

10030295

Treppo

Stepper

Vážený zákazníku,

gratulujeme Vám k zakoupení produktu.

Prosím, důkladně si přečti manuál a dbají na asledovné pokyny, aby se zabránilo škodám na sestrojeny. Za škody způsobené nedodržením instrukcím a pokynová neručíme.

OBSAH

Bezpečnostní pokyny 4

Díly 6

Složení jednotky 10

Prehled kardio tréninku 15

Zahřívání před tréninkem 18

Používáním konzoly 20

Čištění a péči 21

Rady pro likvidaci 22

TECHNICKÁ DATA

Číslo výrobku	10030295
Napájení (Počítač)	220-240 V ~ 50/60 Hz

PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Výrobce:

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin,
Deutschland.



**Tento produkt je v souladu s
následujícím evropskými směrnícem:**

2014/30/EU (EMV)

2014/35/EU (LVD)

2011/65/EU (RoHS)

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

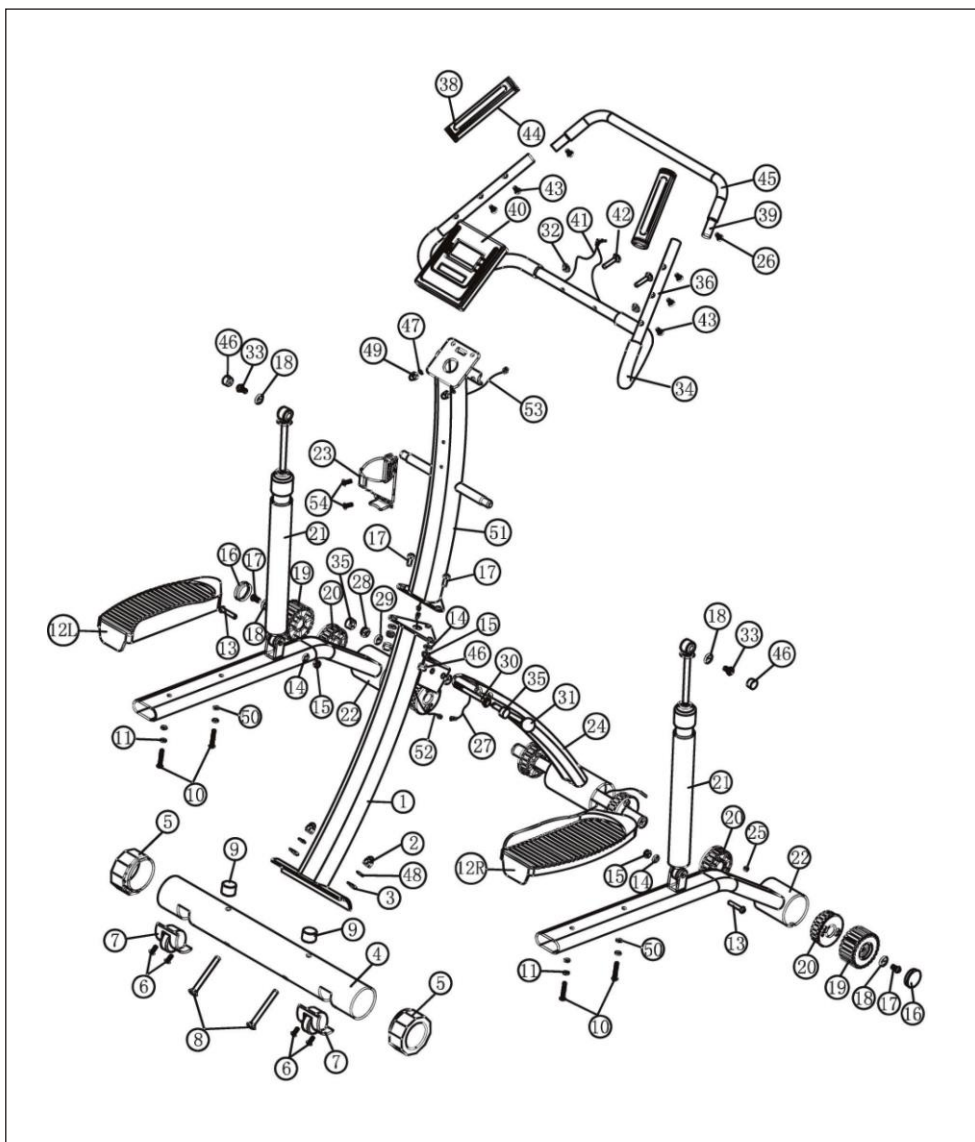
Před používáním přístroje si pečlivě přečtete tento návod k použití a věnujte mu velkou pozornost, abyste si zajistili optimální výkon a bezpečnost. Manuál si nechte pro budoucí použití. Pro vylepšení výrobků si společnost vyhrazuje právo změnit design a specifikaci, kdykoliv bez předchozího upozornění. Obrázky slouží pouze jako příklad a mohou se lišit od skutečného produktu.

- Návod k obsluze si uschovejte na bezpečném místě, abyste jej mohli kdykoliv číst.
- Zařízení neskládejte, dokud si pořádně a pozorně nepřečtete návod k obsluze. Bezpečnost a funkčnost zařízení je zaručena pouze tehdy, pokud zařízení bylo řádně smontováno, udržované a správně se používá. Vaší odpovědností je zajistit, že všichni uživatelé zařízení byli informováni o varováních a bezpečnostních opatřeních.
- Zařízení musí být umístěno na stabilním a rovnoměrném povrchu pro celkovou bezpečnost užívání. Chraňte podlahu pomocí podložky. Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí jako jsou bazény, sauny atd. Za účelem bezpečnostního užívání, všude kolem zařízení musí být alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se musíte poradit s lékařem, abyste zjistili, zda nemáte jakékoliv fyzické nebo zdravotní problémy, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám mohly zabránit ve správném používání zařízení. Poradenství lékaře je nezbytné, pokud užíváte léky, které ovlivňují Vaši srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
- Dávejte pozor na signály vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může být škodlivé pro vaše zdraví. Přerušete trénink, když se vyskytne některý z následujících příznaků: bolest, napětí v těle, bolest hrudníku, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost. Pokud se u Vás vyskytnou některé z těchto stavů, musíte před pokračováním v cvičebním programu konzultovat váš problém s lékařem.
- Necvičte přímo po jídle.
- Přístroj smí být sestaven pouze dospělými. Držte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele: 120 kg.







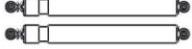




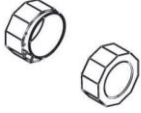






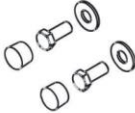


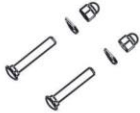

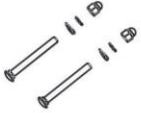

- Zařízení není vhodné pro terapeutické použití. Jen cvičení uvedené v návodu.
- Při používání přístroje používejte vhodný oděv a tréninkové boty. Vyhněte se volnému oblečení, protože se může zachytit do zařízení nebo vás omezit ve svobodě pohybu.
- Během cvičení udržujte záda rovně.
- Před každým použitím přístroje zkontrolujte, zda rukojeti, sedadlo a matice a šrouby byly správně utaženy.
- Při nastavitelných částech myslíte na maximální pozici, nepřekračujte značku "stop", jinak by to způsobilo riziko.
- Vždy používejte zařízení, jak je uvedeno. Pokud během instalace nebo kontroly zařízení zjistíte nějaké poškozené součásti, nebo pokud během používání slyšíte neobvyklé zvuky, které přicházejí ze zařízení, ihned ho zastavte. Nepoužívejte zařízení, dokud se problém nevyřeší.
- Při zvedání nebo přemísťování zařízení je třeba dbát na to, abyste si neporanili záda. vždy používejte správné zdvihací techniky a / nebo vyhledejte pomoc, pokud je to nutné.
- Všechno pohyblivé příslušenství (např. Pedál, řídítka, sedadlo ... atd.) Vyžadují týdenní údržbu. Před každým použitím je zkontrolujte. Pokud je něco zlomené nebo volné, ihned to opravte. Zařízení lze používat po opravě.
- Věnujte pozornost absenci systému volných kol, což způsobí vážné riziko.
- Chraňte přírodní kabel před zdroji tepla.
- Nevkládejte žádný předmět do žádného otvoru.
- Před přemístěním nebo čištěním odpojte s elektřiny. Chcete-li zařízení vyčistit, otřete povrch jemnými čistícími prostředky a mírně navlhčeným hadříkem; nikdy nepoužívejte rozpouštědla.
- Nepoužívejte na žádném místě, kde není regulována teplota, jako např. Garáže, verandy, bazény, koupelny nebo venku.
- Používejte kolo jen tak, jak je to popsáno v této příručce.
- Nesprávné opravy a změny konstrukce (např. Odstranění nebo výměna originálních částí) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.
- Otáčivý disk se během provozu zahřívá.
- Uzamkněte zařízení, když ho přestanete používat.

DÍLY



Přehled

Č.	Opis	Č.	Opis
1	Spodní část hlavního rámu	28	Nylonová matice
2	Matice (M10)	29	Podložka
3	Zakřivená podložka	30	Šestihránná šroub
4	Zadní základnová jednotka	31	Pojistný kolík
5	Kryt základny	32	Ochrana kabelu
6	Šroub s křížovou hlavou	33	Šestihránná šroub
7	Transportní kola	34	Kryt rukojeti, spodní část
8	Nosná šroub	35	Krytky
9	Nárazník	36	Rukojeť, spodní část
10	Šroub s křížovou hlavou	38	Snímač pulsu (nahore)
11	Podložka	39	Rukojeť, horní část
12	Pedál, levý a pravý	40	Počítač
13	Inbusový šroub	41	Kabel měření pulsu
14	Podložka	42	Šroub
15	Nylonová matice	43	Šroub s křížovou hlavou
16	Kryt	44	Snímač pulsu (spodní)
17	Inbusový šroub	45	Kryt rukojeti, horní část
18	Podložka	46	Kunststoffabdeckung
19	Koncový kryt	47	Podložka
20	Objímka	48	Pružinová spona
21	Hydraulický válec	49	Matice
22	Trouba pedálu	50	Pružinová spona
23	Držák na láhve na pití	51	Horní část hlavního rámu
24	Nosný rám	52	Kabel snímače, střed
25	Magnet	53	Kabel snímače, vrch
26	Šroub s křížovou hlavou (M5 * 10)	54	Šroub s křížovou hlavou
27	Spodek šňůry snímače se snímačem	55	Batérie 1,5 V / AAA

 <p>1</p>	 <p>51</p>	 <p>22</p>	 <p>24</p>
 <p>4</p>	 <p>36,39...</p>	 <p>21</p>	 <p>12</p>
 <p>23</p>	 <p>55</p>	 <p>40</p>	 <p>5</p>
 <p>9</p>	 <p>19</p>	 <p>16</p>	 <p>31</p>
 <p>54</p>	 <p>10,11,50</p>	 <p>18,33,46</p>	 <p>17,18</p>
 <p>14,15,17,46</p>	 <p>42,47,49</p>	 <p>13,14,15</p>	 <p>2,3,8,48</p>
 <p>28,29,30,35</p>			

Části pro montáž a malé díly

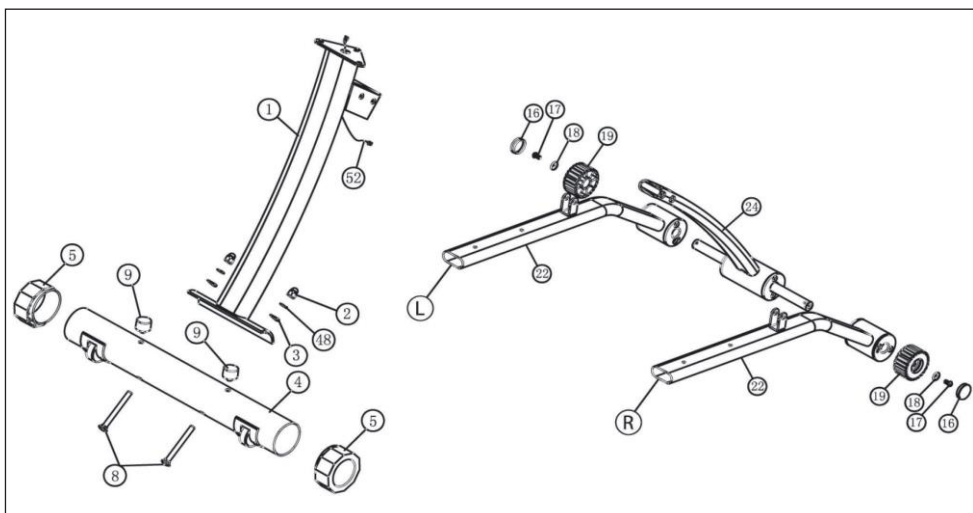
Č.	Opis	Mn.
1	Spodní část hlavního rámu	1
51	Horní část hlavního rámu	1
22	Trouba pedálu	2
24	Podpěrné potrubí	1
4	Zadní základna	1
36/39	Řídítka	1
21	Hydraulický válec	2
12	Pedály (P + L)	1 Set
23	Držák na láhve na pití	1
40	Počítač	1
5	Kryt základny	2
9	Nárazník	2
19	Koncový kryt	2
16	Kryt	2
31	Bezpečnostní kolík	1
54	Šroub s křížovou hlavou	2
10/11/50	Sada šroubů pro složení pedálů	4
18/33/46	Sada šroubů pro vrchní část hydraulického válce	2
17/18	Sada šroubů pro složení potrubí pedálu	2
14/15/17/46	Sada šroubů pro složení hlavního rámu	3
42/47/49	Sada šroubů pro složení řídítek	2
13/14/15	Sada šroubů pro montáž hydraulického válce, spodek	2
2/3/8/48	Sada šroubů pro složení základní jednotky	2
28/29/30/35	Šroubová souprava na podpěru	1
55	Baterie 1,5 V / AAA	2

SLOŽENÍ JEDNOTKY

Krok I

Nasaďte kryty základny (5) na zadní základnu (4). Oba zadní tlumiče (9) umístěte na zadní základnu (4). Zadní základnu (4) připevněte k spodnímu hlavnímu rámu (1) pomocí dvou šroubů (8), dvou zakřivených podložek (3), dvou pružných podložek (48) a dvou matic (2).

Poznámka: Zajistěte, aby zadní transportní kola směřovaly ven a aby byly všechny šrouby pevně utaženy, aby se zabránilo pozdějším vibracím.



Koncovky (19) připevněte k pedálovým trubkám (22) pomocí imbusového šroubu (17) a podložky (18). Potom nasadte koncové kryty (16) a připevněte pedálové trubice k nosnému rámu (24).

Poznámka: Při montáži pedálových trubic věnujte pozornost značkám (L) a (R). Indikátor kroků nefunguje, pokud jsou trubky pedálů namontovány vzhůru nohama.

Krok 2

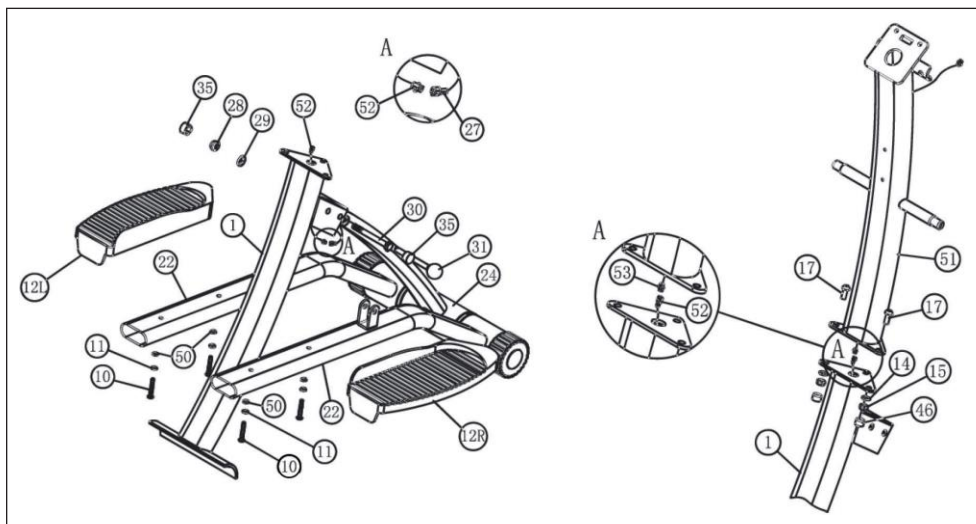
Držte podpurný rám (24) v blízkosti dolního hlavního rámu (1) a připojte kabel spodního snímače (27) podpurného rámu (24) k střednímu kabelu snímače (52) dolního hlavního rámu (1).

Poznámka: Zkontrolujte, zda jsou kabely správně připojeny, jinak se počítače nepřenáší žádný signál (40). Kabelové spojení musí být na vnitřní straně rámu a nesmějí vyčnívat, aby nedošlo k poškození kabelů.

Připojte nosný rám (24) k dolnímu hlavnímu rámu (1) pomocí šestihranné šrouby (30), dvou podložek (29) a matice (28). Podložka (29) musí být namontována pod hlavou šroubu a pod maticí (28). Zasuňte pojistný kolík (31) do druhého otvoru hlavního rámu (1). Nakonec nasadte víčko (35) na šestihrannou matici (30) a matici (28).

Poznámka: Při připojování nosného rámu (24) k dolnímu hlavnímu rámu (1) se ujistěte, že šestihranná matice (30) je v horním otvoru a pojistný kolík (31) je vložen do dolního otvoru.

Připojte dva pedály (12 R + L) k pedálovým trubkám (22) pomocí dvou šroubů Phillips (10), dvou pružných podložek (50) a dvou podložek (22).



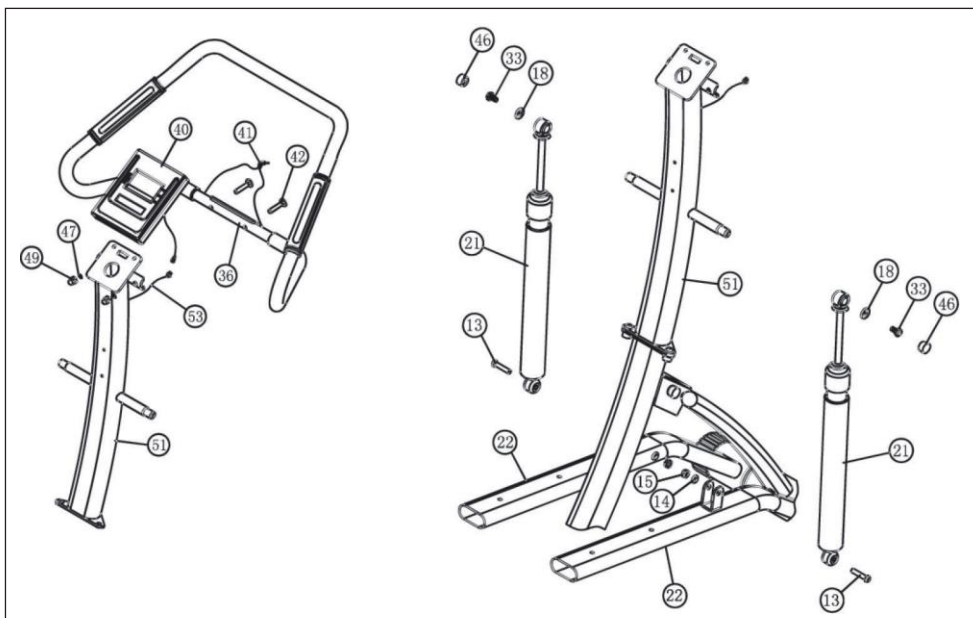
Krok 3

Držte horní hlavní rám (51) oproti dolnímu hlavnímu rámu (1) a spojte dva kabely snímačů (52 +53).

Poznámka: Zkontrolujte, zda jsou kabely správně připojeny, jinak se do počítače nepřenáší žádný signál. Kabelové spojení musí být na vnitřní straně rámu a nesmějí vyčnívat, aby nedošlo k poškození kabelů.

Připevněte horní hlavní rám (51) ke spodnímu hlavnímu rámu (1) pomocí tří imbusových šroubů (17), tří podložek (14) a tří matic. Potom namontujte tři plastové víčka (46) na matice (15).

Poznámka: Ujistěte se, že jsou všechny šrouby utaženy, aby se zabránilo nepříjemným vibracím během tréninku.



Hydraulické válce (21) připevněte šestihrannou šroubem (33) a podložkou (18) k hornímu hlavnímu rámu (51). Nasaďte dvě plastové krytky (46) na dvě šestihranné šrouby (33). Nyní vložte dva hydraulické válce (21) do zubů vidlice obou pedálových trubíc (22) a konce připevněte na vidlice pomocí imbusového šroubu (13), podložky (14) a matice (15).

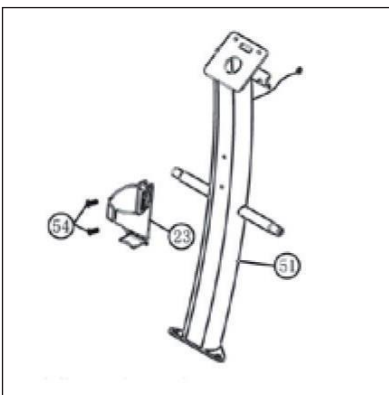
Řídítka (36) připevněte na horní hlavní rám (51) pomocí dvou šroubů (42), dvou zakřivených podložek (47) a dvou matic (49).

Poznámka: Dávejte pozor, abyste nestiskli kabel pulsu (41).

Odstraňte dva předmontované šrouby na zadní straně konzoly (40) a připevněte konzolu k hornímu hlavnímu rámu (51) pomocí dvou šroubů. Připojte kabel na zadní straně konzoly (40) k hornímu kabelu snímače (53). Kabel pulsu (41) ke konektoru (PULSE) na zadní straně konzoly (40).

Vložení baterií

- Otevřete přihrádku na baterii na zadní straně konzoly (40).
- Vložte dvě baterie (1,5 V / AAA) do prostoru pro baterie. Při vkládání baterií se ujistěte, že polarita (+/-) je správná. Zazní dlouhé pípnutí.
- Zavřete přihrádku na baterie a ujistěte se, že kryt zapadl.



Krok 4

Držáky na láhve (23) upevněte do horního hlavního rámu (51) pomocí dvou šroubů Phillips (54). Ujistěte se, že všechny šrouby jsou pevně dotaženy a že stepper stojí na rovném povrchu.

Před zahájením cvičení zkontrolujte, zda jsou hydraulické válce nastaveny na stejný odpor.

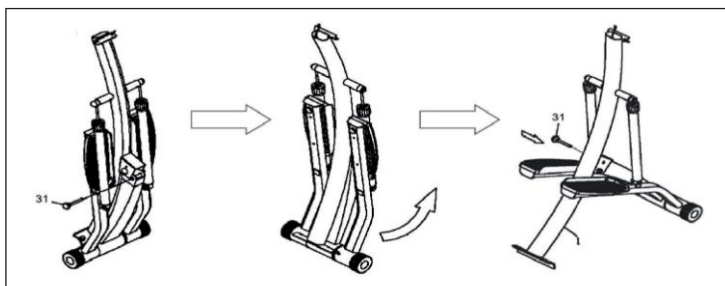
Složení jednotky

1. Nastavte oba hydraulické písty na úroveň 1.
2. Vytáhněte blokovací kolík (31) ze zařízení.
3. Jednotku držte za rukojeť a druhou rukou posunujte podpůrný rám (24) směrem k hlavnímu rámu (1).
4. Blokovací kolík (31) zasuňte zpět do otvoru hlavního rámu.

Poznámka: Při otevírání a zavírání přístroje buďte opatrní, abyste si nezacvakli prsty!

Otevřete zařízení

Odstraňte pojistný kolík (31) z hlavního rámu (1). Otevřete rám a položte ho na podlahu. Srovnejte otvory na hlavním rámu (1) s otvorem na nosném rámu (24) a pojistný kolík (31) posuňte přes otvory.



PŘEHLED KARDIO TRÉNINKU

Pravidelná kardio příprava stimuluje kardiovaskulární systém (srdce a dýchání). Zlepšíte svůj stav, zhubnete a zpopelňujete tuk. Takže toto je doporučeno cvičení, pokud chcete zhubnout. Během cvičení se nejdříve spaluje glukóza, pak tuk uložený v těle.

Náročné kardio tréninky (např. Intervalové tréninky, tréninky s vysokou rezistencí a dlouhé tréninky) vyžadují větší úsilí a trénují kromě vytrvalosti i svaly. Pravidelnější cvičení je efektivnější (is krátkými tréninky do 20 Minut).

Během tréninku

Odpor během kardio tréninkové fáze rozhodujícím způsobem určuje intenzitu tréninku a související výsledky tréninku.

Optimální trénink zahrnuje fázi zahřívání (1), intenzivnější kardio-tréninkovou fázi (2) a konečnou fázi vydýchání (3). Chcete-li pokročit nebo spálit kalorie, měli byste projít těmito 3 fázemi a cvičit nejméně 20-30 minut.

1. Zahřívací fáze

Vždy trénujte s malým odporem. Doba zahřívání 5-10 minut je důležitá, protože vaše svaly musí zahřát. Zejména během fáze zahřívání byste měli dát své cirkulaci a svalům čas na přípravu na následný trénink. Jako začátečník můžete trénovat první 3 minuty na nejnižší úrovni a postupně ji zvyšovat podle toho jak se cítíte.

2. Kardio tréninková fáze

Po asi 10 minutách můžete přejít na tréninkovou fázi. Pokud používáte intervalové tréninkové programy, počítač kontroluje odpor v závislosti na typu intervalu a simuluje tak měnící se intenzitu.

Kardio tréninková fáze je aerobní nebo anaerobní podle výdeje energie. Tyto fáze jsou definovány takto:

Aerobní tréninková fáze

V této fázi vylepšujete kardiovaskulární systém a spalujete tuk.

Navzdory mírnému úsilí se zvýšeným srdečním tepem, hlubšímu dýchání, zahřívání a lehkému potu, se necítíte příliš napjatý, dýchání se nijak výrazně nezrychlilo, takže se můžete v klidu s někým mluvit, aniž byste zůstali bez dechu, a máte pocit, že by jste mohli tuto zátěž vydržet déle bez toho, abyste byli vyčerpaný. Je to jako, když pomalu jdete do kopce.

Svaly a srdce pracují intenzivněji a můžete získat většinu svých energetických potřeb za použití kyslíku z aerobní výroby energie. Anaerobní výroba energie je také v malém měřítku aktivní, ale jen do té míry, že veškerá vzniklá kyselina mléčná může být současně degradována. V této aerobní tréninkové fázi, byste měli absolvovat většinu svého tréninku.

Pokud budete i nadále zvyšovat zatížení, pak nakonec dosáhnete určitý limit, při kterém už nejste schopni zvýšit výrobu energie na bázi kyslíku, takže se zvyšuje produkce anaerobní energie. Nyní jste vstoupili do anaerobní tréninkové fáze.

Anaerobní tréninková fáze

V této fázi zlepšujete výkon a rychlost. Jakmile zintenzivníte svůj trénink v této fázi, pohyb je v důsledku rostoucích hladin laktátu mnohem více vyčerpávající, začnete se více potit, dýchání se stává rychlejší a za nějakou dobu, na druhou úroveň kondice, se svaly unaví, cítíte se zcela vyčerpaný a nemůže pokračovat na této úrovni zátěží.

3. fáze vydýchání

Na konci se vydýchejte po dobu nejméně 5 minut a opět používejte nízké úrovně odporu bez velkého úsilí. Fáze vydýchání nebo zotavení je také užitečná při prevenci možné svalové bolesti po cvičení. Doporučuje se také aktivní regenerace po intenzivním tréninku, jako je například horký lázeň, sauna nebo masáž.

Pokroky v tréninku:

Kondice se může zlepšovat každý měsíc, zejména prodloužením kardio tréninkové fáze nebo použitím vyšší úrovně rezistence (nebo náročnějším intervalovým tréninkem).

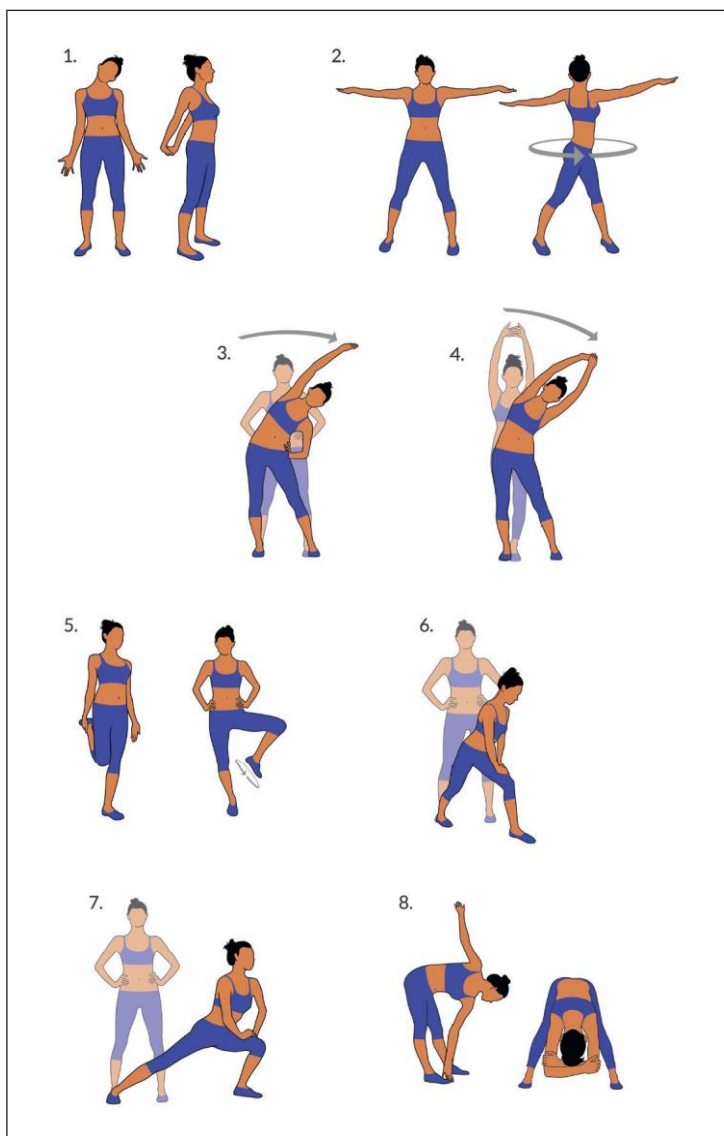
Pítí a jídlo.

- Pijte před, během a po tréninku.
- Pijte alespoň 2 hlty vody (100 až 200 ml) každých 10-15 minut během cvičení.
- Pokud váš trénink trvá déle než 1 hodinu, měli byste pít sportovní nápoj na ochranu těla před dehydratací během cvičení.
- Pro optimální kardio tréninky je velmi důležitá správně přizpůsobena strava před a po fyzické aktivitě.

Před cvičením je nejlepší konzumovat uhlohydráty, jako jsou ty, které se nacházejí v rýži a těstovinách, protože poskytují tělu důležité množství energie.

Po tréninku budete muset "doplnit" bílkoviny, které jsou ve vejcích, jogurtu a sušeném ovoci. Dokonce i když chcete zhubnout, je naprosto nezbytné jíst po tréninku, aby se vaše tělo regenerovalo.

ZAHŘÍVÁNÍ PŘED TRÉNINKEM



Provedte zahřívací pohyby před každým tréninkem. Tímto způsobem mobilizuje klouby a aktivujete svaly.

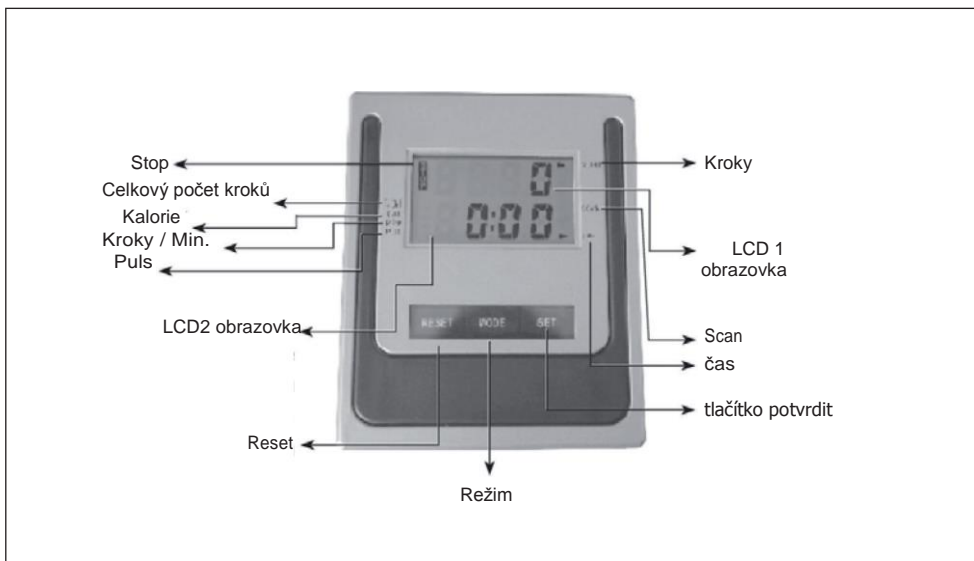
Pokud se cítíte nepříjemně při některých pohybech nebo pociťujete bolest, přeskočte toto cvičení a dohodněte se na konkrétním cviku s lékařem nebo trenérem fitness.

Každý pohyb by měl mít několik opakování (vpravo a vlevo), abyste mohli začít kardio trénink již uvolněn.

Věnujte asi 5 minut následujícímu cvičení Klarfit:

1. Nakloňte hlavu na bok, pomalu jí hýbejte zprava doleva. Potom Mobilizujte ramena (kruhové pohyby a pomačkání ramen).
2. Otočte boky, když jsou ramena natažená. Nohy nejsou pevně připevněny k zemi (kotníky doprovázejí otáčení těla).
3. Ohněte boky vlevo a vpravo, jednu ruku držte nahoru. Zůstaňte v této pozici na několik sekund na každé straně.
4. Ohněte boky vlevo a vpravo, obě ruce zvedněte a spojte dlaně. Opět zůstanete v této pozici na každé straně, cvičení je nyní o něco intenzivnější.
5. Postavte se na jednu nohu a držte nárt rukou. Zde ho vytáhněte a mírně natáhněte stehno. Pokud je to nutné chyťte se něčeho a držte rovnováhu. Zůstaňte na jedné noze a otáčejte kotník v kruhu v obou směrech.
6. Položte jednu nohu dopředu a pomocí ramen se podepřete a udržujte váhu těla na stehně. Kromě kolen a kotníků natahujete i zadní svaly stehna.
7. Opakujte cvičení v části 6, s výjimkou, že nyní uděláte velký výpad dopředu. Pohyb se nyní zintenzivňuje.
8. Ohněte se dopředu s nohama rovně a střídavě se dotkněte opačné nohy rukama. Nakonec, zůstaňte viset dopředu a uvolněte se.

POUŽITÍ KONZOLY



Displeje a Funkční tlačítka

Stisknutím tlačítka MODE přejdete na následující funkci (dolní řádek displeje). Spodní řádek displeje zobrazuje v pořadí: KROKY, SKENOVÁNÍ, PULZ, T.CNT, ČAS a CAL.

STEPS (POČÍTADLO)	Krokoměr je trvale viditelný v horním řádku displeje
KROKY / MIN (RPM)	Zobrazuje kroky za minutu.
SCAN (SKENOVÁNÍ)	Po 4 sekundách se displej automaticky přepne (spodní řádek).
PULSE (PULS)	Uchopte snímače pulsu oběma rukama nebo stiskněte tlačítko MODE, abyste aktivovali funkci PULSE. Aktuálně měřená srdeční frekvence je zobrazena v dolním řádku displeje. Cílový puls můžete také zadat: Opakovaným stisknutím tlačítka SET zadejte puls mezi 40 a 240. Po dosažení tohoto srdečního tepu je slyšet 3 pípnutí. Stisknutím tlačítka RESET vymažete cílové nastavení srdeční frekvence.

TOTAL STEPS (CELKOVÉ KROKY / T.CNT)	Celkový počet kroků od uvedení do provozu. Hodnota se při výměně baterie vymaže.
TIME (ČAS)	Zobrazuje uplynulý čas od začátku tréninku. Pro funkci odpočítávání stiskněte opakovaně SET v režimu ČAS, abyste nastavili čas od 1 do 99 minut. Jakmile se dosáhne 0, počítač vydá 2 pípnutí. Časovač odpočítávání lze resetovat stisknutím tlačítka RESET.
CALORIES (KALORIE/CAL)	Zobrazuje spotřebu kalorií od začátku tréninku. Pro funkci odpočítávání (cílová spotřeba kalorií) stiskněte opakovaně tlačítko SET v režimu CAL, abyste nastavili číslo kalorií od 1 do 999. Jakmile se dosáhne 0, počítač vydá 4 pípnutí. Počítání kalorií může být vymazáno pomocí RESET

PÉČE A ÚDRŽBA

Poznámka: Jako u všech cvičných strojích s mechanickými, pohyblivými součástmi, i při častém používání se mohou šrouby uvolnit. Proto je doporučujeme pravidelně kontrolovat a v případě potřeby dotáhnout vhodným klíčem.

- Tréninkové zařízení pravidelně čistěte navlhčeným hadříkem, abyste povrchy očistili od potu a prachu.
- Pokud přístroj nepoužíváte delší dobu, vyjměte z konzoly baterii, abyste předešli vybití baterie.
- Přístroj často čistěte čistým hadříkem, abyste udrželi čistotu.
- Bezpečnostní úroveň zařízení lze udržovat pouze pokud se pravidelně kontroluje, zda není poškozené nebo opotřebované (např. Řídítka, pedály, sedadlo ... atd.) Je nutné vyměnit všechny vadné části a nepoužívá se, dokud nebude opraveno.
- Pravidelně kontrolujte, zda jsou prvky upevněny maticemi a šrouby správně utaženy.
- Nezapomeňte pravidelně mazat pohyblivé části.
- Zvláštní pozornost věnujte komponentem, většina z nich je citlivá na opotřebování jako brzdový systém, brzdová deska atd
- Protože pot je velmi korozivní, nedovolte, aby přišel do styku se smaltovanými nebo chromovanými částmi zařízení, zejména s počítačem. Po použití zařízení okamžitě otřete. Smaltované části lze vyčistit vlhkou houbou. Je třeba vyhnout se všem agresivním nebo korozivním výrobkům.
- Zařízení skladujte v čistém a suchém prostředí mimo dosah dětí..

POKYNY K LIKVIDACI



Podle Evropského nařízení odpadu 2012/19 / EU tento symbol na výrobku nebo jeho obalu znamená, že výrobek nepatří do domácího odpadu. Na základě směrnice by měl přístroj odevzdat na příslušném sběrném místě pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. Zajištěním správné likvidace výrobku pomůžete zabránit možným negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví, což by jinak mohl být důsledek nesprávné likvidace výrobku. Pro detailnější informace o recyklaci tohoto výrobku se obraťte na svůj Místní úřad nebo na odpadovou a likvidační službu vaší domácnosti.

Váš produkt obsahuje baterky zahrnuté v Evropské směrnici. 2006/66 / EG neumožňuje výhozu baterek do komunálního odpadu. Informujte se o možnostech sběru baterií. Správný sběr a likvidace baterií pomáhá chránit potenciálně negativní následky na životní prostředí a lidské zdraví.

