



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 10975 Jóga válec inSPORTline Evar Big

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Přečtěte si manuál a uschovejte si jej pro budoucí potřebu.
- Nikdy nepoužívejte produkt pro jiné účely, než pro jaké byl vytvořen.
- Produkt sami neopravujte a nemodifikujte.
- Nenechávejte děti nebo zvířata kolem produktu bez dozoru.
- Neskladujte blízko zdroje tepla a otevřeného ohně.
- Neskladujte ve vlhkých prostorech.
- Produkt skladujte na suchém, stinném a dobře ventilovaném místě.
- Děti smí produkt používat pod dohledem dospělé osoby.
- Vždy používejte vhodný sportovní oděv.
- Prodejce nenese vinu za ublížení na zdraví nebo poškození majetku z důsledku nesprávného použití.
- Před začátkem jakéhokoliv tréninkového programu se poradte s lékařem.
- Během cvičení se nepřetěžujte a dodržujte správný pitný režim.
- Poškozený produkt nepoužívejte.
- Pro domácí použití.
- Nosnost: bez omezení

ÚDRŽBA

- Po cvičení otřete válec od potu a nečistot.
- Válec můžete očistit pomocí navlhčeného hadříku. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky (rozpouštědla, prostředky na bázi benzenu nebo alkoholu).
- Před skladováním nechte válec osušit.
- Skladujte na suchém, stinném a dobře větraném místě.
- Nevystavujte vysokým teplotám a neuchovávejte v blízkosti otevřeného ohně.

CVIKY

 1	Střídavé zvedání nohou Položte se na válec tak, aby byla podepřena hlava, krk i páteř. Přitáhněte bradu k hrudníku. Vtáhněte břicho a proveďte nádech. S výdechem zvedněte obě nohy do úhlu 45°. Pomalu přitáhněte pravé koleno k hrudníku a poté se vraťte do výchozí polohy. Střídejte nohy, držte zpevněné břišní svaly a udržujte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.
 2	Sedy lehy Položte se na válec, ruce dejte podél těla a zapřete se chodidly do podlahy. Pomalu vtáhněte břicho a přitáhněte ruce ke kolenům. S nádechem přitáhněte bradu k hrudníku a postupně zvedněte horní polovinu těla z válce. S výdechem se předkloníte a ohnete v zádech. Při pohybu zpět do výchozí polohy proveďte nádech. Cvik opakujte 10-15x.
 3	Posílení spodních břišních svalů / zvedání nohou Položte se zády na válec, mírně pokrčte kolena a chodidla zapřete do podlahy. Přitáhněte bradu k hrudníku a vtáhněte břicho. Zvedněte jednu nohu tak, aby byla kolmo k zemi a druhou nechejte na podlaze. Ruce mějte vedle těla a zapřete se o předloktí. Střídejte nohy, držte zpevněné břišní svaly a udržujte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.
 4	Boční protažení Položte se na pravý bok, nohy skrčte pod sebe tak, aby kolena směřovala dopředu a pravou rukou se opřete o válec. S nádechem zvedněte levou ruku nad hlavu. Vtáhněte břicho a pokračujte v pohybu. Zatímco se bude válec rolovat směrem od vás, snažte se s výdechem co nejvíce protáhnout levou stranu těla. Cvik opakujte 10-15x a poté protáhněte druhou stranu těla.

	Nůžky Položte se na válec, zapřete se o předloktí, natáhněte nohy a propněte špičky chodidel. Přitáhněte bradu k hrudníku a vtáhněte břicho. Hmítejte střídavě nohama nahoru a dolů. Špičky chodidel mějte neustále propnuté a držte celá předloktí včetně loktů na zemi. Zpevněte břišní svalstvo a udržujte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.
	Vzpor na dlaních Klekněte si před válec a dejte dlaně na válec na šíři ramen. Posuňte se mírně dopředu tak, abyste měli ramena přímo nad dlaněmi. Zvedněte kolena z podlahy a zapřete se do vzporu. Srovnajte pánev a celé tělo do jedné linie. V této poloze setvejte 5 vteřin. Cvik opakujte 10-15x.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamáce a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamáce zboží



SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrácení a výměna zboží do 30 dnů





POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 10975 Joga valec inSPORTline Evar Big

inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.inSPORTline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Nikdy nepoužívajte produkt na iné účely, než na aké bol vytvorený.
- Produkt sami neopravujte a nemodifikujte.
- Nenechávajte deti alebo zvieratá okolo produktu bez dozoru.
- Neskladujte blízko zdroja tepla a otvoreného ohňa.
- Neskladujte vo vlhkých priestoroch.
- Produkt skladujte na suchom, tienistom a dobre vetranom mieste.
- Deti smú produkt používať pod dohľadom dospeléj osoby.
- Vždy používajte vhodný športový odev.
- Predajca nenesie vinu za ublíženie na zdraví alebo poškodenie majetku z dôvodu nesprávneho používania.
- Pred začiatkom akéhokoľvek tréningového programu sa poraďte s lekárom.
- Počas cvičenia sa nepreťažujte a dodržiajte správny pitný režim.
- Poškodený produkt nepoužívajte.
- Na domáce používanie.
- **Nosnosť:** bez obmedzenia

ÚDRŽBA

- Po cvičení utrite valec od potu a nečistôt.
- Valec môžete očistiť pomocou navlhčenej handričky. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky (rozpúšťadlá, prostriedky na báze benzénu alebo alkoholu).
- Pred skladovaním nechajte valec osušiť.
- Skladujte na suchom, tienistom a dobre vetranom mieste.
- Nevystavujte vysokým teplotám a neuchovávajte v blízkosti otvoreného ohňa.

CVIKY



Striedavé zdvíhanie nôh

Položte sa na valec tak, aby bola podopretá hlava, krk aj chrbtica. Pritiahnite bradu k hrudníku. Vtiahnite brucho a vykonajte nádych. S výdychom zdvihnite obe nohy do uhla 45°. Pomaly pritiahnite pravé koleno k hrudníku a potom sa vráťte do východiskovej polohy. Striedajte nohy, držte spevnené brušné svaly a udržiajte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.



Sedy ľahy

Položte sa na valec, ruky dajte pozdĺž tela a zaprite sa chodidlami do podlahy. Pomaly vtiahnite brucho a pritiahnite ruky ku kolenám. S nádychom pritiahnite bradu k hrudníku a postupne zdvíhajte hornú polovicu tela z valca. S výdychom sa predkloňte a ohnite v chrbte. Pri pohybe späť do východiskovej polohy vykonajte nádych. Cvik opakujte 10-15x.



Posilnenie spodných brušných svalov / zdvíhanie nôh

Položte sa chrbtom na valec, mierne pokrčte kolená a chodidlá zaprite do podlahy. Pritiahnite bradu k hrudníku a vtiahnite brucho. Zdvihnite jednu nohu tak, aby bola kolmo k zemi a druhú nechajte na podlahe. Ruky majte vedľa tela a zaprite sa o predlaktia. Striedajte nohy, držte spevnené brušné svaly a udržiajte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.



Bočné pretiahnutie

Položte sa na pravý bok, nohy skrčte pod seba tak, aby kolená smerovali dopredu a pravou rukou sa oprite o valec. S nádychom zdvihnite ľavú ruku nad hlavu. Vtiahnite brucho a pokračujte v pohybe. Zatiaľ čo sa bude valec rolovať smerom od Vás, snažte sa s výdychom čo najviac pretiahnuť ľavú stranu tela. Cvik opakujte 10-15x a potom pretiahnite druhú stranu tela.



Nožnice

Položte sa na valec, zaprite sa o predlaktie, natiahnite nohy a prepnite špičky chodidiel. Pritiahnite bradu k hrudníku a vtiahnite brucho. Kmitajte striedavo nohami hore a dole. Špičky chodidiel majte neustále prepnuté a držte celé predlaktia vrátane lakťov na zemi. Spevnite brušné svalstvo a udržiajte rovnováhu. Cvik opakujte 10-15x.



Vzpor na dlaniach

Kľaknite si pred valec a dajte dlane na valec na šírku ramien. Posuňte sa mierne dopredu tak, aby ste mali ramená priamo nad dlaňami. Zdvihnite kolena z podlahy a zaprite sa do vzporu. Zarovnajte panvu a celé telo do jednej línie. V tejto polohe zotrvať 5 sekúnd. Cvik opakujte 10-15x.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí doby životnosti výrobku alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, produkt nevyhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde bude prijatý zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadať od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ
SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 46259317
DIČ: 2023299729
IČ DPH: SK2023299729

Tel.: +421 917 700 098
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum predeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamácia tovaru



Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní





USER MANUAL – EN

IN 10975 Yoga Roller inSPORTline Evar Big

SevenSport s.r.o. reserves the right to make any changes and improvements to its product without prior notice. Visit our website www.insportline.eu where you will find the latest version of the manual.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Read the manual and keep it for future reference.
- Never use the product for purposes other than those for which it was designed.
- Do not repair or modify the product yourself.
- Do not leave children or animals unattended around the product.
- Do not store near heat sources and open flames.
- Do not store in damp areas.
- Store the product in a dry, shady and well-ventilated place.
- Children may use the product under adult supervision.
- Always wear appropriate sports clothing.
- The seller is not responsible for personal injury or property damage because of improper use.
- Consult your doctor before starting any training program.
- Do not overexert yourself during the exercise and follow the correct drinking regime.
- Do not use a damaged product.
- For home use.
- Load capacity: unlimited

MAINTENANCE

- After exercise, wipe the roller from sweat and dirt.
- You can clean the roller with a damp cloth. Do not use aggressive cleaning agents (solvents, agents based on benzene or alcohol).
- Dry the roller before storing.
- Store in a dry, shady, and well-ventilated place.
- Do not expose to high temperatures and do not store near open flames.

EXERCISES

 1	Alternating Leg Lifts Lay on the roller with your head, neck and spine supported. Bring your chin to your chest. Inhale while keeping your navel pressed into your spine. Exhale as you lift both legs at a 45 degree angle. Slowly bring your right knee to your chest, then return to straight position. Alternate legs, keeping abs tight and body stable. Repeat 10-15 times.
 2	Roll Up Lay on roller with arms at your side, knees slightly bent with your feet firmly on the floor. Slowly pull your navel into your spine, placing your hands behind your knees. Inhale while bringing your chin to your chest, lifting your body off the roller slowly. Exhale as you roll forward, creating a curve in your spine. Inhale as you roll back slowly. Repeat 10-15 times.
 3	Lower Ab/Leg Lift Lay on the roller with both feet firmly on the floor, knees slightly bent. Bring your chin to your chest while keeping your navel pressed into your spine. Lift one leg at a time straight up in the air, leaving the other foot firmly on the floor. Keep hands pressed firmly at your sides. Alternate legs, keeping abs tight and body stable. Repeat 10-15 times.
 4	Side Stretch Sitting on your right hip with your knees bent under you and facing forward, place your right hand on the Foam Roller. Inhale as you stretch your left arm straight up in the air. Pull in your navel and you continue to lengthen your side. Exhale and reach your arm up and over towards the right side, stretching your left side as the Foam Roller moves away. Repeat 10-15 times and switch hips.

	Scissors Lay on the roller with your arms at your side, legs straight and toes pointed. Bring your chin to your chest while keeping your navel pressed into your spine. Alternate lifting each leg up and over, keeping toes pointed. Keep hands and elbows pressed firmly at your sides on the floor. Keep abs tight and body stable. Repeat scissor motion 10-15 times.
	Push Up Kneel in front of the Foam Roller with your hands shoulder width apart. Roll slightly forward so that your shoulders are directly above your hands. Bring your knees off the floor and press into a push up position. Stabilize your hips and align your body in a tight straight line. Hold the position for 5 seconds. Repeat 10-15 times.

ENVIRONMENT PROTECTION

After the product lifespan expired or if the possible repairing is uneconomic, dispose it according to the local laws and environmentally friendly in the nearest scrapyard.

By proper disposal you will protect the environment and natural sources. Moreover, you can help protect human health. If you are not sure in correct disposing, ask local authorities to avoid law violation or sanctions.

TERMS AND CONDITIONS OF WARRANTY, WARRANTY CLAIMS

General Conditions of Warranty and Definition of Terms

All Warranty Conditions stated here under determine Warranty Coverage and Warranty Claim Procedure. Conditions of Warranty and Warranty Claims are governed by Act No. 89/2012 Coll. Civil Code, and Act No. 634/1992 Coll., Consumer Protection, as amended, also in cases that are not specified by these Warranty rules.

The seller is SEVEN SPORT s.r.o. with its registered office in Strakonická street 1151/2c, Prague 150 00, Company Registration Number: 26847264, registered in the Trade Register at Regional Court in Prague, Section C, Insert No. 116888.

According to valid legal regulations it depends whether the Buyer is the End Customer or not.

“The Buyer who is the End Customer” or simply the “End Customer” is the legal entity that does not conclude and execute the Contract in order to run or promote his own trade or business activities.

“The Buyer who is not the End Customer” is a Businessman that buys Goods or uses services for the purpose of using the Goods or services for his own business activities. The Buyer conforms to the General Purchase Agreement and business conditions.

These Conditions of Warranty and Warranty Claims are an integral part of every Purchase Agreement made between the Seller and the Buyer. All Warranty Conditions are valid and binding, unless otherwise specified in the Purchase Agreement, in the Amendment to this Contract or in another written agreement.

Warranty Conditions

Warranty Period

The Seller provides the Buyer a 24 months Warranty for Goods Quality, unless otherwise specified in the Certificate of Warranty, Invoice, Bill of Delivery or other documents related to the Goods. The legal warranty period provided to the Consumer is not affected.

By the Warranty for Goods Quality, the Seller guarantees that the delivered Goods shall be, for a certain period of time, suitable for regular or contracted use, and that the Goods shall maintain its regular or contracted features.

The Warranty does not cover defects resulting from (if applicable):

- User's fault, i.e. product damage caused by unqualified repair work
- Improper maintenance
- Mechanical damages
- Regular use (e.g. wearing out of rubber and plastic parts etc.)
- Unavoidable event, natural disaster
- Adjustments made by unqualified person
- Improper maintenance, improper placement, damages caused by low or high temperature, water, inappropriate pressure, shocks, intentional changes in design or construction etc.

Warranty Claim Procedure

The Buyer is obliged to check the Goods delivered by the Seller immediately after taking the responsibility for the Goods and its damages, i.e. immediately after its delivery. The Buyer must check the Goods so that he discovers all the defects that can be discovered by such check.

When making a Warranty Claim the Buyer is obliged, on request of the Seller, to prove the purchase and validity of the claim by the Invoice or Bill of Delivery that includes the product's serial number, or eventually by the documents without the serial number. If the Buyer does not prove the validity of the Warranty Claim by these documents, the Seller has the right to reject the Warranty Claim.

If the Buyer gives notice of a defect that is not covered by the Warranty (e.g. in the case that the Warranty Conditions were not fulfilled or in the case of reporting the defect by mistake etc.), the Seller is eligible to require a compensation for all the costs arising from the repair. The cost shall be calculated according to the valid price list of services and transport costs.

If the Seller finds out (by testing) that the product is not damaged, the Warranty Claim is not accepted. The Seller reserves the right to claim a compensation for costs arising from the false Warranty Claim.

In case the Buyer makes a claim about the Goods that is legally covered by the Warranty provided by the Seller, the Seller shall fix the reported defects by means of repair or by the exchange of the damaged part or product for a new one. Based on the agreement of the Buyer, the Seller has the right to exchange the defected Goods for a fully compatible Goods of the same or better technical characteristics. The Seller is entitled to choose the form of the Warranty Claim Procedures described in this paragraph.

The Seller shall settle the Warranty Claim within 30 days after the delivery of the defective Goods, unless a longer period has been agreed upon. The day when the repaired or exchanged Goods is handed over to the Buyer is considered to be the day of the Warranty Claim settlement. When the Seller is not able to settle the Warranty Claim within the agreed period due to the specific nature of the Goods defect, he and the Buyer shall make an agreement about an alternative solution. In case such agreement is not made, the Seller is obliged to provide the Buyer with a financial compensation in the form of a refund.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Registered Office: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Headquarters: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Warranty & Service: Čermenská 486, Vítkov 749 01

CRN: 26847264
VAT ID: CZ26847264

Phone: +420 556 300 970
E-mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
Stores inSPORTline SK, s.r.o.

Headquarters, warranty & service center: Električná
6471, Trenčín 911 01, SK

CRN: 46259317
VAT ID: SK2023299729

Phone: +421(0) 917 700 098
E-mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

About shipping





INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 10975 Wałek do jogi inSPORTline Evar Big

inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową www.e-insportline.pl, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przeczytaj instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.
- Nigdy nie używaj produktu do celów innych niż te, do których został zaprojektowany.
- Nie naprawiaj ani nie modyfikuj produktu samodzielnie.
- Nie pozostawiaj dzieci ani zwierząt bez opieki w pobliżu produktu.
- Nie przechowywać w pobliżu źródeł ciepła i otwartego ognia.
- Nie przechowywać w wilgotnych pomieszczeniach.
- Przechowywać produkt w suchym, zacienionym i dobrze wentylowanym miejscu.
- Dzieci mogą używać produktu pod nadzorem osoby dorosłej.
- Zawsze noś odpowiednią odzież sportową.
- Sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała lub szkody materialne spowodowane niewłaściwym użytkowaniem.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.
- Nie przemęczaj się podczas ćwiczeń i przestrzegaj prawidłowego reżimu picia.
- Nie używaj uszkodzonego produktu.
- Do użytku domowego.
- Nośność: nieograniczona.

KONSERWACJA

- Po wysiłku wytrzyj wałek z potu i brudu.
- Wałek można czyścić wilgotną szmatką. Nie stosować agresywnych środków czyszczących (rozpuszczalniki, środki na bazie benzenu lub alkoholu).
- Wysuszyć wałek przed przechowywaniem.
- Przechowywać w suchym, zacienionym i dobrze wentylowanym miejscu.
- Nie wystawiać na działanie wysokich temperatur i nie przechowywać w pobliżu otwartego ognia.

ĆWICZENIA

 1	Naprzemienne unoszenie nóg Położ się na wałku, podpierając głowę, szyję i kręgosłup. Przyciągnij brodę do klatki piersiowej. Zrób wdech, trzymając pępek wciśnięty w kręgosłup. Zrób wydech, unosząc obie nogi pod kątem 45 stopni. Powoli przyciągnij prawe kolano do klatki piersiowej, a następnie wróć do pozycji wyprostowanej. Zmieniaj nogi, utrzymując napięte mięśnie brzucha i stabilne ciało. Powtórz 10-15 razy.
 2	Roll Up Położ się na wałku z ramionami wzdłuż ciała, kolana lekko ugięte, stopy mocno oparte na podłodze. Powoli przyciągnij pępek do kręgosłupa, kładąc dłonie za kolanami. Zrób wdech, przyciągając brodę do klatki piersiowej, powoli podnosząc ciało z wałka. Zrób wydech podczas przetaczania się do przodu, tworząc krzywiznę kręgosłupa. Wdychaj podczas powolnego cofania się. Powtórz 10-15 razy.
 3	Unoszenie dolnej części brzucha/nogi Położ się na wałku, obie stopy mocno oparte na podłodze, kolana lekko ugięte. Przyciągnij brodę do klatki piersiowej, trzymając pępek wciśnięty w kręgosłup. Podnoś jedną nogę na raz prosto w powietrze, drugą stopę zostawiając mocno na podłodze. Trzymaj ręce mocno dociśnięte po bokach. Zmieniaj nogi, utrzymując napięte mięśnie brzucha i stabilne ciało. Powtórz 10-15 razy.
 4	Rozciągnięcie boczne Siedząc na prawym biodrze z kolanami ugiętymi pod sobą i skierowanymi do przodu, połóż prawą rękę na wałku piankowym. Zrób wdech, rozciągając lewe ramię prosto w powietrze. Wciągnij pępek i kontynuuj wydłużanie boku. Wykonaj wydech i wyciągnij ramię w górę, w stronę prawej strony, rozciągając lewą stronę w miarę oddalania się wałka piankowego. Powtórz 10-15 razy i zmień biodra.

	Nożyce Położ się na wałku z ramionami wzdłuż ciała, nogami prostymi i palcami u stóp. Przyciągnij brodę do klatki piersiowej, trzymając pępek wciśnięty w kręgosłup. Naprzemiennie podnoś każdą nogę w górę i w dół, trzymając proste palce u stóp. Trzymaj dłonie i łokcie mocno przyciśnięte po bokach do podłogi. Utrzymuj napięty brzuch i stabilne ciało. Powtórz ruch nożyc 10-15 razy.
	Pompki Uklęknij przed wałkiem piankowym z rękami rozstawionymi na szerokość barków. Przesuń się lekko do przodu, tak aby ramiona znajdowały się bezpośrednio nad dłońmi. Oderwij kolana od podłogi i przyjmij pozycję pompki. Ustabilizuj biodra i ustaw ciało w ciasnej, prostej linii. Utrzymaj pozycję przez 5 sekund. Powtórz 10-15 razy.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

inSPORTline Polska

Ciemieńniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancję Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami

zużytych w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny.
Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Formularz kontaktowy

