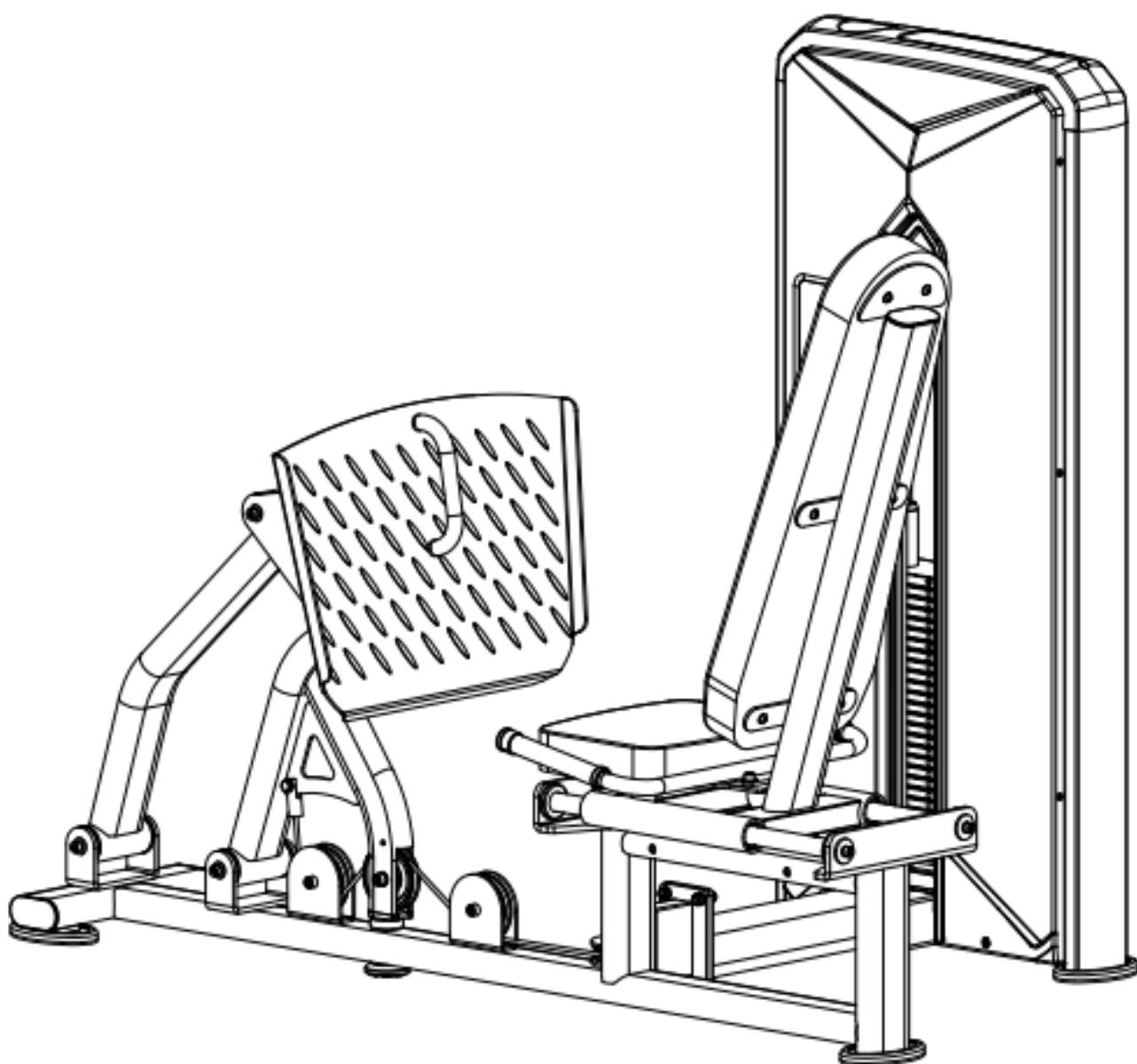




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 27717 Tlaky na nohy inSPORTline Velocer LP120

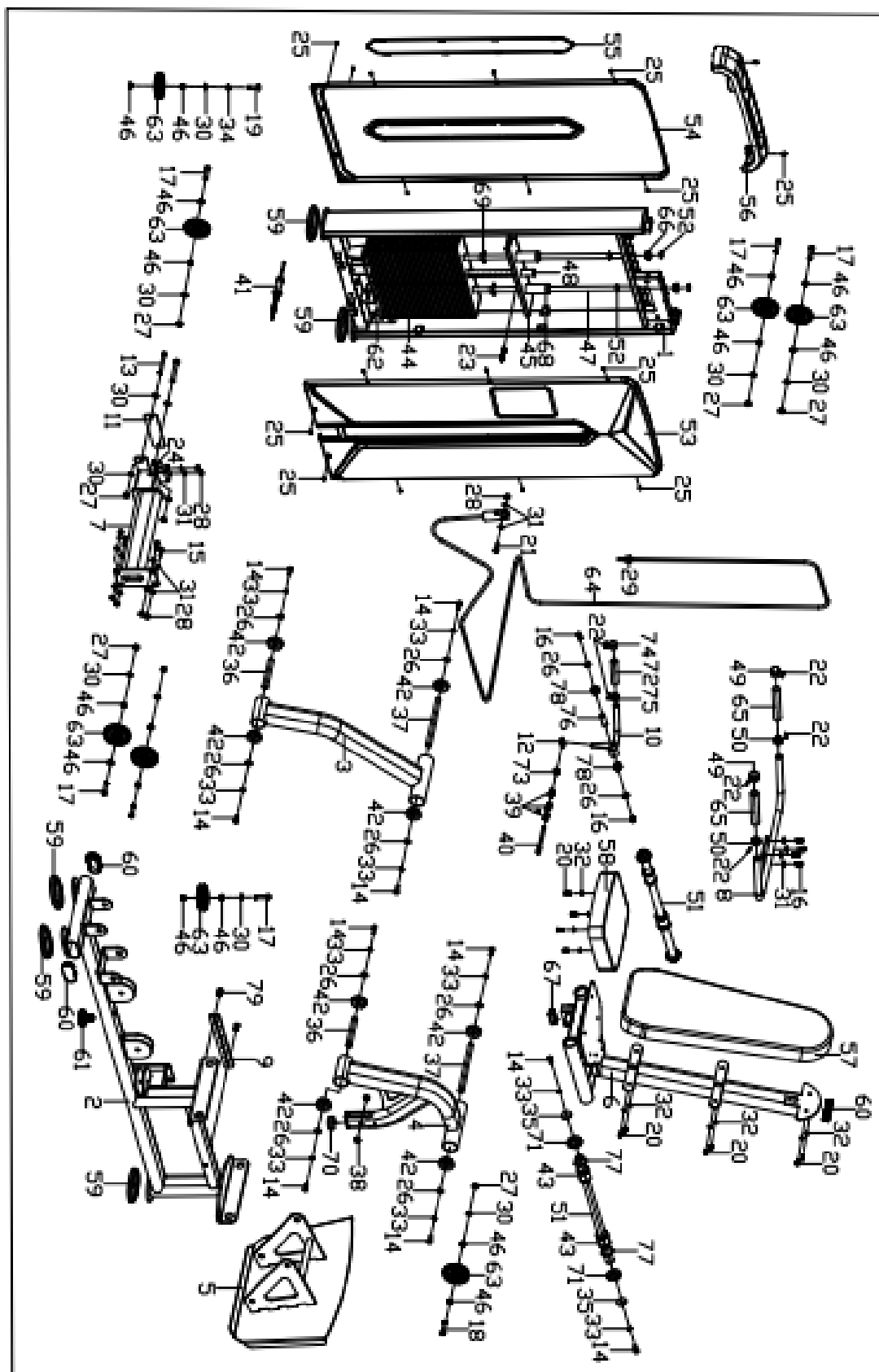


SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před použitím a montáží si přečtěte manuál a uschovejte si manuál pro budoucí potřebu.
- Před začátkem montáže si zkontrolujte úplnost balení a stav všech částí. Používejte pouze originální náhradní díly a doplňky. Neprovádějte neschválené úpravy produktu.
- Montáž smí provádět pouze dospělá osoba, doporučuje se montáž ve 2 osobách. Před použitím zkontrolujte správnost montáže a pevnost produktu. Zařízení musí fungovat správně, aby nedošlo k poranění uživatele. Pokud zařízení nefunguje správně, nese známky opotřebení nebo poškození, přestaňte jej používat. Poškozené nebo opotřeбенé díly je třeba odborně vyměnit.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- Pouze pro jednu osobu současně.
- Pokud pociťujete nevolnost, bolest na hrudi nebo jakýkoliv jiné abnormální tělesné symptomy, okamžitě provoz ukončete.
- Držte končetiny mimo pohyblivé části.
- Stroj umístěte na rovný, pevný a čistý povrch.
- Vždy noste vhodný sportovní oděv a obuv, nenoste příliš volné oblečení ani šperky.
- Používejte pouze pro účely, za jakými byl stroj sestaven.
- Neprovádějte neschválené úpravy.
- Během použití odstraňte všechny ostré předměty kolem přístroje.
- Přístroj musí být umístěn min. 0,6 m od dalších předmětů.
- Lidé s omezenými mentálními nebo fyzickými schopnostmi nesmí stroj používat.
- Před tréninkem vždy zahřejte svaly rozcvičkou.
- Pokud se na stroji objeví ostré hrany, okamžitě přestaňte stroj používat.
- Na zařízení nepokládejte ostré předměty. Žádná nastavitelná část nesmí přechýlávat tak aby nebránila pohybu uživatele.
- Před každým použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny spoje řádně zabezpečeny.
- Nepřekračujte uvedené limity.
- **Max. nosnost:** 180 kg
- **Kategorie:** S pro komerční použití
- **Rozměr:** 173*109*146 cm
- **VAROVÁNÍ:** Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Posouzení lékaře je obzvláště důležité v případě, že trpíte zdravotními potížemi. Prodejce nenese žádnou zodpovědnost za případná zranění či škody na majetku zapříčiněná používáním přístroje.

NÁKRES



SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Rám závaží	1	37	Hřídel $\varnothing 20 \times 255$	1
2	Hlavní rám	1	38	Přírubové pouzdro	28
3	Přední spojovací rám	1	39	Pružina	1
4	Zadní spojovací rám	1	40	Tyč západky	1
5	Rám opěrky nohou	1	41	Magnetická západka s lankem	1
6	Rám sedadla a opěrky	1	42	Ložisko 6204	5
7	Spojovací rám	1	43	Ložisko	1
8	Rám madel	1	44	Závaží (5 kg)	5
9	Nastavitelný rám	1pr	45	Vodící destička závaží (5 kg)	2
10	Rám madel	1	46	Objímka	1
11	Spojovací destička	1	47	Vodící tyč	1
12	Spojovník řetězu	1	48	Tyč pro výběr závaží	1
13	Imbusový šroub M12*100	4	49	Krytka $\varnothing 33 \times 28$	1
14	Imbusový šroub M10*25	1	50	Pouzdro $\varnothing 33 \times 10$	1
15	Imbusový šroub M10*30	2	51	Krátká posuvná tyč	1
16	Imbusový šroub M10*16	2	52	Jistící kroužek $\varnothing 15$	2
17	Imbusový šroub M12*50	10	53	Přední kryt	2
18	Imbusový šroub M12*55	4	54	Zadní kryt	2
19	Šestihranný šroub M12*40	4	55	Zadní kryt	2
20	Křížový šroub M8*20	8	56	Horní kryt	8
21	Šestihranný šroub M10*35	4	57	Opěrka	3
22	Imbusový šroub M5*3	12	58	Sedadlo	1
23	Imbusový šroub M10*70	1	59	Gumové nožičky	1
24	Šestihranný šroub M10*25	12	60	Koncovka zploštělé trubky	1
25	Křížový šroub M5*10	2	61	Nastavitelná podložka	1pr
26	Plochá podložka $\varnothing 10 \times \varnothing 26 \times 2$	5	62	Gumové podložky	1
27	Matice M12*H11	10	63	Kladka	1
28	Matice M10*H10	6	64	Lanko	1
29	Matice M12*H11	8	65	Pěnové válce 1	1
30	Plochá podložka $\varnothing 12.2 \times \varnothing 24 \times 2$	14	66	Krytka	1
31	Plochá podložka $\varnothing 10.2 \times \varnothing 20 \times 2$	2	67	Čtvercová krytka	5
32	Plochá podložka $\varnothing 8.2 \times \varnothing 16 \times 1.5$	8	68	Nylonové průchodky	1
33	Pružná podložka D10	13	69	Nylonová přírubová manžeta	1
34	Pružná podložka D12	2	70	Nastavitelná podložka opěrky	4
35	Plochá podložka D10*4* $\varnothing 40$	14	71	Gumové podložky	1
36	Hřídel $\varnothing 20 \times 148$	1	72	Pěnové válce 2	2

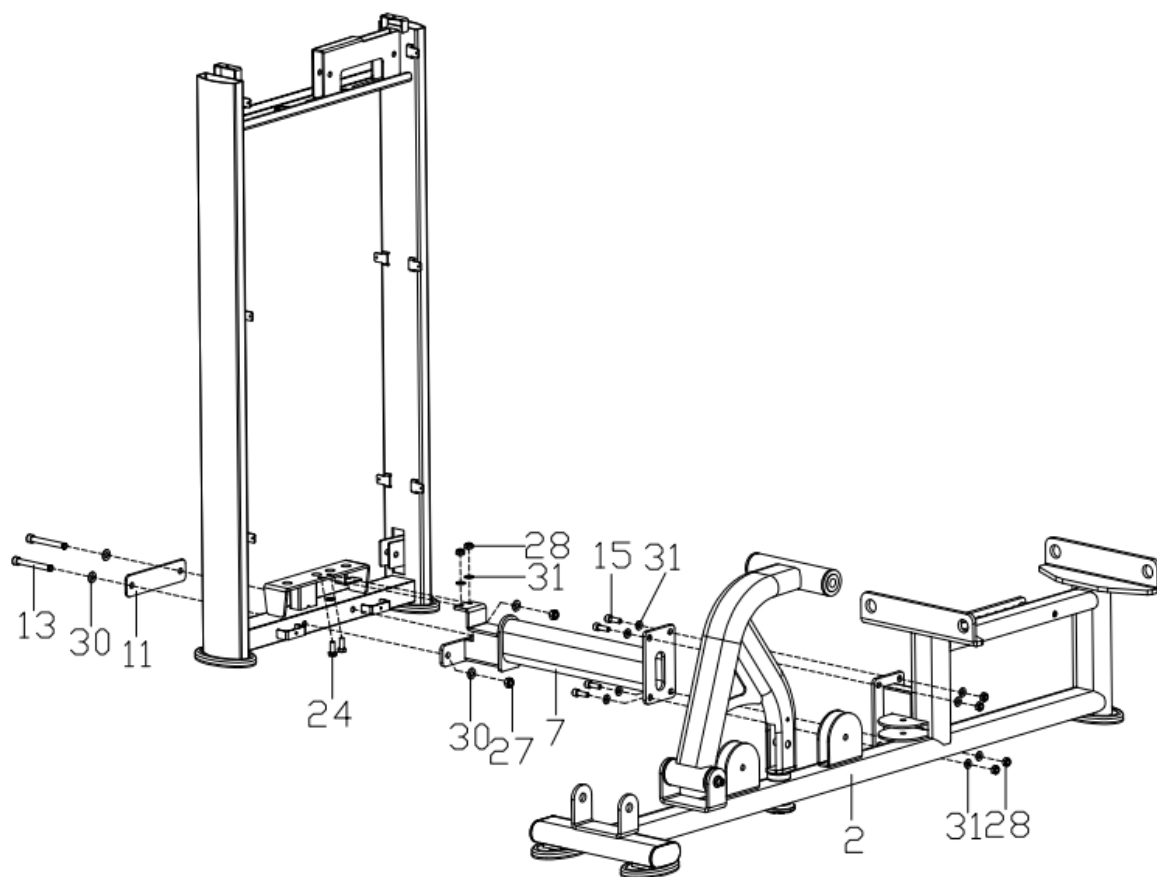
73	Matice západky	2	77	Jistící kroužek D45	1
74	Hliníková krytka $\varnothing 28 \times 25$	2	78	Plastové pouzdro	1
75	Hliníková vnitřní krytka $\varnothing 28 \times 10$	1	79	Imbusový šroub M10*30	1
76	Krátká hřídel	1			

MONTÁŽ

Krok 1

Na rám (1) upevněte rám (7) pomocí šroubů (24), podložek (31) a matic (28). Nedotahujte. Poté rámy (1 a 7) zpevněte pomocí destičky (11), šroubů (13), podložek (30) a matic (27).

Spojte rámy (7 a 2) pomocí šroubů (15), podložek (31) a matic (28). Utáhněte všechny šrouby (24 a 13).

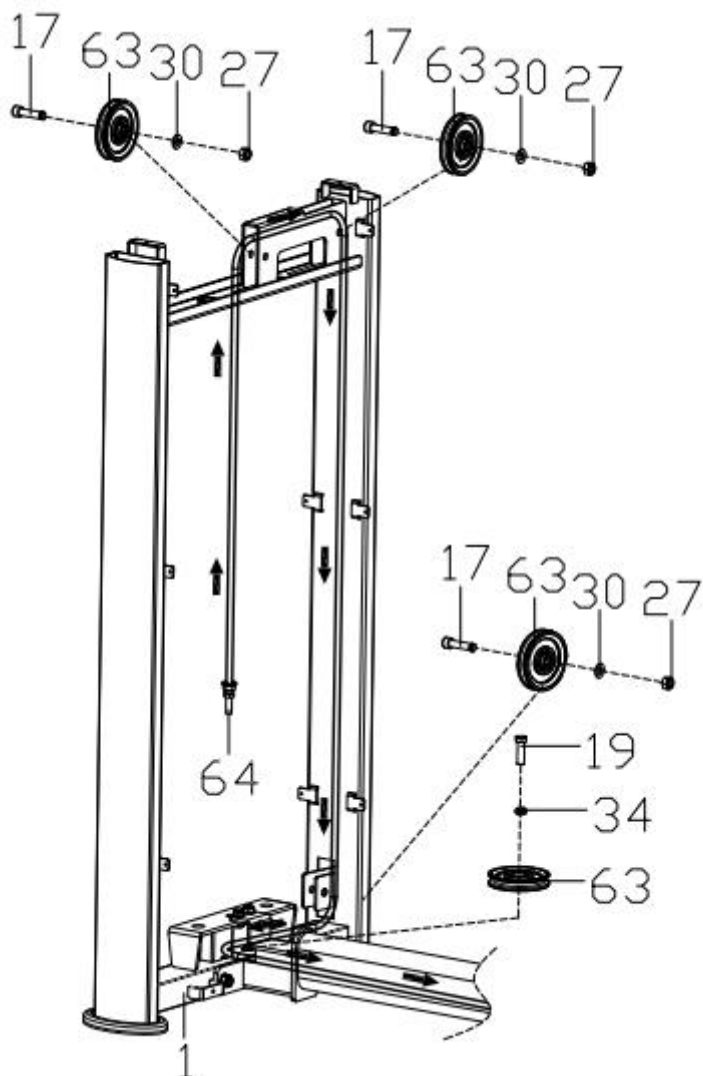


Krok 2

Provlečte lanko (64) podle obrázku.

Na rám (1) upevněte kladky (63) pomocí šroubů (17), podložek (30) a matic (27).

Na rám (1) upevněte kladku (63) pomocí šroubu (19) a podložky (34).

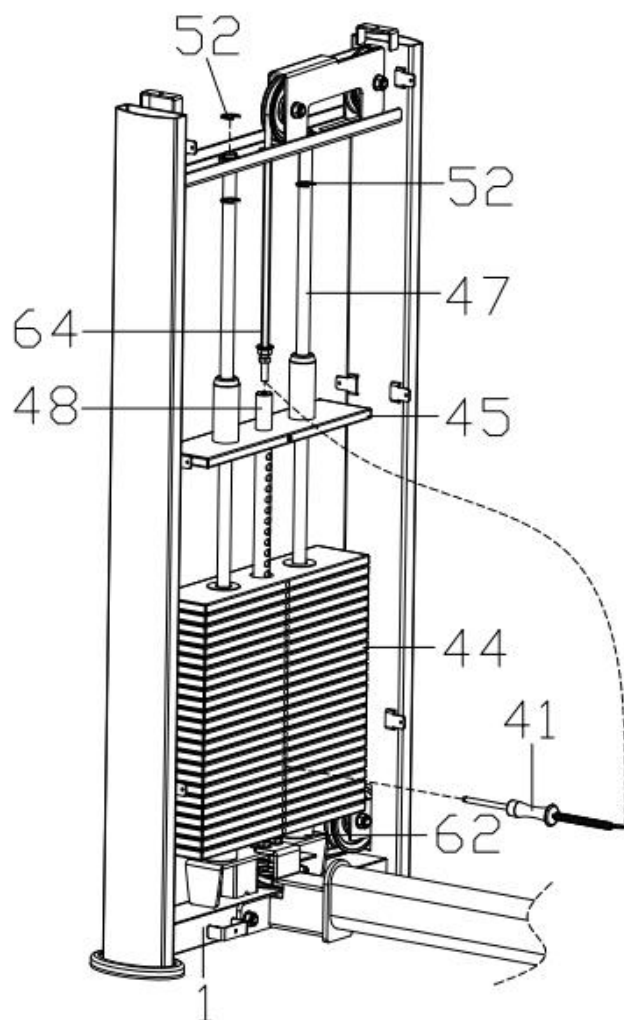


Krok 3

Na rám (1) nasuňte v pořadí: gumové podložky (62), vodící tyče (47), závaží (44) a vodící destičku závaží (45).

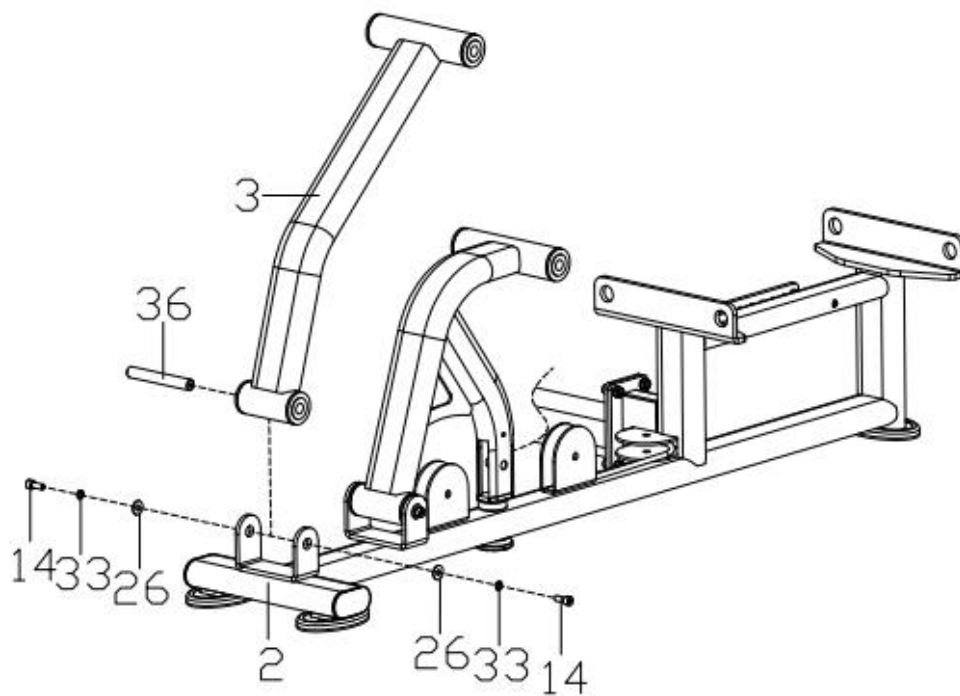
Vodící tyče (47) zajistěte pomocí jisticích kroužků (52).

Do závaží (44) a tyče pro výběr závaží (48) vložte magnetickou západku (41). Lanko západky (41) připevněte do lanka (64) a poté lanko (64) připevněte do tyče pro výběr závaží (48).



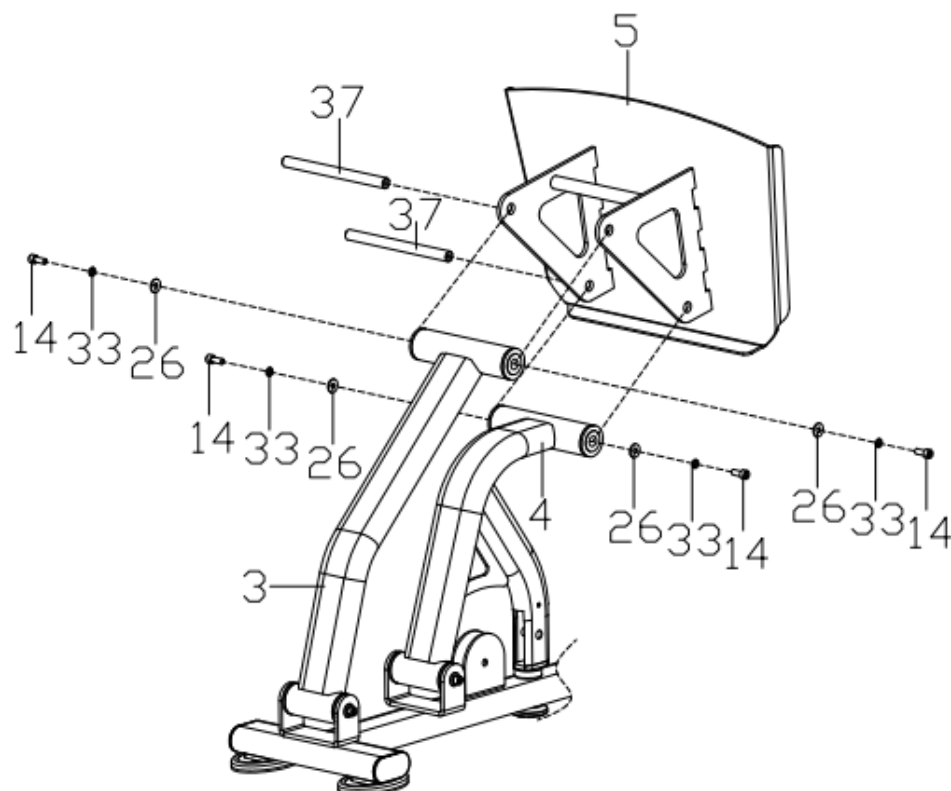
Krok 4

Připevněte rám (3) na rám (2) pomocí šroubů (14), podložek (33 a 26) a hřídele (36).



Krok 5

Připevněte opěrku nohou (5) na rámy (3 a 4) pomocí šroubů (14), podložek (33 a 26) a hřídele (37).
Utáhněte všechny předchozí šrouby (14).



Krok 6

Protáhněte lanko (64) podle obrázku.

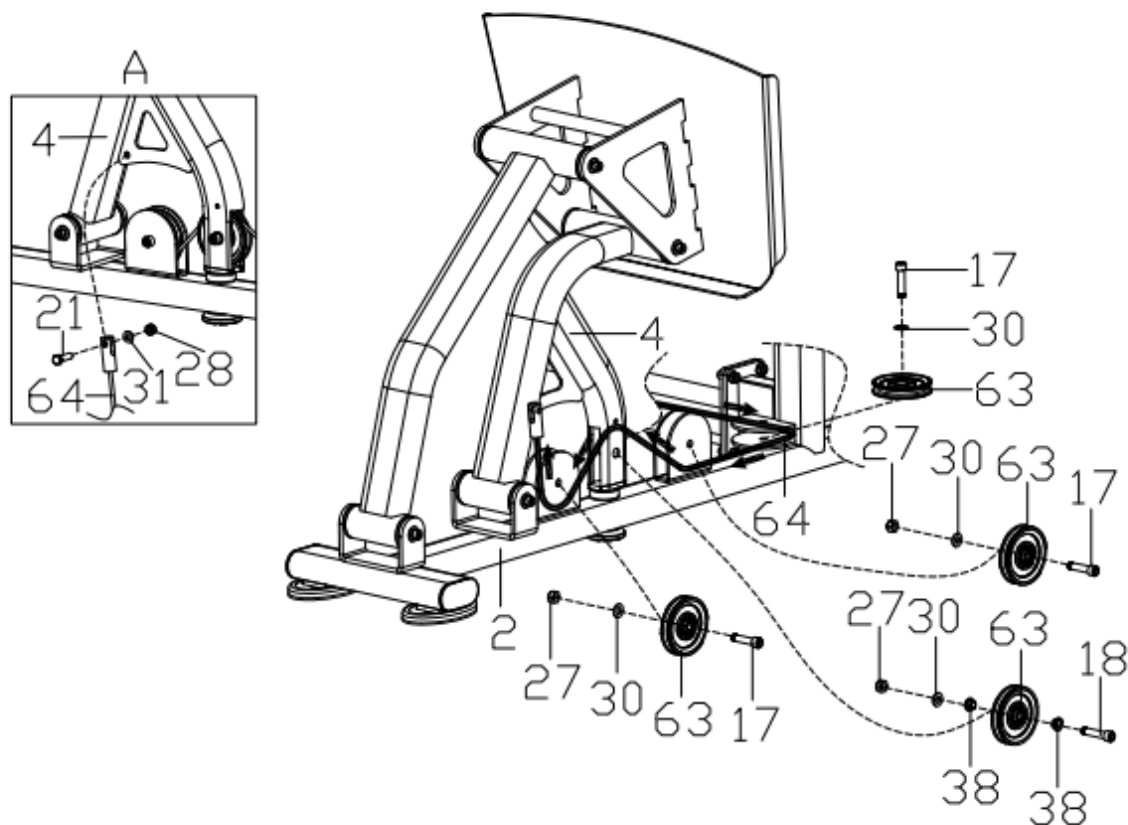
Na rám (2) upevněte kladku (63) pomocí šroubu (17) a podložky (30).

Na rám (2) upevněte kladku (63) pomocí šroubů (17), podložek (30) a matic (27).

Na rám (4) upevněte kladku (63) pomocí šroubu (18), objímky (38), podložky (30) a matice (27).

Na rám (2) upevněte kladku (63) pomocí šroubu (17), podložky (30) a matice (27).

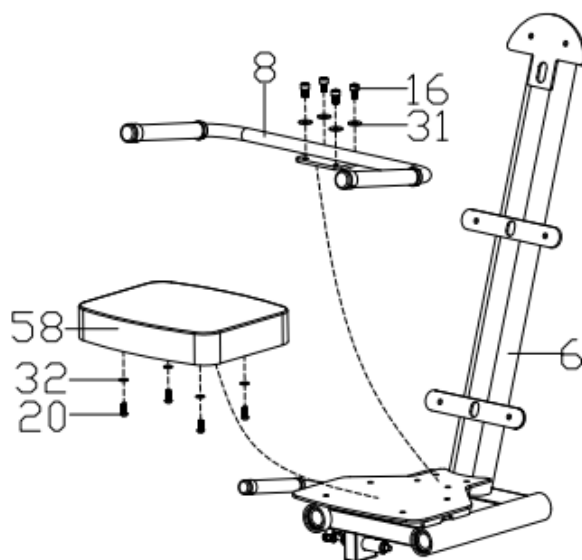
Lanko (64) připevněte podle obrázku A na rám (4) pomocí šroubu (21), podložky (31) a matice (28).



Krok 7

Na rám (6) upevněte rám madel (8) pomocí šroubů (16) a podložek (31).

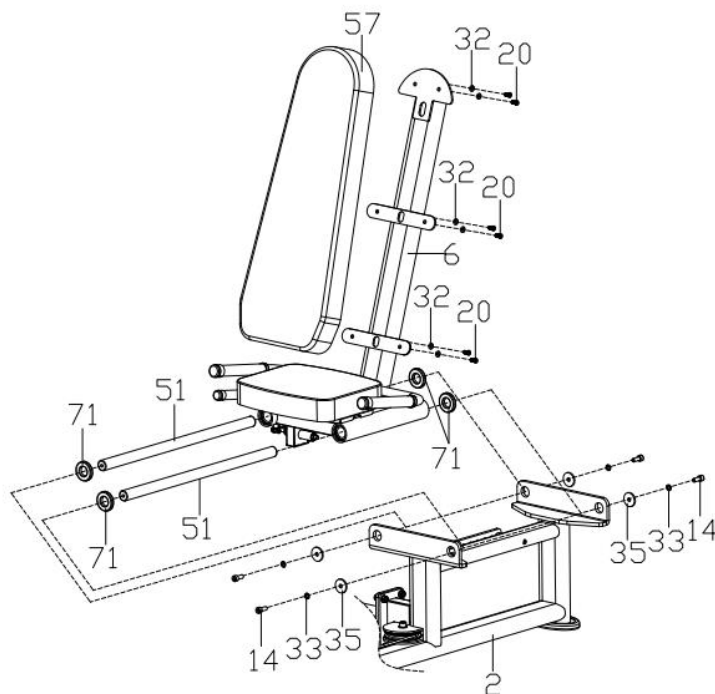
Na rám (6) upevněte sedadlo (58) pomocí šroubů (20) a podložek (32).



Krok 8

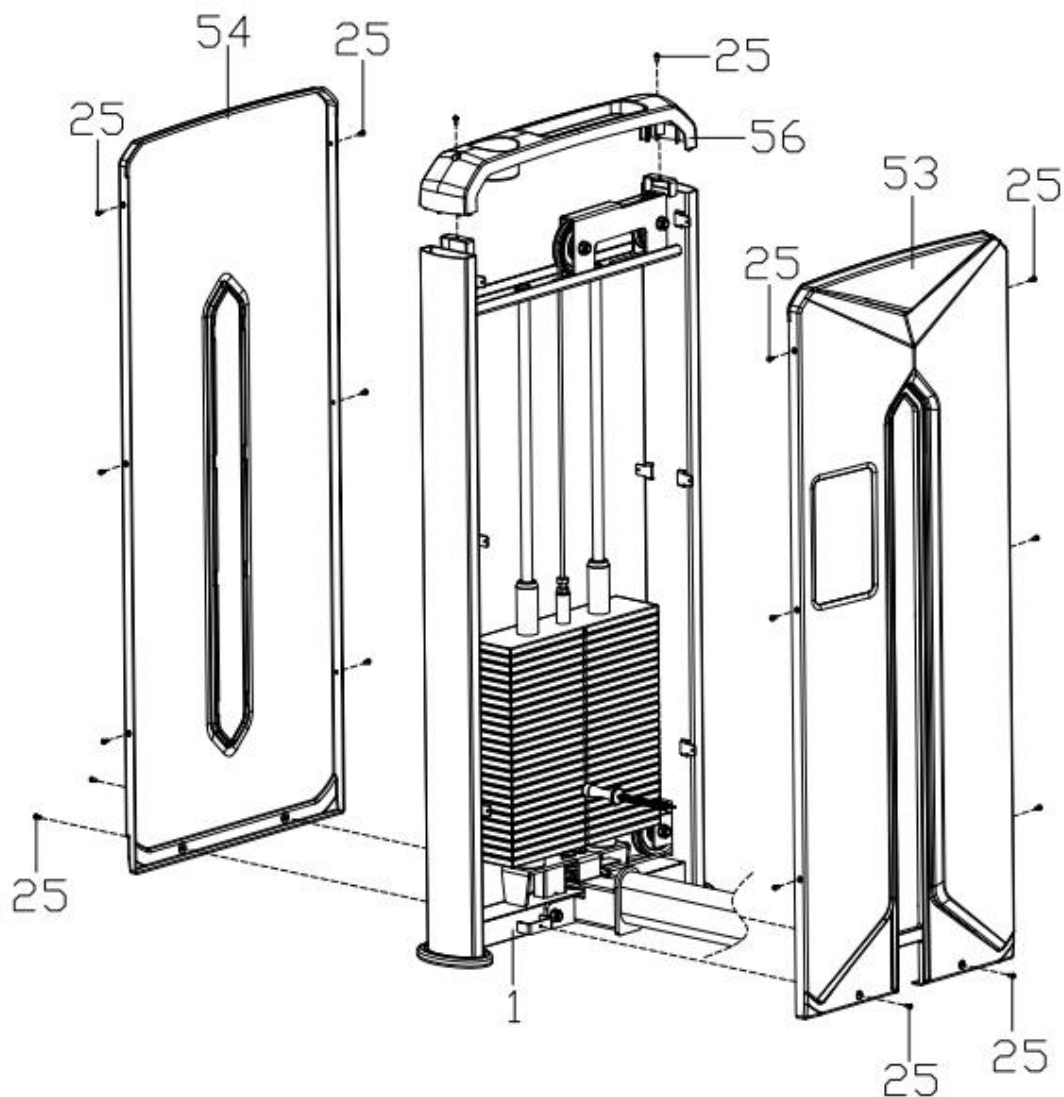
Na rám (2) upevněte rám opěrek (6) pomocí šroubů (14), podložek (33 a 35), podložek (71) a posuvníků (51).

Na rám (6) upevněte opěrku (57) pomocí šroubů (20) a podložek (32).



Krok 9

Připevněte kryty (53, 54, 56) na rám (1) pomocí šroubů (25).



ÚDRŽBA

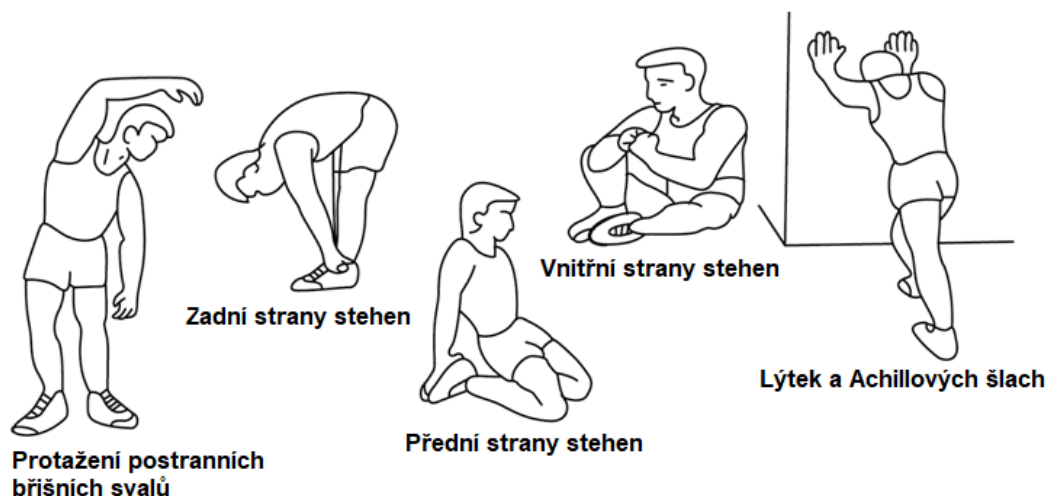
- Pohyblivé části pravidelně mažte.
- Kontrolujte a dotahujte všechny spoje.
- Čistěte stroj pomocí vlhkého hadříku a neagresivního čistícího prostředku.
- Pravidelně stroj kontrolujte proti opotřebení a poškození.
- Poškozené nebo opotřebené části okamžitě nahrad'te.

POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení je prospěšné pro Vaše zdraví, zlepšuje fyzickou kondici, tvaruje svalstvo a v kombinaci s kaloricky vyváženou stravou vede ke snížení hmotnosti.

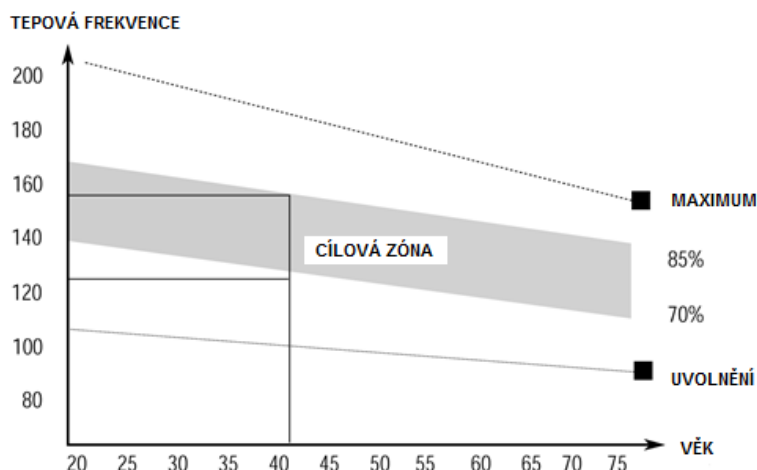
1. ROZCVIČKA

Tato fáze slouží k prokrvení celého těla, k zahřátí svalstva, snižuje riziko křečí a svalového poranění. Doporučujeme provádět níže uvedené protahovací cviky. Při protahování setrvejte v krajní poloze přibližně 30 sekund, nedělejte trhavé pohyby a nekmítejte.



2. SAMOTNÉ CVIČENÍ

Tato fáze je fyzicky namáhavější. Pravidelným cvičením se posiluje svalstvo. Tempo si můžete určit sami, ale je velmi důležité, aby bylo stejné po celou dobu cvičení. Tepová frekvence by se měla pohybovat v cílové zóně (viz obrázek níže).



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut. Většině lidí trvá tato fáze 15 - 20 minut.

3. ZKLIDNĚNÍ

Tato fáze slouží k uklidnění činnosti kardiovaskulární soustavy a uvolnění svalstva. Měla by trvat přibližně 5 minut. Můžete opakovat zahřívací cviky nebo pokračovat ve cvičení volnějším tempem. Protážení svalů po cvičení je nesmírně důležité – opět je třeba se vyvarovat trhavým pohybům a kmitání.

Se zlepšující se kondicí můžete prodlužovat délku a zvyšovat intenzitu cvičení. Trénujte pravidelně, nejméně třikrát týdně.

TVAROVÁNÍ SVALSTVA

Pro tvarování svalstva je důležité nastavit vysoký stupeň zátěže. Svaly tak budou více namáhané, což může způsobit, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se současně snažíte o zlepšení kondice, je třeba tomu tréninku přizpůsobit. Během zahřívací a závěrečné fáze tréninku cvičte obvyklým způsobem, ale ke konci cvičení zvýšte odpor přístroje. Pravděpodobně budete muset zpomalit rychlost, aby tepová frekvence zůstala v cílové oblasti.

SNÍŽENÍ HMOTNOSTI

Množství spálených kalorií záleží jen na délce a intenzitě cvičení. Podstata je stejná jako při kondičním cvičení, avšak cíl je jiný.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele, tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží,
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou

- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží



SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

