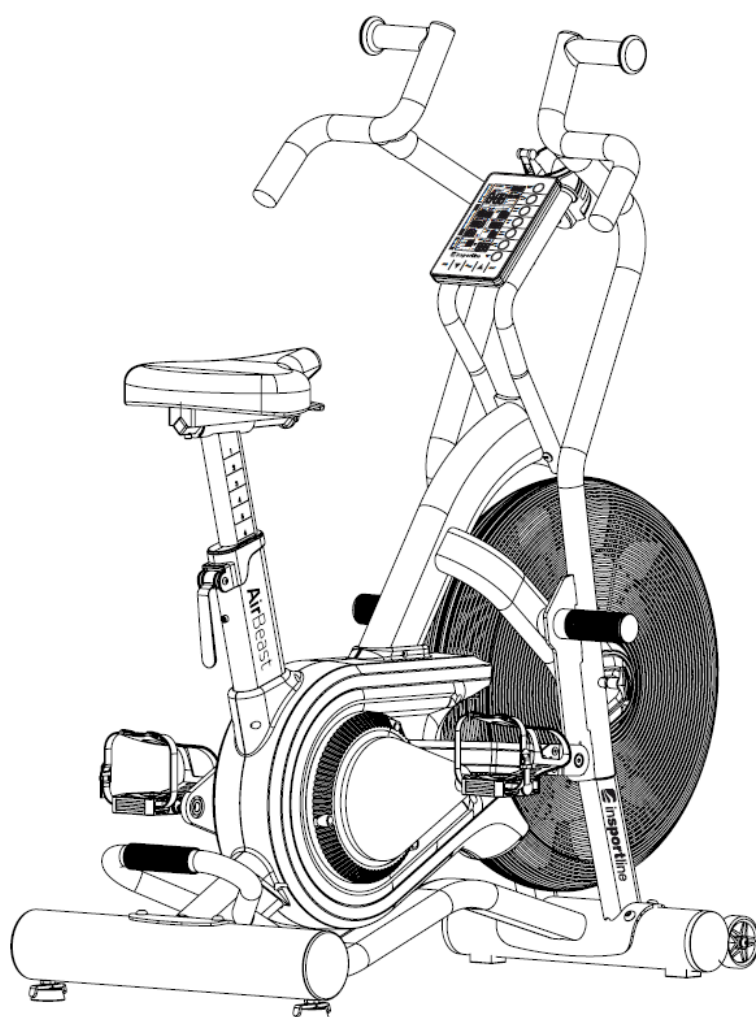




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 18714 Vzduchový rotoped inSPORTline Airbike Beast



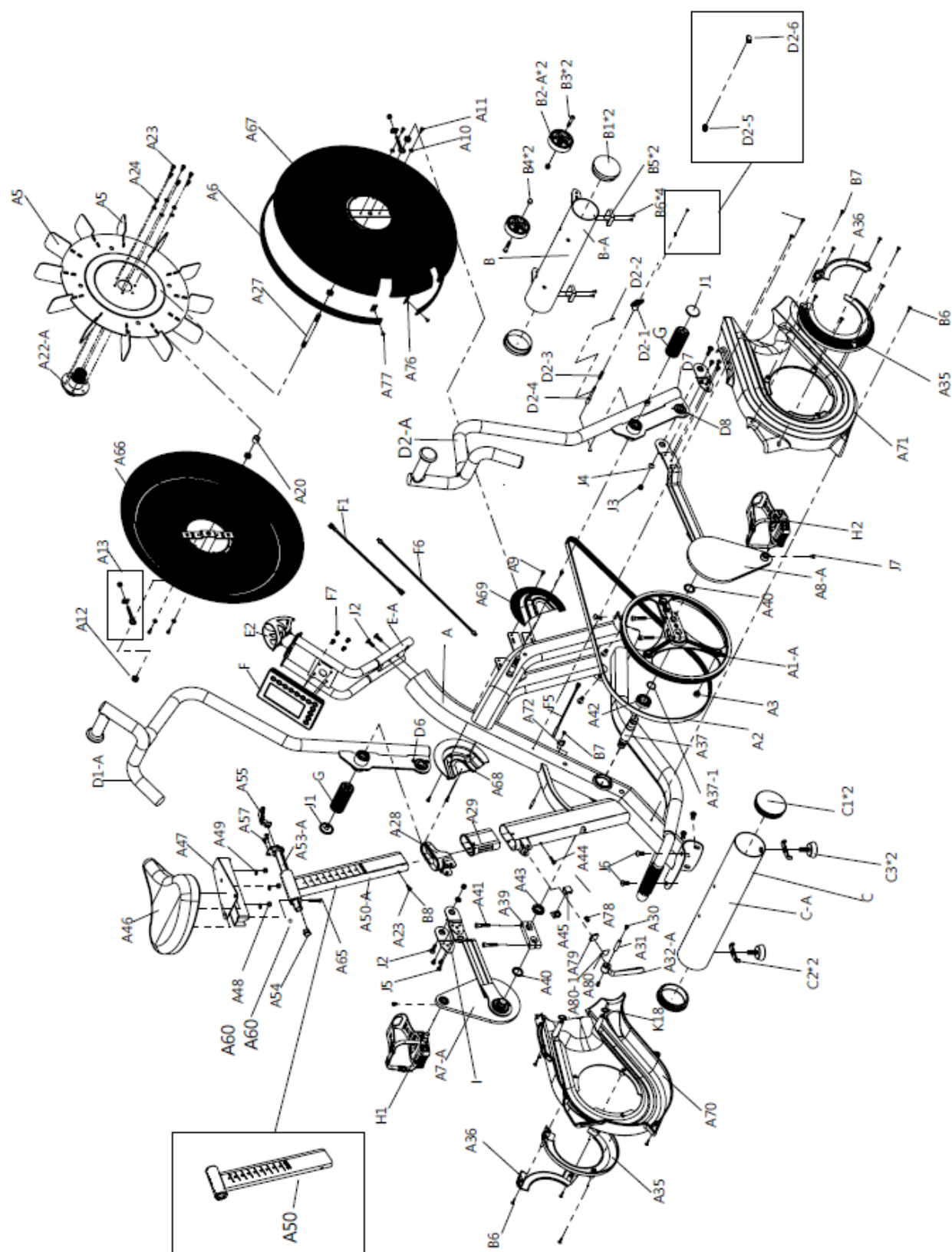
OBSAH

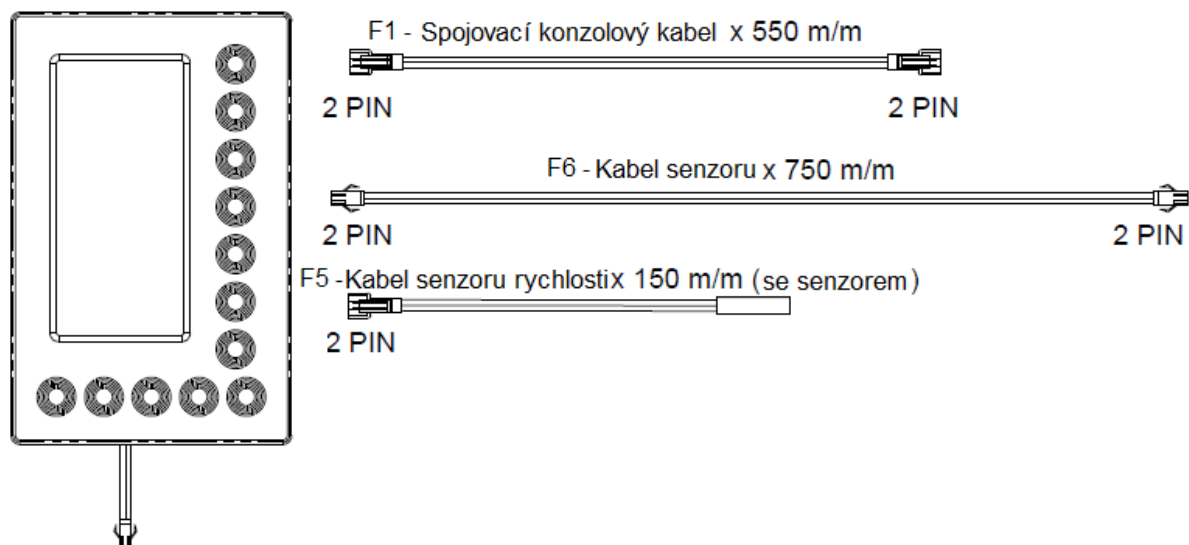
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
NÁKRES	4
SEZNAM DÍLŮ	5
SESTAVENÍ	7
FUNKCE	14
POČÍTAČ	16
PROGRAMY	18
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA	21
ZAHŘÍVACÍ CVIKY	21
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	23
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	23

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před prvním použitím přístroje si přečtěte všechny pokyny uvedené v tomto manuálu.
- Používejte přístroj pouze tak, jak je popsáno v manuálu.
- Před cvičením zkontrolujte, zda jsou řádně přitaženy všechny díly, případně je dotáhněte.
- Nepřibližujte ruce k pohyblivým částím přístroje.
- V blízkosti přístroje by se niky neměly pohybovat děti ani domácí zvířata. Nenechávejte děti o samotě v pokoji s přístrojem.
- Před cvičením na trenažéru vždy provádějte zahřívací cviky.
- Před každým použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny spoje řádně zabezpečeny.
- Na přístroji může současně cvičit maximálně jedna osoba.
- Přestaňte okamžitě cvičit, pociťujete-li závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné tělesné potíže a poradte se s lékařem.
- Přístroj umístěte na čistý, rovný povrch, nepoužívejte jej ve venkovním prostředí nebo v blízkosti vody.
- Ke cvičení používejte vhodné sportovní oblečení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit do přístroje. Doporučujeme používat ke cvičení také sportovní obuv.
- V blízkosti přístroje se nesmí nacházet jakékoliv ostré předměty.
- Zdravotně postižení lidé by neměli přístroj používat bez dozoru kvalifikované osoby či lékaře.
- Trenažér nepoužívejte, je-li, jakkoliv poškozen.
- Přístroj používejte ke cvičení pouze v případě, že je zcela v pořádku. K výměně poškozených či opotřebovaných dílů používejte vždy originální díly.
- K čištění nepoužívejte silná rozpouštědla. Při údržbě či výměně dílů používejte dodané nebo vhodné náradí.
- Balících materiálů a nepotřebných dílů se zbavujte v souladu s ochranou životního prostředí – použijte kontejnery na tříděný odpad nebo zavezte odpad do sběrného dvora.
- Při nastavení výšky sedla nevysunujte sedlovou z rámu více, než dovoluje hranice bezpečného vytažení označená nápisem „max.“.
- Údaje měřené počítačem neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele.
- Z bezpečnostních důvodů je nutné dodržovat kolem přístroje 0,6 m volného místa.
- Na zařízení nepokládejte ostré předměty. Žádná nastavitelná část nesmí přechánět tak aby nebránila pohybu uživatele.
- **Kategorie:** SC (EN ISO 20957-1: 2013, EN ISO 20957-5: 2016)
- **Nosnost:** 180 kg
- **Varování:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování během tréninku může vést ke zranění nebo smrti. Jestli že pociťujete nevolnost ihned přestaňte přístroj používat.
- **VAROVÁNÍ:** Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Posouzení lékaře je obzvláště důležité v případě, že trpíte zdravotními potížemi. Prodejce nenesе žádnou zodpovědnost za případná zranění či škody na majetku zapříčiněná používáním přístroje.

NÁKRES





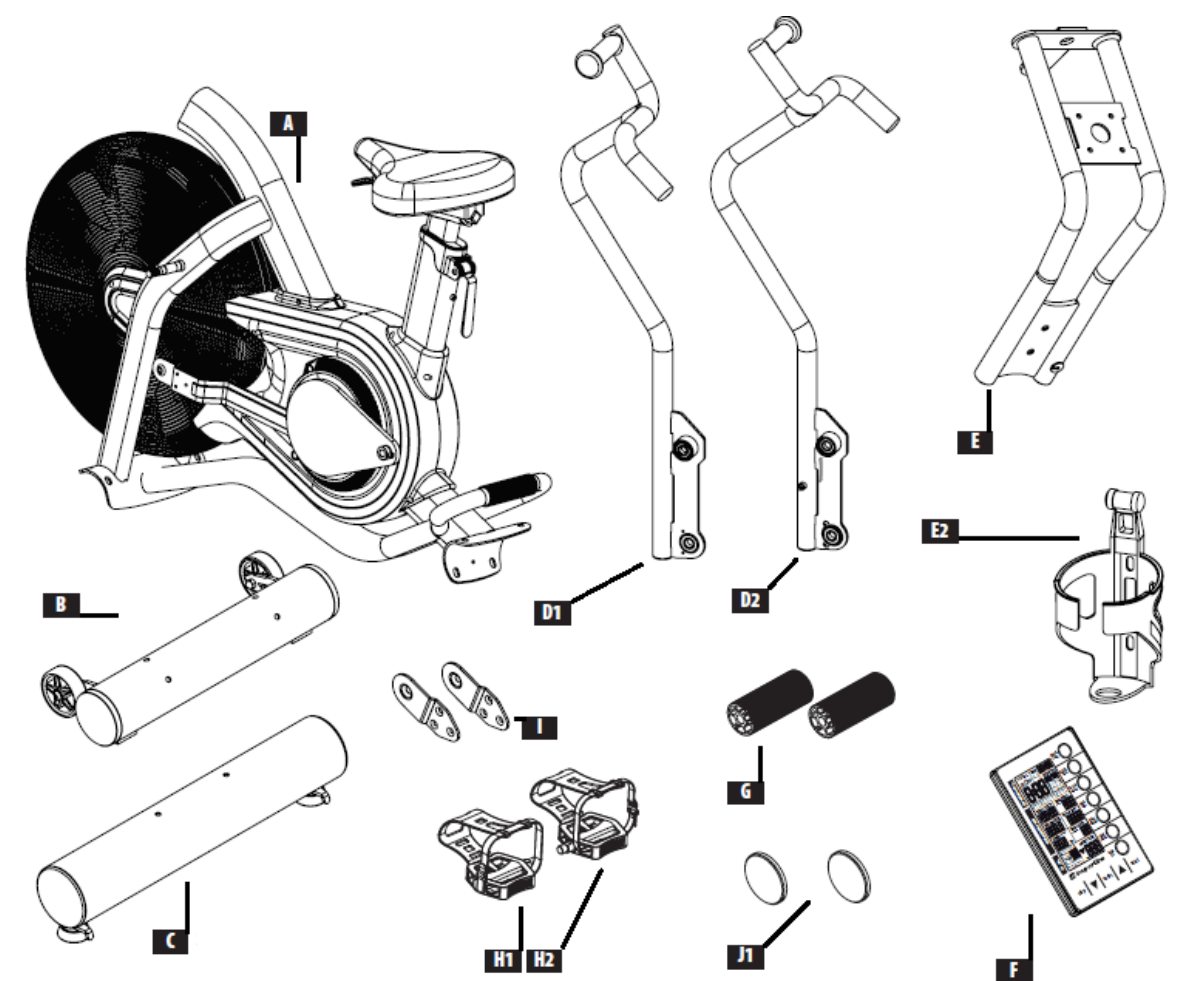
SEZNAM DÍLŮ

Ozn.	Název	Ks	Ozn.	Název	Ks
A	Hlavní rám	1	A76	Plastové pásky	2
A1-A	Řemenice - 360 mm	1	A77	Šroub (M4 X 10 mm)	2
A2	Klínový řemen - 690 J7	1	A78	Pružina	1
A3	Magnet (15 X 7 mm)	1	A79	Těsnění	1
A5	Ventilátor – ocelový	1	A80	Kovový plátek 22mmx22mm 0.4T	1
A6	Plastové pásky	1	A80-1	Kovový plátek 22mmx22mm 0.6T	1
A7-A	Klika – Levá	1	B	Přední nosník	1
A8-A	Klika – Pravá	1	B-A	Části předního nosníku	1
A9	Šroub (M5 X 6 mm)	1	B1	Krytky předního nosníku	2
A10	Podložka (M5 X Ø13 X 1 T)	4	B2-A	Kolečka	2
A11	Šroub (M5 X 15 mm)	4	B3	Šroub (M8 X 40 mm)	2
A12	Šestihranná matice – M12	4	B4	Krytka – M8	2
A13	Šroub ventilátoru – M8	2	B5	Nášlapy	2
A20	Kovový rozdělovač – Ø19 X Ø12.5 X Ø18.7 mm	1	B6	Šroub (M4 x 12 mm)	10
A22-A	Řemenice ventilátoru	1	B7	Šroub (M4x19 mm)	5
A23	Šroub (M6x12 mm)	1	B8	Matice M6	1
A24	Pružná Podložka M6	1	C	Zadní nosník	1
A27	Osa ventilátoru (OD12 X 155 mm)	1	C-A	Části zadního nosníku	1
A28	Krytka pro upevnění sedlovky	1	C1	Krytka zadního nosníku – Ø101.6	2
A29	Pouzdro sedlovky	1	C2	Zámek nastavení výšky	2
A30	Imbusový šroub (M6 X 10 mm)	2	C3	Výškově nastavitelná nožní zarážka – Ø50	2

A31	Kovové pouzdro (Ø10 X 43.2 mm)	1	D1-A	Pohyblivé rukojeti (L)	1
A32-A	Rukojeť	1	D2-A	Pohyblivé rukojeti (P)	1
A35	Krytka kliky (R + L) - Velká	2	D2-1	Uzamykací knoflík	1
A36	Krytka kliky (R + L) - Malá	2	D2-2	Zámek držáku nápravy	1
A37	Klika – M25 X P1.5	1	D2-3	Pružina	1
A37-1	C-klip S25	1	D2-4	Pojistka nápravy	1
A39	Sestava kliky (L)	1	D2-5	Šroub zástrčky	1
A40	Rozdělovač (Ø25 X 31 X T2mm)	1	D2-6	Pojistka koncovky	1
A41	Šroub (M8 X 40 mm)	2	D6	Šroub (M5x8 mm)	4
A42	Ložiska – 6005ZZ	4	D7	Koncovka madla – spodní	1
A43	Podložka nápravy	1	D8	Ložisko – 6203ZZ	1
A44	Šroub (M6 X 20 mm)	1	E-A	Držák konzole (se šroubem)	1
A45	Kovová zarážka	1	E2	Držák na pití se šroubem	1
A46	Sedlo (LS-A22)	2	F	Součásti konzole	
A47	Základna sedla	1	F1	2 pin kabel konzole 550 mm	1
A48	Nylonová matice – M8	6	F5	2 pin kabel rychlostního senzoru 150 mm (se senzorem)	1
A49	Pružinová podložka – M8	6	F6	2 pin prostřední spojovací kabel 750 mm	1
A50	Sedlovka	1	F7	Šrouby (M5x12mm)	4
A50-A	Sestava sedlovky	1	G	Nášlap	2
A53-A	Sestava pojezdu sedlovky	1	H1	Pedály – L	1
A54	Čtvercová koncový krytka	1	H2	Pedály – P	1
A55	Úchopy	1	I	Upevňovací destička	2
A57	Šroub (M6X15)	1	J1	Koncová krytka	2
A60	Kulatá zarážka – 10 mm	1	J2	Šroub (M8 X 30 mm)	2
A65	Šroub (M6 X 35 mm)	1	J3	Nylonová matice M8	2
A66	Kryt ventilátoru (kovový) – L	1	J4	Rozdělovač	2
A67	Kryt ventilátoru (kovový) – R	1	J5	Šroub (M6 X 15 mm)	6
A68	Předný kryt větráku – levý	1	J6	Šroub (M10 X 20 mm)	8
A69	Předný kryt větráku – pravý	1	J7	Šroub (M6 X 8 mm)	2
A70	Kryt hlavního rámu (L)	1	HP	Nářadí	1
A71	Kryt hlavního rámu (P)	1	K18	Polochá podložka (M8x2.0TxØ16)	4
A72	Pouzdro senzoru	1			

SESTAVENÍ

Ozn	Název	Počet
A	Hlavní rám	1
B	Přední nosník	1
C	Zadní nosník	1
D1	Levá rukojeť	1
D2	Pravá rukojeť	1
E	Držák konzole	1
E2	Držák pití	1
F	Konzole	1
G	Stupačky	2
H1	Pedál, levý	1
H2	Pedál, pravý	1
I	Upevňovací destička	2
J1	Krytka	2
J2	Šroub M8x30 mm	4
J3	M8 Nylonová matice	2
J4	Vložka	2
J5	Šroub M8x30 mm	6
J6	Imbusový šroub M10x20 mm	8
0	Lubrikant	1
Nástroje		
	Imbusový klíč 6,5,4 mm	
	Klíč 13/17	
	Klíč	
	Šroubovák	



J6



J2



J4



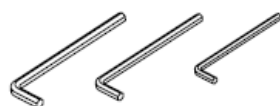
J5



J3

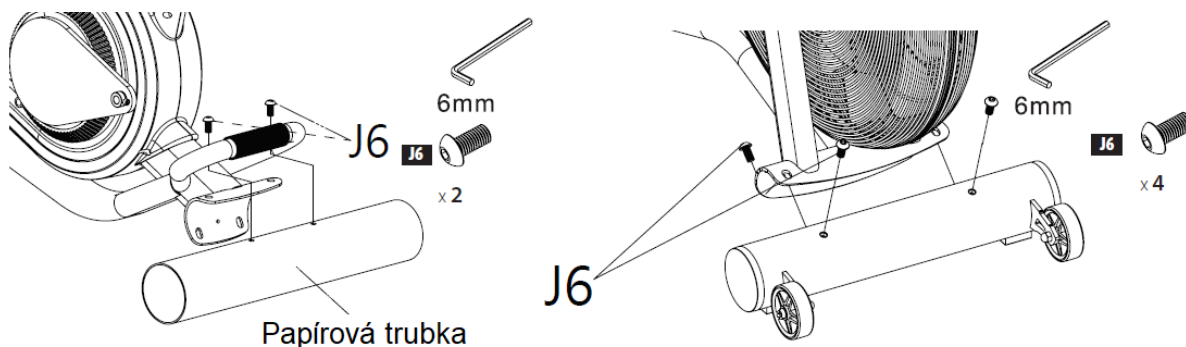


0



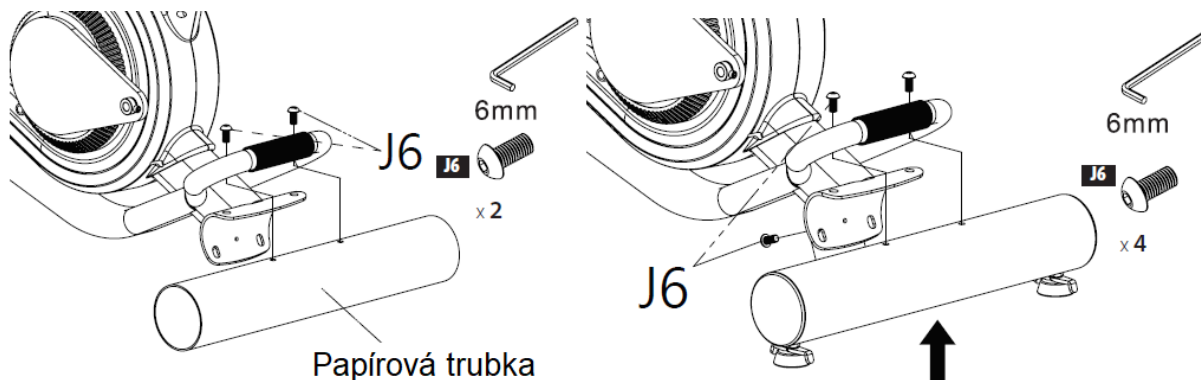
Upevnění předního nosníku

- Uvolněte šrouby (J6) z papírové trubky a vyjměte papírovou trubku.
- Připevněte přední nosník (B) k hlavnímu rámu (A) pomocí šroubů (J6) a upevněte je 6 mm imbusovým klíček.
- Před upevněním namažte šrouby.



Upevnění zadního nosníku

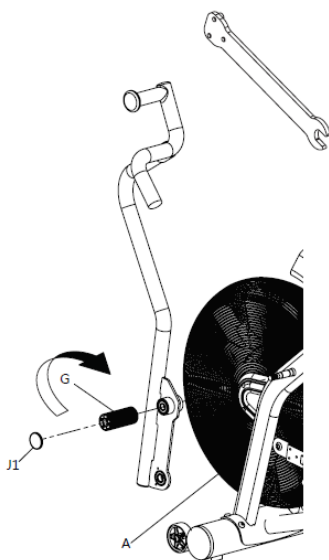
- Uvolněte šrouby (J6) z papírové trubky a vyjměte papírovou trubku.
- Připevněte zadní nosník (C) k hlavnímu rámu (A) pomocí šroubů (J6) a upevněte je 6 mm imbusovým klíček.
- Před upevněním namažte šrouby.



Přípevnění pohyblivých rukojetí

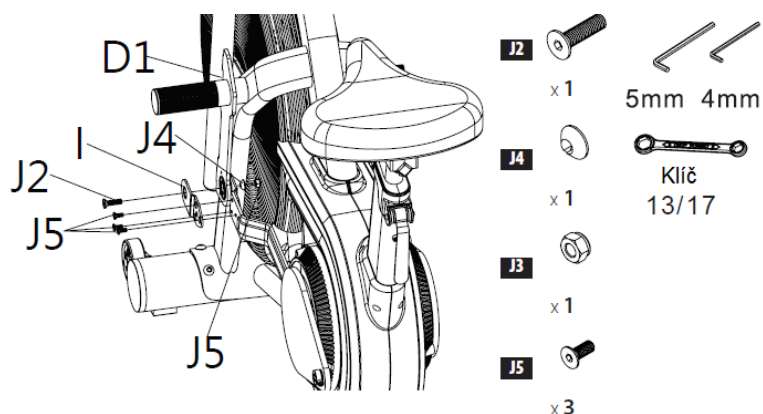
Levá rukojeť

- Zasuňte rukojeť (D1) opatrně do osy.
- Upevněte stupačky (G) jak je zobrazeno na obrázku.
- Upevněte krytku (J1) na stupačky (G).
- Ujistěte se, že jsou stupačky (G) řádně utaženy pomocí imbusového klíče.



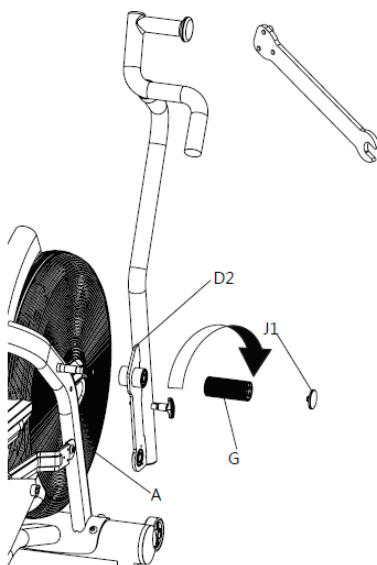
Montáž upevňovací desky a spojovací lišty

- Spojte rukojeť (D1) se spojovací lištou pomocí destičky (I), vložky (J4), šroubu (J2) a nylonové matice (J3). Použijte 5 mm imbusový klíč a 13/17 klíč.
- Upevněte destičku (I) pomocí tří šroubů (J5). Použijte 4 mm imbusový klíč.
- Ujistěte se, že jsou šrouby řádně utaženy.
- Před upevněním namažte šrouby.



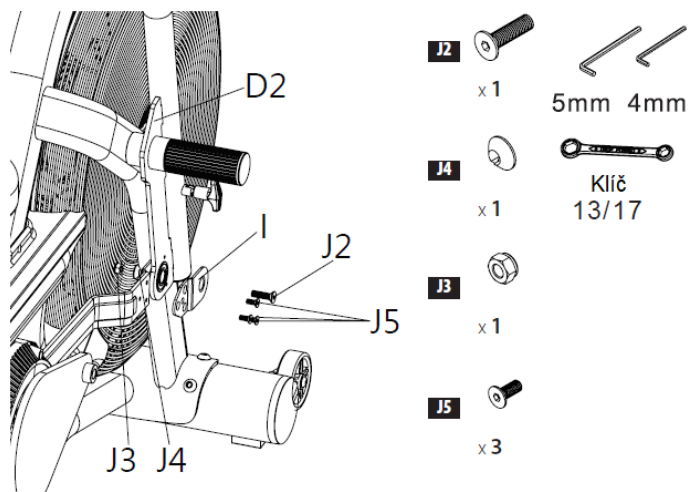
Pravá rukojeť

- Zasuňte rukojeť (D2) opatrně do osy.
- Upevněte stupačky (G) jak je zobrazeno na obrázku.
- Upevněte krytku (J1) na stupačky (G).
- Ujistěte se, že jsou stupačky (G) řádně utaženy pomocí imbusového klíče.



Montáž upevňovací desky a spojovací lišty

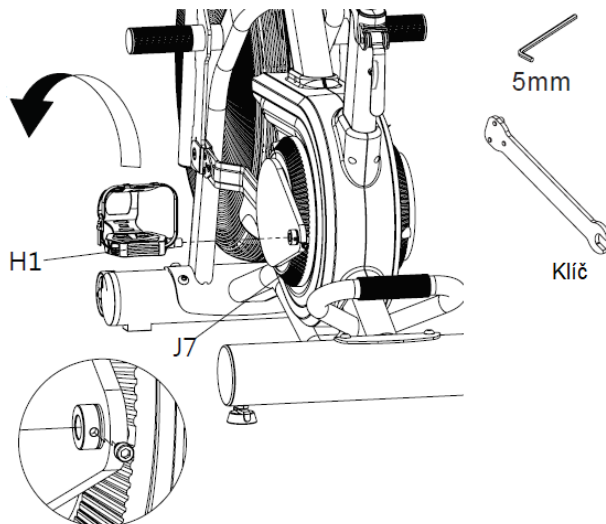
- Spojte rukojeť (D2) se spojovací lištou pomocí destičky (I), vložky (J4), šroubu (J2) a nylonové matice (J3). Použijte 5 mm imbusový klíč a 13/17 klíč.
- Upevněte destičku (I) pomocí tří šroubů (J5). Použijte 4 mm imbusový klíč.
- Ujistěte se, že jsou šrouby řádně utaženy.
- Před upevněním namažte šrouby.



Pedály

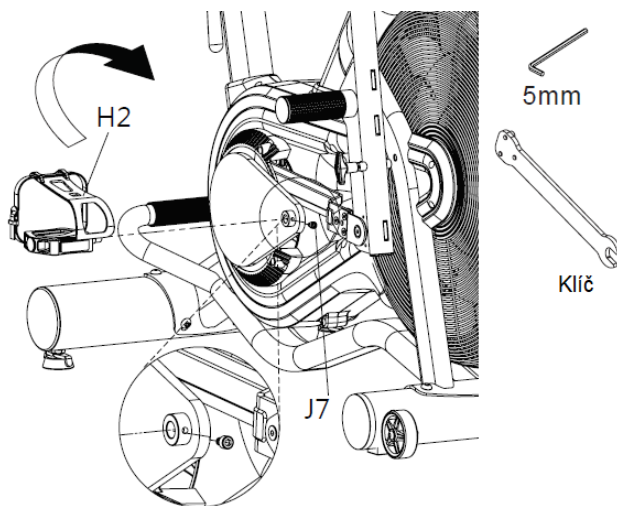
Levý pedál

- Povolte šrouby (J7) na levé klíce.
- Připevněte levý pedál (H1) na levou kliku a utáhněte pomocí klíče 14/15
- Upevněte šroub (J7) proti směru hodinových ručiček pomocí 5 mm imbusového klíče.



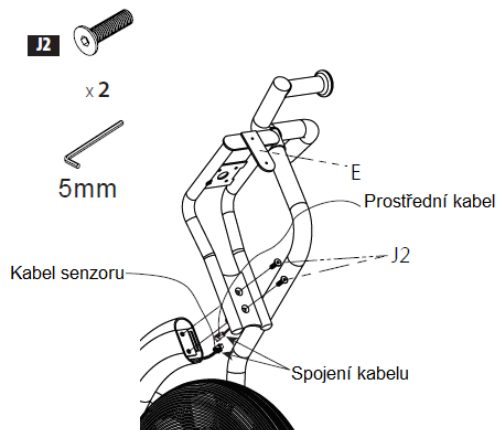
Pravý pedál

- Povolte šrouby (J7) na pravé klíce.
- Připevněte pravý pedál (H2) na pravou kliku a utáhněte pomocí klíče 14/15
- Upevněte šroub (J7) proti směru hodinových ručiček pomocí 5 mm imbusového klíče.



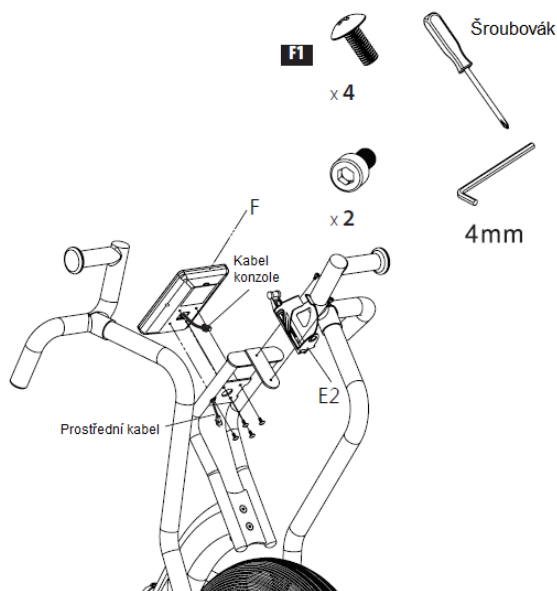
Upevnění držáku konzole

- Připevněte držák (E) k hlavnímu rámu (A) pomocí dvou šroubů (J2) a upevněte je pomocí 5 mm imbusového klíče.
- Spojte kabel senzoru s prostředním kabelem.
- Před upevněním namažte šrouby.



Upevnění konzole

- Vyjměte šrouby ze zadní strany konzole (8).
- Spojte kabel konzole s prostředním kabelem a umístěte konzoli (F) do držáku konzole (E) a připevněte pomocí 4 šroubů (F1).
- Připevněte držák pití (E2) na přední stranu držáku konzole (E) pomocí dvou šroubů a 4 mm imbusovým klíčem.



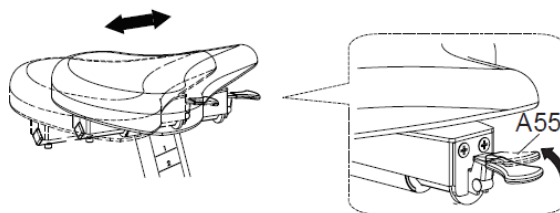
Ujistěte se, že všechny šrouby a matice jsou správně dotaženy.

Umístit rotoped na rovný a pevný povrch.

FUNKCE

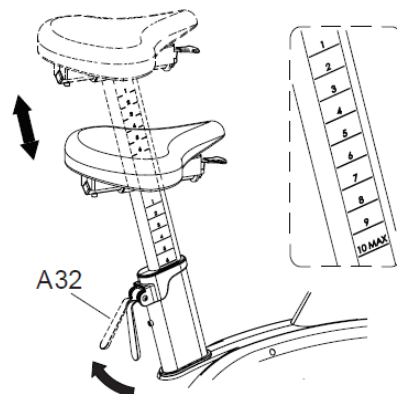
Seřízení sedadla

- Uvolněte pojistku (A55) a upravte sedadlo.
- Zajistěte pojistku (A55) jakmile upravíte sedadlo.



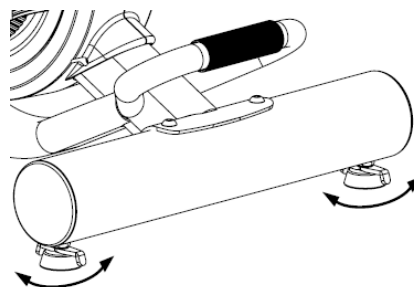
Nastavení výšky sedadla

- Uvolněte pojistku (A32) a upravte výšku.
- Zajistěte pojistku (A32) po opravení výšky.
- Maximální výška je zobrazena na sloupku.



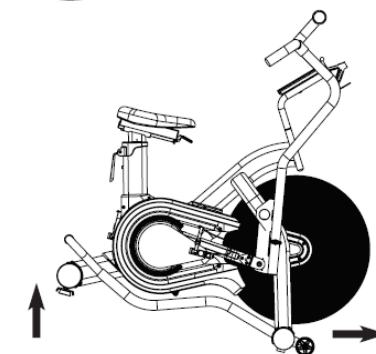
Vyrovnění rotopedu

- Šrouby na vyrovnění jsou na zadním nosníku.
- Otočte je pro vyrovnění.



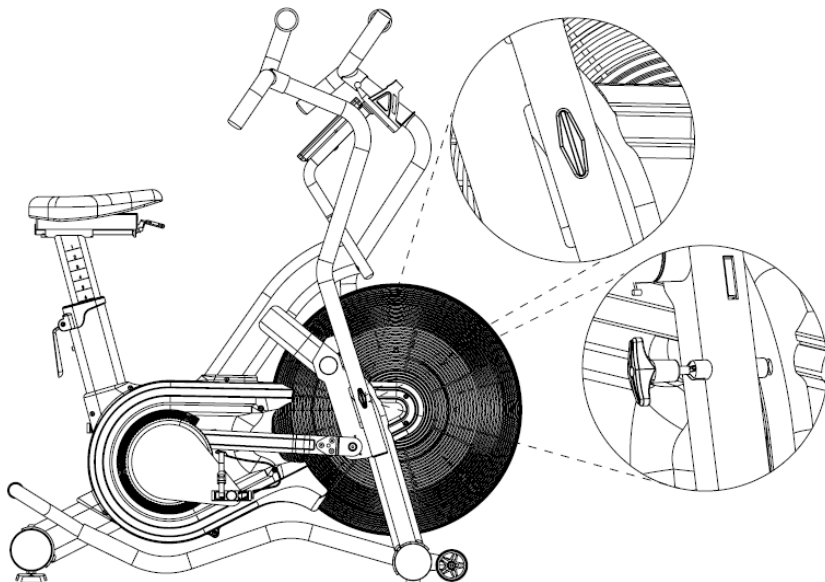
Přesun

- Dvě transportní kolečka jsou na prdním nosníku.
- Zvedněte zadní nosník a přesuňte rotoped po předních transportních kolečkách.



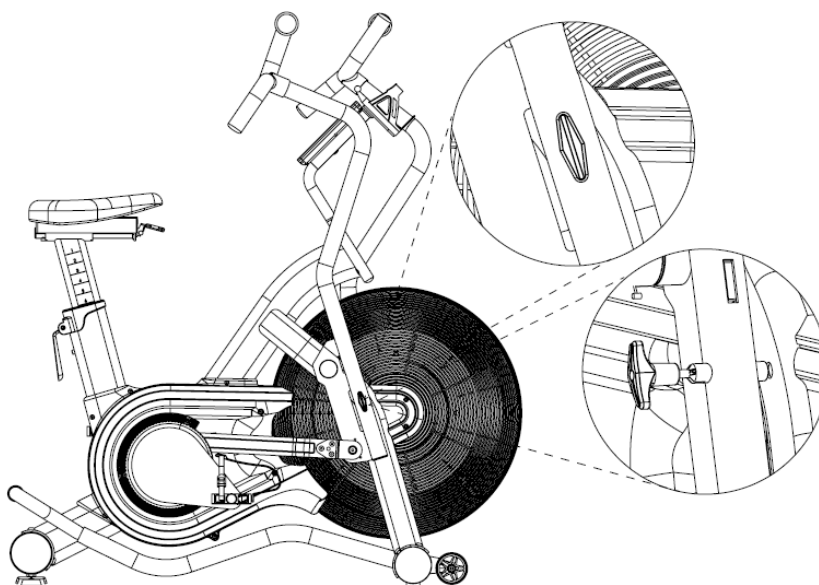
Uvolnění pohyblivých rukojetí

- Vytáhněte a otočte T kliku.
- Ujistěte se, že je T klika paralelně s rukojetí.
- Uvolněte kliku, jak je zobrazeno na obrázku.



Uzamknutí pohyblivých rukojetí

- Povytněte a otočte T kliku pravou rukou.
- Nastavte rameno na pohyblivých rukojetích do správné polohy levou rukou.
- Zajistěte knoflík.



VAROVÁNÍ: Zajistěte rotoped, pokud není používán.

POČÍTAČ

Rychlý start

Tento mód použijte, pokud chcete rychlý trénink a nemáte zájem nastavovat žádný program.

- Šlápněte pár sekund pro zapnutí konzole.
- Zmáčknete tlačítko START.
- Zobrazí se hodnoty WATTS (watt), SPEED (rychlost), RPM (otáčky za minutu), HEART RATE (tepová frekvence) (pokud je detekována).
- Začne počítání hodnot TIME (čas), DISTANCE (vzdálenost), CALORIES (kalorie), WATTS (watt).
- Pro ukončení tréninku přestaňte šlapat a zmáčknete tlačítko STOP, zobrazí se hodnoty TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM, HEART RATE (pokud je detekován).

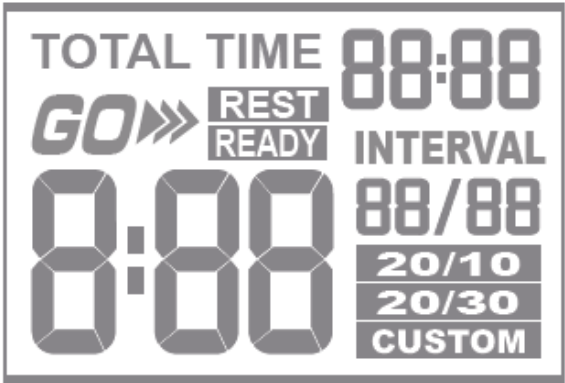
Pokud přestanete šlapat bez zmáknutí tlačítka STOP, tak se program po 30 sekundách pozastaví. Program znovu spustíte šlapáním. Po 3 minutách neaktivity se program vypne.

Funkce tlačítek

interval 20-10 interval 20-30 interval custom target time target distance target calories target HR	interval 20-10 interval 20-30 interval custom target time target distance target calories target HR	Interval	Zvolí vybraný program
		Target	
		STOP	Zastaví nebo pozastaví cvičení. Podržením restartujete konzoli.
		▼	Snížení hodnoty, pro rychlejší snížení tlačítko podržte.
		ENTER	Potvrzení
target time target distance target calories target HR	target time target distance target calories target HR	▲	Zvýšení hodnoty, pro rychlejší zvýšení tlačítko podržte.
		START	Pro zapnutí nového tréninku nebo zapnutí pozastaveného tréninku.

Displej

INTERVAL

	Zobrazuje aktuální část tréninku GO (aktivní část), REST (odpočinková část).
	8:88 – aktuální odpočet GO nebo REST periody.
	TOTAL TIME 88:88 – Počítá časové intervaly programu pro GO a REST.
	88/88 – Zobrazuje aktivní interval a zbývajících intervaly.
	Zobrazuje aktivní program INTERVAL 20/10, INTERVAL 20/30, CUSTOM.

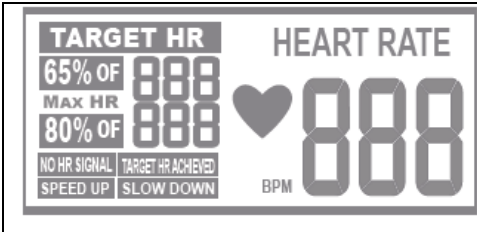
ODPOČET

Zobrazuje TARGET TIME (cílový čas) nebo TARGET DISTANCE (cílová vzdálenost) or TARGER CALORIES (cílové spálené kalorie)

	TIME – Zobrazuje čas tréninku až do 1:59:00, odpočet je aktivní, pokud je v programu nastavena cílová hodnota.
	DISTANCE – Zobrazuje uraženou vzdálenost, počítáno od 0 do 99.99 km, odpočet je aktivní, pokud je v programu nastavena cílová hodnota.
	SPEED – Aktuální rychlost km/h.
	CALORIES – Zobrazuje spálené kalorie, počítáno od 0 do 999 kcal, odpočet je aktivní, pokud je v programu nastavena cílová hodnota. (není určeno pro lékařské účely)
	WATTS – Zobrazuje aktuální energii od 0 do 9999 (není určeno pro lékařské účely)
	RPM/AGE – Aktuální otáčky za minutu

H.R

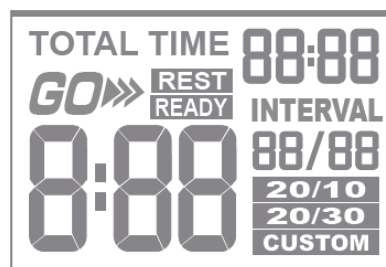
Indikuje aktuální tepovou frekvenci v úderech za minutu (bpm), což je detekováno bezdrátovým hrudním pásem.s

	65 % of – indikuje cílové cvičení na 65 % maximální tepové frekvence
	80 % of – indikuje cílové cvičení na 80 % maximální tepové frekvence
	NO HR SIGNAL – signál tepové frekvence není detekován
	TARGET HR ACHIEVED – Tepová frekvence je v nastavené hodnotě
	SPEED UP – zvýšte rychlost pro dosažení cílové tepové frekvence
	SLOW DOWN – snižte rychlost pro dosažení cílové tepové frekvence
	HEART RATE – indikuje že je tepová frekvence detekována

PROGRAMY

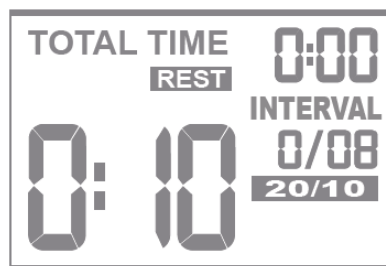
Intervalové programy

- Konzole obsahuje 3 intervalové programy: interval 20/10, interval 20/30 and custom interval (uživatelský).
- Programy interval 20/10 a interval 20/30 nabízí řadu 8 intervalových tréninků s vysokou intenzitou a přednastavenými časovými úseky.
- Tyto tréninkové intervaly s vysokou intenzitou (H.I.I.T) automaticky indikují začátek (GO) a odpočinek (REST) fázi.
- Jakmile dosáhnete poslední REST fáze, ozve se zvukový signál, značící konec cvičení.



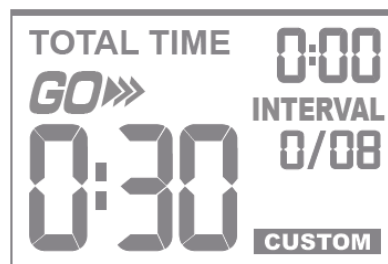
INTERVAL 20/10

- Zapněte konzoli.
- Zvolte program interval 20/10.
- Zobrazí se aktuální/celkový počet intervalů 0/08.
- Přednastavený odpočinkový (REST) segment 0:10 se zobrazí v okně INTERVAL.
- Zmáčkněte ENTER pro potvrzení.
- Stlaďte START pro začátek tréninku a začněte šlapat. Program se nespustí, pokud nezačnete cvičit.
- Chcete-li program kdykoli zastavit, můžete stisknout tlačítko STOP. Nashromážděná data se zobrazí na obrazovce.
- Chcete-li zobrazit průměrné „AVG“ a maximální „MAX“ hodnoty rychlosti/otáček za minutu „SPEED/RPM“ stiskněte ENTER.



INTERVAL 20/30

- Zapněte konzoli.
- Zvolte program interval 20/30.
- Zobrazí se aktuální/celkový počet intervalů 0/08.
- Přednastavený odpočinkový (REST) segment 0:30 se zobrazí v okně INTERVAL.
- Zmáčkněte ENTER pro potvrzení.
- Stlačte START pro začátek tréninku a začněte šlapat. Program se nespustí, pokud nezačnete cvičit.
- Chcete-li program kdykoli zastavit, můžete stisknout tlačítko STOP. Nashromážděná data se zobrazí na obrazovce.
- Cheteli zobrazit průměrné „AVG“ a maximální „MAX“ hodnoty rychlosti/otáček za minutu „SPEED/RPM“ stiskněte ENTER.



CUSTOM INTERVAL PROGRAM

- Zapněte konzoli.
- Zvolte program interval custom.
- Pomocí ▼/▲ nastavte GO segment (0:01 – 9:59 min).
- Zmáčkněte ENTER pro potvrzení.
- Pomocí ▼/▲ nastavte REST segment (0:01 – 9:59 min).
- Zmáčkněte ENTER pro potvrzení.
- Pomocí ▼/▲ nastavte počet intervalů (1 - 99).
- Zmáčkněte ENTER pro potvrzení.
- Stlačte START pro začátek tréninku a začněte šlapat. Program se nespustí, pokud nezačnete cvičit.
- Chcete-li program kdykoli zastavit, můžete stisknout tlačítko STOP. Nashromážděná data se zobrazí na obrazovce.
- Zmáčkněte 2x klávesu ENTER pro uložení programu po ukončení tréninku.



CÍLOVÉ PROGRAMY

Konzole obsahuje 4 cílové programy: target time (čas), target distance (vzdálenost), target calories (kalorie), target heart rate (tepová frekvence).

Jakmile dosáhnete cíle, ozve se zvukový signál.



Cílový čas

- Zapněte konzoli.
- Zvolte target time program.
- Pomocí tlačítek ▼/▲ nastavte čas (0:01 – 9:59 min). Pomocí ENTER potvrďte.
- Stlačte START pro začátek tréninku a začněte šlapat. Program se nespustí, pokud nezačnete cvičit.
- Chcete-li program kdykoli zastavit, můžete stisknout tlačítko STOP. Nashromážděná data se zobrazí na obrazovce.



- Chcete-li zobrazit průměrné „AVG“ a maximální „MAX“ hodnoty rychlosti/otáček za minutu „SPEED/RPM“ stiskněte ENTER.

Cílová vzdálenost

- Zapněte konzoli.
- Zvolte target distance program.
- Pomocí tlačítek ▼/▲ nastavte vzdálenost (0.1 – 999.9 min). Pomocí ENTER potvrďte.
- Stlačte START pro začátek tréninku a začněte šlapat. Program se nespustí, pokud nezačnete cvičit.
- Chcete-li program kdykoli zastavit, můžete stisknout tlačítko STOP. Nashromážděná data se zobrazí na obrazovce.
- Chcete-li zobrazit průměrné „AVG“ a maximální „MAX“ hodnoty rychlosti/otáček za minutu „SPEED/RPM“ stiskněte ENTER.



Cílové spálené kalorie

- Zapněte konzoli.
- Zvolte target calories program.
- Původní hodnota 50 bude zobrazena v okně calories.
- Pomocí tlačítek ▼/▲ nastavte spálené kalorie (10-990 kcal). Pomocí ENTER potvrďte.
- Stlačte START pro začátek tréninku a začněte šlapat. Program se nespustí, pokud nezačnete cvičit.
- Chcete-li program kdykoli zastavit, můžete stisknout tlačítko STOP. Nashromážděná data se zobrazí na obrazovce.
- Chcete-li zobrazit průměrné „AVG“ a maximální „MAX“ hodnoty rychlosti/otáček za minutu „SPEED/RPM“ stiskněte ENTER.

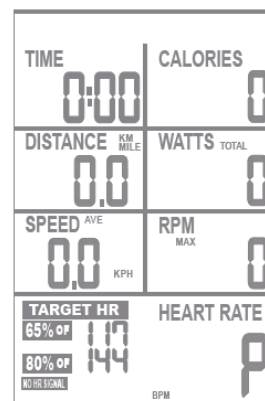
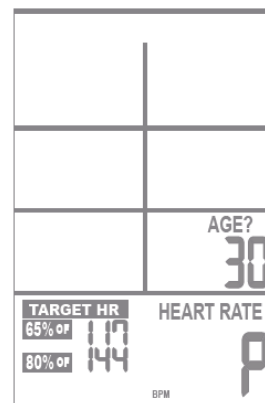


Cílová tepová frekvence

Pro tento program musíte mít kompatibilní hrudní pás pro měření tepové frekvence.

Zadejte svůj věk a konzole automaticky vypočítá vhodnou tepovou frekvenci od 65 % do 80 % vaší maximální tepové frekvence. Konzole vám taky oznámí, jestli máte zrychlit nebo zpomalit pro dosažení zadané hodnoty.

- Zapněte konzoli.
- Zvolte target HR program.
- Defaultní hodnota věku je 30 let.
- Pomocí tlačítek ▼/▲ nastavte věk (10-99). Pomocí ENTER potvrďte.
- Defaultní hodnota 65 % cílové tepové frekvence a 80 % cílové tepové frekvence se zobrazí v okně pro tepovou frekvenci (target HR).
- Stlačte START pro začátek tréninku a začněte šlapat. Program se nespustí, pokud nezačnete cvičit.
- Chcete-li program kdykoli zastavit, můžete stisknout tlačítko STOP. Nashromážděná data se zobrazí na obrazovce.
- Chcete-li zobrazit průměrné „AVG“ a maximální „MAX“ hodnoty rychlosti/otáček za minutu „SPEED/RPM“ stiskněte ENTER.



VAROVÁNÍ:

- Nepoužívejte program cílové tepové frekvence, pokud přístroj správně nedetekuje vaši tepovou frekvenci,
- Pokud není detekován beztrátový signál tepové frekvence, displej zobrazí „NO HR SIGNAL“

• ÚDRŽBA

- Umístěte výrobek do čisté, suché a místnosti.
- Použijte měkký vlhký hadřík.
- Nečistěte vodou elektronické součásti, před čištěním vytáhněte přístroj ze zásuvky.
- Bezpečnost zařízení může být udržována pouze v případě, že je zařízení pravidelně kontrolováno. Pravidelně kontrolujte řemenice, matice, šrouby, pohyblivé části, pouzdra, řetěz atd.
- Kontrolujte zařízení alespoň jednou za týden.
- Vždy nahraďte poškozené nebo opotřebené části.
- Používejte měkký, bavlněný hadřík a neabrazivní čistič.
- Nepoužívejte chemické čisticí prostředky.

Denně

- Před tréninkem se ujistěte že pohyb rotopedu není omezován překážkami.
- Zkontrolujte pedály, popruhy a šrouby pedálu.
- Po každém použití otřete povrch rotopedu, pro odstranění potu a vlhkosti.
- Utřete displej vlhkým, měkkým bavlněným hadříkem. Držte konzoli mimo dosah vody.

Týdně

- Očistěte řemeny pedálu, sedlo, sloupek sedadla a displej konzoly.
- Zkontrolujte, zda jsou pedály zajištěny a nejsou opotřebené.
- Zkontrolujte všechny šrouby a matice, zda nejsou opotřebené, a utáhněte je.

Měsíčně

- Namžte otevřené kovové konze jako ochranu proti korozi.
- Zkontrolujte / vyměňte baterie konzoly AA.
- Vyčistěte ventilátor od prachu.
- Zkontrolujte, zda je rotoped opotřebený nebo poškozený. Nepoužívejte poškozený výrobek.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Při tréninku dodržujte vzpřímenou polohu těla, nebo si můžete opřít předloktí o držadla. Během šlapání byste neměli mít nohy plně natáhnuty. Při úplném sešlápnutí pedálu by měly být kolena mírně pokrčena. Hlavu udržujte rovně s páteří, minimalizujete tak bolest krčního svalstva a vrchních zádočných svalů. Vždy šlapejte plynule a rytmicky.

ZAHŘÍVACÍ CVIKY

Každý trénink by měl být zahájen cviky pro zahřátí organismu, poté by mělo následovat vlastní aerobní cvičení, a nakonec byste měli provádět cviky pro zklidnění organismu. Tento trénink by se měl provádět dvakrát až třikrát týdně, vždy je potřebný den odpočinku mezi cvičeními. Po pár měsících můžete zvýšit četnost tréninků na čtyři až pět tréninků týdně. Zahřívací fáze je nesmírně důležitá a měla by předcházet každému cvičení, protože organismus by se měl na následnou nejdříve zátěž

připravit. Při této fázi dochází k zahřátí organismu, protažení svalů, rozproudění krevního oběhu a k většímu okysličení svalů. Na konci cvičení opakujte tyto cviky pro protažení svalstva. Doporučujeme provádět následující cviky pro zahřátí a zklidnění organismu:

Protažení vnitřní strany stehna

Sedněte si na podlahu a pokrčte nohy v kolenou tak, že se Vaše chodidla dotýkají. Snažte se tlačit chodidla co nejblíže k pánvi a lokty tlačte kolena jemně směrem dolů k podlaze. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin.



Protažení kolenních šlach

Sedněte si a napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna pravé nohy. Snažte se přitáhnout horní polovinu těla co nejblíže k palci. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin. Opakujte cvik na obě nohy.



Kroužení hlavou

Nakloňte hlavu směrem k pravému rameni, měli byste cítit protažení levé strany krku. Poté hlavu zakloňte, ústa nechejte otevřená. Nakloňte hlavu směrem k levému rameni, a nakonec hlavu předkloňte a snažte se ji přitáhnout k hrudníku.



Střídavé zvedání ramen

Zvedejte střídavě ramena směrem nahoru a setrvejte vždy v krajní poloze alespoň 1 vteřinu.



Protažení lýtka a Achillovy šlachy

Opřete se o zeď, levou nohu přisuňte blíže ke stěně a pravou posuňte směrem dozadu, ramena směřují směrem dopředu. Propněte pravou nohu a chodidlo levé nohy držte na zemi. Pokrčte levou nohu a snažte se přitáhnout pánev směrem ke zdi. Setrvejte v krajní poloze po dobu alespoň 15 vteřin. Poté protáhněte stejným způsobem levou nohu.



Přitážení k palcům

Pomalou se předkloňte, pozvolna spouštějte záda a ramena směrem dolů k palcům. V krajní poloze setrvejte po dobu alespoň 15 vteřin.



Protažení boční strany trupu



Volně zvedněte ruce nad hlavu. Snažte se jednu ruku zvednout co nejvýše a táhnout ji směrem nahoru. V krajní poloze setrvejte alespoň 1vteřinu a poté protáhněte stejným způsobem druhou stranu těla.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením

- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: