryt	1

Krok 12



61	Pin	4
62	Otočný držák	1
63	Opěrka nohou	1

Adaptéry



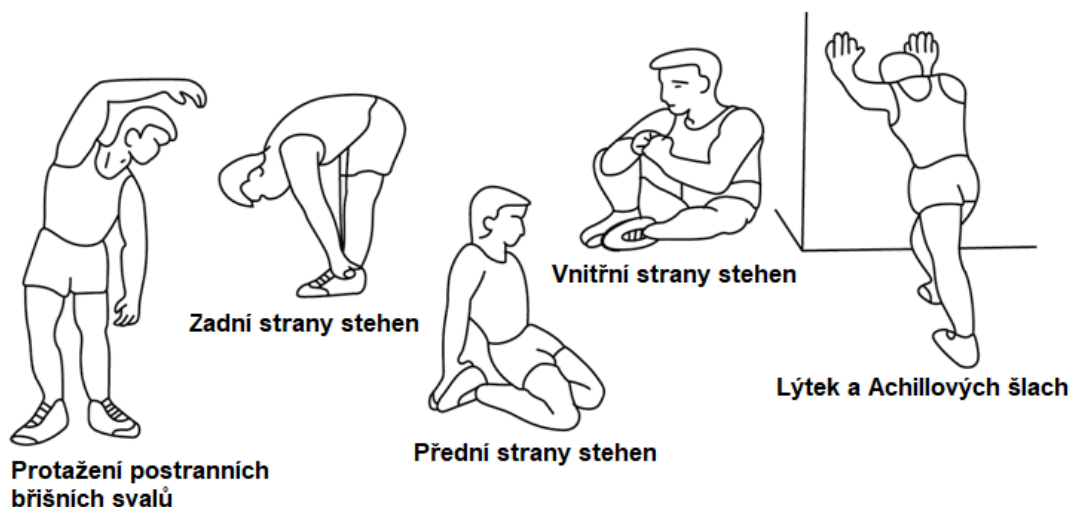
64	Posilovací adaptér	1
65	Řetěz s karabinou	2
66	Adaptér pro chodidlo	1
67	Madlo s pěti kruhy uchycení	2
68	Karabina	2
69	Lano na procvičování tricepsů	1
70	Adaptér triceps	1
71	Obouruční adaptér	1
72	Horní kladka	1

POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení je prospěšné pro Vaše zdraví, zlepšuje fyzickou kondici, tvaruje svalstvo a v kombinaci s kaloricky vyváženou stravou vede ke snížení hmotnosti.

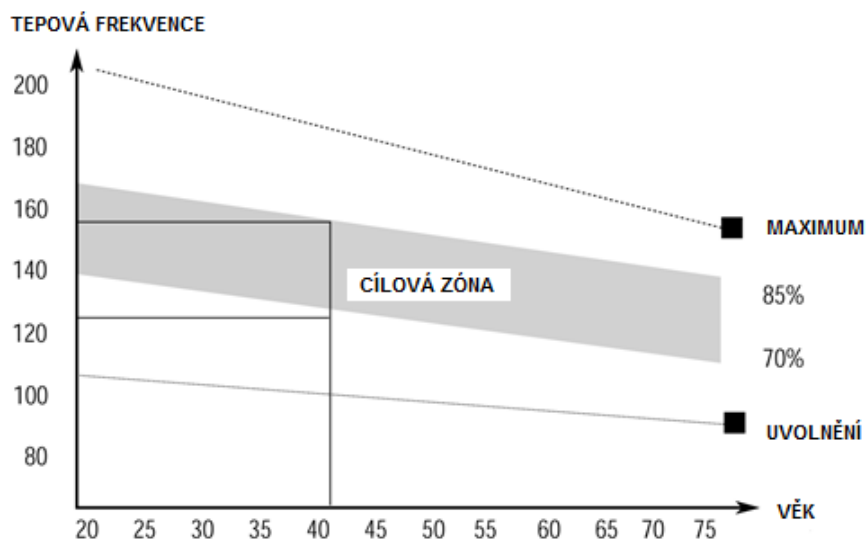
1. ROZCVIČKA

Tato fáze slouží k prokrvení celého těla, k zahřátí svalstva, snižuje riziko křečí a svalového poranění. Doporučujeme provádět níže uvedené protahovací cviky. Při přetahování setrvejte v krajní poloze přibližně 30 sekund, nedělejte trhavé pohyby a nekmítejte.



2. SAMOTNÉ CVIČENÍ

Tato fáze je fyzicky namáhavější. Pravidelným cvičením se posiluje svalstvo. Tempo si můžete určit sami, ale je velmi důležité, aby bylo stejné po celou dobu cvičení. Tepová frekvence by se měla pohybovat v cílové zóně (viz obrázek níže).



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut. Většině lidí trvá tato fáze 15 - 20 minut.

3. ZKLIDNĚNÍ

Tato fáze slouží k uklidnění činnosti kardiovaskulární soustavy a uvolnění svalstva. Měla by trvat přibližně 5 minut. Můžete opakovat zahřívací cviky nebo pokračovat ve cvičení zvolnění tempem. Protažení svalů po cvičení je nesmírně důležité – opět je třeba se vyvarovat trhavým pohybům a kmitání.

Se zlepšující se kondicí můžete prodlužovat délku a zvyšovat intenzitu cvičení. Trénujte pravidelně, nejméně třikrát týdně.

TVAROVÁNÍ SVALSTVA

Pro tvarování svalstva je důležité nastavit vysoký stupeň zátěže. Svaly tak budou více namáhané, což může způsobit, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se současně snažíte o zlepšení kondice, je třeba tomu tréninku přizpůsobit. Během zahřívací a závěrečné fáze tréninku cvičte

obvyklým způsobem, ale ke konci cvičení zvýšte odpor přístroje. Pravděpodobně budete muset zpomalit rychlost, aby tepová frekvence zůstala v cílové oblasti.

SNÍŽENÍ HMOTNOSTI

Množství spálených kalorií záleží jen na délce a intenzitě cvičení. Podstata je stejná jako při kondičním cvičení, avšak cíl je jiný.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnešte na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

ÚDRŽBA

1. Po ukončení cvičení setřete případný pot, abyste tak předešli korozi. Přístroj čistěte pomocí jemného hadříku a jemných čistících prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čistící prostředky nebo rozpouštědla.
2. V případě zvýšené hlučnosti stroje je nutné zkontrolovat a správně dotáhnout všechny šrouby a spoje.
3. Výrobek musí být umístěn v čistých, větraných a suchých prostorách.
4. Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Kutnohorská 531, Štěrboholý Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku k této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park,
109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží



SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

