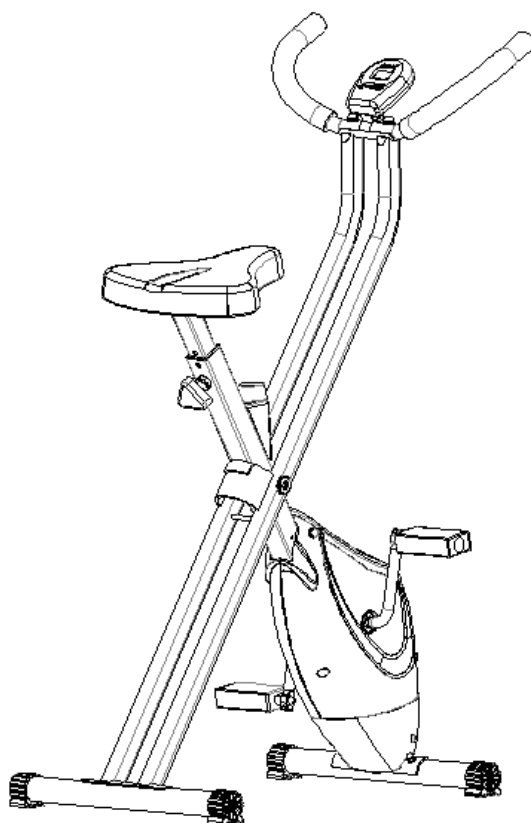




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 13918 Rotoped inSPORTline Xbike Lite



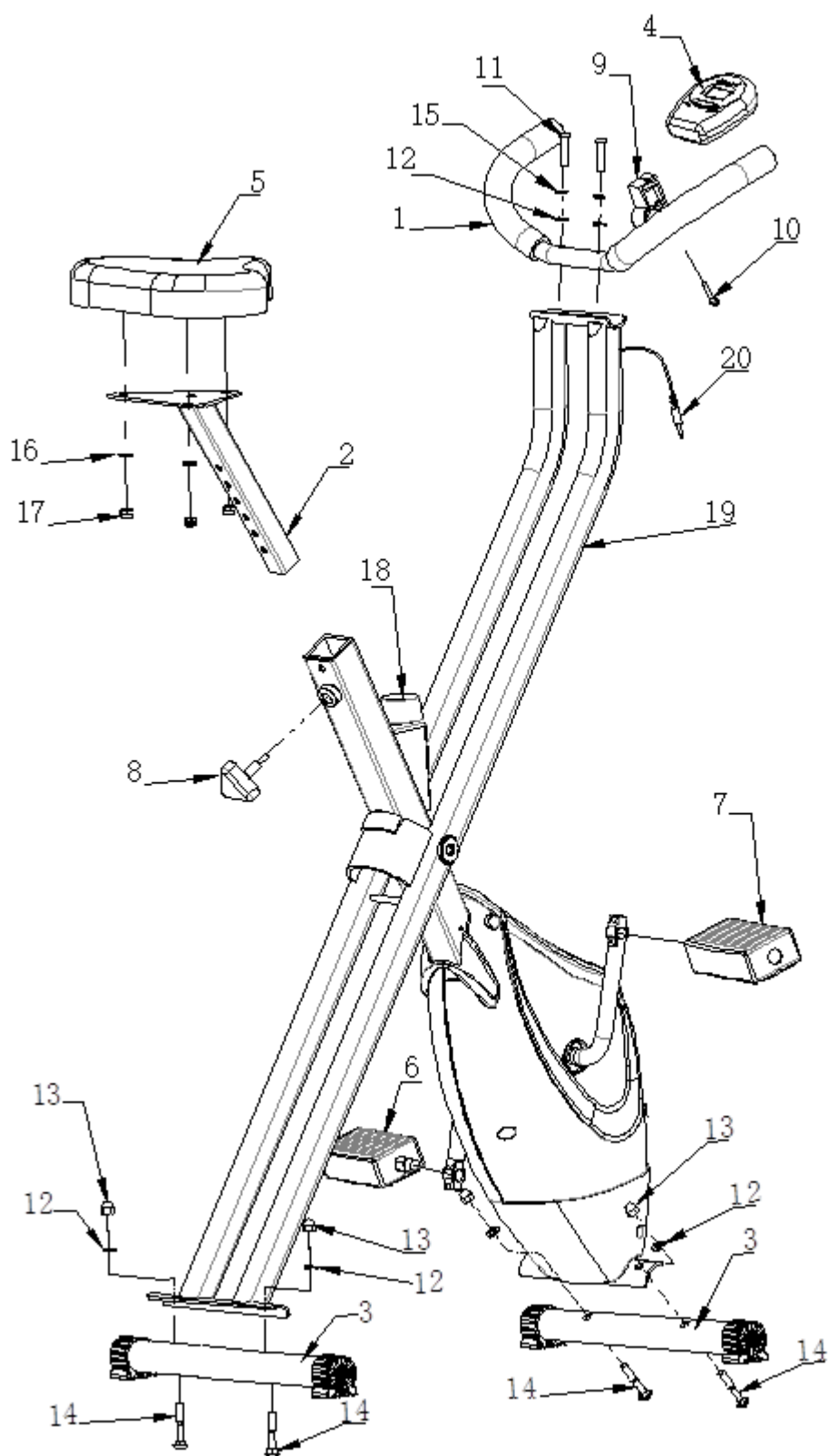
OBSAH

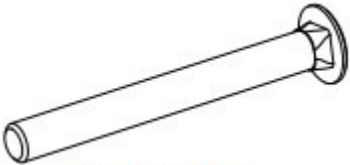


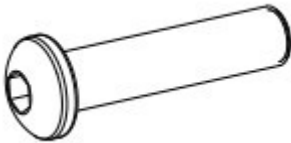





DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE	3
ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ	4
POPIS MONTÁŽE	6
INSTRUKCE KE CVIČENÍ	9
POSÍLENÍ SVALŮ	11
REDUKCE VÁHY	11
POUŽITÍ.....	11
MONITOR.....	11
SPECIFIKACE	11
FUNKCE TLAČÍTEK	12
OPERACE.....	12
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	12

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

1. Přečtěte si celý manuál ještě před skládáním a používáním zařízení. Jeho bezpečné používání závisí na správném složení, údržbě a na správném používání výrobku. Je Vaší povinností poučit o zásadách bezpečného použití také další uživatele.
2. Před zahájením cvičení se poradte se svým lékařem, zda je pro Vás zařízení vhodné. Případná onemocnění by během cvičení mohla ohrozit Váš celkový zdravotní stav. Rada odborníka je zvláště důležitá, pokud dlouhodobě užíváte léky regulující srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
3. Všimněte si tělesných signálů. Nepřiměřené nebo nesprávné cvičení může poškodit Vaše zdraví. Přestaňte okamžitě cvičit, pokud pozorujete některý z následujících příznaků: svírání na hrudi, nepravidelný pulz, dušnost, nesoustředěnost nebo návaly nevolnosti. Pokud některý z těchto stavů nastane, poradte se nejprve s lékařem předtím, než začnete dále cvičit.
4. Zařízení je určeno pouze pro dospělé. Zamezte dětem a zvířatům v používání přístroje.
5. Zařízení postavte na pevnou a rovnou plochu. Použijte ochrannou podložku na podlahu nebo na koberec. Pro větší bezpečnost zachovejte rozestup min. 0,6 m mezi zařízením a dalším vybavením místnosti.
6. Před použitím zařízení se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice pevně utaženy. Některé části (např. pedály) se rychle opotřebovávají. Žádná nastavitelná část nesmí vyčnívat ven, aby nedošlo k omezení pohybu.
7. Bezpečnost zařízení se dá zaručit pouze tehdy, bude-li stroj správně sestaven a je-li pravidelně prováděna řádná údržba.
8. Používejte zařízení pouze v souladu s manuálem. Pokud objevíte opotřebovanou nebo poškozenou součástku nebo pokud přístroj vydává zvláštní zvuk, nepoužívejte jej, dokud nebude problém odstraněn.
9. Během cvičení noste vhodné oblečení. Nenoste volné oblečení, které se může snadno zachytit a omezit pohyb. Na začátku zvolte pomalé tempo. Držte se pevně řídítek a sedněte si tak, abyste nesklouzávali ze sedla..
10. Zařízení má podléhá normě EN957, třída HC – vhodné pro domácí použití. Maximální povolená váha uživatele je 100 kg. Brzdění je nezávislé na rychlosti.
11. Tento přístroj není terapeutickou pomůckou.
12. Při přemísťování zařízení dbejte zvýšené opatrnosti, abyste si neporanili páteř. V případě nutnosti požádejte o pomoc další osobu.
13. **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence (pokud je jím zařízení vybaveno) nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ



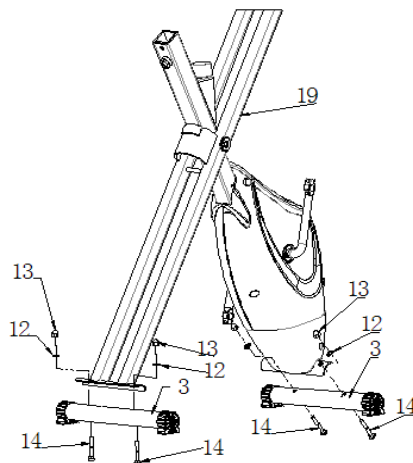
	<p>Šroub s čočkovou hlavou M8x50</p>
	<p>Podložka (ø16 x ø8,3 x 1.5t)</p>
	<p>Krytka se závitem (M8)</p>
	<p>Imbusový šroub M8x35</p>
	<p>Šroub M4x12</p>
	<p>Maticový klíč (13 – 15)</p>
	<p>Maticový klíč (12 – 14)</p>
	<p>Imbusový klíč (5 mm)</p>
	<p>Pojistný šroub</p>

SEZNAM DÍLŮ						
Číslo	Popis	Množství		Číslo	Popis	Množství
1	Řídítka	1		10	Šroub	1
2	Sedlovka	1		11	Zápustný šroub	2
3	Nosník	2		12	Podložka	6
4	Ovládací panel	1		13	Matice	4
5	Sedadlo	1		14	Zápustný šroub	4
6	Pedál (levý)	1		15	Podložka	2
7	Pedál (pravý)	1		16	Podložka	3
8	Pojistný šroub	1		17	Matice	3
9	Držák ovládacího panelu	1		18	Regulátor zátěže	1
				19	Hlavní rám	1
				20	Kabel	1

POPIS MONTÁŽE

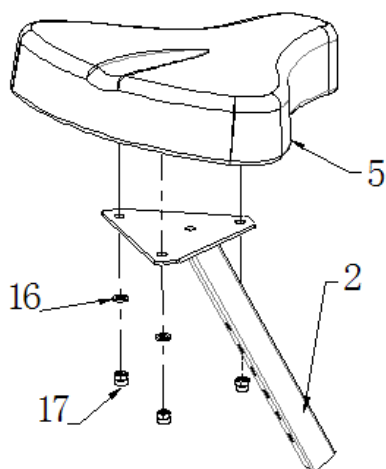
Krok 1

Upevněte stojan (3) k hlavnímu rámu (19). Použijte přitom dvě matice (13), podložky (12) a šrouby M8x50 mm (14).



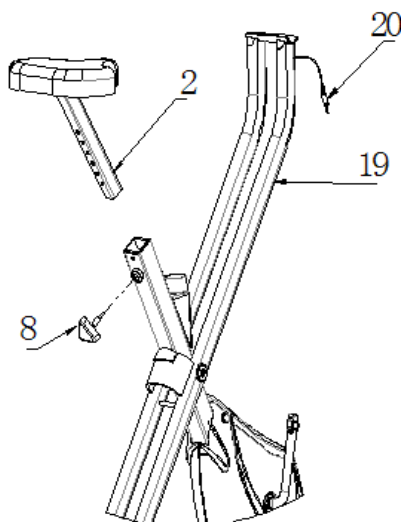
Krok 2

Usaďte sedlo (5) na sedlovku (2) a upravte úhel sklonu. Zajistěte pomocí tří šestihranných matic (17) a podložek (16).



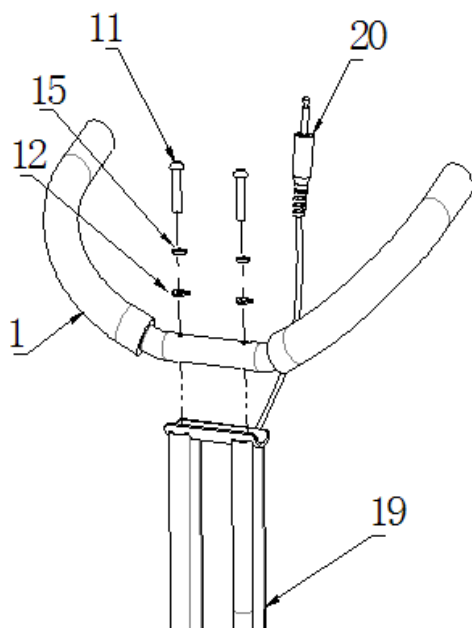
Krok 3

Vsuňte sedlovku (2) do hlavního rámu (19) tak, aby se otvory překrývaly. Sedlovku zajistěte pomocí pojistného šroubu (8). Správná výška sedadla se dá upravit po kompletní montáži zařízení.



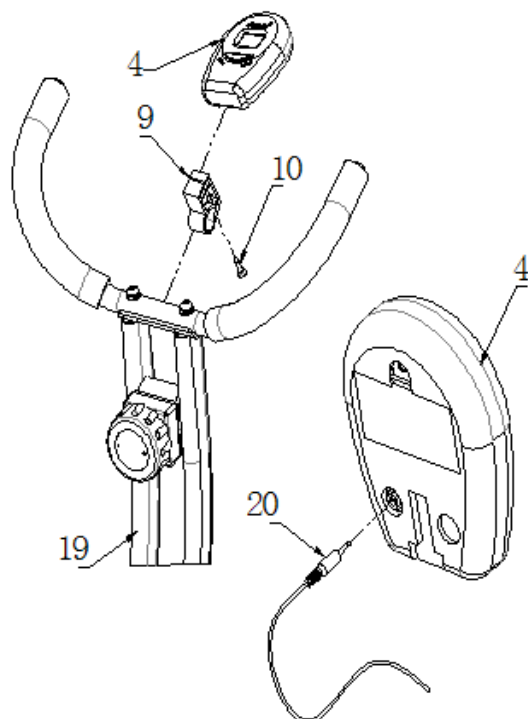
Krok 4

Připevněte říditka (1) k hlavnímu rámu (19) pomocí dvou šroubů (11) a dvou podložek (12, 15).



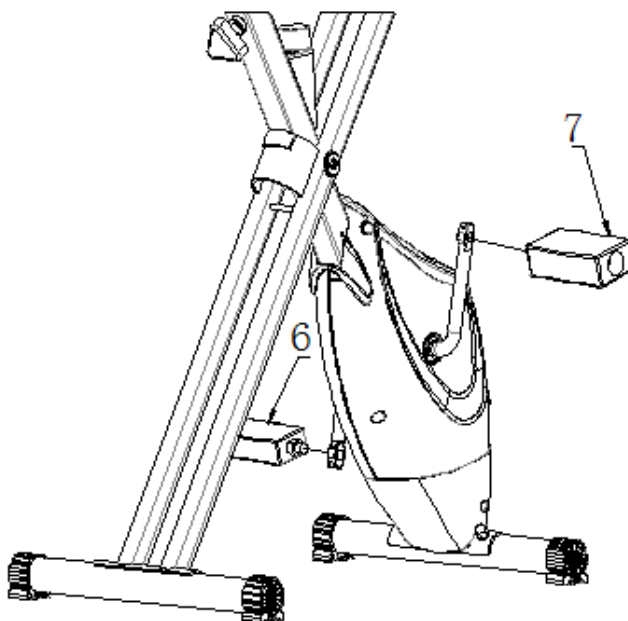
Krok 5

Upevněte držák ovládacího panelu (9) na říditka pomocí šroubu (10) a poté vsuňte ovládací panel (4) do držáku (9) a propojte ho kabelem (20).



Krok 6

Jednotlivé pedály (6 a 7) jsou označeny "L" (levý) a "R" (pravý). Namontujte je na příslušné kliky. Pravá klika se nachází na pravé straně z pohledu cvičícího. Pravý pedál se šroubuje po směru hodinových ručiček a levý proti směru hodinových ručiček.



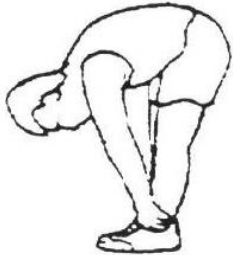


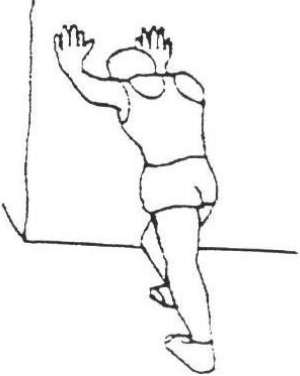
INSTRUKCE KE CVIČENÍ

Používáním zařízení si vylepšíte fyzickou kondici a zpevníte svalstvo. Současně s regulovanou dietou Vám cvičení pomůže shodit váhu.

1. Zahřívací fáze

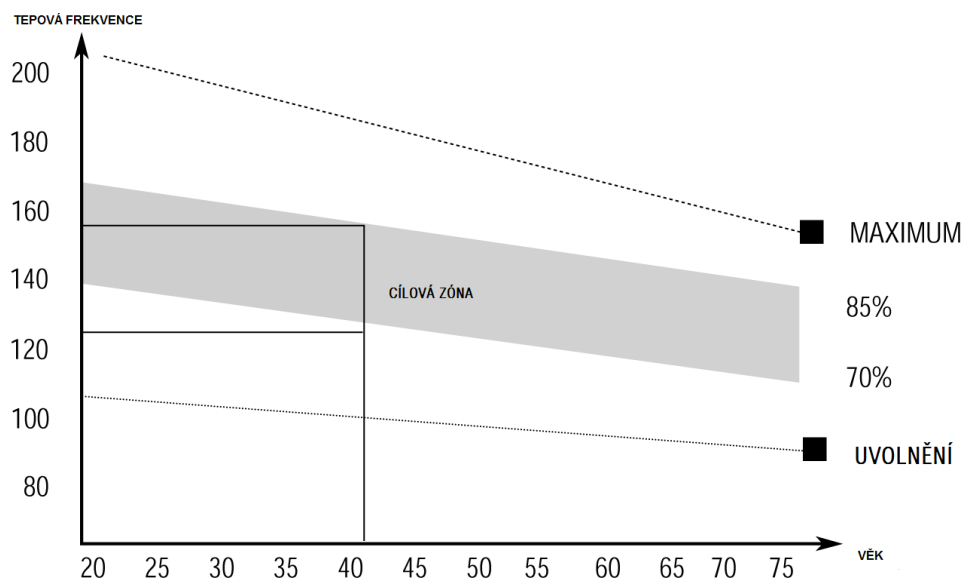
Tato fáze má zlepšit krevní oběh a zajistit správnou funkci svalů. Má snížit riziko vzniku křečí nebo svalového poškození. Je proto vhodné na začátku cvičení vykonat několik zahřívacích cviků, uvedených níže. Každý cvik by měl trvat zhruba 30 vteřin. Svaly příliš nenamáhejte. Pokud se dostaví bolest, okamžitě přestaňte.

A line drawing of a person standing and performing a side stretch. The person is leaning to their right, with their right arm raised and bent at the elbow, reaching their hand towards their head. Their left arm is hanging down. They are wearing a tank top, shorts, and sneakers.	Protahování boků
--	------------------

	<p>Úklon vpřed</p>
	<p>Protažení vnější strany steh</p>
	<p>Protažení vnitřní strany steh</p>
	<p>Protažení lýtkových svalů a Achillových šlach</p>

2. Aerobní cvičení

V této fázi dochází k výdeji energie. Při správném cvičení by měly nožní svaly brzy zesílit. Cvičte dle vlastních možností, ale dbejte na zachování tempa. Míra cviků by měla být dostatečná na to, abyste dosáhli optimální tepové frekvence dle cílové zóny grafu níže.



Tato fáze by měla trvat min. 12 minut, ačkoliv mnozí začínají na 15 – 20 minutách.

3. Fáze zklidnění

V této fázi by mělo dojít ke zklidnění svalstva a kardio-vaskulárního systému. V podstatě se jedná o opakování zahřívací fáze – snížení tempa po dobu asi 5 minut. Měly by se opakovat protahovací cviky, ale opět svaly příliš nepřepínat. Časem můžete cvičit déle a náročněji. Doporučuje se cvičit min. třikrát týdně a cvičení si rovnoměrně rozvrhnout.

POZNÁMKA: Pokud se během cvičení na monitoru nic nezobrazuje, zkontrolujte, zda jsou kabely dobře zapojeny.

POSÍLENÍ SVALŮ

Pro odpovídající posílení svalů si musíte určit odpovídající obtížnost cviků. To znamená větší zátěž pro Vaše nohy. Může se proto stát, že nebudete moci cvičit tak dlouho, jak byste chtěli. Chcete-li tedy zlepšit svou fyzickou kondici, musíte si upravit cvičební program. Proveďte klasické zahřívací cviky, ale na konci aerobní fáze si zvyšte náročnost. Rychlost usměrňte tak, abyste udrželi tep v cílové zóně.

REDUKCE VÁHY

Rozhodujícím faktorem je vynaložené úsilí. Delším a složitějším cvičením spálíte více kalorií. Je to v podstatě totéž, jako když cvičíte v zájmu zlepšení kondici, jen cíl je jiný.

POUŽITÍ

Výška sedla se dá nastavit vyjmutím pojistného šroubu a snížením nebo zvýšením tyče sedadla. Na rámu se nachází 7 předvrtaných otvorů pro různé nastavení. Po zvolení správného nastavení, opět zasuněte pojistný šroub do odpovídajícího otvoru a řádně jej utáhněte. Šroub regulace pnutí Vám umožní měnit odpor pedálů. Vyšší úroveň znamená obtížnější šlapání, nižší pak lehčí šlapání. Pro dosažení co nejlepších výsledků, regulujte obtížnost přímo během cvičení.

MONITOR

SPECIFIKACE

TIME (TMR)/ČAS	00:00 - 99:59 MIN
SPEED (SPD)/RYCHLOST	0,0 – 99,9 KM/H
DISTANCE (DST)/VZDÁLENOST	0,00 – 999,9 KM

CALORIES (CAL)/SPÁLENÉ KALORIE 0 - 9999 KCAL
PULSE (PUL)/TEP 40 - 240 tepů/min. (dle modelu)

FUNKCE TLAČÍTEK

MODE: Tímto tlačítkem volíte funkce a přepínáte mezi nimi.

CLEAR: Tímto tlačítkem vynulujete hodnoty.

OPERACE

1. AUTO ON/OFF (Automatické zapnutí a vypnutí)

- Systém se zapne, pokud dojde ke zmáčknutí kteréhokoliv tlačítka nebo pokud dostane impuls od rychlostního čidla.
- Zařízení se automaticky vypne, pokud není zmáčknuto jakékoliv tlačítko po dobu 4 minut nebo pokud po tutéž dobu nemá rychlostní čidlo žádný impuls.

2. CLEAR (Mazání)

Jednotka se dá resetovat výměnou baterií nebo stlačením tlačítka „RESET” po dobu 3 vteřin.

3. OSTATNÍ REŽIMY

TIME (ČAS): Čas cvičení. Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud a objeví se nápis „TMR”.

SPEED (RYCHLOST): Aktuální rychlost. Mačkejte tlačítko „MODE“, dokud se neobjeví nápis „SPD”.

DISTANCE (VZDÁLENOST): Aktuální vzdálenost. Mačkejte tlačítko „MODE“, dokud se neobjeví nápis „DST”.

PULSE (TEP) (dle modelu): Aktuální tep cvičence. Je zobrazen v tepech za minutu (BPM). Mačkejte tlačítko „MODE“, dokud se neobjeví nápis „PULSE”. Položte obě dlaně na oba snímače, aby vyhodnocení tepové frekvence bylo co nejpřesnější.

CALORIES (SPÁLENÉ KALORIE): Spálené kalorie. Mačkejte tlačítko „MODE“, dokud se neobjeví nápis „CAL”.

SCAN: Automaticky zobrazí následující funkce v tomto pořadí:

TIME/ČAS – SPEED/RYCHLOST – DISTANCE/VZDÁLENOST – PULSE/TEP – CALORIES/KALORIE (opakuje se)

4. BATERIE

Monitor k provozu využívá dvou baterií „AA” nebo „AG” 13. Baterie se dají vyměnit na zadní straně ovládacího panelu.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamacie fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamacie těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamacie za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat

výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: