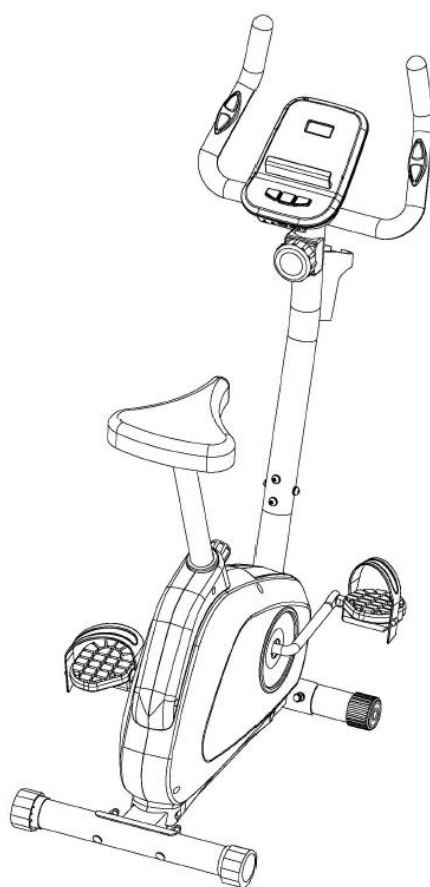




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 17387 Rotoped inSPORTline inCondi UB30m II



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ.....	3
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁŘADÍ.....	4
NÁKRES.....	5
SEZNAM DÍLŮ.....	6
MONTÁŽ.....	7
REGULACE ZÁTĚŽE	14
OVLÁDÁNÍ KONTROLNÍHO PANELU	15
FUNKCE	15
POPIS FUNKCÍ.....	15
ZAPNUTÍ A VYPNUTÍ.....	16
OPERACE.....	16
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	16
FIT HI WAY APP INSTRUKCE	16
SPALOVÁNÍ TUKU	17
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	18

ÚVOD

Vydejte se bez obav svou vlastní cestou a spoléhejte pouze sami na sebe, protože mnohdy se octnete v situacích, kdy nebude poblíž nikdo, kdo by vám mohl poradit.

Ale než za tímto dobrodružstvím vyrazíte, přečtěte si následující informace.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

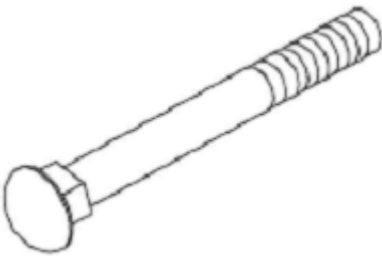
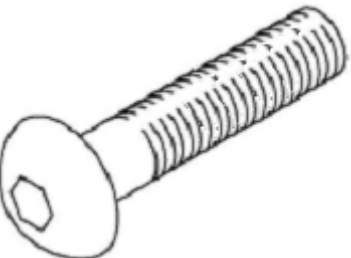
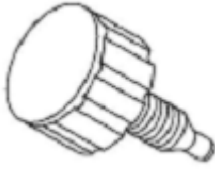
Tento přístroj je navržen pro domácí použití a není určen pro osoby vážící více než 120 kg.

1. Během montáže postupujte přesně podle uvedených kroků.
2. Používejte pouze originální díly, které byly dodány spolu s přístrojem.
3. Umístěte přístroj na rovný, protiskluzový povrch. Nedoporučujeme přístroj používat či skladovat ve vlhkém prostředí, jelikož některé díly mohou podléhat korozi.
4. Před zahájením montáže zkontrolujte dle přiloženého seznamu, zda byly dodány všechny díly.
5. Během montáže používejte vhodné nářadí, případně poproste o pomoc další osobu.
6. Před prvním použitím a následně v měsíčních až dvouměsíčních intervalech kontrolujte stav veškerého spojovacího materiálu a dílů – zda jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy a všechny díly plně funkční.
7. V případě poškození některého z dílů přestaňte přístroj používat až do doby, než bude opraven a opět plně funkční.
8. K opravám používejte pouze originální náhradní díly.
9. O způsobu opravy se poraďte s prodejcem.
10. Zajistěte, aby se přístroj nepoužíval dříve, než bude úspěšně dokončena montáž a kontrola stavu přístroje.
11. Dohlížejte na to, aby všechny nastavitelné díly byly upevněny s ohledem na jejich krajní polohu.
12. Na přístroji by měly cvičit pouze dospělé osoby. Děti mohou přístroj používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
13. Obeznamte osoby pohybující se v bezprostředním okolí přístroje s hrozícími riziky – riziko představují např. kloubové spoje.
14. Varování: nesprávný nebo nadměrný trénink může poškodit vaše zdraví.
15. Dodržujte doporučení uvedená v kapitole „Spalování tuku“.
16. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař vám může doporučit vhodný typ tréninku a intenzitu cvičení.
17. Uživatelský manuál uschovejte pro případ další potřeby.
18. Dodavatel nemůže zaručit, že nevzniknou chyby při překladu textu nebo že nedojde ke změnám v technické specifikaci výrobku.
19. Naměřené údaje jsou pouze orientační a neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele.
20. Z bezpečnostních důvodů zajistěte okolo celého přístroje volný prostor o velikosti alespoň 0,6 metru.
21. **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!
22. **Certifikace:** Tento trenažér podléhá normě EN ISO 20957-1:2013 / EN957-5:2009, třída HC: pro použití v domácnostech
23. **Maximální hmotnost uživatele:** 120 kg

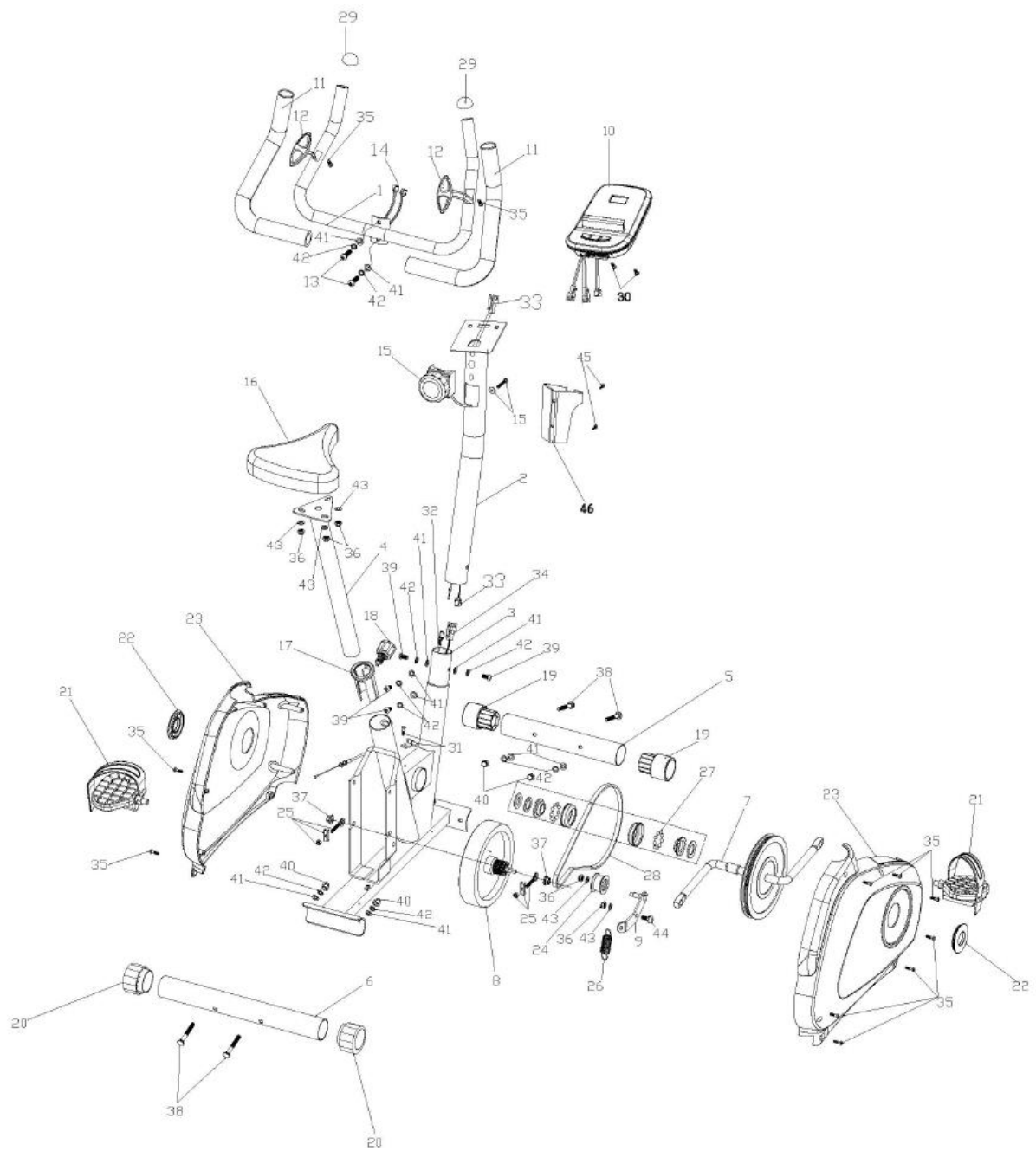
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁŘADÍ

Níže je uveden seznam všeho nářadí a spojovacího materiálu potřebného pro montáž výrobku.

Spojovací materiál je volně našroubován na rám nebo odpovídající díly. Před jednotlivými kroky montáže je potřeba tento spojovací materiál vždy nejdříve odšroubovat.

 (38) 4x	 (41) 10x	 (40) 4x
 (42) 10x	 (39) 4x	 (13) 2x
 (18) 1x		

NÁKRES



SEZNAM DÍLŮ

Označení	Název dílu	Počet kusů
1	Řídítka	1
2	Přední sloupek	1
3	Hlavní rám	1
4	Sedlovka	1
5	Přední nosník	1
6	Zadní nosník	1
7	Hnací kolo s klikami	1
8	Zátěžové kolo	1
9	Rameno záěžového kola	1
10	Ovládací panel	1
11	Pěnová rukojeť	2
12	Snímač tepové frekvence	2
13	Imbusový šroub M8 x 25 mm	2
14	Kabel snímače tepové frekvence	2
15	Regulátor zátěže	1
16	Sedlo	1
17	Vodící vložka sedlovky	1
18	Jistící kolík	1
19	Koncová krytka předního nosníku	2
20	Koncová krytka zadního nosníku	2
21	Pedál (levý/pravý)	1
22	Dekorační kroužek	2
23	Kryt hlavního rámu (levý/pravý)	1
24	Vodící kladka	1
25	Napínací šroub záěžového kola	2
26	Pružina	1
27	Ložiskové složení (set)	1
28	Hnací řemen	1
29	Koncová krytka řídítek	2
30	Šroub M5x10mm	2
31	Senzor	1
32	Napínací lanko – spodní část	1
33	Senzorický kabel – propojovací část	1
34	Senzorický kabel – spodní část	1
35	Samořezný šroub	11

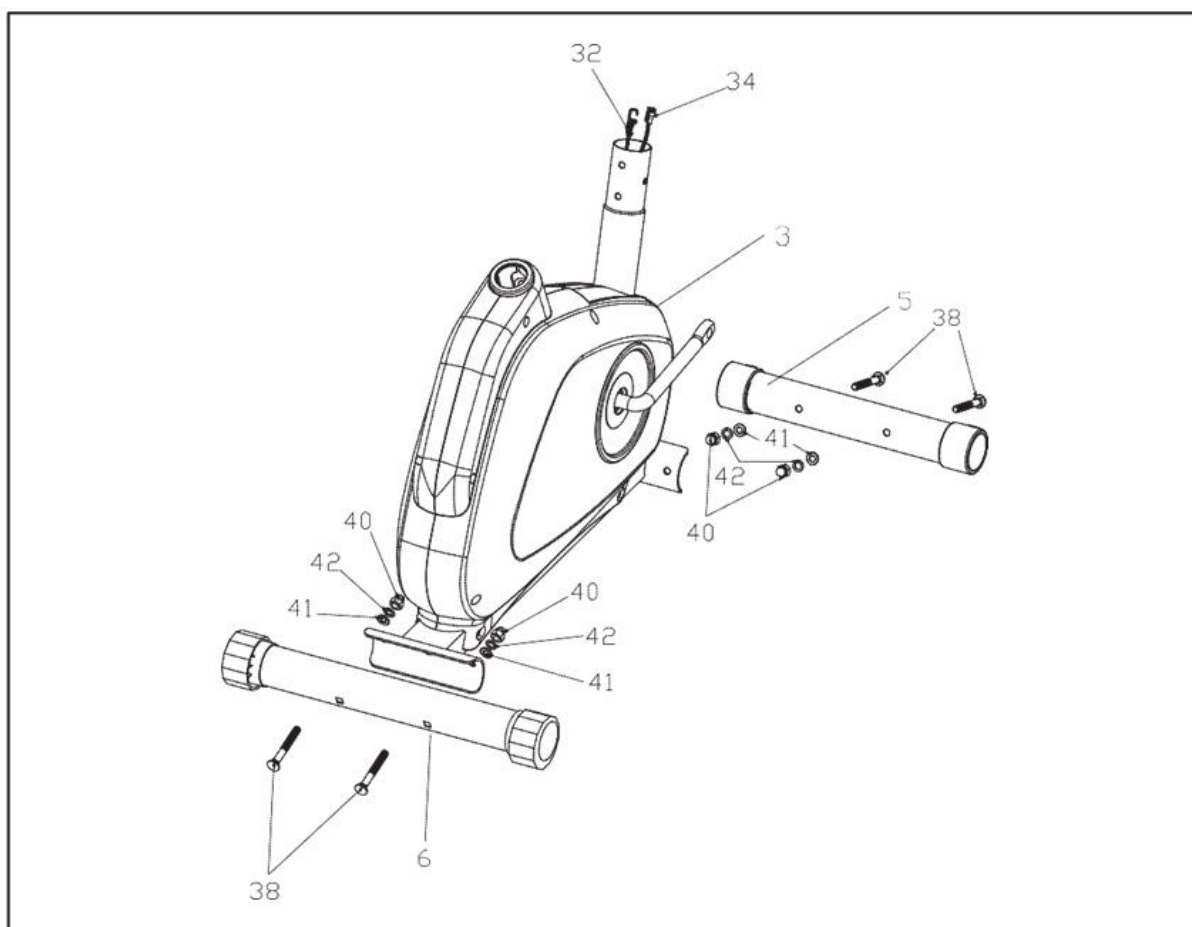
36	Samojistící matice M8	5
37	Matice s nákrůžkem M8	2
38	Vratový šroub M8 x 75 mm	4
39	Imbusový šroub M8 x 20 mm	4
40	Kloboučková matice M8	4
41	Prohnutá podložka M8	10
42	Pérová podložka M8	10
43	Plochá podložka M8	5
44	Imbusový šroub	1
45	Vrut 4.2* 20	2
46	Držák na láhev	1

MONTÁŽ

Opatrně rozbalte všechny díly a zkontrolujte, zda byly dodány veškeré montážní díly.

POZNÁMKA: Některé díly mohou být již částečně zkompleťovány. Pokud jste se ujistili, že není chybějící díl zkompleťován a upevněn na cílové místo, obraťte se na naše zákaznické centrum.

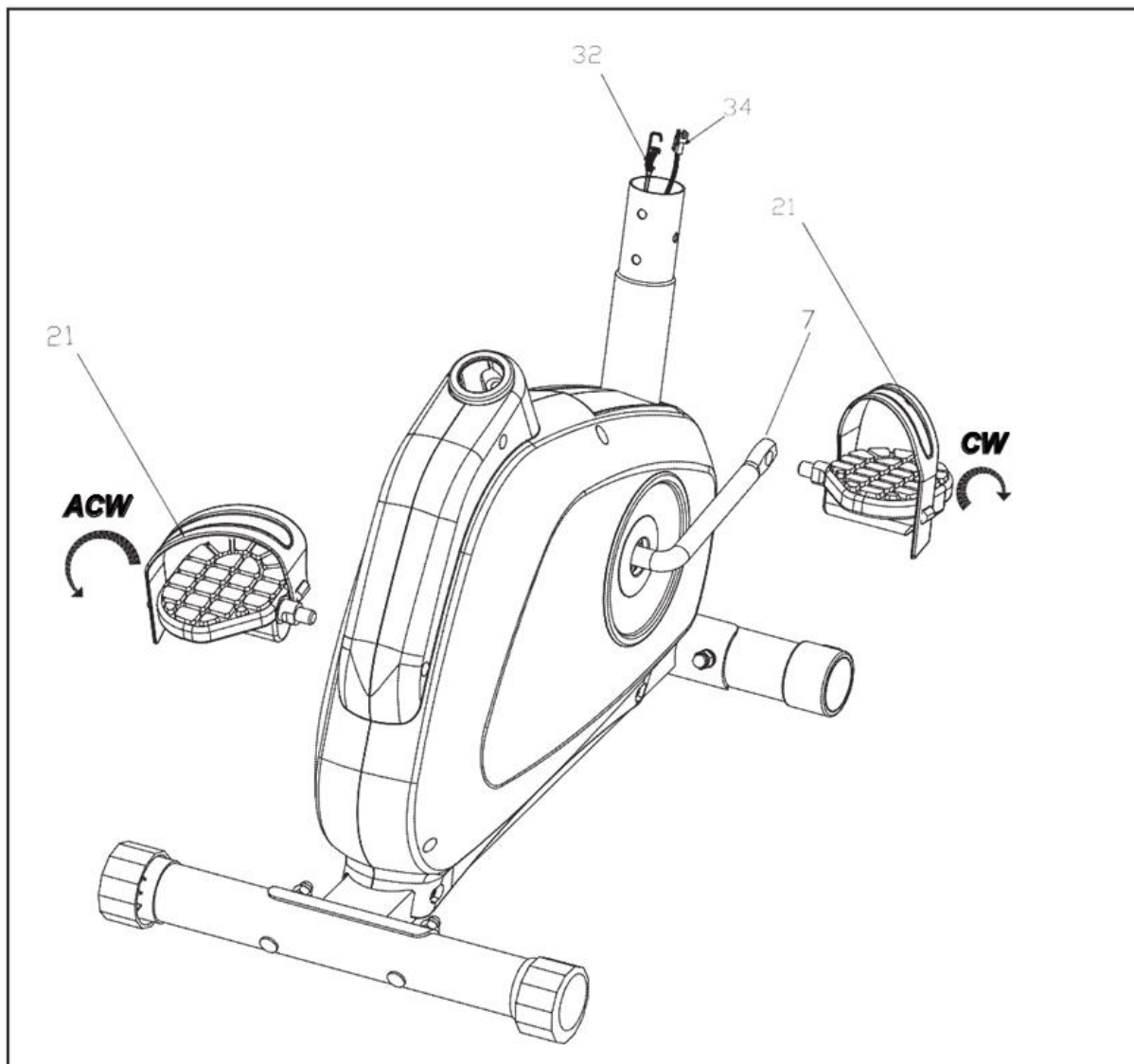
KROK 1:



Připevněte k hlavnímu rámu přední a zadní nosník (5 a 6) pomocí 4 vratových šroubů M8x75 (38), 4 prohnutých podložek M8 (41), 4 pérových podložek M8 (42) a 4 kloboučkových matic M8 (40).

Poznámka: Spojovací materiál utahujte pouze RUČNĚ. Na doraz jej utáhněte až poté, co k tomu budete instruováni.

KROK 2:



* ACW = v protisměru hodinových ručiček / CW = ve směru hodinových ručiček

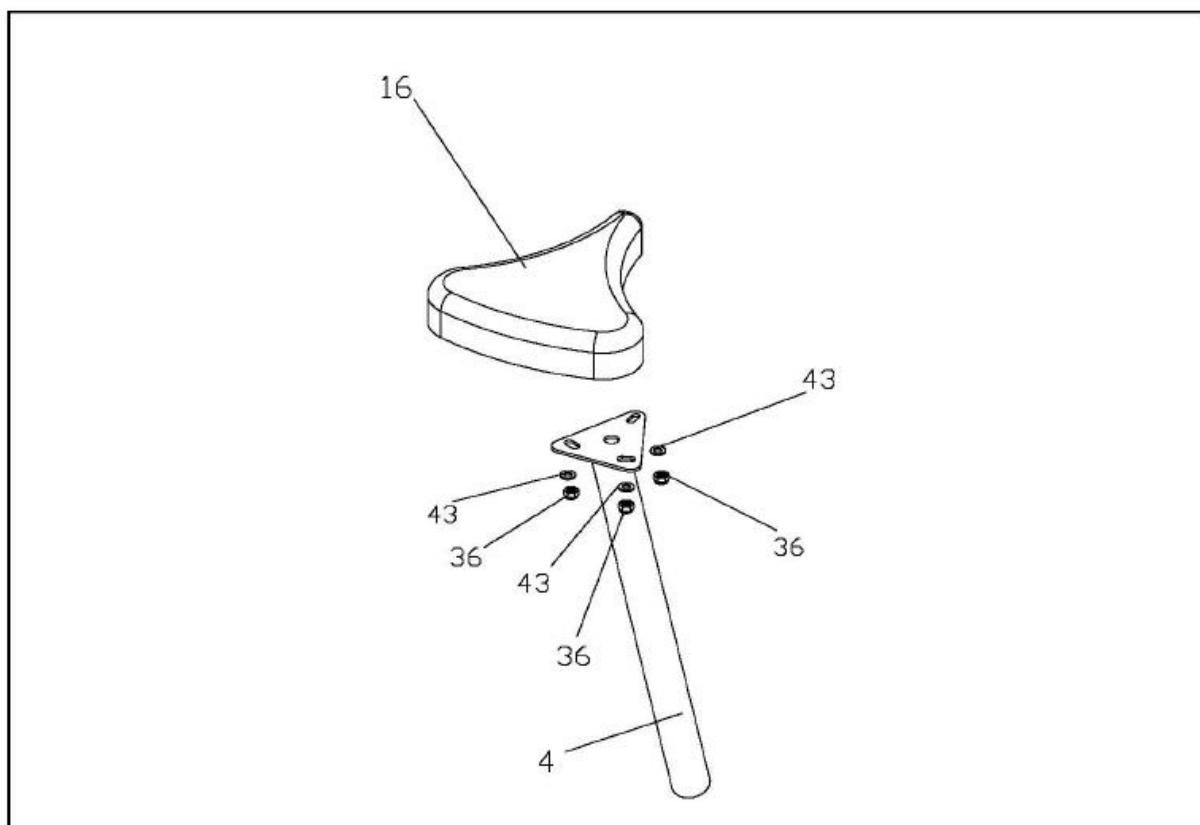
Přípevněte pedály (levý 21L / pravý 21R) k odpovídajícím klikám (7). (viz Pozn. níže)

Oba pedály řádně utáhněte, jinak hrozí poškození klik.

Připněte k pedálům řemínky (L/R) tak, aby obuv volně obepínaly.

Poznámka: Pravý pedál R musí být našroubován na pravou kliku (po usednutí na rotoped bude pravá klika u pravé nohy) ve směru hodinových ručiček. Levý pedál L se šroubuje na levou kliku v protisměru hodinových ručiček.

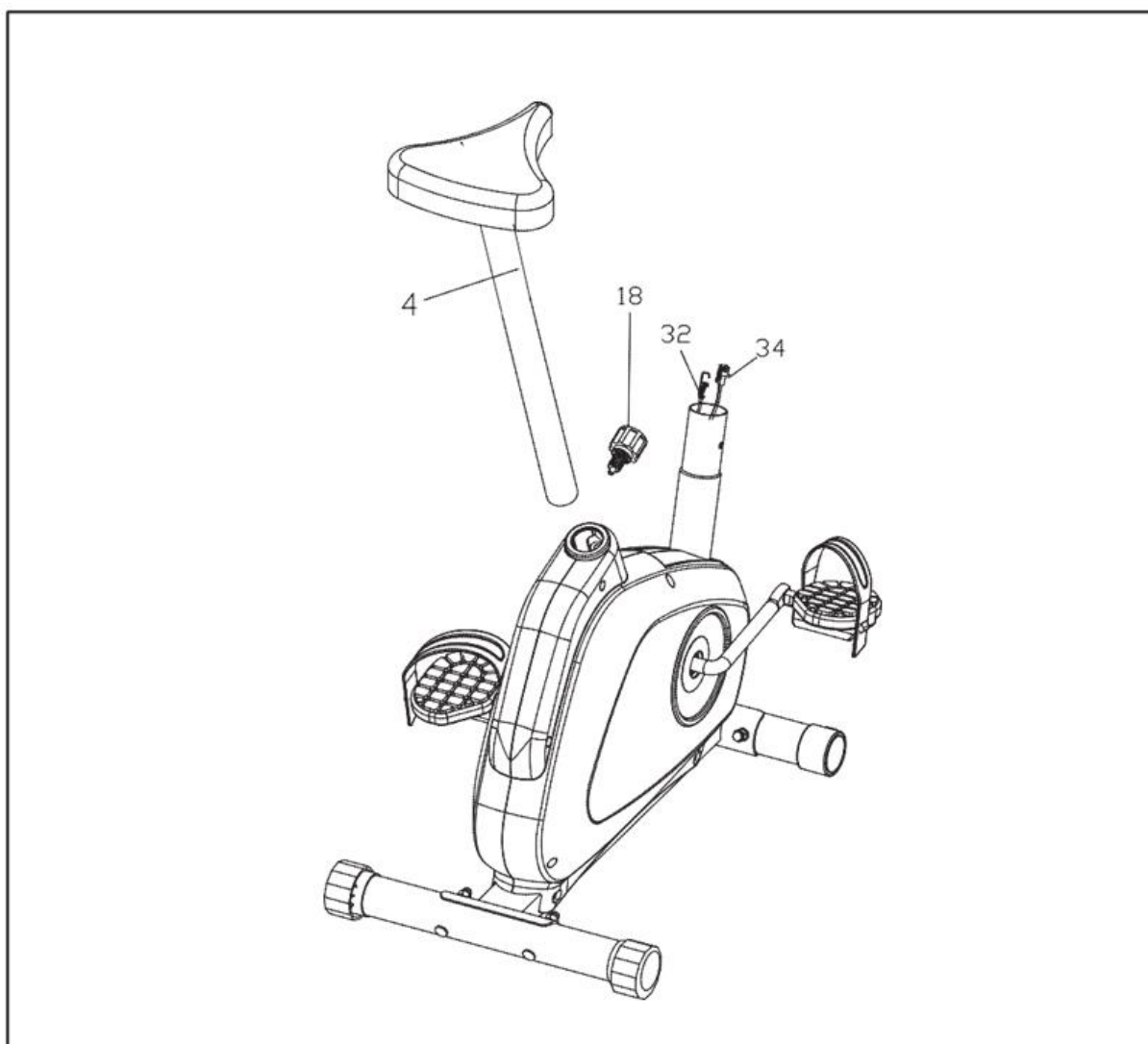
KROK 3:



Odšroubujte ze spodní strany sedla (16) 3 samojistící matice M8 (36) a 3 ploché podložky M8 (43).

Zafixujte sedlo (16) na sedlovce (4) pomocí demontovaných 3 plochých podložek M8 (43) a 3 samojistících matic M8 (36).

KROK 4:



Zasuňte sedlovku (4) do hlavního rámu (3) a nastavte sedlo do takové polohy, aby byla při úplném sešlápnutí pedálu noha mírně pokrčena v koleni. Zajistěte sedlo v nastavené poloze pomocí jisticího kolíku (18).

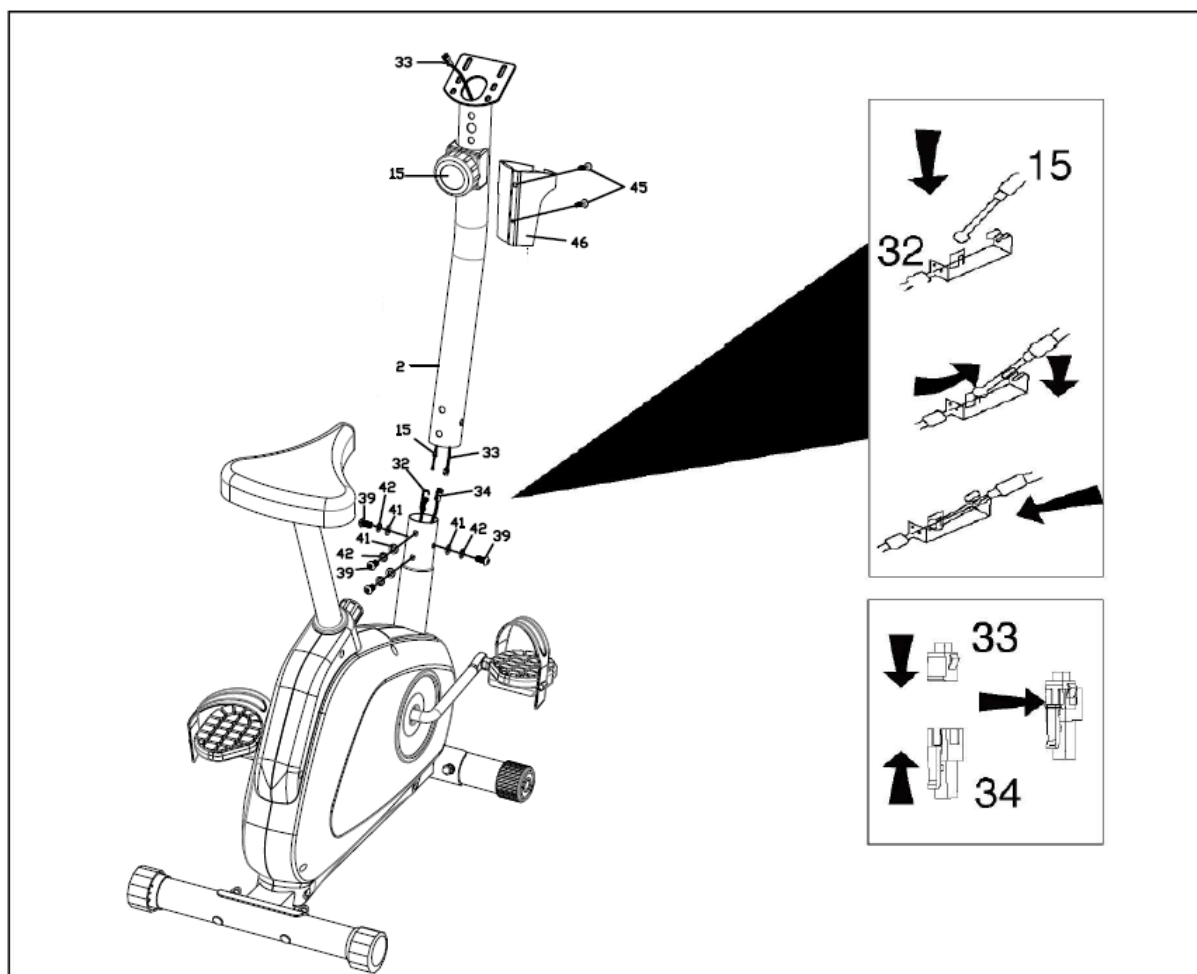
Utáhněte na pevně 3 samojistící matice M8 (36) na spodní straně sedla.

Pro regulaci výšky sedla vždy nejdříve odjistěte kolík (18).

Po nastavení požadované polohy sedla nezapomeňte opět zajistit kolík (18).

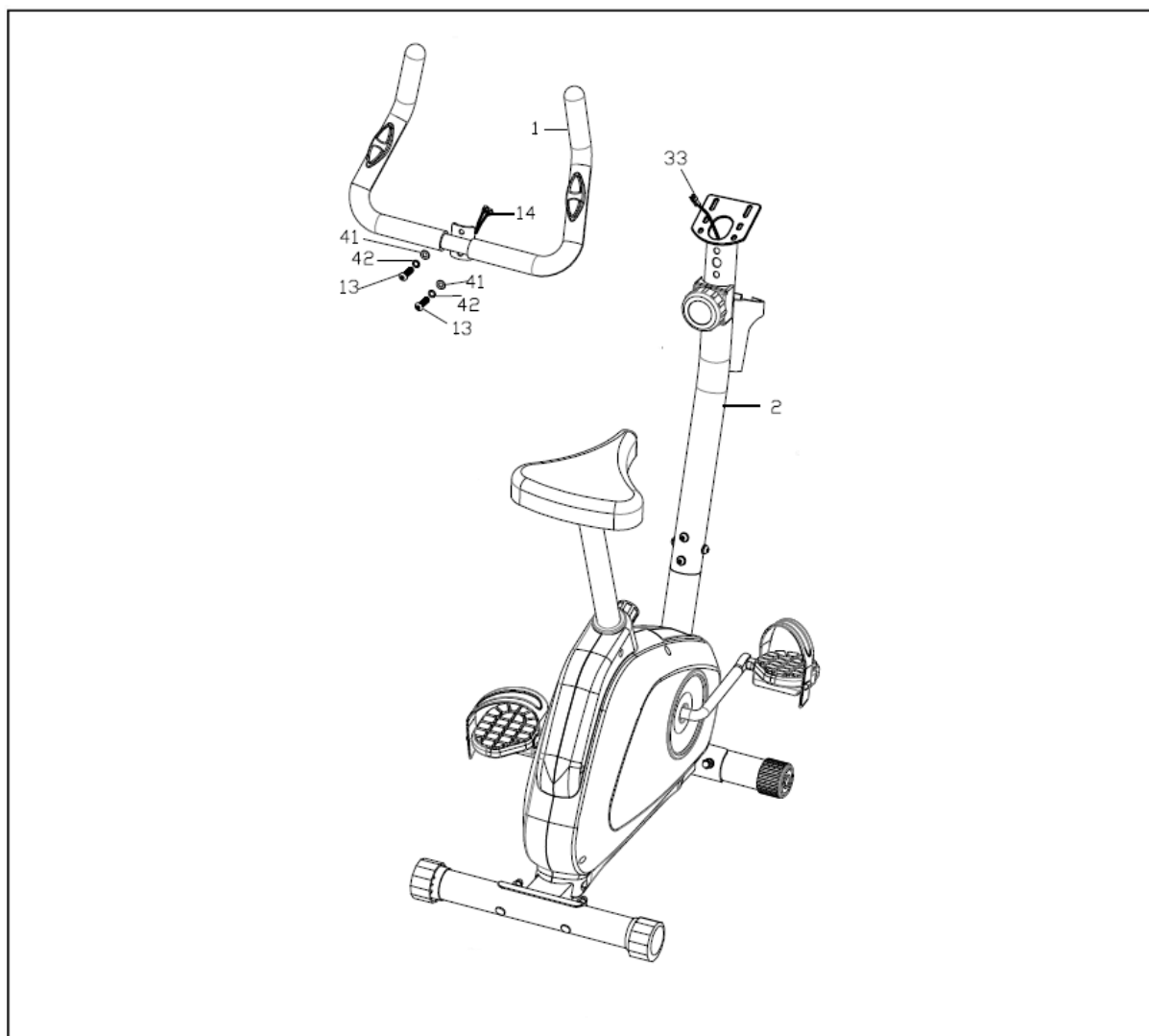
Nevytahujte sedlovku výše, než povoluje hranice maximálního vytažení „MAX“.

KROK 5:



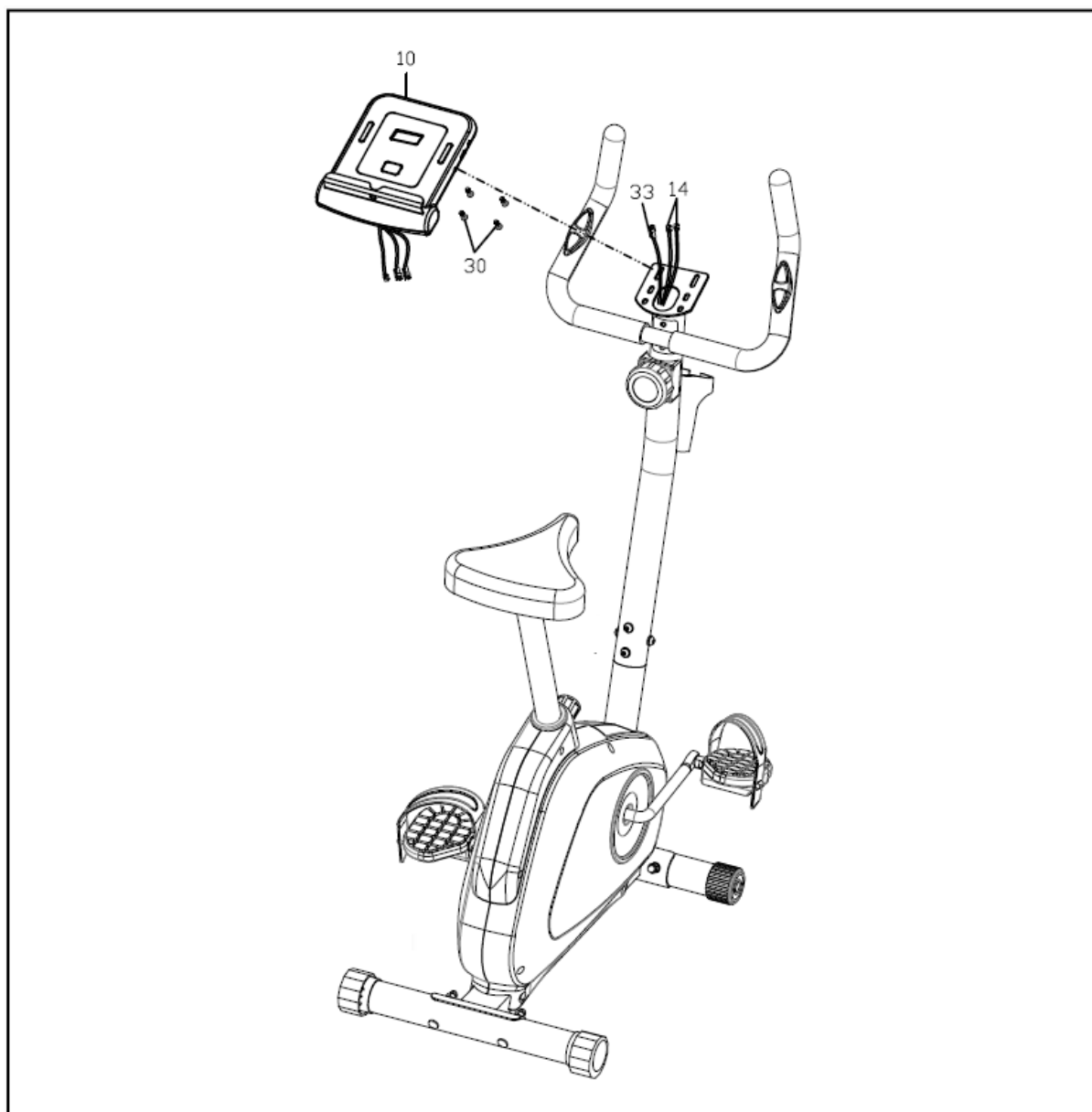
- a) Zasuňte lanko regulátoru (15) do háčku na konci spodního napínacího lanka (32).
- b) Zatáhněte za lanko regulátoru a zastrčte jej do mezery v držáku na konci napínacího lanka.
- c) Zafixujte spoj tak, jak je znázorněno na obrázku. Pro lepší fixaci doporučujeme mezeru v držáku secvaknout pomocí kleští.
- d) Propojte spodní a prostřední senzorický kabel (34 a 33) – dbejte na správné propojení kabeláže. Proveďte propojovací část senzorického kabelu (33) předním sloupkem (2).
- e) Opatrně nasadte přední sloupek (2) na hlavní rám (3) a zajistěte jej pomocí 4 imbusových šroubů M8x20mm (39), 4 pérových podložek M8 (42) a 4 prohnutých podložek M8 (41).
- f) Připevněte k přednímu sloupku držák na láhev (46) pomocí 2 vrutů 4.2x20mm (45).

KROK 6:



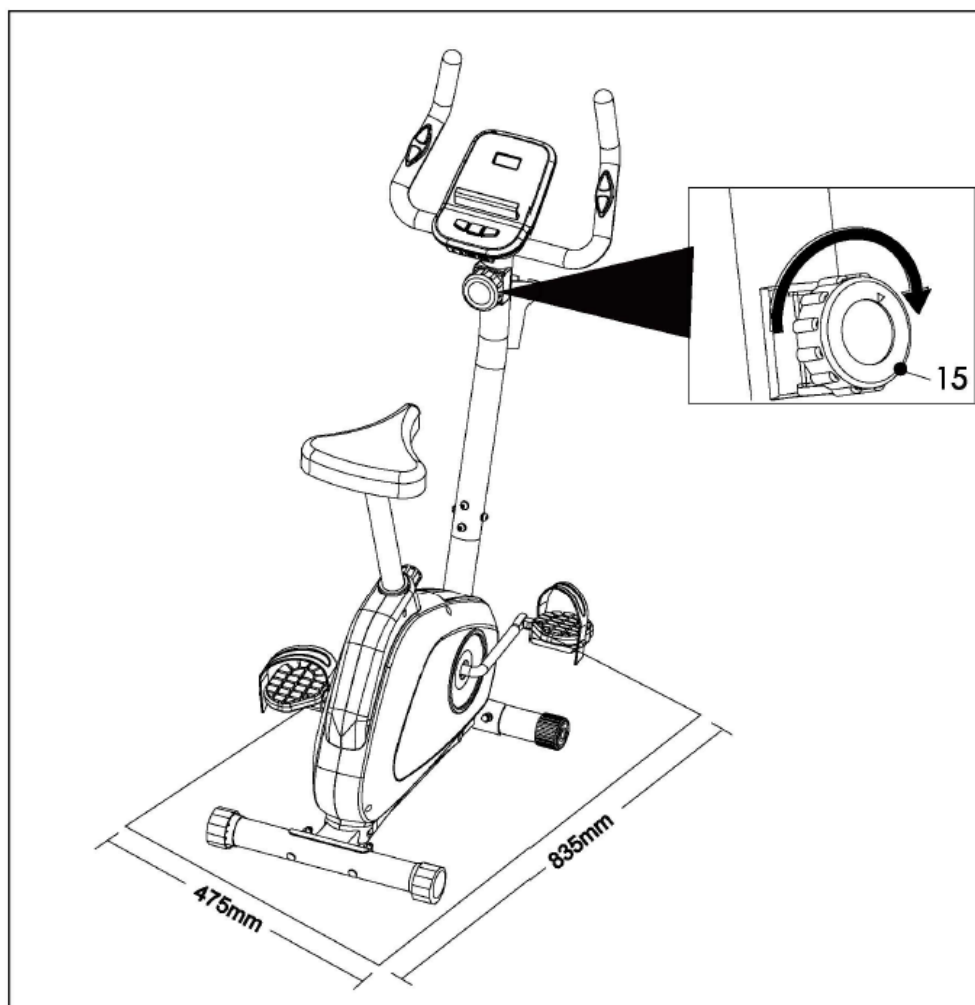
Připevněte řídítka (1) k přednímu sloupku (2) pomocí 2 imbusových šroubů M8x25mm (13), 2 prohnutých podložek M8 (41) a 2 pérových podložek M8 (42).

KROK 7:



Připevněte ovládací panel (10) k přednímu sloupku (2) pomocí 2 šroubů M5x10 (30).
Zapojte do ovládacího panelu (10) senzorický kabel (33) a kabely tepových snímačů (14).

REGULACE ZÁTĚŽE



Před zahájením tréninku vytočte regulátor (15) v protisměru hodinových ručiček až na doraz. Během cvičení poté postupně zátěž zvyšujte otáčením regulátoru ve směru hodinových ručiček.

Po skončení tréninku opět kompletně vytočte regulátor (15) v protisměru hodinových ručiček, aby nedocházelo k pnutí napínacího lanka v období, kdy není přístroj zrovna používán.

Poznámka: Zpočátku může být zátěž mírně zvýšená z důvodu těsného uložení nových ložisek, kladek a řemene.

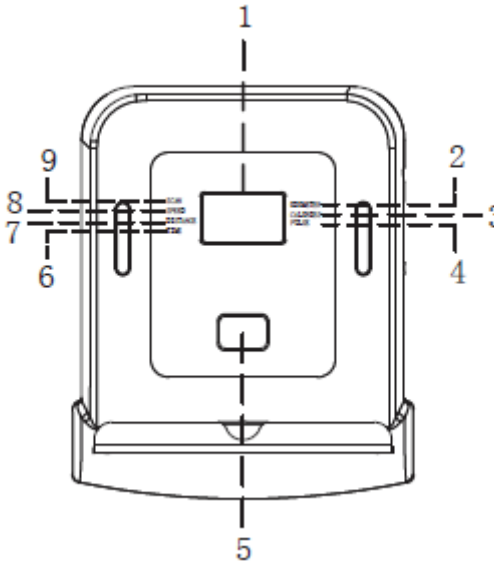
Rozměry plochy pod přístrojem: 835 mm x 475 mm

Hmotnost přístroje po smontování: 20,34 kg

OVLÁDÁNÍ KONTROLNÍHO PANELU

FUNKCE

TIME / ČAS	0:00 – 99:59 (min.)
SPEED / RYCHLOST	0,0 – 999,9 (km/h)
DISTANCE / VZDÁLENOST	0,0 – 999,9 (km)
ODOMETER / ODOMETR	0–9999 (km)
CALORIES / SPÁLENÉ KALORIE	0,0 – 9999 (Cal)
PULSE / TEPOVÁ FREKVENCE	30–230 (počet tepů za min.)

	1. Monitor
	2. Odometr
	3. Kalorie
	4. Tepová frekvence (srdeční pulz)
	5. Mode (Režim)
	6. Time (Čas)
	7. Distance (Vzdálenost)
	8. Speed (Rychlost)
	9. Scan (Prohlížení)

POPIS FUNKCÍ

MODE	Volba funkce
SCAN	Automatické přepínání z funkce do funkce každé 4 vteřiny
TIME	Čas cvičení
SPEED	Aktuální rychlost
DISTANCE	Vzdálenost
CALORIES	Odhad spálených kalorií
ODOMETER	Celková vzdálenost
PULSE	Aktuální srdeční pulz

POZNÁMKA:

- Kompatibilní se systémem IOS a Android.
- Propojení konzoly a mobilního zařízení skrze Bluetooth (4.0). Po propojení se displej po 4 minutách vypne.
- Pokud displej nezobrazuje správně, pokuste se vyjmout a opětovně vložit baterie.
- Specifikace baterie.: 1,5V UM-3 nebo AA (4 ks).

ZAPNUTÍ A VYPNUTÍ

Zapnutí: Veškerá okna na LCD displeji začnou svítit (Obr. A).

Vypnutí: Pokud kontrolní panel během 4 minut neobdrží žádný signál, přepne se do režimu spánku.

OPERACE

1. Když se spouští kontrolní panel (nebo pokud podržíte tlačítko MODE/RESET po dobu 3 vteřin), LCD displej zobrazí všechna okna a vydá zvukový signál po dobu jedné sekundy. Poté vstoupí do režimu SCAN (Obr. B).
2. Jakmile kontrolní panel začne přijímat data, začnou se počítat hodnoty TMR, DST a CAL (Obr. C).
3. Pokud monitor neobdrží žádný signál po dobu 4 minut, přepne se do režimu spánku.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

- Pokud displej zobrazí chybu (Obr. D), znamená to, že je nutno vyměnit baterii.
- Pokud během šlapání nedochází k přenosu dat, proveďte správné zapojení kabeláže.

			
Obr. A	Obr. B	Obr. C	Obr. D

FIT HI WAY APP INSTRUKCE

- Zapněte si Bluetooth na svém 3C zařízení. Vyhledejte konzoli zařízení a stlačte „connect“.
- Na zařízení spusťte Fit Hi Way App a zahajte cvičení.

Fit Hi Way APP – Stažení:



Fit Hi Way – Instrukce:

Manuál se bude čas od času aktualizovat. Uživatel si může stáhnout nejnovější verzi pomocí naskenování QR kódu nebo pomocí odkazu níže.



POZNÁMKA:

1. Jakmile je konzola propojena s tabletem skrze Bluetooth, tak se vypne.
2. Konzola se opět rozběhne, jakmile opustíte aplikaci Fit Hi Way a na svém chytrém zařízení vypnete Bluetooth.

SPALOVÁNÍ TUKU



Lidský organismus začíná spalovat tuk přibližně ve chvíli, kdy je hodnota tepové frekvence na 65 % z maximální tepové frekvence.

Pro účinné spalování tuku doporučujeme udržovat tep v rozmezí 70 %-80 %.
Doporučujeme cvičit třikrát týdně po dobu 30 minut.

Příklad:

Doporučení pro 52letého začátečníka:

Maximální tepová frekvence = $220 - 52(\text{věk}) = 168$ tepů/min

Minimální tepová frekvence = $160 * 0,7 = 117$ tepů/min

85 % hodnota (horní hranice) = $168 * 0,85 = 143$ tepů/min.

Během prvních týdnů by se měl tep pohybovat kolem 117. Postupně jej lze zvýšit až na hodnotu 143.

V závislosti na tělesné kondici lze postupně intenzitu cvičení zvýšit tak, aby se tep pohyboval v rozmezí 70 %-85 % z maximální tepové frekvence. Toho lze docílit zvýšením rychlosti pásu nebo prodloužením tréninku.

Tabulka pro stanovení tepu:

VĚK	MAX	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %
20	200	120	130	140	150	160	170
25	195	117	127	137	146	156	166
30	190	114	124	133	143	152	162
35	185	111	120	130	139	148	157
40	180	108	117	126	135	144	153
45	175	105	114	123	131	140	149
50	170	102	111	119	128	136	145
55	165	99	107	116	124	132	140
60	160	96	104	112	120	128	136
65	155	93	101	109	116	124	132
70	150	90	98	105	113	110	128

VÝSLEDKY

Již po krátké době pravidelného tréninku si všimnete, že pro dosažení optimální tepové frekvence je třeba zvýšit intenzitu cvičení.

Cvičení vám bude činit stále menší problémy a celkově se budete cítit lépe.

Pro dosažení dobrých výsledků je nejdůležitější správná motivace. Cvičení si předem naplánujte na určitý čas a nepřehánějte to s intenzitou.

Mezi sportovci je rozšířeno přísloví:

„To nejtěžší na cvičení je začít.“

Přejeme vám mnoho zábavy a úspěchů při cvičení na zakoupeném přístroji.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamáce za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamáce dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamáce a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: