



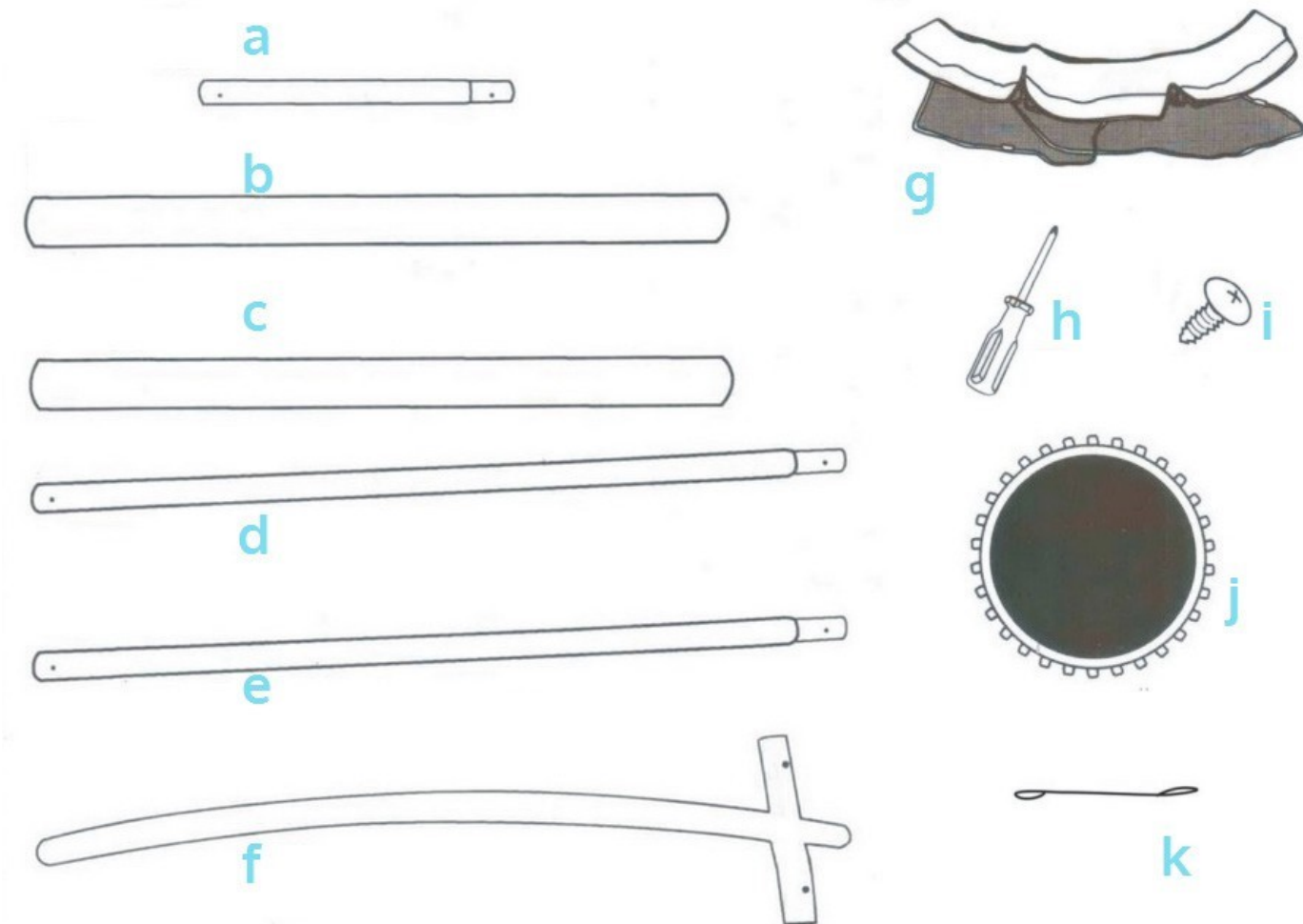
Rocketkid

Dětská trampolína 55" s ochrannou sítí

10027935 10027936 10028956
10028957 10028958

KLARO  **FIT**

Součásti balení



	části	počet
a	nožní podpěry (nohy)	6
b	horní pěnové trubky	6
c	dolní pěnové trubky	6
d	horní síťové tyče	6
e	dolní síťové tyče	6
f	rám	4
g	kryt rámu	1
h	šroubovák	1
i	šrouby	30
j	skákací podložka s ochrannou sítí a šňůrou	1
k	elastická 'bungee' šňůra	30

Vážený zákazníku,

gratulujeme Vám k nabytí Vaší Klarfit trampolíny. Prostudujte si prosím důkladně všechny upozornění a dodržujte následující pokyny, abyste předešli možnému poškození zařízení. Za jakékoli škody, které vzniknou v důsledku zanedbání bezpečnostních pokynů, a nepřiměřenému používání zařízení nepřebíráme žádnou odpovědnost.

Důležité bezpečnostní pokyny

Před sestavením a použitím nástroje si pečlivě přečtěte tento návod k obsluze. Bezpečně a efektivně využívání tohoto nástroje může být dosaženo pouze tehdy, když je zařízení náležitě smontované, udržované a používané. Zajistěte, aby všechny osoby, které toto zařízení využívají, byly informovány o těchto upozorněních a bezpečnostních pokynů.

- Před zahájením tréninku na tomto nástroji byste měli navštívit lékaře a podstoupit vyšetření na možné fyzické a zdravotní omezení, které by mohly zabránit bezpečnému a efektivnímu využívání nástroje. V případě, že užíváte léky, které mají vliv na krevní tlak, srdeční frekvenci nebo cholesterol, je nezbytná konzultace s lékařem ještě před zahájením tréninku.
- Dbejte na signály těla. Nesprávný nebo přehnaný trénink může mít negativní dopad na Vaše zdraví. V případě, že se objeví symptomy jako bolesti nebo pocit úzkosti v hrudi, nepravidelná srdeční frekvence, extrémní dušnost, náznaky závratí a nevolnosti, okamžitě přerušete trénink.
- V případě objevení se některého ze zmíněných symptomů navštivte lékaře předtím, než budete pokračovat v tréninku.
- Toto zařízení není určeno k používání osobami (včetně dětí) s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schůdnosti jakož i s nedostatkem zkušeností a znalostí s výjimkou, že jsou pod dohledem osoby, která je zodpovědná za jejich bezpečnost nebo jejich náležitě seznámila s pokyny k používání zařízení. Děti by měly být pod dohledem, aby se zajistilo, že se se zařízením nehrají.
- Postavte nástroj na suchý a rovný povrch
- Před zahájením každého tréninku se ujistěte, zda jsou všechny šrouby a upevnění pevně utažené.
- Bezpečnost tohoto nástroje může být zajištěna jen tehdy, když je zařízení pravidelně udržováno a kontrolováno na případné poškození nebo opotřebování.
- Používejte zařízení výhradně tak, jak je určeno. Pokud byste při montování nebo kontrole objevily defektní komponenty, nebo při tréninku postřehli nezvyklé zvuky vycházející ze zařízení, okamžitě přerušete trénink. Používejte nástroj znovu až tehdy, kdy byl problém identifikován a vyřešen.
- Během používání funkce dbejte na vhodný oděv. Vyhýbejte se širokému oblečení, které se může zachytit na zařízení a které omezuje Vaše pohybové schopnosti.
- Nástroj je schválen pro domácí použití.
- Nástroj není vhodný pro terapeutické použití
- Budte opatrní při přesouvání a zvedání zařízení. Použijte techniky, které šetří Vaše záda, a využijte pomoc jiných při jeho přesouvání.
- Odstraňte předměty nacházející se pod trampolínou.
- Nepoužívejte zařízení během deště a bouřky a nenechávejte trampolínu volně vystavenou špatnému počasí. Její okraje mohou být elektricky vodivé. Dbejte na to, aby se zařízení nedostalo do styku s elektrickým proudem. Pozor na bouři!
- Před každým použitím trampolíny zkontrolujte, zda nejsou některé její části poškozené nebo opotřebované. Tyto mohou narušit bezpečnost trampolíny a musí být okamžitě vyměněny.
- Trampolína může být znovu použita až tehdy, když se tyto nedostatky odstraní.
- Vyhýbejte se předmětem, které se mohou zachytit, například oděv s háčky.
- Na trampolíně nesmí za žádných okolností skákat více než jedna osoba. Hrozí zranění v důsledku kolize.
- Na trampolíně nedělejte žádné salta. Hrozí riziko dopadu na hlavu, což může vést k ochrnutí nebo dokonce k smrti.

Malé předměty/Součásti balení

Udržujte malé předměty a součásti balení z dosahu dětí, aby nedošlo k jejich polykání. Nenechte děti hrát si s fólií.

Transport zařízení

Uschovejte si prosím původní balení. Aby se zařízení při přesouvání a transportu nepoškodilo, zabalte trampolínu zpět do tohoto původního balení.

Čištění vnějších ploch

Nepoužívejte žádné těkavé tekutiny, jako například spreje proti hmyzu. Tlak při utírání může vést k poškození vnější plochy. Nepoužívejte ani žádné přípravky na drhnutí nebo jiné chemické čisticí prostředky. K čištění postačí mokrá utěrka.

Účel použití

- Trampolína není určena pro lékařské nebo profesionální účely.
- Tělesná váha nesmí překročit 50 kg, v opačném případě zaniká nárok na garanci

Nebezpečí pro děti

- Děti nesmějí používat trampolínu bez dohledu
- Trampolíny do výšky 51 cm nejsou vhodné pro děti mladší než 8 let, protože nejsou ještě dostatečně schopné zhodnotit riziko. Trampolína by měla být skladována tak, aby k ní neměli přístup děti a domácí zvířata.

Pokyny pro sestavení zařízení

- Udržujte vzdálenost 8 metrů od elektrických kabelů, větví stromů, bazénů, mřížek a plotů.
- Montáž pouze na rovné, pevné a rovnoměrné ploše.

Příčiny nehod

Salta

Na trampolíně se nesmí dělat salta. Dopad na hlavu nebo krk může vést buď k poranění zad, nebo k ochrnutí a dokonce až k smrti. K poranění může dojít také v důsledku nekontrolovaného skákání.

Několik osob na trampolíně

Pokud zařízení používá více osob současně, automaticky se zvyšuje riziko poranění. Tyto se mohou dostat navzájem do kolize, chybně dopadnout nebo dokonce spadnout z trampolíny.

Vstup a sestup

Při vstupu a sestupu z trampolíny buďte prosím velmi opatrný. Neskákejte na trampolínu z vyvýšených míst (jako jsou střechy, žebříky a podobně). Je možné, že malé děti potřebují při vstupu a sestupu na trampolínu pomoc. Nevstupujte na kryt podložky. Při sestupu se pevně přidržujte rámu.

Rám a pružiny

Aby se zabránilo dopadu na rám nebo pružiny, měla by se osoba na trampolíně udržovat uprostřed. Tímto způsobem se snižuje riziko dopadu na rám nebo pružiny. Rám a pružiny musí být vždy dostatečně zakryty krycím matrací.

Ztráta kontroly

Chybným dopadem na skákací podložku, rám nebo krycí matrace i dopadem mimo trampolíny může dojít ke zranění. Základní skoky by měly být zvládnuté předtím, než se přejde ke složitějším. V případě, že je skokan unavený, nebo se pouští do skoků, jenž neodpovídají jeho schopnostem, hrozí riziko ztráty kontroly. Za účelem znovuzískání kontroly je třeba stáhnout kolena.

Cizí předměty

Nepoužívejte trampolínu, pokud pod trampolínou nacházejí předměty, osoby nebo zvířata. Během skákání byste neměli v rukou držet žádné předměty ani tyto ukládat na trampolínu. Když zařízení používá jiná osoba, dbejte na to, aby se nad trampolínou nenacházely žádné větve, elektrické kabely a podobně.

Chybná údržba

Před použitím vždy zkontrolujte, zda podložka a krycí pokrývka není roztrhána nebo opotřebovaná, rám není ohnutý, nechybí části zařízení, pružiny nejsou uvolněné nebo defektní a zařízení je stabilní. Defektní a opotřebované části by měly být neprodleně nahrazeny. Do obnovení zařízení nesmí být trampolína používána.

Špatné počasí

Trampolína by měla používat pouze při dobrém počasí. Vlhká skákací podložka je příliš kluzká pro správně skákání. Při silném a nárazovém větru hrozí riziko ztráty kontroly. Tato trampolína je určena pro použití v domě.

Neregulovaný přístup

Pokud není trampolína používána, měl by být vstup uzavřen, aby se zamezilo hraní dětí na trampolíně bez dohledu.

Metody k předcházení nehod

- Uživatel: Nezbytností jsou základní znalosti o trampolíně. Předtím než uživatel přejde k pokročilejším skokům, by měl nejprve naučit nízký a především kontrolovaný skok i základní dopadové pozice a kombinace. Je důležité, aby uživatel rozuměl, proč musí být skoky dělané kontrolovaně. Kontrolovaný skok je charakteristický tím, že odraz i dopad se odehrává na stejném místě (viz odstavec "Základní skákací techniky"). Další materiál a informace získáte od vyškolených učitelů na trampolíně.
- Dohled: Bezpečnostní předpisy by měly být osobami odpovědnými za dohled striktně dodržovány. Všichni uživatelé by měli být těmito osobami věcně poučeni. Kromě toho musí osoby pověřené dohledem uživatelů seznámit s upozorněními a riziky. Pokud dohled nedokáže být zabezpečen, zařízení musí být demontováno.

Sestavení trampolíny

Spojte čtyři rámové části dohromady tak, abyste zformovali kruh.

Montáž



- Postavte vytvořen kruh na zem a vsuňte nožní podpěry do šesti otvorů. Jelikož spodní a vrchní část rámu jsou identické, je jedno, ze které strany začnete. Nohy by měly v tomto kroku směřovat nahoru tak, jak je to ilustrováno na obrázku.



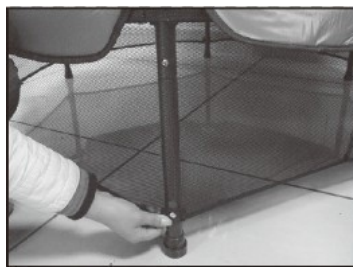
- Otočte nohy tak, že se závity na nohách i částech rámu překrývají. Nohy následně upevněte pomocí šroubu. Tento postup opakujte u všech šesti částí podpěrných nohou.
- Potom, jak je všech šest částí pevně přišroubovaných k rámu, postavte rám na nohy.
- Ujistěte se, že se spojovací smyčky na síti nacházejí na správném místě a zarovnané s podpěrnými nohami. K dosažení tohoto pevně uchopte jednu z nylonových pásek s průchodkou a vyberte si jednu z nylonových smyček všitých do skákací podložky, která by se měla nacházet přesně pod páskou, kterou držíte v rukou. Páska na vrchní straně, spodní a dolní zipy jakož i nylonová smyčka na podložce by měly nacházet v jedné linii. Tyto musí být připojené k rámu hned vedle jedné ze šesti tyčí předtím, než se bude pokračovat dále.



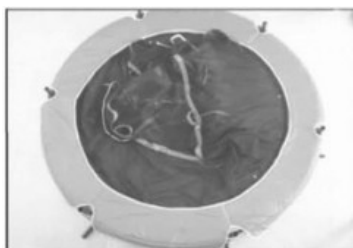
- Následně pokračujte s ostatními nylonovými smyčkami, které se musí nacházet přímo na rámu.
- Vezměte jednu z elastických 'bungee' šňůr, přetáhněte ji přes očko na skákací podložce a vytvořte smyčku, přes kterou přetáhněte hrubý konec podle obrázků nahoru a dolů.
- Opakujte tento postup u všech třiceti očkách na podložce a otestujte upevnění vytvořením tlaku rukou na podložku, aniž jste se na ni postavili. Na podložku se postavte až poté, když jste se ujistili, že spojení jsou pevné



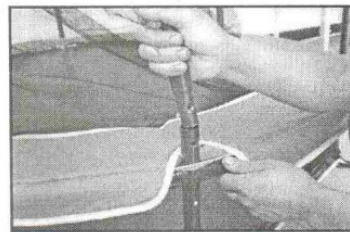
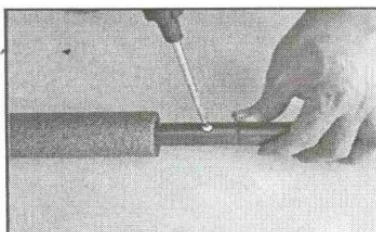
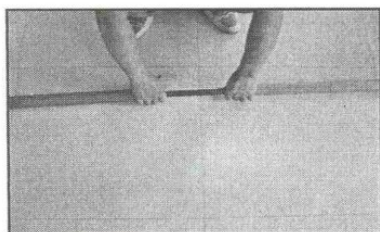
- **Tip:** Abyste se vyhnuli přeskočení jednoho z oček, postupujte podle ilustrace a spojte pokaždé vždy proti ležící smyčky s rámem.



- Položte ochrannou podložku na rám a pružiny. Dbejte přitom na to, aby zářezy na podložce zapadaly do vyčnívajících tyčí na rámu.
- Stáhněte opatrně ochrannou síť spojenou s ochrannou podložkou na všech stranách trampolíny směrem dolů.



- Na každé nožní podpěře se nachází jedna vyvrtaná díra, která slouží k tomu, aby mohla být ochranná síť přišroubovaná ke každé nožní podpěře. Dávejte pozor, abyste šroub neutáhli příliš silně a nepoškodily tak závít.

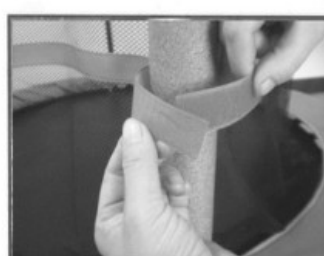


- Spojte pokaždé spodní s horní spojovací tyčí tak, že užší stranu vrchní tyče vsunete do širšího otvoru na spodní tyči. Následně otočte tyčemi tak, že se vyvrtané otvory pro šrouby na obou tyčích překrývají. K získání přístupu k oběma stranám posuňte pěnovou pokrývku.
- Do vyvrtaného otvoru vsuňte jeden šroub a následně ji utáhněte. Dbejte přitom na to, abyste šroub neutáhli příliš silně a nepoškodily tak závít. Opakujte krok 18 + 19, za účelem spojení ostatních tyčí.
- Vsuňte spodní konec právě navzájem spojených tyčí do otvorů na rámu trampolíny tak, že otvory na šrouby se překrývají.



- Do vyvrtaného otvoru vsuňte jeden šroub a utáhněte ji. Opakujte tento postup při zbývajících pěti tyčích.

- Nyní upevněte ochrannou síť. Na vrchní části ochranné sítě se nachází šest oček s kovovým kroužkem. Opatrně natáhněte jedno z oček na vrchní stranu tyče a točte očkem tak, aby kovový kroužek ležel přes otvor na tyči a síť se nepoškodila.
- Prostrčte přes kovový kroužek šroub a utáhněte ji. Ochranná síť je nyní pevně přichycena. tento postup opakujte dokud není všech šest oček ochranné sítě spojených s tyčemi. Dbejte na to, aby byla síť správně připevněna. Síť by měla na závěr viset na vnitřní straně tyče a ne být zkroucená.



- Ochranná síť je vybavena šesti suchými zipy na vrchu a dole. Na každou tyč připadá jeden horní a jeden spodní suchý zip.
- Na každou tyč připevněte jeden vrchní a jeden spodní suchý zip, tak, že suchý zip natáhnete na tyč a uzavřete.

Výrobce

CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Německo