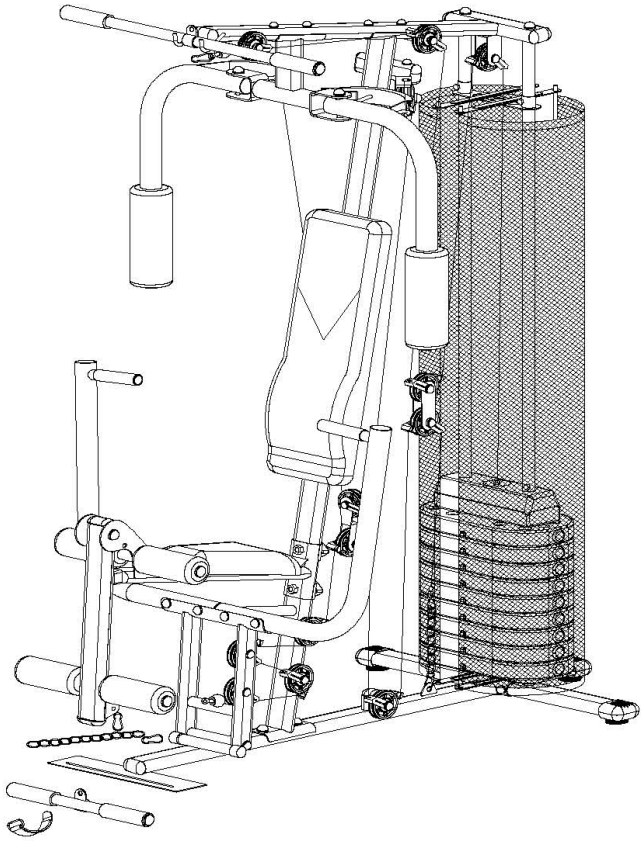
UŽIVATELSKÝ MANÁL - CZ

IN 133 Posilovací věž inSPORTline Easy



Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší
- výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení,
- špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak,
- ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím
- tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

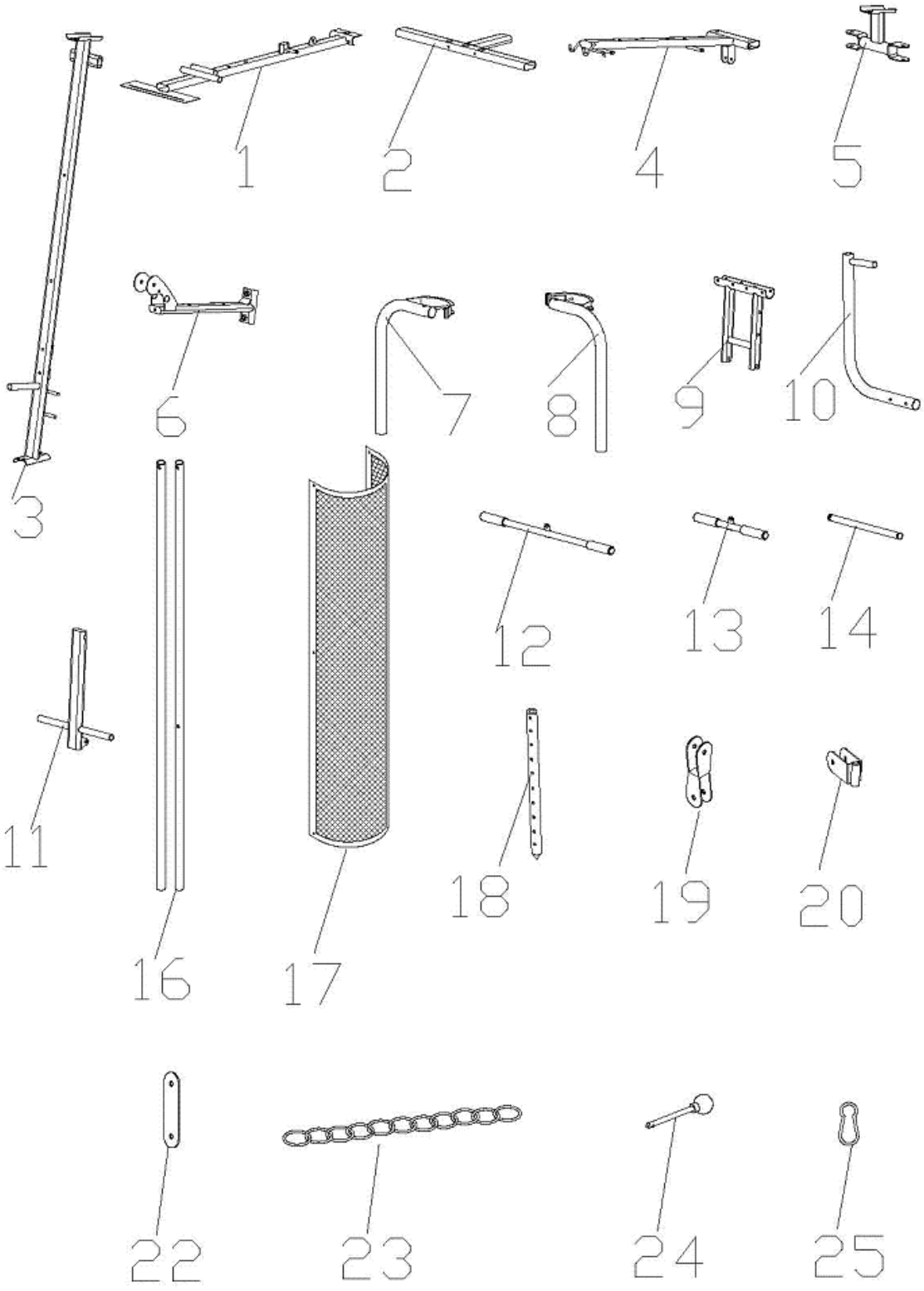
Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

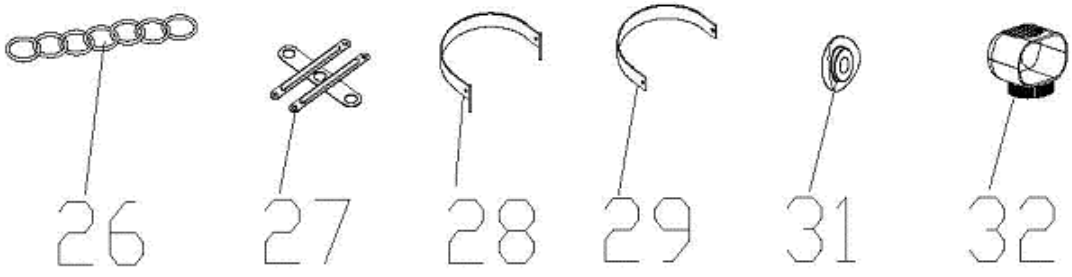
- Maximální nosnost stroje je 100 kg.
- Stroj je zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické cvičení.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- Před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- Umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

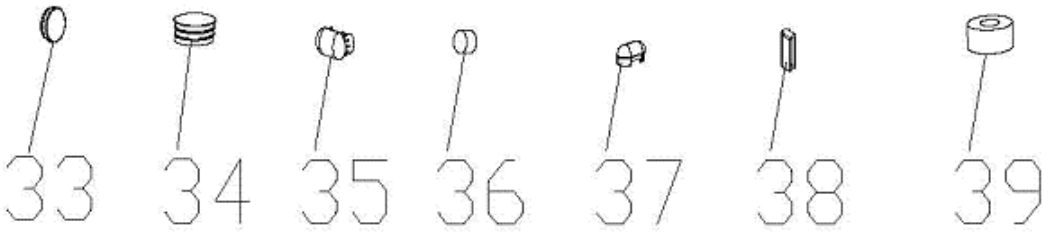
Důležité:

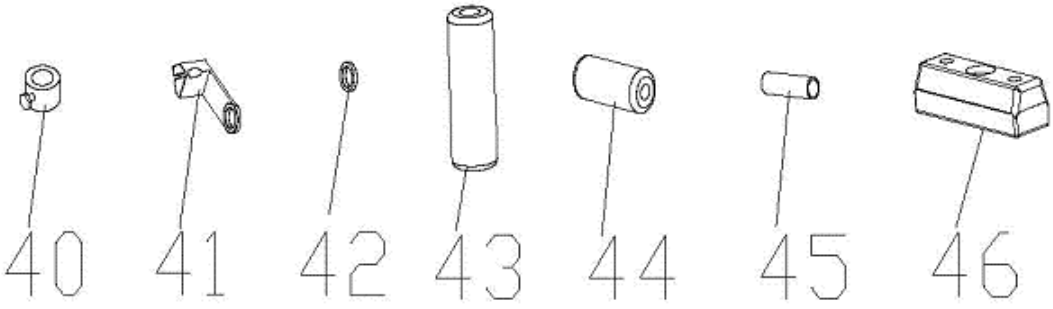
Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

