



**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN 26634 Běžecský pás inSPORTline ZenRun 30**



# OBSAH

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÍ POKYNY .....         | 3  |
| MONTÁŽ .....                      | 4  |
| KONZOLE .....                     | 15 |
| PROGRAMY .....                    | 17 |
| CHYBOVÉ KÓDY .....                | 22 |
| ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ .....         | 23 |
| PRAVIDELNÁ KONTROLA .....         | 24 |
| BEZPEČNÉ CVIČENÍ .....            | 24 |
| PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ .....      | 25 |
| ZAHŘÍVACÍ FÁZE .....              | 25 |
| SKLADOVÁNÍ .....                  | 26 |
| DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ .....         | 26 |
| CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU .....   | 26 |
| APLIKACE MAZIVA .....             | 27 |
| SEZNAM ČÁSTÍ .....                | 28 |
| OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ..... | 32 |
| ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE ..... | 33 |

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz), kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

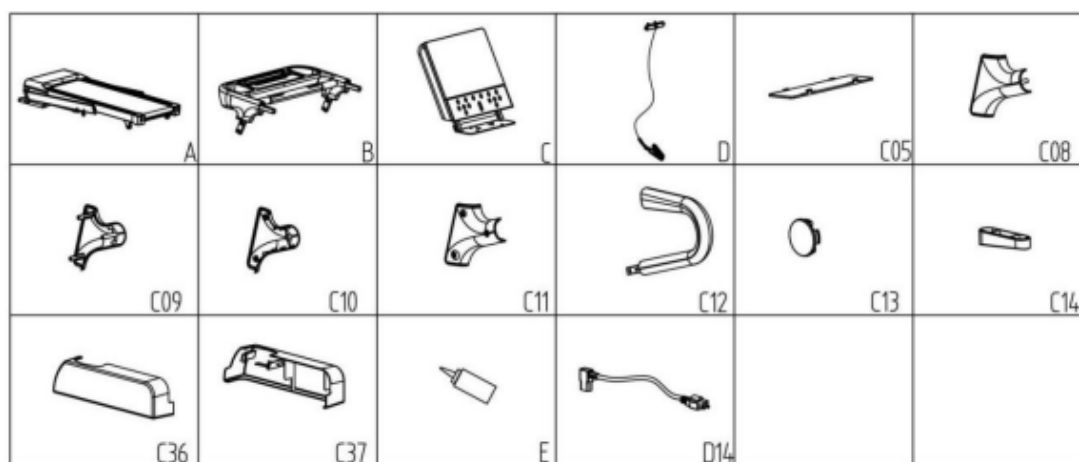
- Před použitím si přečtěte manuál a uschovejte si jej pro budoucí použití.
- Připněte si bezpečnostní klíč k oděvu nebo k opasku před zahájením cvičení.
- Během cvičení pohybujte pažemi přirozeně, rovně vpřed. Nedívejte se dolů k nohám. Pouze jedna osoba smí zařízení používat v daný čas.
- Rychlost regulujte vždy postupně, ne příliš prudce.
- V případě nebezpečí stlačte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč ze zámku.
- Zařízení opouštějte teprve když již zcela stojí.
- Dodržujte veškeré montážní pokyny. Montáž smí provádět pouze dospělá osoba.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení. Přístroj je určen pouze dospělým osobám.
- Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Je to zvláště nutné, pokud máte zdravotní komplikace nebo pokud proděláváte léčbu nebo pokud trpíte vysokým tlakem.
- Pravidelně kontrolujte veškeré šrouby a matice. Musí správně držet. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebení celého zařízení. Poškozené nebo opotřebované zařízení nepoužívejte.
- Pravidelně kontrolujte poškození nebo opotřebení běžeckého pásu. Pokud se objeví ostré hrany, přestaňte pás používat.
- Běžecký pás umístěte pouze na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovejte bezpečnostní odstup min. 0,6 m od ostatních objektů. Výrobek nepoužívejte ve vlhkém prostředí. Pás neumísťujte na hrubý koberec, který by mohl zablokovat ventilaci.
- Pokud je poškozen elektrický kabel, nepoužívejte ho, ale kupte si nový u autorizovaného prodejce.
- Chraňte před vlhkostí a vodou.
- Instalujte tak, aby zařízení nepřekrývalo přístup k elektrické zásuvce.
- V místnosti nepoužívejte aerosolové spreje.
- Pokud je zařízení v provozu, neodstraňujte ochranný kryt. Pokud je to nutné za účelem údržby, musí se zařízení nejprve vypojit z elektrického zdroje.
- Vždy si vezměte vhodné sportovní oblečení. Neberte si příliš volný oděv, který se snadno zachytí. Vždy si vezměte sportovní obuv s gumovou podrážkou.
- Nespouštějte běžecký pás, pokud na něm stojíte. Po zapojení může dojít ke krátké prodlevě, než se pás dá do pohybu. Před zahájením pohybu pásu se postavte na plastové protiskluzové bočnice.
- Necvičte 40 minut po konzumaci jídla.
- Nejprve zahřejte svaly vhodnými cviky, abyste zmírnili riziko vzniku křeče.
- Do zásuvek a zdířek nekládejte cizí objekty.
- Údržbu provádějte pravidelně a výhradně dle manuálu, abyste prodloužili životnost produktu.
- Neprovádějte neschválené úpravy zařízení.
- Cvičte rozumně a příliš se nepřepínejte. Pokud cvičíte poprvé, držte se pevně madel, dokud si na zařízení nezvyknete.

- V případě poškození nebo poruchy okamžitě ukončete cvičení. Pokud by běžecký pás náhle prudce změnil rychlost, vytrhněte bezpečnostní klíč a ukončete trénink.
- Zařízení zapojte teprve poté, co je plně a správně sestaveno. Musí být přiklopen i kryt motoru. Používejte pouze uzemněnou bezpečnostní elektrickou zásuvku. Pro větší zabezpečení doporučujeme použít přepěťovou ochranu.
- Pokud přístroj nepoužíváte, neměl by být zapojený v zásuvce a bezpečnostní klíč by měl být vytáhnutý.
- Žádná část přístroje nesmí bránit v používání.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu svitu.
- Pás neumísťujte na místo s vysokou vlhkostí (poblíž bazénu, saun atd.)
- Nepřetržitý provoz nesmí překročit 2 hodiny.
- Pokud pás není v provozu odejměte bezpečnostní klíč, abyste předešli zneužití stroje.
- **Provozní teplota:** 5–40 °C
- **Nosnost:** 120 kg
- **Kategorie:** HC pro domácí použití

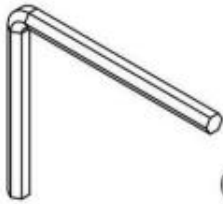
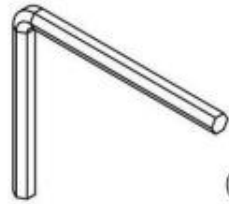
**BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ:** Při rychlosti nad 14 km / h nepoužívejte snímače tepové frekvence v rukojeti.

**VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

## MONTÁŽ



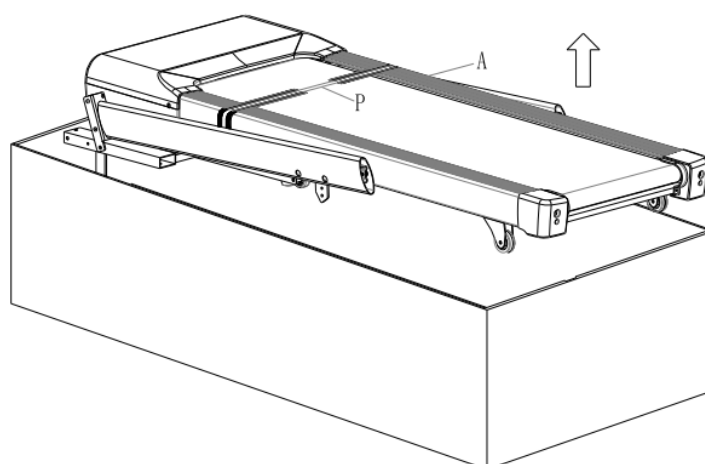
|     |                             |   |     |                              |   |
|-----|-----------------------------|---|-----|------------------------------|---|
| A   | Hlavní rám                  | 1 | C11 | Vnitřní kryt pravého sloupku | 1 |
| B   | Ovládací panel              | 1 | C12 | Pěnové madlo                 | 2 |
| C   | Konzole                     | 1 | C13 | Krytky šroubů                | 4 |
| D   | Bezpečnostní klíč           | 1 | C14 | Koncovka madla               | 2 |
| C05 | Kryt ovládacího panelu      | 1 | C36 | Levý spodní kryt             | 1 |
| C08 | Vnější kryt levého sloupku  | 1 | C37 | Pravý spodní kryt            | 1 |
| C09 | Vnější kryt pravého sloupku | 1 | E   | Silikonový olej              | 1 |
| C10 | Vnitřní kryt levého sloupku | 1 | D14 | Napájecí kabel               | 1 |

|                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E15 M8*15<br><br>(22X) | E24 ST4.2*15<br><br>(6X)   | E32 Ø8<br><br>(10X) |
| B07 S5<br><br>(1X)     | B08 S=13 14 15<br><br>(1X) | B11 S6<br><br>(1X)  |

Pás nezapojujte to elektrického proudu, dokud není montáž dokončena.

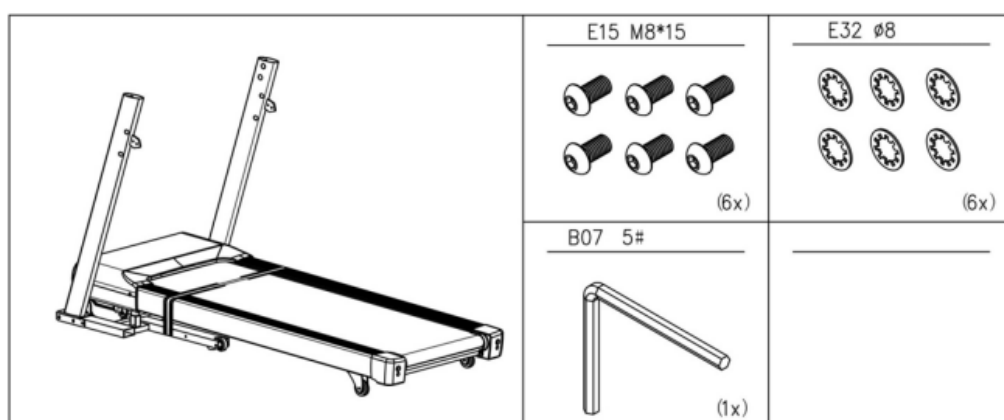
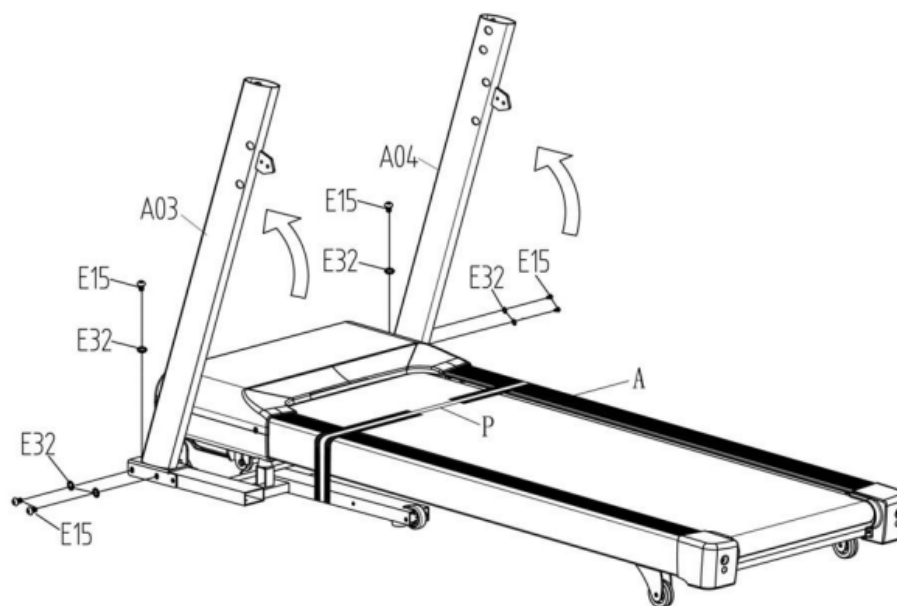
Krok 1

Vytáhněte hlavní rám z balícího materiálu.



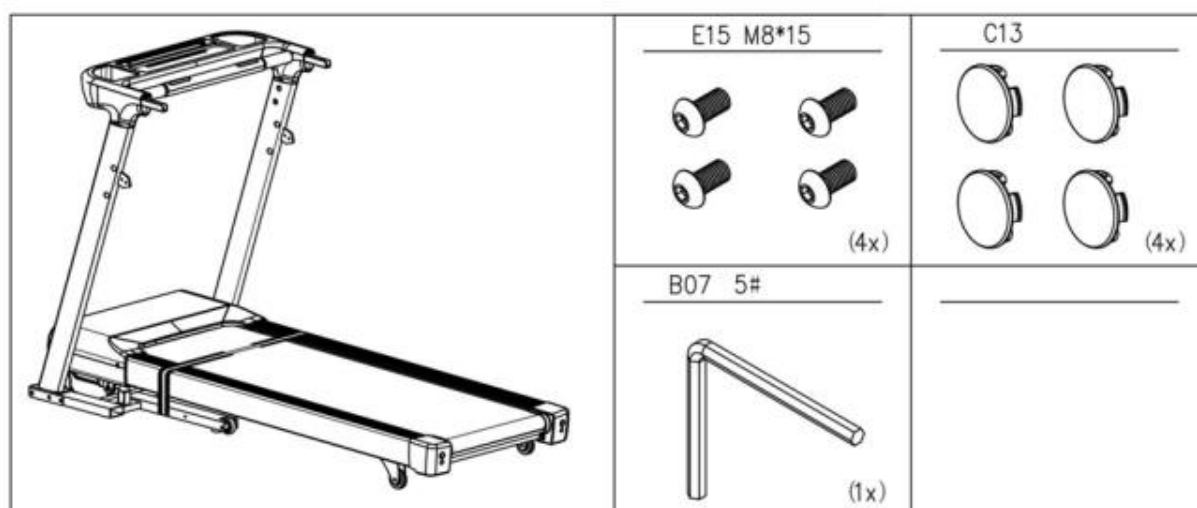
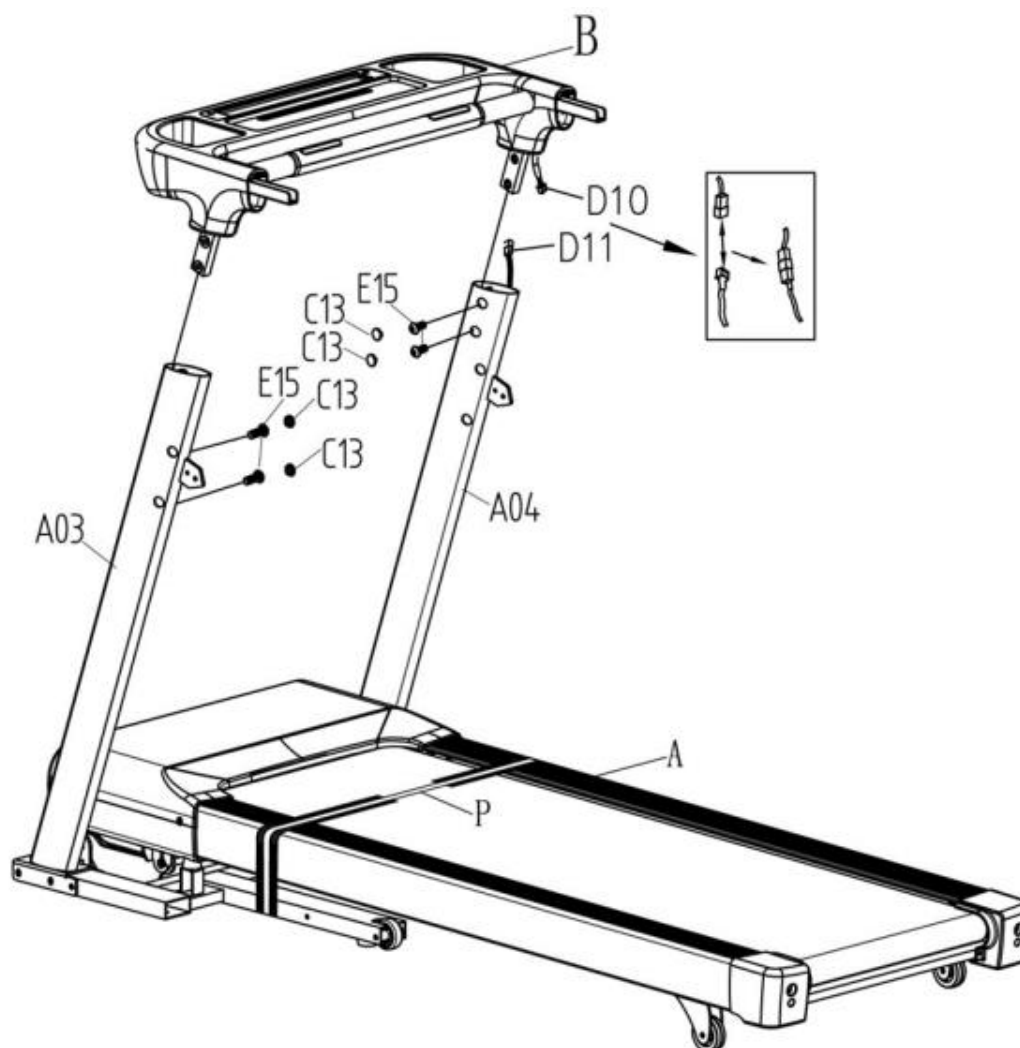
## Krok 2

Zvedněte a připevněte sloupky.



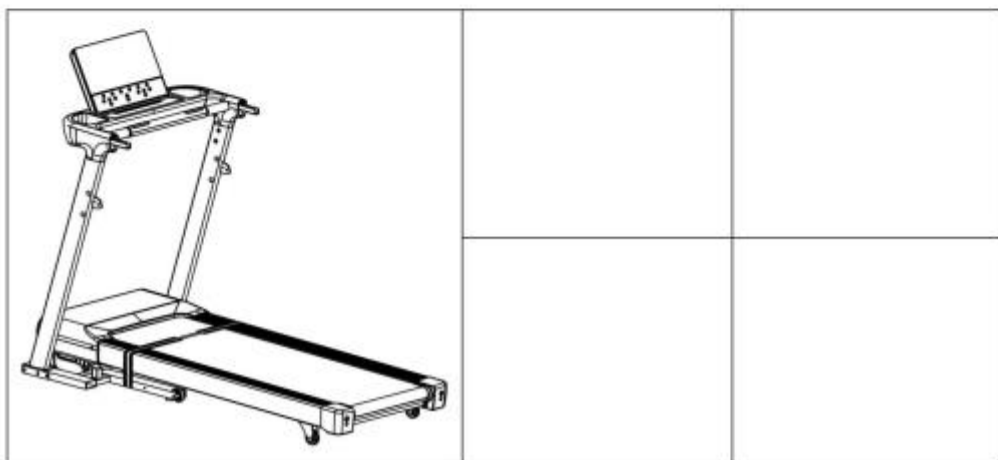
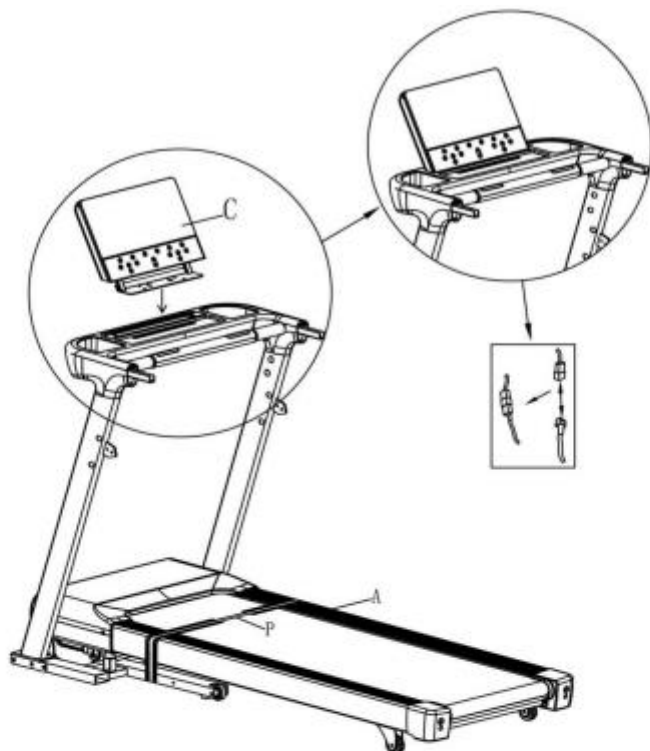
### Krok 3

Na připevněné sloupky upevněte ovládací panel. Na pravé straně připojte kabely.



#### Krok 4

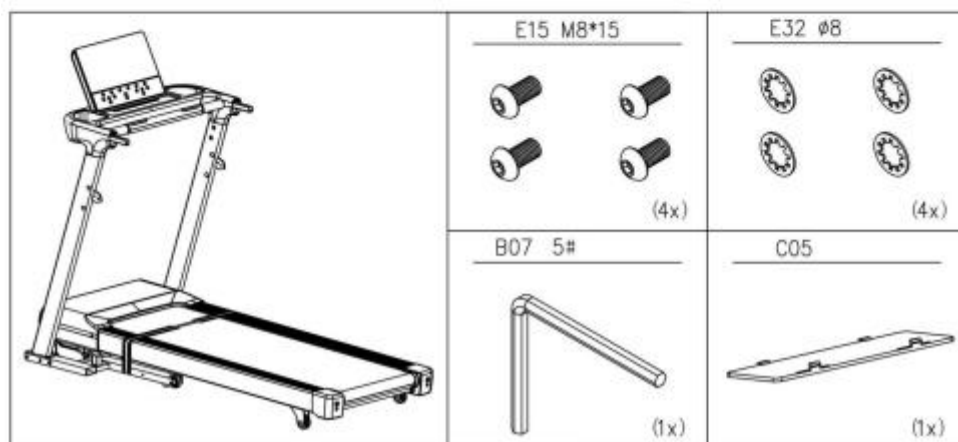
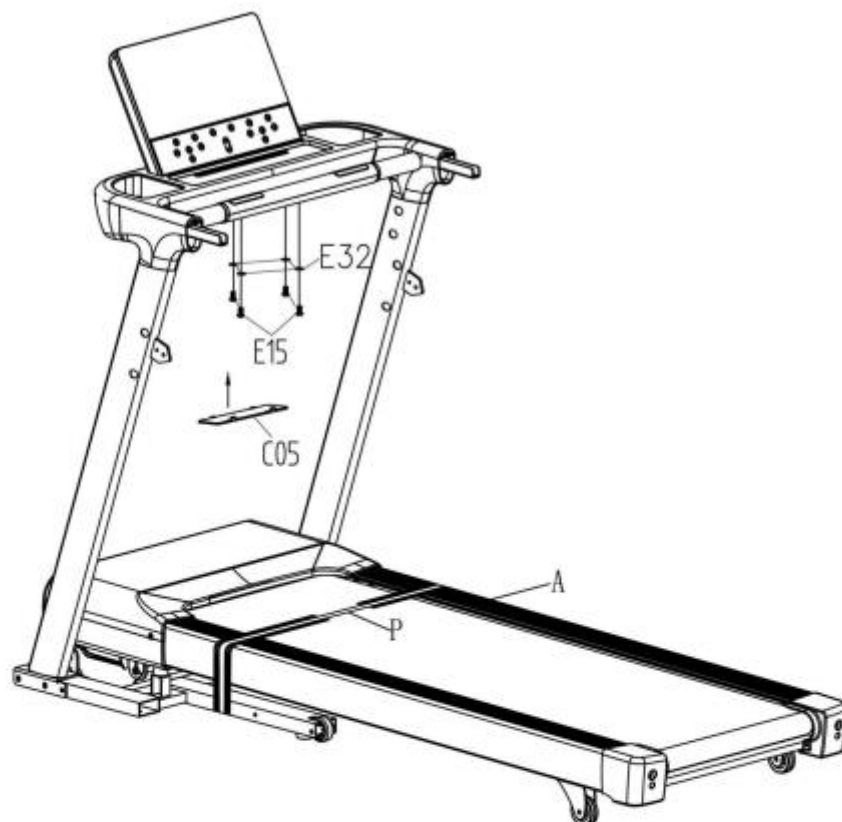
Spojte kabely ovládacího panelu a displeje. Připevněte displej na ovládací panel.





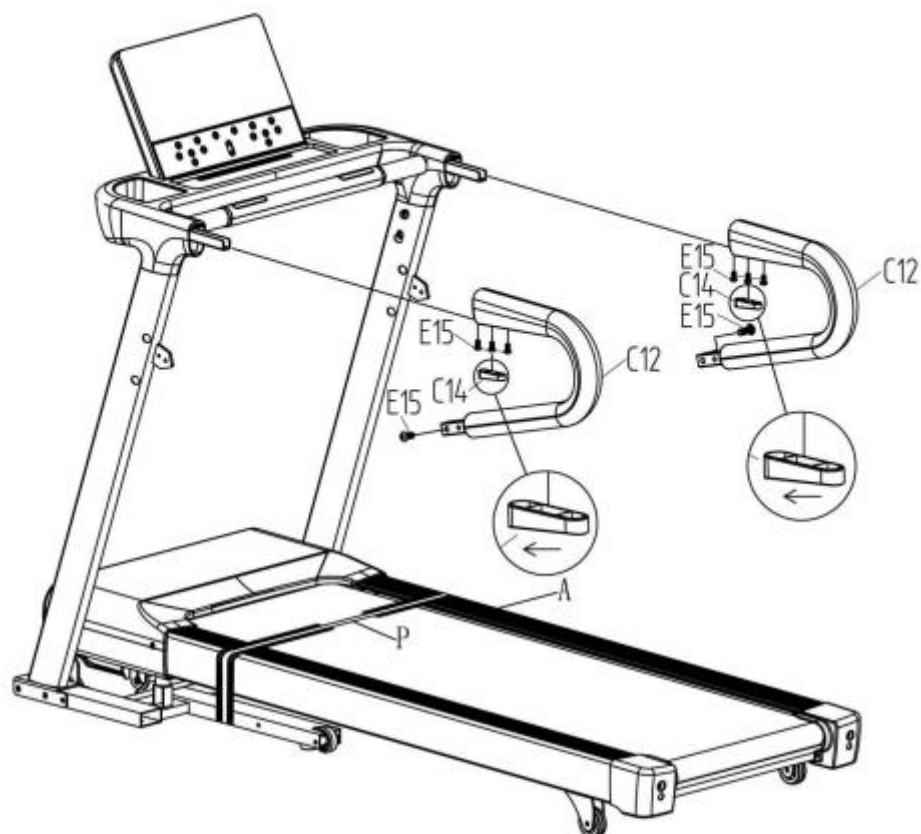
# Krok 5

Připevněte spodní kryt ovládacího panelu.



# Krok 6

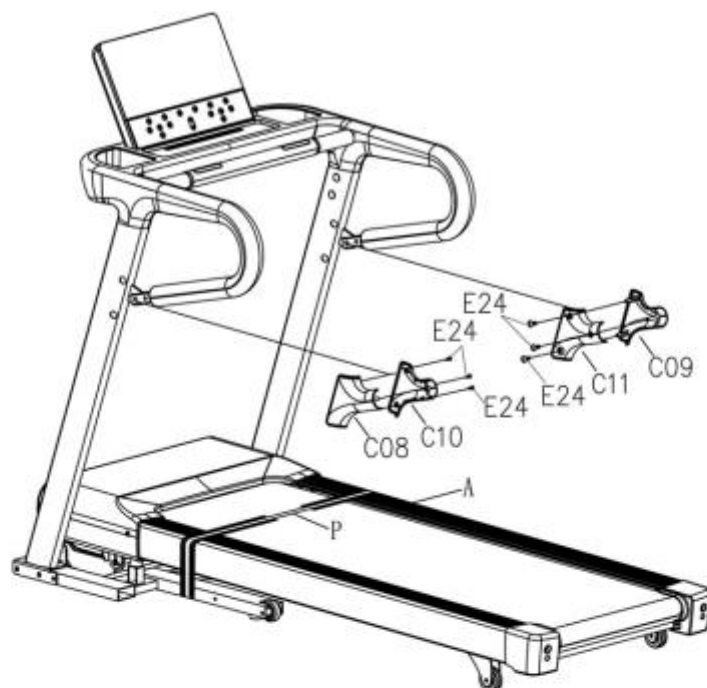
Připevněte madla na sloupky a ovládací panel.



|  |                              |                        |
|--|------------------------------|------------------------|
|  | <p>E15 M8*15</p> <p>(8x)</p> | <p>C14</p> <p>(2x)</p> |
|  | <p>B07 5#</p> <p>(1x)</p>    |                        |

Krok 7

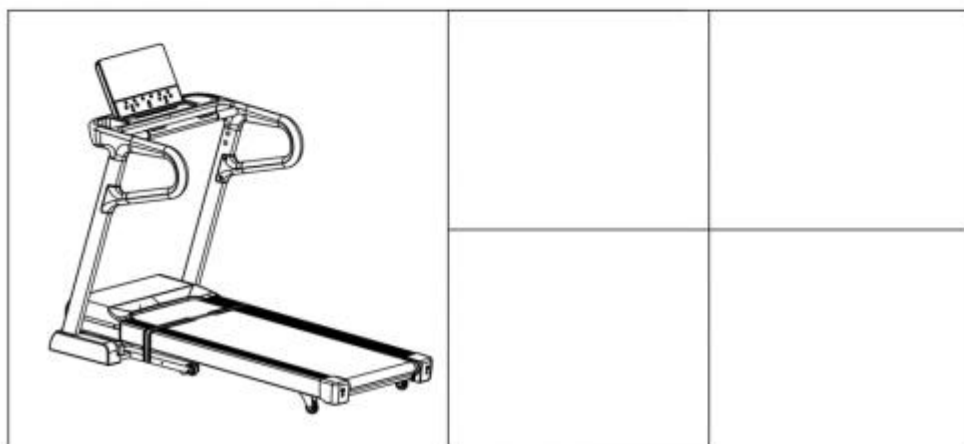
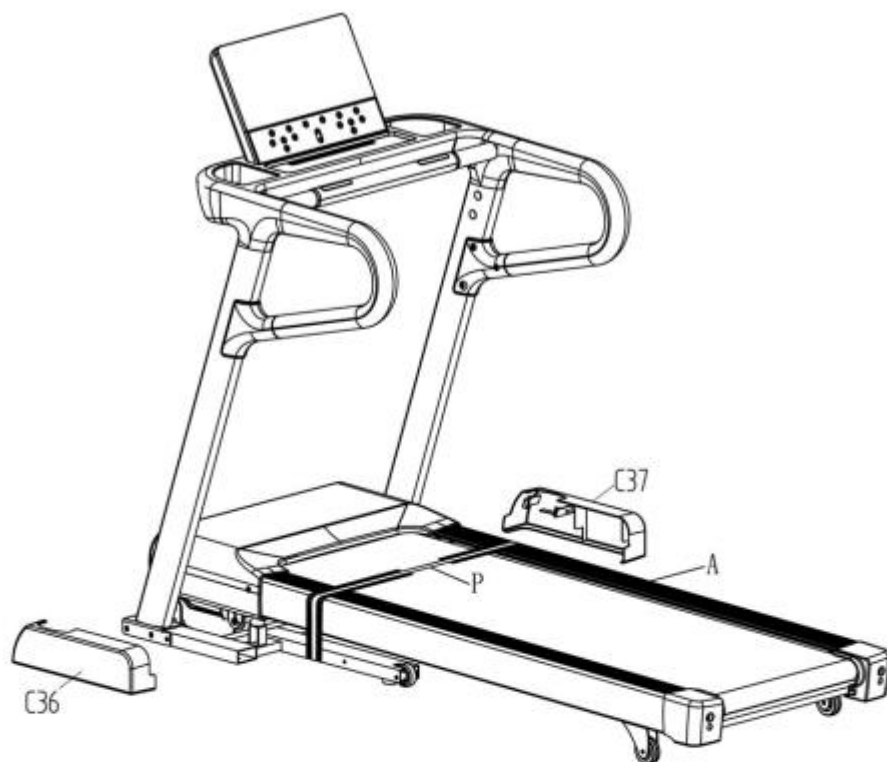
Připevněte krytky model.



|  |                                   |  |
|--|-----------------------------------|--|
|  | <p>E24 ST4.2*15</p> <p>(6x)</p>   |  |
|  | <p>B08 S=13 14 15</p> <p>(1x)</p> |  |

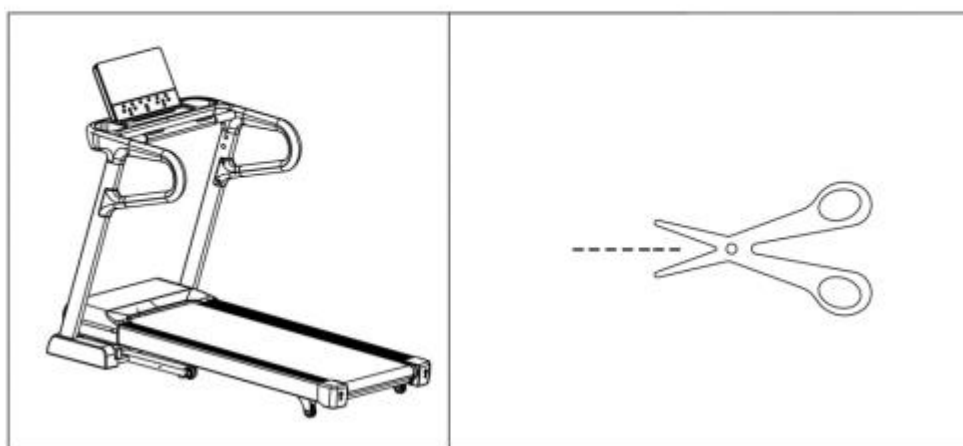
Krok 8

Připevněte boční spodní kryty.



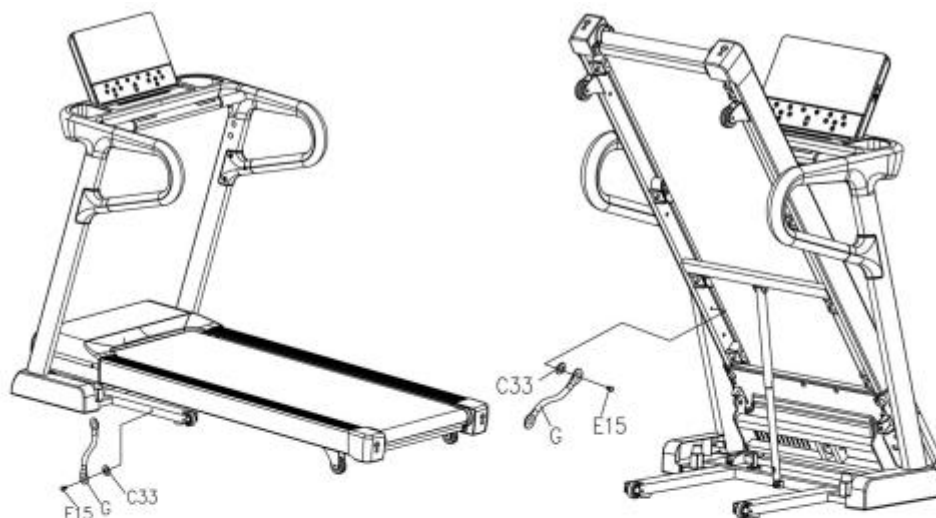
Krok 9

Přestříhnete transportní pásku.



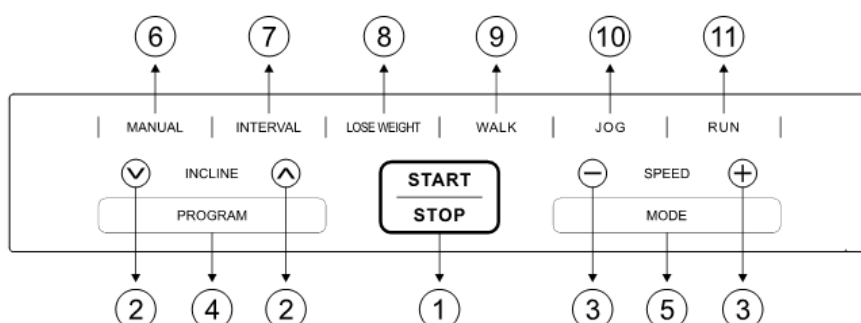
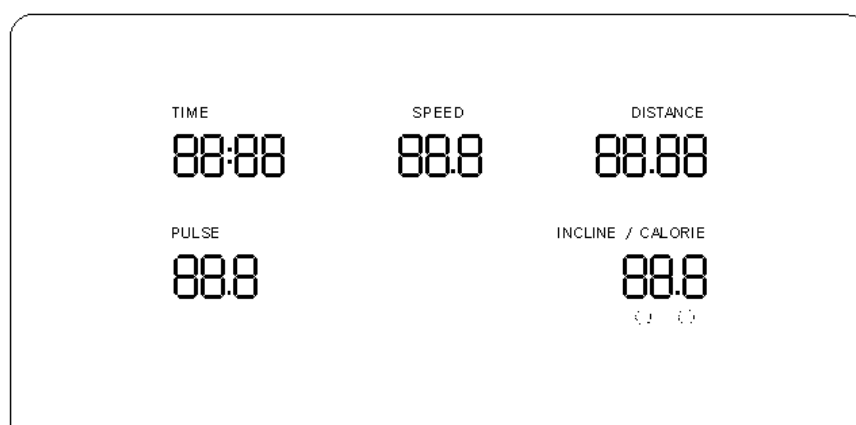
# Krok 10

Odstraňte přepravní pojistku na spodní straně pásu.



|  |                           |  |
|--|---------------------------|--|
|  | <p>B07 5#</p> <p>(1x)</p> |  |
|  |                           |  |

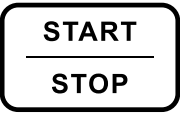
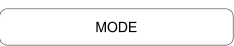
## KONZOLE



## DISPLEJ

|                           |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TIME<br>88:88             | Čas<br>Rozsah zobrazení délky tréninku: 0 – 18 hod.<br>Rozsah nastavení odpočtu času: max. 99:00 (min:sek)                                                                                      |
| SPEED<br>88.8             | Rychlost<br>Rozsah zobrazení: 0,8 – 18,0 km/h                                                                                                                                                   |
| DISTANCE<br>88.88         | Vzdálenost<br>Rozsah zobrazení: 0,00 – 99,99<br>Rozsah nastavení odpočtu vzdálenosti: max. 99,99<br>HRC – zobrazení programu tepové frekvence<br>FAT – zobrazení výsledku měření tělesného tuku |
| PULSE<br>88.8             | Puls<br>Rozsah zobrazení: 50 – 200 úderů/min<br>Údaje jsou pouze orientační, neslouží pro zdravotní a lékařské účely.                                                                           |
| INCLINE / CALORIE<br>88.8 | Náklon / kalorie<br>Data se zobrazují v cyklu každých 5 vteřin<br>Rozsah zobrazení kalorií: 0,0 – 999 kal<br>Rozsah nastavení odpočtu kalorií: max. 999 kal<br>Rozsah zobrazení náklonu: 0 – 15 |

## TLAČÍTKA

|    |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  |          | <p>Spuštění / zastavení pásu</p> <p>Pro spuštění je nutné zapojit bezpečnostní klíč.</p> <p>Pokud spustíte pás v manuálním programu rychlost a náklon budou na nejnižších hodnotách.</p>           |
| 2  |  INCLINE | <p>Nastavení náklonu v rozsahu 0 – 15</p> <p>Nastavení po 1 úrovni</p> <p>Podržením tlačítka po dobu 0,5 vteřin se bude hodnota nepřetržitě upravovat, dokud tlačítko nepustíte</p>                |
| 3  |  SPEED   | <p>Nastavení rychlost v rozsahu 0,8 – 18 km/h</p> <p>Nastavení po 0,1 km/h</p> <p>Podržením tlačítka po dobu 0,5 vteřin se bude hodnota nepřetržitě upravovat, dokud tlačítko nepustíte.</p>       |
| 4  |          | Výběr programu P1 – P12, HRC, FAT                                                                                                                                                                  |
| 5  |          | <p>Nastavení programu odpočtu času (30:00), vzdálenosti (1.00), kalorií (50.0).</p> <p>Hodnotu můžete upravit pomocí tlačítek incline nebo speed.</p> <p>Po nastavení hodnoty program spustíte</p> |
| 6  | MANUAL                                                                                    | <p>Manuální program P1</p> <p>Displej času zobrazí „30:00“.</p> <p>Pomocí tlačítek SPEED upravíte délku tréninku. Potvrdíte stiskem START.</p>                                                     |
| 7  | INTERVAL                                                                                  | <p>Program intervalu P2.</p> <p>Displej času zobrazí „30:00“.</p> <p>Pomocí tlačítek SPEED upravíte délku tréninku. Potvrdíte stiskem START.</p>                                                   |
| 8  | LOSE WEIGHT                                                                               | <p>Program hubnutí P3.</p> <p>Displej času zobrazí „30:00“.</p> <p>Pomocí tlačítek SPEED upravíte délku tréninku. Potvrdíte stiskem START.</p>                                                     |
| 9  | WALK                                                                                      | <p>Program chůze P4.</p> <p>Displej času zobrazí „30:00“.</p> <p>Pomocí tlačítek SPEED upravíte délku tréninku. Potvrdíte stiskem START.</p>                                                       |
| 10 | JOG                                                                                       | <p>Program rychlé chůze P5.</p> <p>Displej času zobrazí „30:00“.</p> <p>Pomocí tlačítek SPEED upravíte délku tréninku. Potvrdíte stiskem START.</p>                                                |
| 11 | RUN                                                                                       | <p>Program běhu P6.</p> <p>Displej času zobrazí „30:00“.</p> <p>Pomocí tlačítek SPEED upravíte délku tréninku. Potvrdíte stiskem START.</p>                                                        |



## PROGRAMY

### RYCHLÝ START

Zapněte pás a připojte bezpečnostní klíč.

Stiskem START se spustí 3vteřinový odpočet, ozve se zvukový signál a pás se poté spustí při rychlosti 0,8 km/h.

Rychlost a náklon můžete upravit stiskem příslušných tlačítek (SPEED/INCLINE).

### MANUÁLNÍ PROGRAM

Stiskněte START. Pás se spustí při rychlosti 0,8 km/h.

Všechny hodnoty se budou přičítat od 0. Rychlost a náklon můžete upravit stiskem příslušných tlačítek (SPEED/INCLINE).

### PROGRAM ODPOČTU

Stiskem MODE můžete přepínat programy odpočtu. Hodnotu nastavení upravíte pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Jakmile je spuštěn program odpočtu, pomocí tlačítek SPEED a INCLINE upravíte rychlost a náklon.

#### Odpočet času

Displej času (TIME) zobrazí „30:00“. Rozsah nastavení 5:00 – 99:00. Hodnotu nastavení upravíte pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Jakmile je spuštěn program odpočtu, pomocí tlačítek SPEED a INCLINE upravíte rychlost a náklon.

#### Odpočet vzdálenosti

Displej vzdálenosti (DISTANCE) zobrazí „1.00“. Rozsah nastavení 0,50 – 99,90. Hodnotu nastavení upravíte pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Jakmile je spuštěn program odpočtu, pomocí tlačítek SPEED a INCLINE upravíte rychlost a náklon.

#### Odpočet kalorií

Displej kalorií (CALORIE) zobrazí „50,0“. Rozsah nastavení 10,0 – 999. Hodnotu nastavení upravíte pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Jakmile je spuštěn program odpočtu, pomocí tlačítek SPEED a INCLINE upravíte rychlost a náklon.

Po nastavení programu odpočtu stiskněte START. Stiskem START se spustí 3vteřinový odpočet, ozve se zvukový signál a pás se poté spustí při rychlosti 0,8 km/h.

Rychlost a náklon můžete upravit stiskem příslušných tlačítek (SPEED/INCLINE).

### PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

Stiskem PROGRAMS můžete vybrat přednastavené programy, které jsou uvedené v tabulce níže. Displej času zobrazí „30:00“. Hodnotu nastavení upravíte pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Stiskem START spustíte program. Program je rozdělen na 16 segmentů (délka jednoho segmentu je nastavený čas/16. Jakmile program přechází do dalšího ozve se zvuková signál. Během programu můžete rychlost a náklon kdykoliv upravit pomocí příslušných tlačítek. Kdykoliv můžete stisknou STOP pro zastavení programu.

| PROGRAM \ SEGMENT |          | Nastavený čas/16 segmentů |    |    |   |   |    |    |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------|----------|---------------------------|----|----|---|---|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
|                   |          | 1                         | 2  | 3  | 4 | 5 | 6  | 7  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1                | RYCHLOST | 5                         | 5  | 5  | 5 | 5 | 5  | 5  | 5 | 5 | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
|                   | NÁKLON   | 2                         | 2  | 2  | 2 | 2 | 2  | 2  | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| P2                | RYCHLOST | 5                         | 10 | 10 | 5 | 5 | 10 | 10 | 5 | 5 | 10 | 10 | 5  | 5  | 10 | 10 | 5  |
|                   | NÁKLON   | 2                         | 2  | 4  | 4 | 6 | 6  | 6  | 6 | 4 | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2  |

|     |          |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|-----|----------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| P3  | RYCHLOST | 5 | 5 | 8  | 8  | 5  | 5  | 5  | 8  | 8  | 5  | 5  | 5  | 8  | 8  | 5  | 5 |
|     | NÁKLON   | 2 | 2 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2 |
| P4  | RYCHLOST | 5 | 7 | 7  | 8  | 8  | 7  | 7  | 10 | 10 | 7  | 5  | 5  | 7  | 7  | 10 | 5 |
|     | NÁKLON   | 2 | 2 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2 |
| P5  | RYCHLOST | 5 | 9 | 9  | 11 | 11 | 12 | 5  | 5  | 9  | 9  | 11 | 11 | 12 | 9  | 9  | 5 |
|     | NÁKLON   | 2 | 2 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2 |
| P6  | RYCHLOST | 5 | 7 | 8  | 10 | 12 | 10 | 8  | 5  | 5  | 8  | 10 | 12 | 10 | 8  | 7  | 5 |
|     | NÁKLON   | 2 | 2 | 4  | 4  | 6  | 6  | 6  | 6  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 2 |
| P7  | RYCHLOST | 5 | 6 | 6  | 6  | 7  | 8  | 10 | 10 | 8  | 9  | 10 | 10 | 8  | 6  | 5  | 5 |
|     | NÁKLON   | 0 | 5 | 5  | 5  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 0  | 0 |
| P8  | RYCHLOST | 5 | 5 | 5  | 5  | 6  | 7  | 5  | 6  | 7  | 5  | 6  | 7  | 5  | 5  | 5  | 5 |
|     | NÁKLON   | 0 | 4 | 4  | 4  | 3  | 3  | 6  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  | 9  | 0  | 0 |
| P9  | RYCHLOST | 5 | 5 | 5  | 8  | 9  | 9  | 6  | 8  | 9  | 6  | 8  | 9  | 6  | 6  | 5  | 5 |
|     | NÁKLON   | 0 | 5 | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 7  | 8  | 9  | 9  | 9  | 10 | 10 | 0  | 0 |
| P10 | RYCHLOST | 5 | 6 | 6  | 9  | 9  | 6  | 9  | 10 | 6  | 10 | 11 | 11 | 6  | 6  | 5  | 5 |
|     | NÁKLON   | 0 | 5 | 5  | 6  | 6  | 6  | 4  | 4  | 6  | 6  | 5  | 5  | 8  | 8  | 0  | 0 |
| P11 | RYCHLOST | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 7  | 6  | 8  | 10 | 10 | 8  | 8  | 7  | 6  | 5  | 5 |
|     | NÁKLON   | 0 | 6 | 6  | 6  | 7  | 5  | 8  | 8  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 8  | 0  | 0 |
| P12 | RYCHLOST | 5 | 7 | 10 | 12 | 9  | 9  | 12 | 12 | 9  | 9  | 12 | 12 | 7  | 7  | 5  | 5 |
|     | NÁKLON   | 0 | 5 | 3  | 2  | 6  | 6  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 4  | 5  | 6  | 0  | 0 |

#### TEST OBNOVY TEPOVÉ FREKVENCE

Pomocí tlačítka PROGRAMS vyberte FAT program, který bude zobrazený v displeji DISTANCE. Hodnoty upravíte pomocí tlačítka SPEED. Pomocí MODE potvrdíte hodnotu.

Je potřeba nastavit údaje níže:

F1 pohlaví (01 muž, 02 žena)

F2 věk (25 původní hodnota, rozsah nastavení 10 – 99)

F3 výška (170 původní hodnota, rozsah nastavení 100 – 200 cm)

F4 hmotnost (70 původní hodnota, rozsah nastavení 20 – 150 kg)

F5 výsledek

|           |           |
|-----------|-----------|
| ≤19       | Podvýživa |
| = (20-25) | Normální  |
| = (26-29) | Nadváha   |
| ≥30       | Obezita   |

## HRC PROGRAM

Program určuje intenzitu tréninku pomocí detekce aktuální tepové frekvence, tak aby byl uživatel v nastavené cílové hodnotě.

| Věk | Puls za minutu |         |     | Věk | Puls za minutu |         |     | Věk | Puls za minutu |         |    |
|-----|----------------|---------|-----|-----|----------------|---------|-----|-----|----------------|---------|----|
|     | H              | Původní | L   |     | H              | Původní | L   |     | H              | Původní | L  |
| 15  | 195            | 123     | 123 | 35  | 176            | 111     | 111 | 58  | 154            | 97      | 97 |
| 16  | 194            | 122     | 122 | 36  | 175            | 110     | 110 | 59  | 153            | 97      | 97 |
| 17  | 193            | 122     | 122 | 37  | 174            | 110     | 110 | 60  | 152            | 96      | 96 |
| 18  | 192            | 121     | 121 | 38  | 173            | 109     | 109 | 61  | 151            | 95      | 95 |
| 19  | 191            | 121     | 121 | 39  | 172            | 109     | 109 | 62  | 150            | 95      | 95 |
| 20  | 190            | 120     | 120 | 40  | 171            | 108     | 108 | 63  | 149            | 94      | 94 |
| 21  | 189            | 119     | 119 | 41  | 170            | 107     | 107 | 64  | 148            | 94      | 94 |
| 22  | 188            | 119     | 119 | 42  | 169            | 107     | 107 | 65  | 147            | 93      | 93 |
| 23  | 187            | 118     | 118 | 43  | 168            | 106     | 106 | 66  | 146            | 92      | 92 |
| 24  | 186            | 118     | 118 | 44  | 167            | 106     | 106 | 67  | 145            | 92      | 92 |
| 25  | 185            | 117     | 117 | 45  | 166            | 105     | 105 | 68  | 144            | 91      | 91 |
| 26  | 184            | 116     | 116 | 46  | 165            | 104     | 104 | 69  | 143            | 91      | 91 |
| 27  | 183            | 116     | 116 | 47  | 164            | 103     | 103 | 70  | 143            | 90      | 90 |
| 28  | 182            | 115     | 115 | 48  | 163            | 103     | 103 | 71  | 142            | 90      | 89 |
| 29  | 181            | 115     | 115 | 49  | 162            | 103     | 103 | 72  | 141            | 90      | 89 |
| 30  | 181            | 114     | 114 | 50  | 162            | 102     | 102 | 73  | 140            | 90      | 88 |
| 31  | 180            | 113     | 113 | 51  | 161            | 101     | 101 | 74  | 139            | 90      | 88 |
| 32  | 179            | 113     | 113 | 52  | 160            | 101     | 101 | 75  | 138            | 90      | 87 |
| 33  | 178            | 112     | 112 | 53  | 159            | 100     | 100 | 76  | 137            | 90      | 86 |
| 34  | 177            | 112     | 112 | 54  | 158            | 100     | 100 | 77  | 136            | 90      | 86 |
|     |                |         |     | 55  | 157            | 99      | 99  | 78  | 135            | 90      | 85 |
|     |                |         |     | 56  | 156            | 98      | 98  | 79  | 134            | 90      | 85 |
|     |                |         |     | 57  | 155            | 98      | 98  | 80  | 133            | 90      | 84 |

H – nejvyšší hodnota

L – nejnižší hodnota

Stiskem tlačítka PROG vyberte HRC, HRC bude zobrazeno v displeji DISTANCE. Hodnoty nastavení můžete upravit pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Stiskněte MODE, nastavte věk, zobrazí se

původní hodnota věku 30. Program poté doporučí vhodnou tepovou frekvenci podle tabulky v rozsahu 84 – 195.

Poté nastavte maximální rychlost, původní hodnota je 10 km/h, rozsah nastavení 3,0 – 18,0 km/h.

Poté nastavte délku tréninku, původní hodnota je 10:00, rozsah nastavení 10:00 – 99:00.

Po nastavení všech hodnot, stiskem START spustíte program.

Rychlost a náklon můžete upravit podle příslušných tlačítek.

Program bude upravovat rychlost podle tepové frekvence, jakmile dosáhne maximální nastavené hodnoty, začne upravovat náklon.

Pokud není tepová frekvence detekována po dobu 20 vteřin, program se zastaví.

### **BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ**

V případě nebezpečí je možné vytáhnout bezpečnostní klíč pro okamžité zastavení provozu pásu. Po vytáhnutí klíče se na displeji zobrazí „---“, a ozve se zvukový signál. Pro opětovné spuštění pásu je nutné zapojit bezpečnostní klíč.

### **USB PORT**

USB port může být použit pro nabíjení telefonu.

### **MP3**

Připojte MP3 zařízení pro přehrávání hudby. Hudbu ovládáte pomocí propojeného zařízení

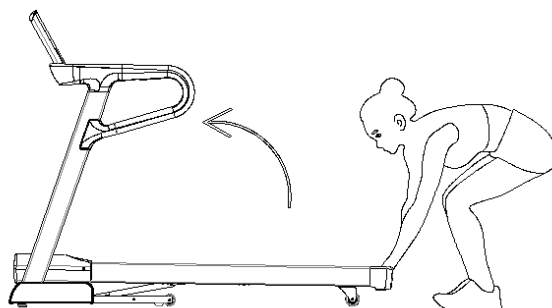
### **VAROVÁNÍ**

Zkontrolujte správné zapojení bezpečnostního klíče.

Pokud se objeví jakákoliv anomálie nebo porucha, okamžitě ukončete provoz pásu.

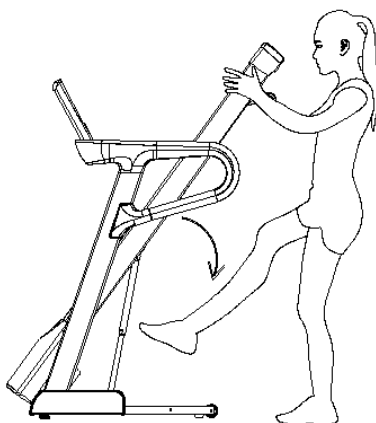
Pro opravu nebo servis zařízení kontaktuje servisní oddělení.

### **SLOŽENÍ PÁSU**



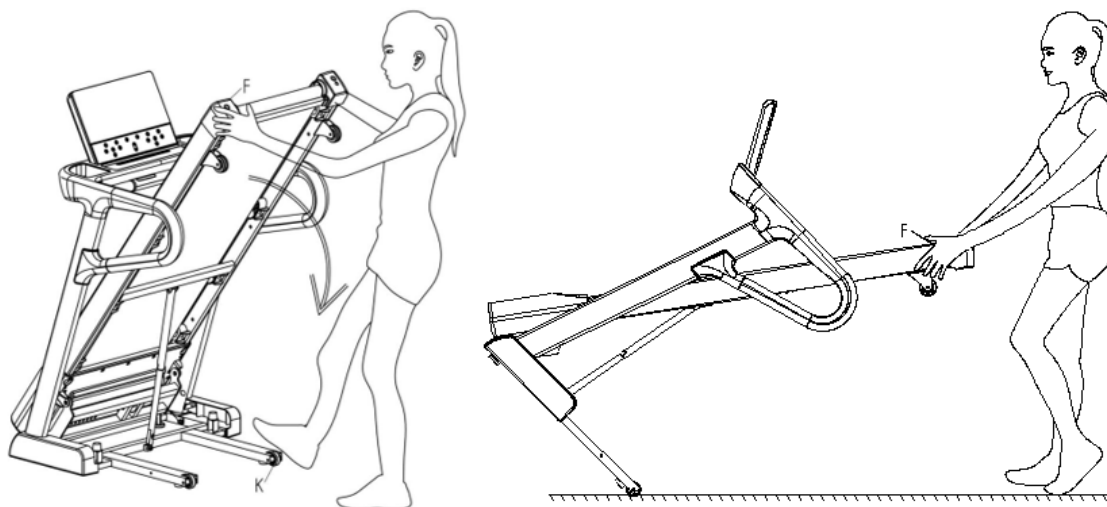
### **ROZLOŽENÍ PÁSU**

Uchopte běžecskou desku a pomocí nohy povolte píst.



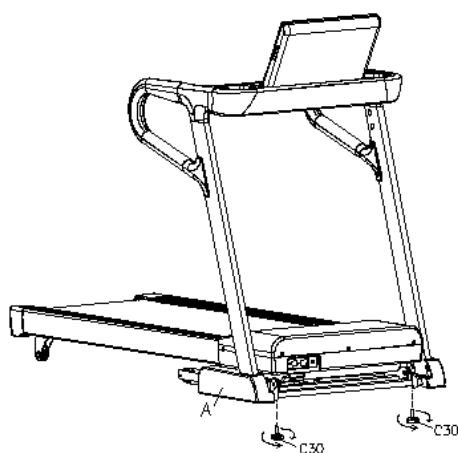
## PŘESUN PÁSU

Složte pás. Uchopte běžeckou desku a postavte pás na transportní kolečka.



## VYROVNÁNÍ PÁSU

Vyrovnejte pás pomocí nožiček.



## BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

Před použitím je nutné zapojit bezpečnostní klíč.



## CHYBOVÉ KÓDY

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Chyba</b></p> <p>Popis chyby:</p> <p>Displej po zapnutí nic nezobrazuje</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nejprve zkontrolujte, zda není spuštěna pojistka, pokud ano, stiskněte ji.</li> <li>2. Zkontrolujte napájecí kabel na hlavním vypínači, ochraně proti přetížení a ovladači, abyste zajistili dobré připojení.</li> <li>3. Zkontrolujte, zda je zapojen napájecí kabel od displeje k ovladači. Odstraňte sloupek a zkontrolujte každou část vedení od displeje k ovladači, abyste se ujistili, že je jsou kabely zapojeny. Pokud jsou kabely špatně zapojeny, zapojte je, pokud jsou poškozeny, nahraďte je.</li> </ol> | <p><b>E01/E13</b></p> <p><b>Chyba</b></p> <p>Popis chyby:</p> <p>Po připojení napájení se na elektronickém displeji zobrazí "E01"-----chyba komunikace (ovladač neobdržel signál displeje);</p> <p>displej zobrazuje "E13"-----chyba komunikace (displej nepřijímá signál ovladače)</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Komunikace mezi displejem a ovladačem je zablokována. Zkontrolujte každou část spojení mezi displejem a kabely ovladače, abyste se ujistili, že jsou kabely správně zapojeny. Pokud jsou kabely špatně zapojeny, zapojte je, pokud jsou poškozeny, nahraďte je.</li> <li>2. Nahraďte poškozený displej.</li> <li>3. Selhání signálního vedení ovladače, vyměňte ovladač.</li> </ol> |
| <p><b>E02</b></p> <p><b>Chyba</b></p> <p>Popis chyby:</p> <p>Přepěťová ochrana nebo abnormalita motoru se po spuštění zobrazí na displeji</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zkontrolujte, zda je správně připojeno vedení motoru, znovu připojte vedení motoru, pokud to nefunguje, vyměňte motor.</li> <li>2. Zkontrolujte, zda není poškozený nebo zkratovaný ovladač, pokud ano, vyměňte ovladač.</li> <li>3. Zkontrolujte, zda je napájecí napětí nižší než 50 % normálního napětí, použijte prosím správnou specifikaci napětí k opětovnému testování.</li> </ol>                                                                 | <p><b>E03</b></p> <p><b>Chyba</b></p> <p>Popis chyby:</p> <p>Po spuštění se na displeji zobrazí „E03“-----žádný snímávací signál</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pokud se po spuštění motoru na 5-8 sekund zobrazí „E03“, signál snímače rychlosti není detekován. Zkontrolujte, zda není zasunutá zástrčka senzoru nebo zda není magnetický senzor zlomený nebo poškozený, zapojte jej nebo vyměňte magnetický senzor.</li> <li>2. Signální vedení snímače na spodním ovladači je poškozen, vyměňte ovladač.</li> </ol>                                                                                                                                                                                |
| <p><b>E04</b></p> <p><b>Chyba</b></p> <p>Popis chyby:</p> <p>Displej zobrazuje "E04" - určení zdvihu nebo auto test selhal po spuštění (žádná funkce zdvihu, žádná chyba)</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zkontrolujte, zda je kabel signálu motoru zvedání správně zapojen, a znovu odpojte a zapojte konektor vodiče.</li> <li>2. Zkontrolujte, zda je AC kabel motoru náklonu správně zapojen.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>E05</b></p> <p><b>Chyba</b></p> <p>Popis chyby:</p> <p>Po spuštění se na displeji zobrazí „E05“-nadproudivá ochrana</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Možným důvodem je příliš velký proud v důsledku překročení jmenovité zátěže.</li> <li>2. Určitá část běžecového trenážeru se zasekla, což má za následek, že se motor nemůže otáčet, zátěž je příliš vysoká, proud je příliš velký.</li> <li>3. Zkontrolujte, zda se při běžícím motoru neozývá</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3. Zkontrolujte, zda není kabel motoru poškozený nebo přerušený, vyměňte kabel nebo motor zdvihu.</p> <p>4. Vyměňte ovladač.</p> <p>5. Zkontrolujte řídicí jednotku.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>nepřirozené zvuky nebo z motoru nevychází zápach spáleniny. Nahradte motor.</p> <p>4. Zkontrolujte, zda z řídicí jednotky není cítit zápach spáleniny, pokud ano, vyměňte ovladač.</p>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>E06</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>E08</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Chyba</p> <p>Popis chyby:</p> <p>Pokud se po spuštění na displeji zobrazí „E06“, obvykle to znamená přerušený obvod motoru</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vedení motoru není připojeno a správně zapojeno, znovu zapojte vedení motoru.</li> <li>2. Vnitřní přerušený obvod motoru, vyměňte motor.</li> <li>3. Motor běží naprázdno, proud je příliš malý, znovu zapojte</li> </ol>                                 | <p>Chyba</p> <p>Popis chyby:</p> <p>Na displeji se po spuštění zobrazí "E08" - chyba paměti 24C02 (s ovladačem 24C02)</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paměťový IC není zasunutý na místo (nevypínatelné napájení), zapojte jej znovu do lůžka IC a věnujte pozornost poloze PIN1.</li> <li>2. Paměťový IC je poškozen nebo je vadný příslušný obvod, vyměňte paměťový IC nebo vyměňte ovladač.</li> </ol> |
| <p><b>E10</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>Chyba</p> <p>Popis chyby:</p> <p>Pokud se po spuštění na displeji zobrazí „E10“, obvykle to znamená okamžitý zkrat motoru</p> <p>Způsoby opravy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Točivý moment motoru je příliš vysoký, nastavte potenciometr točivého momentu do příslušné polohy.</li> <li>2. Vnitřní zkrat motoru, vyměňte motor.</li> <li>3. Část převodovky je zaseknutá, upravte část převodovky nebo doplňte mazací olej.</li> </ol> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

### SKLADOVÁNÍ

Pás skladujte na suchém a stinném místě. Chraňte před prachem. Před uložením vytáhněte ze zásuvky (pokud lze aplikovat na daný produkt).

Životnost a bezpečnost přístroje může být zaručena pouze v případě, že produkt pravidelně kontrolujete proti poškození nebo opotřebení.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určen pouze pro vnitřní použití, nepoužívejte ve vlhkých prostorech.

Pravidelně kontrolujte utáhnutí všech šroubů a matic.

## ÚDRŽBA

Pro čištění vždy používejte měkký, bavlněný hadřík a neagresivní čisticí prostředek.

Nikdy nepoužívejte agresivní čisticí prostředky na bázi alkoholu nebo benzínu.

## PRAVIDELNÁ KONTROLA

### DENNÍ KONTROLA

- Před každým použitím se ujistěte že žádný předmět z okolí nebrání volnému pohybu uživatele.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda je běžecká plocha správně zajištěna a zkontrolujte, zda není opotřebovaná.
- Po každém použití, setřete pot a vlhkost.
- Displej konzole čistěte vlhkým, měkkým bavlněným hadříkem. Vyhněte se použití nadměrného množství vody.

### TÝDENNÍ KONTROLA

- Řádně očistěte plastový kryt
- Čistěte madla a displej
- Zkontrolujte, zda je běžecká plocha správně zajištěna a zkontrolujte, zda není opotřebovaná.
- Zkontrolujte všechny šrouby, matice proti opotřebování a zda jsou řádně dotaženy.

### MĚSÍČNÍ KONTROLA

- Namažte všechny kovové konce ochranou látkou proti korozi
- Zkontrolujte stav AA baterie v konzoli, případně vyměňte
- Očistěte běžeckou plochu

Nedoporučujeme provádět jakékoliv interní opravy / úpravy.

Použití jakéhokoliv jiného prostředku než čisticího a lubrikantu může snížit životnost produktu.

## BEZPEČNÉ CVIČENÍ

Před cvičením se poraďte s Vaším lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, pnutí na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poraďte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nejvhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

|                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| Rychlost 1 - 3.0 km/h     | lidé se slabší tělesnou konstrukcí |
| Rychlost 3.0 - 4.5 km/h   | méně pohybově zdatní jedinci       |
| Rychlost 4.5 - 6.0 km/h   | lidé zvyklí na klasickou chůzi     |
| Rychlost 6.0 - 7.5 km/h   | lidé s rychlou chůzí               |
| Rychlost 7.5 - 9.0 km /h  | jogging                            |
| Rychlost 9.0 - 12.0 km/h  | středně rychlí běžci               |
| Rychlost 12.0 - 14.5 km/h | zkušení běžci                      |
| Rychlost nad 14.5 km/h    | profesionální běžci                |

### POZOR:

- Chodci by si měli zvolit rychlost 6 km/h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlost 8 km/h nebo vyšší.



# PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

## PŘÍPRAVA

Prosím, konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem ještě před cvičením, zvláště pokud spadáte do věkové kategorie nad 45 let nebo pokud máte zdravotní problémy.

Dříve než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Vše opakujte, dokud si na ovládání nezvyknete.

## CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás rozjet, zastavit a jak usměrnit rychlost. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu ujít 1 km stabilní rychlostí a pokuste se vylepšit čas. Mělo by Vám to zabrat cca 15 – 25 minut. Poté zkuste ujít 1 km při rychlosti 4,8 km/h (doba trvání cca 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Poté si můžete zvýšit rychlost a úhel stoupání na dobu 30 minut. Tento postup Vám zaručí kvalitní cvičení. Nepospíchejte. Pamatujte, že cvičením si zlepšujete zdraví a že by pro Vás mělo být zábavou.

## FREKVENCE

Optimální frekvence cvičení je 3 – 5krát týdně po 15 – 60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat stoupání během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte teprve tehdy, až budete chtít zvýšit intenzitu tréninku.

## PŘÍPRAVA A SPALOVÁNÍ KALORIÍ

Chcete-li ušetřit čas, je nejlepší cvičit 15 – 20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut za rychlosti 4,8 km/h. Poté by mělo dojít ke zvýšení rychlosti na 5,3 a následně 5,8 km/h, vždy po dvou minutách. Poté vždy co 2 minuty přidávejte 0,3 km/h, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání nesmí být obtížné. Pokračujte v běhu uvedenou rychlostí. Pokud zaznamenáte problémy s dechem, snižte rychlost na 0,3 km/h. Nakonec si ponechte 4 minuty na pozvolné zmírnění rychlosti. Pokud by se Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosti zdálo nedostatečné, můžete zvýšit náročnost úpravou sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.

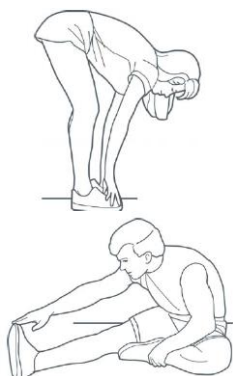
**METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ** - Toto cvičení napomáhá rychlejšímu pálení kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosti 4 – 4,8 km/hod a poté co 2 minuty vždy o 0,3 km/hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km/h a až skončí, vraťte se na původní rychlost. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.

## ODĚV

Pro cvičení zvolte pár dobrých bot neomezujících pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžící pás nebo do mezer zařízení. Zabráňte tak případnému opotřebení a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

## ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Před cvičením je dobré vykonat zahřívací cviky. Zahřáté svalstvo je pružnější. Věnujte procvičení 5 – 10 minut. Základní zahřívací cviky naleznete v tabulce.



### Předklon

Mírně prohněte kolena a předkloňte se. Povolte záda a ramena. Snažte se dosáhnout na prsty u nohou. Vydržte 10 – 15 vteřin a třikrát opakujte.

### Protážení stehén

Posadte se na rovnou podlahu. Jednu nohu narovnejte a druhou přikrčte a přitáhněte k té první. Snažte se dosáhnout na prsty natažené nohy. Vydržte 10 – 15 vteřin. Poté se uvolněte.



Opakujte u obou nohou třikrát.

#### **Protažení lýtek a Achillových šlach**

Opřete se rukama o zeď nebo o strom a jednu nohu natáhněte dozadu. Nohu zachovejte napnutou a patu držte pevně na zemi. Tlačte na zeď nebo na strom. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u každé nohy.

#### **Protažení čtyřhlavého stehenního svalu**

Pravou rukou se chytněte zdi nebo stolu, abyste udrželi rovnováhu. Poté natáhněte levou ruku dozadu, chytněte se za kotník a tlačte nohu směrem k hýždím. Pokračujte, dokud neucítíte napětí ve stehenních svalech. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u obou nohou.

#### **Protažení krejčovského svalu**

Posadte se tak, abyste měli podrážky naproti sobě a kolena aby směřovala ven. Chodidla tlačte ve směru třísel. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát.

## **SKLADOVÁNÍ**

Uchovávejte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

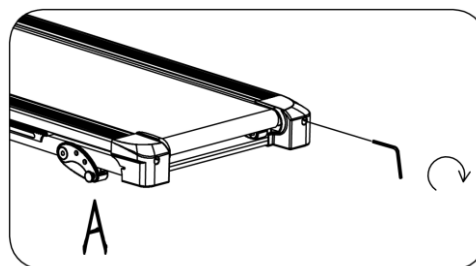
## **DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ**

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pro domácí použití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na běžeckém pásu, poradte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvává, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento běžecký pás není vhodný jako profesionální lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

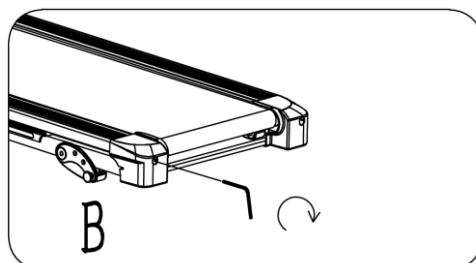
## **CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU**

Položte běžecký pás na rovnou plochu a nastavte rychlost na 6 – 8 km/h, abyste zjistili, jestli se vychyluje.

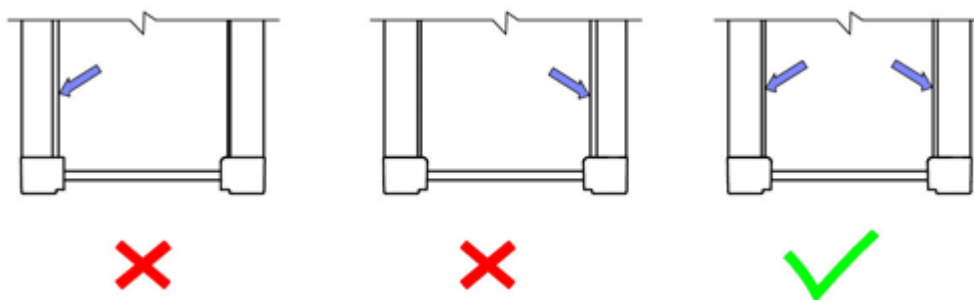
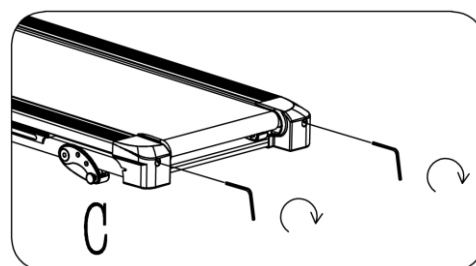
Jestliže se pás vychyluje doprava, pootočte pravým stavěcím šroubem o  $\frac{1}{4}$  otáčky ve směru hodinových ručiček a levý stavěcí šroub pootočte o  $\frac{1}{4}$  otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku A.



Jestliže se pás vychyluje doleva, pootočte levým stavěcím šroubem o  $\frac{1}{4}$  otáčky ve směru hodinových ručiček a pravý stavěcí šroub pootočte o  $\frac{1}{4}$  otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku B.



Běžecský pás se průběhem času uvolní. Abyste ho znovu utáhli, pootočte oběma stavěcími šrouby o celou otáčku. Zkontrolujte utažení pásu. Tento postup opakujte, dokud nebude pás řádně utažený. Dávejte si pozor, abyste oba šrouby utáhli stejnou mírou. Řiďte se dle obrázku C.



## APLIKACE MAZIVA

Před prvním použitím zkontrolujte promazání pásu, v případě potřeby aplikujte lubrikant.

Mazání běžecského pásu a běžecské desky je klíčové, jelikož tření značně ovlivňuje celkovou životnost a provozuschopnost přístroje. Proto doporučujeme nezanedbávat pravidelnou aplikaci maziva.

**VAROVÁNÍ:** Před každým čištěním, mazáním či údržbou vždy nejdříve odpojte přístroj z elektrické sítě.

### Doporučená frekvence mazání:

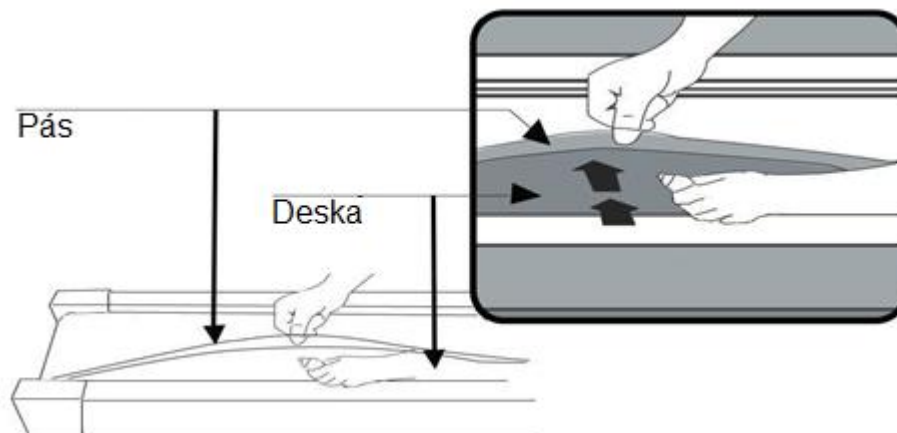
|                                           |                  |
|-------------------------------------------|------------------|
| Rekreační uživatel (méně než 3 hod týdně) | Každých 6 měsíců |
| Průměrný uživatel (3 – 5 hod týdně)       | Každé 3 měsíce   |
| Náročný uživatel (více než 5 hod týdně)   | Každé 2 měsíce   |

### Jak promazat pás:

Nadzvedněte pás na jedné straně a aplikujte lubrikant, ten poté rozmažte po celé ploše hadříkem. Aplikujte i na druhé straně.

Všechny pohyblivé části se musí pohybovat volně a tiše. Abnormální pohyb může poškodit bezpečnost produktu. Pravidelně kontrolujte a utahujte všechny šrouby.

Správná a pravidelná údržba prodlužuje životnost pásu.



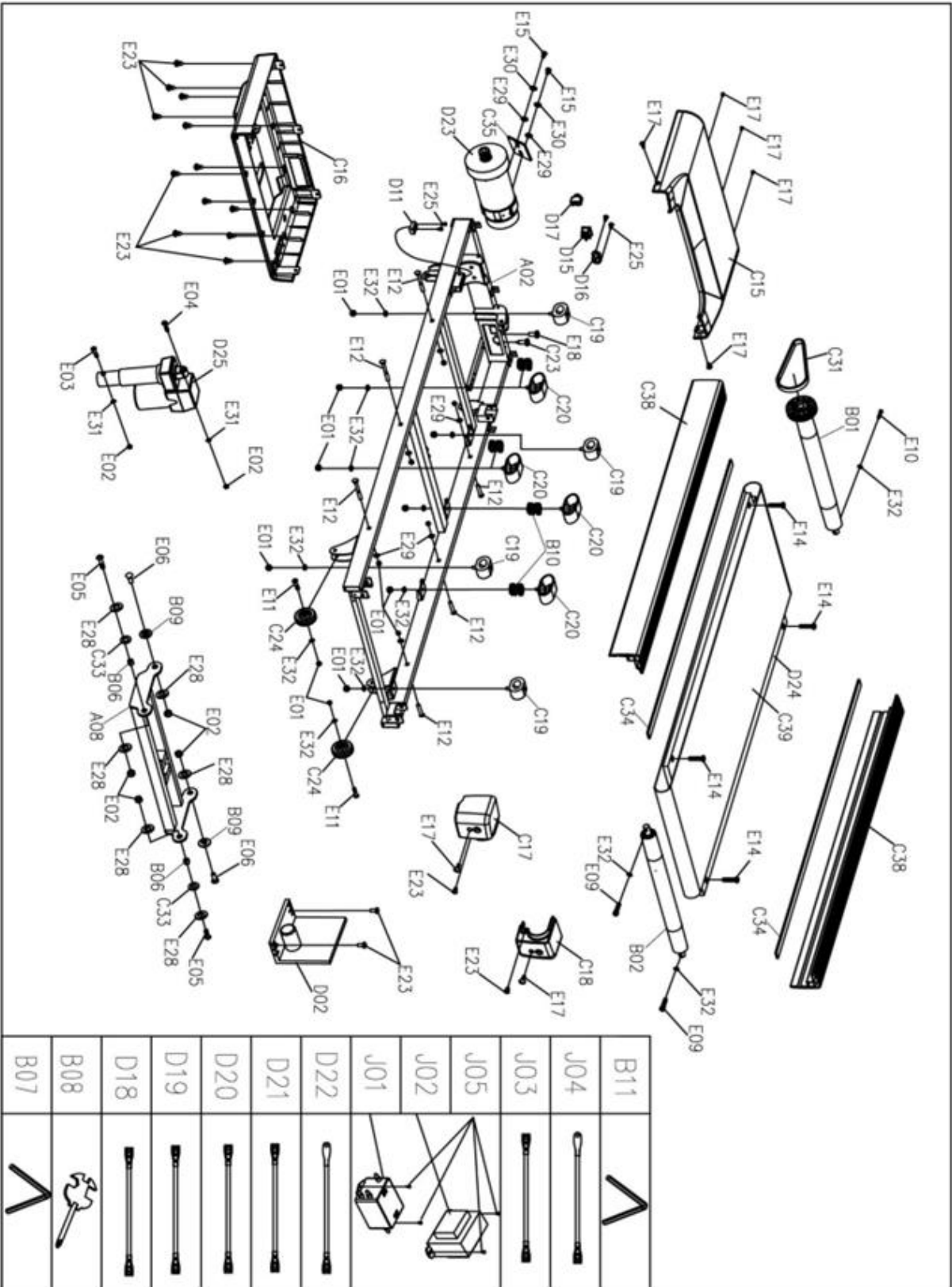
Před každým promazáním pásu vždy nejprve vyzkoušejte stav olejového filmu tím, že sáhnete na desku pod běhounem. Na desce by měl být lehký olejový film, který také zůstane na prstech. Pokud tomu tak není, pás promažete. Obecně se doporučuje nalít cca 10ml oleje do příslušného otvoru a následně nechat pás běžet na nejnižší rychlost pár minut na prázdko. Poté opět zkontrolujte, zda se na desce pod běhounem vytvořil jemný olejový film. POZOR! Přemazání pásu není žádoucí a zpravidla vyžaduje servisní zásah specialisty. Je proto lepší nalít oleje méně a případně dle potřeby přidat.

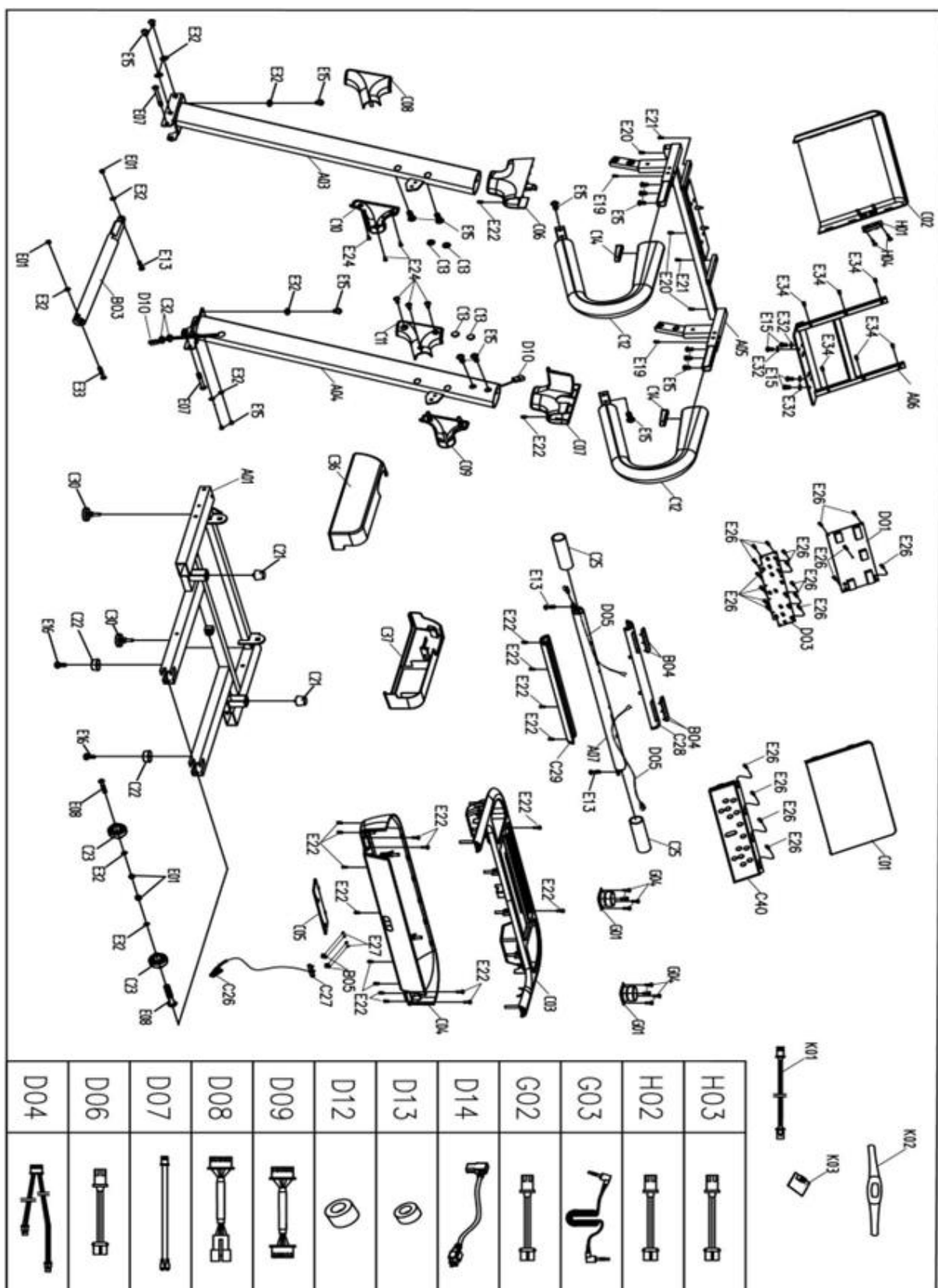
## SEZNAM ČÁSTÍ

| Ozn | Název                  | Specifikace  | Ks | Ozn | Název                           | Specifikace | Ks |
|-----|------------------------|--------------|----|-----|---------------------------------|-------------|----|
| A01 | Rám základny           |              | 1  | B11 | #6 klíč                         |             |    |
| A02 | Hlavní rám             |              | 1  | C01 | Horní kryt LED displeje         |             | 1  |
| A03 | Levý sloupek           |              | 1  | C02 | Spodní kryt panelu              |             | 1  |
| A04 | Pravý sloupek          |              | 1  | C03 | Horní kryt panelu               |             | 1  |
| A05 | Rám konzole            |              | 1  | C04 | Spodní kryt panelu              |             | 1  |
| A06 | Rám ovládacího panelu  |              | 1  | C05 | Prostřední a spodní kryt panelu |             | 1  |
| A07 | Rám madel              |              | 1  | C06 | Levý kryt displeje              |             | 1  |
| A08 | Sestava zvedacího rámu |              | 1  | C07 | Pravý kryt displeje             |             | 1  |
| B01 | Přední válec           | Φ50*t3.0*562 | 1  | C08 | Levý vnější kryt sloupku        |             | 1  |
| B02 | Zadní válec            | Φ46*t3.0*560 | 1  | C09 | Pravý vnější kryt sloupku       |             | 1  |
| B03 | Píst                   |              | 1  | C10 | Levý vnitřní kryt sloupku       |             | 1  |

|     |                              |             |   |     |                                      |  |   |
|-----|------------------------------|-------------|---|-----|--------------------------------------|--|---|
| B04 | Destička pulsu               |             | 4 | C11 | Pravý vnitřní kryt sloupku           |  | 1 |
| B05 | Pružina bezpečnostního zámku |             | 2 | C12 | Pěnové madlo                         |  | 2 |
| B06 | Objímka                      |             | 2 | C13 | Krytka šroubu                        |  | 4 |
| B07 | Klíč 5#                      |             | 1 | C14 | Krytka madel                         |  | 2 |
| B08 | Křížový šroubovák            |             | 1 | C15 | Horní kryt motoru                    |  | 1 |
| B09 | Objímka                      |             | 2 | C16 | Spodní kryt motoru                   |  | 1 |
| B10 | Pružina 1                    |             | 4 | C17 | Levý zadní kryt                      |  | 1 |
| C18 | Pravý zadní kryt             |             | 1 | C40 | Základní deska tlačítek              |  | 1 |
| C19 | Tlumící podložka             |             | 4 | D01 | Displej                              |  | 1 |
| C20 | Tlumící podložka             |             | 4 | D02 | Základní deska                       |  | 1 |
| C21 | Tlumící podložka             |             | 2 | D03 | Základní deska tlačítek              |  | 1 |
| C22 | Nožička                      |             | 2 | D04 | Horní kabel detektoru pulsu          |  | 1 |
| C23 | Transportní kolečka          |             | 2 | D05 | Spodní kabel detektoru pulsu         |  | 2 |
| C24 | Nastavitelný válec           |             | 2 | D06 | Horní kabel bezpečnostního vypínače  |  | 1 |
| C25 | Pěnová madla                 |             | 2 | D07 | Spodní kabel bezpečnostního vypínače |  | 1 |
| C26 | Bezpečnostní spona           |             | 1 | D08 | Horní kabel displeje                 |  | 1 |
| C27 | Bezpečnostní zámek           |             | 1 | D09 | Prostřední kabel displeje 1          |  | 1 |
| C28 | Horní kryt destiček pulsu    |             | 1 | D10 | Spodní kabel displeje                |  | 1 |
| C29 | Spodní kryt destiček pulsu   |             | 1 | D11 | Senzor magnetu                       |  | 1 |
| C30 | Nastavitelné nožičky         |             | 2 | D12 | Magnetický kroužek                   |  | 1 |
| C31 | Řemenovka                    |             | 1 | D13 | Jádro                                |  | 1 |
| C32 | Kruhová zástrčka kabelu      |             | 2 | D14 | Napájecí kabel                       |  | 1 |
| C33 | Plastová těsnění             |             | 2 | D15 | Vypínač                              |  | 1 |
| C34 | EVA podložka                 | 1190*20*2.0 | 2 | D16 | Zásuvka                              |  | 1 |
| C35 | EVA podložka                 | 80*64*3.0   | 1 | D17 | Ochrana proti přetížení              |  | 1 |

|     |                     |                  |    |     |                     |                  |    |
|-----|---------------------|------------------|----|-----|---------------------|------------------|----|
| C36 | Levý spodní kryt    |                  | 1  | D18 | AC samostatný kabel | Délka 200, modrý | 1  |
| C37 | Pravý boční kryt    |                  | 1  | D19 | AC samostatný kabel | Délka 200, hnědý | 2  |
| C38 | Bočnice             |                  | 2  | D20 | AC samostatný kabel | Délka 350, hnědý | 1  |
| C39 | Běžecový pás        |                  | 1  |     |                     |                  |    |
| D21 | AC samostatný kabel | Délka 350, modrý | 1  | E13 | Imbusový šroub      | M8*30            | 3  |
| D22 | Uzemňovací kabel    | Žluto zelená     | 1  | E14 | Imbusový šroub      | M8*25            | 4  |
| D23 | DC motor            |                  | 1  | E15 | Imbusový šroub      | M8*15,           | 24 |
| D24 | Běžecová deska      |                  | 1  | E16 | Křížový šroub       | M5*16            | 2  |
| D25 | Motor náklonu       |                  | 1  | E17 | Křížový šroub       | M5*12            | 7  |
| E01 | Matice              | M8               | 20 | E18 | Křížový šroub       | M5*8             | 1  |
| E02 | Matice              | M10              | 6  | E19 | Křížový šroub       | ST4.2*30         | 2  |
| E03 | Imbusový šroub      | M10*90,          | 1  | E20 | Křížový šroub       | ST4.2*25         | 3  |
| E04 | Imbusový šroub      | M10*45           | 1  | E21 | Křížový šroub       | ST4.2*20         | 2  |
| E05 | Imbusový šroub      | M10*30           | 2  | E22 | Křížový šroub       | ST4.2*12         | 20 |
| E06 | Imbusový šroub      | M10*30           | 2  | E23 | Křížový šroub       | ST4.2*12         | 17 |
| E07 | Imbusový šroub      | M8*80            | 2  | E24 | Křížový šroub       | ST4.2*15         | 6  |
| E08 | Imbusový šroub      | M8*70            | 2  | E25 | Křížový šroub       | ST2.9*8          | 4  |
| E09 | Imbusový šroub      | M8*65            | 2  | E26 | Křížový šroub       | ST2.9*6.0        | 21 |
| E10 | Imbusový šroub      | M8*55            | 1  | E27 | Křížový šroub       | ST2.5*6          | 4  |
| E11 | Imbusový šroub      | M8*40            | 2  | E28 | Velká podložka      | φ10*φ26*2.0      | 6  |
| E12 | Šroub s krkem       | M8*35            | 6  | E29 | Plochá podložka     | 8                | 8  |
| E30 | Pružná podložka     | 8                | 2  | E33 | Imbusový šroub      | M8*45            | 1  |
| E31 | Podložka se zuby    | 10               | 2  | E34 | Křížový šroub       | ST4.2*15         | 6  |
| E32 | Podložka se zuby    | 8                | 27 |     |                     |                  |    |





## OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.



Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

## **ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE**

### **Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### **Záruční podmínky**

#### **Záruční doba**

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Baterie**

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):**

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebení brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy

- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

#### CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Tel: +420 556 300 970  
Mail: [eshop@insportline.cz](mailto:eshop@insportline.cz)  
[reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)  
[servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)

Web: [www.inSPORTline.cz](http://www.inSPORTline.cz)

#### SK Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín  
911 01, SK

IČO: 46259317  
DIČ: SK2023299729  
Tel.: +421 917 700 098  
Mail: [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
[reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
[servis@insportline.sk](mailto:servis@insportline.sk)

Web: [www.inSPORTline.sk](http://www.inSPORTline.sk)

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

#### Reklamace zboží



#### Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

