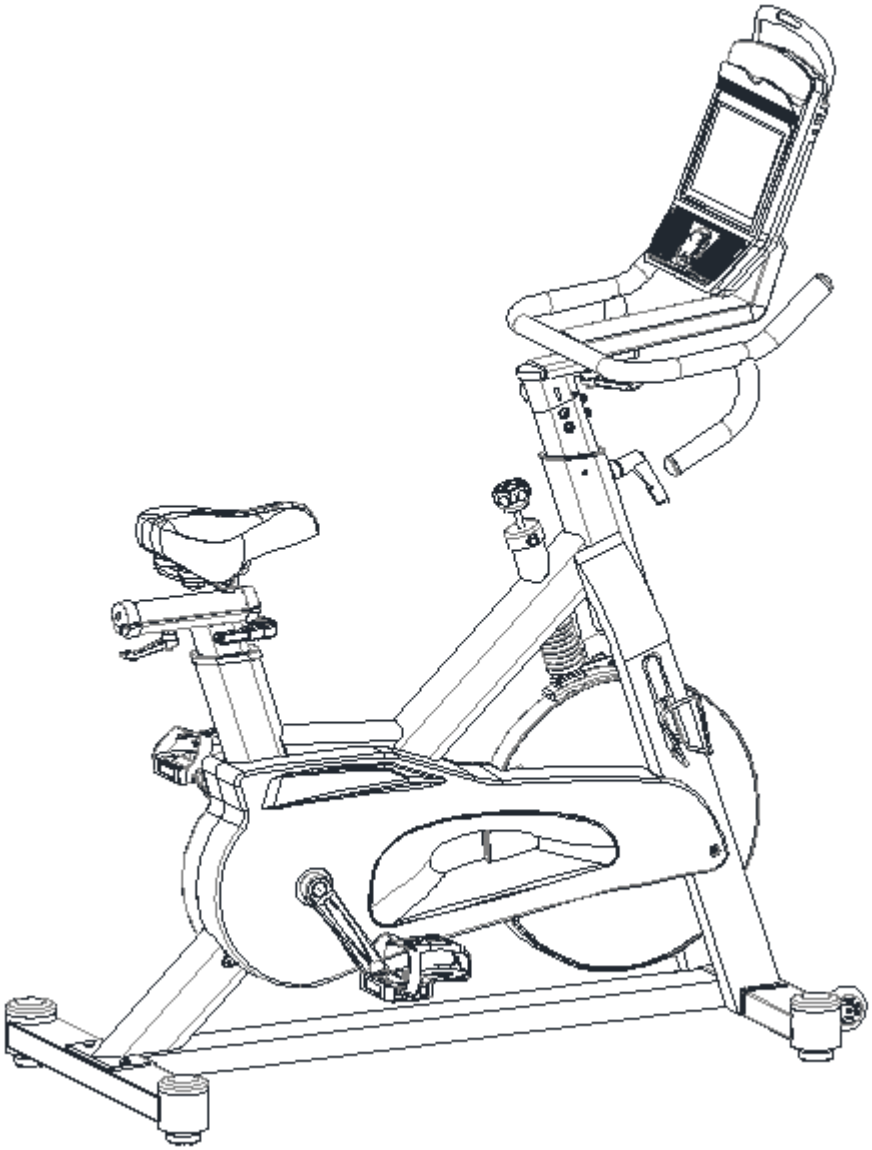
UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 29084 Cyklotrenažer inSPORTline ZenRoute 1200



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY 3
SEZNAM ČÁSTÍ 4
NÁKRES 6
MONTÁŽ 7
NASTAVITELNÉ ČÁSTI 10
KONZOLE 11
POPIS PROGRAMŮ 43
POUŽITÍ 84
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA 85
CVIČEBNÍ POKYNY 85
ÚDRŽBA 86
SKLADOVÁNÍ 86
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ 86
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ 86
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE 86

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

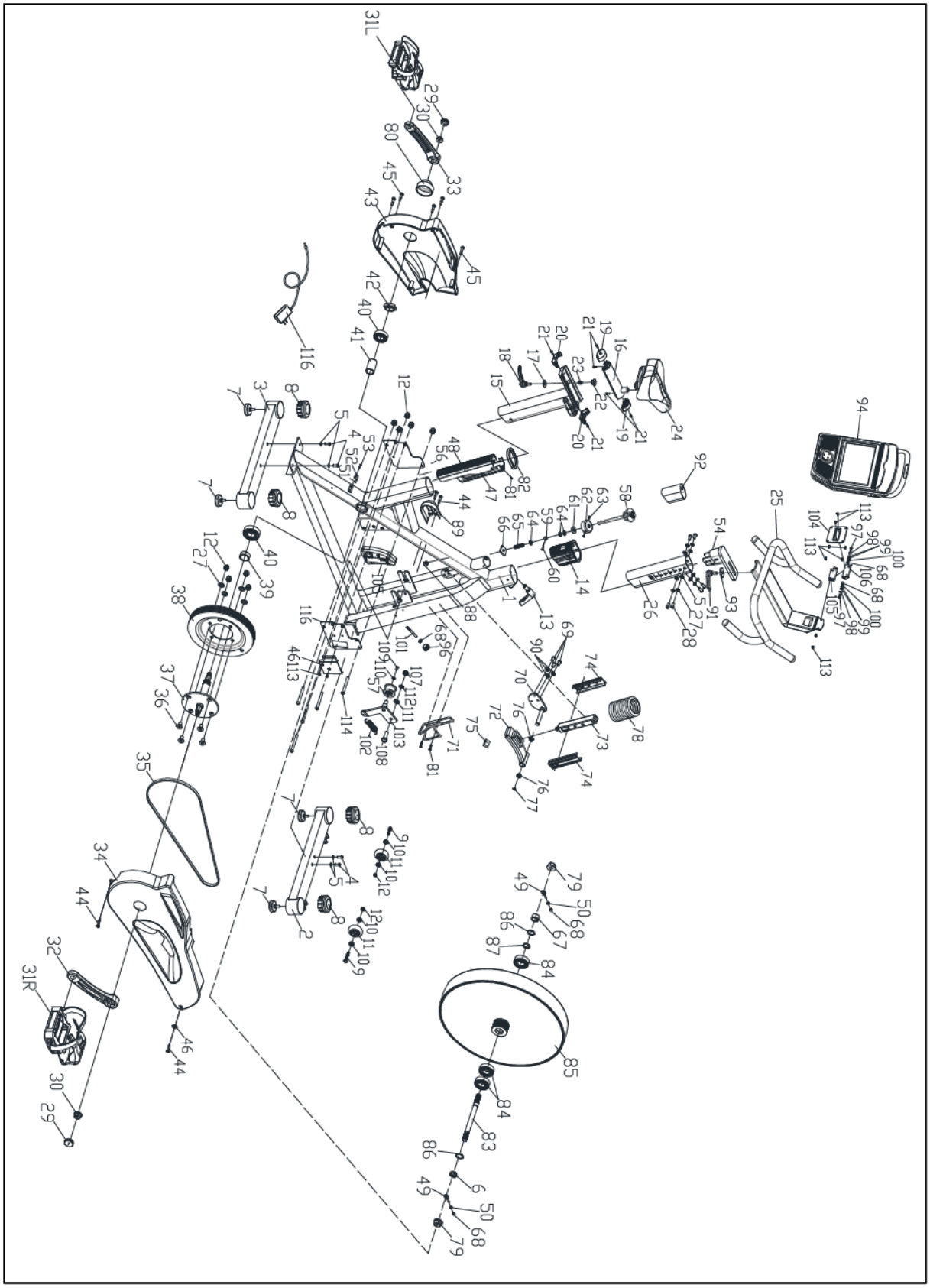
- Před použitím a montáži si přečtete manuál a uschovejte si ho pro budoucí potřebu.
- Pro zajištění maximální bezpečnosti provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k poškození či opotřebení dílů.
- Jestliže bude přístroj používat také jiná osoba, je důležité, aby byla obeznámena se všemi pokyny uvedenými v tomto manuálu.
- Na přístroji může cvičit pouze 1 osoba.
- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaženy a všechny kloubové spoje v dobrém stavu.
- Před zahájením cvičení odstraňte z okolí přístroje všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li zcela v pořádku a plně funkční.
- Poškozený, opotřebený nebo vadný díl musí být co nejdříve vyměněn za nový. Přestaňte přístroj používat, dokud nebude opět zcela v pořádku.
- V důsledku dětské zvědavosti a zálibě ve hraní mohou nastat nebezpečné situace, kdy bude přístroj používán nesprávným způsobem – za bezpečnost dětí jsou zodpovědní jejich rodiče či jiné dohlížející osoby.
- Držte mimo dosah pro děti mladších 12 let a domácích zvířat.
- Kolem celého přístroje je třeba zajistit dostatek volného místa min. 0,6m.
- Snižte riziko úrazu na minimum a nedovolte dětem používat přístroj bez dohledu dospělé osoby. Díky jejich přirozené zvědavosti a zálibě v hraní hrozí riziko nesprávného použití přístroje.
- Uvědomte si, že nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.
- Před použitím výrobku je třeba jej zajistit proti nežádoucímu pohybu pomocí stavěcích nožek.
- Přístroj umístěte na rovný povrch a zajistěte jeho stabilitu.
- Ke cvičení používejte vhodný oděv a obuv. Necvičte v oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit (např. příliš dlouhé a volné oblečení). Doporučujeme pevnou sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař vám může navrhnout vhodný cvičební program a doporučit vhodnou stravu.
- Pokud cyklotrenažer nepoužíváte, navyšte zátěž na maximum abyste zamezili pohybu zátěžového kola.
- **Maximální nosnost:** 150 kg
- **Kategorie**: HA pro domácí použití

SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Hlavní rám	1	36	Šroub M8*18	4
2	Přední nosník	1	37	Osa φ25*182	1
3	Zadní nosník	1	38	Kladka Φ240*24	1
4	Šroub M8*20	4	39	Objímka φ30*φ25.05*9	1
5	Plochá podložka 8	10	40	Ložisko 6005ZZ	2
6	Pouzdro osy φ22*φ17.1*6	1	41	Objímka φ30*φ25.05*56.1	1
7	Nastavitelná nožička φ52*43	4	42	Matice M25*1	1
8	Krytka φ76*1.5	4	43	Levý kryt 501*359*65.5	1
9	Šroub M8*40	2	44	Šroub ST4.2X16	4
10	Ložisko 1 608ZZ	4	45	Šroub ST4.2*19	5
11	Kolečko φ69X26	2	46	Plochá podložka 5	1
12	Matice M8	12	47	Přední pouzdro 257*48*46	1
13	Nastavitelný šroub M16*25	1	48	Zadní pouzdro 332*65*46	1
14	Plastová objímka 80*40	1	49	Šroub M6*50,φ12	2
15	Vertikální nastavení sedla	1	50	Šroub M6	2
16	Sedlovka	1	51	Senzor L=150mm	1
17	Plochá podložka 10	1	52	Držák senzoru LTF8163	1
18	Nastavitelná šroub 2 M10*20	1	53	Šroub ST4.2*16	1
19	Kryt 59*24*36.7	2	54	Spojovací rám madel	1
20	Kryt 19*59.5*23	2	55	Upevňovací destička motoru	1
21	Matice M4*8	6	56	Spojovací destička motoru	1
22	Matice Φ25*10.5 (M10)	1	57	Kolo řemenu Φ43*Φ34*24	1
23	Pružina φ1X11.5	1	58	Brzda Φ10*150	1
24	Sedlo AQ-6010	1	59	Pouzdro Φ14*Φ10*8	1
25	Madla	1	60	Šroub ST2.9*9.5	1
26	Sloupek madel	1	61	EVA podložka Φ30*Φ12*t3	1
27	Podložka 8	10	62	Kryt brzdy δ3/Φ57*Φ16*22.5	1
28	Šroub M8*15	6	63	Šroub M5*10	2
29	Krytka kliky φ28*6.5	2	64	Podložka φ20*φ10.1*3	3
30	Matice M12X1.25	2	65	Pružina Φ1.5*50	1
31	Pedál JD-304V M20*1.5	1	66	Plastová destička 32*32*6	1
32	Pravá klika 170*42.5	1	67	Pouzdro φ22*φ17.1*14	1
33	Levý klika 170*42.5	1	68	Matice M6	5
34	Pravý kryt 848*359*110.5	1	69	Šroub M6*10	3
35	Řemen 5PK1562mm	1	70	Spojovací destička	1

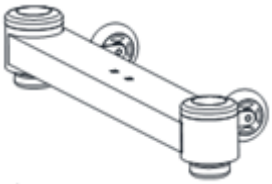
71	Držák láhve φ6	1	95	Vnitřní magnet	1
72	Držák magnetu	1	96	Krytka φ22*12	1
73	Rám nastavení brzdy	1	97	Šroub Φ10*19*M6	2
74	Objímka 111*26.5*12.5	2	98	Podložka Φ12*Φ6*1.2	2
75	Bavlněná destička 30*17*12	1	99	Podložka Φ12*Φ6*1.2	4
76	Malé pouzdro φ18*φ10*10	2	100	Podložka Φ12*1.2	2
77	Kroužek GB894.1 Φ10	1	101	Šroub M6*57	1
78	Teleskopický rám Φ45*85	1	102	Pružina Φ2.5*78	1
79	Matice M12x1.25	2	103	Sestava řemenu	1
80	Kryt φ59*35	1	104	Držák konzole δ2.5	1
81	Šroub ST4.2X16	2	105	Upevňující destička δ2	1
82	Horní kryt 115*56*12.5	1	106	Nastavitelná destička δ2	1
83	Osa zátěžového kola Φ17*155	1	107	Matice M10	1
84	Ložisko 6203RS	3	108	Šroub M10*30	1
85	Zátěžové kolo 22KG	1	109	Šroub M6*12	1
86	Kroužek Φ17	2	110	Plochá podložka 6	1
87	Podložka d1=17 D=23 s=0.3	1	111	Plochá podložka 10	1
88	Krytka φ14*14	1	112	Plochá podložka 10	1
89	Kryt 118*78*40	1	113	Podložka M5*10	8
90	Plochá podložka 6	4	114	Šroub M8*55	6
91	Krytka M10*25	1	115	Spojovací destička motoru	1
92	Ochranný rám	1	116	Napájecí adaptér	1
93	Podložka φ45*φ10.5*5	2	117	Podložka φ22*12	1
94	Konzole	1			

NÁKRES



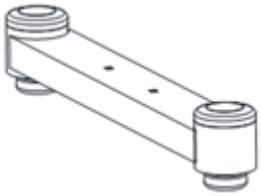
MONTÁŽ

Hlavní rám, 1x



Přední nosník, 1x

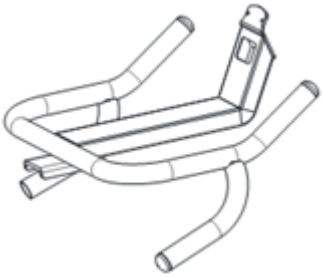
Pedály, 2x



Zadní nosník, 1x

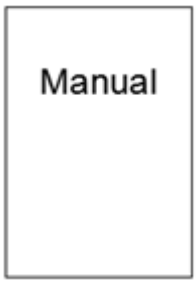
Držák konzole, 1x

Sedlovka, 1x

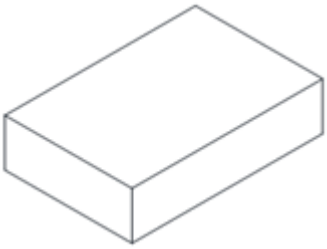


Madla, 1x

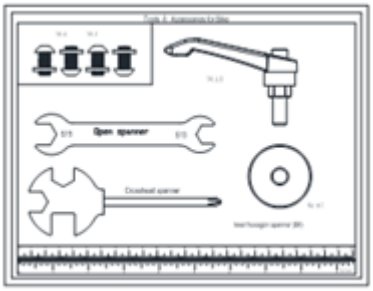
Držák láhve, 1x



Manuál, 1x

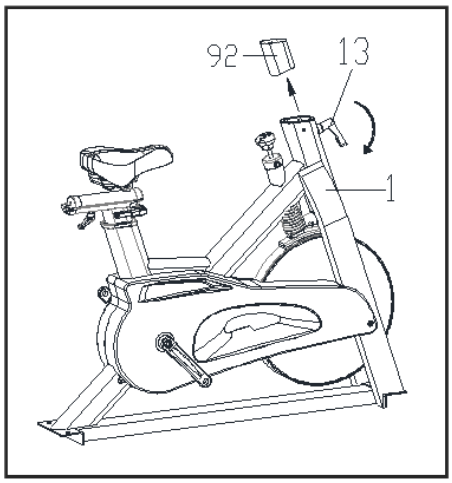


Konzole, 1x



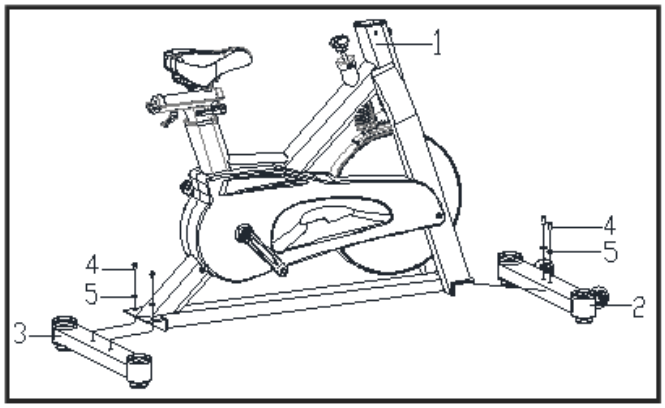
Spojovací materiál, 1x

Krok 1



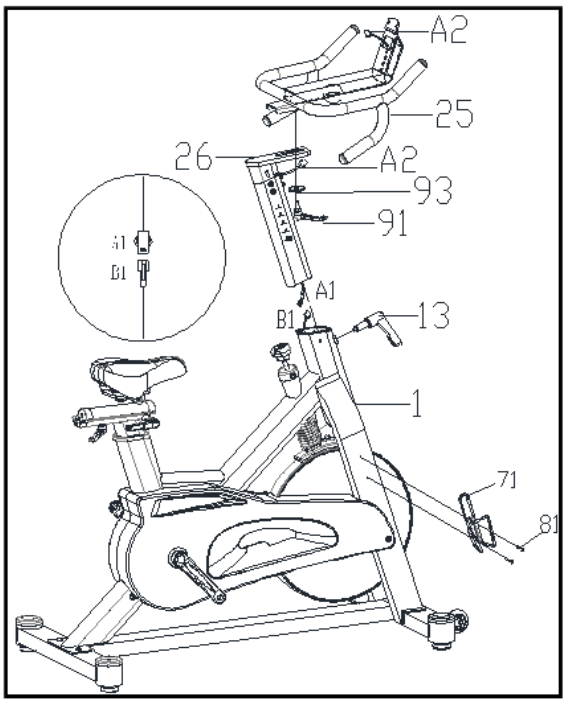
Povolte ruční šroub (13) a vytáhněte přepravní ochranný rám (92). Tento rám není používán k montáži a může být vyhozen, nebo uložen v případě rozložení stroje.

Krok 2



Připevněte přední (2) a zadní nosník (3) na hlavní rám (1) pomocí 4x šroubů (4) a 4x podložek (5).

Krok 3



Spojte kabely (B1 a A1).

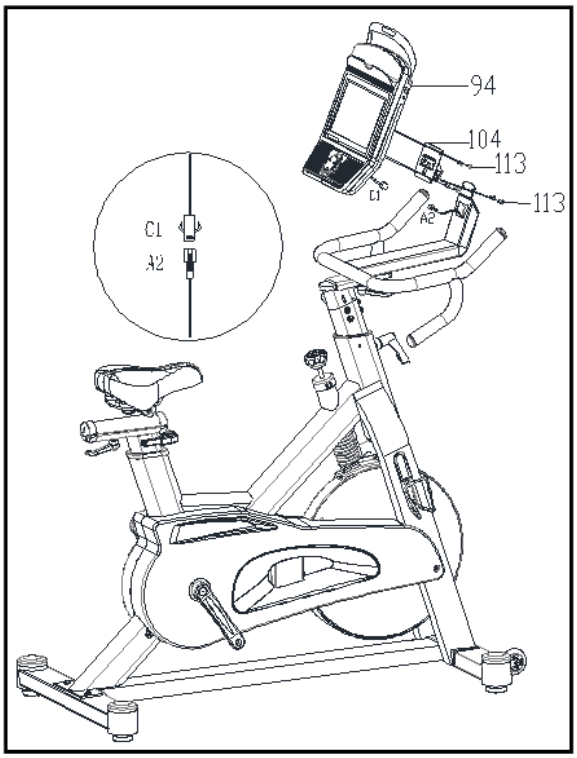
Do hlavního rámu (1) nasuňte sloupek madel (26), sloupek zajistěte pomocí ručního šroubu (13).

Na sloupek (26) upevněte madla (25) pomocí ručního šroubu (115) a podložky (117).

Kabel (A2) protáhněte skrz otvor na spodní straně sloupku madel.

Z hlavního rámu (1) odšroubujte 2x šrouby (81) a pomocí šroubů (81) připevněte držák láhve (71).

Krok 4



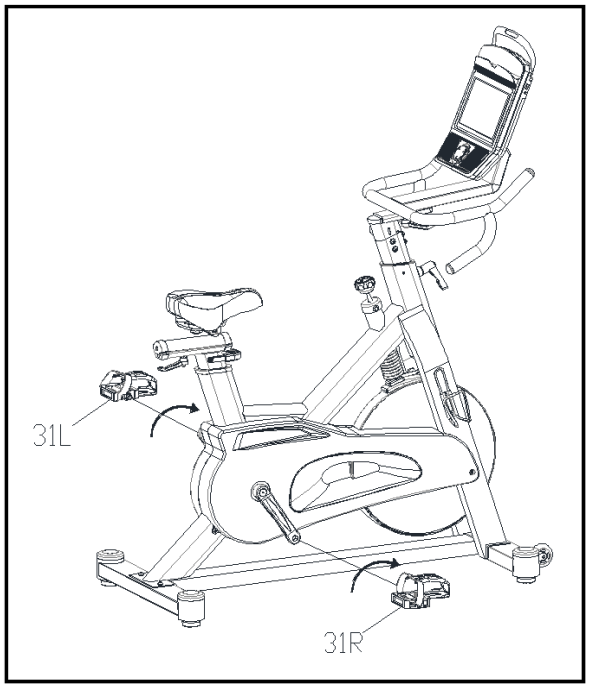
Z držáku konzole (104) odstraňte 2x šrouby (113) a pomocí šroubů (113) připevněte držák konzole k madlům (25).

Spojte kabely (A1 a B1) a kabely (A2 a B2).

Odstraňte 4x šrouby (113) z konzole (116) a připevněte konzoli (116) na držák konzole (104) pomocí 4x šroubů (113).

Spojte kabely konzole (C1) a kabel senzoru (A2).

Krok 5

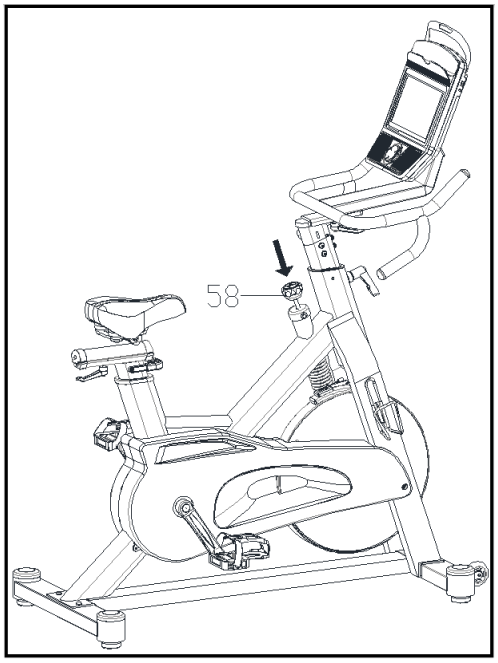


Pedály (31L a 31R) jsou označeny L – levý, R – pravý.

Levý pedál (31L) přišroubujte na levou kliku (33) protisměru hodinových ručiček.

Pravý pedál (31R) přišroubujte na pravou kliku (32) ve směru hodinových ručiček.

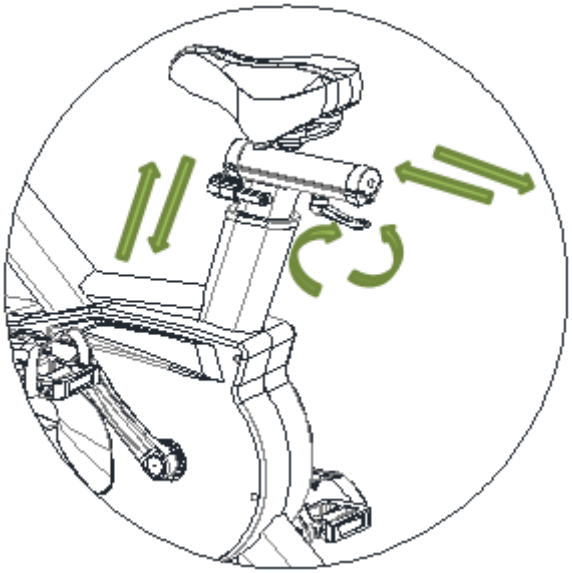
NOUZOVÁ BRZDA



V případě potřeby je možné stisknout nouzovou brzdu (58). Stiskem zastavíte zátěžové kolo.

NASTAVITELNÉ ČÁSTI

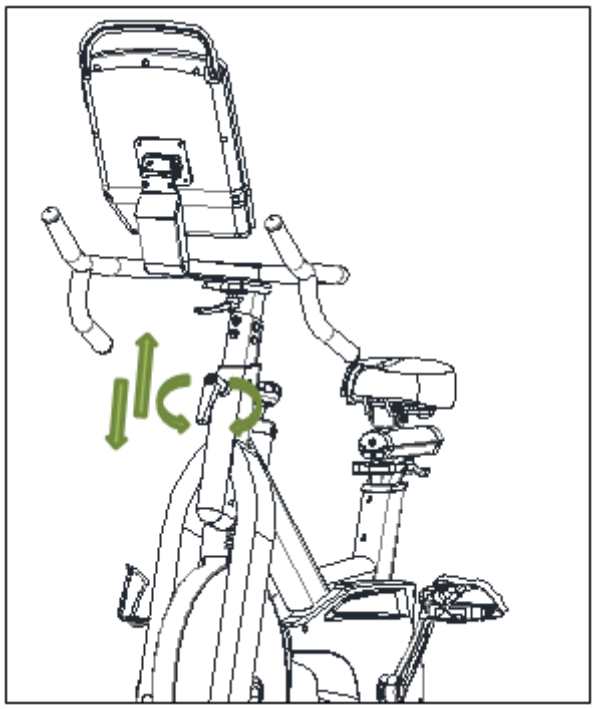
Sedadlo



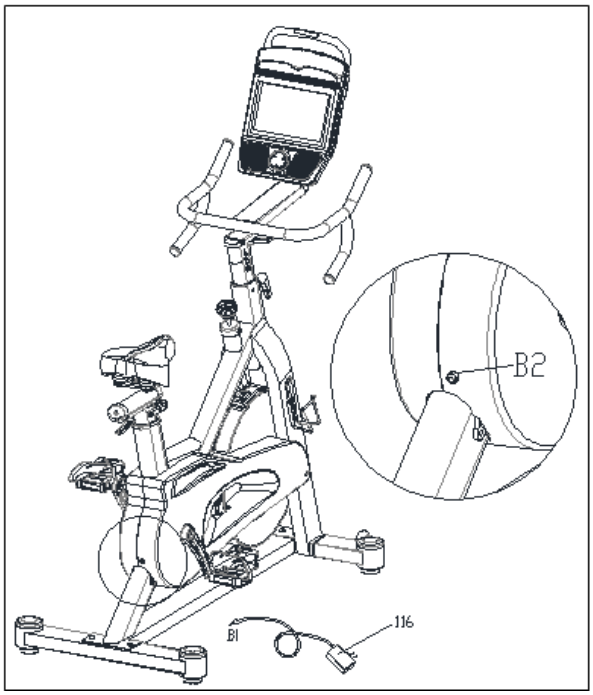
Pomocí ručních šroubů můžete nastavit výšku a polohu sedadla. Sedadlo upravujte pouze tehdy, pokud není používáno.

Po nastavení opět utáhněte povolené šrouby.

Madla



Pomocí šroubu můžete upravit polohu madel. Před utáhnutím se ujistěte, že je šroub zarovnán v otvorech hlavního rámu sloupku madel.



Zapojte napájecí kabel do zadní strany hlavního rámu.

KONZOLE

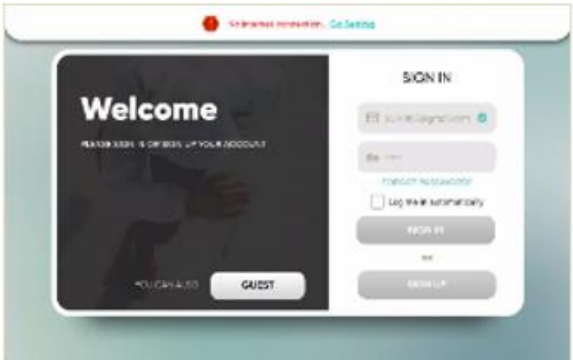
Přihlášení

Po zapojení do napájení proběhne sken okolí, zda se v okolí nachází internetová síť. První spuštění proběhne bez připojení k síti.

Bez přístupu k internetu

(Můžete se přihlásit k dříve přihlášenému účtu)

Pokud se jedná o první spuštění a nebyli jste přihlášení, po zadání emailové adresy nelze provádět žádnou akci.



S přístupem k internetu

Před zadáním emailové adresy a hesla je tlačítko SIGN IN zašedlé.

Po zadání emailové adresy a hesla je tlačítko SIGN IN aktivní a po stisknutí přejde konzole do pohotovostního režimu.

Během zadávání emailové adresy je detekovaný správný formát adresy.

Zadaná emailová adresa musí být přístupná registrovanou osobou.

PŘIHLÁŠENÍ REGISTROVANÉHO UŽIVATELE

Bez přístupu k internetu

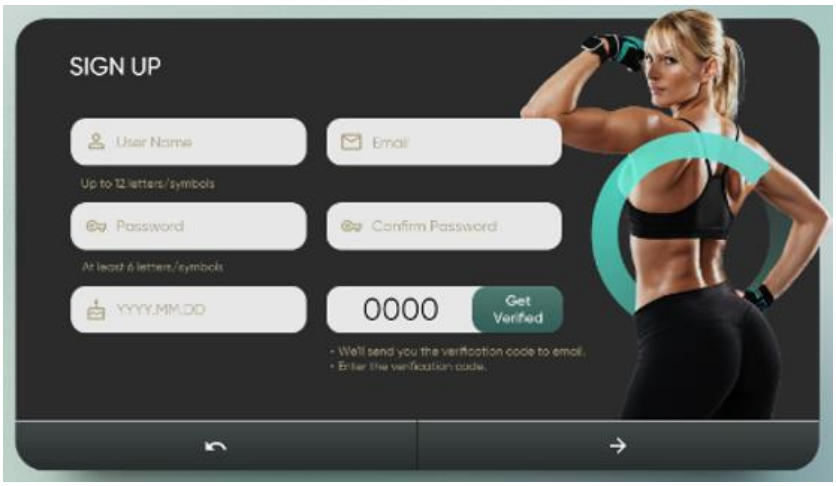
Tlačítko přihlášení je zašedlé a není aktivní. Tlačítko registrace je zašedlé a je aktivní pouze, je-li dostupné internetové připojení.

Pokud není dostupné internetové připojení, registrovaný účet nemůže provádět synchronizaci dat.

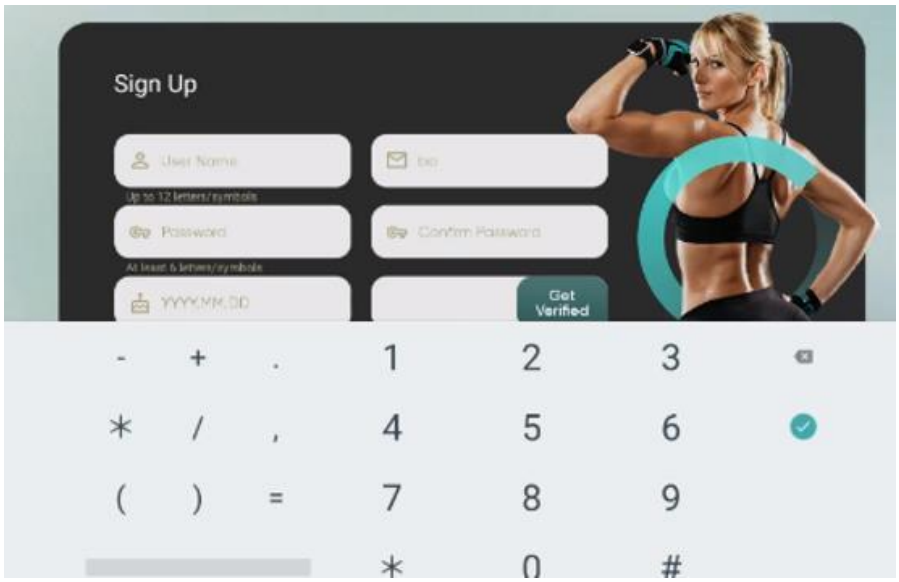
S přístupem k internetu

Pro přihlášení je nutné mít přistup k internetu. Po přihlášení se konzole přepne do pohotovostního režimu.

VYPLNĚNÍ PROFILU UŽIVATELE



Pomocí klávesnice zadejte požadované informace.



Stiskněte GET VERIFIED

pro zaslání ověřovacího kódu na zadanou emailovou adresu. Do pole zadejte zaslaný kód.

Stiskem DALŠÍ proběhne ověření emailové adresy a ověřovacího kódu.

Ověření uživatelského jména

Pokud není zadané jméno nebo je zadaný formát nesprávný

Výzva	User name error – chyba jména
	Format error, please re-enter – chyba formátu, zadejte znovu

Ověření emailové adresy

Pokud nebyla emailová adresa zadána nebo je zadaný formát nesprávný	
Výzva	E-mail error – chyba emailové adresy
	Mailbox error – špatný formát adresy
Pokud je zadaná emailová adresa, která již byla registrována	
Výzva	This E-mail is already registered – Tato emailová adresa již byla registrována
	This email adres sis already registered.

Ověření hesla

Pokud nebylo zadáno heslo nebo se heslo a ověření hesla neshodují	
Výzva	Password error – heslo nebylo zadáno
	The password is incorrect. – heslo a ověření hesla se neshodují

Ověření data narození

Pokud nebylo zadáno datum narození nebo je zadaný formát nesprávný	
Výzva	Data error – datum nebylo zadáno
	Data error – formát datumu je nesprávný

Ověření ověřovacího kódu

Ověřovací kód nebyl zadán	
Výzva	Please get the verification code and enter – Vyžádejte si ověřovací kód a zadejte jej
	Please get the verification code and enter – Vyžádejte si ověřovací kód a zadejte jej
Ověřovací kód je nesprávný	
Výzva	Incorrect verification code – Nesprávný ověřovací kód
	Incorrect verification code – Nesprávný ověřovací kód
Ověřovací kód vypršel	
Výzva	The verification code has expired, please resend – Platnost ověřovacího kódu vypršela, vyžádejte nový
	The verification code has expired, please resend – Platnost ověřovacího kódu vypršela, vyžádejte nový
Ověřovací kód byl zaslán na zadanou emailovou adresu	
Výzva	Verification code has been sent – Ověřovací kód byl zaslán
	Verification code has been sent – Ověřovací kód byl zaslán

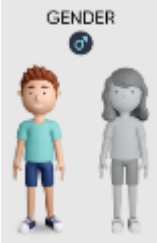
Po zadání všech údajů stiskněte tlačítka další, pro nastavení osobních údajů: pohlaví, výška, hmotnost.

POHLAVÍ, VÝŠKA, HMOTNOST

Původní jednotky měření: metrické

Lze nastavit metrický / imperiální systém zobrazení jednotek

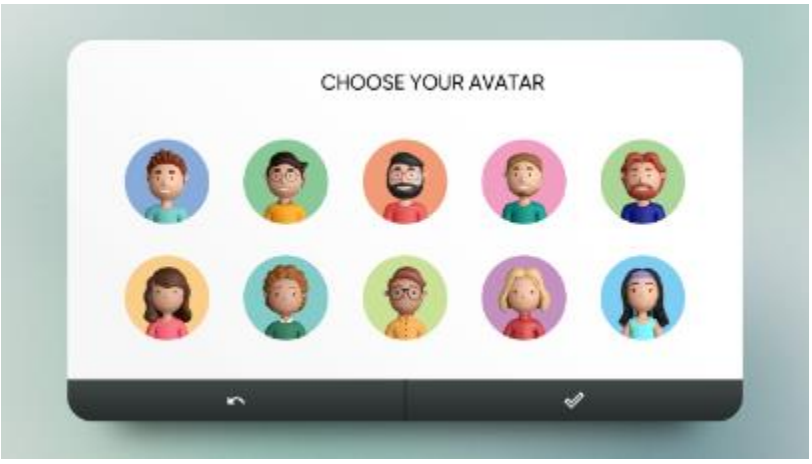
Nastavení

Nastavení	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Výška	Metrický: 160 cm Imperiální: 63 in	Metrický: 80 ~ 200 cm Imperiální: 39 ~ 86 in
Hmotnost	Metrický: 70 kg Imperiální: 155 lb	Metrický: 20 ~ 200 kg Imperiální: 44 ~ 440 lb
Pohlaví		

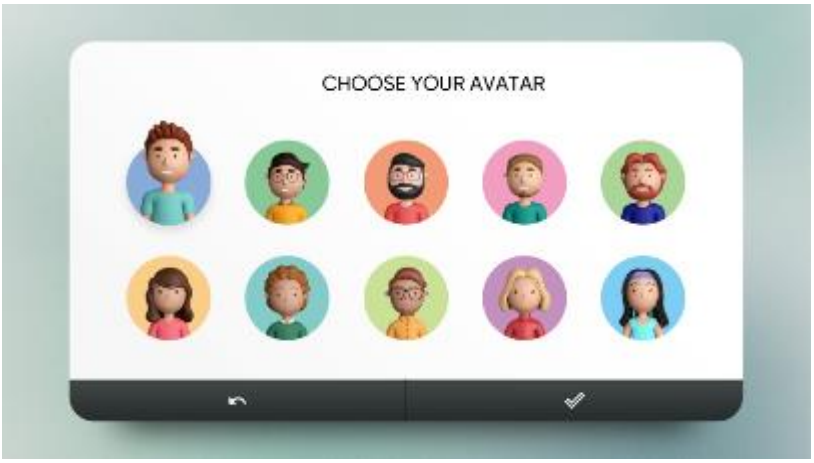
Údaje můžete měnit pomocí příslušných tlačítek .

Po nastavení hodnoty stiskněte tlačítko další . Přejdete do výběru avatara.

VÝBĚR AVATARA



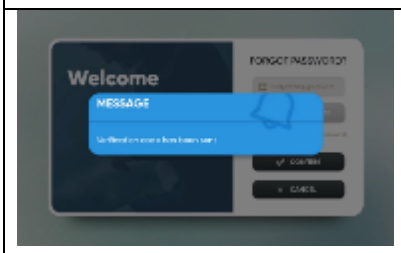
Vybraný avatar se zvětší.



Stiskem zpátky přejdete do předchozího nastavení, stiskem potvrzení potvrdíte všechny nastavení a přejdete do pohotovostního režimu.

ZAPOMENUNÉ HESLO

Po spuštění zkontroluje konzole, zda je dostupné připojení k internetu.

Bez připojení k internetu	
Bez připojení k internetu nelze synchronizovat údaje.	
S připojením k internetu	
Stiskněte zapomenuté heslo. FORGOT PASSWORD? Zadejte emailovou adresu. Vyžádejte si ověřovací kód Get Verified, který bude zaslán na zadanou emailovou adresu.	
Kód byl zaslán na daný email	Zadaný email není registrován
	
Stiskem CANCEL CANCEL se navrátíte na přihlašovací obrazovku.	
Potvrzení ověřovacího kódu	
Pokud je kód nesprávný:	
Pokud je kód nesprávný zobrazí se:	

<table>
<tr><td colspan="2">
</td></tr>
<tr><td>Výzva</td><td>The verification ode is wrong, please re-enter – Kód je nesprávný, zadejte znovu</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td></tr>
<tr><td>Pokud prošla platnost kódu:</td><td></td></tr>
<tr><td>Výzva</td><td>Verification code has expired, please resend – Platnost kódu prošla, zašlete nový.</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td></tr>
<tr><td>Pokud je kód správný:</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Opakujte zadání nového hesla</td></tr>
<tr><td colspan="2">Heslo musí obsahovat 6-12 symbolů (nezávisle na velikosti znaků)</td></tr>
</table>

Pokud se dvě zadaná hesla neshodují, zobrazí se chybová zpráva a kliknutím na libovolné prázdné místo můžete pokračovat.

Výzva	Password does not match - Heslo se neshoduje

PŘIHLÁŠENÍ HOSTA

Výběrem hosta se zobrazí hlavní nabídka programu

Přihlaste se jako host a stiskem tužky v levém horním rohu můžete upravit profil hosta.

AVATAR

Vyberte tužku v levém horním rohu a vyberte avatara z nabídky, na výběr je 10 avatarů:

Uložte a navraťte se do úpravy osobních údajů.

OSOBNÍ ÚDAJE

Nastavení	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Výška	Metrický: 160 cm Imperiální: 63 in	Metrický: 80 ~ 200 cm Imperiální: 39 ~ 86 in
Hmotnost	Metrický: 70 kg Imperiální: 155 lb	Metrický: 20 ~ 200 kg Imperiální: 44 ~ 440 lb
Pohlaví		

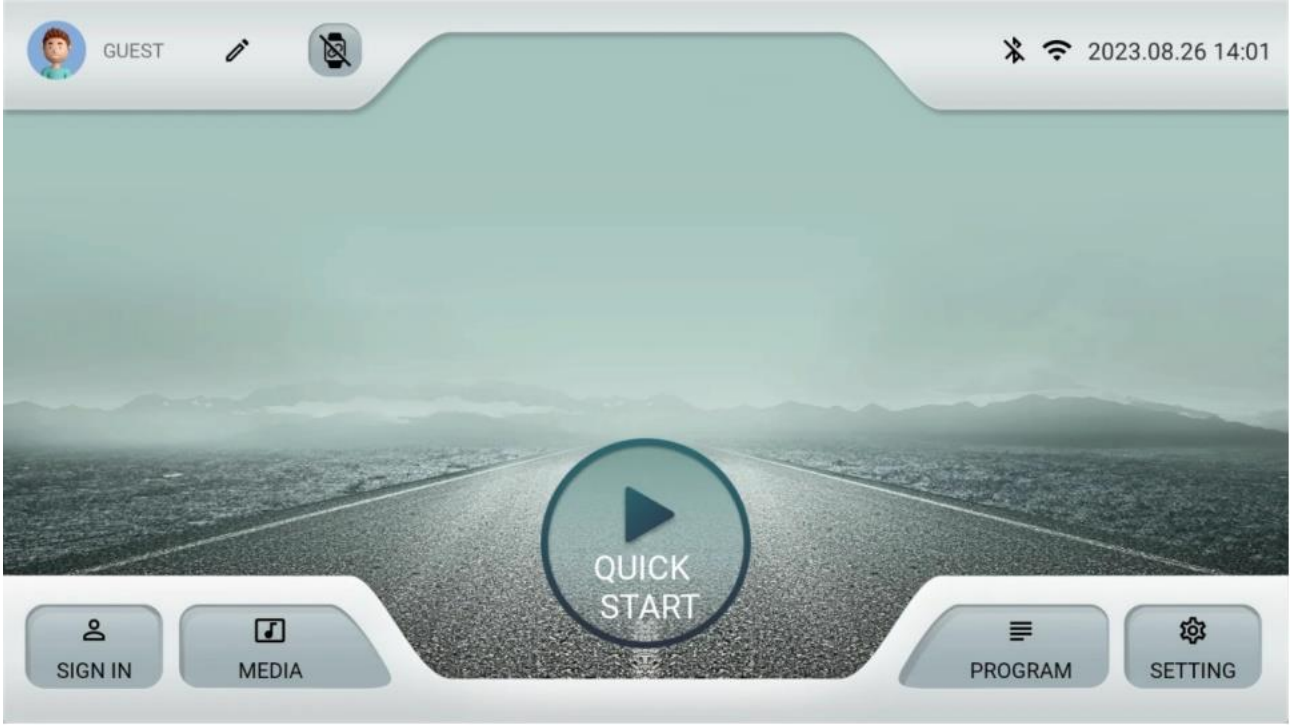
Hodnoty potvrdíte stiskem ✓.

Stiskem ✕ zrušíte nastavení hodnot.

Stiskem ✓ uložíte nastavené hodnoty a navrátíte se na domovskou obrazovku.

Po vypnutí konzole se nastavení údaje o hostovi smažou. Uloží se pouze údaje z nastaveného uživatelského programu.

MÉDIA



Na domovské obrazovce vyberte

.

Můžete zvolit:

Aplikace

Sdílení obrazovky

Aplikace nelze spustit při výběru a nastavení programu.

APLIKACE

Stiskněte aplikace pro zobrazení nabídky aplikací

Na jedné stránce se zobrazí až 8 aplikací. Vyberte prázdnou oblast pro návrat do domovské obrazovky.

Všechny aplikace kromě VR režimu lze spustit během cvičení.

Systém má předinstalován tyto aplikace: Youtube, Netflix, Disney+, Amazon Prime Video, Facebook Twitter, Instagram, Spotify.

Výběrem jakékoliv aplikace vstoupíte do dané aplikace.

Stiskem zobrazíte aplikaci v režimu celé obrazovky, stiskem v režimu okna.

Stiskem tlačítka v horním pravém rohu můžete upravit odpor cvičení.

SDÍLENÍ OBRAZOVKY

Vyberte operační systém sdíleného zařízení, původní systém iOS.

Na výběr je iOS a Andriod.

iOS	Android

Poznámka: pro sdílení obrazovky musí být konzole i zařízení sdílení obrazovky na stejné síti.

iOS

Ujistěte se, že je konzole i zařízení sdílení obrazovky na stejné WiFi síti.

=

Pokud je ikona aktivní, je spárování možné a zařízení se vyhledávají.

Pokud konzole zobrazuje obrazovku vašeho chytrého zařízení, bylo spárování úspěšné.

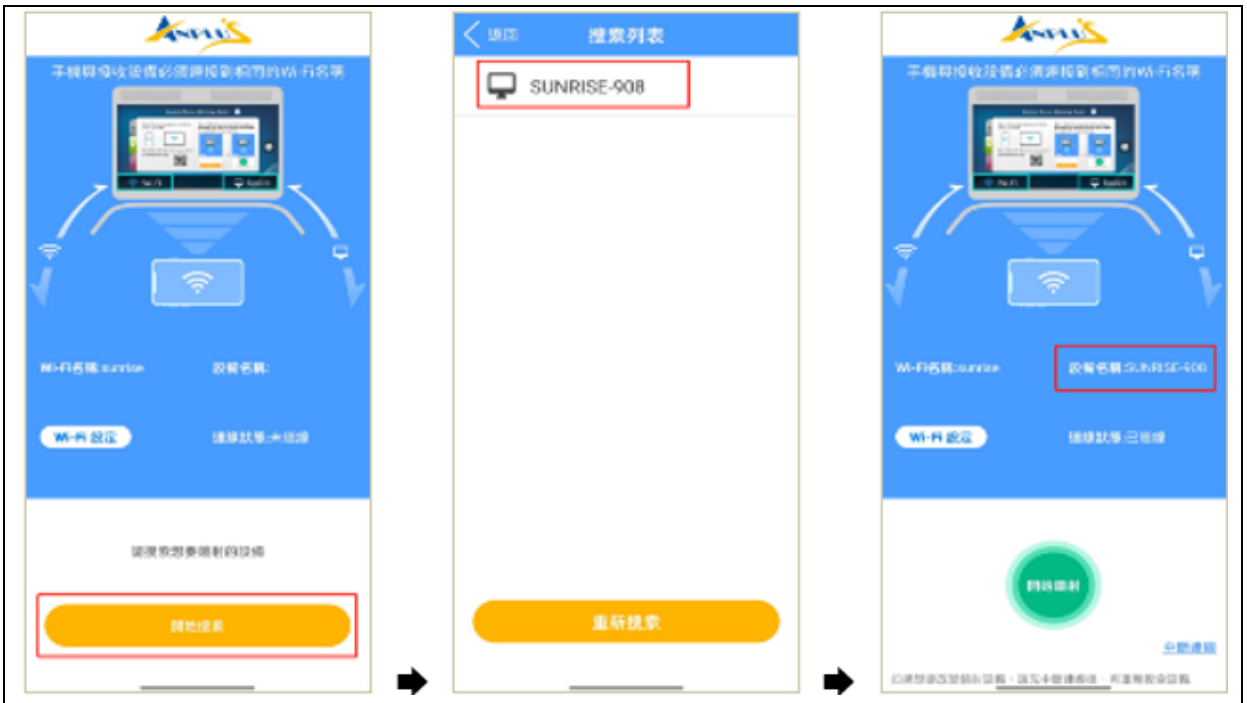
Andriod

Stáhněte si aplikaci

Ujistěte se, že je konzole i zařízení sdílení obrazovky na stejné WiFi síti.

=

1. Spusťte vyhledávání	2. Vyberte zařízení	3. Identifikujte zařízení



4. Vyberte zelené tlačítko	5. Spusťte	6. Povolte

Pokud konzole zobrazuje obrazovku vašeho chytrého zařízení, bylo spárování úspěšné.

POHOTOVOSTNÍ REŽIM

Po jakékoliv formě přihlášení se zobrazí hlavní obrazovka.

Pokud neproběhne žádná akce po dobu 3 min, přepne se konzole do pohotovostního režimu.

Pokud po přepnutí do pohotovostního režimu neproběhne probuzení konzole, přepne se konzole do úsprného režimu spánku.

Režim spánku

Režim spánku se liší od nastavení.

Pokud je nastaven zámek dítěte, je nejprve nutné zařízení odemknou a až poté je možné konzoli používat.

ROZCVIČKA

Délka rozcvičky jsou 3 min.

Rozcvičku můžete přeskočit stiskem

.

3 vteřiny před ukončením rozcvičky se ozve zvukový signál.

Intenzitu rozcvičky nelze měnit:

1 min – 1 úroveň

2 min – 2 úroveň

3 min – 3 úroveň

CVIČENÍ

Stiskem nebo vstoupíte do programu cvičení.

Původní obrazovka:

Zobrazení: délky cvičení, výkonu, tepové frekvence.

Pokud je spuštené VR, zobrazí se VR scéna po spuštění, více v kapitole VR.

Během cvičení můžete program pozastavit stiskem . Zobrazí se obrazovka pozastavení.

Dosáhnutí nastaveného cíle se zobrazí souhrn cvičení.

Zbytek programu se vypne, hodnoty odpočtu se vynulují na 00:00.

POZASTAVENÍ

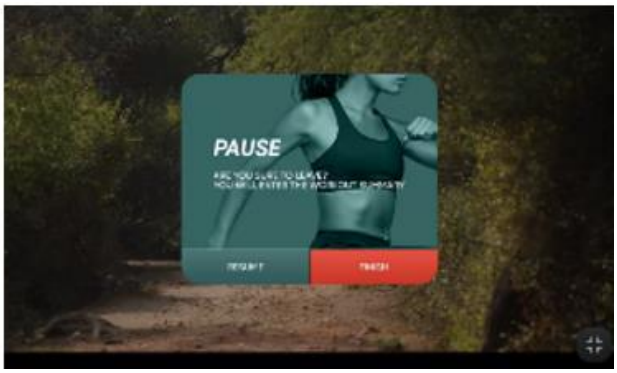
Pokud pozastavíte program stiskem STOP nebo , program se pozastaví, zobrazí se okno pauzy a zastaví se počítání údajů.

Program se spustí pouze tehdy, pokud je manuálně spuštěn.

Pokud není detekován pohyb po dobu 30 vteřin, program se automaticky pozastaví a opět spustí pokud je detekován pohyb.

V moment zastavení se motor zastaví a spustí ve stejné poloze.

Pauza pozastaví aktulně spuštěné médium.



Pokud je program pozastaven déle jak 3 minuty, zobrazí se souhrn cvičení.

Stiskem RESUME budete pokračovat v programu.

Stiskem FINISH vypnete program a zobrazíte souhrn cvičení.

ZKLIDNĚNÍ

Kromě programu rychlého startu, není část zklidnění dostupná.

Pokud program dosáhne cíle, automaticky se přepne do části zklidnění trvající 3 minuty.

Spustí se 3 min odpočet.

Část zklidnění můžete přeskočit stiskem

a přejít do sourhnu cvičení.

Poslední 3 vteřiny se ozve zvukový signál, oznamující konec programu.

Odpor se mění každých 10 vteřin, sníží se o jednu úroveň.

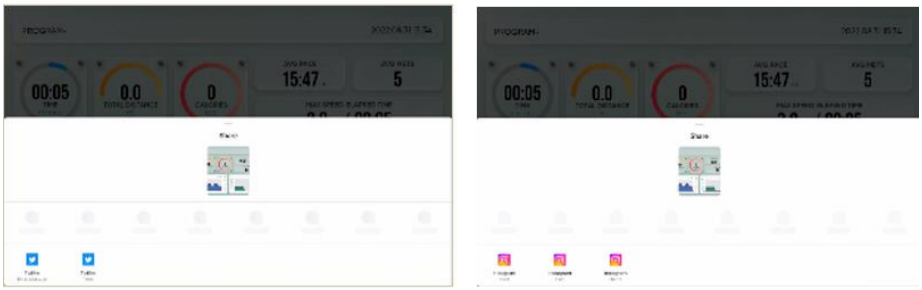
SOUHRN CVIČENÍ

Souhrn cvičení se zobrazí:

- Stiskem FINISH ukončíte program a zobrazíte souhrn cvičení.
- Dokončením nastaveného cíle programu.
- Po dokončení fáze zklidnění programu.
- Po 3 min neaktivity v pohotovosním režimu.

SDÍLENÍ DO APLIKACE

Výsledek můžete sdílet na sociální sítě: .



ULOŽENÍ VÝSLEDKU CVIČENÍ

Uložení výsledku jsou rozdílné pro hosty a pro přihlášené uživatele.

HOST

Host uloží 10 nejnovějších cvičení do uživatelského programu.

Pokud chcete uložit program ke specifickému profilu, je nutné se přihlásit.

PŘIHLÁŠENÝ UŽIVATEL

Údaje o pohybu nejsou automaticky zaznamenány do uživatelského programu.

Zvolte [SAVE WORKOUT TO USER] pro uložení programu.

Fitness test a HRC nemají úložiště.

ZOBRAZENÍ ÚDAJŮ

ČAS

Zobrazení uplynulého času tréninku.

Stiskem zobrazíte nabídku po dobu 3 vteřin: uplynulý čas, čas odpočtu, zbývající čas.

Uplynulý čas

Jednotky: MIN: SEC

Rozsah zobrazení: 00:00 (min:sec) ~ 59:59 (min:sec) ~ 999:59 (hr:min)

Pokud není nastaven odpočet času, bude se zobrazovat uplynulý čas cvičení. Po dosáhnutí maximální hodnoty, se bude hodnota přičítat opět od 0.

Zbývající čas

Jednotky: MIN: SEC

Rozsah zobrazení: 00:00 (min:sec) ~ 59:59 (min:sec) ~ 999:59 (hr:min)

Zobrazuje zbývající délku tréninku.

Pokud je nastaven odpočet času, zobrazí se zbývající odpočet.

Odpočet času

Hodnota se zobrazuje pouze pokud je nastaven odpočet času.

VÝKON

Jednotka: WATT

Stiskem zobrazíte nabídku po dobu 3 vteřin: WATT, CALORIES, CALORIES/HR, METS

METS

Jednotka: žádná

Zobrazení: funkce metabolismu

Rozsah zobrazení: X ~ XXX

AVG METS: zobrazuje průměrnou hodnotu na souhrnu cvičení

CALORIES

Jednotka: Kcal

Zobrazení: počet spálených kalorií

Rozsah zobrazení: X ~ XXXX

Pokud zvolíte odpočet kalorií, bude zobrazeno, kolik zbývá spálit kalorií do ukončení tréninku

CALORIES / HR

Jednotka: Kcal

Zobrazení: počet spálených kalorií za hodinu

Rozsah zobrazení: X ~ XXXX

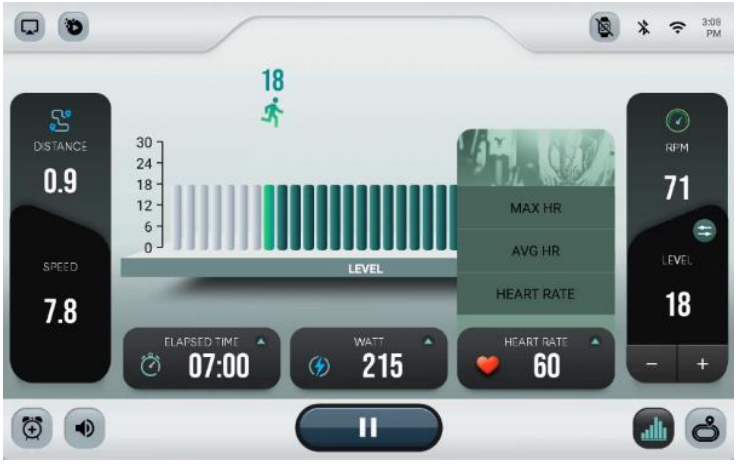
WATT

Jednotka :W

Zobrazení: výkon

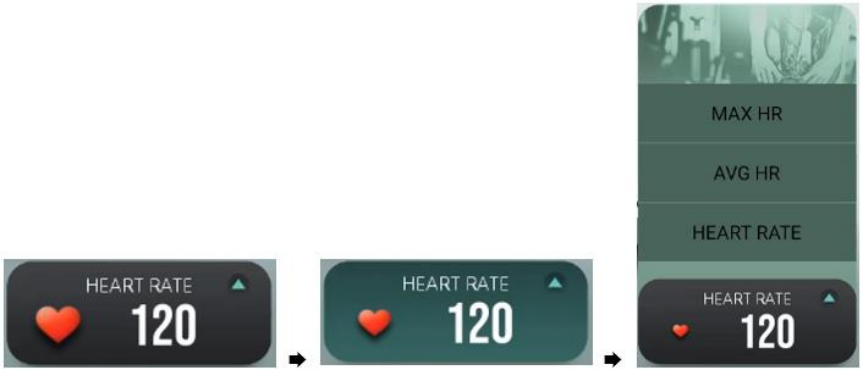
Rozsah zobrazení: X ~ XXX

TEPOVÁ FREKVENCE



Zobrazení: tepová frekvence

Stiskem hodnoty po dobu 3 vteřin zobrazíte nabídku: HEART RATE, AVG HR, MAX HR



CURRENT HR

Jednotka: údery za minutu

Zobrazení: aktuální tepová frekvence

Rozsah zobrazení: XX ~ XXX

AVG HR

Jednotka: údery za minutu

Zobrazení: tepová frekvence od startu tréninku až do aktuálního segmentu

Rozsah zobrazení: XX ~ XXX

MAX HR

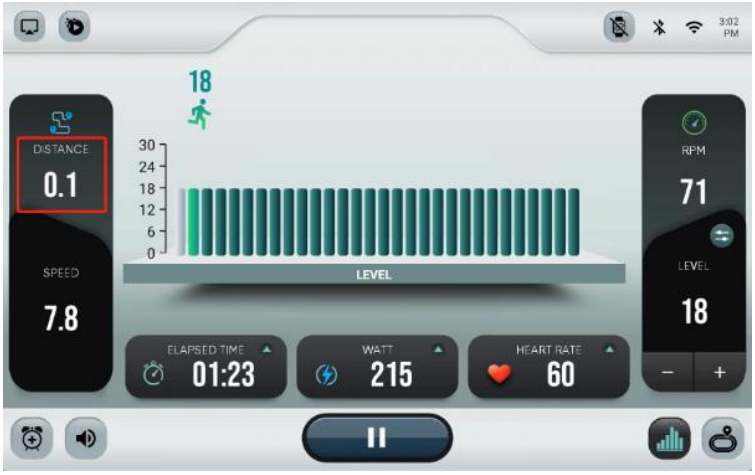
Jednotka: údery za minutu

Zobrazení: maximální tepová frekvence od startu tréninku až do aktuálního segmentu

Rozsah zobrazení: XX ~ XXX

Pokud je tepopvá frekvence detekována, bude ikona „pulsovat".

VZDÁLENOST



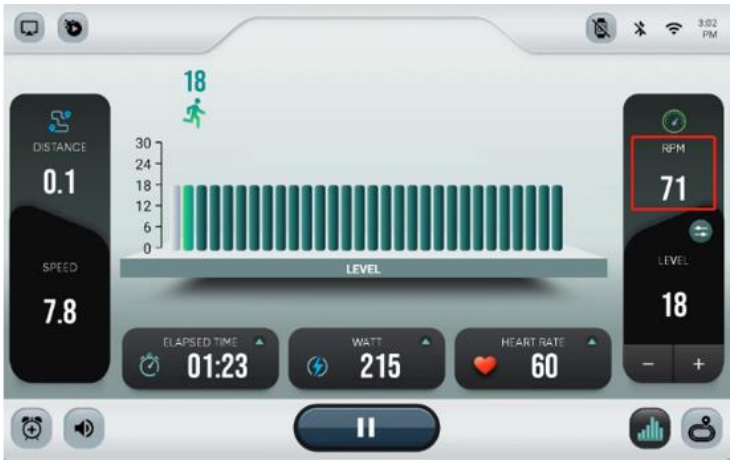
Jednotky: Imperiální – míle, metrické – km

Rozsah zobrazení: X.XX ~ XXX.X

Aktuální uražená vzdálenost

Pokud je nastaven odpočet vzdálenosti, bude se zobrazovat zbývající vzdálenost pro dokončení programu.

RPM



Zobrazení: počet otáček za minutu

Rozsah zobrazení: bez omezení

Po 30 vteřinách neaktivity se program pozastaví.

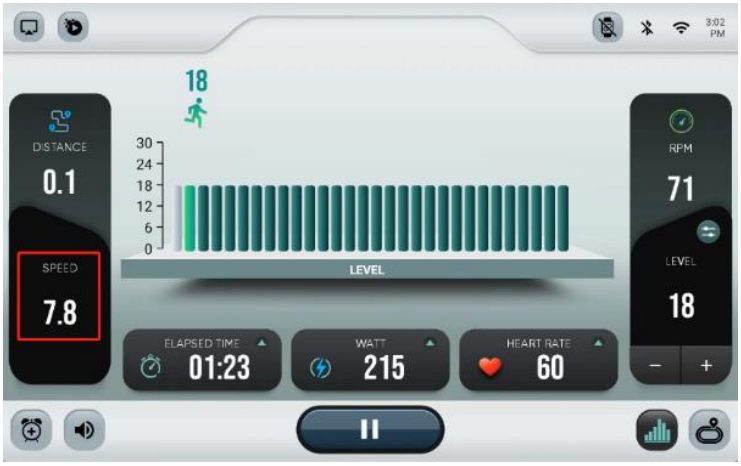
ODPOR

Zobrazení: aktuální nastavení odporu / zátěže

Rozsah nastavení: 1 ~ 80

Pokud je spuštěno jakékoliv médium, bude aktuální hodnota odporu zobrazena po dobu 3 vteřin.

RYCHLOST



Jednotka: km/h, míle/h

Rozsah zobrazení: X ~ XXX

Zobrazení aktuální rychlosti cvičení

ZOBRAZENÍ FORMÁTU ČASU

Zobrazení aktuálního času v pravém horním rohu.

Ukazuje akuální čas hr: min (12 nebo 24 hodinový formát).

AM a PM se mění automaticky během tréninku

ZVUKOVÝ SIGNÁL

Potvrzení: 1x krátký zvukový signál

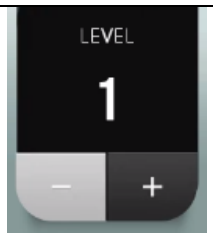
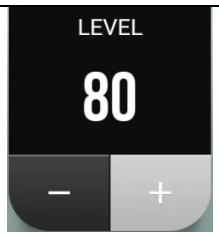
Chyba: 2x krátké zvukové signály

Provdení operace: 1x dlouhý zvukový signál

TLAČÍTKA KONZOLE

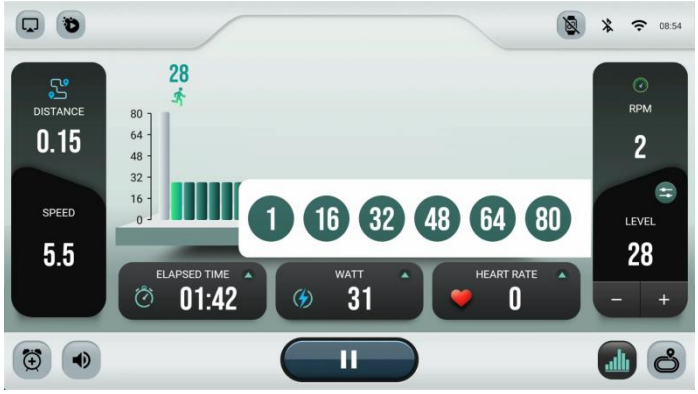
Stiskem tlačítek + a – upravíte zátěž o 1 úroveň.

Rozsah nastavení: 1 – 80

Nelze snížit	Nelze zvýšit
	

TLAČÍTKA RYCHLÉHO VÝBĚRU

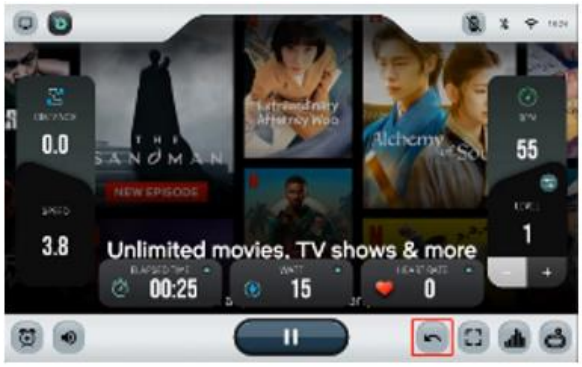
Stiskem zobrazíte nabídku 1, 16, 32, 48, 64, 80



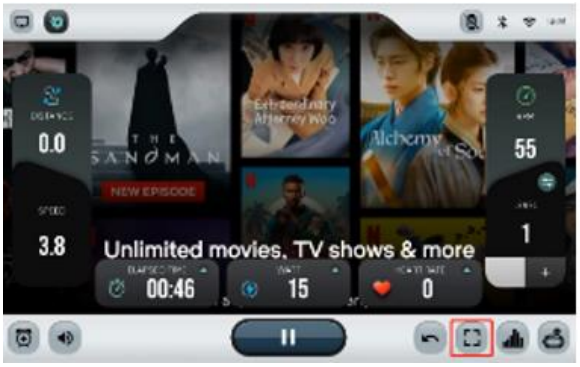
MÉDIA

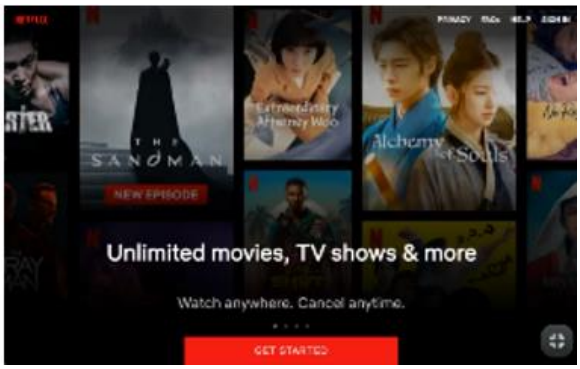
Během cvičení můžete přehrávat média.

Návrat



Celá obrazovka , zmenšení okna





BLUETOOTH

Ikona je zobrazena pouze pokud je program pozastaven.

Původní stav: vypnuto

zapnuto

vypnuto

Vyhledávaní zařízení / spárováno / vypnuto / odstranit zařízení .

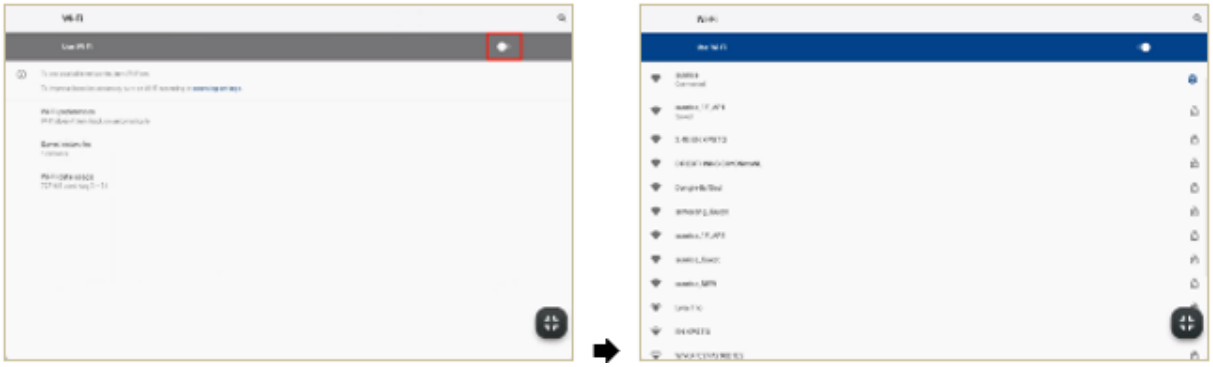
Připojeno / odpojeno

párování zařízení

zařízení v okolí

WIFI

Ikona je aktivní pokud je program pozastaven .



WiFi

Připojeno

Odpojeno

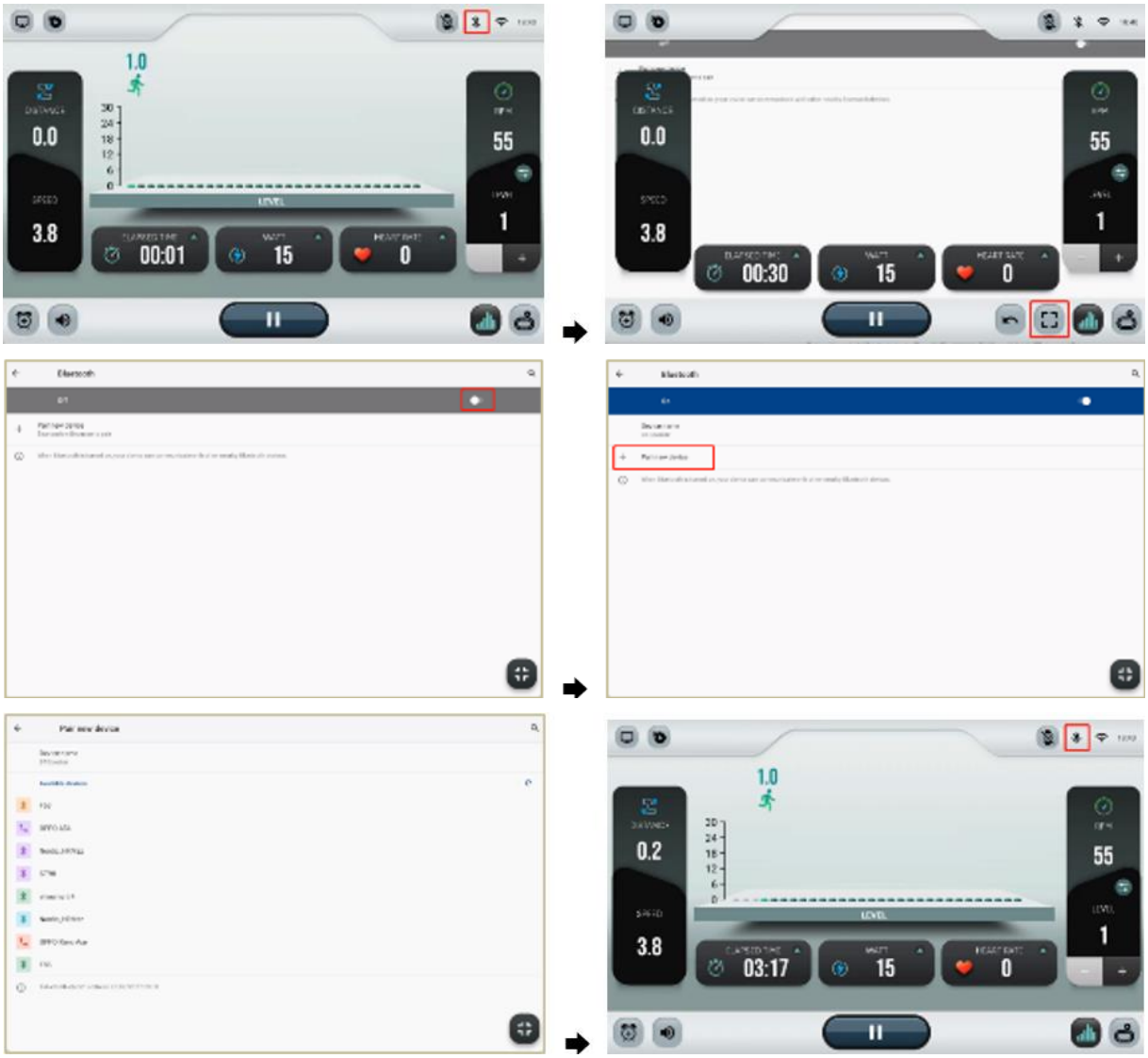
Bluetooth

Připojeno

Odpojeno

Návrat na předchozí obrazovku .

BLUETOOTH TLAČÍTKO



BUDÍK

Stiskem vstoupíte do nastavení.

Původní nastavení: vypnutý

Stiskem posuvníku spustíte budík

.

Pomocí posuvníku můžete nastavit budík, dávejte pozor na formát budíku (AM / PM).

Stiskem křížku zavřete okno.

Ikona budíku je rozdíla pokud je budík aktivní nebo vypnutý .

Pokud je budík aktivní a spustí se, aktuální program se pozastaví a zobrazí se okno budíku.

Okno budíku je aktivní dokud není manuálně zavřeno.

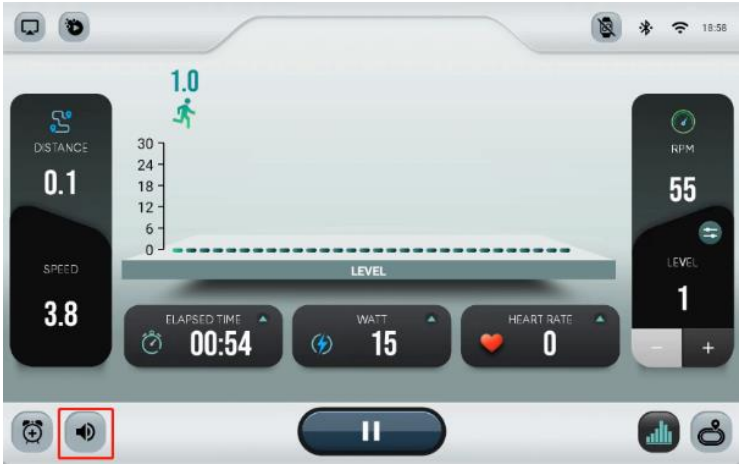
Pokud se budík spustí během pozastaveného programu, bude probíhat 3 min odpočet pozastavení programu, poté se zobrazí souhrn cvičení.

Pokud se budík spustí na konci cvičení, je nutné vypnout budík a poté se zobrazí sourhn cvičení.

Ve fitness režimu, po vypnutí spuštěního budíku přejde program do pohotovostního režimu.

TLAČÍTKA OVLÁDÁNÍ HLASITOSTI

V levém horním rohu vyberte ikonu reproduktoru .



Pokud stisknete ikonu pokud je hlasitost nastavena na 0, ztlumíte zvuky a zobrazí se ikona .

Hlasitost můžete nastavit od 0 až na 15 .

PROFIL PROGRAMU

V pravém dolním rohu stiskněte ikonu , vybraná pro změnu profilu .

Barva sloupků:

dokončený segment

aktuální segment

následující segment

Na displeji jsou zobrazeny segmenty zvoleného profilu programu.

Délka jednoho segmentu:

1. Každá část segmentu je nastavena na 1 min. Po přesáhnutí 30 min se program navrátí na 1 segment. Příklad: program rychlého startu: program bude pokračovat od 1 segmentu v 31 min, 2 segmentu v 32 min atd.

2. Celková délka tréninku / 30. Příklad: pokud je celková délka programu nastavena na 1 hodinu, bude každý segment vypočítán 60/30, jeden segment programu bude 2 min dlouhý.

TRAŤ

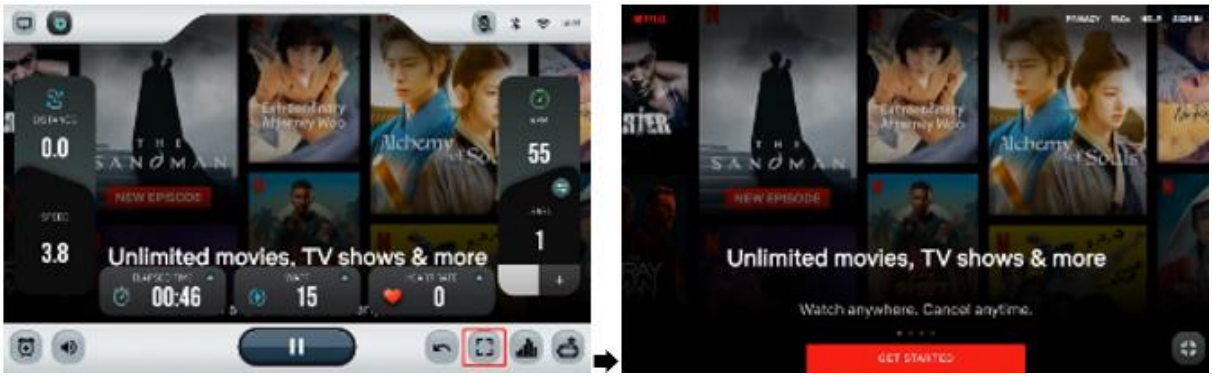
V pravém dolním rohu stiskněte ikonu , vybraná pro změnu profilu .

Ikona startovní polohy . Pohyb je protisměru hodinových ručiček.

Vzdálenost jednoho kola je 0,4 km / 0,25 mil.

LAPS: počet kol.

TLAČÍTKO PŘIBLÍŽENÍ



Během tréninku a přehrávaní média můžete stiskem přehrávat na celé obrazovce nebo v okně .

Ve VR režimu slouží tlačítko stejně.

TLAČÍTKO NÁVRAT

Návrat z nabídky.

TLAČÍTKO POTVRZENÍ

Potvrzení funkce / výběru.

TLAČÍTKO DOMŮ

Fyzické tlačítko slouží pro návrat na hlaví obrazovku.

Pokud je zobrazení „console locked“ je potřeba podržet tlačítko po dobu 3 vteřin.

TLAČÍTKO START

TLAČÍTKO PAUSE

Po stisknutí se zobrazí: pokračovat nebo ukončit program.

NASTAVENÍ UŽIVATELE

Věk

Původní hodnota: 30, rozsah nastavení: 10 ~ 99

Lze upravit pouze během FITNESS TESTU, je použito pro výpočet hodnoty.

Pokud je uživatel přihlášen, toto nastavení neupraví nastavenou hodnotu profilu.

Hmotnost

Imperiální jednotka – původní hodnota: 155 lb; rozsah nastavení: 44 ~ 440 lb

Metrická jednotka – původní hodnota: 70 kg; rozsah nastavení 20 ~ 200 kg

Výška

Imperiální jednotka – původní hodnota: 5 stop 3 palců; rozsah nastavení: 3 stop 3.4 palce ~ 8 stop 2.4 palců

Metrická jednotka – původní hodnota: 160 cm; rozsah nastavení: 100 ~ 250 cm

Pohlaví

Původní jednotka: muž, nastavení: muž / žena

Pokud je uživatel přihlášen, toto nastavení neupraví nastavenou hodnotu profilu.

POPIS PROGRAMŮ

Na výběr je 7 hlavních programů:

- Rychlý start:
- Klasické: kopec, odpočtu (cíle), náhodný odpor, plošina, konstantý výkon
- Interval: klasický, HIIT, vlastní
- Uživatelské:
- Vision run:
- H.R.C:
- Fitness test:

RYCHLÝ START

Rychlý start lze spustit z domovská obrazovky nebo pomocí tlačítka pro výběr programu.

Program neobsahuje rozscvičku ani fázi zklidnění po cvičení.

Stiskněte

, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

CVIČENÍ

Program se automaticky nevypne, je nutné jej vypnout stiskem tlačítka .

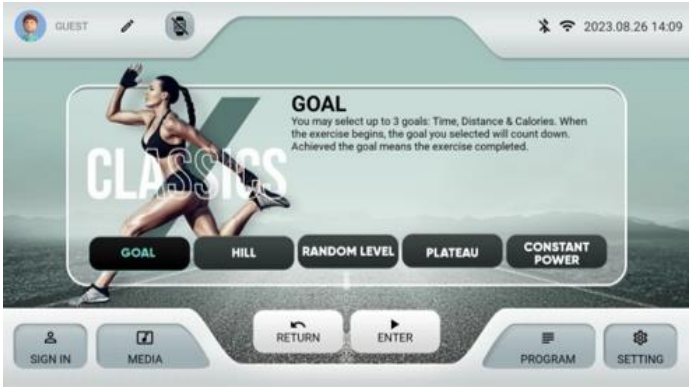
Pokud chcete program vypnout, stiskněte poté FINISH, zobrazí se souhrn cvičení.

KLASICKÉ PROGRAMY

V pohotovostním režimu stiskněte PROGRAM tlačítko a poté zvolte CLASSICS.

Program obsahuje 5 variant: kopec, odpočtu (cíle), náhodný odpor, plošina, konstantý výkon

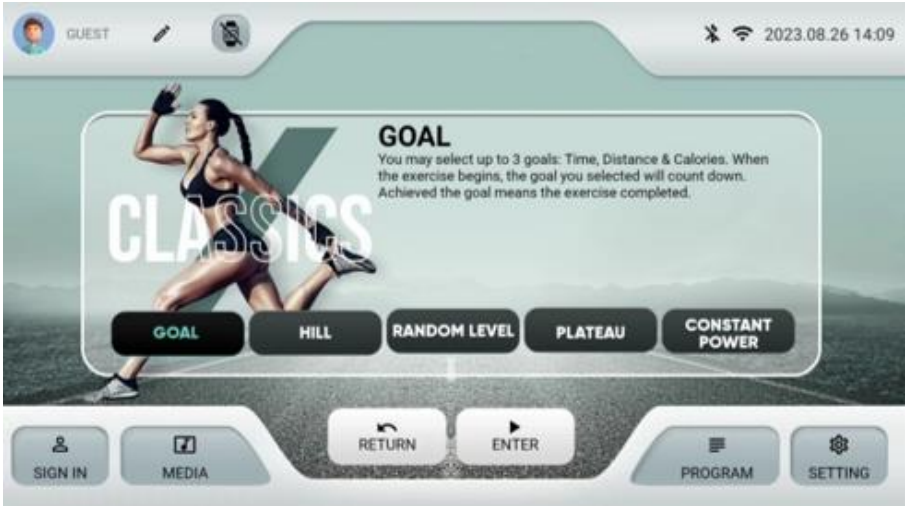
PROGRAM ODPOČTU (CÍLE)



Návrat na předchozí obrazovku

Tlačítko potvrzení

Vstupte do programu



Nastavení odpočtu:

Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Lze nastavit odpočet: času / vzdálenosti / kalorií

Program odpočtu	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 min
Vzdálenost	5 km	1 ~ 9999 km
Kalorie	200 kcal	10 ~ 9999 kcal

Uživatel může zvolit až 3 údaje pro odpočet. Pokud ihned po zvolení programu stisknete tlačítko , systém zvolí původní hodnoty pro typ odpočtu.

návrat na výběr programu

návrat na domovskou obrazovku

Program neobsahuje rozscvičku ani fázi zklidnění po cvičení.

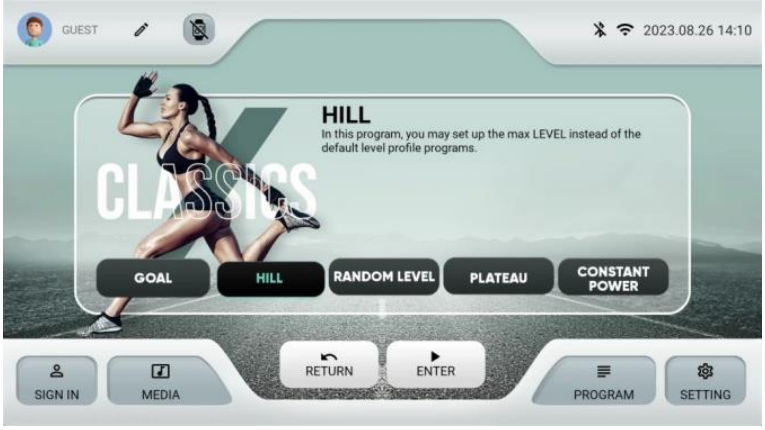
Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

PRŮBĚH PROGRAMU

Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud dosáhne jakýkoliv nastavený údaj 0, program se vypne a zobrazí se souhrn cvičení.

PROGRAM KOPEC



Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

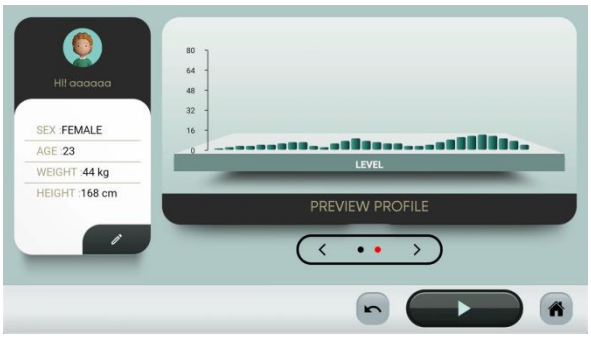
Parametry nastavení:

Hodnota nastavení	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 (min:sec)
Max. odpor	16	1~80

Pokud je upravena maximální hodnota odporu, upraví se všechny další segmenty programu tak, aby odpovídaly zátěži.

Pomocí šipek můžete přepínat stránky.

Náhled programu:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	6	12	18	24	30	36	43	49	55
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
61	67	73	79	85	91	97	103	109	115
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
182	188	194	201	207	213	219	225	231	237
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
243	249	255	261	267	273	279	286	292	298
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
304	310	316	322	328	334	340	346	352	358
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
365	371	377	383	389	395	401	407	413	419
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
425	431	437	444	450	456	462	468	474	480

Profil programu se mění podle maximální zvolené zátěže.

Program se spustí s původními hodnotami

Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

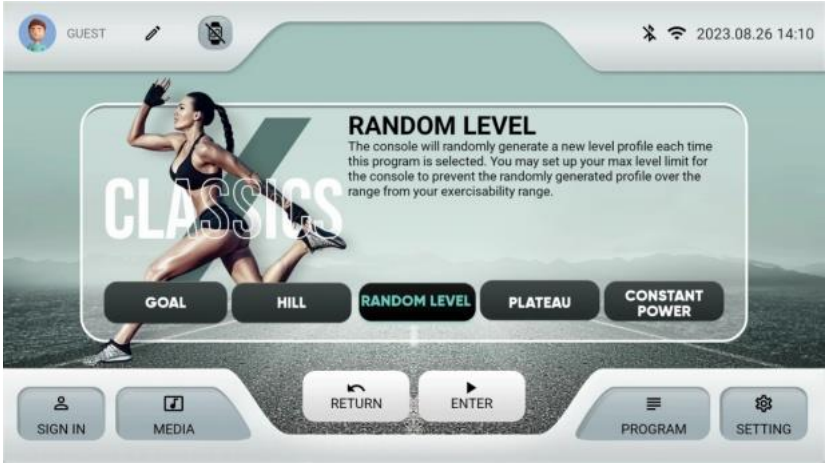
Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK

Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

PROGRAM NÁHODNÉHO ODPORU



Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Hodnota nastavení	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 (min:sec)
Max. odpor	20	1~80

Pomocí šipek můžete přepínat stránky.

Náhled profilu:

Maximální hodnota zátěže nemůže přesáhnout nastavenou hodnotu.

Každých 30 segmentů bude náhodně vygenerováno s ohledem na maximální hodnotu.

Stiskem vygenerujete nový náhodný profil.

Program se spustí s původními hodnotami

Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK

Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

PROGRAM ROVINKY

Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

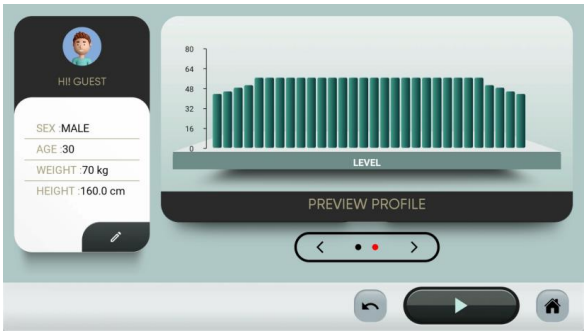
Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Hodnota nastavení	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 (min:sec)
Max. odpor	20	1~80

Pokud je upravena maximální hodnota odporu, upraví se všechny další segmenty programu tak, aby odpovídaly zátěži.

Pomocí šipek můžete přepínat stránky.

Náhled programu:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	6	12	18	24	30	36	43	49	55
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
61	67	73	79	85	91	97	103	109	115
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
182	188	194	201	207	213	219	225	231	237
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
243	249	255	261	267	273	279	286	292	298
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
304	310	316	322	328	334	340	346	352	358
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
365	371	377	383	389	395	401	407	413	419
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
425	431	437	444	450	456	462	468	474	480

Profil programu se mění podle maximální zvolené zátěže.

Program se spustí s původními hodnotami

Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

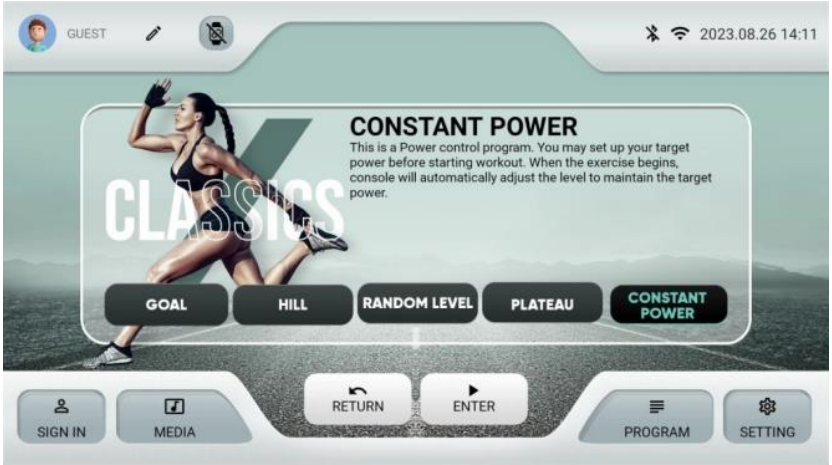
Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK

Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

PROGRAM KONSTATNÍHO VÝKONU



Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Hodnota nastavení	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 (min:sec)
Cílový výkon	200 wattů	50 wattů ~700 wattů

Program se spustí s původními hodnotami

Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK

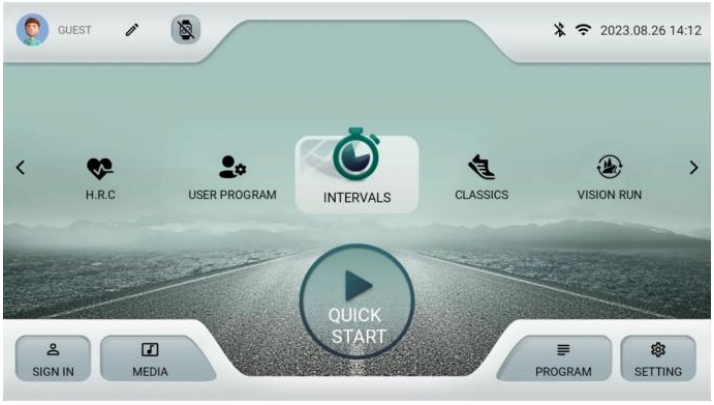
Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

PROGRAM INTERVALŮ

Program obsahuje 3 podkategorie: klasický, HIIT, uživatelský

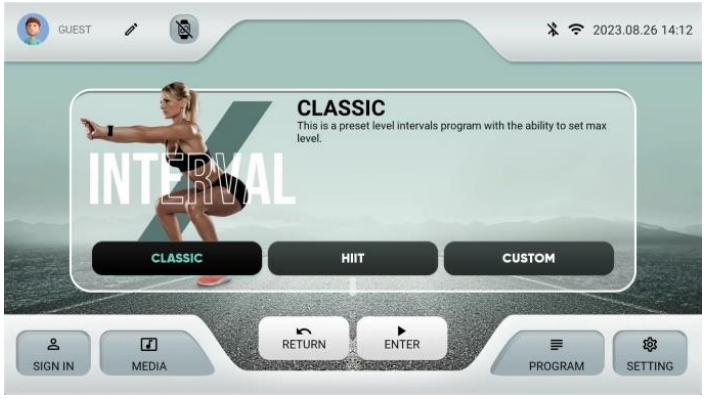
Původní výběr: klasický



Návrat na předchozí obrazovku

Potvrzení programu, tlačítko není aktivní, pokud program není vybrán.

KLASICKÝ INTERVAL



Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

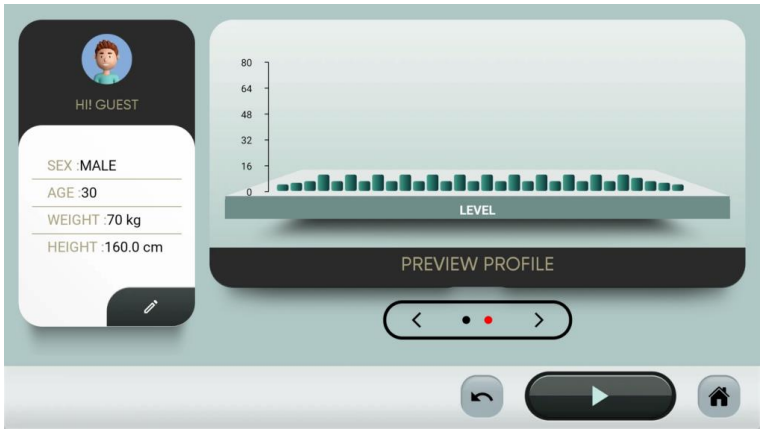
Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Hodnota nastavení	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 (min:sec)
Max. odpor	10	1~80

Pokud je upravena maximální hodnota odporu, upraví se všechny další segmenty programu tak, aby odpovídaly zátěži.

Pomocí šipek můžete přepínat stránky.

Náhled programu:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	6	12	18	24	30	36	43	49	55
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
61	67	73	79	85	91	97	103	109	115
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
122	128	134	140	146	152	158	164	170	176
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
182	188	194	201	207	213	219	225	231	237
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
243	249	255	261	267	273	279	286	292	298
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
304	310	316	322	328	334	340	346	352	358
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
365	371	377	383	389	395	401	407	413	419
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
425	431	437	444	450	456	462	468	474	480

Profil programu se mění podle maximální zvolené zátěže.

Program se spustí s původními hodnotami

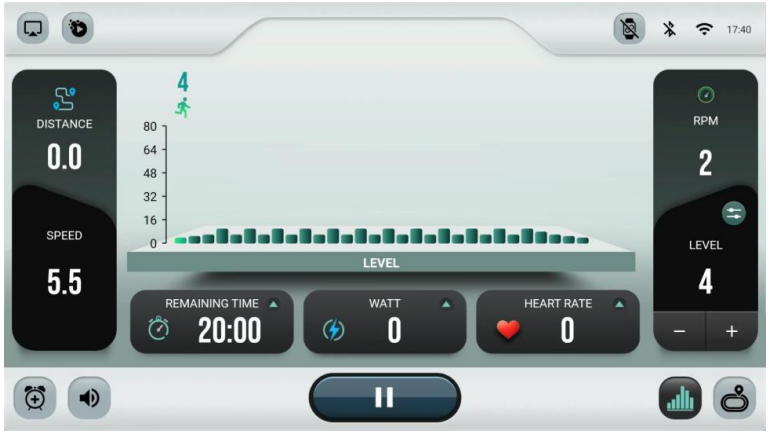
Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

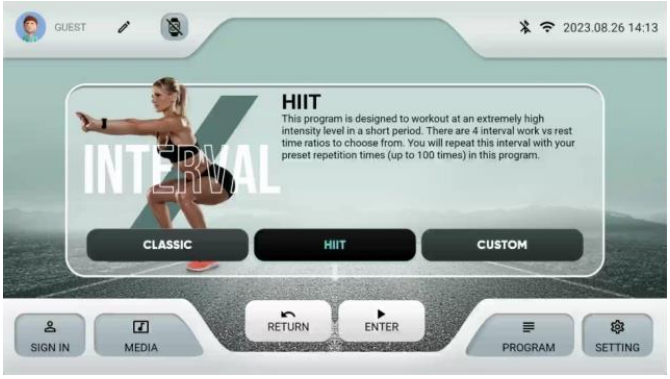
TRÉNINK



Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

PROGRAM HIIT



Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

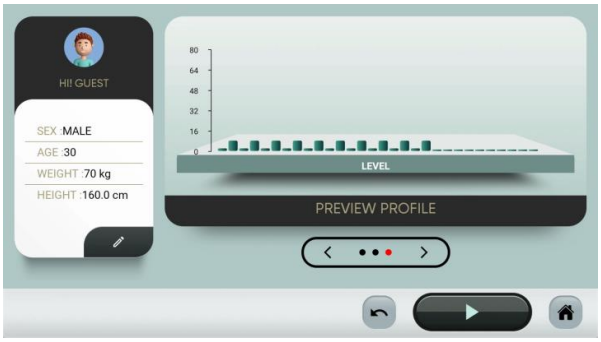
Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Parametry nastavení:

Parametr	Původní hodnota	Rozsah nastavení	
Poměr intervalů	10:30	10:30	20:10
		20:20	20:30
Odpor tréninku	8	5 ~ 80	
Odpor odpočinku	2	1 ~ 80	
Počet opakování	10	4 – 100	

Pomocí šipek můžete přepínat stránky.

Náhled programu:



Program vygeneruje profil podle nastavených hodnot pro fázi tréninku, fázi odpočinku a počtu opakování.

Program se spustí s původními hodnotami

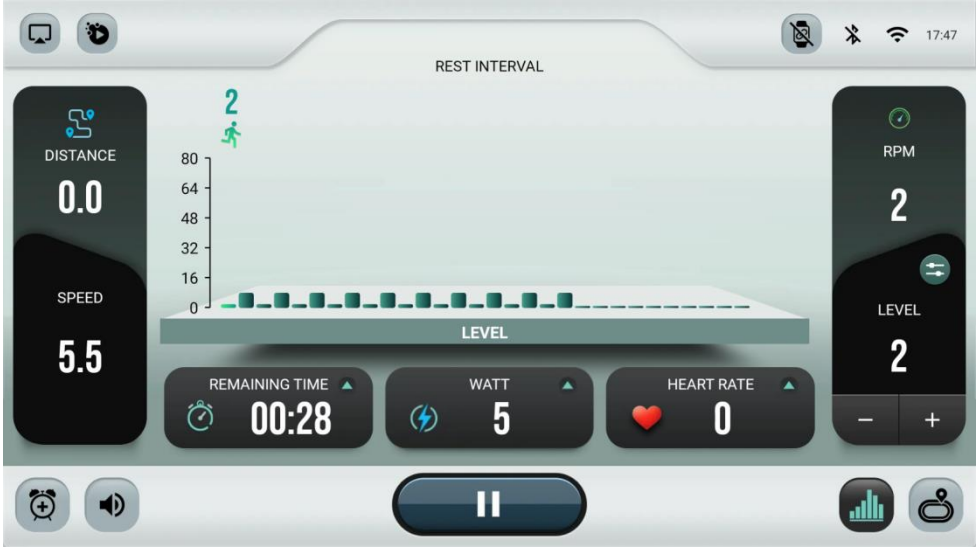
Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK



Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

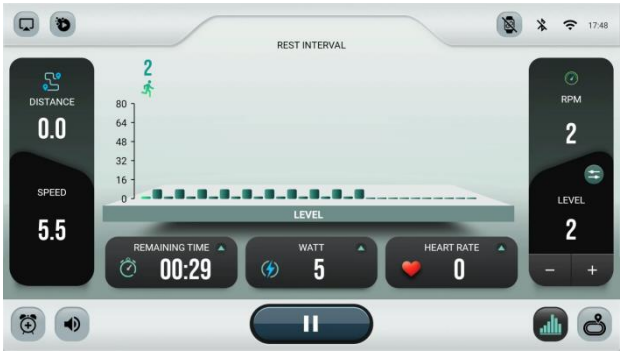
Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

Program obsahuje dvě fáze: trénink a odpočinek

Fáze odpočinku

Při spuštění programu je aktivní fáze odpočinku.

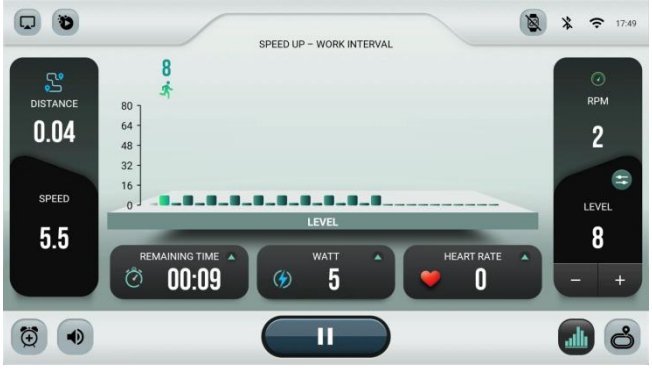
Pokud upravíte odpor během fáze odpočinku, bude daný odpor aplikován i pro další fáze odpočinku.



Fáze tréninku

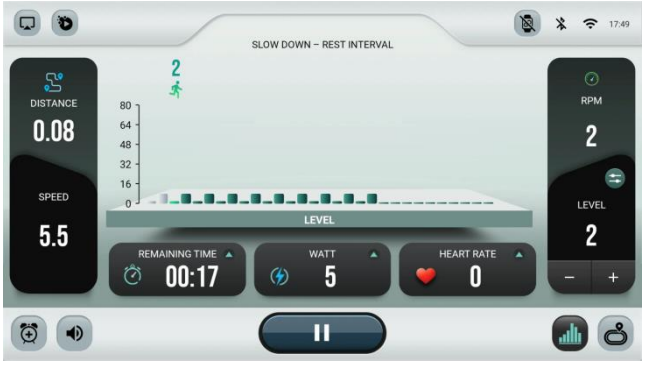
Během fáze tréninku je aktuální odpor zobrazen na displeji.

Pokud upravíte odpor během fáze tréninku, bude daný odpor aplikován i pro další fáze tréninku.

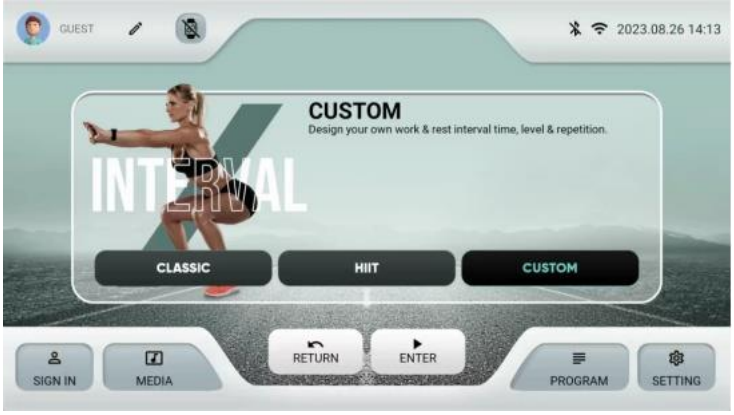


Fáze odpočinku a tréninku se střídají, jsou vždy oznámeny na displeji.

Změny zátěže v danou fázi jsou vždy aplikovány na budou fáze.



UŽIVATELSKÝ PROGRAM INTERVALU



Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

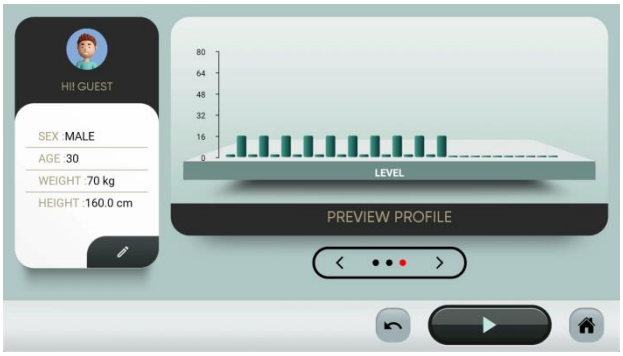
Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Parametry nastavení:

	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Fáze tréninku – čas	01:00 (MIN:SEC)	01:00~ 99:59 (MIN:SEC)
Fáze tréninku – zátěž	16	1 ~ 80
Fáze odpočinku – čas	00:30 (MIN:SEC)	00:30 ~ 99:59 (MIN:SEC)
Fáze odpočinku – zátěž	2	1 ~ 80 (nemůže být vyšší jak fáze tréninku)
Počet opakování	10x	4 – 100x

Pomocí šipek můžete přepínat stránky.

Náhled programu:



Program vygeneruje profil podle nastavených hodnot pro fázi tréninku, fázi odpočinku a počtu opakování.

Program se spustí s původními hodnotami

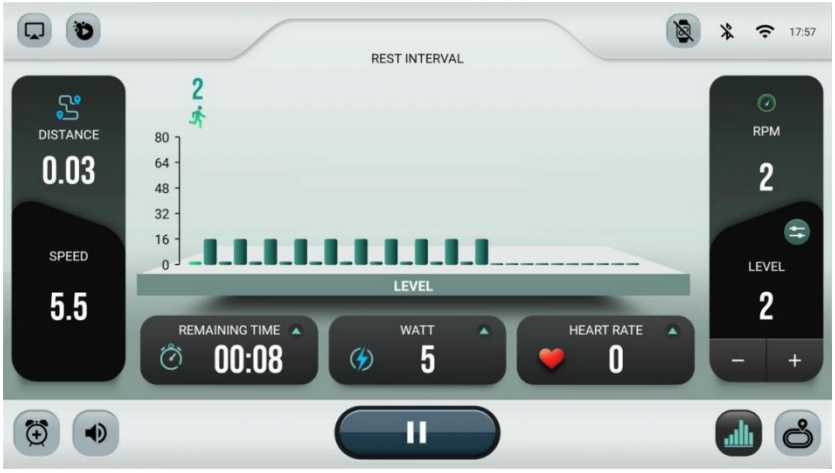
Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK



Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

Program obsahuje dvě fáze: trénink a odpočinek

Fáze odpočinku

Při spuštění programu je aktivní fáze odpočinku.

Pokud upravíte odpor během fáze odpočinku, bude daný odpor aplikován i pro další fáze odpočinku.

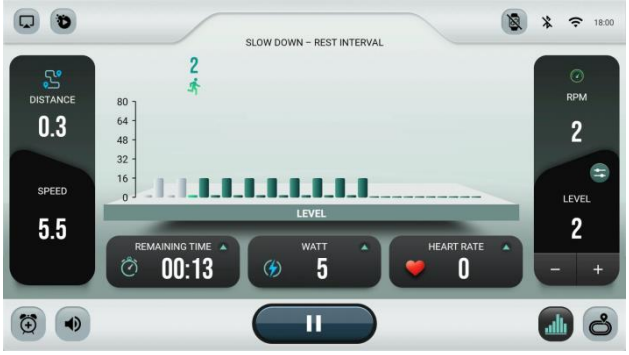
Fáze tréninku

Během fáze tréninku je aktuální odpor zobrazen na displeji.

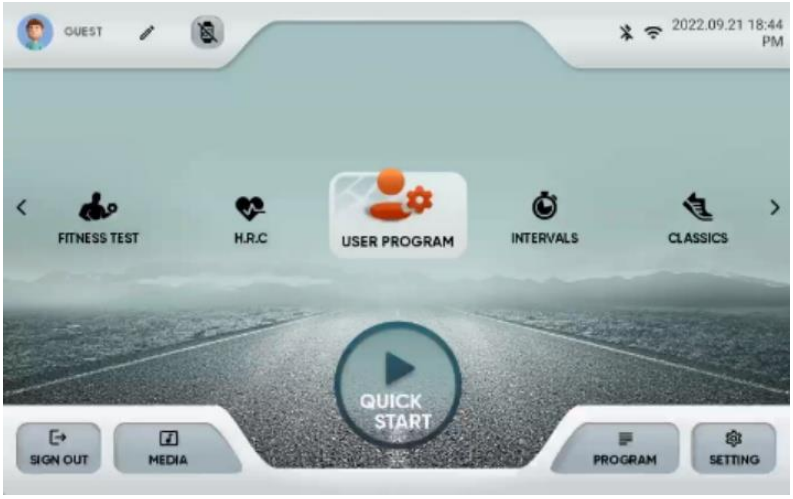
Pokud upravíte odpor během fáze tréninku, bude daný odpor aplikován i pro další fáze tréninku.

Fáze odpočinku a tréninku se střídají, jsou vždy oznámeny na displeji.

Změny zátěže v danou fázi jsou vždy aplikovány na budoucí fáze.



UŽIVATELSKÝ PROGRAM

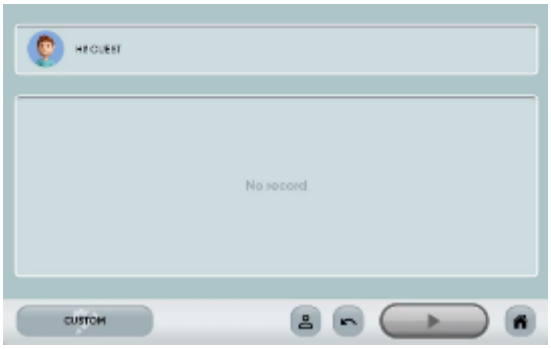


Program je rozdělen pro hosty, přihlášeného uživatele a vlastní program.

HOST

Pokud není nastaven program, nelze spustit program.

Host – bez nastaveného programu



Host – s nastaveným programem

Host – bez nastaveného programu

Host – s nastaveným programem

Host – uložená data

Je uloženo posledních 10 cvičení hostů.

Je zobrazeno max. 5 avatarů.

Pomocí šipek < > přepnete mezi avatary.

Stiskem START spustíte program.

Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Profil můžete upravit stiskem CUSTOM.

Přihlášený uživatel

Pokud není nastaven program, nelze spustit program.

Přihlášený uživatel – nastavený program

Je uloženo posledních 10 cvičení.

Stiskem START spustíte program.

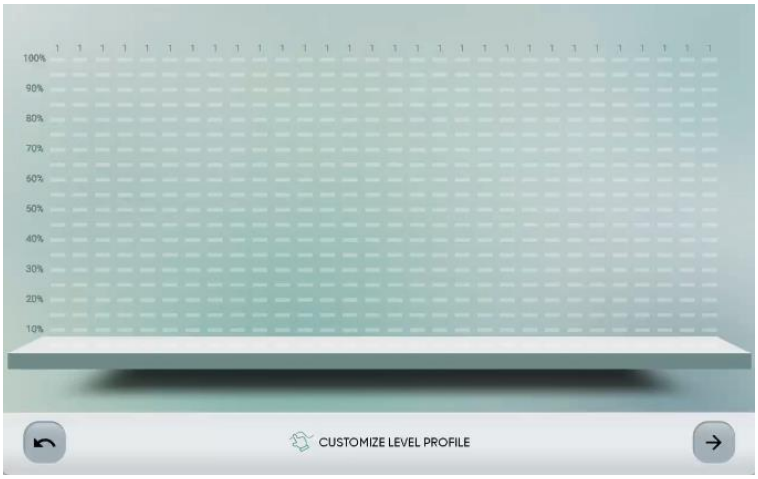
Návrat na výběr programu.

Návrat na domovskou obrazovku

Profil můžete upravit stiskem CUSTOM.

NASTAVENÍ PROGRAMU

Stiskem CUSTOM vstoupíte do nastavení programu



NASTAVENÍ ODPORU

Pomocí dotykového displeje můžete upravit odpor.

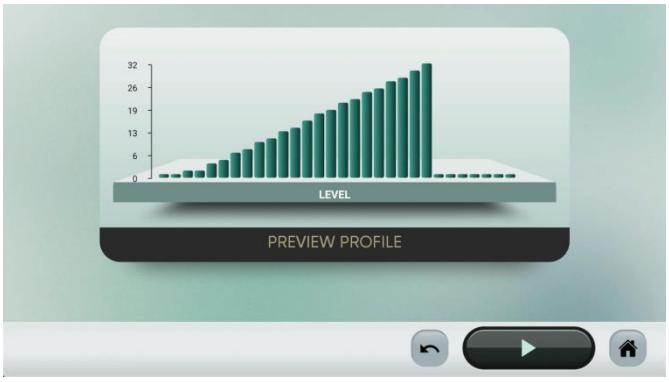
Návrat na výběr programu.

Přechod do nastavení času.

NASTAVENÍ ČASU

Hodnota	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 (min:sec)

Náhled profilu



Program se spustí s původními hodnotami

Návrat do nastavení času

Návrat na domovskou obrazovku

Program neobsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

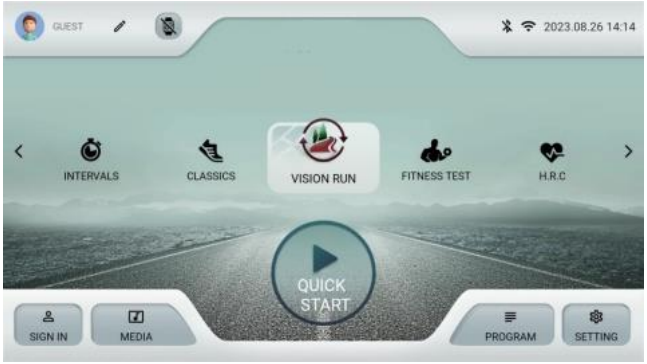
Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK

Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

VISION RUN



Na výběr jsou 4 programy.

Vybraný program má modré písmo.

Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Parametry nastavení

Parametr	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20 min	00:01 ~ 99:59 (min:sec)
Vzdálenost	5 m	1 ~ 9999 m
Kalorie	200 kcal	10 ~ 99999 kcal

Program neobsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK

Scenérie se po dokončení spustí od začátku.

Video se začne přehrávat po detekci pohybu a zastaví se, pokud se program pozastaví.

Rychlost přehrávaní vide závisí na rychlosti otáček za minutu.

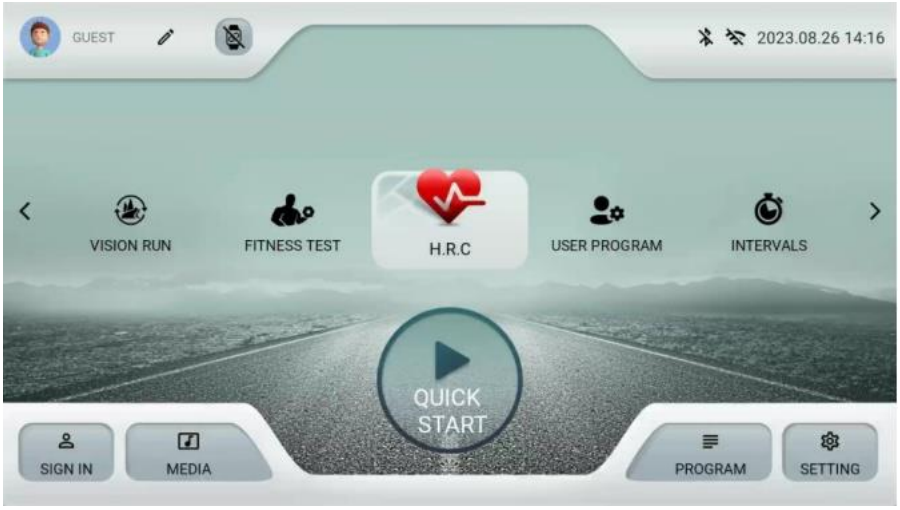
Tlačítka pro zobrazení profilu tréninku a tratě nejsou aktivní.

Pokud je nastavený budík, při spuštění budíku se video zastaví.

Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

PROGRAM H.R.C



Obsahuje tři programy: 60% / 70% / 80%

Původní program: 60%

Návrat na výběr programu

Stiskem potvrdíte zvolený program.

H.R.C program funguje na bázi tepové frekvence. Pro co nejpřesnější chod programu doporučujeme používat hrudní pás.

Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem .

Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka , údaje se však neuloží do dalšího programu.

Parametry nastavení:

Parametr	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Čas	20	00:01 ~ 99:59 (min:sec)
Cílová tepová frekvence	60% - 114 bpm 70% - 133 bpm 80% - 152 bpm	0 -220

Program se spustí s původními hodnotami

Návrat do nastavení času

Návrat na domovskou obrazovku

Program neobsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

TRÉNINK

Detekce tepové frekvence je aktivní od spuštění programu.

Zátěž se nemění, dokud není detekována tepová frekvence.

Pokud je program spuštěný, stiskem program pozastavíte.

Pokud čas dosáhne 0, program se vypne, spustí se fáze zklidnění a poté se zobrazí souhrn cvičení.

VÝZVY PROGRAMU

Nízká tepová frekvence

Tepová frekvence je nízká v porovnání s nastavenou tepovou frekvencí

Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ≥ 25	Navýšení zátěže o 3 úrovně každých 10 vteřin do dosažení max. hodnoty
Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ≥ 15	Navýšení zátěže o 2 úrovně každých 10 vteřin do dosažení max. hodnoty
Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ≥ 5	Zátěž se nemění
Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ± 4	Zátěž se nemění

Vysoká tepová frekvence

Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ≤ -25	Snížení zátěže o 3 úrovně každých 10 vteřin do dosažení minimální hodnoty
Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ≤ -15	Snížení zátěže o 2 úrovně každých 10 vteřin do dosažení minimální hodnoty
Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ≤ -5	Snížení zátěže o 1 úroveň každých 10 vteřin do dosažení minimální hodnoty
Cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ± 4	Zátěž se nemění

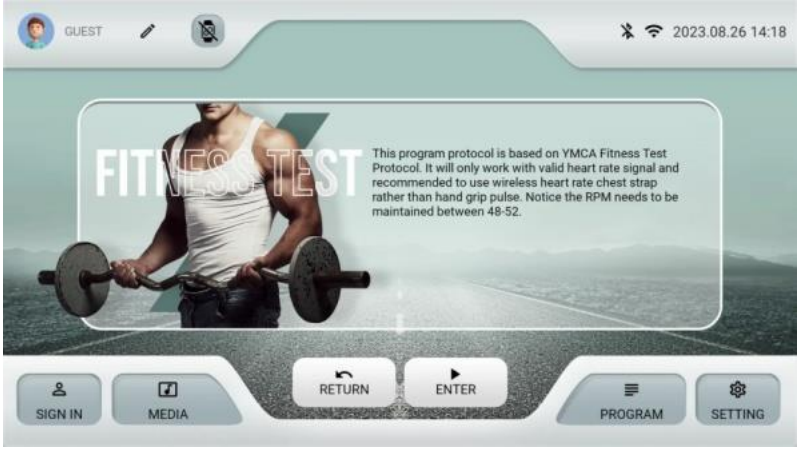
Pokud tepová frekvence přesáhne maximální hranici, objeví se oznámení a program se vypne. Pokud je cílová tepová frekvence – aktuální tepová frekvence ≤ -5 po dobu 10 vteřin zátěž se sníží o 1 úroveň. Pokud je tepová frekvence stále vysoká, zobrazí se oznámení a program se vypne. Zobrazí se souhrn cvičení.

Pokud je tepová frekvence aktuální tepová frekvence ≤ -5 a zátěž 30, zobrazí se výstražné okno níže po dobu 30 vteřin, program se vypne a zobrazí se souhrn cvičení.

Pokud není detekována tepová frekvence, zobrazí se výstražné okno níže.

FITNESS TEST

Délka testu je 6~15 min v závislosti na tepové frekvenci, test je ukončen, jakmile tepová frekvence dosáhne 85% maximální hodnoty. ¨



Návrat do výběru programu.

Potvrzení vybraného programu.

Přihlášený uživatel: Automaticky zobrazí osobní údaje uživatele, lze upravit stiskem

Host: Program zvolí systémem nastavené údaje, hodnoty lze upravit stiskem tlačítka, údaje se však neuloží do dalšího programu.

Parametry nastavení:

Hodnota	Původní hodnota	Rozsah nastavení
Výška	160	Metrický: 100 ~ 250 cm Imperiální: 3 stopy 3.4 palců ~ 8 stop 2.4 palců.
Pohlaví	Muž	Muž / žena
Věk	30	10 ~ 99
Hmotnost	70	Metrický: 20 ~ 200 KG Imperiální: 44 ~ 440 LB

Návrat na předchozí obrazovku

Návrat na domovskou obrazovku

PRŮBĚH PROGRAMU

Program obsahuje rozcvičku a fázi zklidnění.

Stiskněte START, spustí se animace a ozve zvukový signál, tuto animaci nelze pozastavit / vypnout.

Rozcvičku nelze přeskočit, délka trvání 3 min.

Během rozcvičky nelze měnit zátěž a detekce tepové frekvence není aktivní. Zátěž rozcvičky: 1 min – 1 úroveň, 2 min – 2 úroveň, 3 min – 3 úroveň

PRŮBĚH PROGRAMU

Program nelze pozastavit, pokud stisknete tlačítko během provozu, program se vypne a přepne na úvodní obrazovku.

Pokud se během programu spustí budík, vypne průběh programu a přepne se do pohotovostního režimu.

Stiskem START se program spustí a bude počítat čas od 0:00.

Původní zátěž: pro ženy – úroveň 3

pro muže – úroveň 6

Udržujte rychlost mezi 48 – 52 otáčkami za minutu. Pokud jste mimo rozsah, ozve se zvukový signál. Pokud budete mimo rozsah déle jak 30 vteřin, program se vypne a konzole se přepne do pohotovostního režimu.

SOUHRN CVIČENÍ

Po 3 min zobrazení souhrnu cvičení se konzole přepne na hlavní obrazovku.

Výsledek můžete sdílet na sociálních sítích, nelze uložit do konzole.

TEST PROBĚHL ÚSPĚŠNĚ

Jakmile dosáhne vzdálenost 0.0, zobrazí se tabulka s výsledkem.

TEST SELHAL

Test selže pokud se stane následující:

Stisknete tlačítko pauzy .

Vzdálenost dosáhne 0.0 ale výsledek je nedostačující.

Stiskem

můžete zobrazit tabulku výsledků pro splnění testu.

VO2 MAX Chart for males and very fit females

AGE	VeryPoor	Poor	Below Average	Average	Above Average	Good	Excellent
18-25	< 30	30-36	37-41	42-46	47-51	52-60	> 60
26-35	< 30	30-34	35-39	40-42	43-48	49-56	> 56
36-45	< 26	26-30	31-34	35-38	39-42	43-51	> 51
46-55	< 25	25-28	29-31	32-35	35-38	39-45	> 45
56-65	< 22	22-25	26-29	30-31	32-35	34-41	> 41
65+	< 20	20-21	22-25	26-28	29-32	33-37	> 37

NASTAVENÍ

1. Nastavení připojení

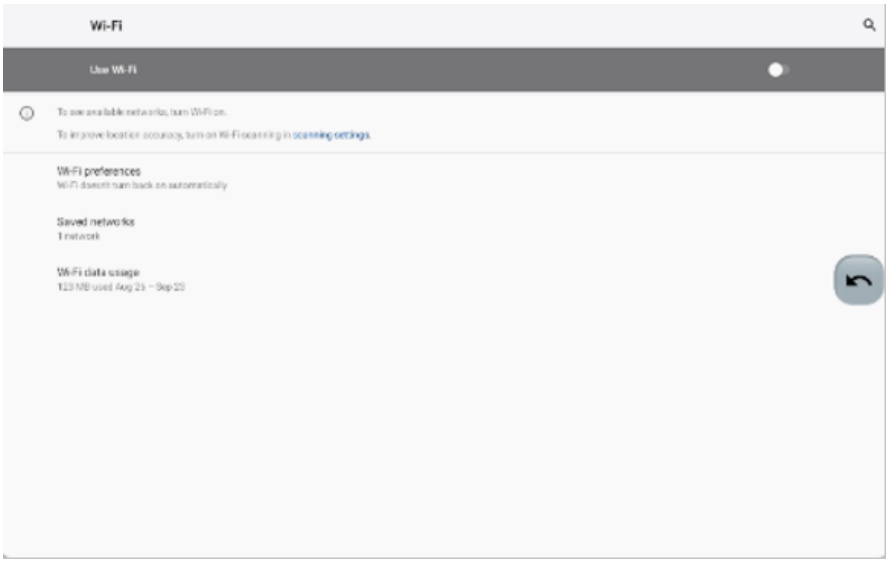
2. Nastavení stroje

3. Aktualizace aplikace

4. Informace o přístroji

NASTAVENÍ PŘIPOJENÍ

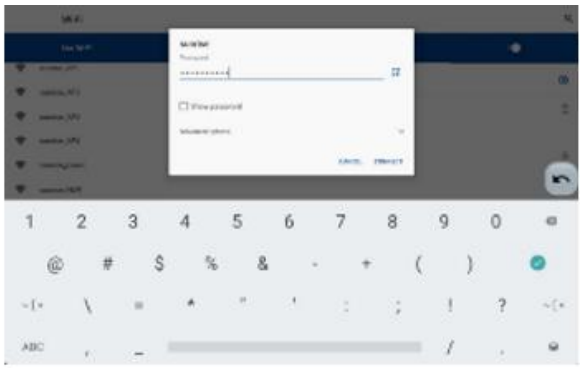
WiFi



Spusťte WiFi pomocí posuvníku .

Konzole vyhledá dusptuné sítě v okolí.

Zvolte síť ke které se chcete připojit.



Popis tlačítek

Show password	Zobrazí heslo
Cancel	Odhlásí zařízení
Connect	Spáruje zařízení
	Návrat na domovksou obrazovku

Spárujte konzoli s vaší WiFi síti.

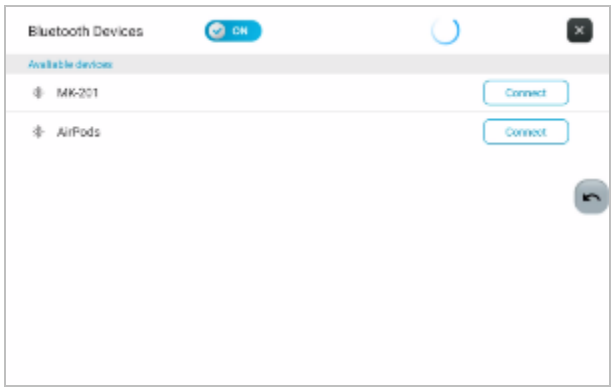
Stav WiFi připojení:

Připojena

Nepřipojena

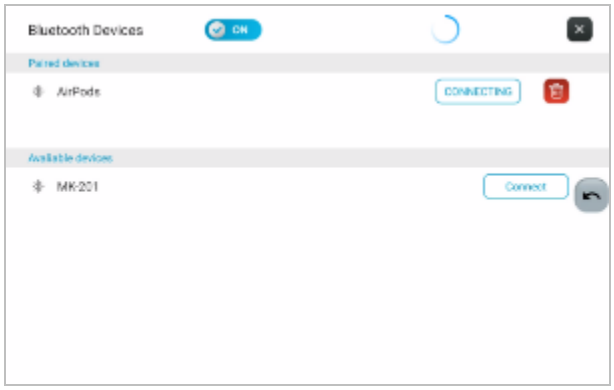
Bluetooth

Po spuštění Bluetooth se automaticky začnou vyhledávat aktivní zařízení v okolí. Vyberte vaše zařízení pro spárování.



Bluetooth vypnuto

Párování



NASTAVENÍ PŘÍSTROJE

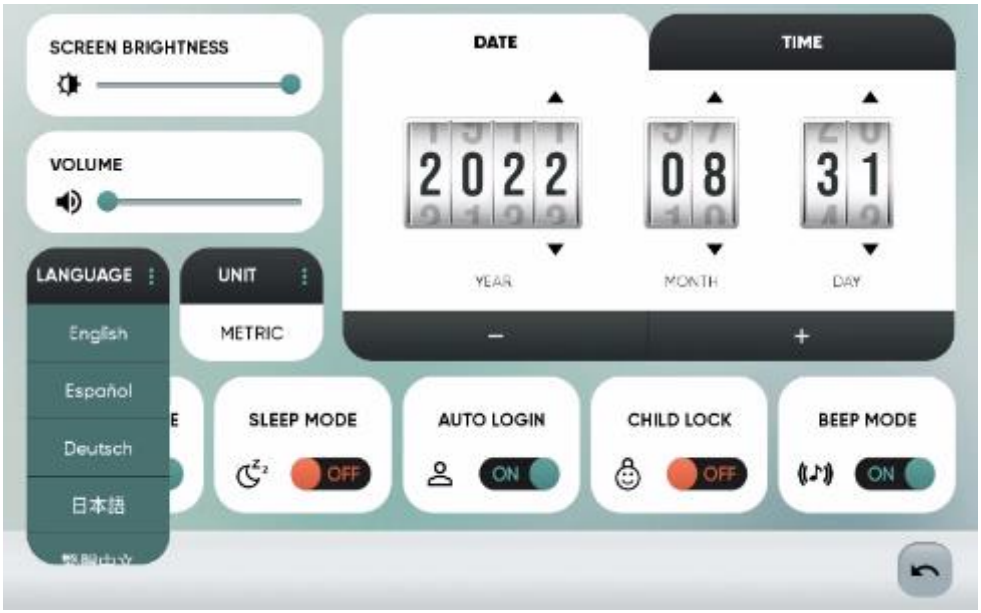
Jas displeje

Pomocí posivníku nastavte jas displeje.

Hlasitost

Pomocí posivníku nastavte hlasitost.

Jazyk



Stiskem

zobrazíte nabídku jazyků.

Jednotky

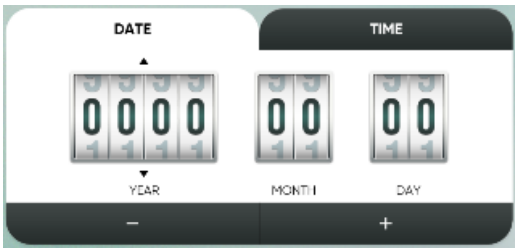
Stiskem

zobrazíte nabídku jednotek.

Původní hodnota: metrické

Metrické	Km	Kg	Cm
Imperiální	míle	libry	Stopy, palce

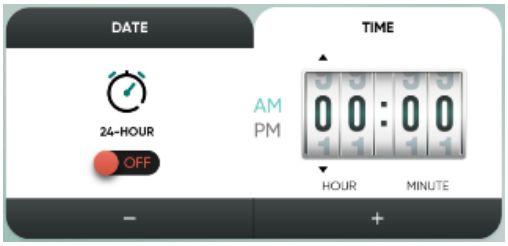
Nastavení data



Formát data: rok / měsíc / den

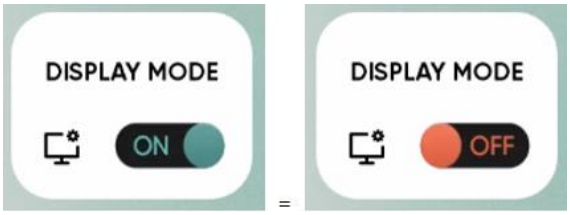
Datum je automaticky nastaveno při připojení k internetu.

Nastavení času



Formát času: 12hodinový, 24hodinový

Nastavení displeje

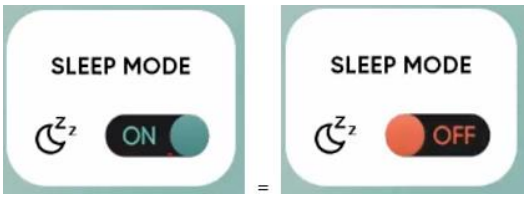


Původní hodnota: OFF

Nastavení má rozdílný efekt v závoslosti na režimu spánku.

	Režim spánku spuštěný	Režim spánku vypnutý
Display on	Po 30 min neaktivity se konzole přepne do režimu spánku (konzole se vypne)	Konzole nepřechází do úsporného režimu
Display off	Po 30 min neaktivity se konzole přepne do režimu spánku (konzole se vypne)	Po 30 min neaktivity se konzole přepne do režimu spánku (konzoli lze spustit dotykem)

Režim spánku

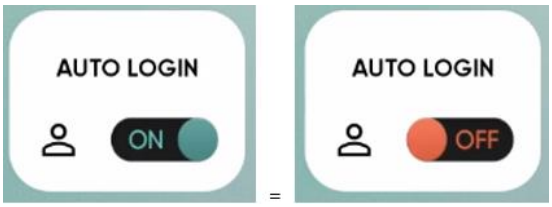


Původní hodnota: OFF

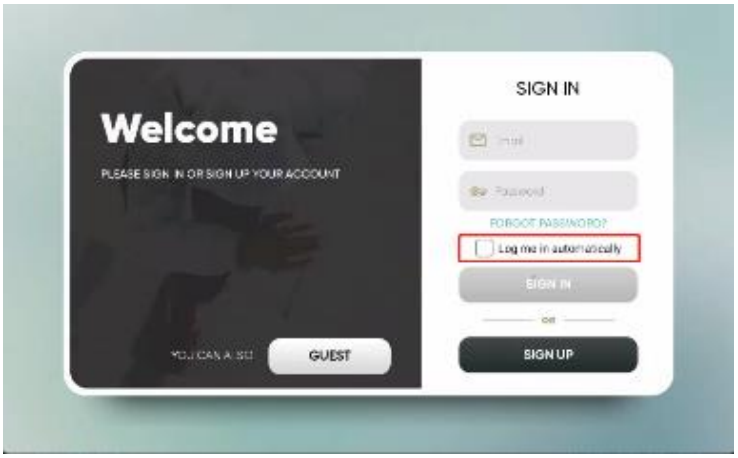
Nastavení má rozdílný efekt v závoslosti na nastavení displeje.

	Režim spánku spuštěný	Režim spánku vypnutý
Display on	Po 30 min neaktivity se konzole přepne do režimu spánku (konzole se vypne)	Konzole nepřechází do úsporného režimu
Display off	Po 30 min neaktivity se konzole přepne do režimu spánku (konzole se vypne)	Po 30 min neaktivity se konzole přepne do režimu spánku (konzoli lze spustit dotykem)

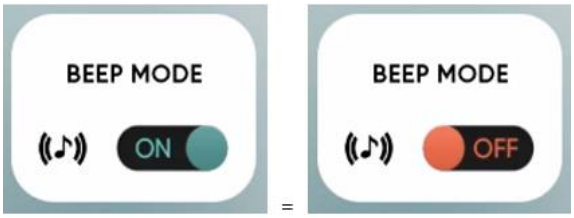
Automatické přihlášení



Můžete nastavit automatické přihlášení zvoleného profilu.

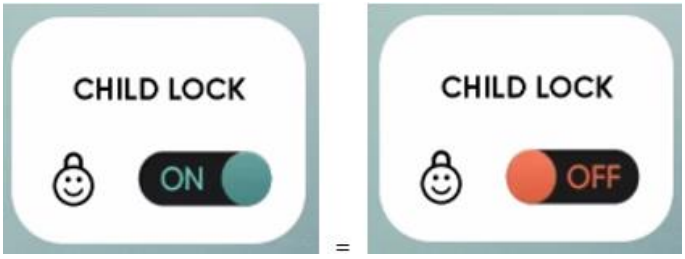


Zvukový signál



Můžte spustit / vypnout zvuková oznámení systému.

Dětská pojistka

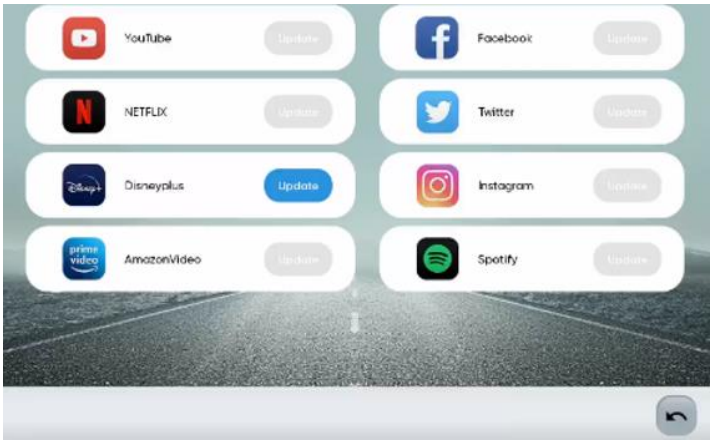


Původní hodnota: spuštěn

Po 10 min neaktivity se spustí zámek.

Pro vypnutí zámku je potřeba podržek tlačítko pro návrat na hlavní obrazovku po dobu 3 vteřin.

Aktulalizace aplikací



Aktualizace systému a aplikací.

Informace o přístroji

Verze softwaru pro daný komponent

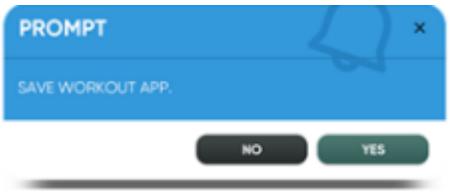
Celkový čas cvičení: po dosáhnutí max. hodnoty (9999 hodin) se bude čas počítat od 0.

Celkéva uražená vzdálenost: po dosáhnutí max. hodnoty (9999 km) se bude vzdálenost počítat od 0.

ZPRÁVY UPOZORNĚNÍ

Chyba

Informační



H.R.C

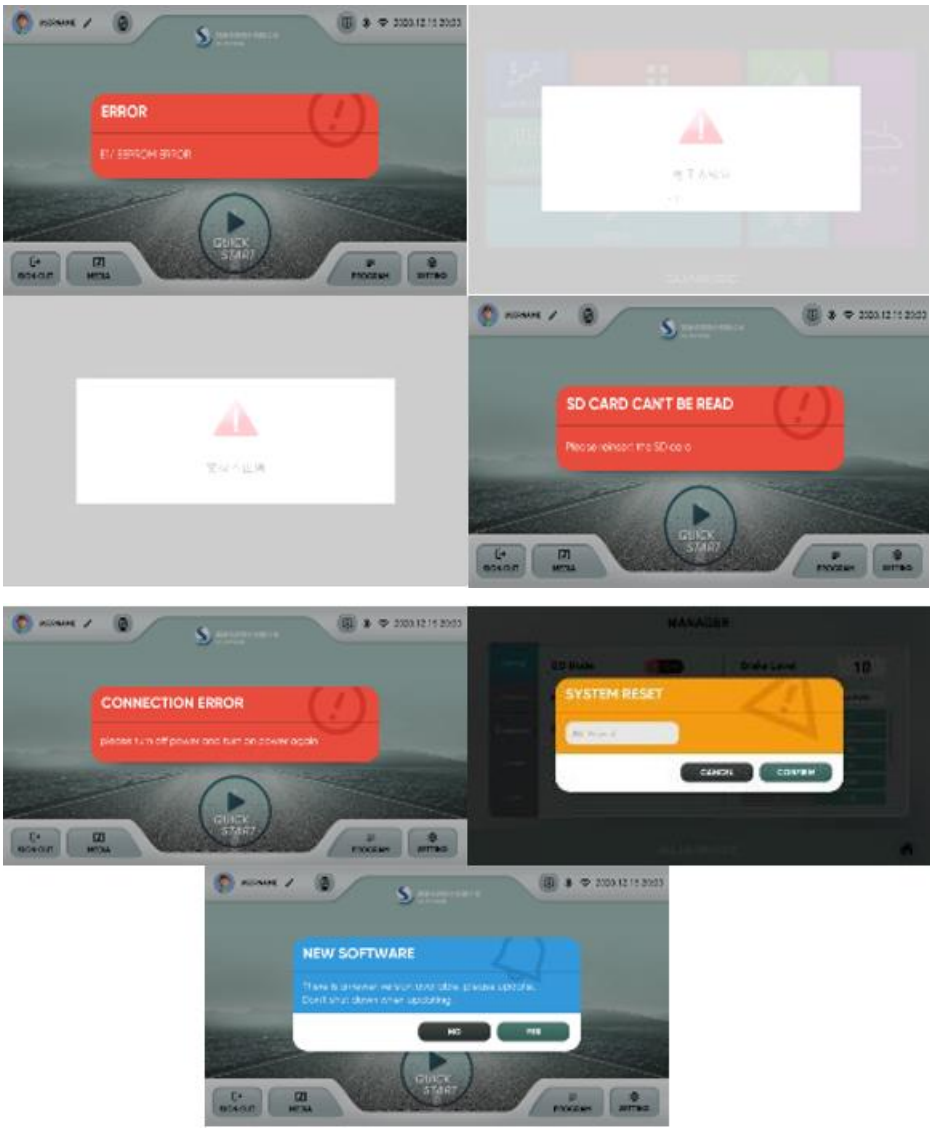
Fitness

H.R.C fitness test

Pokud není tepová frekvence detekována po dobu 30 vteřin, vypne se.

Restart systému

Chybové kódy



Connection error	Chyba připojení	1. Zkontrolujte, zda není kabel konzole uvolněný 2. Zkontrolujte, zda je spojený kontakt mezi horním a spodním koncem kabelu konzole Zkontrolujte, zda není konzole poškozená.
E2	Chyba nadproudu	Vypněte a zapněte. Vyměňte spodní řídící jednotku.
E4	Otevřený obvod elektromagnetu	Zkontrolujte připojení
E12	Varování: Přerušení signálu adaptérové desky a spodního regulátoru.	Vyměňte a restartuje

POUŽITÍ

Cvičení na cyklotrenažeru je založeno na velmi jednoduchých pohybech, které si však určitě zamilujete. Díky jednoduchosti cvičení zvládnou cvičení na cyklotrenažeru i starší lidé. Před samotným cvičením je nutné si nastavit výšku sedla. Je důležité, aby se vám sedělo pohodlně. Sedlo cyklotrenažeru musí být nastaveno tak abyste se mohli v sedě držet ergonomicky tvarovaných rukojetí. Neměli byste mít pocit natáhnutých rukou. Můžete si natáhnout svaly.

Pro zabezpečení pohodlného a příjemného cvičení vložte nohy do pedálu. Dnes jsou součástí všech moderních pedálů řemínky pro upevnění a stabilizaci chodidla. Je důležité, aby bylo při cvičení chodidlo pevně a bezpečně umístěné.

Základem cvičení na cyklotrenažeru je pohyb nohou po specifické eliptické dráze. Tento pohyb je velmi podobný jízdě na kole. Při cvičení na cyklotrenažeru teda jen sedíte na sedle se správně nastavenou výškou, nohy máte pevně umístěny v pedálech, pevně se držíte ergonomicky tvarovaných rukojetí a šlapete.

Je vhodné ze začátku zvolit nižší zátěž. Pokud budete na cyklotrenažeru cvičit v pravidelných intervalech můžete postupně zátěž zvyšovat. Zátěž můžete zvyšovat postupně co týden až dva týdny. Zvolení vysoké zátěže během začátku tréninku může vést k rychlé únavě a přepnutí svalů.

Při cvičení je důležité zvolit vhodnou zátěž a správné tempo. Snažte se ho udržovat po celou dobu cvičení. Nedoporučuje se hned ze začátku zvolit vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týdnu pravidelného cvičení. Velké tempo se nerovná rychlejšímu spalování kalorií. Správné spalování kalorií se odráží od vhodného a pravidelného cvičení. Ze začátku cvičení se vám počet spálených kalorií může zdát nízký, ale pravidelné a vhodné cvičení je klíčem k dosáhnutí nejlepších výsledků.

Cvičení na cyklotrenažeru vede i k formování svalů. Dochází hlavně k posilování stehenních a lýtkových svalů. Při cvičení na cyklotrenažeru hýbete i hýžděmi.

Pokud chcete dosáhnou správného cvičení, neměli byste zapomenout na správné dýchání. Správné a pravidelné dýchání se doporučuje při jakékoliv cvičení. Je důležité dodržovat pravidelné hluboké nádechy a výdechy. Pravidelným a správným dýcháním při cvičení na cyklotrenažeru dochází k intenzivnímu procvičování břišních svalů. Je vhodné cvičit 30-35 po konzumaci jídla. Nedodržení může vést k méně spálených kalorií a ve vyšším věku i k trávicím problémům.

Pro dosáhnutí co nejlepších výsledků byste měli zvážit i složení vaší stravy. Doporučuje se začít den konzumaci sladkého jídla a pečiva, nebo müsli s mlékem. Na oběd je doporučeno jíst kaloricky bohatší jídlo. Nezapomínejte na polívku. Na večer se doporučují lehká jídla. Pokud chcete zlepšit váš zdravotní stav není důležité jen pravidelné cvičení ale celá životospráva.

Cvičení na cyklotrenažeru je efektivní cvičení pro všechny zaneprázdněné lidi. Díky cvičení na cyklotrenažeru dochází k efektivnímu posilnění svalů, a to hlavně stehenních, lýtkových a hýžďových. Pravidelné cvičení může vést ke štíhlejší postavě. Cvičení se doporučuje nejen jako zimní příprava pro cyklisty ale i pro lidi kteří chtějí spálit přebytečné kalorie. Pravidelné dýchaní, pravidelné cvičení, přiměřené tempo a vyvážená strava může vést k vámi požadovaným výsledkům.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Při tréninku dodržujte vzpřímenou polohu těla, nebo si můžete opřít předloktí o držadla. Během šlapání byste neměli mít nohy plně natáhnuty. Při úplném sešlápnutí pedálu by měly být kolena mírně pokrčeny. Hlavu udržujte rovně s páteří, minimalizujete tak bolest krčního svalstva a vrchních zádových svalů. Vždy šlapejte plynule a rytmicky.

CVIČEBNÍ POKYNY

Řádné cvičení se zahajuje zahřívací fází a ukončuje oddechovými cviky. Zahřívací fáze by měla připravit tělo pro následnou zátěž. Oddechové cviky ba pak měly zamezit svalovému poranění a křečím. Provádějte zahřívací a oddechové cviky dle tabulky níže.

Doteky prstů na noze

Překloňte se v bocích. Mějte uvolněná záda a paže a předkloňte se vpřed k prstům na noze. Vytrvejte v pozici 15 vteřin. Mírně pokrčte kolena.

Horní partie stehen

Jednou rukou se opřete o zeď. Jednu ruku dejte dolů za sebe a uchopte chodidlo. Přitáhněte ho k hýždím, nakolik to jde. Vydržet 30 vteřin a opakujte u druhé nohy.

Podkolenní partie

Posaďte se napněte pravou nohu. Chodidlo levé novy přimkněte k pravému vnitřnímu stehnu. Pravou paži napněte ke špičce natažené nohy. Vydržte 15 vteřin a povolte. Opakujte totéž u levé nohy.

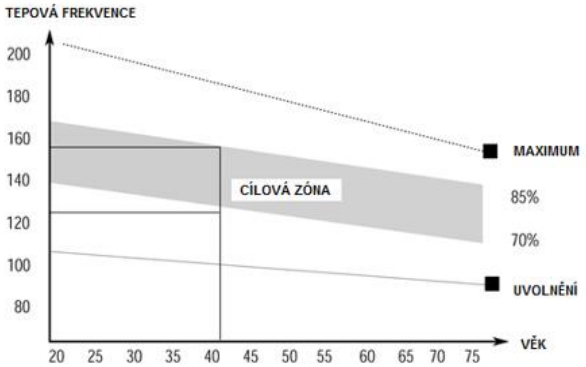
Vnitřní strany stehen

Posaďte se na podlahu se špičkami nohou u sebe. Kolena směřují ven. Přitáhněte chodila ke tříslům. Kolena tlačte dolů. Vydržte 30-40 vteřin, pokud možno.

Lýtka a Achillova šlacha

Opřete se o zeď s jednou nohou dozadu a s pažemi směrem vpřed. Pravou nohu napněte a levou nohu ponechte na zemi. Levou nohu přikrčte a tlačte vpřed tak, že kyčle tlačíte směrem ke zdi. Vydržet 30-40 vteřin. Nohy mějte napnuty a opakujte s druhou nohou.

Fáze cvičení. Pravidelným cvičením budou vaše svaly silnější. Během tréninku udržujte stále tempo dle grafu. Trénink by měl trvat alespoň 12 minut.



Poté nechte svaly zklidnit tak že snížíte tempo po dobu cca. 5 min. Poté provádějte cviky jako při rozcvičce. Trénujte pravidelně minimálně 3x týdně.

ÚDRŽBA

- Při montáži řádně dotáhněte všechny šrouby a nastavte cyklotrenažer do vodorovné polohy.
- Správné dotáhnutí kontrolujte po 10 hodinách používání.
- Po ukončení cvičení otřete pot. Přístroj čistěte pomocí hadříku a jemných čistících prostředků. Na plastové části nepoužívejte rozpouštědla nebo agresivní čistící prostředky.
- Při zvýšené hlučnosti je nutné zkontrolovat správné dotáhnutí všech spojů.
- Umístěte výrobek do čisté, větrané a suché místnosti.
- Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

SKLADOVÁNÍ

Uchovávejte cyklotrenažer v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na cyklotrenažeru, poraďte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilý stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvá, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento cyklotrenažer není vhodný jako lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebení brzdových destiček/špalků, řetězu, plášťů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála:	Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis:	Čermenská 486, Vítkov 749 01
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Tel:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.inSPORTline.cz

SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO:	46259317
DIČ:	SK2023299729
Tel.:	+421 917 700 098
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží

Vrácení a výměna zboží do 30 dnů