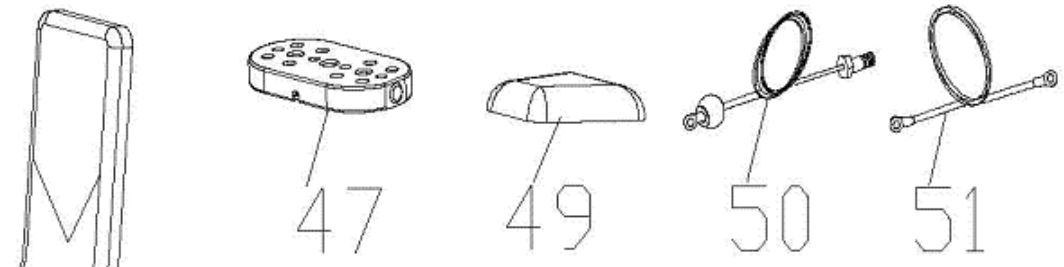
Náčrt dílů

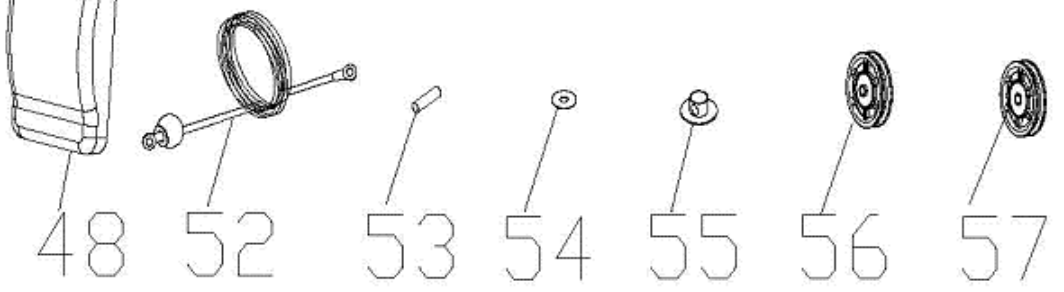


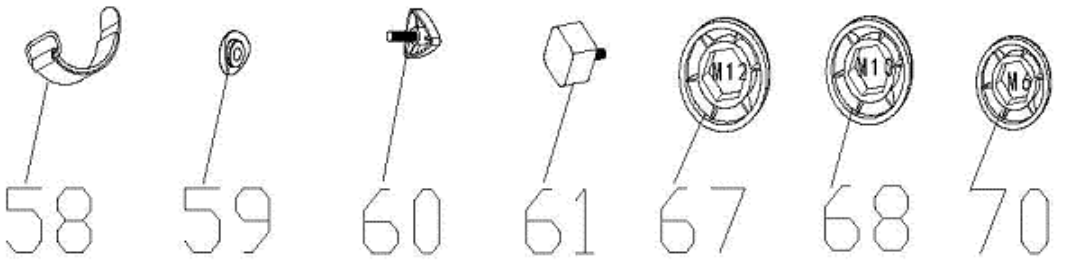

26
27
28
29
31
32


33
34
35
36
37
38
39

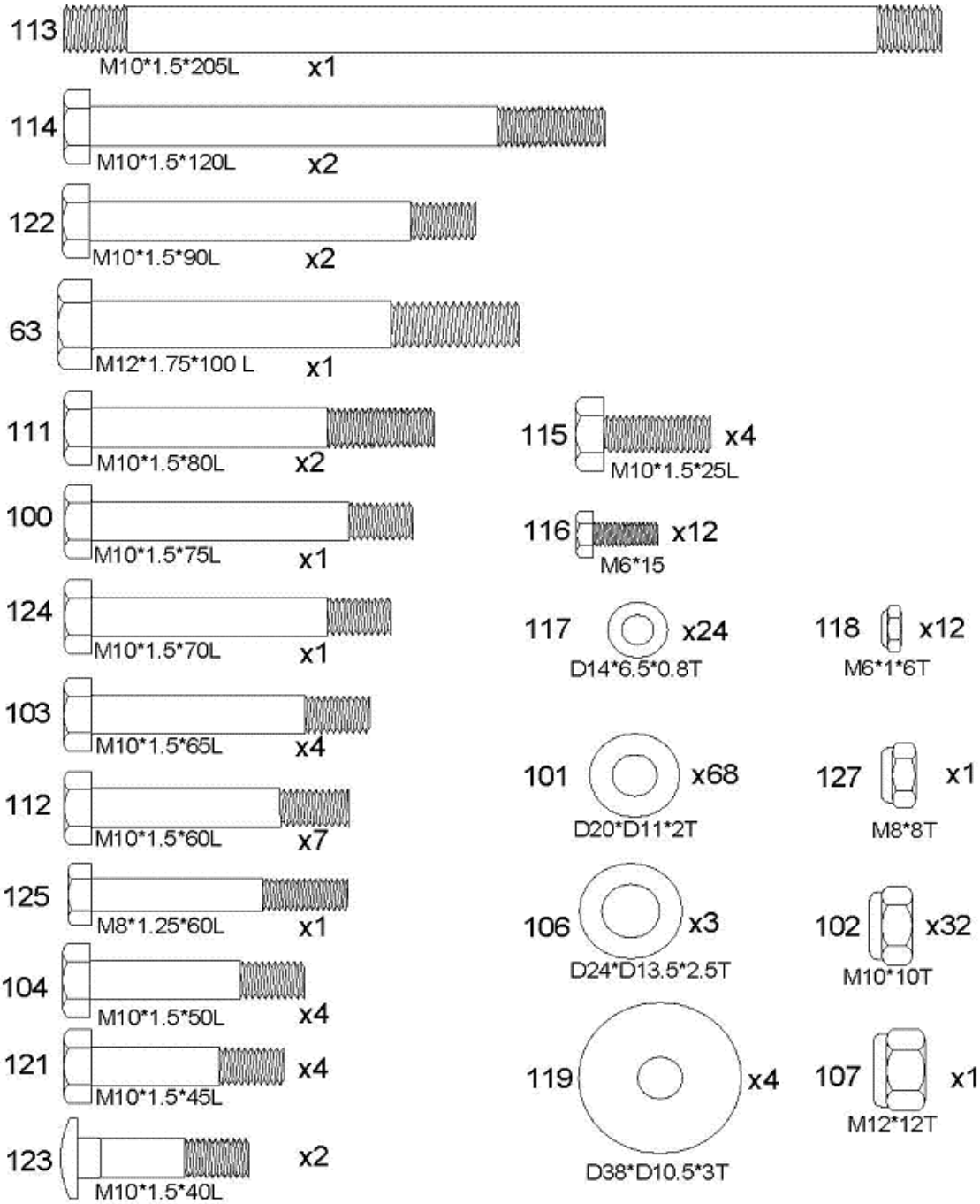

40
41
42
43
44
45
46


47
49
50
51


48
52
53
54
55
56
57


58
59
60
61
67
68
70

Náčrt šroubů



Seznam dílů

Číslo	Popis	Množství
1	Hlavní část	1
2	Stabilizační tyč	1
3	Přední vertikální podpěra	1
4	Vrchní podpěra	1
5	Hrudní tyč	1
6	Sedlová tyč	1
7	Pravé rameno Butterfly	1

8	Levé rameno Butterfly	1
9	Pažní podpěra	1
10	Spodní rameno butterfly	2
11	Nádstavbová tyč	1
12	Hřbetní tyč	1
13	Tahová tyč	1
14	Osa	1
16	Vodící tyče	2
17	Kryt závaží	2
18	Tyč výběru závaží	1
19	Dvojitá vidlice kladky	1
20	Tyč kladky	2
22	Podložka pro kladky	2
23	Řetěz (11)	1
24	Kolík výběru závaží	1
25	Karabina	5
26	Řetěž (7)	1
27	Křížová podpěra	2
28	Oválný držák chrániče zátěže	4
29	Oválný držák chrániče zátěže	2
31	Objímka D29*D10.2*D21.5	4
32	Gumová noha 30x70x47L	3
33	Kulatá krytka D1*17.5	10
34	Kulatá zástrčka D45*16	6
35	Ovální zástrčka 30x70x40L	6
36	Tlumič D35*D25.5*24	3
37	Oválná zástrčka 25*50*32L	3
38	Gumový tlumič nárazů	2
39	Kulatá gumová stopka D60*D26*26T	2
40	Držák D31.8*1.5T*30	2
41	Vodič lana	26
42	Vymezovač pro vodič lana	26
43	Pěnový grip	2
44	Pěnový grip	4
45	Pěnový grip	6
46	Vrchní závaží	1
47	Spodní závaží	7
48	Zádová opěrka	1
49	Sedlo	1
50	Lanko výběrové tyče	1
51	Lanko ramene butterfly	1
52	Lanko spodní kladky	1
53	Kolík pro vrchní závaží	1
54	Podložka vrchního závaží	1
55	Objímka vrchního závaží	1
56	Kladka Diam.72 (T=28)	7
57	Kladka Diam.72 (T=24)	7
58	Řemínky na kotník	1
59	Objímka D22*D15.5*D12.2	2
60	Trojúh. šroub	2
61	Gumová krytka 35*35*25	1
63	Šroub M12*1.75*100L	1
67	Krytka šroubu M12	2
68	Krytka šroubu M10	61
70	Krytka šroubu M6	12
100	Šroub M10 x 75mm	1
101	Podložka Diam. 11	68
102	Matice M10	32

103	Šroub M10 x 65mm	4
104	Šroub M10 x 50mm	4
106	Podložka Diam. 13.5	3
107	Matice M12	1
111	Šroub M10 x 80mm	2
112	Šroub M10 x 60mm	7
113	Šroub M10 x 205mm	1
114	Šroub M10X120mm	2
115	Šroub M10 x 25mm	4
116	Šroub M6 x 15mm	12
117	Podložka	24
118	Matice M6	12
119	Podložka D38*D10.5*3T	4
121	Šroub M10 *1.5 *45L	4
122	Šroub M10 *1.5 *90L	2
123	Šroub M10 *1.5 *40L	2
124	Šroub M10 *1.5 *70L	1
125	Šroub M8 *1.25 *60L	1
127	Matice M8*8T	1

Složení věže

Doporučujeme, aby věž skládaly 2 osoby

KROK 1

1. Připevněte hlavní část (1) k zadní stabilizační tyči (2) pomocí šroubů (122), podložky (101) a matice (102).
2. nasuňte gumové nohy (32) na oba konce stabilizační tyče (2) a konec hlavní části (1) a dejte plastové zástrčky (35/37) na přední část hlavní části (1).
3. Dejte křížovou podpěru (27) na zadní stabilizační tyč (2), dejte 2 gumové stopky (39) na vrch podpěry a vložte vodič závaží (16) přes tlumič (39) a podložku a připejte je k zadní stabilizační tyči (2) pomocí šroubu (115), podložek (101).
4. nasaďte závaží (47) jedno po druhém na vodič závaží (16). Pak nasuňte tyče výběru závaží (18) do prostřední díly na závaží, a dejte vrchní objímku (55) na vrchní část tyče (18) a přpevněte je dohromady pomocí kolíku (53). Nasuňte vrchní závaží (46) přes vodič závaží (16) a taky zde dejte objímku (55) a kolík (53) na vrchní závaží (46).
5. dejte podložku (54) an vrchní část vrchního závaží (46) a šroub na lanku (50) bude spojen později.
6. nasuňte další tyč chrániče závaží (27) a držíky (40) přes závažový vodič (16).
7. Správnou zátěž vyberete pomocí kolíku (24).

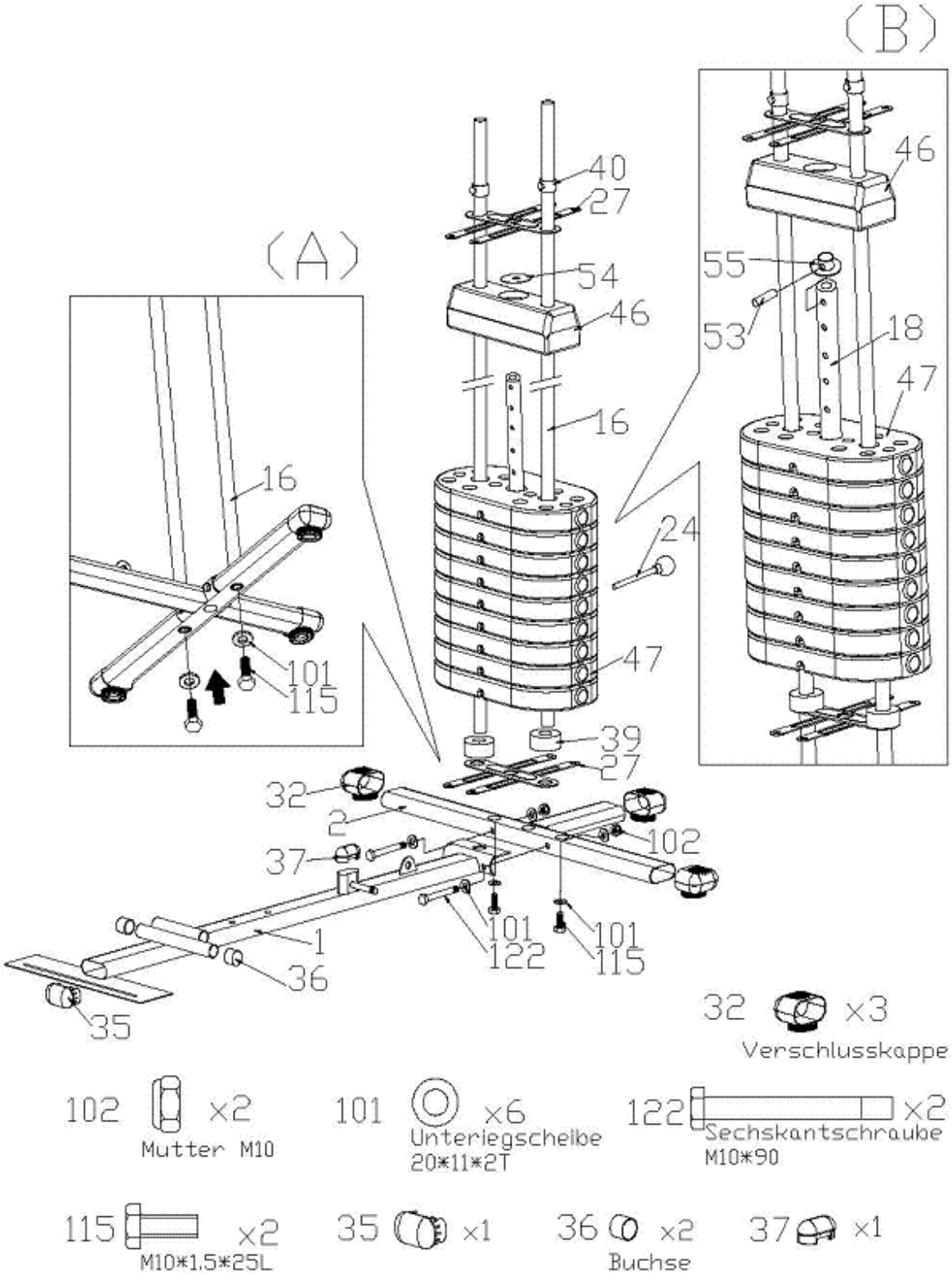


FIG.1

KROK 2

1. Připevněte přední vertikální podpěru (3) na hlavní část (1) pomocí šroubů (123), podložek (101) a matic (102).

2. Dejte plastové krytky (37) a kulaté krytky (33) na podpěru (3).

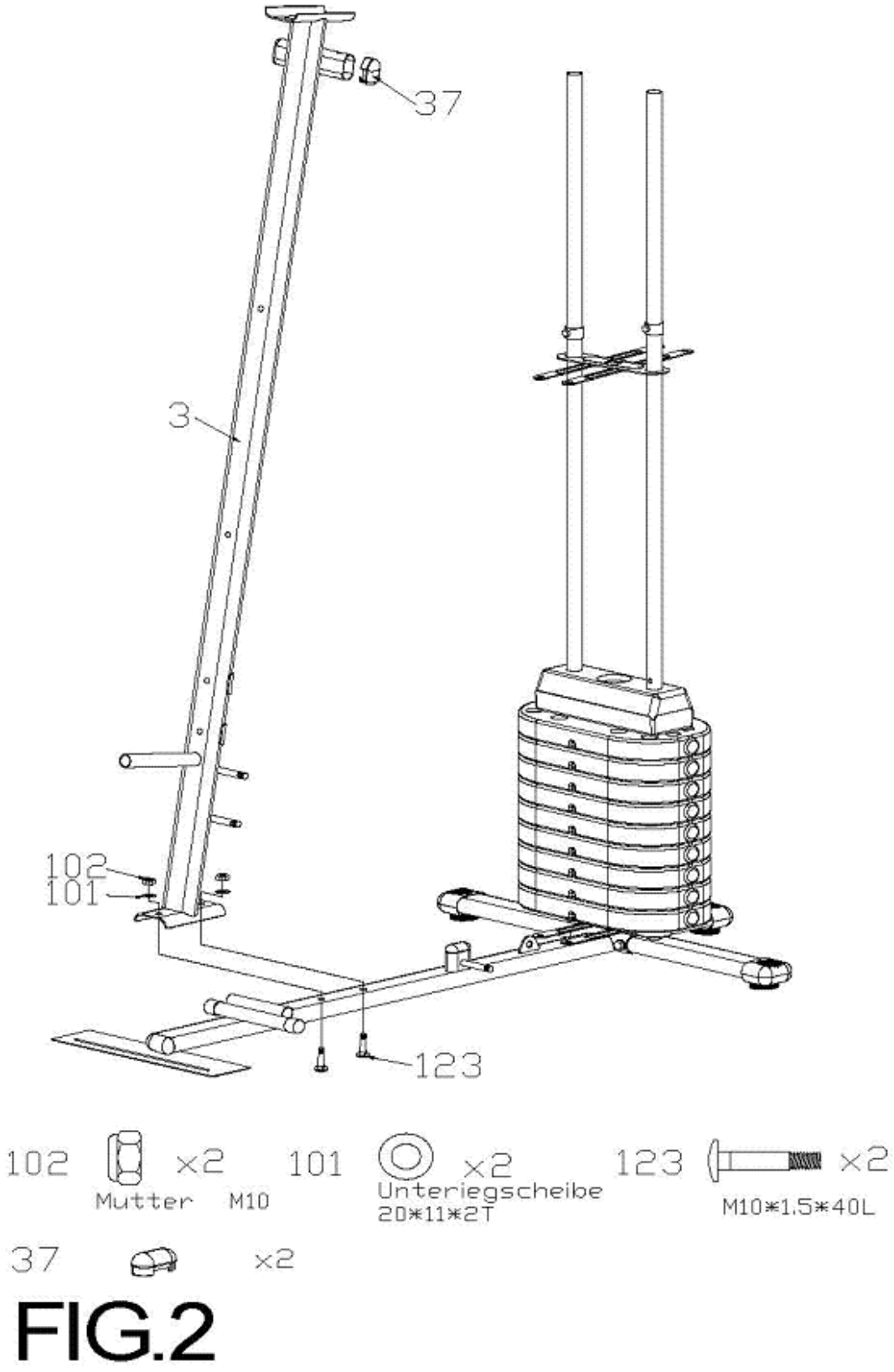


FIG.2

KROK 3

1. Spojte vrchní tyč (4) s vrchní částí přední vertikální podpěry (3) a hrudní tyčí (5) a závažovým vodičem (16). Připevněte vrchní tyč (4) k vertikální tyči (3) a hrudní tyči (5) pomocí šroubů (104), podložek (119), podložek (101) a matic (102). Přpevněte vodič zátěže (16) k vrchní tyči (4) pomocí šroubů (115), podložek (101).
2. dejte plastové krytky (35) na vrchní tyč (4).

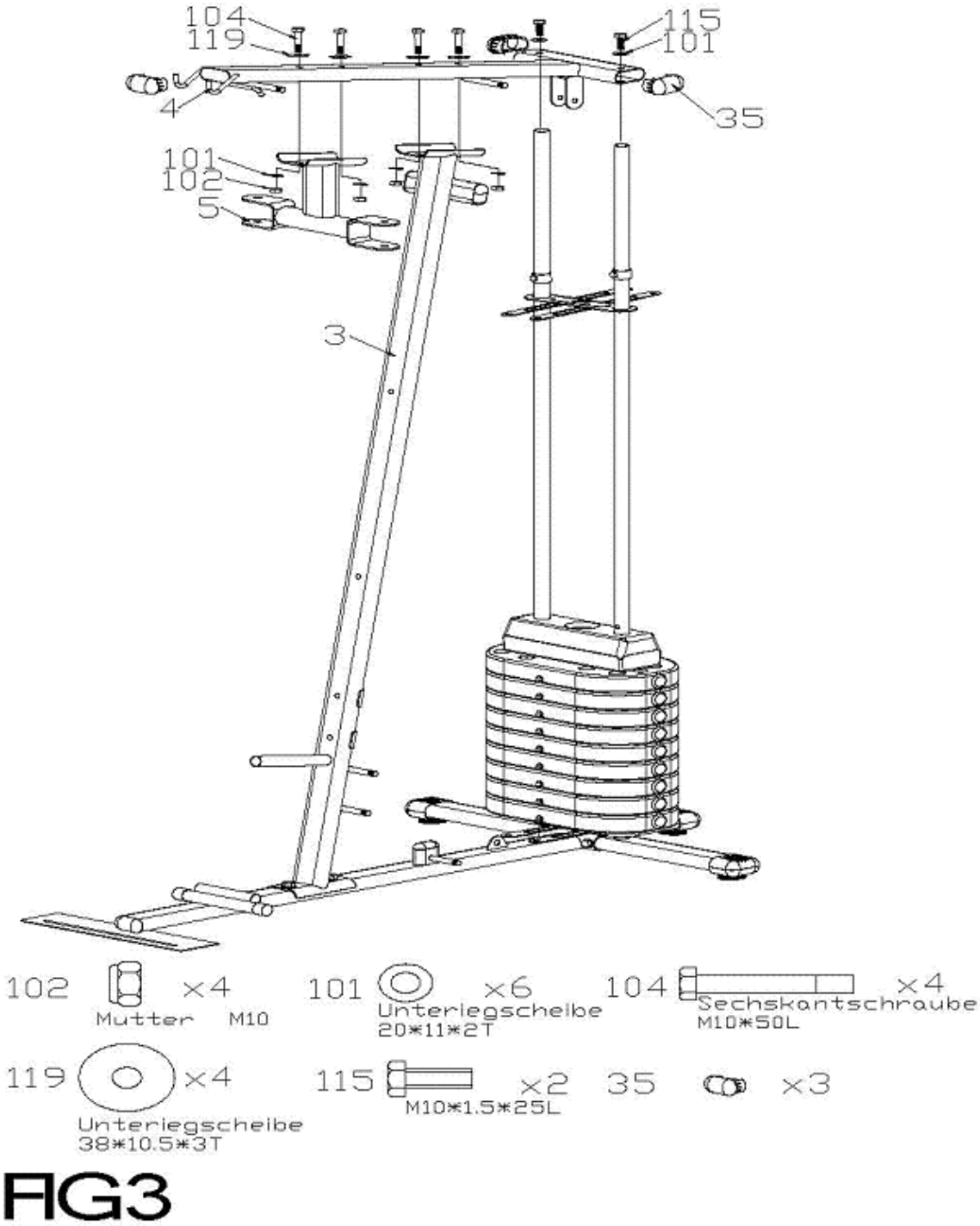


FIG3

KROK 4
1. Spojte sedlovou tyč (6) s vertikální tyčů (3) pomocí trojúhelníkového šroubu (60) a dejte na přední část plastové krytky (61).
2. Zatlačte objímky (59) do nožní podpěry (11). Připevněte podpěru (11) k sedlové tyči (6) pomocí šroubu (63), podložek (106) a matice (107). Dejte plastové krytky (35) na oba konce tyče (11) a pak připěvněte gumové krytky (37).
3. dejte podložku (106) a tlumič (36) do tyče na sedlové podpěře.

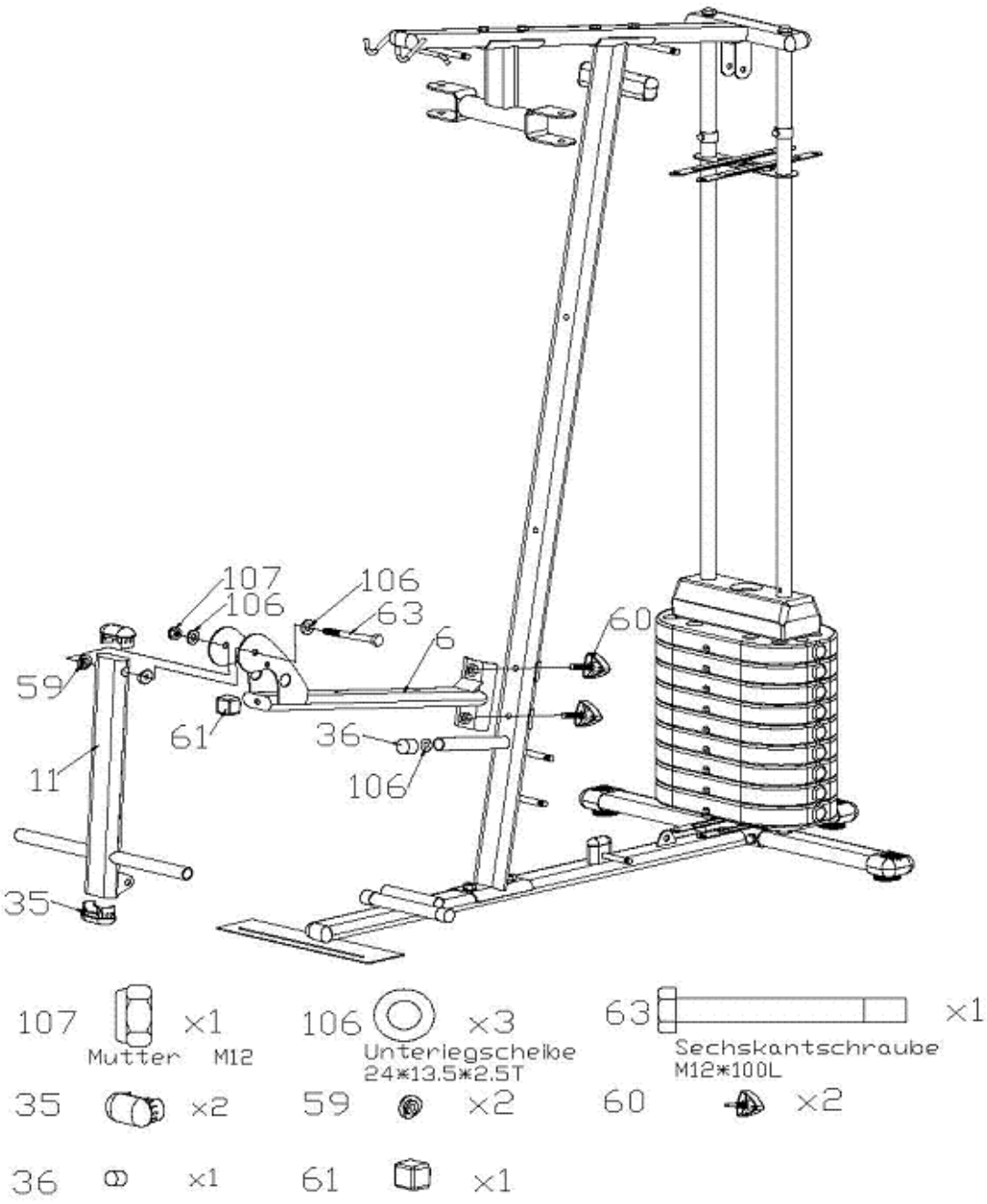


FIG.4

KROK 5

1. Připevněte pažní podpěru (9) na hlavní část (1) pomocí šroubu (113), podložek (101) a matice (102).
2. Spojte rameno (10) s tyčí (9) pomocí šroubů (103), podložek (101) a matic (102).

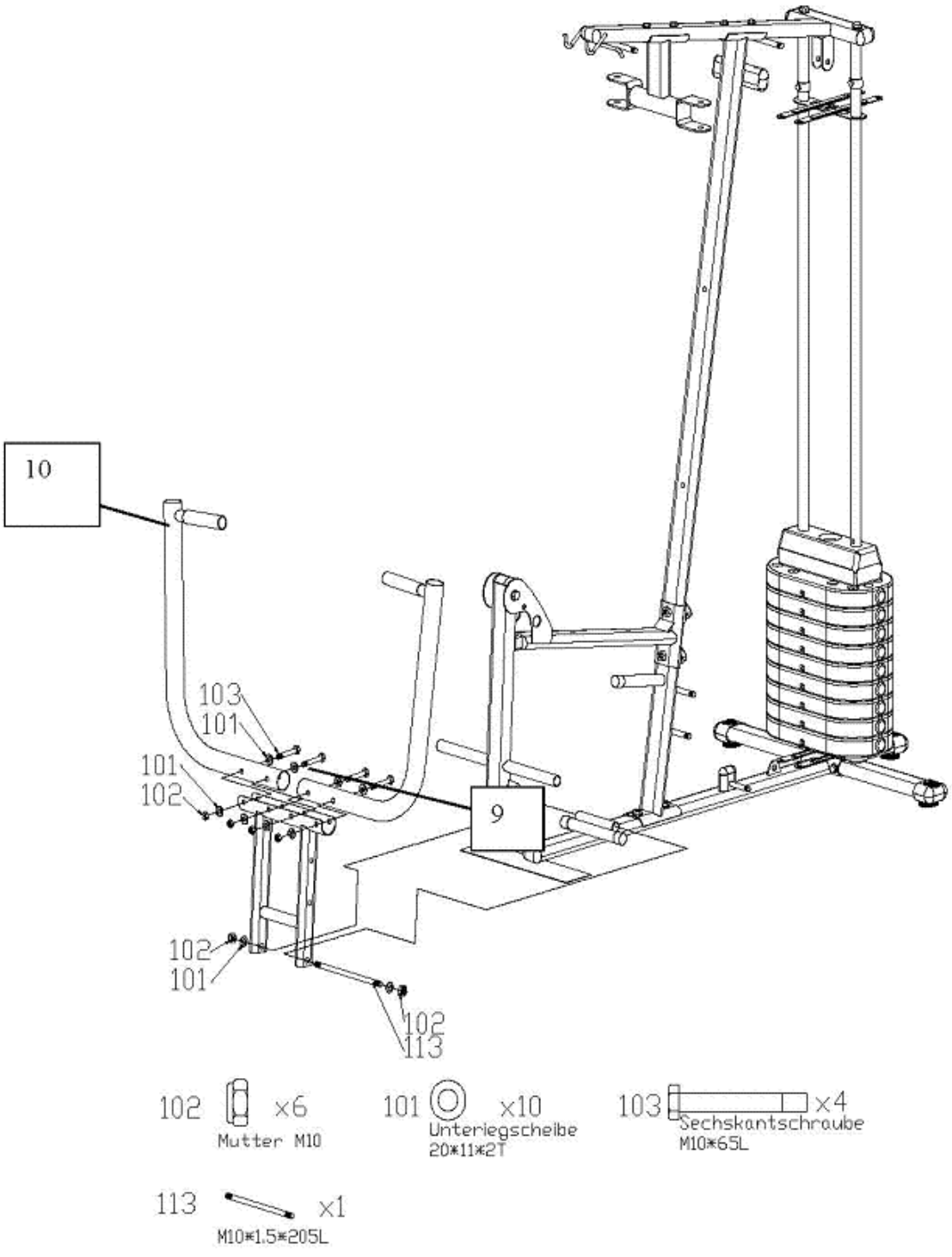


FIG.5

KROK 6

1. dejte objímky (31) do dír v tyči butterfly (7 a 8). Připojte tyče (7 a 8) k hrudní tyči (5) pomocí šroubů (111), podložek (101) a matic (102).
2. dejte gumové stopky (38) na zadní část hrudní tyče (5) tak, aby se rameno přímo nedotýkalo železa.
3. nasuňte pěnové gripy (43) na rovné části butterfly ramene.

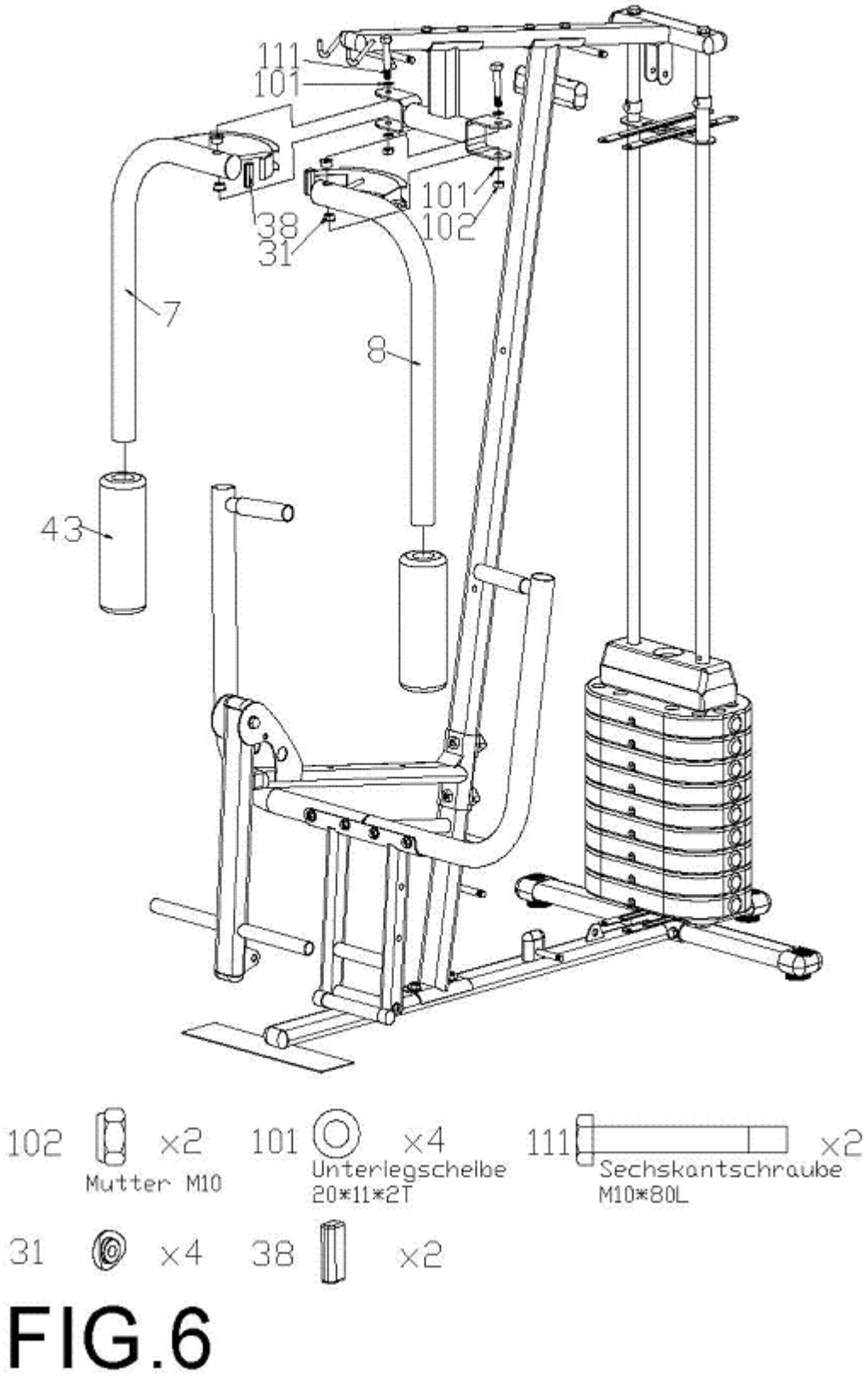


FIG.6

KROK 7

1. Připevněte zádovou opěrku (48) na vertikální tyč (3) a sedlo (49) k sedlové tyči (6) pomocí šroubů (121) a podložek (101).
2. Protáhněte osu (14) přes díly v spodní a horní části nožní podpěry (11) a pak nasuňte pěnové gripy (44) na obě straně osy.

KROK 8

Jak připevnit kladky:
Kladka typ A): Připevněte kladový set k pažní tyči (9) pomocí šroubu (112), chrániče (41 a 42), kladky (57), podložky (101) a matice (102) na vrchní kladku a s šroubem (112), chráničem a kladkou (57), podložky (101), matice (102) na spodní kladku.
Kladka typ B): připevněte jednoduché kladky na tyče pomocí podložek (101), chrániče (41 a 42), kladky (56) a matc (102).
Kladka typ C): Připevněte dvojité kladky pomocí šroubu (112), podložek (101), chrániče (42 a 42), kladky (56) a matic (102).
Upozornění: tyč a podložka kladky (20 a 22) musí být připevněna na obou stranách pravé i levé vrchní části vertikální podpěru (3) pomocí šroubů (114), podložek (106) a matic (107), jak je ukázáno v rohu obrázku kroku 8. Připevnění kladky je stejné jako u typu B.

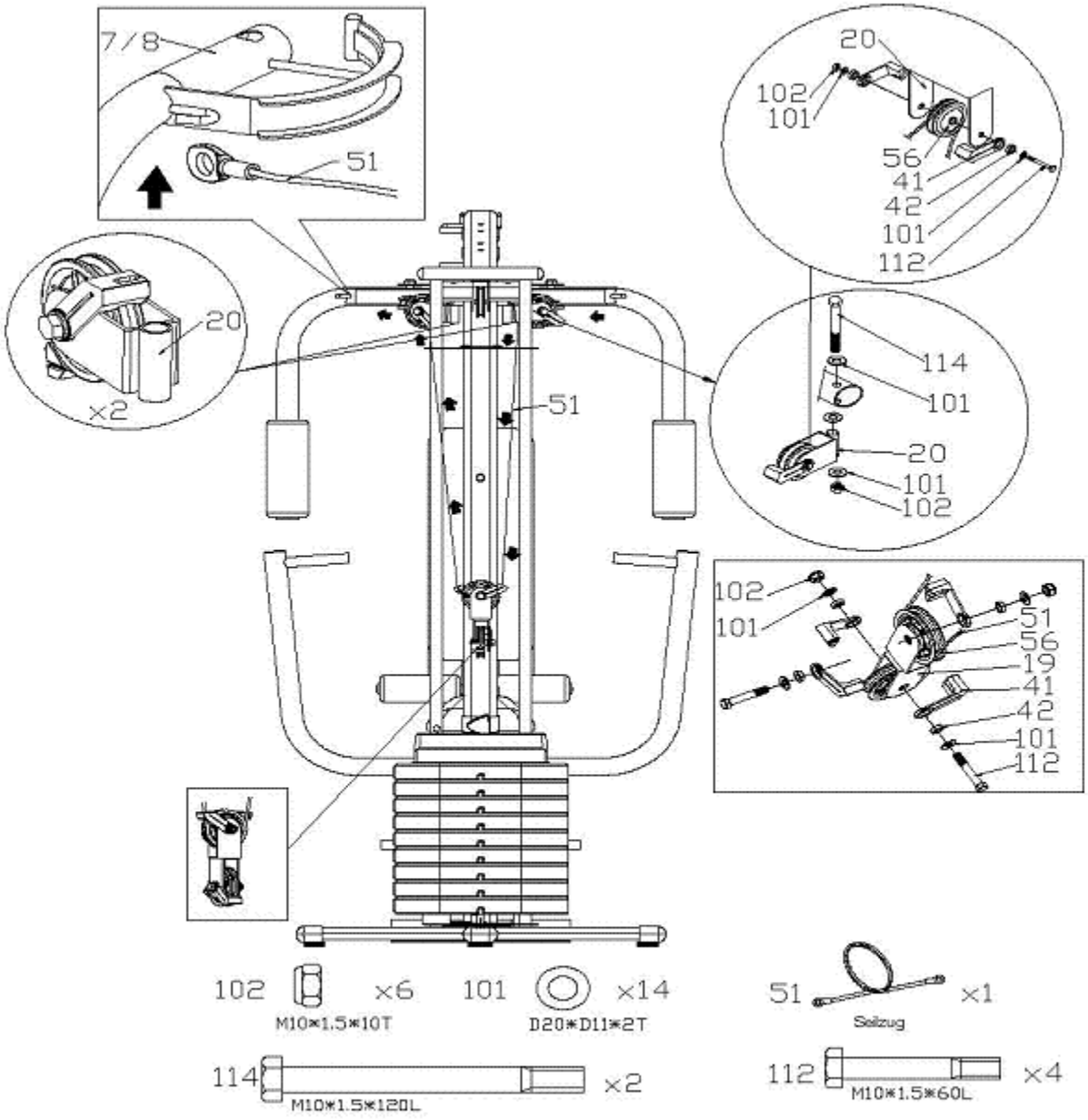


FIG.8

Připevnění lanek:
Lanko (50): Spojte šroub na konci lanka k vrchnímu závaží (46), druhý konec protáhněte nad kladkou (a), pak dolů přes spodní kladku (b), pak jde nahoru přes kladku (c) a rovně do kladky (d).

Lanko (51): Připojte jeden kolen lanka na rameno butterfly (7) pomocí šroubu (115) a podložky (101),další podložky (101), pak druhý konec na druhé rameno, dejte podložku (101) a matici (102). Druhý konec lanka protáhněte přes vrchní kladku (a1), dolů přes spodní kladku (b1), pak nahoru zase přes vrchní kladku (C1) a pak spojte konec jako na začátku.
Lanko (52): Protáhněte jeden konec lanka (ten bez gumového kolečka) spodní kladkou (a2), pak přes kladku (b2) přes očko a do kladky (c2) opět přes očko, pak do kladky (d2) do spodní kladky pak do kladky (g2), dolů a zabezpečte tento konec lanko k ocelové části, pomocí karabiny (25) a řetězu (26) jak je ukázáno na obrázku.
Jednoduché vysvětlení připojení kladek a lanek:
Lanko (50) jde přes kladku d , c, b, jako na obrázku
Lanko (51) jde přes kladku a1, b1 to c1 jako na obrázku
Lanko (52) jde přes kladku a2, b2, c2, d2, e2, f2 to g2 jako na obrázku

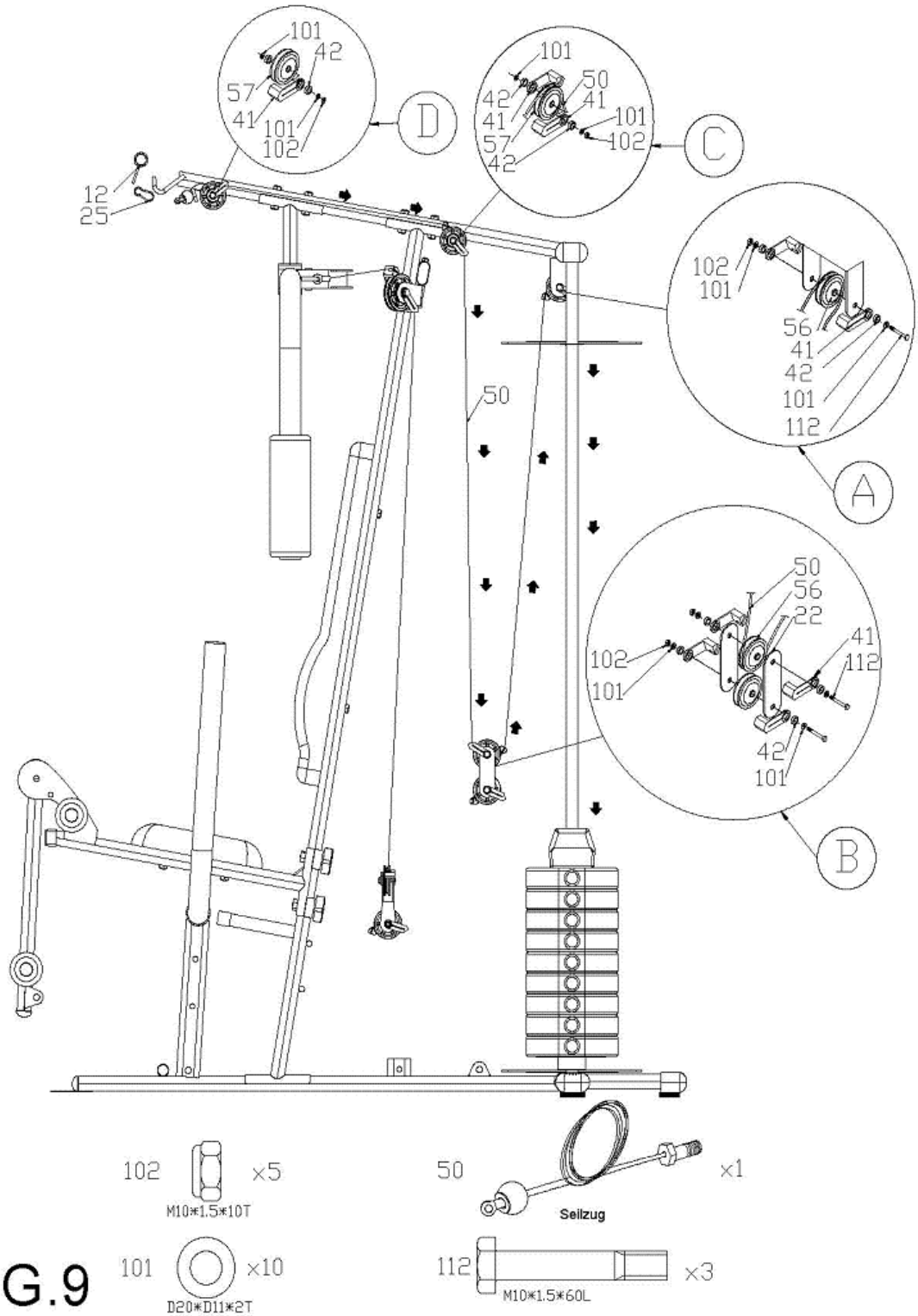

101
42
57
41
101
102
D
101
50
42
41
41
101
57
102
42
C
12
25
102
101
56
41
42
101
112
A
50
50
56
22
41
112
102
101
42
101
B
102
×5
M10*1.5*10T
50
×1
Seilzug
101
×10
D20*D11*2T
112
×3
M10*1.5*60L

FIG.9

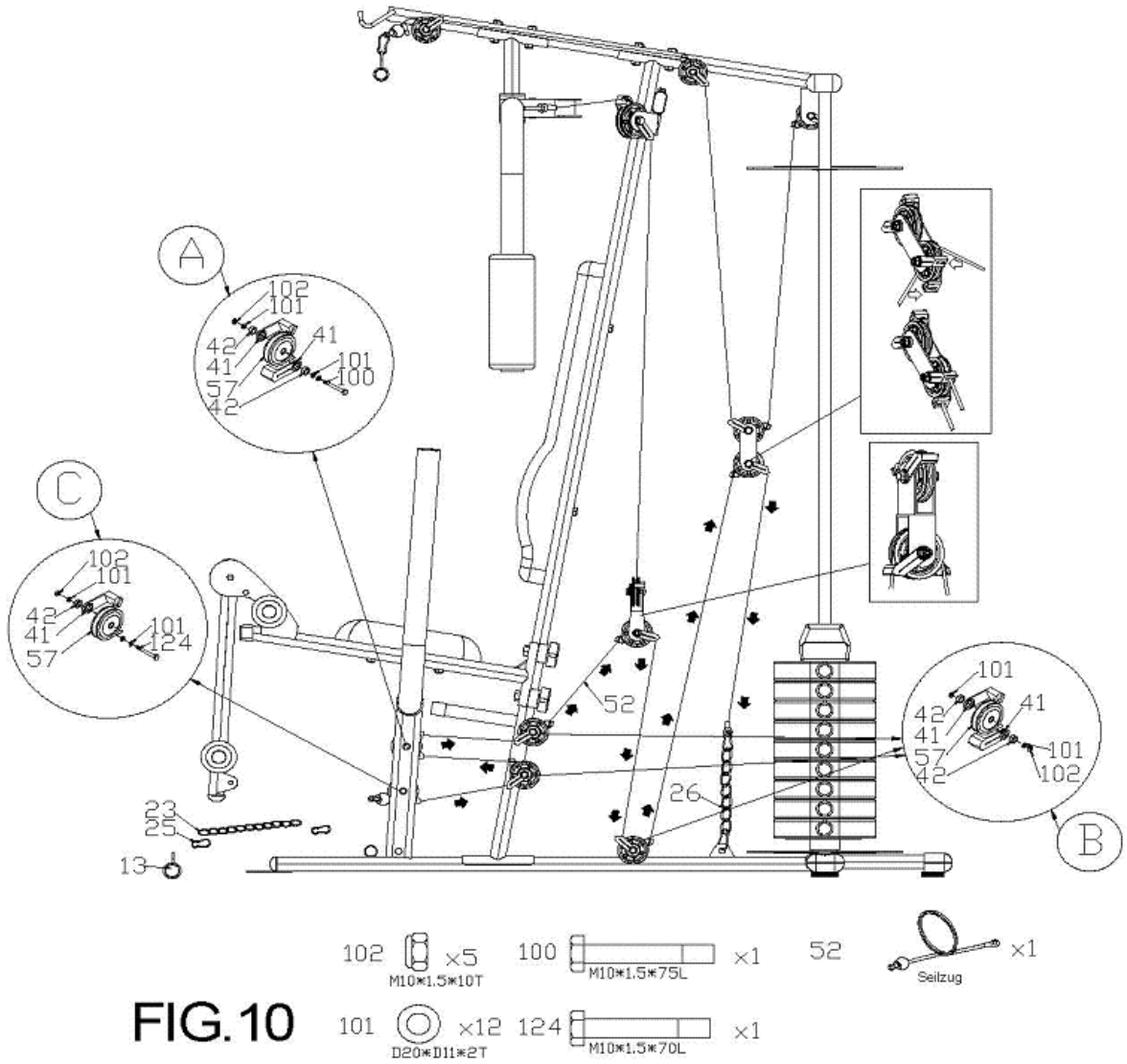


FIG.10

KROK 11 a 12

Chránič závaží a příslušenství

1. Jakmile připevníte lanka, připevněte oválný držák (28) na vrch a základní část obou chráničů (17) a držák (29) uprostřed chrániče pomocí šroubů (117) a matic (118).
2. Pak dejte chránič na oba vrchy a základní tyč (27) a připevněte je správně pomocí držáku (40).
3. Pokud chcete cvičit s vrchní kladkou, pouze zahákněte hrudní tyč (12) k lanku (50) pomocí karabiny (25).
4. Pokud chcete cvičit se spodní kladkou, vytáhněte celý sedlový set a připevněte tyč (13) na spodní lanko (52) pomocí karabiny (25) a řetězu (26).
5. Zakryjte šrouby krytkama (67), (68) a (70).

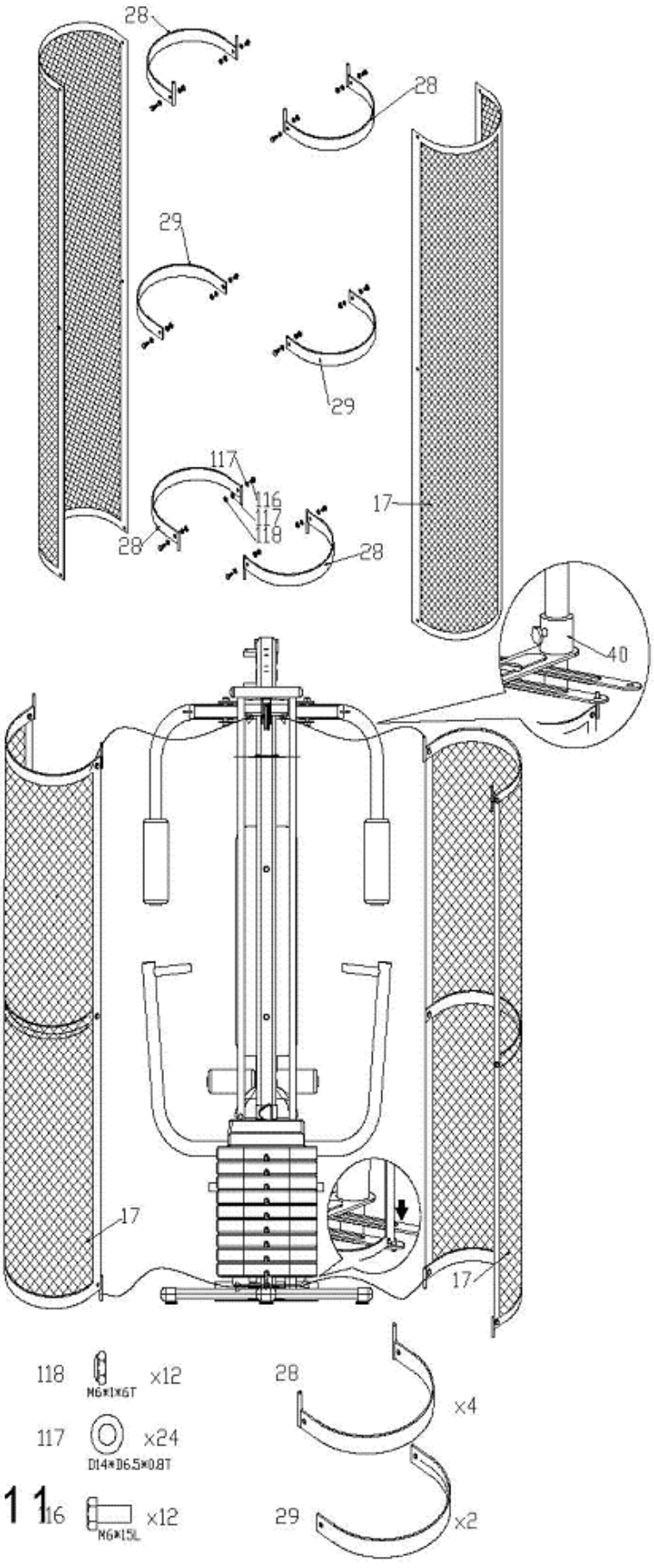

28
28
29
29
117
116
117
118
28
28
17
40
17
17
118 M6*1*6T x12
117 D14*D6.5*0.8T x24
116 M6*15L x12
28 x4
29 x2

FIG.11

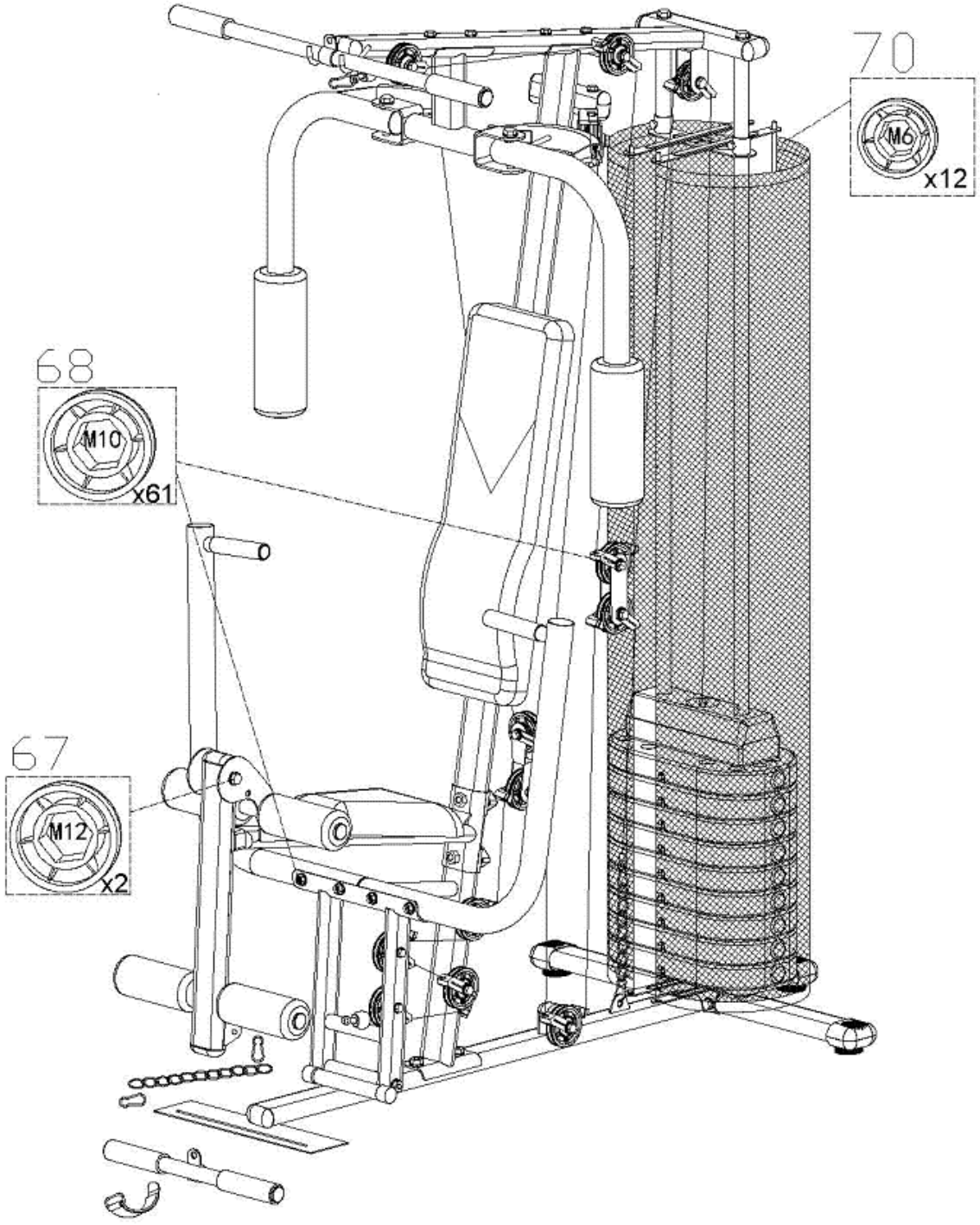


FIG.12

KROK 13
Pro vaši bezpečnost, připevněte závaží pomocí šroubu (125) a matice (127).

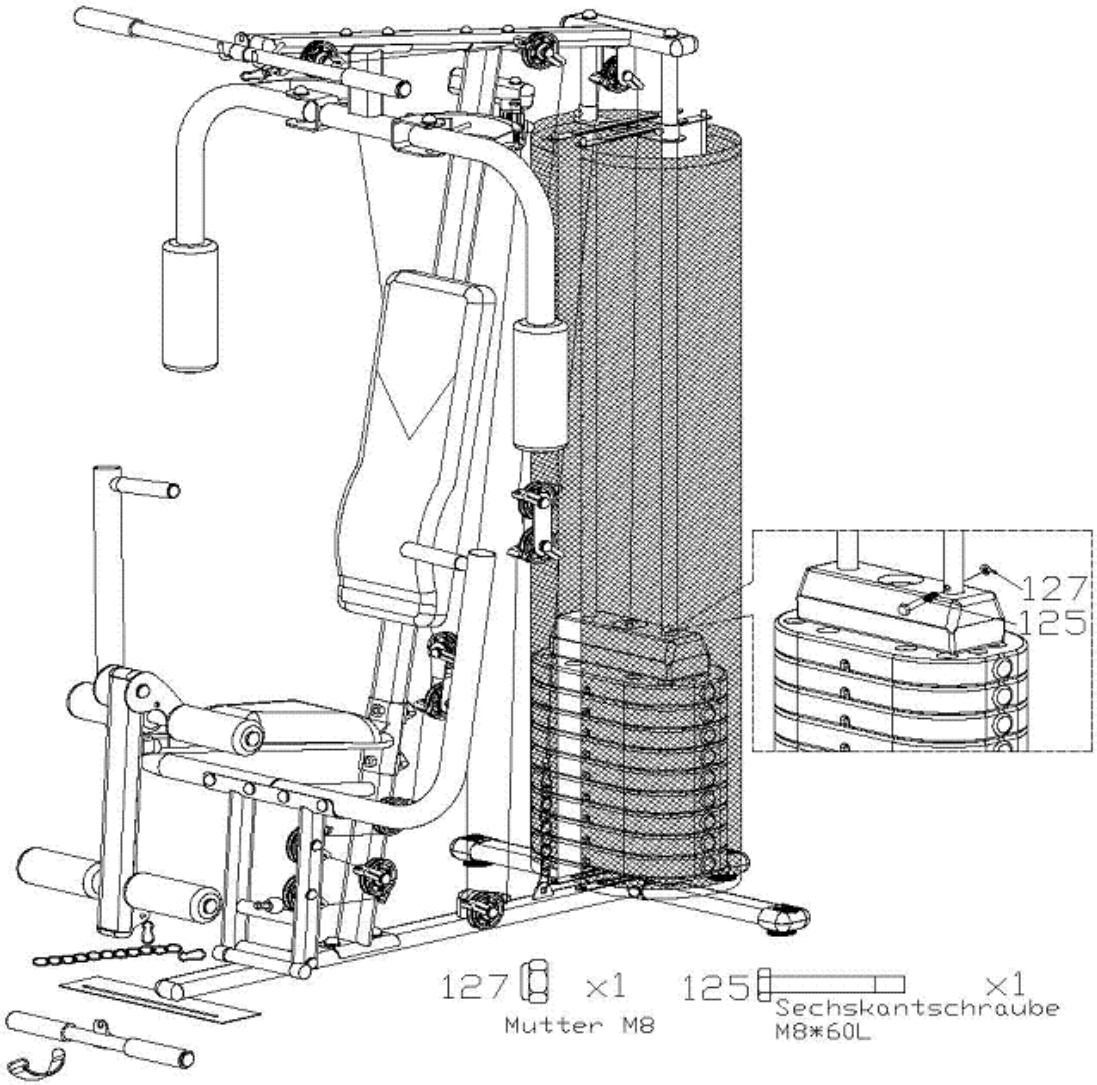


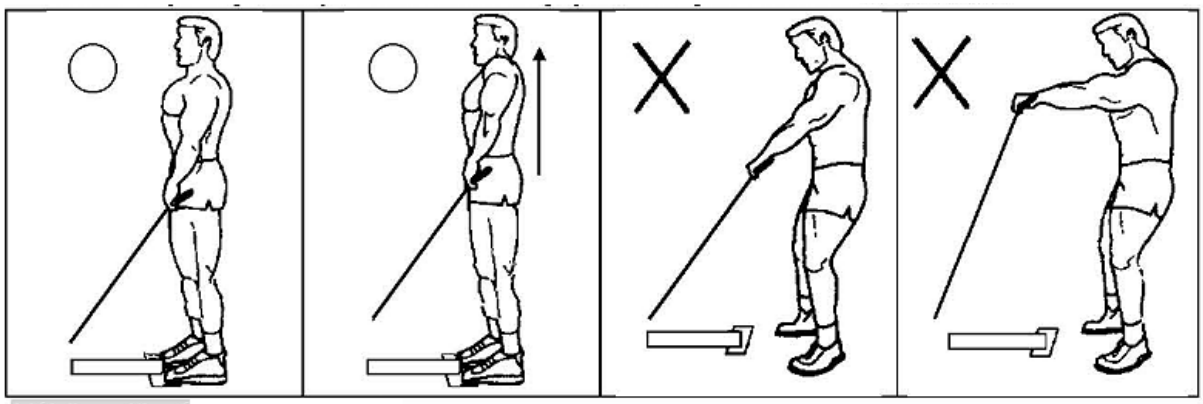
FIG.13

Tréninkové instrukce

Základy cvičení

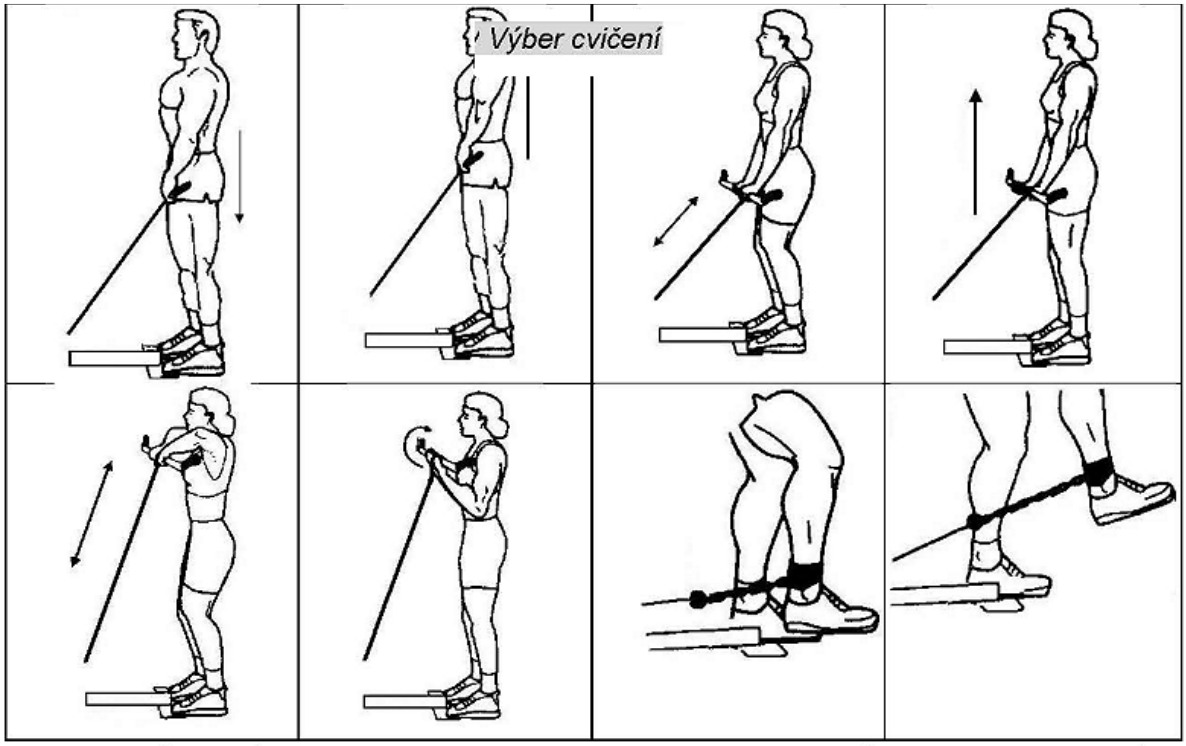
- **Jak stát při cvičení?**

Prosím vždy stůjde na podložce hlavní tyče, jak je ukázáno na obrázku.

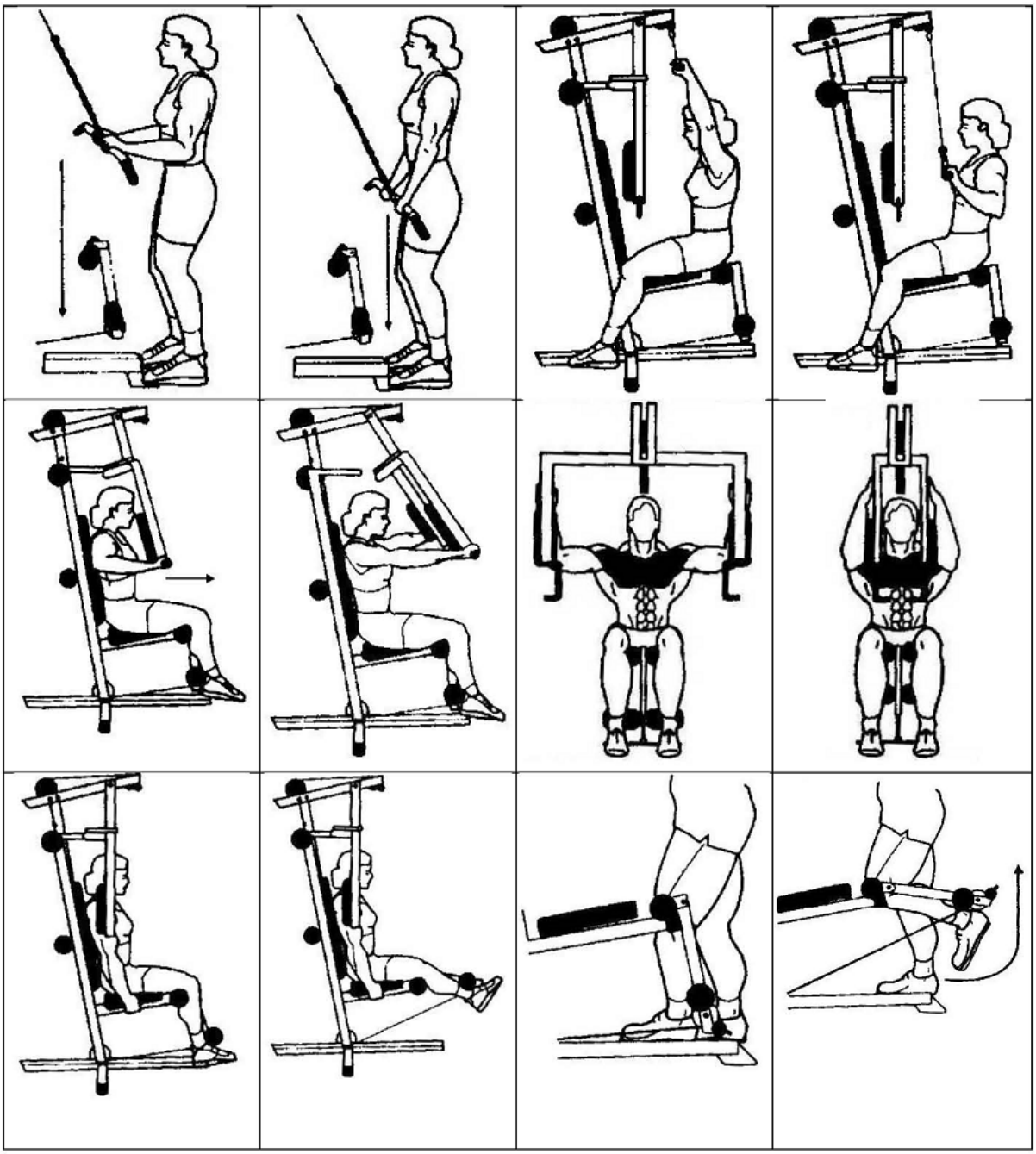


Výběr cvičení

Abyste zabránili zranění při cvičení, následujte tyto instrukce.



Upozornění: Prosím uvolněte celou sedlovou opěrku před začátkem tohoto cvičení.



Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.
Údržba zahrnuje:
1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čistící prostředky s abrasivy.
4. Skladujte stroj vždy na suchém a teplém místě.
UPOZORNĚNÍ
Stroj musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky CZ:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

Záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 36 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
Záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- Zaviněním uživatele tj. Poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží
- Nesprávnou údržbou
- Mechanickým poškozením
- Opotřebením dílů při běžném používání (např. Gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- Neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- Neodbornými zásahy
- Nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry.

Upozornění:

1. Cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému Užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. V době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
3. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
4. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Bořivojova 35/878, Praha 3 nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

DODAVATEL:

SEVEN SPORT, s. r. o.
Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČ0: 268 47 264, DIČ: CZ26847264

Objednávky:	+420 556 300 970,	objednavky@insportline.cz
Reklamace:	+420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019,	reklamace@insportline.cz
Servis:	+420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019,	servis@insportline.cz
Fax:	+420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)	
Web:	www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz	

Zastoupení pro Slovensko:
INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082

Objednávky:	+421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192,	objednavky@insportline.sk
Reklamace:	+421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519,	reklamacie@insportline.sk
Fax:	+421(0)326 526 705	

Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk