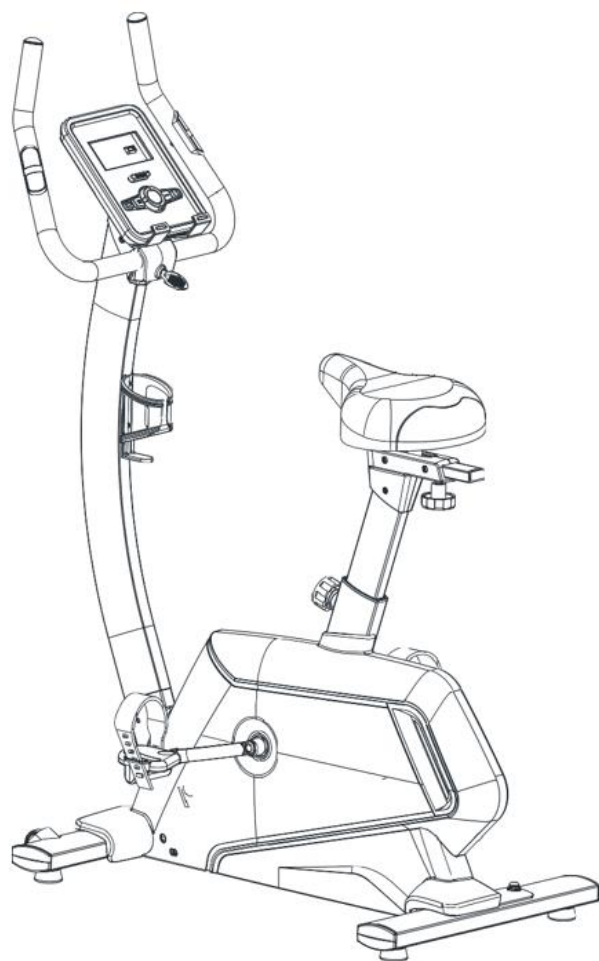




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 20217 Rotoped inSPORTline Omahan UB



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
DŮLEŽITÉ INFORMACE	3
POPIS PRODUKTU	4
TECHNICKÉ SPECIFIKACE	5
SESTAVENÍ	6
KONZOLE	14
POUŽITÍ	14
POUŽITÍ	20
ROZCVIČKA	21
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA	22
ÚDRŽBA	22
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	22
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	22
NÁKRES	23
SEZNAM ČÁSTÍ	24
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	25

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Manuál si přečtěte před prvním použitím a uschovejte pro nahlédnutí.
- Pro zajištění maximální bezpečnosti provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k poškození či opotřebení dílů.
- Jestliže bude přístroj používat také jiná osoba, je důležité, aby byla obeznámena se všemi pokyny uvedenými v tomto manuálu.
- Na přístroji může cvičit pouze 1 osoba.
- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaženy a všechny kloubové spoje v dobrém stavu.
- Před zahájením cvičení odstraňte z okolí přístroje všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li zcela v pořádku a plně funkční.
- Poškozený, opotřebený nebo vadný díl musí být co nejdříve vyměněn za nový. Přestaňte přístroj používat, dokud nebude opět zcela v pořádku.
- V důsledku dětské zvědavosti a zálibě ve hraní mohou nastat nebezpečné situace, kdy bude přístroj používán nesprávným způsobem – za bezpečnost dětí jsou zodpovědní jejich rodiče či jiné dohlízející osoby.
- Než dovolíte dítěti cvičit na přístroji, zvažte jejich duševní a tělesný stav. Děti mohou cvičit pouze za dozoru dospělé osoby, která bude dohlížet na správné použití přístroje. Rotoped není hračkou pro děti.
- Kolem celého přístroje je třeba zajistit dostatek volného místa min. 0.6 m.
- Snižte riziko úrazu na minimum a nedovolte dětem používat přístroj bez dohledu dospělé osoby. Díky jejich přirozené zvědavosti a zálibě v hraní hrozí riziko nesprávného použití přístroje.
- Uvědomte si, že nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.
- Před použitím výrobku je třeba jej zajistit proti nežádoucímu pohybu pomocí stavěcích nožek.
- Žádný nastavitelný díl nesmí vyčnívat a limitovat pohyb uživatele.
- Přístroj umístěte na rovný povrch a zajistěte jeho stabilitu.
- Ke cvičení používejte vhodný oděv a obuv. Necvičte v oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit (např. příliš dlouhé a volné oblečení). Doporučujeme pevnou sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař vám může navrhnout vhodný cvičební program a doporučit vhodnou stravu.
- Maximální nosnost: 150 kg
- Kategorie: HC pro domácí použití

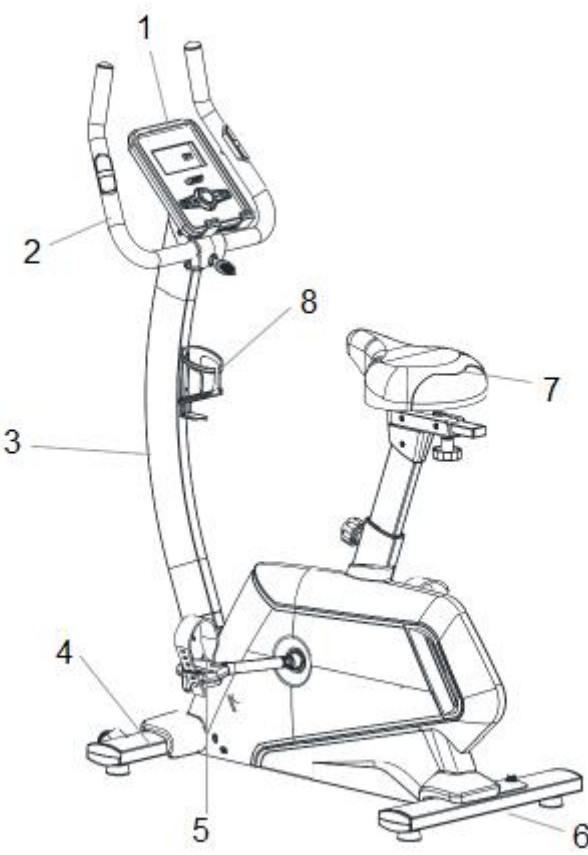
DŮLEŽITÉ INFORMACE

- Výrobek sestavte podle pokynů uvedených v manuálu a používejte pouze originální dodané díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly uvedené v seznamu dílů.
- Přístroj umístěte na suchý a rovný povrch a chraňte jej před vlhkostí. Případně umístěte pod přístroj protiskluzovou podložku. Předejdete tím poškození plochy pod přístrojem.
- Je třeba si uvědomit, že cvičební přístroje a jejich příslušenství nejsou určeny ke hraní. Proto mohou přístroj používat pouze osoby, které jsou obeznámeny s jeho správným provozem.

- Přestaňte okamžitě cvičit, začnete-li pociťovat závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné potíže. O dalším cvičení se poraďte s lékařem.
- Děti a lidé zdravotně postižení mohou na přístroji cvičit pouze za dohledu osoby, která dohlédne na správný postup při cvičení.
- Při cvičení se vyhýbejte kontaktu s kloubovými spoji.
- Všechny polohovatelné díly musí být nastaveny s ohledem na jejich krajní polohy.
- Necvičte bezprostředně po jídle.

VAROVÁNÍ! Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

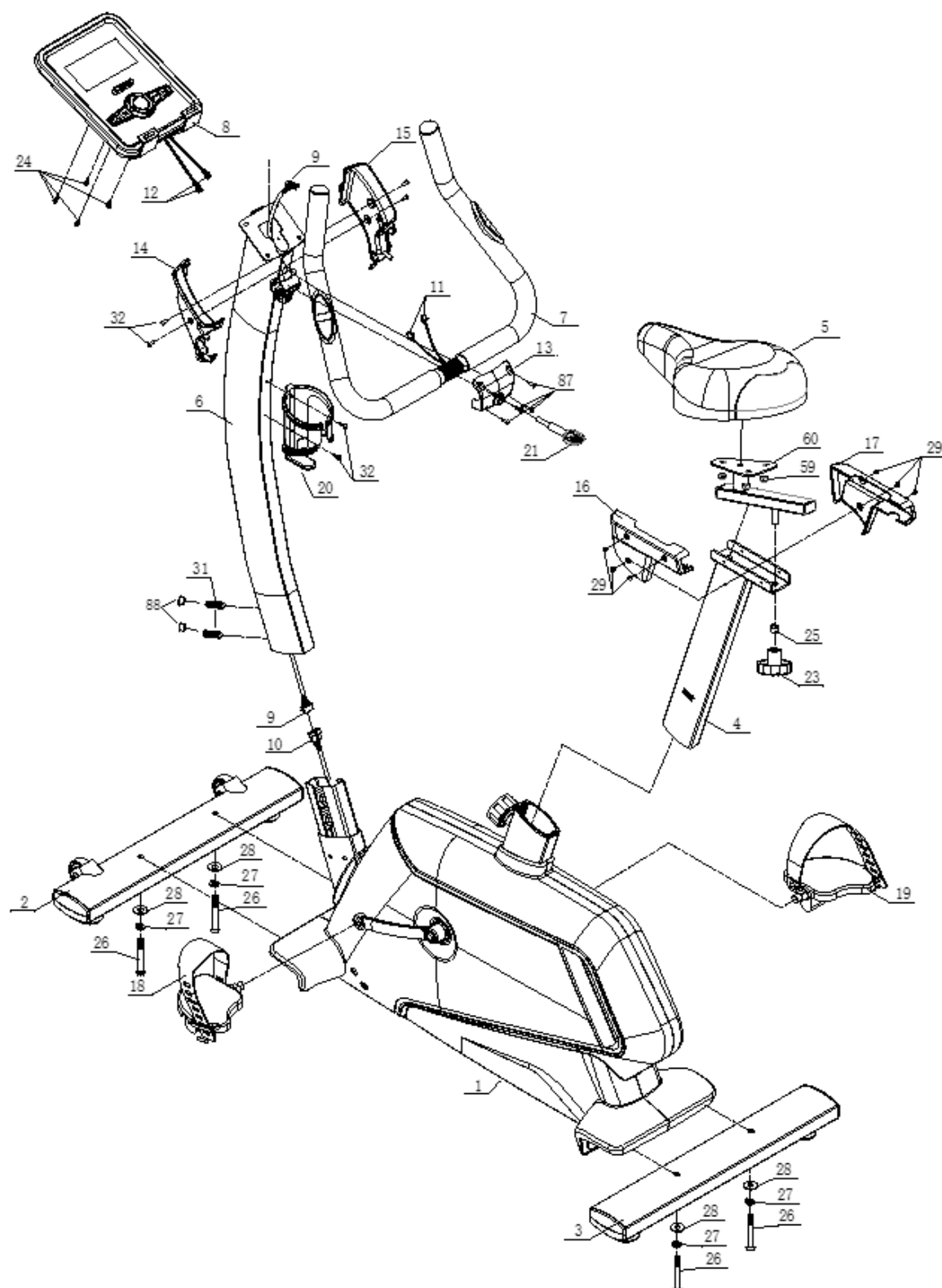
POPIS PRODUKTU

	1. Konzole
	2. Rukojeti
	3. Prostřední sloupek
	4. Přední nosník
	5. Pedál – L
	6. Zadní nosník
	7. Sedlo
	8. Držák láhve

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Model	B30
Rozložený rozměr	1090 x 560 x 1490 mm
Maximální nosnost	150 kg
Poměr rychlosti	10.3
Zátěžové kolo	Vnější, magnetické, jednosměrné $\Phi 280/9$ kg
Posun sedla – vertikální	10 poloh, 270 mm
Posun sedla – horizontální	70 mm

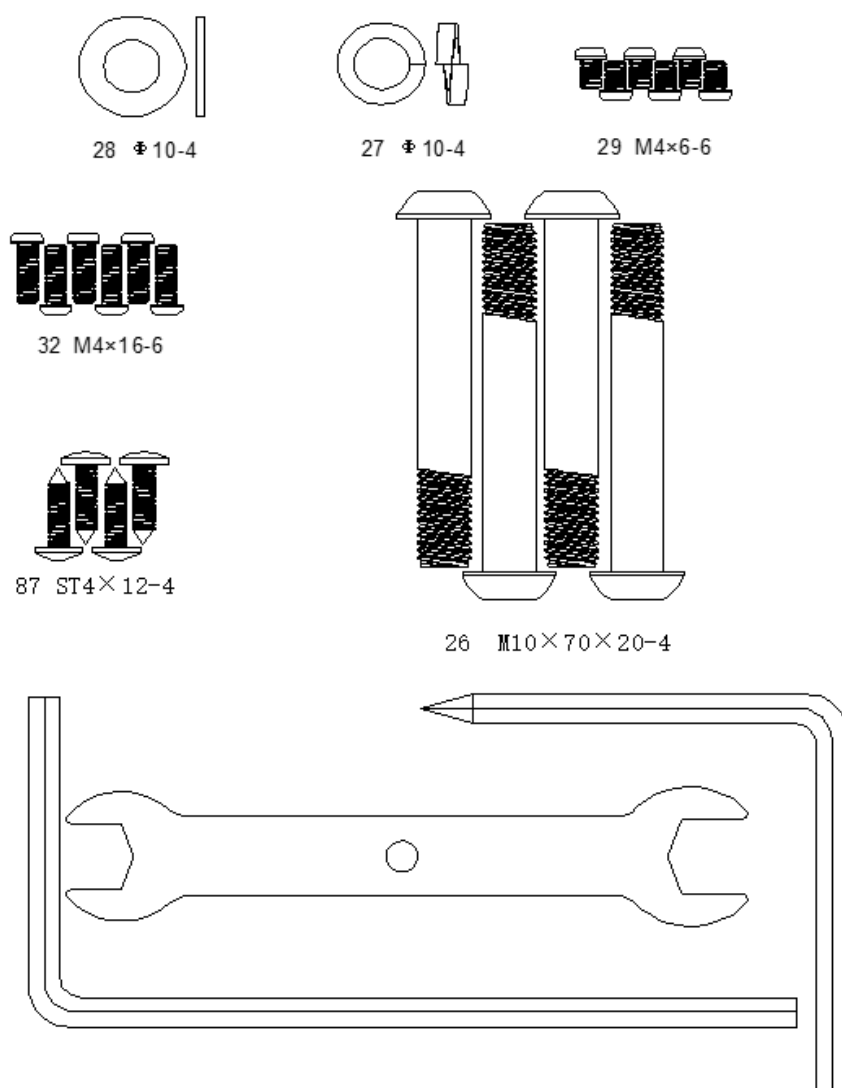
SESTAVENÍ



Připravte se všechny části a nástroje na čistý a volný prostor.

Pozorně následujte každý krok postupu.

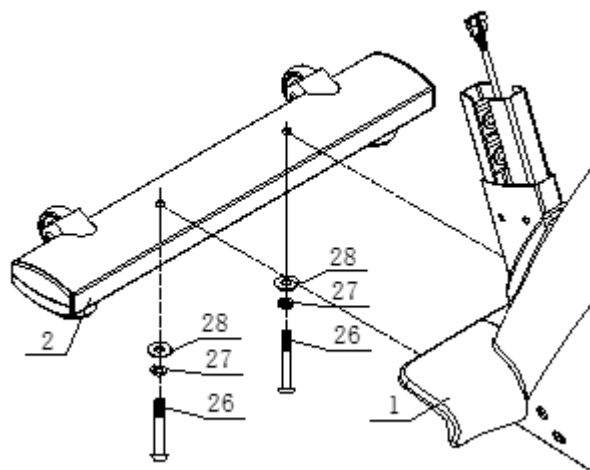
SPOJOVACÍ MATERIÁL



Ozn.	Název	Specifikace	Počet
26	Imbusový šroub	M10×70×20	4
27	Plochá podložka	Φ 10	4
28	Pružná podložka	Φ 10	4
29	Šroub	M4×6	6
32	Šroub	M4×16	6
87	Šroub	ST4×12	4
	Imbusový klíč	5×80×80S	1
	Imbusový klíč	6×66×140	1
	Klíč	t4.0×38×145	1

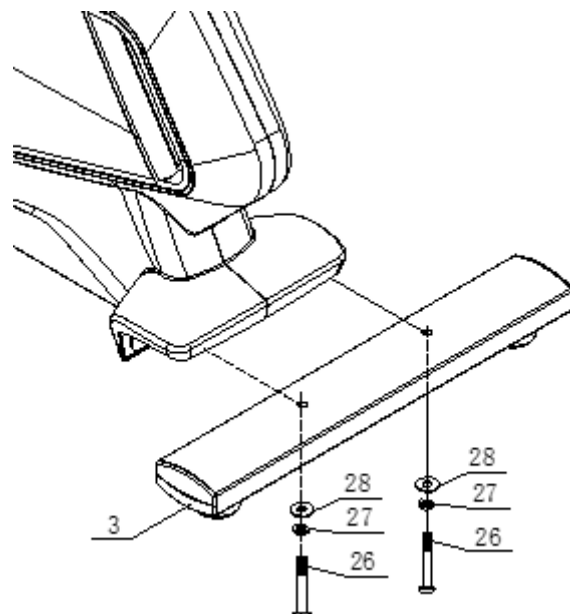
KROK 1

Připevněte přední nosník (2) k hlavnímu rámu pomocí podložky (28), pružné podložky (27) a šroubu (26).



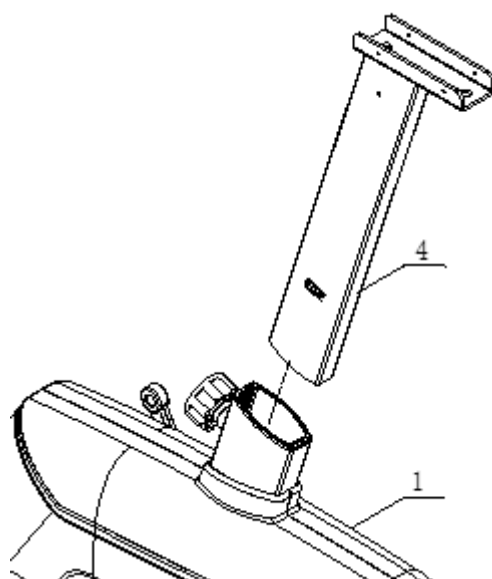
KROK 2

Připevněte zadní nosník (3) k hlavnímu rámu (1) pomocí prohnuté podložky (28), pružné podložky (27) a šroubu (26).



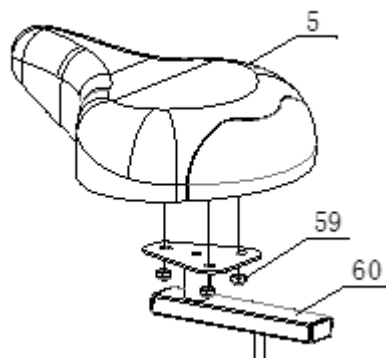
KROK 3

Připevněte sedlovku (4) k hlavnímu rámu (1).



KROK 4

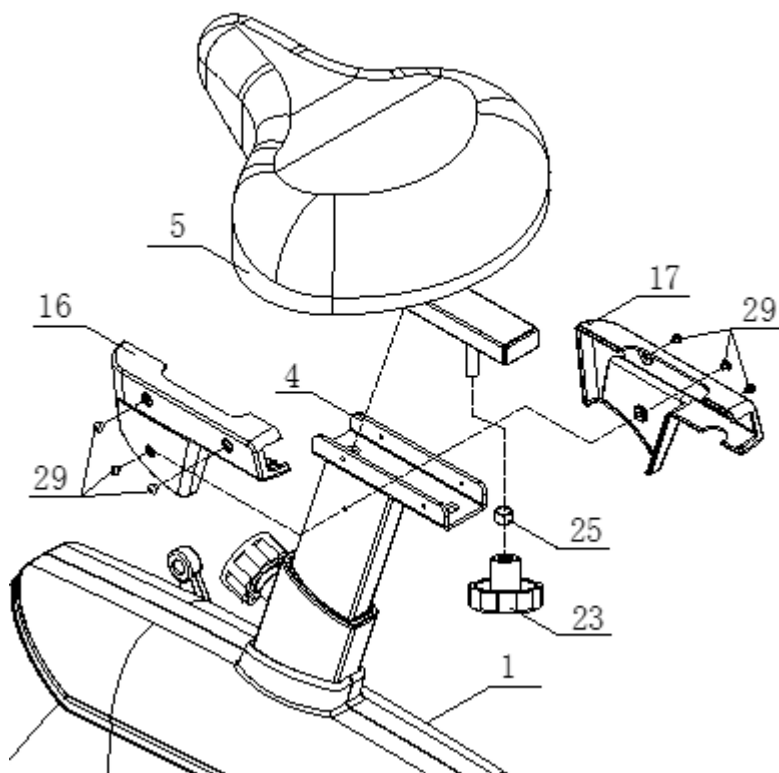
Připevněte sedlo (5) na držák sedla (60) pomocí matic (59).



KROK 5

Připevněte sedlo (5) na sedlovku (4) pomocí matice (25) a ručního šroubu (23).

Připevněte kryt sedla L (16) a kryt sedla R (17) k sedlovce (4) pomocí šroubů (29).

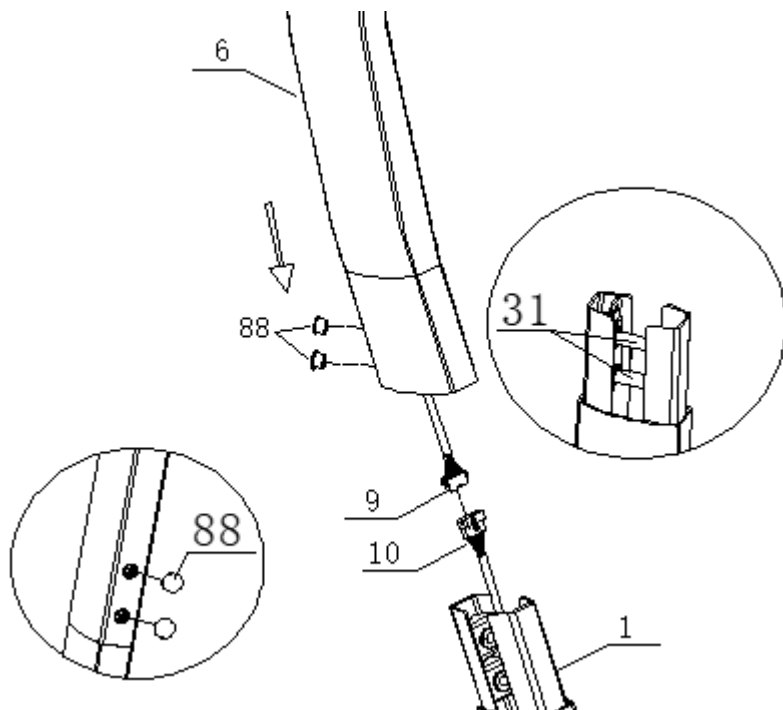


KROK 6

Šrouby (31) jsou před instalovány v hlavním rámu (1).

Spojte komunikační kabel motoru (10) a komunikační kabel konzole (9).

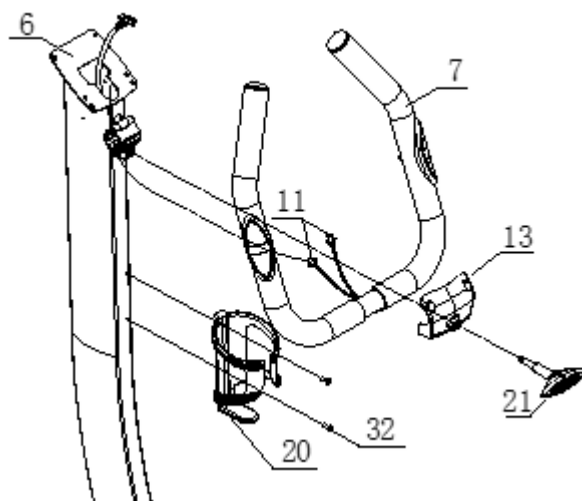
Připevněte prostřední sloupek (6) k hlavnímu rámu (1). Po nasunutí sloupku (6) postupně utáhněte šrouby (31) a poté umístěte krytky (88).



KROK 7

Připevněte rukojeti (7). Prostrčte kabely pro měření pulsu (11) skrz otvor v prostředním sloupku (6). Poté připevněte ruční šroub (21) do krytu rukojetí (13).

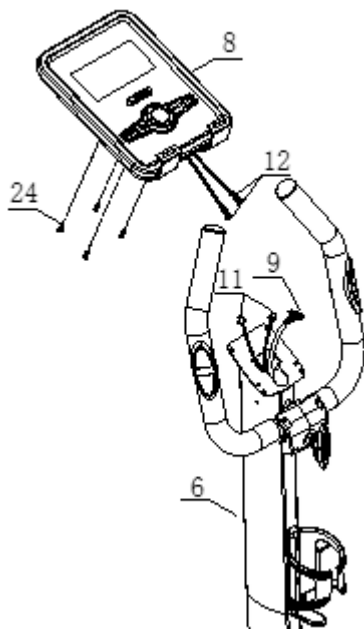
Připevněte držák láhve (20) k prostřednímu sloupku (6) pomocí šroubu (32).



KROK 8

Připojte komunikační kabel konzole (9) do zadní strany konzole. Připojte kabel pulsu z rukojetí (11) do konzole (12).

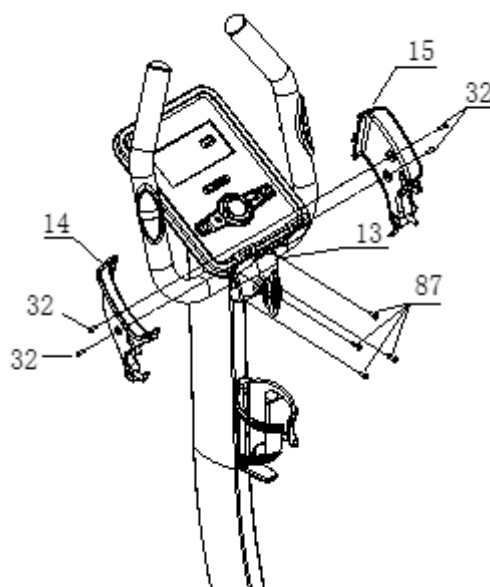
Připevněte konzoli (8) k prostřednímu sloupku (6) pomocí šroubů (24).



KROK 9

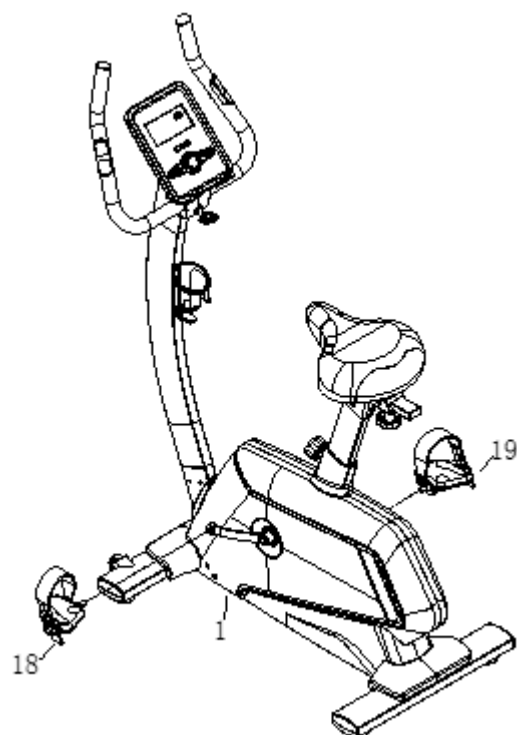
Připevněte kryty rukojeti (14 a 15) k prostřednímu sloupku (6) pomocí šroubů (32).

Připevněte přední kryt rukojeti (13) pomocí šroubů (87).



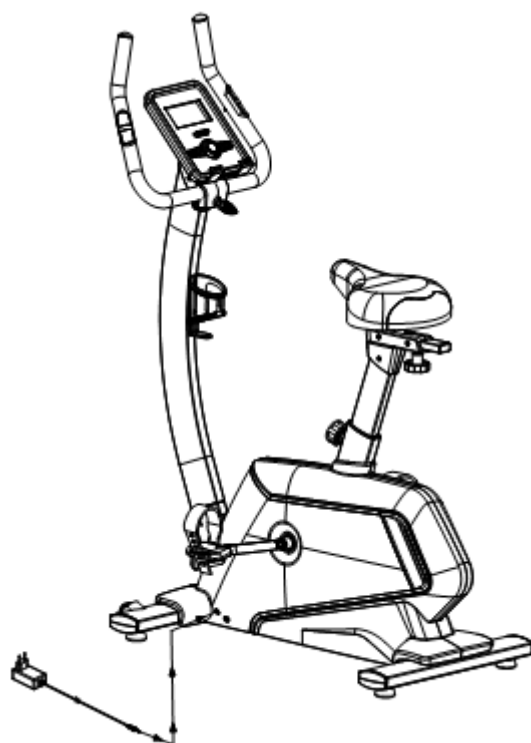
KROK 10

Připevněte pedál L (18) a pedál R (19) k hlavnímu rámu (1).



KROK 11

Zapojte napájení.



KONZOLE

TLAČÍTKA

Up	Zvýšení zátěže / navigační tlačítko
Down	Snížení zátěže / navigační tlačítko
Mode / Enter	Potvrzení nastavení nebo výběru
Reset	Podržení tlačítka po dobu 2 vteřin vynuluje nastavení / vstup do nastavení / návrat do hlavního menu v režimu nastavení nebo pozastavení
Start / Stop	Spustí nebo zastaví přístroj
Recovery	Orientační test, který po tréninku vyhodnotí vaši tělesnou kondici
Body fat	Pokud není spuštěn žádný program, spustíte test tělesného tuku

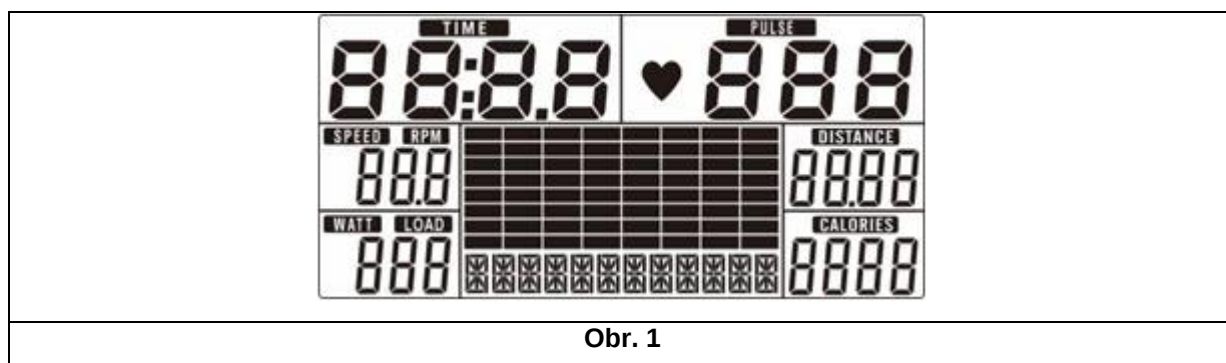
FUNKCE

Time (čas)	Bez nastavení se bude čas přičítat od 00:00 do 99:59, po 1 min S nastavením se bude čas odčítat od nastaveného času do 00:00 po jedné minutě Rozsah od 00:00 do 99:59, změna po 1 min
Speed (rychlost)	Aktuální rychlost, max. 99,9 km/h (mil/h)
RPM (otáčky za minutu)	Aktuální rychlost otáček zátěžového kola Rozsah od 0,00 do 99,00
Distance (vzdálenost)	Vzdálenost od 0,00 do 99,99 km (mil). Uživatel může nastavit cílovou vzdálenost pomocí tlačítek UP/DOWN. Navýšení je po 1 km, rozsah od 0,00 do 99,00
Calories (kalorie)	Zobrazí spálené kalorie od 0 do 9999 kalorií. Změny jsou po 1 kalorii, v rozsahu od 0 do 9999. Údaje jsou pouze orientační, neslouží pro zdravotní účely
Pulse (puls)	Uživatel může nastavit cílovou tepovou frekvenci od 0-30 do 230. Pokud bude přesáhnuta nastavená hodnota, ozve se zvukový signál
Watts (výkon)	Zobrazí aktuální výkon od 0 do 999.
Manual (manuální)	Manuální program
Beginner (začátečník)	4 programy
Advance (pokročilý)	4 programy
Sporty (expert)	4 programy
Cardio (kardio) H.R.C	Kardio program
Watt program (výkonnostní)	Výkonnostní program, slouží pro zachování stálého výkonu
User program (uživatelský)	Uživatel si nastaví vlastní program

POUŽITÍ

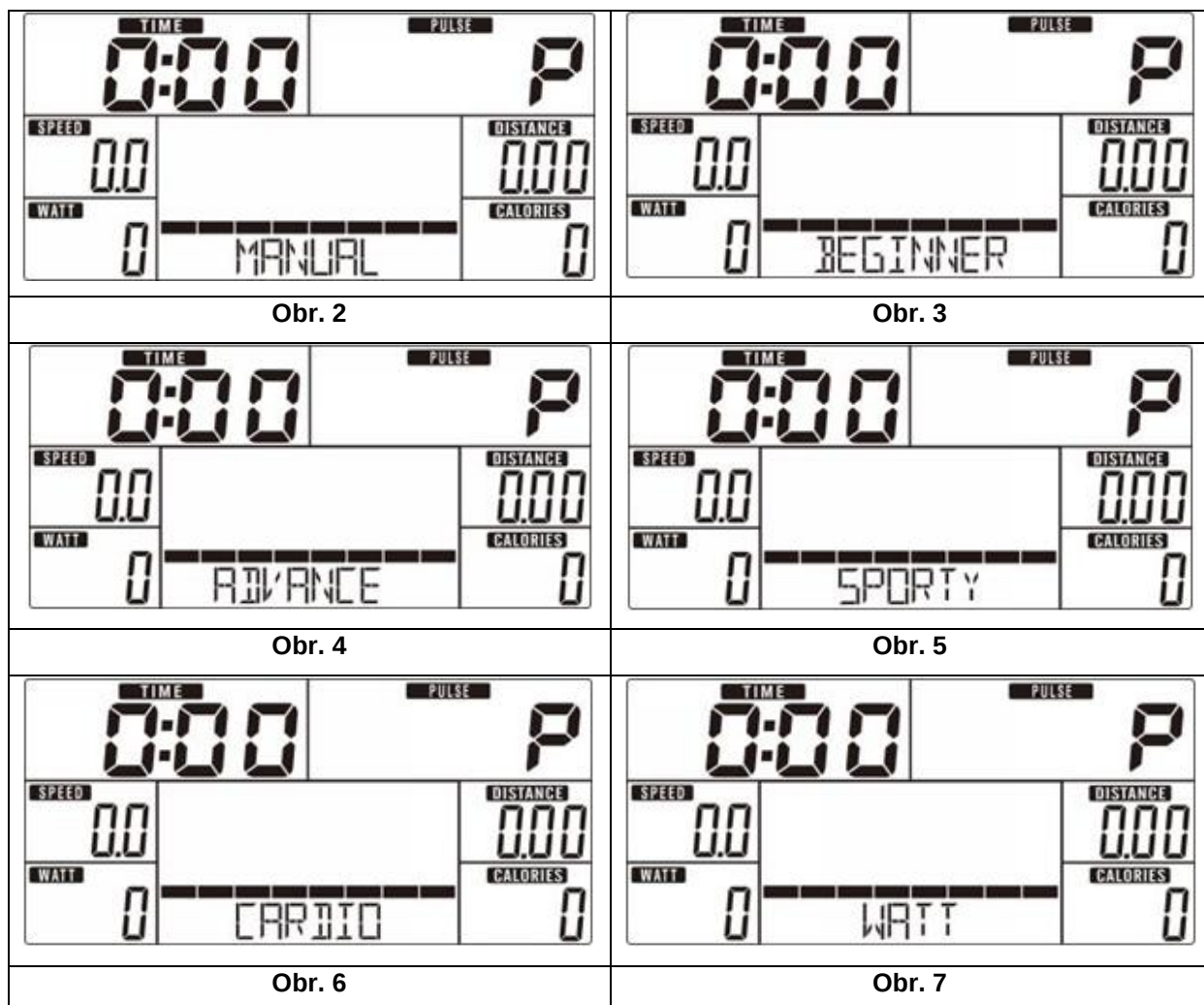
Spuštění

Připojte přístroj do elektrického proudu, konzole se spustí a zobrazí se všechny údaje po dobu 2 vteřin (obr. 1).



Výběr programu

Pomocí tlačítek UP a DOWN vyberte manuální program (obr. 2) – začátečník (obr. 3) – pokročilý (obr. 4) – expert (obr. 5) – kardio (obr. 6) – watt (obr. 7) – uživatelský (obr. 8)



	
Obr. 8	

Manuální program

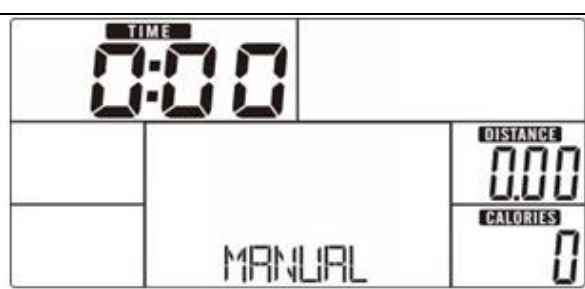
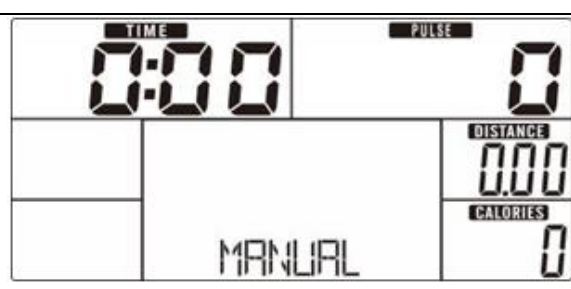
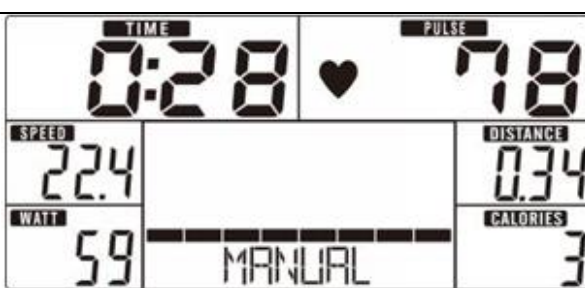
Stiskněte „Start“ na domovské stránce pro vstup do manuálního režimu a spuštění programu.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte manuální režim a pomocí „Mode/Enter“ potvrďte.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte čas (obr. 9), vzdálenost (obr. 10), kalorie (obr. 11), tepovou frekvenci (obr. 12), pomocí „Mode/Enter“ potvrďte.

Stiskem „Start/stop“ spustíte program. Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ můžete upravit odpor. Odpor je zobrazený ve Watt okně. Pokud není zátěž upravena po dobu 3 vteřin, přepne se do zobrazení výkonu (obr. 13).

Stiskem „Start/stop“ spustíte nebo zastavíte program. Stiskem „Reset“ se navrátíte na hlavní stránku.

	
Obr. 9	Obr. 10
	
Obr. 11	Obr. 12
	
Obr. 13	

Začátečník

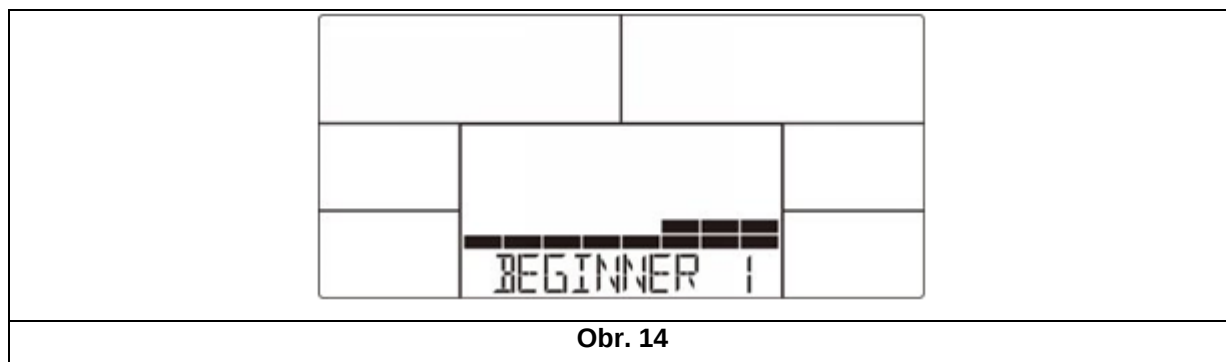
Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte beginner a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte režim 1 – 4 (obr. 14) a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stiskem „Start/stop“ spustíte program. Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ můžete upravit odpor.

Stiskem „Start/stop“ spustíte nebo zastavíte program. Stiskem „Reset“ se navrátíte na hlavní stránku.



Pokročilý

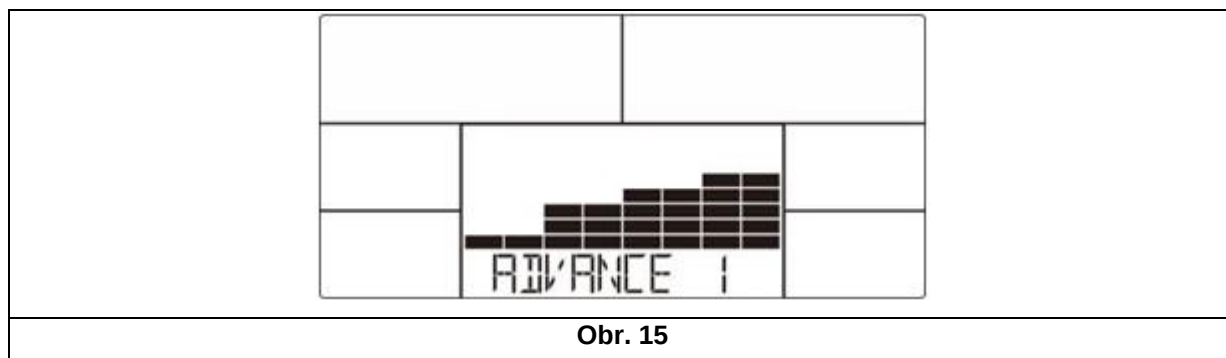
Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte advance a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte režim 1 – 4 (obr. 15) a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stiskem „Start/stop“ spustíte program. Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ můžete upravit odpor.

Stiskem „Start/stop“ spustíte nebo zastavíte program. Stiskem „Reset“ se navrátíte na hlavní stránku.



Expert

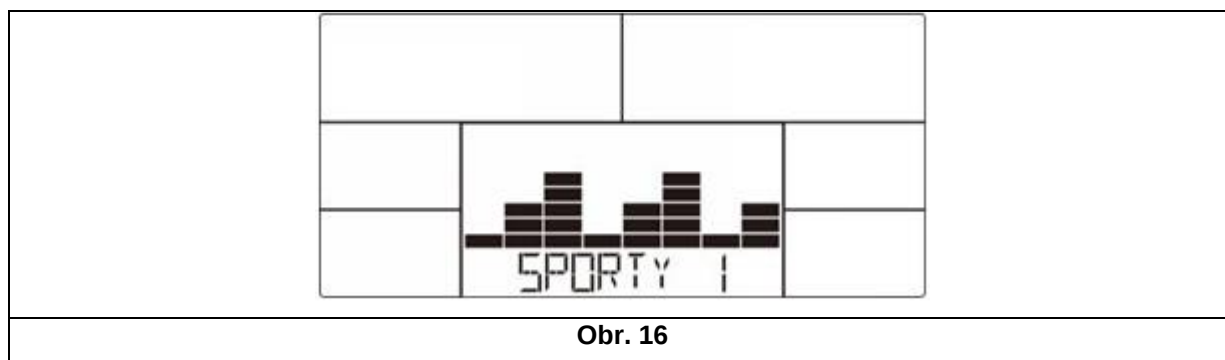
Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte sporty a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte režim 1 – 4 (obr. 16) a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stiskem „Start/stop“ spustíte program. Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ můžete upravit odpor.

Stiskem „Start/stop“ spustíte nebo zastavíte program. Stiskem „Reset“ se navrátíte na hlavní stránku.



Kardio

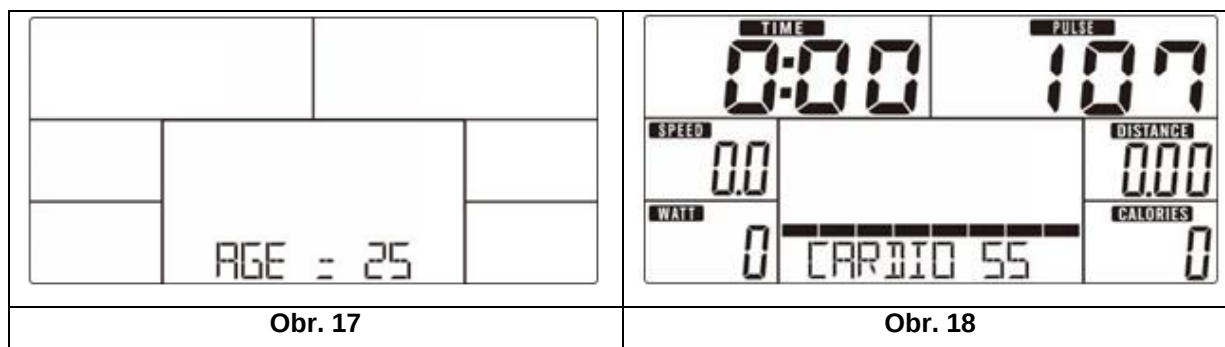
Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte H.R.C a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte věk (age) (obr. 17).

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte 55% (obr. 18), 75%, 90% nebo TAG (uživatelské nastavení, původní hodnota: 100).

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stiskem „Start/stop“ spustíte nebo zastavíte program. Stiskem „Reset“ se navrátíte na hlavní stránku.



Výkon

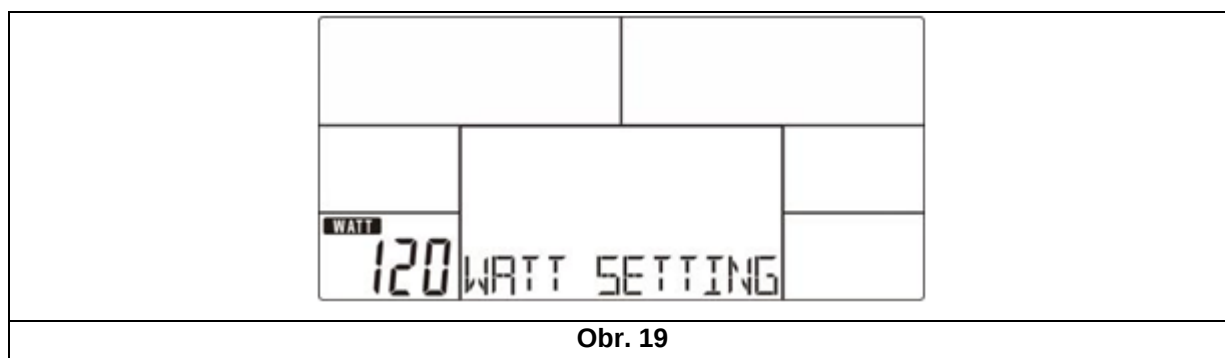
Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte Watt a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte cílový výkon (Watt, původní hodnota: 120) (obr. 19).

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stiskem „Start/stop“ spustíte program. Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ můžete upravit Watt hodnotu.

Stiskem „Start/stop“ spustíte nebo zastavíte program. Stiskem „Reset“ se navrátíte na hlavní stránku.



Uživatelský program

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte user program a potvrďte pomocí „Mode/Enter“.

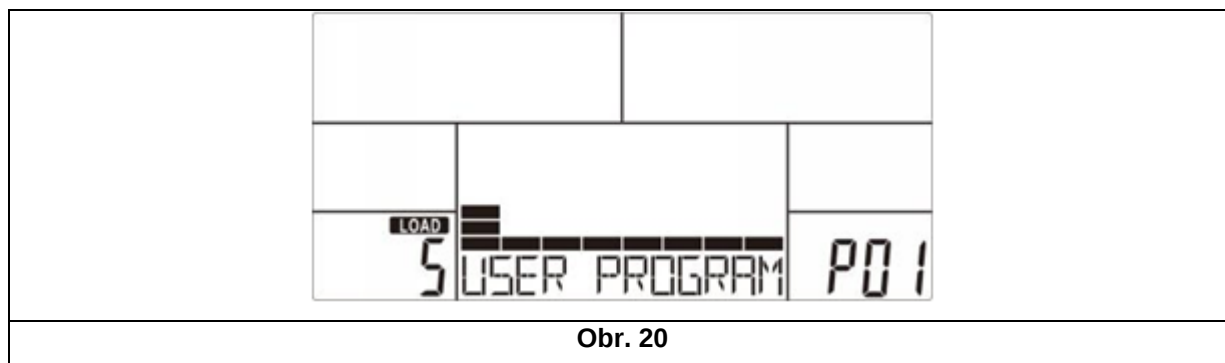
Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte U1 – U4.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte profil (obr. 20). Uživatel musí nastavit 20 položek, v každé musí nastavit zátěž. Během nastavení se může uživatel opustit nastavení stiskem tlačítka „Mode/Enter“ po dobu 2 sekund.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte čas.

Stiskem „Start/stop“ spustíte program. Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ můžete upravit Watt hodnotu.

Stiskem „Start/stop“ spustíte nebo zastavíte program. Stiskem „Reset“ se navrátíte na hlavní stránku.

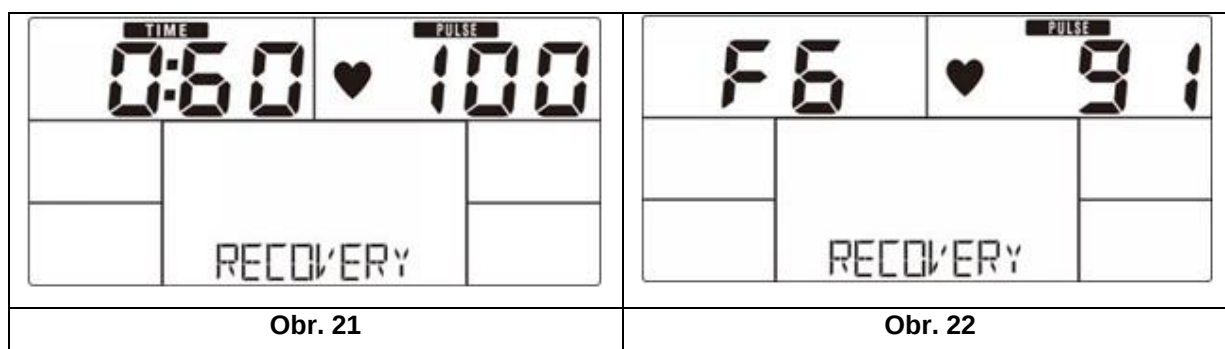


Obr. 20

Recovery program

Po cvičení uchopte senzory na madlech a stiskněte „Recovery“. Zastaví se všechny funkce kromě času a spustí se odpočet od 00:60 do 00:00 (obr. 21). Displej poté zobrazí výsledek od F1 do F6, kdy F1 je nejlepší výsledek a F6 nejhorší výsledek (obr. 22).

Stiskem „Recovery“ se navrátíte do menu.



Obr. 21

Obr. 22

Tělesný tuk

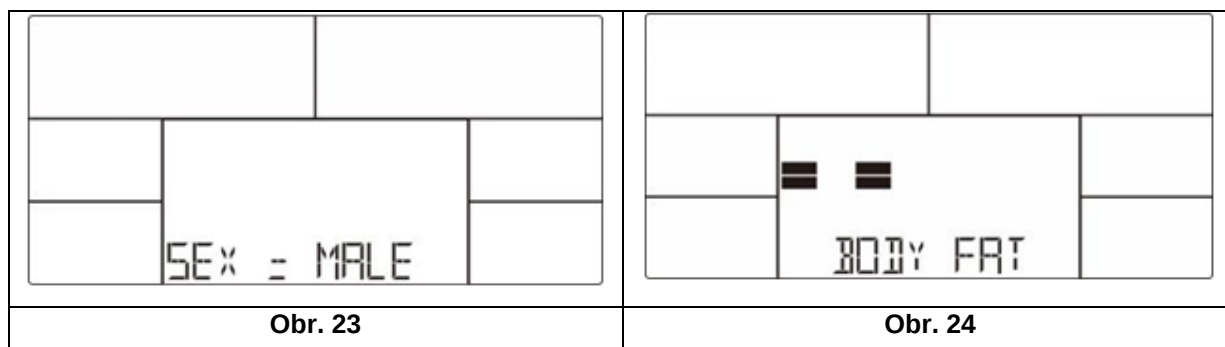
Stiskněte „Body fat“ pro spuštění programu.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ vyberte U1 – U4.

Pomocí tlačítek „Up“ a „Down“ nastavte profil. Uživatel musí nastavit věk (obr. 23, age), výšku (height), hmotnost (weight) a poté se program spustí.

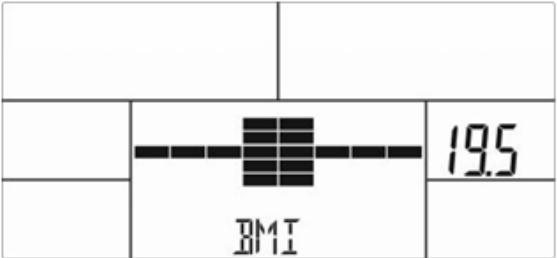
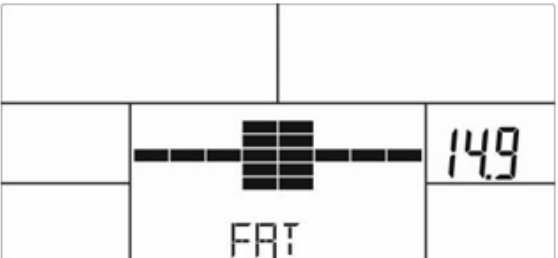
Během testu musí uživatel držet senzory na madlech. Displej zobrazí "=" (obr. 24) po dobu 8 vteřin.

Displej zobrazí FAT, poté se zobrazí po dobu 30 vteřin BMI (obr. 25) a FAT% (% tuku, obr. 26).



Obr. 23

Obr. 24

	
Obr. 25	Obr. 26

CHYBOVÉ ZPRÁVY

E-1: tepová frekvence není detekována

E-4: %tělesného tuku a BMI je pod 5 nebo nad 50 (obr. 27)


Obr. 27

POZNÁMKY:

Přístroj se přepne do pohotovostního režimu, pokud není v provozu po dobu 4 min. Stiskem jakéhokoliv tlačítka přístroj probudíte.

Pokud jsou údaje špatně čitelné nebo nesprávné, vytáhněte a znovu zapojte přístroj.

POUŽITÍ

Cvičení na rotopedu je založeno na velmi jednoduchých pohybech, které si však určitě zamilujete. Díky jednoduchosti cvičení zvládnou cvičení na rotopedu i starší lidé. Před samotným cvičením je nutné si nastavit výšku sedla. Je důležité, aby se vám sedělo pohodlně. Sedlo rotopedu musí být nastaveno tak abyste se mohli v sedě držet ergonomicky tvarovaných rukojetí. Neměli byste mít pocit natáhnutých rukou. Můžete si natáhnout svaly.

Pro zabezpečení pohodlného a příjemného cvičení vložte nohy do pedálu. Dnes jsou součástí všech moderních pedálů řemínky pro upevnění a stabilizaci chodidla. Je důležité, aby bylo při cvičení chodidlo pevně a bezpečně umístěné.

Základem cvičení na rotopedu je pohyb nohou po specifické eliptické dráze. Tento pohyb je velmi podobný jízdě na kole. Při cvičení na rotopedu teda jen sedíte na sedle se správně nastavenou výškou, nohy máte pevně umístěny v pedálech, pevně se držíte ergonomicky tvarovaných rukojetí a šlapete.

Je vhodné ze začátku zvolit nižší zátěž. Pokud budete na rotopedu cvičit v pravidelných intervalech můžete postupně zátěž zvyšovat. Zátěž můžete zvyšovat postupně co týden až dva týdny. Zvolení vysoké zátěže během začátku tréninku může vést k rychlé únavě a přepnutí svalů.

Při cvičení je důležité zvolit vhodnou zátěž a správné tempo. Snažte se ho udržovat po celou dobu cvičení. Nedoporučuje se hned ze začátku zvolit vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týdnu pravidelného cvičení. Velké tempo se nerovná rychlejšímu spalování kalorií. Správné spalování kalorií se odráží od vhodného a pravidelného cvičení. Ze začátku cvičení se vám počet spálených kalorií může zdát nízký, ale pravidelné a vhodné cvičení je klíčem k dosažení nejlepších výsledků.

Cvičení na rotopedu vede i k formování svalů. Dochází hlavně k posilování stehenních a lýtkových svalů. Při cvičení na rotopedu hýbete i hýžděmi.

Pokud chcete dosáhnout správného cvičení, neměli byste zapomenout na správné dýchání. Správné a pravidelné dýchání se doporučuje při jakémkoliv cvičení. Je důležité dodržovat pravidelné hluboké nádechy a výdechy. Pravidelným a správným dýcháním při cvičení na rotopedu dochází k intenzivnímu procvičování břišních svalů. Je vhodné cvičit 30-35 po konzumaci jídla. Nedodržení může vést k méně spálených kalorií a ve vyšším věku i k trávicím problémům.

Pro dosažení co nejlepších výsledků byste měli zvážit i složení vaší stravy. Doporučuje se začít den konzumací sladkého jídla a pečiva, nebo müsli s mlékem. Na oběd je doporučeno jíst kaloricky bohatší jídlo. Nezapomínejte na polívku. Na večer se doporučují lehká jídla. Pokud chcete zlepšit váš zdravotní stav není důležité jen pravidelné cvičení ale celá životospráva.

Cvičení na rotopedu je efektivní cvičení pro všechny zaneprázdněné lidi. Díky cvičení na rotopedu dochází k efektivnímu posilnění svalů, a to hlavně stehenních, lýtkových a hýžďových. Pravidelné cvičení může vést ke štíhlejší postavě. Cvičení se doporučuje nejen jako zimní příprava pro cyklisty ale i pro lidi kteří chtějí spálit přebytečné kalorie. Pravidelné dýchání, pravidelné cvičení, přiměřené tempo a vyvážená strava může vést k vámi požadovaným výsledkům.

ROZCVÍČKA

Řádné cvičení se zahajuje zahřívací fází a ukončuje oddechovými cviky. Zahřívací fáze by měla připravit tělo pro následnou zátěž. Oddechové cviky by pak měly zamezit svalovému poranění a křečím. Provádějte zahřívací a oddechové cviky dle tabulky níže.



Doteky prstů na noze

Překloňte se v bocích. Mějte uvolněná záda a paže a předkloňte se vpřed k prstům na noze. Vytvrďte v pozici 15 vteřin. Mírně pokrčte kolena.



Horní partie steh

Jednou rukou se opřete o zeď. Jednu ruku dejte dolů za sebe a uchopte chodidlo. Přitáhněte ho k hýždím, nakolik to jde. Vydržet 30 vteřin a opakujte u druhé nohy.



Podkolenní partie

Posadte se napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přimkněte k pravému vnitřnímu stehnu. Pravou paži napněte ke špičce natažené nohy. Vydržte 15 vteřin a povolte. Opakujte totéž u levé nohy.



Vnitřní strany steh

Posadte se na podlahu se špičkami nohou u sebe. Kolena směřují ven. Přitáhněte chodidla ke tříslům. Kolena tlačte dolů. Vydržte 30-40 vteřin, pokud možno.



Lýtka a Achillova šlacha

Opřete se o zeď s jednou nohou dozadu a s pažemi směrem vpřed. Pravou nohu napněte a levou nohu ponechte na zemi. Levou nohu přikrčte a tlačte vpřed tak, že kyčle tlačíte směrem ke zdi. Vydržet 30-40 vteřin. Nohy mějte napnuté a opakujte s druhou nohou.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Při tréninku dodržujte vzpřímenou polohu těla, nebo si můžete opřít předloktí o držadla. Během šlapání byste neměli mít nohy plně natáhnuty. Při úplném sešlápnutí pedálu by měly být kolena mírně pokrčena. Hlavu udržujte rovně s páteří, minimalizujete tak bolest krčního svalstva a vrchních zádočných svalů. Vždy šlapejte plynule a rytmicky.

ÚDRŽBA

- Při montáži řádně dotáhněte všechny šrouby a nastavte rotoped do vodorovné polohy.
- Správné dotáhnutí kontrolujte po 10 hodinách používání.
- Po ukončení cvičení otřete pot. Přístroj čistěte pomocí hadříku a jemných čistících prostředků. Na plastové části nepoužívejte rozpouštědla nebo agresivní čistící prostředky.
- Při zvýšené hlučnosti je nutné zkontrolovat správné dotáhnutí všech spojů.
- Umístěte výrobek do čisté, větrané a suché místnosti.
- Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pouze pro domácí využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na rotopedu, poraďte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvává, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento rotoped není vhodný jako profesionální nebo lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

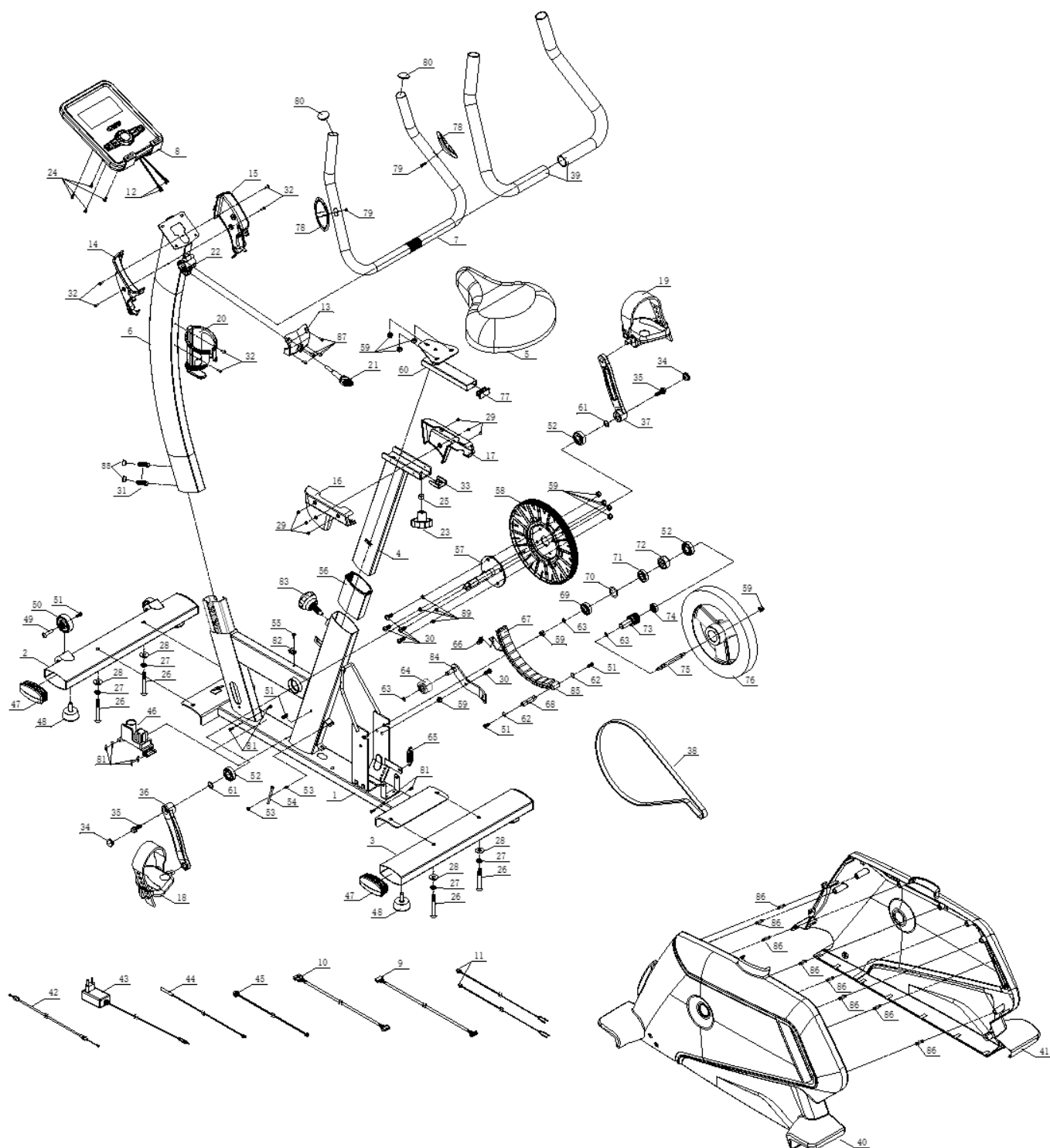
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

NÁKRES



SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Hlavní rám	1	36	Klika – L	1
2	Přední nosník	1	37	Klika – R	1
3	Zadní nosník	1	38	Řemen	1
4	Sedlovka	1	39	Pěnový válec	2
5	Sedlo	1	40	Kryt motoru – levý	1
6	Prostřední sloupek	1	41	Kryt motoru – pravý	1
7	Rukojeti	1	42	Kabel brzdy	1
8	Konzole	1	43	Napájecí adaptér 240 V	1
9	Komunikační kabel konzole	1	44	Magnetický senzor	1
10	Komunikační kabel motoru	1	45	Napájecí komunikační kabel	1
11	Komunikační kabel pulsu rukojetí	2	46	Magnetický motor	1
12	Komunikační kabel konzole	1	47	Koncovka	4
13	Přední kryt rukojetí	1	48	Nožička	4
14	Boční kryt rukojetí – L	1	49	Imbusový šroub $\Phi 8 \times 33 \times M6 \times 15$	2
15	Boční kryt rukojetí – R	1	50	Transportní kolečka $\Phi 54.5 \times 23.5$	2
16	Kryt sedla – L	1	51	Imbusový šroub $M6 \times 15$	5
17	Kryt sedla – R	1	52	Ložisko 6203-2RS	3
18	Pedál – L	1	53	Matice M5	2
19	Pedál – R	1	54	Šroub $M5 \times 60$	1
20	Držák láhve	1	55	Šroub $ST4 \times 12$	1
21	Ruční šroub	1	56	Průchodka sedlovky	1
22	Upínací kroužek řídítek	1	57	Osa kliky	1
23	Ruční šroub sedla	1	58	Řemenice	1
24	Šroub $M5 \times 10$	4	59	Matice M8	10
25	Pouzdro $\Phi 25 \times \Phi 19 \times 60$	1	60	Upravení sedla	1
26	Šroub $M10 \times 70 \times 20$	4	61	Pojistný kroužek pro hřídel $\Phi 17$	2
27	Pružná podložka $\Phi 10$	4	62	Pojistný kroužek pro hřídel $\Phi 12$	2
28	Prohnutá podložka	4	63	Pojistný kroužek pro hřídel $\Phi 10$	3
29	Šroub $M4 \times 6$	6	64	Napínací kolo	1
30	Imbusový šroub $M8 \times 20$	5	65	Napínací pružina	1
31	Imbusový šroub $M12 \times 60$	2	66	Tažná pružina brzdy	1
32	Šroub $M4 \times 16$	6	67	Magnet	10
33	Uzavírací díl sedla	1	68	Magnetická řídící osa	1
34	Kryt kliky	2	69	Kuličkové ložisko 6300-2RS	1
35	Šroub	2	70	Podložka	1

71	Kuličkové ložisko 6003-2RS	1	81	Šroub ST4x16	8
72	Jednosměrné ložisko	1	82	Magnet	1
73	Malá řemenice	1	83	Šroub	1
74	Kuličkové ložisko	1	84	Pevné napínací kolo	1
75	Osa setrvačníku	1	85	Magnet	1
76	Setrvačnick	1	86	Plastový šroub	6
77	Čtvercová krytka	1	87	Šroub ST4×12	4
78	Rukojeť pulsu	2	88	Uzávěr otvoru	2
79	Šroub ST4×20	2	89	Pružná podložka	4
80	Kulatá koncovka	2			

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením

- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: