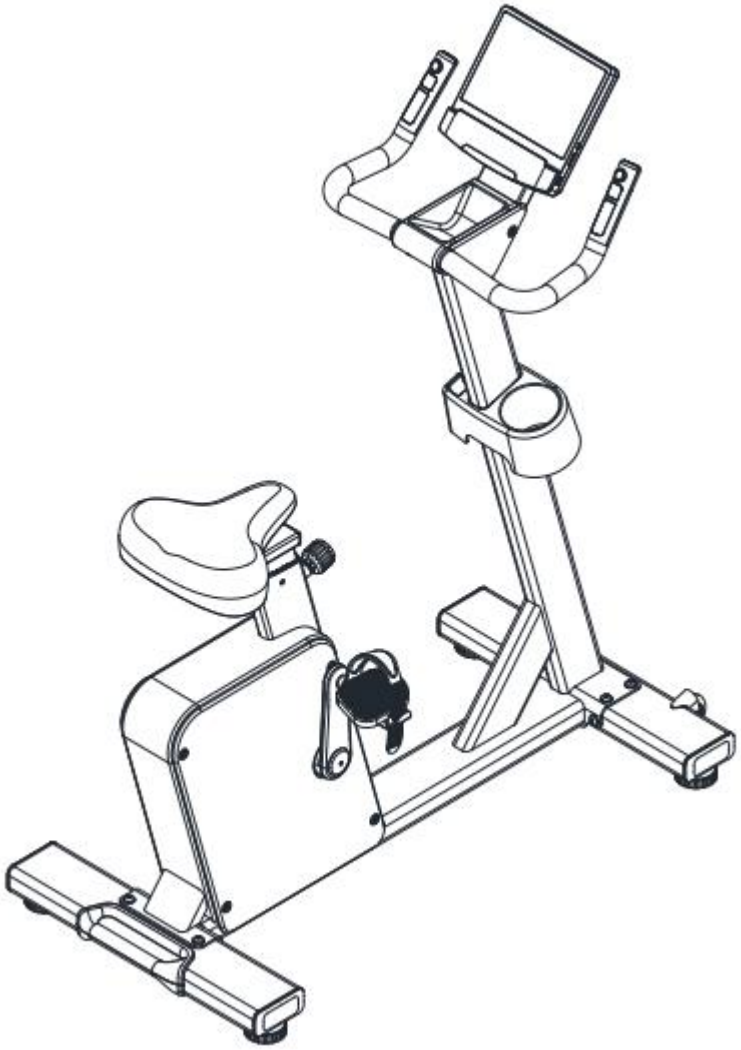
UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 27719 Rotoped inSPORTline e-Velocer UB



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY 3
MONTÁŽ 4
NASTAVITELNÉ ČÁSTI 12
NÁKRES 14
SEZNAM ČÁSTÍ 15
KONZOLE 17
OVLÁDÁNÍ 18
GRAFY PROGRAMŮ 22
POUŽITÍ 23
ROZCVIČKA 24
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA 25
ÚDRŽBA 25
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ 25
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ 26
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE 26

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

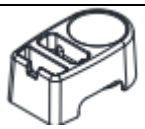
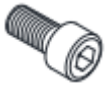
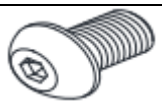
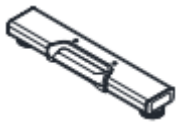
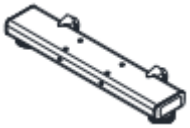
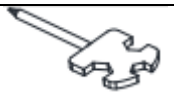
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před prvním použitím si pozorně přečtěte manuál a uschovejte si ho pro budoucí použití.
- Pro zajištění maximální bezpečnosti provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k poškození či opotřebení dílů.
- Jestliže bude přístroj používat také jiná osoba, je důležité, aby byla obeznámena se všemi pokyny uvedenými v tomto manuálu.
- Na přístroji může cvičit pouze 1 osoba.
- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaženy a všechny kloubové spoje v dobrém stavu.
- Před zahájením cvičení odstraňte z okolí přístroje všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li zcela v pořádku a plně funkční.
- Poškozený, opotřebený nebo vadný díl musí být co nejdříve vyměněn za nový. Přestaňte přístroj používat, dokud nebude opět zcela v pořádku.
- Než dovolíte dítěti cvičit na přístroji, zvažte jejich duševní a tělesný stav. Děti mohou cvičit pouze za dozoru dospělé osoby, která bude dohlížet na správné použití přístroje. Rotoped není hračkou pro děti.
- Kolem celého přístroje je třeba zajistit dostatek volného místa min. 0.6 m.
- Uvědomte si, že nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.
- Před použitím výrobku je třeba jej zajistit proti nežádoucímu pohybu pomocí stavěcích nožek.
- Žádný nastavitelný díl nesmí vyčnívat a limitovat pohyb uživatele. Při cvičení se vyhýbejte kontaktu s kloubovými spoji.
- Přístroj umístěte na rovný povrch a zajistěte jeho stabilitu.
- Ke cvičení používejte vhodný oděv a obuv. Necvičte v oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit (např. příliš dlouhé a volné oblečení). Doporučujeme pevnou sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař vám může navrhnout vhodný cvičební program a doporučit vhodnou stravu.
- Výrobek sestavte podle pokynů uvedených v manuálu a používejte pouze originální dodané díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly uvedené v seznamu dílů.
- Přístroj umístěte na suchý a rovný povrch a chraňte jej před vlhkostí. Případně umístěte pod přístroj protiskluzovou podložku. Předejdete tím poškození plochy pod přístrojem.
- Je třeba si uvědomit, že cvičební přístroje a jejich příslušenství nejsou určeny ke hraní. Proto mohou přístroj používat pouze osoby, které jsou obeznámeny s jeho správným provozem.
- Přestaňte okamžitě cvičit, začnete-li pociťovat závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné potíže. O dalším cvičení se poraďte s lékařem.
- Všechny polohovatelné díly musí být nastaveny s ohledem na jejich krajní polohy.
- Necvičte bezprostředně po jídle.
- Maximální nosnost: 150 kg
- Kategorie: SB

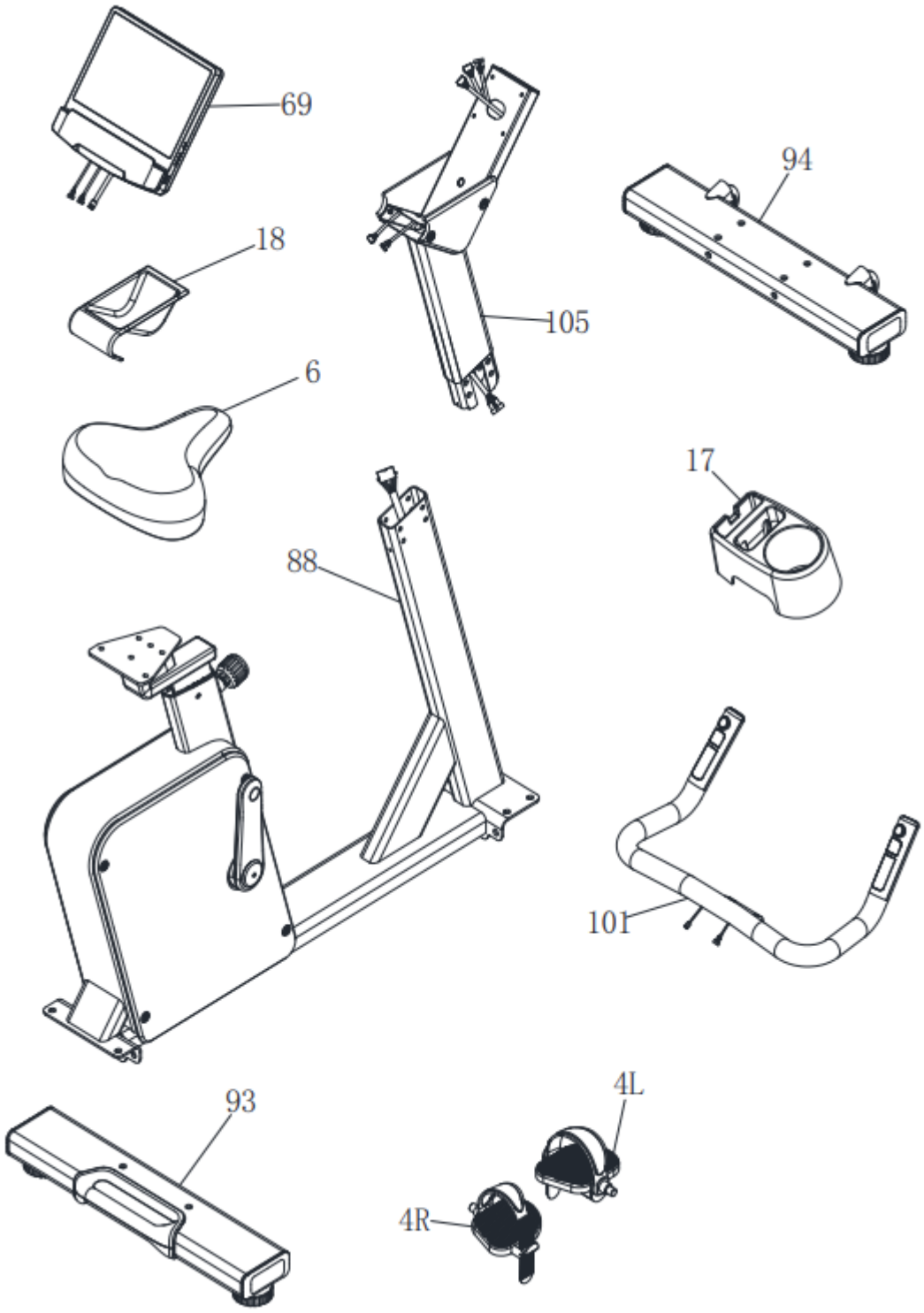
- **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!
- Zařízení je vybaveno integrovaným olověným akumulátorem (12V / 2,6 Ah) a vestavěným generátorem energie.

MONTÁŽ

Seznam částí

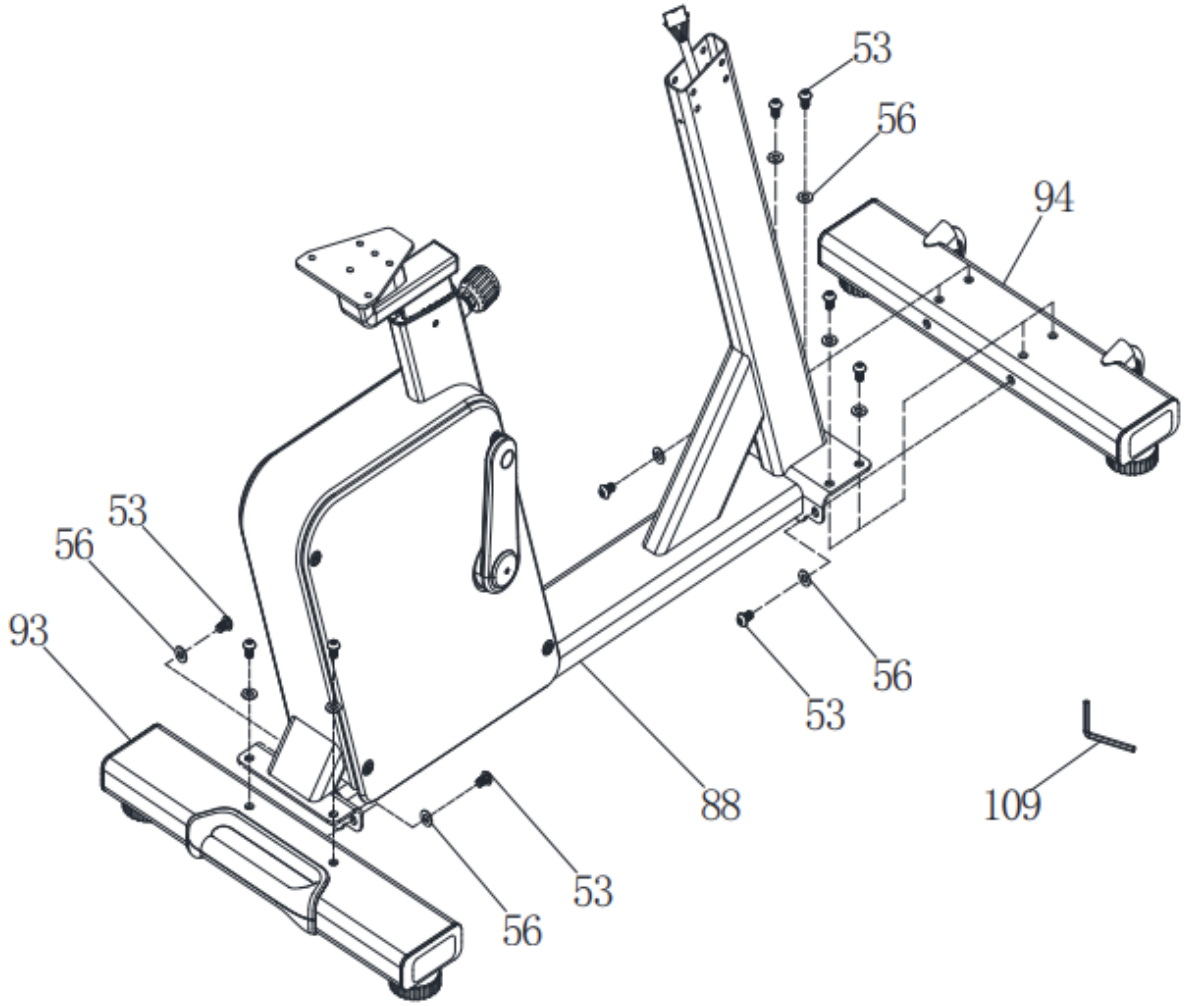
			
4L. Pedál L	4R. Pedál P	6. Sedadlo	17. Držák láhve
			
18. Odkládací polička	30. Šroub M5*15. 1x	33. Šroub ST4*12, 1x	41. Šroub M8*12, 12x
			
48. Šroub M5*10, 2x	51. Šroub M5*40, 4x	53. Šroub M10*16, 10x	56. Podložka, 10x
			
69. Konzole	76. Napájecí adaptér	88. Hlavní rám	93. Zadní nosník
			
94. Přední nosník	101. Madla	105. Sloupek madel	108. Klíč #4
			
109. Klíč #6	111. Šroubovák	112. Klíč	113. Klíč #3

Nákres



Krok 1

Na hlavní rám (88) připevněte přední (94) a zadní (93) nosníky pomocí šroubů (53) a podložek (56).



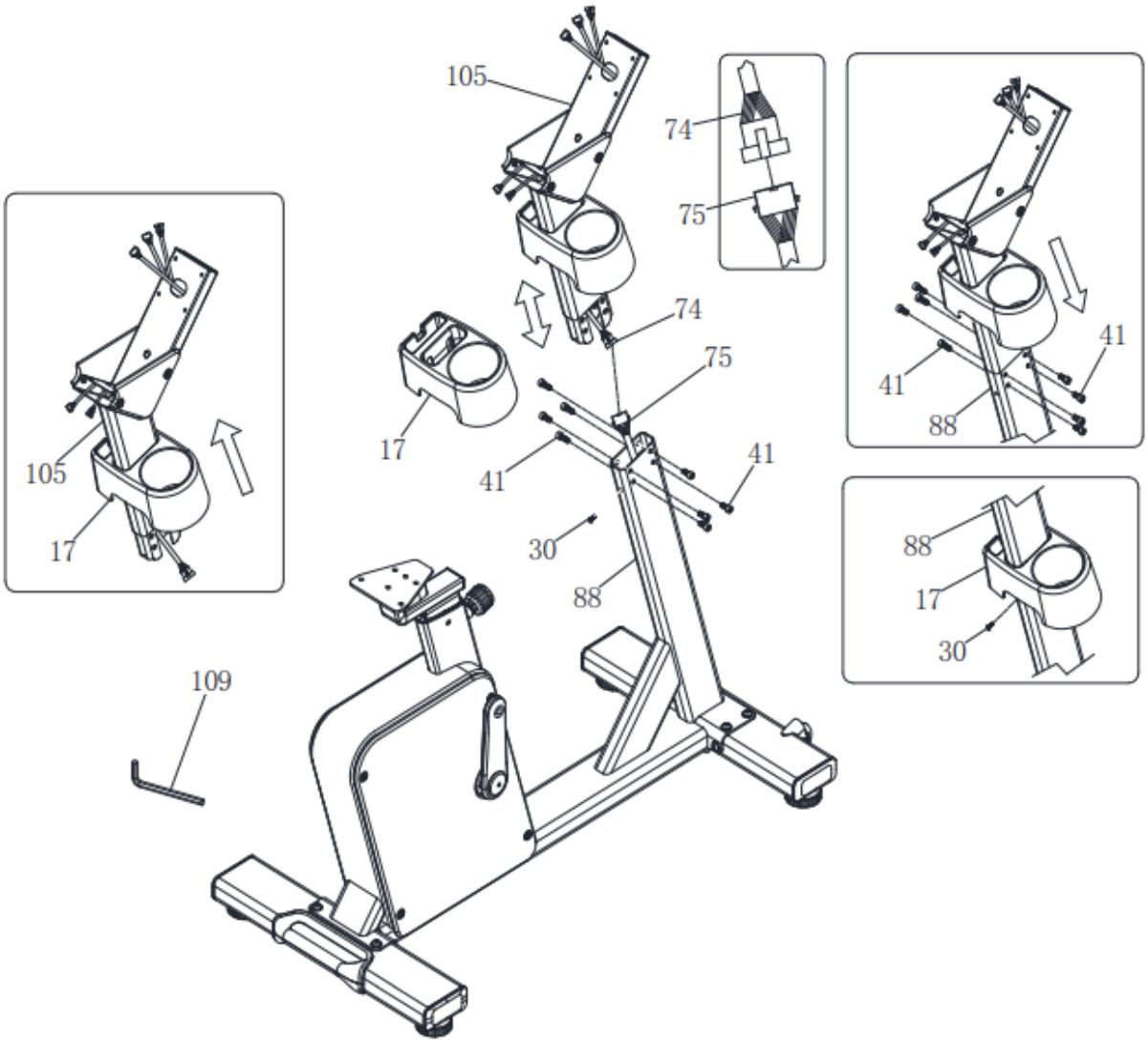
Krok 2

Na sloupek madel (105) nasuňte držák láhve (17).

Spojte kabely (74) a (75).

Nasuňte sloupek madel (105) do hlavního rámu (88) a zajistěte pomocí šroubů (41).

Nasuňte držák láhve (17) do správné polohy a zajistěte pomocí šroubů (30).



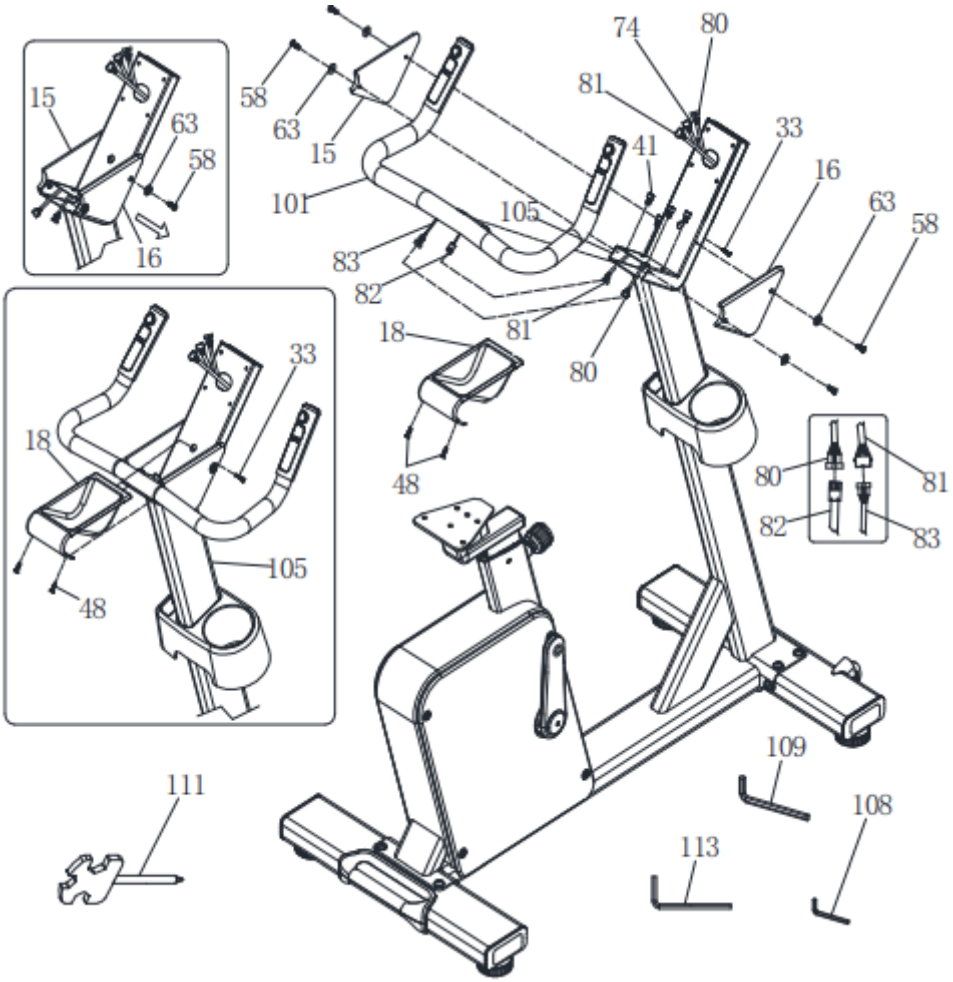
Krok 3

Odšroubujte šrouby (58) a podložky (63) a odejměte pravý (16) a levý (15) kryt.

Spojte kabely (83) a (81). Poté spojte kabely (82) a (80).

Připevněte zpátky krytky (15 a 16) pomocí šroubů (58) a podložek (63).

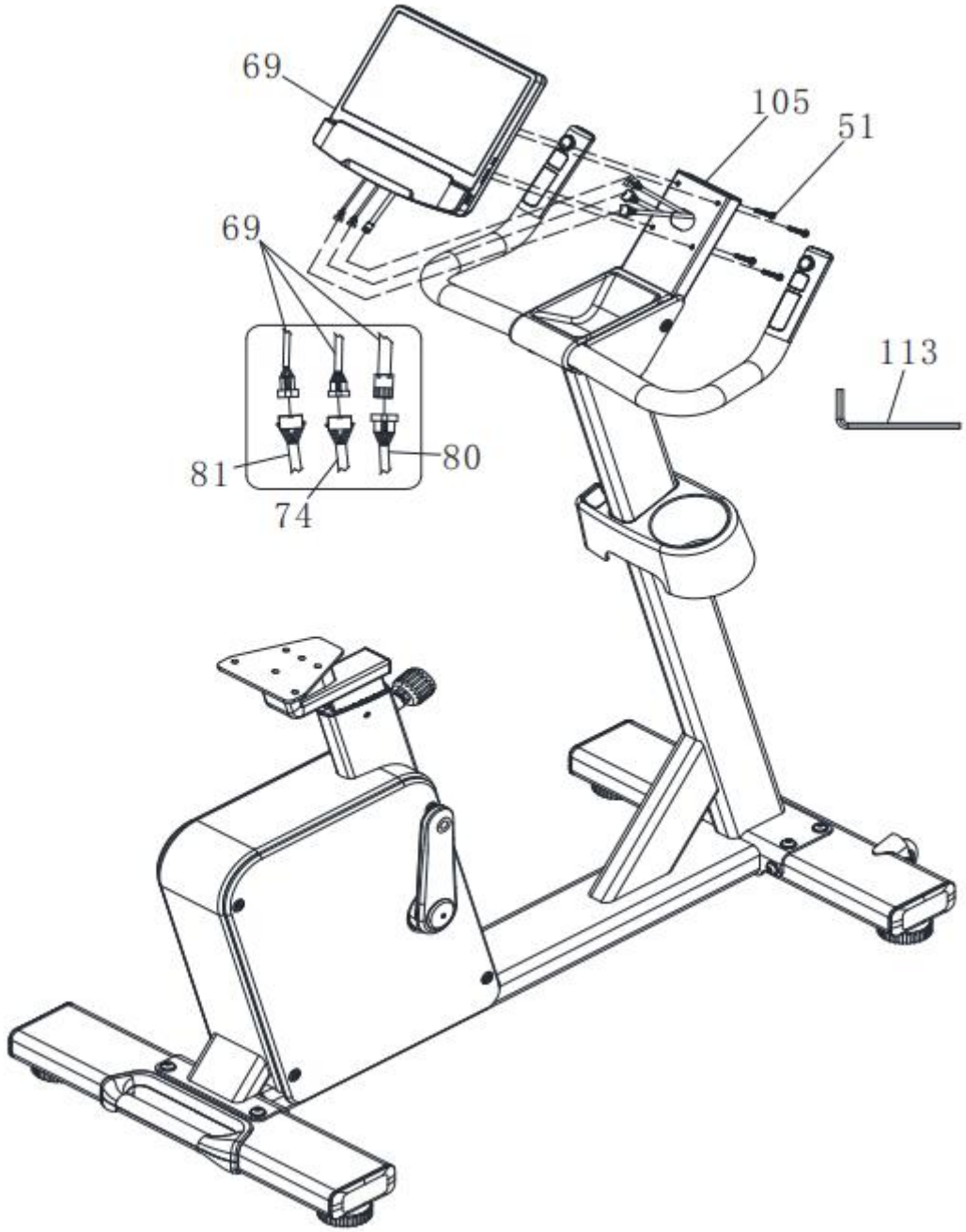
Upevněte odkládací poličku (18) na držák madel (105) pomocí šroubů (48) a poté pomocí šroubu (33).



Krok 4

Spojte kabely (81, 75, 80) s kabely z konzole (69).

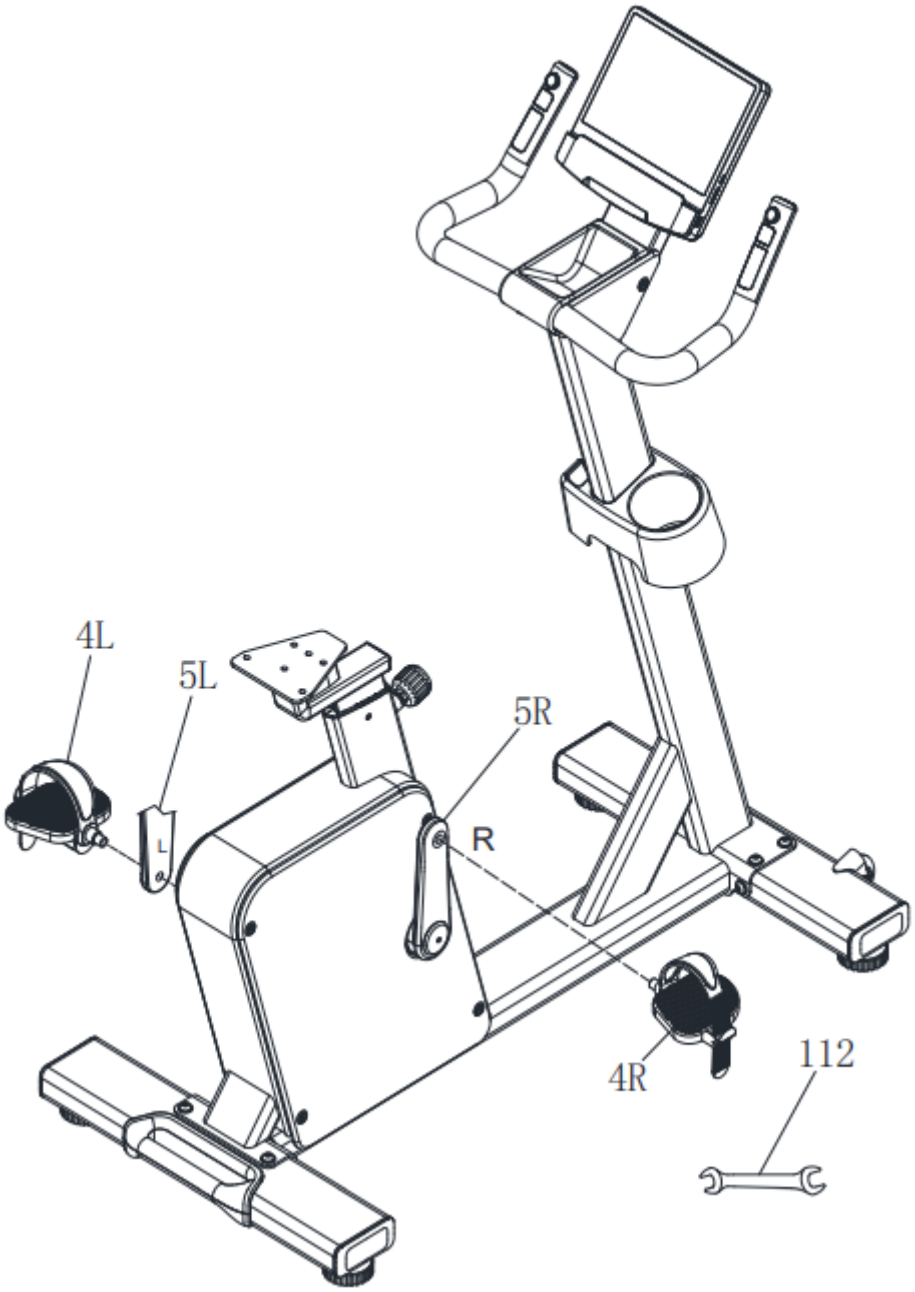
Upevněte konzoli (69) na sloupek madel (105) pomocí šroubů (51).



Krok 5

Připevněte levý pedál (4L) na levou kliku (5L) a zajistěte pomocí klíče (112).

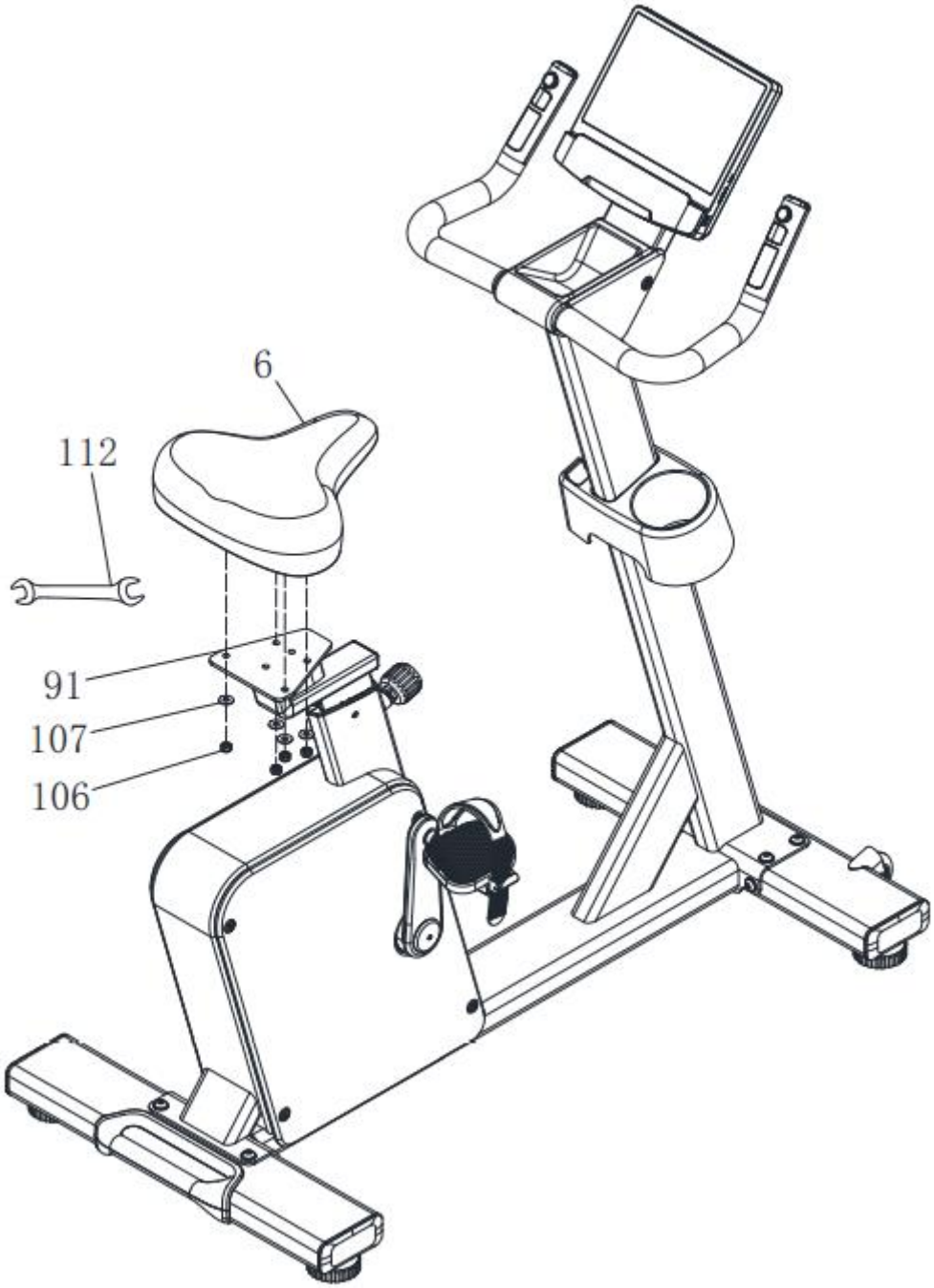
Připevněte pravý pedál (4R) na pravou kliku (5R) a zajistěte pomocí klíče (112).



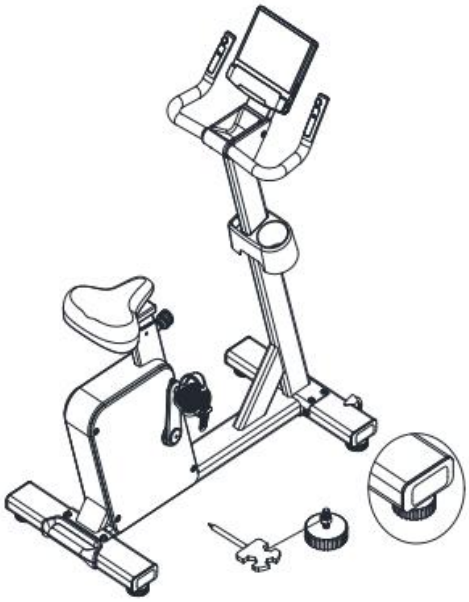
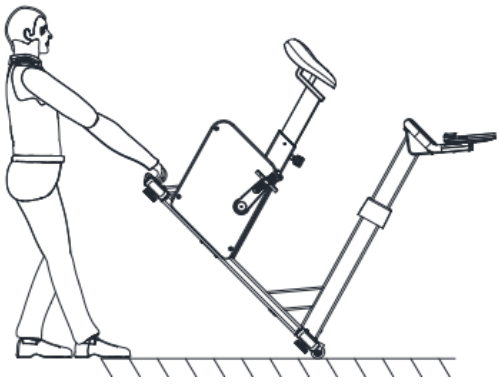
Krok 6

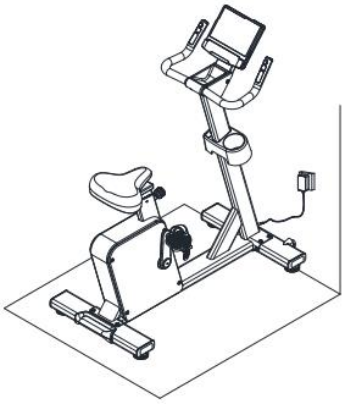
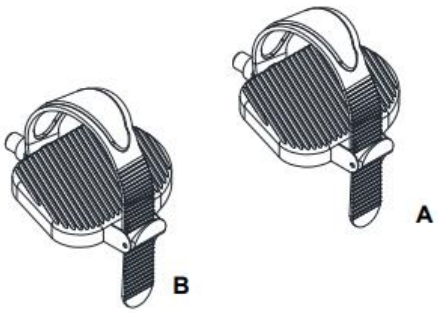
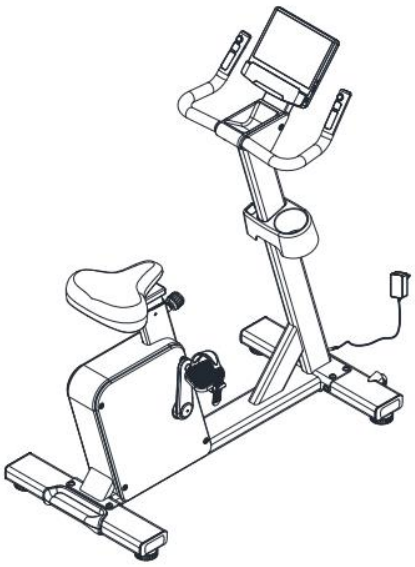
Pomocí klíče povolte matici (106) a podložku (107) ze sedla.

Upevněte sedadlo (6) na sedlovku (91) pomocí matice (106) a podložek (107).

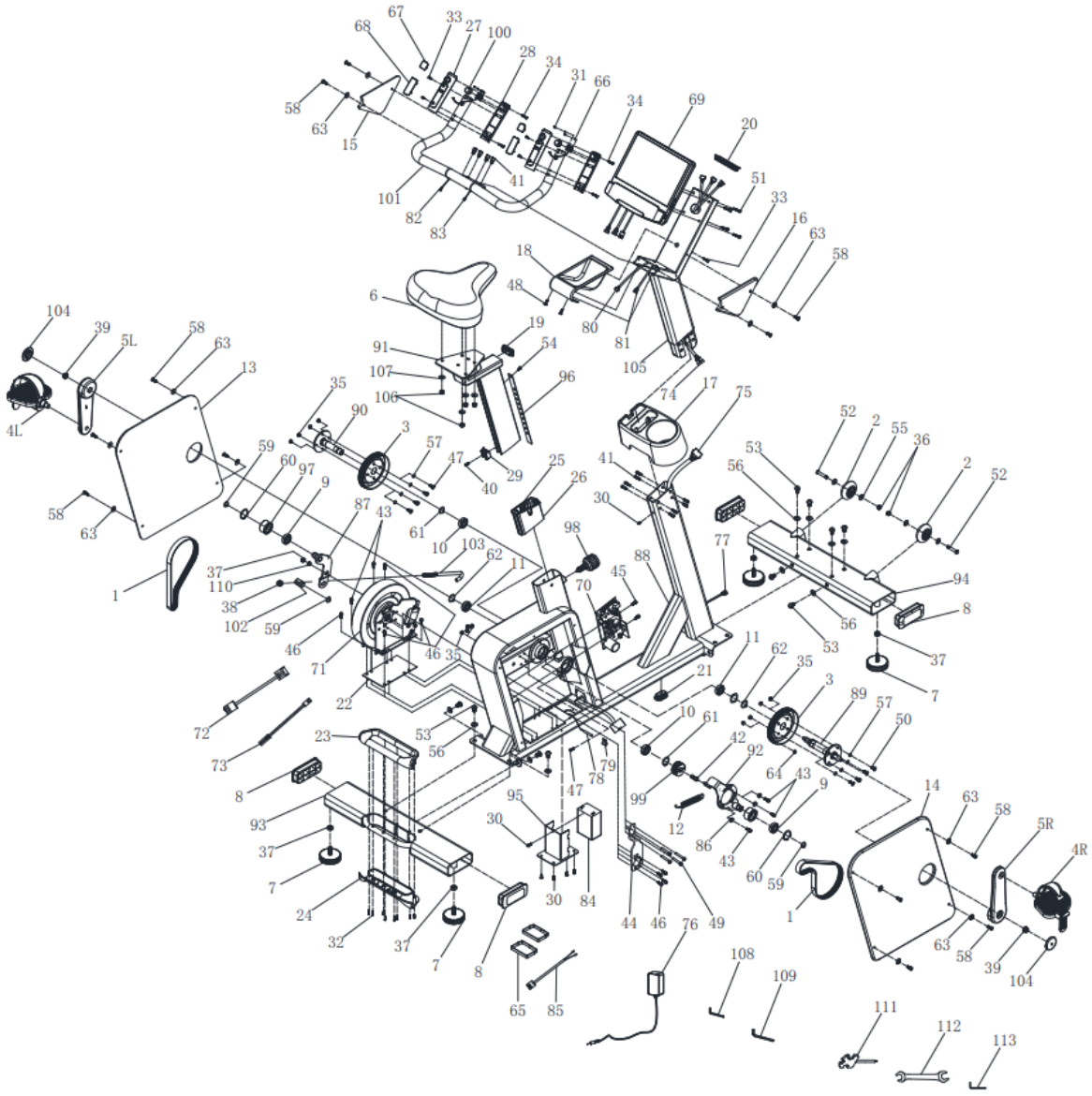


NASTAVITELNÉ ČÁSTI

Pomocí nastavitelných nožiček upravte vyrovnání stroje.	
Povolte ruční šroub na sedlovce a nastavte výšku sedlovky. Poté šroub zajistěte.	
Uchopte rotoped za zadní nosník a položte na přepravní kolečka.	

Pomocí tlačítek „+“ a „–“ upravíte zátěž.	
Baterii je třeba nabíjet alespoň jednou za 30 dní.	
Pomocí rychloupínací přezky můžete povolit / utáhnout popruhy pedálů. Povolte rychloupínací přezku a povolte popruh (A). Povolte rychloupínací přezku a utáhněte popruh (B).	
Pravidelně kontrolujte utáhnutí všech šroubů, matic a spojů. Kontrolujte opotřebení a poškození všech částí. Poškozené nebo opotřebené části je nutné vyměnit.	

NÁKRES


67
68
33
27
100
28
34
31
66
34
69
20
58
63
15
41
51
101
82
83
33
16
63
58
18
48
80
81
105
6
19
54
91
107
106
96
74
17
75
104
39
5L
58
63
13
4L
35
90
3
57
47
40
29
25
26
30
41
52
2
55
36
53
56
2
52
59
60
97
9
58
63
87
43
61
10
103
62
11
98
88
45
70
77
94
8
37
7
1
37
110
38
102
59
46
71
46
35
22
72
73
23
53
56
21
11
62
35
3
89
57
50
10
61
42
92
64
43
9
99
12
86
43
60
59
1
14
63
58
5R
4R
63
58
39
104
8
93
37
7
24
32
37
7
8
30
84
95
30
47
78
79
44
46
76
49
65
85
108
109
111
112
113

SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Drážkový řemen	2	34	Šroub ST4.0*25	4
2	Transportní kolečka	2	35	Matice M6	8
3	Kladky řemenu	2	36	Matice M8	2
4L	Pedál – levý	1	37	Matice M10	4
4R	Pedál – pravý	1	38	Matice M10	1
5L	Klika – levá	1	39	Šroub kliky M8*15	2
5R	Klika – pravá	1	40	Šroub M4*12	1
6	Sedadlo	1	41	Šroub M8*12	12
7	Nastavitelné nožičky	4	42	Šroub M8*20	1
8	Krytka	4	43	Šroub M5*16	5
9	Ložisko 6003	2	44	Šroub M5*20	2
10	Ložisko 6004	2	45	Šroub M6*12	2
11	Ložisko 6005	2	46	Šroub M6*16	4
12	Napínací pružina	1	47	Šroub M6*20	4
13	Vnější kryt – levý	1	48	Šroub M5*10	2
14	Vnější kryt – pravý	1	49	Šroub M5*18	1
15	Levý dekorační kryt madel	1	50	Šroub M6*15	4
16	Pravý dekorační kryt madel	1	51	Šroub M5*40	4
17	Držák láhve	1	52	Šroub M8*45	2
18	Odkládací polička	1	53	Šroub M10*16	10
19	Koncovka sedadla	1	54	Šroub M5*12	1
20	Čtvercová krytka	1	55	Podložka ϕ9*ϕ16*t1.6	4
21	Kulatá krytka	1	56	Podložka ϕ6.1*ϕ9.1*t1. 5	10
22	Brzdová destička	1	57	Podložka ϕ6.1*ϕ9.1*t1.5	8
23	Horní kryt madel	1	58	Šroub M6*20	12
24	Spodní kryt madel	1	59	Pojistný kroužek	3
25	Zarážka sedadla – levá	1	60	Vnitřní pojistný kroužek	2
26	Zarážka sedadla – pravá	1	61	Pojistný kroužek	2
27	Detektor tepové frekvence – A	2	62	Pojistný kroužek	2
28	Detektor tepové frekvence – B	2	63	Krytka šroubu	12
29	Vymezovací koncovka	1	64	Magnet	1
30	Šroub M5*12	7	65	Stahovací páska	2
31	Šroub ST3.0*8	4	66	Kruhové těsnění M3*6*0.8	2
32	Šroub ST3.0*15	8	67	Madlo A	2
33	Šroub ST4.0*12	5	68	Madlo B	2

69	Konzole	1	93	Zadní nosník	1
70	Základní deska	1	94	Přední nosník	1
71	Jednosměrné brzdové kolo	1	95	Držák baterie	1
72	Ovládací kabel magnetu	1	96	Nastavitelná destička sedadla	1
73	Kabel brzdy	2	97	Volnoběžné kolo	2
74	Horní kabel	1	98	Pin	1
75	Spodní kabel	1	99	Řemenice	1
76	Standardní napájecí zdroj	1	100	Tlačítko	2
77	Napájení	1	101	Madla	1
78	Indukční kabel	1	102	Hřídel nastavení napínacího kola	1
79	Odkládací polička	1	103	Šroub	1
80	Prostřední kabel tlačítek	1	104	Krytka kliky	2
81	Prostřední kabel tepové frekvence	1	105	Svar držáku madel	1
82	Spodní kabel tlačítka	1	106	Matice M8	4
83	Spodní kabel tlačítka	1	107	Podložka	4
84	Olověná dobíjecí baterie	1	108	Klíč	1
85	Kabel baterie	1	109	Klíč	1
86	Vymezovací kroužek	1	110	Pouzdro napínacího kola	1
87	Svary volnoběžného kola	1	111	Šroubovák	1
88	Hlavní rám	1	112	Klíč	1
89	Svar hřídele řemenice	1	113	Klíč	1
90	Svar hřídele řemenice	1			s
91	Sedlovka	2			
92	Svary volnoběžného kola	1			

KONZOLE

FUNKCE

- MANUAL: Spuštění programu přičítání hodnot, nebo programů odpočtu času, kalorií, vzdálenost, pulsu
- WATT: 6 programů, původní hodnota: 20 min, rozsah nastavení: 20-99 min
- Calories program: 3 programy obtížnosti (nízká, střední, vysoká), nelze nastavit čas
- Mode program: Přednastavené programy P1 – P12, lze nastavit čas
- Watt program: Manuální nastavení programu výkonu, lze nastavit čas
- H.R.C program: 4 programy (55%, 75%, 90% a vlastní nastavení), lze nastavit čas

TLAČÍTKA

- MODE, RESET, STOP, START, UP, DOWN
- MANUAL, COACH, CALORIES PROGRAM, WATT CONSTANT, WATT PROGRAM, H.R.C
- Zátěž: 32/16
- Bluetooth: iConsole, KinoMap, Zwift

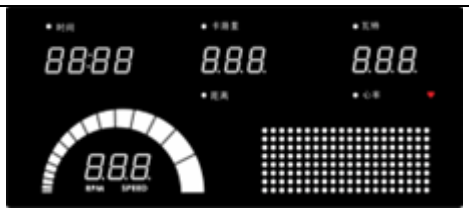
TLAČÍTKA

- MODE: Potvrzení hodnoty, přepnutí hodnoty
- RESET: Návrat do menu
- STOP: Zastavení programu
- START: Spuštění programu
- LEVEL: Nastavení zátěže
- Manual start: Vstup do rozhraní manuálních programů z domovské obrazovky
- Program: Vstup do rozhraní přednastavených programů z domovské obrazovky
- Heart rate: Vstup do rozhraní H.R.C programů z domovské obrazovky
- Watts: Vstup do rozhraní WATT constant programů z domovské obrazovky
- Calorie: Vstup do rozhraní Calories programů z domovské obrazovky
- Watt training: Vstup do rozhraní WATT programů z domovské obrazovky

OVLÁDÁNÍ

Po zapojení, počkejte několik vteřin. Poté se spustí zvukový signál a zobrazí všechna data na displeji konzole (obr. 1).

Poté se konzole přepne na domovskou obrazovku. Stiskem jakéhokoliv tlačítka programu přejdete do rozhraní programu (obr. 2).

	
Obr. 1	Obr. 2

Stiskem MANUAL START vstoupíte do manuálního programu.

V pořadí můžete nastavit odpočet hodnot: času – kalorií – vzdálenosti – pulsu (obr. 3 – 6), nebo stiskem START spustit program bez nastavení hodnot odpočtu.

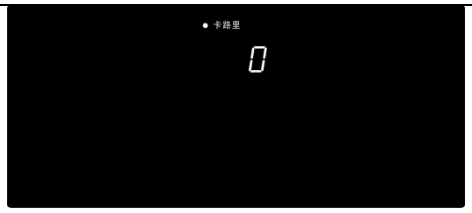
Pomocí tlačítek LEVEL upravíte hodnotu, stiskem MODE hodnotu potvrdíte a přepnete na další hodnotu. Po nastavení všech požadovaných hodnot stiskněte START (obr. 7 – 8).

Během cvičení můžete upravit zátěž pomocí tlačítek LEVEL.

Program se vypne po dosažení nastavené hodnoty odpočtu, nebo stiskem STOP tlačítka.

Stiskem RESET se navrátíte na domovskou obrazovku.

Obr. 3	Obr.4



Obr.5

Obr. 6

Obr. 7

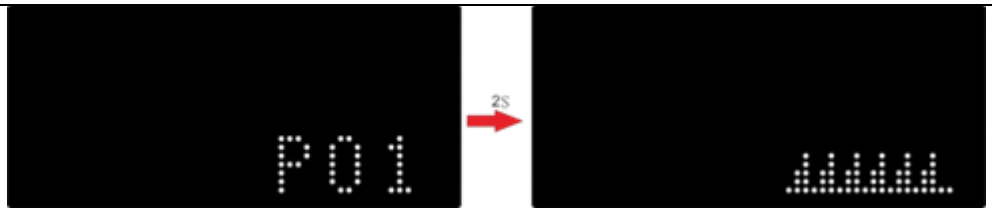
Obr.8

Stiskem PROGRAM vstoupíte do rozhraní přednastavených programů.

Pomocí tlačítek LEVEL zvolíte program, stiskem MODE program potvrdíte. Můžete nastavit délku cvičení (TIME), hodnotu upravte pomocí tlačítek LEVEL.

Program se ukončí po dosáhnutí nastavené hodnoty času nebo po stisknutí STOP.

Stiskem RESET se navrátíte do rozhraní domovské obrazovky.



Obr. 9

Obr. 10

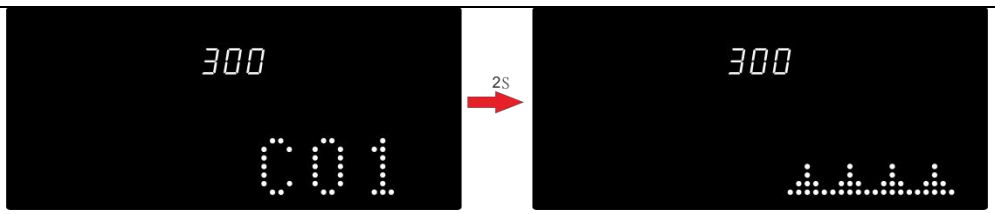
Obr. 11

Stiskem CALORIE vstoupíte do Calories programu. Na výběr jsou 3 obtížnosti (obr. 12, nejlehčí, cíl: 300 cal).

Stiskem LEVEL zvolíte obtížnost: nejlehčí (cíl: 300), střední (cíl: 600), nejtěžší (cíl: 900). Stiskem MODE potvrdíte.

Stiskem START program spustíte. Program se ukončí po dosáhnutí hodnoty, nebo stiskem tlačítka STOP.

Stiskem RESET se navrátíte do rozhraní domovské obrazovky.



Obr. 12

Obr. 13

Stiskem HEART RATE vstoupíte do H.R.C programu.

Hodnoty upravíte pomocí tlačítek LEVEL, poté potvrdíte stiskem MODE.

Nastavení hodnot: věk (obr. 14, původní hodnota 25).

Zvolení programu: 55% (obr. 15), 75% (obr. 16), 90% (obr. 17), TAG (obr. 18, vlastní program).

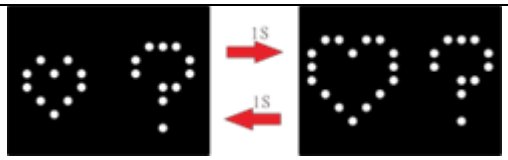
Poté nastavte délku tréninku, nebo stiskem START spusťte program.

Zátěž se automaticky upraví podle tepové frekvence.

Pokud není tepová frekvence detekována, zobrazí se IKONA “♥?”.

Program se vypne, pokud skončí nastavený odpočet nebo stiskem STOP.

Stiskem RESET se navrátíte do rozhraní domovské obrazovky.

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Obr.14</td><td>Obr. 15</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Obr. 16</td><td>Obr. 17</td></tr>
<tr><td>
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td>Obr. 18</td><td>Obr. 19</td></tr>
</table>

Stiskem WATT vstoupíte do rozhraní nastavení programu.

Pomocí tlačítek LEVEL nastavíte hodnotu (obr. 20, původní hodnota: 120). Stiskem MODE potvrdíte hodnotu a přejdete do nastavení času. Nastavte čas nebo stiskněte START pro okamžité spuštění programu.

Program se ukončí po dosáhnutí hodnoty, nebo stiskem tlačítka STOP.

Stiskem RESET se navrátíte do rozhraní domovské obrazovky.

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Obr. 20</td><td>Obr. 21</td></tr>
</table>

Obr.22

Stiskem WATT TRAINING vstoupíte do WATT programu.

Na výběr je 6 programů W1 (obr. 23) – W6.

Stiskem MODE potvrdíte program a přejdete do nastavení času (původní hodnota: 20 min., rozsah nastavení: 20 – 99 min.

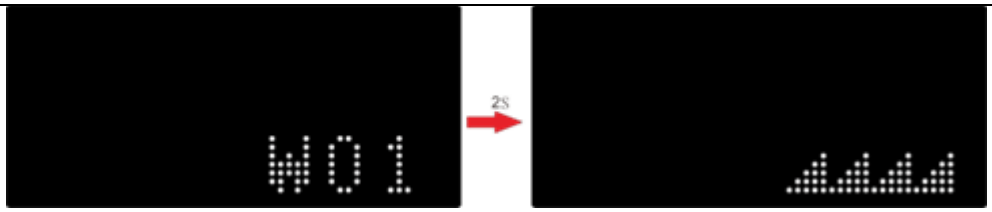
Stiskem START spustíte program po nastavení času nebo můžete program spustit bez nastavení.

Pomocí tlačítek LEVEL nastavíte výkon.

Odpor se upraví podle WATT/RPM (výkon/otáčky za minutu).

Program se vypne, pokud skončí nastavený odpočet nebo stiskem STOP.

Stiskem RESET se navrátíte do rozhraní domovské obrazovky.

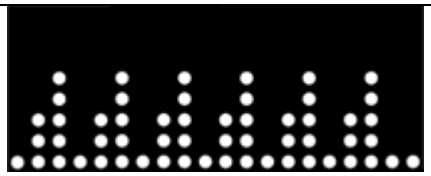
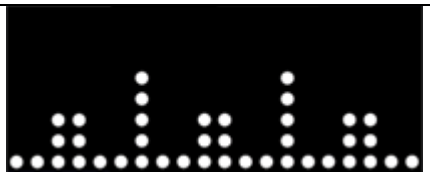
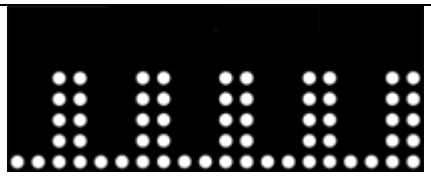
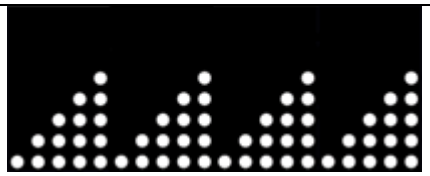
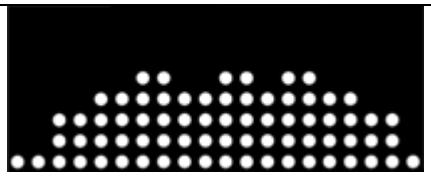
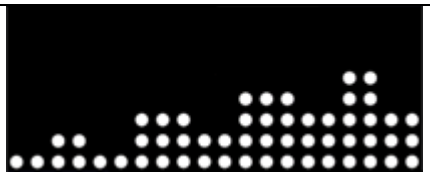
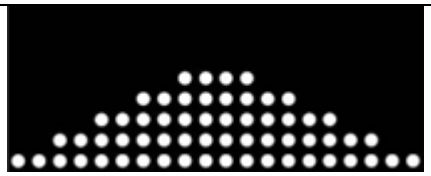


Obr. 23

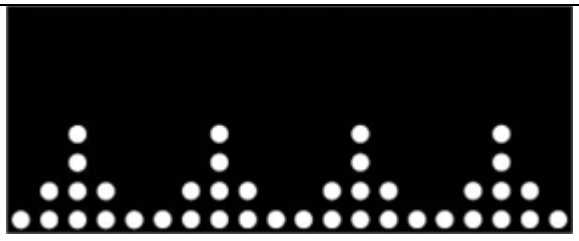
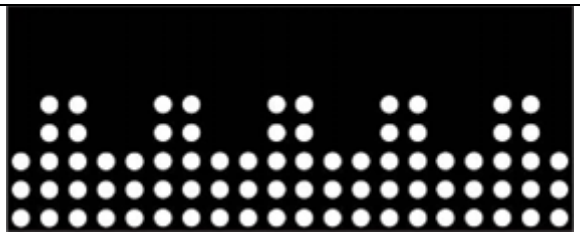
Po 4 minutách neaktivity se konzole vypne.

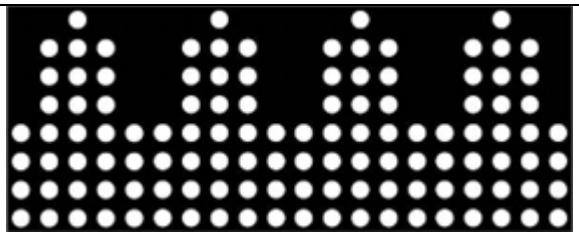
GRAFY PROGRAMŮ

Přednastavené programy

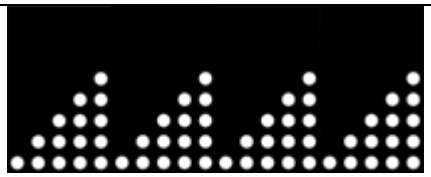
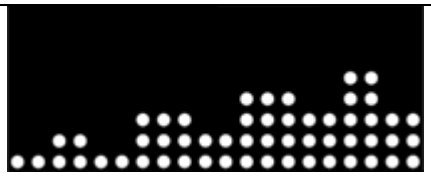
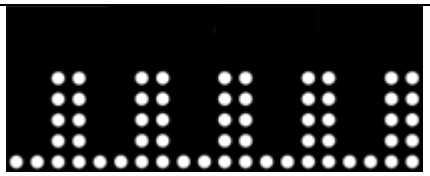
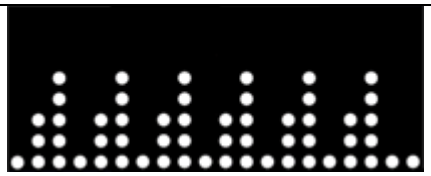
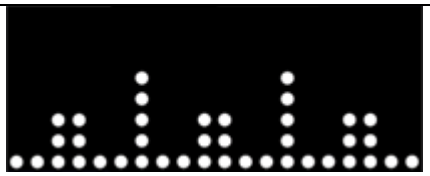
	
P1	P2
	
P3	P4
	
P5	P6
P7	P8
	
P9	P10
P11	P12

Programy kalorií

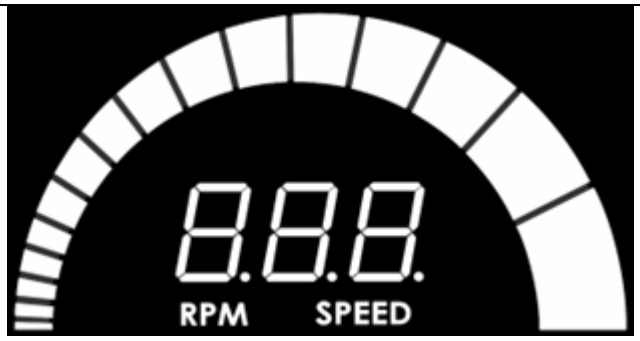
	
C1 (300 Kcal)	C2 (600 Kcal)

	
C9 (900 Kcal)	

Watt programy

	
W1	W2
	
W3	W4
	
W5	W6

Zobrazení rychlosti



Segment	1~8	1~5	1~3
Rychlost (KM)	1~24	25~39	40 a více
Rychlost (ML)	1~15	16~24	25 a více
RPM (otáčky za minutu)	15~66	67~105	106 a více

POUŽITÍ

Cvičení na rotopedu je založeno na velmi jednoduchých pohybech, které si však určitě zamilujete. Díky jednoduchosti cvičení zvládnou cvičení na rotopedu i starší lidé. Před samotným cvičením je nutné si nastavit výšku sedla. Je důležité, aby se vám sedělo pohodlně. Sedlo rotopedu musí být

nastaveno tak abyste se mohli v sedě držet ergonomicky tvarovaných rukojetí. Neměli byste mít pocit natáhnutých rukou. Můžete si natáhnout svaly.

Pro zabezpečení pohodlného a příjemného cvičení vložte nohy do pedálu. Dnes jsou součástí všech moderních pedálů řemínky pro upevnění a stabilizaci chodidla. Je důležité, aby bylo při cvičení chodidlo pevně a bezpečně umístěné.

Základem cvičení na rotopedu je pohyb nohou po specifické eliptické dráze. Tento pohyb je velmi podobný jízdě na kole. Při cvičení na rotopedu tedy jen sedíte na sedle se správně nastavenou výškou, nohy máte pevně umístěny v pedálech, pevně se držíte ergonomicky tvarovaných rukojetí a šlapete.

Je vhodné ze začátku zvolit nižší zátěž. Pokud budete na rotopedu cvičit v pravidelných intervalech můžete postupně zátěž zvyšovat. Zátěž můžete zvyšovat postupně co týden až dva týdny. Zvolení vysoké zátěže během začátku tréninku může vést k rychlé únavě a přepnutí svalů.

Při cvičení je důležité zvolit vhodnou zátěž a správné tempo. Snažte se ho udržovat po celou dobu cvičení. Nedoporučuje se hned ze začátku zvolit vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týdnu pravidelného cvičení. Velké tempo se nerovná rychlejšímu spalování kalorií. Správné spalování kalorií se odráží od vhodného a pravidelného cvičení. Ze začátku cvičení se vám počet spálených kalorií může zdát nízký, ale pravidelné a vhodné cvičení je klíčem k dosáhnutí nejlepších výsledků.

Cvičení na rotopedu vede i k formování svalů. Dochází hlavně k posilování stehenních a lýtkových svalů. Při cvičení na rotopedu hýbete i hýžděmi.

Pokud chcete dosáhnout správného cvičení, neměli byste zapomenout na správné dýchání. Správné a pravidelné dýchání se doporučuje při jakémkoliv cvičení. Je důležité dodržovat pravidelné hluboké nádechy a výdechy. Pravidelným a správným dýcháním při cvičení na rotopedu dochází k intenzivnímu procvičování břišních svalů. Je vhodné cvičit 30-35 po konzumaci jídla. Nedodržení může vést k méně spálených kalorií a ve vyšším věku i k trávicím problémům.

Pro dosáhnutí co nejlepších výsledků byste měli zvážit i složení vaší stravy. Doporučuje se začít den konzumaci sladkého jídla a pečiva, nebo müsli s mlékem. Na oběd je doporučeno jíst kaloricky bohatší jídlo. Nezapomínejte na polévku. Na večer se doporučují lehká jídla. Pokud chcete zlepšit váš zdravotní stav není důležité jen pravidelné cvičení ale celá životospráva.

Cvičení na rotopedu je efektivní cvičení pro všechny zaneprázdněné lidi. Díky cvičení na rotopedu dochází k efektivnímu posilnění svalů, a to hlavně stehenních, lýtkových a hýžďových. Pravidelné cvičení může vést ke štíhlejší postavě. Cvičení se doporučuje nejen jako zimní příprava pro cyklisty ale i pro lidi kteří chtějí spálit přebytečné kalorie. Pravidelné dýchaní, pravidelné cvičení, přiměřené tempo a vyvážená strava může vést k vámi požadovaným výsledkům.

ROZCVIČKA

Řádné cvičení se zahajuje zahřívací fází a ukončuje oddechovými cviky. Zahřívací fáze by měla připravit tělo pro následnou zátěž. Oddechové cviky by pak měly zamezit svalovému poranění a křečím. Provádějte zahřívací a oddechové cviky dle tabulky níže.

Doteky prstů na noze

Překloňte se v bocích. Mějte uvolněná záda a paže a předkloňte se vpřed k prstům na noze. Vytrvejte v pozici 15 vteřin. Mírně pokrčte kolena.

Horní partie stehen

Jednou rukou se opřete o zeď. Jednu ruku dejte dolů za sebe a uchopte chodidlo. Přitáhněte ho k hýždím, nakolik to jde. Vydržet 30 vteřin a opakujte u druhé nohy.

Podkolenní partie

Posaďte se, napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přimkněte k pravému vnitřnímu stehnu. Pravou paži napněte ke špičce natažené nohy. Vydržte 15 vteřin a povolte. Opakujte totéž u levé nohy.

Vnitřní strany stehen

Posaďte se na podlahu se špičkami nohou u sebe. Kolena směřují ven. Přitáhněte chodila k tříslům. Kolena tlačte dolů. Vydržte 30-40 vteřin, pokud možno.

Lýtka a Achillova šlacha

Opřete se o zeď s jednou nohou dozadu a s pažemi směrem vpřed. Pravou nohu napněte a levou nohu ponechte na zemi. Levou nohu přikrčte a tlačte vpřed tak, že kyčle tlačíte směrem ke zdi. Vydržet 30-40 vteřin. Nohy mějte napnuty a opakujte s druhou nohou.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Při tréninku dodržujte vzpřímenou polohu těla, nebo si můžete opřít předloktí o držadla. Během šlapání byste neměli mít nohy plně natáhnuty. Při úplném sešlápnutí pedálu by měly být kolena mírně pokrčeny. Hlavu udržujte rovně s páteří, minimalizujete tak bolest krčního svalstva a vrchních zádových svalů. Vždy šlapejte plynule a rytmicky.

ÚDRŽBA

- Při montáži řádně dotáhněte všechny šrouby a nastavte rotoped do vodorovné polohy.
- Správné dotáhnutí kontrolujte po 10 hodinách používání.
- Po ukončení cvičení otřete pot. Přístroj čistěte pomocí hadříku a jemných čistících prostředků. Na plastové části nepoužívejte rozpouštědla nebo agresivní čistící prostředky.
- Při zvýšené hlučnosti je nutné zkontrolovat správné dotáhnutí všech spojů.
- Umístěte výrobek do čisté, větrané a suché místnosti.
- Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pro komerční využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na rotopedu, poraďte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvá, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento rotoped není vhodný jako profesionální nebo lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky

závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením

- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebení brzdových destiček/špalků, řetězu, plášťů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Kutnohorská 531, Štěrboholy Retail Park, 109 00, Praha 10, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží

Vrácení a výměna zboží do 30 dnů