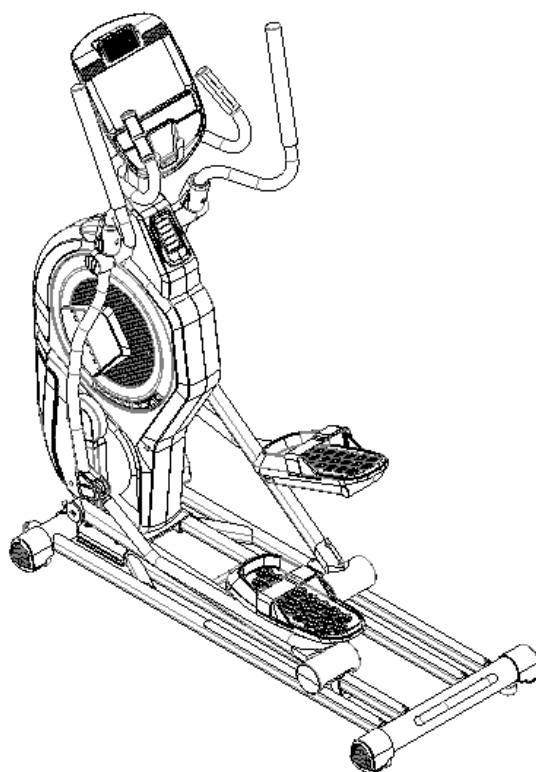




**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN 16187 Eliptický trenažér inSPORTline Avalor ET**



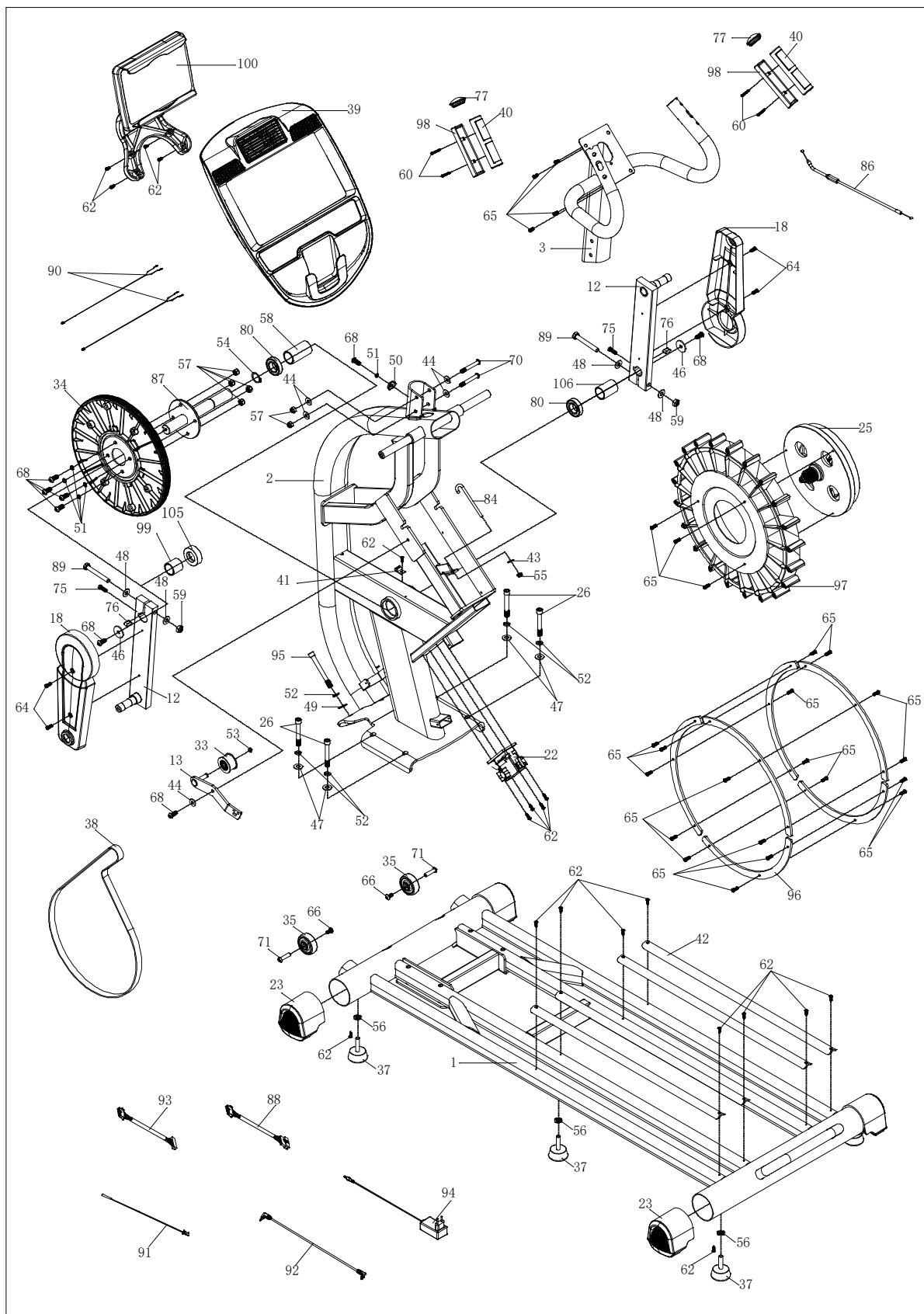
# OBSAH

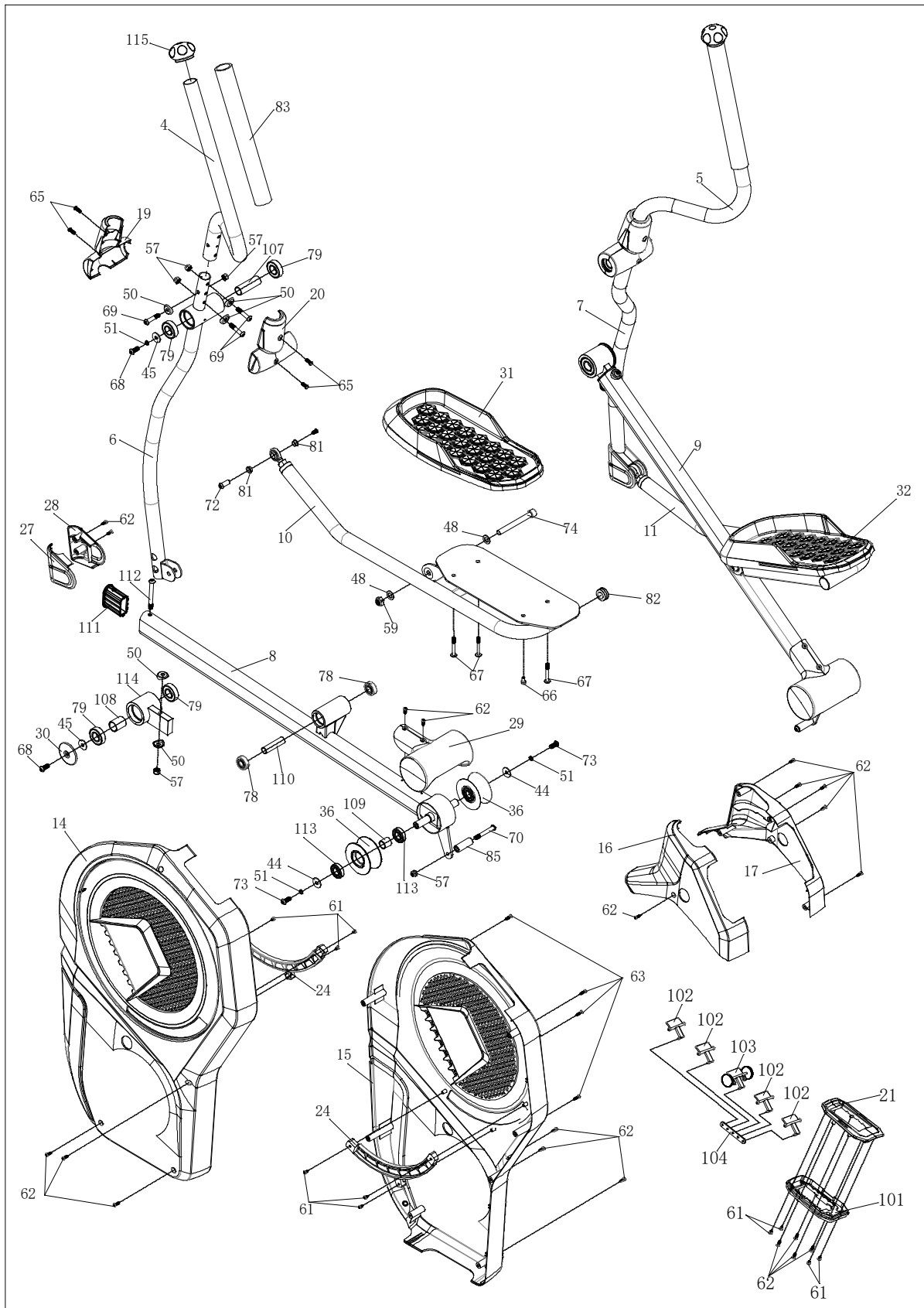
|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| BEZPEČNOSTNÍ POKYNY .....           | 3  |
| ROZLOŽENÉ KRESBY .....              | 4  |
| SEZNAM DÍLŮ .....                   | 6  |
| POPIS VÝROBKU .....                 | 9  |
| TECHNICKÝ POPIS .....               | 9  |
| SPOJOVACÍ DÍLY .....                | 10 |
| MONTÁŽNÍ KROKY .....                | 12 |
| CVIČEBNÍ POKYNY .....               | 15 |
| NÁVOD K OVLÁDÁNÍ KONZOLY .....      | 16 |
| LCD DISPLEJ - ROZHRANÍ .....        | 16 |
| POPIS KLÁVES .....                  | 16 |
| POPIS HLAVNÍCH FUNKCÍ .....         | 17 |
| OVLÁDACÍ INSTRUKCE .....            | 21 |
| POUŽITÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽERU ..... | 31 |
| ÚDRŽBA .....                        | 31 |
| OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ .....   | 32 |
| ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ .....               | 31 |
| ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....   | 32 |

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Manuál čtěte pozorně ještě před prvním použitím a ponechte si ho pro budoucí nahlédnutí.
- Výrobek montujte, používejte a udržujte pouze v souladu s manuálem a pouze pro určený účel.
- Neprovádějte neschválené modifikace výrobku.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat. Nikdy nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení.
- Pravidelně kontrolujte utažení všech šroubů a matic. Dotáhněte v případě potřeby. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebení výrobku. Poškozený nebo opotřebovaný trenážér nikdy nepoužívejte.
- Produkt umístěte pouze na rovný, čistý a pevný povrch. Pro větší bezpečnost zachovejte odstup min. 0,6 m od ostatních objektů. Pro ochranu podlahové krytiny použijte podložku.
- Výrobek používejte pouze ve vnitřních prostorách a chraňte ho před vodou, vlhkostí a prachem. Zajistěte správnou ventilaci cvičebního prostoru a nikdy necvičte v prostředí s nedostatkem vzduchu.
- Na zařízení a do jeho blízkosti neumísťujte ostré předměty.
- Vezměte si vhodné sportovní oblečení a obuv. Nepoužívejte příliš volný oděv.
- Ruce držte dále od pohyblivých částí, abyste si je nepohmoždili. Žádná nastavitelná část nesmí vyčnívat a omezovat pohyb uživatele.
- Pouze jedna osoba smí zařízení používat v daný čas.
- Čtěte a dodržujte veškerá varování uvedená v manuálu i na štítcích výrobku.
- Mějte cvičení pod kontrolou a cvičte rozumně. Pokud pocítíte nevolnost, přestaňte cvičit. Před zahájením cvičebního programu věc proberte se svým lékařem. Je to zvláště nutné, pokud jste starší 35 let nebo pokud máte zdravotní komplikace.
- Výrobek není vhodný pro těhotné ženy a pro osoby trpící následujícími nebo obdobnými problémy: bolesti nohou, boků, krku, rukou, artritidou, anamorfózou, revmatismem, podagrou, osteoporózou, srdečními komplikacemi, poruchami oběhu, vysokým tlakem, dýchacími problémy, onkologickým onemocněním, cukrovkou, kožním poškozením, traumatem, hyperpyrexíí, kostními problémy, menstruačními problémy, nevolnostmi atd.
- Zátěžové kolo: vnitřní magnetické, dvousměrné, ø450, 8 kg
- **Nosnost:** 150 kg
- **Kategorie :** SC (dle normy EN 957) vhodné pro polo-komerční, hotelové a klubové využití.
- **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

# ROZLOŽENÉ KRESBY





## SEZNAM DÍLŮ

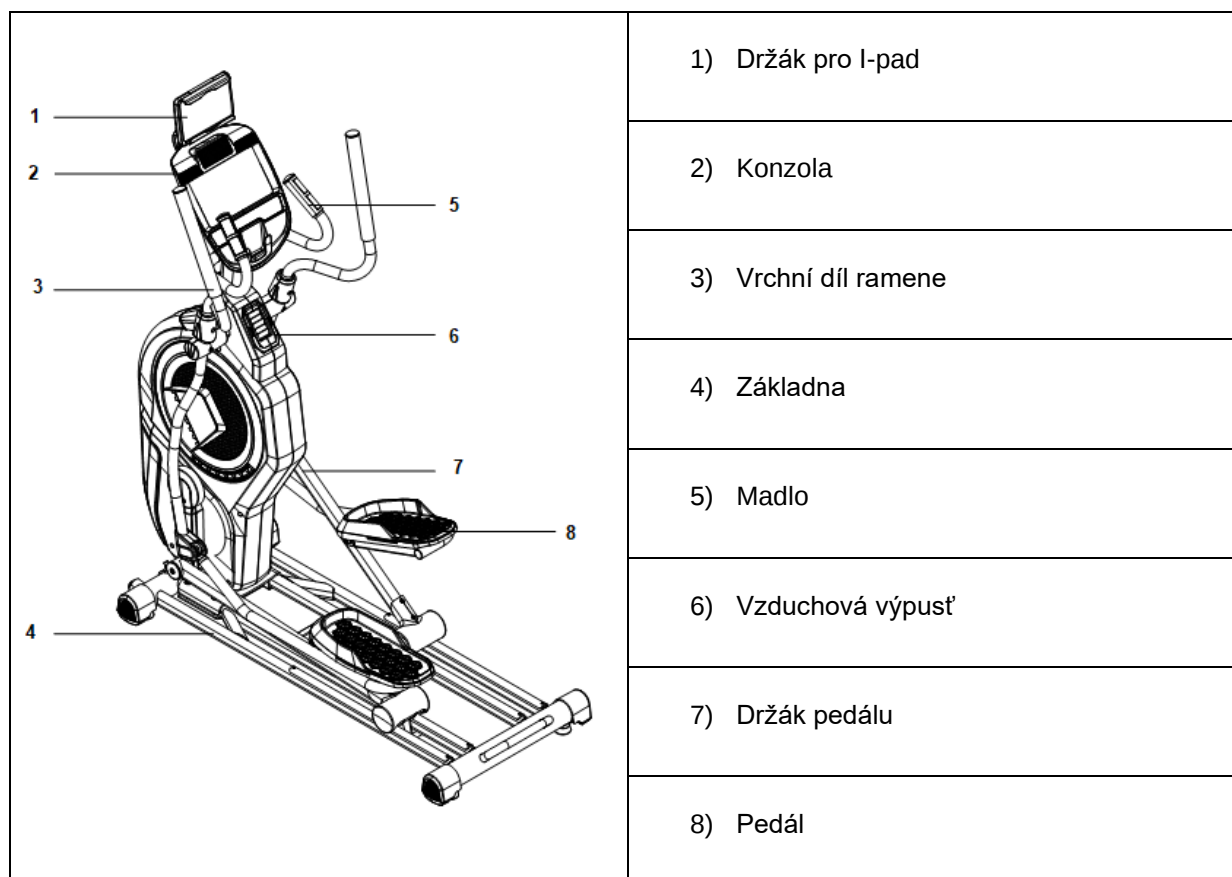
| Č. | Popis                            | Specifikace | Ks |
|----|----------------------------------|-------------|----|
| 1  | Hlavní rám                       |             | 1  |
| 2  | Základna                         |             | 1  |
| 3  | Držák konzoly                    |             | 1  |
| 4  | Horní levé madlo                 |             | 1  |
| 5  | Horní pravé madlo                |             | 1  |
| 6  | Spodní levé madlo                |             | 1  |
| 7  | Spodní pravé madlo               |             | 1  |
| 8  | Levá pedálová sestava            |             | 1  |
| 9  | Pravá pedálová sestava           |             | 1  |
| 10 | Levá pedálová spojnice           |             | 1  |
| 11 | Pravá pedálová spojnice          |             | 1  |
| 12 | Klika                            |             | 2  |
| 13 | Držák zátěžového kola            |             | 1  |
| 14 | Vnější levá krytka               |             | 1  |
| 15 | Vnější pravá krytka              |             | 1  |
| 16 | Levá vrchní krytka               |             | 1  |
| 17 | Pravá vrchní krytka              |             | 1  |
| 18 | Krytka kliky                     |             | 2  |
| 19 | Krytka madla 1                   |             | 2  |
| 20 | Krytka madla 2                   |             | 2  |
| 21 | Ventilační otvor                 |             | 1  |
| 22 | Magnetický motor                 |             | 1  |
| 23 | Krytka tyče                      |             | 4  |
| 24 | Vnější dekorační díl             |             | 2  |
| 25 | Vnitřní magnetické zátěžové kolo |             | 1  |
| 26 | Polo-závitový šroub              | M10x70x20   | 4  |
| 27 | Levá spodní krytka madla         |             | 2  |
| 28 | Pravá spodní krytka madla        |             | 2  |
| 29 | Krytka kola                      |             | 2  |
| 30 | Krytka osy kliky                 |             | 1  |
| 31 | Levý pedál                       |             | 1  |
| 32 | Pravý pedál                      |             | 1  |
| 33 | Napínací kolo                    |             | 1  |
| 34 | Kladka                           |             | 1  |
| 35 | Kolo                             |             | 2  |

|    |                              |                    |    |
|----|------------------------------|--------------------|----|
| 36 | Kladka                       |                    | 4  |
| 37 | Patka                        |                    | 5  |
| 38 | Řemen                        |                    | 1  |
| 39 | Konzola                      |                    | 1  |
| 40 | Krytka měřiče tepu           |                    | 2  |
| 41 | Úchyt magnetického snímače   |                    | 1  |
| 42 | Krytka hliníkové tyče        | 670x29.5x11.2      | 4  |
| 43 | Rovná podložka               | Ø6xØ20xt2.0        | 1  |
| 44 | Rovná podložka               | Ø8.5xØ20xt1.5      | 9  |
| 45 | Rovná podložka               | Ø8.2xØ25xt2.0      | 4  |
| 46 | Rovná podložka               | Ø32xØ8.5xt2.0      | 2  |
| 47 | Rovná podložka               | Ø10xØ22xt2.0       | 4  |
| 48 | Rovná podložka               | Ø12.5xØ22xt2.0     | 8  |
| 49 | Zakřivená podložka           | Ø10.5xR100xt2.0    | 2  |
| 50 | Zakřivená podložka           | Ø8.5xR25xt2.0      | 11 |
| 51 | Pružná podložka              | Ø8                 | 11 |
| 52 | Pružná podložka              | Ø10                | 6  |
| 53 | Pružná podložka              | Ø10                | 1  |
| 54 | Pružná podložka              | Ø25                | 1  |
| 55 | Imbusová matice              | M6                 | 1  |
| 56 | Imbusová matice              | M10                | 5  |
| 57 | Pojistná matice              | M8                 | 16 |
| 58 | Pouzdro ložiska              | Ø32x59.6           | 1  |
| 59 | Pojistná matice              | M12                | 4  |
| 60 | Samořezný šroub              | ST3x30             | 4  |
| 61 | Samořezný šroub              | ST4x10             | 10 |
| 62 | Samořezný šroub              | ST4x16             | 43 |
| 63 | Samořezný šroub              | ST4x20             | 4  |
| 64 | Celo-závitový šroub          | M5x10              | 4  |
| 65 | Celo-závitový šroub          | M5x15              | 33 |
| 66 | Imbusový celo-závitový šroub | M6x12              | 4  |
| 67 | Imbusový celo-závitový šroub | M6x50x20           | 6  |
| 68 | Imbusový celo-závitový šroub | M8x20              | 12 |
| 69 | Imbusový celo-závitový šroub | M8x40x20           | 6  |
| 70 | Imbusový celo-závitový šroub | M8x60x20           | 4  |
| 71 | Dutý šroub                   | Ø8x33xM6x15        | 2  |
| 72 | Dutý šroub                   | Ø9.4x23.5-M6/M6x12 | 2  |
| 73 | Šroub s válcovou hlavou      | M8x15              | 4  |

|     |                                 |                            |   |
|-----|---------------------------------|----------------------------|---|
| 74  | Pedálová hřídel                 | Ø17x105xM12x15             | 2 |
| 75  | Celo-závitový šroub             | M6x20                      | 1 |
| 76  | Rovný klíč                      | 8x10x18                    | 1 |
| 77  | Krytka trubice                  | BLF82/ø39xø30x27.5         | 2 |
| 78  | Rýhované ložisko                | 6201-ZZ                    | 2 |
| 79  | Rýhované ložisko                | 6004-ZZ                    | 2 |
| 80  | Rýhované ložisko                | 6005-ZZ                    | 2 |
| 81  | Pouzdro                         | E12/ø16xø12x6.3            | 4 |
| 82  | Krytka trubice                  | Ø32x11.5                   | 2 |
| 83  | Pěnové obložení                 | Ø30xt.3.0x350              | 2 |
| 84  | Hák                             | 103x Ø26xM6x50             | 1 |
| 85  | Pojistka válce                  | Ø17x Ø8.5x47               | 2 |
| 86  | Brzdňý kabel                    | L-450xØ5xØ1.2xM5           | 1 |
| 87  | Sestava osy kliky               | Ø25x220                    | 1 |
| 88  | Spojovací kabel                 | L1300 mm                   | 1 |
| 89  | Polo-závitový šroub             | M12x75x20                  | 2 |
| 90  | Kabel tepového snímače          | L650 mm                    | 2 |
| 91  | Magnetické čidlo                | 2P samičí zapojení/L300 mm | 1 |
| 92  | MP3 spojovací kabel             | L400 mm                    | 1 |
| 93  | Napájecí kabel                  | L400 mm                    | 1 |
| 94  | Napájecí adaptér                | Dvě kulatí zdířky/240V     | 1 |
| 95  | Polo-závitový cylindrický šroub | M10x90x20                  | 2 |
| 96  | Závaží zátěžového kola          |                            | 6 |
| 97  | Zátěžové kolo                   | Ø450x62                    | 1 |
| 98  | Krytka snímače tepu             |                            | 2 |
| 99  | Krytka kliky pedálu             | Ø30.5x29.1                 | 1 |
| 100 | Držák pro IPad                  |                            | 1 |
| 101 | Krytka ventilace                |                            | 1 |
| 102 | Pant                            |                            | 4 |
| 103 | Pant posuvné tyče               |                            | 1 |
| 104 | Základna pantu                  |                            | 1 |
| 105 | Krytka kliky                    | Ø45x14.3                   | 1 |
| 106 | Krytka kliky                    | Ø30.5x43.5                 | 1 |
| 107 | Krytka ložiska                  | Ø25x76.1                   | 2 |
| 108 | Objímka ložiska s pedálem       | Ø25x31.1                   | 2 |
| 109 | Kuličkové ložisko               | Ø20x20.5                   | 4 |
| 110 | Otočná ložisková objímka        | Ø16x60.1                   | 2 |
| 111 | Kryt pedálu                     |                            | 2 |

|     |                           |         |   |
|-----|---------------------------|---------|---|
| 112 | Šroub                     | M8x75   | 2 |
| 113 | Hluboké kuličkové ložisko | R10-ZZ  | 8 |
| 114 | Pouzdro pedálu            |         | 2 |
| 115 | Koncová krytka            | Ø32x2.0 | 2 |

## POPIS VÝROBKU

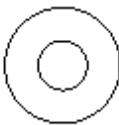
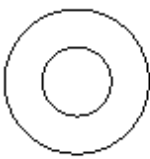
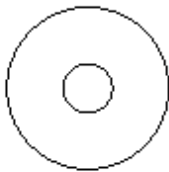
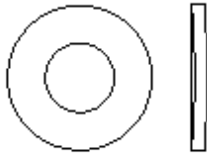
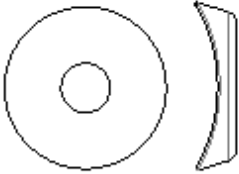
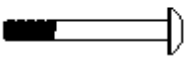
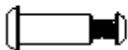
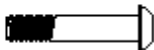
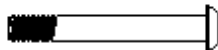
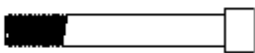
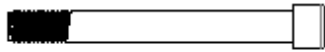


## TECHNICKÝ POPIS

|                            |                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------|
| Číslo modelu               | E15                                        |
| Rozměry v rozloženém stavu | 1620x650x1850 mm                           |
| Max. hmotnost uživatele    | 150 kg                                     |
| Rychlostní poměr           | 11                                         |
| Zátěžové kolo              | Vnitřní magnetické, dvousměrné, ø450, 8 kg |
| Rozsah zátěže              | 1-24                                       |
| Délka kroku                | 520x240                                    |

**POZNÁMKA:** Výrobce si ponechává právo změnit parametry výrobku bez předchozího upozornění.

## SPOJOVACÍ DÍLY

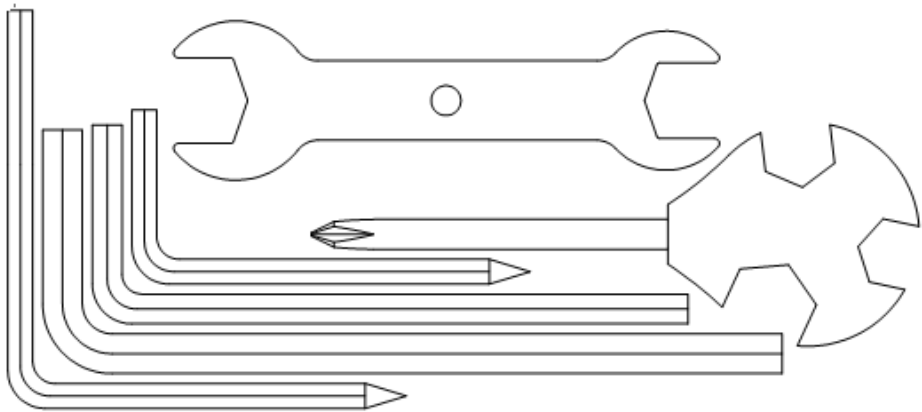
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |      |  |
| Ø8.5×Ø20×1.5-4                                                                      | Ø10×Ø22×2.0-4                                                                       | Ø8.2×Ø25×2.0-4                                                                        | Ø10.5×R100×2.0-2                                                                    |
|    |    |     |  |
| Ø8.5×R25×2.0-7                                                                      | Ø10-6                                                                               | Ø8-3                                                                                  | ST4×16-10                                                                           |
|    |    |      |  |
| M5×15-12                                                                            | M6×12-2                                                                             | M6×50×20-6                                                                            | Ø9.4×23.5-M6/M5×12-2                                                                |
|  |  |  |                                                                                     |
| M8×40×20-6                                                                          | M8×20-5                                                                             | M8×60×20-4                                                                            |                                                                                     |
|  |  |  |                                                                                     |
| M10×70×20-4                                                                         | M8-10                                                                               | M10×90×20-2                                                                           |                                                                                     |

| Č. | Popis                        | Specifikace     | Ks |
|----|------------------------------|-----------------|----|
| 26 | Polo-závitový šroub          | M10x70x20       | 4  |
| 44 | Rovná podložka               | Ø8.5xØ20xt1.5   | 4  |
| 45 | Rovná podložka               | Ø8.2xØ25xt2.0   | 4  |
| 47 | Rovná podložka               | Ø10xØ22xt2.0    | 4  |
| 49 | Zakřivená podložka           | Ø10.5xR100xt2.0 | 2  |
| 50 | Zakřivená podložka           | Ø8.5xR25xt2.0   | 7  |
| 51 | Pružná podložka              | Ø8              | 3  |
| 52 | Pružná podložka              | Ø10             | 6  |
| 57 | Pojistná matice              | M1              | 10 |
| 62 | Samořezný šroub              | ST4x16          | 10 |
| 65 | Celo-závitový šroub          | M5x15           | 12 |
| 66 | Imbusový celo-závitový šroub | M6x12           | 2  |

|    |                                 |                       |   |
|----|---------------------------------|-----------------------|---|
| 67 | Imbusový celo-závitový šroub    | M6x50x20              | 6 |
| 68 | Imbusový celo-závitový šroub    | M8x20                 | 5 |
| 69 | Imbusový celo-závitový šroub    | M8x40x20              | 6 |
| 70 | Imbusový celo-závitový šroub    | M8x60x20              | 4 |
| 72 | Dutý šroub                      | Ø9.4x23.5-M6/M6x12    | 2 |
| 95 | Polo-závitový cylindrický šroub | M10x90x20             | 2 |
| 62 | Samořezný šroub                 | ST4x16 (není u všech) | 4 |

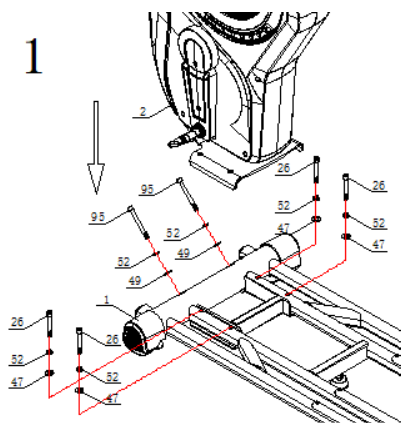
#### NÁSTROJE:

|                                                                                     |          |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|  |          |   |
| L Klíč                                                                              | 4x30x80  | 1 |
| L Klíč                                                                              | 5x80x80S | 1 |
| L Klíč                                                                              | 5x35x85S | 1 |
| L Klíč                                                                              | 6x40x120 | 1 |
| L Klíč                                                                              | 8x45x145 | 1 |
| Klíč                                                                                | 14x17x75 | 1 |
| Kombinovaný šroubovák                                                               | 15&17    | 1 |

# MONTÁŽNÍ KROKY

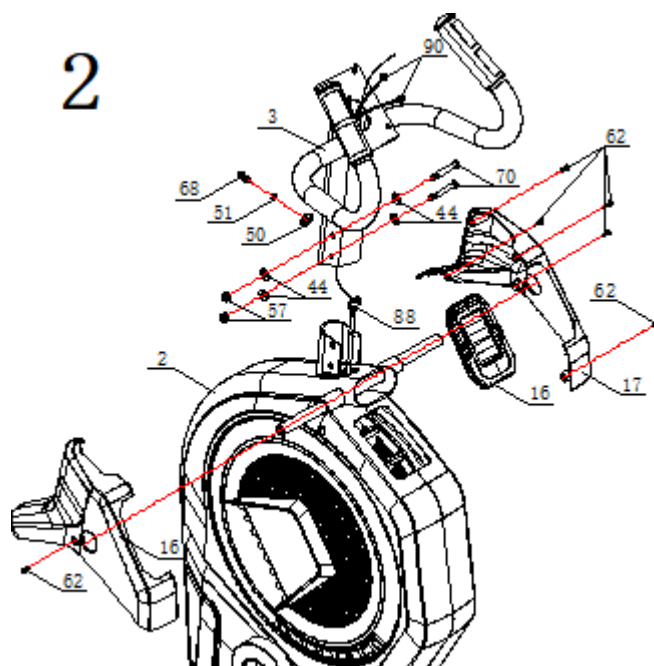
## KROK 1

- Položte hlavní rám (2) na základnu (1), zajistěte dvěma polo-závitovými šrouby (95), dvěma pružnými podložkami (52), dvěma zakřivenými podložkami (49), čtyřmi cylindrickými polo-závitovými šrouby (26), čtyřmi pružnými podložkami (52) čtyřmi rovnými podložkami (47).



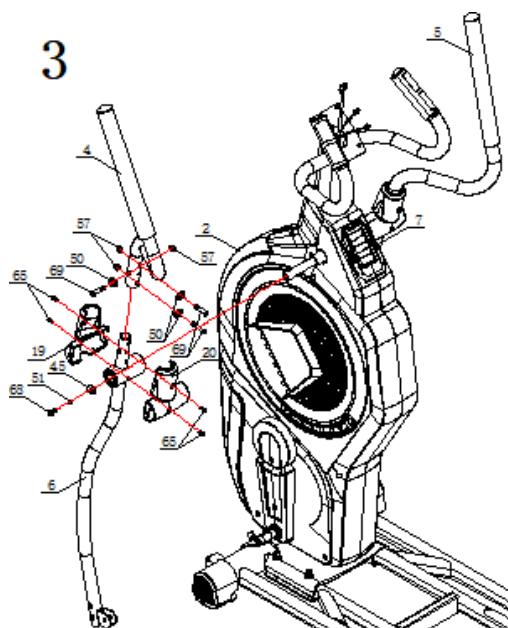
## KROK 2

- Vytáhněte komunikační kabely (88) z otvoru sestavy úchytu konzoly (3).
- Připevněte sestavu úchytu konzoly (3) na hlavní rám (2). Zajistěte zakřivenou podložkou (50), pružnou podložkou (51), celo-závitovým šroubem (68), čtyřmi rovnými podložkami (44), dvěma pojistnými maticemi (57), dvěma polo-závitovými šrouby (70).
- Připevněte levou horní krytku (16), pravou horní krytku (17) a vzduchovou výpušť (21). Zajistěte šesti samořeznými šrouby (62).
- **VAROVÁNÍ** Jakmile jsou zapojeny komunikační kabely, vložte kabely do stojanu, abyste je nepřiskřípli. Nejdříve umístěte veškeré šrouby a podložky na otvory a zajistěte je.



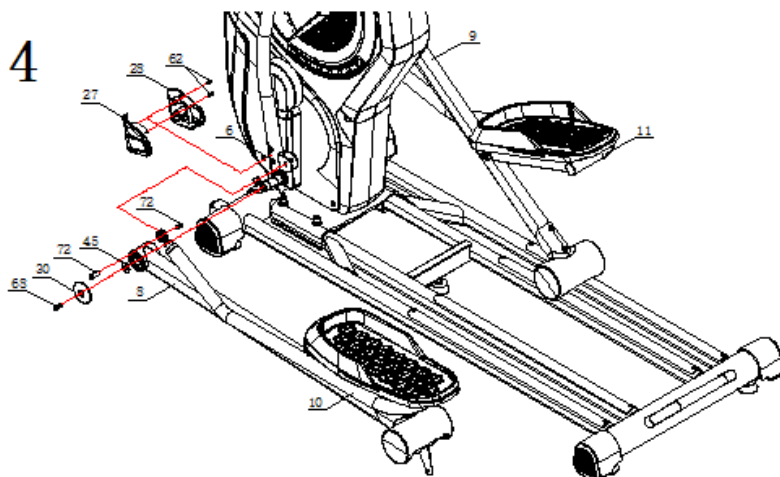
### KROK 3

- Na osu hlavního rámu naneste mazivo. Připevněte spodní část ramene (6) ke korpusu zařízení a zajistěte jedním celo-závitovým šroubem (68), pružnou podložkou (51), rovnou podložkou (45).
- Nasadte vrchní část ramene (4) na spodní část ramene (6) a zajistěte třemi celo-závitovými šrouby (69), třemi zakřivenými podložkami (50) a třemi pojistnými maticemi (57).
- Zajistěte krytku madla (19) s krytkou madla (20) na vrchní části ramene pomocí čtyř celo-závitových šroubů (65).
- Stejným způsobem pokračujte na pravé straně.



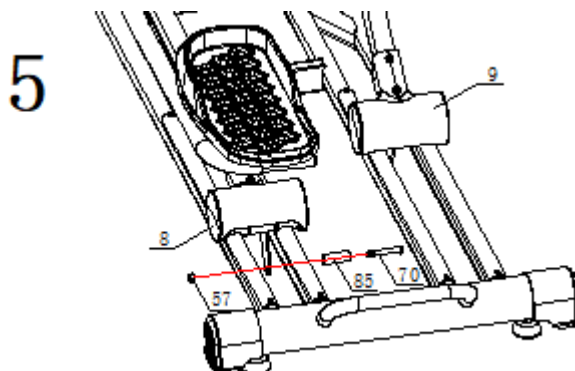
### KROK 4

- Na osu hlavního rámu naneste mazivo. Umístěte levou pedálovou sestavu (8) na nosník a sestavu zajistěte pomocí jedné rovné podložky (45), jedné krytky kliky (30) a jednoho celo-závitového šroubu (68) na hřídeli.
- Naneste mazivo na otvory imbusových šroubů na ose (72). Spojte levou pedálovou spojnicí (10) se spodní částí kmitacího ramene (6) a zajistěte pomocí jednoho šroubu (72).
- Po připevnění levé spodní ramenové krytky (27) a pravé krytky (28) na levé rameno (6) vš zajistěte pomocí dvou samořezných šroubů (62).
- Stejně sestavte i druhou stranu.



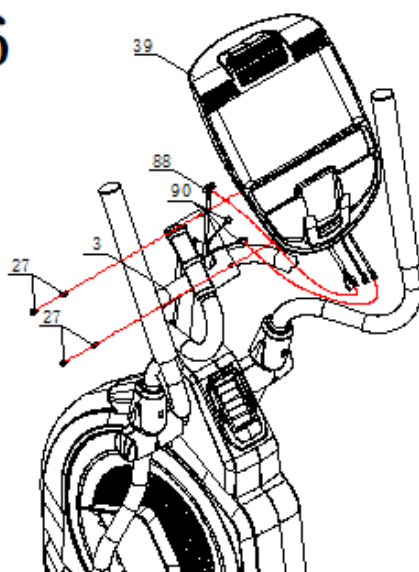
### KROK 5

- Umístěte zarážku koleček (85) na sestavě levého pedálu (8) za použití polo-závitového šroubu (70) a pojistné matice (57).
- Stejně sestavte i pravou stranu.
- Naneste trochu maziva na papírový ubrousek. Tenkou vrstvu maziva naneste na plochu pohybu koleček. Přebytečný olej setřete.



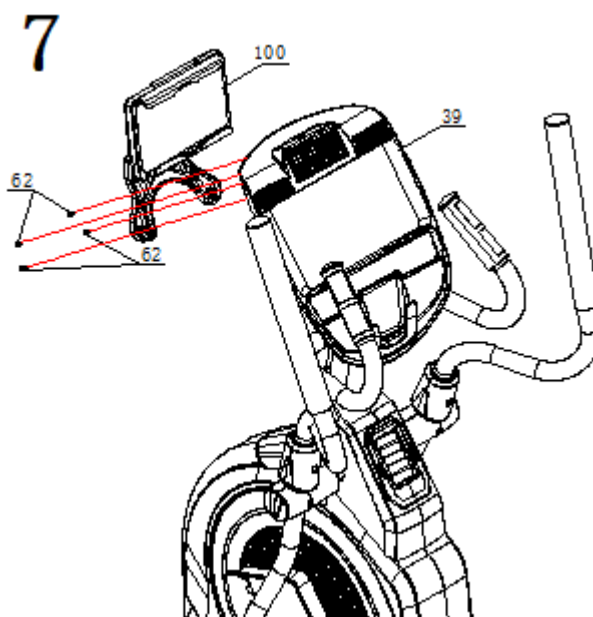
### KROK 6

- Propojte komunikační kabel (88), tepový kabel (90) s kabelem konzoly.
- Konzolu (39) nasadte na držák konzoly (3) a zajistěte pomocí čtyř celo-závitových šroubů (27).



### KROK 7

- Připevněte držák pro I-Pad (100) ke konzoli (39) za pomoci čtyř samořezných šroubů (62).
- **VAROVÁNÍ:** Tento krok se provádí pouze pokud máte k dispozici držák pro I-Pad. Jinak ne.



## CVIČEBNÍ POKYNY

Řádné cvičení se zahajuje zahřívací fází a ukončuje oddechovými cviky. Zahřívací fáze by měla připravit tělo pro následnou zátěž. Oddechové cviky by pak měly zamezit svalovému poranění a křečím. Provádějte zahřívací a oddechové cviky dle tabulky níže.

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Doteky prstů na noze</b><br>Překloňte se v bocích. Mějte uvolněná záda a paže a předkloňte se vpřed k prstům na noze. Vytrvejte v pozici 15 vteřin. Mírně pokrčte kolena.                                                                                                                     |
|  | <b>Horní partie steh</b><br>Jednou rukou se opřete o zeď. Jednu ruku dejte dolů za sebe a uchopte chodidlo. Přitáhněte ho k hýždím, nakolik to jde. Vydržet 30 vteřin a opakujte u druhé nohy.                                                                                                   |
|  | <b>Podkolenní partie</b><br>Posadte se napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přimkněte k pravému vnitřnímu stehnu. Pravou paži napněte ke špičce natažené nohy. Vydržte 15 vteřin a povolte. Opakujte totéž u levé nohy.                                                                       |
|  | <b>Vnitřní strany steh</b><br>Posadte se na podlahu se špičkami nohou u sebe. Kolena směřují ven. Přitáhněte chodidla ke tříslům. Kolena tlačte dolů. Vydržte 30-40 vteřin, pokud možno.                                                                                                         |
|  | <b>Lýtka a Achillova šlacha</b><br>Opřete se o zeď s jednou nohou dozadu a s pažemi směrem vpřed. Pravou nohu napněte a levou nohu ponechte na zemi. Levou nohu přikrčte a tlačte vpřed tak, že kyčle tlačíte směrem ke zdi. Vydržet 30-40 vteřin. Nohy mějte napnuté a opakujte s druhou nohou. |

# NÁVOD K OVLÁDÁNÍ KONZOLY

## LCD DISPLEJ - ROZHRANÍ



## POPIS KLÁVES

|                        |                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RECOVERY / Kondice     | -Kondiční měření srdečního tepu                                                                                                                                                                       |
| MODE / Mód             | -Během zastavení tréninku, zmáčkněte tlačítko k vybrání nebo potvrzení všech hodnot                                                                                                                   |
| PROGRAM / Program      | -Vyberte cvičební program                                                                                                                                                                             |
| BODY FAT / Tělesný tuk | -Slouží na měření tělesného tuku v % (5.0%~ 50%) a BMI (0~50).                                                                                                                                        |
| +                      | -Slouží ke zvýšení odporu, výběru programu nebo zvyšování hodnot.                                                                                                                                     |
| -                      | -Slouží ke snížení odporu, výběru programu nebo snižování hodnot.                                                                                                                                     |
| RESET / Reset          | -Během zastavení tréninku nebo v nastavení, zmáčkněte tlačítko k návratu do hlavního menu.<br>-Držte tlačítko po dobu 2 sekund, počítač se restartuje a začne opět s nastavením uživatelského profilu |
| START/STOP             | -Slouží ke startu nebo ukončení tréninku.<br>Pokud uživatel zastaví trénink pomocí START/STOP počítač uchová nastavené hodnoty                                                                        |
| FAN / Větrák           | -Pokud je stroj zapnutý nebo během tréninku, uživatel může pomocí tlačítka FAN zapnout a vypnout větrák                                                                                               |

## POPIS HLAVNÍCH FUNKCÍ

| FUNKCE             | ROZSAH ZOBRAZENÍ             | ROZSAH NASTAVENÍ            | PAMĚŤOVÁ FUNKCE | NÁVRAT DO NULOVÉHO STAVU | POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TIME/ČAS           | 0:00~99:59 min.              | 0~99 cirkulace (+/- 1 min.) | ano             | ano                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bez přednastavené cílové hodnoty systém počítá směrem nahoru od hodnoty 0:00</li> <li>• Při odpočtu od cílové hodnoty se čas klasicky odečítá směrem dolů až k hodnotě 0. Poté se počítání zastaví. Indikační světélko začne blikat a systém vydá každou vteřinu zvukové znamení. Toto ukončíte stlačením kteréhokoliv tlačítka.</li> </ul> |
| SPEED/Rychlost     | 0.0~99.9 km/h (0.0~99.9 MLH) | Nelze přednastavit.         | ne              | ano                      | <p>V režimu START:</p> <p>a) Pokud čidlo obdrží impuls, rozhraní zobrazí rychlost během 3 vteřin.</p> <p>b) Pokud čidlo neobdrží impuls po dobu 4,6 vteřiny, bude rychlostní hodnota vykázána jako 0.</p> <p>c) Rychlost a otáčky za minutu se zobrazí střídavě v témže okně po dobu 6 vteřin.</p>                                                                                   |
| RPM/OTÁČKY ZA MIN. | 0~999                        | Nelze přednastavit.         | ne              | ano                      | <p>V režimu START:</p> <p>a) Pokud čidlo obdrží impuls, rozhraní zobrazí počet otáček za minutu během 3 vteřin.</p> <p>b) Pokud čidlo nemá impuls po dobu 4,6 vteřin, bude hodnota otáček nulová.</p> <p>c) Rychlost a otáčky/min. se zobrazí střídavě po dobu 6 vteřin.</p>                                                                                                         |

|                              |                      |                       |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------|----------------------|-----------------------|-----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DISTANCE/<br>VZDÁLENOST      | 0.0~99.99 km<br>(ml) | 0.0~99.90<br>(+/-0.1) | ano | ano | <p>a) Pokud není přednastavena cílová hodnota, bude se vzdálenost počítat vzestupně od 0,0.</p> <p>b) Pokud je zadána cílová hodnota, bude se vzdálenost odečítat od zadané hodnoty směrem k 0. Poté se počítání zastaví. Indikační světélko vzdálenosti bude blikat a systém bude vydávat výstrahu po dobu 8 vteřin, čtyřmi zvuky každou vteřinu. Stlačením kteréhokoli tlačítka alarm zrušíte.</p> |
| CALORIES/<br>SPÁLENÉ KALORIE | 0~9999 cal           | 0~9990 cal<br>(+/-10) | ano | ano | <p>a) Pokud není zadána cílová hodnota, budou se spálené kalorie počítat vzestupně od nuly.</p> <p>b) Pokud je zadána cílová hodnota, budou se kalorie odečítat od zadané hodnoty směrem k 0. Poté se počítání zastaví. Indikační světélko počtu kalorií bude blikat a systém bude vydávat výstrahu po dobu 8 vteřin, čtyřmi zvuky každou vteřinu. Stlačením kteréhokoli tlačítka alarm zrušíte.</p> |

|                              |                      |                                             |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------|----------------------|---------------------------------------------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PULSE/<br>MĚŘENÍ TEPU        | P-30~230<br>tep/min. | 0-30~230<br>(+/-1)<br>tep/min.<br>cirkulace | ano | ano | <p>a) Pokud čidlo zaznamená srdeční tep, zobrazí se jeho hodnota během 7,5 vteřin.</p> <p>b) Pokud není tep detekován během 6 vteřin, bude jeho hodnota vykázána jako nulová.</p> <p>c) Pokud hodnota srdečního tepu překročí zadaný cíl, zařízení uživatele upozorní výstražným pípáním.</p> |
| WATT/<br>REŽIM               | 0~999                | Nelze přednastavit.                         | ano | ano | <p>a) Při obdržení impulsu rozhraní zobrazí WATT hodnotu během 3 vteřin.</p> <p>b) Pokud čidlo impuls neobdrží během 4,6 vteřin, bude WATT hodnota zobrazena jako nulová.</p>                                                                                                                 |
| AGE/VĚK                      | 1~99                 | 1~99                                        | ano | ano | Indikační světélko bliká, pokud očekává vložení údajů ohledně věku. Výrobně přednastavená hodnota je 25 let.                                                                                                                                                                                  |
| RECOVERY/<br>KONDIČNÍ FUNKCE | F1~F6                | Nelze přednastavit.                         | ne  | ne  | Pro zobrazení tepových údajů.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| MANUAL/<br>MANUÁLNÍ REŽIM    |                      | 1~24 úrovní                                 | ano | ano | <p>a) Stlačte toto tlačítko   pro předvolbu úrovně.</p> <p>b) Centrální jednotka přizpůsobí zátěž dané úrovni.</p>  |

|                                        |           |                              |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|-----------|------------------------------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROGRAM/<br>PROGRAM                    | (P1~P12)  | (P1~P12)                     | ano | ano | <p>a) Stlačte toto tlačítko   pro předvolbu programu. Během volby bliká indikační světélko. Svou volbu potvrďte tlačítkem MODE.</p> <p>b) Centrální řídicí jednotka upraví zátěž dle dané úrovně.</p> |
| USER/<br>UŽIVATELSKÉ<br>NASTAVENÍ      |           | 16X*8Y                       | ano | ano | <p>a) Během volby svítí indikační světélko. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.</p> <p>b) Uživatel může přednastavit jeden program.</p>                                                                                                                                                                                                                                          |
| H.R.C./TEPOVÁ<br>FREKVENCE             |           | 55%, 75%,<br>90%, TAG        | ano | ano | <p>a) Během volby svítí indikační světélko. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.</p> <p>b) Před vlastním přednastavením musíte nejprve zadat svůj věk.</p>                                                                                                                                                                                                                        |
| WATT CONSTANT/<br>WATTOVÁ<br>KONSTANTA |           | (10~350, +/-<br>5) cirkulace | ano | ano | <p>a) Během volby svítí indikační světélko. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.</p> <p>b) Výrobně přednastavená hodnota je: 120. Jakmile je přednastavení hotovo, zmáčkněte START pro odvození dané konstanty.</p>                                                                                                                                                               |
| WHEEL/KOLEČKO                          |           | Nelze<br>přednastavit.       | ano | ano | Alternativní volba.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| LEVEL/ÚROVEŇ                           | Zob. 1~24 | 1~24                         | ne  | ne  | Pokud zvolíte a upravíte danou funkci, bude rozhraní zobrazovat úrovněovou hodnotu.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| SEX/POHLAVÍ                            | Muž/Žena  | Muž/Žena                     | ano | ne  | Zvolte pohlaví uživatele.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                             |            |                                        |     |     |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------|------------|----------------------------------------|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HEIGHT/VÝŠKA                | 100~200 cm | 100~200 (+/- 1 cm), 40~80 (+/-1) palce | ano | ano | a) Zadejte výšku cvičence jako jeden z hlavních výpočtových parametrů pro cvičení. Výrobně přednastaveno je 160 cm (60 palců).<br>b) Během volby svítí indikační světélko. |
| WEIGHT/HMOTNOST             | 20~150 kg  | 20-150 kg (+/-1 kg), 40~350 lb (+/-1)  | ano | ano | a) Zadejte hmotnost uživatele jako jeden z kalkulačních parametrů pro cvičení. Výrobně přednastaveno je 50 kg (100 lb).<br>b) Během volby svítí indikační světélko.        |
| BODY FAT/TĚLESNÝ TUK        | 5,0%~50%   | Nelze přednastavit.                    | ne  | ne  | LED displej.                                                                                                                                                               |
| BMI/INDEX TĚLESNÉ HMOTNOSTI | 0~50       | Nelze přednastavit.                    | ano | ne  | LED displej.                                                                                                                                                               |

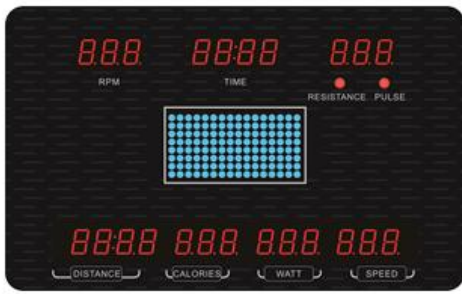
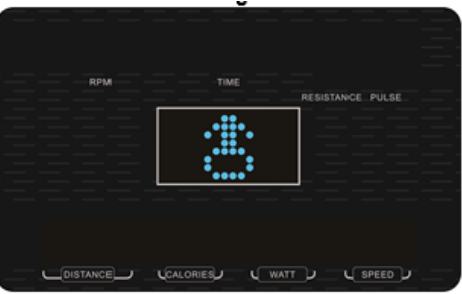
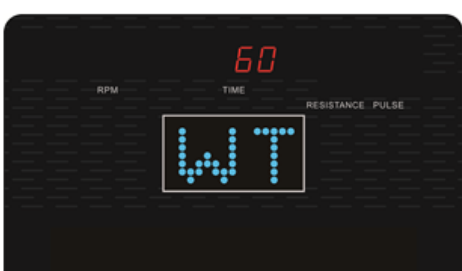
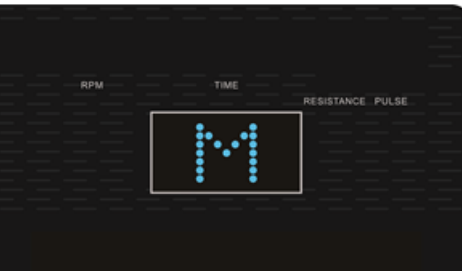
## OVLÁDACÍ INSTRUKCE

### ZAPNUTÍ

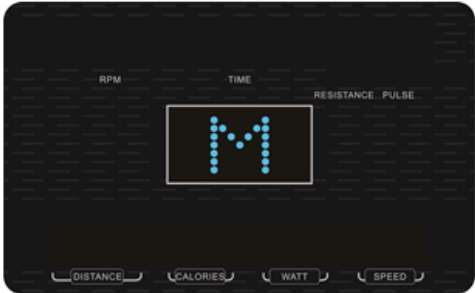
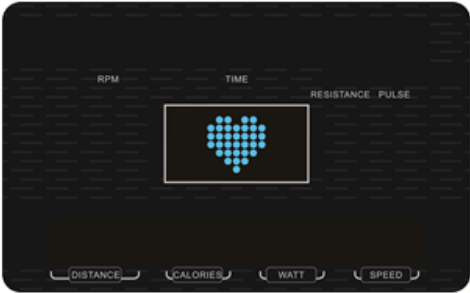
1. Zařízení musí být zapojeno ve zdroji. Přístroj se spustí sám, pokud hodnota otáček za minutu je větší než 15. Zazní vteřinové zvukové upozornění a LED displej provede plné zobrazení po dobu 2 vteřin (Obr. 1). Poté se ve středu rozhraní zobrazí KM nebo ML (Obr. 2).
2. Vstupte to uživatelského nastavení (pomocí FAT funkce) a zadejte vstupní data o uživateli U1~U4 (Obr. 3). Stlačte tlačítko MODE a zvolte pohlaví uživatele (Obr. 4), zvolte věk (Obr. 5), výšku (Obr. 6) a hmotnost (Obr. 7). Během volby okénko zobrazuje výrobně přednastavené hodnoty nebo údaje, které jste zadali dříve. Tlačítka UP/DOWN nastavte hodnoty. Poté přejděte do okénka hlavních funkcí (Obr. 8). MANUÁLNÍ PROGRAM, UŽIVATELSKÝ PROGRAM, SRDEČNÍ TEP, WATT REŽIM. Dokončete zadání hodnot a stlačte START/STOP pro zahájení cvičení.

**REŽIM SPÁNKU:** Pokud zařízení neobdrží vstupní impuls otáček za minutu během 4 minut, přepne se počítač do režimu spánku. Opětovně se probudí, jakmile budou otáčky zaznamenány.

Pokud záznamový systém nedetekuje otáčky během 90 vteřin, přepne se počítač do režimu spánku. Opětovně se spustí, jakmile počet otáček za minutu přesáhne hodnotu 15.

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| <p>Obr. 1</p>                                                                       | <p>Obr. 2</p>                                                                        |
|    |    |
| <p>Obr. 3</p>                                                                       | <p>Obr. 4</p>                                                                        |
|   |   |
| <p>Obr. 5</p>                                                                       | <p>Obr. 6</p>                                                                        |
|  |  |
| <p>Obr. 7</p>                                                                       | <p>Obr. 8</p>                                                                        |

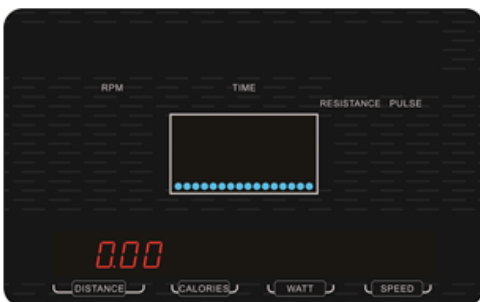
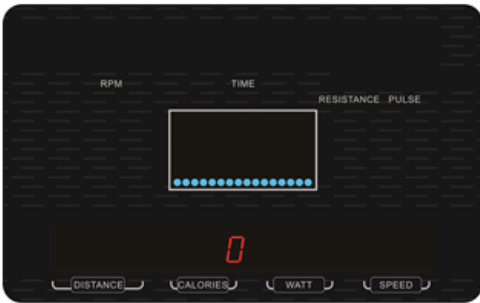
Cirkulace funkcí: MANUAL (MANUÁLNÍ) – PROGRAM (PROGRAM) – USER (UŽIVATELSKÝ REŽIM) – WATT (WATTOVÝ REŽIM) (Obr. 9–13). Pomocí tlačítka „P“ nebo „+“ a „-“ tlačítek si může uživatel vybrat program a pomocí MODE program potvrdit.

|                                                                                      |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|     |   |
| Obr. 9                                                                               | Obr. 10                                                                             |
|    |  |
| Obr. 11                                                                              | Obr. 12                                                                             |
|  |                                                                                     |
| Obr. 13                                                                              |                                                                                     |

#### MANUÁLNÍ REŽIM (STLAČTE START/STOP)

- V hlavním menu stlačte „P“ (program) neb stlačte + nebo - pro volu manuálního režimu (MANUAL). Tlačítkem MODE vstupte do manuálního režimu.
- Před cvičením nastavte tyto hodnoty:
- TIME (ČAS): bliká (Obr. 14). Stlačte + nebo – tlačítko pro zadání času v daném rozsahu 00:00 to 99:00. Tlačítkem MODE zadání potvrďte.
- DISTANCE (VZDÁLENOST): bliká (Obr. 15). Stlačte + nebo – tlačítko pro zadání vzdálenosti v daném rozsahu 0.0 až 99.0. Tlačítkem MODE zadání potvrďte.
- CALORIES (KALORIE): blikají (Obr. 16). Stlačte + nebo – tlačítko pro zadání kalorií v rozmezí 0 až 990 (přírůstek/úbytek po 10). Potvrďte MODE.
- PULSE (TEP): bliká (Obr. 17). Stlačte + nebo – tlačítko pro nastavení tepu v rozsahu 0-30~230. Stlačte MODE pro potvrzení. Konzola zaznamená tep. Je nutné se držet madel nebo si obléci hrudní pás.

- Během nastavení času, vzdálenosti a kalorií bude svítit hodnota 1 a čekat na úpravu. Pomocí tlačítka + nebo – hodnotu navýšíte nebo ponížíte. Po zahájení tréninku se rozsvítí tepová kontrolka. Pokud není tep zaznamenán, zobrazí se „P“. Při úpravě zátěže bude okénko RESISTANCE zobrazovat úroveň zátěže po dobu 2 vteřin a poté ukáže tepovou hodnotu.
- Tlačítkem START/STOP Zahajte cvičení.
- Během cvičení může uživatel měnit zátěž tlačítky + nebo -. Během změny zobrazí zátěžové okénko danou úroveň na dvě vteřiny a poté zobrazí tepovou hodnotu. Hodnoty se dají upravovat tlačítky + a -.
- Modrý sloupec se rozbliká na jedné možnosti a přepne se do druhé skrze zadaný čas, který je podělen 16. Jakmile dojde odpočet až k 0, systém se sám zastaví. Stlačením tlačítka START/STOP cvičení ukončíte. Stlačením RESET se vrátíte do hlavního menu.

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| Obr. 14                                                                             | Obr. 15                                                                              |
|  |  |
| Obr. 16                                                                             | Obr. 17                                                                              |

## PROGRAMOVÝ REŽIM

- Stlačte RESET pro vstup do hlavního menu. Stlačte tlačítko + nebo – a tlačítko MODE pro vstup do režimu PROGRAM. Po otevření tam bude celkem 12 profilových programů (P1-P12) s možností volby. Více na obr. 18-29. Stlačte + nebo – pro volbu požadovaného profilu a potvrďte MODE. Před cvičením zadejte tyto hodnoty:
- TIME (ČAS): bliká (Obr. 30). Stlačte + nebo – tlačítko pro zadání času v daném rozsahu 00:00 to 99:00. (Obr. 31) Tlačítkem MODE zadání potvrďte.
- DISTANCE (VZDÁLENOST): bliká. Stlačte + nebo – tlačítko pro zadání vzdálenosti v daném rozsahu 0.0 až 99.0. Tlačítkem MODE zadání potvrďte.
- CALORIES (KALORIE): blikají. Stlačte + nebo – tlačítko pro zadání kalorií v rozmezí 0 až 990 (přírůstek/úbytek po 10). Potvrďte MODE.
- PULSE (TEP): bliká. Stlačte + nebo – tlačítko pro nastavení tepu v rozsahu 0-30~230. Stlačte MODE pro potvrzení.
- Stlačte START/STOP pro zahájení cvičení.
- Během cvičení se dá měnit zátěž tlačítky + nebo -. Pokud dochází ke změně zátěže, zobrazí velký displej danou úroveň po dobu 2 vteřin a zobrazí se i tepová hodnota. Pokud odpočet

dojde až k nule, monitor se sám zastaví. Pro zastavení cvičení stačí zmáčknout tlačítko START/STOP. Stlačením RESET přejdete do hlavního menu.



Obr. 18



Obr. 19



Obr. 20



Obr. 21



Obr. 22



Obr. 23



Obr. 24

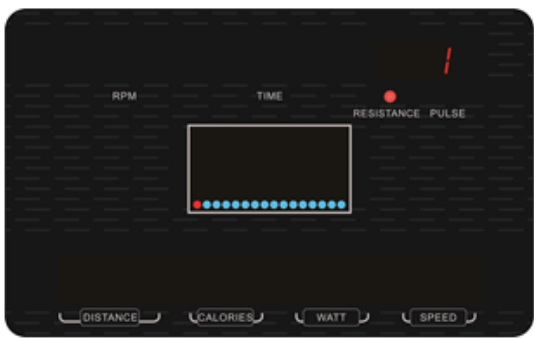


Obr. 25

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| Obr. 26                                                                             | Obr. 27                                                                              |
|    |    |
| Obr. 28                                                                             | Obr. 29                                                                              |
|  |  |
| Obr. 30                                                                             | Obr. 31                                                                              |

## UŽIVATELSKÝ REŽIM

- Zvolte uživatelský režim (USER MODE). Pomocí tlačítek UP/DOWN zvolte uživatelský program (USER PROGRAM). Zde si může uživatel nastavit vlastní profil. Pomocí tlačítek + a – nastavte hodnotu odporu každé tečky a potvrďte pomocí MODE tlačítka (Obr. 32). Stlače MODE na dvě vteřiny pro potvrzení.
- Vstupte do časového okénka. Stlače UP/DOWN pro nastavení času od 0 do 99:00 (Obr. 33).
- Stlače START/STOP pro zahájení cvičení. Mačkáním tlačítek UP nebo DOWN můžete upravit zátěž přímo během tréninku.
- Opětovně zmáčknete START/STOP a činnost počítače se přeruší. Stlače RESET pro vstup do okénka volby hlavních funkcí.

|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Obr. 32                                                                           | Obr. 33                                                                            |

## REŽIM TEPOVÉ FREKVENCE

- Vstupte do režimu tepové frekvence (HRC MODE) a pomocí tlačítek UP/DOWN zvolte mezi danými hodnotami: 55% (107), 75% (146), 90% (175) TAG (100) (Obr. 36-39). Vstupte tlačítkem MODE.
- Uživatel si může zvolit různé hodnoty cílového tepu. Individuální výpočet cílové hodnoty je založen na zadaném věku (Obr. 34-37). Potvrďte tlačítkem MODE.
- Pokud displej zobrazuje předvolenou tepovou hodnotu 100, použijte tlačítka + nebo – pro úpravu cílové hodnoty od 30 do 230. Stlačením MODE vstupte do nastavení.
- Vstupte do časového okénka a tlačítka UP/DOWN ho upravte (Obr. 38).
- Tlačítkem START/STOP zahájíte cvičení. Pomocí tlačítek UP nebo DOWN upravíte zátěž v průběhu cvičení.
- Opětovně zmáčknete START/STOP a počítač přeruší činnost. Tlačítkem RESET vstoupíte do okénka volby hlavních funkcí.
- Okénko upozorní, pokud nedojde k detekci srdečního tepu (Obr. 39).

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Obr. 34                                                                             | Obr. 35                                                                              |
|  |  |
| Obr. 36                                                                             | Obr. 37                                                                              |

|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Obr. 38                                                                           | Obr. 39                                                                            |

### WATT REŽIM

- Vstupte do wattového režimu (WATT MODE). Mačkáním tlačítek UP/DOWN upravte hodnotu. Výrobně přednastaveno je 120 W (Obr. 40).
- Vstupte do časového okénka, mačkáním tlačítek UP/DOWN je upravte (Obr. 41).
- Zmačknutím tlačítka START/STOP cvičení zahájíte. Setrvejte na WATT hodnotě pro automatickou regulaci zátěže.
- Opětovně stlačte START/STOP a činnost počítače se přeruší. Zmačknutím tlačítka RESET vstoupíte do volby hlavních funkcí.

|                                                                                    |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Obr. 40                                                                            | Obr. 41                                                                             |

### OVLÁDÁNÍ POMOCÍ TLAČÍTEK:

- Počítač je vybaven upozorněním co do funkčnosti tlačítek. Pokud je tlačítko funkční, zazní krátký zvuk. Pokud je nefunkční, zazní dva krátké zvuky. Pokud se odpočítává směrem k nule, zazní čtyři krátké zvukové výstrahy vždy po jedné vteřině. Pokud dojde k náhlému zastavení funkcí monitoringu srdečního tepu nebo wattové kontroly, zazní 6 krátkých zvuků průběžně. Pokud dojde k překročení cílové tepové frekvence, zazní dvě krátká zvuková upozornění každou vteřinu. Pokud dojde k překročení WATT hodnoty, zazní tři krátká zvuková znamení každou vteřinu.

### TLAČÍTKO UP/DOWN (NAHORU/DOLŮ)

- Pomocí tlačítka přidáte nebo odeberete danou hodnotu. Pokud ho zmáčknete jednou a dlouze, bude se hodnota měnit stále.
- Zvolte parametry U1~U4 (věk, pohlaví, hmotnost, výška)
- Zvolte jeden z programů: MANUAL (manuální), PROGRAM (programový), USER (uživatelský), HRC (tepový), WATT (wattový režim).

## TLAČÍTKO RECOVERY

1. Pokud není zaznamenán srdeční tep, tlačítko není funkční.
2. V režimu START nebo STOP zobrazuje tepovou hodnotu. Pomocí tohoto tlačítka:
  - a) Provedete funkci RECOVERY, přičemž bude zobrazovat pouze okénko TIME (čas) a PULSE (tep). Míra napětí se okamžitě vrátí na první úroveň.
  - b) Časové okénko zobrazí 0:60 (Obr. 40). Zahájí se odpočet. Během odpočtu musí být zaznamenán tep. Okénko zobrazí výsledek ve formě F1~F6 (Obr. 43), jakmile odpočet dojde zpět k nule. Tlačítkem RECOVERY pak zobrazíte vyhodnocení.

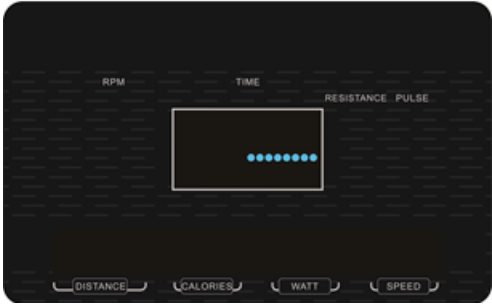
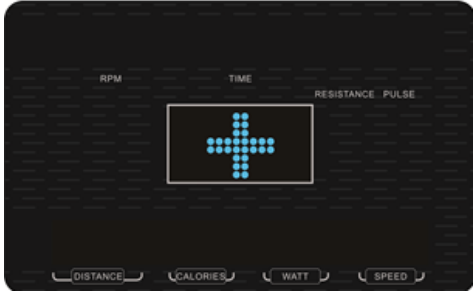
Stlačením během odpočtu se navrátíte k normálnímu zobrazení.

|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Obr. 42                                                                           | Obr. 43                                                                            |

## MĚŘENÍ TĚLESNÉHO TUKU (BODY FAT)

1. Ve STOP stavu a po zakončení zadání vstupních dat, se tato funkce stane aktivní k použití.
2. Stlačením tlačítka provedete měření tělesného tuku. Položte obě ruce na madla a po provedení testu se hodnota zobrazí v daném okénku. (Obr. 44–46). Pokud se zobrazí nápis E-1 (Obr. 49), znamená to, že jste se nedrželi madel dostatečně pevně. Pokud se zobrazí E-4 (Obr. 50), je hodnota tuku mimo zadaný limit (5~50%).
3. Po ukončení testu, se zobrazí v daném okénku procentuální hodnota tělesného tuku (FAT%) a index tělesné hmotnosti (BMI) dle obrázků (Obr. 47-48)
4. Opětovným stlačením tlačítka BODY FAT v průběhu testu činnost ukončíte.

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Obr. 44                                                                             | Obr. 45                                                                              |

|                                                                                    |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|   |  |
| Obr. 46                                                                            | Obr. 47                                                                            |
|   |  |
| Obr. 48                                                                            | Obr. 49                                                                            |
|  |                                                                                    |
| Obr. 50                                                                            |                                                                                    |

#### POZNÁMKA:

- Pokud se stlačí tlačítko RESET na dvě vteřiny, dojde k celkovému resetování zařízení a konzola vstoupí do režimu startu. Zazní zvuková výstraha a rozsvítí se kontrolky po dobu 2 vteřin. Poté se systém přepne do nastavení. Zátěžová úroveň bude 1.
- Zařízení disponuje těmito výstrahami:
  - 1 krátké pípnutí – funkční tlačítko
  - 2 krátká zapípání – nefunkční tlačítko nebo tepová hodnota je nad limit
  - 3 zapípání za vteřinu – WATT je mimo zadanou specifikaci
  - 4 krátká zapípání – odpočet došel k nulové hodnotě
  - 6 krátkých zapípání – ukončení tepové a wattové kontroly

#### DALŠÍ FUNKCE:

1. MP3 přehrávač – konzola má zabudovaný reproduktor, který se dá propojit s mobilem
2. Ventilátor – zařízení disponuje ventilátorem, který se dá otevřít nebo zavřít

## POUŽITÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽERU

Eliptický trenažér je populární fitness stroj, jeden z nejnovějších a nejefektivnějších trenažérů pro domácí trénink.

Při cvičení na eliptickém trenažeru se nohy pohybují po eliptické křivce.

Eliptický trenažér je častou náhradou za rotopedy a běžecké pásy, protože je šetrnější pro vaše klouby. Díky držadlům procvičujete i vrchní polovinu těla.

Při cvičení přenášíte váhu z jedné nohy na druhou. Snažte se udržovat vzpřímený a přirozený postoj. K tomu vám pomůžou úchyty. Najděte si ideální místo na držení rukojetí a snažte se pohybovat co nepřirozeněji.

## ÚDRŽBA

- Použijte jen měkký hadřík a jemný prostředek na čištění.
- Plastové části nečistěte abrazivy nebo rozpouštědly.
- Po každém použití setřete pot.
- Zařízení chraňte před vlhkostí a extrémními teplotami.
- Zařízení, počítač a konzoli chraňte před přímým sluncem.
- Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů a matic.
- Skladujte na suchém a čistém místě mimo dosah dětí.

## ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

E-1 Konzole nepřijme signál o testu tělesného tuku (BODY FAT)

Řešení:

- Nefungují senzory tepové frekvence: Senzory jsou vlhké nebo znečištěné, vyzkoušejte po vyčištění senzoru
- Zkontrolujte kabely senzoru tepové frekvence, jestli jsou správně připojeny k setu měřící tepové frekvence.
- Zkontrolujte kabely senzoru tepové frekvence, jestli jsou správně připojeny do konzole
- Vyzkoušejte novou konzoli, jestli není původní poškozena. Případně je vyměňte.
- Vyzkoušejte nové senzory tepové frekvence, jestli nejsou původní poškozeny. Případně je vyměňte.

E-2, E-7 Problém s kabely motoru

Řešení:

- Zkontrolujte kabely, případně vyměňte motor.
- Zkontrolujte, zda nejsou poškozeny kabely motoru.
- Zkontrolujte, zda jsou kabely motoru správně spojeny s konzolí.
- Vyzkoušejte nový motor, jestli není původní poškozen. Případně jej vyměňte.

E-3 Konzole nedetekuje signály z motoru, senzoru rychlosti nebo napájení

- Zkontrolujte motor, jestli je 2P kabel správně zapojen
- Zkontrolujte senzor rychlosti
- Zkontrolujte kabel motoru propojený s konzolí

- Vyměňte senzor rychlosti
- Vyzkoušejte novou konzoli, jestli není původní poškozena. Případně je vyměňte.

E-4 Test měření tělesného tuku, hodnoty jsou mimo rozsah

- Věk a hmotnost jsou špatně zadány, zadejte nové hodnoty

E-5 Konzole detekuje problémy s diskem motoru

E-6 – není chybová hláška

## OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

**Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):**

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## **Reklamační řád**

### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov  
  
IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK****inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: