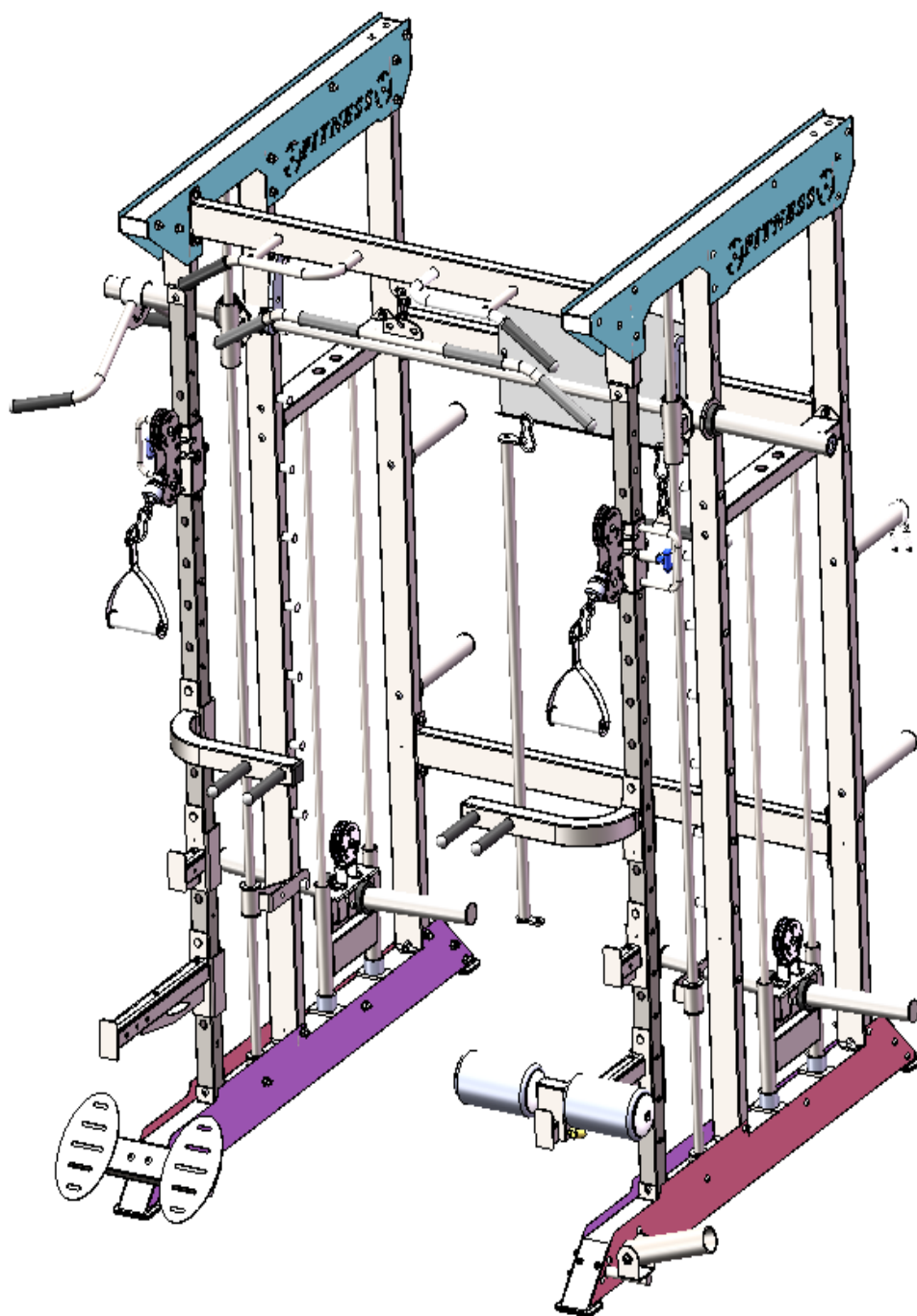




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 22427 Posilovací stojan inSPORTline Cable Column CC450



OBSAH

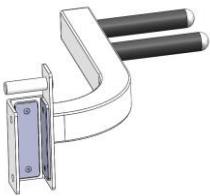



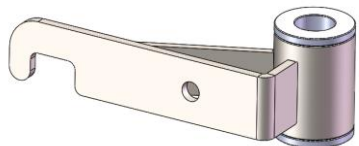
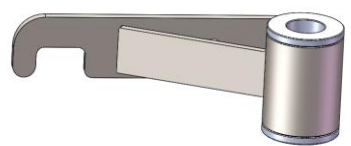
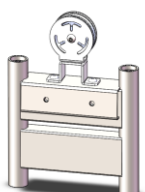
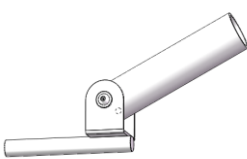

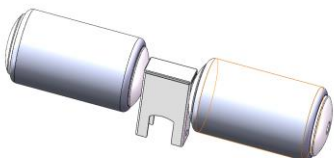
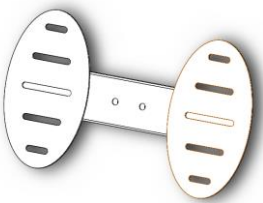
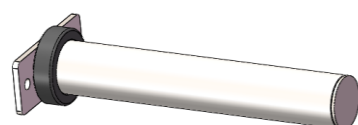

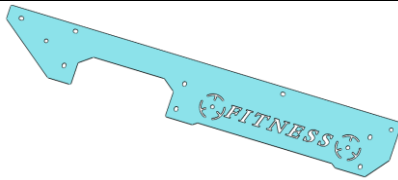
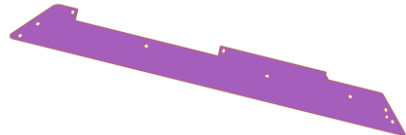
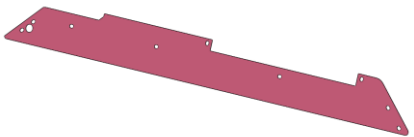
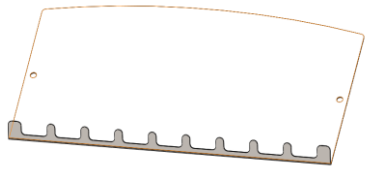

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
SEZNAM ČÁSTÍ	4
MONTÁŽ.....	7
POKYNY KE CVIČENÍ	24
ÚDRŽBA.....	26
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	26
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	26

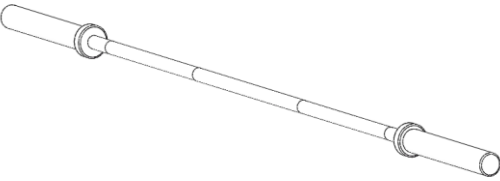

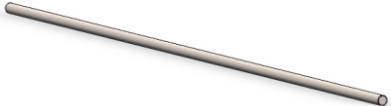

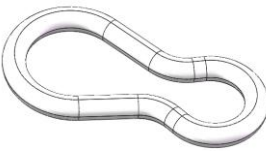
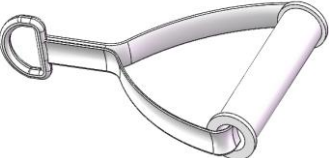

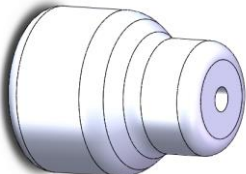
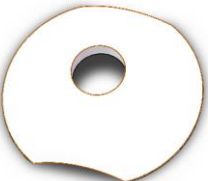
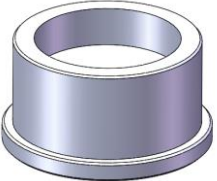
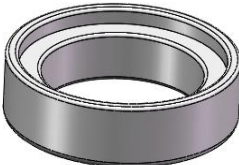
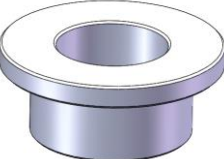
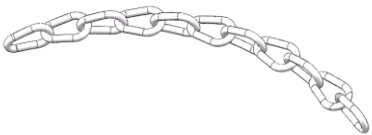

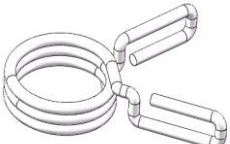

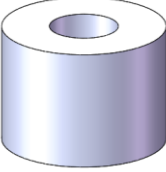
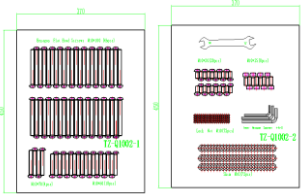
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY


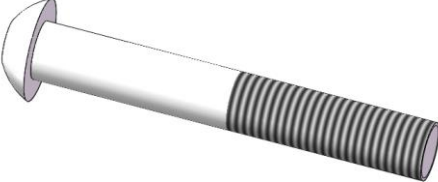



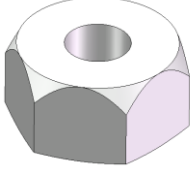
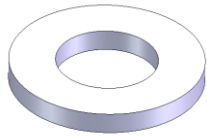
- Děkujeme za zakoupení tohoto produktu a za projevenou důvěru. Před zahájením montáže a před použitím výrobku se podrobně seznamte s obsahem manuálu. Manuál si ponechtejte pro budoucí potřebu. V případě nejasností kontaktujte odborný servis.
- Před zahájením montáže si taktéž zkontrolujte úplnost a nepoškozenost všech částí. Používejte pouze originální náhradní díly a doplňky. Neprovádějte neschválené úpravy produktu.
- Montáž smí provádět pouze dospělá osoba. Před použitím zkontrolujte správnost montáže a pevnost produktu. Zařízení musí správně fungovat, aby nedošlo ke zranění uživatele. Pokud zařízení nefunguje správně, nese známky poškození nebo opotřebení, pak se nesmí používat. Poškozené nebo opotřebované díly musí být ihned odborně vyměněny.
- Před zahájením cvičení se nejprve poraďte s lékařem.
- Zařízení držte mimo dosah dětí a nezletilých osob.
- Vždy se nejprve zahřejte odpovídajícími cviky.
- Seznamte se se všemi doporučeními a varováními a dodržujte je.
- Zařízení umístěte na rovnou, čistou a suchou plochu. Zachovejte bezpečnostní odstup od dalších objektů min 0,6 m.
- Nepoužívejte venku.
- Zařízení si sami neupravujte.
- Před každým cvičením prověřte pevnost všech šroubů a matic. Pokud je výrobek poškozen, nesmí se používat.
- Cvičte rozumně a nepřepínejte se. Pohyby nesmí být příliš prudké, aby nedošlo ke zranění uživatele.
- Během cvičení nezadržujte dech.
- Cvičte správně a v odpovídající míře. Vysoká zátěž může vést ke zdravotním komplikacím.
- Oblečení a tělesné části držte mimo dosah pohyblivých dílů přístroje, aby nedošlo k jejich zachycení. Vezměte si vhodné sportovní oblečení včetně sportovní obuvi.
- Žádná část přístroje nesmí bránit pohybu uživatele.
- Dbejte na své zdraví a zpočátku zvolte mírnější tempo. Totéž je vhodné po delší cvičební pauze. Časem se můžete propracovat k intenzivnějšímu tempu.
- Nesprávné cvičení nebo nedodržení bezpečnostních zásad může vyústit ve vážné zranění nebo v poškození zařízení. V případě pochybností nebo nejasností kontaktujte odborný servis nebo prodejce.
- Nikdy nepřekračujte uvedené hmotnostní limity.
- Věnujte pozornost tělesným signálům. V případě negativních tělesných reakcí cvičení okamžitě ukončete a kontaktujte svého lékaře.
- Maximální nosnost tyče: 200 kg
- **Kategorie:** H – pro domácí použití

SEZNAM ČÁSTÍ

		
1 Nosník základny 2x	2 Zadní sloupek 2x	3 Prostřední sloupek 2x
		
4 Horní spojovací rám 2x	5 Osa 2x	6 Prostřední spojovací rám 1x
		
7 Horní rám s bradly 1x	8 Spodní spojovací rám 1x	9 Pravá kladka 1x
		
10 Levá kladka 1x	11 Vzpěračská tyč 1x	12 Trn posilovací tyče 4x
		
13 Posuvná objímka 2x	14 Levý hák 1x	15 Pravý hák 1x
		
16 Pravý bezpečnostní hák 1x	17 Levý bezpečnostní hák 1x	18 Levé madlo 1x

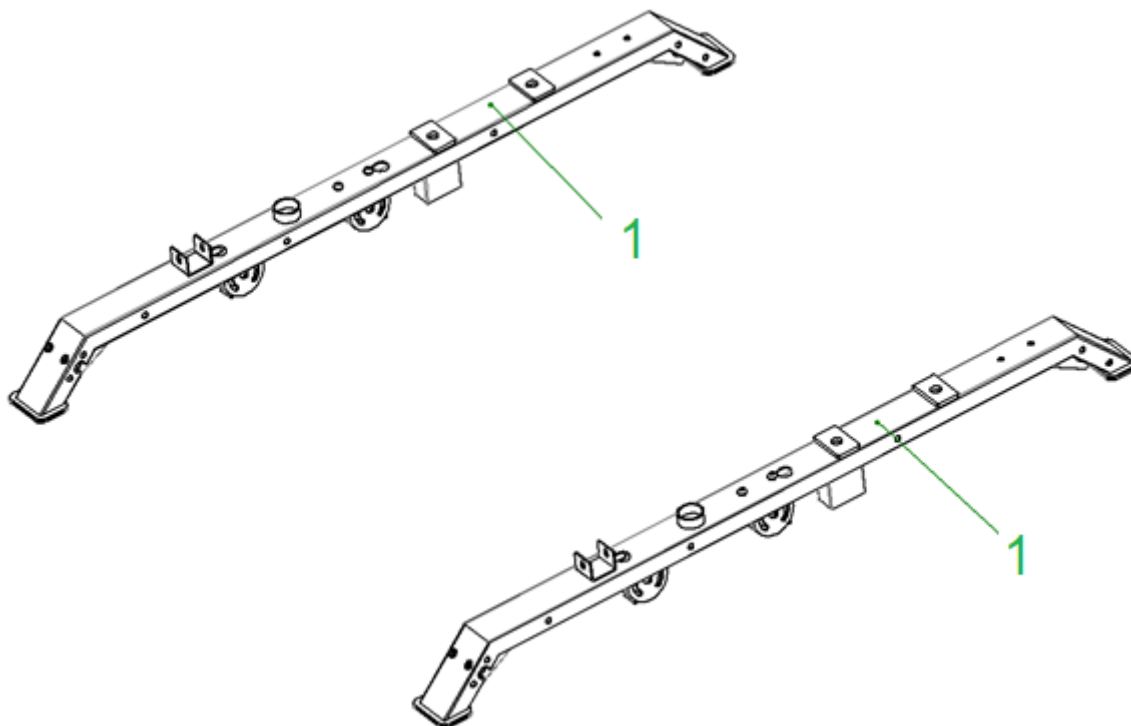
		
19 Pravé madlo 1x	20 Madla pro zdvih 1x	21 Madla spodní kladky 1x
		
22 Madla 1x	23 Levý bezpečnostní hák 1x	24 Pravý bezpečnostní hák 1x
		
25 Kladka a závaží 2x	26 Držák tyče 1x	27 Tyč 1x
		
28 Rám s pěnovými válci 1x	29 Nášlapná deska 1x	30 Trn tyče 4x
		
31 Pravý horní kryt 2x	32 Levý horní kryt 2x	33 Pravý spodní kryt 2x
		
34 Levý spodní kryt 2x	35 Deska 1x	36 Lanka 2x

		
37 Olympijská tyč 1x	38 Nerezový rám 2x	39 Osa 2x
		
40 Osa 4x	41 Karabina 6x	42 Madla 2x
		
43 Bezpečnostní objímka 2x	44 Gumová krytka 2x	45 Hliníková krytka 2x
		
46 Nylonové pouzdro 2x	47 Ochranný kroužek 8x	48 Krytka vodící tyče 4x
		
49 Řetěz 0,35m 2x	50 Pin 1x	51 Bezpečnostní objímka 4x
		
52 Lano pro triceps 1x	53 Gumové objímky závaží 4x	54 Nářadí 2x

					
A	Šroub M10x95 46x	B	Šroub M10x70 4x	C	Šroub M10x60 18x
					
D	Šroub M10x20 20x	E	Šroub M10x25 8x	F	Matice M10 72x
					
G	Podložka Ø10 72x				

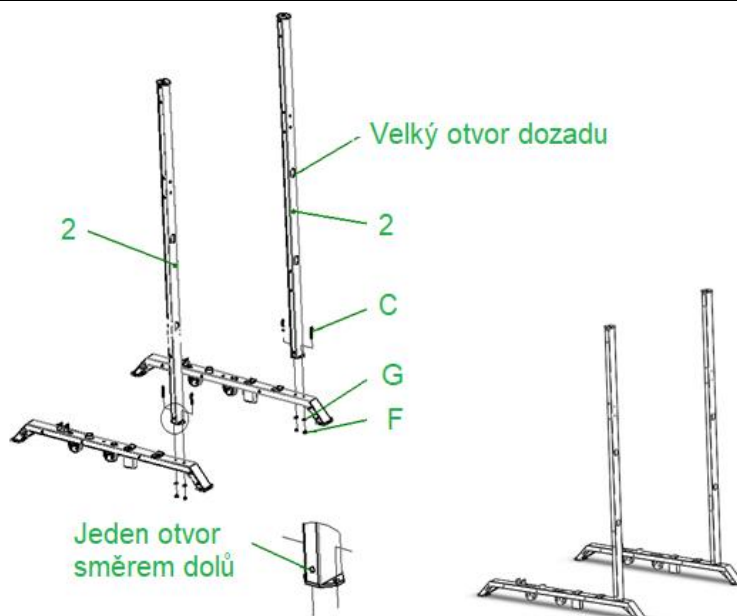
MONTÁŽ

Ozn.	Název	Ks.
1	Nosník základny	2



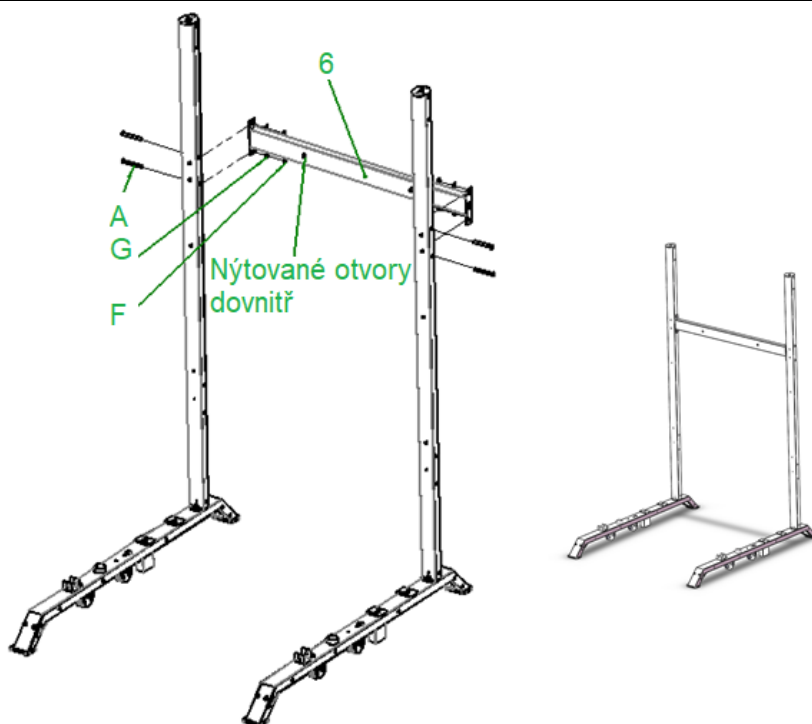
KROK 2

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
2	Zadní sloupek	2	G	Podložka Ø10	4
C	Šroub M10x60	4	F	Matice M10	4



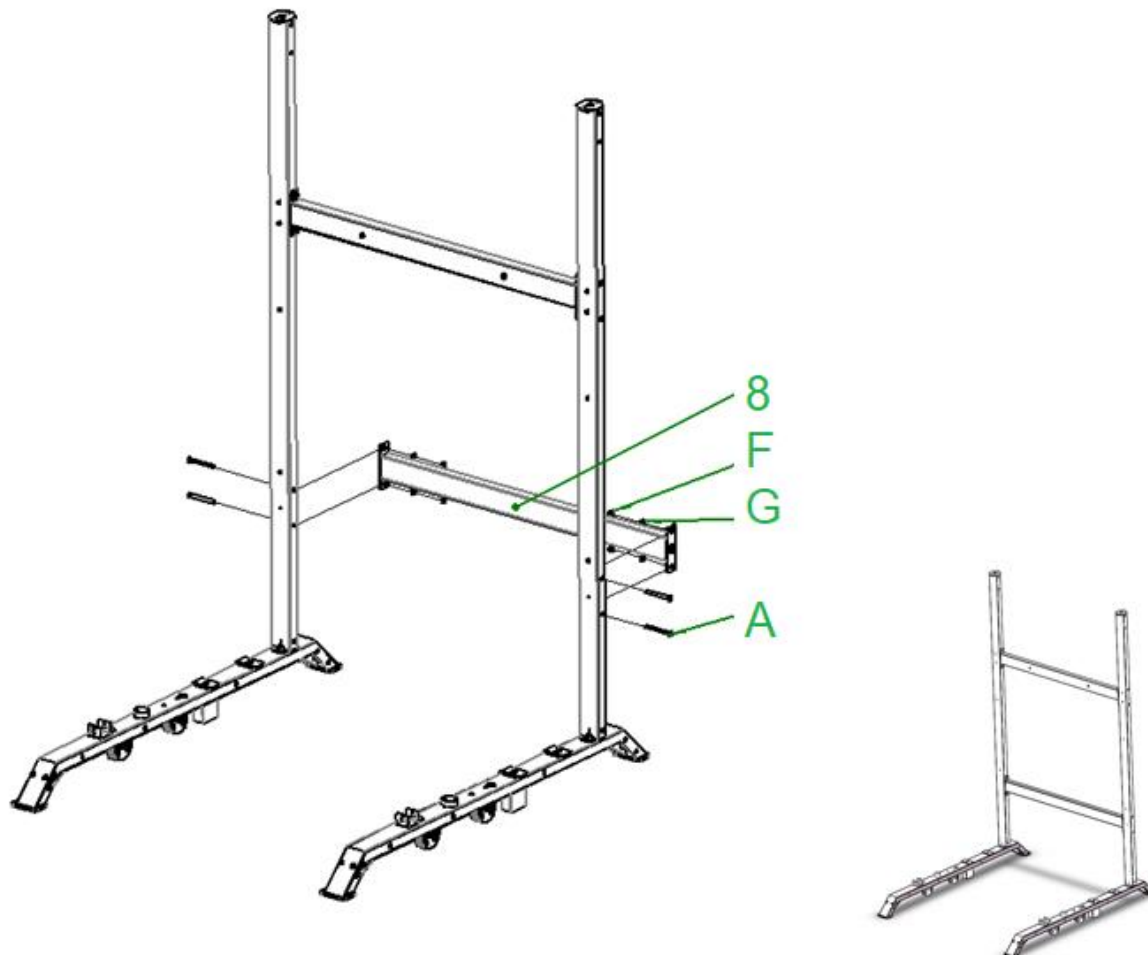
KROK 3

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
6	Prostřední spojovací rám	1	G	Podložka Ø10	4
A	Šroub M10x95	4	F	Matice M10	4



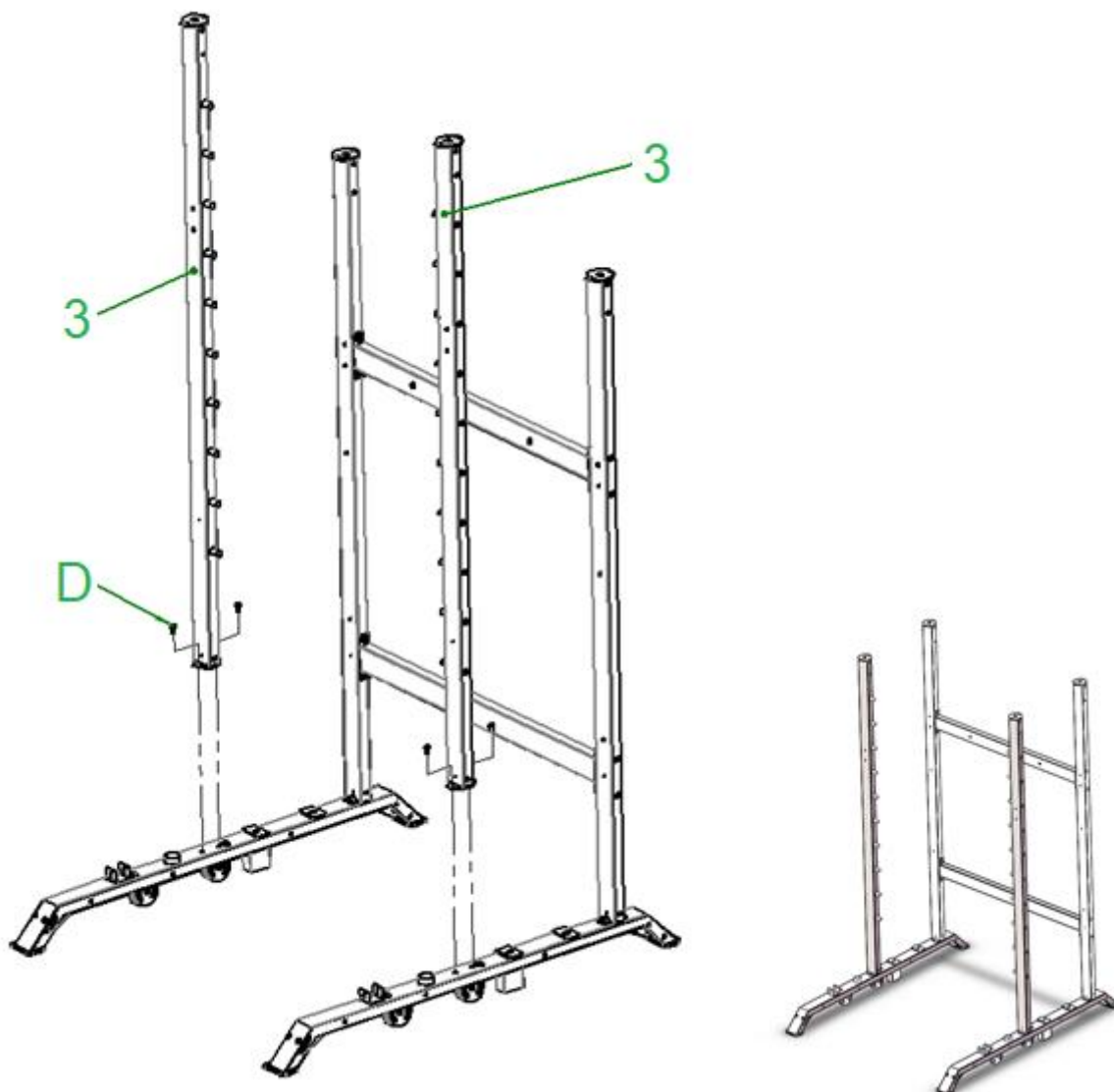
KROK 4

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
8	Spodní spojovací rám	1	G	Podložka Ø10	4
A	Šroub M10x95	4	F	Matice M10	4



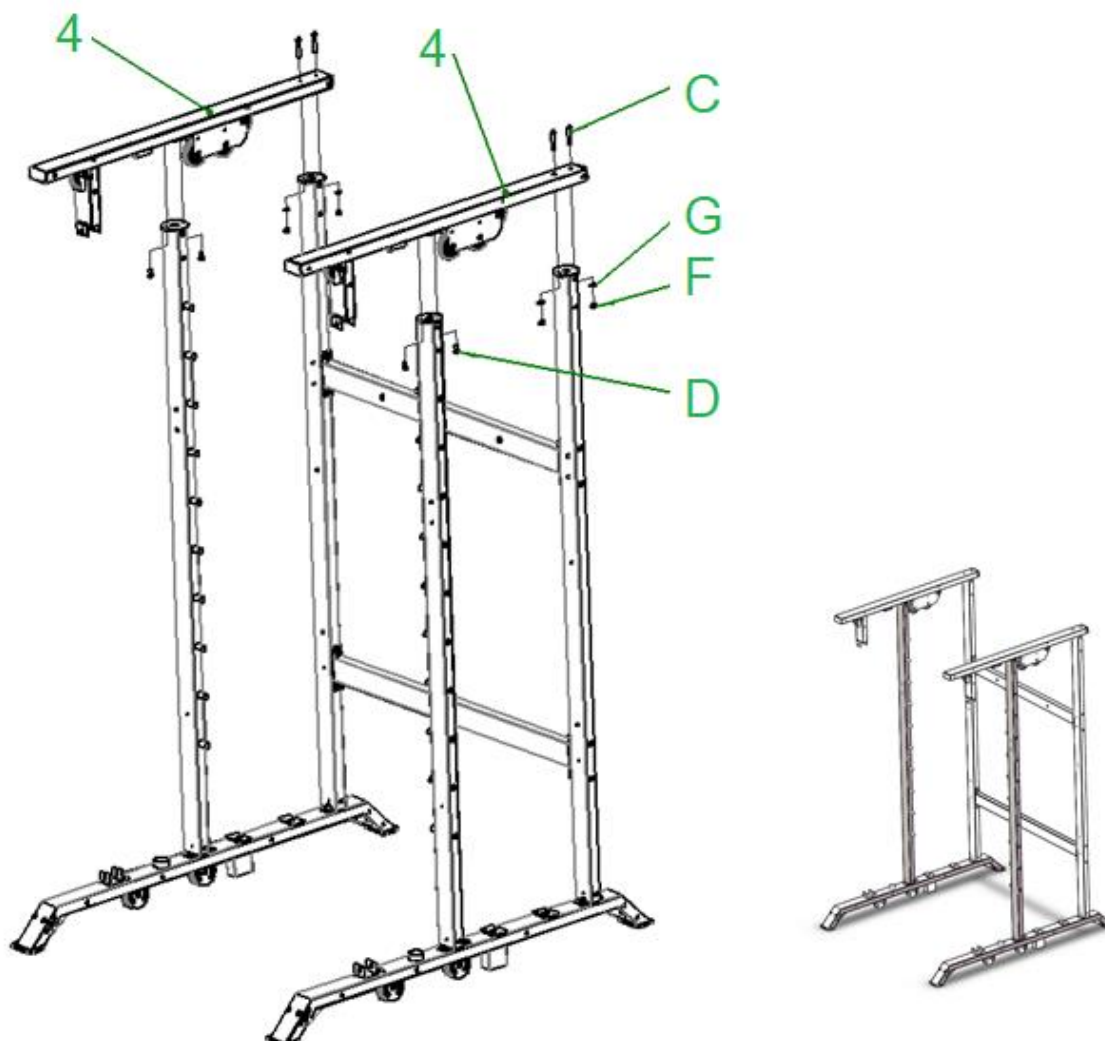
KROK 5

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
3	Prostřední sloupek	2	D	Šroub M10x20	4



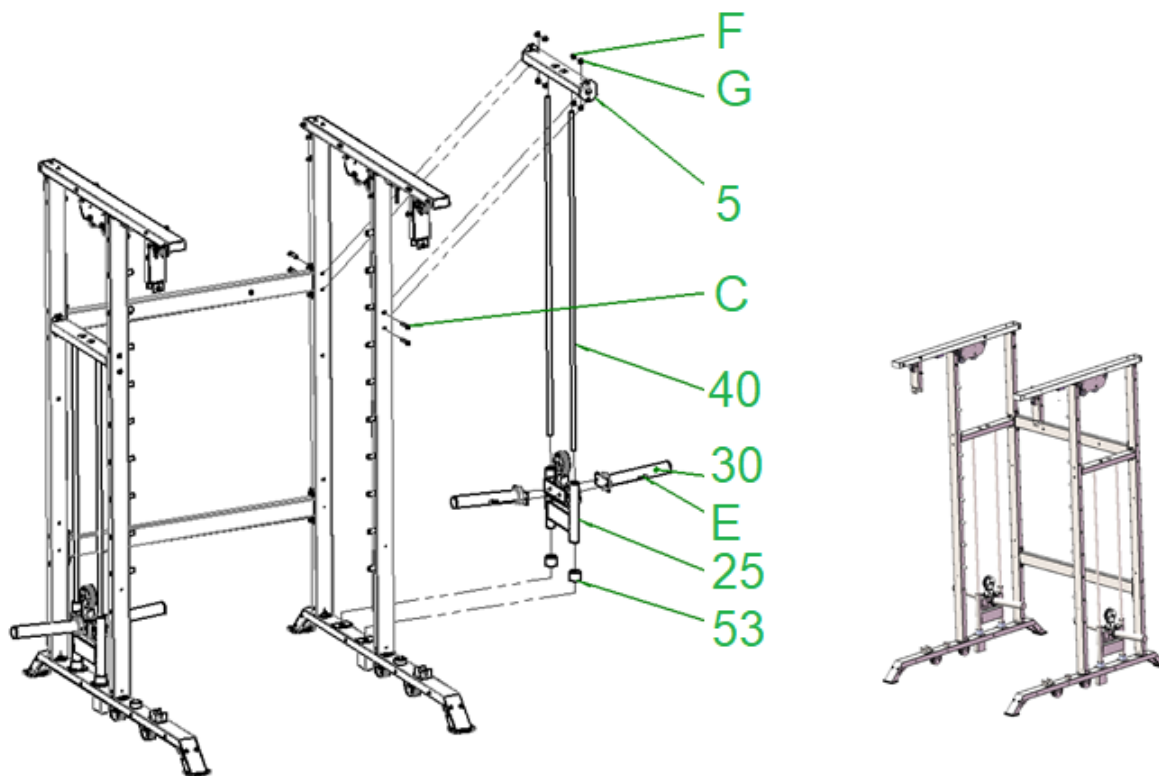
KROK 6

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
4	Horní spojovací rám	2	G	Podložka Ø10	4
C	Šroub M10x60	4	F	Matice M10	4
D	Šroub M10x20	4			



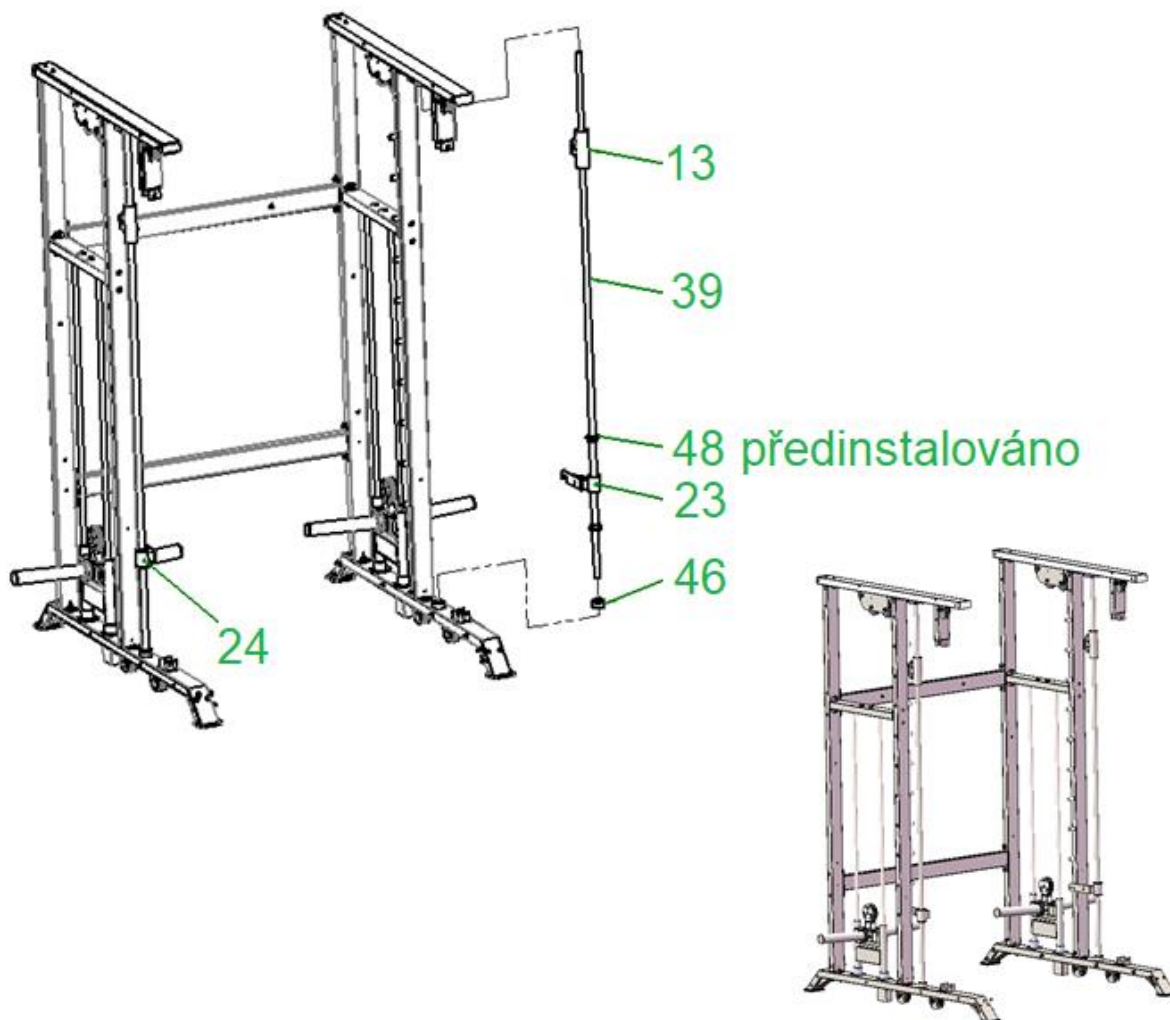
KROK 7

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
5	Osa	2	C	Šroub M10x60	8
40	Osa	4	E	Šroub M10x25	8
53	Gumové objímky závaží	4	G	Podložka Ø10	8
25	Kladka a závaží	2	F	Matice M10	8
30	Trn tyče	4			



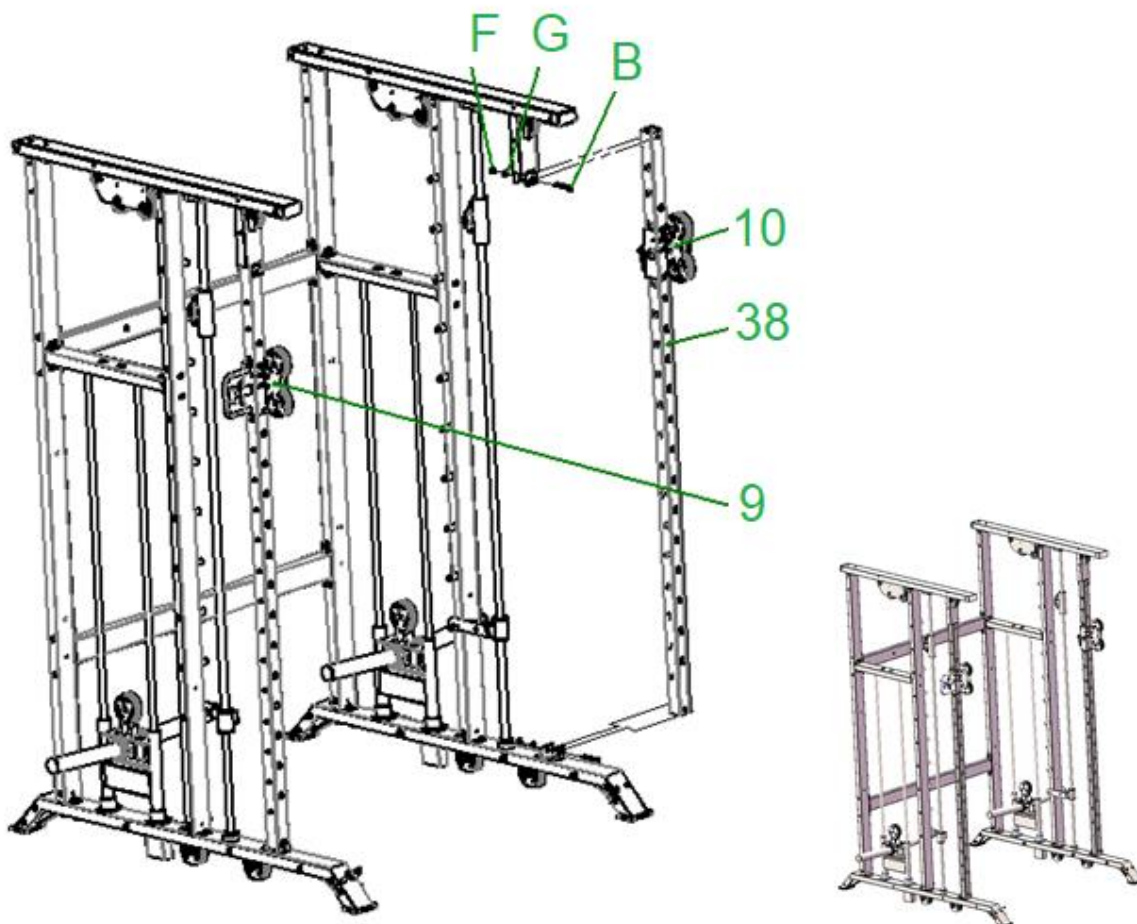
KROK 8

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
13	Posuvná objímka	2	23	Levý bezpečnostní hák	1
39	Osa	2	24	Pravý bezpečnostní hák	1
48	Krytka vodící tyče	4	46	Nylonové pouzdro	2



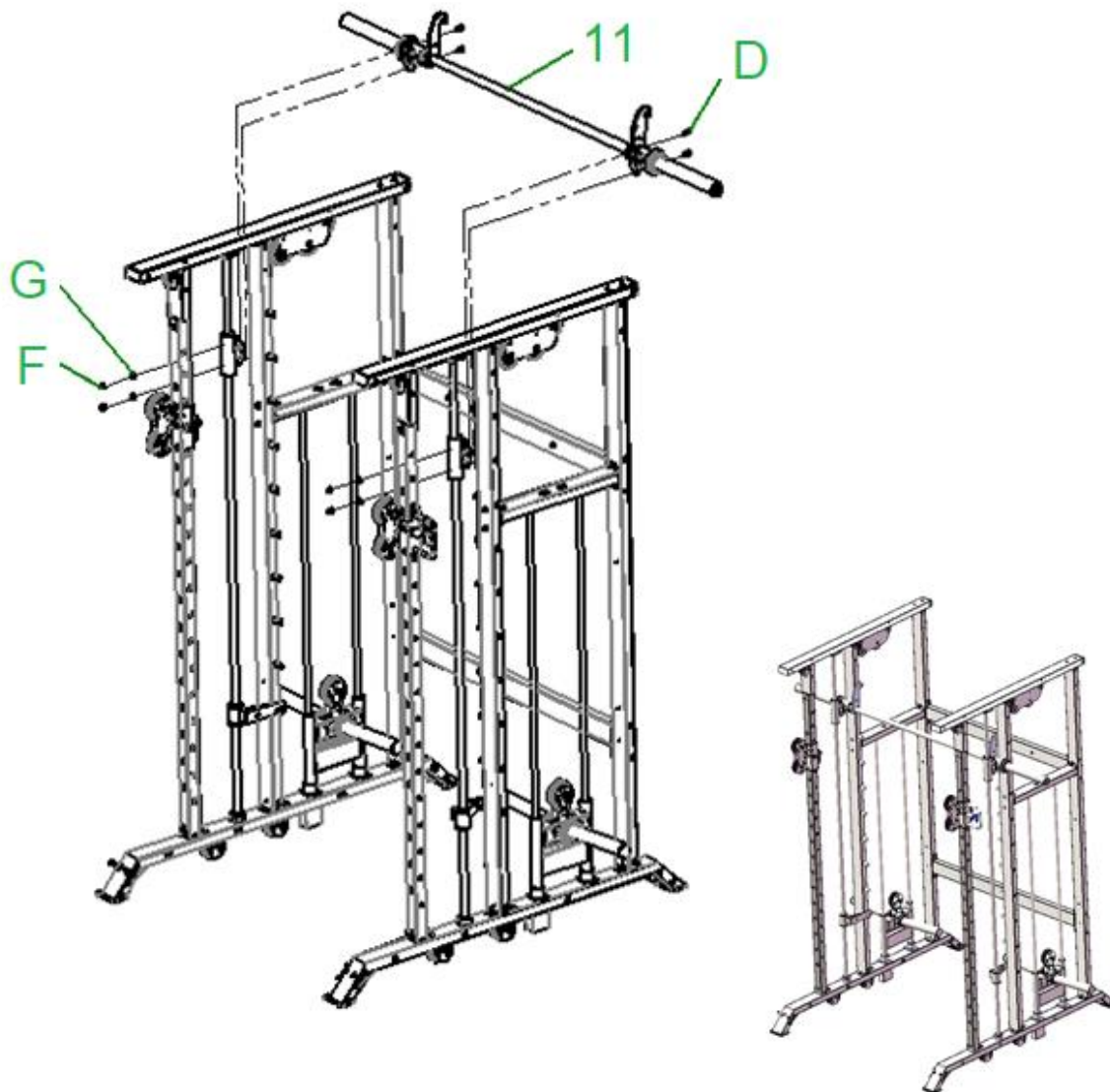
KROK 9

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
9	Pravá kladka	1	B	Šroub M10x70	4
10	Levá kladka	1	G	Podložka Ø10	4
38	Nerezový rám	2	F	Matice M10	4



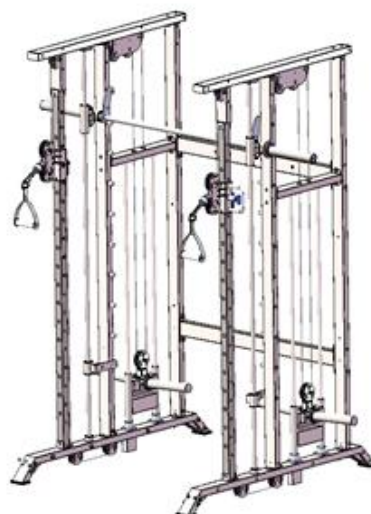
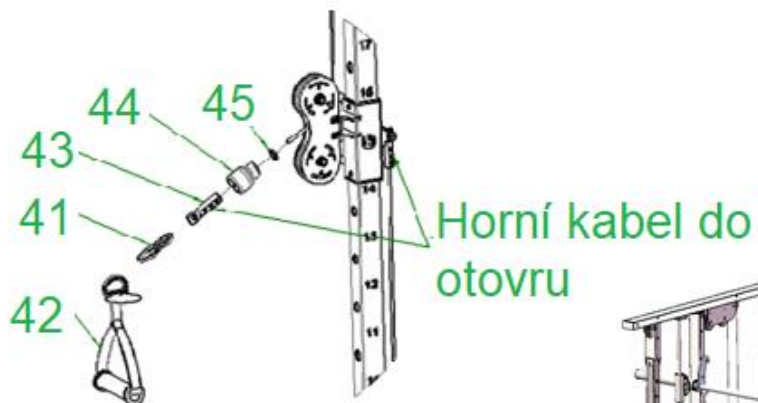
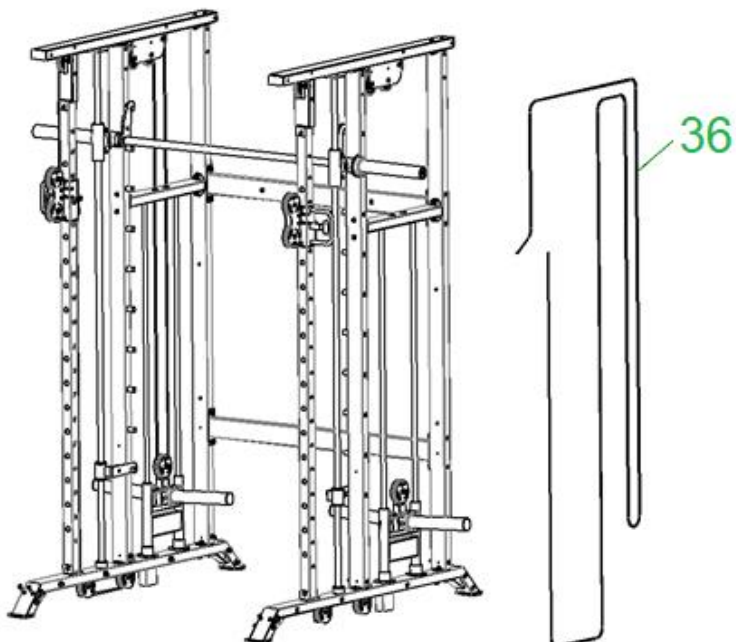
KROK 10

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
11	Vzpěračská tyč	1	F	Matice M10	4
D	Šroub M10x20	4	G	Podložka Ø10	4



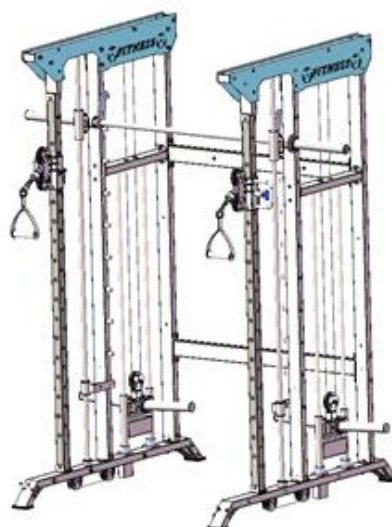
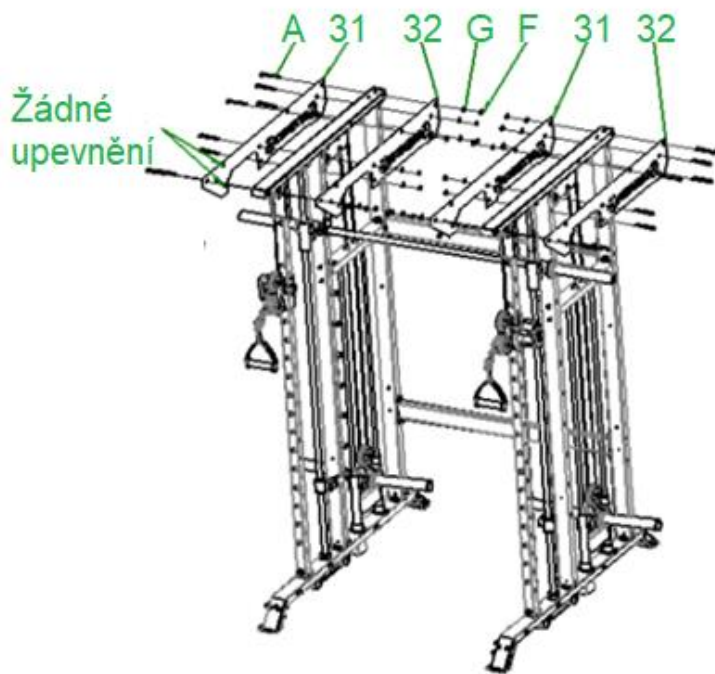
KROK 11

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
36	Lanka	2	43	Bezpečnostní objímka	2
41	Karabina	2	44	Gumová krytka	2
42	Madla	2	45	Hliníková krytka	2



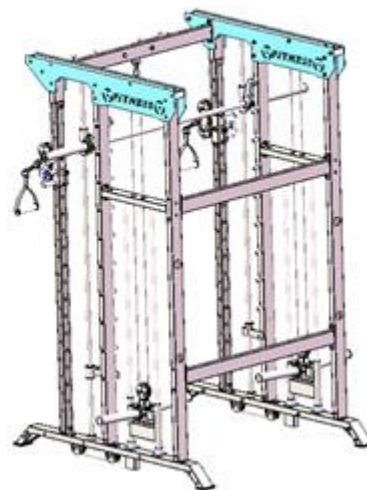
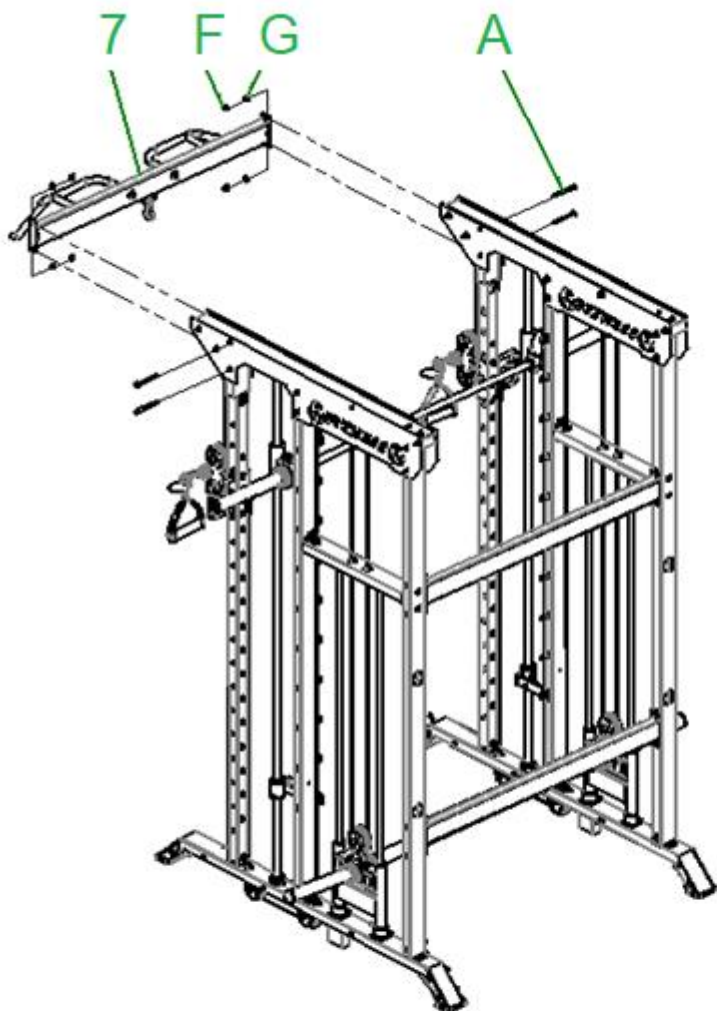
KROK 12

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
31	Pravý horní kryt	2	G	Podložka Ø10	16
32	Levný horní kryt	2	F	Matice M10	16
A	Šroub M10x95	16			



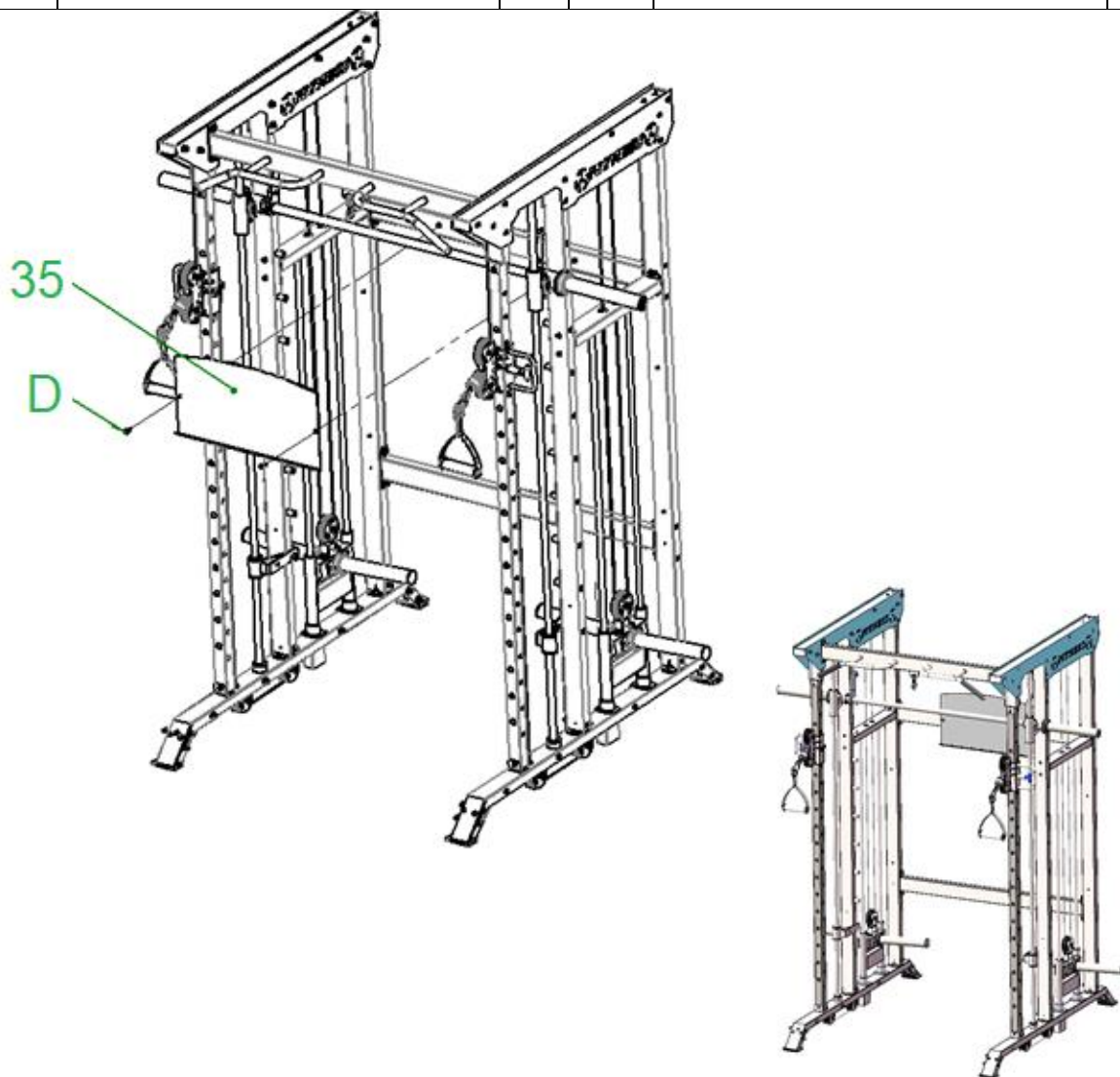
KROK 13

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
7	Horní rám s bradly	1	G	Podložka Ø10	4
A	Šroub M10x95	4	F	Matice M10	4



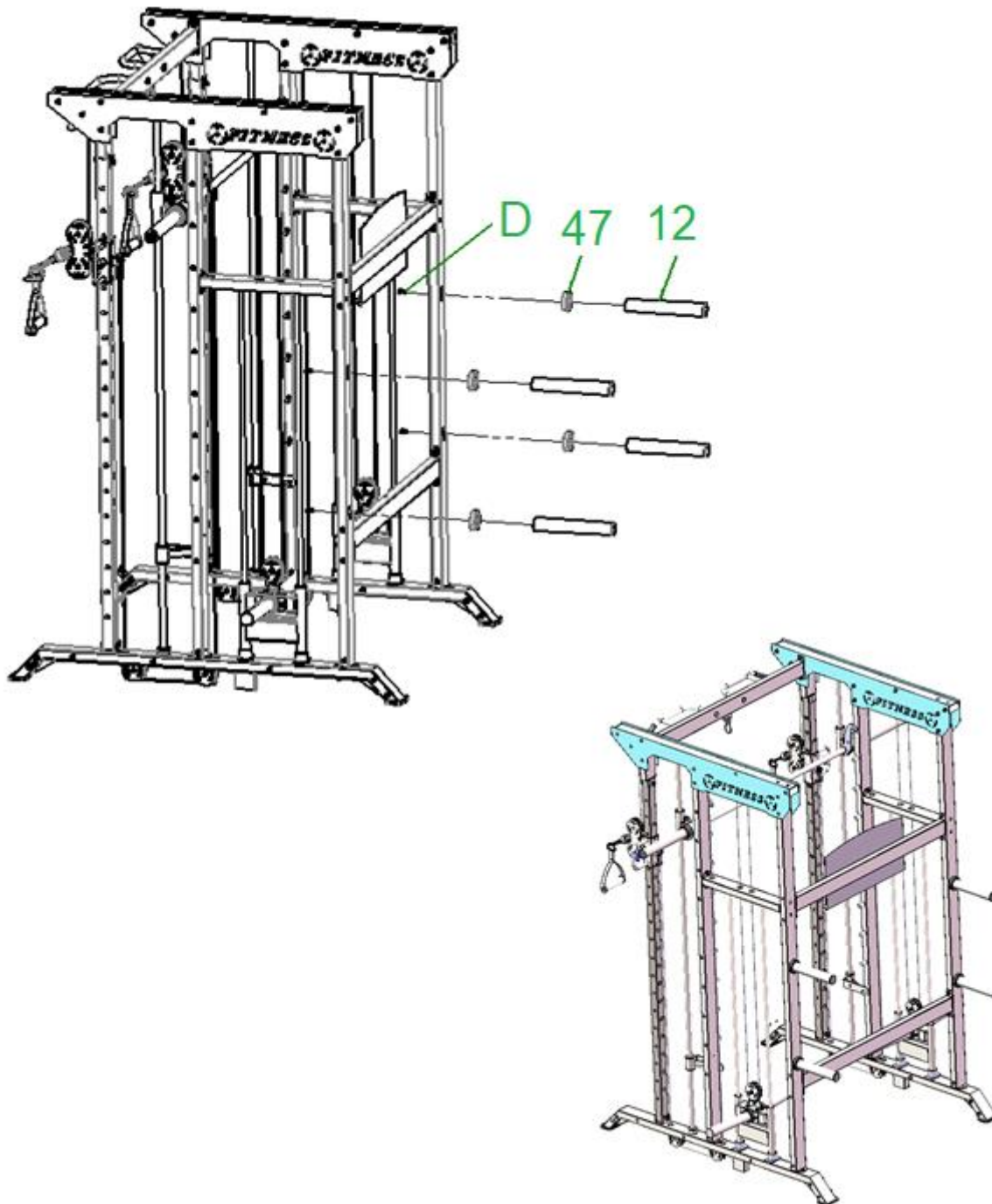
KROK 14

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
35	Deska	1	D	Šroub M10x20	2



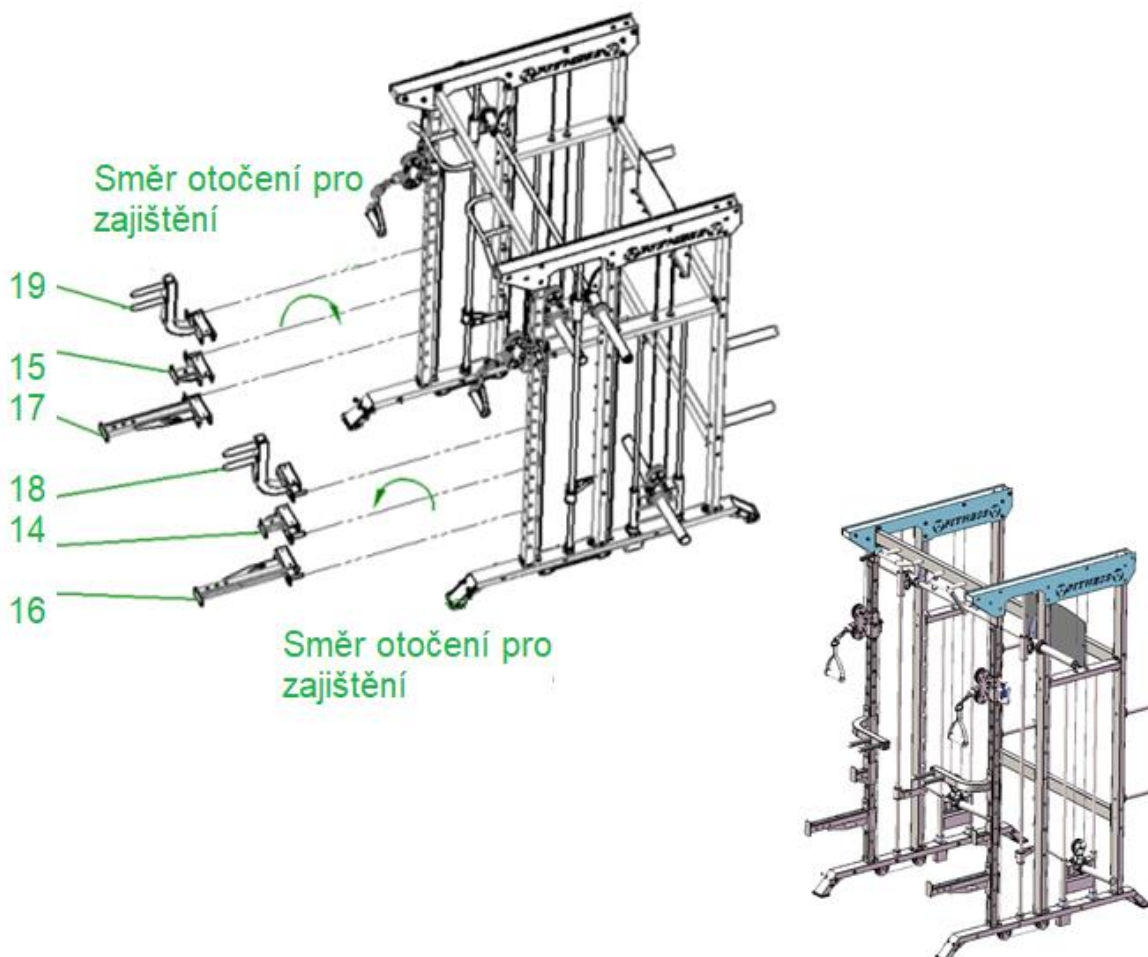
KROK 15

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
12	Trn posilovací tyče	4	51	Bezpečnostní objímka	4
47	Ochranný kroužek	4	D	Šroub M10x20	4



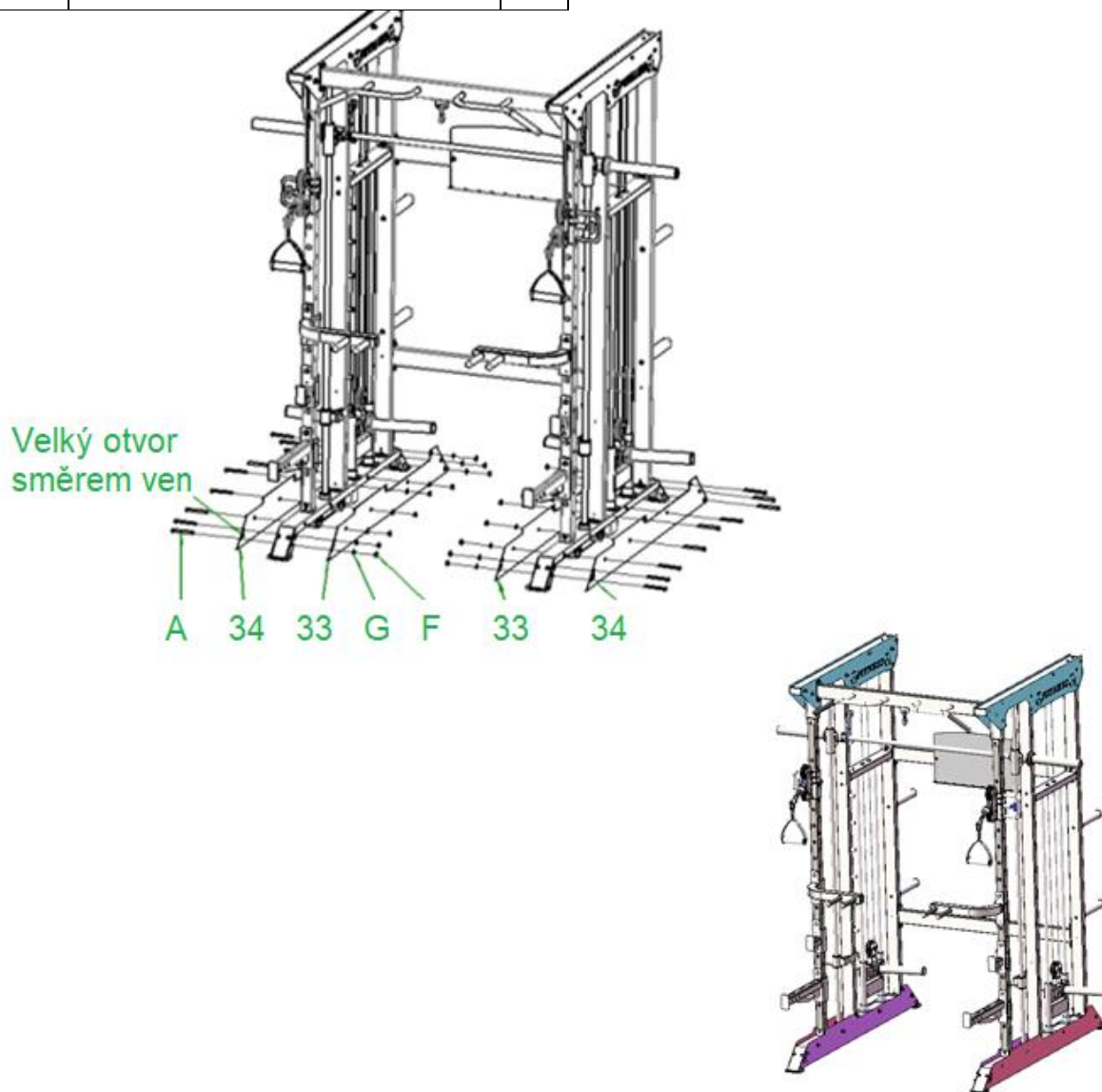
KROK 16

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
14	Levý hák	1	17	Levý bezpečnostní hák	1
15	Pravý hák	1	18	Levé madlo	1
16	Pravý bezpečnostní hák	1	19	Pravé madlo	1



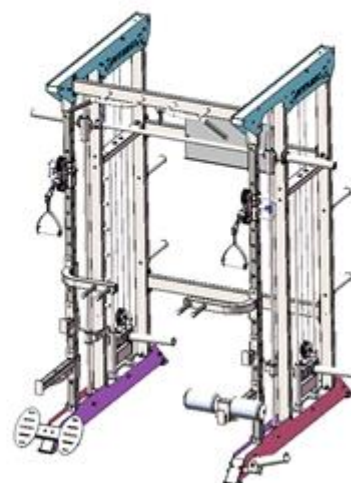
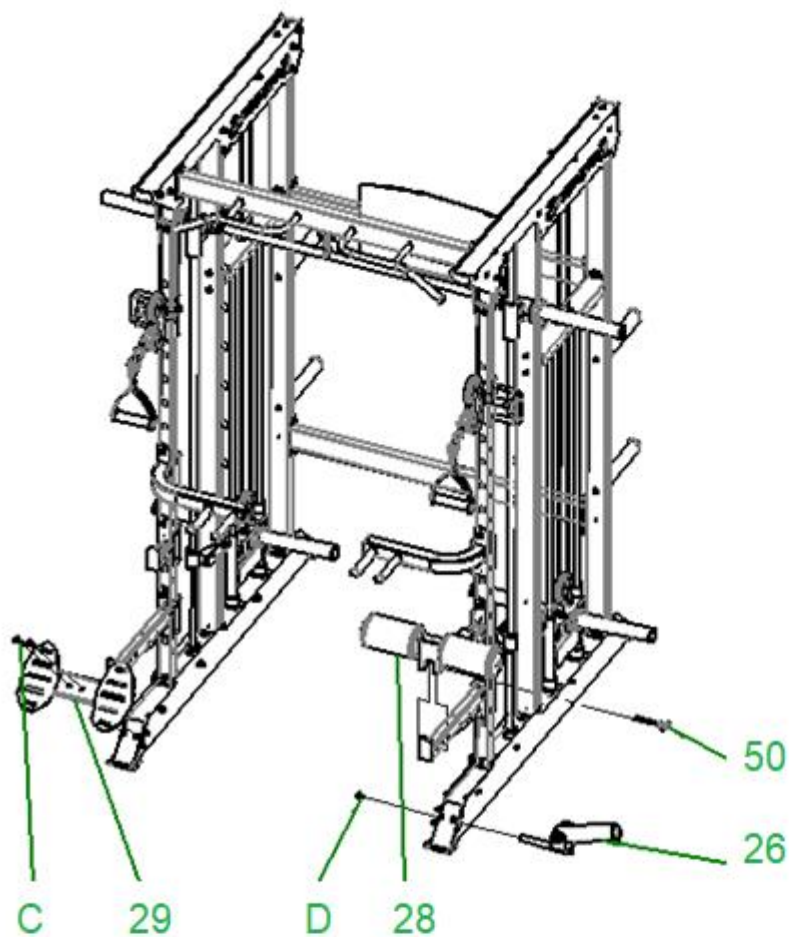
KROK 17

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
33	Pravý spodní kryt	2	G	Podložka Ø10	18
34	Levý spodní kryt	2	F	Matice M10	18
A	Šroub M10x95	18			



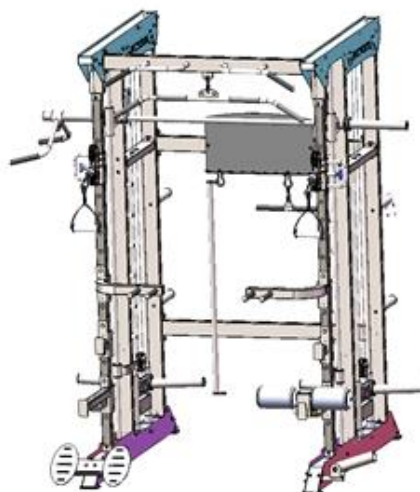
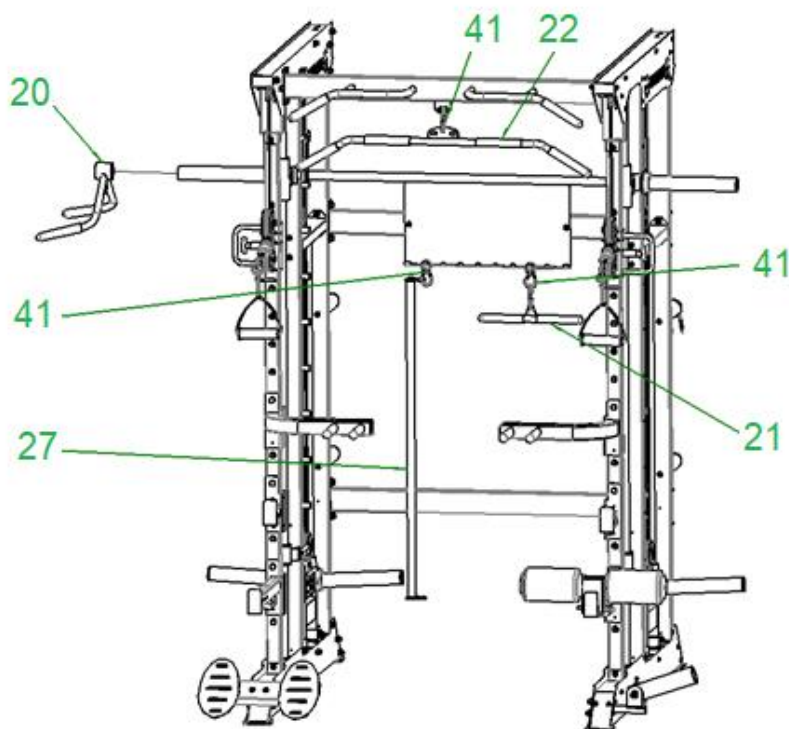
KROK 18

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
26	Držák tyče	1	50	Pin	1
28	Rám s pěnovými válci	1	C	Šroub M10x60	2
29	Nášlapná deska	1	D	Šroub M10x20	1



KROK 19

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
20	Madla pro zdvih	1	27	Tyč	1
21	Madla spodní kladky	1	41	Karabina	4
22	Madla	1			

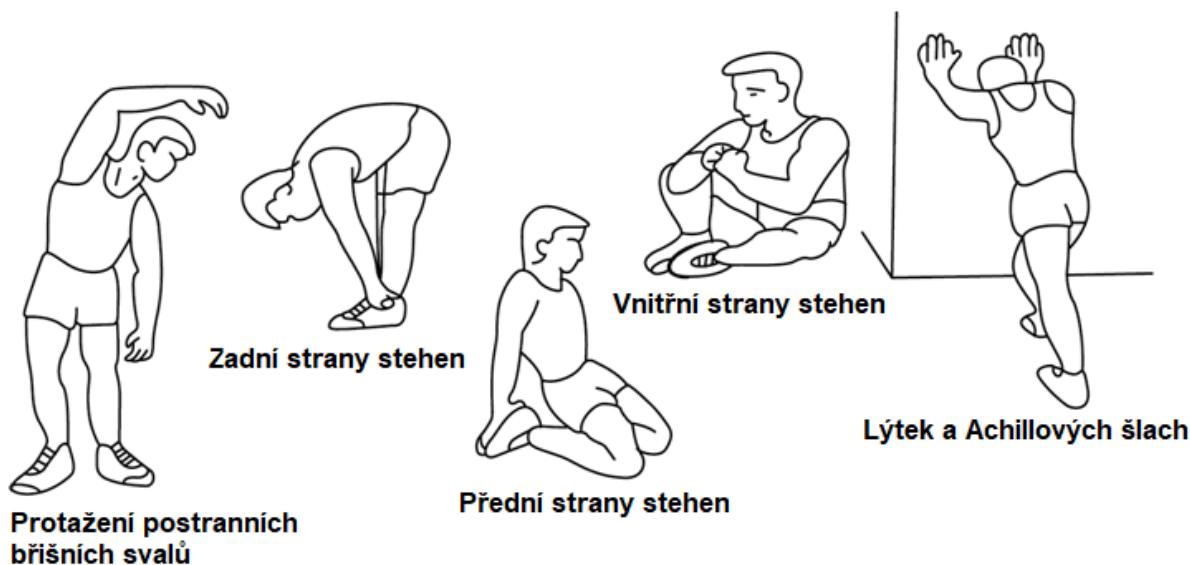


POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení je prospěšné pro Vaše zdraví, zlepšuje fyzickou kondici, tvaruje svalstvo a v kombinaci s kaloricky vyváženou stravou vede ke snížení hmotnosti.

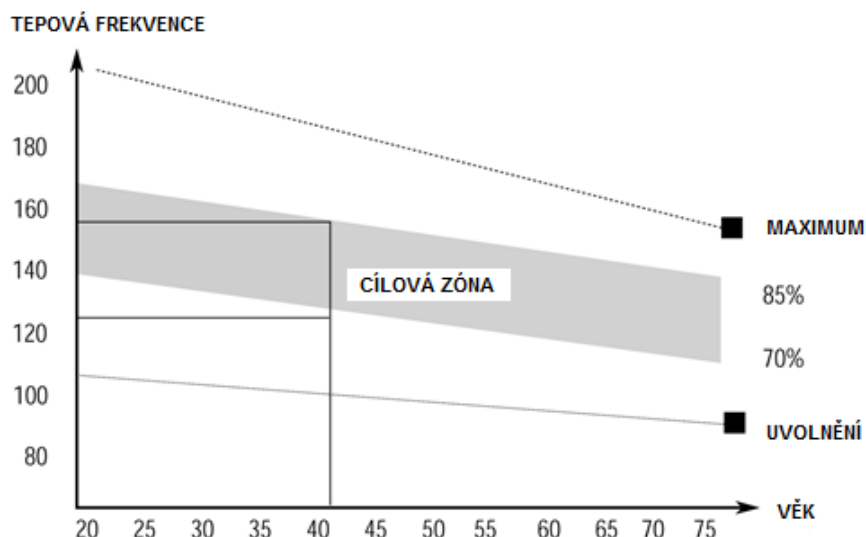
1. ROZCVIČKA

Tato fáze slouží k prokrvení celého těla, k zahřátí svalstva, snižuje riziko křečí a svalového poranění. Doporučujeme provádět níže uvedené protahovací cviky. Při přetahování setrvejte v krajní poloze přibližně 30 sekund, nedělejte trhavé pohyby a nekmítejte.



2. SAMOTNÉ CVIČENÍ

Tato fáze je fyzicky namáhavější. Pravidelným cvičením se posiluje svalstvo. Tempo si můžete určit sami, ale je velmi důležité, aby bylo stejné po celou dobu cvičení. Tepová frekvence by se měla pohybovat v cílové zóně (viz obrázek níže).



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut. Většině lidí trvá tato fáze 15 - 20 minut.

3. ZKLIDNĚNÍ

Tato fáze slouží k uklidnění činnosti kardiovaskulární soustavy a uvolnění svalstva. Měla by trvat přibližně 5 minut. Můžete opakovat zahřívací cviky nebo pokračovat ve cvičení zvolněním tempem. Protážení svalů po cvičení je nesmírně důležité – opět je třeba se vyvarovat trhavým pohybem a kmitání.

Se zlepšující se kondicí můžete prodlužovat délku a zvyšovat intenzitu cvičení. Trénujte pravidelně, nejméně třikrát týdně.

TVAROVÁNÍ SVALSTVA

Pro tvarování svalstva je důležité nastavit vysoký stupeň zátěže. Svaly tak budou více namáhané, což může způsobit, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se současně snažíte o zlepšení kondice, je třeba tomu tréninku přizpůsobit. Během zahřívací a závěrečné fáze tréninku cvičte obvyklým způsobem, ale ke konci cvičení zvýšte odpor přístroje. Pravděpodobně budete muset zpomalit rychlost, aby tepová frekvence zůstala v cílové oblasti.

SNÍŽENÍ HMOTNOSTI

Množství spálených kalorií záleží jen na délce a intenzitě cvičení. Podstata je stejná jako při kondičním cvičení, avšak cíl je jiný.

ÚDRŽBA

1. Po ukončení cvičení setřete případný pot, abyste tak předešli korozi. Přístroj čistíte pomocí jemného hadříku a jemných čisticích prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla.
2. V případě zvýšené hlučnosti stroje je nutné zkontrolovat a správně dotáhnout všechny šrouby a spoje.
3. Výrobek musí být umístěn v čistých, větraných a suchých prostorách.
4. Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnese na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebení brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícečekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: