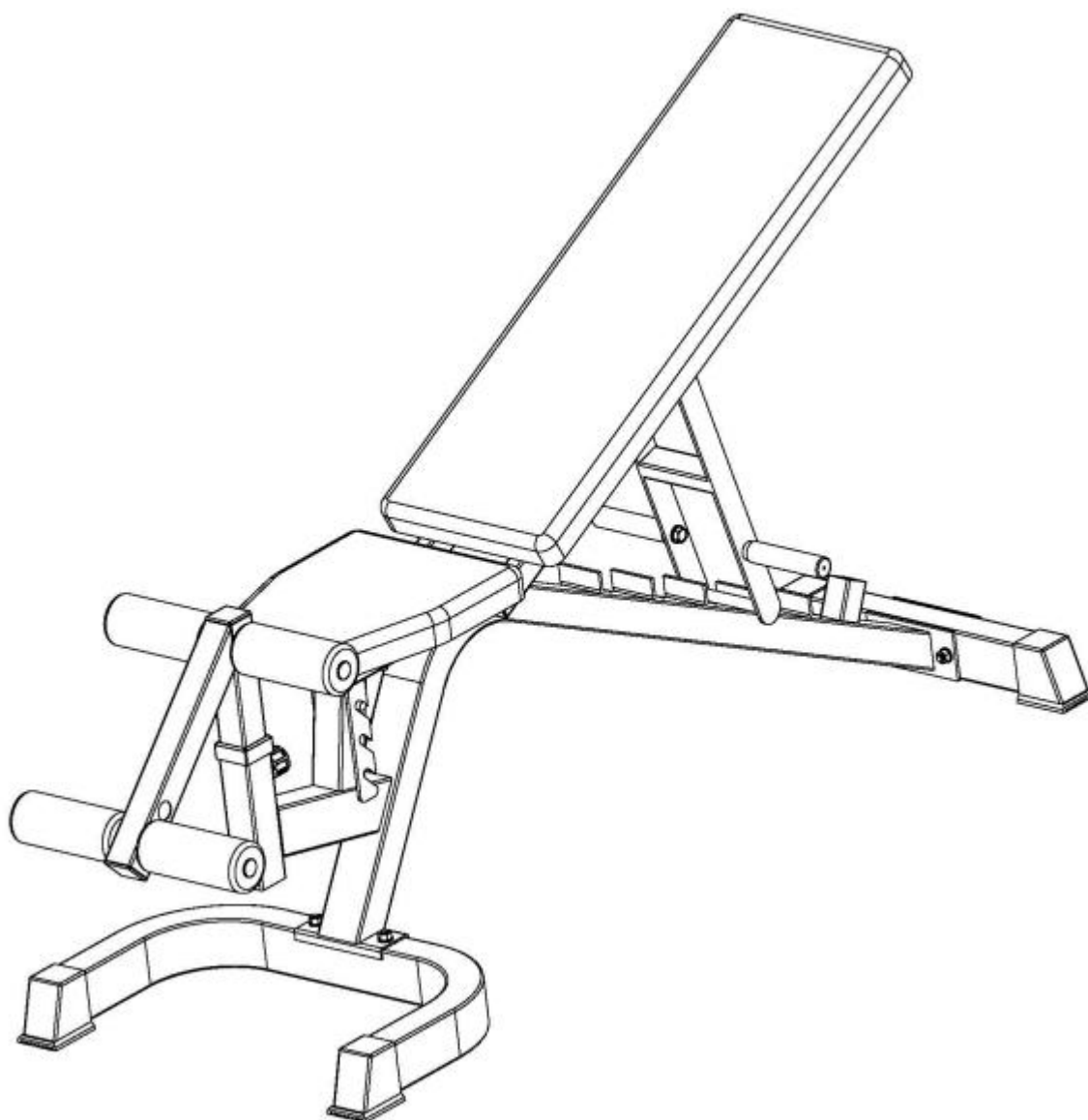




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 1227 Posilovací lavice inSPORTline Profi Sit up bench



OBSAH

TECHNICKÝ POPIS	3
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
ROZLOŽENÁ KRESBA	4
SEZNAM DÍLŮ	5
MONTÁŽ	5
VŠEOBECNÉ CVIČEBNÍ POKYNY	6
ÚDRŽBA	6
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	6
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	6

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevili zakoupením tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojeni. Tento návod slouží pro efektivní použití výrobku. Před prvním použitím si pozorně přečtěte návod a uschovejte si ho pro budoucí nahlédnutí.

Posilovací lavice inSPORTline Profi Sit up bench je robustní a velmi stabilní lavice pro všechny typy posilování s polohovacími opěrkami pro pohodlné posilování. Díky důmyslnému systému je zaručená rychlá a jednoduchá manipulace a přenos.

TECHNICKÝ POPIS

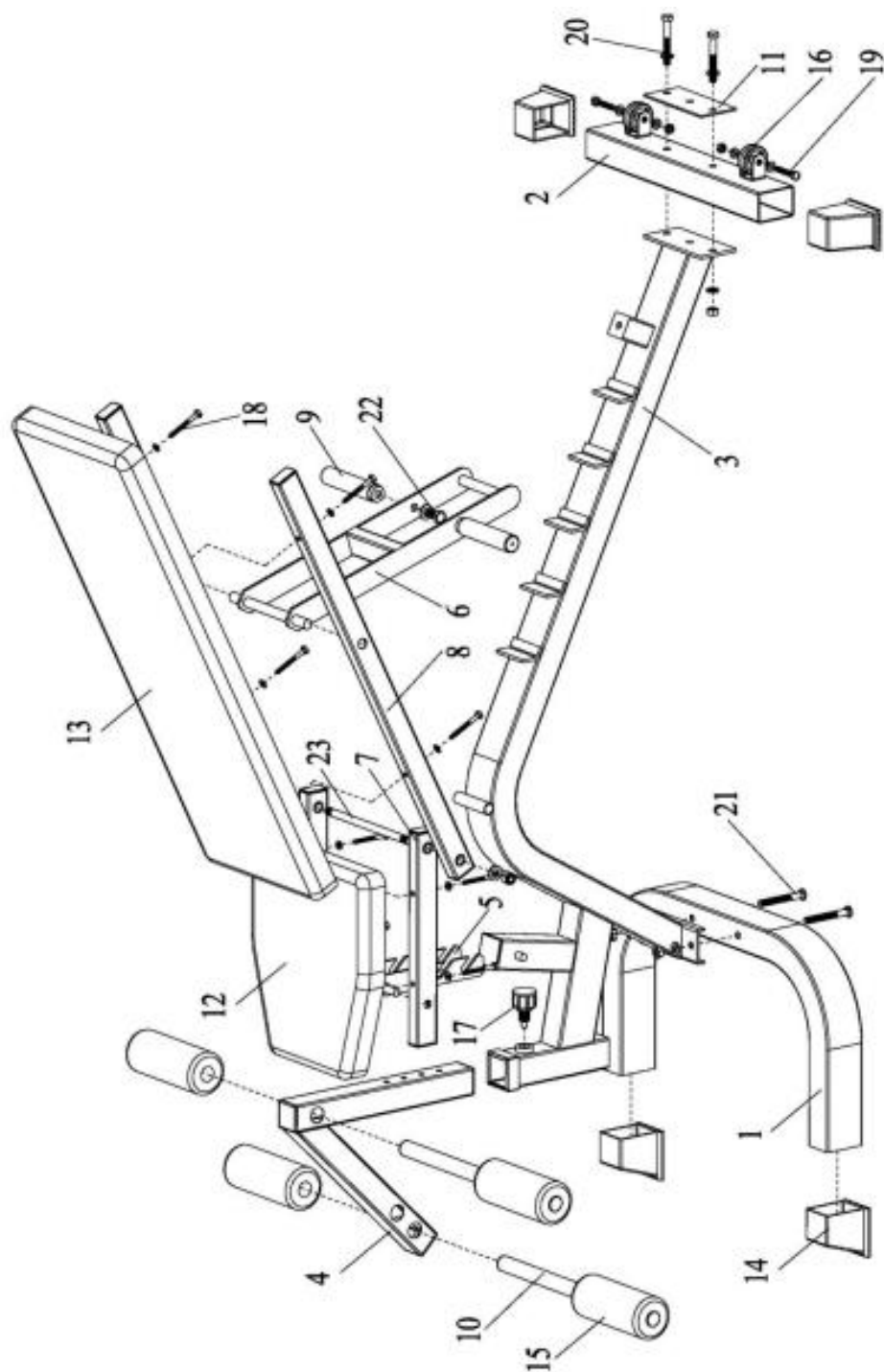
- 6 poloh opěrky
- Sedadlo a opěradlo je vyrobené z hustého DuraFirm molitanu
- Obsahuje T-Bar pro podporu noh s molitanovými válci pro větší pohodlí
- **Rozměry sedadla:** délka 35 cm x šířka 30 cm x výška 6 cm
- **Rozměry opěrky:** délka 90 cm x šířka 30 x výška 6 cm
- **Výška lavice ve vodorovné poloze:** 48 cm
- **Rozměry:** délka 167 cm x šířka 60 cm x výška 125 cm
- **Maximální zatížení:** 250 kg
- Kategorie SC – vhodné pro domácí, klubové a hotelové posilování

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- **Manuál si uschovejte pro budoucí nahlédnutí.**
- Před začátkem cvičení a sestavením si pozorně přečtěte manuál. Bezpečné a efektivní je zařízení pouze tehdy, jakmile je produkt správně sestavený, udržovaný a správně používán. Před použitím je důležité informovat všechny uživatele ohledně bezpečnosti.
- Před použitím navštivte Vašeho praktického lékaře, abyste efektivně a bezpečně zahájili Váš tréninkový program, jinak riskujete zdravotní komplikace. Poradte se s lékařem, pokud berete prášky na tlak, srdeční činnost anebo cholesterol.
- Nadměrné nebo nepřetržité cvičení může ohrozit Váš život. Ukončete cvičení, pokud na sobě sledujete jeden z následujících symptomů: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, problémy s dýcháním, točení hlavy nebo nevolnost. Pokud se projeví jakýkoliv symptom, kontaktujte lékaře.
- Držte mimo dosah domácích zvířat a dětí. Produkt je určen pouze pro dospělé osoby.
- Produkt umístěte na rovný, pevný povrch s ochranou podlahy nebo koberce. Uchovejte volný prostor okolo produktu minimálně 0,6 m.
- Před použitím zkontrolujte utažení všech matic a šroubů. Dotáhněte dle potřeby.
- Pravidelně kontrolujte produkt před známkami opotřebení nebo poškození.
- Bezpečnost produktu zajistíte pravidelnou prohlídkou a údržbou produktu.
- Používejte produkt pouze pro účely, pro které byl výrobcem sestaven. Pokud objevíte jakékoliv poškození anebo slyšíte neobvyklé zvuky, okamžitě přestaňte produkt používat, dokud není opravený.
- Noste vhodný sportovní oděv. Vyvarujte se nošením příliš volného oděvu, může se zachytit a omezit pohyb. Nadměrné nebo nesprávné použití může vést ke zranění.
- Všechny nastavitelné části musí být zajištěné a nesmí bránit pohybu uživatele.
- Používejte správné cvičební techny, abyste předešli zranění.
- Produkt je určený pro domácí, klubové a hotelové použití, kategorie SC. Nepřekračujte uvedené limity.

- Výrobce nenese žádnou odpovědnost za škody a újmy na zdraví vzniklé nesprávným použitím nebo neodborné údržby.
- Produkt není vhodný pro terapeutické účely.
- **Maximální zátěž:** 250 kg (uživatel + závaží).

ROZLOŽENÁ KRESBA



SEZNAM DÍLŮ

Číslo	Popis	Počet
1	Přední nosník	1
2	zadní nosník	1
3	Hlavní rám	1
4	Opora noh	1
5	Nastavitelná konzola sedla	1
6	Nastavitelná konzola zádové opěrky	1
7	Nosník opěry sedla	2
8	Nosník opěry zad	2
9	Rukojeť	2
10	Osa pěnového válce	2
11	Spojovací deska	1
12	Sedlo	1
13	Zádová opěrka	1
14	Plastová koncovka	4
15	Pěnový válec	4
16	Kolečka	2
17	Ruční šroub	1
18	Šroub M6x60 + podložka	8
19	Šroub M8x45 + dvě podložky + matice	2
20	Šroub M10x75 + dvě podložky + matice	2
21	Šroub M10x85 + podložka + matice	2
22	Šroub M12x20 + podložka	2
23	Šroub M12x212 + dvě podložky + dvě pojistné matice	1

MONTÁŽ

1. Do konce trubek **předního nosníku (1)** a **zadního nosníku (2)** vložte čtyři plastové koncové krytky (14). Poté připevněte dvě kolečka (16) k držákům **zadního nosníku (2)** dvěma šrouby M8 x 45 + čtyři podložky + dvě matice (2).
2. Připevněte **přední nosník (1)** k **hlavnímu rámu (3)** pomocí dvou šroubů M10x85 + dvou podložek + dvou matic (21).
3. Připevněte **zadní nosník (2)** k **hlavnímu rámu (3)** dvěma šrouby M10 x 75 + čtyřmi podložkami + dvěma maticemi (20).
4. Připevněte nosník **zádové opěry (7)** k **nastavitelné konzoli zad sedla (5)** a potom připevněte sedlo (12) k **nosníku opěry sedla (7)**.
5. Pomocí čtyř šroubů M6 x 60 + čtyř podložek (18) upevněte **nosník opěrky zad (8)** k **nastavitelné konzole zádové opěry (6)** a poté připevněte **nosník opěrky sedla (7)** a

nosník opěrky zad (8) k **hlavnímu rámu (3)** šrouby M12 x 212 + dvěma podložkami + dvěma pojistnými maticemi (23), jak je znázorněno na rozložené kresbě.

6. Připevněte zádovou opěrku (13) k **nastavitelné konzoli zádové opěry (6)** pomocí čtyř šroubů M6 x 60 + čtyř podložek (18).
7. Vložte **opěru noh (4)** do otvorů **hlavního rámu (3)** a zajistěte ručním šroubem (17).
8. Vložte na doraz **osu pěnového válce (10)** do otvoru **opěry noh (4)**. Poté nasuňte na **osu pěnového válce (10)** dva pěnové válce (15).

VŠEOBECNÉ CVIČEBNÍ POKYNY

- Cvičit začněte pozvolna, jednou za dva dny. Poté můžete frekvenci navyšovat. Začněte s kratšími úseky a ty pak postupně navyšujte. Cvičte rozumně a nepřetěžujte se. Můžete cvičení kombinovat s rekreačním během, plaváním, tancem nebo cyklistikou.
- Před cvičením se rozcvičte. Po cvičení se nezapomeňte uvolnit, abyste si neporanili svaly.
- Průběžně si měřte tep. Pokud si nejste jistí, konzultujte věc s odborníkem. Řiďte se vlastními předpoklady pro optimalizaci výsledků. Zohledněte svůj věk a fyzický stav.
- Dýchejte průběžně a pokojně.
- Zachovejte si správný přísun tekutin. Cvičením se zvýší příjem zvýší nad optimální 2-3 litry. Tekutiny by měli mít pokojovou teplotou.
- Noste si vhodný sportovní oděv a obuv. Nenoste příliš volný oděv.

ÚDRŽBA

Pravidelným čištěním lavice jí udržujete v dobém stavu a prodlužujete její životnost. Po každém tréninku utřete plochy, na které se dostal pot, čistým, měkkým a navlhčeným hadříkem.

POZOR: Nepoužívejte na čištění ředidla nebo jiné chemické látky.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat

výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: