



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 2164 VibroGym inSPORTline Lilly



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
POPIS PRODUKTU	5
TECHNICKÉ PARAMETRY	5
SEZNAM ČÁSTÍ	6
MONÁŽ	7
POUŽITÍ.....	10
PROGRAMY	10
OVLÁDACÍ PANEL.....	11
CVIKY	12
BĚŽNÁ ÚDRŽBA A OCHRANA PŘÍSTROJE	13
ČIŠTĚNÍ	14
ČASTÉ PROBLÉMY	14
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	14
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	14

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Za každých okolností dodržujte níže uvedené pokyny a upozornění. Předejdete tak poškození přístroje, úrazům či škodám na majetku, které mohou vzniknout při nesprávném používání přístroje. Před prvním použitím si pozorně přečtěte manuál a uschovejte pro budoucí použití.

Během používání přístroje dodržujte následující instrukce:

- Ujistěte se, že je napájecí kabel správně zapojen a že na něm není přístroj postaven.
Může dojít k poškození zástrčky nebo kabelu, což může mít za následek vznik elektrického výboje či požáru.
- K elektrické zásuvce nepřipojujte žádné další přístroje.
Zapojení více přístrojů do jedné zásuvky může zapříčinit vznik požáru. Může dojít k poškození elektrické pojistky nebo nemusí přístroj fungovat.
- Pomocí suchého hadříku očistěte zástrčku napájecího kabelu.
Nečistoty na zástrčce mohou vést k nesprávnému propojení, což může být příčinou požáru.
- Umístěte přístroj ve vzdálenosti nejméně 20 cm od stěny. Z bezpečnostních důvodů zachovejte okolo zařízení volný prostor 0.6 m.
Pro bezchybný provoz je třeba zajistit dostatečný prostor pro odvětrávání.
- Přístroj postavte na pevný a rovný povrch.
Umístění na nerovnou podlahu může vést k nadměrné hlučnosti a nestabilitě přístroje. Případně přístroj stabilizujte pomocí stavěcích nožek.
- Po skončení cvičení stiskněte tlačítko Stop. Z přístroje sestupte až poté, co se přístroj zcela zastaví.
Při sestupování z dosud běžícího přístroje může dojít k úrazu.
- Pokud nebude přístroj používán, odpojte napájecí kabel.
Zabráníte tím zbytečné spotřebě elektrického proudu a můžete předejít vzniku požáru.
- Na vibrační desce neběhejte ani neskákejte.
Mohlo by dojít k poškození přístroje.
- Senioři a děti by měli přístroj používat pouze pod dohledem osoby obeznámené se správným provozem přístroje.
Mohlo by dojít ke zraněním.
- Přístroj neunese najednou více než jednu osobu. Maximální nosnost: **120 kg**
Při větším zatížení se může poškodit.
- Než začnete přístroj čistit, setřete z něj suchým hadříkem veškerou vodu a vlhkost. Voda se nesmí dostat do přístroje.
Voda uvnitř přístroje by mohla způsobit elektrický výboj a vznik požáru.
- K čištění povrchových částí přístroje používejte vhodné čisticí prostředky.
Doporučujeme nejdříve vypnout zařízení z elektrické sítě, setřít nečistoty suchým hadříkem a poté k čištění použít navlhčený hadřík.
- Před skladováním přístroj očistěte a osušte.
Setřete z přístroje veškerou vodu a vlhkost, aby nedošlo ke korozi.
- Nezapojujte ani neodpojujte napájecí kabel, pokud máte mokré ruce.
Hrozí riziko úrazu elektrickým proudem.
- Napájecí kabel příliš neohýbejte a nepokládejte na něj těžké předměty.

Poškozený napájecí kabel může zapříčinit vznik požáru.

- Přístroj nepoužívejte, je-li poškozen napájecí kabel nebo jeho zástrčka.
Hrozí riziko vzniku elektrického výboje a požáru.
- Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí a v blízkosti vodních ploch.
Může dojít k elektrickému výboji nebo ke korozi dílů.
- Nepokládejte žádné předměty na vibrační desku.
Může dojít k poškození desky, vzniku elektrického výboje a požáru nebo přerušení elektrického obvodu.
- K čištění nepoužívejte vodní rozprašovače, benzín, benzen, ředidla ani čisticí prostředky s obsahem chloru.
Hrozí riziko vzniku elektrického výboje a požáru nebo může dojít k přerušení elektrického obvodu.
- Před čištěním odpojte napájecí kabel.
Předejdete vzniku elektrického výboje.
- Jestliže z přístroje vychází kouř nebo zápach spáleniny, okamžitě jej vypněte a odpojte napájecí kabel.
Hrozí riziko vzniku požáru nebo elektrického výboje.
- Demontáž, opravy a úpravy přístroje může provádět pouze kvalifikovaný technik.
Neodborné zásahy do konstrukce přístroje mohou vést k poškození přístroje, vzniku požáru a škodám na majetku.
- **Celkové rozměry stroje:** 67 x 55 x 121 cm (d x š x v)
- **Rozměr vibrační plochy:** 53 x 38 cm (d x š)
- **Maximální nosnost:** 120 kg
- **Hmotnost zařízení:** 35 kg
- **Kategorie:** HA (dle ČSN EN ISO 20957–1) pro domácí použití

Před zahájením cvičebního programu se poraďte s lékařem, obzvláště pokud užíváte léky a v případě:

- Epilepsie
- Cukrovky
- Kardiovaskulárního onemocnění
- Problémů s páteří (vyhřeznutí meziobratlové ploténky nebo pooperační stav)
- Kolenních a kyčelních implantátů
- Kardiostimulátoru
- Antikoncepčního tělíska, kovových implantátů
- Tumoru
- Nedávného infekčního onemocnění
- Nedávného operačního zásahu
- Těhotenství
- Chronické migrény

DOPORUČENÍ

Pro efektivnější odvádění toxických látek z těla doporučujeme před každým tréninkem vypít 500ml čisté vody. Snažte se zlepšit svůj životní styl také tím, že každý den vypijete přibližně 3000ml čisté

vody. Dodržování správného pitného režimu vám pomůže navrátit chybějící energii a přinese celou řadu pozitivních účinků:

- Zlepšení trávení
- Prevence proti nemocem, obzvláště proti onemocnění ledvin
- Podpora metabolismu
- Zvýšení krevního oběhu a prevence srdečních chorob
- Posílení imunitního systému
- Redukce stresu
- Prevence únavy a lepší vitalita
- Zlepšení kvality pokožky a zdravější vzhled

POPIS PRODUKTU

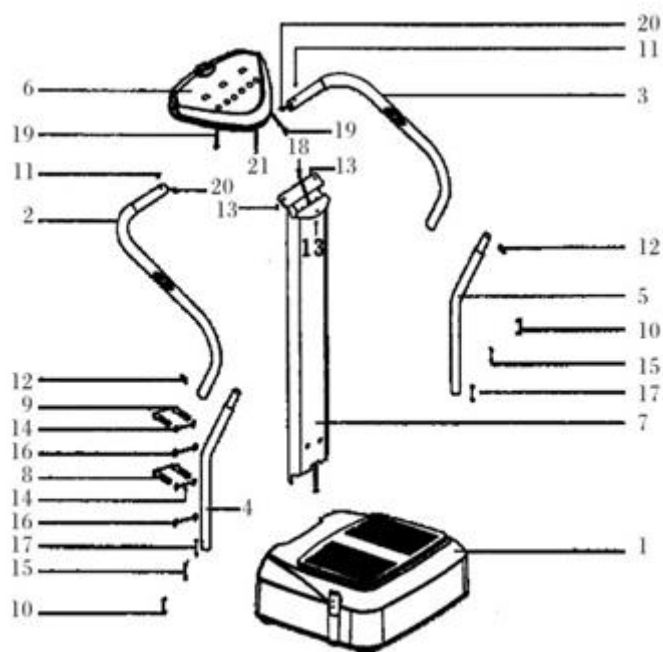


TECHNICKÉ PARAMETRY

Maximální energie	Vstupní elektrické napětí	Vstupní energie	Rozsah otáček	Amplituda	Nosnost stroje	Rozměry	N.W/G.W
1.5 HP	220V/50Hz	300 W	50	0–10 mm	120 kg	d735xš695xv1220 mm	45Kg/49Kg

