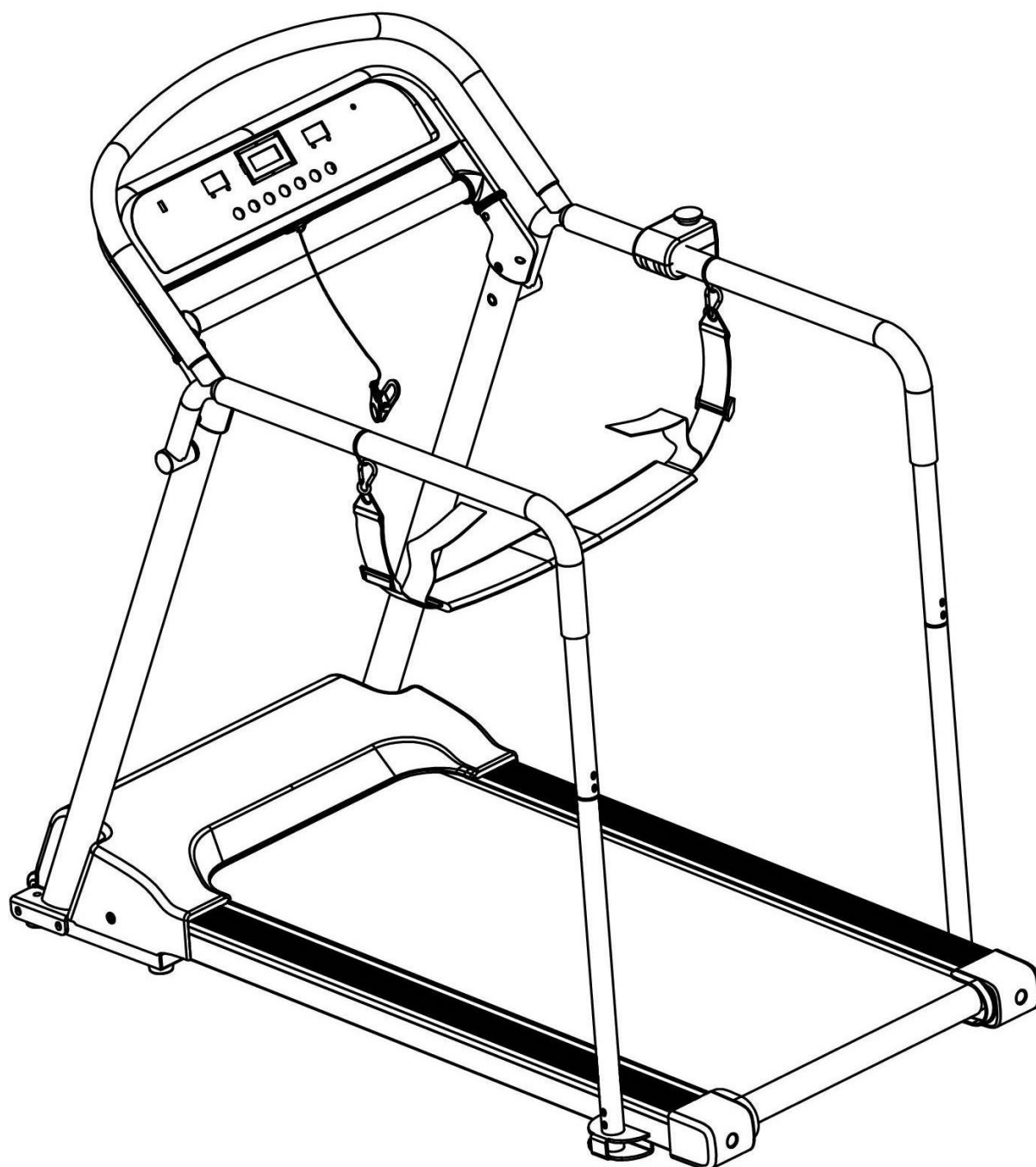




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 29668 Běžecký pás inSPORTline Avolin



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
MONTÁŽ	4
KONZOLE	14
ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ	16
PRAVIDELNÁ KONTROLA	16
BEZPEČNÉ CVIČENÍ	17
PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ	17
ZAHŘÍVACÍ FÁZE	18
SKLADOVÁNÍ	18
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	19
CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU	19
APLIKACE MAZIVA	20
NÁKRES	21
SEZNAM ČÁSTÍ	23
CHYBOVÉ KÓDY	24
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	25
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	25

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před použitím si přečtěte manuál a uschovejte si jej pro budoucí použití.
- Připněte si bezpečnostní klíč k oděvu nebo k opasku před zahájením cvičení.
- Během cvičení pohybujte pažemi přirozeně, rovně vpřed. Nedívejte se dolů k nohám. Pouze jedna osoba smí zařízení používat v daný čas.
- Rychlost regulujte vždy postupně, ne příliš prudce.
- V případě nebezpečí stlačte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč ze zámku.
- Zařízení opouštějte teprve když již zcela stojí.
- Dodržujte veškeré montážní pokyny. Montáž smí provádět pouze dospělá osoba.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení. Přístroj je určen pouze dospělým osobám.
- Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Je to zvláště nutné, pokud máte zdravotní komplikace nebo pokud proděláváte léčbu nebo pokud trpíte vysokým tlakem.
- Pravidelně kontrolujte veškeré šrouby a matice. Musí správně držet. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebením celého zařízení. Poškozené nebo opotřebované zařízení nepoužívejte.
- Pravidelně kontrolujte poškození nebo opotřebením běžeckého pásu. Pokud se objeví ostré hrany, přestaňte pás používat.
- Běžecký pás umístěte pouze na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovejte bezpečnostní odstup min. 0,6 m od ostatních objektů. Výrobek nepoužívejte ve vlhkém prostředí. Pás neumísťujte na hrubý koberec, který by mohl zablokovat ventilaci.
- Pokud je poškozen elektrický kabel, nepoužívejte ho, ale kupte si nový u autorizovaného prodejce.
- Chraňte před vlhkostí a vodou.
- Instalujte tak, aby zařízení nepřekrývalo přístup k elektrické zásuvce.
- V místnosti nepoužívejte aerosolové spreje.
- Pokud je zařízení v provozu, neodstraňujte ochranný kryt. Pokud je to nutné za účelem údržby, musí se zařízení nejprve vypojit z elektrického zdroje.
- Vždy si vezměte vhodné sportovní oblečení. Neberte si příliš volný oděv, který se snadno zachytí. Vždy si vezměte sportovní obuv s gumovou podrážkou.
- Nespouštějte běžecký pás, pokud na něm stojíte. Po zapojení může dojít ke krátké prodlevě, než se pás dá do pohybu. Před zahájením pohybu pásu se postavte na plastové protiskluzové bočnice.
- Necvičte 40 minut po konzumaci jídla.
- Nejprve zahřejte svaly vhodnými cviky, abyste zmírnili riziko vzniku křeče.
- Do zásuvek a zdířek nekládejte cizí objekty.
- Údržbu provádějte pravidelně a výhradně dle manuálu, abyste prodloužili životnost produktu.
- Neprovádějte neschválené úpravy zařízení.
- Cvičte rozumně a příliš se nepřepínejte. Pokud cvičíte poprvé, držte se pevně madel, dokud si na zařízení nezvyknete.

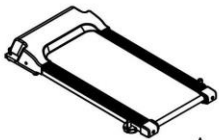
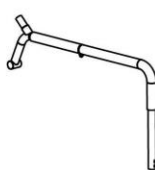
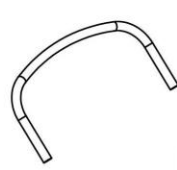
- V případě poškození nebo poruchy okamžitě ukončete cvičení. Pokud by běžecký pás náhle prudce změnil rychlost, vytrhněte bezpečnostní klíč a ukončete trénink.
- Zařízení zapojte teprve poté, co je plně a správně sestaveno. Musí být přiklopen i kryt motoru. Používejte pouze uzemněnou bezpečnostní elektrickou zásuvku. Pro větší zabezpečení doporučujeme použít přepěťovou ochranu.
- Pokud přístroj nepoužíváte, neměl by být zapojený v zásuvce a bezpečnostní klíč by měl být vytáhnutý.
- Žádná část přístroje nesmí bránit v používání.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu svitu.
- Pás neumísťujte na místo s vysokou vlhkostí (poblíž bazénu, saun atd.)
- Nepřetržitý provoz nesmí překročit 2 hodiny.
- Pokud pás není v provozu odejměte bezpečnostní klíč, abyste předešli zneužití stroje.
- **Provozní teplota:** 5–40 °C
- **Nosnost:** 150 kg
- **Kategorie:** HC pro domácí použití

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ: Při rychlosti nad 14 km / h nepoužívejte snímače tepové frekvence v rukojeti.

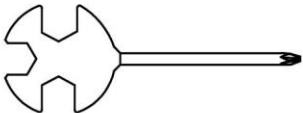
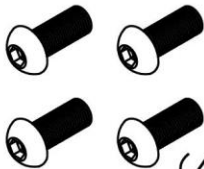
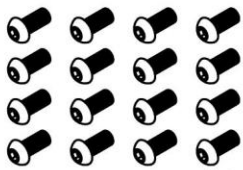
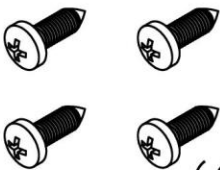
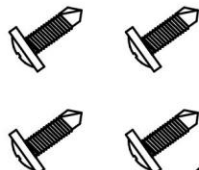
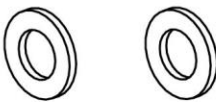
VAROVÁNÍ! Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

MONTÁŽ

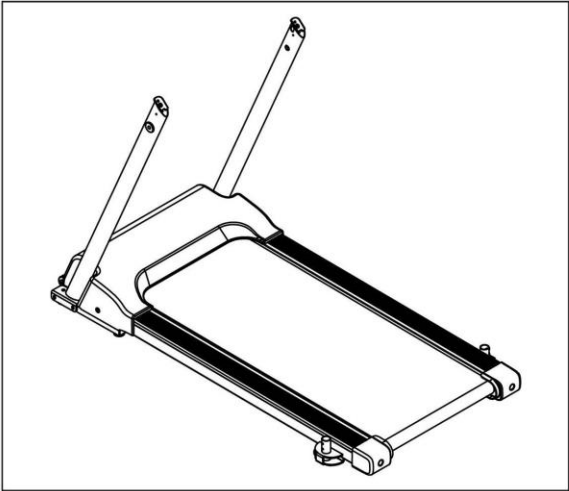
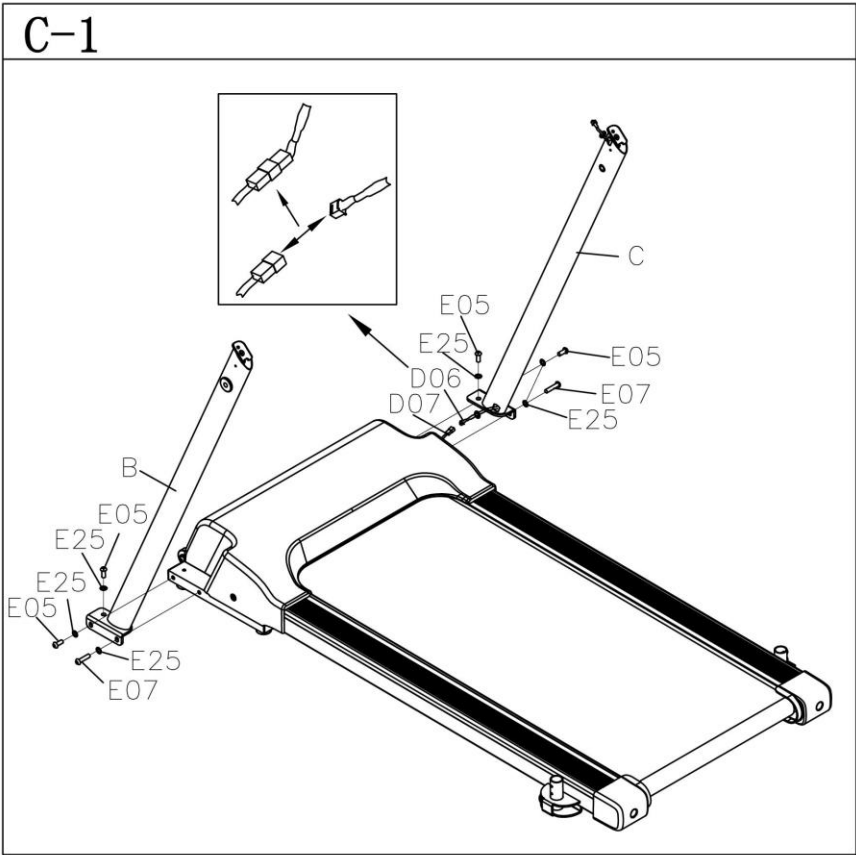
Obsah balení

A			
 A	 B	 C	 D
 E	 F	 G	 A05
 C04	 C05	 C06	 C03
 C07	 D09	 H	

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
A	Hlavní rám	1	C04	Kryt pravého sloupku	1
B	Levý sloupek	1	C05	Kryt levého sloupku	1
C	Pravý sloupek	1	C06	Vnitřní kryt pravého sloupku	1
D	Rám konzole	1	C03	Vnitřní kryt levého sloupku	1
E	Levé madlo	1	C07	Kulatý kryt	2
F	Pravé madlo	1	D09	Bezpečnostní klíč	1
I	Přední madlo	1	H	Bezpečnostní popruh	1
A05	Podpůrný rám	2			

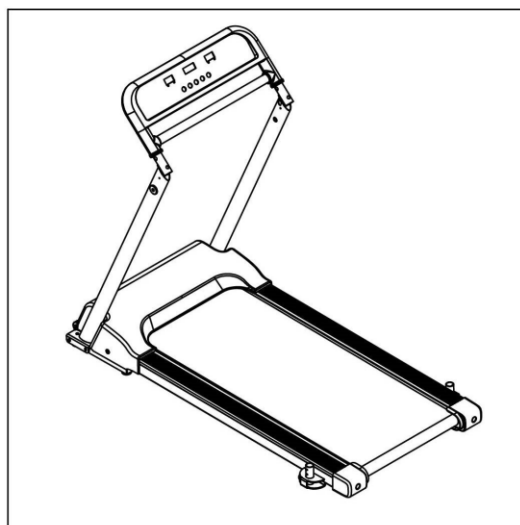
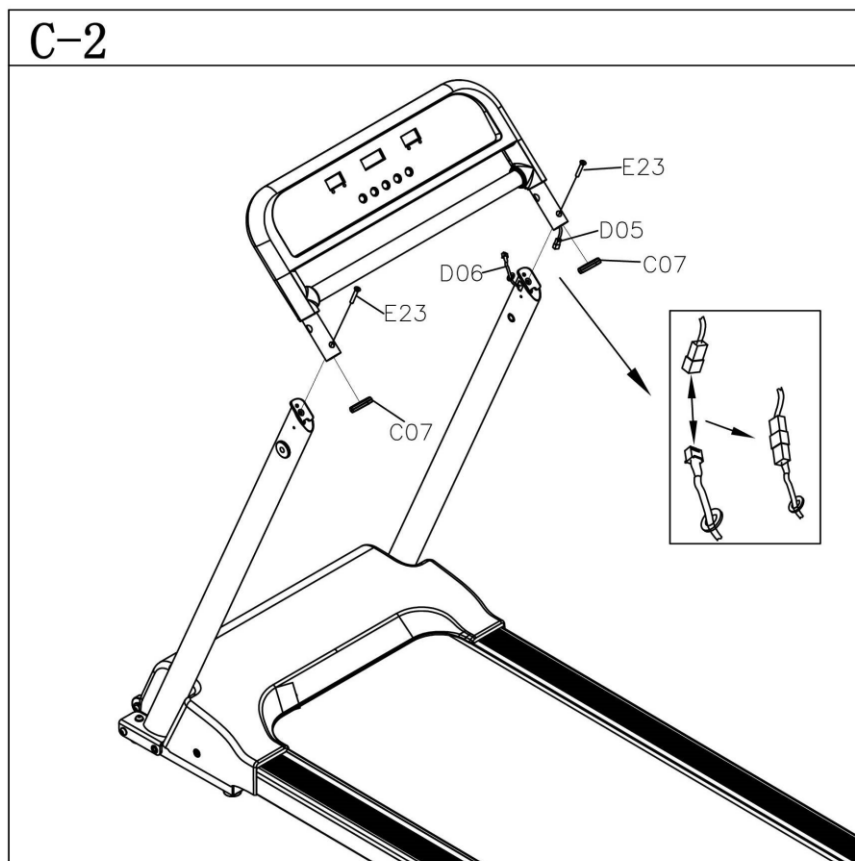
B		
B03 S=13、14、15  (1x)	B04 5#  (1x)	B05 6#  (1x)
E03 M10*55  (2x)	E05 M8*20  (4x)	E07 M8*65  (2x)
E11 M6*15  (16x)	E15 ST4. 2*12  (4x)	E18 ST4. 2*12  (4x)
E22 ϕ 10  (2x)	E23 M8*48  (2x)	E25 ϕ 8  (6x)

Krok 1



B04 5# (1x)	E05 M8*20 (4x)
E07 M8*65 (2x)	E25 ϕ 8 (6x)

Krok 2



B04 5#



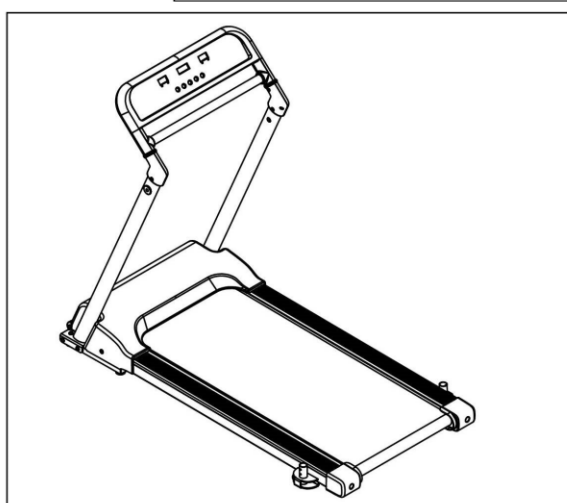
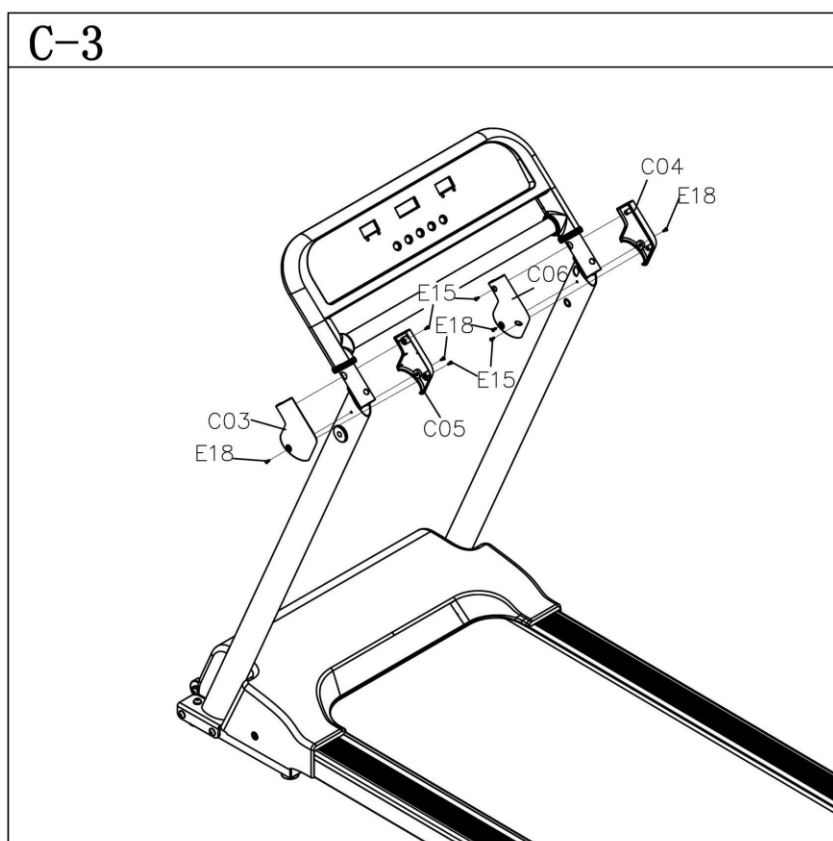
(1x)

E23 M8*48

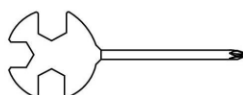


(2x)

Krok 3



B03 S=13、14、15



(1x)

E15 ST4. 2*12



(4x)

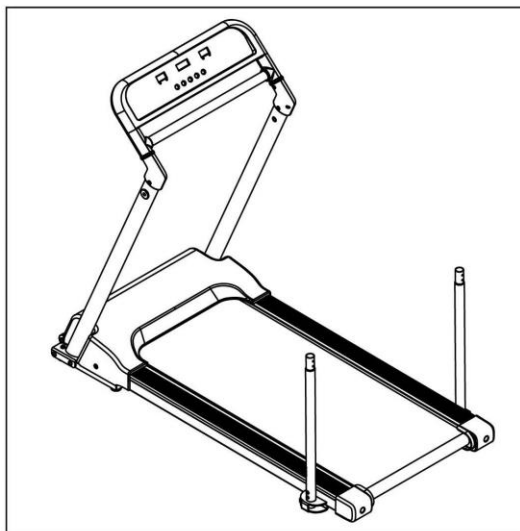
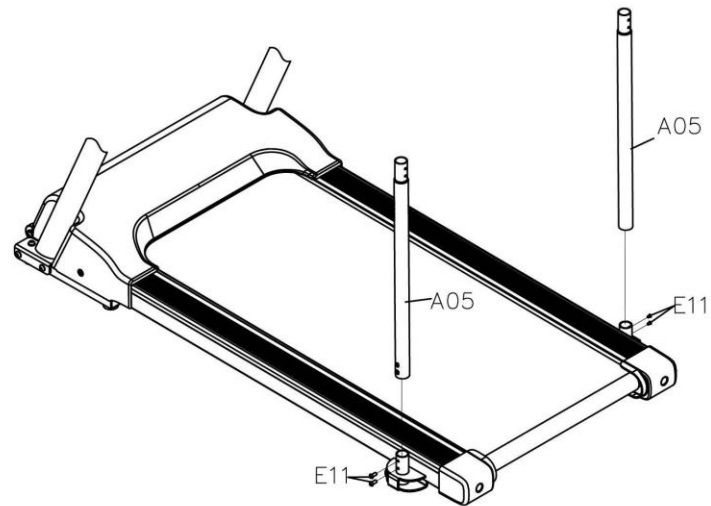
E18 ST4. 2*12



(4x)

Krok 4

C-4



B04 5#



(1x)

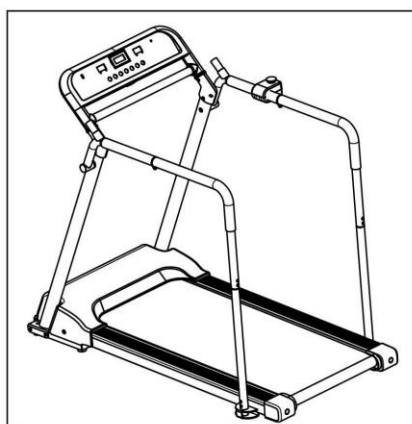
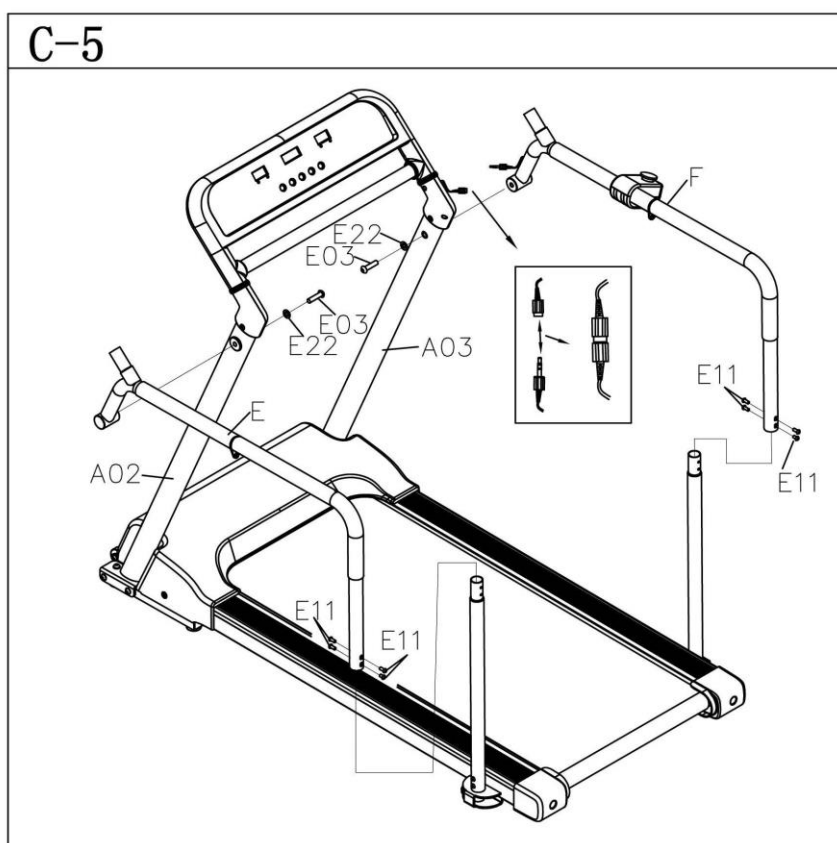
E11 M6*15



(4x)

Krok 5

C-5



B04 5#



(1x)

B05 6#



(1x)

E03 M10*55



(2x)

E22 ϕ 10



(2x)

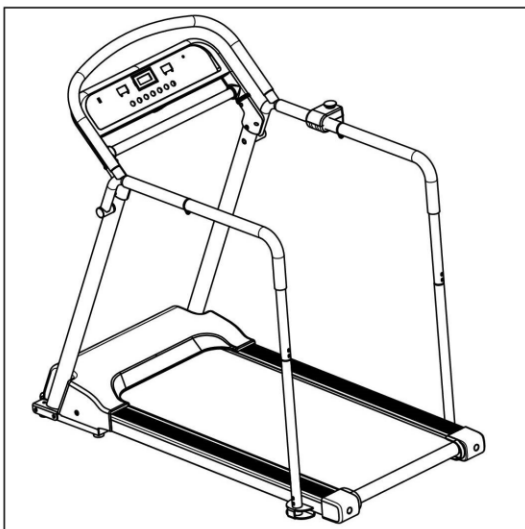
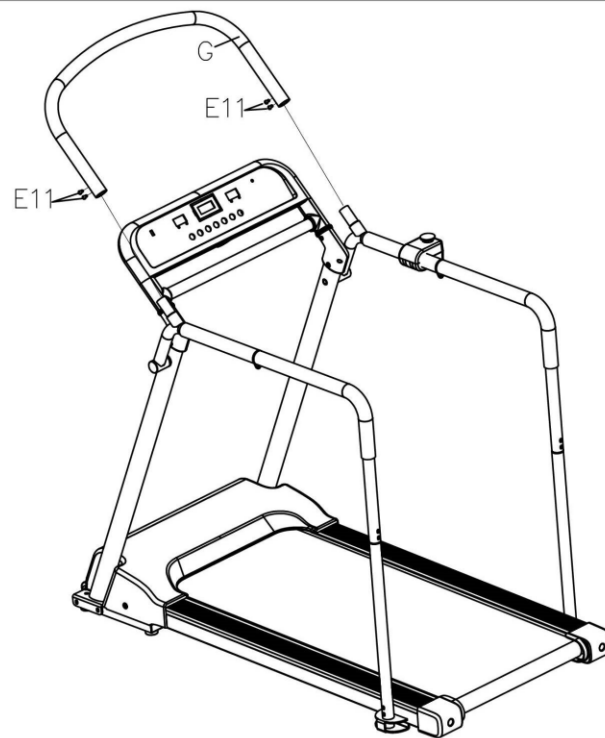
E11 M6*15



(8x)

Krok 6

C-6



B04 5#



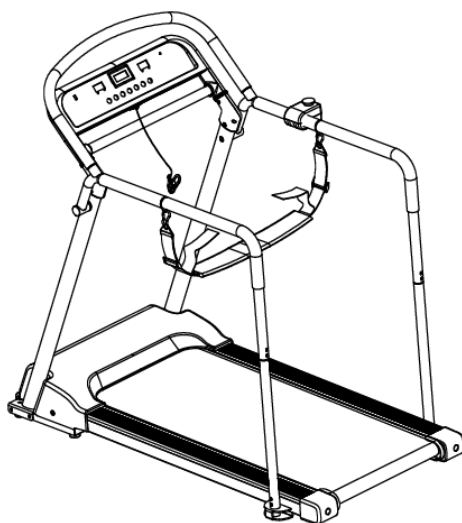
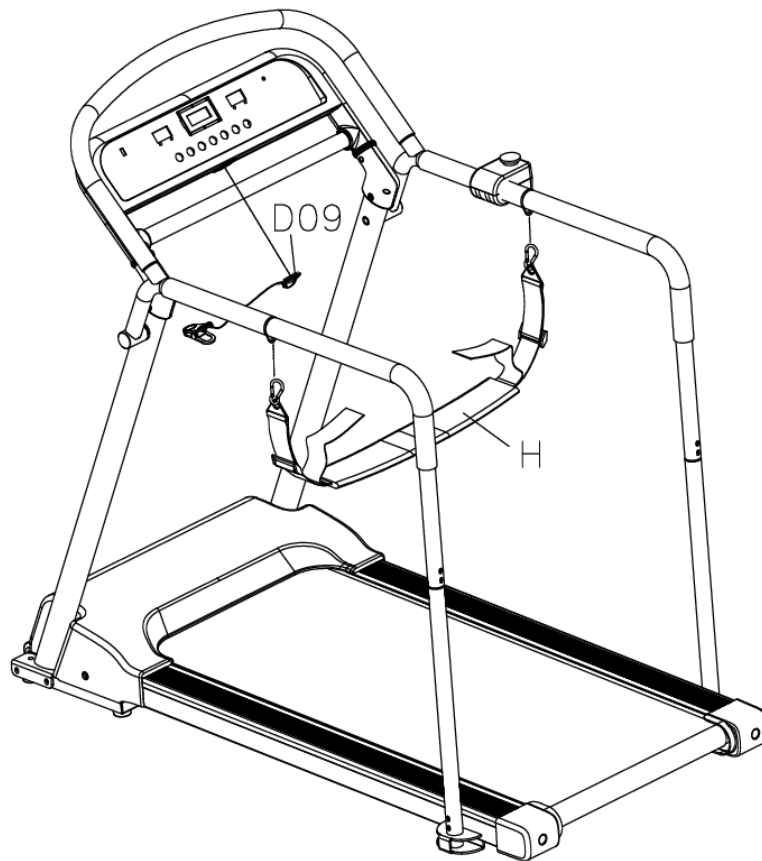
(1x)

E11 M6*15

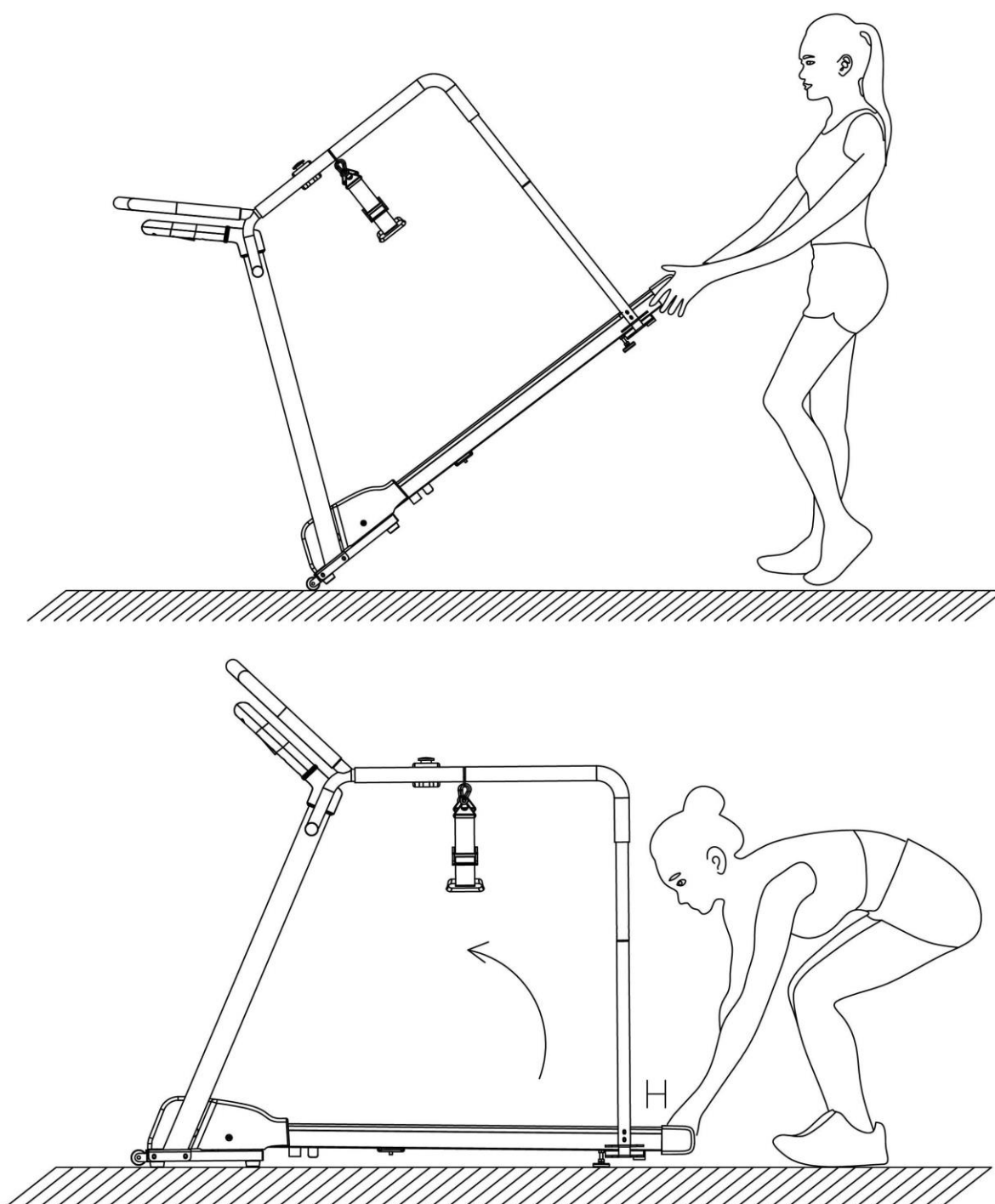


(4x)

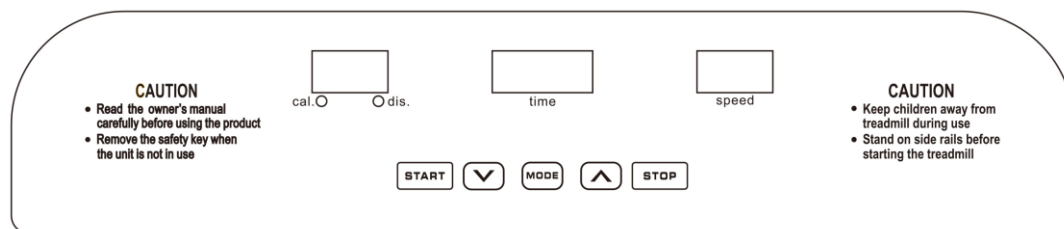
C-7



Přesun pásu



KONZOLE



Tlačítka

Start	Stiskem spustíte pás.
Speed -	Stiskem snížíte rychlost.
Mode	Přepnutí mezi odpočtem času, vzdálenosti a kaloriemi.
Speed +	Stiskem zvýšíte rychlost.
Stop / pause	Stiskem pozastavíte program nebo vypnete pás.

Funkce

Distance / calories	Zobrazení ураžené vzdálenosti / spálených kalorií
Time	Délka tréninku
Speed	Zobrazení rychlost, rychlost můžete upravit pomocí odpovídajících tlačítek
Mode:	Stiskem vstoupíte do nastavení odpočtu času / vzdálenosti / kalorií Pomocí tlačítek speed + a – hodnotu upravíte Stiskem START program spustíte Pomocí tlačítek speed + a – poté upravíte rychlost programu

HRC program

Stiskem MODE v pohotovostním režimu vyberte HrC v okně pro zobrazení rychlosti.

Pokud spustíte program okamžitě po jeho výběru, spustí se v původním nastavení (věk: 30 let, cílová tepová frekvence: 114, maximální rychlost: 10.0 km/h).

Stiskem MODE vstoupíte do nastavení programu. Pomocí tlačítek speed + a – nastavíte věk 15 – 80 let.

Stiskem MODE potvrdíte věk a vstoupíte do nastavení tepové frekvence. Pomocí tlačítek speed + a – nastavíte tepovou frekvenci od 84 – 195 BPM.

Stiskem MODE potvrdíte tepovou frekvenci a vstoupíte do nastavení času. Pomocí tlačítek speed + a – nastavíte čas 10:00 – 99:00.

Stiskem MODE potvrdíte hodnoty a vstoupíte do pohotovostního režimu, stiskem start program spustíte.

Během programu lze upravit rychlost, program se ovšem vždy pokusí upravit rychlost pomocí tepové frekvence.

Po spuštění programu následujte 1 min rozcvička při navýšení rychlosti o 0.5 km/h podle tepové frekvence.

H – nejvyšší hodnota

L – nejnižší hodnota

Age – věk

Default – původní hodnota

BPM – tepová frekvence za minutu

Age	BPM			Age	BPM			Age	BPM		
	H	Default	L		H	Default	L		H	Default	L
15	195	123	123	35	176	111	111	58	154	97	97
16	194	122	122	36	175	110	110	59	153	97	97
17	193	122	122	37	174	110	110	60	152	96	96
18	192	121	121	38	173	109	109	61	151	95	95
19	191	121	121	39	172	109	109	62	150	95	95
20	190	120	120	40	171	108	108	63	149	94	94
21	189	119	119	41	170	107	107	64	148	94	94
22	188	119	119	42	169	107	107	65	147	93	93
23	187	118	118	43	168	106	106	66	146	92	92
24	186	118	118	44	167	106	106	67	145	92	92
25	185	117	117	45	166	105	105	68	144	91	91
26	184	116	116	46	165	104	104	69	143	91	91
27	183	116	116	47	164	103	103	70	143	90	90
28	182	115	115	48	163	103	103	71	142	90	89
29	181	115	115	49	162	103	103	72	141	90	89
30	181	114	114	50	162	102	102	73	140	90	88
31	180	113	113	51	161	101	101	74	139	90	88
32	179	113	113	52	160	101	101	75	138	90	87
33	178	112	112	53	159	100	100	76	137	90	86
34	177	112	112	54	158	100	100	77	136	90	86
				55	157	99	99	78	135	90	85
				56	156	98	98	79	134	90	85
				57	155	98	98	80	133	90	84

Další funkce

Připomenutí promazání

Každých 300 km budete upozorněni kontrole promazání běžecké desky. Systém spustí zvukové upozornění každých 10 vteřin, na displeji konzole se zobrazí „OIL“. Pro vypnutí oznámení podžte tlačítko STOP po dobu 3 vteřin.

Bezpečnostní klíč

Pokud během tréninku vypojíte bezpečnostní klíč, na displeji se zobrazí „---“, společně se zvukovým upozorněním. Pás nebude fungovat, dokud není klíč znovu připojen.

Úsporný režim

Po 10 min neaktivity se konzole přepne do úsporného režimu. Stiskem jakéhokoliv tlačítka konzoli probudíte.

Spuštění a vypnutí

Pomocí vypínače spustíte / vypnete napájení pásu.

Doporučení:

- Než se seznámíte se ovládáním a použitím pásu doporučujeme začít na nižší rychlosti a držet se model.

- Před spuštěním programu je nutné zapojit bezpečnostní klíč a ten si pomocí přezky připevnit na oděv.
- Pro zastavení programu stiskněte stop. V případě potřeby můžete vytáhnout bezpečnostní klíč a tím pás zastavit.

Multimédia

Pomocí Bluetooth můžete spárovat vaše chytré zařízení s pásem a přehrávat hudbu.

Z vašeho chytrého zařízení vyhledejte SYMK zařízení a spárujte.

Pokud během přehrávání hudby přijmete hovor, přehrávání hudby se pozastaví, dokud hovor neukončíte.

Zařízení lze spárovat s FitShow (TD248F), Zwift a KinoMap (FS-*****) aplikacemi.

ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

SKLADOVÁNÍ

Pás skladujte na suchém a stinném místě. Chraňte před prachem. Před uložením vytáhněte ze zásuvky (pokud lze aplikovat na daný produkt).

Životnost a bezpečnost přístroje může být zaručena pouze v případě, že produkt pravidelně kontrolujete proti poškození nebo opotřebení.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určen pouze pro vnitřní použití, nepoužívejte ve vlhkých prostorech.

Pravidelně kontrolujte utáhnutí všech šroubů a matic.

ÚDRŽBA

Pro čištění vždy používejte měkký, bavlněný hadřík a neagresivní čistící prostředek.

Nikdy nepoužívejte agresivní čistící prostředky na bázi alkoholu nebo benzínu.

PRAVIDELNÁ KONTROLA

DENNÍ KONTROLA

- Před každým použitím se ujistěte že žádný předmět z okolí nebrání volnému pohybu uživatele.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda je běžecká plocha správně zajištěna a zkontrolujte, zda není opotřebovaná.
- Po každém použití, setřete pot a vlhkost.
- Displej konzole čistěte vlhkým, měkkým bavlněným hadříkem. Vyhněte se použití nadměrného množství vody.

TÝDENNÍ KONTROLA

- Řádně očistěte plastový kryt
- Čistěte madla a displej
- Zkontrolujte, zda je běžecká plocha správně zajištěna a zkontrolujte, zda není opotřebovaná.
- Zkontrolujte všechny šrouby, matice proti opotřebení a zda jsou řádně dotaženy.

MĚSÍČNÍ KONTROLA

- Namažte všechny kovové konce ochranou látkou proti korozi
- Zkontrolujte stav AA baterie v konzoli, případně vyměňte
- Očistěte běžeckou plochu

Nedoporučujeme provádět jakékoliv interní opravy / úpravy.

Použití jakéhokoliv jiného prostředku než čistícího a lubrikantu může snížit životnost produktu.

BEZPEČNÉ CVIČENÍ

Před cvičením se poraďte s Vaším lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, pnutí na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poraďte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nejvhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

Rychlost 1 - 3.0 km/h	lidé se slabší tělesnou konstrukcí
Rychlost 3.0 - 4.5 km/h	méně pohybově zdatní jedinci
Rychlost 4.5 - 6.0 km/h	lidé zvyklí na klasickou chůzi
Rychlost 6.0 - 7.5 km/h	lidé s rychlou chůzí
Rychlost 7.5 - 9.0 km/h	jogging
Rychlost 9.0 - 12.0 km/h	středně rychlí běžci
Rychlost 12.0 - 14.5 km/h	zkušení běžci
Rychlost nad 14.5 km/h	profesionální běžci

POZOR:

- Chodci by si měli zvolit rychlost 6 km/h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlost 8 km/h nebo vyšší.

PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

PŘÍPRAVA

Prosím, konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem ještě před cvičením, zvláště pokud spadáte do věkové kategorie nad 45 let nebo pokud máte zdravotní problémy.

Dříve než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Vše opakujte, dokud si na ovládání nezvyknete.

CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás rozjet, zastavit a jak usměrnit rychlost. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu ujít 1 km stabilní rychlostí a pokuste se vylepšit čas. Mělo by Vám to zabrat cca 15 – 25 minut. Poté zkuste ujít 1 km při rychlosti 4,8 km/h (doba trvání cca 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Poté si můžete zvýšit rychlost a úhel stoupání na dobu 30 minut. Tento postup Vám zaručí kvalitní cvičení. Nepospíchejte. Pamatujte, že cvičením si zlepšujete zdraví a že by pro Vás mělo být zábavou.

FREKVENCE

Optimální frekvence cvičení je 3 – 5krát týdně po 15 – 60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat stoupání během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte teprve tehdy, až budete chtít zvýšit intenzitu tréninku.

PŘÍPRAVA A SPALOVÁNÍ KALORIÍ

Chcete-li ušetřit čas, je nejlepší cvičit 15 – 20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut za rychlosti 4,8 km/h. Poté by mělo dojít ke zvýšení rychlosti na 5,3 a následně 5,8 km/h, vždy po dvou minutách. Poté vždy co 2 minuty přidávejte 0,3 km/h, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání nesmí být obtížné. Pokračujte v běhu uvedenou rychlostí. Pokud zaznamenáte problémy s dechem, snižte rychlost na 0,3 km/h. Nakonec si ponechejte 4 minuty na pozvolné zmírnění rychlosti. Pokud by se Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosti zdálo nedostatečné, můžete zvýšit náročnost úpravou sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.

METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ - Toto cvičení napomáhá rychlejšímu pálení kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosti 4 – 4,8 km/hod a poté co 2 minuty vždy o 0,3 km/hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km/h a až skončí, vraťte se na původní rychlost. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.

ODĚV

Pro cvičení zvolte pár dobrých bot neomezujících pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžící pás nebo do mezer zařízení. Zabráníte tak případnému opotřebení a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Před cvičením je dobré vykonat zahřívací cviky. Zahřáté svalstvo je pružnější. Věnujte procvičení 5 – 10 minut. Základní zahřívací cviky naleznete v tabulce.



Předklon

Mírně prohněte kolena a předkloňte se. Povolte záda a ramena. Snažte se dosáhnout na prsty u nohou. Vydržte 10 – 15 vteřin a třikrát opakujte.



Protažení stehen

Posadte se na rovnou podlahu. Jednu nohu narovnejte a druhou přikrčte a přitáhněte k té první. Snažte se dosáhnout na prsty natažené nohy. Vydržte 10 – 15 vteřin. Poté se uvolněte. Opakujte u obou nohou třikrát.



Protažení lýtek a Achillových šlach

Opřete se rukama o zeď nebo o strom a jednu nohu natáhněte dozadu. Nohu zachovejte napnutou a patu držte pevně na zemi. Tlačte na zeď nebo na strom. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u každé nohy.



Protažení čtyřhlavého stehenního svalu

Pravou rukou se chytněte zdi nebo stolu, abyste udrželi rovnováhu. Poté natáhněte levou ruku dozadu, chytněte se za kotník a tlačte nohu směrem k hýždím. Pokračujte, dokud neucítíte napětí ve stehenních svaích. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u obou nohou.



Protažení krejčovského svalu

Posadte se tak, abyste měli podrážky naproti sobě a kolena aby směřovala ven. Chodidla tlačte ve směru třísel. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát.

SKLADOVÁNÍ

Uchovávejte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

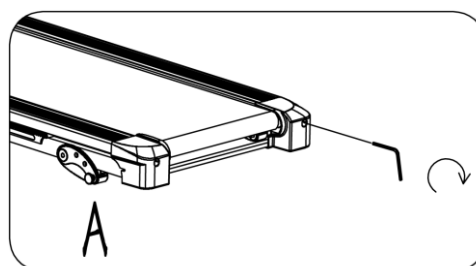
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pro domácí použití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na běžeckém pásu, poradte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvá, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento běžecký pás není vhodný jako profesionální lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

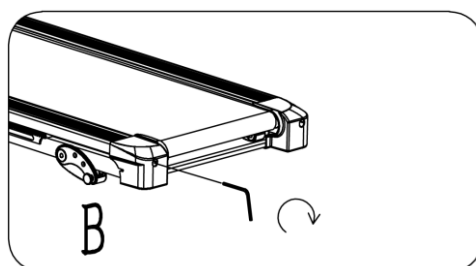
CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Položte běžecký pás na rovnou plochu a nastavte rychlost na 6 – 8 km/h, abyste zjistili, jestli se vychyluje.

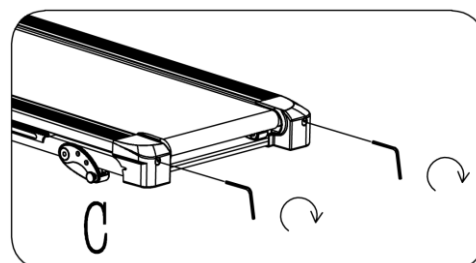
Jestliže se pás vychyluje doprava, pootočte pravým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otáčky ve směru hodinových ručiček a levý stavěcí šroub pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku A.

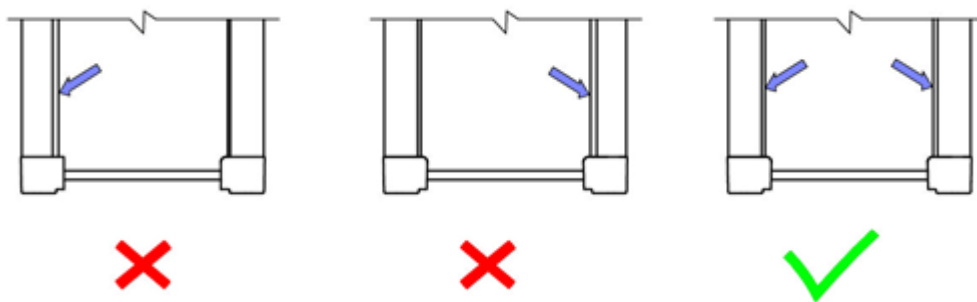


Jestliže se pás vychyluje doleva, pootočte levým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otáčky ve směru hodinových ručiček a pravý stavěcí šroub pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku B.



Běžecký pás se průběhem času uvolní. Abyste ho znovu utáhli, pootočte oběma stavěcími šrouby o celou otáčku. Zkontrolujte utažení pásu. Tento postup opakujte, dokud nebude pás řádně utažený. Dávejte si pozor, abyste oba šrouby utáhli stejnou mírou. Řiďte se dle obrázku C.





APLIKACE MAZIVA

Před prvním použitím zkontrolujte promazání pásu, v případě potřeby aplikujte lubrikant.

Mazání běžeckého pásu a běžecké desky je klíčové, jelikož tření značně ovlivňuje celkovou životnost a provozuschopnost přístroje. Proto doporučujeme nezanedbávat pravidelnou aplikaci maziva.

VAROVÁNÍ: Před každým čištěním, mazáním či údržbou vždy nejdříve odpojte přístroj z elektrické sítě.

Doporučená frekvence mazání:

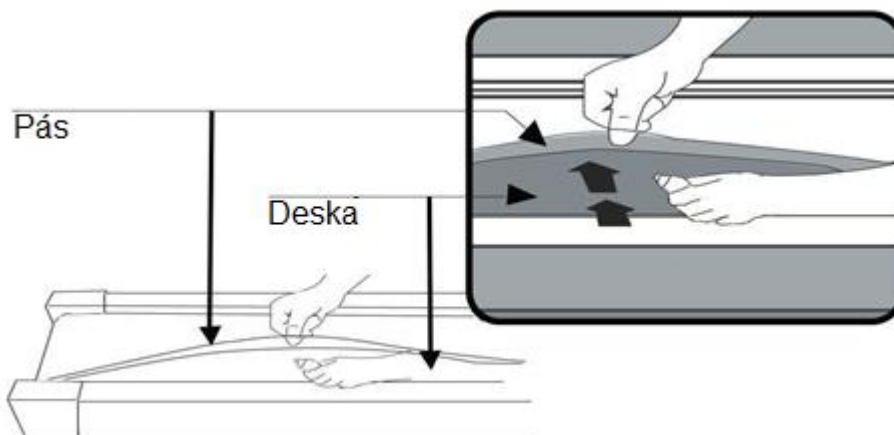
Rekreační uživatel (méně než 3 hod týdně)	Každých 6 měsíců
Průměrný uživatel (3 – 5 hod týdně)	Každé 3 měsíce
Náročný uživatel (více než 5 hod týdně)	Každé 2 měsíce

Jak promazat pás:

Nadzvedněte pás na jedné straně a aplikujte lubrikant, ten poté rozmažte po celé ploše hadříkem. Aplikujte i na druhé straně.

Všechny pohyblivé části se musí pohybovat volně a tiše. Abnormální pohyb může poškodit bezpečnost produktu. Pravidelně kontrolujte a utahujte všechny šrouby.

Správná a pravidelná údržba prodlužuje životnost pásu.



Před každým promazáním pásu vždy nejprve vyzkoušejte stav olejového filmu tím, že sáhnete na desku pod běhounem. Na desce by měl být lehký olejový film, který také zůstane na prstech. Pokud tomu tak není, pás promažete. Obecně se doporučuje nalít cca 10ml oleje do příslušného otvoru a následně nechat pás běžet na nejnižší rychlost pár minut na prázdko. Poté opět zkontrolujte, zda se na desce pod běhounem vytvořil jemný olejový film. **POZOR!** Přemazání pásu není žádoucí a zpravidla vyžaduje servisní zásah specialisty. Je proto lepší nalít oleje méně a případně dle potřeby přidat.

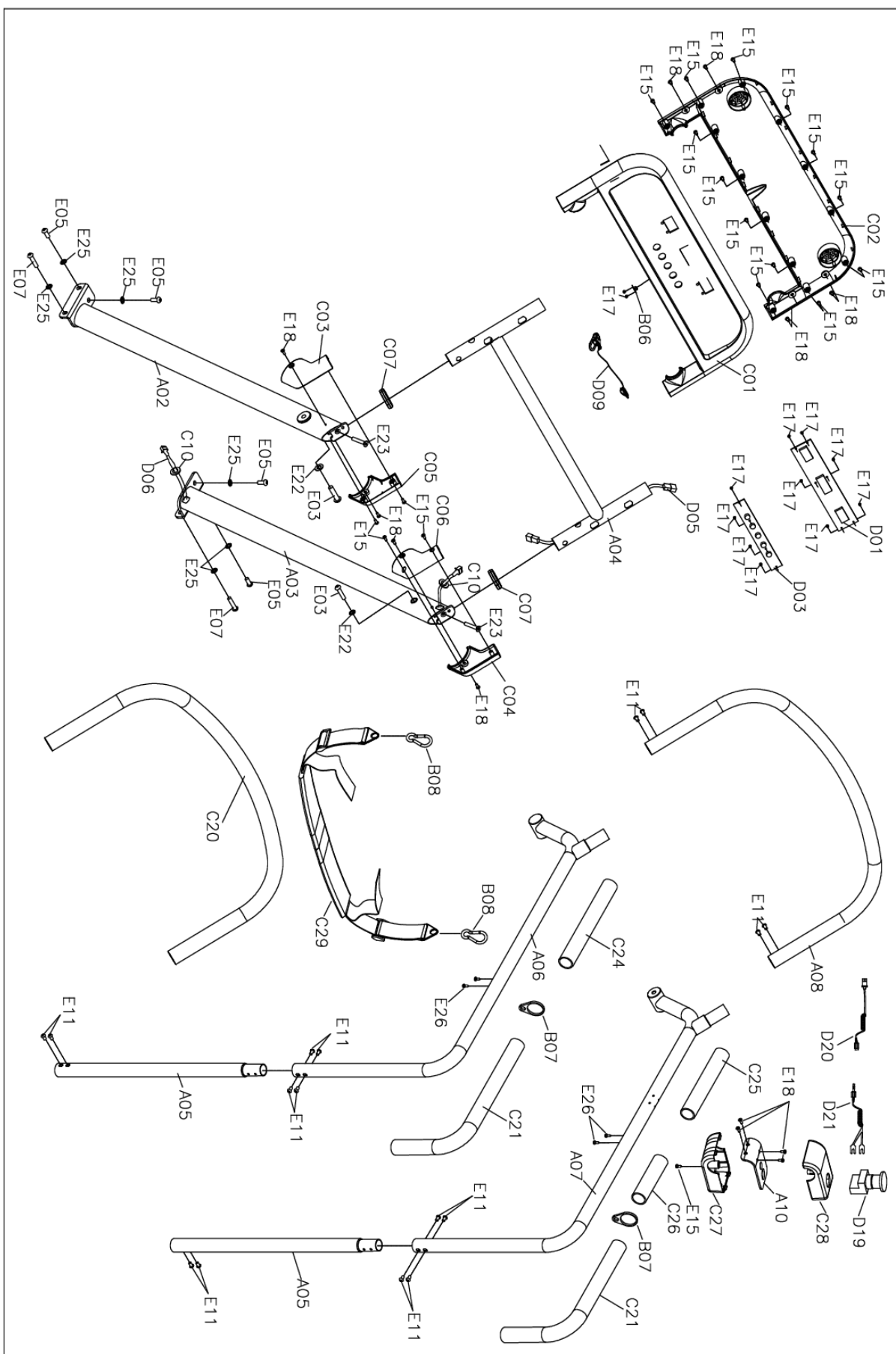
This diagram illustrates the exploded view of a mechanical assembly, likely a window blind or a similar device. The components are labeled with alphanumeric codes, and the assembly is shown in a disassembled state to illustrate the relationship between parts.

Key Components and Labels:

- Motor/Actuator:** D12, D10, D11, D13, D14, D15, D16, D17, D18, D19, D20, D21, D22, D23, D24, D25, D26, D27, D28, D29, D30, D31, D32, D33, D34, D35, D36, D37, D38, D39, D40, D41, D42, D43, D44, D45, D46, D47, D48, D49, D50, D51, D52, D53, D54, D55, D56, D57, D58, D59, D60, D61, D62, D63, D64, D65, D66, D67, D68, D69, D70, D71, D72, D73, D74, D75, D76, D77, D78, D79, D80, D81, D82, D83, D84, D85, D86, D87, D88, D89, D90, D91, D92, D93, D94, D95, D96, D97, D98, D99, D100.
- Structural Frame:** C15, C16, C17, C18, C19, C20, C21, C22, C23, C24, C25, C26, C27, C28, C29, C30, C31, C32, C33, C34, C35, C36, C37, C38, C39, C40, C41, C42, C43, C44, C45, C46, C47, C48, C49, C50, C51, C52, C53, C54, C55, C56, C57, C58, C59, C60, C61, C62, C63, C64, C65, C66, C67, C68, C69, C70, C71, C72, C73, C74, C75, C76, C77, C78, C79, C80, C81, C82, C83, C84, C85, C86, C87, C88, C89, C90, C91, C92, C93, C94, C95, C96, C97, C98, C99, C100.
- Control/Interface:** E01, E02, E03, E04, E05, E06, E07, E08, E09, E10, E11, E12, E13, E14, E15, E16, E17, E18, E19, E20, E21, E22, E23, E24, E25, E26, E27, E28, E29, E30, E31, E32, E33, E34, E35, E36, E37, E38, E39, E40, E41, E42, E43, E44, E45, E46, E47, E48, E49, E50, E51, E52, E53, E54, E55, E56, E57, E58, E59, E60, E61, E62, E63, E64, E65, E66, E67, E68, E69, E70, E71, E72, E73, E74, E75, E76, E77, E78, E79, E80, E81, E82, E83, E84, E85, E86, E87, E88, E89, E90, E91, E92, E93, E94, E95, E96, E97, E98, E99, E100.
- Fasteners/Connectors:** F01, F02, F03, F04, F05, F06, F07, F08, F09, F10, F11, F12, F13, F14, F15, F16, F17, F18, F19, F20, F21, F22, F23, F24, F25, F26, F27, F28, F29, F30, F31, F32, F33, F34, F35, F36, F37, F38, F39, F40, F41, F42, F43, F44, F45, F46, F47, F48, F49, F50, F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57, F58, F59, F60, F61, F62, F63, F64, F65, F66, F67, F68, F69, F70, F71, F72, F73, F74, F75, F76, F77, F78, F79, F80, F81, F82, F83, F84, F85, F86, F87, F88, F89, F90, F91, F92, F93, F94, F95, F96, F97, F98, F99, F100.

Parts List Table:

Part Number	Part Name	Quantity
001	Motor/Actuator	1
002	Structural Frame	1
003	Control/Interface	1
004	Fasteners/Connectors	1
005	Motor/Actuator	1
006	Structural Frame	1
007	Control/Interface	1
008	Fasteners/Connectors	1
009	Motor/Actuator	1
010	Structural Frame	1
011	Control/Interface	1
012	Fasteners/Connectors	1
013	Motor/Actuator	1
014	Structural Frame	1
015	Control/Interface	1
016	Fasteners/Connectors	1
017	Motor/Actuator	1
018	Structural Frame	1
019	Control/Interface	1
020	Fasteners/Connectors	1
021	Motor/Actuator	1
022	Structural Frame	1
023	Control/Interface	1
024	Fasteners/Connectors	1
025	Motor/Actuator	1
026	Structural Frame	1
027	Control/Interface	1
028	Fasteners/Connectors	1
029	Motor/Actuator	1
030	Structural Frame	1
031	Control/Interface	1
032	Fasteners/Connectors	1
033	Motor/Actuator	1
034	Structural Frame	1
035	Control/Interface	1
036	Fasteners/Connectors	1
037	Motor/Actuator	1
038	Structural Frame	1
039	Control/Interface	1
040	Fasteners/Connectors	1
041	Motor/Actuator	1
042	Structural Frame	1
043	Control/Interface	1
044	Fasteners/Connectors	1
045	Motor/Actuator	1
046	Structural Frame	1
047	Control/Interface	1
048	Fasteners/Connectors	1
049	Motor/Actuator	1
050	Structural Frame	1
051	Control/Interface	1
052	Fasteners/Connectors	1
053	Motor/Actuator	1
054	Structural Frame	1
055	Control/Interface	1
056	Fasteners/Connectors	1
057	Motor/Actuator	1
058	Structural Frame	1
059	Control/Interface	1
060	Fasteners/Connectors	1
061	Motor/Actuator	1
062	Structural Frame	1
063	Control/Interface	1
064	Fasteners/Connectors	1
065	Motor/Actuator	1
066	Structural Frame	1
067	Control/Interface	1
068	Fasteners/Connectors	1
069	Motor/Actuator	1
070	Structural Frame	1
071	Control/Interface	1
072	Fasteners/Connectors	1
073	Motor/Actuator	



SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
A01	Hlavní rám	1	C17	Pravý kryt motoru	1
A02	Levý sloupek	1	C18	Boční nášlap	2
A03	Pravý sloupek	1	C19	Běžecský pás	1
A04	Rám konzole	1	C20	Pěnový válec 1265 mm	1
A05	Podpůrný rám	2	C21	Pěnový válec 1, 570 mm	2
A06	Levé madlo	1	C22	Nožičky	4
A07	Pravé madlo	1	C23	Nastavitelné nožičky	2
A08	Přední madlo	1	C24	Pěnový válec 3, 285 mm	1
A09	Držák motoru	1	C25	Pěnový válec 165 mm	1
A10	Deska nouzového zastavení	1	C26	Pěnový válec 2, 77 mm	1
B01	Přední válec	1	C27	Horní kryt nouzového tlačítka	1
B02	Zadní válec	1	C28	Spodní kryt nouzového tlačítka	1
B03	Šroubovák s klíčem	1	C29	Bezpečnostní pás	1
B04	Imbusový klíč 5#	1	C30	EVA podložka	4
B05	Imbusový klíč 6#	1	D01	Konzole	1
B06	Destička bezpečnostního klíče	1	D02	Řídící jednotka	1
B07	Bezpečnostní hák řemenu	2	D03	Základní deska tlačítek	1
B08	Hák bezpečnostního popruhu	2	D04	Kabel desky tlačítek	1
B09	Hák	2	D05	Horní signální kabel	1
C01	Horní kryt konzole	1	D06	Prostřední signální kabel	1
C02	Spodní kryt konzole	1	D07	Spodní signální kabel	1
C03	Levý kryt sloupku	1	D08	Senzor rychlosti	1
C04	Pravý kryt sloupku	1	D09	Bezpečnostní klíč	1
C05	Levý vnitřní kryt sloupku	1	D10	Napájecí kabel	1
C06	Pravý vnitřní kryt sloupku	1	D11	Vypínač	1
C07	Kulatý kryt madla	2	D12	DC motor	1
C08	Tlumící podložka	6	D13	Běžecská deska	1
C09	Přepravní kolečka	2	D14	Senzor rychlosti	1
C10	Očko kabelu	2	D15	AC kabel	1
C11	Krytka napájecího kabelu	1	D16	AC kabel	1
C12	Řemen motoru	1	D17	Magnetický kroužek	1
C13	Čtvercový rám	4	D18	Magnet	1
C14	Tlumící podložka	2	D19	Nouzové tlačítko	1
C15	Kryt motoru	1	D20	Horní kabel nouzového tlačítka	1
C16	Levý zadní kryt motoru	1	D21	Spodní kabel nouzového tlačítka	1

E01	Matice M8	4	E15	Šroub ST4.2*12	22
E02	Matice M6	6	E16	Šroub ST2.9*8	2
E03	Šroub M10*55	2	E17	Šroub ST2.9*6.0	12
E04	Šroub M8*35	2	E18	Šroub ST4.2*12	12
E05	Šroub M8*20	8	E19	Podložka 6	3
E06	Šroub M8*15	2	E20	Pružná podložka 8	6
E07	Šroub M8*65	2	E21	Plochá podložka 8	9
E08	Šroub M6*45	1	E22	Plochá podložka 10	2
E09	Šroub M6*55	2	E23	Šroub M8*48	2
E10	Šroub M6*35	6	E24	Šroub M8*25	2
E11	Šroub M6*15	16	E25	Podložka 8	8
E12	Šroub M5*16	11	E26	Šroub ST4.2*12	4
E13	Šroub M5*8	4	E27	Pružná podložka 5	2
E14	Šroub M8*30	1	E28	Podložka 5	2
F01	Filtr	1	G01	Šroub ST2.9*6.0	12
F02	AC kabel	1	G02	Audio modul	2
F03	AC kabel	1	G03	Kabel zesilovače	1
F04	Uzemňovací kabel	1	G04	Kabel audio jack	1
F05	Šroub M5*8	2	G05	Reproduktor	2
F06	Indukce	1	G06	MP3 kabel	1
J01	Modul tepové frekvence	1	G07	Základní deska zesilovače	1

CHYBOVÉ KÓDY

Pás nelze spustit	Není zapojen	Zapojte do zdroje napájení.
	Bezpečnostní klíč není vložen	Vložte bezpečnostní klíč.
Běžecový pás není vycentrovaný	Nesprávně napnutý nebo vycentrovaný pás	Vycentrujte nebo utáhněte pás pomocí příslušných šroubů.
Konzole nefunguje	Kabely konzole jsou nesprávně zapojeny	Zkontrolujte připojení z konzole do základní desky.
	Poškozený transformátor	Pokud je poškozený transformátor kontaktujte servisní oddělení.
E01 / E13	Kabely a základní desky nejsou správně zapojeny	Zkontrolujte připojení a stav kabelů. Pokud jsou v pořádku zkontrolujte stav základní desky.
E02	Příchozí napětí je o 50% nižší než je požadované minimum	Zkontrolujte zdroj napětí. Zkontrolujte základní desku. Zkontrolujte stav motoru.

E05	Příchozí napětí je příliš vysoké nebo nízké. Základní deska je poškozena.	Restartujte pás. Ujistěte se, že je napájen správným napětím.
	Jedna z pohyblivých částí je zaseknutá	Zkontrolujte stav pásu. Zkontrolujte stav motoru a základní desky. Promažte pás.
E06	Poškozený motor nebo špatně zapojený motor	Zkontrolujte stav připojení a kabelů. Pokud jsou v pořádku zkontrolujte motor.
E08	Základní deska není zapojena	Zkontrolujte připojení a stav kabelů. Zkontrolujte stav základní desky.
E10	Motor je poškozen, nebo jsou zaseknuty pohyblivé části motoru	Zkontrolujte výkon motoru, ujistěte se, že všechny části fungují správně. Nahradejte motor nebo promažte pás.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**CZ
SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park,
109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží



Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

