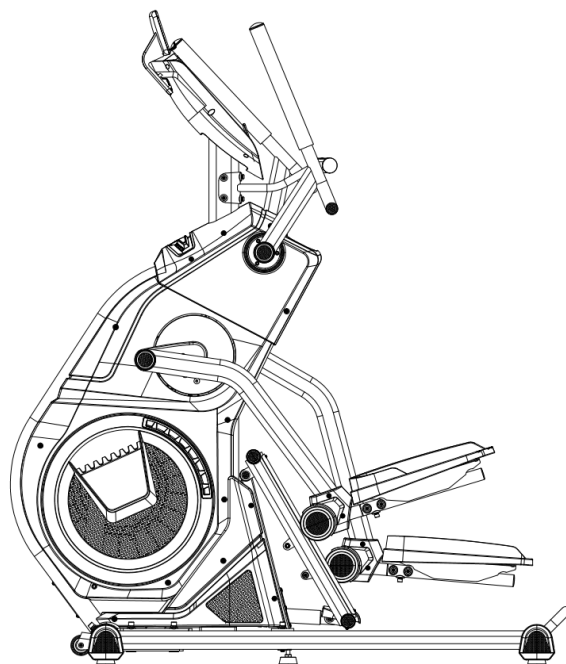




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 16186 Stepper inSPORTline AVALOR ST



OBSAH

ÚVOD	3
BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY	3
ROZLOŽENÉ KRESBY	4
SEZNAM DÍLŮ	6
POPIS VÝROBKU	9
SPECIFIKACE VÝROBKU	9
SPOJOVACÍ DÍLY	10
MONTÁŽNÍ POSTUP	12
CVIČEBNÍ INSTRUKCE	17
POUŽÍVÁNÍ KONZOLY	18
POPIS FUNKCÍ	18
HLAVNÍ FUNCE A JEJICH POPIS	18
POPIS OBSLUHY	21
ZAPNUTÍ	21
SPÁNEK	22
MANUÁL MODE (ZMÁČKNĚTE START/STOP TLAČÍTKO)	23
PROGRAM MODE	24
REŽIM UŽIVATELE	25
REŽIM HRC	26
REŽIM WATTY	27
OVLÁDÁNÍ TLAČÍTEK	27
POUŽITÍ STEPPERU	30
ÚDRŽBA	30
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	30
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	31
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	31

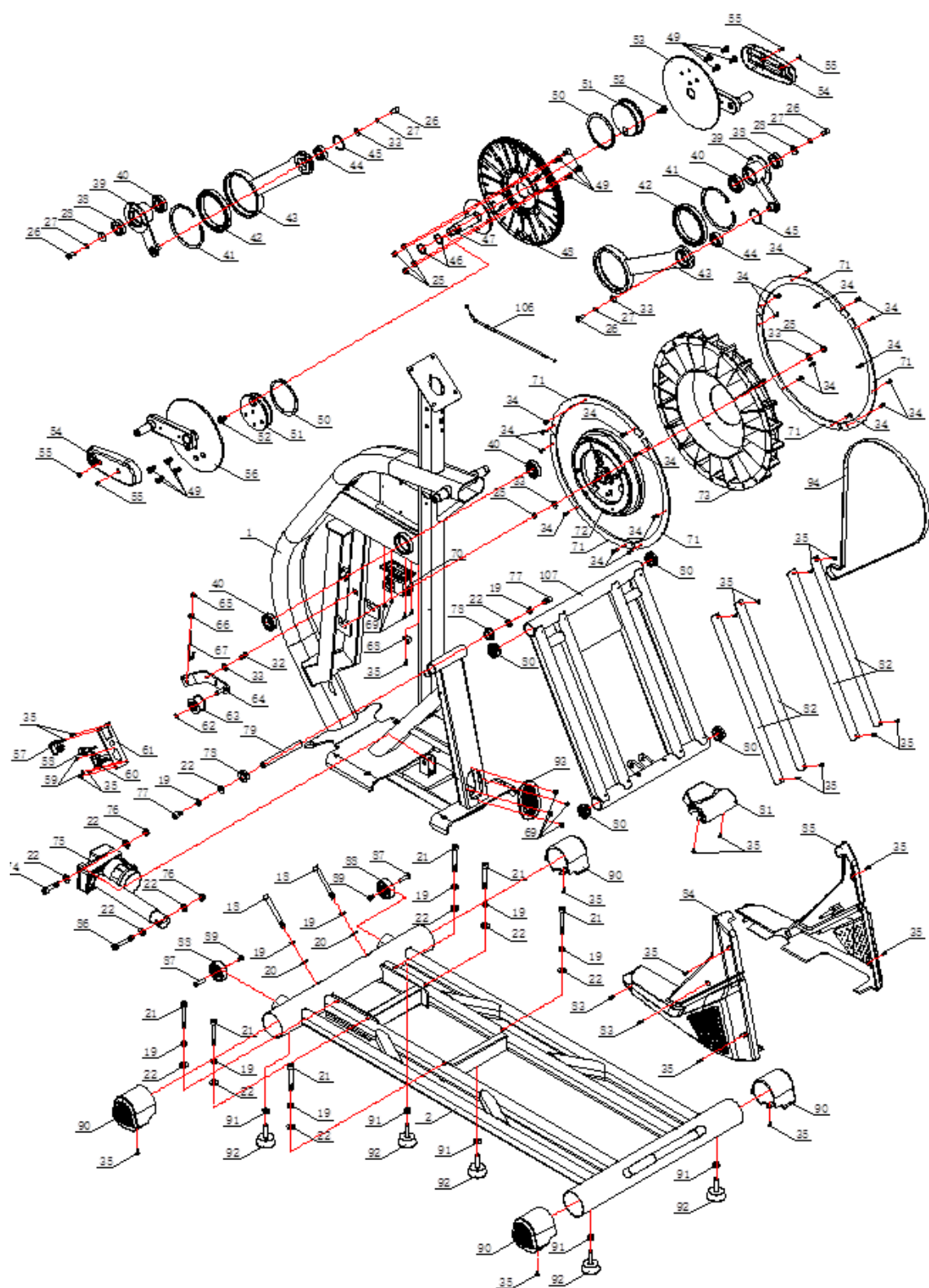
ÚVOD

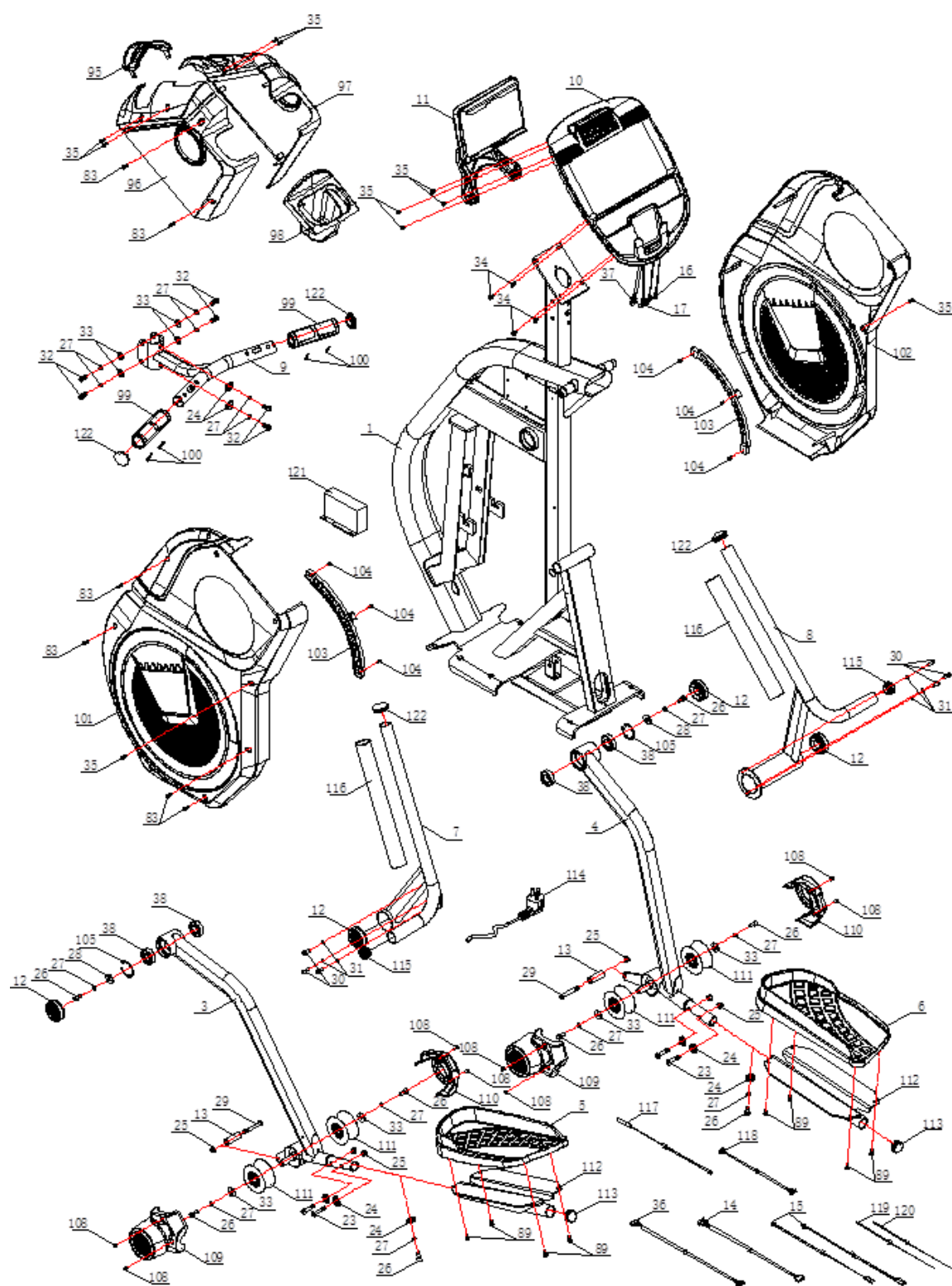
Děkujeme za zakoupení tohoto produktu. Pro jeho správné a také bezpečné používání si nejprve přečtěte celý manuál. Dbejte všech uvedených varování a doporučení.

BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY

- **VAROVÁNÍ!** Výrobek byl navržen tak, aby poskytoval co největší bezpečí během cvičení. Nicméně je nutno dbát všech bezpečnostních zásad. Přečtěte si manuál ještě před prvním cvičením a uschovejte si ho pro budoucí potřebu.
- Je plně v odpovědnosti uživatele dodržovat bezpečnostní předpisy. Poučte případné další uživatele o možných rizicích.
- Výrobek používejte pouze k určenému účelu a nikterak ho nemodifikujte.
- Držte dále od dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení.
- Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů, matic a ostatních dílů. Pokud je nutné, znovu vše dotáhněte. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebení produktu. Nikdy nepoužívejte poškozený nebo opotřeбенý produkt. Vadné díly musí být okamžitě vyměněny.
- Výrobek umístěte pouze na rovný, čistý a suchý a pevný povrch. Pro větší bezpečnost zachovejte odstup min. 0,6 m kolem celého zařízení. Pro ochranu podlahy použijte podložku.
- Výrobek nepoužívejte venku a chraňte ho před vlhkostí a prachem. Zajistěte dostatečnou ventilaci a nikdy necvičte v prostředí s nedostatkem vzduchu.
- Na výrobek a do jeho blízkosti nedávejte ostré předměty.
- Vždy si oblékněte vhodné sportovní oblečení a sportovní obuv. Neberte si příliš volný oděv, který se snadno zachytí.
- Ruce držte dále od pohyblivých částí, aby nedošlo k jejich zranění. Žádný nastavitelný díl nesmí vyčnívat a limitovat pohyb uživatele.
- Cvičte přiměřeně a mějte svou rychlost stále pod kontrolou.
- Pokud zařízení nepracuje správně, cvičení ukončete.
- Na zařízení smí současně cvičit pouze jedna osoba.
- Před zahájením cvičení se poradte s lékařem. Je to zvláště nutné, pokud jste starší 35 let nebo máte komplikace. Pokud se během cvičení cítíte malátně nebo vyzorujete jiné negativní příznaky, ukončete cvičení. Výrobek také nepoužívejte, pokud proděláváte léčbu.
- Vyvarujte se cvičení, pokud máte následující nebo podobné problémy: bolesti nohou, boků, zraněné nohy, boky nebo krk, revmatické obtíže nebo dnu, osteoporózu srdeční, krevní nebo tlakové obtíže, dýchací obtíže, onkologické onemocnění, trombózu, cukrovku, kožní poškození, zápal nebo teplotu, kostní obtíže. Výrobek není taktéž určen těhotným ženám, ženám v periodě nebo lidem mající jiné zdravotní komplikace.
- **Nosnost:** 120 kg
- **Kategorie** SC (dle normy EN 957) vhodné pro polo-komerční, hotelové a klubové využití.
- **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

ROZLOŽENÉ KRESBY





SEZNAM DÍLŮ

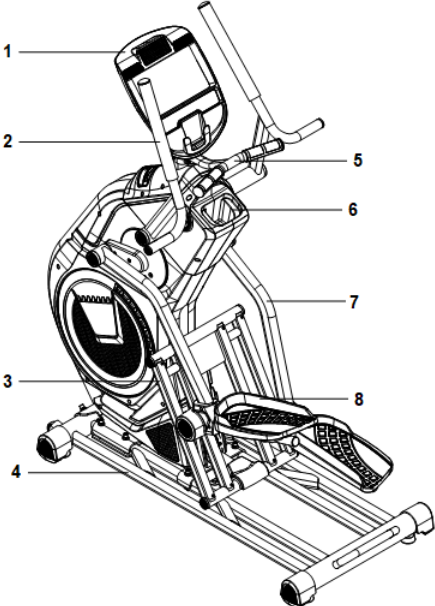
Č.	Popis	Specifikace	Ks
1	Hlavní rám		1
2	Základna		1
3	Ližina levého pedálu		1
4	Ližina pravého pedálu		1
5	Levý pedál		1
6	Pravý pedál		1
7	Levá svrchní část ramene		1
8	Pravá svrchní část ramene		1
9	Držadla		1
10	Konzola		1
11	Držák na iPad	Není u všech typů.	1
12	Krytka trubice	Ø55	4
13	Stabilizační zarážka	Ø17xØ8.5x47	2
14	Komunikační kabel A	L-650 mm	1
15	Kabel tepového snímače	L-550 mm	2
16	Pulzní kabel konzoly		2
17	Komunikační kabel A konzoly		1
18	Imbusový celo-závitový šroub	M10x90x20	2
19	Pružná podložka	Ø10	10
20	Zakřivená podložka	Ø10.5xR100xt2.0	2
21	Imbusový polo-závitový šroub	M10x70x20	6
22	Rovná podložka	Ø10x Ø22x2.0	12
23	Imbusový polo-závitový šroub	M8x40x20	4
24	Zakřivená podložka	Ø8.5xR25xt2.0	8
25	Pojistná matice	M8	12
26	Imbusová celo-závitový šroub	M8x15	12
27	Pružná podložka	Ø8	18
28	Rovná podložka	Ø8.2x Ø25xt2.0	4
29	Imbusový polo-závitový šroub	M8x60x20	2
30	Imbusový celo-závitový šroub	M6x15	6
31	Pružná podložka	Ø6	6
32	Imbusový celo-závitový šroub	M8x20	7
33	Rovná podložka	Ø8.5xØ20xt1.5	13
34	Celo-závitový šroub	M5x15	25
35	Samořezný šroub	ST4x16 (optional)	30

36	Kabel B	L-650 mm	1
37	Komunikační kabel B konzoly		1
38	Rýhované kuličkové ložisko	6004-ZZ	6
39	Rameno		2
40	Rýhované kuličkové ložisko	6005-ZZ	4
41	Pružná podložka	Ø120	2
42	Rýhované kuličkové ložisko	61819	2
43	Excentrický držák		2
44	Rýhované kuličkové ložisko	6203-ZZ	2
45	Pružná podložka	Ø40	2
46	Pružná podložka	Ø25	2
47	Kliková sestava	Ø25x133	1
48	Řemenice	Ø308.9x22.2	1
49	Zápustný celo-závitový šroub	M8x20	12
50	Pružná podložka	Ø95	2
51	Excentrické kolo	Ø103x26	2
52	Velký celo-závitový šroub	5/16-18UNC-25	2
53	Pravá klika		1
54	Krytka kliky		2
55	Celo-závitový šroub	M5x10	4
56	Levá klika		1
57	Spínač		1
58	Přepínač	6A	1
59	Samořezný zápustný šroub	ST3x10	2
60	Zdířka		1
61	Úchyt zdířky		1
62	Pružná podložka	Ø10	1
63	Stavěcí kolo	Ø43.5x25	1
64	Zámek kola		1
65	Matice	M6	1
66	Rovná podložka	Ø6XØ20XT2.0	1
67	Hák	103XØ26XM6x50	1
68	Úchyt magnetického snímače		1
69	Samořezný šroub	ST4x12	8
70	Magnetický motor		1
71	Úchyt zátěžového kola		6
72	Vnitřní magnetické zátěžové kolo		1
73	Zátěžové kolo	Ø450x62	1

74	Polo-závitový cylindrický šroub	M10x45x20	1
75	Motor sklonu		1
76	Pojistná matice	M10	2
77	Celo-závitový cylindrický šroub	M10x15	2
78	Prachovka	Ø32xØ16x12.7	2
79	Osa	Ø16x145.5	1
80	Koncovka trubky	Ø38x17.5	4
81	Krytka posuvné tyče		1
82	Posuvná tyč		4
83	Samofezný šroub	ST4x20	8
84	Levá spodní krytka		1
85	Pravá spodní krytka		1
86	Polo-závitový cylindrický šroub	M10x60x20	1
87	Dutý šroub	Ø8x33xM6x15	2
88	Kolečka	Ø55x25.8	2
89	Celo-závitový imbusový šroub	M6x12	10
90	Krytka trubky		4
91	Matice	M10	5
92	Stupátko	Ø49x22xM10x40	5
93	Prachovka	110x75x3	1
94	Řemen	560PJ8	1
95	Střední část svrchní krytky		1
96	Levá část svrchní krytky		1
97	Pravá část svrchní krytky		1
98	Držák šálku/lahve		1
99	Snímač tepu		2
100	Samofezný šroub	ST3x30	4
101	Vnější levá krytka		1
102	Vnější pravá krytka		1
103	Dekorační pásek		2
104	Samofezný šroub	ST4x10	6
105	Pružná podložka	Ø42	2
106	Lanko zátěže		1
107	Posuvná sestava		1
108	Celo-závitový šroub	M4x10	8
109	Levý kryt kola		2
110	Pravý kryt kola		2
111	Kolečka	Ø79x37.8	4

112	Úchyt pedálu		2
113	Krytka trubky	Ø32xt1.5	2
114	Napájecí kabel		1
115	Krytka trubky	Ø32x17	2
116	Pěna	Ø30xt3.0x350	2
117	Čidlo	L-300 mm	1
118	Kabeláž	L-200 mm	1
119	Napájecí kabel	L-450 mm	1
120	Napájecí kabel	L-450 mm	1
121	Řídící panel		1
122	Krytka	Ø39x Ø30x27.5	4

POPIS VÝROBKU

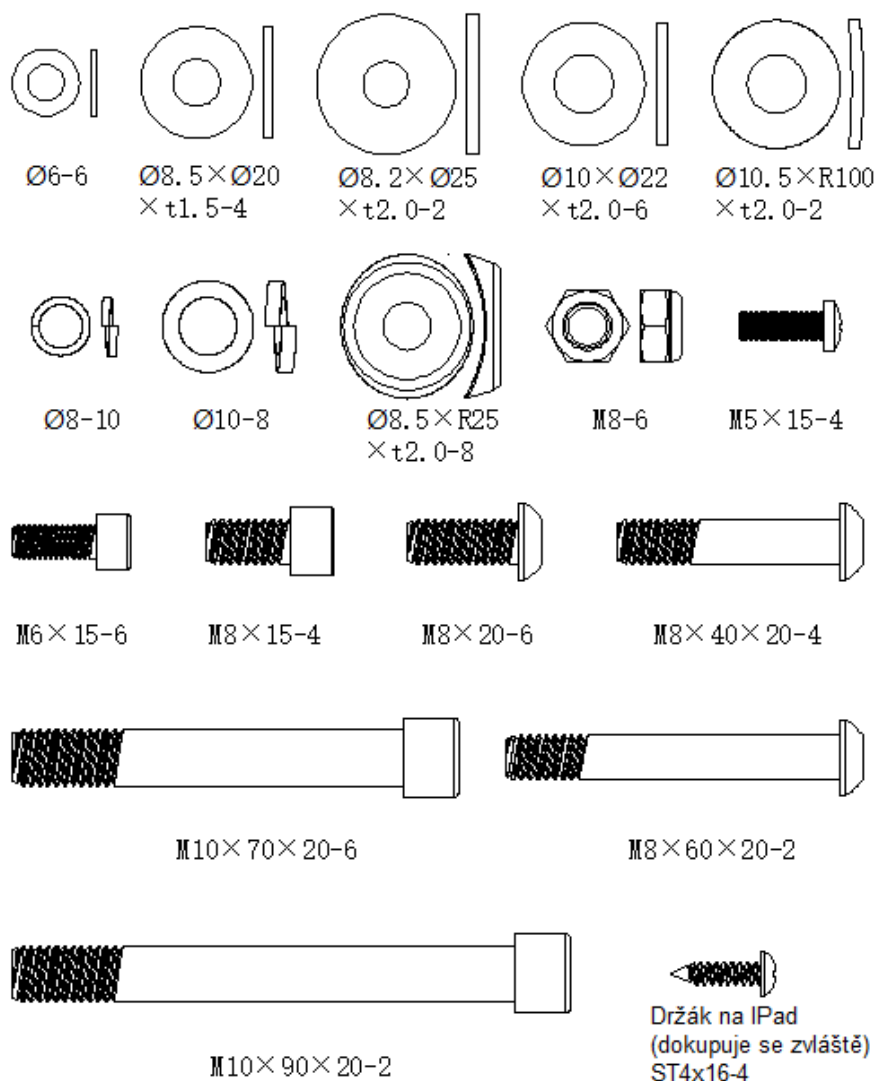
	1) Sestava konzoly
	2) Rameno
	3) Sklápěcí rám
	4) Základna
	5) Držadlo
	6) Držák lahve
	7) Pedálová ližina
	8) Pedál

SPECIFIKACE VÝROBKU

Číslo modelu	E13
Rozměry (v rozloženém stavu)	1660x880x1780 mm
Max. hmotnost uživatele	120 kg
Rychlost	8,8
Zátěžové kolo	Vnitřní magnetické, dvousměrné, Ø450/8kg
Stupně zátěže	1-24
Délka kroku	264 mm

POZNÁMKA: Výrobce si ponechává právo změny výrobku bez předchozího upozornění.

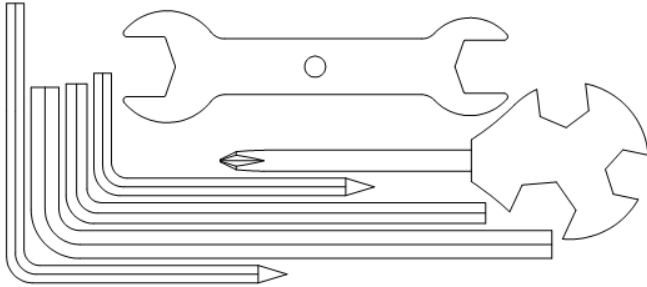
SPOJOVACÍ DÍLY



Č.	Popis	Specifikace	Ks
18	Celo-závitový cylindrický šroub	M10x90x20	2
19	Pružná podložka	Ø10	8
20	Zakřivená podložka	Ø10.5xR100xt2.0	2
21	Polo-závitový cylindrický šroub	M10x70x20	6
22	Rovná podložka	Ø10x Ø22x2.0	6
23	Imbusový polo-závitový šroub	M8x40x20	4
24	Zakřivená podložka	Ø8.5xR25xt2.0	8
25	Pojistná matice	M8	6
26	Celo-závitový cylindrický šroub	M8x15	4
27	Pružná podložka	Ø8	10
28	Rovná podložka	Ø8.2x Ø25xt2.0	2
29	Polo-závitový cylindrický šroub	M8x60x2.0	2

30	Celo-závitový cylindrický šroub	M6x15	6
31	Pružná podložka	Ø6	6
32	Celo-závitový imbusový šroub	M8x20	6
33	Rovná podložka	Ø8.5xØ20xt1.5	4
34	Celo-závitový šroub	M5x15	4
35	Samofezný šroub	ST4x16 (není u všech typů)	4

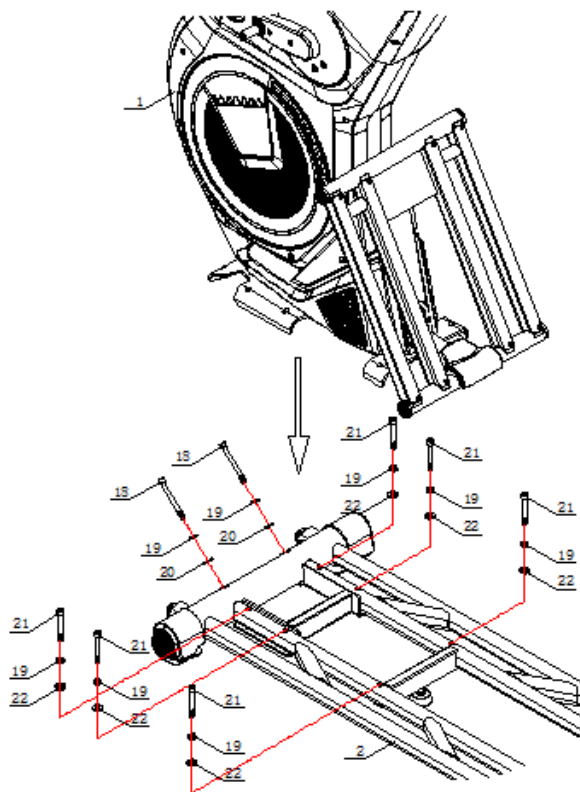
NÁSTROJE:

		
Popis	Specifikace	Ks
L klíč	5x80x80S	1
L klíč	5x35x85S	1
L klíč	6x40x120	1
L klíč	8x45x145	1
Klíč	14x17x75	1
Otevřený klíč	15#&17#	1

MONTÁŽNÍ POSTUP

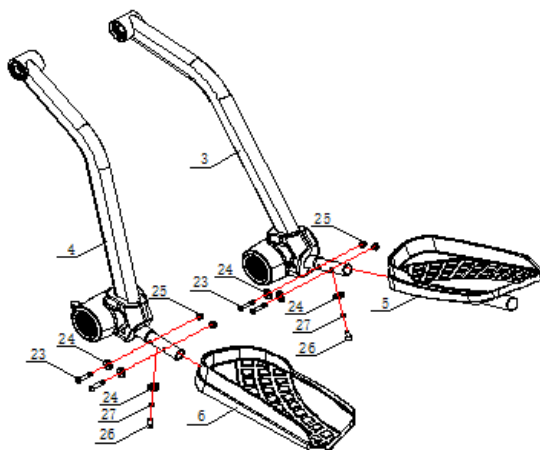
KROK 1

- Položte hlavní rám (1) na základnu (2) a zajistěte šesti polo-závitovými šrouby (21), šesti pružnými podložkami (19), šesti rovnými podložkami (22), dvěma cylindrickými polo-závitovými šrouby (18), dvěma pružnými podložkami (19), dvěma zakřivenými podložkami (20). Použijte přibalený klíč.
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



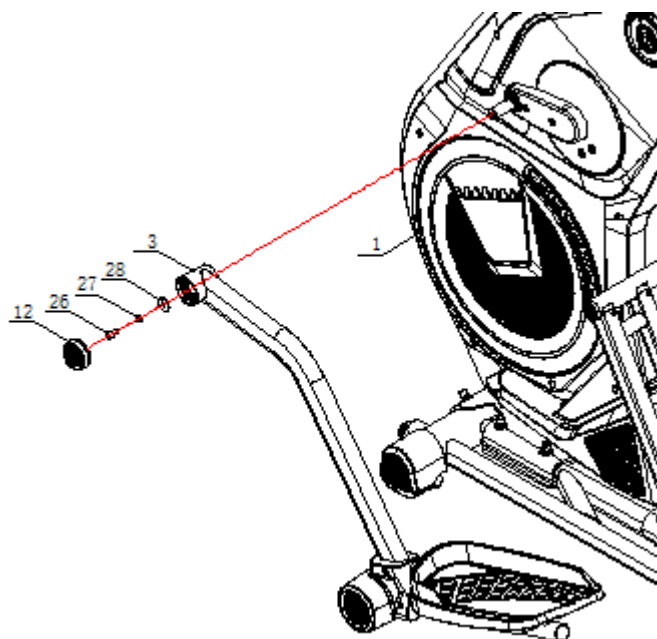
KROK 2

- Vložte levou ližinu (3) do levého pedálu (5) a zajistěte dvěma polo-závitovými šrouby (23), dvěma zakřivenými podložkami (24), dvěma pojistnými maticemi (25), jednou zakřivenou podložkou (24), jednou pružnou podložkou (27), jedním celo-závitovým šroubem (26).
- Smontujte pravou ližinu (4) a pravý pedál (6) obdobným způsobem.
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



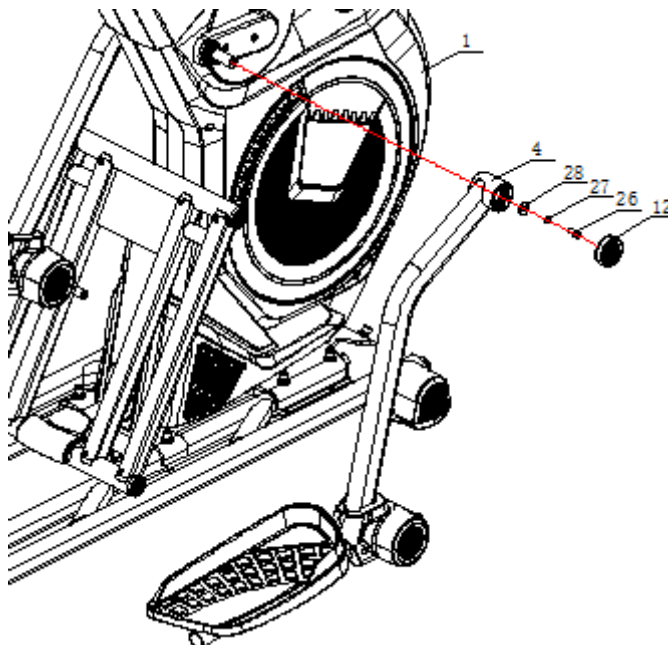
KROK 3

- Upevněte levou pedálovou sestavu (3) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte jednou rovnou podložkou (28), jednou pružnou podložkou (27), jedním celo-závitovým cylindrickým šroubem (26). Nakonec nasadte krytku (12) na levou pedálovou sestavu (3).



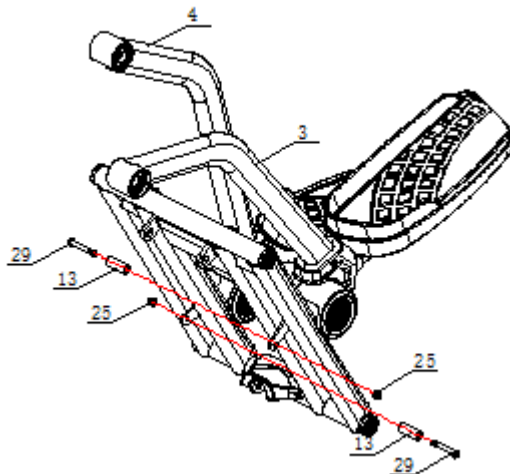
KROK 4

- Upevněte pravou pedálovou sestavu (4) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte jednou rovnou podložkou (28), jednou pružnou podložkou (27) a jedním celo-závitovým cylindrickým šroubem (26). nakonec nasadte krytku (12) on na pravou pedálovou sestavu (4).



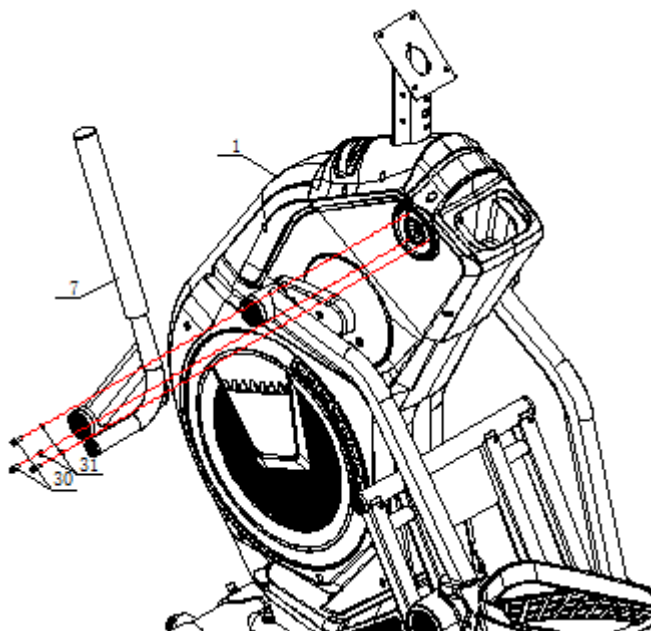
KROK 5

- Připevněte fixační zarážku (13) na levou pedálovou sestavu (3) a zajistěte pojistnou maticí (25) a jedním polo-závitovým šroubem (29).
- Připevněte fixační zarážku (13) na pravou pedálovou sestavu (4) obdobným způsobem.



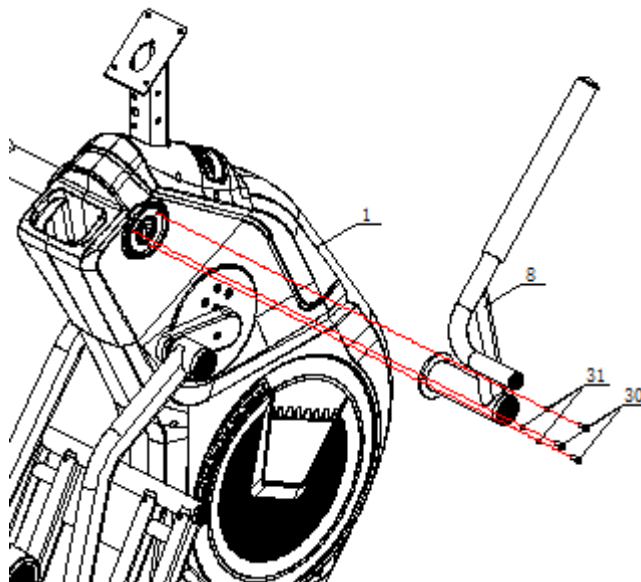
KROK 6

- Připevněte levé rameno (7) k hlavnímu rámu (1). Zajistěte třemi pružnými podložkami (31) a třemi celo-závitovými šrouby (30).
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



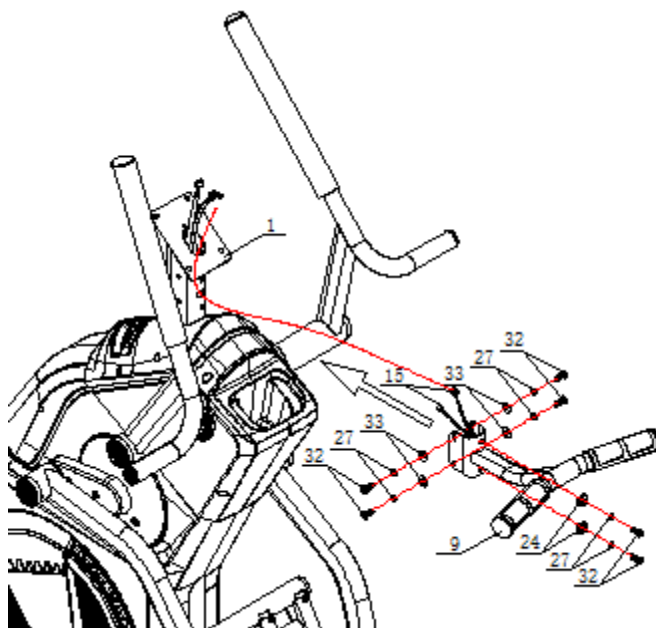
KROK 7

- Připevněte pravé rameno (8) k hlavnímu rámu (1). Zajistěte třmi pružnými podložkami (31) a třemi celo-závitovými šrouby (30).
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



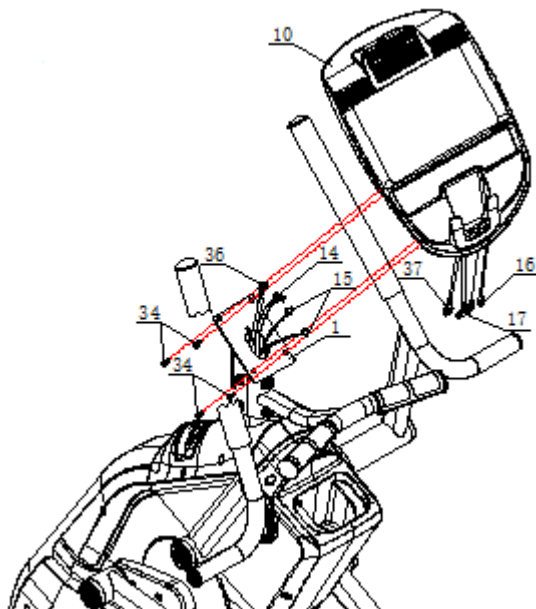
KROK 8

- Prostrčte kabel snímače tepu (15) otvorem sestavy hlavního rámu (1). Kabel položte na držák.
- Zasuňte držák (9) do hlavního rámu (1) a zajistěte čtyřmi rovnými podložkami (33), čtyřmi pružnými podložkami (27), čtyřmi celo-závitovými šrouby (32), dvěma zakřivenými podložkami (24) dvěma pružnými podložkami (27), dvěma celo-závitovými šrouby (32).
- **VAROVÁNÍ!** Nejprve šrouby a podložky správně přiložte k otvorům rámu. Poté je utáhněte.



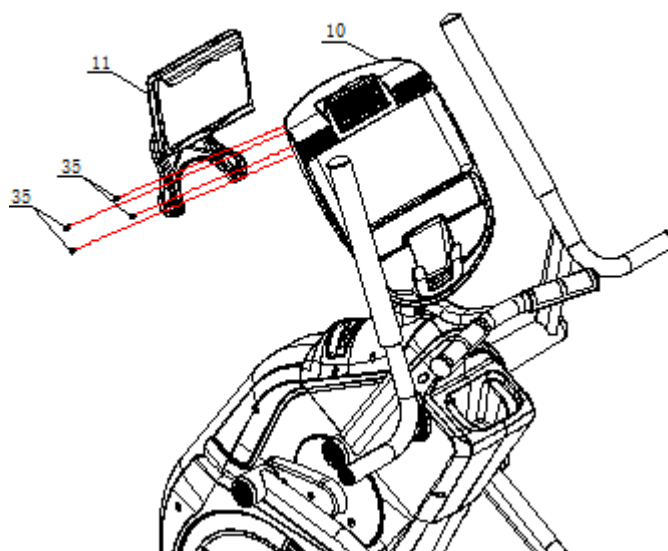
KROK 9

- Spojte komunikační kabel konzoly A (17) a komunikační kabel A (14), konzolový kabel snímače (16) a kabel snímače (15), komunikační kabel B (37), komunikační kabel B (36). Připevněte sestavu konzoly (10) k hlavnímu rámu (1) a zajistěte čtyřmi celo-závitovými šrouby (34).



KROK 10 (POUZE POKUD MÁTE DRŽÁK NA I-PAD)

- Přiložte držák na I-Pad (11) k sestavě konzoly (8) a zajistěte čtyřmi samořeznými šrouby (35).
- **VAROVÁNÍ!** Tento krok se provádí, pouze pokud máte držák k dispozici. Jinak ho můžete přeskočit.



CVIČEBNÍ INSTRUKCE

Správné cvičení začíná zahřívací fází a končí oddechovou (relaxační) fází. Během zahřívací fáze by se měly svaly připravit na budoucí zátěž. Oddechová fáze by měla zabránit vzniku svalových komplikací. Pro správné vykonání uvedených cviků sledujte informace níže.

	Doteky prstů na noze Překloňte se v bocích. Mějte uvolněná záda a paže a předkloňte se vpřed k prstům na noze. Vytrvejte v pozici 15 vteřin. Mírně pokrčte kolena.
	Horní partie steh Jednou rukou se opřete o zeď. Jednu ruku dejte dolů za sebe a uchopte chodidlo. Přitáhněte ho k hýždím, nakolik to jde. Vydržet 30 vteřin a opakujte u druhé nohy.
	Podkolenní partie Posadte se napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přimkněte k pravému vnitřnímu stehnu. Pravou paži napněte ke špičce natažené nohy. Vydržte 15 vteřin a povolte. Opakujte totéž u levé nohy.
	Vnitřní strany steh Posadte se na podlahu se špičkami nohou u sebe. Kolena směřují ven. Přitáhněte chodidla ke tříslům. Kolena tlačte dolů. Vydržte 30-40 vteřin, pokud možno.
	Lýtka a Achillova šlacha Opřete se o zeď s jednou nohou dozadu a s pažemi směrem vpřed. Pravou nohu napněte a levou nohu ponechte na zemi. Levou nohu přikrčte a tlačte vpřed tak, že kyčle tlačíte směrem ke zdi. Vydržet 30-40 vteřin. Nohy mějte napnuté a opakujte s druhou nohou.

POUŽÍVÁNÍ KONZOLY



POPIS FUNKCÍ

- Manuál: nastavení cvičení.
- Program: 12 programů (P1~12) nastavení stupně zátěže automaticky.
- Výkon: znázornění na displeji při cvičení
- HRC: Nastavení (SET) 55%, 75%, 90%
- Program uživatele: nastavení zátěže před cvičením
- Zotavení: test tepové frekvence srdce
- Tělový tuk: testování tělesného tuku
- Nastavení dat uživatele: nastavení informací, můžete si vybrat UX(X=1~4)
- Funkce sklonu: (01~15) úroveň
- Reprodukory hudby
- Funkce USB nabíjení

HLAVNÍ FUNCE A JEJICH POPIS

FUNKCE	DISPLEJ	NASTAVENÍ	PAMĚŤ	NAVRÁCENÍ K 0	POPIS
Čas	0:00~99:59 Minut	0~99cirkulace (+- 1 minuta)	Ano	Ano	a. Počítání – nenastaven cíl, čas se bude počítat od 0:00 b. Odpočítávání – s nastaveným cílem se bude odpočítávat nastavený čas k 0 potom systém STOP. Indikátor začne blikat

					a se zvukovým znamením v intervalu 8s 4 zvukové signály zazní (zmáčkněte jakékoli tlačítko k vypnutí alarmu.
Rychlost	0.0~99.9 KMH 0.0~99.9 MLH	Nemůže být přednastavené	Ne	Ano	START modu: a. Senzor nastavení (INPUT), na displeji se objeví každé 3 sekundy program b. Bez senzoru nastavení(INPUT) se nastaví za 4.6s rychlost(SPEED) na 0. c. Rychlost (SPEED)&RPM hodnota se objeví na displeji každých 6s
RPM	0~999	Nemůže být přednastavené	Ne	Ano	START modu: a. Se senzorem INPUT displej zobrazí cvičení každé 3s. b. Bez senzoru je RPM 4.6s objevena hodnota 0 c. SPEED&RPM hodnota se objeví 6s na displeji ve stejné obrazovce
VZDÁLENOST	0.0~99.99 KM(ML)	0.0~99.90 (+-0.1)	Ano	Ano	a. Počítání, pokud není cíl (TARGET) nastaven ukáže se 0 na displeji. b. Odpočítáváním od nastaveného času po 0 a pak systém STOP znázorní problikáváním světla vzdálenost (DISTANCE), v intervalu 8s a 4x zvukový alarm zastavte jakýmkoli tlačítkem.
KALORIE	0~9999 Kal	0~9990 (+-10)	Ano	Ano	a. Počítání nenastaveno, -cíl se bude počítat v 0 b. Odpočítáváním – kalorie se budou odpočítávat k 0 a pak se spustí systém STOP světelný

					indikátor se objeví 8s s 4x zvukovým signálem a bude znázorňovat spálené kalorie. Ukončete jakýmkoli tlačítkem.
PULS	P-30~230 BPM	0-30~230 (+-1) BPM Cirkulace	Ano	Ano	a. S nastaveným pulsem se na displeji objeví hodnota každých 7.5s. b. Bez nastavení pulsu se na displeji ukáže 0. c. Při překročení nastaveného pulsu, konzola vám to vždy připomene zapípáním.
WATTY	0~999	Nemůže být přednastaveno	Ano	Ano	a. S nastavením hodnoty se na displeji hodnota WATT zobrazí každé 3s. b. Bez nastavení hodnoty WATT se na displeji zobrazí každých 4.6s hodnota 0.
VĚK	1~99	1~99	Ano	Ano	Indikátor bliká, čeká na přednastavení, výchozí hodnota zobrazení na obrazovce je 25.
ZOTAVENÍ	F1~F6	Nemůže být nastavena	Ne	Ne	Nastavte hodnotu pro zobrazení PULSU(tepu)
MANUÁL		1~24 úrovní	Ano	Ano	Zmákněte tlačítko ▲, ▼ k nastavení úrovně CPU nastavte rezistenční základ na vaši úroveň.
PROGRAM	(P1~P12)	Ano	Ano		Zmákněte kterékoli tlačítko ▲, ▼ k znázornění PROGRAM na displeji. Když zvolíte program zmákněte MODE k potvrzení.
UŽIVATEL		16X8Y	Ano	Ano	a. Po nastavení indikátor bude problikávat potvrďte nastavení MODE tlačítkem b. Uživatel může nastavit jen jeden Program
HRC		55%,75%, 90%, TAG	Ano	Ano	a. Po nastavení indikátor bude problikávat, potvrďte

					nastavení MODE tlačítkem b. Před nastavení musíte nastavit Váš věk.
WATTY KONSTANTNÍ		(10~350)(+/-5) Cirkulace	Ano	Ano	a. Po nastavení indikátor bude problikávat, potvrďte MODE tlačítkem. b. Nastavení je na 120 dokončení předvolby zmáčkněte START a proveďte funkce wattly.
ZÁTĚŽ		Nemůže být přednastavena	Ano	Ne	Zvolte OPTIONAL(možnosti)
STUPNĚ	Displej 1~24	1~24	Ne	Ne	Na displeji zvolte LEVEL a nastavte podle potřeby.
POHLAVÍ	Muž nebo Žena	Muž nebo Žena	Ano	Ano	Nastavte muž nebo žena
VÝŠKA	100~200 cm	100~200(+/-1) cm 40~80(+/-1)inch	Ano	Ano	a. Nastavte výšku s potvrďte. Přednastavená výška je na 160cm =60inch. b. Když nastavíte výšku indikátor HT problikává.
TUK V TĚLE	20~150kg	20~150(+/-1)kg 40~350(+/-1)Lb	Ano	Ano	a. Nastavte váhu. Přednastavení je na 50kg (100Lb). b. Po nastavení indikátor WT problikává
BMI	5.0%~50%	Nemůže být nastaveno	Ne	Ne	LED displej
INC	0~50	Nemůže být nastaveno	Ano	Ne	LED displej

POPIS OBSLUHY

ZAPNUTÍ

- Připojte napájení nebo při kroku RPM>, (generování vlastní energie), zvukový signál se ozve po dobu 1 s a LED dioda bude zobrazovat plnou hodnotu 2s (výkres 1). Potom zobrazte KM nebo ML ve středu obrazovky.
- Zadejte režim nastavení USER (s funkcí FAT), vložte uživatelské informace U1 ~ U4, vyberte jednoho uživatele (výkres 3), stiskněte MODE / ENTER KEY pro výběr SEX (výkres 4), VĚK (výkres 5), VÝŠKA (výkres 6), HMOTNOST (výkres 7). Když vyberete okno, zobrazí se výchozí hodnota nebo předchozí záznam, pak přejděte do hlavního okna funkce (výkres 8 MANUÁL, PROGRAM, uživatelský program, H.R.C., WATT.

SPÁNEK

- Pokud systém SM & SE nedostane informace o RPM během 4 minut, konzola vstoupí do režimu spánku, konzola se probudí, pokud dojde k přenosu informací ohledně RPM.
- Systém SR bez informací o vstupu RPM 90s, konzole bude v režimu spánku, konzole se probudí při vstupu snímače > 15RPM



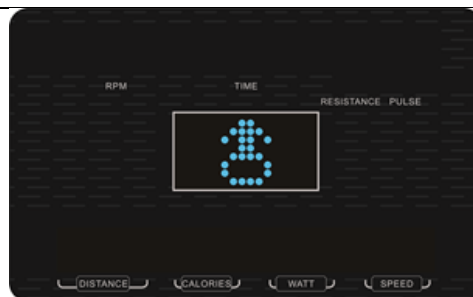
Výkres 1



Výkres 2



Výkres 3



Výkres 4



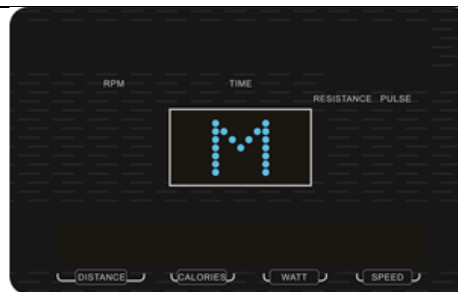
Výkres 5



Výkres 6

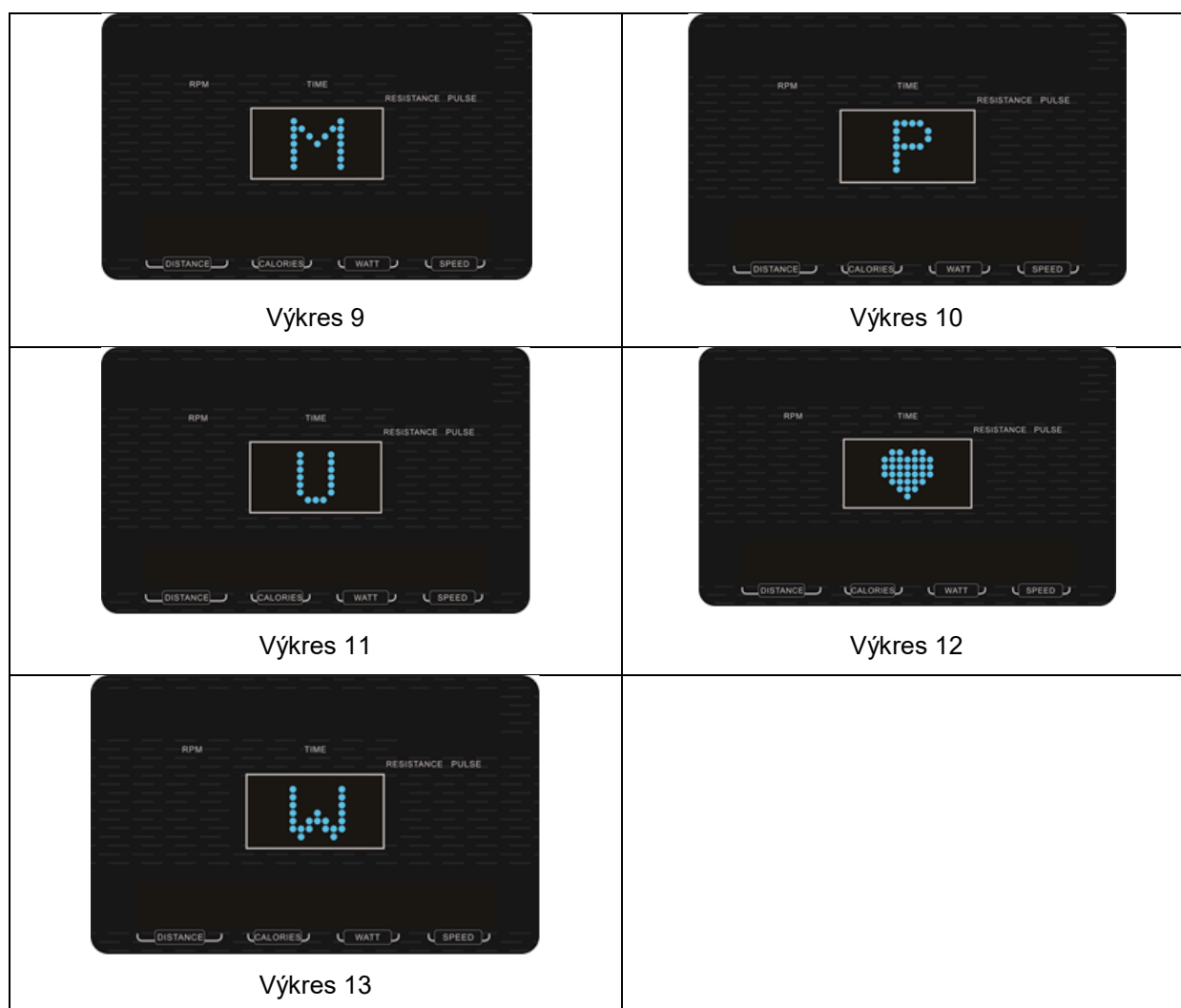


Výkres 7



Výkres 8

Funkce cirkulace: MANUÁL-PROGRAM-UŽIVATEL-HRC-WATTY



MANUÁL MODE (ZMÁČKNĚTE START/STOP TLAČÍTKO)

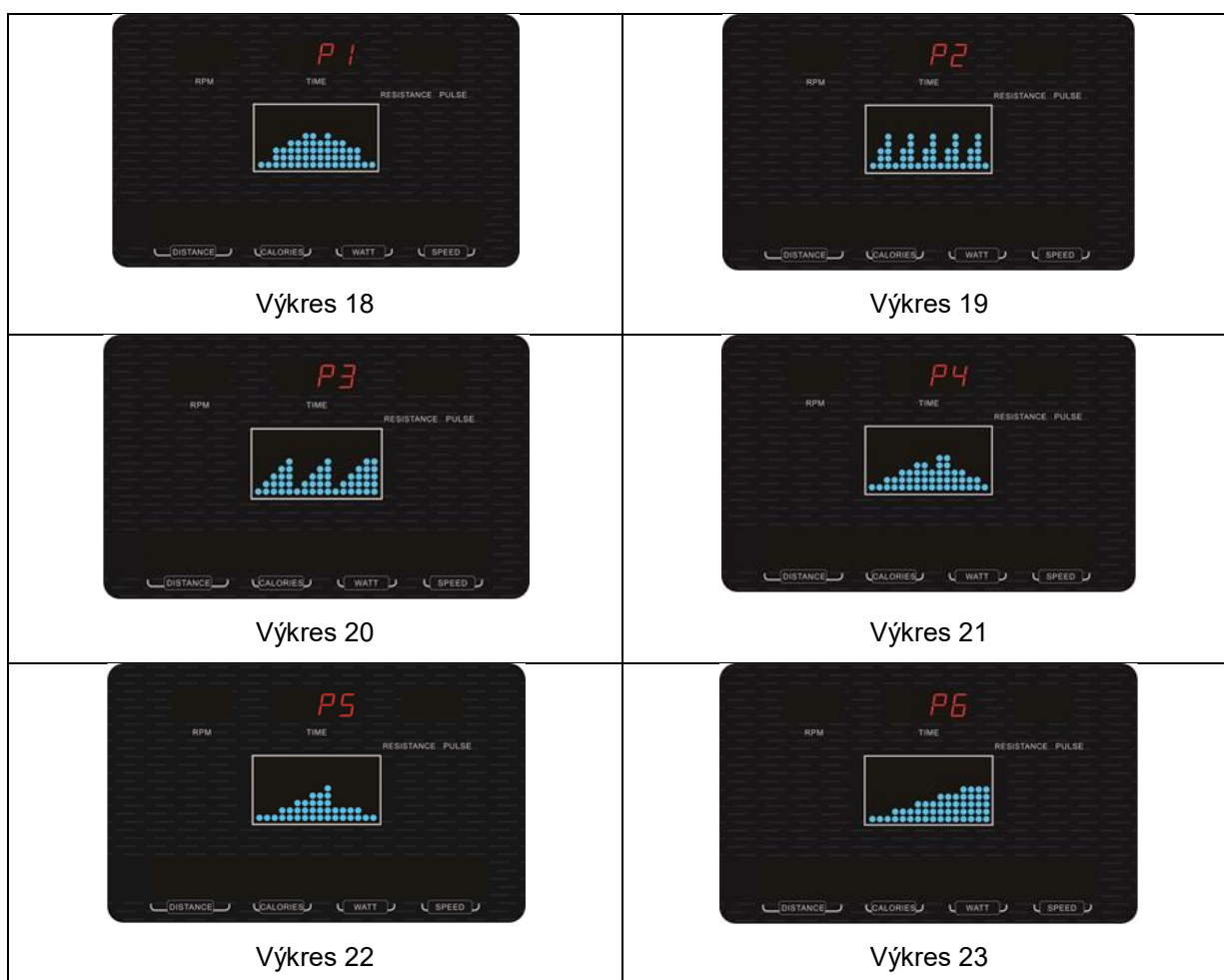
- Vyberte MANUÁL mode a upravte hodnoty nastavení, použitím MODE tlačítka UP/DOWN (nahoru/dolu) nastavte ČAS (TIME výkres 14), VZDÁLENOST (DISTANCE výkres 15) KALORIE (CALORIES výkres 16) PULS (PULSE výkres 14).
- Stiskněte tlačítko START / STOP pro zahájení cvičení, stiskněte tlačítko UP/DOWN (nahoru/dolů) pro nastavení odporu během cvičení.
- Během cvičení stiskněte tlačítko START / STOP, konzola se automaticky změní z režimu LEVEL na režim INC, stisknutím +/- nastavte výšku sklonu.
- Znovu stiskněte tlačítko START / STOP, pauza konzoly, stisknutím tlačítka RESET vstoupíte do nového programu.





PROGRAMME MODE

- Zvolte režim PROGRAM, stiskněte UP / DOWN pro výběr P1 ~ P12 (Kresba 18 ~ Kresba 29)
- Zadejte časové okno a stiskněte tlačítko UP / DOWN pro nastavení (výkres 30)
- Stiskněte tlačítko START / STOP pro zahájení cvičení, stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení odporu během cvičení.
- Během cvičení stiskněte tlačítko START / STOP, konzola se automaticky změní z režimu LEVEL na režim INC, stiskněte +/- a nastavte výšku sklonu.
- Znovu stiskněte tlačítko START / STOP, pauza konzoly, stiskněte RESET pro vstup do programu.



 Výkres 24	 Výkres 25
 Výkres 26	 Výkres 27
 Výkres 28	 Výkres 29
 Výkres 30	 Výkres 31
 Výkres 32	 Výkres 33

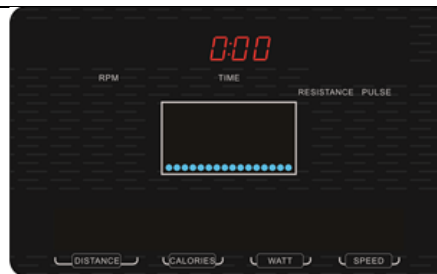
REŽIM UŽIVATELE

- Zvolte režim UŽIVATEL (USER), stiskněte tlačítko UP / DOWN pro nastavení UŽIVATELSKÉHO PROGRAMU (USER PROGRAM, výkres 34) Stisknutím tlačítka MODE 2s toto nastavení přeskočíte (uchováte předchozí záznam nebo udržujte jako LOAD 1, pokud nebylo předtím žádné nastavení).
- Zadejte časové okno a stiskněte tlačítko UP / DOWN pro nastavení (výkres 35).

- C. Stiskněte tlačítko START / STOP pro zahájení cvičení, stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení odporu během cvičení.
- D. Během cvičení stiskněte tlačítko START / STOP, konzola se automaticky změní z režimu LEVEL na režim INC, stiskněte +/- a nastavte výšku sklonu.
- E. Znovu stiskněte tlačítko START / STOP, pauza konzoly, stiskněte tlačítko RESET enter pro výběr programu.



Výkres 34



Výkres 35

REŽIM HRC

- A. Zadejte režim HRC a stiskněte tlačítko UP / DOWN pro výběr 55% (107), 75% (146), 90% (175), TAG (100) (výkres 36 ~ výkres 39).
- B. Zadejte časové okno a stiskněte tlačítko UP / DOWN pro nastavení (výkres 40).
- C. Stiskněte tlačítko START / STOP pro zahájení cvičení, stisknutím klávesy UP nebo DOWN nastavte odpor během cvičení.
- D. Během cvičení stiskněte tlačítko START / STOP, konzola se automaticky změní z režimu LEVEL na režim INC, stisknutím +/- nastavte výšku sklonu.
- E. Znovu stiskněte tlačítko START / STOP, pauza konzoly, stiskněte tlačítko RESET, zadejte volbu PROGRAMU.
- F. E. Okno se zobrazí, pokud není zadán žádný tep. (Výkres 41).



Výkres 36



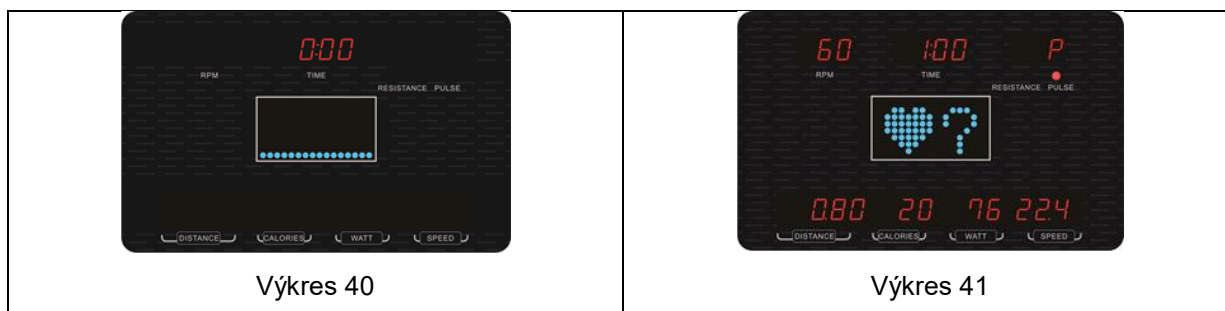
Výkres 37



Výkres 38

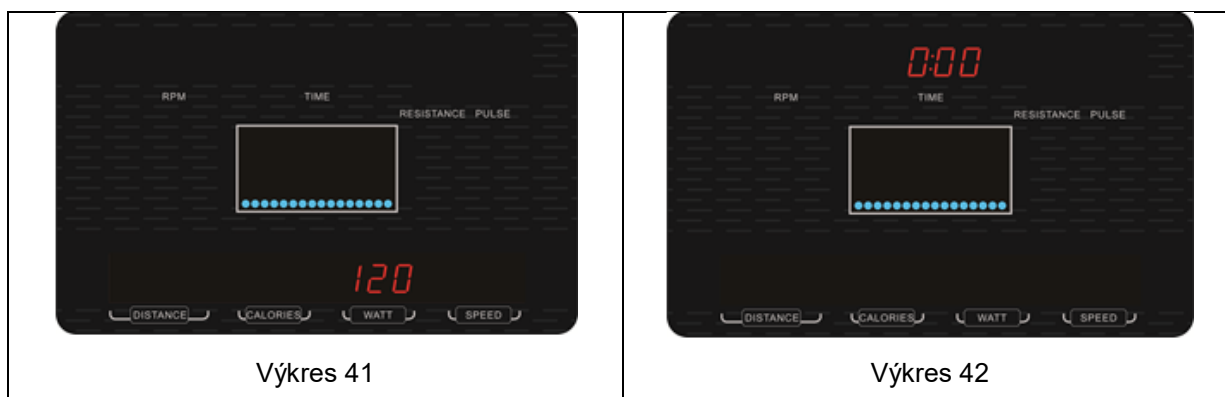


Výkres 39



REŽIM WATTY

- Zadejte režim WATT a stisknutím tlačítka UP / DOWN nastavte hodnotu (výchozí hodnota je 120 W) (výkres 41).
- Zadejte časové okno a stiskněte tlačítka UP / DOWN pro nastavení (výkres 42).
- Stiskněte tlačítka START / STOP pro zahájení cvičení, založené na hodnotě WATT pro automatické nastavení odporu.
- Během cvičení stiskněte tlačítka START / STOP, konzola se automaticky změní z režimu LEVEL na režim INC, stiskněte +/- a nastavte výšku sklonu.
- Znovu stiskněte tlačítka START / STOP, pauza konzoly, stisknutím RESET zadejte a vyberte program



OVLÁDÁNÍ TLAČÍTEK

Konzola s funkcí alarmu klíče (Platný KEY: 1 krátký zvuk, neplatný KEY: 2 krátký zvuk, počítání na nulu: 4 krátký zvuk za sekundu, HRC a WATT CONTROL zastaví nuceně: 6 krátký zvuk nepřetržitě, PULSE nad nastavenou hodnotu: 2 Krátký zvuk za sekundu, WATT OVER SPEC: 3 krátký zvuk za sekundu).

TLAČÍTKO NAHORU / DOLŮ

- Stiskněte toto tlačítko pro přidání nebo snížení hodnoty 1, dlouhým stisknutím přidáte nebo snižujete hodnotu nepřetržitě. Vyberte uživatele U1 ~ U4 (věk, pohlaví, váha, výška). Zvolte funkci MANUAL, PROGRAM, USER, HRC, WATT.

TLAČÍTKO SKLONU

- INC UP / INC DOWN (úroveň 1 ~ 15)
- Stisknutím tohoto tlačítka přidáte nebo snížíte hodnotu 1 Klávesa UP MODE
 - Zvolte funkci (ČAS, DIST, CAL, PULSE) atd.
 - Po výběru nebo přednastavené hodnotě stiskněte tuto klávesu k dalšímu kroku.

TLAČÍTKO MODE

- Zvolte funkci (TIME, DIST, CAL, PULSE) atd.
- Po zvolení nebo přednastavené hodnotě přejděte tento klíč na další položku P.

RESET

1. RESET: Stiskněte tlačítko RESET, pokud je systém v režimu STOP, zadejte hlavní okno funkce a zvolte (WATT, H.R.C, Uživatel, PROGRAM, MANUAL a vymazat předchozí záznam TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, WATT).

2. CELKOVÝ RESET: Stiskněte tlačítko RESET 2s, zadejte pouze stav napájení, který je CELKOVÝ RESET. Systém s 1s dlouhým zvukovým alarmem a po 2s později vstoupíte do režimu nastavení, systém stojí po LEVEL 1 a čeká na přednastavení.

START A STOP

- Stisknutím tohoto tlačítka zahájíte cvičení, stiskněte jej ještě jednou, zastavíte konzolu.

ZOTAVENÍ

1. Pokud není zadán žádný vstup PULSE, toto tlačítko je neplatné.

2. V zobrazení stavu START nebo STOP zobrazte hodnotu PULSE a stiskněte tlačítko VYHLEDÁVÁNÍ:

A, Provést funkci RECOVERY, pouze zobrazení okna TIME a PULSE. Hodnota napětí úrovně LEVEL se okamžitě snižuje na úroveň LEVEL 1.

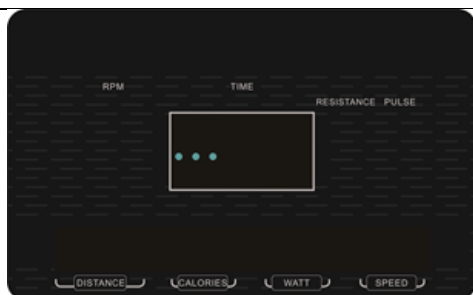
B, TIME zobrazení "0:60" (výkres 43), začátek odpočítávání času (pokud není žádný vstup PULSE během časového spuštění dolů, zobrazí se okno "F1 ~ F6", pokud je čas na 0). Stiskněte zobrazení obnovení klíče obnovení.

3. Stiskněte toto tlačítko během odpočítávání času, obnovte normální zobrazení.



TĚLESNÝ TUK

- Ve stavu STOP je po dokončení uživatelské informace připravena tato funkce.
- Stiskněte toto tlačítko pro testování poměru tělesného tuku, vložte ruce na řídítka, zobrazte výsledek testu na okně (výkres 45 ~ výkres 47).
- Pokud se na displeji zobrazí okno E-1 (výkres 48), což znamená, že rukojeti nejsou drženy těsně.
- Pokud se na displeji zobrazí okno E-1 (výkres 49), což znamená poměr tělesného tuku přes rozsah nastavení (5% ~ 50%).
- Po otestování se na okně objeví FAT% a BIM (výkres 50, výkres 51, výkres 52).
- Během testu stiskněte tlačítko BODY FAT ještě jednou, abyste zrušili tuto funkci



Výkres 45



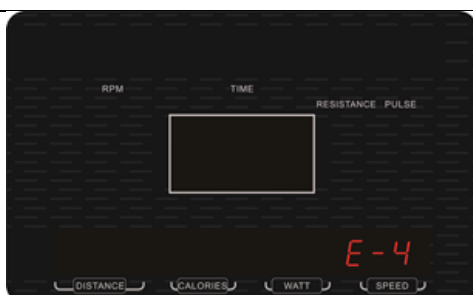
Výkres 46



Výkres 47



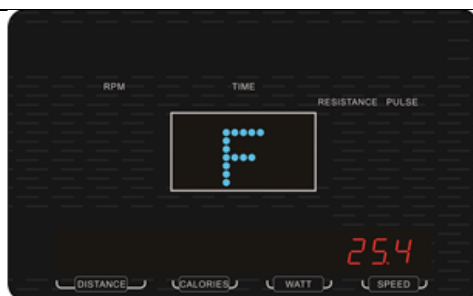
Výkres 48



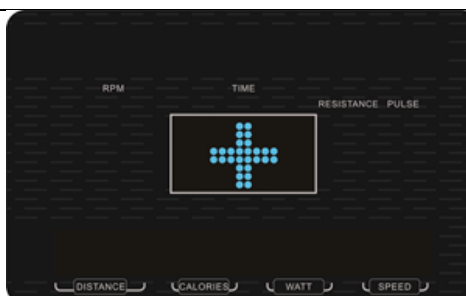
Výkres 49



Výkres 50



Výkres 51



Výkres 52

POUŽITÍ STEPPERU

Ať už je vaším cílem pěkná postava, psychická pohoda, případně zlepšení fyzické kondice, stepper je z kategorie aerobních přístrojů, který si můžete rychle oblíbit nejen kvůli jeho pozitivním vlivům na kardiovaskulární a oběhový systém.

Steppery vlastně ve své základní podstatě simulují chůzi po schodech. Navíc ve srovnání právě s chůzí po schodech nezatěžují klouby a jsou proto vhodnější pro lidi s nadváhou a kloubními problémy. Protože je tělo při pohybu volně v prostoru a vzpřímené, jsou vhodné i pro lidi, kteří mají problémy se zády a kterým nevyhovuje například statická poloha v předklonu na rotopedu (resp. Cyklotrenažeru).

Stepper funguje tak, že se postavíte chodidly na dvě pohyblivé plošiny, nastavíte si konkrétní funkce a pak už jen přenášíte váhu těla střídavě z jedné nohy na druhou. Mezi základní funkce, které si můžete u některých stepperu nastavit, sledování počtu kroků, celkový čas tréninku, spotřebovaná energie, uražená vzdálenost nebo tepová frekvence. Ty jednodušší přístroje nemají držáky a jsou náročnější na stabilitu, ale samozřejmě si můžete pořídit i takové, které držáky mají.

Hlavní svalové skupiny, které se zapojují do pohybu jsou stehenní svaly (kvadricepsy a hamstringy), hýždě, ale i lýtky a některé menší stabilizační svaly. Zapojení jednotlivých skupin však záleží i na tom, jaký pohyb na stepperu provádíte.

Pokud jsou to hlubší záběry, zapojujete více čtyřhlavý sval stehenní (kvadriceps). Naopak, pokud to budou mělké záběry, o něco více budete zapojovat hýždě, hamstringy a lýtky.

Při cvičení na většině druhů stepper si můžete do určité míry přizpůsobovat odpor a intenzitu vykonávané aktivity dle Vaší výkonnostní úrovně, cílů nebo typu aerobní tréninkové jednotky. Dbejte na správný, tedy vzpřímený postoj a vyvarujte se i vytáčení kolen do stran nebo dovnitř.

ÚDRŽBA

- Použijte jen měkký hadřík a jemný prostředek na čištění.
- Plastové části nečistěte abrazivy nebo rozpouštědly.
- Po každém použití setřete pot.
- Zařízení chraňte před vlhkostí a extrémními teplotami.
- Zařízení, počítač a konzoli chraňte před přímým sluncem.
- Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů a matic.
- Skladujte na suchém a čistém místě mimo dosah dětí.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

E-1 Konzole nepřijme signál o testu tělesného tuku (BODY FAT)

Řešení:

- Nefungují senzory tepové frekvence: Senzory jsou vlhké nebo znečištěné, vyzkoušejte po vyčištění senzoru
- Zkontrolujte kabely senzoru tepové frekvence, jestli jsou správně připojeny k setu měřící tepové frekvence.
- Zkontrolujte kabely senzoru tepové frekvence, jestli jsou správně připojeny do konzole
- Vyzkoušejte novou konzoli, jestli není původní poškozena. Případně je vyměňte.
- Vyzkoušejte nové senzory tepové frekvence, jestli nejsou původní poškozeny. Případně je vyměňte.

E-2, E-7 Problém s kabely motoru

Řešení:

- Zkontrolujte kabely, případně vyměňte motor.
- Zkontrolujte, zda nejsou poškozeny kabely motoru.
- Zkontrolujte, zda jsou kabely motoru správně spojen s konzolí.
- Vyzkoušejte nový motor, jestli není původní poškozen. Případně jej vyměňte.

E-3 Konzole nedetekuje signály z motoru, senzoru rychlosti nebo napájení

- Zkontrolujte motor, jestli je 2P kabel správně zapojen
- Zkontrolujte senzor rychlosti
- Zkontrolujte kabel motoru propojený s konzolí
- Vyměňte senzor rychlosti
- Vyzkoušejte novou konzoli, jestli není původní poškozena. Případně je vyměňte.

E-4 Test měření tělesného tuku, hodnoty jsou mimo rozsah

- Věk a hmotnost jsou špatně zadány, zadejte nové hodnoty

E-5 Konzole detekuje problémy s diskem motoru

E-6 – není chybová hláška

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v

uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: