



POSILOVACÍ LAVICE

10006741 10029365

KLAR  **FIT**

Vážený zákazníku,

gratulujeme Vám k zakoupení produktu. Prosím, důkladně si pozorně manuál a dbejte na následující pokyny, aby se zabránilo škodám na zařízení. Za škody způsobené nedodržením instrukcí a pokynů neručíme.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

1. Před nastavením a použitím přístroje si pečlivě přečtete tento návod. Bezpečného a efektivního využití tohoto zařízení může být dosaženo pouze v případě, že je přístroj správně sestaven, udržován a používán. Zajistěte, aby všechny osoby používající toto zařízení byly řádně informovány o bezpečnostních pravidlech.
2. Před zahájením výcviku s přístrojem byste se měli poradit s lékařem. Nechte se prohlédnout ohledně jakýchkoliv fyzických nebo zdravotních omezení, které by Vám mohly bránit bezpečnému a účinnému provádění cviků. Pokud užíváte léky, které mají vliv na krevní tlak, srdeční frekvenci nebo cholesterol, konzultace s lékařem před tréninkem je nutná.
3. Dávejte pozor na signály svého těla. Chybný nebo nadměrný trénink může být škodlivý. Okamžitě zastavte trénink, pokud si všimnete následující příznaky: bolest/tlak v hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, příznaky točení hlavy, závratě nebo nevolnost. Pokud na sobě zpozorujete některé z těchto příznaků, měli byste se o pokračování tréninku poradit s lékařem.
4. Postavte přístroj na suchý, rovný povrch.
5. Před každým tréninkem se ujistěte, že všechny šrouby a spojovací prvky jsou řádně dotaženy.
6. Bezpečnost přístroje lze zaručit pouze v případě, že je pravidelně udržován a kontrolován z hlediska potenciálního poškození nebo opotřebení.
7. Používejte přístroj pouze k určenému účelu. Pokud při konstrukci nebo kontrole objevíte vadný komponent, nebo jste si na zařízení během tréninku všimli neobvyklých zvuků, ihned trénink ukončete. Opětovné používání přístroje je možné až poté, co jste problém identifikovali a odstranili.
8. Při používání tohoto zařízení noste vhodný oděv. Vyhněte se oblečení, které by se mohlo zachytit nebo které by mohlo omezit svobodu vašeho pohybu.
9. Zařízení bylo testováno a certifikováno podle EN 957 a bylo kvalifikované pro domácí použití.
10. Přístroj není vhodný pro terapeutické účely.
11. Buďte opatrní při zvedání nebo přesouvání přístroje. Při zvedání přístroje si zajistěte pomoc a použijte takovou techniku, která je šetrná k vašim zádkům.

DROBNÉ PŘEDMĚTY / OBALOVÉ MATERIÁLY:

(Plastové sáčky, karton, atd.)

Udržujte drobné předměty (např. šrouby a další montážní materiál) a obalové materiály mimo dosahu dětí, abyste zabránili jejich spolknutí. Nedovolte dětem hrát si s fólií - hrozí nebezpečí udušení se!

ÚČEL POUŽITÍ:

Tento přístroj je určen pro fyzické cvičení svalů mechanickým zvedáním závaží a může být použit výhradně jen pro tento účel. Přístroj používejte jen takovým způsobem, jaký je popsán v této příručce. Toto zařízení není určeno pro používání osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, případně osobami s nedostatkem zkušeností a/nebo znalostí, pokud nejsou pod dohledem osoby odpovědné za jejich bezpečnost, nebo pokud jim nebyly poskytnuty informace, jak zařízení správně používat. Dbejte na to, aby si se zařízením nehrály děti.

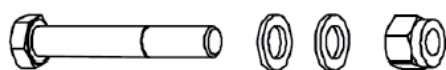
PŘEMÍSTOVÁNÍ PŘÍSTROJE:

Prosím, uschovejte originální obal. V zájmu dosažení adekvátní ochrany zařízení ho během přepravy zabalte do původního obalu.

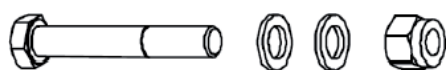
ČIŠTĚNÍ VNĚJŠÍCH POVRCHŮ:

Nepoužívejte tekavé kapaliny jako je insekticidní sprej. Povrch přístroje otírejte jemně, abyste ho tlakem nepoškodili.

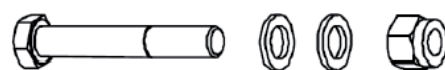
SOUČÁSTKY



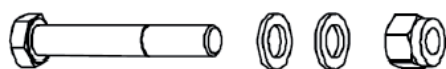
1 **x1**
M12x75 + matka + podložky



2 **x3**
M10x75 + matka + podložky



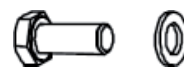
3 **x14**
M10x70 + matka + podložky



4 **x3**
M10x65 + podložka



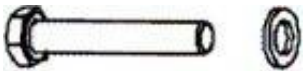
5 **x4**
M10x25 + matka + podložka



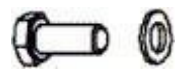
6 **x2**
M10x20 + podložka



7 **x2**
M8x65 + podložka



8 **x4**
M10x25 + matka + podložky



9 **x6**
M10x20 + podložka



10 **x6**
čepička na nožku 50 mm



11 **x6**
puzdro



12 **x5**
čepička 50mm



13 **x2**
čepička 45mm



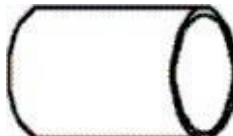
14 **x4**
čepička 38mm



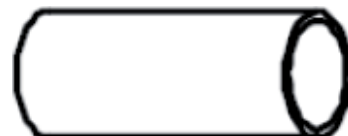
15 **x4**
čepička 60x30mm



16 **x15**
čepička Ø25mm

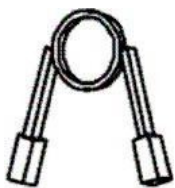


17 **x1**
Gumová krytka Ø25mm



18 **x2**
Gumová krytka Ø25 x 65mm

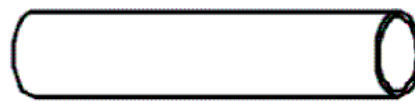
SOUČÁSTKY



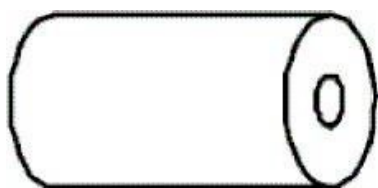
19 **x3**
pružinová svorka



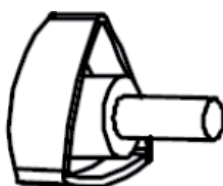
20 **x3**
distanční vložky Ø 25mm



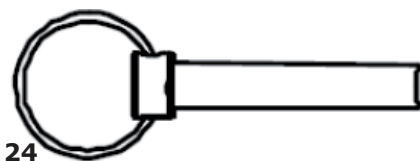
21 **x2**
rukojeť



22 **x8**
pěnový váleček



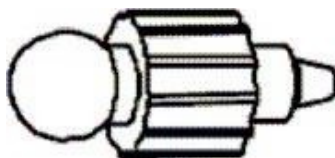
23 **x2**
trojúhelníkový úchyt



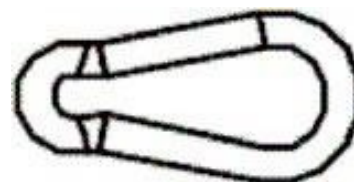
24 **x1**
nastavovací kolík



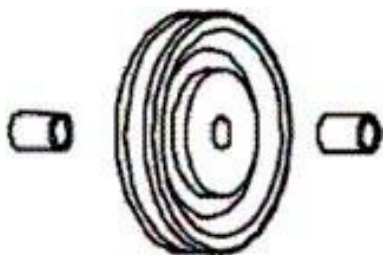
25 **x2**
bezpečnostní hák



26 **x2**
kolík

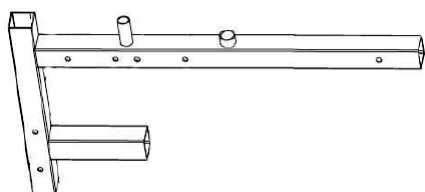


27 **x2**
karabína

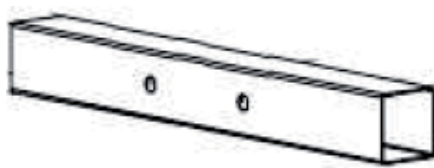


28 **x1**
kladka + uzávěry

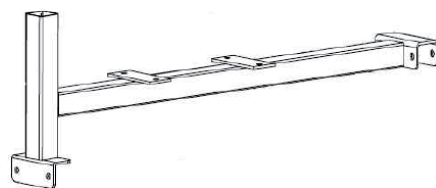
PŘEHLED DÍLŮ



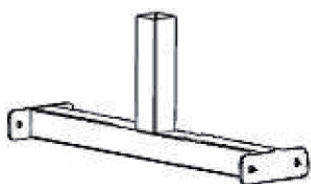
A
zadní rám (2x)



B
přední podstavec



C
hlavní rám



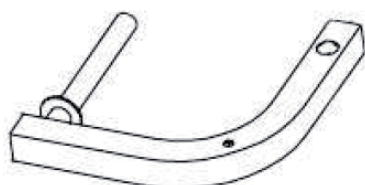
D
zadní podstavec



E
spojovací trubka
1



F
spojovací trubka 2



G1
pravé křídlo rukojeti



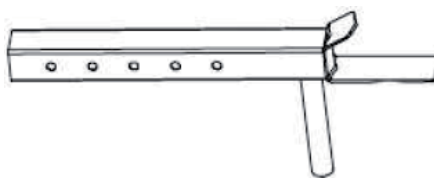
G2
levé křídlo rukojeti



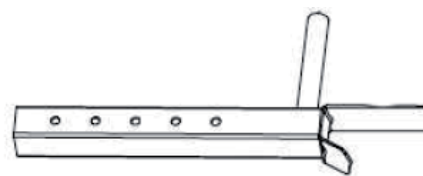
H
pěnová trubice krátká



i
kolík na křídlo
rukojeti (2x, levý a
pravý)



J1
levá nastavovací tyč



J2
pravá nastavovací tyč

PŘEHLED DÍLŮ



K

podstavec na sedadlo



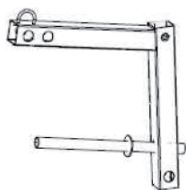
L

podstavec na opěradlo



M

rám na sedadlo



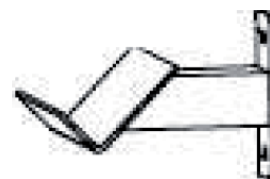
N

rám na nohy



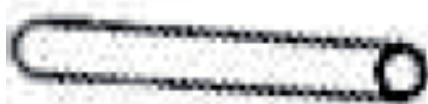
O

Curl podstavec



P

držák na činku



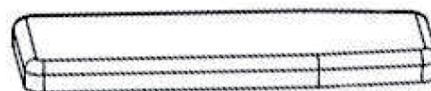
Q

pěnová hadička (3x)



R

opěradlo



S

sedlo



T

opěrka rukou



U

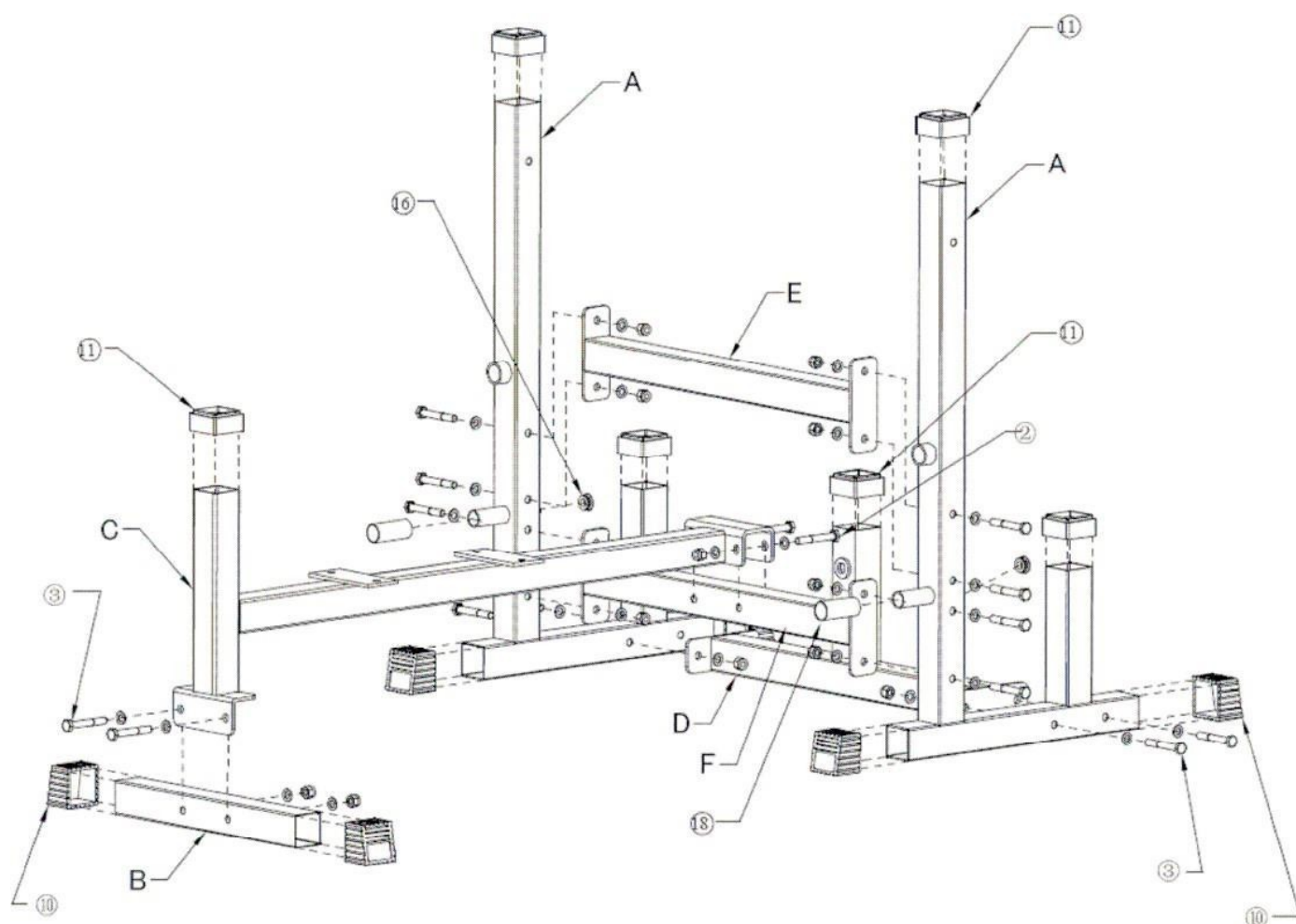
držák ramene



V

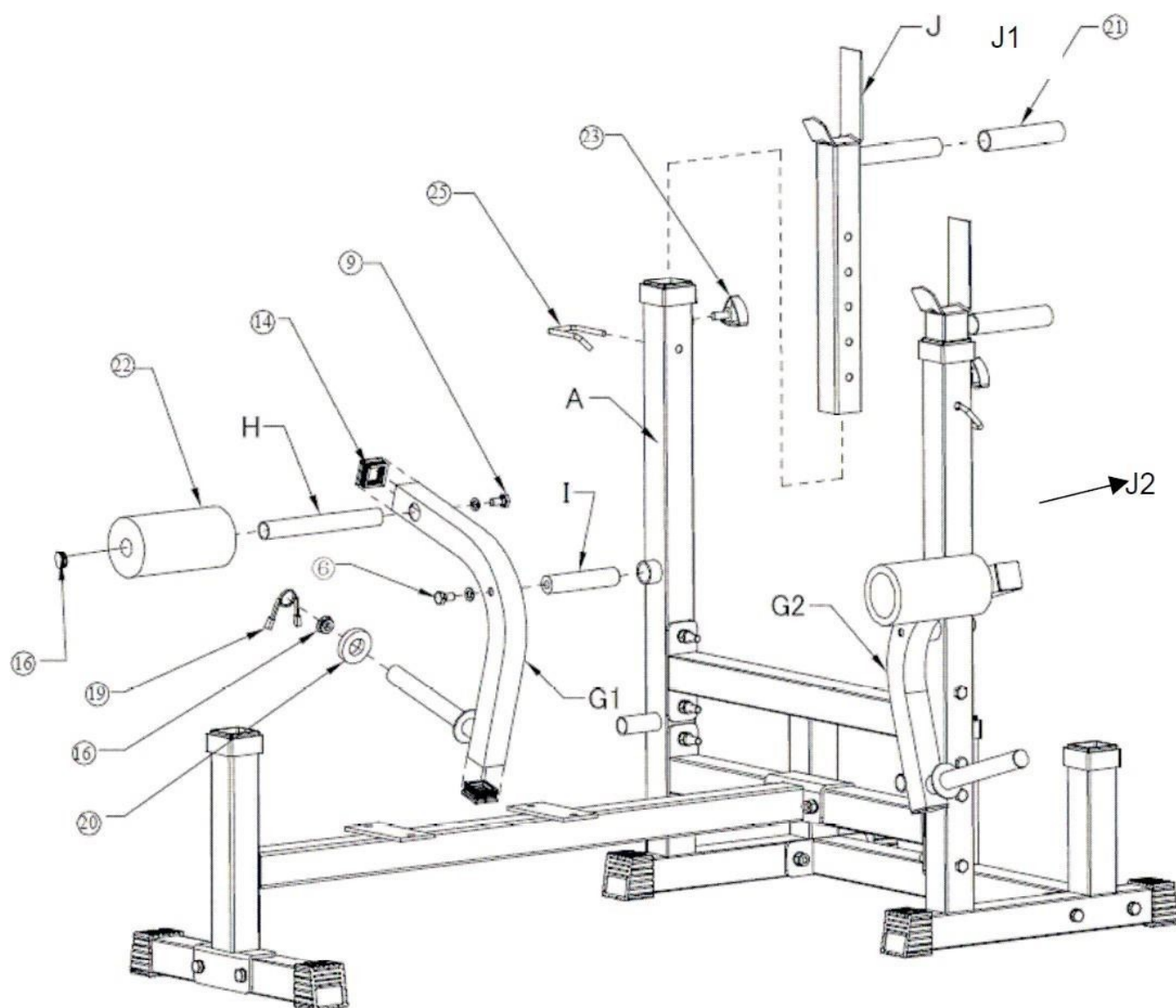
tažné lanko (900mm)

MONTÁŽ : Krok 1



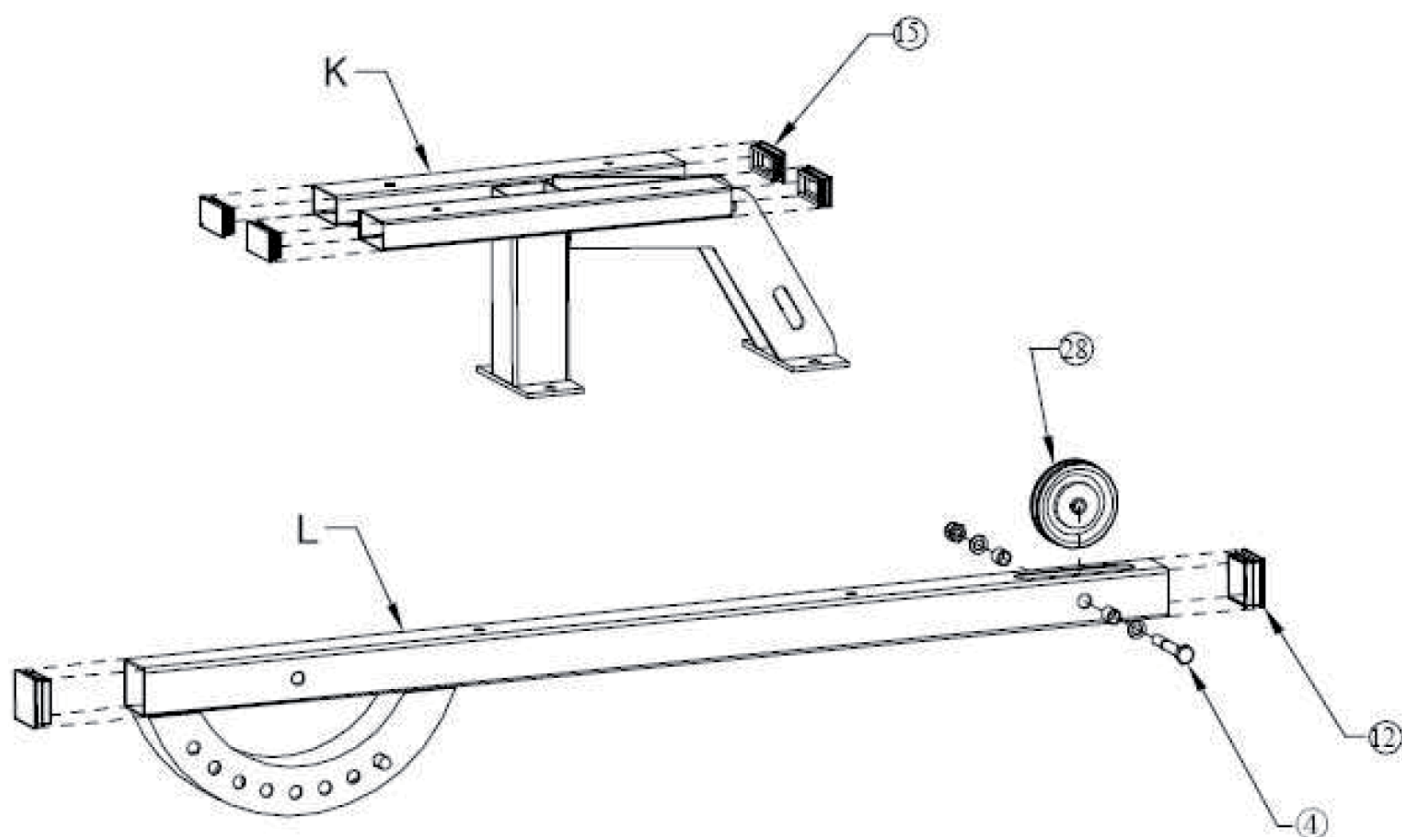
- Na část A připevněte čepičky na nožky (10), pouzdro (11) a gumovou krytu (18).
- Na část B také připevněte obě čepičky na nožku (10).
- Na část C a D připevněte pouzdro (11).
- Přišroubujte pomocí šroubu 14x M10x70 (3) - Včetně podložky a matice - a dvou šroubů M10x75 (2).

MONTÁŽ - Krok 2



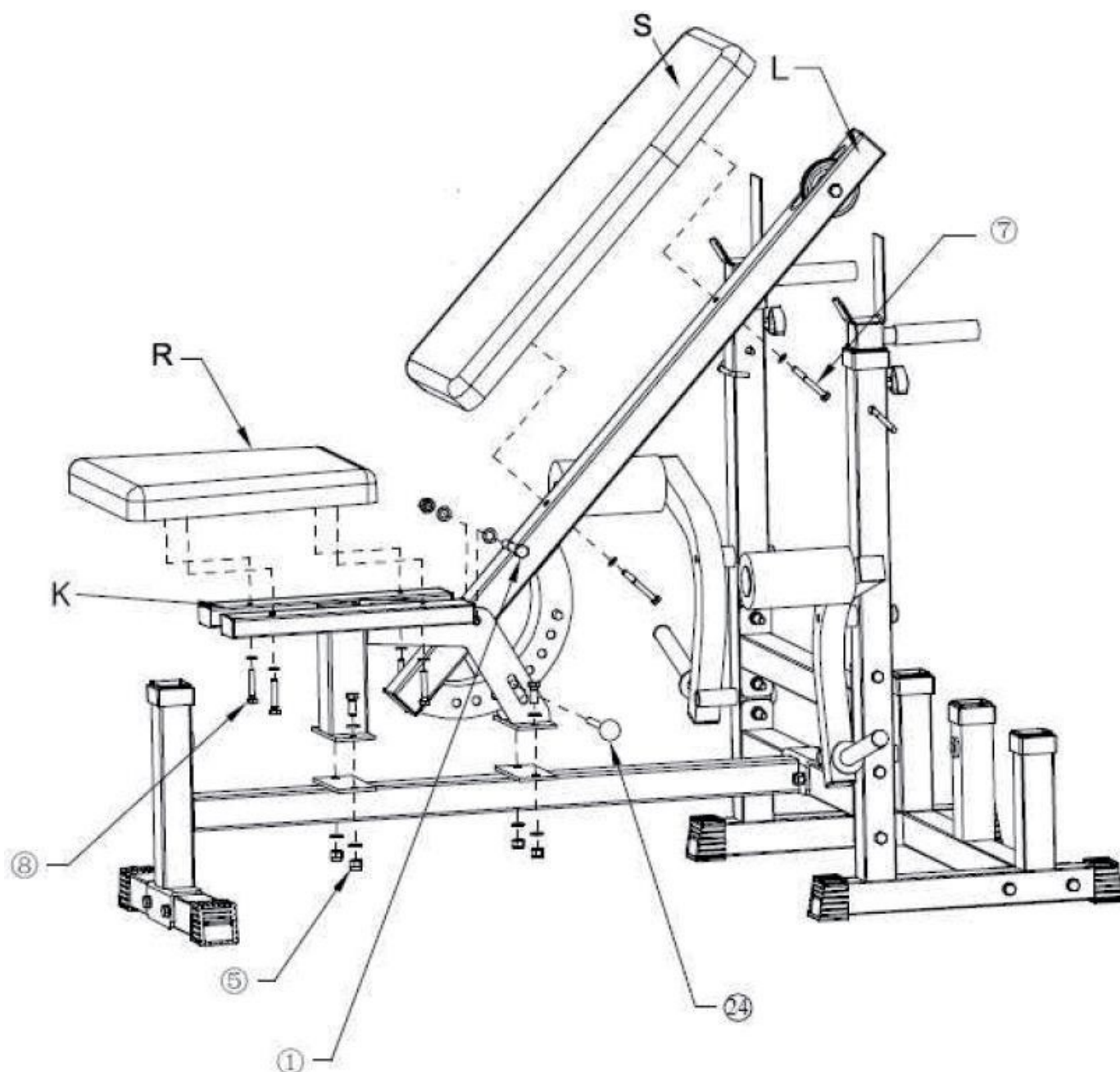
- Na části G1 a G2 upevněte dvě 38 mm čepičky (14), 25 mm uzávěr (16) a pružnou svorku (19).
- Připevněte části G1 a G2 k části H. Použijte k tomu šrouby M8x20 (9) a M10x20 (6).
- Na část H nainstalujte 25 mm čepičku (16) a dva pěnové válečky (22).
- Následně namontujte obě rukojeti (21) na části J1 a J2.
- Upevněte části J1/J2 na A, pomocí bezpečnostního háku (25) a trojúhelníkového úchytu (23).

MONTÁŽ - Krok 3



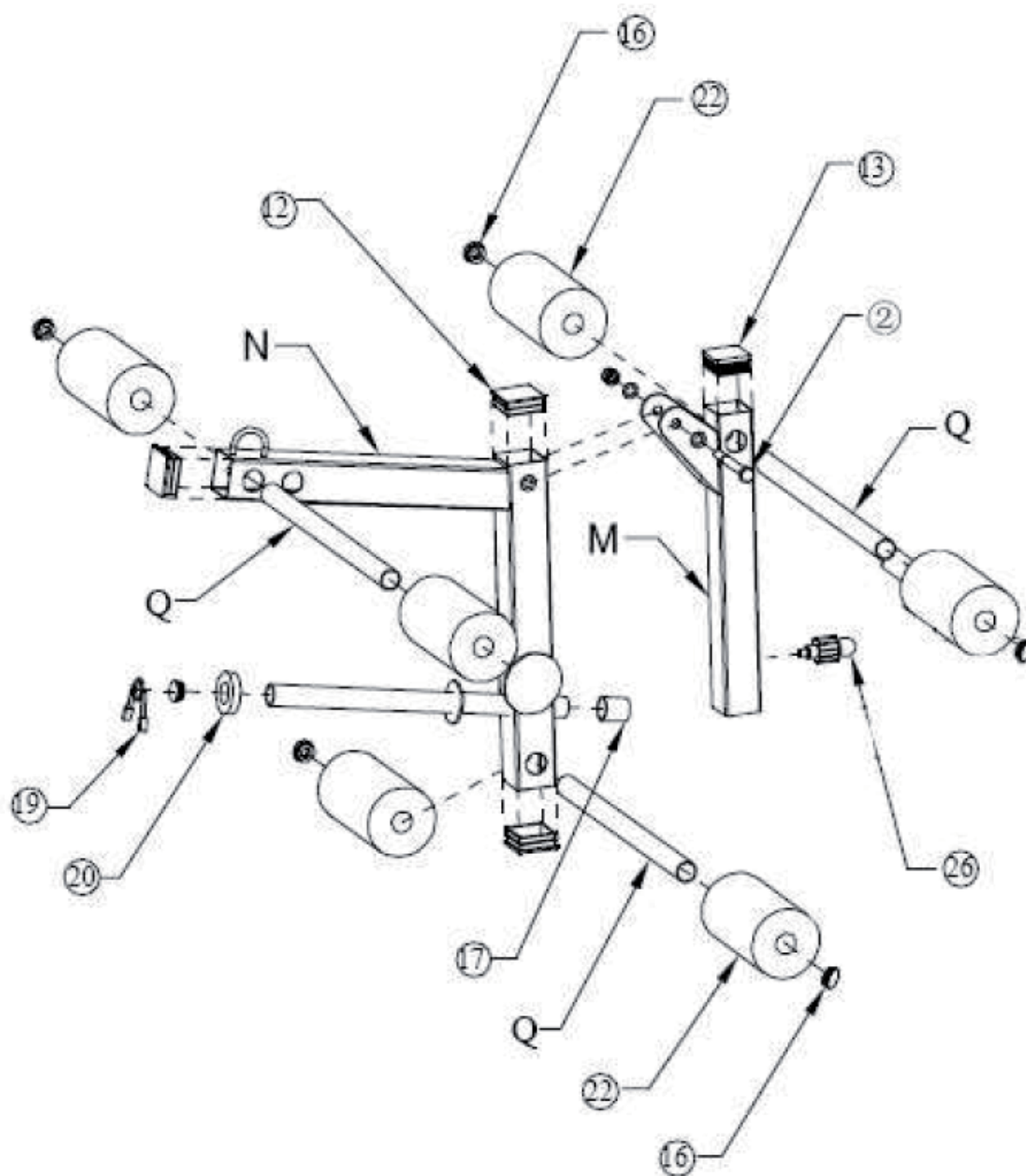
- Na část K vložte čtyři 60x30mm čepičky (15).
- Pomocí šroubu M10x65 (4), podložky a matice také připevněte dvě 50x50 mm čepičky (12) a kladku (28).

MONTÁŽ - Krok 4



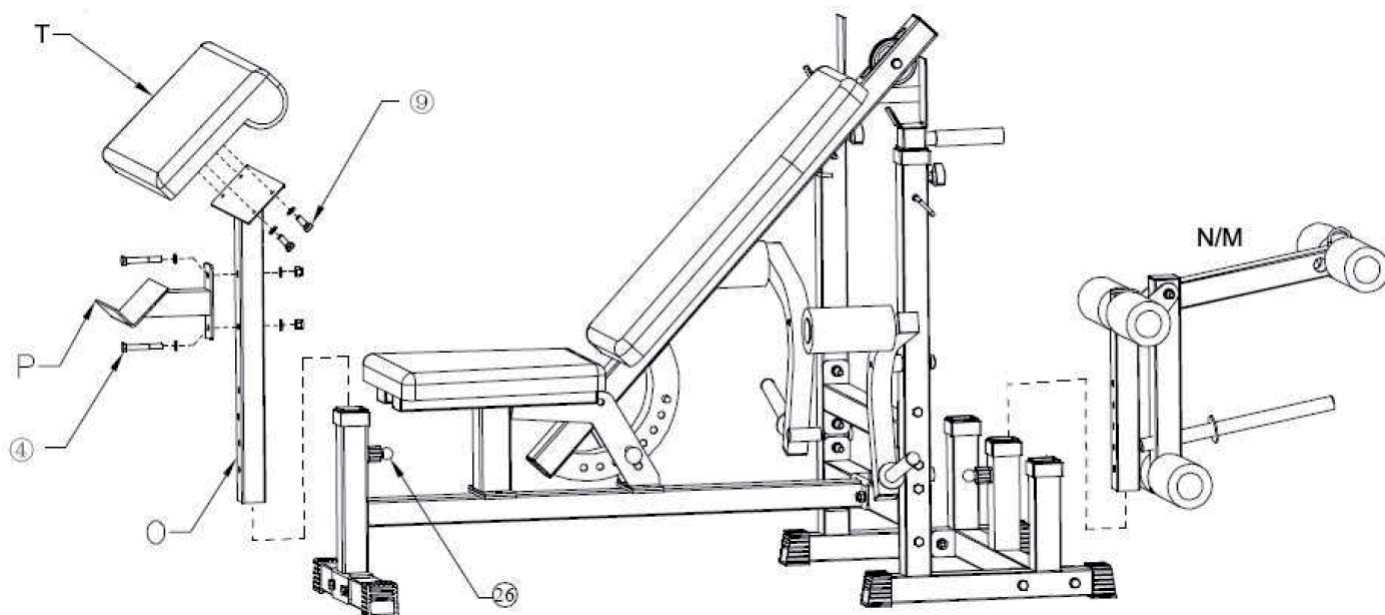
- Namontujte polštář sedadla na K s 4 kusy M8x45 šroubů a podložky (8).
- Namontujte opěradlo na L s 2 kusy M8x65 šroubů, matice a podložky (7).
- Nainstalujte L a K se 4 kusy M10x25 šroubů podložek (5), 1 kus M12x75 šrouby, matice a podložky (1) a stupeň nastavení šrouby (24).
- Nainstalujte část R a S.

MONTÁŽ - Krok 5



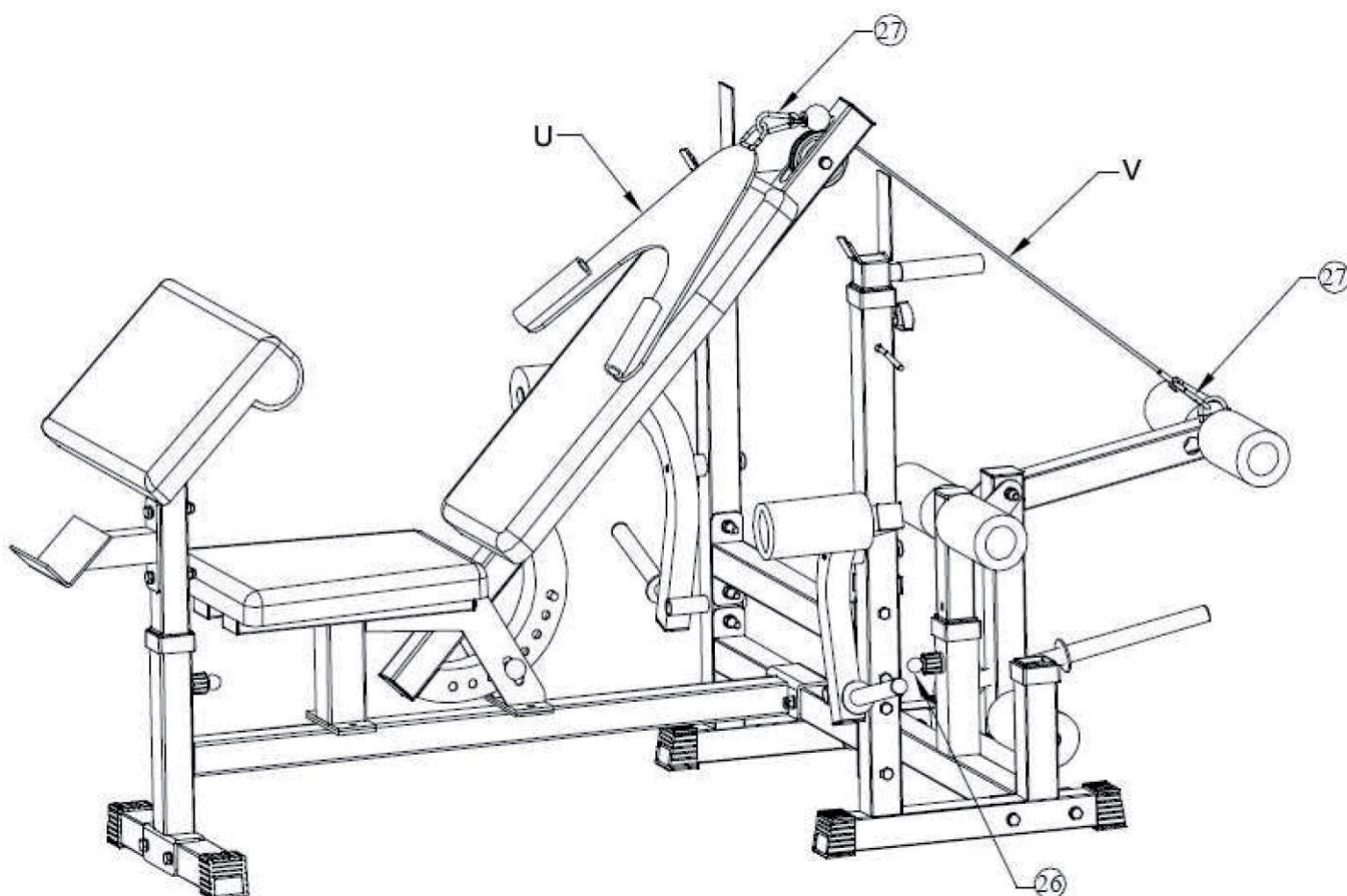
- Připevněte sedadlo (R) na část K. Použijte k tomu čtyři M8x45 šrouby (8).
- Připevněte opěradlo (Y) na část L. Použijte k tomu dva M8x65 šrouby (7).
- Připevněte k sobě části L a K. Použijte k tomu čtyři M10x25 šrouby (5), M12x75 šroub (1) a nastavovací kolík (24).

MONTÁŽ - Krok 6



- Na část O namontujte části P a T. Upevněte jejich dvěma šrouby M10x65 (4) a čtyřmi M8x20 šrouby (9).
- Po tom, jak nasadíte část O, nastavte výšku a zafixujte ji kolíkem (26).

MONTÁŽ - Krok 7



K montáži tažného lanka:

- Nejprve na konce tažného lanka (V) namontujte karabinky (27). Ty musí držák ramene (U) spojit s kabelem (V).
- Nakonec nastavte sklon opěradla a zafixujte jej pomocí kolíku (26).

Výrobce

CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Německo