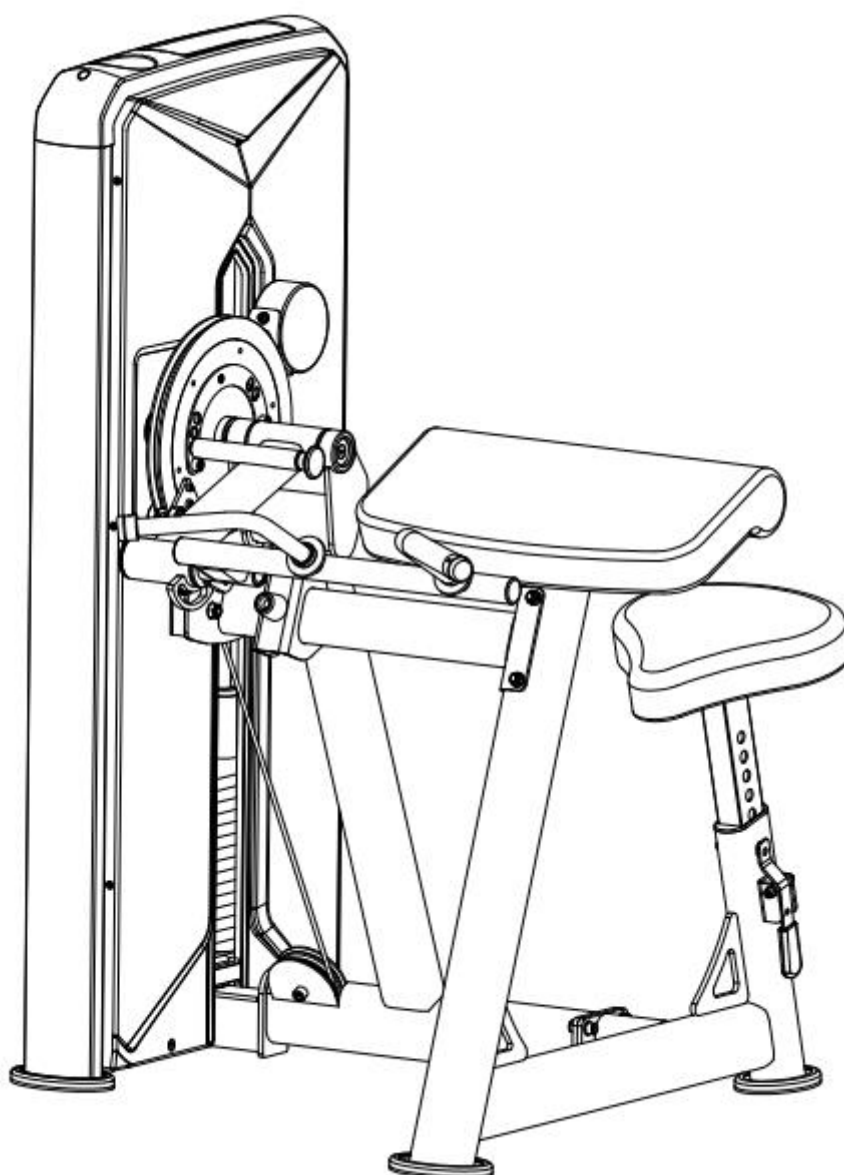




## UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

**IN 27711 Posilovač bicepsů a tricepsů inSPORTline Velocer  
BT75**

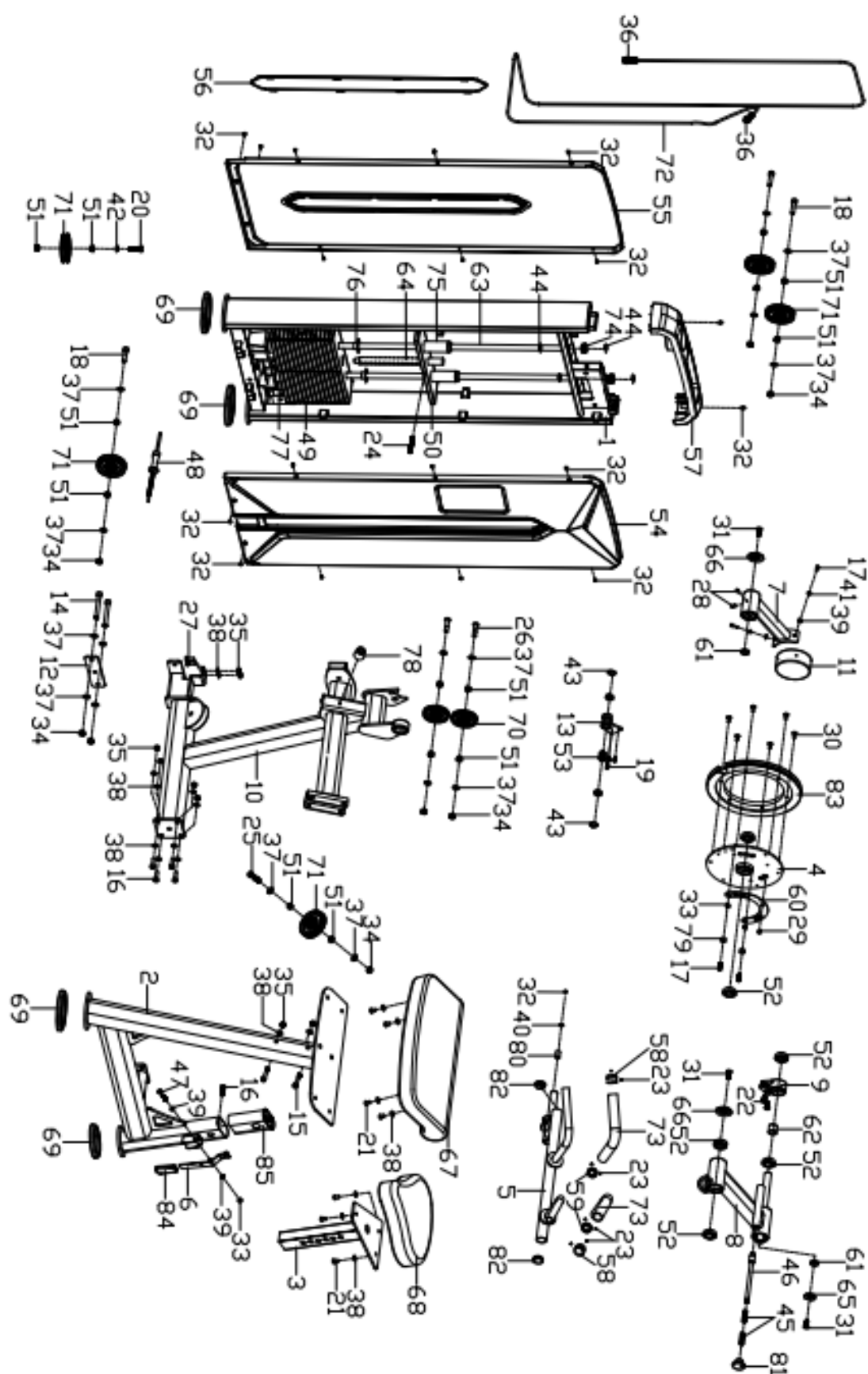


SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz), kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před použitím a montáží si přečtěte manuál a uschovejte si manuál pro budoucí potřebu.
- Před začátkem montáže si zkontrolujte úplnost balení a stav všech částí. Používejte pouze originální náhradní díly a doplňky. Neprovádějte neschválené úpravy produktu.
- Montáž smí provádět pouze dospělá osoba, doporučuje se montáž ve 2 osobách. Před použitím zkontrolujte správnost montáže a pevnost produktu. Zařízení musí fungovat správně, aby nedošlo k poranění uživatele. Pokud zařízení nefunguje správně, nese známky opotřebení nebo poškození, přestaňte jej používat. Poškozené nebo opotřebované díly je třeba odborně vyměnit.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- Pouze pro jednu osobu současně.
- Pokud pociťujete nevolnost, bolest na hrudi nebo jakýkoliv jiné abnormální tělesné symptomy, okamžitě provoz ukončete.
- Držte končetiny mimo pohyblivé části.
- Stroj umístěte na rovný, pevný a čistý povrch.
- Vždy noste vhodný sportovní oděv a obuv, nenoste příliš volné oblečení ani šperky.
- Používejte pouze pro účely, za jakými byl stroj sestaven.
- Neprovádějte neschválené úpravy.
- Během použití odstraňte všechny ostré předměty kolem přístroje.
- Přístroj musí být umístěn min. 0,6 m od dalších předmětů.
- Lidé s omezenými mentálními nebo fyzickými schopnostmi nesmí stroj používat.
- Před tréninkem vždy zahřejte svaly rozcvičkou.
- Pokud se na stroji objeví ostré hrany, okamžitě přestaňte stroj používat.
- Na zařízení nepokládejte ostré předměty. Žádná nastavitelná část nesmí přecházet tak aby nebránila pohybu uživatele.
- Před každým použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny spoje řádně zabezpečeny.
- Nepřekračujte uvedené limity.
- **Max. nosnost:** 180 kg
- **Kategorie:** S pro komerční použití
- **Rozměr:** 121,5\*121,5\*146 cm
- **VAROVÁNÍ:** Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Posouzení lékaře je obzvláště důležité v případě, že trpíte zdravotními potížemi. Prodejce nenese žádnou zodpovědnost za případná zranění či škody na majetku zapříčiněná používáním přístroje.

# NÁKRES



## SEZNAM ČÁSTÍ

| Ozn. | Název                    | Ks. | Ozn. | Název                                                               | Ks. |
|------|--------------------------|-----|------|---------------------------------------------------------------------|-----|
| 1    | Rám závaží               | 1   | 37   | Plochá podložka $\varnothing 12.2 \times \varnothing 24 \times 2$   | 16  |
| 2    | Hlavní rám               | 1   | 38   | Plochá podložka $\varnothing 10.2 \times \varnothing 20 \times 2$   | 19  |
| 3    | Rám sedadla              | 1   | 39   | Plochá podložka $\varnothing 8.2 \times \varnothing 16 \times 1.5$  | 4   |
| 4    | Vodící destička          | 1   | 40   | Plochá podložka $\varnothing 5.2 \times \varnothing 16 \times 1$    | 1   |
| 5    | Madla                    | 1   | 41   | Pružná podložka D8                                                  | 2   |
| 6    | Svorka                   | 1   | 42   | Pružná podložka D12                                                 | 1   |
| 7    | Vyrovňovací rám          | 1   | 43   | Objímka D28                                                         | 2   |
| 8    | Nastavitelný rám         | 1   | 44   | Pojistný kroužek $\varnothing 15$                                   | 4   |
| 9    | Zpevňující objímka       | 1   | 45   | Pružina                                                             | 2   |
| 10   | Spojovací rám            | 1   | 46   | Vodící tyč                                                          | 1   |
| 11   | Vyvažovací závaží        | 1   | 47   | Imbusový šroub M8*55                                                | 1   |
| 12   | Spojovací destička       | 1   | 48   | Magnetická západka                                                  | 1   |
| 13   | Otočný rám držáku        | 1   | 49   | Závaží (5k g)                                                       | 14  |
| 14   | Imbusový šroub M12*100   | 2   | 50   | Vodící destička (5 kg)                                              | 1   |
| 15   | Imbusový šroub M10*75    | 2   | 51   | Pouzdro                                                             | 14  |
| 16   | Imbusový šroub M10*30    | 5   | 52   | Ložisko 6005-2RS                                                    | 6   |
| 17   | Imbusový šroub M8*20     | 4   | 53   | Závit                                                               | 1   |
| 18   | Imbusový šroub M12*50    | 3   | 54   | Přední kryt                                                         | 1   |
| 19   | Imbusový šroub M6*12     | 3   | 55   | Zadní kryt                                                          | 1   |
| 20   | Šestihranný šroub M12*40 | 1   | 56   | Zadní dekorační kryt                                                | 1   |
| 21   | Křížový šroub M10*25     | 7   | 57   | Horní kryt                                                          | 1   |
| 22   | Imbusový šroub M10*20    | 2   | 58   | Krytka                                                              | 2   |
| 23   | Šroub M5*3               | 8   | 59   | Pouzdro                                                             | 2   |
| 24   | Stavěcí šroub M10*70     | 1   | 60   | Vodící vymežovací destička                                          | 1   |
| 25   | Imbusový šroub M12*45    | 1   | 61   | Distanční vložka $\varnothing 25.1 \times \varnothing 30 \times 7$  | 2   |
| 26   | Křížový šroub M12*50     | 2   | 62   | Distanční vložka $\varnothing 25.1 \times \varnothing 30 \times 28$ | 1   |
| 27   | Šestihranný šroub M10*25 | 2   | 63   | Vodící tyč                                                          | 2   |
| 28   | Imbusový šroub M8*16     | 2   | 64   | Tyč pro výběr závaží                                                | 1   |
| 29   | Imbusový šroub M6*10     | 1   | 65   | Krytka 1                                                            | 1   |
| 30   | Imbusový šroub M8*20     | 6   | 66   | Krytka 2                                                            | 1   |
| 31   | Imbusový šroub M10*25    | 3   | 67   | Opěrka                                                              | 1   |
| 32   | Křížový šroub M5*10      | 19  | 68   | Sedadlo                                                             | 1   |
| 33   | Nylonová matice M8*H8    | 3   | 69   | Gumová nožička                                                      | 4   |
| 34   | Nylonová matice M12*H11  | 8   | 70   | Kladka 1                                                            | 2   |
| 35   | Nylonová matice M10*H10  | 8   | 71   | Kladka 2                                                            | 5   |
| 36   | Matice M12*H11           | 2   | 72   | Lanko                                                               | 1   |

|    |                            |    |    |                  |   |
|----|----------------------------|----|----|------------------|---|
| 73 | Pouzdro                    | 2  | 80 | Gumové pouzdro   | 1 |
| 74 | Zástrčka                   | 2  | 81 | Plastový knoflík | 1 |
| 75 | Nylonové pouzdro nápravy   | 2  | 82 | Kruhová krytka   | 2 |
| 76 | Nylonové přírubové pouzdro | 28 | 83 | Velká kladka     | 1 |
| 77 | Gumová zarážka             | 2  | 84 | Pouzdro madel    | 1 |
| 78 | Nastavitelná nožička       | 1  | 85 | Pouzdro          | 1 |
| 79 | Vyrovnávací sada           | 2  |    |                  |   |

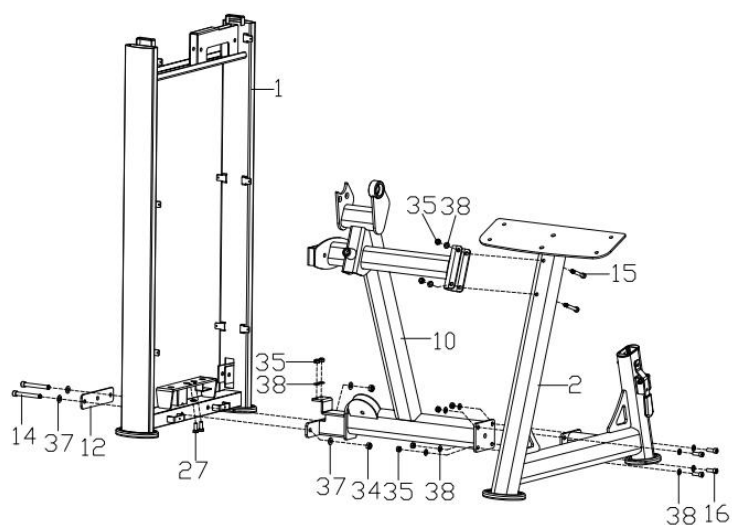
## MONTÁŽ

### Krok 1

Na rám (1) připevněte spojovací rám (10) pomocí šroubů (27), podložek (38) a matic (35). Poté spoj rámy (1 a 10) zajistěte pomocí destičky (12), kterou upevněte pomocí šroubů (14), podložek (38) a matic (34).

Na spojovací rám (10) upevněte hlavní rám (2) pomocí šroubů (15 a 16), plochých podložek (38) a nylonových matic (35).

Zkontrolujte utažení všech spojů.



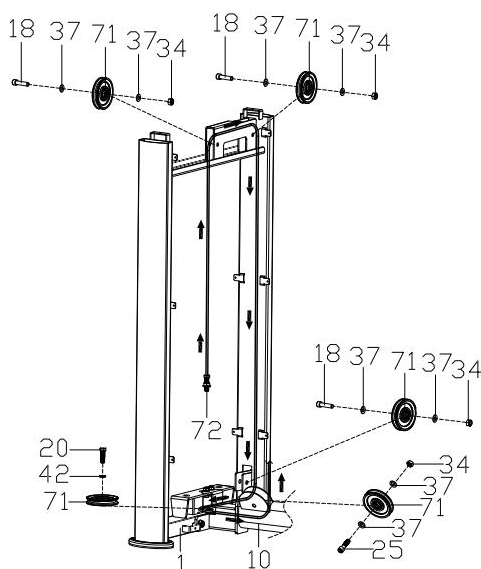
## Krok 2

Naveďte lanko (72) podle obrázku.

Připevněte kladky (71) na rám (1) pomocí šroubů (18), podložek (37) a matic (34).

Připevněte kladku (71) na spodní část rámu (1) pomocí šroubu (20) a podložky (42).

Připevněte kladku (71) na spojovací rám (10) pomocí šroubu (25), podložky (37) a matice 34).

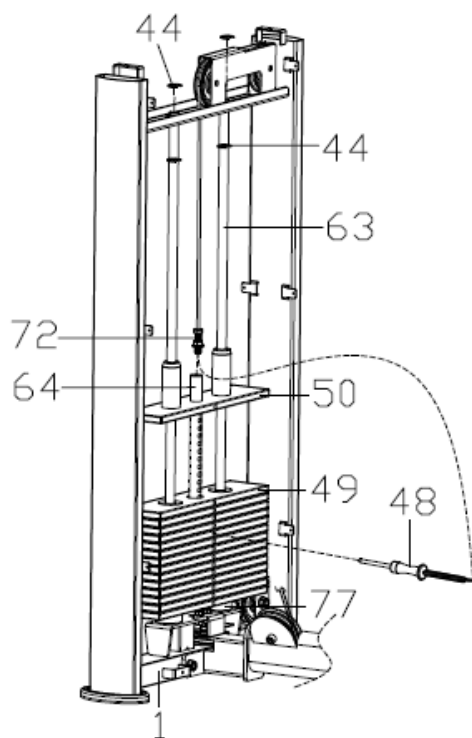


## Krok 3

V pořadí připevněte gumové zarážky (77), vodící tyče (63), závaží (49), vodící destičku (50) na rám (1).

Připevněte vodící tyče (63) na rám (1) pomocí pojistných kroužků (44).

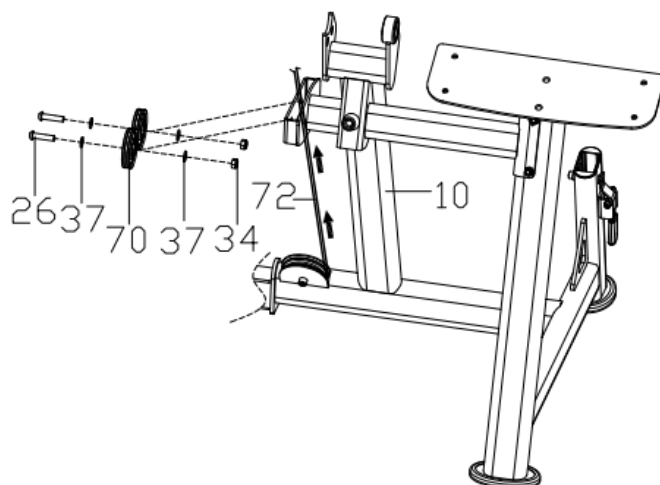
Prostrčte západku (48) do závaží (49) a poté tyče pro výběr závaží (64). Spojte lanko západky (48) s lankem (72) a poté zajistěte do tyče pro výběr závaží (64).



#### Krok 4

Protáhněte lanko (72) podle obrázku.

Připevněte kladky (70) na rám (10) pomocí šroubů (26), podložek (37) a matic (34).

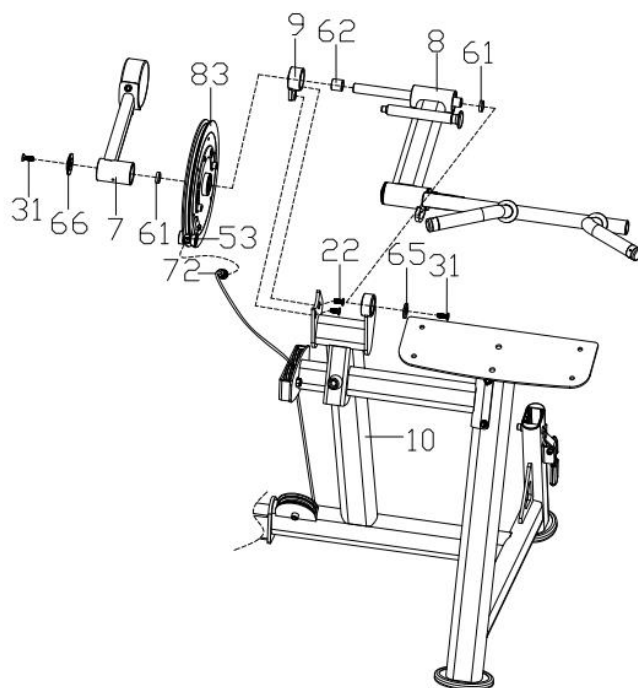


#### Krok 5

Uvnitř konstrukce rámu (7 a 8) a velké kladky (83) se nachází vložky (61 a 62). Na vnější straně rámu (8) se nachází vložka (61). Celá konstrukce je poté spojena pomocí šroubů (31), krytky 1 (65) a krytky 2 (66).

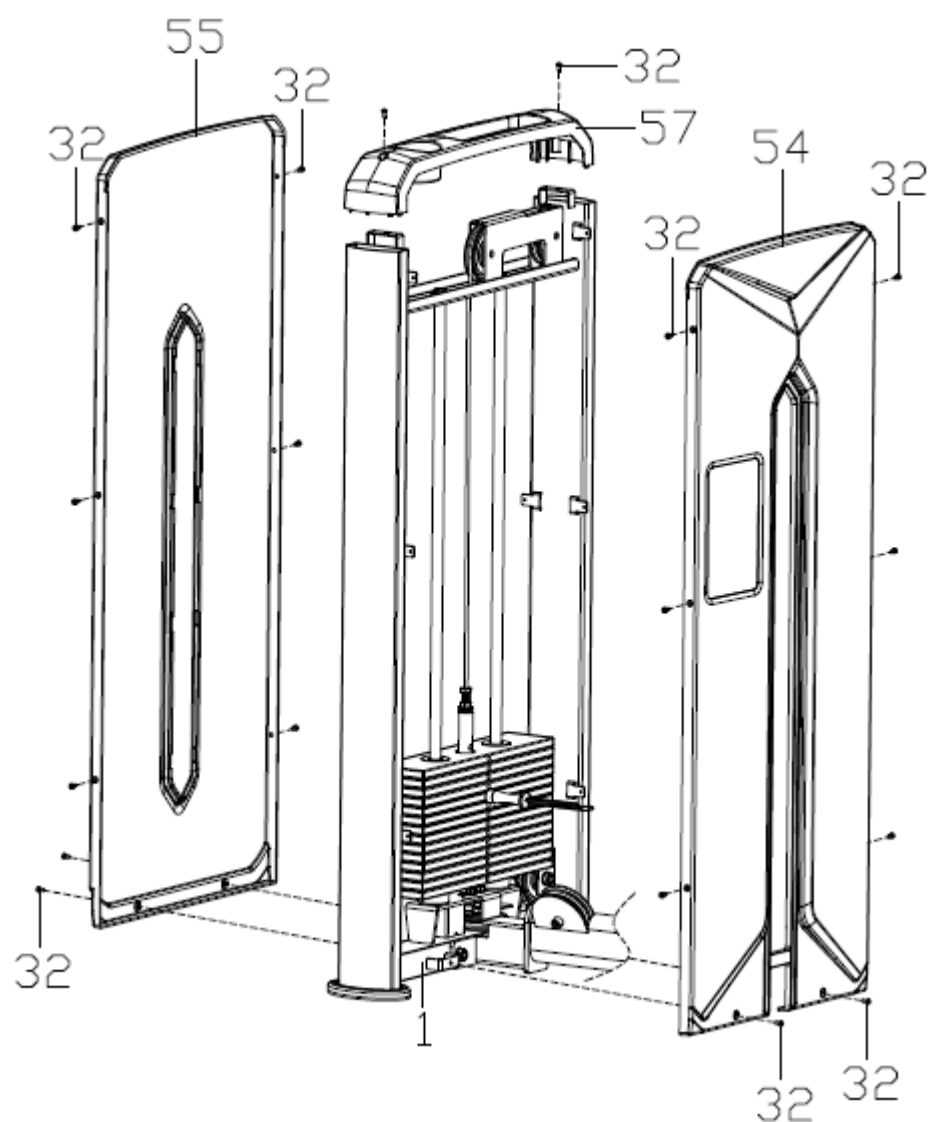
Pomocí šroubu (22) zajistíte zpevňující objímku (9) k rámu (10).

Připevněte koncovku lanka (72) do závitu (53).



# Krok 6

Připevněte kryty (54, 55, 57) na rám (1) pomocí šroubů (32).



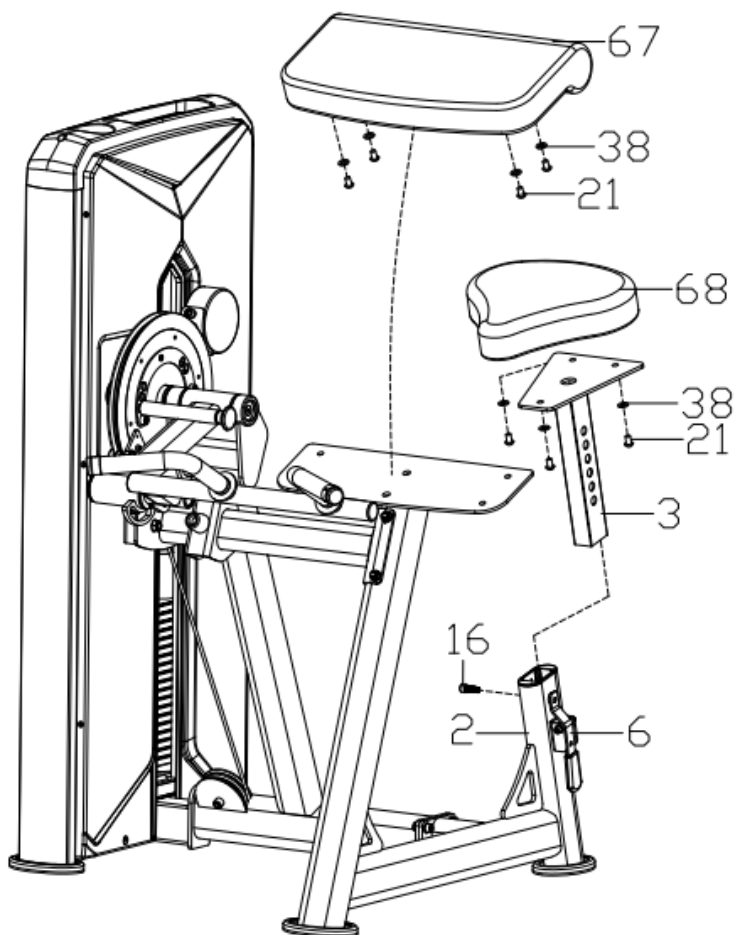


## Krok 7

Odšroubujte šroub (16) z rámu (2) a vytáhněte svorku (6). Do rámu (2) nasuňte rám (3) a nastavte požadovanou výšku. Poté zajistěte pomocí svorky (6). Poté svorku zajistěte pomocí šroubu (16).

Upevněte sedadlo (68) na rám (3) pomocí šroubů (21) a podložek (38).

Připevněte opěrku (67) na rám (2) pomocí šroubů (21) a podložek (38).



## ÚDRŽBA

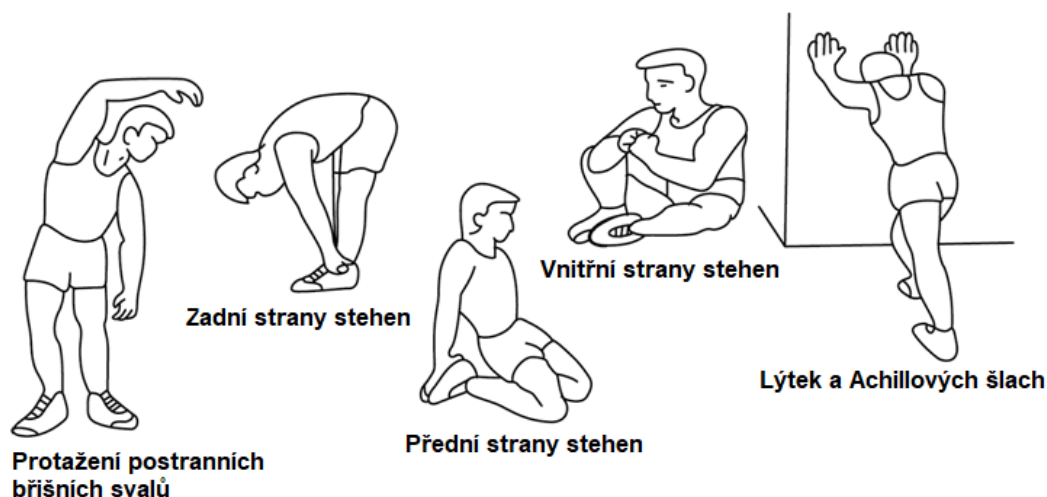
- Pohyblivé části pravidelně mažte.
- Kontrolujte a dotahujte všechny spoje.
- Čistěte stroj pomocí vlhkého hadříku a neagresivního čistícího prostředku.
- Pravidelně stroj kontrolujte proti opotřebení a poškození.
- Poškozené nebo opotřeбенé části okamžitě nahradte.

## POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení je prospěšné pro Vaše zdraví, zlepšuje fyzickou kondici, tvaruje svalstvo a v kombinaci s kaloricky vyváženou stravou vede ke snížení hmotnosti.

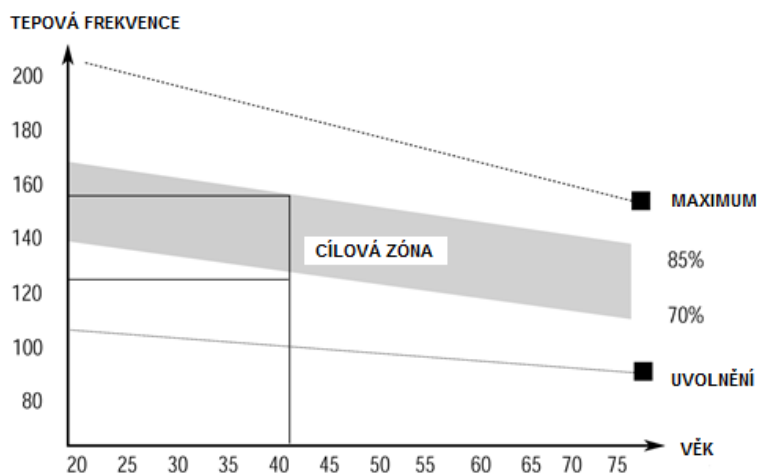
### 1. ROZCVIČKA

Tato fáze slouží k prokrvení celého těla, k zahřátí svalstva, snižuje riziko křečí a svalového poranění. Doporučujeme provádět níže uvedené protahovací cviky. Při protahování setrvejte v krajní poloze přibližně 30 sekund, nedělejte trhavé pohyby a nekmítejte.



## 2. SAMOTNÉ CVIČENÍ

Tato fáze je fyzicky namáhavější. Pravidelným cvičením se posiluje svalstvo. Tempo si můžete určit sami, ale je velmi důležité, aby bylo stejné po celou dobu cvičení. Tepová frekvence by se měla pohybovat v cílové zóně (viz obrázek níže).



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut. Většině lidí trvá tato fáze 15 - 20 minut.

## 3. ZKLIDNĚNÍ

Tato fáze slouží k uklidnění činnosti kardiovaskulární soustavy a uvolnění svalstva. Měla by trvat přibližně 5 minut. Můžete opakovat zahřívací cviky nebo pokračovat ve cvičení volnějším tempem. Protahení svalů po cvičení je nesmírně důležité – opět je třeba se vyvarovat trhavým pohybům a kmitání.

Se zlepšující se kondicí můžete prodlužovat délku a zvyšovat intenzitu cvičení. Trénujte pravidelně, nejméně třikrát týdně.

## TVAROVÁNÍ SVALSTVA

Pro tvarování svalstva je důležité nastavit vysoký stupeň zátěže. Svaly tak budou více namáhané, což může způsobit, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se současně snažíte o zlepšení kondice, je třeba tomu tréninku přizpůsobit. Během zahřívací a závěrečné fáze tréninku cvičte obvyklým způsobem, ale ke konci cvičení zvýšte odpor přístroje. Pravděpodobně budete muset zpomalit rychlost, aby tepová frekvence zůstala v cílové oblasti.

## SNÍŽENÍ HMOTNOSTI

Množství spálených kalorií záleží jen na délce a intenzitě cvičení. Podstata je stejná jako při kondičním cvičení, avšak cíl je jiný.

## OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku k této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### Záruční podmínky

#### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele, tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží,
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

#### **CZ SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamační a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01  
IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Tel: +420 556 300 970  
Mail: [eshop@insportline.cz](mailto:eshop@insportline.cz)  
[reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)  
[servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)  
Web: [www.inSPORTline.cz](http://www.inSPORTline.cz)

#### **SK Stores inSPORTline SK, s.r.o.**

Centrála, reklamační, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK  
IČO: 46259317  
DIČ: SK2023299729  
Tel.: +421 917 700 098  
Mail: [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
[servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)  
Web: [www.inSPORTline.sk](http://www.inSPORTline.sk)

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

#### **Reklamační zboží**



#### **Vrácení a výměna zboží do 30 dnů**

