

10033230

Treado Advanced 2.0

Bežecký pás

Vážený zákazníku,

gratulujeme Vám k zakoupení produktu.

Prosím, důkladně si pozorně manuál a dbejte na následující pokyny, aby se zabránilo škodám na zařízení. Za škody způsobené nedodržením instrukcí pokynů neručíme.

OBSAH

Bezpečnostní pokyny	4
Díly a montáž	6
Složení jednotky	10
Přehled kardio tréninku	11
Zahřívání před tréninkem	14
Používání počítače	16
Čištění a péče	20
Nastavení pásu	22
Provoz přes aplikaci	23
Řešení problémů	24
Rady pro likvidaci	25

TECHNICKÁ DATA

Číslo výrobku	10033230
Napájení	220-240 V ~ 50/60 Hz

PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Výrobce:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin,
Deutschland.



**Tento produkt je v souladu s
následujícími evropskými směrnici:**

2014/53/EU (RED)
2011/65/EU (RoHS)

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před používáním přístroje si pečlivě přečtete tento návod k použití a věnujte mu velkou pozornost, abyste si zajistili optimální výkon a bezpečnost. Manuál si nechte pro budoucí použití. Pro vylepšení výrobků si společnost vyhrazuje právo změnit design a specifikaci, kdykoliv bez předchozího upozornění. Obrázky slouží pouze jako příklad a mohou se lišit od skutečného produktu.

- Návod k obsluze si uschovejte na bezpečném místě, abyste jej mohli kdykoliv číst.

- Zařízení neskládejte, dokud si pořádně a pozorně nepřečtete návod k obsluze. Bezpečnost a funkčnost zařízení je zaručena pouze tehdy, pokud zařízení bylo řádně smontováno, udržované a správně se používá. Vaši odpovědností je zajistit, že všichni uživatelé zařízení byli informováni o varováních a bezpečnostních opatřeních.

- Zařízení musí být umístěno na stabilním a rovnoměrném povrchu pro celkovou bezpečnost užívání. Chraňte podlahu pomocí podložky. Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí jako jsou bazény, sauny atd. Za účelem bezpečnostního užívání, všude kolem zařízení musí být alespoň 0,5 metru volného prostoru.

- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se musíte poradit s lékařem, abyste zjistili, zda nemáte jakékoliv fyzické nebo zdravotní problémy, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám mohly zabránit ve správném používání zařízení. Poradenství lékaře je nezbytné, pokud užíváte léky, které ovlivňují Vaši srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.

- Dávejte pozor na signály vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může být škodlivé pro vaše zdraví. Přerušete trénink, když se vyskytne některý z následujících příznaků: bolest, napětí v těle, bolest hrudníku, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost. Pokud se u Vás vyskytnou některé z těchto stavů, musíte před pokračováním v cvičebním programu konzultovat váš problém s lékařem.

- necvičíte přímo po jídle.

- Přístroj smí být sestaven pouze dospělými. Držte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.




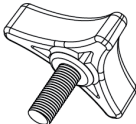



- Zařízení smí být použito pouze v domácnosti.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele: 110 kg.

- Zařízení není vhodné pro terapeutické použití. Jen cvičení uvedené v návodu.
- Při používání přístroje používejte vhodný oděv a tréninkové boty. Vyhněte se volnému oblečení, protože se může zachytit do zařízení nebo vás omezit ve svobodě pohybu.
- Během cvičení udržujte záda rovně.
- Před každým použitím přístroje zkontrolujte, zda rukojeti, sedadlo a matice a šrouby byly správně utaženy.
- Při nastavitelných částech myslte na maximální pozici, nepřekračujte značku "stop", jinak by to způsobilo riziko.
- Vždy používejte zařízení, jak je uvedeno. Pokud během instalace nebo kontroly zařízení zjistíte nějaké poškozené součásti, nebo pokud během používání slyšíte neobvyklé zvuky, které přicházejí ze zařízení, ihned ho zastavte. Nepoužívejte zařízení, dokud se problém nevyřeší.
- Při zvedání nebo přemísťování zařízení je třeba dbát na to, abyste si neporanili záda. vždy používejte správné zdvihací techniky a / nebo vyhledejte pomoc, pokud je to nutné.
- Všechno pohyblivé příslušenství (např. Pedál, řídítka, sedadlo ... atd.) Vyžadují týdenní údržbu. Před každým použitím je zkontrolujte. Pokud je něco zlomené nebo volné, ihned to opravte. Zařízení lze používat po opravě.
- Věnujte pozornost absenci systému volných kol, což způsobí vážné riziko.
- Chraňte přívodní kabel před zdroji tepla.
- Nevkládejte žádný předmět do žádného otvoru.
- Před přemístěním nebo čištěním odpojte s elektřiny. Chcete-li zařízení vyčistit, otřete povrch jemnými čistícími prostředky a mírně navlhčeným hadříkem; nikdy nepoužívejte rozpouštědla.
- Nepoužívejte cvičební kolo na žádném místě, kde není regulována teplota, jako např. Garáže, verandy, bazény, koupelny nebo venku.
- Používejte kolo jen tak, jak je to popsáno v této příručce.
- Nesprávné opravy a změny konstrukce (např. Odstranění nebo výměna originálních částí) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.
- Otáčivý disk se během provozu zahřívá.
- Uzamkněte zařízení, když ho přestanete.

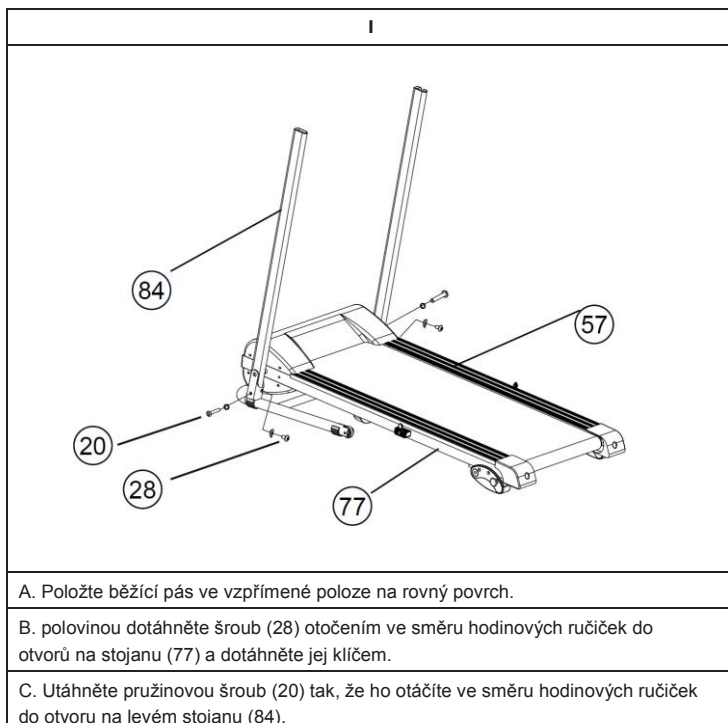
DÍLY A MONTÁŽ

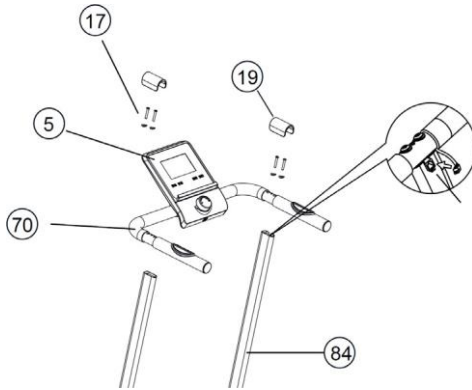
Jednotlivé díly pro montáž

28	20	19	9
			
M8*16 x 2	M8*40 x 2	pružná podložka M8*12 x 2	M6*20 x 1
I			
			
Bezpečnostní klíč (nouzové vypnutí) x 1	Inbus klíč x 2	Inbus klíč x 1	

Montáž

3 jednoduché kroky k sestavení běžícího pásu, pak jste připraveni na trénink:



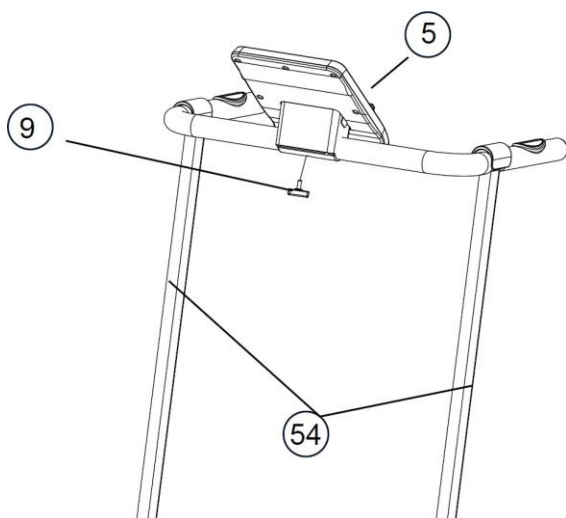


A. Odstraňte čtyři šestihřanné šrouby (17) na konci levého stojanu a pravého stojanu.

B. Upevněte říditka (70) na oba konce stojanu, utáhněte šrouby pomocí dodaného klíče.

C. Připojte kabel, který přichází z počítačové konzoly (5) do hlavní kabelové zásuvky, z pravé strany říditek na pravém stojanu.

D. Namontujte oba kryty říditek (19) na říditka (70).

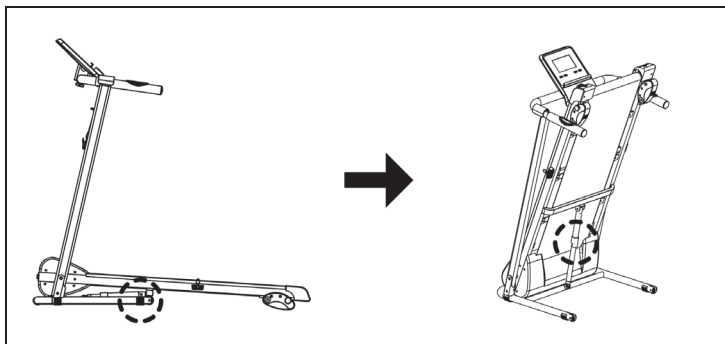


A. Otočte konzolu počítače (5) nahoru nebo dolů, abyste ji zarovnali s otvorem pro hlavní šroub.

B. Uzamkněte konzolu počítače (5) na místě pomocí utažení hlavní šroubu (9).

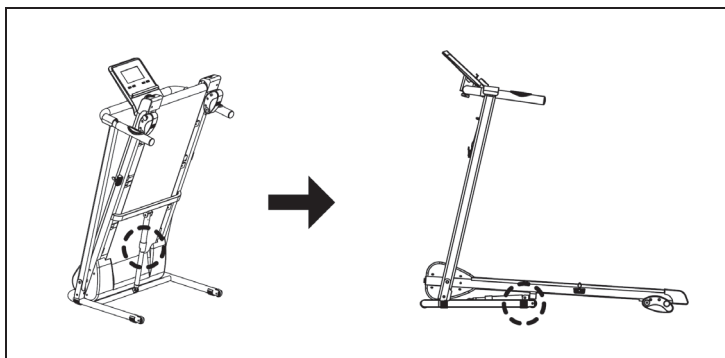
SLOŽENÍ JEDNOTKY

Složít



Po použití odšroubujte bezpečnostní zámek na spodním rámu, složte běžící pás a vytáhněte vztiahnutelný bezpečnostní zámek z levého sloupku a uvolněte ho, aby se běžící pás zajistil ve vzpřímené poloze. Abyste zabránili ztrátě bezpečnostního zámku, zajistěte bezpečnostní zámek do spodního a horního rámu ve vzpřímené poloze.

Rozložit



Odšroubujte bezpečnostní zámek na spodním rámu, uvolněte vztiahnutelný bezpečnostní zámek a spodní rám spusťte na zem. Zajistěte bezpečnostní zámek do spodního rámu, abyste horní rám uzamkli ve svislé poloze.

PŘEHLED KARDIO TRÉNINKU

Pravidelná kardio příprava stimuluje kardiovaskulární systém (srdce a dýchání). Zlepšete svůj stav, zhubněte a zpopelňujete tuk. Takže toto je doporučeno cvičení, pokud chcete zhubnout. Během cvičení se nejdříve spaluje glukóza, pak tuk uložený v těle.

Náročné kardio tréninky (např. Intervalové tréninky, tréninky s vysokou rezistencí a dlouhé tréninky) vyžadují větší úsilí a trénují kromě vytrvalosti i svaly. Pravidelněji cvičení je efektivnější (is krátkými tréninky do 20 Minut).

Během tréninku

Odpor během kardio tréninkové fáze rozhodujícím způsobem určuje intenzitu tréninku a související výsledky tréninku.

Optimální trénink zahrnuje fázi zahřívání (1), intenzivnější kardio-tréninkovou fázi (2) a konečnou fázi vydýchání (3). Chcete-li pokročit nebo spálit kalorie, měli byste projít těmito 3 fázemi a cvičit nejméně 20-30 minut.

1. zahřívací fáze

Vždy trénujte s malým odporem. Doba zahřívání 5-10 minut je důležitá, protože vaše svaly musí zahřát. Zejména během fáze zahřívání byste měli dát své cirkulaci a svalům čas na přípravu na následný trénink. Jako začátečník můžete trénovat první 3 minuty na nejnižší úrovni a postupně ji zvyšovat podle toho jak se cítíte.

2. Kardio tréninková fáze

Po asi 10 minutách můžete přejít na tréninkovou fázi. Pokud používáte intervalové tréninkové programy, počítač kontroluje odpor v závislosti na typu intervalu a simuluje tak měnící se intenzitu..

Kardio tréninková fáze je aerobní nebo anaerobní podle výdeje energie. Tyto fáze jsou definovány takto:

Aerobní tréninková fáze

V této fázi vylepšujete kardiovaskulární systém a spalujete tuk.

Navzdory mírnému úsilí se zvýšeným srdečním tepem, hlubšímu dýchání, zahřívání a lehkému potu, se necítíte příliš napjatý, dýchání se nijak výrazně nezrychlilo, takže se můžete v klidu s někým mluvit, aniž byste zůstali bez dechu, a máte pocit, že by jste mohli tuto zátěž vydržet déle bez toho, abyste byli vyčerpaný. Je to jako, když pomalu jdete do kopce.

Svaly a srdce pracují intenzivněji a můžete získat většinu svých energetických potřeb za použití kyslíku z aerobní výroby energie. Anaerobní výroba energie je také v malém měřítku aktivní, ale jen do té míry, že veškerá vzniklá kyselina mléčná může být současně degradována. V této aerobní tréninkové fázi, byste měli absolvovat většinu svého tréninku.

Pokud budete i nadále zvyšovat zatížení, pak nakonec dosáhnete určitý limit, při kterém už nejste schopni zvýšit výrobu energie na bázi kyslíku, takže se zvyšuje produkce anaerobní energie. Nyní jste vstoupili do anaerobní tréninkové fáze.

Anaerobní tréninková fáze

V této fázi zlepšujete výkon a rychlost. Jakmile zintenzivníte svůj trénink v této fázi, pohyb je v důsledku rostoucích hladin laktátu mnohem více vyčerpávající, začnete se více potit, dýchání se stává rychlejší a za nějakou dobu, na druhou úroveň kondice, se svaly unaví, cítíte se zcela vyčerpaní a nemůže pokračovat na této úrovni zátěže.

3. fáze vydýchání

Na konci se vydýchejte po dobu nejméně 5 minut a opět používejte nízké úrovně odporu bez velkého úsilí. Fáze vydýchání nebo zotavení je také užitečná při prevenci možné svalové bolesti po cvičení. Doporučuje se také aktivní regenerace po intenzivním tréninku, jako je například horký lázeň, sauna nebo masáž.

Pokroky v tréninku:

Kondice se může zlepšovat každý měsíc, zejména prodloužením kardio tréninkové fáze nebo použitím vyšší úrovně rezistence (nebo náročnějším intervalovým tréninkem).

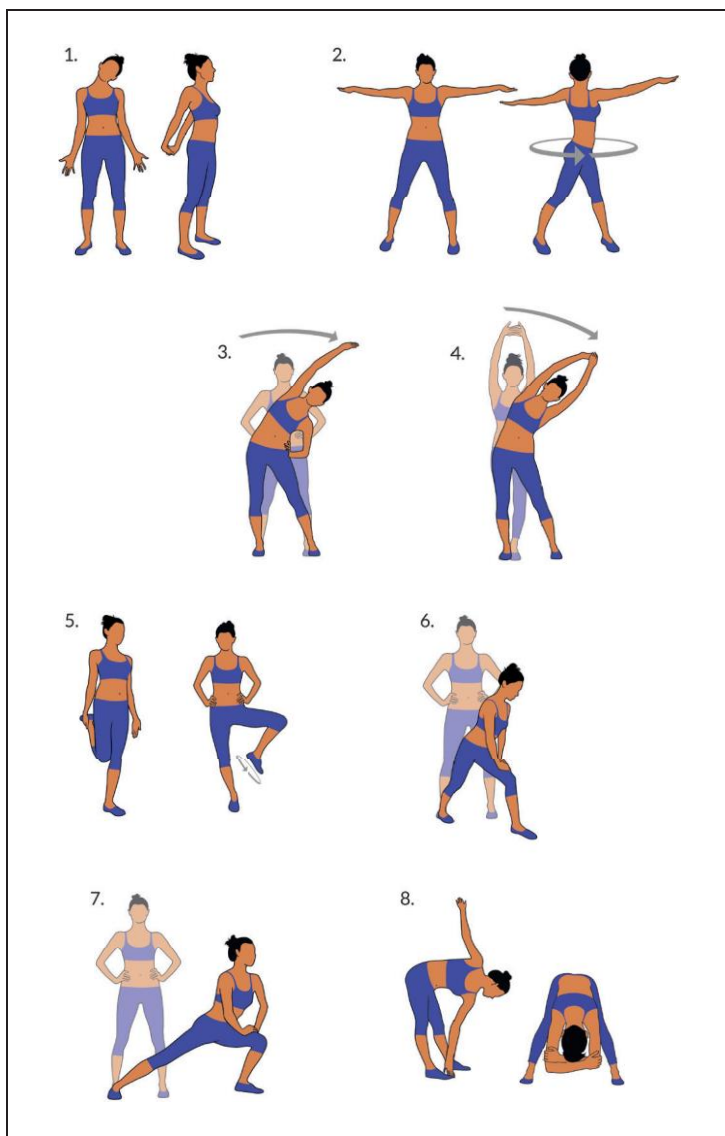
Pítí a jídlo

- Pijte před, během a po tréninku.
- Pijte alespoň 2 hlty vody (100 až 200 ml) každých 10-15 minut během cvičení.
- Pokud váš trénink trvá déle než 1 hodinu, měli byste pít sportovní nápoj na ochranu těla před dehydratací během cvičení.
- Pro optimální kardio tréninky je velmi důležitá správně přizpůsobena strava před a po fyzické aktivitě.

Před cvičením je nejlepší konzumovat uhlohydráty, jako jsou ty, které se nacházejí v rýži a těstovinách, protože poskytují tělu důležité množství energie.

Po tréninku budete muset "doplnit" bílkoviny, které jsou ve vejcích, jogurtu a sušeném ovoci. Dokonce i když chcete zhubnout, je naprosto nezbytné jíst po tréninku, aby se vaše tělo regenerovalo.

ZAHŘÍVÁNÍ PŘED TRÉNINKEM



Provedte zahřívací pohyby před každým tréninkem. Tímto způsobem mobilizuje klouby a aktivujete svaly.

Pokud se cítíte nepříjemně při některých pohybech nebo pociťujete bolest, přeskočte toto cvičení a dohodněte se na konkrétním cviku s lékařem nebo trenérem fitness.

Každý pohyb by měl mít několik opakování (vpravo a vlevo), abyste mohli začít kardio trénink již uvolněn.

Věnujte asi 5 minut následujícímu cvičení Klarfit:

1. Nakloňte hlavu na bok, pomalu jí hýbejte zprava doleva. Potom Mobilizujte ramena (kruhové pohyby a pomačkání ramen).
2. Otočte boky, když jsou ramena natažené. Nohy nejsou pevně připevněny k zemi (kotníky doprovázejí otáčení těla).
3. Ohněte boky vlevo a vpravo, jednu ruku držte nahoru. Zůstaňte v této pozici na několik sekund na každé straně.
4. Ohněte boky vlevo a vpravo, obě ruce zvedněte a spojte dlaně. Opět zůstanete v této pozici na každé straně, cvičení je nyní o něco intenzivnější.
5. Postavte se na jednu nohu a držte nárt rukou. Zde ho vytáhněte a mírně natáhněte stehno. Pokud je to nutné chytě se něčeho a držte rovnováhu. Zůstaňte na jedné noze a otáčejte kotník v kruhu v obou směrech.
6. Položte jednu nohu dopředu a pomocí ramen se podepřete a udržujte váhu těla na stehně. Kromě kolen a kotníků natahujete i zadní svaly stehna.
7. Opakujte cvičení v části 6, s výjimkou, že nyní uděláte velký výpad dopředu. Pohyb se nyní zintenzivňuje.
8. Ohněte se dopředu s nohama rovně a střídavě se dotkněte opačné nohy rukama. Nakonec, zůstaňte viset dopředu a uvolněte se.

POUŽITÍ POČÍTAČE

Ovládací panel



Začínáme

Před začátkem tréninku se ujistěte, že bezpečnostní klíč je správně umístěn na konzole počítače a bezpečnostní klip je bezpečně připojen k vašemu oblečení.

Upozornění: Při startování pásu se vždy postavte na bočnice, nikdy neuvádějte běžecský pás, když na něm stojíte..

Funkční tlačítka

START:

Stiskněte tlačítko START, abyste začali trénink v jiném tréninkovém režimu.

STOP:

Stisknutím tlačítka STOP zastavíte trénink v jiném tréninkovém režimu.

MODE:

Stiskněte tlačítko MODE pro výběr různých funkcí (čas, vzdálenost nebo kalorie) pro nastavení cílů cvičení v manuálním režimu před tréninkem.

SPEED + (SPEED UP):

Stisknutím tlačítka SPEED + nastavíte zvýšení cílového tréninkového času, vzdálenosti nebo kalorií v manuálním režimu před tréninkem. Stiskněte tlačítko SPEED +, abyste nastavili zvýšení přednastaveného cílového tréninkového času v přednastaveném tréninkovém programu (P01-P16). Nastavujte rychlost během všech tréninkových cyklů v různých režimech tréninku. Rozsah rychlosti je od 1,0 KPH do 10,0 KPH.

PROG (PROGRAM):

Stiskněte tlačítko PROG, abyste před tréninkem vybrali přednastavený tréninkový program (P01-P16)

Rychlost (km / h) za segment:

P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3
P13	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	10	3	6	8	3
P14	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7	6	5	4	3	2	3	4	2
P15	3	3	6	6	9	9	9	9	6	6	3	3	6	6	9	9	6	6	3	3
P16	2	3	4	8	9	10	10	7	6	5	4	3	2	6	8	10	8	6	4	2

RYCHLOST (SPEED DOWN):

Stiskněte tlačítko SPEED-, nastavíte snížení cílového tréninkového času, vzdálenosti nebo kalorií v manuálním režimu před tréninkem. Stiskněte tlačítko SPEED -, abyste nastavili snížení přednastaveného cílového tréninkového času v přednastaveném tréninkovém programu (P01-P16) před tréninkem.

Nastavuje rychlost během všech tréninkových cyklů v různých režimech tréninku. Rozsah rychlosti je od 1,0 KPH do 10,0 KPH.

Funkce displeje

TIME:

Zobrazuje čas strávený tréninkem v minutách a sekundách. Stisknutím tlačítka START v počítači spustíte cvičení, LCD displej odečte 3 sekundy na LCD displeji "3-2-1" předtím, než se začne pás pohybovat. Pás se začne pohybovat s počáteční rychlostí 0,8 KPH. Pro zvýšení nebo snížení rychlosti během cvičení můžete stisknout tlačítko SPEED + nebo SPEED- na počítačové konzole nebo na řídicích. Čas začíná počítat od 0:00 do 99:59 s přírůstkem po 1 sekundě.

SPEED:

Zobrazuje aktuální rychlost od minimálně 1,0 KPH do maximálně 10,0

Rychlost můžete zvýšit nebo snížit stisknutím tlačítka SPEED + nebo SPEED - na konzole počítače nebo na řídicích.

VZDÁLENOST

Zobrazuje kumulativní vzdálenost ujetou během tréninku. Stisknutím tlačítka START na počítači začnete cvičení, displej LCD odpočítává 3 sekundy, přičemž na LCD displeji se zobrazí "3-2-1" předtím, než se pás začne pohybovat. Pás se začne pohybovat s počáteční rychlostí 1,0 KPH.

Pro zvýšení nebo snížení rychlosti během cvičení můžete stisknout tlačítko SPEED + nebo SPEED- na počítačové konzole nebo na řídicích. Vzdálenost začíná počítat.

Kalorie:

Zobrazuje celkové kalorie spotřebované během tréninku. Stisknutím tlačítka START na počítači začnete cvičení, LCD displej odpočítává 3 sekundy, na LCD displeji "3-2-1" před spuštěním pásu. Pás se začne pohybovat s počáteční rychlostí 0,8 KPH. Chcete-li zvýšit nebo snížit rychlost, stiskněte tlačítko SPEED + nebo SPEED na počítačové konzole nebo na řídicích. Kalorie se začnou počítat.

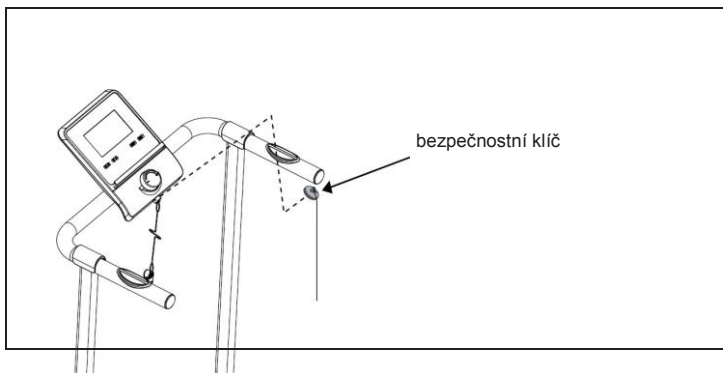
(Tyto hodnoty jsou hrubé odhady na porovnání různých cvičení a neměly by se používat na odborné vyšetření).

Pulse:

Zobrazuje aktuální hodnotu BPM. Pokud chcete aktivovat funkci, uchopte snímače řídek během cvičení a puls se zobrazí po 2 až 5 sekundách. Pro přesnější měření, uchopte snímače pulsu oběma rukama.

Nouzové zastavení

Před spuštěním tréninku se ujistěte, že bezpečnostní klíč je správně umístěn na konzole počítače a bezpečnostní spona je bezpečně připojena k vašemu oblečení. Pokud spadnete, spona vytáhne bezpečnostní klíč z počítačové konzoly a běžící pás se okamžitě zastaví, aby se zabránilo zranění. Vložte bezpečnostní klíč do konzoly počítače. Stiskněte tlačítko START a znovu spusťte cvičení.



ČIŠTĚNÍ A PÉČE

Poznámka: Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, vypněte a odpojte zařízení od napájení, před čištěním nebo prováděním běžné údržby. Vždy zkontrolujte komponenty jako jsou pružinové šrouby pro možné opotřebení a běžecký pás, abyste předešli poranění

Čištění

- Po každém cvičení se ujistěte, že je zařízení utřeno a je odstraněn veškerý pot.
- Běžecký pás můžete čistit měkkou tkaninou a jemným čisticím prostředkem. Nepoužívejte abrazivní látky ani rozpouštědla. Dbejte na to, aby se na displeji nevyskytla nadměrná vlhkost, protože by to mohlo poškodit jednotku a způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nechejte zařízení, zejména počítačovou konzolu, mimo přímého slunečního záření, abyste předešli poškození obrazovky.

Skladování

Zařízení skladujte v čistém a suchém vnitřním prostředí.

Přístroj nikdy nenechávejte ani nepoužívejte venku.

Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a napájecí kabel je odpojen od elektrické zásuvky.

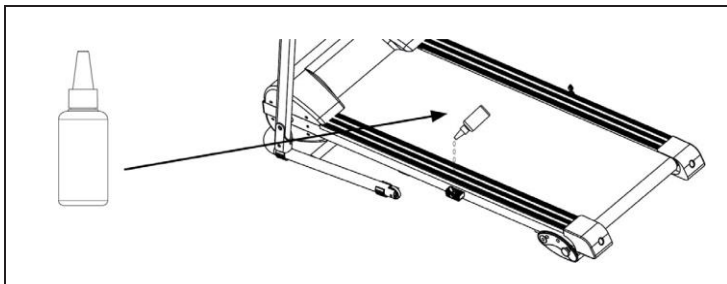
Mazání

Mazání zaručí vynikající výkon a prodlouží jeho životnost. Po prvních 25 hodinách použití (nebo 2-3 měsíců) naneste mazivo a opakujte každých následujících 50 hodin používání (nebo 5-8 měsíců).

Jak zkontrolovat běžící pás pro správné mazání

Zvedněte jednu stranu běžícího pásu a chytěte horní povrch běhounu. Pokud je povrch hladký na dotek, pak není třeba žádné další mazání. Pokud je povrch suchý na omak, naneste některé mazivo

Jak aplikovat mazivo

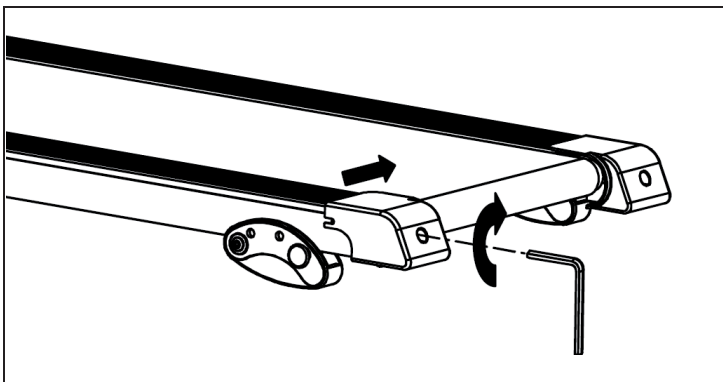


Zvedněte jednu stranu běžícího pásu. Naneste mazivo pod středem běžícího pásu na horním povrchu běhounu. Nechte běžecký pás fungovat pomalou rychlostí 3 až 5 minut, abyste rovnoměrně rozložili mazivo

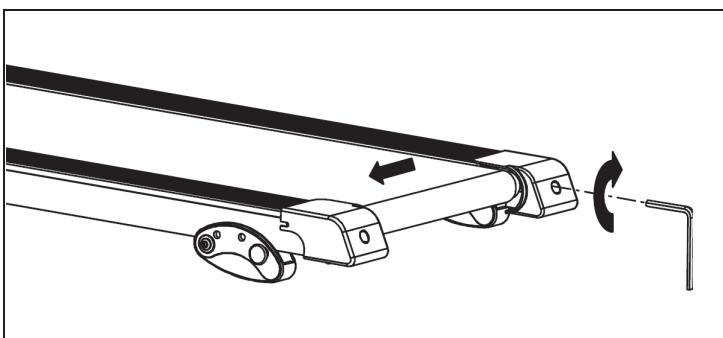
Poznámka: Nepremasťujte běžeckou plochu. Přebytečné mazivo, které vytéká, by mělo být odstraněno

NASTAVENÍ PÁSU

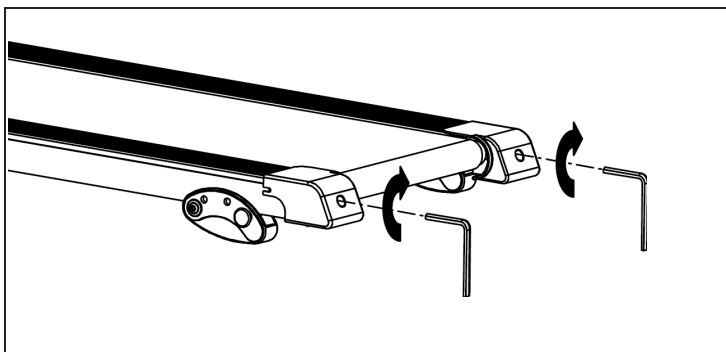
Běžecský pás je předem nastaven na jízdní plošinu z výroby, ale po delším používání se může natáhnout a vyžadovat opětovné nastavení. Pro nastavení pásu zapněte hlavní vypínač zařízení a nechte pás běžet rychlostí 8-10 KPH. Použijte 6 mm inbusový klíč na otáčení šroubů nastavení zadního válečku, abyste pás vycentrovali.



Pokud se pás posouvá doleva, otočte levý šroub nastavení o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a běžící pás by měl začít narovnávat.



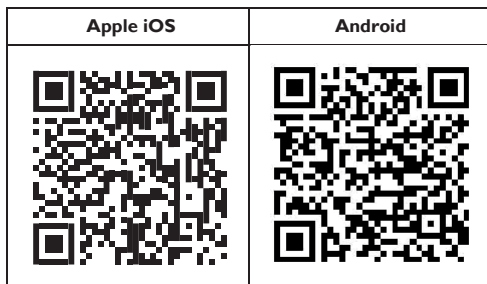
Pokud se pás posouvá doprava, otočte pravou šroub nastavení o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a pás by měl začít narovnávat. Otáčejte nastavovací šrouby, dokud není pás správně vycentrován.



Pokud během používání běžecký pás klouže, vypněte a odpojte zařízení. Pomocí dodaného 6 mm šestihranného klíče otočte šroubu pro nastavení levého a pravého zadního válečku o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, potom opět zapněte hlavní vypínač a spusťte běžící pás s rychlostí 8-10 KPH. Běžte na běžícím pásu a zjistěte, zda se pás stále klouže. Opakujte tento postup, dokud se pás již nebude klouzat.

PROVOZ PŘES APLIKACI

Přístroj je možné ovládat i aplikací "FitShow". Skenujte následující kód QR ke stažení aplikace:



ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Možná příčina	Navrhované řešení
Běžec pás se nespustí	Není zapojen do sítě.	Zapojte napájecí kabel do elektrické zásuvky.
	Bezpečnostní klíč není správně nainstalován.	Znovu nainstalujte klíč.
	Pojistka v domě vypadla.	Restartujte pojistky nebo zavolejte elektrikáře, aby vyměnil jistič.
	Pojistka zařízení byla vypnuta	Počkejte 5 minut a potom se pokuste restartovat běžec pás.
Pás klouže	Pás není dostatečně pevný	Nastavte napnutí pásu
Pás se zasekává, když se na něj postavíte.	Jízdní plošina není dostatečně namazaná.	Naneste mazivo.
Pás není vycentrován	Napnutí pásu není rovnoměrné na zadním kolečku.	Vycentrujte pás.

POKYNY K LIKVIDACI



Podle Evropského nařízení odpadu 2012/19 / EU tento symbol na výrobku nebo jeho obalu znamená, že výrobek nepatří do domácího odpadu. Na základě směrnice by měl přístroj odevzdat na příslušném sběrném místě pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. Zajištěním správné likvidace výrobku pomůžete zabránit možným negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví, což by jinak mohl být důsledek nesprávné likvidace výrobku. Pro detailnější informace o recyklaci tohoto výrobku se obraťte na svůj Místní úřad nebo na odpadovou a likvidační službu vaší domácnosti.

Váš produkt obsahuje baterky zahrnuté v Evropské směrnici. 2006/66 / EG neumožňuje výhodu baterek do komunálního odpadu. Informujte se o možnostech sběru baterií. Správný sběr a likvidace baterií pomáhá chránit potenciálně negativní následky na životní prostředí a lidské zdraví.