SEZNAM ČÁSTÍ

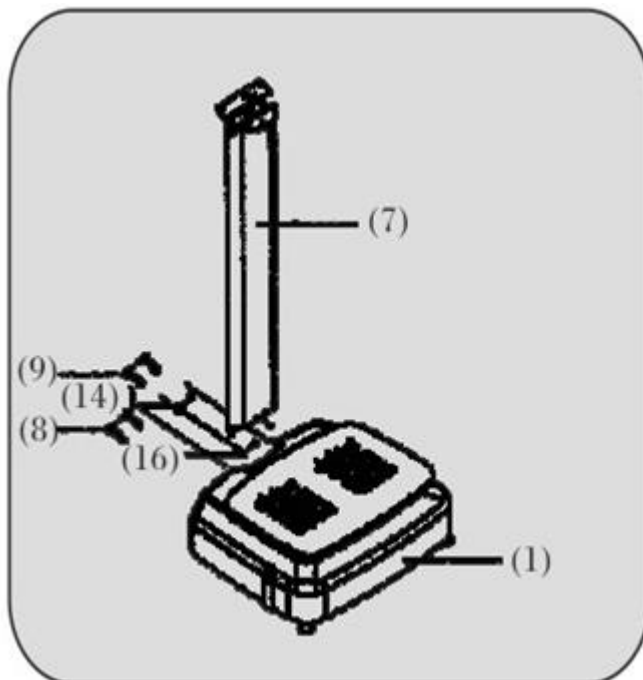
Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Základna	1	12	Křížový šroub M5x10	4
2	Levá tyč	1	13	Křížový šroub M6x10	3
3	Pravá tyč	1	14	Pružná podložka M8	4
4	Levé madlo	1	15	Pružná podložka M5	4
5	Pravé madlo	1	16	Podložka M8	4
6	Ovládací panel	1	17	Podložka M5	1
7	Podpůrný sloupek	1	18	Kabel A	1
8	Šroub M8x20	2	19	Senzor tuku B	1
9	Šroub M8x60	2	20	Senzor tuku A	2
10	Křížový šroub M5x10	4	21	Kabel B	2
11	Šroub M8x40	2			



MONÁŽ

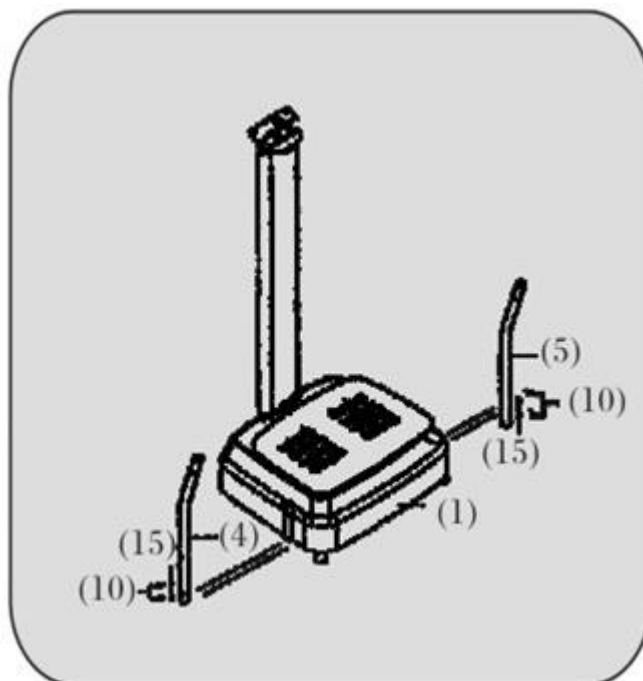
KROK 1

Položte základnu (1) na zem. Připojte kabely z podpůrného sloupku (7) s kabely ze základny (1). Zajistěte sloupek (7) se základnou (1) pomocí 2x šroubů (8), 2x šroubů (9), 4x podložek (14) a 4x podložek (16) dle obrázku.



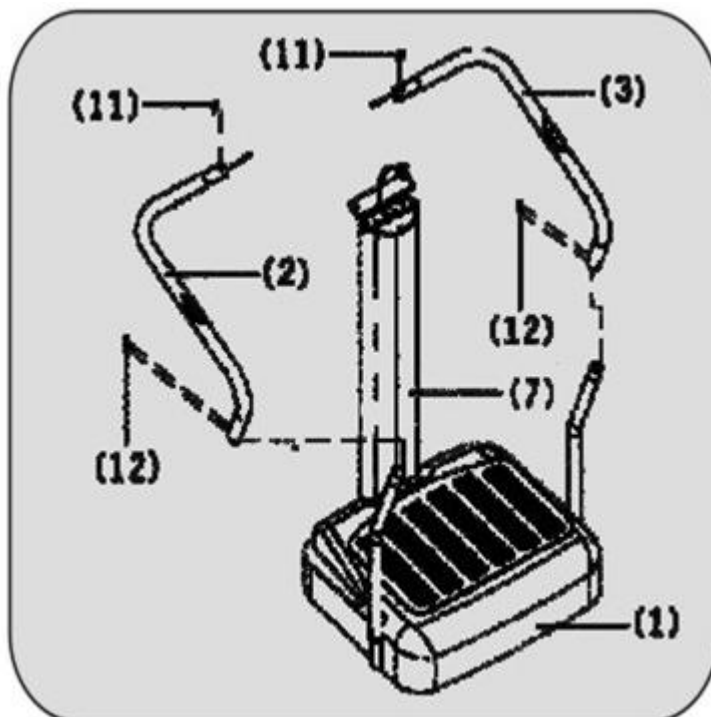
KROK 2

Připevněte tyče (4 a 5) do otvorů v základně (1) pomocí 4x šroubů (10) a 4x podložek (15).



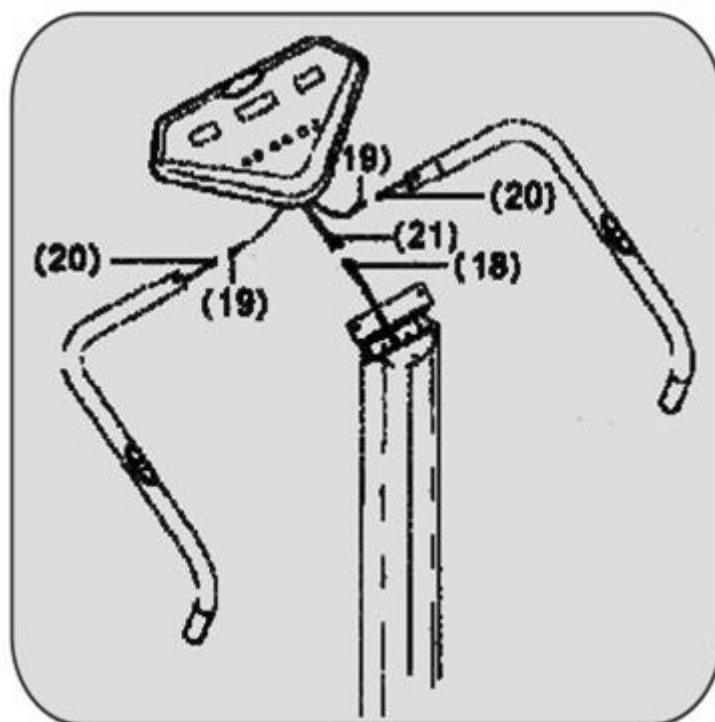
KROK 3

Na tyče (4 a 5) připevněte madla (2 a 3) pomocí 4x šroubů (12). Madla (2 a 3) připevněte k podpůrnému sloupku (7) pomocí 2x šroubů (11).



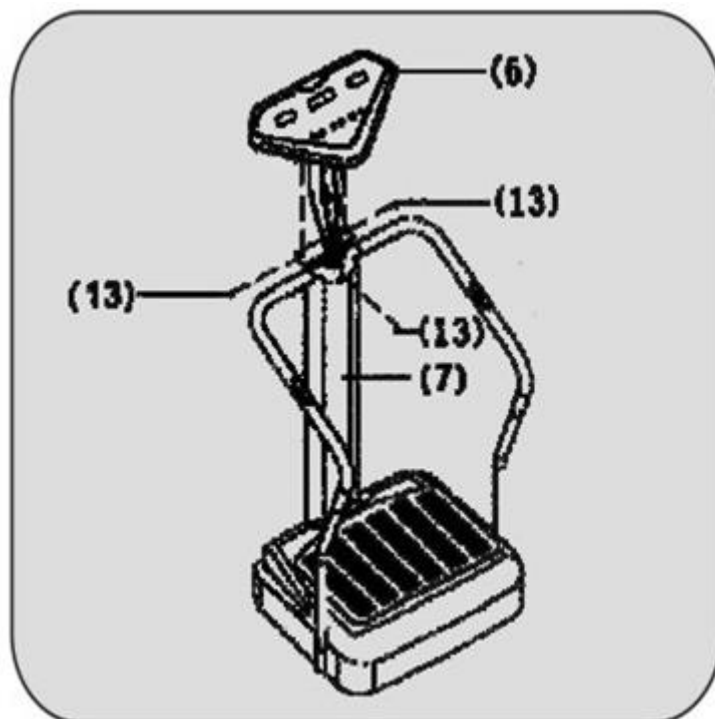
KROK 4

Připojte kabely (18 a 21) do senzoru pro měření tuku A (20) a B (19). Kabely poté zasuňte do sloupku (7).



KROK 5

Připojte a upevněte ovládací panel (6) na sloupek (7) pomocí 3x šroubů (13).



POUŽITÍ

Stroj spustíte stisknutím tlačítka pro spuštění.

Konzoli používejte dle instrukcí.

Umístěte přístroj na rovnou a pevnou podlahu. Můžete použít ochranou podložku.

Nepoužívejte nepřetržitě déle jak 20 min.

Pokud používáte cviky, při kterých je těžké stroj spustit, doporučujeme nejprve stroj spustit nebo požádat o pomoc další osobu.

PROGRAMY

Nastavení programů

Typ	Cvičební cyklus	Čas cvičení	Rychlost
Běžné fitness	1x až 3x denně	5–20 min	Průměrná rychlost
Hubnutí	4x až 8x denně	10–20 min	Nižší rychlost

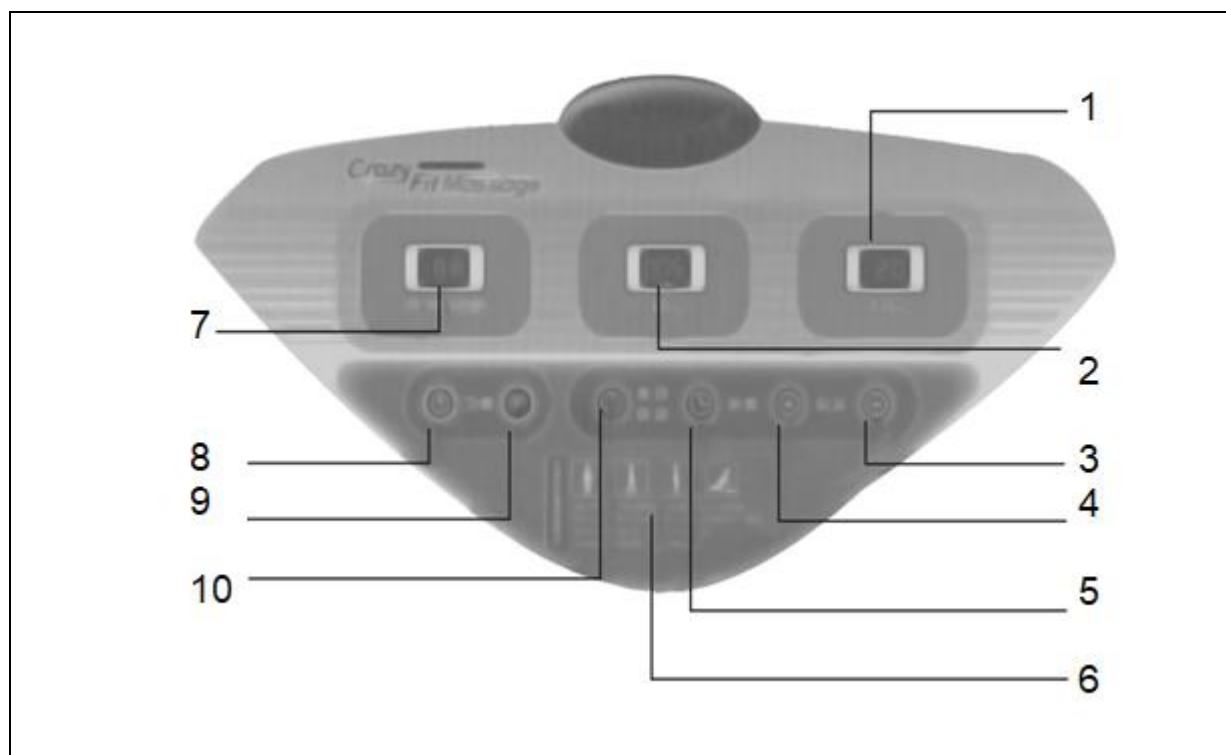
Rychlost programů

Program	10 min	9 min	8 min	7 min	6 min	5 min	4 min	3 min	2 min	1 min
P1	15	25	40	35	27	25	20	15	10	5
P2	15	20	25	35	15	12	10	7	5	2
P3	25	10	40	10	40	10	25	10	25	10

Zobrazení tělesného tuku (orientační)

Pohlaví	Podváha	Normální	Nadváha
Muž	<17	17-27	>27
Žena	<14	14-23	>23

OVLÁDACÍ PANEL



1.	Rychlost
2.	Čas
3.	Snížení rychlosti
4.	Zvýšení rychlosti
5.	Nastavení času
6.	Průvodcem uložení
7.	Tělesný tuk
8.	Tlačítko pro spuštění
9.	Tlačítko pro zastavení
10.	Tlačítko pro měření tuku

Tlačítko start / stop:   pro zapnutí / vypnutí přístroje stiskněte toto tlačítko

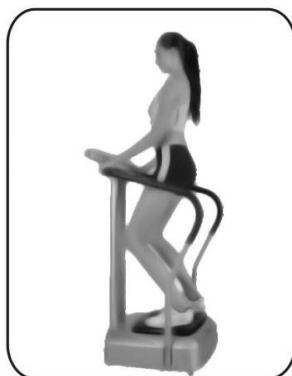
Tlačítko pro měření tuku:  Po zapnutí stroje můžete stiskem tlačítka pro měření tuku zvolit program: automatická masáž, manuální masáž (programy P1 – P3) nebo výpočtem tělesného tuku (hodnoty jsou pouze orientační a neslouží pro zdravotní nebo lékařské účely). Stiskem tlačítka můžete přepínat mezi 88-P1-P2-P3-1.

88 – manuální program, uživatel může nastavit rychlost dle vlastních požadavků.

P1 – P3 – Přednastavené programy, které nelze upravit během provozu.

Měření tělesného tuku: Stiskněte tlačítko pro měření tělesného tuku a stiskněte 1 na nastave pohlaví, věk, výšku a hmotnost. Stiskem 1 vstoupíte do programu BMI.

CVIKY



Pohyb 1

Stoupněte si na desku, rukama se chytněte rukojetí a stůjte s pokrčenými koleny.



Hlavně procvičuje boky a nohy.



Pohyb 2

Posaďte se na desku do tureckého sedu, ruce držte na rukojetích.



Hlavně procvičuje svaly nohou, ramen, pasu a břicho.



Pohyb 3

Postavte se na desku, rukama se chytněte rukojetí. Kolena pokrčte jen lehce. Břišní svaly jsou zpevněné.



Hlavně procvičuje zádové svaly a svaly na rukou.



Pohyb 4

Posaďte se na desku, ruce dejte na rukojeť a nohy držte rovně.



Hlavně procvičuje svaly nohou a pas.



Pohyb 5

Postavte se jedním chodidlem na desku a druhým na zem, ruce dejte v pas.



Hlavně posiluje pas, břicho a stehenní svaly.



Pohyb 6

Dejte jedno chodidlo na desku a druhé na zem a ruce držte na rukojetích.



Hlavně procvičujete pas, břišní svaly a svaly nohou.



Pohyb 7

Postavte se jedním chodidlem na desku a druhou nohu držte rovně, zády si lehněte na zem, ruce dejte také na zem a držte je rovně.



Procvičuje hlavně část nohou, stehenní svaly a boky.



Pohyb 8

Klekněte si na zem, ruce dejte na desku, záda držte rovně a ruce držte dlaněmi na desce



Procvičuje hlavně část nohou, svaly ramen, paží a horní části těla.



Pohyb 9

Chodidla dejte na desku a ruce na zem, tělo udržujte v rovině a držte rovnováhu.



Hlavně procvičujete svaly ramen, hrudníku, paží a horní části těla.



Pohyb 10

Lehněte si na břicho přímo na desku, nohy dejte na hlavní podpěrnou tyč, ruce dejte na zem.



Hlavně procvičujete svaly stehén, hrudníku, boků a všechny ostatní svaly těla.



Pohyb 11

Položte jednu ruku na desku a dřepněte si vedle stroje.



Hlavně procvičujete svaly nohou, rukou a ramen.



Pohyb 12

Chodidla dejte na desku, tělo položte na zem, ruce dejte také na zem.



Hlavně procvičujete stehenní svaly a boky.

BĚŽNÁ ÚDRŽBA A OCHRANA PŘÍSTROJE

1. Pravidelně dotahujte šrouby.
2. Po použití otřete pot a další nečistoty.
3. Před zahájením údržby se vždy ujistěte, že je vypnut síťový vypínač a napájecí kabel odpojen z elektrické sítě.
4. Napoprvé byste neměli nechat přístroj spuštěný příliš dlouho.
5. Po každém použití vypněte přístroj pomocí síťového vypínače a odpojte napájecí kabel z elektrické sítě.
6. Nepoužívejte přístroj na místech s vysokou vlhkostí vzduchu (v koupelně, v blízkosti bazénu apod.)
7. Nepoužívejte přístroj v prostředí s vysokou koncentrací prachu a na místech, kde hrozí kontakt s olejem, rozpouštědly nebo jinými nebezpečnými látkami či plyny.

8. Předcházejte poškození a poškrábání povrchu vibrační desky – nepokládejte a neupouštějte na ni těžké předměty a předměty s ostrými hranami.

ČIŠTĚNÍ

K čištění nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky, benzín ani rozpouštědla. Nenanášejte na přístroj insekticidy.

ČASTÉ PROBLÉMY

Stroj cinká během provozu	Dotáhněte všechny šroubky a čtyři podložky
Displej nezobrazuje informace	Zkontrolujte zdroj
Displej zobrazuje informace, ale motor nepracuje	Nízké napětí
Stroj není vyrovnan	Vyrovnejte stroj pomocí čtyř nožiček pod základnou

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku k této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, plášťů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamáce a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: