

10034798 10034799

Jumpstarter

Trampolína

Vážený zákazníku,

Gratuluje Vám k zakoupení tohoto produktu. Přečtěte si pozorně následující pokyny a postupujte podle nich, abyste předešli možným škodám. Neodpovídáme za škody způsobené nedodržением pokynů nebo nesprávným použitím. Naskenujte QR kód, abyste získali přístup k nejnovějšímu uživatelskému manuálu a dalším informacím o produktu.



OBSAH

Bezpečnostní pokyny 1
Příčiny nehod 3
Metody předcházení nehod 4
Jednotlivé části 6
Montáž 9
Jednotlivé části bezpečnostní sítě 12
Montáž bezpečnostní sítě 14
Zkouška trampolíny 18

PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Výrobce:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlín, Německo.



Tento produkt je v souladu s následujícími evropskými normami:

2011/65/EU (RoHS)

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před nastavením a používáním zařízení si pečlivě přečtěte tento návod k použití. Bezpečné a efektivní používání zařízení lze dosáhnout pouze tehdy pokud je správně sestaveny, udržované a používány. Ujistěte se, že všechny osoby, které používají toto zařízení, jsou informovány o varováních a bezpečnostních pokynech.
- Před tréninkem na tomto zařízení absolvujte lékařskou prohlídku a zkontrolujte fyzické nebo zdravotní podmínky, které mohou zabránit bezpečnému a efektivnímu používání tohoto zařízení. Pokud užíváte jakýkoliv lék, který ovlivňuje krevní tlak, srdeční frekvenci nebo hladinu cholesterolu, musíte to před tréninkem konzultovat s lékařem.
- Všimněte si, co vám vaše tělo signalizuje. Nesprávné nebo nadměrné používání zařízení může poškodit vaše zdraví. Okamžitě ukončete trénink, pokud zaznamenáte následující příznaky: bolest / tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, příznaky závratí, závratě nebo nevolnost. Prosím prokonzultujte svůj zdravotní stav s lékařem před dalším cvičením, v případě zpozorování těchto symptomů.
- Toto zařízení není určeno pro použití osobám (včetně dětí) s omezenou fyzickou, mentální nebo vjemovou schopností, nedostatkem zkušeností a znalostí, pouze pokud jsou pod dozorem a mají instrukce ohledně používání tohoto zařízení od osoby odpovědné za jejich bezpečnost. Děti musí být pod dozorem aby se zajistilo, že si se zařízením nebudou hrát.
- Postavení zařízení na suchý a rovný povrch.
- Před každým cvičením se ujistěte, že všechny šrouby a upevňovací prvky jsou řádně dotaženy.
- Bezpečnost zařízení je zaručena pouze tehdy, pokud je zařízení pravidelně udržováno a kontrolováno na případné poškození nebo opotřebení.
- Zařízení používejte pouze k účelu pro který bylo navrženo. Pokud objevíte vadné komponenty během montáže nebo kontroly nebo pokud během tréninku zaznamenáte na zařízení neobvyklé zvuky, ihned přerušete trénink. Zařízení nepoužívejte pokud se problém neodstraní.
- Při používání zařízení noste vhodné oblečení. Vyhněte se nošení volného oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení a omezit vaši volnost pohybu.
- Tento spotřebič je určen výhradně pro domácí použití.
- Zařízení není vhodné pro terapeutické použití.
- Buďte opatrní při zvedávání nebo přemisťování zařízení. Při zvedání zařízení používejte zvedací techniky, které jsou šetrné k páteři a vyhledejte pomoc.
- Odstraňte předměty pod trampolínou.
- Nepoužívejte při dešti, větru nebo bouřce. Nenechávejte venku v nepříznivém počasí. Rám trampolíny elektricky vodivý. Nedovoľte, aby se zřízení dostalo do kontaktu s elektřinou. Při bouřkách buďte opatrní.
- Před každým použitím trampolíny zkontrolujte, zda není poškozena, opotřebená nebo zlomená. Tyto mohou ohrozit bezpečné používání trampolíny a musí být okamžitě vyměněny. Trampolína může být opětovně použita pouze po její opravě.
- Vyhýbejte se objektům, které by mohly být zachyceny, jako například oblečení s háčky.



NEBEZPEČÍ

Riziko poranění! Na trampolíně nesmí nikdy skákat více než jedna osoba: riziko zranění v důsledku kolize. Existuje nebezpečí dopadu na hlavu, které může v nejhorších případech způsobit ochrnutí nebo dokonce smrt.

Malé předměty / Obalové materiály

Drobné předměty a obalové materiály uchovávejte mimo dosah dětí, aby je omylem nepolykali. Nedovoďte dětem hrát si s plastovou fólií.

Přeprava zařízení

Prosím uchovejte původní obal, aby byla zajištěna přiměřená ochrana během přepravy zařízení, zabalte produkt do původního obalu.

Čištění vnějších ploch

Nepoužívejte těkavé kapaliny, například insekticidní sprej. Nadměrný tlak během stírání může poškodit povrchy. Nepoužívejte abrazivní nebo chemicky agresivní čisticí prostředky. Postačí měkký hadřík.

Použití

- Použití trampolíny není vhodné pro lékařské a / nebo profesionální účely.
- Celková hmotnost uživatele by neměla přesáhnout 120 kg.

Nebezpečí pro děti

- Děti by neměly trampolínu používat bez dozoru.
- Trampolíny nejsou vhodné pro děti s výškou do 51 cm nebo pro děti do 8 let. Tyto děti nedokáží posoudit nebezpečí během hry. Trampolína by proto měla být během skladování nepřístupná pro děti a domácí zvířata.

Poznámky k umístění

- Dodržujte bezpečnou vzdálenost 8 m od elektrických kabelů, větví, bazénů, grilů a plotů.
- Nad trampolínou je potřebný volný prostor nejméně 7,30 m
- Postavte pouze na pevném a vodorovném povrchu.

MOŽNÉ PŘÍČINY NEHOD

Kotrmelce

Na trampolíně se nesmí dělat kotrmelce, protože přistání na hlavě nebo krku může vést ke zranění krku nebo zad, nebo dokonce i paralýze dokonce až k smrti. Zranění mohou být způsobeny nekontrolovatelným skokem tam a zpět.

Několik uživatelů současně

Několik uživatelů, kteří současně skáčou na trampolíně, automaticky zvyšuje riziko nehod. Mohou se srazit, přistát nesprávně nebo dokonce spadnout z trampolíny.

Vstup a výstup trampolína

Při nástupu a výstupu na a z trampolíny buďte velmi opatrní. Neskákejte na trampolínu z vyšších míst (žebřík, střecha atd.). Malé děti mohou potřebovat pomoc při nástupu a výstupu z trampolíny. Nelezte na krycí polštáře. Při výstupu se přidržujte rámu trampolíny.

Rámy a pružiny

Při skákání byste se měli vždy odrážet ze středu trampolíny. Tím se snižuje riziko pádu na rám nebo pružiny při doskoku. Rám a pružiny musí být vždy zcela pokryty krycími rohožemi.

Ztráta kontroly

Nesprávné přistání na pružinové rohoži, rámu nebo krycí rohoži, jakož i pád z trampolíny může vést ke zraněním. Základní skoky musí být zvládnuté dříve, než začnete provádět náročnější skoky. Pokud je skokan unavený nebo se odváží na skok, který převyšuje jeho schopnosti, vzniká riziko ztráty kontroly. Chcete-li znovu získat kontrolu nad skokem, přitáhněte kolena.

Cizí předměty

Nepoužívejte trampolínu, pokud jsou pod trampolínou zvířata, lidé nebo předměty. Během skákání nedržte nic ve svých rukou ani na trampolínu nic nepokládejte. Pokud trampolínu používá jiný uživatel, měli byste se ujistit, že nad trampolínou nejsou žádné větve, napájecí kabely atd.

Nesprávná údržba

Vždy zkontrolujte trampolínu zda není roztržena nebo zda nejsou opotřebované, ohnutý rám, chybějící části, volné nebo zlomené pružiny a zda je rám stabilní před použitím. Chybné nebo opotřebované části musí být okamžitě vyměněny. Trampolínu nepoužívejte, dokud se zcela neopraví.

Nepříznivé počasí

Trampolína by měla používat pouze za příznivého počasí. Mokrá skákací rohož je příliš kluzká na správné provedení skoků. Při nárazových nebo silných větrech riskujete ztrátu kontroly při skákání. Tato trampolína je určena pro vnitřní použití.

Neomezený přístup

Když se trampolína nepoužívá, přístup musí být uzavřen tak, aby se děti nemohly hrát na trampolíně bez dozoru.

METODY PŘEDCHÁZENÍ NEHOD

Uživatel:

Základní znalost trampolíny je "nutností". Nejdříve byste se měli naučit, jak provést nízký a především kontrolovaný skok, jakož i základní pozice a kombinace přistání před puštěním do pokročilých skákacích cvičení. Je důležité, aby uživatelé pochopili, proč se skoky musí provádět řízeným způsobem.

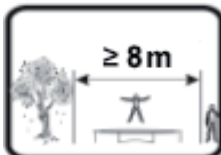
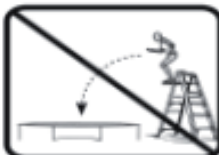
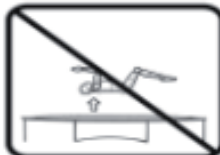
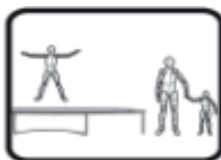
Kontrolovaný skok znamená, že skok a přistání jsou stejné (viz "Základní techniky skákání"). Více se dozvíte od školených instruktorů pro skákání na trampolíně.

Dozor:





Bezpečnostní předpisy by měl přísně dodržovat a prosazovat dohlížitel nebo osoba pověřená dozorem. Všichni uživatelé trampolíny by měly být dohlížitelem informovány kompetentním způsobem. Pokud není zaručen dohled, trampolína musí být demontována. Kromě toho musí být kontrolní orgán informován o všech výstrahách.

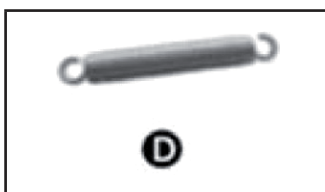
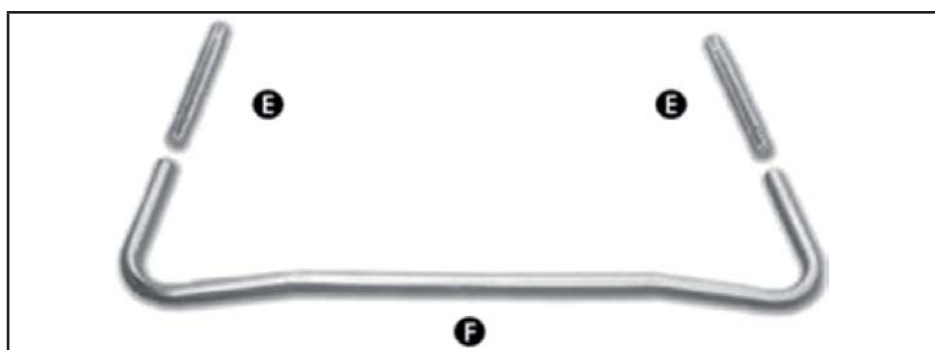
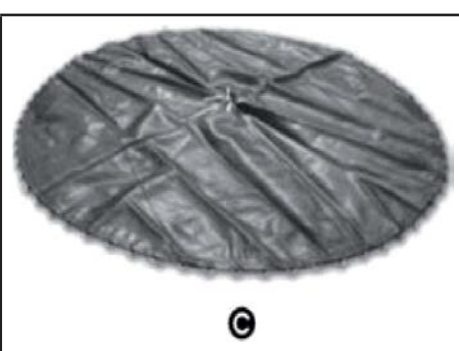
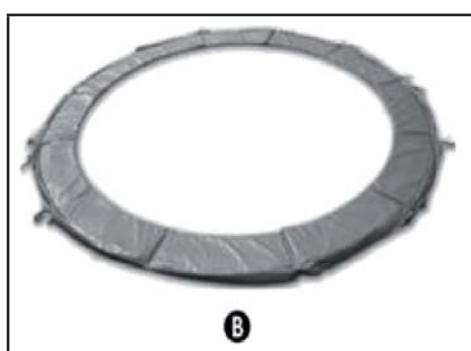
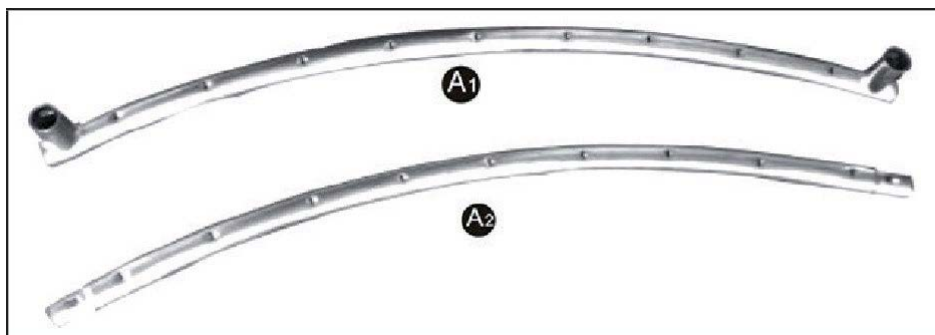
Návod k použití trampolíny

- Před skokem se ujistěte, že zip bezpečnostní sítě je 100% uzavřen a že všechny tři háčky na ukotvení jsou zakryty.
- Neskákejte do bezpečnostní sítě úmyslně, je navržena jen tak, aby osoby nemohly spadnout z trampolíny. Úmyslné přeskočení do bezpečnostní sítě může způsobit, že se trampolína převrátí nebo se poškodí síť. Zneužití bezpečnostní sítě se považuje za nedbalé použití.
- Pro větší stabilitu můžete na nožičky trampolíny umístit vaky s pískem. Tím se zabrání převrácení trampolíny při nabití do její strany.



JEDNOTLIVÉ ČÁSTI

Trampolína s 3 nohami	Trampolína se 4 nohami
 A circular trampoline frame with three legs. The legs are positioned at the top, bottom-left, and bottom-right of the circle.	 A circular trampoline frame with four legs. The legs are positioned at the top, bottom, left, and right of the circle.
Trampolína s 5 nohami	Trampolína se 6 nohami
 A circular trampoline frame with five legs. The legs are positioned at the top, bottom, and at two points on the left and right sides.	 A circular trampoline frame with six legs. The legs are positioned at the top, bottom, and at two points on each of the left and right sides.



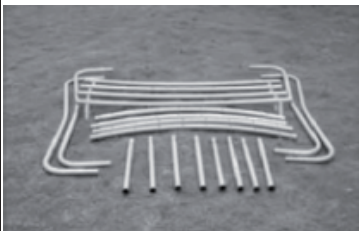
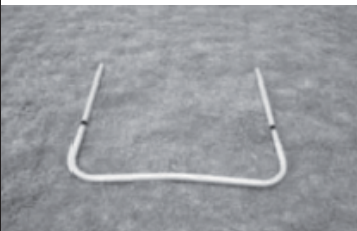

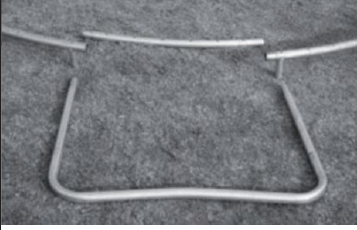
Část		Ø 1,40 m	Ø 1,80 m	Ø 2,40 m	Ø 3 m	Ø 3 m
A1	Vodící rám	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x
A2	Vodící rám	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x
B	Kryt	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x
C	Skládací rohožka	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x
D	Pružiny	30 x	36 x	42 x	54 x	54 x
E	Prodloužení	–	–	–	–	6 x
F	Základna	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x
G	Pružící element	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x

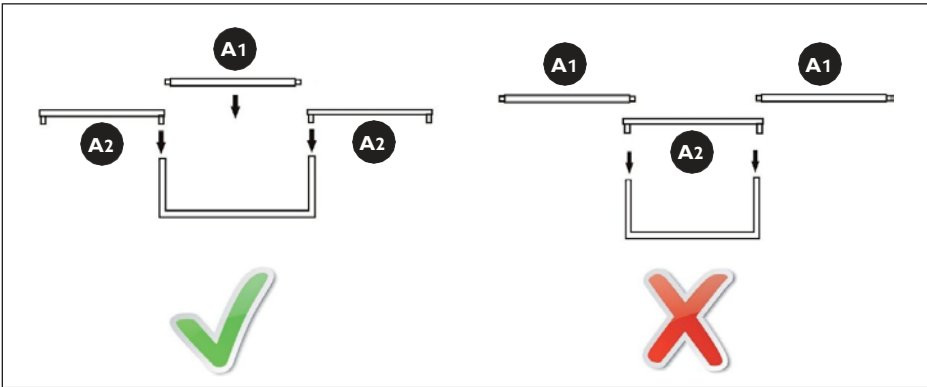
Část		Ø 3,7 m	Ø 4 m	Ø 4,27 m	Ø 4,57 m	Ø 4,88 m
A1	Vodící rám	4 x	4 x	4 x	5 x	6 x
A2	Vodící rám	4 x	4 x	4 x	5 x	6 x
B	Kryt	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x
C	Skládací rohožka	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x
D	Pružiny	72 x	80 x	80 x	90 x	108 x
E	Prodloužení	8 x	8 x	8 x	10 x	12 x
F	Základna	4 x	4 x	4 x	5 x	6 x
G	Pružící element	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x



MONTÁŽ



Poznámka: Zařízení je navrženo tak, aby ho smontovali dohromady dva fyzicky zdatní dospělí. Osoby zapojené do montáže by měly nosit ochrannou obuv, rukavice a odolný oděv.



POZNÁMKA: Následující obrázky znázorňují montáž. Vybavení a vzhled trampolínky se mohou mírně lišit v závislosti na modelu trampolínky.



1	2
	
<p>Umístěte všechny části trampolínky do skupin před sebe, jak je to znázorněno na obrázku 1.</p>	<p>Prodloužení nohou připevňte k základně nohou a zajistěte je pomocí šroubů. Opakujte pro všechny podpěry nohou.</p>
3	4
	
<p>Posuňte vodící rámy dohromady a vytvořte kruh. Na uzavření kruhu mohou být zapotřebí dvě osoby, jedna osoba, která přidržuje poslední vodící rám, a druhá osoba, která drží táhlo na opačné straně. (Zkontrolujte, zda jsou vodící rámy (A1 / A2) správně umístěny, viz krok 4.)</p>	<p>Sestavte kruh a předtím namontované nohy tak, jak je to znázorněno výše, aby se vytvořil trampolínkový rám. Ujistěte se, že každý stojan je připojen ke dvěma vodícím rámem (A1), jak je to znázorněno na obrázku (4) a na obrázku níže.</p>





5	6
	
<p>Připevněte nohy sestavené v kroku 2 k vodicímu rámu sestavenému v kroku 3.</p>	<p>V tomto bodě by měla trampolína vypadat tak, jak je to znázorněno na obrázku výše.</p>

7	8
	
<p>Umístěte skákací rohož sešitou stranou dolů do středu základního rámu a připevněte pružinu v jednom z trojúhelníkových kroužků rohože. Potom druhý konec pružiny připevněte k rámu.</p>	<p>Opakujte krok 7 přímo naproti místu, kde jste připevnili první pružinu. Potom přidejte další dvě pružiny do poloviny mezi první dvě pružiny, přímo naproti sobě. Tím se zajistí stejné napětí mezi pružinami.</p>

9	10
	
<p>Opakujte postup pro zbývající pružiny. Použijte pružící element, jak je znázorněno výše.</p> <p>Pozor! Nebezpečí poranění v důsledku roztažení nebo stažení pružiny.</p>	<p>Pružiny pod silným napětím mohou vyžadovat připojení sousedních pružin na každé čtyři nebo pět otvorů, čímž je napětí pružiny rovnoměrně rozloženo.</p>

11	12
	
<p>Připevněte zbývající pružiny, dokud nejsou všechny pružiny připevněny k rámu.</p>	<p>Nasadte kryt na vnější okraj tak, aby byly zakryty všechny pružiny.</p>

13	14
	
<p>Připojte kryt k rámu trampolíny pomocí všech kabelů.</p>	<p>Po dokončení práce znovu zkontrolujte sestavu ještě předtím, než začnete skákat na trampolíně (viz "Zkouška trampolíny").</p>

JEDNOTLIVÉ ČÁSTI BEZPEČNOSTNÍ SÍTĚ



Část		Ø 1,80 m	Ø 2,40 m	Ø 3 m	Ø 3,70 m
A	Vrchní tyč	6 x	6 x	8 x	8 x
B	Spodní tyč	6 x	6 x	8 x	8 x
C	Bezpečnostní síť	1 x	1 x	1 x	1 x
D	Rychloupínací svorky	12 x	12 x	12 x	16 x
E	Plastový držák	1 x	1 x	1 x	1 x
F	Spojovací matice	6 x	6 x	8 x	10 x
G	Kovová tyč	6 x	6 x	8 x	10 x
H	Šrouby	12 x	12 x	12 x	16 x
I	Klíč	1 x	1 x	1 x	1 x

Část		Ø 4 m	Ø 4,27 m	Ø 4,57 m	Ø 4,80 m
A	Vrchní tyč	6 x	6 x	10 x	12 x
B	Spodní tyč	6 x	6 x	10 x	12 x
C	Bezpečnostní síť	1 x	1 x	1 x	1 x
D	Rychloupínací svorky	16 x	16 x	20 x	24 x
E	Plastový držák	1 x	1 x	1 x	1 x
F	Spojovací matice	12 x	12 x	14 x	16 x
G	Kovová tyč	12 x	12 x	14 x	16 x
H	Šrouby	16 x	16 x	20 x	24 x
I	Klíč	1 x	1 x	1 x	1 x

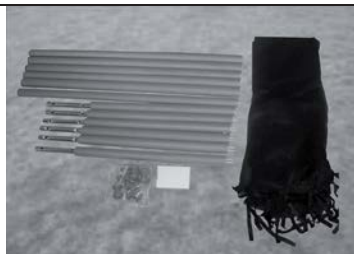
MONTÁŽ BEZPEČNOSTNÍ SÍTĚ

Přehled požadovaných jednotlivých částí bezpečnostní sítě (označené A - I) je uveden v předchozí části "Jednotlivé části bezpečnostní sítě".

Poznámka: Na následující montáž jsou potřeba dvě dospělé osoby v dobrém fyzickém stavu. Z bezpečnostních důvodů byste měli nosit vhodnou obuv a oděv. Nedodržení těchto pokynů a varování může mít za následek zranění.

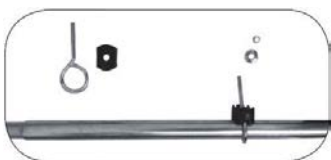
POZNÁMKA: Následující obrázky znázorňují instalaci bezpečnostní sítě. Vybavení a vzhled trampolíny se mohou mírně lišit v závislosti na modelu trampolíny.

1



Před montáží umístěte všechny jednotlivé díly před sebe. Konstrukci bezpečnostní sítě by měly provádět dvě osoby. Začněte sestavením stožárů.

2



Použijte rychlosvorku svorku pro připevnění spodní tyče ke stojanu trampolíny tak, jak je to znázorněno. Utáhněte šrouby pomocí klíče.

3



V tomto bodě by měla trampolína vypadat tak, jak je to znázorněno na obrázku výše.

4



Plastový držák namontujte na vrchní tyč pomocí šroubů.
Šrouby utáhněte pomocí šroubováku.

5



Spojte vrchní a střední tyč pomocí šroubů.

6



Opakujte kroky 4 a 5, dokud nejsou všechny tyče smontované. V tomto bodě by měla trampolína vypadat tak, jak je to znázorněno na obrázku výše.

7



Poloviny kovových tyčí (G) spojte jednu po druhé s maticemi a vytvořte tak dlouhou kovovou tyč. Spojte druhou polovinu kovových tyčí (G) s maticemi jeden po druhém a vytvořte druhou dlouhou kovovou tyč.

8



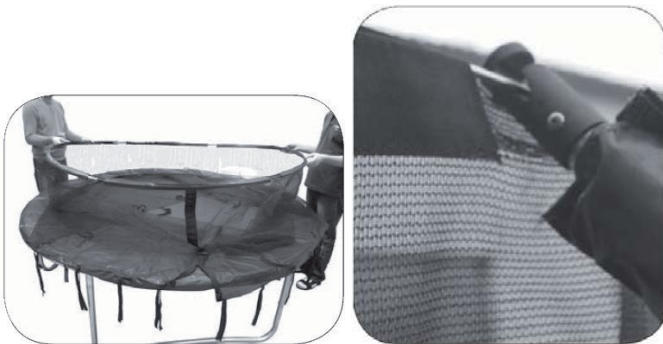
Zasaňte dvě dlouhé kovové tyče do horního sáčku bezpečnostní sítě, jak je to znázorněno na obrázku.

9



Konce dvou dlouhých kovových tyčí spojte do kruhu.

10



Zaveďte kruhové kovové tyče bezpečnostní sítě do plastových držáků kovových tyčí namontovaných vertikálně na trampolíně tak, jak je to znázorněno. Na tento krok montáže jsou potřební dva dospělí.

11



Připojte spodní část bezpečnostní sítě k kroužkem trojúhelníku tak, jak je to znázorněno na obrázku.

12



Vaše trampolína je nyní kompletně smontovaná a připravena k použití.

ZKOUŠKA TRAMPOLÍNY

Po montáži trampolíny je důležité, abyste provedli následující bezpečnostní kontroly:

Bezpečnostní kontrola trampolíny

- Pomocí šroubováku zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby utaženy.
- Podívejte se pod rohož trampolíny a zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny pevně připevněny k rámu a trojúhelníkovým kroužkem.
- Pohybuje trampolínou ve všech směrech a zkontrolujte stabilitu rámu.
- Oběma rukama položte svou tělesnou hmotnost na část trampolíny a uvolněte ji, abyste zkontrolovali, zda je podlaha rovná.
- Zkontrolujte kryt a ujistěte se, že zcela pokrývá všechny pružiny a rám.
- Ujistěte se, že jsou struny krytu pevně svázané.

Kontrola bezpečnostní sítě:

- Zatáhněte tyč sítě a protřepáním zkontrolujte, zda jsou všechny tyče a pouzdra stabilní.
- Zkontrolujte bezpečnostní síť a opláštění tyčí, zda nejsou na roztrhané na stezích nebo na materiálu.
- Zkontrolujte funkčnost síťového uzávěru a vstupních háčků.
- Zkontrolujte, zda jsou všechny háčky bezpečnostní sítě připevněné k trojúhelníkovému kroužku pod trampolínou.

Jakmile jsou všechny kontroly provedené a trampolína prošla všemi úvodními testy (výše), osoba může otestovat trampolínu nepřetržitým skákáním uprostřed trampolíny během 5 minut. Když je trampolína robustní, zkouška je dokončena.

