

chal-tec gmbh



Klarfit Crosstrainer

10009110



electronic.star

www.elektronik-star.de

CHAL-TEC Vertriebs- + Handels GmbH
Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany

Pred použitím prístroja si pozorne prečítajte všetky pokyny v tomto návode na obsluhu.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

UPOZORNENIE: Pred začatím tohto alebo iného cvičebného programu sa poradte so svojim lekárom. To je obzvlášť dôležité pre osoby, ktoré pravidelne nešportujú alebo pre osoby s predchádzajúcimi zdravotnými problémami. Pred použitím si prečítajte všetky pokyny. Výrobca nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné zranenie osôb alebo poškodenie majetku vzniknuté použitím tohto zariadenia.

UPOZORNENIE: Každá zmena nastavenia alebo zneužitie môže nebezpečne znížiť výkon ochranného zariadenia.

UPOZORNENIE: Akékoľvek zmeny v podmienkach životného prostredia, ako napríklad zmena teploty, môžu výrazne znížiť výkon ochranného zariadenia.

UPOZORNENIE: Žiadne ochranné zariadenie nedokáže poskytnúť plnú ochranu pred zranením.

1. Majiteľ je zodpovedný zabezpečiť, aby všetci používatelia tohto zariadenia boli adekvátne informovaní o všetkých varovaniach a bezpečnostných opatreniach.
2. Používajte zariadenie len tak, ako je to opísané v tomto návode.
3. Umiestnite na rovný a stabilný povrch, tak, aby bol v okruhu 2 metrov od prístroja voľný priestor. Pre ochranu podlahy alebo koberca pred poškodením položte pod prístroj podložku.
4. Umiestnite prístroj do interiéru, chráňte pred vlhkosťou alebo prachom. Nedávajte prístroj do garáže, pod prístrešok, do zimnej záhrady, hospodárskych budov alebo na kryté terasy či do blízkosti vody. V opačnom prípade vám zanikne záruka a takéto konanie tiež môže predstavovať vážne bezpečnostné riziká.
5. Nepoužívajte zariadenie tam, kde sa používajú aerosolové výrobky alebo tam, kde sa podáva kyslík.
6. Deti do 12 rokov a domáce zvieratá by nemali mať povolený prístup k zariadeniu.
7. Zariadenie by nemali používať osoby s hmotnosťou väčšou ako 110 kg. Ak sa prekročí daný hmotnostný limit, môže dôjsť k vážnemu zraneniu.
8. Zariadenie je v súlade s triedou HC štandardu EN957.
9. Nikdy nedovoľte, aby sa na zariadení nachádzalo viacero osôb naraz.
10. Pri používaní zariadenia používajte vhodný cvičebný odev. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zaseknúť do prístroja. Špeciálne športové oblečenie sa odporúča pre mužov i ženy.
11. Ak pri cvičení pocítite bolesť alebo závrat, okamžite ukončíte tréning a oddýchnite si.
12. Snímač pulzu nie je medicínsky prístroj. Presnosť merania tepovej frekvencie môžu ovplyvniť rôzne faktory, vrátane pohybu používateľa. Snímač pulzu je určený iba ako cvičebná pomôcka na približné zistenie srdcovej frekvencie.
13. Toto zariadenie je určené len na domáce použitie. Nepoužívajte v komerčnom alebo inštitucionálnom prostredí.

Uschovajte tieto pokyny na bezpečnom mieste pre prípad potreby v budúcnosti.

POSTUP PRED MONTÁŽOU

Otvorte krabice

Uistite sa, že skontrolujete všetky časti, ktoré sa nachádzajú v krabiciach. Skontrolujte zoznam súčiastok, aby ste mali k dispozícii všetky komponenty pre správnu montáž.

Zhromaždite si nástroje

Pred začatím montáže vášho prístroja si zhromaždite potrebné nástroje. Ak ich budete mať všetky po ruke, ušetríte tak čas a montáž bude rýchla a bezproblémová.

Vytvorte pracovnú plochu

Uistite sa, že ste vyprázdnili dostatočne veľký priestor, aby bolo možné správne namontovať prístroj. Dbajte na to, aby sa v danom priestore nenachádzalo nič, čo by počas montáže mohlo spôsobiť zranenie. Po tom, čo prístroj kompletne zmontujete, presvedčte sa, aby bol okolo neho dostatok voľného priestoru pre nerušenú prevádzku.

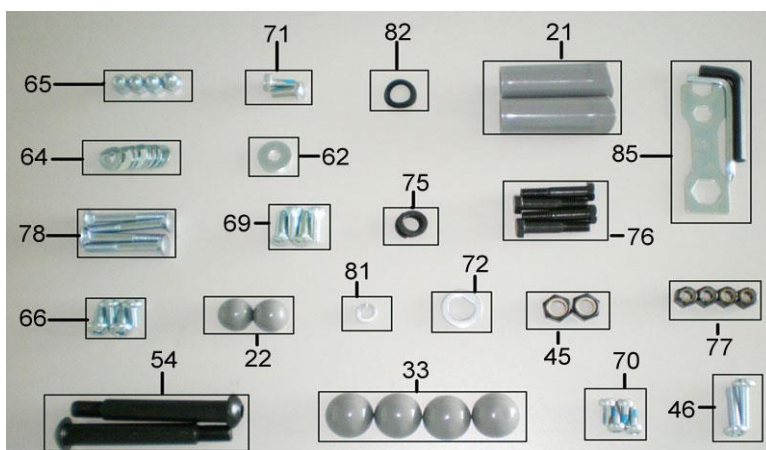
Zoznam súčiastok

Pre vaše pohodlie sme zostavili zoznam súčiastok potrebných na montáž tohto produktu. Daný zoznam vám má pomôcť identifikovať tie položky, ktoré môžu byť pre vás neznáme.

Ak zistíte, že niektoré časti chýbajú, zavolajte na zákaznícku servisnú linku a požiadajte o pomoc.

ZOZNAM SÚČIASTOK

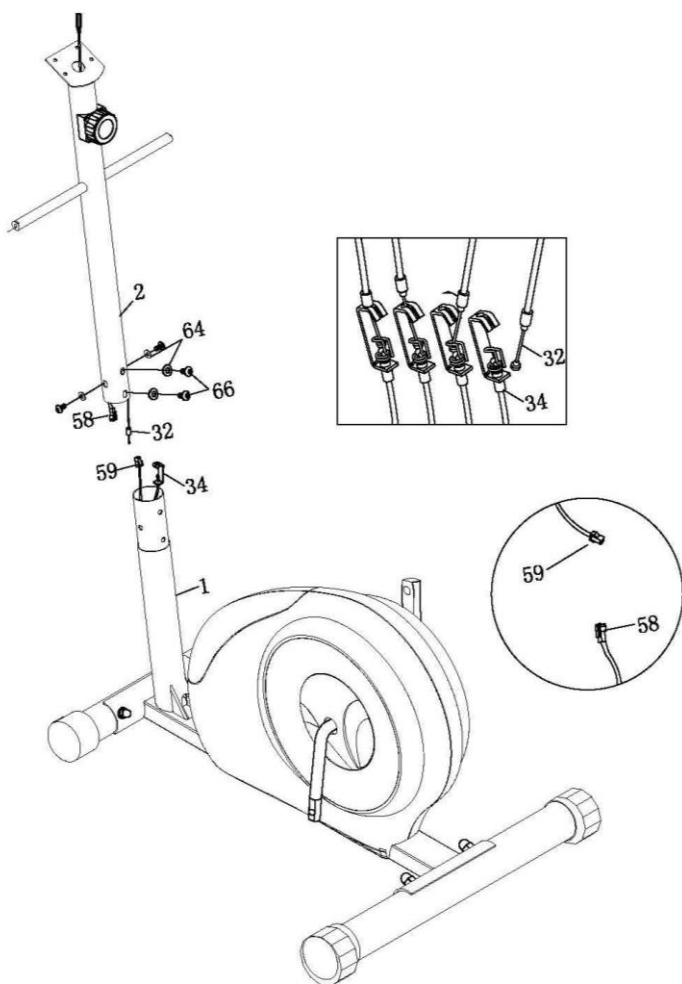
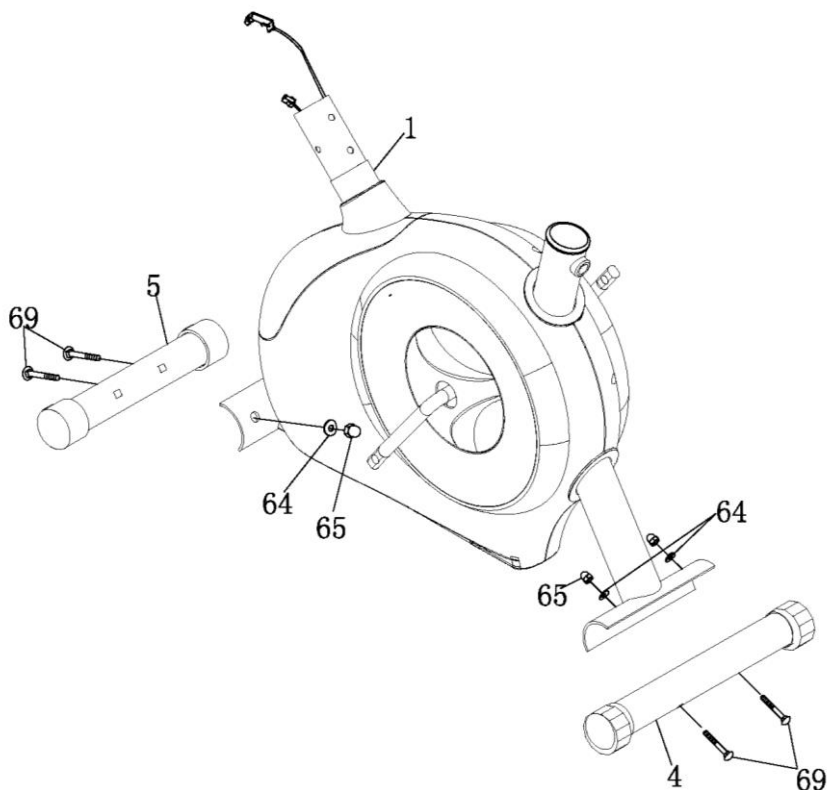
Č.	BPopis	Počet
65	klenutá matica M8	4
64	zakrivená podložka ID8.2 * OD22.2	10
78	vratová skrutka M8 * 60	4
71	skrutka M8 * 20	2
66	skrutka M8 * 15	4
62	plochá podložka ID8.2 * OD27	2
69	vratová skrutka M6	4
22	PVC čiapočka S13	2
72	D-podložka ID19.3 * OD28.6 * 2.0T	2
21	puzdro	2
76	skrutka 3/8" * 48L	4
54	skrutka 5/8" * 112L	2
45	nylonová poistná matica 1/2"	2
77	nylonová poistná matica 3/8"	4
33	PVC čiapočka S17	4
70	skrutka M6 * 15	4
75	pružinová podložka 1/2"	2
46	skrutka M8 * 25	2
81	pružinová podložka $\varnothing 8.2"$	2
82	vlnitá podložka ID16 * OD26	2
85	klúč	1
85	klúč S13-S14-S15	1
85	imbusový klúč	1



Montáž

A) Pripevnite predný stabilizátor (5) k hlavnému rámu (1).
Dôsledne upevnite vratové skrutky (69) zakrivenou podložkou (64) a klenutou maticou M8 (65).

B) Pripevnite zadný stabilizátor (4) k hlavnému rámu (1).
Dôsledne upevnite vratové skrutky (69) zakrivenou podložkou (64) a klenutou maticou M8 (65).



A) Vezmite prednú tyč (2) a spojte stredný drôtik merača (58) so spodným drôtikom (59).

B) Montáž odporového káblíka. Nastavte koliesko odporu na prednej tyči (2) na úroveň 8. Teraz vložte koniec (oko) káblíka (32) do držiaka spodného odporového káblíka (34). Potiahnite odporový káblík (32) a zasunúť cez vyrezanú sekciu držiaku spodného káblíka (34), káblík (32) zapadne do držiaku spodného káblíka (34).

C) Vsunúť prednú tyč (2) do hlavného rámu (1) a upevnite 4 zakrivenými podložkami (64) a 4 skrutkami (66).

Poznámka: Pred montážou nastavte odpor na úroveň 8.



Časť A



Časť B-1



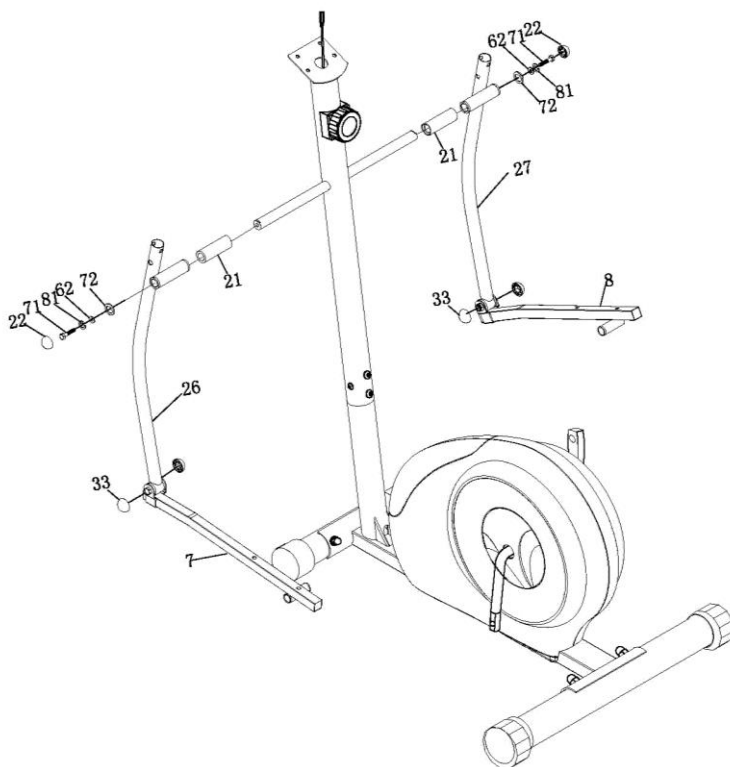
Časť B-2



Časť C

Krok 3

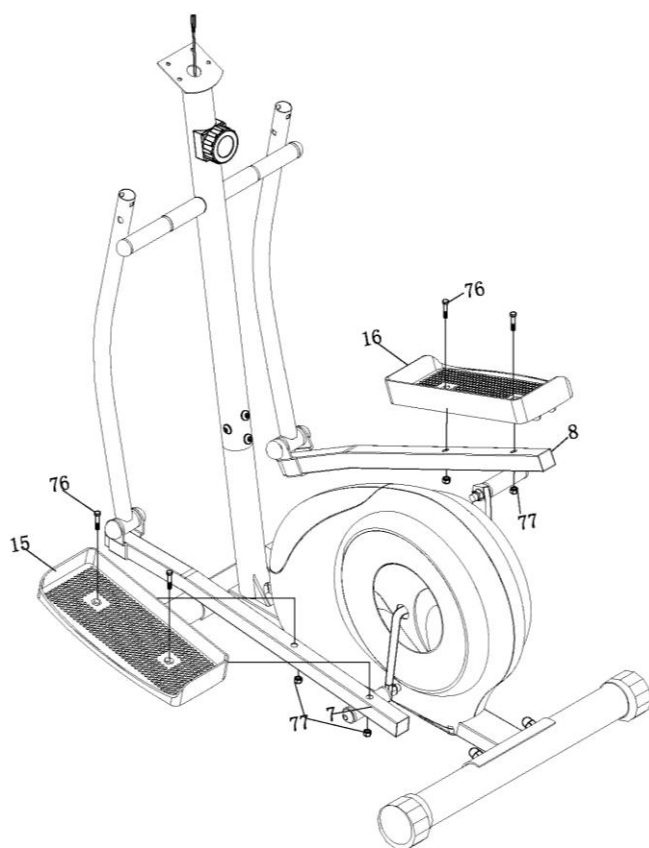
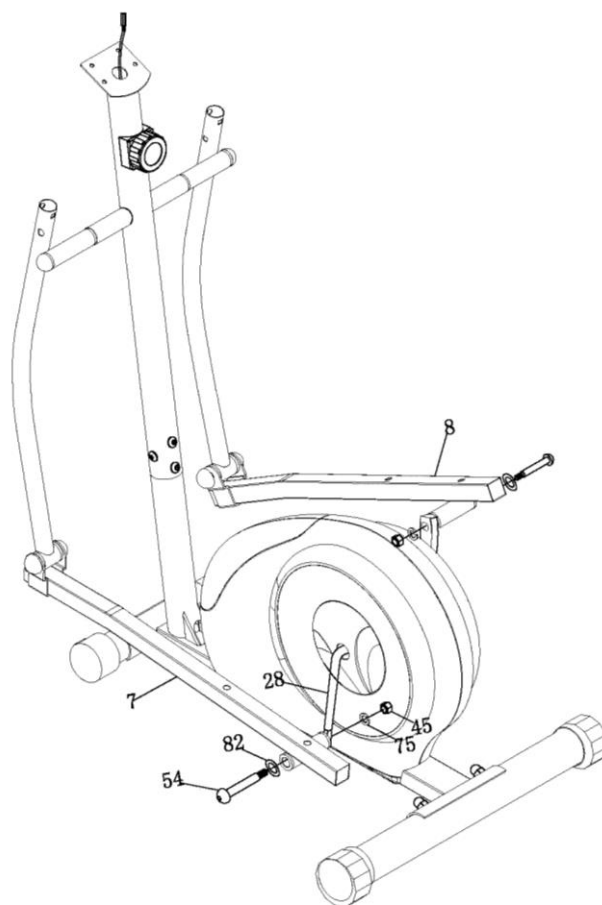
A) Umiestnite puzdro (21) na nápravu riadidla a potom upevnite ľavú dolnú ručnú tyč (26) k náprave a zaistite D-podložkou (72), plochou podložkou (62), pružnou podložkou (81) a skrutkou (71). Postup opakujte na pravej strane.
 B) Umiestnite PVC čiapočku (22) na obe skrutky (71).
 C) Umiestnite PVC čiapočku (33) na spoj dolnej ručnej a pedálovej tyče.



Krok 4

A) Umiestnite ľavú pedálovú tyč (7) na ľavú stranu od kľuky (20); pripevnite skrutkou (54), vlnitou podložkou (82), pružinovou podložkou (75), a nylonovou poistnou maticou (45).

B) To isté vykonajte aj na pravej strane. Teraz napevno dotiahnite skrutku (54) na hlavnej tyči.

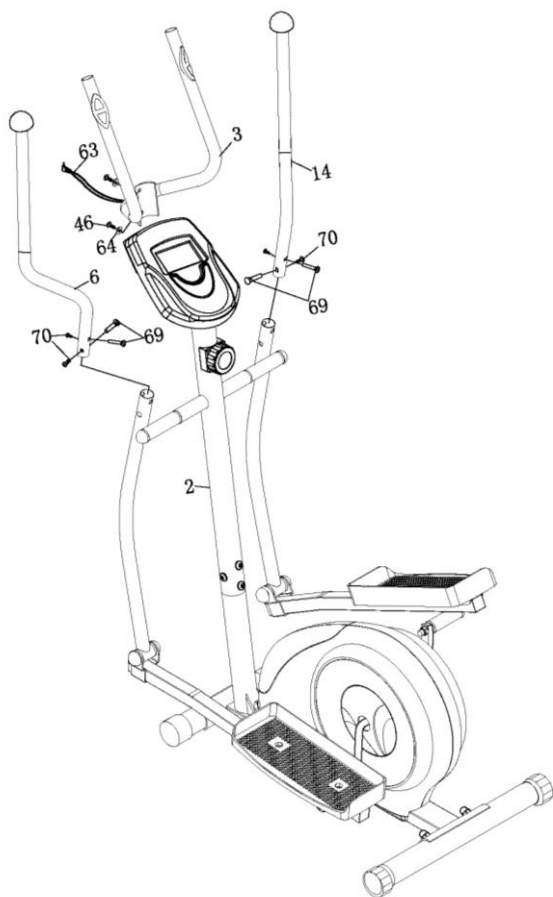
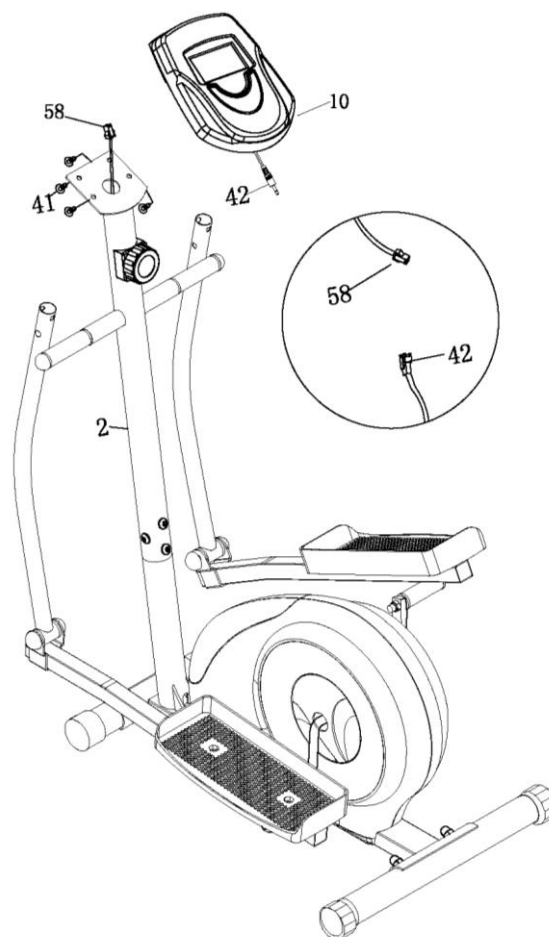


krok 5

Umiestnite ľavý pedál (15) na ľavú pedálovú tyč (7) a dotiahnite ju 2 skrutkami (76), 2 nylonovými poistnými maticami (77). Postup opakujte na pravej strane.

krok 6

- A) Pripojte drôtik merača (42) k strednému drôťku (58).
B) Nasad'te merací prístroj (10) na prednú tyč (2), potom upevnite skrutkami pre merací prístroj (41).



Krok 7

- A) Pripevnite pevné riadidlá (3) na prednú tyč (2) 2 skrutkami (46) so zakrivenou podložkou (64).
B) Vsuňte horné riadidlá (ľavé a pravé) do dolných tyčí so zodpovedajúcim označením „L“ alebo „R“. Potom pripevnite 2 skrutkami (70) a 2 vratovými skrutkami (69) každé zvlášť.
C) Vložte drôť pre snímač pulzu (63) na zadnú stranu meracieho prístroja.

Vždy pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice dotiahnuté.

POKYNY OHĽADOM MERACIEHO PRÍSTROJA

Predný panel



Predný panel

MODE

1. Stlačením tlačidla zvolíte TIME (čas), DISTANCE (vzdialenosť) a CAL (kalórie).
2. Stlačte tlačidlo pre funkciu výberu zobrazenia hodnoty na displeji, alebo zadajte po nastavení.
3. Stlačte tlačidlo a držte ho po dobu 2 sekúnd pre vynulovanie všetkých hodnôt s výnimkou prejdenej vzdialenosti.
(Keď používateľ vymení batérie, všetky hodnoty sa automaticky vynulujú.)

SET

Slúži na nastavenie cieľovej hodnoty TIME (času), DISTANCE (vzdialenosti) a CAL (kalórií).

Stlačte tlačidlo a držte ho po dobu 2 sekúnd, aby ste urýchlili navyšovanie hodnoty.

RESET

Stlačte tlačidlo pre reset hodnoty pri nastavovaní.

Stlačte tlačidlo a držte ho po dobu 2 sekúnd pre vynulovanie všetkých hodnôt s výnimkou prejdenej vzdialenosti.

(Keď používateľ vymení batérie, všetky hodnoty sa automaticky vynulujú.)

FUNKCIE & OBSLUHA

1. Inštalácia batérií

Prosím, vložte 2 ks AA 1.5 V batérií do batériového puzdra na zadnej strane monitora.
(Po odstránení batérií sa všetky funkčné hodnoty vynulujú.)

2. Auto ON/OFF

Pri cvičení sa na displeji automaticky zobrazia tréningové hodnoty. V prípade, že prestanete cvičiť, displej sa po 256 sekundách automaticky vypne. Hodnota prejdených kilometrov sa však zachová. Po tom, čo používateľ začne znovu cvičiť, hodnota prejdených kilometrov sa bude neprestajne navýšovať.

3. Auto scan

Ak je monitor aktívny (alebo stláčaním tlačidla MODE), na LCD displeji sa budú zobrazovať všetky funkčné hodnoty: čas-kalórie-prejdené kilometre-pulz-rýchlosť-vzdialenosť. Každá hodnota bude zobrazená po dobu 6 sekúnd.

4. Rýchlosť

Na displeji sa zobrazí aktuálna tréningová rýchlosť od 0,0 do 99,9 kilometrov/h alebo míľ/h.

5. Vzďialenosť

Zobrazuje celkovú vzdialenosť od 0.0 do 999,9. Používateľ si môže predvoliť cieľový čas stlačením tlačidla SET a MODE. Každé navýšenie má hodnotu 0,1 kilometra alebo míle; každé navýšenie má hodnotu 1 kilometer alebo míľa, ak je vzdialenosť väčšia než 100.

K odpočtu dôjde počas cvičenia automaticky na základe cieľovej hodnoty.

6. Čas

Zobrazuje celkový čas od 00:00 až do 99:59. Používateľ si rovnako môže predvoliť cieľový čas stlačením tlačidla SET & MODE. Každé navýšenie má hodnotu 1 minúty.

K odpočtu dôjde počas cvičenia automaticky na základe cieľovej hodnoty.

7. Kalórie

Zobrazuje spotrebu kalórií pri tréningu od 0 do max. 9 999 kalórií. Používateľ si môže taktiež prednastaviť cieľovú hodnotu spaľených kalórií pred tréningom stlačením tlačidla SET a MODE. Každé navýšenie má hodnotu 1 kalórie do 1000 kalórií; každé navýšenie má hodnotu 10 kalórií, ak je ich viac než 1 000.

K odpočtu dôjde počas cvičenia automaticky na základe cieľovej hodnoty.

Poznámka: Tieto údaje sú približné; nemôžu byť použité pri medicínskej liečbe.

8. Prejdená vzdialenosť

Zobrazuje celkovú prejdenú vzdialenosť od 0 do 999,9. Používateľ tiež môže stlačiť tlačidlo MODE na zobrazenie hodnoty počítadla kilometrov.

9. Pulz

Na monitore sa počas tréningu zobrazí srdcová frekvencia používateľa (počet úderov za minútu).

10. Reset

Stlačte tlačidlo a držte ho po dobu 2 sekúnd na vynulovanie všetkých hodnôt okrem prejdenej vzdialenosti.

Poznámka:

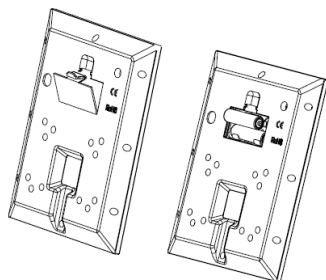
1. Ak merací prístroj nefunguje ako zvyčajne, prosím, opätovne doň vložte batérie a skúste znova.
2. Špecifikácia batérií: 1,5 V UM-3 alebo AA (2 ks).
3. Batérie treba odstrániť z prístroja skôr, než dôjde k jeho likvidácii. S batériami treba naložiť bezpečne podľa predpisov.

BATÉRIA

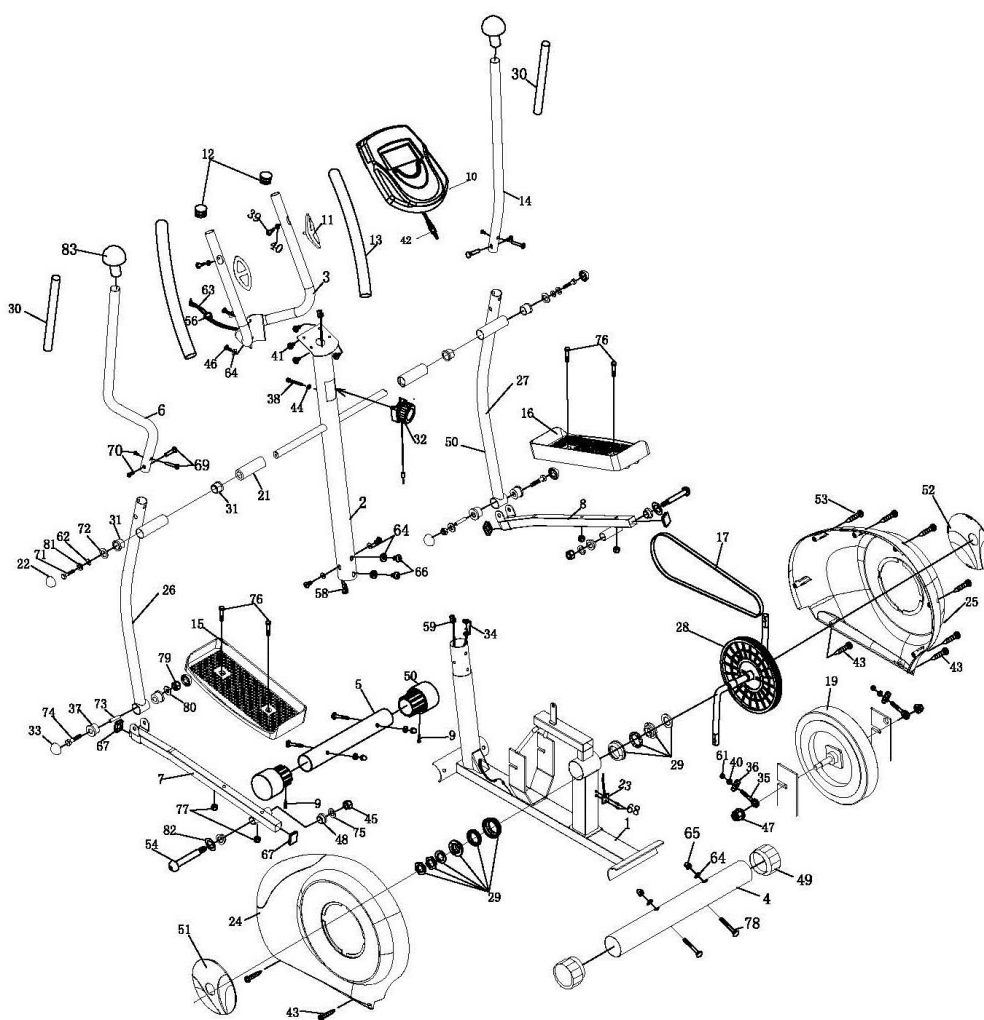
Ak sa na displeji nezobrazujú správne hodnoty alebo sa zobrazujú chybné, pre dobrý výsledok, prosím, vymeňte batérie. Typ používaných batérií: 2 ks AA. Batérie možno vymeniť naraz.

Ako vymeniť batérie:

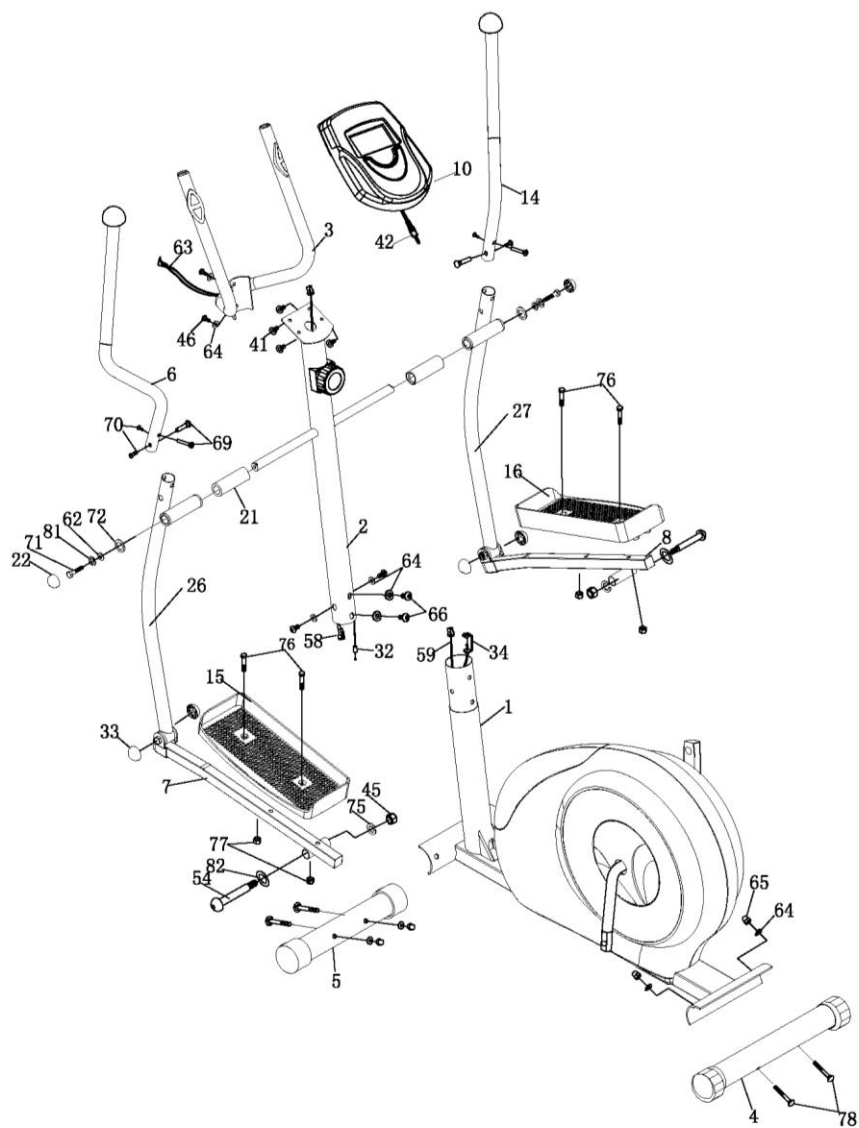
Vyberte, prosím, kryt batérií na spodnej strane a následne vymeňte batérie. Postup je nasledovný:



Podrobný nákres



Montážny diagram



ZOZNAM KOMPONENTOV

Č.	POPIS	POČET
1	hlavný rám	1
2	predná tyč	1
3	pevné riadidlá	1
4	zadný stabilizátor	1
5	predný stabilizátor	1
6	horné riadidlo (ľavé)	1
7	ľavá pedálová tyč	1
8	pravá pedálová tyč	1
9	skrutka M4 * 10	2
10	merací prístroj	1
11	senzor pulzu	2
12	koncová čiapočka pre riadidlá $\Phi 25.4$	2
13	držadlo pevných riadidiel	2
14	horné riadidlo (pravé)	1
15	ľavý pedál	1
16	pravý pedál	1
17	remeň	1
18	remeňové koleso	1
19	zotrvačník	1
20	klúka	2
21	puzdro	2
22	PVC čiapočka S13	2
23A	jazyčkový spínač	1
23B	podložka pre jazyčkový spínač	1
24	reťazový kryt (ľavý)	1
25	reťazový kryt (pravý)	1
26	ľavá dolná ručná tyč	1
27	pravá dolná ručná tyč	1
28	kluková náprava	1
29	ložiskové časti	1
30	horné ručné držadlo	2
31	puzdro	4
32	koliesko odporu + káblík odporu	1
33	PVC čiapočka S17	4
34	spodný káblík odporu	1
35	skrutka s okom/svorník	2
36	U-podložka	2
37	puzdro	4
38	skrutka kolieska odporu	1
39	skrutka M4 * 20	2
40	podložka $\Phi 6.2$	4
41	skrutka pre merací prístroj	4

č.	POPIS	číslo
42	drôtik pre merací prístroj	1
43	skrutka M4 * 15	4
44	podložka pre koliesko odporu	1
45	nylonová poistná matica 1/2 "	2
46	skrutka M8 * 25	2
47	matica M10	2
48	puzdro	4
49	koncovky pre zadný stabilizátor	2
50	koncovky pre predný stabilizátor	2
51	plastový obal pre kryt reťaze (ľavý)	1
52	plastový obal pre kryt reťaze (pravý)	1
53	skrutka M4 * 25	6
54	skrutka 5/8" * 112L	2
55	matica	2
56	kryt drôtku	1
57	magnet	1
58	stredný drôtik merača	1
59	spodný drôtik merača	1
60	koncovka pre kľuku	2
61	nylonová poistná matica M6	2
62	plochá podložka ID8.2 * OD27	2
63	drôtik pre snímač pulzu	1
64	zakrivená podložka ID8.2 * OD22.2	10
65	klenutá matica M8	4
66	skrutka M8 * 15	4
67	hranatá koncová čiapočka	4
68	skrutka M4 * 10L	1
69	vrátová skrutka M6	4
70	skrutka M6 * 15	4
71	skrutka M8 * 20	2
72	D-podložka ID19.3 * OD28.6 * 2.0T	2
73	rozpera ID10.5* OD12.7	2
74	skrutka M10 * 65	2
75	pružinová podložka 1/2"	2
76	skrutka 3/8" * 48	4
77	nylonová poistná matica 3/8"	4
78	vrátová skrutka M8 * 60	4
79	nylonová poistná matica M10	2
80	podložka Φ10.2	2
81	pružná podložka Φ8.2	2
82	vlnitá podložka ID16 * OD26	2
83	koncovka pre riadidlá Φ25.4	2
84	ochranný kryt	2

BEZPEČNOST A ZÁRUKA

- Tento návod je určený pre zoznámenie s prevádzkou tohto produktu. Uchovajte si tieto pokyny preto vždy dobrá, takže k nemu máte prístup kedykoľvek.
- Dostanete dvojročnú záruku za chyby pri normálnom používaní pri nákupe tohto produktu.
- Využite výrobok len v jeho zamýšľanom spôsobe. Akékoľvek iné použitie môže viesť k poškodeniu výrobku alebo v blízkosti produktu.
- prerábanie alebo modifikácie postihuje bezpečnosť výrobkov. POZOR Nebezpečenstvo úrazu!
- Nevykonávame opravy sami!
- Spracuj produkt opatrne. Môže dôjsť k poškodeniu nárazom, úderom alebo pádom aj z malej výšky.
- Výrobok je nutné umiestniť mimo vlhkosti a extrémnym teplotám.

POZOR:

Nenesieme žiadnu zodpovednosť za následné škody. Technické zmeny a chyby vyhradené!

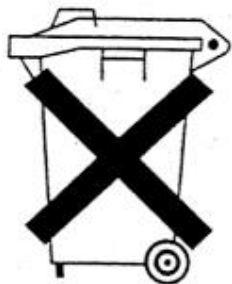
Dôležité informácie

Likvidácia

Tento elektrický spotrebič je človek nemôže do domového odpadu. Pre správnu likvidáciu, obráťte sa na verejnú zbierku vo svojej komunite.

Podrobnosti o umiestnení tohto zberného miesta a všetky existujúce množstevné limity za deň / mesiac / rok a nad asi nákladov vynaložených na zber nahliadnite do informácií príslušnej obce.

Pokyny k likvidácii batérií



Batérie nesmú byť likvidované spoločne s odpadom z domácnosti. Ako spotrebiteľ ste zo zákona povinný vrátiť použité batérie. Môžete vrátiť batérie po použití pri nákupe alebo v jeho bezprostrednom okolí (napríklad v obecných zberných miestach) zdarma. Môžete tiež vrátiť batérie k nám poštou. Batérie, ktoré obsahujú škodlivé látky sú označené symbolom prečiarknutého odpadkového koša, ako ikona vyššie.

V blízkosti bin symbolom je chemický názov znečisťujúcej látky. "Cd" je skratka pre kadmium, "Pb" pre olovo a "Hg" pre ortuť.

Varovanie

- Opravy spotrebiča môže vykonávať iba v autorizovanom servise.
- Otvoriť v žiadnom prípade jednotky.
- Nesprávne zmontovanie môže spôsobiť poruchu alebo celkové zrušenie.
- Zariadenie by malo byť chránené pred akýmkoľvek vlhkosťou a priamym slnečným svetlom.
- Prístroj by nemal byť čistený s detergenty.
- Pri čistení používajte iba suchú (z mikrovlákná) handričku.
- Nepripájajte dodaný napájacie napätie.
- Nepripájajte zariadenie za žiadnych okolností k iným, ako je povolené.

Výrobca:

CHAL-TEC Vertriebs- + Handels GmbH; Wallstraße 16; 10179 Berlin